

# JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFW  
Data: 2016-06-26  
Miejsce: Jarosławiec  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	199	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 1			00:19:03	00:38:14	00:57:43	01:17:17.05	7:43	7.8
2	SIWAK PIOTR	197	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 2			00:19:24	00:38:48	00:58:10	01:17:45.95	7:46	7.7
3	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	159	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M50-59	2	M 3			00:19:38	00:38:56	00:58:25	01:18:17.30	7:49	7.7
4	ŻYWIcki MARCIN	196	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	1	M 4			00:19:39	00:39:34	00:59:42	01:19:29.75	7:57	7.5
5	BOGACKI SŁAWEK	153	ENERGA NW TEAM	TORUŃ	POL	M40-49	2	M 5			00:20:12	00:40:27	01:00:09	01:19:52.00	7:59	7.5
6	KUŚMIEREK JAN	172	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	3	M 6			00:19:52	00:40:07	01:00:24	01:20:45.20	8:04	7.4
7	KUŚMIEREK PATRYK	171	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 7			00:19:59	00:40:20	01:01:13	01:21:50.75	8:11	7.3
8	ROSZMAN MACIEJ	182	PENDOLINO	GOWINO	POL	M30-39	2	M 8			00:20:18	00:41:18	01:01:55	01:22:26.10	8:14	7.3
9	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	188	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	3	M 9			00:20:09	00:41:05	01:02:35	01:23:52.55	8:23	7.2
10	STOPA JOANNA	186	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 1			00:20:52	00:41:51	01:02:47	01:23:54.90	8:23	7.1
11	PARAFINIUK KRZYSZTOFA	179	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	1	K 2			00:21:09	00:42:27	01:03:44	01:24:08.80	8:24	7.1
12	DZIADEK REMIGIUSZ	162	PENDOLINO	ROKITY	POL	M50-59	4	M 10			00:20:58	00:42:23	01:03:44	01:24:42.25	8:28	7.1
13	WIERCHANOWSKI BOGDAN	193	KS METRACO POLKOWICE	GOLCZEWO	POL	M50-59	5	M 11			00:20:29	00:41:29	01:03:22	01:25:32.30	8:33	7
14	KĘPA ANDRZEJ	168	SKI FAMILY KLUB	KOSZALIN	POL	M60-69	1	M 12			00:21:26	00:42:47	01:04:31	01:25:51.30	8:35	7
15	LIPKO ADRIANNA	176	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29	2	K 3			00:21:36	00:43:00	01:04:07	01:25:56.95	8:35	7
16	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	157		WOJNOWO	POL	M50-59	6	M 13			00:21:39	00:42:47	01:04:44	01:26:04.10	8:36	7
17	FOLWARSKI ANDRZEJ	164	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	7	M 14			00:21:25	00:43:00	01:04:51	01:26:33.35	8:39	6.9
18	CZEKAJŁO FRANCISZEK	158	TEAM Meprozet	DREZDENKO	POL	M60-69	2	M 15			00:21:34	00:42:55	01:04:53	01:27:16.70	8:43	6.9
19	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	152	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	KACZORY	POL	K40-49	1	K 4			00:22:26	00:45:02	01:07:27	01:29:39.25	8:57	6.7
20	KINDA DOROTA	204		SOPOT	POL	K30-39	2	K 5			00:22:47	00:45:13	01:07:39	01:29:55.10	8:59	6.7
21	LENER SŁAWOMIR	175	NORDIC WALKING KLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	3	M 16			00:22:09	00:45:14	01:08:32	01:31:29.90	9:09	6.6
22	KURZYŃSKA NATALIA	205		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 6			00:22:44	00:45:39	01:08:47	01:31:50.00	9:11	6.5
23	PALIWODA KASIA	200	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	2	K 7			00:22:42	00:45:35	01:08:40	01:31:58.50	9:11	6.5
24	SOBOLEWSKI MAREK	206		KOSZALIN	POL	M40-49	4	M 17			00:22:58	00:46:29	01:09:21	01:32:10.50	9:13	6.5
25	ROSZMAN JOANNA	183	PENDOLINO	REDA	POL	K50-59	1	K 8			00:22:39	00:45:32	01:08:54	01:32:17.20	9:13	6.5
26	STEFAŃSKI ANDRZEJ	185	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	8	M 18			00:23:12	00:46:13	01:09:10	01:32:34.90	9:15	6.5
27	SORN ŁUKASZ	203	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M18-29	2	M 19			00:22:57	00:45:40	01:09:20	01:33:02.10	9:18	6.4
28	ŚLEWIŃSKA MAGDALENA	187	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 9			00:23:12	00:46:23	01:09:34	01:33:03.40	9:18	6.4
29	KOBIELA DARIA	169	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	4	K 10			00:23:13	00:46:24	01:09:32	01:33:03.60	9:18	6.4
30	PRAWUCKI KRZYSZTOF	180	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M30-39	3	M 20			00:23:50	00:47:20	01:10:20	01:33:18.05	9:19	6.4
31	ŻAMOJCIN MAREK	195		SZCZECIN	POL	M50-59	9	M 21			00:23:14	00:46:56	01:10:15	01:33:26.90	9:20	6.4
32	BRZOZOWSKA DENATA	202	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K40-49	3	K 11			00:23:04	00:46:14	01:09:53	01:34:21.60	9:26	6.4
33	LANGMESSER REGINA	173	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K40-49	4	K 12			00:23:10	00:46:22	01:10:18	01:35:52.75	9:35	6.3
34	FARON MONIKA	163		GDYNIA	POL	K30-39	4	K 13			00:24:01	00:48:30	01:13:12	01:37:21.75	9:44	6.2

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
35	REKOWSKA DANUTA	181	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	5	K 14			00:24:24	00:48:55	01:13:20	01:37:45.10	9:46	6.1
36	TOKARCZYK MARTA	189		SZCZECIN	POL	K30-39	6	K 15			00:25:02	00:49:10	01:13:56	01:38:15.20	9:49	6.1
37	DUSZA ANNA	161		SZCZECIN	POL	K40-49	5	K 16			00:24:53	00:49:33	01:14:54	01:40:13.85	10:01	6
38	BOROWSKI MARCIN	154	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ / DŁUGA GOŚLINA	POL	M30-39	4	M 22			00:25:53	00:51:31	01:17:12	01:40:50.30	10:05	6
39	WYSOCKA BERNADETA	194	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	6	K 17			00:24:56	00:49:40	01:15:24	01:41:01.50	10:06	5.9
40	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	190	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	1	K 18			00:24:45	00:49:33	01:15:20	01:41:15.90	10:07	5.9
41	WALCZYK ANNA	201		KOZY	POL	K30-39	7	K 19			00:24:42	00:50:14	01:15:47	01:41:41.40	10:10	5.9
42	KULKA MACIEJ	170	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-59	10	M 23			00:26:28	00:52:53	01:18:23	01:43:27.55	10:20	5.8
43	LEHMANN TERESA	174	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59	2	K 20			00:25:23	00:51:15	01:17:19	01:43:48.60	10:22	5.8
44	MAĆKOWIAK KRYSZYNA	198	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	K60-69	2	K 21			00:25:49	00:51:26	01:17:54	01:45:11.80	10:31	5.7
45	GOLUS URSZULA	166		SZCZECIN	POL	K60-69	3	K 22			00:25:45	00:51:56	01:19:10	01:46:11.60	10:37	5.6
46	DOBROWOLSKA DOROTA	160		SZCZECIN	POL	K50-59	3	K 23			00:25:43	00:52:05	01:19:07	01:46:17.60	10:37	5.6
47	LUBIŃSKA OLGA	177	DWA KIJE	SŁUPSK	POL	K30-39	8	K 24			00:27:06	00:53:59	01:21:29	01:48:33.55	10:51	5.5
48	GIERSZENDORF MONIKA	191	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	K40-49	7	K 25			00:26:56	00:53:50	01:21:20	01:48:59.55	10:53	5.5
49	ADAMCZAK MARTA	151		ROSNOWO	POL	K30-39	9	K 26			00:26:36	00:53:56	01:21:56	01:49:43.35	10:58	5.5
50	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	184		BYDGOSZCZ	POL	K60-69	4	K 27			00:27:44	00:55:53	01:24:04	01:52:13.15	11:13	5.3
51	GOLUS LECH	165		SZCZECIN	POL	M60-69	4	M 24			00:28:24	00:57:08	01:26:03	01:54:22.65	11:26	5.2
52	JÓŹWIAK DOMINIK	167	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	3	M 25			00:29:19	01:01:37	01:33:24	02:02:29.20	12:14	4.9
53	WASYLÓW KATARZYNA	192		SZCZECIN	POL	K40-49	8	K 28			00:31:29	01:02:19	01:34:03	02:03:15.65	12:19	4.9
54	MAŁECKA KAROLINA	178		SZCZECIN	POL	K30-39	10	K 29			00:31:30	01:02:21	01:34:04	02:03:15.85	12:19	4.9
DQ	CHOLEWIŃSKA LONGINA	156		WOJNOWO	POL	K50-59	DQ	DQ		TAK	DQ	DQ	DQ	DQ	-	-

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STOPA JOANNA	186	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 1			00:20:52	00:41:51	01:02:47	01:23:54.90	8:23	7.1
2	LIPKO ADRIANNA	176	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29	2	K 3			00:21:36	00:43:00	01:04:07	01:25:56.95	8:35	7
3	SŁEWIŃSKA MAGDALENA	187	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	3	K 9			00:23:12	00:46:23	01:09:34	01:33:03.40	9:18	6.4
4	KOBIELA DARIA	169	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	4	K 10			00:23:13	00:46:24	01:09:32	01:33:03.60	9:18	6.4

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK PATRYK	171	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 7			00:19:59	00:40:20	01:01:13	01:21:50.75	8:11	7.3
2	SORN ŁUKASZ	203	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M18-29	2	M 19			00:22:57	00:45:40	01:09:20	01:33:02.10	9:18	6.4
3	JÓŹWIAK DOMINIK	167	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	3	M 25			00:29:19	01:01:37	01:33:24	02:02:29.20	12:14	4.9

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PARAFINIUK KRZYSZTOFA	179	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	1	K 2			00:21:09	00:42:27	01:03:44	01:24:08.80	8:24	7.1

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
2	KINDA DOROTA	204		SOPOT	POL	K30-39	2	K 5			00:22:47	00:45:13	01:07:39	01:29:55.10	8:59	6.7
3	KURZYŃSKA NATALIA	205		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 6			00:22:44	00:45:39	01:08:47	01:31:50.00	9:11	6.5
4	FARON MONIKA	163		GDYNIA	POL	K30-39	4	K 13			00:24:01	00:48:30	01:13:12	01:37:21.75	9:44	6.2
5	REKOWSKA DANUTA	181	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	5	K 14			00:24:24	00:48:55	01:13:20	01:37:45.10	9:46	6.1
6	TOKARCZYK MARTA	189		SZCZECIN	POL	K30-39	6	K 15			00:25:02	00:49:10	01:13:56	01:38:15.20	9:49	6.1
7	WALCZYK ANNA	201		KOZY	POL	K30-39	7	K 19			00:24:42	00:50:14	01:15:47	01:41:41.40	10:10	5.9
8	LUBIŃSKA OLGA	177	DWA KIJE	SŁUPSK	POL	K30-39	8	K 24			00:27:06	00:53:59	01:21:29	01:48:33.55	10:51	5.5
9	ADAMCZAK MARTA	151		ROSNOWO	POL	K30-39	9	K 26			00:26:36	00:53:56	01:21:56	01:49:43.35	10:58	5.5
10	MAŁECKA KAROLINA	178		SZCZECIN	POL	K30-39	10	K 29			00:31:30	01:02:21	01:34:04	02:03:15.85	12:19	4.9

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŻYWICKI MARCIN	196	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	1	M 4			00:19:39	00:39:34	00:59:42	01:19:29.75	7:57	7.5
2	ROZSMAN MACIEJ	182	PENDOLINO	GOWINO	POL	M30-39	2	M 8			00:20:18	00:41:18	01:01:55	01:22:26.10	8:14	7.3
3	PRAWUCKI KRZYSZTOF	180	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M30-39	3	M 20			00:23:50	00:47:20	01:10:20	01:33:18.05	9:19	6.4
4	BOROWSKI MARCIN	154	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ / DŁUGA GOŚLINA	POL	M30-39	4	M 22			00:25:53	00:51:31	01:17:12	01:40:50.30	10:05	6

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	152	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	KACZORY	POL	K40-49	1	K 4			00:22:26	00:45:02	01:07:27	01:29:39.25	8:57	6.7
2	PALIWODA KASIA	200	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	2	K 7			00:22:42	00:45:35	01:08:40	01:31:58.50	9:11	6.5
3	BRZOZOWSKA DENATA	202	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K40-49	3	K 11			00:23:04	00:46:14	01:09:53	01:34:21.60	9:26	6.4
4	LANGMESSER REGINA	173	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K40-49	4	K 12			00:23:10	00:46:22	01:10:18	01:35:52.75	9:35	6.3
5	DUSZA ANNA	161		SZCZECIN	POL	K40-49	5	K 16			00:24:53	00:49:33	01:14:54	01:40:13.85	10:01	6
6	WYSOCKA BERNADETA	194	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	6	K 17			00:24:56	00:49:40	01:15:24	01:41:01.50	10:06	5.9
7	GIERSZENDORF MONIKA	191	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	K40-49	7	K 25			00:26:56	00:53:50	01:21:20	01:48:59.55	10:53	5.5
8	WASYŁÓW KATARZYNA	192		SZCZECIN	POL	K40-49	8	K 28			00:31:29	01:02:19	01:34:03	02:03:15.65	12:19	4.9

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	199	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49	1	M 1			00:19:03	00:38:14	00:57:43	01:17:17.05	7:43	7.8
2	BOGACKI SŁAWEK	153	ENERGA NW TEAM	TORUŃ	POL	M40-49	2	M 5			00:20:12	00:40:27	01:00:09	01:19:52.00	7:59	7.5
3	KUŚMIEREK JAN	172	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	3	M 6			00:19:52	00:40:07	01:00:24	01:20:45.20	8:04	7.4
4	SOBOLEWSKI MAREK	206		KOSZALIN	POL	M40-49	4	M 17			00:22:58	00:46:29	01:09:21	01:32:10.50	9:13	6.5

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROZSMAN JOANNA	183	PENDOLINO	REDA	POL	K50-59	1	K 8			00:22:39	00:45:32	01:08:54	01:32:17.20	9:13	6.5
2	LEHMANN TERESA	174	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59	2	K 20			00:25:23	00:51:15	01:17:19	01:43:48.60	10:22	5.8
3	DOBROWOLSKA DOROTA	160		SZCZECIN	POL	K50-59	3	K 23			00:25:43	00:52:05	01:19:07	01:46:17.60	10:37	5.6
DQ	CHOLEWIŃSKA LONGINA	156		WOJNOWO	POL	K50-59	DQ	DQ		TAK	DQ	DQ	DQ	DQ	-	-

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SIWAK PIOTR	197	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 2			00:19:24	00:38:48	00:58:10	01:17:45.95	7:46	7.7
2	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	159	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M50-59	2	M 3			00:19:38	00:38:56	00:58:25	01:18:17.30	7:49	7.7
3	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	188	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	3	M 9			00:20:09	00:41:05	01:02:35	01:23:52.55	8:23	7.2
4	DZIADEK REMIGIUSZ	162	PENDOLINO	ROKITY	POL	M50-59	4	M 10			00:20:58	00:42:23	01:03:44	01:24:42.25	8:28	7.1
5	WIERCHANOWSKI BOGDAN	193	KS METRACO POLKOWICE	GOLCZEWO	POL	M50-59	5	M 11			00:20:29	00:41:29	01:03:22	01:25:32.30	8:33	7
6	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	157		WOJNOWO	POL	M50-59	6	M 13			00:21:39	00:42:47	01:04:44	01:26:04.10	8:36	7
7	FOLWARSKI ANDRZEJ	164	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	7	M 14			00:21:25	00:43:00	01:04:51	01:26:33.35	8:39	6.9
8	STEFAŃSKI ANDRZEJ	185	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	8	M 18			00:23:12	00:46:13	01:09:10	01:32:34.90	9:15	6.5
9	ŻAMOJCIN MAREK	195		SZCZECIN	POL	M50-59	9	M 21			00:23:14	00:46:56	01:10:15	01:33:26.90	9:20	6.4
10	KULKA MACIEJ	170	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-59	10	M 23			00:26:28	00:52:53	01:18:23	01:43:27.55	10:20	5.8

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	190	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	1	K 18			00:24:45	00:49:33	01:15:20	01:41:15.90	10:07	5.9
2	MACKOWIAK KRYSZYNA	198	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	K60-69	2	K 21			00:25:49	00:51:26	01:17:54	01:45:11.80	10:31	5.7
3	GOLUS URSZULA	166		SZCZECIN	POL	K60-69	3	K 22			00:25:45	00:51:56	01:19:10	01:46:11.60	10:37	5.6
4	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	184		BYDGOSZCZ	POL	K60-69	4	K 27			00:27:44	00:55:53	01:24:04	01:52:13.15	11:13	5.3

**JAROSŁAWIEC - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KĘPA ANDRZEJ	168	SKI FAMILY KLUB	KOSZALIN	POL	M60-69	1	M 12			00:21:26	00:42:47	01:04:31	01:25:51.30	8:35	7
2	CZEKAJŁO FRANCISZEK	158	TEAM MEPROZET	DREZDENKO	POL	M60-69	2	M 15			00:21:34	00:42:55	01:04:53	01:27:16.70	8:43	6.9
3	LENER SŁAWOMIR	175	NORDIC WALKING KLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	3	M 16			00:22:09	00:45:14	01:08:32	01:31:29.90	9:09	6.6
4	GOLUS LECH	165		SZCZECIN	POL	M60-69	4	M 24			00:28:24	00:57:08	01:26:03	01:54:22.65	11:26	5.2