

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM**

 Organizator: Fundacja Herkules All Sports  
 Data: 2021-06-05  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	226		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:15:16	00:30:13.20	6:02	9.9
2	SZAMOTULSKI HENRYK	199	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	TRZEBIATÓW	POL	M40-44	1	M 2	1		00:15:26	00:30:34.50	6:06	9.8
3	WOROCH ROMAN	228	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 3	1		00:15:52	00:32:10.75	6:26	9.3
4	GWIZDAŁA ZBIGNIEW	125		GOŁĄBEK	POL	M50-54	2	M 4	1		00:15:39	00:32:19.45	6:27	9.3
5	KRAJEWSKA HANNA	149	NWPL	PIŁA	POL	K18-29	1	K 1			00:15:54	00:32:37.35	6:31	9.2
6	KOPCZEWSKI DARIUSZ	143	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59	1	M 5			00:16:19	00:33:00.25	6:36	9.1
7	PARZYBUT JAN	173	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	2	M 6	2		00:16:21	00:33:00.65	6:36	9.1
8	KNITTER MICHĄŁ	138	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 7			00:16:35	00:33:02.15	6:36	9.1
9	BRZOZOWSKI PIOTR	105	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 8			00:16:13	00:33:07.45	6:37	9.1
10	FRĄCKOWIAK ROMAN	114	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	3	M 9	1		00:16:26	00:33:30.00	6:42	9
11	KUŚMIEREK MATEUSZ	154	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 10	1		00:16:56	00:33:59.35	6:47	8.8
12	TOPOREK RAFAŁ	210	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	M 11	1		00:16:37	00:34:09.05	6:49	8.8
13	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	108	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	3	M 12			00:16:49	00:34:17.05	6:51	8.8
14	MROZIŃSKI TADEUSZ	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	4	M 13	1		00:16:58	00:34:26.20	6:53	8.7
15	ZMYŚŁOWSKI ZYGMUNT	238	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	2	M 14	1		00:16:51	00:34:27.65	6:53	8.7
16	PRZYBORKIEWICZ KRISS	182	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	M45-49	1	M 15	1		00:16:53	00:34:32.00	6:54	8.7
17	MAŚLANKA IWONA	163	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 2			00:17:18	00:34:57.35	6:59	8.6
18	MARCZAK TOMASZ	162	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	3	M 16			00:16:37	00:35:15.15	7:03	8.5
19	UFEL MARCELINA	218	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.	1	K 3			00:17:08	00:35:17.75	7:03	8.5
20	KLIMCZAK ADAM	137	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	5	M 17			00:17:34	00:35:26.60	7:05	8.5
21	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	167	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 4			00:17:48	00:35:29.75	7:05	8.5
22	JÓŹWIAK MARIANNA	132	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49	1	K 5			00:17:46	00:35:30.55	7:06	8.5
23	DEMBKOWSKI RYSZARD	111	OLD SNAKE	TORUŃ	POL	M65-69	1	M 18	1		00:17:58	00:35:30.70	7:06	8.5
24	TUZIMEK AGATA	214	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K30-39	1	K 6			00:17:36	00:35:30.90	7:06	8.5
25	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	184	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	2	K 7			00:17:32	00:35:39.50	7:07	8.4
26	WOJTCZAK URSZULA	227	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	1	K 8			00:17:48	00:35:39.65	7:07	8.4
27	GODZIŃSKA DOROTA	118	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWÓ	POL	K40-44	2	K 9			00:17:39	00:35:41.35	7:08	8.4
28	CZMOCH MARIAN	109		ŁOSICE	POL	M70-74	1	M 19	1		00:17:43	00:35:43.60	7:08	8.4
29	KOWNACKI BARTŁOMIEJ	148		ŁASOWICE WIELKIE	POL	M40-44	2	M 20			00:17:35	00:35:52.15	7:10	8.4
30	POKŁADOWSKA JOANNA	178	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	3	K 10			00:17:42	00:35:55.10	7:11	8.4
31	ZIĘBA JUSTYNA	237		WROCLAW	POL	K30-39	2	K 11			00:17:53	00:36:00.15	7:12	8.3
32	WALCZAK RYSZARD	220		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74	2	M 21			00:18:00	00:36:04.45	7:12	8.3
33	STANIŚLAWSKI JAN	194	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	3	M 22			00:17:50	00:36:14.05	7:14	8.3
34	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	150	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	2	M 23			00:17:51	00:36:15.80	7:15	8.3
35	PAWLAK SEBASTIAN	71	STARA MUSZELKA	GDAŃSK	POL	M45-49	2	M 24			00:17:46	00:36:22.25	7:16	8.2
36	TOMCZYK EDWARD	209	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	3	M 25			00:18:09	00:36:29.35	7:17	8.2
37	SZYMAŃSKI STEFAN	203	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	KIEŻLIŃNY	POL	M70-74	4	M 26			00:17:58	00:36:42.10	7:20	8.2
38	KASPRZAK TADEUSZ	135		OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	M 27			00:18:16	00:36:44.35	7:20	8.2
39	KOSTECKI WIESŁAW	145	NW CZŁAPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69	2	M 28			00:18:19	00:36:51.05	7:22	8.1
40	NOWALIŃSKI PIOTREK	166	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	M 29			00:18:03	00:36:58.00	7:23	8.1
41	UFEL MILENA	217	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI	1	K 12			00:18:23	00:36:58.40	7:23	8.1
42	PUSZKARSKI ADAM	185	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 30			00:18:34	00:37:01.25	7:24	8.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
43	WALCZAK GRZEGORZ	59	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49	3	M 31			00:18:17	00:37:04.60	7:24	8.1
44	WITUCKA KAROLINA	225		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	2	K 13			00:18:30	00:37:05.35	7:25	8.1
45	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	110	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	1	K 14			00:18:30	00:37:09.70	7:25	8.1
46	TUZIMEK JAKUB	215	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	1	M 32			00:17:33	00:37:12.70	7:26	8.1
47	STACHOWICZ MARCIN	49	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	3	M 33			00:17:59	00:37:15.00	7:27	8.1
48	ZIELIŃSKA JOLANTA	234	GOSIR OSIELSO	OSIELSKO	POL	K60-64	2	K 15			00:18:20	00:37:20.05	7:28	8
49	CIESIELSKI KRZYSZTOF	107	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69	3	M 34			00:18:36	00:37:38.40	7:31	8
50	GWIZDAŁA BARTOSZ	126		GOŁĄBEK	POL	M30-39	4	M 35	1		00:18:40	00:37:51.35	7:34	7.9
51	GÓRAL ANDRZEJ	120	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	M 36	2		00:18:28	00:37:54.50	7:34	7.9
52	WECHTA PAWEŁ	69	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M45-49	4	M 37			00:19:00	00:38:10.95	7:38	7.9
53	RUSINOWICZ ANDRZEJ	190	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79	1	M 38			00:19:03	00:38:11.60	7:38	7.9
54	LEWANDOWSKI MARIAN	157		BIAŁOGARD	POL	M70-74	5	M 39	1		00:18:48	00:38:19.85	7:39	7.8
55	GRYGOROWICZ BOGDAN	122	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	M 40			00:19:00	00:38:40.85	7:44	7.8
56	ZAWADZKI KRZYSZTOF	233	WETERAN	ZIELONA GÓRA	GER	M65-69	4	M 41	1		00:19:11	00:38:46.45	7:45	7.7
57	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	54	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	5	M 42	1		00:19:03	00:38:50.40	7:46	7.7
58	LEGOCKA KINGA	33	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K45-49	4	K 16			00:19:18	00:39:13.85	7:50	7.6
59	KUCZYŃSKA ANNA	240	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND		POL	K60-64	3	K 17			00:19:31	00:39:30.20	7:54	7.6
60	KUSIAK WŁODZIMIERZ	153	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74	6	M 43			00:19:06	00:39:38.80	7:55	7.6
61	KWIATKOWSKI DARIUSZ	72	KTP STAIZA MUSZELKA	GDAŃSK	POL	M50-54	4	M 44			00:19:36	00:39:42.20	7:56	7.6
62	WOROCH JOLANTA	229	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59	1	K 18			00:19:42	00:39:42.85	7:56	7.6
63	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	116	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 19			00:19:32	00:39:43.30	7:56	7.6
64	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	161	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WIERSZYNO	POL	K55-59	2	K 20			00:19:43	00:39:47.25	7:57	7.5
65	PALUCH PAWEŁ	170	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 45			00:19:36	00:39:48.45	7:57	7.5
66	TUZIMEK ADAM	216	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	2	M 46			00:19:41	00:39:49.05	7:57	7.5
67	ŚCIBIOR ROBERT	204	KUR-TEAM	KLEMENTOWICE	POL	M45-49	6	M 47			00:19:45	00:40:02.50	8:00	7.5
68	SZYBUT WERONIKA	202	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	3	K 21			00:19:28	00:40:13.15	8:02	7.5
69	ŚLUSARCZYK KAROLINA	206	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	2	K 22			00:19:31	00:40:28.95	8:05	7.4
70	FRANCZAK DARIUSZ	113	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	7	M 48			00:19:55	00:40:31.05	8:06	7.4
71	PRACKI ZBIGNIEW	180	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59	8	M 49			00:20:22	00:40:49.65	8:09	7.3
72	GUTOWSKA MAGDALENA	158	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	5	K 23			00:19:15	00:40:52.55	8:10	7.3
73	SAPUŁA WIKTORIA	191		LUBLIN	POL	K18-29	2	K 24			00:20:08	00:40:55.70	8:11	7.3
74	ADAMOWICZ ANDRZEJ	101		ŁÓDŹ	POL	M75-79	2	M 50			00:20:10	00:40:59.00	8:11	7.3
75	KOCOŃ SYLWIA	141		SIEMIANICE	POL	K40-44	3	K 25			00:20:32	00:41:02.90	8:12	7.3
76	GRYGOROWICZ TERESA	121	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69	2	K 26			00:20:15	00:41:09.90	8:13	7.3
77	RUDNIK NATALIA	189	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 27	1		00:20:13	00:41:11.85	8:14	7.3
78	WYSOCKI GABRIEL	231	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	2	M 51			00:19:54	00:41:22.50	8:16	7.3
79	KUŚMIEREK BEATA	155	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	6	K 28			00:20:24	00:41:30.20	8:18	7.2
80	SZAŁAJ ANNA	198	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	K 29			00:20:39	00:41:43.50	8:20	7.2
81	KUTA MARTA	156	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K55-59	3	K 30			00:20:35	00:41:47.35	8:21	7.2
82	WIŚNIEWSKI JERZY	224	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M60-64	4	M 52			00:20:33	00:41:47.55	8:21	7.2
83	JÓŹWIAK ŁUKASZ	130	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	M 53			00:20:51	00:41:49.90	8:21	7.2
84	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	236		NACŁAW	POL	M65-69	5	M 54			00:20:52	00:42:03.85	8:24	7.1
85	PIETRZYK ANNA	176		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	K 31			00:20:50	00:42:05.05	8:25	7.1
86	CETERA JANUSZ	106	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	4	M 55			00:21:09	00:42:10.90	8:26	7.1
87	WIŚNIEWSKA RENATA	223	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K60-64	4	K 32			00:20:39	00:42:21.20	8:28	7.1
88	ŚWIDERSKA WIOLETA	208	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	K 33			00:20:55	00:42:24.25	8:28	7.1
89	SZEWCAK KAMILA	200	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	K 34			00:20:55	00:42:24.30	8:28	7.1
90	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	213	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	3	K 35			00:20:57	00:42:25.75	8:29	7.1
91	LUBAŃSKI TOMASZ	160	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64	5	M 56			00:21:13	00:42:39.80	8:31	7

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
92	MICHALSKA MAŁGORZATA	164	KJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K55-59	4	K 36			00:21:14	00:42:41.90	8:32	7
93	GUTOWSKI PAWEŁ	124	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	5	M 57			00:20:35	00:42:44.10	8:32	7
94	KOSTRZEWA MACIEK	146	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54	5	M 58			00:20:52	00:42:57.70	8:35	7
95	WYDRA AGNIESZKA	230	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	4	K 37			00:21:22	00:43:05.00	8:37	7
96	KOSTRZEWA ELA	147	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	3	K 38			00:21:31	00:43:07.65	8:37	7
97	ZARĘBA MAGDA	232	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	7	K 39			00:21:18	00:43:14.55	8:38	6.9
98	ŻYWICKA IRENA	239	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64	5	K 40			00:21:52	00:43:17.25	8:39	6.9
99	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	129		MANOWO	POL	K30-39	3	K 41			00:21:04	00:43:18.65	8:39	6.9
100	SĘDZIK KATARZYNA	193	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K45-49	8	K 42			00:21:38	00:43:23.65	8:40	6.9
101	KASZUBA ZOFIA	136	CHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-JUN.	3	K 43			00:21:23	00:43:24.25	8:40	6.9
102	DOBRZYŃSKI ADAM	112		KOSZALIN	POL	M30-39	5	M 59			00:21:08	00:43:28.25	8:41	6.9
103	WIŚNIK AGNIESZKA	222	KJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K45-49	9	K 44			00:21:17	00:43:46.15	8:45	6.9
104	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	183	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	4	K 45			00:21:23	00:43:52.20	8:46	6.8
105	PIĄTKOWSKI JÓZEF	175	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79	3	M 60			00:21:00	00:43:55.50	8:47	6.8
106	KNITTER ZOFIA	139	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 46			00:20:49	00:44:07.10	8:49	6.8
107	LUBAŃSKA LEOKADIA	159	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	K 47			00:22:08	00:44:10.25	8:50	6.8
108	KURCZ BARBARA	152	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54	4	K 48			00:21:53	00:44:22.55	8:52	6.8
109	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	134	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	6	M 61			00:21:50	00:44:53.70	8:58	6.7
110	PAJĘCKI ADAM	169	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	4	M 62			00:22:15	00:44:56.20	8:59	6.7
111	PLUCHOWSKA BERNADETTA	177	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K18-29	4	K 49			00:23:18	00:45:24.60	9:04	6.6
112	TORSKA-SZABAŁOWSKA IWONA	211	KJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K50-54	5	K 50			00:22:45	00:46:10.80	9:14	6.5
113	JANOWICZ ALINA	127	KJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K65-69	4	K 51			00:23:07	00:46:12.90	9:14	6.5
114	SUPROŃ MARTA	197		KOSZALIN	POL	K30-39	4	K 52			00:22:42	00:46:21.10	9:16	6.5
115	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	172		GOWINO	POL	K70-74	1	K 53			00:22:57	00:46:29.90	9:17	6.5
116	PRACKA KATARZYNA	179	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	6	K 54			00:23:21	00:46:40.85	9:20	6.4
117	W. IWONA	219	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	5	K 55			00:23:09	00:46:57.90	9:23	6.4
118	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	181	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	K 56			00:23:35	00:47:10.65	9:26	6.4
119	KARCZEWSKA EDYTA	133		POZNAŃ	POL	K45-49	10	K 57			00:23:25	00:47:13.70	9:26	6.4
120	REHLIS ALEKSANDER	187	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 63			00:23:21	00:47:49.65	9:33	6.3
121	WECHTA AGNIESZKA	70	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	K40-44	6	K 58			00:23:38	00:47:50.10	9:34	6.3
122	TKACZYK MARZENA	68	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54	7	K 59			00:23:40	00:48:13.00	9:38	6.2
123	OWCZAREK HENRYKA	168	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79	1	K 60			00:24:20	00:48:35.80	9:43	6.2
124	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	235		NACŁAW	POL	K65-69	5	K 61			00:24:46	00:48:51.75	9:46	6.1
125	ŚLUSARCZYK DANUTA	205	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	6	K 62			00:24:10	00:49:22.40	9:52	6.1
126	SZYBUT ROMA	201	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	5	K 63			00:24:57	00:50:24.85	10:04	6
127	GRZEBIENIAK HALINA	123		NACŁAW	POL	K65-69	7	K 64			00:25:07	00:50:56.15	10:11	5.9
128	WIRKUS ANNA	221	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	8	K 65	1		00:24:59	00:51:05.85	10:13	5.9
129	KOMAR MARLENA	142	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KONIKOWO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	4	K 66			00:25:06	00:51:18.70	10:15	5.8
130	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	207	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	3	M 64			00:25:13	00:52:13.20	10:26	5.7
131	KULCZYCKI JAN	151	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	GDAŃSK80-288	POL	M70-74	7	M 65			00:26:37	00:52:54.45	10:34	5.7
132	JÓŻWIAK DOMINIK	131	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	4	M 66			00:26:47	00:53:15.35	10:39	5.6
133	RADECKA KRYSZYNA	186	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	K80+	1	K 67			00:26:25	00:53:39.00	10:43	5.6
134	PEPLIŃSKA GRAŻYNA	174		NACŁAW	POL	K55-59	5	K 68			00:26:06	00:53:42.35	10:44	5.6
135	TURZYŃSKA JÓZEFA	212	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K70-74	2	K 69			00:26:17	00:54:14.50	10:50	5.5
	JAROSIŃSKA IZABELLA	128		REGUŁY	POL	K50-54					DNF	DNF	-	-

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRAJEWSKA HANNA	149	NWPL	PIŁA	POL	K18-29	1	K 1			00:15:54	00:32:37.35	6:31	9.2
2	MAŚLANKA IWONA	163	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 2			00:17:18	00:34:57.35	6:59	8.6
3	UFEL MARCELINA	218	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.	1	K 3			00:17:08	00:35:17.75	7:03	8.5
4	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	167	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 4			00:17:48	00:35:29.75	7:05	8.5
5	JÓŹWIAK MARIANNA	132	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 5			00:17:46	00:35:30.55	7:06	8.5
6	TUZIMEK AGATA	214	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K30-39	1	K 6			00:17:36	00:35:30.90	7:06	8.5
7	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	184	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	2	K 7			00:17:32	00:35:39.50	7:07	8.4
8	WOJTCZAK URSZULA	227	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	1	K 8			00:17:48	00:35:39.65	7:07	8.4
9	GODZIŃSKA DOROTA	118	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWÓ	POL	K40-44	2	K 9			00:17:39	00:35:41.35	7:08	8.4
10	POKŁADOWSKA JOANNA	178	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	3	K 10			00:17:42	00:35:55.10	7:11	8.4
11	ZIĘBA JUSTYNA	237		WROCLAW	POL	K30-39	2	K 11			00:17:53	00:36:00.15	7:12	8.3
12	UFEL MILENA	217	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI	1	K 12			00:18:23	00:36:58.40	7:23	8.1
13	WITUCKA KAROLINA	225		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	2	K 13			00:18:30	00:37:05.35	7:25	8.1
14	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	110	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	1	K 14			00:18:30	00:37:09.70	7:25	8.1
15	ZIELIŃSKA JOLANTA	234	GOSIR OSIELSO	OSIELSKO	POL	K60-64	2	K 15			00:18:20	00:37:20.05	7:28	8
16	LEGOCKA KINGA	33	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K45-49	4	K 16			00:19:18	00:39:13.85	7:50	7.6
17	KUCZYŃSKA ANNA	240	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND		POL	K60-64	3	K 17			00:19:31	00:39:30.20	7:54	7.6
18	WOROCH JOLANTA	229	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59	1	K 18			00:19:42	00:39:42.85	7:56	7.6
19	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	116	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 19			00:19:32	00:39:43.30	7:56	7.6
20	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	161	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WIERSZYNO	POL	K55-59	2	K 20			00:19:43	00:39:47.25	7:57	7.5
21	SZYBUT WERONIKA	202	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	3	K 21			00:19:28	00:40:13.15	8:02	7.5
22	ŚLUSARCZYK KAROLINA	206	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	2	K 22			00:19:31	00:40:28.95	8:05	7.4
23	GUTOWSKA MAGDALENA	158	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	5	K 23			00:19:15	00:40:52.55	8:10	7.3
24	SAPUŁA WIKTORIA	191		LUBLIN	POL	K18-29	2	K 24			00:20:08	00:40:55.70	8:11	7.3
25	KOCOŃ SYLWIA	141		SIEMIANICE	POL	K40-44	3	K 25			00:20:32	00:41:02.90	8:12	7.3
26	GRYGOROWICZ TERESA	121	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69	2	K 26			00:20:15	00:41:09.90	8:13	7.3
27	RUDNIK NATALIA	189	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 27	1		00:20:13	00:41:11.85	8:14	7.3
28	KUŚMIEREK BEATA	155	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	6	K 28			00:20:24	00:41:30.20	8:18	7.2
29	SZAŁAJ ANNA	198	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	K 29			00:20:39	00:41:43.50	8:20	7.2
30	KUTA MARTA	156	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K55-59	3	K 30			00:20:35	00:41:47.35	8:21	7.2
31	PIETRZYK ANNA	176		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	K 31			00:20:50	00:42:05.05	8:25	7.1
32	WIŚNIEWSKA RENATA	223	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K60-64	4	K 32			00:20:39	00:42:21.20	8:28	7.1
33	ŚWIDERSKA WIOLETA	208	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	K 33			00:20:55	00:42:24.25	8:28	7.1
34	SZEWCAK KAMILA	200	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	K 34			00:20:55	00:42:24.30	8:28	7.1
35	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	213	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	3	K 35			00:20:57	00:42:25.75	8:29	7.1
36	MICHALSKA MAŁGORZATA	164	KJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K55-59	4	K 36			00:21:14	00:42:41.90	8:32	7
37	WYDRA AGNIESZKA	230	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	4	K 37			00:21:22	00:43:05.00	8:37	7
38	KOSTRZEWA ELA	147	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	3	K 38			00:21:31	00:43:07.65	8:37	7
39	ZARĘBA MAGDA	232	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	7	K 39			00:21:18	00:43:14.55	8:38	6.9
40	ŻYWICKA IRENA	239	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64	5	K 40			00:21:52	00:43:17.25	8:39	6.9
41	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	129		MANOWO	POL	K30-39	3	K 41			00:21:04	00:43:18.65	8:39	6.9
42	SĘDZIK KATARZYNA	193	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K45-49	8	K 42			00:21:38	00:43:23.65	8:40	6.9
43	KASZUBA ZOFIA	136	CHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-JUN.	3	K 43			00:21:23	00:43:24.25	8:40	6.9
44	WIŚNIK AGNIESZKA	222	KJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K45-49	9	K 44			00:21:17	00:43:46.15	8:45	6.9
45	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	183	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	4	K 45			00:21:23	00:43:52.20	8:46	6.8
46	KNITTER ZOFIA	139	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 46			00:20:49	00:44:07.10	8:49	6.8
47	LUBAŃSKA LEOKADIA	159	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	K 47			00:22:08	00:44:10.25	8:50	6.8
48	KURCZ BARBARA	152	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54	4	K 48			00:21:53	00:44:22.55	8:52	6.8
49	PLUCHOWSKA BERNADETTA	177	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K18-29	4	K 49			00:23:18	00:45:24.60	9:04	6.6
50	TORSKA-SZABAŁOWSKA IWONA	211	KJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K50-54	5	K 50			00:22:45	00:46:10.80	9:14	6.5

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
51	JANOWICZ ALINA	127	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K65-69	4	K 51			00:23:07	00:46:12.90	9:14	6.5
52	SUPRON MARTA	197		KOSZALIN	POL	K30-39	4	K 52			00:22:42	00:46:21.10	9:16	6.5
53	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	172		GOWINO	POL	K70-74	1	K 53			00:22:57	00:46:29.90	9:17	6.5
54	PRACKA KATARZYNA	179	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	6	K 54			00:23:21	00:46:40.85	9:20	6.4
55	W. IWONA	219	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	5	K 55			00:23:09	00:46:57.90	9:23	6.4
56	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	181	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	K 56			00:23:35	00:47:10.65	9:26	6.4
57	KARCZEWSKA EDYTA	133		POZNAŃ	POL	K45-49	10	K 57			00:23:25	00:47:13.70	9:26	6.4
58	WECHTA AGNIESZKA	70	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	K40-44	6	K 58			00:23:38	00:47:50.10	9:34	6.3
59	TKACZYK MARZENA	68	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54	7	K 59			00:23:40	00:48:13.00	9:38	6.2
60	OWCZAREK HENRYKA	168	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79	1	K 60			00:24:20	00:48:35.80	9:43	6.2
61	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	235		NACŁAW	POL	K65-69	5	K 61			00:24:46	00:48:51.75	9:46	6.1
62	ŚLUSARCZYK DANUTA	205	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	6	K 62			00:24:10	00:49:22.40	9:52	6.1
63	SZYBUT ROMA	201	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	5	K 63			00:24:57	00:50:24.85	10:04	6
64	GRZEBIENIAK HALINA	123		NACŁAW	POL	K65-69	7	K 64			00:25:07	00:50:56.15	10:11	5.9
65	WIRKUS ANNA	221	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	8	K 65	1		00:24:59	00:51:05.85	10:13	5.9
66	KOMAR MARLENA	142	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KONIKOWO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	4	K 66			00:25:06	00:51:18.70	10:15	5.8
67	RADECKA KRYSZYNA	186	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	K80+	1	K 67			00:26:25	00:53:39.00	10:43	5.6
68	PEPLIŃSKA GRAŻYNA	174		NACŁAW	POL	K55-59	5	K 68			00:26:06	00:53:42.35	10:44	5.6
69	TURZYŃSKA JÓZEFA	212	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K70-74	2	K 69			00:26:17	00:54:14.50	10:50	5.5
	JAROSIŃSKA IZABELLA	128		REGUŁY	POL	K50-54					DNF	DNF	-	-

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	226		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:15:16	00:30:13.20	6:02	9.9
2	SZAMOTULSKI HENRYK	199	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	TRZEBIATÓW	POL	M40-44	1	M 2	1		00:15:26	00:30:34.50	6:06	9.8
3	WOROCH ROMAN	228	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 3	1		00:15:52	00:32:10.75	6:26	9.3
4	GWIZDAŁA ZBIGNIEW	125		GOŁĄBEK	POL	M50-54	2	M 4	1		00:15:39	00:32:19.45	6:27	9.3
5	KOPCZEWSKI DARIUSZ	143	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59	1	M 5			00:16:19	00:33:00.25	6:36	9.1
6	PARZYBUT JAN	173	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	2	M 6	2		00:16:21	00:33:00.65	6:36	9.1
7	KNITTER MICHAŁ	138	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 7			00:16:35	00:33:02.15	6:36	9.1
8	BRZozowski PIOTR	105	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 8			00:16:13	00:33:07.45	6:37	9.1
9	FRĄCKOWIAK ROMAN	114	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	3	M 9	1		00:16:26	00:33:30.00	6:42	9
10	KUŚMIEREK MATEUSZ	154	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 10	1		00:16:56	00:33:59.35	6:47	8.8
11	TOPOREK RAFAŁ	210	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	M 11	1		00:16:37	00:34:09.05	6:49	8.8
12	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	108	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	3	M 12			00:16:49	00:34:17.05	6:51	8.8
13	MROZIŃSKI TADEUSZ	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	4	M 13	1		00:16:58	00:34:26.20	6:53	8.7
14	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	238	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	2	M 14	1		00:16:51	00:34:27.65	6:53	8.7
15	PRZYBORKIEWICZ KRIS	182	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	M45-49	1	M 15	1		00:16:53	00:34:32.00	6:54	8.7
16	MARCZAK TOMASZ	162	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	3	M 16			00:16:37	00:35:15.15	7:03	8.5
17	KLIMCZAK ADAM	137	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	5	M 17			00:17:34	00:35:26.60	7:05	8.5
18	DEMBKOWSKI RYSZARD	111	OLD SNAKE	TORUŃ	POL	M65-69	1	M 18	1		00:17:58	00:35:30.70	7:06	8.5
19	CZMOCH MARIAN	109		ŁOSICE	POL	M70-74	1	M 19	1		00:17:43	00:35:43.60	7:08	8.4
20	KOWNACKI BARTŁOMIEJ	148		LASOWICE WIELKIE	POL	M40-44	2	M 20			00:17:35	00:35:52.15	7:10	8.4
21	WALCZAK RYSZARD	220		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74	2	M 21			00:18:00	00:36:04.45	7:12	8.3
22	STANISŁAWSKI JAN	194	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	3	M 22			00:17:50	00:36:14.05	7:14	8.3
23	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	150	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	2	M 23			00:17:51	00:36:15.80	7:15	8.3
24	PAWŁAK SEBASTIAN	71	STARA MUSZELKA	GDAŃSK	POL	M45-49	2	M 24			00:17:46	00:36:22.25	7:16	8.2
25	TOMCZYK EDWARD	209	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	3	M 25			00:18:09	00:36:29.35	7:17	8.2
26	SZYMAŃSKI STEFAN	203	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	KIEŻLIŃNY	POL	M70-74	4	M 26			00:17:58	00:36:42.10	7:20	8.2
27	KASPRZAK TADEUSZ	135		OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	M 27			00:18:16	00:36:44.35	7:20	8.2

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
28	KOSTECKI WIESŁAW	145	NW CZŁAPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69	2	M 28			00:18:19	00:36:51.05	7:22	8.1
29	NOWALIŃSKI PIOTREK	166	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	M 29			00:18:03	00:36:58.00	7:23	8.1
30	PUSZKARSKI ADAM	185	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 30			00:18:34	00:37:01.25	7:24	8.1
31	WALCZAK GRZEGORZ	59	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49	3	M 31			00:18:17	00:37:04.60	7:24	8.1
32	TUZIMEK JAKUB	215	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	1	M 32			00:17:33	00:37:12.70	7:26	8.1
33	STACHOWICZ MARCIN	49	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	3	M 33			00:17:59	00:37:15.00	7:27	8.1
34	CIESIELSKI KRZYSZTOF	107	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69	3	M 34			00:18:36	00:37:38.40	7:31	8
35	GWIZDAŁA BARTOSZ	126		GOŁĄBEK	POL	M30-39	4	M 35	1		00:18:40	00:37:51.35	7:34	7.9
36	GÓRAL ANDRZEJ	120	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	M 36	2		00:18:28	00:37:54.50	7:34	7.9
37	WECHTA PAWEŁ	69	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M45-49	4	M 37			00:19:00	00:38:10.95	7:38	7.9
38	RUSINOWICZ ANDRZEJ	190	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79	1	M 38			00:19:03	00:38:11.60	7:38	7.9
39	LEWANDOWSKI MARIAN	157		BIAŁOGARD	POL	M70-74	5	M 39	1		00:18:48	00:38:19.85	7:39	7.8
40	GRYGOROWICZ BOGDAN	122	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	M 40			00:19:00	00:38:40.85	7:44	7.8
41	ZAWADZKI KRZYSZTOF	233	WETERAN	ZIELONA GÓRA	GER	M65-69	4	M 41	1		00:19:11	00:38:46.45	7:45	7.7
42	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	54	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	5	M 42	1		00:19:03	00:38:50.40	7:46	7.7
43	KUSIAK WŁODZIMIERZ	153	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74	6	M 43			00:19:06	00:39:38.80	7:55	7.6
44	KWIATKOWSKI DARIUSZ	72	KTP STAIZA MUSZELKA	GDAŃSK	POL	M50-54	4	M 44			00:19:36	00:39:42.20	7:56	7.6
45	PALUCH PAWEŁ	170	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 45			00:19:36	00:39:48.45	7:57	7.5
46	TUZIMEK ADAM	216	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	2	M 46			00:19:41	00:39:49.05	7:57	7.5
47	ŚCIBIOR ROBERT	204	KUR-TEAM	KLEMENTOWICE	POL	M45-49	6	M 47			00:19:45	00:40:02.50	8:00	7.5
48	FRANCZAK DARIUSZ	113	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	7	M 48			00:19:55	00:40:31.05	8:06	7.4
49	PRACKI ZBIGNIEW	180	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M55-59	8	M 49			00:20:22	00:40:49.65	8:09	7.3
50	ADAMOWICZ ANDRZEJ	101		ŁÓDŹ	POL	M75-79	2	M 50			00:20:10	00:40:59.00	8:11	7.3
51	WYSOCKI GABRIEL	231	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	2	M 51			00:19:54	00:41:22.50	8:16	7.3
52	WIŚNIEWSKI JERZY	224	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M60-64	4	M 52			00:20:33	00:41:47.55	8:21	7.2
53	JÓŹWIAK ŁUKASZ	130	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	M 53			00:20:51	00:41:49.90	8:21	7.2
54	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	236		NACŁAW	POL	M65-69	5	M 54			00:20:52	00:42:03.85	8:24	7.1
55	CETERA JANUSZ	106	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	4	M 55			00:21:09	00:42:10.90	8:26	7.1
56	LUBAŃSKI TOMASZ	160	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M60-64	5	M 56			00:21:13	00:42:39.80	8:31	7
57	GUTOWSKI PAWEŁ	124	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	5	M 57			00:20:35	00:42:44.10	8:32	7
58	KOSTRZEWA MACIEK	146	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54	5	M 58			00:20:52	00:42:57.70	8:35	7
59	DOBRYŃSKI ADAM	112		KOSZALIN	POL	M30-39	5	M 59			00:21:08	00:43:28.25	8:41	6.9
60	PIĄTKOWSKI JÓZEF	175	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79	3	M 60			00:21:00	00:43:55.50	8:47	6.8
61	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	134	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	6	M 61			00:21:50	00:44:53.70	8:58	6.7
62	PAJĘCKI ADAM	169	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	4	M 62			00:22:15	00:44:56.20	8:59	6.7
63	REHLIS ALEKSANDER	187	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 63			00:23:21	00:47:49.65	9:33	6.3
64	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	207	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	3	M 64			00:25:13	00:52:13.20	10:26	5.7
65	KULCZYCKI JAN	151	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	GDAŃSK80-288	POL	M70-74	7	M 65			00:26:37	00:52:54.45	10:34	5.7
66	JÓŹWIAK DOMINIK	131	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	4	M 66			00:26:47	00:53:15.35	10:39	5.6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M-Mundurowi**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZozowski PIOTR	105	AKTYWNI POSTOMINO	ŚLAWNO	POL	M30-39	1	M 8			00:16:13	00:33:07.45	6:37	9.1
2	JÓŹWIAK ŁUKASZ	130	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	M 53			00:20:51	00:41:49.90	8:21	7.2
3	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	134	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	6	M 61			00:21:50	00:44:53.70	8:58	6.7

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PIETRZYK ANNA	176		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 31			00:20:50	00:42:05.05	8:25	7.1
2	LUBAŃSKA LEOKADIA	159	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 47			00:22:08	00:44:10.25	8:50	6.8
3	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	181	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 56			00:23:35	00:47:10.65	9:26	6.4
4	KOMAR MARLENA	142	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KONIKOWO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 66			00:25:06	00:51:18.70	10:15	5.8

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZAŁAJ ANNA	198	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 29			00:20:39	00:41:43.50	8:20	7.2
2	ŚWIDERSKA WIOLETA	208	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 33			00:20:55	00:42:24.25	8:28	7.1
3	SZEWCZAK KAMILA	200	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 34			00:20:55	00:42:24.30	8:28	7.1
4	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	183	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 45			00:21:23	00:43:52.20	8:46	6.8

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KASPRZAK TADEUSZ	135		OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 27			00:18:16	00:36:44.35	7:20	8.2
2	NOWALIŃSKI PIOTREK	166	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 29			00:18:03	00:36:58.00	7:23	8.1
3	GÓRAL ANDRZEJ	120	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 36	2		00:18:28	00:37:54.50	7:34	7.9
4	CETERA JANUSZ	106	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 55			00:21:09	00:42:10.90	8:26	7.1
5	GUTOWSKI PAWEŁ	124	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 57			00:20:35	00:42:44.10	8:32	7

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOREK RAFAŁ	210	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 11	1		00:16:37	00:34:09.05	6:49	8.8
2	GRYGOROWICZ BOGDAN	122	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 40			00:19:00	00:38:40.85	7:44	7.8
3	JÓŹWIAK ŁUKASZ	130	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 53			00:20:51	00:41:49.90	8:21	7.2
4	PAJĘCKI ADAM	169	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 62			00:22:15	00:44:56.20	8:59	6.7

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	UFEL MILENA	217	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI	1	K 12			00:18:23	00:36:58.40	7:23	8.1
2	WITUCKA KAROLINA	225		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	2	K 13			00:18:30	00:37:05.35	7:25	8.1
3	SZYBUT WERONIKA	202	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	3	K 21			00:19:28	00:40:13.15	8:02	7.5
4	KNITTER ZOFIA	139	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 46			00:20:49	00:44:07.10	8:49	6.8

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKARSKI ADAM	185	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 30			00:18:34	00:37:01.25	7:24	8.1
2	WYSOCKI GABRIEL	231	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	2	M 51			00:19:54	00:41:22.50	8:16	7.3
3	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	207	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	3	M 64			00:25:13	00:52:13.20	10:26	5.7

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	UFEL MARCELINA	218	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.	1	K 3			00:17:08	00:35:17.75	7:03	8.5
2	ŚLUSARCZYK KAROLINA	206	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	2	K 22			00:19:31	00:40:28.95	8:05	7.4
3	KASZUBA ZOFIA	136	CHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-JUN.	3	K 43			00:21:23	00:43:24.25	8:40	6.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TUZIMEK JAKUB	215	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	1	M 32			00:17:33	00:37:12.70	7:26	8.1
2	TUZIMEK ADAM	216	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	2	M 46			00:19:41	00:39:49.05	7:57	7.5

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRAJEWSKA HANNA	149	NWPL	PIŁA	POL	K18-29	1	K 1			00:15:54	00:32:37.35	6:31	9.2
2	SAPUŁA WIKTORIA	191		LUBLIN	POL	K18-29	2	K 24			00:20:08	00:40:55.70	8:11	7.3
3	RUDNIK NATALIA	189	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 27	1		00:20:13	00:41:11.85	8:14	7.3
4	PLUCHOWSKA BERNADETTA	177	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K18-29	4	K 49			00:23:18	00:45:24.60	9:04	6.6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER MICHAŁ	138	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 7			00:16:35	00:33:02.15	6:36	9.1
2	KUŚMIEREK MATEUSZ	154	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 10	1		00:16:56	00:33:59.35	6:47	8.8
3	MARCZAK TOMASZ	162	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	3	M 16			00:16:37	00:35:15.15	7:03	8.5
4	JÓŹWIĄK DOMINIK	131	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	4	M 66			00:26:47	00:53:15.35	10:39	5.6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TUZIMEK AGATA	214	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K30-39	1	K 6			00:17:36	00:35:30.90	7:06	8.5
2	ZIĘBA JUSTYNA	237		WROCLAW	POL	K30-39	2	K 11			00:17:53	00:36:00.15	7:12	8.3
3	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	129		MANOWO	POL	K30-39	3	K 41			00:21:04	00:43:18.65	8:39	6.9



**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	SUPROŃ MARTA	197		KOSZALIN	POL	K30-39	4	K 52			00:22:42	00:46:21.10	9:16	6.5
5	SZYBUT ROMA	201	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	5	K 63			00:24:57	00:50:24.85	10:04	6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZozowski PIOTR	105	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 8			00:16:13	00:33:07.45	6:37	9.1
2	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	150	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	2	M 23			00:17:51	00:36:15.80	7:15	8.3
3	STACHOWICZ MARCIN	49	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	3	M 33			00:17:59	00:37:15.00	7:27	8.1
4	GWIZDAŁA BARTOSZ	126		GOŁĄBEK	POL	M30-39	4	M 35	1		00:18:40	00:37:51.35	7:34	7.9
5	DOBRYŃSKI ADAM	112		KOSZALIN	POL	M30-39	5	M 59			00:21:08	00:43:28.25	8:41	6.9
6	REHLIS ALEKSANDER	187	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 63			00:23:21	00:47:49.65	9:33	6.3

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTCZAK URSZULA	227	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	1	K 8			00:17:48	00:35:39.65	7:07	8.4
2	GODZIŃSKA DOROTA	118	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWÓ	POL	K40-44	2	K 9			00:17:39	00:35:41.35	7:08	8.4
3	KOCOŃ SYLWIA	141		SIEMIANICE	POL	K40-44	3	K 25			00:20:32	00:41:02.90	8:12	7.3
4	WYDRA AGNIESZKA	230	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	4	K 37			00:21:22	00:43:05.00	8:37	7
5	W. IWONA	219	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	5	K 55			00:23:09	00:46:57.90	9:23	6.4
6	WECHTA AGNIESZKA	70	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	K40-44	6	K 58			00:23:38	00:47:50.10	9:34	6.3

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZAMOTULSKI HENRYK	199	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	TRZEBIATÓW	POL	M40-44	1	M 2	1		00:15:26	00:30:34.50	6:06	9.8
2	KOWNACKI BARTŁOMIEJ	148		LASOWICE WIELKIE	POL	M40-44	2	M 20			00:17:35	00:35:52.15	7:10	8.4

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JÓŹWIĄK MARIANNA	132	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 5			00:17:46	00:35:30.55	7:06	8.5
2	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	184	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	2	K 7			00:17:32	00:35:39.50	7:07	8.4
3	POKŁADOWSKA JOANNA	178	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	3	K 10			00:17:42	00:35:55.10	7:11	8.4
4	LEGOCKA KINGA	33	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K45-49	4	K 16			00:19:18	00:39:13.85	7:50	7.6
5	GUTOWSKA MAGDALENA	158	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	5	K 23			00:19:15	00:40:52.55	8:10	7.3
6	KUŚMIEREK BEATA	155	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	6	K 28			00:20:24	00:41:30.20	8:18	7.2
7	ZARĘBA MAGDA	232	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	7	K 39			00:21:18	00:43:14.55	8:38	6.9
8	SĘDZIK KATARZYNA	193	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K45-49	8	K 42			00:21:38	00:43:23.65	8:40	6.9
9	WIŚNIK AGNIESZKA	222	KIKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K45-49	9	K 44			00:21:17	00:43:46.15	8:45	6.9
10	KARCZEWSKA EDYTA	133		POZNAŃ	POL	K45-49	10	K 57			00:23:25	00:47:13.70	9:26	6.4

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PRZYBORKIEWICZ KRIS	182	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	M45-49	1	M 15	1		00:16:53	00:34:32.00	6:54	8.7
2	PAWLAK SEBASTIAN	71	STARA MUSZELKA	GDAŃSK	POL	M45-49	2	M 24			00:17:46	00:36:22.25	7:16	8.2
3	WALCZAK GRZEGORZ	59	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49	3	M 31			00:18:17	00:37:04.60	7:24	8.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M45-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	WECHTA PAWEŁ	69	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M45-49	4	M 37			00:19:00	00:38:10.95	7:38	7.9
5	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	54	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	5	M 42	1		00:19:03	00:38:50.40	7:46	7.7
6	ŚCIBIOR ROBERT	204	KUR-TEAM	KLEMENTOWICE	POL	M45-49	6	M 47			00:19:45	00:40:02.50	8:00	7.5

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MAŚLANKA IWONA	163	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 2			00:17:18	00:34:57.35	6:59	8.6
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	167	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 4			00:17:48	00:35:29.75	7:05	8.5
3	KOSTRZEWA ELA	147	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	3	K 38			00:21:31	00:43:07.65	8:37	7
4	KURCZ BARBARA	152	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54	4	K 48			00:21:53	00:44:22.55	8:52	6.8
5	TORSKA-SZABAŁOWSKA IWONA	211	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K50-54	5	K 50			00:22:45	00:46:10.80	9:14	6.5
6	PRACKA KATARZYNA	179	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	6	K 54			00:23:21	00:46:40.85	9:20	6.4
7	TKACZYK MARZENA	68	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54	7	K 59			00:23:40	00:48:13.00	9:38	6.2
	JAROSIŃSKA IZABELLA	128		REGUŁY	POL	K50-54					DNF	DNF	-	-

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	226		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:15:16	00:30:13.20	6:02	9.9
2	GWIZDAŁA ZBIGNIEW	125		GOŁĄBEK	POL	M50-54	2	M 4	1		00:15:39	00:32:19.45	6:27	9.3
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	114	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	3	M 9	1		00:16:26	00:33:30.00	6:42	9
4	KWIATKOWSKI DARIUSZ	72	KTP STAIZA MUSZELKA	GDAŃSK	POL	M50-54	4	M 44			00:19:36	00:39:42.20	7:56	7.6
5	KOSTRZEWA MACIEK	146	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54	5	M 58			00:20:52	00:42:57.70	8:35	7

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH JOLANTA	229	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59	1	K 18			00:19:42	00:39:42.85	7:56	7.6
2	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	161	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WIERSZYNO	POL	K55-59	2	K 20			00:19:43	00:39:47.25	7:57	7.5
3	KUTA MARTA	156	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K55-59	3	K 30			00:20:35	00:41:47.35	8:21	7.2
4	MICHALSKA MAŁGORZATA	164	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K55-59	4	K 36			00:21:14	00:42:41.90	8:32	7
5	PEPLIŃSKA GRAŻYNA	174		NACŁAW	POL	K55-59	5	K 68			00:26:06	00:53:42.35	10:44	5.6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOPCZEWSKI DARIUSZ	143	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59	1	M 5			00:16:19	00:33:00.25	6:36	9.1
2	PARZYBUT JAN	173	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	2	M 6	2		00:16:21	00:33:00.65	6:36	9.1
3	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	108	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	3	M 12			00:16:49	00:34:17.05	6:51	8.8
4	MROZIŃSKI TADEUSZ	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	4	M 13	1		00:16:58	00:34:26.20	6:53	8.7
5	KLIMCZAK ADAM	137	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	5	M 17			00:17:34	00:35:26.60	7:05	8.5
6	PALUCH PAWEŁ	170	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 45			00:19:36	00:39:48.45	7:57	7.5
7	FRANCZAK DARIUSZ	113	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	7	M 48			00:19:55	00:40:31.05	8:06	7.4
8	PRACKI ZBIGNIEW	180	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M55-59	8	M 49			00:20:22	00:40:49.65	8:09	7.3

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	110	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	1	K 14			00:18:30	00:37:09.70	7:25	8.1
2	ZIELIŃSKA JOLANTA	234	GOSIR OSIELSO	OSIELSKO	POL	K60-64	2	K 15			00:18:20	00:37:20.05	7:28	8
3	KUCZYŃSKA ANNA	240	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND		POL	K60-64	3	K 17			00:19:31	00:39:30.20	7:54	7.6
4	WIŚNIEWSKA RENATA	223	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K60-64	4	K 32			00:20:39	00:42:21.20	8:28	7.1
5	ŻYWICKA IRENA	239	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64	5	K 40			00:21:52	00:43:17.25	8:39	6.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	228	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 3	1		00:15:52	00:32:10.75	6:26	9.3
2	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	238	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	2	M 14	1		00:16:51	00:34:27.65	6:53	8.7
3	STANISŁAWSKI JAN	194	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	3	M 22			00:17:50	00:36:14.05	7:14	8.3
4	WIŚNIEWSKI JERZY	224	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M60-64	4	M 52			00:20:33	00:41:47.55	8:21	7.2
5	LUBAŃSKI TOMASZ	160	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64	5	M 56			00:21:13	00:42:39.80	8:31	7
6	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	134	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	6	M 61			00:21:50	00:44:53.70	8:58	6.7

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	116	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 19			00:19:32	00:39:43.30	7:56	7.6
2	GRYGOROWICZ TERESA	121	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69	2	K 26			00:20:15	00:41:09.90	8:13	7.3
3	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	213	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	3	K 35			00:20:57	00:42:25.75	8:29	7.1
4	JANOWICZ ALINA	127	KJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K65-69	4	K 51			00:23:07	00:46:12.90	9:14	6.5
5	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	235	NACŁAW	NACŁAW	POL	K65-69	5	K 61			00:24:46	00:48:51.75	9:46	6.1
6	ŚLUSARCZYK DANUTA	205	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	6	K 62			00:24:10	00:49:22.40	9:52	6.1
7	GRZEBIENIAK HALINA	123	NACŁAW	NACŁAW	POL	K65-69	7	K 64			00:25:07	00:50:56.15	10:11	5.9
8	WIRKUS ANNA	221	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	8	K 65	1		00:24:59	00:51:05.85	10:13	5.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DEMBKOWSKI RYSZARD	111	OLD SNAKE	TORUŃ	POL	M65-69	1	M 18	1		00:17:58	00:35:30.70	7:06	8.5
2	KOSTECKI WIESŁAW	145	NW CZŁAPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69	2	M 28			00:18:19	00:36:51.05	7:22	8.1
3	CIESIELSKI KRZYSZTOF	107	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69	3	M 34			00:18:36	00:37:38.40	7:31	8
4	ZAWADZKI KRZYSZTOF	233	WETERAN	ZIELONA GÓRA	GER	M65-69	4	M 41	1		00:19:11	00:38:46.45	7:45	7.7
5	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	236	NACŁAW	NACŁAW	POL	M65-69	5	M 54			00:20:52	00:42:03.85	8:24	7.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	172		GOWINO	POL	K70-74	1	K 53			00:22:57	00:46:29.90	9:17	6.5
2	TURZYŃSKA JÓZEFA	212	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K70-74	2	K 69			00:26:17	00:54:14.50	10:50	5.5

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZMOCH MARIAN	109		ŁOSICE	POL	M70-74	1	M 19	1		00:17:43	00:35:43.60	7:08	8.4
2	WALCZAK RYSZARD	220		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74	2	M 21			00:18:00	00:36:04.45	7:12	8.3

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M70-74 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
3	TOMCZYK EDWARD	209	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	3	M 25			00:18:09	00:36:29.35	7:17	8.2
4	SZYMAŃSKI STEFAN	203	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70-74	4	M 26			00:17:58	00:36:42.10	7:20	8.2
5	LEWANDOWSKI MARIAN	157		BIAŁOGARD	POL	M70-74	5	M 39	1		00:18:48	00:38:19.85	7:39	7.8
6	KUSIAK WŁODZIMIERZ	153	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74	6	M 43			00:19:06	00:39:38.80	7:55	7.6
7	KULCZYCKI JAN	151	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK80-288	POL	M70-74	7	M 65			00:26:37	00:52:54.45	10:34	5.7

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OWCZAREK HENRYKA	168	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79	1	K 60			00:24:20	00:48:35.80	9:43	6.2

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RUSINOWICZ ANDRZEJ	190	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79	1	M 38			00:19:03	00:38:11.60	7:38	7.9
2	ADAMOWICZ ANDRZEJ	101		ŁÓDŹ	POL	M75-79	2	M 50			00:20:10	00:40:59.00	8:11	7.3
3	PIĄTKOWSKI JÓZEF	175	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79	3	M 60			00:21:00	00:43:55.50	8:47	6.8

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K80+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RADECKA KRYSZYNA	186	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	K80+	1	K 67			00:26:25	00:53:39.00	10:43	5.6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	BŁĘKITNI DZIEMIANY	MICHAŁ KNITTERMATEUSZ KUŚMIEREK MARCIN STACHOWICZ NATALIA RUDNIK BEATA KUŚMIEREK MARIA TURZYŃSKA-STOPA	00:33:02.1500:33:59.3500:37:15.0000:41:11.8500:41:30.2000:42:25.75	03:49:22
2	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	MARIANNA JÓZWIAK STEFAN SZYMAŃSKI KRYSZYNA DAROSZEWSKA WŁODZIMIERZ KUSIAK MAŁGORZATA MALKIEWICZ ZBIGNIEW PRACKI	00:35:30.5500:36:42.1000:37:09.7000:39:38.8000:39:47.2500:40:49.65	03:49:35
3	KGHM METRACO RUDNA	ROMAN WOROCH ANDRZEJ GÓRAL PAWEŁ WECHTA JOLANTA WOROCH TERESA GRYGOROWICZ ANNA SZALA J	00:32:10.7500:37:54.5000:38:10.9500:39:42.8500:41:09.9000:41:43.50	03:50:48
4	KUR-TEAM	AGATA TUZIMEK JAKUB TUZIMEK ADAM TUZIMEK ROBERT ŚCIBIORMARTA KUTABERNADETTA PŁUCHOWSKA	00:35:30.9000:37:12.7000:39:49.0500:40:02.5000:41:47.3500:45:24.60	03:59:44
5	NW CZŁAPSKI TEAM	KRZYSZTOF CZŁAPSKI WIESŁAW KOSTECKI DARIUSZ FRANCAK AGNIESZKA WYDRA ELA KOSTRZEWA MAGDA ZARĘBA	00:34:17.0500:36:51.0500:40:31.0500:43:05.0000:43:07.6500:43:14.55	04:01:05