

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM**

Organizator: Fundacja Herkules All Sports  
 Data: 2021-06-06  
 Miejsce: Mielno  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	POLKOWSKI PIOTR	64	NW CZŁAPSKI TEAM		POL	M30-39	1	M 1		1	00:20:59	00:43:05	01:05:03	01:26:31.00	8:00	7.5
2	KNITTER TOMASZ	25	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 2			00:20:59	00:43:05	01:05:02	01:26:34.45	8:00	7.5
3	KUŚMIEREK JAN	29	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	1	M 3			00:21:22	00:43:09	01:05:17	01:27:12.45	8:04	7.4
4	JUREK ADAM	20	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	1	M 4		1	00:21:24	00:43:39	01:06:06	01:28:02.45	8:09	7.4
5	HELWICH STEFAN	15	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69	2	M 5			00:21:25	00:43:42	01:06:07	01:28:24.55	8:11	7.3
6	SIWAK PIOTR	44	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	3	M 6			00:21:25	00:43:39	01:06:25	01:29:42.90	8:18	7.2
7	POŁUBIAK PAWEŁ	39		SIECINO	POL	M30-39	2	M 7			00:20:58	00:42:44	01:05:42	01:30:16.50	8:21	7.2
8	NAKONIECZNY GRZEGORZ	35	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 8			00:20:42	00:43:08	01:06:03	01:30:16.65	8:21	7.2
9	PUSZKIEL LESZEK	41	GREEN TAEM	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	4	M 9			00:21:38	00:44:31	01:07:08	01:30:35.25	8:23	7.2
10	CHOJNACKI PAWEŁ	3	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM	MIERZYN	POL	M50-59	2	M 10			00:22:25	00:45:40	01:08:27	01:31:08.60	8:26	7.1
11	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	8	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	3	M 11			00:21:38	00:44:34	01:08:03	01:31:12.30	8:26	7.1
12	RADECKI ARTUR	42	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50-59	4	M 12			00:21:39	00:44:34	01:09:26	01:33:08.00	8:37	7
13	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	50	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1	K 1			00:23:11	00:46:07	01:09:30	01:33:08.30	8:37	7
14	CHYRA JANUSZ	5		LUBLINIEC	POL	M40-49	2	M 13			00:22:45	00:46:01	01:09:45	01:34:07.30	8:42	6.9
15	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	58		GDAŃSK	POL	M40-49	3	M 14			00:22:28	00:46:05	01:10:02	01:34:37.65	8:45	6.8
16	JĘDRASIAK RENATA	63	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	K50-59	1	K 2			00:22:55	00:46:53	01:11:40	01:37:28.85	9:01	6.6
17	STACHOWICZ JOANNA	47	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	1	K 3			00:23:47	00:48:27	01:13:42	01:38:58.65	9:09	6.5
18	KULAKOWSKA HALINA	28	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	2	K 4			00:24:07	00:49:01	01:14:07	01:39:04.20	9:10	6.5
19	KREFT BARBARA	67		PARCHOWO	POL	K50-59	2	K 5			00:23:59	00:49:12	01:14:14	01:39:05.00	9:10	6.5
20	MARCZAK TOMASZ	32	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 15		1	00:22:15	00:47:09	01:13:02	01:39:05.60	9:10	6.5
21	KLIMCZAK ADAM	23	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 16			00:23:19	00:48:01	01:13:27	01:39:15.90	9:11	6.5
22	FRANCZAK MAŁGORZATA	10	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 6		1	00:24:35	00:49:47	01:14:40	01:39:38.65	9:13	6.5
23	BERESZKO WALDEMAR	2	MOSIR TKKF SATURN	SOSNOWIEC	POL	M60-69	5	M 17			00:24:05	00:48:52	01:14:32	01:39:44.00	9:14	6.5
24	SZYMAŃSKI STEFAN	51	SERCE NORDICA	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 18		1	00:24:20	00:48:56	01:14:15	01:39:56.50	9:15	6.5
25	MĄDRY GRZEGORZ	33	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	6	M 19			00:23:58	00:49:03	01:15:03	01:39:58.70	9:15	6.5
26	KĘPA ANDRZEJ	22	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	2	M 20			00:24:29	00:49:33	01:15:08	01:40:21.20	9:17	6.5
27	CZAJKA URSZULA	6	KGHM METRACO RUDNA	RUMIA	POL	K60-69	1	K 7			00:24:32	00:49:42	01:15:31	01:41:37.95	9:24	6.4
28	LUDWICZAK ANDŻELIKA	31	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM	SZCZECIN	POL	K40-49	3	K 8			00:24:12	00:50:22	01:16:31	01:42:15.80	9:28	6.3
29	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	54	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	3	M 21			00:25:30	00:49:34	01:16:34	01:43:34.00	9:35	6.3
30	ŚLUSARCZYK MARCIN	52	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	4	M 22			00:25:53	00:52:34	01:18:25	01:43:57.20	9:37	6.2
31	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	117	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM	WIELEŃ	POL	M18-29	3	M 23			00:23:52	00:49:13	01:16:18	01:44:33.65	9:40	6.2
32	FRANCZAK DARIUSZ	12	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 24			00:24:40	00:51:09	01:18:09	01:45:07.10	9:43	6.2
33	JANUR WIESŁAWA	17		POZNAŃ	POL	K40-49	4	K 9			00:24:53	00:51:26	01:18:28	01:46:03.30	9:49	6.1
34	MIŚKOWICZ ANNA	34	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	2	K 10			00:25:07	00:51:50	01:19:13	01:46:08.00	9:49	6.1
35	BROŻYNA AGATA	105	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39	2	K 11			00:26:10	00:53:39	01:20:43	01:47:01.40	9:54	6.1
36	KNITTER MONIKA	146		POLANÓW	POL	K30-39	3	K 12		1	00:26:08	00:53:39	01:20:42	01:47:01.60	9:54	6.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
37	JANKOWSKI GRZEGORZ	16	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-69	7	M 25			00:25:04	00:52:05	01:19:40	01:47:10.65	9:55	6
38	PALUCH PAWEŁ	38	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 26			00:25:46	00:52:33	01:20:23	01:49:12.70	10:06	5.9
39	JÓZWIAK ŁUKASZ	18	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-59	8	M 27			00:27:13	00:54:46	01:22:23	01:50:35.90	10:14	5.9
40	POSTEK DANUTA	40	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	3	K 13			00:27:34	00:55:21	01:22:59	01:50:43.95	10:15	5.9
41	ŻAMOJCIN MAREK	61	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	8	M 28			00:26:13	00:54:11	01:22:26	01:51:12.10	10:17	5.8
42	STOLTMANN HELENA	210	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	3	K 14			00:25:22	00:52:44	01:21:50	01:51:39.20	10:20	5.8
43	PALIWODA KASIA	37	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	5	K 15			00:26:24	00:54:18	01:23:29	01:53:47.20	10:32	5.7
44	DUSZA ANNA	9		SZCZECIN	POL	K50-59	4	K 16			00:28:45	00:59:26	01:30:40	02:01:38.15	11:15	5.3
45	FRANCZAK ANNA	11	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	5	K 17			00:29:00	00:59:51	01:30:55	02:02:02.30	11:17	5.3
46	BECHLER ZOFIA	62	GWIAZDY PÓŁNOCY	CEWLINO	POL	K40-49	6	K 18			00:29:12	01:00:13	01:33:13	02:05:13.00	11:35	5.2
47	CHOLEWKA JOLANTA	4	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	4	K 19			00:29:39	01:00:57	01:33:49	02:07:55.75	11:50	5.1
48	KNAP EDYTA	24		MIELNO	POL	K40-49	7	K 20			00:31:01	01:06:01	01:43:01	02:17:44.00	12:45	4.7
49	CZEKRYSZEW MAŁGORZATA	7	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-59	6	K 21			00:33:58	01:08:43	01:44:03	02:20:27.40	13:00	4.6
50		90				DRUŻYNOWA	1	1			00:24:39	00:50:09			9:17	6.5
	GODZIŃSKI PAWEŁ	14	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49					00:22:45	00:46:43	01:15:20	DNF	-	-
											DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	NOWACZYK TOMASZ	36	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M40-49					00:25:40	DNF	DNF	DNF	-	-
											DNF					

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	50	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1	K 1			00:23:11	00:46:07	01:09:30	01:33:08.30	8:37	7
2	JĘDRASIAK RENATA	63	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	K50-59	1	K 2			00:22:55	00:46:53	01:11:40	01:37:28.85	9:01	6.6
3	STACHOWICZ JOANNA	47	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	1	K 3			00:23:47	00:48:27	01:13:42	01:38:58.65	9:09	6.5
4	KUŁAKOWSKA HALINA	28	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	2	K 4			00:24:07	00:49:01	01:14:07	01:39:04.20	9:10	6.5
5	KREFT BARBARA	67		PARCHOWO	POL	K50-59	2	K 5			00:23:59	00:49:12	01:14:14	01:39:05.00	9:10	6.5
6	FRANCZAK MAŁGORZATA	10	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 6	1		00:24:35	00:49:47	01:14:40	01:39:38.65	9:13	6.5
7	CZAJKA URSZULA	6	KGHM METRACO RUDNA	RUMIA	POL	K60-69	1	K 7			00:24:32	00:49:42	01:15:31	01:41:37.95	9:24	6.4
8	LUDWICZAK ANDŻELIKA	31	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	3	K 8			00:24:12	00:50:22	01:16:31	01:42:15.80	9:28	6.3
9	JANUR WIESŁAWA	17		POZNAŃ	POL	K40-49	4	K 9			00:24:53	00:51:26	01:18:28	01:46:03.30	9:49	6.1
10	MISKOWICZ ANNA	34	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	2	K 10			00:25:07	00:51:50	01:19:13	01:46:08.00	9:49	6.1
11	BROŻYNA AGATA	105	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39	2	K 11			00:26:10	00:53:39	01:20:43	01:47:01.40	9:54	6.1
12	KNITTER MONIKA	146		POLANÓW	POL	K30-39	3	K 12	1		00:26:08	00:53:39	01:20:42	01:47:01.60	9:54	6.1
13	POSTEK DANUTA	40	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	3	K 13			00:27:34	00:55:21	01:22:59	01:50:43.95	10:15	5.9
14	STOLTMANN HELENA	210	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	3	K 14			00:25:22	00:52:44	01:21:50	01:51:39.20	10:20	5.8
15	PALIWODA KASIA	37	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	5	K 15			00:26:24	00:54:18	01:23:29	01:53:47.20	10:32	5.7
16	DUSZA ANNA	9		SZCZECIN	POL	K50-59	4	K 16			00:28:45	00:59:26	01:30:40	02:01:38.15	11:15	5.3
17	FRANCZAK ANNA	11	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	5	K 17			00:29:00	00:59:51	01:30:55	02:02:02.30	11:17	5.3
18	BECHLER ZOFIA	62	GWIAZDY PÓŁNOCY	CEWLINO	POL	K40-49	6	K 18			00:29:12	01:00:13	01:33:13	02:05:13.00	11:35	5.2
19	CHOLEWKA JOLANTA	4	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	4	K 19			00:29:39	01:00:57	01:33:49	02:07:55.75	11:50	5.1
20	KNAP EDYTA	24		MIELNO	POL	K40-49	7	K 20			00:31:01	01:06:01	01:43:01	02:17:44.00	12:45	4.7
21	CZEKRYSZEW MAŁGORZATA	7	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-59	6	K 21			00:33:58	01:08:43	01:44:03	02:20:27.40	13:00	4.6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	POLKOWSKI PIOTR	64	NW CZŁAPSKI TEAM		POL	M30-39	1	M 1	1		00:20:59	00:43:05	01:05:03	01:26:31.00	8:00	7.5
2	KNITTER TOMASZ	25	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 2			00:20:59	00:43:05	01:05:02	01:26:34.45	8:00	7.5
3	KUŚMIEREK JAN	29	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	1	M 3			00:21:22	00:43:09	01:05:17	01:27:12.45	8:04	7.4
4	JUREK ADAM	20	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	1	M 4	1		00:21:24	00:43:39	01:06:06	01:28:02.45	8:09	7.4
5	HELWICH STEFAN	15	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69	2	M 5			00:21:25	00:43:42	01:06:07	01:28:24.55	8:11	7.3
6	SIWAK PIOTR	44	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	3	M 6			00:21:25	00:43:39	01:06:25	01:29:42.90	8:18	7.2
7	POŁUBIAK PAWEŁ	39		SIECINO	POL	M30-39	2	M 7			00:20:58	00:42:44	01:05:42	01:30:16.50	8:21	7.2
8	NAKONIECZNY GRZEGORZ	35	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 8			00:20:42	00:43:08	01:06:03	01:30:16.65	8:21	7.2
9	PUSZKIEL LESZEK	41	GREEN TAEM	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	4	M 9			00:21:38	00:44:31	01:07:08	01:30:35.25	8:23	7.2
10	CHOJNACKI PAWEŁ	3	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM	MIERZYN	POL	M50-59	2	M 10			00:22:25	00:45:40	01:08:27	01:31:08.60	8:26	7.1
11	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	8	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	3	M 11			00:21:38	00:44:34	01:08:03	01:31:12.30	8:26	7.1
12	RADECKI ARTUR	42	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50-59	4	M 12			00:21:39	00:44:34	01:09:26	01:33:08.00	8:37	7
13	CHYRA JANUSZ	5		LUBLINIEC	POL	M40-49	2	M 13			00:22:45	00:46:01	01:09:45	01:34:07.30	8:42	6.9
14	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	58		GDAŃSK	POL	M40-49	3	M 14			00:22:28	00:46:05	01:10:02	01:34:37.65	8:45	6.8
15	MARCZAK TOMASZ	32	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 15	1		00:22:15	00:47:09	01:13:02	01:39:05.60	9:10	6.5
16	KLIMCZAK ADAM	23	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 16			00:23:19	00:48:01	01:13:27	01:39:15.90	9:11	6.5
17	BERESZKO WALDEMAR	2	MOSIR TKKF SATURN	SOSNOWIEC	POL	M60-69	5	M 17			00:24:05	00:48:52	01:14:32	01:39:44.00	9:14	6.5
18	SZYMAŃSKI STEFAN	51	SERCE NORDICA	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 18	1		00:24:20	00:48:56	01:14:15	01:39:56.50	9:15	6.5
19	MĄDRY GRZEGORZ	33	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	6	M 19			00:23:58	00:49:03	01:15:03	01:39:58.70	9:15	6.5
20	KĘPA ANDRZEJ	22	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	2	M 20			00:24:29	00:49:33	01:15:08	01:40:21.20	9:17	6.5
21	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	54	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	3	M 21			00:25:30	00:49:34	01:16:34	01:43:34.00	9:35	6.3
22	ŚLUSARCZYK MARCIN	52	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	4	M 22			00:25:53	00:52:34	01:18:25	01:43:57.20	9:37	6.2
23	FRĄCZKOWIAK MATEUSZ	117	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM	WIELEŃ	POL	M18-29	3	M 23			00:23:52	00:49:13	01:16:18	01:44:33.65	9:40	6.2
24	FRANZAK DARIUSZ	12	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 24			00:24:40	00:51:09	01:18:09	01:45:07.10	9:43	6.2
25	JANKOWSKI GRZEGORZ	16	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-69	7	M 25			00:25:04	00:52:05	01:19:40	01:47:10.65	9:55	6
26	PALUCH PAWEŁ	38	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 26			00:25:46	00:52:33	01:20:23	01:49:12.70	10:06	5.9
27	JÓZWIAK ŁUKASZ	18	SERCE NORDICA	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	8	M 27			00:27:13	00:54:46	01:22:23	01:50:35.90	10:14	5.9
28	ŻAMOJCIN MAREK	61	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	8	M 28			00:26:13	00:54:11	01:22:26	01:51:12.10	10:17	5.8
	GODZIŃSKI PAWEŁ	14	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49					00:22:45	00:46:43	01:15:20	DNF	-	-
											DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	NOWACZYK TOMASZ	36	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M40-49					00:25:40	DNF	DNF	DNF	-	-
											DNF					

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, K-Mundurowi**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER MONIKA	146		POLANÓW	POL	K30-39	3	K 12	1		00:26:08	00:53:39	01:20:42	01:47:01.60	9:54	6.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, M-Mundurowi**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	KĘPA ANDRZEJ	22	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	2	M 20			00:24:29	00:49:33	01:15:08	01:40:21.20	9:17	6.5
2	JÓZWIAK ŁUKASZ	18	SERCE NORDICA	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	8	M 27			00:27:13	00:54:46	01:22:23	01:50:35.90	10:14	5.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	FRANCZAK MAŁGORZATA	10	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 6	1		00:24:35	00:49:47	01:14:40	01:39:38.65	9:13	6.5

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER TOMASZ	25	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 2			00:20:59	00:43:05	01:05:02	01:26:34.45	8:00	7.5
2	MARCZAK TOMASZ	32	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 15	1		00:22:15	00:47:09	01:13:02	01:39:05.60	9:10	6.5
3	FRĄCZKOWIAK MATEUSZ	117	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29	3	M 23			00:23:52	00:49:13	01:16:18	01:44:33.65	9:40	6.2

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	STACHOWICZ JOANNA	47	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	1	K 3			00:23:47	00:48:27	01:13:42	01:38:58.65	9:09	6.5
2	BROŻYNA AGATA	105	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39	2	K 11			00:26:10	00:53:39	01:20:43	01:47:01.40	9:54	6.1
3	KNITTER MONIKA	146		POLANÓW	POL	K30-39	3	K 12	1		00:26:08	00:53:39	01:20:42	01:47:01.60	9:54	6.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	POLKOWSKI PIOTR	64	NW CZŁAPSKI TEAM		POL	M30-39	1	M 1	1		00:20:59	00:43:05	01:05:03	01:26:31.00	8:00	7.5
2	POŁUBIAK PAWEŁ	39		SIECINO	POL	M30-39	2	M 7			00:20:58	00:42:44	01:05:42	01:30:16.50	8:21	7.2

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	50	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1	K 1			00:23:11	00:46:07	01:09:30	01:33:08.30	8:37	7
2	KUŁAKOWSKA HALINA	28	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	2	K 4			00:24:07	00:49:01	01:14:07	01:39:04.20	9:10	6.5
3	LUDWICZAK ANDŻELIKA	31	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	3	K 8			00:24:12	00:50:22	01:16:31	01:42:15.80	9:28	6.3
4	JANUR WIESŁAWA	17		POZNAŃ	POL	K40-49	4	K 9			00:24:53	00:51:26	01:18:28	01:46:03.30	9:49	6.1
5	PALIWODA KASIA	37	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	5	K 15			00:26:24	00:54:18	01:23:29	01:53:47.20	10:32	5.7
6	BECHLER ZOFIA	62	GWIAZDY PÓŁNOCY	CEWLINO	POL	K40-49	6	K 18			00:29:12	01:00:13	01:33:13	02:05:13.00	11:35	5.2
7	KNAP EDYTA	24		MIELNO	POL	K40-49	7	K 20			00:31:01	01:06:01	01:43:01	02:17:44.00	12:45	4.7

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	NAKONIECZNY GRZEGORZ	35	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 8			00:20:42	00:43:08	01:06:03	01:30:16.65	8:21	7.2
2	CHYRA JANUSZ	5		LUBLINIEC	POL	M40-49	2	M 13			00:22:45	00:46:01	01:09:45	01:34:07.30	8:42	6.9
3	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	58		GDAŃSK	POL	M40-49	3	M 14			00:22:28	00:46:05	01:10:02	01:34:37.65	8:45	6.8
4	ŚLUSARCYK MARCIN GODZIŃSKI PAWEŁ	52 14	WESOŁY BORSUK TEAM BAŻANT NW ELBLĄG	PRUDNIK MILEJEWO	POL POL	M40-49 M40-49	4	M 22			00:25:53 00:22:45	00:52:34 00:46:43	01:18:25 01:15:20	01:43:57.20 DNF	9:37 -	6.2 -
											DNF	DNF	DNF			

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, M40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
	NOWACZYK TOMASZ	36	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M40-49					00:25:40 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	63	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	K50-59	1	K 2			00:22:55	00:46:53	01:11:40	01:37:28.85	9:01	6.6
2	KREFT BARBARA	67		PARCHOWO	POL	K50-59	2	K 5			00:23:59	00:49:12	01:14:14	01:39:05.00	9:10	6.5
3	POSTEK DANUTA	40	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	3	K 13			00:27:34	00:55:21	01:22:59	01:50:43.95	10:15	5.9
4	DUSZA ANNA	9		SZCZECIN	POL	K50-59	4	K 16			00:28:45	00:59:26	01:30:40	02:01:38.15	11:15	5.3
5	FRANCZAK ANNA	11	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	5	K 17			00:29:00	00:59:51	01:30:55	02:02:02.30	11:17	5.3
6	CZEKRYSZEW MAŁGORZATA	7	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	6	K 21			00:33:58	01:08:43	01:44:03	02:20:27.40	13:00	4.6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK JAN	29	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	1	M 3			00:21:22	00:43:09	01:05:17	01:27:12.45	8:04	7.4
2	CHOJNACKI PAWEŁ	3	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	M50-59	2	M 10			00:22:25	00:45:40	01:08:27	01:31:08.60	8:26	7.1
3	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	8	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	3	M 11			00:21:38	00:44:34	01:08:03	01:31:12.30	8:26	7.1
4	RADECKI ARTUR	42	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50-59	4	M 12			00:21:39	00:44:34	01:09:26	01:33:08.00	8:37	7
5	KLIMCZAK ADAM	23	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 16			00:23:19	00:48:01	01:13:27	01:39:15.90	9:11	6.5
6	FRANCZAK DARIUSZ	12	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 24			00:24:40	00:51:09	01:18:09	01:45:07.10	9:43	6.2
7	PALUCH PAWEŁ	38	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 26			00:25:46	00:52:33	01:20:23	01:49:12.70	10:06	5.9
8	JÓŹWIAK ŁUKASZ	18	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	8	M 27			00:27:13	00:54:46	01:22:23	01:50:35.90	10:14	5.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	6	KGHM METRACO RUDNA	RUMIA	POL	K60-69	1	K 7			00:24:32	00:49:42	01:15:31	01:41:37.95	9:24	6.4
2	MISKOWICZ ANNA	34	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	2	K 10			00:25:07	00:51:50	01:19:13	01:46:08.00	9:49	6.1
3	STOLTMANN HELENA	210	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	3	K 14			00:25:22	00:52:44	01:21:50	01:51:39.20	10:20	5.8
4	CHOLEWKA JOLANTA	4	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	4	K 19			00:29:39	01:00:57	01:33:49	02:07:55.75	11:50	5.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	JUREK ADAM	20	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	1	M 4		1	00:21:24	00:43:39	01:06:06	01:28:02.45	8:09	7.4
2	HELWICH STEFAN	15	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69	2	M 5			00:21:25	00:43:42	01:06:07	01:28:24.55	8:11	7.3
3	SIWAK PIOTR	44	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	3	M 6			00:21:25	00:43:39	01:06:25	01:29:42.90	8:18	7.2
4	PUSZKIEL LESZEK	41	GREEN TAEM	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	4	M 9			00:21:38	00:44:31	01:07:08	01:30:35.25	8:23	7.2
5	BERESZKO WALDEMAR	2	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69	5	M 17			00:24:05	00:48:52	01:14:32	01:39:44.00	9:14	6.5
6	MĄDRY GRZEGORZ	33	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	6	M 19			00:23:58	00:49:03	01:15:03	01:39:58.70	9:15	6.5
7	JANKOWSKI GRZEGORZ	16	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-69	7	M 25			00:25:04	00:52:05	01:19:40	01:47:10.65	9:55	6
8	ŻAMOJCIN MAREK	61	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	8	M 28			00:26:13	00:54:11	01:22:26	01:51:12.10	10:17	5.8

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	51	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 18	1		00:24:20	00:48:56	01:14:15	01:39:56.50	9:15	6.5
2	KĘPA ANDRZEJ	22	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	2	M 20			00:24:29	00:49:33	01:15:08	01:40:21.20	9:17	6.5
3	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	54	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	3	M 21			00:25:30	00:49:34	01:16:34	01:43:34.00	9:35	6.3

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 10 KM, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KGHM METRACO RUDNA	ADAM JUREKSTEFAN HELWICHRENATA JĘDRASIAKURSZULA CZAJKA	01:28:02.4501:28:24.5501:37:28.8501:41:37.95	06:15:33.80
2	NW CZŁAPSKI TEAM	PIOTR POLKOWSKIKRZYSZTOF CZŁAPSKIŁGORZATA FRAN CZAKAGATA BROŻYNA	01:26:31.0001:31:12.3001:39:38.6501:47:01.40	06:24:22.35
3	BŁĘKITNI DZIEMIANY	TOMASZ KNITTERJAN KUŚMIEREKJOANNA STACHOWICZHELENA STOLTMANN	01:26:34.4501:27:12.4501:38:58.6501:51:39.20	06:24:22.35
4	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	GRZEGORZ NAKONIECZNYPAWEŁ CHOJNACKIANDŻELIKA LUDWICZAKKASIA PALIWODA	01:30:16.6501:31:08.6001:42:15.8001:53:47.20	06:37:27.60