

# OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM

Organizator: Fundacja Herkules All Sports  
Data: 2021-06-12  
Miejsce: Słupsk  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	KŁOS MACIEJ	155	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDĄSK	POL	M30-39	1	M 1			00:15:29	00:31:03	00:46:56	01:02:44.60	5:48	10.3
2	MARCZAK TOMASZ	124	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 2			00:15:37	00:31:32	00:47:18	01:03:01.15	5:50	10.3
3	KNITTER TOMASZ	122	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 3			00:15:37	00:31:36	00:47:25	01:03:14.85	5:51	10.2
4	POLKOWSKI PIOTR	121	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2	M 4			00:15:37	00:31:35	00:47:42	01:04:08.90	5:56	10.1
5	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	126	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 5			00:16:02	00:32:40	00:49:40	01:06:51.95	6:11	9.7
6	CHOJNACKI PAWEŁ	125	EKSPEDYJCA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZ YN	POL	M50-59	2	M 6			00:16:32	00:33:32	00:50:19	01:07:12.25	6:13	9.6
7	KUŚMIEREK JAN	123	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	3	M 7			00:16:46	00:33:42	00:50:42	01:07:24.25	6:14	9.6
8	KLIMCZAK ADAM	154	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	4	M 8			00:17:00	00:34:39	00:51:59	01:09:18.55	6:25	9.4
9	FRĄCZKOWIAK MATEUSZ	146	EKSPEDYJCA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29	3	M 9			00:17:01	00:34:30	00:52:20	01:10:14.55	6:30	9.2
10	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	127	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1	K 1			00:17:32	00:35:03	00:52:39	01:10:20.75	6:30	9.2
11	MAŁGORZATA	159	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	1	M 10			00:17:32	00:35:21	00:52:59	01:10:24.95	6:31	9.2
12	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	167	FLUGGER	GDĄSK	POL	M40-49	1	M 11			00:17:30	00:35:23	00:53:09	01:10:39.10	6:32	9.2
13	CHYRA JANUSZ	141		LUBLINIEC	POL	M40-49	2	M 12			00:17:30	00:35:23	00:53:09	01:10:39.70	6:32	9.2
14	LUDWICZAK ANDŻELIKA	130	EKSPEDYJCA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	2	K 2			00:17:33	00:35:12	00:53:04	01:10:58.95	6:34	9.1
15	KUŁAKOWSKA HALINA	129	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	3	K 3			00:17:41	00:35:32	00:53:29	01:11:38.20	6:37	9
16	WIECZORKOWSKA DAGMARA	136	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K40-49	4	K 4			00:17:39	00:35:32	00:53:45	01:12:46.30	6:44	8.9
17	FRANCZAK MAŁGORZATA	131	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 5			00:17:54	00:36:17	00:54:44	01:13:10.75	6:46	8.9
18	STACHOWICZ JOANNA	128	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	1	K 6			00:18:06	00:36:22	00:54:59	01:13:15.80	6:46	8.8
19	KRIGER ROMAN	156	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	2	M 13			00:17:53	00:36:29	00:55:11	01:14:22.65	6:53	8.7
20	CZAJKA URSZULA	133		RUMIA	POL	K60-69	1	K 7			00:18:08	00:36:39	00:55:25	01:14:30.55	6:53	8.7
21	JANKOWSKI GRZEGORZ	150	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-69	3	M 14			00:18:04	00:36:36	00:55:54	01:15:07.25	6:57	8.6
22	SZYMAŃSKI STEFAN	165	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 15			00:18:06	00:36:59	00:56:05	01:15:16.20	6:58	8.6
23	KREFT BARBARA	132		PARCHOWO	POL	K50-59	1	K 8			00:18:33	00:37:23	00:56:18	01:15:22.80	6:58	8.6
24	ŻAMOJCIN MAREK	171	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	4	M 16			00:18:28	00:37:45	00:57:06	01:16:13.85	7:03	8.5
25	KĘPA ANDRZEJ	152	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	2	M 17			00:18:46	00:38:19	00:57:29	01:16:21.40	7:04	8.5
26	MISKOWICZ ANNA	134	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	2	K 9			00:18:52	00:38:07	00:57:39	01:17:04.25	7:08	8.4
27	BROŻYNA AGATA	135	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39	2	K 10			00:18:56	00:38:14	00:57:46	01:17:04.55	7:08	8.4
28	FRANCZAK DARIUSZ	145	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 18			00:18:51	00:38:40	00:58:12	01:17:07.20	7:08	8.4
29	PALUCH PAWEŁ	161	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 19			00:18:23	00:37:42	00:57:09	01:17:09.80	7:08	8.4
30	SERÓWKA LIDIA	162	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K40-49	5	K 11			00:19:15	00:38:32	00:57:50	01:17:12.30	7:08	8.4
31	STOLTMANN HELENA	91	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	3	K 12			00:18:59	00:38:19	00:57:46	01:17:21.95	7:09	8.4
32	PALIWODA KASIA	160	EKSPEDYJCA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	6	K 13			00:19:22	00:38:51	00:58:20	01:17:51.20	7:12	8.3
33	KNITTER MONIKA	48		POLANÓW	POL	K30-39	3	K 14			00:19:51	00:39:54	00:59:56	01:19:40.85	7:22	8.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
34	POSTEK DANUTA	173	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	2	K 15			00:19:38	00:39:54	01:00:24	01:20:53.55	7:29	8
35	WITCZAK ALEKSANDRA	168	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-49	7	K 16			00:20:15	00:40:53	01:01:26	01:21:21.15	7:31	8
36	FRANCZAK ANNA	144	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	3	K 17			00:20:16	00:40:44	01:01:19	01:21:51.40	7:34	7.9
37	STANKOWSKA MARZENA	163	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	8	K 18			00:20:33	00:41:01	01:01:33	01:22:07.80	7:36	7.9
38	JÓŹWIAK ŁUKASZ	40	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	7	M 20			00:20:09	00:40:37	01:01:26	01:22:24.30	7:37	7.9
39	IGNASIAK ANNA	149	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K30-39	4	K 19			00:20:40	00:41:40	01:02:29	01:23:28.20	7:43	7.8
40	WYSOCKA BERNADETA	169	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	9	K 20			00:20:33	00:41:47	01:03:29	01:26:54.05	8:02	7.5
41	CHOLEWKA JOLANTA	140	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	4	K 21			00:20:58	00:42:31	01:04:38	01:27:25.30	8:05	7.4
42	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	172	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	5	K 22			00:21:02	00:42:40	01:05:14	01:28:51.25	8:13	7.3
43	DUSZA ANNA	143		SZCZECIN	POL	K50-59	4	K 23			00:20:10	00:40:50	01:05:33	01:29:08.95	8:15	7.3
44	CZEKRYSEW MAŁGORZATA	142	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	5	K 24			00:22:57	00:45:58	01:08:30	01:31:18.25	8:27	7.1
45	BECHLER ZOFIA	138	GWIAZDY PÓŁNOCY	CEWLINO	POL	K40-49	10	K 25			00:23:13	00:46:31	01:08:52	01:31:18.60	8:27	7.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	127	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1	K 1			00:17:32	00:35:03	00:52:39	01:10:20.75	6:30	9.2
2	LUDWICZAK ANDŻELIKA	130	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	2	K 2			00:17:33	00:35:12	00:53:04	01:10:58.95	6:34	9.1
3	KUŁAKOWSKA HALINA	129	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	3	K 3			00:17:41	00:35:32	00:53:29	01:11:38.20	6:37	9
4	WIECZORKOWSKA DAGMARA	136	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K40-49	4	K 4			00:17:39	00:35:32	00:53:45	01:12:46.30	6:44	8.9
5	FRANCZAK MAŁGORZATA	131	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 5			00:17:54	00:36:17	00:54:44	01:13:10.75	6:46	8.9
6	STACHOWICZ JOANNA	128	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	1	K 6			00:18:06	00:36:22	00:54:59	01:13:15.80	6:46	8.8
7	CZAJKA URSZULA	133		RUMIA	POL	K60-69	1	K 7			00:18:08	00:36:39	00:55:25	01:14:30.55	6:53	8.7
8	KREFT BARBARA	132		PARCHOWO	POL	K50-59	1	K 8			00:18:33	00:37:23	00:56:18	01:15:22.80	6:58	8.6
9	MISKOWICZ ANNA	134	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	2	K 9			00:18:52	00:38:07	00:57:39	01:17:04.25	7:08	8.4
10	BROŻYNA AGATA	135	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39	2	K 10			00:18:56	00:38:14	00:57:46	01:17:04.55	7:08	8.4
11	SERÓWKA LIDIA	162	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K40-49	5	K 11			00:19:15	00:38:32	00:57:50	01:17:12.30	7:08	8.4
12	STOLTMANN HELENA	91	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	3	K 12			00:18:59	00:38:19	00:57:46	01:17:21.95	7:09	8.4
13	PALIWODA KASIA	160	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	6	K 13			00:19:22	00:38:51	00:58:20	01:17:51.20	7:12	8.3
14	KNITTER MONIKA	48		POLANÓW	POL	K30-39	3	K 14			00:19:51	00:39:54	00:59:56	01:19:40.85	7:22	8.1
15	POSTEK DANUTA	173	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	2	K 15			00:19:38	00:39:54	01:00:24	01:20:53.55	7:29	8
16	WITCZAK ALEKSANDRA	168	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-49	7	K 16			00:20:15	00:40:53	01:01:26	01:21:21.15	7:31	8
17	FRANCZAK ANNA	144	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	3	K 17			00:20:16	00:40:44	01:01:19	01:21:51.40	7:34	7.9
18	STANKOWSKA MARZENA	163	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	8	K 18			00:20:33	00:41:01	01:01:33	01:22:07.80	7:36	7.9
19	IGNASIAK ANNA	149	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K30-39	4	K 19			00:20:40	00:41:40	01:02:29	01:23:28.20	7:43	7.8
20	WYSOCKA BERNADETA	169	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	9	K 20			00:20:33	00:41:47	01:03:29	01:26:54.05	8:02	7.5
21	CHOLEWKA JOLANTA	140	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	4	K 21			00:20:58	00:42:31	01:04:38	01:27:25.30	8:05	7.4
22	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	172	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	5	K 22			00:21:02	00:42:40	01:05:14	01:28:51.25	8:13	7.3
23	DUSZA ANNA	143		SZCZECIN	POL	K50-59	4	K 23			00:20:10	00:40:50	01:05:33	01:29:08.95	8:15	7.3

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, OPEN -K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
24	CZEKRYSZEW MAŁGORZATA	142	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	5	K 24			00:22:57	00:45:58	01:08:30	01:31:18.25	8:27	7.1
25	BECHLER ZOFIA	138	GWIAZDY PÓŁNOCY	CEWLINO	POL	K40-49	10	K 25			00:23:13	00:46:31	01:08:52	01:31:18.60	8:27	7.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	KŁOS MACIEJ	155	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDĄSK	POL	M30-39	1	M 1			00:15:29	00:31:03	00:46:56	01:02:44.60	5:48	10.3
2	MARCZAK TOMASZ	124	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 2			00:15:37	00:31:32	00:47:18	01:03:01.15	5:50	10.3
3	KNITTER TOMASZ	122	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 3			00:15:37	00:31:36	00:47:25	01:03:14.85	5:51	10.2
4	POLKOWSKI PIOTR	121	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2	M 4			00:15:37	00:31:35	00:47:42	01:04:08.90	5:56	10.1
5	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	126	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 5			00:16:02	00:32:40	00:49:40	01:06:51.95	6:11	9.7
6	CHOJNACKI PAWEŁ	125	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59	2	M 6			00:16:32	00:33:32	00:50:19	01:07:12.25	6:13	9.6
7	KUŚMIEREK JAN	123	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	3	M 7			00:16:46	00:33:42	00:50:42	01:07:24.25	6:14	9.6
8	KLIMCZAK ADAM	154	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	4	M 8			00:17:00	00:34:39	00:51:59	01:09:18.55	6:25	9.4
9	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	146	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29	3	M 9			00:17:01	00:34:30	00:52:20	01:10:14.55	6:30	9.2
10	MĄDRY GRZEGORZ	159	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	1	M 10			00:17:32	00:35:21	00:52:59	01:10:24.95	6:31	9.2
11	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	167	FLUGGER	GDĄSK	POL	M40-49	1	M 11			00:17:30	00:35:23	00:53:09	01:10:39.10	6:32	9.2
12	CHYRA JANUSZ	141		LUBLINIEC	POL	M40-49	2	M 12			00:17:30	00:35:23	00:53:09	01:10:39.70	6:32	9.2
13	KRIGER ROMAN	156	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	2	M 13			00:17:53	00:36:29	00:55:11	01:14:22.65	6:53	8.7
14	JANKOWSKI GRZEGORZ	150	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-69	3	M 14			00:18:04	00:36:36	00:55:54	01:15:07.25	6:57	8.6
15	SZYMAŃSKI STEFAN	165	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 15			00:18:06	00:36:59	00:56:05	01:15:16.20	6:58	8.6
16	ŻAMOJCIN MAREK	171	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	4	M 16			00:18:28	00:37:45	00:57:06	01:16:13.85	7:03	8.5
17	KĘPA ANDRZEJ	152	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	2	M 17			00:18:46	00:38:19	00:57:29	01:16:21.40	7:04	8.5
18	FRANCZAK DARIUSZ	145	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 18			00:18:51	00:38:40	00:58:12	01:17:07.20	7:08	8.4
19	PALUCH PAWEŁ	161	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 19			00:18:23	00:37:42	00:57:09	01:17:09.80	7:08	8.4
20	JÓŹWIAK ŁUKASZ	40	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	7	M 20			00:20:09	00:40:37	01:01:26	01:22:24.30	7:37	7.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, K-Mundurowi**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER MONIKA	48		POLANÓW	POL	K30-39	3	K 14			00:19:51	00:39:54	00:59:56	01:19:40.85	7:22	8.1
2	CHOLEWKA JOLANTA	140	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69	4	K 21			00:20:58	00:42:31	01:04:38	01:27:25.30	8:05	7.4

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, M-Mundurowi**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	KĘPA ANDRZEJ	152	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	2	M 17			00:18:46	00:38:19	00:57:29	01:16:21.40	7:04	8.5
2	JÓŹWIAK ŁUKASZ	40	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	7	M 20			00:20:09	00:40:37	01:01:26	01:22:24.30	7:37	7.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	FRANCZAK MAŁGORZATA	131	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 5			00:17:54	00:36:17	00:54:44	01:13:10.75	6:46	8.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	124	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 2			00:15:37	00:31:32	00:47:18	01:03:01.15	5:50	10.3
2	KNITTER TOMASZ	122	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 3			00:15:37	00:31:36	00:47:25	01:03:14.85	5:51	10.2
3	FRĄCZKOWIAK MATEUSZ	146	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29	3	M 9			00:17:01	00:34:30	00:52:20	01:10:14.55	6:30	9.2

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	STACHOWICZ JOANNA	128	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	1	K 6			00:18:06	00:36:22	00:54:59	01:13:15.80	6:46	8.8
2	BROŻYNA AGATA	135	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39	2	K 10			00:18:56	00:38:14	00:57:46	01:17:04.55	7:08	8.4
3	KNITTER MONIKA	48		POLANÓW	POL	K30-39	3	K 14			00:19:51	00:39:54	00:59:56	01:19:40.85	7:22	8.1
4	IGNASIAK ANNA	149	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K30-39	4	K 19			00:20:40	00:41:40	01:02:29	01:23:28.20	7:43	7.8

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	KŁOS MACIEJ	155	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	1	M 1			00:15:29	00:31:03	00:46:56	01:02:44.60	5:48	10.3
2	POLKOWSKI PIOTR	121	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2	M 4			00:15:37	00:31:35	00:47:42	01:04:08.90	5:56	10.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	127	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1	K 1			00:17:32	00:35:03	00:52:39	01:10:20.75	6:30	9.2
2	LUDWICZAK ANDŻELIKA	130	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	2	K 2			00:17:33	00:35:12	00:53:04	01:10:58.95	6:34	9.1
3	KUŁAKOWSKA HALINA	129	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	3	K 3			00:17:41	00:35:32	00:53:29	01:11:38.20	6:37	9
4	WIECZORKOWSKA DAGMARA	136	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K40-49	4	K 4			00:17:39	00:35:32	00:53:45	01:12:46.30	6:44	8.9
5	SERÓWKA LIDIA	162	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K40-49	5	K 11			00:19:15	00:38:32	00:57:50	01:17:12.30	7:08	8.4
6	PALIWODA KASIA	160	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	6	K 13			00:19:22	00:38:51	00:58:20	01:17:51.20	7:12	8.3
7	WITCZAK ALEKSANDRA	168	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-49	7	K 16			00:20:15	00:40:53	01:01:26	01:21:21.15	7:31	8
8	STANKOWSKA MARZENA	163	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	8	K 18			00:20:33	00:41:01	01:01:33	01:22:07.80	7:36	7.9
9	WYSOCKA BERNADETA	169	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	9	K 20			00:20:33	00:41:47	01:03:29	01:26:54.05	8:02	7.5
10	BECHLER ZOFIA	138	GWIAZDY PÓŁNOCY	CEWLINO	POL	K40-49	10	K 25			00:23:13	00:46:31	01:08:52	01:31:18.60	8:27	7.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	167	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	1	M 11			00:17:30	00:35:23	00:53:09	01:10:39.10	6:32	9.2
2	CHYRA JANUSZ	141		LUBLINIEC	POL	M40-49	2	M 12			00:17:30	00:35:23	00:53:09	01:10:39.70	6:32	9.2

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	KREFT BARBARA	132		PARCHOWO	POL	K50-59	1	K 8			00:18:33	00:37:23	00:56:18	01:15:22.80	6:58	8.6
2	POSTEK DANUTA	173	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	2	K 15			00:19:38	00:39:54	01:00:24	01:20:53.55	7:29	8
3	FRANCZAK ANNA	144	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	3	K 17			00:20:16	00:40:44	01:01:19	01:21:51.40	7:34	7.9
4	DUSZA ANNA	143		SZCZECIN	POL	K50-59	4	K 23			00:20:10	00:40:50	01:05:33	01:29:08.95	8:15	7.3
5	CZEKRYSZEW MAŁGORZATA	142	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	5	K 24			00:22:57	00:45:58	01:08:30	01:31:18.25	8:27	7.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	126	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 5			00:16:02	00:32:40	00:49:40	01:06:51.95	6:11	9.7
2	CHOJNACKI PAWEŁ	125	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59	2	M 6			00:16:32	00:33:32	00:50:19	01:07:12.25	6:13	9.6
3	KUŚMIEREK JAN	123	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	3	M 7			00:16:46	00:33:42	00:50:42	01:07:24.25	6:14	9.6
4	KLIMCZAK ADAM	154	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	4	M 8			00:17:00	00:34:39	00:51:59	01:09:18.55	6:25	9.4
5	FRANCZAK DARIUSZ	145	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 18			00:18:51	00:38:40	00:58:12	01:17:07.20	7:08	8.4
6	PALUCH PAWEŁ	161	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 19			00:18:23	00:37:42	00:57:09	01:17:09.80	7:08	8.4
7	JÓŻWIAK ŁUKASZ	40	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	7	M 20			00:20:09	00:40:37	01:01:26	01:22:24.30	7:37	7.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	133		RUMIA	POL	K60-69	1	K 7			00:18:08	00:36:39	00:55:25	01:14:30.55	6:53	8.7
2	MIŚKOWICZ ANNA	134	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	2	K 9			00:18:52	00:38:07	00:57:39	01:17:04.25	7:08	8.4
3	STOLTMANN HELENA	91	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	3	K 12			00:18:59	00:38:19	00:57:46	01:17:21.95	7:09	8.4
4	CHOLEWKA JOLANTA	140	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYŃ WŁKP	POL	K60-69	4	K 21			00:20:58	00:42:31	01:04:38	01:27:25.30	8:05	7.4
5	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	172	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	5	K 22			00:21:02	00:42:40	01:05:14	01:28:51.25	8:13	7.3

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	MĄDRY GRZEGORZ	159	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	1	M 10			00:17:32	00:35:21	00:52:59	01:10:24.95	6:31	9.2
2	KRIGER ROMAN	156	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	2	M 13			00:17:53	00:36:29	00:55:11	01:14:22.65	6:53	8.7
3	JANKOWSKI GRZEGORZ	150	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M60-69	3	M 14			00:18:04	00:36:36	00:55:54	01:15:07.25	6:57	8.6
4	ŻAMOJCIN MAREK	171	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	4	M 16			00:18:28	00:37:45	00:57:06	01:16:13.85	7:03	8.5

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.7km	5.4km	8.1km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	165	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 15			00:18:06	00:36:59	00:56:05	01:15:16.20	6:58	8.6
2	KĘPA ANDRZEJ	152	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	2	M 17			00:18:46	00:38:19	00:57:29	01:16:21.40	7:04	8.5

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 10 KM, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	NW CZŁAPSKI TEAM	PIOTR POLKOWSKI KRZYSZTOF CZŁAPSKI MAŁGORZATA FRAN CZAK AGATA BROŻYNA	01:04:08.9001:06:51.9501:13:10.7501:17:04.55	04:41:13
2	BŁĘKITNI DZIEMIANY	TOMASZ KNITTER JAN KUŚMIEREK JOANNA STACHOWICZ HELENA STOLTMANN	01:03:14.8501:07:24.2501:13:15.8001:17:21.95	04:41:14
3	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	PAWEŁ CHOJNACKI MATEUSZ FRĄCKOWIAK ANDŻELIKA LUDWICZAK KASIA PALIWODA	01:07:12.2501:10:14.5501:10:58.9501:17:51.20	04:46:15
4	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	ROMAN KRIGER STEFAN SZYMAŃSKI ALEKSANDRA WITCZAK MAŁGORZATA CZEKRYSZEW	01:14:22.6501:15:16.2001:21:21.1501:31:18.25	05:22:13