

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM**

Organizator: Fundacja Herkules All Sports  
 Data: 2021-06-05  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	35	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:15:19	00:31:06	00:47:16	01:03:44.70	6:22	9.4
2	POLKOWSKI PIOTR	67	NW CZŁĄPSKI TEAM		POL	M30-39	1	M 2			00:15:16	00:31:18	00:47:52	01:04:43.75	6:28	9.3
3	POŁUBIAK PAWEŁ	41		SIECINO	POL	M30-39	2	M 3			00:15:53	00:32:13	00:48:37	01:05:16.45	6:31	9.2
4	ŚWIDEREK MARCIN	56	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	1	M 4			00:16:05	00:32:42	00:49:18	01:05:48.80	6:34	9.1
5	KNITTER TOMASZ	27	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 5			00:15:45	00:32:12	00:49:18	01:05:59.05	6:35	9.1
6	PUSZKIEL LESZEK	43		ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	1	M 6	1		00:15:49	00:32:16	00:49:09	01:06:06.15	6:36	9.1
7	JUREK ADAM	22	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	2	M 7	1		00:15:46	00:32:19	00:49:10	01:06:14.45	6:37	9.1
8	SIWAK PIOTR	46	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	3	M 8	1		00:15:56	00:32:39	00:49:43	01:07:14.00	6:43	8.9
9	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	10	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 9			00:16:00	00:32:45	00:50:02	01:07:34.35	6:45	8.9
10	CHOJNACKI PAWEŁ	5	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	M50-59	2	M 10	1		00:16:18	00:33:18	00:50:52	01:07:59.60	6:47	8.8
11	KUŚMIEREK JAN	31	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	3	M 11			00:16:57	00:33:59	00:51:06	01:08:04.65	6:48	8.8
12	RADECKI ARTUR	44	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50-59	4	M 12			00:16:23	00:33:40	00:51:03	01:08:51.30	6:53	8.7
13	KLIMCZAK ADAM	26	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 13			00:16:54	00:34:20	00:52:00	01:09:42.05	6:58	8.6
14	JĘDRASIAK RENATA	66	KGHM METRACO RUDNA		POL	K50-59	1	K 1			00:17:03	00:34:31	00:51:59	01:09:46.25	6:58	8.6
15	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINIEC	POL	M40-49	2	M 14			00:17:06	00:34:37	00:52:33	01:10:25.80	7:02	8.5
16	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	61	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	3	M 15			00:16:58	00:34:52	00:52:59	01:11:13.35	7:07	8.4
17	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	51	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1	K 2	1		00:17:37	00:35:31	00:53:19	01:11:19.50	7:07	8.4
18	MĄDRY GRZEGORZ	36	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	4	M 16			00:17:29	00:35:16	00:53:25	01:11:22.40	7:08	8.4
19	LUDWICZAK ANDŻELIKA	34	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	2	K 3	1		00:17:26	00:35:20	00:53:21	01:11:29.00	7:08	8.4
20	SZYMAŃSKI STEFAN	52	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 17	1		00:17:20	00:35:02	00:53:11	01:12:04.55	7:12	8.3
21	KACZMAREK EUGENIUSZ	23		SŁUPSK	POL	M70+	2	M 18	2		00:17:17	00:35:02	00:53:20	01:12:48.00	7:16	8.2
22	GODZIŃSKI PAWEŁ	16	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49	4	M 19			00:17:58	00:36:29	00:54:58	01:13:39.50	7:21	8.1
23	WIECZORKOWSKA DAGMARA	60	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K40-49	3	K 4			00:17:52	00:36:22	00:55:10	01:13:53.60	7:23	8.1
24	FRANCZAK MAŁGORZATA	12	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 5			00:18:09	00:36:53	00:55:38	01:14:14.80	7:25	8.1
25	KUŁAKOWSKA HALINA	30	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	4	K 6	1		00:18:15	00:37:05	00:55:47	01:14:36.65	7:27	8
26	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	55	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	3	M 20	1		00:17:54	00:36:30	00:55:53	01:14:56.35	7:29	8
27	STACHOWICZ JOANNA	48	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	1	K 7			00:18:36	00:37:25	00:56:30	01:15:26.80	7:32	8
28	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	115	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29	3	M 21			00:17:23	00:36:26	00:55:41	01:15:36.20	7:33	7.9
29	JANKOWSKI GRZEGORZ	18	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-69	5	M 22			00:18:21	00:37:16	00:56:40	01:15:44.25	7:34	7.9
30	BENZA EWA	4	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	2	K 8			00:18:18	00:37:18	00:56:30	01:15:48.80	7:34	7.9
31	KRIGER ROMAN	29	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	6	M 23			00:18:21	00:37:29	00:56:40	01:15:50.55	7:35	7.9
32	JANUR WIESŁAWA	19		POZNAŃ	POL	K40-49	5	K 9			00:18:24	00:37:33	00:56:55	01:16:01.95	7:36	7.9
33	CZAJKA URSZULA	8		RUMIA	POL	K60-69	1	K 10	1		00:18:14	00:37:04	00:56:27	01:16:18.75	7:37	7.9
34	KĘPA ANDRZEJ	25	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	4	M 24			00:18:30	00:37:59	00:57:25	01:16:23.90	7:38	7.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
35	KREFT BARBARA	28		PARCHOWO	POL	K50-59	2	K 11			00:18:40	00:37:38	00:56:56	01:16:31.45	7:39	7.8
36	BERESZKO WALDEMAR	103	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69	7	M 25	1		00:18:24	00:37:39	00:57:12	01:16:34.35	7:39	7.8
37	FRANCZAK DARIUSZ	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 26			00:18:35	00:37:46	00:57:21	01:16:56.50	7:41	7.8
38	PALIWODA KASIA	39	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	6	K 12			00:18:17	00:37:30	00:57:16	01:17:27.05	7:44	7.7
39	PALUCH PAWEŁ	40	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 27			00:18:51	00:38:16	00:57:54	01:17:30.75	7:45	7.7
40	NOWACZYK TOMASZ	38	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M40-49	5	M 28			00:18:23	00:38:02	00:57:45	01:17:38.50	7:45	7.7
41	MISKOWICZ ANNA	37	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	2	K 13			00:18:46	00:38:16	00:58:03	01:17:47.15	7:46	7.7
42	KNITTER MONIKA	140		POLANÓW	POL	K30-39	2	K 14			00:19:20	00:39:21	00:59:07	01:18:43.60	7:52	7.6
43	BROŻYNA AGATA	104	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39	3	K 15			00:19:23	00:39:36	00:59:29	01:19:12.00	7:55	7.6
44	KASZUBA ADRIANA	24		KOSZALIN	POL	K40-49	7	K 16			00:20:00	00:40:00	00:59:49	01:19:42.30	7:58	7.5
45	STOLTMANN HELENA	196	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	3	K 17			00:18:21	00:37:46	00:58:38	01:20:21.60	8:02	7.5
46	ŻAMOJCIN MAREK	65	NORDIC CLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	8	M 29			00:18:48	00:38:45	00:59:32	01:20:29.85	8:02	7.5
47	POSTEK DANUTA	42	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	3	K 18			00:20:08	00:40:30	01:01:02	01:21:36.10	8:09	7.4
48	ŚLUSARCZYK MARCIN	53	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	6	M 30			00:19:25	00:42:34	01:03:14	01:22:24.20	8:14	7.3
49	JÓZWIAK ŁUKASZ	20	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M50-59	8	M 31			00:20:31	00:41:20	01:02:21	01:23:13.35	8:19	7.2
50	FRANCZAK ANNA	13	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	4	K 19			00:21:12	00:42:40	01:03:51	01:24:21.10	8:26	7.1
51	DUSZA ANNA	11		SZCZECIN	POL	K50-59	5	K 20			00:20:18	00:41:46	01:03:26	01:24:35.50	8:27	7.1
52	WYSOCKA BERNADETA	62	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	8	K 21			00:20:08	00:41:15	01:02:48	01:24:37.10	8:27	7.1
53	JUREK KAMILA	21	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	BIAŁOŚLIWIE	POL	K30-39	4	K 22			00:19:55	00:41:30	01:03:44	01:25:35.00	8:33	7
54	ZIÓLKOWSKA EWA	63	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K50-59	6	K 23	1		00:21:01	00:42:37	01:04:39	01:27:08.40	8:42	6.9
55	CHOLEWKA JOLANTA	6	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	4	K 24	1		00:20:53	00:42:55	01:05:00	01:27:53.75	8:47	6.8
56	IGNASIAK ANNA	17	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	STARE	POL	K30-39	5	K 25	1		00:21:23	00:43:21	01:05:29	01:28:16.95	8:49	6.8
57	TYLKA EDYTA	58	CIDRY LOTAJOM	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K18-29	3	K 26			00:22:06	00:44:45	01:07:23	01:29:45.95	8:58	6.7
58	BECHLER ZOFIA	2	GWIAZDY PÓLNOCY	CEWLINO	POL	K40-49	9	K 27			00:22:08	00:44:44	01:07:31	01:30:33.90	9:03	6.6
59	CZEKRYSZEW MAŁGORZATA	9	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K50-59	7	K 28			00:23:32	00:47:55	01:12:42	01:37:28.15	9:44	6.2

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	66	KGHM METRACO RUDNA		POL	K50-59	1	K 1			00:17:03	00:34:31	00:51:59	01:09:46.25	6:58	8.6
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	51	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1	K 2	1		00:17:37	00:35:31	00:53:19	01:11:19.50	7:07	8.4
3	LUDWICZAK ANDŻELIKA	34	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	2	K 3	1		00:17:26	00:35:20	00:53:21	01:11:29.00	7:08	8.4
4	WIECZORKOWSKA DAGMARA	60	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K40-49	3	K 4			00:17:52	00:36:22	00:55:10	01:13:53.60	7:23	8.1
5	FRANCZAK MAŁGORZATA	12	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 5			00:18:09	00:36:53	00:55:38	01:14:14.80	7:25	8.1
6	KUŁAKOWSKA HALINA	30	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	4	K 6	1		00:18:15	00:37:05	00:55:47	01:14:36.65	7:27	8
7	STACHOWICZ JOANNA	48	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	1	K 7			00:18:36	00:37:25	00:56:30	01:15:26.80	7:32	8
8	BENZA EWA	4	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	2	K 8			00:18:18	00:37:18	00:56:30	01:15:48.80	7:34	7.9
9	JANUR WIESŁAWA	19		POZNAŃ	POL	K40-49	5	K 9			00:18:24	00:37:33	00:56:55	01:16:01.95	7:36	7.9
10	CZAJKA URSZULA	8		RUMIA	POL	K60-69	1	K 10	1		00:18:14	00:37:04	00:56:27	01:16:18.75	7:37	7.9
11	KREFT BARBARA	28		PARCHOWO	POL	K50-59	2	K 11			00:18:40	00:37:38	00:56:56	01:16:31.45	7:39	7.8
12	PALIWODA KASIA	39	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	6	K 12			00:18:17	00:37:30	00:57:16	01:17:27.05	7:44	7.7
13	MISKOWICZ ANNA	37	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	2	K 13			00:18:46	00:38:16	00:58:03	01:17:47.15	7:46	7.7

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, OPEN -K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
14	KNITTER MONIKA	140		POLANÓW	POL	K30-39	2	K 14			00:19:20	00:39:21	00:59:07	01:18:43.60	7:52	7.6
15	BROŻYNA AGATA	104	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39	3	K 15			00:19:23	00:39:36	00:59:29	01:19:12.00	7:55	7.6
16	KASZUBA ADRIANA	24		KOSZALIN	POL	K40-49	7	K 16			00:20:00	00:40:00	00:59:49	01:19:42.30	7:58	7.5
17	STOLTMANN HELENA	196	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	3	K 17			00:18:21	00:37:46	00:58:38	01:20:21.60	8:02	7.5
18	POSTEK DANUTA	42	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	3	K 18			00:20:08	00:40:30	01:01:02	01:21:36.10	8:09	7.4
19	FRANCZAK ANNA	13	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	4	K 19			00:21:12	00:42:40	01:03:51	01:24:21.10	8:26	7.1
20	DUSZA ANNA	11		SZCZECIN	POL	K50-59	5	K 20			00:20:18	00:41:46	01:03:26	01:24:35.50	8:27	7.1
21	WYSOCKA BERNADETA	62	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	8	K 21			00:20:08	00:41:15	01:02:48	01:24:37.10	8:27	7.1
22	JUREK KAMILA	21	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	BIAŁOŚLIWIE	POL	K30-39	4	K 22			00:19:55	00:41:30	01:03:44	01:25:35.00	8:33	7
23	ZIÓŁKOWSKA EWA	63	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	6	K 23	1		00:21:01	00:42:37	01:04:39	01:27:08.40	8:42	6.9
24	CHOLEWKA JOLANTA	6	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYŃ WLKP	POL	K60-69	4	K 24	1		00:20:53	00:42:55	01:05:00	01:27:53.75	8:47	6.8
25	IGNASIAK ANNA	17	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	STARE	POL	K30-39	5	K 25	1		00:21:23	00:43:21	01:05:29	01:28:16.95	8:49	6.8
26	TYLKA EDYTA	58	CIDRY LOTAJOM	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K18-29	3	K 26			00:22:06	00:44:45	01:07:23	01:29:45.95	8:58	6.7
27	BECHLER ZOFIA	2	GWIAZDY PÓŁNOCY	CEWLINO	POL	K40-49	9	K 27			00:22:08	00:44:44	01:07:31	01:30:33.90	9:03	6.6
28	CZEKRYSEW MAŁGORZATA	9	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	7	K 28			00:23:32	00:47:55	01:12:42	01:37:28.15	9:44	6.2

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	35	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:15:19	00:31:06	00:47:16	01:03:44.70	6:22	9.4
2	POLKOWSKI PIOTR	67	NW CZŁĄPSKI TEAM		POL	M30-39	1	M 2			00:15:16	00:31:18	00:47:52	01:04:43.75	6:28	9.3
3	POŁUBIAK PAWEŁ	41		SIECINO	POL	M30-39	2	M 3			00:15:53	00:32:13	00:48:37	01:05:16.45	6:31	9.2
4	ŚWIDEREK MARCIN	56	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	1	M 4			00:16:05	00:32:42	00:49:18	01:05:48.80	6:34	9.1
5	KNITTER TOMASZ	27	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 5			00:15:45	00:32:12	00:49:18	01:05:59.05	6:35	9.1
6	PUSZKIEL LESZEK	43		ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	1	M 6	1		00:15:49	00:32:16	00:49:09	01:06:06.15	6:36	9.1
7	JUREK ADAM	22	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	2	M 7	1		00:15:46	00:32:19	00:49:10	01:06:14.45	6:37	9.1
8	SIWAK PIOTR	46	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	3	M 8	1		00:15:56	00:32:39	00:49:43	01:07:14.00	6:43	8.9
9	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	10	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 9			00:16:00	00:32:45	00:50:02	01:07:34.35	6:45	8.9
10	CHOJNACKI PAWEŁ	5	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	M50-59	2	M 10	1		00:16:18	00:33:18	00:50:52	01:07:59.60	6:47	8.8
11	KUŚMIEREK JAN	31	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	3	M 11			00:16:57	00:33:59	00:51:06	01:08:04.65	6:48	8.8
12	RADECKI ARTUR	44	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50-59	4	M 12			00:16:23	00:33:40	00:51:03	01:08:51.30	6:53	8.7
13	KLIMCZAK ADAM	26	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 13			00:16:54	00:34:20	00:52:00	01:09:42.05	6:58	8.6
14	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINIEC	POL	M40-49	2	M 14			00:17:06	00:34:37	00:52:33	01:10:25.80	7:02	8.5
15	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	61	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	3	M 15			00:16:58	00:34:52	00:52:59	01:11:13.35	7:07	8.4
16	MĄDRY GRZEGORZ	36	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	4	M 16			00:17:29	00:35:16	00:53:25	01:11:22.40	7:08	8.4
17	SZYMAŃSKI STEFAN	52	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 17	1		00:17:20	00:35:02	00:53:11	01:12:04.55	7:12	8.3
18	KACZMAREK EUGENIUSZ	23		SŁUPSK	POL	M70+	2	M 18	2		00:17:17	00:35:02	00:53:20	01:12:48.00	7:16	8.2
19	GODZIŃSKI PAWEŁ	16	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49	4	M 19			00:17:58	00:36:29	00:54:58	01:13:39.50	7:21	8.1
20	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	55	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	3	M 20	1		00:17:54	00:36:30	00:55:53	01:14:56.35	7:29	8
21	FRĄCZKOWIAK MATEUSZ	115	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29	3	M 21			00:17:23	00:36:26	00:55:41	01:15:36.20	7:33	7.9
22	JANKOWSKI GRZEGORZ	18	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-69	5	M 22			00:18:21	00:37:16	00:56:40	01:15:44.25	7:34	7.9
23	KRIGER ROMAN	29	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	6	M 23			00:18:21	00:37:29	00:56:40	01:15:50.55	7:35	7.9
24	KĘPA ANDRZEJ	25	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	4	M 24			00:18:30	00:37:59	00:57:25	01:16:23.90	7:38	7.9
25	BĘRESZKO WALDEMAR	103	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69	7	M 25	1		00:18:24	00:37:39	00:57:12	01:16:34.35	7:39	7.8

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, OPEN -M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
26	FRANCZAK DARIUSZ	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 26			00:18:35	00:37:46	00:57:21	01:16:56.50	7:41	7.8
27	PALUCH PAWEŁ	40	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 27			00:18:51	00:38:16	00:57:54	01:17:30.75	7:45	7.7
28	NOWACZYK TOMASZ	38	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M40-49	5	M 28			00:18:23	00:38:02	00:57:45	01:17:38.50	7:45	7.7
29	ŻAMOJCIN MAREK	65	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	8	M 29			00:18:48	00:38:45	00:59:32	01:20:29.85	8:02	7.5
30	ŚLUSARCZYK MARCIN	53	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	6	M 30			00:19:25	00:42:34	01:03:14	01:22:24.20	8:14	7.3
31	JÓZWIAK ŁUKASZ	20	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	8	M 31			00:20:31	00:41:20	01:02:21	01:23:13.35	8:19	7.2

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, K-Mundurowi**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER MONIKA	140		POLANÓW	POL	K30-39	2	K 14			00:19:20	00:39:21	00:59:07	01:18:43.60	7:52	7.6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, M-Mundurowi**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KĘPA ANDRZEJ	25	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	4	M 24			00:18:30	00:37:59	00:57:25	01:16:23.90	7:38	7.9
2	JÓZWIAK ŁUKASZ	20	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	8	M 31			00:20:31	00:41:20	01:02:21	01:23:13.35	8:19	7.2

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	FRANCZAK MAŁGORZATA	12	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 5			00:18:09	00:36:53	00:55:38	01:14:14.80	7:25	8.1
2	BENZA EWA	4	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	2	K 8			00:18:18	00:37:18	00:56:30	01:15:48.80	7:34	7.9
3	TYLKA EDYTA	58	CIDRY LOTAJOM	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K18-29	3	K 26			00:22:06	00:44:45	01:07:23	01:29:45.95	8:58	6.7

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	35	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:15:19	00:31:06	00:47:16	01:03:44.70	6:22	9.4
2	KNITTER TOMASZ	27	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 5			00:15:45	00:32:12	00:49:18	01:05:59.05	6:35	9.1
3	FRĄCZKOWIAK MATEUSZ	115	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29	3	M 21			00:17:23	00:36:26	00:55:41	01:15:36.20	7:33	7.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STACHOWICZ JOANNA	48	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	1	K 7			00:18:36	00:37:25	00:56:30	01:15:26.80	7:32	8
2	KNITTER MONIKA	140		POLANÓW	POL	K30-39	2	K 14			00:19:20	00:39:21	00:59:07	01:18:43.60	7:52	7.6
3	BROŻYNA AGATA	104	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39	3	K 15			00:19:23	00:39:36	00:59:29	01:19:12.00	7:55	7.6
4	JUREK KAMILA	21	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	BIALOŚLIWIE	POL	K30-39	4	K 22			00:19:55	00:41:30	01:03:44	01:25:35.00	8:33	7
5	IGNASIAK ANNA	17	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	STARE	POL	K30-39	5	K 25	1		00:21:23	00:43:21	01:05:29	01:28:16.95	8:49	6.8

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	POLKOWSKI PIOTR	67	NW CZŁĄPSKI TEAM		POL	M30-39	1	M 2			00:15:16	00:31:18	00:47:52	01:04:43.75	6:28	9.3
2	POŁUBIAK PAWEŁ	41		SIECINO	POL	M30-39	2	M 3			00:15:53	00:32:13	00:48:37	01:05:16.45	6:31	9.2

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	51	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1	K 2	1		00:17:37	00:35:31	00:53:19	01:11:19.50	7:07	8.4
2	LUDWICZAK ANDŻELIKA	34	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	2	K 3	1		00:17:26	00:35:20	00:53:21	01:11:29.00	7:08	8.4
3	WIECZORKOWSKA DAGMARA	60	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K40-49	3	K 4			00:17:52	00:36:22	00:55:10	01:13:53.60	7:23	8.1
4	KUŁAKOWSKA HALINA	30	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	4	K 6	1		00:18:15	00:37:05	00:55:47	01:14:36.65	7:27	8
5	JANUR WIESŁAWA	19		POZNAŃ	POL	K40-49	5	K 9			00:18:24	00:37:33	00:56:55	01:16:01.95	7:36	7.9
6	PALIWODA KASJA	39	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	6	K 12			00:18:17	00:37:30	00:57:16	01:17:27.05	7:44	7.7
7	KASZUBA ADRIANA	24		KOSZALIN	POL	K40-49	7	K 16			00:20:00	00:40:00	00:59:49	01:19:42.30	7:58	7.5
8	WYSOCKA BERNADETA	62	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	8	K 21			00:20:08	00:41:15	01:02:48	01:24:37.10	8:27	7.1
9	BECHLER ZOFIA	2	GWIAZDY PÓŁNOCY	CEWLINO	POL	K40-49	9	K 27			00:22:08	00:44:44	01:07:31	01:30:33.90	9:03	6.6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŚWIDEREK MARCIN	56	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	1	M 4			00:16:05	00:32:42	00:49:18	01:05:48.80	6:34	9.1
2	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINIEC	POL	M40-49	2	M 14			00:17:06	00:34:37	00:52:33	01:10:25.80	7:02	8.5
3	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	61	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	3	M 15			00:16:58	00:34:52	00:52:59	01:11:13.35	7:07	8.4
4	GODZIŃSKI PAWEŁ	16	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49	4	M 19			00:17:58	00:36:29	00:54:58	01:13:39.50	7:21	8.1
5	NOWACZYK TOMASZ	38	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M40-49	5	M 28			00:18:23	00:38:02	00:57:45	01:17:38.50	7:45	7.7
6	ŚLUSARCZYK MARCIN	53	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	6	M 30			00:19:25	00:42:34	01:03:14	01:22:24.20	8:14	7.3

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	66	KGHM METRACO RUDNA		POL	K50-59	1	K 1			00:17:03	00:34:31	00:51:59	01:09:46.25	6:58	8.6
2	KREFT BARBARA	28		PARCHOWO	POL	K50-59	2	K 11			00:18:40	00:37:38	00:56:56	01:16:31.45	7:39	7.8
3	POSTEK DANUTA	42	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	3	K 18			00:20:08	00:40:30	01:01:02	01:21:36.10	8:09	7.4
4	FRANCAK ANNA	13	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	4	K 19			00:21:12	00:42:40	01:03:51	01:24:21.10	8:26	7.1
5	DUSZA ANNA	11		SZCZECIN	POL	K50-59	5	K 20			00:20:18	00:41:46	01:03:26	01:24:35.50	8:27	7.1
6	ZIÓŁKOWSKA EWA	63	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	6	K 23	1		00:21:01	00:42:37	01:04:39	01:27:08.40	8:42	6.9
7	CZEKRYSZEW MAŁGORZATA	9	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	7	K 28			00:23:32	00:47:55	01:12:42	01:37:28.15	9:44	6.2

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	10	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 9			00:16:00	00:32:45	00:50:02	01:07:34.35	6:45	8.9
2	CHOJNACKI PAWEŁ	5	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	M50-59	2	M 10	1		00:16:18	00:33:18	00:50:52	01:07:59.60	6:47	8.8

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, M50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
3	KUŚMIEREK JAN	31	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	3	M 11			00:16:57	00:33:59	00:51:06	01:08:04.65	6:48	8.8
4	RADECKI ARTUR	44	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50-59	4	M 12			00:16:23	00:33:40	00:51:03	01:08:51.30	6:53	8.7
5	KLIMCZAK ADAM	26	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 13			00:16:54	00:34:20	00:52:00	01:09:42.05	6:58	8.6
6	FRANCZAK DARIUSZ	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 26			00:18:35	00:37:46	00:57:21	01:16:56.50	7:41	7.8
7	PALUCH PAWEŁ	40	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 27			00:18:51	00:38:16	00:57:54	01:17:30.75	7:45	7.7
8	JÓZWIAK ŁUKASZ	20	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-59	8	M 31			00:20:31	00:41:20	01:02:21	01:23:13.35	8:19	7.2

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	8		RUMIA	POL	K60-69	1	K 10	1		00:18:14	00:37:04	00:56:27	01:16:18.75	7:37	7.9
2	MIŚKOWICZ ANNA	37	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	2	K 13			00:18:46	00:38:16	00:58:03	01:17:47.15	7:46	7.7
3	STOLTMANN HELENA	196	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	3	K 17			00:18:21	00:37:46	00:58:38	01:20:21.60	8:02	7.5
4	CHOLEWKA JOLANTA	6	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	4	K 24	1		00:20:53	00:42:55	01:05:00	01:27:53.75	8:47	6.8

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKIEL LESZEK	43		ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	1	M 6	1		00:15:49	00:32:16	00:49:09	01:06:06.15	6:36	9.1
2	JUREK ADAM	22	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	2	M 7	1		00:15:46	00:32:19	00:49:10	01:06:14.45	6:37	9.1
3	SIWAK PIOTR	46	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	3	M 8	1		00:15:56	00:32:39	00:49:43	01:07:14.00	6:43	8.9
4	MĄDRY GRZEGORZ	36	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	4	M 16			00:17:29	00:35:16	00:53:25	01:11:22.40	7:08	8.4
5	JANKOWSKI GRZEGORZ	18	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-69	5	M 22			00:18:21	00:37:16	00:56:40	01:15:44.25	7:34	7.9
6	KRIGER ROMAN	29	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	6	M 23			00:18:21	00:37:29	00:56:40	01:15:50.55	7:35	7.9
7	BERESZKO WALDEMAR	103	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69	7	M 25	1		00:18:24	00:37:39	00:57:12	01:16:34.35	7:39	7.8
8	ŻAMOJCIN MAREK	65	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	8	M 29			00:18:48	00:38:45	00:59:32	01:20:29.85	8:02	7.5

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	52	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 17	1		00:17:20	00:35:02	00:53:11	01:12:04.55	7:12	8.3
2	KACZMAREK EUGENIUSZ	23		SŁUPSK	POL	M70+	2	M 18	2		00:17:17	00:35:02	00:53:20	01:12:48.00	7:16	8.2
3	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	55	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	3	M 20	1		00:17:54	00:36:30	00:55:53	01:14:56.35	7:29	8
4	KĘPA ANDRZEJ	25	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	4	M 24			00:18:30	00:37:59	00:57:25	01:16:23.90	7:38	7.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	NW CZŁAPSKI TEAM	PIOTR POLKOWSKIMARCIN ŚWIDEREKMAŁGORZATA FRANCZAKEWA BENZA	01:04:43.7501:05:48.8001:14:14.8001:15:48.80	04:40:33

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, Drużynowa, cd.**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
2	BŁĘKITNI DZIEMIANY	TOMASZ KNITTERJAN KUŚMIEREKJOANNA STACHOWICZHELENA STOLTMANN	01:05:59.0501:08:04.6501:15:26.8001:20:21.60	04:49:50
3	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	PAWEŁ CHOJNACKIANDŻELIKA LUDWICZAKMATEUSZ FRĄCKOWIAKKASIA PALIWODA	01:07:59.6001:11:29.0001:15:36.2001:17:27.05	04:52:30
4	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	STEFAN SZYMAŃSKIROMAN KRIGEREWAZIÓŁKOWSKAMAŁGORZATA CZEKRYSEW	01:12:04.5501:15:50.5501:27:08.4001:37:28.15	05:32:30