

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM

Organiser: Fundacja Herkules All Sports
 Date: 2021-06-06
 Place: Mielno
 Distance: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.



OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, OPEN

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	242		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:19:48	00:39:37.45	7:55	7.6
2	SZAMOTULSKI HENRYK	214	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	TRZEBIATÓW	POL	M40-44	1	M 2			00:20:30	00:40:52.05	8:10	7.3
3	GWIZDAŁA ZBIGNIEW	130		GOŁĄBEK	POL	M50-54	2	M 3			00:20:55	00:42:50.65	8:34	7
4	WOROCH ROMAN	245	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 4			00:21:15	00:42:54.95	8:34	7
5	BRZOZOWSKI PIOTR	106	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 5			00:21:25	00:43:42.20	8:44	6.9
6	KNITTER MICHAŁ	144	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 6			00:22:12	00:43:57.20	8:47	6.8
7	PARZYBUT JAN	188	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	1	M 7			00:22:19	00:44:13.65	8:50	6.8
8	FRĄCKOWIAK ROMAN	118	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	3	M 8			00:22:22	00:45:21.10	9:04	6.6
9	KOPCZEWSKI DARIUSZ	148	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59	2	M 9			00:22:31	00:45:29.30	9:05	6.6
10	PRZYBORKIEWICZ KRISS	196	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	M45-49	1	M 10			00:22:44	00:45:43.80	9:08	6.6
11	MROZIŃSKI TADEUSZ	177	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	3	M 11			00:22:39	00:46:19.45	9:15	6.5
12	KUŚMIEREK MATEUSZ	163	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 12			00:23:17	00:46:48.25	9:21	6.4
13	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	92	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	2	M 13	1		00:23:17	00:46:50.70	9:22	6.4
14	DEMBOWSKI RYSZARD	66		TORUŃ	POL	M65-69	1	M 14			00:23:46	00:47:14.95	9:26	6.4
15	UFEL MARCELINA	234	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.	1	K 1			00:23:12	00:47:24.40	9:28	6.3
16	TUZIMEK JAKUB	232	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	1	M 15			00:23:30	00:47:25.50	9:29	6.3
17	GODZIŃSKA DOROTA	121	BAZANT NW ELBLĄG	MILEJEWÓ	POL	K40-44	1	K 2			00:24:01	00:47:43.85	9:32	6.3
18	TOPOREK RAFAŁ	228	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 16			00:23:31	00:47:49.75	9:33	6.3
19	MAŚLANKA IWONA	173	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 3			00:23:59	00:47:56.20	9:35	6.3
20	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	182	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 4			00:24:01	00:48:00.40	9:36	6.3
21	JÓŻWIAK MARIANNA	138	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 5			00:23:54	00:48:05.20	9:37	6.2
22	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	198	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	2	K 6			00:23:49	00:48:16.55	9:39	6.2
23	WOJTCZAK URSZULA	243	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	2	K 7			00:24:00	00:48:25.75	9:41	6.2
24	TUZIMEK AGATA	230	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K30-39	1	K 8			00:24:08	00:48:33.25	9:42	6.2
25	WALCZAK RYSZARD	237		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74	1	M 17			00:24:47	00:48:52.65	9:46	6.1
26	CZMOCH MARIAN	112	PUKS	ŁOSICE	POL	M70-74	2	M 18			00:24:47	00:49:17.45	9:51	6.1
27	KOWNACKI BARTŁOMIEJ	154		LASOWICE WIELKIE	POL	M40-44	2	M 19			00:24:39	00:49:33.65	9:54	6.1
28	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	156	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	2	M 20			00:24:50	00:49:37.20	9:55	6
29	HELWICH STEFAN	132	KGHM METRACO RUDNA	WIELEŃ	POL	M65-69	2	M 21			00:24:35	00:49:37.70	9:55	6
30	POKŁADOWSKA JOANNA	192	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	3	K 9			00:24:27	00:49:38.70	9:55	6
31	POLKOWSKI PIOTR	65	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	3	M 22			00:24:39	00:49:49.60	9:57	6
32	PUSZKARSKI ADAM	199	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 23			00:24:59	00:50:05.70	10:01	6
33	ZIĘBA JUSTYNA	90		WROCŁAW	POL	K30-39	2	K 10			00:24:39	00:50:09.60	10:01	6
34	JANY KATARZYNA	134	NORDIC WALKING LUBASZ	CZARNKÓW	POL	K30-39	3	K 11			00:24:43	00:50:17.10	10:03	6
35	GRYGOROWICZ BOGDAN	126	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 24			00:25:12	00:50:30.35	10:06	5.9
36	TOMCZYK EDWARD	227	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70-74	3	M 25			00:25:05	00:50:30.50	10:06	5.9
37	NOWALIŃSKI PIOTREK	179	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 26			00:25:14	00:50:54.45	10:10	5.9
38	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	111	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	4	M 27			00:24:58	00:51:05.85	10:13	5.9
39	KOSTECKI WIESŁAW	150	NW CZŁAPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69	3	M 28			00:24:55	00:51:10.80	10:14	5.9
40	ZIELIŃSKA JOLANTA	91	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	1	K 12			00:25:24	00:51:10.90	10:14	5.9
41	RUSINOWICZ ANDRZEJ	204	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79	1	M 29			00:25:33	00:51:11.90	10:14	5.9

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
								cat.						
42	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	113	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	2	K 13			00:25:32	00:51:13.80	10:14	5.9
43	SZYBUT WERONIKA	220	POTĘGA NORDICA	POTEGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 14			00:25:00	00:51:39.65	10:19	5.8
44	GWIZDAŁA BARTOSZ	131		GOŁĄBEK	POL	M30-39	4	M 30			00:25:13	00:51:42.10	10:20	5.8
45	KRAWCZYK DOROTA	70	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K60-64	3	K 15			00:25:29	00:51:46.35	10:21	5.8
46	WALCZAK GRZEGORZ	57	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49	2	M 31			00:25:07	00:51:58.00	10:23	5.8
47	SZEFLER MARIOLA	217	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-54	3	K 16	1		00:25:26	00:52:13.60	10:26	5.7
48	ZAWADZKI KRZYSZTOF	250	WETERAN	ZIELONA GORA	GER	M65-69	4	M 32			00:25:48	00:52:21.10	10:28	5.7
49	UFEL MILENA	233	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI	2	K 17			00:25:21	00:52:29.85	10:29	5.7
50	MARCZAK TOMASZ	172	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	3	M 33			00:25:31	00:52:33.65	10:30	5.7
51	GÓRAL ANDRZEJ	124	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	M 34			00:25:36	00:52:37.05	10:31	5.7
)								
52	STACHOWICZ MARCIN	46	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	5	M 35			00:25:52	00:52:40.95	10:32	5.7
53	CIESIELSKI KRZYSZTOF	110	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69	5	M 36			00:26:03	00:52:45.30	10:33	5.7
54	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	53	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	3	M 37			00:25:35	00:53:04.80	10:36	5.7
55	BERCZYŃSKI HENRYK	71	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M65-69	6	M 38			00:26:18	00:53:04.95	10:36	5.7
56	STANISŁAWSKI JAN	209	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	M60-64	3	M 39			00:26:19	00:53:07.45	10:37	5.6
57	TUZIMEK ADAM	231	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	2	M 40			00:27:27	00:53:30.80	10:42	5.6
58	WITUCKA KAROLINA	241		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	3	K 18			00:26:11	00:53:31.15	10:42	5.6
59	KLIMCZAK ADAM	143	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	5	M 41			00:26:34	00:53:37.15	10:43	5.6
60	KASPRZAK TADEUSZ	141		OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	M 42			00:24:24	00:53:53.65	10:46	5.6
)								
61	SZYMAŃSKI STEFAN	221	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70-74	4	M 43			00:26:43	00:54:12.80	10:50	5.5
62	GRYGOROWICZ TERESA	125	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69	1	K 19			00:27:01	00:54:19.25	10:51	5.5
63	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	171	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WIERSZYNO	POL	K55-59	1	K 20			00:27:03	00:54:29.80	10:53	5.5
64	LEGOCKA KINGA	30	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K45-49	4	K 21			00:27:04	00:54:36.45	10:55	5.5
65	KUCZYŃSKA ANNA	157	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64	4	K 22			00:26:44	00:54:36.90	10:55	5.5
66	ŚLUSARCZYK KAROLINA	224	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	2	K 23			00:26:49	00:54:49.30	10:57	5.5
67	PRACKI ZBIGNIEW	194	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59	6	M 44			00:27:41	00:55:00.15	11:00	5.5
68	SAPUŁA WIKTORIA	205		LUBLIN	POL	K18-29	1	K 24			00:27:07	00:55:07.75	11:01	5.4
69	ŚCIBIOR ROBERT	222	KUR-TEAM	KLEMENTOWICE	POL	M45-49	4	M 45			00:27:51	00:55:24.45	11:04	5.4
70	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	94		NACŁAW	POL	M65-69	7	M 46			00:27:07	00:55:27.00	11:05	5.4
71	KUSIAK WŁODZIMIERZ	162	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74	5	M 47			00:27:34	00:55:38.50	11:07	5.4
72	KNITTER ZOFIA	145	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 25			00:27:02	00:55:47.75	11:09	5.4
73	KUŚMIEREK BEATA	164	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	5	K 26			00:27:23	00:55:49.40	11:09	5.4
74	KOSTRZEWA MACIEK	151	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54	4	M 48			00:27:40	00:56:02.90	11:12	5.4
75	RUDNIK NATALIA	203	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 27			00:27:43	00:56:17.95	11:15	5.3
76	WOROCH JOLANTA	246	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59	2	K 28			00:27:54	00:56:25.50	11:17	5.3
77	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	119	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69	2	K 29			00:27:41	00:56:26.70	11:17	5.3
78	ŻYWICKA IRENA	69	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64	5	K 30			00:27:58	00:56:31.70	11:18	5.3
79	KUTA MARTA	165	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K55-59	3	K 31			00:28:21	00:56:45.75	11:21	5.3
80	ADAMOWICZ ANDRZEJ	101		ŁÓDŹ	POL	M75-79	2	M 49			00:28:19	00:56:55.75	11:23	5.3
81	GODZIŃSKA PAULINA	122	BAZANT NW ELBLĄG	MILEJEWÓ	POL	K-JUN.	3	K 32			00:27:05	00:56:57.45	11:23	5.3
82	SĘDZIK KATARZYNA	206	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K45-49	6	K 33			00:28:18	00:57:33.55	11:30	5.2
83	KURCZ BARBARA	161	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	GBR	K50-54	4	K 34			00:28:23	00:57:35.35	11:31	5.2
84	GRZYWOCZ IRENA	127		MOSINA	POL	K70-74	1	K 35			00:28:36	00:57:38.85	11:31	5.2
85	PALUCH PAWEŁ	185	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	7	M 50			00:28:20	00:58:09.05	11:37	5.2
86	KOSTRZEWA ELA	152	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	5	K 36			00:28:39	00:58:18.40	11:39	5.1
87	SZAŁAJ ANNA	213	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	K 37			00:28:38	00:58:23.70	11:40	5.1
)								
88	ŁUCZYŃSKA JADWIGA	73	POLSKA 2050	MIELNO	POL	K50-54	6	K 38			00:28:56	00:58:39.25	11:43	5.1
89	MINKIEWICZ ELŻBIETA	175		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K40-44	3	K 39			00:30:06	00:58:39.75	11:43	5.1
90	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	229	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	3	K 40			00:29:13	00:58:42.20	11:44	5.1
91	LUBETZKI ADAM	236		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	4	M 51			00:28:55	00:58:48.90	11:45	5.1
)								
92	PIETRZYK ANNA	190		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	K 41			00:29:05	00:59:22.10	11:52	5.1
)								

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
93	ŚWIDERSKA WIOLETA	226	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 42			00:29:07	00:59:23.90	11:52	5.1	
94	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	197	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 43			00:29:30	00:59:26.35	11:53	5	
95	PIĄTKOWSKI JÓZEF	189	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79	3	M 52			00:28:31	00:59:28.20	11:53	5	
96	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	158	NORDIC WOKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64	4	M 53			00:29:14	00:59:29.90	11:53	5	
97	SZEWCAK KAMILA	218	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 44			00:29:34	00:59:30.60	11:54	5	
98	LUBAŃSKI TOMASZ	169	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M60-64	5	M 54			00:28:58	00:59:31.35	11:54	5	
99	BARCZAK TOMASZ	78	STOWARZYSZENIE POLSKA 2050	KOSZALIN	POL	M45-49	5	M 55			00:31:18	01:00:03.95	12:00	5	
100	GUTOWSKA MAGDALENA	167	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	7	K 45			00:27:29	01:00:16.95	12:03	5	
101	LUBAŃSKA LEOKADIA	168	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 46			00:30:04	01:00:19.70	12:03	5	
102	NOWICKA AGNIESZKA	180	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	4	K 47			00:30:41	01:00:29.50	12:05	5	
103	DWORNICKA ANNA	115	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	4	K 48			00:30:20	01:00:36.25	12:07	5	
104	CETERA JANUSZ	108	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 56			00:29:19	01:00:57.00	12:11	4.9	
105	NAJMUŁA EWA	77	STOWARZYSZENIE POLSKA 2050	MIELNO	POL	K55-59	4	K 49			00:29:41	01:01:00.15	12:12	4.9	
106	STRZELEC JAN	211		LUBOSTRONIE	POL	M60-64	6	M 57			00:30:02	01:01:00.70	12:12	4.9	
107	NOWICKA ZUZANNA	181	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	5	K 50			00:29:49	01:01:22.90	12:16	4.9	
108	WYDRA AGNIESZKA	248	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	5	K 51			00:30:06	01:01:25.05	12:17	4.9	
109	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	135		MANOWO	POL	K30-39	5	K 52	1		00:30:41	01:01:43.10	12:20	4.9	
110	DOBRZYŃSKI ADAM	114		KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 58			00:30:37	01:02:57.60	12:35	4.8	
111	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	140	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	7	M 59			00:30:35	01:03:00.95	12:36	4.8	
112	MIKITYSZYN DAWID	174	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 60	1		00:30:58	01:03:05.10	12:37	4.8	
113	PIETRZAK BOGUSŁAWA	75	STOWARZYSZENIE POLSKA 20500	MIELNO	POL	K65-69	4	K 53			00:31:42	01:03:19.20	12:39	4.7	
114	PAJĘCKI ADAM	184	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 61			00:31:09	01:03:32.00	12:42	4.7	
115	GUTOWSKI PAWEŁ	129	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 62			00:30:46	01:03:35.20	12:43	4.7	
116	W. IWONA	235	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	6	K 54			00:31:22	01:03:39.35	12:43	4.7	
117	ZARĘBA MAGDA	249	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	8	K 55			00:31:15	01:03:47.25	12:45	4.7	
118	PLUCHOWSKA BERNADETTA	191	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K18-29	3	K 56			00:31:24	01:04:00.45	12:48	4.7	
119	SUPROŃ MARTA	212		KOSZALIN	POL	K30-39	6	K 57			00:32:55	01:04:33.25	12:54	4.6	
120	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	93		NACŁAW	POL	K65-69	5	K 58			00:32:33	01:04:34.00	12:54	4.6	
121	KARCZEWSKA EDYTA	139	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	9	K 59			00:32:21	01:05:02.90	13:00	4.6	
122	BABIUCH HALINA	74	POLSKA 2050	MIELNO	POL	K60-64	6	K 60			00:33:00	01:05:19.20	13:03	4.6	
123	KUC - BREJNA ANNA	159		SZCZECINEK	POL	K45-49	10	K 61			00:31:47	01:05:34.05	13:06	4.6	
124	SZAMOTUŁA - STRZELEC MARYLA	216		LUBOSTRONIE	POL	K60-64	7	K 62			00:33:24	01:06:07.10	13:13	4.5	
125	BOLEWICZ URSZULA	103	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K40-44	7	K 63			00:30:08	01:06:09.30	13:13	4.5	
126	TICHORYK VOLODYMYR	76	STOWARZYSZENIE POLSKA 2050	MIELNO	POL	M18-29	4	M 63			00:33:16	01:06:20.00	13:16	4.5	
127	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	187		GOWINO	POL	K70-74	2	K 64			00:33:08	01:06:57.45	13:23	4.5	
128	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	195	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 65			00:33:20	01:07:22.70	13:28	4.5	
129	REHLIS ALEKSANDER	201		KOSZALIN	POL	M30-39	7	M 64			00:31:33	01:08:00.20	13:36	4.4	
130	WIRKUS ANNA	240	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	6	K 66			00:35:05	01:08:25.40	13:41	4.4	
131	PRACKA KATARZYNA	193	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	7	K 67			00:34:38	01:08:55.40	13:47	4.4	
132	FRANCZAK DARIUSZ	116	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	8	M 65			00:30:22	01:09:22.00	13:52	4.3	
133	OWCZAREK HENRYKA	183	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79	1	K 68			00:34:27	01:09:48.95	13:57	4.3	
134	SZYBUT ROMA	219	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	7	K 69			00:35:05	01:10:04.55	14:00	4.3	
135	ŚLUSARCZYK DANUTA	223	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	7	K 70			00:35:06	01:12:19.80	14:27	4.1	
136	KULCZYCKI JAN	160	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	GDAŃSK80-288	POL	M70-74	6	M 66			00:36:32	01:12:56.85	14:35	4.1	
137	JÓŻWIAK DOMINIK	137	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	5	M 67			00:36:10	01:13:26.85	14:41	4.1	

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
138	SKWIROWSKI PAWEŁ	208	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 68			00:36:27	01:13:30.90	14:42	4.1
139	SIKORSKI TOMASZ	207	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M45-49	6	M 69			00:35:58	01:14:22.60	14:52	4
140	BOLEWICZ ANTONI	104		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-DZIECI	2	M 70			00:35:32	01:14:38.95	14:55	4
141	LASKOWSKI DARIUSZ	166	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	M 71			00:36:35	01:14:57.40	14:59	4
142	RADECKA KRYSZYNA	200	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	K80+	1	K 71			00:36:48	01:15:02.20	15:00	4
143	MINKIEWICZ MICHALINA	176	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-DZIECI	6	K 72			00:37:29	01:21:50.15	16:22	3.7
144	WRONKO- NIEDZIÓŁKA NIKOLA	247	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-DZIECI	7	K 73			00:37:29	01:21:50.35	16:22	3.7
145	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	225	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	3	M 72			00:44:49	01:23:05.15	16:37	3.6
146	TURCZYŃSKA JÓZEFA	133	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	5	K 74			00:41:26	01:27:25.25	17:29	3.4
147	KOPCZYŃSKA ELŻBIETA	72	POLSKA 2050	MIELNO	POL	KOBIETY	1	K 75			00:42:46	01:28:46.40	17:45	3.4
148	SZAMOTUŁA EWA	215		SZCZECINEK	POL	K60-64	8	K 76			00:33:52		13:32	4.4
149	MYSZYŃSKA ANNA	178		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 77			00:36:26		14:34	4.1
150	WOLAŃSKI MARCIN	244	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	8	M 73						
DQ	GRZYWOCZ BERNARD	128	KGHM METRA CORUDNA	MOSINA	POL	M70-74	DQ	DQ		1	00:25:29	00:51:55.55	0:00	5.8
	WALTER MONIKA	238	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)					00:29:12	DNF	-	-
	KOT MATEUSZ	153	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)					00:33:14	DNF	-	-
	ŁASZCZEWSKA ANNA	170	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K18-29					00:45:18	DNF	-	-
	KRAUS KAROLINA	155	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)					00:45:45	DNF	-	-

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, Kobiety

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	UFEL MARCELINA	234	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.	1	K 1			00:23:12	00:47:24.40	9:28	6.3
2	GODZIŃSKA DOROTA	121	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K40-44	1	K 2			00:24:01	00:47:43.85	9:32	6.3
3	MAŚLANKA IWONA	173	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 3			00:23:59	00:47:56.20	9:35	6.3
4	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	182	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 4			00:24:01	00:48:00.40	9:36	6.3
5	JÓŹWIAK MARIANNA	138	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49	1	K 5			00:23:54	00:48:05.20	9:37	6.2
6	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	198	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	2	K 6			00:23:49	00:48:16.55	9:39	6.2
7	WOJTCZAK URSZULA	243	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	2	K 7			00:24:00	00:48:25.75	9:41	6.2
8	TUZIMEK AGATA	230	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K30-39	1	K 8			00:24:08	00:48:33.25	9:42	6.2
9	POKŁADOWSKA JOANNA	192	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	3	K 9			00:24:27	00:49:38.70	9:55	6
10	ZIĘBA JUSTYNA	90		WROCLAW	POL	K30-39	2	K 10			00:24:39	00:50:09.60	10:01	6
11	JANY KATARZYNA	134	NORDIC WALKING LUBASZ	CZARNKÓW	POL	K30-39	3	K 11			00:24:43	00:50:17.10	10:03	6
12	ZIELIŃSKA JOLANTA	91	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	1	K 12			00:25:24	00:51:10.90	10:14	5.9
13	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	113	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	2	K 13			00:25:32	00:51:13.80	10:14	5.9
14	SZYBUT WERONIKA	220	POTĘGA NORDICA	POTEGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 14			00:25:00	00:51:39.65	10:19	5.8
15	KRAWCZYK DOROTA	70	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K60-64	3	K 15			00:25:29	00:51:46.35	10:21	5.8
16	SZEFLER MARIOLA	217	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-54	3	K 16	1		00:25:26	00:52:13.60	10:26	5.7
17	UFEL MILENA	233	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI	2	K 17			00:25:21	00:52:29.85	10:29	5.7
18	WITUCKA KAROLINA	241		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	3	K 18			00:26:11	00:53:31.15	10:42	5.6
19	GRYGOROWICZ TERESA	125	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69	1	K 19			00:27:01	00:54:19.25	10:51	5.5
20	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	171	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WIERSZYNO	POL	K55-59	1	K 20			00:27:03	00:54:29.80	10:53	5.5
21	LEGOCKA KINGA	30	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K45-49	4	K 21			00:27:04	00:54:36.45	10:55	5.5
22	KUCZYŃSKA ANNA	157	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64	4	K 22			00:26:44	00:54:36.90	10:55	5.5

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, Kobiety c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
23	ŚLUSARCYK KAROLINA	224	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	2	K 23			00:26:49	00:54:49.30	10:57	5.5
24	SAPUŁA WIKTORIA	205		LUBLIN	POL	K18-29	1	K 24			00:27:07	00:55:07.75	11:01	5.4
25	KNITTER ZOFIA	145	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 25			00:27:02	00:55:47.75	11:09	5.4
26	KUŚMIEREK BEATA	164	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	5	K 26			00:27:23	00:55:49.40	11:09	5.4
27	RUDNIK NATALIA	203	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 27			00:27:43	00:56:17.95	11:15	5.3
28	WOROCH JOLANTA	246	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59	2	K 28			00:27:54	00:56:25.50	11:17	5.3
29	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	119	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69	2	K 29			00:27:41	00:56:26.70	11:17	5.3
30	ŻYWICKA IRENA	69	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64	5	K 30			00:27:58	00:56:31.70	11:18	5.3
31	KUTA MARTA	165	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K55-59	3	K 31			00:28:21	00:56:45.75	11:21	5.3
32	GODZIŃSKA PAULINA	122	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K-JUN.	3	K 32			00:27:05	00:56:57.45	11:23	5.3
33	SĘDZIK KATARZYNA	206	LECZYMY DURS	BYTOM	POL	K45-49	6	K 33			00:28:18	00:57:33.55	11:30	5.2
34	KURCZ BARBARA	161	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	GBR	K50-54	4	K 34			00:28:23	00:57:35.35	11:31	5.2
35	GRZYWOCZ IRENA	127		MOSINA	POL	K70-74	1	K 35			00:28:36	00:57:38.85	11:31	5.2
36	KOSTRZEWA ELA	152	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	5	K 36			00:28:39	00:58:18.40	11:39	5.1
37	SZAŁAJ ANNA	213	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 37			00:28:38	00:58:23.70	11:40	5.1
38	ŁUCZYŃSKA JADWIGA	73	POLSKA 2050	MIELNO	POL	K50-54	6	K 38			00:28:56	00:58:39.25	11:43	5.1
39	MINKIEWICZ ELŻBIETA	175		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K40-44	3	K 39			00:30:06	00:58:39.75	11:43	5.1
40	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	229	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	3	K 40			00:29:13	00:58:42.20	11:44	5.1
41	PIETRZYK ANNA	190		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 41			00:29:05	00:59:22.10	11:52	5.1
42	ŚWIDERSKA WIOLETA	226	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 42			00:29:07	00:59:23.90	11:52	5.1
43	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	197	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 43			00:29:30	00:59:26.35	11:53	5
44	SZEWCAK KAMILA	218	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 44			00:29:34	00:59:30.60	11:54	5
45	GUTOWSKA MAGDALENA	167	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	7	K 45			00:27:29	01:00:16.95	12:03	5
46	LUBAŃSKA LEOKADIA	168	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 46			00:30:04	01:00:19.70	12:03	5
47	NOWICKA AGNIESZKA	180	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	4	K 47			00:30:41	01:00:29.50	12:05	5
48	DWORNICKA ANNA	115	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	4	K 48			00:30:20	01:00:36.25	12:07	5
49	NAJMULA EWA	77	STOWARZYSZENIE POLSKA 2050	MIELNO	POL	K55-59	4	K 49			00:29:41	01:01:00.15	12:12	4.9
50	NOWICKA ZUZANNA	181	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	5	K 50			00:29:49	01:01:22.90	12:16	4.9
51	WYDRA AGNIESZKA	248	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	5	K 51			00:30:06	01:01:25.05	12:17	4.9
52	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	135		MANOWO	POL	K30-39	5	K 52	1		00:30:41	01:01:43.10	12:20	4.9
53	PIETRZAK BOGUSŁAWA	75	STOWARZYSZENIE POLSKA 20500	MIELNO	POL	K65-69	4	K 53			00:31:42	01:03:19.20	12:39	4.7
54	W. IWONA	235	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	6	K 54			00:31:22	01:03:39.35	12:43	4.7
55	ZARĘBA MAGDA	249	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	8	K 55			00:31:15	01:03:47.25	12:45	4.7
56	PLUCHOWSKA BERNADETTA	191	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K18-29	3	K 56			00:31:24	01:04:00.45	12:48	4.7
57	SUPROŃ MARTA	212		KOSZALIN	POL	K30-39	6	K 57			00:32:55	01:04:33.25	12:54	4.6
58	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	93		NACŁAW	POL	K65-69	5	K 58			00:32:33	01:04:34.00	12:54	4.6
59	KARCZEWSKA EDYTA	139	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	9	K 59			00:32:21	01:05:02.90	13:00	4.6
60	BABIUCH HALINA	74	POLSKA 2050	MIELNO	POL	K60-64	6	K 60			00:33:00	01:05:19.20	13:03	4.6
61	KUC - BREJNA ANNA	159		SZCZECINEK	POL	K45-49	10	K 61			00:31:47	01:05:34.05	13:06	4.6
62	SZAMOTUŁA - STRZELEC MARYLA	216		LUBOSTRONIE	POL	K60-64	7	K 62			00:33:24	01:06:07.10	13:13	4.5
63	BOLEWICZ URSZULA	103	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K40-44	7	K 63			00:30:08	01:06:09.30	13:13	4.5
64	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	187		GOWINO	POL	K70-74	2	K 64			00:33:08	01:06:57.45	13:23	4.5
65	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	195	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 65			00:33:20	01:07:22.70	13:28	4.5
66	WIRKUS ANNA	240	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	6	K 66			00:35:05	01:08:25.40	13:41	4.4
67	PRACKA KATARZYNA	193	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	7	K 67			00:34:38	01:08:55.40	13:47	4.4
68	OWCZAREK HENRYKA	183	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79	1	K 68			00:34:27	01:09:48.95	13:57	4.3
69	SZYBUT ROMA	219	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	7	K 69			00:35:05	01:10:04.55	14:00	4.3
70	ŚLUSARCYK DANUTA	223	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	7	K 70			00:35:06	01:12:19.80	14:27	4.1

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, Kobiety c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
71	RADECKA KRYSZYNA	200	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	K80+	1	K 71			00:36:48	01:15:02.20	15:00	4
72	MINKIEWICZ MICHALINA	176	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-DZIECI	6	K 72			00:37:29	01:21:50.15	16:22	3.7
73	WRONKO- NIEDZIÓŁKA NIKOLA	247	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-DZIECI	7	K 73			00:37:29	01:21:50.35	16:22	3.7
74	TURCZYŃSKA JÓZEFA	133	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	5	K 74			00:41:26	01:27:25.25	17:29	3.4
75	KOPCZYŃSKA ELŻBIETA	72	POLSKA 2050	MIELNO	POL	KOBIETY	1	K 75			00:42:46	01:28:46.40	17:45	3.4
76	SZAMOTUŁA EWA	215	SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K60-64	8	K 76			00:33:52		13:32	4.4
77	MYSZYŃSKA ANNA	178	DRAWSKO POMORSKIE	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	K 77			00:36:26		14:34	4.1
	WALTER MONIKA	238	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A					00:29:12	DNF	-	-
	ŁASZCZEWSKA ANNA	170	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K18-29					DNF	DNF	-	-
	KRAUS KAROLINA	155	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A					00:45:45	DNF	-	-
											DNF			

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, Mężczyźni

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	242		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:19:48	00:39:37.45	7:55	7.6
2	SZAMOTULSKI HENRYK	214	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	TRZEBIATÓW	POL	M40-44	1	M 2			00:20:30	00:40:52.05	8:10	7.3
3	GWIZDAŁA ZBIGNIEW	130		GOŁĄBEK	POL	M50-54	2	M 3			00:20:55	00:42:50.65	8:34	7
4	WOROCH ROMAN	245	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 4			00:21:15	00:42:54.95	8:34	7
5	BRZOZOWSKI PIOTR	106	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 5			00:21:25	00:43:42.20	8:44	6.9
6	KNITTER MICHAŁ	144	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 6			00:22:12	00:43:57.20	8:47	6.8
7	PARZYBUT JAN	188	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	1	M 7			00:22:19	00:44:13.65	8:50	6.8
8	FRĄCKOWIAK ROMAN	118	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEN	POL	M50-54	3	M 8			00:22:22	00:45:21.10	9:04	6.6
9	KOPCZEWSKI DARIUSZ	148	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59	2	M 9			00:22:31	00:45:29.30	9:05	6.6
10	PRZYBORKIEWICZ KRISS	196	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	M45-49	1	M 10			00:22:44	00:45:43.80	9:08	6.6
11	MROZIŃSKI TADEUSZ	177	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	3	M 11			00:22:39	00:46:19.45	9:15	6.5
12	KUŚMIEREK MATEUSZ	163	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 12			00:23:17	00:46:48.25	9:21	6.4
13	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	92	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	2	M 13	1		00:23:17	00:46:50.70	9:22	6.4
14	DEMBKOWSKI RYSZARD	66		TORUŃ	POL	M65-69	1	M 14			00:23:46	00:47:14.95	9:26	6.4
15	TUZIMEK JAKUB	232	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	1	M 15			00:23:30	00:47:25.50	9:29	6.3
16	TOPOREK RAFAŁ	228	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	M 16			00:23:31	00:47:49.75	9:33	6.3
17	WALCZAK RYSZARD	237		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74	1	M 17			00:24:47	00:48:52.65	9:46	6.1
18	CZMOCH MARIAN	112	PUKS	ŁOSICE	POL	M70-74	2	M 18			00:24:47	00:49:17.45	9:51	6.1
19	KOWNACKI BARTŁOMIEJ	154		LASOWICE WIELKIE	POL	M40-44	2	M 19			00:24:39	00:49:33.65	9:54	6.1
20	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	156	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	2	M 20			00:24:50	00:49:37.20	9:55	6
21	HELWICH STEFAN	132	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69	2	M 21			00:24:35	00:49:37.70	9:55	6
22	POLKOWSKI PIOTR	65	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	3	M 22			00:24:39	00:49:49.60	9:57	6
23	PUSZKARSKI ADAM	199	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 23			00:24:59	00:50:05.70	10:01	6
24	GRYGOROWICZ BOGDAN	126	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	M 24			00:25:12	00:50:30.35	10:06	5.9
25	TOMCZYK EDWARD	227	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70-74	3	M 25			00:25:05	00:50:30.50	10:06	5.9
26	NOWALIŃSKI PIOTREK	179	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	M 26			00:25:14	00:50:54.45	10:10	5.9
27	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	111	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	4	M 27			00:24:58	00:51:05.85	10:13	5.9
28	KOSTECKI WIESŁAW	150	NW CZŁAPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69	3	M 28			00:24:55	00:51:10.80	10:14	5.9
29	RUSINOWICZ ANDRZEJ	204	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79	1	M 29			00:25:33	00:51:11.90	10:14	5.9
30	GWIZDAŁA BARTOSZ	131		GOŁĄBEK	POL	M30-39	4	M 30			00:25:13	00:51:42.10	10:20	5.8
31	WALCZAK GRZEGORZ	57	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49	2	M 31			00:25:07	00:51:58.00	10:23	5.8
32	ZAWADZKI KRZYSZTOF	250	WETERAN	ZIELONA GORA	GER	M65-69	4	M 32			00:25:48	00:52:21.10	10:28	5.7
33	MARCZAK TOMASZ	172	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	3	M 33			00:25:31	00:52:33.65	10:30	5.7
34	GÓRAL ANDRZEJ	124	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	M 34			00:25:36	00:52:37.05	10:31	5.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, Mężczyźni c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
35	STACHOWICZ MARCIN	46	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	5	M 35			00:25:52	00:52:40.95	10:32	5.7
36	CIESIELSKI KRZYSZTOF	110	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69	5	M 36			00:26:03	00:52:45.30	10:33	5.7
37	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	53	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	3	M 37			00:25:35	00:53:04.80	10:36	5.7
38	BERCZYŃSKI HENRYK	71	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M65-69	6	M 38			00:26:18	00:53:04.95	10:36	5.7
39	STANISŁAWSKI JAN	209	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	M60-64	3	M 39			00:26:19	00:53:07.45	10:37	5.6
40	TUZIMEK ADAM	231	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	2	M 40			00:27:27	00:53:30.80	10:42	5.6
41	KLIMCZAK ADAM	143	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	5	M 41			00:26:34	00:53:37.15	10:43	5.6
42	KASPRZAK TADEUSZ	141		OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	M 42			00:24:24	00:53:53.65	10:46	5.6
)								
43	SZYMAŃSKI STEFAN	221	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	KIEŻLINY	POL	M70-74	4	M 43			00:26:43	00:54:12.80	10:50	5.5
44	PRACKI ZBIGNIEW	194	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M55-59	6	M 44			00:27:41	00:55:00.15	11:00	5.5
45	ŚCIBIOR ROBERT	222	KUR-TEAM	KLEMENTOWICE	POL	M45-49	4	M 45			00:27:51	00:55:24.45	11:04	5.4
46	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	94		NACŁAW	POL	M65-69	7	M 46			00:27:07	00:55:27.00	11:05	5.4
47	KUSIAK WŁODZIMIERZ	162	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74	5	M 47			00:27:34	00:55:38.50	11:07	5.4
48	KOSTRZEWA MACIEK	151	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54	4	M 48			00:27:40	00:56:02.90	11:12	5.4
49	ADAMOWICZ ANDRZEJ	101		ŁÓDŹ	POL	M75-79	2	M 49			00:28:19	00:56:55.75	11:23	5.3
50	PALUCH PAWEŁ	185	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	7	M 50			00:28:20	00:58:09.05	11:37	5.2
51	LUBETZKI ADAM	236		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	4	M 51			00:28:55	00:58:48.90	11:45	5.1
)								
52	PIĄTKOWSKI JÓZEF	189	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79	3	M 52			00:28:31	00:59:28.20	11:53	5
53	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	158	NORDIC WOKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64	4	M 53			00:29:14	00:59:29.90	11:53	5
54	LUBAŃSKI TOMASZ	169	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M60-64	5	M 54			00:28:58	00:59:31.35	11:54	5
55	BARCZAK TOMASZ	78	STOWARZYSZENIE POLSKA 2050	KOSZALIN	POL	M45-49	5	M 55			00:31:18	01:00:03.95	12:00	5
56	CETERA JANUSZ	108	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	5	M 56			00:29:19	01:00:57.00	12:11	4.9
)								
57	STRZELEC JAN	211		LUBOSTRONIE	POL	M60-64	6	M 57			00:30:02	01:01:00.70	12:12	4.9
58	DOBRYŃSKI ADAM	114		KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 58			00:30:37	01:02:57.60	12:35	4.8
59	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	140	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	7	M 59			00:30:35	01:03:00.95	12:36	4.8
60	MIKITYSZYN DAWID	174	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	M 60	1		00:30:58	01:03:05.10	12:37	4.8
)								
61	PAJĘCKI ADAM	184	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	4	M 61			00:31:09	01:03:32.00	12:42	4.7
)								
62	GUTOWSKI PAWEŁ	129	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	6	M 62			00:30:46	01:03:35.20	12:43	4.7
)								
63	TICHORYK VOLODYMIR	76	STOWARZYSZENIE POLSKA 2050	MIELNO	POL	M18-29	4	M 63			00:33:16	01:06:20.00	13:16	4.5
64	REHLIS ALEKSANDER	201		KOSZALIN	POL	M30-39	7	M 64			00:31:33	01:08:00.20	13:36	4.4
65	FRANCZAK DARIUSZ	116	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	8	M 65			00:30:22	01:09:22.00	13:52	4.3
66	KULCZYCKI JAN	160	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	GDAŃSK80-288	POL	M70-74	6	M 66			00:36:32	01:12:56.85	14:35	4.1
67	JÓŹWIAK DOMINIK	137	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	5	M 67			00:36:10	01:13:26.85	14:41	4.1
68	SKWIROWSKI PAWEŁ	208	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	5	M 68			00:36:27	01:13:30.90	14:42	4.1
)								
69	SIKORSKI TOMASZ	207	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M45-49	6	M 69			00:35:58	01:14:22.60	14:52	4
70	BOLEWICZ ANTONI	104		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-DZIECI	2	M 70			00:35:32	01:14:38.95	14:55	4
71	LASKOWSKI DARIUSZ	166	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	7	M 71			00:36:35	01:14:57.40	14:59	4
)								
72	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	225	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	3	M 72			00:44:49	01:23:05.15	16:37	3.6
73	WOLAŃSKI MARCIN	244	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	8	M 73						
)								
DQ	GRZYWOCZ BERNARD	128	KGHM METRA CORUDNA	MOSINA	POL	M70-74	DQ	DQ		1	00:25:29	DQ	0:00	5.8
											DQ			
	KOT MATEUSZ	153	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A					00:33:14	DNF	-	-
)					DNF			

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, M-Mundurowi

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	106	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 5			00:21:25	00:43:42.20	8:44	6.9
2	KOPCZEWSKI DARIUSZ	148	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59	2	M 9			00:22:31	00:45:29.30	9:05	6.6
3	BERCZYŃSKI HENRYK	71	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M65-69	6	M 38			00:26:18	00:53:04.95	10:36	5.7
4	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	140	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	7	M 59			00:30:35	01:03:00.95	12:36	4.8
5	SIKORSKI TOMASZ	207	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M45-49	6	M 69			00:35:58	01:14:22.60	14:52	4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PIETRZYK ANNA	190		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 41			00:29:05	00:59:22.10	11:52	5.1
2	ŚWIDERSKA WIOLETA	226	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 42			00:29:07	00:59:23.90	11:52	5.1
3	SZEWCAK KAMILA	218	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 44			00:29:34	00:59:30.60	11:54	5
4	LUBAŃSKA LEOKADIA	168	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 46			00:30:04	01:00:19.70	12:03	5
5	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	195	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 65			00:33:20	01:07:22.70	13:28	4.5
	WALTER MONIKA	238	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)					00:29:12 DNF	DNF	-	-
	KRAUS KAROLINA	155	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)					00:45:45 DNF	DNF	-	-

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZAŁAJ ANNA	213	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 37			00:28:38	00:58:23.70	11:40	5.1
2	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	197	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 43			00:29:30	00:59:26.35	11:53	5
3	MYSZYŃSKA ANNA	178		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 77			00:36:26		14:34	4.1

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NOWALIŃSKI PIOTREK	179	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 26			00:25:14	00:50:54.45	10:10	5.9
2	GÓRAL ANDRZEJ	124	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 34			00:25:36	00:52:37.05	10:31	5.7
3	KASPRZAK TADEUSZ	141		OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 42			00:24:24	00:53:53.65	10:46	5.6
4	LUBETZKI ADAM	236		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 51			00:28:55	00:58:48.90	11:45	5.1
5	CETERA JANUSZ	108	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 56			00:29:19	01:00:57.00	12:11	4.9
6	GUTOWSKI PAWEŁ	129	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 62			00:30:46	01:03:35.20	12:43	4.7
7	LASKOWSKI DARIUSZ	166	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	M 71			00:36:35	01:14:57.40	14:59	4
8	WOLAŃSKI MARCIN	244	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	8	M 73						

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A) c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
	KOT MATEUSZ	153	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)					00:33:14 DNF	DNF	-	-

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOREK RAFAŁ	228	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 16			00:23:31	00:47:49.75	9:33	6.3
2	GRYGOROWICZ BOGDAN	126	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 24			00:25:12	00:50:30.35	10:06	5.9
3	MIKITYSZYN DAWID	174	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 60	1		00:30:58	01:03:05.10	12:37	4.8
4	PAJĘCKI ADAM	184	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 61			00:31:09	01:03:32.00	12:42	4.7
5	SKWIROWSKI PAWEŁ	208	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 68			00:36:27	01:13:30.90	14:42	4.1

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, K-Dzieci

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYBUT WERONIKA	220	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 14			00:25:00	00:51:39.65	10:19	5.8
2	UFEL MILENA	233	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI	2	K 17			00:25:21	00:52:29.85	10:29	5.7
3	WITUCKA KAROLINA	241		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	3	K 18			00:26:11	00:53:31.15	10:42	5.6
4	KNITTER ZOFIA	145	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 25			00:27:02	00:55:47.75	11:09	5.4
5	NOWICKA ZUZANNA	181	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	5	K 50			00:29:49	01:01:22.90	12:16	4.9
6	MINKIEWICZ MICHALINA	176	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-DZIECI	6	K 72			00:37:29	01:21:50.15	16:22	3.7
7	WRONKO- NIEDZIÓŁKA NIKOLA	247	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-DZIECI	7	K 73			00:37:29	01:21:50.35	16:22	3.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, M-Dzieci

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKARSKI ADAM	199	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 23			00:24:59	00:50:05.70	10:01	6
2	BOLEWICZ ANTONI	104		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-DZIECI	2	M 70			00:35:32	01:14:38.95	14:55	4
3	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	225	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	3	M 72			00:44:49	01:23:05.15	16:37	3.6

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, K-Jun.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	UFEL MARCELINA	234	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.	1	K 1			00:23:12	00:47:24.40	9:28	6.3
2	ŚLUSARCZYK KAROLINA	224	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	2	K 23			00:26:49	00:54:49.30	10:57	5.5
3	GODZIŃSKA PAULINA	122	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWÓ	POL	K-JUN.	3	K 32			00:27:05	00:56:57.45	11:23	5.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, M-Jun.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TUZIMEK JAKUB	232	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	1	M 15			00:23:30	00:47:25.50	9:29	6.3
2	TUZIMEK ADAM	231	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	2	M 40			00:27:27	00:53:30.80	10:42	5.6

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, K18-29

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SAPUŁA WIKTORIA	205		LUBLIN	POL	K18-29	1	K 24			00:27:07	00:55:07.75	11:01	5.4
2	RUDNIK NATALIA	203	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 27			00:27:43	00:56:17.95	11:15	5.3
3	PLUCHOWSKA BERNADETTA	191	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K18-29	3	K 56			00:31:24	01:04:00.45	12:48	4.7
	ŁASZCZEWSKA ANNA	170	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K18-29					00:45:18	DNF	-	-
											DNF			

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, M18-29

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER MICHAŁ	144	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 6			00:22:12	00:43:57.20	8:47	6.8
2	KUŚMIEREK MATEUSZ	163	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 12			00:23:17	00:46:48.25	9:21	6.4
3	MARCZAK TOMASZ	172	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	3	M 33			00:25:31	00:52:33.65	10:30	5.7
4	TICHORYK WOŁODYMIR	76	STOWARZYSZENIE POLSKA 2050	MIELNO	POL	M18-29	4	M 63			00:33:16	01:06:20.00	13:16	4.5
5	JÓZWIAK DOMINIK	137	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	5	M 67			00:36:10	01:13:26.85	14:41	4.1

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, K30-39

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TUZIMEK AGATA	230	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K30-39	1	K 8			00:24:08	00:48:33.25	9:42	6.2
2	ZIĘBA JUSTYNA	90		WROCLAW	POL	K30-39	2	K 10			00:24:39	00:50:09.60	10:01	6
3	JANY KATARZYNA	134	NORDIC WALKING LUBASZ	CZARNKÓW	POL	K30-39	3	K 11			00:24:43	00:50:17.10	10:03	6
4	NOWICKA AGNIESZKA	180	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	4	K 47			00:30:41	01:00:29.50	12:05	5
5	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	135		MANOWO	POL	K30-39	5	K 52	1		00:30:41	01:01:43.10	12:20	4.9
6	SUPROŃ MARTA	212		KOSZALIN	POL	K30-39	6	K 57			00:32:55	01:04:33.25	12:54	4.6
7	SZYBUT ROMA	219	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	7	K 69			00:35:05	01:10:04.55	14:00	4.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, M30-39

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	106	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 5			00:21:25	00:43:42.20	8:44	6.9
2	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	156	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	2	M 20			00:24:50	00:49:37.20	9:55	6
3	POLKOWSKI PIOTR	65	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	3	M 22			00:24:39	00:49:49.60	9:57	6
4	GWIZDAŁA BARTOSZ	131		GOŁĄBEK	POL	M30-39	4	M 30			00:25:13	00:51:42.10	10:20	5.8
5	STACHOWICZ MARCIN	46	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	5	M 35			00:25:52	00:52:40.95	10:32	5.7
6	DOBRZYŃSKI ADAM	114		KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 58			00:30:37	01:02:57.60	12:35	4.8
7	REHLIS ALEKSANDER	201		KOSZALIN	POL	M30-39	7	M 64			00:31:33	01:08:00.20	13:36	4.4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, K40-44

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GODZIŃSKA DOROTA	121	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K40-44	1	K 2			00:24:01	00:47:43.85	9:32	6.3
2	WOJTCZAK URSZULA	243	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	2	K 7			00:24:00	00:48:25.75	9:41	6.2
3	MINKIEWICZ ELŻBIETA	175		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K40-44	3	K 39			00:30:06	00:58:39.75	11:43	5.1
4	DWORNICKA ANNA	115	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	4	K 48			00:30:20	01:00:36.25	12:07	5
5	WYDRA AGNIESZKA	248	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	5	K 51			00:30:06	01:01:25.05	12:17	4.9
6	W. IWONA	235	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	6	K 54			00:31:22	01:03:39.35	12:43	4.7
7	BOLEWICZ URSZULA	103	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K40-44	7	K 63			00:30:08	01:06:09.30	13:13	4.5

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, M40-44

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZAMOTULSKI HENRYK	214	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	TRZEBIATÓW	POL	M40-44	1	M 2			00:20:30	00:40:52.05	8:10	7.3
2	KOWNACKI BARTŁOMIEJ	154		LASOWICE WIELKIE	POL	M40-44	2	M 19			00:24:39	00:49:33.65	9:54	6.1

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, K45-49

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JÓZWIAK MARIANNA	138	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 5			00:23:54	00:48:05.20	9:37	6.2
2	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	198	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	2	K 6			00:23:49	00:48:16.55	9:39	6.2
3	POKŁADOWSKA JOANNA	192	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	3	K 9			00:24:27	00:49:38.70	9:55	6
4	LEGOCKA KINGA	30	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K45-49	4	K 21			00:27:04	00:54:36.45	10:55	5.5
5	KUŚMIEREK BEATA	164	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	5	K 26			00:27:23	00:55:49.40	11:09	5.4
6	SĘDZIK KATARZYNA	206	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K45-49	6	K 33			00:28:18	00:57:33.55	11:30	5.2
7	GUTOWSKA MAGDALENA	167	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	7	K 45			00:27:29	01:00:16.95	12:03	5
8	ZARĘBA MAGDA	249	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	8	K 55			00:31:15	01:03:47.25	12:45	4.7
9	KARCZEWSKA EDYTA	139	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	9	K 59			00:32:21	01:05:02.90	13:00	4.6
10	KUC - BREJNA ANNA	159		SZCZECINEK	POL	K45-49	10	K 61			00:31:47	01:05:34.05	13:06	4.6

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, M45-49

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PRZYBORKIEWICZ KRISS	196	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	M45-49	1	M 10			00:22:44	00:45:43.80	9:08	6.6
2	WALCZAK GRZEGORZ	57	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49	2	M 31			00:25:07	00:51:58.00	10:23	5.8
3	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	53	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	3	M 37			00:25:35	00:53:04.80	10:36	5.7
4	ŚCIBIÓR ROBERT	222	KUR-TEAM	KLEMENTOWICE	POL	M45-49	4	M 45			00:27:51	00:55:24.45	11:04	5.4
5	BARCZAK TOMASZ	78	STOWARZYSZENIE POLSKA 2050	KOSZALIN	POL	M45-49	5	M 55			00:31:18	01:00:03.95	12:00	5
6	SIKORSKI TOMASZ	207	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M45-49	6	M 69			00:35:58	01:14:22.60	14:52	4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, K50-54

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MAŚLANKA IWONA	173	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 3			00:23:59	00:47:56.20	9:35	6.3
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	182	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 4			00:24:01	00:48:00.40	9:36	6.3
3	SZEFLER MARIOLA	217	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-54	3	K 16	1		00:25:26	00:52:13.60	10:26	5.7
4	KURCZ BARBARA	161	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	GBR	K50-54	4	K 34			00:28:23	00:57:35.35	11:31	5.2
5	KOSTRZEWA ELA	152	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	5	K 36			00:28:39	00:58:18.40	11:39	5.1
6	ŁUCZYŃSKA JADWIGA	73	POLSKA 2050	MIELNO	POL	K50-54	6	K 38			00:28:56	00:58:39.25	11:43	5.1
7	PRACKA KATARZYNA	193	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	7	K 67			00:34:38	01:08:55.40	13:47	4.4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, M50-54

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	242		POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:19:48	00:39:37.45	7:55	7.6
2	GWIZDAŁA ZBIGNIEW	130		GOŁĄBEK	POL	M50-54	2	M 3			00:20:55	00:42:50.65	8:34	7
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	118	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	3	M 8			00:22:22	00:45:21.10	9:04	6.6
4	KOSTRZEWA MACIEK	151	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54	4	M 48			00:27:40	00:56:02.90	11:12	5.4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, K55-59

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	171	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WIERSZYNO	POL	K55-59	1	K 20			00:27:03	00:54:29.80	10:53	5.5
2	WOROCH JOLANTA	246	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59	2	K 28			00:27:54	00:56:25.50	11:17	5.3
3	KUTA MARTA	165	KUR-TEAM	KURÓW	POL	K55-59	3	K 31			00:28:21	00:56:45.75	11:21	5.3
4	NAJMUŁA EWA	77	STOWARZYSZENIE POLSKA 2050	MIELNO	POL	K55-59	4	K 49			00:29:41	01:01:00.15	12:12	4.9
5	TURCZYŃSKA JÓZEFA	133	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	5	K 74			00:41:26	01:27:25.25	17:29	3.4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, M55-59

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PARZYBUT JAN	188	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	1	M 7			00:22:19	00:44:13.65	8:50	6.8
2	KOPCZEWSKI DARIUSZ	148	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59	2	M 9			00:22:31	00:45:29.30	9:05	6.6
3	MROZIŃSKI TADEUSZ	177	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	3	M 11			00:22:39	00:46:19.45	9:15	6.5
4	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	111	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	4	M 27			00:24:58	00:51:05.85	10:13	5.9
5	KLIMCZAK ADAM	143	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	5	M 41			00:26:34	00:53:37.15	10:43	5.6
6	PRACKI ZBIGNIEW	194	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59	6	M 44			00:27:41	00:55:00.15	11:00	5.5
7	PALUCH PAWEŁ	185	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	7	M 50			00:28:20	00:58:09.05	11:37	5.2
8	FRANCZAK DARIUSZ	116	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	8	M 65			00:30:22	01:09:22.00	13:52	4.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, K60-64

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA JOLANTA	91	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	1	K 12			00:25:24	00:51:10.90	10:14	5.9
2	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	113	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	2	K 13			00:25:32	00:51:13.80	10:14	5.9
3	KRAWCZYK DOROTA	70	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K60-64	3	K 15			00:25:29	00:51:46.35	10:21	5.8
4	KUCZYŃSKA ANNA	157	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64	4	K 22			00:26:44	00:54:36.90	10:55	5.5
5	ŻYWIKA IRENA	69	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64	5	K 30			00:27:58	00:56:31.70	11:18	5.3
6	BABIUCH HALINA	74	POLSKA 2050	MIELNO	POL	K60-64	6	K 60			00:33:00	01:05:19.20	13:03	4.6
7	SZAMOTUŁA - STRZELEC MARYLA	216		LUBOSTRONIE	POL	K60-64	7	K 62			00:33:24	01:06:07.10	13:13	4.5
8	SZAMOTUŁA EWA	215		SZCZECINEK	POL	K60-64	8	K 76			00:33:52		13:32	4.4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, M60-64

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	245	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 4			00:21:15	00:42:54.95	8:34	7
2	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	92	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	2	M 13	1		00:23:17	00:46:50.70	9:22	6.4
3	STANISŁAWSKI JAN	209	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	M60-64	3	M 39			00:26:19	00:53:07.45	10:37	5.6
4	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	158	NORDIC WOKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64	4	M 53			00:29:14	00:59:29.90	11:53	5
5	LUBAŃSKI TOMASZ	169	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64	5	M 54			00:28:58	00:59:31.35	11:54	5
6	STRZELEC JAN	211		LUBOSTRONIE	POL	M60-64	6	M 57			00:30:02	01:01:00.70	12:12	4.9
7	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	140	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	7	M 59			00:30:35	01:03:00.95	12:36	4.8

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, K65-69

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	125	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69	1	K 19			00:27:01	00:54:19.25	10:51	5.5
2	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	119	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69	2	K 29			00:27:41	00:56:26.70	11:17	5.3
3	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	229	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	3	K 40			00:29:13	00:58:42.20	11:44	5.1
4	PIETRZAK BOGUSŁAWA	75	STOWARZYSZENIE POLSKA 20500	MIELNO	POL	K65-69	4	K 53			00:31:42	01:03:19.20	12:39	4.7
5	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	93		NACŁAW	POL	K65-69	5	K 58			00:32:33	01:04:34.00	12:54	4.6
6	WIRKUS ANNA	240	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	6	K 66			00:35:05	01:08:25.40	13:41	4.4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, K65-69 c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
7	ŚLUSARZYK DANUTA	223	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	7	K 70			00:35:06	01:12:19.80	14:27	4.1

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, M65-69

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DEMBKOWSKI RYSZARD	66		TORUŃ	POL	M65-69	1	M 14			00:23:46	00:47:14.95	9:26	6.4
2	HELWICH STEFAN	132	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69	2	M 21			00:24:35	00:49:37.70	9:55	6
3	KOSTECKI WIESŁAW	150	NW CZŁAPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69	3	M 28			00:24:55	00:51:10.80	10:14	5.9
4	ZAWADZKI KRZYSZTOF	250	WETERAN	ZIELONA GÓRA	GER	M65-69	4	M 32			00:25:48	00:52:21.10	10:28	5.7
5	CIESIELSKI KRZYSZTOF	110	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69	5	M 36			00:26:03	00:52:45.30	10:33	5.7
6	BERCZYŃSKI HENRYK	71	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M65-69	6	M 38			00:26:18	00:53:04.95	10:36	5.7
7	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	94		NACŁAW	POL	M65-69	7	M 46			00:27:07	00:55:27.00	11:05	5.4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, K70-74

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRZYWOCZ IRENA	127		MOSINA	POL	K70-74	1	K 35			00:28:36	00:57:38.85	11:31	5.2
2	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	187		GOWINO	POL	K70-74	2	K 64			00:33:08	01:06:57.45	13:23	4.5

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, M70-74

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WALCZAK RYSZARD	237		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74	1	M 17			00:24:47	00:48:52.65	9:46	6.1
2	CZMOCH MARIAN	112	PUKS	ŁOSICE	POL	M70-74	2	M 18			00:24:47	00:49:17.45	9:51	6.1
3	TOMCZYK EDWARD	227	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70-74	3	M 25			00:25:05	00:50:30.50	10:06	5.9
4	SZYMAŃSKI STEFAN	221	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLIŃNY	POL	M70-74	4	M 43			00:26:43	00:54:12.80	10:50	5.5
5	KUSIAK WŁODZIMIERZ	162	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74	5	M 47			00:27:34	00:55:38.50	11:07	5.4
6	KULCZYCKI JAN	160	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK80-288	POL	M70-74	6	M 66			00:36:32	01:12:56.85	14:35	4.1
DQ	GRZYWOCZ BERNARD	128	KGHM METRA CORUDNA	MOSINA	POL	M70-74	DQ	DQ		1	00:25:29	DQ	0:00	5.8

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, K75-79

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OWCZAREK HENRYKA	183	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79	1	K 68			00:34:27	01:09:48.95	13:57	4.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, M75-79

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RUSINOWICZ ANDRZEJ	204	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79	1	M 29			00:25:33	00:51:11.90	10:14	5.9
2	ADAMOWICZ ANDRZEJ	101		ŁÓDŹ	POL	M75-79	2	M 49			00:28:19	00:56:55.75	11:23	5.3
3	PIĄTKOWSKI JÓZEF	189	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79	3	M 52			00:28:31	00:59:28.20	11:53	5

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, K80+

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RADECKA KRYSZYNA	200	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	K80+	1	K 71			00:36:48	01:15:02.20	15:00	4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM, Drużynowa

Place	Team	Classified participants	Time	Team time
1	BŁĘKITNI DZIEMIANY	MICHAŁ KNITTERMATEUSZ KUŚMIEREKMARIOLA SZEFLERMARCIN STACHOWICZ ZOFIA KNITTERBEATA KUŚMIEREK	00:43:57.2000:46:48.2500:52:13.6000:52:40.9500:55:47.7500:55:49.40	05:07:14
2	KGHM METRACO RUDNA	ROMAN WOROCHSTEFAN HELWICHBOGDAN GRYGOROWICZTERESA GRYGOROWICZJOLANTA WOROCHANNA SZAŁAJ	00:42:54.9500:49:37.7000:50:30.3500:54:19.2500:56:25.5000:58:23.70	05:12:08
3	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	MARIANNA JÓZWIAKKRYSZYNA DAROSZEWSKASTEFAN SZYMAŃSKIMAŁGORZATA MALKIEWICZZBIGNIEW PRACKIWŁODZIMIERZ KUSIAK	00:48:05.2000:51:13.8000:54:12.8000:54:29.8000:55:00.1500:55:38.50	05:18:33
4	KUR-TEAM	JAKUB TUZIMEKAGATA TUZIMEKADAM TUZIMEKROBERT ŚCIBIORMARTA KUTABERNADETTA PŁUCHOWSKA	00:47:25.5000:48:33.2500:53:30.8000:55:24.4500:56:45.7501:04:00.45	05:25:33
5	NW CZŁAPSKI TEAM	PIOTR POLKOWSKIKRZYSZTOF CZŁAPSKIWIESŁAW KOSTECKIELA KOSTRZEWAAGNIESZKA WYDRAIWONA W.	00:49:49.6000:51:05.8500:51:10.8000:58:18.4001:01:25.0501:03:39.35	05:35:28
6	STOWARZYSZENIE FILAR	DAWID MIKITYSZYNURSZULA BOLEWICZPAWEŁ SKWIROWSKITOMASZ SIKORSKIMICHALINA MINKIEWICZNIKOLA WRONKO-NIEDZIÓŁKA	01:03:05.1001:06:09.3001:13:30.9001:14:22.6001:21:50.1501:21:50.35	07:20:48