

# OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM

Organizator: Fundacja Herkules All Sports  
 Data: 2021-06-05  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 5 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 2.5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

## OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WITUCKI JACEK	226		POZNAŃ	POL	M50-54			00:15:16
2	SZAMOTULSKI HENRYK	199	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	TRZEBIATÓW	POL	M40-44	1		00:15:26
3	GWIZDAŁA ZBIGNIEW	125		GOŁĄBEK	POL	M50-54	1		00:15:39
4	WOROCH ROMAN	228	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64	1		00:15:52
5	KRAJEWSKA HANNA	149	NWPL	PIŁA	POL	K18-29			00:15:54
6	BRZOZOWSKI PIOTR	105	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39			00:16:13
7	KOPCZEWSKI DARIUSZ	143	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59			00:16:19
8	PARZYBUT JAN	173	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	2		00:16:21
9	FRAÇKOWIAK ROMAN	114	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	1		00:16:26
10	KNITTER MICHAŁ	138	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:16:35
11	MARCZAK TOMASZ	162	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			00:16:37
12	TOPOREK RAFAŁ	210	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	1		00:16:37
13	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	108	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:16:49
14	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	238	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	1		00:16:51
15	PRZYBORKIEWICZ KRISS	182	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	M45-49	1		00:16:53
16	KUŚMIEREK MATEUSZ	154	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1		00:16:56
17	MROZIŃSKI TADEUSZ	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	1		00:16:58
18	UFEL MARCELINA	218	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.			00:17:08
19	MAŚLANKA IWONA	163	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54			00:17:18
20	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	184	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49			00:17:32
21	TUZIMEK JAKUB	215	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.			00:17:33
22	KLIMCZAK ADAM	137	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:17:34
23	KOWNACKI BARTŁOMIEJ	148		LASOWICE WIELKIE	POL	M40-44			00:17:35
24	TUZIMEK AGATA	214	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K30-39			00:17:36
25	GODZIŃSKA DOROTA	118	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K40-44			00:17:39
26	POKŁADOWSKA JOANNA	178	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49			00:17:42
27	CZMOCH MARIAN	109		ŁOSICE	POL	M70-74	1		00:17:43
28	JÓŻWIAK MARIANNA	132	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49			00:17:46
29	PAWŁAK SEBASTIAN	71	STARA MUSZELKA	GDAŃSK	POL	M45-49			00:17:46
30	WOJTCZAK URSZULA	227	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44			00:17:48
31	OKRZESIK-FRAÇKOWIAK IZABELA	167	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54			00:17:48
32	STANIŚLAWSKI JAN	194	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64			00:17:50
33	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	150	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39			00:17:51
34	ZIĘBA JUSTYNA	237		WROCŁAW	POL	K30-39			00:17:53
35	DEMBKÓWSKI RYSZARD	111	OLD SNAKE	TORUŃ	POL	M65-69	1		00:17:58
36	SZYMAŃSKI STEFAN	203	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70-74			00:17:58
37	STACHOWICZ MARCIN	49	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39			00:17:59
38	WALCZAK RYSZARD	220		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74			00:18:00
39	NOWALIŃSKI PIOTREK	166	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:18:03
40	TOMCZYK EDWARD	209	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74			00:18:09
41	KASPRZAK TADEUSZ	135		OSIEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:18:16
42	WALCZAK GRZEGORZ	59	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49			00:18:17

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
43	KOSTECKI WIESŁAW	145	NW CZŁĄPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69			00:18:19
44	ZIELIŃSKA JOLANTA	234	GOSIR OSIELSO	OSIELSKO	POL	K60-64			00:18:20
45	UFEL MILENA	217	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI			00:18:23
46	GÓRAL ANDRZEJ	120	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	2		00:18:28
47	WITUCKA KAROLINA	225		POZNAŃ	POL	K-DZIECI			00:18:30
48	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	110	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64			00:18:30
49	PUSZKARSKI ADAM	185	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI			00:18:34
50	CIESIELSKI KRZYSZTOF	107	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69			00:18:36
51	GWIZDAŁA BARTOSZ	126		GOŁĄBEK	POL	M30-39	1		00:18:40
52	LEWANDOWSKI MARIAN	157		BIAŁOGARD	POL	M70-74	1		00:18:48
53	GRYGOROWICZ BOGDAN	122	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:19:00
54	WECHTA PAWEŁ	69	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M45-49			00:19:00
55	RUSINOWICZ ANDRZEJ	190	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79			00:19:03
56	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	54	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	1		00:19:03
57	KUSIAK WŁODZIMIERZ	153	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74			00:19:06
58	ZAWADZKI KRZYSZTOF	233	WETERAN	ZIELONA GÓRA	GER	M65-69	1		00:19:11
59	GUTOWSKA MAGDALENA	158	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49			00:19:15
60	LEGOCKA KINGA	33	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K45-49			00:19:18
61	SZYBUT WERONIKA	202	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI			00:19:28
62	ŚLUSARCZYK KAROLINA	206	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.			00:19:31
63	KUCZYŃSKA ANNA	240	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND		POL	K60-64			00:19:31
64	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	116	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69			00:19:32
65	KWIATKOWSKI DARIUSZ	72	KTP STAIZA MUSZELKA	GDAŃSK	POL	M50-54			00:19:36
66	PALUCH PAWEŁ	170	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59			00:19:36
67	TUZIMEK ADAM	216	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.			00:19:41
68	WOROCH JOLANTA	229	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59			00:19:42
69	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	161	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WIERSZYNO	POL	K55-59			00:19:43
70	ŚCIBIOR ROBERT	204	KUR-TEAM	KLEMENTOWICE	POL	M45-49			00:19:45
71	WYSOCKI GABRIEL	231	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI			00:19:54
72	FRANCZAK DARIUSZ	113	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:19:55
73	SAPUŁA WIKTORIA	191		LUBLIN	POL	K18-29			00:20:08
74	ADAMOWICZ ANDRZEJ	101		ŁÓDŹ	POL	M75-79			00:20:10
75	RUDNIK NATALIA	189	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1		00:20:13
76	GRYGOROWICZ TERESA	121	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69			00:20:15
77	PRACKI ZBIGNIEW	180	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59			00:20:22
78	KUŚMIEREK BEATA	155	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49			00:20:24
79	KOCOŃ SYLWIA	141		SIEMIANICE	POL	K40-44			00:20:32
80	WIŚNIEWSKI JERZY	224	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M60-64			00:20:33
81	KUTA MARTA	156	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K55-59			00:20:35
82	GUTOWSKI PAWEŁ	124	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:20:35
83	SZAŁAJ ANNA	198	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)			00:20:39
84	WIŚNIEWSKA RENATA	223	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K60-64			00:20:39
85	KNITTER ZOFIA	139	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI			00:20:49
86	PIETRZYK ANNA	176		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:20:50
87	JÓŹWIAK ŁUKASZ	130	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:20:51
88	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	236		NACŁAW	POL	M65-69			00:20:52
89	KOSTRZEWA MACIEK	146	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54			00:20:52
90	SZEWCAK KAMILA	200	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)			00:20:55
91	ŚWIDERSKA WIOLETA	208	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)			00:20:55

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
92	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	213	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69			00:20:57
93	PIĄTKOWSKI JÓZEF	175	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79			00:21:00
94	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	129		MANOWO	POL	K30-39			00:21:04
95	DOBRZYŃSKI ADAM	112		KOSZALIN	POL	M30-39			00:21:08
96	CETERA JANUSZ	106	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:21:09
97	LUBAŃSKI TOMASZ	160	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64			00:21:13
98	MICHALSKA MAŁGORZATA	164	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K55-59			00:21:14
99	WIŚNIK AGNIESZKA	222	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K45-49			00:21:17
100	ZARĘBA MAGDA	232	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49			00:21:18
101	WYDRA AGNIESZKA	230	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:21:22
102	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	183	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)			00:21:23
103	KASZUBA ZOFIA	136	CHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-JUN.			00:21:23
104	KOSTRZEWA ELA	147	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54			00:21:31
105	SĘDZIK KATARZYNA	193	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	K45-49			00:21:38
106	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	134	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64			00:21:50
107	ŻYWICKA IRENA	239	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64			00:21:52
108	KURCZ BARBARA	152	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54			00:21:53
109	LUBAŃSKA LEOKADIA	159	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:22:08
110	PAJĘCKI ADAM	169	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:22:15
111	SUPROŃ MARTA	197		KOSZALIN	POL	K30-39			00:22:42
112	TORSKA-SZABAŁOWSKA IWONA	211	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K50-54			00:22:45
113	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	172		GOWINO	POL	K70-74			00:22:57
114	JANOWICZ ALINA	127	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K65-69			00:23:07
115	W. IWONA	219	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:23:09
116	PLUCHOWSKA BERNADETTA	177	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K18-29			00:23:18
117	PRACKA KATARZYNA	179	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54			00:23:21
118	REHLIS ALEKSANDER	187	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M30-39			00:23:21
119	KARCZEWSKA EDYTA	133		POZNAŃ	POL	K45-49			00:23:25
120	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	181	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:23:35
121	WECHTA AGNIESZKA	70	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	K40-44			00:23:38
122	TKACZYK MARZENA	68	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54			00:23:40
123	ŚLUSARCZYK DANUTA	205	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69			00:24:10
124	OWCZAREK HENRYKA	168	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79			00:24:20
125	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	235		NACŁAW	POL	K65-69			00:24:46
126	SZYBUT ROMA	201	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39			00:24:57
127	WIRKUS ANNA	221	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	1		00:24:59
128	KOMAR MARLENA	142	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KONIKOWO	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:25:06
129	GRZEBIENIAK HALINA	123		NACŁAW	POL	K65-69			00:25:07
130	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	207	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI			00:25:13
131	PEPLIŃSKA GRAŻYNA	174		NACŁAW	POL	K55-59			00:26:06
132	TURZYŃSKA JÓZEFA	212	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K70-74			00:26:17
133	RADECKA KRYSZYNA	186	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	K80+			00:26:25
134	KULCZYCKI JAN	151	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK80-288	POL	M70-74			00:26:37
135	JÓŻWIAK DOMINIK	131	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29			00:26:47
	JAROSIŃSKA IZABELLA	128		REGUŁY	POL	K50-54			DNF

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KRAJEWSKA HANNA	149	NWPL	PIŁA	POL	K18-29			00:15:54
2	UFEL MARCELINA	218	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.			00:17:08
3	MAŚLANKA IWONA	163	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54			00:17:18
4	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	184	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49			00:17:32
5	TUZIMEK AGATA	214	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K30-39			00:17:36
6	GODZIŃSKA DOROTA	118	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K40-44			00:17:39
7	POKŁADOWSKA JOANNA	178	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49			00:17:42
8	JÓZWIAK MARIANNA	132	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49			00:17:46
9	WOJTCZAK URSZULA	227	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44			00:17:48
10	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	167	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54			00:17:48
11	ZIĘBA JUSTYNA	237		WROCŁAW	POL	K30-39			00:17:53
12	ZIELIŃSKA JOLANTA	234	GOSIR OSIELSO	OSIELSKO	POL	K60-64			00:18:20
13	UFEL MILENA	217	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI			00:18:23
14	WITUCKA KAROLINA	225		POZNAŃ	POL	K-DZIECI			00:18:30
15	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	110	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64			00:18:30
16	GUTOWSKA MAGDALENA	158	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49			00:19:15
17	LEGOCKA KINGA	33	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K45-49			00:19:18
18	SZYBUT WERONIKA	202	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI			00:19:28
19	ŚLUSARCZYK KAROLINA	206	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.			00:19:31
20	KUCZYŃSKA ANNA	240	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND		POL	K60-64			00:19:31
21	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	116	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69			00:19:32
22	WOROCH JOLANTA	229	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59			00:19:42
23	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	161	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WIERSZYNO	POL	K55-59			00:19:43
24	SAPUŁA WIKTORIA	191		LUBLIN	POL	K18-29			00:20:08
25	RUDNIK NATALIA	189	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1		00:20:13
26	GRYGOROWICZ TERESA	121	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69			00:20:15
27	KUŚMIEREK BEATA	155	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49			00:20:24
28	KOCOŃ SYLWIA	141		SIEMIANICE	POL	K40-44			00:20:32
29	KUTA MARTA	156	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K55-59			00:20:35
30	WIŚNIEWSKA RENATA	223	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K60-64			00:20:39
31	SZAŁAJ ANNA	198	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:20:39
32	KNITTER ZOFIA	139	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI			00:20:49
33	PIETRZYK ANNA	176		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:20:50
34	ŚWIDERSKA WIOLETA	208	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:20:55
35	SZEWCAK KAMILA	200	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:20:55
36	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	213	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69			00:20:57
37	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	129		MANOWO	POL	K30-39			00:21:04
38	MICHALSKA MAŁGORZATA	164	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K55-59			00:21:14
39	WIŚNIK AGNIESZKA	222	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K45-49			00:21:17
40	ZARĘBA MAGDA	232	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49			00:21:18
41	WYDRA AGNIESZKA	230	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:21:22
42	KASZUBA ZOFIA	136	CHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-JUN.			00:21:23
43	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	183	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:21:23
44	KOSTRZEWA ELA	147	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54			00:21:31
45	SĘDZIK KATARZYNA	193	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	K45-49			00:21:38
46	ŻYWIĆKA IRENA	239	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64			00:21:52
47	KURCZ BARBARA	152	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54			00:21:53
48	LUBAŃSKA LEOKADIA	159	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:22:08
49	SUPROŃ MARTA	197		KOSZALIN	POL	K30-39			00:22:42
50	TORSKA-SZABAŁOWSKA IWONA	211	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K50-54			00:22:45
51	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	172		GOWINO	POL	K70-74			00:22:57

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
52	JANOWICZ ALINA	127	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K65-69			00:23:07
53	W. IWONA	219	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:23:09
54	PLUCHOWSKA BERNADETTA	177	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K18-29			00:23:18
55	PRACKA KATARZYNA	179	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54			00:23:21
56	KARCZEWSKA EDYTA	133		POZNAŃ	POL	K45-49			00:23:25
57	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	181	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:23:35
58	WECHTA AGNIESZKA	70	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	K40-44			00:23:38
59	TKACZYK MARZENA	68	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54			00:23:40
60	ŚLUSARCZYK DANUTA	205	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69			00:24:10
61	OWCZAREK HENRYKA	168	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79			00:24:20
62	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	235		NACŁAW	POL	K65-69			00:24:46
63	SZYBUT ROMA	201	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39			00:24:57
64	WIRKUS ANNA	221	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	1		00:24:59
65	KOMAR MARLENA	142	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KONIKOWO	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:25:06
66	GRZEBIENIAK HALINA	123		NACŁAW	POL	K65-69			00:25:07
67	PEPLIŃSKA GRAŻYNA	174		NACŁAW	POL	K55-59			00:26:06
68	TURZYŃSKA JÓZEFA	212	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K70-74			00:26:17
69	RADECKA KRYSZYNA	186	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	K80+			00:26:25
	JAROSIŃSKA IZABELLA	128		REGUŁY	POL	K50-54			DNF

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WITUCKI JACEK	226		POZNAŃ	POL	M50-54			00:15:16
2	SZAMOTULSKI HENRYK	199	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	TRZEBIATÓW	POL	M40-44	1		00:15:26
3	GWIZDAŁA ZBIGNIEW	125		GOŁĄBEK	POL	M50-54	1		00:15:39
4	WOROCH ROMAN	228	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64	1		00:15:52
5	BRZOZOWSKI PIOTR	105	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39			00:16:13
6	KOPCZEWSKI DARIUSZ	143	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59			00:16:19
7	PARZYBUT JAN	173	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	2		00:16:21
8	FRĄCZKOWIAK ROMAN	114	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	1		00:16:26
9	KNITTER MICHAŁ	138	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:16:35
10	MARCZAK TOMASZ	162	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			00:16:37
11	TOPOREK RAFAŁ	210	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	1		00:16:37
12	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	108	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:16:49
13	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	238	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	1		00:16:51
14	PRZYBORKIEWICZ KRISS	182	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	M45-49	1		00:16:53
15	KUŚMIEREK MATEUSZ	154	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1		00:16:56
16	MROZIŃSKI TADEUSZ	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	1		00:16:58
17	TUZIMEK JAKUB	215	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.			00:17:33
18	KLIMCZAK ADAM	137	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:17:34
19	KOWNACKI BARTŁOMIEJ	148		LASOWICE WIELKIE	POL	M40-44			00:17:35
20	CZMOCH MARIAN	109		ŁOSICE	POL	M70-74	1		00:17:43
21	PAWŁAK SEBASTIAN	71	STARA MUSZELKA	GDAŃSK	POL	M45-49			00:17:46
22	STANISŁAWSKI JAN	194	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64			00:17:50
23	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	150	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39			00:17:51
24	DEMBKOWSKI RYSZARD	111	OLD SNAKE	TORUŃ	POL	M65-69	1		00:17:58
25	SZYMAŃSKI STEFAN	203	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70-74			00:17:58
26	STACHOWICZ MARCIN	49	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39			00:17:59
27	WALCZAK RYSZARD	220		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74			00:18:00
28	NOWALIŃSKI PIOTREK	166	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:18:03
29	TOMCZYK EDWARD	209	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74			00:18:09

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
30	KASPRZAK TADEUSZ	135		OSIEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:18:16
31	WALCZAK GRZEGORZ	59	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49			00:18:17
32	KOSTECKI WIESŁAW	145	NW CZŁAPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69			00:18:19
33	GÓRAL ANDRZEJ	120	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	2		00:18:28
34	PUSZKARSKI ADAM	185	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI			00:18:34
35	CIESIELSKI KRZYSZTOF	107	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69			00:18:36
36	GWIZDAŁA BARTOSZ	126		GOŁĄBEK	POL	M30-39	1		00:18:40
37	LEWANDOWSKI MARIAN	157		BIAŁOGARD	POL	M70-74	1		00:18:48
38	WECHTA PAWEŁ	69	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M45-49			00:19:00
39	GRYGOROWICZ BOGDAN	122	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:19:00
40	ŚLUSARCYK GRZEGORZ	54	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	1		00:19:03
41	RUSINOWICZ ANDRZEJ	190	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79			00:19:03
42	KUSIAK WŁODZIMIERZ	153	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74			00:19:06
43	ZAWADZKI KRZYSZTOF	233	WETERAN	ZIELONA GÓRA	GER	M65-69	1		00:19:11
44	KWIATKOWSKI DARIUSZ	72	KTP STAIZA MUSZELKA	GDAŃSK	POL	M50-54			00:19:36
45	PALUCH PAWEŁ	170	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59			00:19:36
46	TUZIMEK ADAM	216	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.			00:19:41
47	ŚCIBIOR ROBERT	204	KUR-TEAM	KLEMENTOWICE	POL	M45-49			00:19:45
48	WYSOCKI GABRIEL	231	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI			00:19:54
49	FRANCZAK DARIUSZ	113	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:19:55
50	ADAMOWICZ ANDRZEJ	101		ŁÓDŹ	POL	M75-79			00:20:10
51	PRACKI ZBIGNIEW	180	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59			00:20:22
52	WIŚNIEWSKI JERZY	224	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M60-64			00:20:33
53	GUTOWSKI PAWEŁ	124	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:20:35
54	JÓŹWIAK ŁUKASZ	130	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:20:51
55	KOSTRZEWA MACIEK	146	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54			00:20:52
56	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	236		NACŁAW	POL	M65-69			00:20:52
57	PIĄTKOWSKI JÓZEF	175	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79			00:21:00
58	DOBRZYŃSKI ADAM	112		KOSZALIN	POL	M30-39			00:21:08
59	CETERA JANUSZ	106	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:21:09
60	LUBAŃSKI TOMASZ	160	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64			00:21:13
61	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	134	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64			00:21:50
62	PAJĘCKI ADAM	169	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:22:15
63	REHLIS ALEKSANDER	187	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M30-39			00:23:21
64	ŚLUSARCYK BŁAŻEJ	207	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI			00:25:13
65	KULCZYCKI JAN	151	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK80-288	POL	M70-74			00:26:37
66	JÓŹWIAK DOMINIK	131	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29			00:26:47

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M-Mundurowi**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	BRZOZOWSKI PIOTR	105	AKTYWNI POSTOMINO	ŚLAWNO	POL	M30-39			00:16:13
2	JÓŹWIAK ŁUKASZ	130	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:20:51
3	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	134	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64			00:21:50

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	PIETRZYK ANNA	176		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:20:50
2	LUBAŃSKA LEOKADIA	159	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:22:08
3	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	181	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:23:35
4	KOMAR MARLENA	142	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KONIKOWO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:25:06

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	SZAŁAJ ANNA	198	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:20:39
2	ŚWIDERSKA WIOLETA	208	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:20:55
3	SZEWCAK KAMILA	200	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:20:55
4	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	183	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:21:23

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	NOWALIŃSKI PIOTREK	166	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:18:03
2	KASPRZAK TADEUSZ	135		OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:18:16
3	GÓRAL ANDRZEJ	120	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2		00:18:28
4	GUTOWSKI PAWEŁ	124	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:20:35
5	CETERA JANUSZ	106	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:21:09

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	TOPOREK RAFAŁ	210	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1		00:16:37
2	GRYGOROWICZ BOGDAN	122	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:19:00
3	JÓŹWIAK ŁUKASZ	130	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:20:51
4	PAJĘCKI ADAM	169	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:22:15

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	UFEL MILENA	217	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI			00:18:23
2	WITUCKA KAROLINA	225		POZNAŃ	POL	K-DZIECI			00:18:30
3	SZYBUT WERONIKA	202	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI			00:19:28
4	KNITTER ZOFIA	139	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI			00:20:49

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	PUSZKARSKI ADAM	185	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI			00:18:34
2	WYSOCKI GABRIEL	231	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI			00:19:54
3	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	207	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI			00:25:13

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	UFEL MARCELINA	218	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.			00:17:08
2	ŚLUSARCZYK KAROLINA	206	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.			00:19:31
3	KASZUBA ZOFIA	136	CHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-JUN.			00:21:23

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	TUZIMEK JAKUB	215	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.			00:17:33
2	TUZIMEK ADAM	216	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.			00:19:41

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KRAJEWSKA HANNA	149	NWPL	PIŁA	POL	K18-29			00:15:54
2	SAPUŁA WIKTORIA	191		LUBLIN	POL	K18-29			00:20:08
3	RUDNIK NATALIA	189	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1		00:20:13
4	PLUCHOWSKA BERNADETTA	177	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K18-29			00:23:18

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KNITTER MICHAŁ	138	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:16:35
2	MARCZAK TOMASZ	162	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			00:16:37
3	KUŚMIEREK MATEUSZ	154	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1		00:16:56
4	JÓZWIAK DOMINIK	131	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M18-29			00:26:47

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	TUZIMEK AGATA	214	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K30-39			00:17:36
2	ZIĘBA JUSTYNA	237		WROCLAW	POL	K30-39			00:17:53
3	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	129		MANOWO	POL	K30-39			00:21:04



**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
4	SUPROŃ MARTA	197		KOSZALIN	POL	K30-39			00:22:42
5	SZYBUT ROMA	201	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39			00:24:57

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	BRZozowski PIOTR	105	AKTYWNI POSTOMINO	ŚLAWNO	POL	M30-39			00:16:13
2	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	150	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39			00:17:51
3	STACHOWICZ MARCIN	49	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39			00:17:59
4	GWIZDAŁA BARTOSZ	126		GOŁĄBEK	POL	M30-39	1		00:18:40
5	DOBRYŃSKI ADAM	112		KOSZALIN	POL	M30-39			00:21:08
6	REHLIS ALEKSANDER	187	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M30-39			00:23:21

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	GODZIŃSKA DOROTA	118	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K40-44			00:17:39
2	WOJTCZAK URSZULA	227	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44			00:17:48
3	KOCOŃ SYLWIA	141		SIEMIANICE	POL	K40-44			00:20:32
4	WYDRA AGNIESZKA	230	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:21:22
5	W. IWONA	219	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:23:09
6	WECHTA AGNIESZKA	70	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	K40-44			00:23:38

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	SZAMOTULSKI HENRYK	199	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	TRZEBIATÓW	POL	M40-44	1		00:15:26
2	KOWNACKI BARTŁOMIEJ	148		LASOWICE WIELKIE	POL	M40-44			00:17:35

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	184	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49			00:17:32
2	POKŁADOWSKA JOANNA	178	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49			00:17:42
3	JÓZWIAK MARIANNA	132	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49			00:17:46
4	GUTOWSKA MAGDALENA	158	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49			00:19:15
5	LEGOCKA KINGA	33	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K45-49			00:19:18
6	KUŚMIEREK BEATA	155	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49			00:20:24
7	WIŚNIK AGNIESZKA	222	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K45-49			00:21:17
8	ZARĘBA MAGDA	232	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49			00:21:18
9	SĘDZIK KATARZYNA	193	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	K45-49			00:21:38
10	KARCZEWSKA EDYTA	133		POZNAŃ	POL	K45-49			00:23:25

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	PRZYBORKIEWICZ KRIS	182	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	M45-49	1		00:16:53
2	PAWLAK SEBASTIAN	71	STARA MUSZELKA	GDAŃSK	POL	M45-49			00:17:46
3	WALCZAK GRZEGORZ	59	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49			00:18:17

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M45-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
4	WECHTA PAWEŁ	69	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M45-49			00:19:00
5	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	54	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	1		00:19:03
6	ŚCIBIOR ROBERT	204	KUR-TEAM	KLEMENTOWICE	POL	M45-49			00:19:45

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	MAŚLANKA IWONA	163	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54			00:17:18
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	167	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54			00:17:48
3	KOSTRZEWA ELA	147	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54			00:21:31
4	KURCZ BARBARA	152	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54			00:21:53
5	TORSKA-SZABAŁOWSKA IWONA	211	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K50-54			00:22:45
6	PRACKA KATARZYNA	179	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54			00:23:21
7	TKACZYK MARZENA	68	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54			00:23:40
	JAROSIŃSKA IZABELLA	128		REGUŁY	POL	K50-54			DNF

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WITUCKI JACEK	226		POZNAŃ	POL	M50-54			00:15:16
2	GWIZDAŁA ZBIGNIEW	125		GOŁĄBEK	POL	M50-54	1		00:15:39
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	114	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	1		00:16:26
4	KWIATKOWSKI DARIUSZ	72	KTP STAIZA MUSZELKA	GDAŃSK	POL	M50-54			00:19:36
5	KOSTRZEWA MACIEK	146	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54			00:20:52

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WOROCH JOLANTA	229	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59			00:19:42
2	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	161	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WIERSZYNO	POL	K55-59			00:19:43
3	KUTA MARTA	156	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K55-59			00:20:35
4	MICHAŁSKA MAŁGORZATA	164	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K55-59			00:21:14
5	PEPLIŃSKA GRAŻYNA	174		NACLAW	POL	K55-59			00:26:06

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KOPCZEWSKI DARIUSZ	143	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59			00:16:19
2	PARZYBUT JAN	173	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	2		00:16:21
3	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	108	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:16:49
4	MROZIŃSKI TADEUSZ	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	1		00:16:58
5	KLIMCZAK ADAM	137	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:17:34
6	PALUCH PAWEŁ	170	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59			00:19:36
7	FRANCZAK DARIUSZ	113	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:19:55
8	PRACKI ZBIGNIEW	180	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M55-59			00:20:22

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	ZIELIŃSKA JOLANTA	234	GOSIR OSIELSO	OSIELSKO	POL	K60-64			00:18:20
2	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	110	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64			00:18:30
3	KUCZYŃSKA ANNA	240	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND		POL	K60-64			00:19:31
4	WIŚNIEWSKA RENATA	223	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K60-64			00:20:39
5	ŻYWICKA IRENA	239	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64			00:21:52

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WOROCH ROMAN	228	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64	1		00:15:52
2	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	238	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	1		00:16:51
3	STANISŁAWSKI JAN	194	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64			00:17:50
4	WIŚNIEWSKI JERZY	224	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M60-64			00:20:33
5	LUBAŃSKI TOMASZ	160	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M60-64			00:21:13
6	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	134	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64			00:21:50

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	116	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69			00:19:32
2	GRYGOROWICZ TERESA	121	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69			00:20:15
3	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	213	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69			00:20:57
4	JANOWICZ ALINA	127	KJKIZANKI SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K65-69			00:23:07
5	ŚLUSARCZYK DANUTA	205	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69			00:24:10
6	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	235		NACLAW	POL	K65-69			00:24:46
7	WIRKUS ANNA	221	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	1		00:24:59
8	GRZEBIENIAK HALINA	123		NACLAW	POL	K65-69			00:25:07

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	DEMBKOWSKI RYSZARD	111	OLD SNAKE	TORUŃ	POL	M65-69	1		00:17:58
2	KOSTECKI WIESŁAW	145	NW CZŁAPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69			00:18:19
3	CIESIELSKI KRZYSZTOF	107	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69			00:18:36
4	ZAWADZKI KRZYSZTOF	233	WETERAN	ZIELONA GÓRA	GER	M65-69	1		00:19:11
5	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	236		NACLAW	POL	M65-69			00:20:52

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	172		GOWINO	POL	K70-74			00:22:57
2	TURZYŃSKA JÓZEFA	212	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K70-74			00:26:17

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	CZMOCH MARIAN	109		ŁOSICE	POL	M70-74	1		00:17:43
2	SZYMAŃSKI STEFAN	203	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	KIEŻLINY	POL	M70-74			00:17:58
3	WALCZAK RYSZARD	220		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74			00:18:00

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M70-74 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
4	TOMCZYK EDWARD	209	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74			00:18:09
5	LEWANDOWSKI MARIAN	157		BIĄŁOGARD	POL	M70-74	1		00:18:48
6	KUSIAK WŁODZIMIERZ	153	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74			00:19:06
7	KULCZYCKI JAN	151	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK80-288	POL	M70-74			00:26:37

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	OWCZAREK HENRYKA	168	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79			00:24:20

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, M75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	RUSINOWICZ ANDRZEJ	190	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79			00:19:03
2	ADAMOWICZ ANDRZEJ	101		ŁÓDŹ	POL	M75-79			00:20:10
3	PIĄTKOWSKI JÓZEF	175	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79			00:21:00

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, K80+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	RADECKA KRYSZYNA	186	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	K80+			00:26:25

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	BŁĘKITNI DZIEMIANY	MICHAŁ KNITTERMATEUSZ KUŚMIEREK MARCIN STACHOWICZ NATALIA RUDNIK BEATA KUŚMIEREK MARIA TURZYŃSKA-STOPA	00:33:02.1500:33:59.3500:37:15.0000:41:11.8500:41:30.2000:42:25.75	03:49:22
2	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	MARIANNA JÓZWIAK STEFAN SZYMAŃSKI KRYSZYNA DAROSZEWSKA WŁODZIMIERZ KUSIAK MAŁGORZATA MALKIEWICZ ZBIGNIEW PRACKI	00:35:30.5500:36:42.1000:37:09.7000:39:38.8000:39:47.2500:40:49.65	03:49:33
3	KGHM METRACO RUDNA	ROMAN WOROCH ANDRZEJ GÓRAL PAWEŁ WECHTA JOLANTA WOROCH TERESA GRYGOROWICZ ANNA SZALA J	00:32:10.7500:37:54.5000:38:10.9500:39:42.8500:41:09.9000:41:43.50	03:50:48
4	KUR-TEAM	AGATA TUZIMEK JAKUB TUZIMEK ADAM TUZIMEK ROBERT ŚCIBIORMARTA KUTABERNADETTA PŁUCHOWSKA	00:35:30.9000:37:12.7000:39:49.0500:40:02.5000:41:47.3500:45:24.60	03:59:44
5	NW CZŁAPSKI TEAM	KRZYSZTOF CZŁAPSKI WIESŁAW KOSTECKI DARIUSZ FRANCIK AGNIESZKA WYDRAELA KOSTRZEWA MAGDA ZARĘBA	00:34:17.0500:36:51.0500:40:31.0500:43:05.0000:43:07.6500:43:14.55	04:01:05