

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM

Organizator: Fundacja Herkules All Sports

Data: 2021-06-05

Miejsce: Koszalin

Dystans: 10 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.



OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MARCZAK TOMASZ	35	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			00:15:19	00:31:06	00:47:16
2	POLKOWSKI PIOTR	67	NW CZŁAPSKI TEAM		POL	M30-39			00:15:16	00:31:18	00:47:52
3	KNITTER TOMASZ	27	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:15:45	00:32:12	00:49:18
4	POŁUBIAK PAWEŁ	41		SIECINO	POL	M30-39			00:15:53	00:32:13	00:48:37
5	PUSZKIEL LESZEK	43		ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	1		00:15:49	00:32:16	00:49:09
6	JUREK ADAM	22	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	1		00:15:46	00:32:19	00:49:10
7	SIWAK PIOTR	46	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	1		00:15:56	00:32:39	00:49:43
8	ŚWIDEREK MARCIN	56	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49			00:16:05	00:32:42	00:49:18
9	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	10	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:16:00	00:32:45	00:50:02
10	CHOJNACKI PAWEŁ	5	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	M50-59	1		00:16:18	00:33:18	00:50:52
11	RADECKI ARTUR	44	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50-59			00:16:23	00:33:40	00:51:03
12	KUŚMIEREK JAN	31	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59			00:16:57	00:33:59	00:51:06
13	KLIMCZAK ADAM	26	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:16:54	00:34:20	00:52:00
14	JĘDRASIAK RENATA	66	KGHM METRACO RUDNA		POL	K50-59			00:17:03	00:34:31	00:51:59
15	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINIEC	POL	M40-49			00:17:06	00:34:37	00:52:33
16	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	61	FLUGGER	GDĄSK	POL	M40-49			00:16:58	00:34:52	00:52:59
17	KACZMAREK EUGENIUSZ	23		SŁUPSK	POL	M70+	2		00:17:17	00:35:02	00:53:20
18	SZYMAŃSKI STEFAN	52	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	1		00:17:20	00:35:02	00:53:11
19	MĄDRY GRZEGORZ	36	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69			00:17:29	00:35:16	00:53:25
20	LUDWICZAK ANDŻELIKA	34	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	1		00:17:26	00:35:20	00:53:21
21	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	51	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1		00:17:37	00:35:31	00:53:19
22	WIECZORKOWSKA DAGMARA	60	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K40-49			00:17:52	00:36:22	00:55:10
23	FRĄCZAK MATEUSZ	115	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29			00:17:23	00:36:26	00:55:41
24	GODZIŃSKI PAWEŁ	16	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWÓ	POL	M40-49			00:17:58	00:36:29	00:54:58
25	SŁUSARCZYK ANDRZEJ	55	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	1		00:17:54	00:36:30	00:55:53
26	FRANCZAK MAŁGORZATA	12	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29			00:18:09	00:36:53	00:55:38
27	CZAJKA URSZULA	8		RUMIA	POL	K60-69	1		00:18:14	00:37:04	00:56:27
28	KUŁAKOWSKA HALINA	30	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	1		00:18:15	00:37:05	00:55:47
29	JANKOWSKI GRZEGORZ	18	STĘSZEŃ TEAM	WITOBEL	POL	M60-69			00:18:21	00:37:16	00:56:40
30	BENZA EWA	4	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29			00:18:18	00:37:18	00:56:30
31	STACHOWICZ JOANNA	48	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39			00:18:36	00:37:25	00:56:30
32	KRIGER ROMAN	29	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			00:18:21	00:37:29	00:56:40
33	PALIWODA KASIA	39	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49			00:18:17	00:37:30	00:57:16
34	JANUR WIESŁAWA	19		POZNAŃ	POL	K40-49			00:18:24	00:37:33	00:56:55
35	KREFT BARBARA	28		PARCHOWO	POL	K50-59			00:18:40	00:37:38	00:56:56
36	BERESZKO WALDEMAR	103	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69	1		00:18:24	00:37:39	00:57:12
37	STOLTMANN HELENA	196	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69			00:18:21	00:37:46	00:58:38
38	FRANCZAK DARIUSZ	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:18:35	00:37:46	00:57:21
39	KĘPA ANDRZEJ	25	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			00:18:30	00:37:59	00:57:25
40	NOWACZYK TOMASZ	38	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M40-49			00:18:23	00:38:02	00:57:45
41	MIŚKOWICZ ANNA	37	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69			00:18:46	00:38:16	00:58:03
42	PALUCH PAWEŁ	40	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59			00:18:51	00:38:16	00:57:54
43	ŻAMOJCIN MAREK	65	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69			00:18:48	00:38:45	00:59:32
44	KNITTER MONIKA	140		POLANÓW	POL	K30-39			00:19:20	00:39:21	00:59:07
45	BROŻYNA AGATA	104	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39			00:19:23	00:39:36	00:59:29

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
46	KASZUBA ADRIANA	24		KOSZALIN	POL	K40-49			00:20:00	00:40:00	00:59:49
47	POSTEK DANUTA	42	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:20:08	00:40:30	01:01:02
48	WYSOCKA BERNADETA	62	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49			00:20:08	00:41:15	01:02:48
49	JÓŹWIAK ŁUKASZ	20	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59			00:20:31	00:41:20	01:02:21
50	JUREK KAMILA	21	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	BIĄŁOŚLIWIE	POL	K30-39			00:19:55	00:41:30	01:03:44
51	DUSZA ANNA	11		SZCZECIN	POL	K50-59			00:20:18	00:41:46	01:03:26
52	ŚLUSARCZYK MARCIN	53	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:19:25	00:42:34	01:03:14
53	ZIÓŁKOWSKA EWA	63	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	1		00:21:01	00:42:37	01:04:39
54	FRANCZAK ANNA	13	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:12	00:42:40	01:03:51
55	CHOLEWKA JOLANTA	6	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	1		00:20:53	00:42:55	01:05:00
56	IGNASIAK ANNA	17	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	STARE	POL	K30-39	1		00:21:23	00:43:21	01:05:29
57	BECHLER ZOFIA	2	GWIAZDY PÓŁNOCY	CEWLINO	POL	K40-49			00:22:08	00:44:44	01:07:31
58	TYŁKA EDYTA	58	CIDRY LOTAJOM	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K18-29			00:22:06	00:44:45	01:07:23
59	CZEKRYSZEW MAŁGORZATA	9	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59			00:23:32	00:47:55	01:12:42

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, OPEN -K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JĘDRASIAK RENATA	66	KGHM METRACO RUDNA		POL	K50-59			00:17:03	00:34:31	00:51:59
2	LUDWICZAK ANDŻELIKA	34	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	1		00:17:26	00:35:20	00:53:21
3	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	51	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1		00:17:37	00:35:31	00:53:19
4	WIECZORKOWSKA DAGMARA	60	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K40-49			00:17:52	00:36:22	00:55:10
5	FRANCZAK MAŁGORZATA	12	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29			00:18:09	00:36:53	00:55:38
6	CZAJKA URSZULA	8		RUMIA	POL	K60-69	1		00:18:14	00:37:04	00:56:27
7	KUŁAKOWSKA HALINA	30	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	1		00:18:15	00:37:05	00:55:47
8	BENZA EWA	4	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29			00:18:18	00:37:18	00:56:30
9	STACHOWICZ JOANNA	48	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39			00:18:36	00:37:25	00:56:30
10	PALIWODA KASIA	39	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49			00:18:17	00:37:30	00:57:16
11	JANUR WIESŁAWA	19		POZNAŃ	POL	K40-49			00:18:24	00:37:33	00:56:55
12	KREFT BARBARA	28		PARCHOWO	POL	K50-59			00:18:40	00:37:38	00:56:56
13	STOLTMANN HELENA	196	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69			00:18:21	00:37:46	00:58:38
14	MIŚKOWICZ ANNA	37	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69			00:18:46	00:38:16	00:58:03
15	KNITTER MONIKA	140		POLANÓW	POL	K30-39			00:19:20	00:39:21	00:59:07
16	BROŻYNA AGATA	104	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39			00:19:23	00:39:36	00:59:29
17	KASZUBA ADRIANA	24		KOSZALIN	POL	K40-49			00:20:00	00:40:00	00:59:49
18	POSTEK DANUTA	42	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:20:08	00:40:30	01:01:02
19	WYSOCKA BERNADETA	62	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49			00:20:08	00:41:15	01:02:48
20	JUREK KAMILA	21	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	BIĄŁOŚLIWIE	POL	K30-39			00:19:55	00:41:30	01:03:44
21	DUSZA ANNA	11		SZCZECIN	POL	K50-59			00:20:18	00:41:46	01:03:26
22	ZIÓŁKOWSKA EWA	63	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	1		00:21:01	00:42:37	01:04:39
23	FRANCZAK ANNA	13	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:12	00:42:40	01:03:51
24	CHOLEWKA JOLANTA	6	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	1		00:20:53	00:42:55	01:05:00
25	IGNASIAK ANNA	17	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	STARE	POL	K30-39	1		00:21:23	00:43:21	01:05:29
26	BECHLER ZOFIA	2	GWIAZDY PÓŁNOCY	CEWLINO	POL	K40-49			00:22:08	00:44:44	01:07:31
27	TYŁKA EDYTA	58	CIDRY LOTAJOM	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K18-29			00:22:06	00:44:45	01:07:23
28	CZEKRYSZEW MAŁGORZATA	9	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59			00:23:32	00:47:55	01:12:42

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, OPEN -M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MARCZAK TOMASZ	35	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			00:15:19	00:31:06	00:47:16
2	POLKOWSKI PIOTR	67	NW CZŁĄPSKI TEAM		POL	M30-39			00:15:16	00:31:18	00:47:52
3	KNITTER TOMASZ	27	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:15:45	00:32:12	00:49:18
4	POŁUBIAK PAWEŁ	41		SIECINO	POL	M30-39			00:15:53	00:32:13	00:48:37

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, OPEN -M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
5	PUSZKIEL LESZEK	43		ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	1		00:15:49	00:32:16	00:49:09
6	JUREK ADAM	22	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	1		00:15:46	00:32:19	00:49:10
7	SIWAK PIOTR	46	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	1		00:15:56	00:32:39	00:49:43
8	ŚWIDEREK MARCIN	56	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49			00:16:05	00:32:42	00:49:18
9	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	10	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:16:00	00:32:45	00:50:02
10	CHOJNACKI PAWEŁ	5	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	M50-59	1		00:16:18	00:33:18	00:50:52
11	RADECKI ARTUR	44	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50-59			00:16:23	00:33:40	00:51:03
12	KUŚMIEREK JAN	31	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59			00:16:57	00:33:59	00:51:06
13	KLIMCZAK ADAM	26	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:16:54	00:34:20	00:52:00
14	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINIEC	POL	M40-49			00:17:06	00:34:37	00:52:33
15	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	61	FLUGGER	GDĄSK	POL	M40-49			00:16:58	00:34:52	00:52:59
16	KACZMAREK EUGENIUSZ	23		SŁUPSK	POL	M70+	2		00:17:17	00:35:02	00:53:20
17	SZYMAŃSKI STEFAN	52	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	1		00:17:20	00:35:02	00:53:11
18	MĄDRY GRZEGORZ	36	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69			00:17:29	00:35:16	00:53:25
19	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	115	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29			00:17:23	00:36:26	00:55:41
20	GODZIŃSKI PAWEŁ	16	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49			00:17:58	00:36:29	00:54:58
21	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	55	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	1		00:17:54	00:36:30	00:55:53
22	JANKOWSKI GRZEGORZ	18	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-69			00:18:21	00:37:16	00:56:40
23	KRIGER ROMAN	29	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			00:18:21	00:37:29	00:56:40
24	BERESZKO WALDEMAR	103	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69	1		00:18:24	00:37:39	00:57:12
25	FRANCZAK DARIUSZ	14	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:18:35	00:37:46	00:57:21
26	KĘPA ANDRZEJ	25	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			00:18:30	00:37:59	00:57:25
27	NOWACZYK TOMASZ	38	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M40-49			00:18:23	00:38:02	00:57:45
28	PALUCH PAWEŁ	40	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59			00:18:51	00:38:16	00:57:54
29	ŻAMOJCIN MAREK	65	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69			00:18:48	00:38:45	00:59:32
30	JÓŹWIAK ŁUKASZ	20	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59			00:20:31	00:41:20	01:02:21
31	ŚLUSARCZYK MARCIN	53	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:19:25	00:42:34	01:03:14

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, K-Mundurowi

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KNITTER MONIKA	140		POLANÓW	POL	K30-39			00:19:20	00:39:21	00:59:07

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, M-Mundurowi

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KĘPA ANDRZEJ	25	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			00:18:30	00:37:59	00:57:25
2	JÓŹWIAK ŁUKASZ	20	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59			00:20:31	00:41:20	01:02:21

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	FRANCZAK MAŁGORZATA	12	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29			00:18:09	00:36:53	00:55:38
2	BENZA EWA	4	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29			00:18:18	00:37:18	00:56:30
3	TYLKA EDYTA	58	CIDRY LOTAJOM	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K18-29			00:22:06	00:44:45	01:07:23

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MARCZAK TOMASZ	35	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			00:15:19	00:31:06	00:47:16
2	KNITTER TOMASZ	27	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:15:45	00:32:12	00:49:18

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, M18-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
3	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	115	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEN	POL	M18-29			00:17:23	00:36:26	00:55:41

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	STACHOWICZ JOANNA	48	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39			00:18:36	00:37:25	00:56:30
2	KNITTER MONIKA	140		POLANÓW	POL	K30-39			00:19:20	00:39:21	00:59:07
3	BROŻYNA AGATA	104	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39			00:19:23	00:39:36	00:59:29
4	JUREK KAMILA	21	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	BIĄŁOŚLIWIE	POL	K30-39			00:19:55	00:41:30	01:03:44
5	IGNASIAK ANNA	17	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	STARE	POL	K30-39	1		00:21:23	00:43:21	01:05:29

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	POLKOWSKI PIOTR	67	NW CZŁĄPSKI TEAM		POL	M30-39			00:15:16	00:31:18	00:47:52
2	POŁUBIAK PAWEŁ	41		SIECINO	POL	M30-39			00:15:53	00:32:13	00:48:37

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	LUDWICZAK ANDŻELIKA	34	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	1		00:17:26	00:35:20	00:53:21
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	51	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1		00:17:37	00:35:31	00:53:19
3	WIECZORKOWSKA DAGMARA	60	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K40-49			00:17:52	00:36:22	00:55:10
4	KUŁAKOWSKA HALINA	30	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	1		00:18:15	00:37:05	00:55:47
5	PALIWODA KASIA	39	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49			00:18:17	00:37:30	00:57:16
6	JANUR WIESŁAWA	19		POZNAŃ	POL	K40-49			00:18:24	00:37:33	00:56:55
7	KASZUBA ADRIANA	24		KOSZALIN	POL	K40-49			00:20:00	00:40:00	00:59:49
8	WYSOCKA BERNADETA	62	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49			00:20:08	00:41:15	01:02:48
9	BECHLER ZOFIA	2	GWIAZDY PÓŁNOCY	CEWLINO	POL	K40-49			00:22:08	00:44:44	01:07:31

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ŚWIDEREK MARCIN	56	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49			00:16:05	00:32:42	00:49:18
2	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINIEC	POL	M40-49			00:17:06	00:34:37	00:52:33
3	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	61	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49			00:16:58	00:34:52	00:52:59
4	GODZIŃSKI PAWEŁ	16	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49			00:17:58	00:36:29	00:54:58
5	NOWACZYK TOMASZ	38	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M40-49			00:18:23	00:38:02	00:57:45
6	ŚLUSARCZYK MARCIN	53	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:19:25	00:42:34	01:03:14

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JĘDRASIAK RENATA	66	KGHM METRACO RUDNA		POL	K50-59			00:17:03	00:34:31	00:51:59
2	KREFT BARBARA	28		PARCHOWO	POL	K50-59			00:18:40	00:37:38	00:56:56
3	POSTEK DANUTA	42	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	K50-59			00:20:08	00:40:30	01:01:02
4	DUSZA ANNA	11		SZCZECIN	POL	K50-59			00:20:18	00:41:46	01:03:26
5	ZIÓŁKOWSKA EWA	63	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	1		00:21:01	00:42:37	01:04:39
6	FRANCZAK ANNA	13	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:12	00:42:40	01:03:51

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, K50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
7	CZEKRYSEW MAŁGORZATA	9	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59			00:23:32	00:47:55	01:12:42

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	10	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:16:00	00:32:45	00:50:02
2	CHOJNACKI PAWEŁ	5	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	M50-59	1		00:16:18	00:33:18	00:50:52
3	RADECKI ARTUR	44	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50-59			00:16:23	00:33:40	00:51:03
4	KUŚMIEREK JAN	31	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59			00:16:57	00:33:59	00:51:06
5	KLIMCZAK ADAM	26	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:16:54	00:34:20	00:52:00
6	FRANCZAK DARIUSZ	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:18:35	00:37:46	00:57:21
7	PALUCH PAWEŁ	40	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59			00:18:51	00:38:16	00:57:54
8	JÓŹWIAK ŁUKASZ	20	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59			00:20:31	00:41:20	01:02:21

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CZAJKA URSZULA	8		RUMIA	POL	K60-69	1		00:18:14	00:37:04	00:56:27
2	STOLTMANN HELENA	196	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69			00:18:21	00:37:46	00:58:38
3	MISKOWICZ ANNA	37	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69			00:18:46	00:38:16	00:58:03
4	CHOLEWKA JOLANTA	6	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	1		00:20:53	00:42:55	01:05:00

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PUSZKIEL LESZEK	43		ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	1		00:15:49	00:32:16	00:49:09
2	JUREK ADAM	22	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	1		00:15:46	00:32:19	00:49:10
3	SIWAK PIOTR	46	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	1		00:15:56	00:32:39	00:49:43
4	MĄDRY GRZEGORZ	36	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69			00:17:29	00:35:16	00:53:25
5	JANKOWSKI GRZEGORZ	18	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-69			00:18:21	00:37:16	00:56:40
6	KRIGER ROMAN	29	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			00:18:21	00:37:29	00:56:40
7	BERESZKO WALDEMAR	103	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69	1		00:18:24	00:37:39	00:57:12
8	ŻAMOJCIN MAREK	65	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69			00:18:48	00:38:45	00:59:32

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KACZMAREK EUGENIUSZ	23		SŁUPSK	POL	M70+	2		00:17:17	00:35:02	00:53:20
2	SZYMAŃSKI STEFAN	52	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŹLINY	POL	M70+	1		00:17:20	00:35:02	00:53:11
3	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	55	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	1		00:17:54	00:36:30	00:55:53
4	KĘPA ANDRZEJ	25	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			00:18:30	00:37:59	00:57:25

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	NW CZŁAPSKI TEAM	PIOTR POLKOWSKI MARCIN ŚWIDEREK MAŁGORZATA FRANCZAK EWA BENZA	01:04:43.75 01:05:48.80 01:14:80 01:15:48.80	04:40:33.35

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 10 KM, Drużynowa, cd.

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
2	BŁĘKITNI DZIEMIANY	TOMASZ KNITTERJAN KUŚMIEREKJOANNA STACHOWICZHELENA STOLTMANN	01:05:59.0501:08:04.6501:15:26.8001:20:21.60	04:49:50.50
3	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	PAWEŁ CHOJNACKIANDŻELIKA LUDWICZAKMATEUSZ FRĄCKOWIAKKASIA PALIWODA	01:07:59.6001:11:29.0001:15:36.2001:17:27.05	04:52:33.85
4	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	STEFAN SZYMAŃSKIROMAN KRIGEREWAZIÓŁKOWSKAMAŁGORZATA CZEKRYSEW	01:12:04.5501:15:50.5501:27:08.4001:37:28.15	05:32:36.65