

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM**

Organizator: Fundacja Herkules All Sports  
 Data: 2021-07-10  
 Miejsce: Polanica Zdrój  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BIELAK MIŁOSZ	167			POL	M16-39	1	M 1	00:18:40.55	3:44	16.1
2	FRELİK KAROL	31	LKS OSUCHÓW	BOROWICE	POL	M16-39	2	M 2	00:18:51.15	3:46	15.9
3	KMIECIK TOMASZ	168			POL	M40-49	1	M 3	00:20:18.95	4:03	14.8
4	SIKORA ADAM	116	MAD RUNNERS	MIEROSZÓW	POL	M16-39	3	M 4	00:20:19.65	4:03	14.8
5	LASKOWSKI MARCIN	83	MAD RUNNERS	KŁODZKO	POL	M16-39	4	M 5	00:21:05.40	4:13	14.2
6	PARADA BRONISŁAW	102	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M40-49	2	M 6	00:21:28.80	4:17	14
7	SZCZEPAŃSKI GRZEGORZ	132	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	M16-39	5	M 7	00:21:31.50	4:18	13.9
8	ZIĘTERSKI ROBERT	154	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	KŁODZKO	POL	M40-49	3	M 8	00:21:54.55	4:22	13.7
9	JĘDRYCHOWSKI BARTŁOMIEJ	59	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M16-39	6	M 9	00:22:10.40	4:26	13.5
10	KOGUS GRZEGORZ	65		KOZIELNO	POL	M40-49	4	M 10	00:22:18.25	4:27	13.5
11	MARCINOWSKI PAWEŁ	88	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M16-39	7	M 11	00:22:29.20	4:29	13.3
12	KORCZYŃSKI ŁUKASZ	69	BIEGOWA POGORZAŁA	POGORZAŁA	POL	M40-49	5	M 12	00:23:18.90	4:39	12.9
13	KONIECZYŃSKI MARIUSZ	67	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	KŁODZKO	POL	M40-49	6	M 13	00:23:27.95	4:41	12.8
14	WOŹNY PAULINA	42			POL	K16-39	1	K 1	00:23:30.05	4:42	12.8
15	SMOLNICKI MARCIN	120		POZNAŃ	POL	M16-39	8	M 14	00:23:31.50	4:42	12.8
16	DARGACZ DOMINIK	15	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	M16-39	9	M 15	00:23:40.80	4:44	12.7
17	DWOJAK SARA	21	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	K16-39	2	K 2	00:23:41.65	4:44	12.7
18	BUSS JAKUB	6	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M40-49	7	M 16	00:23:52.50	4:46	12.6
19	MOSZYŃSKI JACEK	95	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 17	00:24:02.00	4:48	12.5
20	ROMAN KRZYSZTOF	111	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-69	1	M 18	00:24:32.55	4:54	12.2
21	CHORZĘPA ADAM	10	KUDOWIANKA RUN	WOLANY	POL	M50-59	2	M 19	00:24:39.15	4:55	12.2
22	SZARAFIN SŁAWOMIR	131	OLDBOY65.COM	WAŁBRZYCH	POL	M50-59	3	M 20	00:24:44.35	4:56	12.1
23	KOZŁOWSKI BARTŁOMIEJ	73	KUDOWIANKA - RUN	POLANICA ZDRÓJ	POL	M40-49	8	M 21	00:24:47.00	4:57	12.1
24	STANISŁAWSKA EWA	123		KŁODZKO	POL	K16-39	3	K 3	00:25:19.75	5:03	11.8
25	MICHALSKI JERZY	93		WROCŁAW	POL	M40-49	9	M 22	00:25:48.20	5:09	11.6
26	KUPIEC MARIUSZ	77	EBIEGI.PL	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M40-49	10	M 23	00:25:51.50	5:10	11.6
27	RESSEL JOANNA	108	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K16-39	4	K 4	00:25:52.25	5:10	11.6
28	ZAREMBA DAWID	152	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M16-39	10	M 24	00:25:53.15	5:10	11.6
29	DYKO BARTOSZ	24	MAD RUNNERS	ŚWIDNICA	POL	M16-39	11	M 25	00:25:59.75	5:11	11.5
30	SUCHENIA DANIEL	128		WAŁBRZYCH	POL	M50-59	4	M 26	00:26:24.60	5:16	11.4
31	EKALT PAWEŁ	25		BIAŁA	POL	M16-39	12	M 27	00:26:38.90	5:19	11.3
32	KOGUS JAROSŁAW	66		OTMUCHÓW	POL	M40-49	11	M 28	00:26:44.20	5:20	11.2
33	WOROCH ROMAN	151	KGHM METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-69	2	M 29	00:27:08.60	5:25	11.1
34	DĄBROWSKA ALICJA	16	TKKF KOSZALIN	SIAŃÓW	POL	K50-59	1	K 5	00:27:12.70	5:26	11
35	ŚLADCZYK SEWERYN	139	MKST ITF	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M16-39	13	M 30	00:27:21.20	5:28	11
36	ŚLADCZYK DOMINIK	138	MKST ITF	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M16-39	14	M 31	00:27:22.45	5:28	11
37	KORCZYŃSKA ALICJA	68	BIEGOWA POGORZAŁA	POGORZAŁA	POL	K40-49	1	K 6	00:28:25.15	5:41	10.6
38	ŁYKO MARIUSZ	85	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	M40-49	12	M 32	00:28:28.00	5:41	10.5
39	ŁYKO MARTA	86	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	K16-39	5	K 7	00:28:28.25	5:41	10.5
40	DROŻYŃSKA IWONA	18	NYSA	WAŁBRZYCH	POL	K16-39	6	K 8	00:28:45.20	5:45	10.4
41	KOWAL KRZYSZTOF	70		KŁODZKO	POL	M40-49	13	M 33	00:28:52.00	5:46	10.4
42	MADZIA ALEKSANDRA	87	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K16-39	7	K 9	00:28:58.00	5:47	10.4
43	SUSZCZYŃSKI KRZYSZTOF	129		NYSA	POL	M40-49	14	M 34	00:29:16.15	5:51	10.3
44	KOZAK ROBERT	72		WARSZAWA	POL	M40-49	15	M 35	00:29:19.50	5:51	10.2
45	ŚLIWKA OLGA	140		OLAWA	POL	K16-39	8	K 10	00:29:24.75	5:52	10.2
46	JERUZAK MACIEJ	159			POL	M40-49	16	M 36	00:30:07.75	6:01	10

### III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	ADAMCZAK JOLANTA	160			POL	K40-49	2	K 11	00:30:16.70	6:03	9.9
48	NASTAWSKA BOGUMIŁA	98		WAŁBRZYCH	POL	K40-49	3	K 12	00:30:23.95	6:04	9.9
49	KUCHTA JACEK	74	N/A	RADOMIA	POL	M40-49	17	M 37	00:30:55.15	6:11	9.7
50	KARBOWSKI MATEUSZ	62	NOWA RUDA BIEGA	WOLIBÓRZ	POL	M16-39	15	M 38	00:31:01.45	6:12	9.7
51	KURIATA KAMIL	78	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	M16-39	16	M 39	00:31:12.15	6:14	9.6
52	WALCZAK RYSZARD	147		ZIELONA GÓRA	POL	M70+	1	M 40	00:31:16.45	6:15	9.6
53	TEKIELI EWELINA	143	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	KŁODZKO	POL	K40-49	4	K 13	00:31:27.15	6:17	9.5
54	MACIEJEWSKI ROBERT	161			POL	M40-49	18	M 41	00:31:45.35	6:21	9.4
55	KMIECIK ROMA	64	KUDOWIANKA RUN	ŁĘŻYCE	POL	K40-49	5	K 14	00:32:04.55	6:24	9.4
56	SMOLAK PATRYCJA	119		STARA ŁOMNICA	POL	K16-39	9	K 15	00:32:17.40	6:27	9.3
57	KWIATKOWSKI DOMINIK	82		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M16-39	17	M 42	00:32:17.75	6:27	9.3
58	NIEDŹWIEDŹ SZYMON	100		DZIKOWIEC	POL	M16-39	18	M 43	00:32:22.70	6:28	9.3
59	KADŁUBICKI KRZYSZOF	61	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	M16-39	19	M 44	00:32:34.80	6:30	9.2
60	JURASZ ALEKSANDRA	60		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K16-39	10	K 16	00:33:10.95	6:38	9.9
61	SZYMAŃSKA DARIA	158	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ		POL	K50-59	2	K 17	00:33:32.30	6:42	8.9
62	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	136	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	K50-59	3	K 18	00:33:45.65	6:45	8.9
63	CZUBA MARTA	14		GLIWICE	POL	K16-39	11	K 19	00:33:49.20	6:45	8.9
64	URLICKI LECH	146	KB SP[OCENI NOWA SÓL	NOWA SÓL	POL	M70+	2	M 45	00:34:17.75	6:51	8.8
65	FIGURA ZBIGNIEW	28	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M50-59	5	M 46	00:34:22.90	6:52	8.7
66	PAWŁOWICZ KATARZYNA	103		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K16-39	12	K 20	00:34:26.90	6:53	8.7
67	ZAJĄC KAMILA	9			POL	K16-39	13	K 21	00:35:20.40	7:04	8.5
68	JARCZEWSKA RENATA	54		GOLENIÓW	POL	K50-59	4	K 22	00:35:27.20	7:05	8.5
69	HALKA JAN	45	JACHU	WROCŁAW	POL	M40-49	19	M 47	00:35:49.85	7:09	8.4
70	MRÓZ KATARZYNA	96		WROCŁAW	POL	K16-39	14	K 23	00:37:28.50	7:29	8
71	GÓZDŹ MAŁGORZATA	36		POLANICA ZDRÓJ	POL	K16-39	15	K 24	00:38:07.40	7:37	7.9
72	GÓZDŹ ARTUR	37		POLANICA ZDRÓJ	POL	M16-39	20	M 48	00:38:07.60	7:37	7.9
73	STĘPEK ANNA	125		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K50-59	5	K 25	00:38:59.75	7:47	7.7
74	STĘPEK JOANNA	124		WROCŁAW	POL	K40-49	6	K 26	00:39:32.50	7:54	7.6
75	RACZKOWSKI DAWID	107		WROCŁAW	POL	M40-49	20	M 49	00:39:41.55	7:56	7.6
76	ROSS JACEK	112	EJR TEAM	ZABRZE	POL	M40-49	21	M 50	00:41:42.85	8:20	7.2
77	ZIELSKI BŁAŻEJ	153		PRUDNIK	POL	M16-39	21	M 51	00:41:44.10	8:20	7.2
78	PŁOCICA MARCIN	105		ZGORZELEC	POL	M40-49	22	M 52	00:43:02.80	8:36	7
79	SOSNOWA BARBARA	121	KILOMETRY POMOCY	WROCŁAW	POL	K40-49	7	K 27	00:43:16.85	8:39	6.9
80	MASSEY NATALIA	90	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	ROCK HILL, SC	USA	K16-39	16	K 28	00:43:26.00	8:41	6.9
81	ZAJĄC MICHAŁ	40			POL	M16-39	22	M 53	00:53:34.35	10:42	5.6

### III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, OPEN -K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WOŹNY PAULINA	42			POL	K16-39	1	K 1	00:23:30.05	4:42	12.8
2	DWOJAK SARA	21	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	K16-39	2	K 2	00:23:41.65	4:44	12.7
3	STANISŁAWSKA EWA	123		KŁODZKO	POL	K16-39	3	K 3	00:25:19.75	5:03	11.8
4	RESSEL JOANNA	108	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K16-39	4	K 4	00:25:52.25	5:10	11.6
5	DĄBROWSKA ALICJA	16	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K50-59	1	K 5	00:27:12.70	5:26	11
6	KORCZYŃSKA ALICJA	68	BIEGOWA POGORZAŁA	POGORZAŁA	POL	K40-49	1	K 6	00:28:25.15	5:41	10.6
7	LYKO MARTA	86	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	K16-39	5	K 7	00:28:28.25	5:41	10.5
8	DROŻYŃSKA IWONA	18	NYSA		POL	K16-39	6	K 8	00:28:45.20	5:45	10.4
9	MADZIA ALEKSANDRA	87	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K16-39	7	K 9	00:28:58.00	5:47	10.4
10	ŚLIWKA OLGA	140		OŁAWA	POL	K16-39	8	K 10	00:29:24.75	5:52	10.2
11	ADAMCZAK JOLANTA	160			POL	K40-49	2	K 11	00:30:16.70	6:03	9.9
12	NASTAWSKA BOGUMIŁA	98		WAŁBRZYCH	POL	K40-49	3	K 12	00:30:23.95	6:04	9.9
13	TEKIELI EWELINA	143	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	KŁODZKO	POL	K40-49	4	K 13	00:31:27.15	6:17	9.5
14	KMIECIK ROMA	64	KUDOWIANKA RUN	ŁĘŻYCE	POL	K40-49	5	K 14	00:32:04.55	6:24	9.4
15	SMOLAK PATRYCJA	119		STARA ŁOMNICA	POL	K16-39	9	K 15	00:32:17.40	6:27	9.3
16	JURASZ ALEKSANDRA	60		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K16-39	10	K 16	00:33:10.95	6:38	9

### III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, OPEN -K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
17	SZYMAŃSKA DARIA	158	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ		POL	K50-59	2	K 17	00:33:32.30	6:42	8.9
18	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	136	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	K50-59	3	K 18	00:33:45.65	6:45	8.9
19	CZUBA MARTA	14		GLIWICE	POL	K16-39	11	K 19	00:33:49.20	6:45	8.9
20	PAWŁOWICZ KATARZYNA	103		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K16-39	12	K 20	00:34:26.90	6:53	8.7
21	ZAJĄC KAMILA	9			POL	K16-39	13	K 21	00:35:20.40	7:04	8.5
22	JARCZEWSKA RENATA	54		GOLENIÓW	POL	K50-59	4	K 22	00:35:27.20	7:05	8.5
23	MRÓZ KATARZYNA	96		WROCLAW	POL	K16-39	14	K 23	00:37:28.50	7:29	8
24	GÓZDŹ MAŁGORZATA	36		POLANICA ZDRÓJ	POL	K16-39	15	K 24	00:38:07.40	7:37	7.9
25	STĘPEK ANNA	125		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K50-59	5	K 25	00:38:59.75	7:47	7.7
26	STĘPEK JOANNA	124		WROCLAW	POL	K40-49	6	K 26	00:39:32.50	7:54	7.6
27	SOSNOWA BARBARA	121	KILOMETRY POMOCY	WROCLAW	POL	K40-49	7	K 27	00:43:16.85	8:39	6.9
28	MASSEY NATALIA	90	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	ROCK HILL, SC	USA	K16-39	16	K 28	00:43:26.00	8:41	6.9

### III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, OPEN -M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BIELAK MIŁOSZ	167			POL	M16-39	1	M 1	00:18:40.55	3:44	16.1
2	FRELIK KAROL	31	LKS OSUCHÓW	BOROWICE	POL	M16-39	2	M 2	00:18:51.15	3:46	15.9
3	KMIECIK TOMASZ	168			POL	M40-49	1	M 3	00:20:18.95	4:03	14.8
4	SIKORA ADAM	116	MAD RUNNERS	MIEROSZÓW	POL	M16-39	3	M 4	00:20:19.65	4:03	14.8
5	LASKOWSKI MARCIN	83	MAD RUNNERS	KŁODZKO	POL	M16-39	4	M 5	00:21:05.40	4:13	14.2
6	PARADA BRONISŁAW	102	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M40-49	2	M 6	00:21:28.80	4:17	14
7	SZCZEPAŃSKI GRZEGORZ	132	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	M16-39	5	M 7	00:21:31.50	4:18	13.9
8	ZIĘTERSKI ROBERT	154	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	KŁODZKO	POL	M40-49	3	M 8	00:21:54.55	4:22	13.7
9	JĘDRYCHOWSKI BARTŁOMIEJ	59	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M16-39	6	M 9	00:22:10.40	4:26	13.5
10	KOGUS GRZEGORZ	65		KOZIELNO	POL	M40-49	4	M 10	00:22:18.25	4:27	13.5
11	MARCINOWSKI PAWEŁ	88	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M16-39	7	M 11	00:22:29.20	4:29	13.3
12	KORCZYŃSKI ŁUKASZ	69	BIEGOWA POGORZAŁA	POGORZAŁA	POL	M40-49	5	M 12	00:23:18.90	4:39	12.9
13	KONIECZYŃSKI MARIUSZ	67	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	KŁODZKO	POL	M40-49	6	M 13	00:23:27.95	4:41	12.8
14	SMOLNICKI MARCIN	120		POZNAŃ	POL	M16-39	8	M 14	00:23:31.50	4:42	12.8
15	DARGACZ DOMINIK	15	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	M16-39	9	M 15	00:23:40.80	4:44	12.7
16	BUSS JAKUB	6	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M40-49	7	M 16	00:23:52.50	4:46	12.6
17	MOSZYŃSKI JACEK	95	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 17	00:24:02.00	4:48	12.5
18	ROMAN KRZYSZTOF	111	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-69	1	M 18	00:24:32.55	4:54	12.2
19	CHORZĘPA ADAM	10	KUDOWIANKA RUN	WOLANY	POL	M50-59	2	M 19	00:24:39.15	4:55	12.2
20	SZARAFIN SŁAWOMIR	131	OLDBOY65.COM	WAŁBRZYCH	POL	M50-59	3	M 20	00:24:44.35	4:56	12.1
21	KOZŁOWSKI BARTŁOMIEJ	73	KUDOWIANKA - RUN	POLANICA ZDRÓJ	POL	M40-49	8	M 21	00:24:47.00	4:57	12.1
22	MICHAŁSKI JERZY	93		WROCLAW	POL	M40-49	9	M 22	00:25:48.20	5:09	11.6
23	KUPIEC MARIUSZ	77	EBIEGI.PL	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M40-49	10	M 23	00:25:51.50	5:10	11.6
24	ZAREMBA DAWID	152	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M16-39	10	M 24	00:25:53.15	5:10	11.6
25	DYKO BARTOSZ	24	MAD RUNNERS	ŚWIDNICA	POL	M16-39	11	M 25	00:25:59.75	5:11	11.5
26	SUCHENIA DANIEL	128		WAŁBRZYCH	POL	M50-59	4	M 26	00:26:24.60	5:16	11.4
27	EKALT PAWEŁ	25		BIAŁA	POL	M16-39	12	M 27	00:26:38.90	5:19	11.3
28	KOGUS JAROSŁAW	66		OTMUCHÓW	POL	M40-49	11	M 28	00:26:44.20	5:20	11.2
29	WOROCZ ROMAN	151	KGHM METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-69	2	M 29	00:27:08.60	5:25	11.1
30	ŚLADCZYK SEWERYN	139	MKST ITF	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M16-39	13	M 30	00:27:21.20	5:28	11
31	ŚLADCZYK DOMINIK	138	MKST ITF	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M16-39	14	M 31	00:27:22.45	5:28	11
32	ŁYKO MARIUSZ	85	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	M40-49	12	M 32	00:28:28.00	5:41	10.5
33	KOWAL KRZYSZTOF	70		KŁODZKO	POL	M40-49	13	M 33	00:28:52.00	5:46	10.4
34	SUSZCZYŃSKI KRZYSZTOF	129		NYSA	POL	M40-49	14	M 34	00:29:16.15	5:51	10.3
35	KOZAK ROBERT	72		WARSZAWA	POL	M40-49	15	M 35	00:29:19.50	5:51	10.2
36	JERUZAK MACIEJ	159			POL	M40-49	16	M 36	00:30:07.75	6:01	10
37	KUCHTA JACEK	74	N/A	RADOMIA	POL	M40-49	17	M 37	00:30:55.15	6:11	9.7
38	KARBOWSKI MATEUSZ	62	NOWA RUDA BIEGA	WOLIBÓRZ	POL	M16-39	15	M 38	00:31:01.45	6:12	9.7
39	KURIATA KAMIL	78	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCLAW	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	M16-39	16	M 39	00:31:12.15	6:14	9.6

### III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, OPEN -M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
40	WALCZAK RYSZARD	147		ZIELONA GÓRA	POL	M70+	1	M 40	00:31:16.45	6:15	9.6
41	MACIEJEWSKI ROBERT	161			POL	M40-49	18	M 41	00:31:45.35	6:21	9.4
42	KWIATKOWSKI DOMINIK	82		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M16-39	17	M 42	00:32:17.75	6:27	9.3
43	NIEDŹWIEDŹ SZYMON	100		DZIKOWIEC	POL	M16-39	18	M 43	00:32:22.70	6:28	9.3
44	KADŁUBICKI KRZYSZOF	61	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	M16-39	19	M 44	00:32:34.80	6:30	9.2
45	URLICKI LECH	146	KB SP[OCENI NOWA SÓL	NOWA SÓL	POL	M70+	2	M 45	00:34:17.75	6:51	8.8
46	FIGURA ZBIGNIEW	28	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M50-59	5	M 46	00:34:22.90	6:52	8.7
47	HALKA JAN	45	JACHU	WROCŁAW	POL	M40-49	19	M 47	00:35:49.85	7:09	8.4
48	GÓZDŹ ARTUR	37		POLANICA ZDRÓJ	POL	M16-39	20	M 48	00:38:07.60	7:37	7.9
49	RACZKOWSKI DAWID	107		WROCŁAW	POL	M40-49	20	M 49	00:39:41.55	7:56	7.6
50	ROSS JACEK	112	EJR TEAM	ZABRZE	POL	M40-49	21	M 50	00:41:42.85	8:20	7.2
51	ZIELSKI BŁAŻEJ	153		PRUDNIK	POL	M16-39	21	M 51	00:41:44.10	8:20	7.2
52	PŁOCICA MARCIN	105		ZGORZELEC	POL	M40-49	22	M 52	00:43:02.80	8:36	7
53	ZAJĄC MICHAŁ	40			POL	M16-39	22	M 53	00:53:34.35	10:42	5.6

### III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, K16-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WOŹNY PAULINA	42			POL	K16-39	1	K 1	00:23:30.05	4:42	12.8
2	DWOJAK SARA	21	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	K16-39	2	K 2	00:23:41.65	4:44	12.7
3	STANISŁAWSKA EWA	123		KŁODZKO	POL	K16-39	3	K 3	00:25:19.75	5:03	11.8
4	RESSEL JOANNA	108	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K16-39	4	K 4	00:25:52.25	5:10	11.6
5	ŁYKO MARTA	86	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	K16-39	5	K 7	00:28:28.25	5:41	10.5
6	DROŻYŃSKA IWONA	18	NYSA	NYSA	POL	K16-39	6	K 8	00:28:45.20	5:45	10.4
7	MADZIA ALEKSANDRA	87	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K16-39	7	K 9	00:28:58.00	5:47	10.4
8	ŚLIWKA OLGA	140		OŁAWA	POL	K16-39	8	K 10	00:29:24.75	5:52	10.2
9	SMOLAK PATRYCJA	119		STARA ŁOMNICA	POL	K16-39	9	K 15	00:32:17.40	6:27	9.3
10	JURASZ ALEKSANDRA	60		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K16-39	10	K 16	00:33:10.95	6:38	9
11	CZUBA MARTA	14		GLIWICE	POL	K16-39	11	K 19	00:33:49.20	6:45	8.9
12	PAWŁOWICZ KATARZYNA	103		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K16-39	12	K 20	00:34:26.90	6:53	8.7
13	ZAJĄC KAMILA	9			POL	K16-39	13	K 21	00:35:20.40	7:04	8.5
14	MRÓZ KATARZYNA	96		WROCŁAW	POL	K16-39	14	K 23	00:37:28.50	7:29	8
15	GÓZDŹ MAŁGORZATA	36		POLANICA ZDRÓJ	POL	K16-39	15	K 24	00:38:07.40	7:37	7.9
16	MASSEY NATALIA	90	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	ROCK HILL, SC	USA	K16-39	16	K 28	00:43:26.00	8:41	6.9

### III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, M16-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BIELAK MIŁOSZ	167			POL	M16-39	1	M 1	00:18:40.55	3:44	16.1
2	FRELIK KAROL	31	LKS OSUCHÓW	BOROWICE	POL	M16-39	2	M 2	00:18:51.15	3:46	15.9
3	SIKORA ADAM	116	MAD RUNNERS	MIEROSZÓW	POL	M16-39	3	M 4	00:20:19.65	4:03	14.8
4	LASKOWSKI MARCIN	83	MAD RUNNERS	KŁODZKO	POL	M16-39	4	M 5	00:21:05.40	4:13	14.2
5	SZCZEPAŃSKI GRZEGORZ	132	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	M16-39	5	M 7	00:21:31.50	4:18	13.9
6	JĘDRYCHOWSKI BARTŁOMIEJ	59	KUDOWIANA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M16-39	6	M 9	00:22:10.40	4:26	13.5
7	MARCINOWSKI PAWEŁ	88	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M16-39	7	M 11	00:22:29.20	4:29	13.3
8	SMOLNICKI MARCIN	120		POZNAŃ	POL	M16-39	8	M 14	00:23:31.50	4:42	12.8
9	DARGACZ DOMINIK	15	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	M16-39	9	M 15	00:23:40.80	4:44	12.7
10	ZAREMBA DAWID	152	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M16-39	10	M 24	00:25:53.15	5:10	11.6
11	DYKO BARTOSZ	24	MAD RUNNERS	ŚWIDNICA	POL	M16-39	11	M 25	00:25:59.75	5:11	11.5
12	EKALT PAWEŁ	25		BIAŁA	POL	M16-39	12	M 27	00:26:38.90	5:19	11.3
13	ŚLADCZYK SEWERYN	139	MKST ITF	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M16-39	13	M 30	00:27:21.20	5:28	11
14	ŚLADCZYK DOMINIK	138	MKST ITF	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M16-39	14	M 31	00:27:22.45	5:28	11
15	KARBOWSKI MATEUSZ	62	NOWA RUDA BIEGA	WOLIBÓRZ	POL	M16-39	15	M 38	00:31:01.45	6:12	9.7
16	KURIATA KAMIL	78	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	M16-39	16	M 39	00:31:12.15	6:14	9.6

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, M16-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
17	KWIATKOWSKI DOMINIK	82		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M16-39	17	M 42	00:32:17.75	6:27	9.3
18	NIEDŹWIEDŹ SZYMON	100		DZIKOWIEC	POL	M16-39	18	M 43	00:32:22.70	6:28	9.3
19	KADŁUBICKI KRZYSZOF	61	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	M16-39	19	M 44	00:32:34.80	6:30	9.2
20	GÓZDŹ ARTUR	37		POLANICA ZDRÓJ	POL	M16-39	20	M 48	00:38:07.60	7:37	7.9
21	ZIELSKI BŁAŻEJ	153		PRUDNIK	POL	M16-39	21	M 51	00:41:44.10	8:20	7.2
22	ZAJĄC MICHAŁ	40			POL	M16-39	22	M 53	00:53:34.35	10:42	5.6

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KORCZYŃSKA ALICJA	68	BIEGOWA POGORZAŁA	POGORZAŁA	POL	K40-49	1	K 6	00:28:25.15	5:41	10.6
2	ADAMCZAK JOLANTA	160			POL	K40-49	2	K 11	00:30:16.70	6:03	9.9
3	NASTAWSKA BOGUMIŁA	98		WAŁBRZYCH	POL	K40-49	3	K 12	00:30:23.95	6:04	9.9
4	TEKIELI EWELINA	143	PIESZCZOCHY&SPÓŁKA	KŁODZKO	POL	K40-49	4	K 13	00:31:27.15	6:17	9.5
5	KMIECIK ROMA	64	KUDOWIANKA RUN	ŁĘŻYCE	POL	K40-49	5	K 14	00:32:04.55	6:24	9.4
6	STĘPEK JOANNA	124		WROCŁAW	POL	K40-49	6	K 26	00:39:32.50	7:54	7.6
7	SOSNOWA BARBARA	121	KILOMETRY POMOCY	WROCŁAW	POL	K40-49	7	K 27	00:43:16.85	8:39	6.9

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KMIECIK TOMASZ	168			POL	M40-49	1	M 3	00:20:18.95	4:03	14.8
2	PARADA BRONISŁAW	102	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M40-49	2	M 6	00:21:28.80	4:17	14
3	ZIĘTERSKI ROBERT	154	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	KŁODZKO	POL	M40-49	3	M 8	00:21:54.55	4:22	13.7
4	KOGUS GRZEGORZ	65		KOZIELNO	POL	M40-49	4	M 10	00:22:18.25	4:27	13.5
5	KORCZYŃSKI ŁUKASZ	69	BIEGOWA POGORZAŁA	POGORZAŁA	POL	M40-49	5	M 12	00:23:18.90	4:39	12.9
6	KONIECZYŃSKI MARIUSZ	67	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	KŁODZKO	POL	M40-49	6	M 13	00:23:27.95	4:41	12.8
7	BUSS JAKUB	6	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M40-49	7	M 16	00:23:52.50	4:46	12.6
8	KOZŁOWSKI BARTŁOMIEJ	73	KUDOWIANKA - RUN	POLANICA ZDRÓJ	POL	M40-49	8	M 21	00:24:47.00	4:57	12.1
9	MICHAŁSKI JERZY	93		WROCŁAW	POL	M40-49	9	M 22	00:25:48.20	5:09	11.6
10	KUPIEC MARIUSZ	77	EBIEGI.PL	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M40-49	10	M 23	00:25:51.50	5:10	11.6
11	KOGUS JAROSŁAW	66		OTMUCHÓW	POL	M40-49	11	M 28	00:26:44.20	5:20	11.2
12	ŁYKO MARIUSZ	85	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	M40-49	12	M 32	00:28:28.00	5:41	10.5
13	KOWAL KRZYSZTOF	70		KŁODZKO	POL	M40-49	13	M 33	00:28:52.00	5:46	10.4
14	SUSZCZYŃSKI KRZYSZTOF	129		NYSA	POL	M40-49	14	M 34	00:29:16.15	5:51	10.3
15	KOZAK ROBERT	72		WARSZAWA	POL	M40-49	15	M 35	00:29:19.50	5:51	10.2
16	JERUZAK MACIEJ	159			POL	M40-49	16	M 36	00:30:07.75	6:01	10
17	KUCHTA JACEK	74	N/A	RADOMIA	POL	M40-49	17	M 37	00:30:55.15	6:11	9.7
18	MACIEJEWSKI ROBERT	161			POL	M40-49	18	M 41	00:31:45.35	6:21	9.4
19	HALKA JAN	45	JACHU	WROCŁAW	POL	M40-49	19	M 47	00:35:49.85	7:09	8.4
20	RACZKOWSKI DAWID	107		WROCŁAW	POL	M40-49	20	M 49	00:39:41.55	7:56	7.6
21	ROSS JACEK	112	EJR TEAM	ZABRZE	POL	M40-49	21	M 50	00:41:42.85	8:20	7.2
22	PŁOCICA MARCIN	105		ZGORZELEC	POL	M40-49	22	M 52	00:43:02.80	8:36	7

**III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DĄBROWSKA ALICJA	16	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K50-59	1	K 5	00:27:12.70	5:26	11
2	SZYMAŃSKA DARIA	158	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ		POL	K50-59	2	K 17	00:33:32.30	6:42	8.9
3	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	136	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	K50-59	3	K 18	00:33:45.65	6:45	8.9
4	JARCZEWSKA RENATA	54		GOLENIÓW	POL	K50-59	4	K 22	00:35:27.20	7:05	8.5
5	STĘPEK ANNA	125		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K50-59	5	K 25	00:38:59.75	7:47	7.7

### III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MOSZYŃSKI JACEK	95	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 17	00:24:02.00	4:48	12.5
2	CHORZĘPA ADAM	10	KUDOWIANKA RUN	WOLANY	POL	M50-59	2	M 19	00:24:39.15	4:55	12.2
3	SZARAFIN SŁAWOMIR	131	OLDBOY65.COM	WAŁBRZYCH	POL	M50-59	3	M 20	00:24:44.35	4:56	12.1
4	SUCHENIA DANIEL	128		WAŁBRZYCH	POL	M50-59	4	M 26	00:26:24.60	5:16	11.4
5	FIGURA ZBIGNIEW	28	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M50-59	5	M 46	00:34:22.90	6:52	8.7

### III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ROMAN KRZYSZTOF	111	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-69	1	M 18	00:24:32.55	4:54	12.2
2	WOROCH ROMAN	151	KGHM METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-69	2	M 29	00:27:08.60	5:25	11.1

### III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WALCZAK RYSZARD	147		ZIELONA GÓRA	POL	M70+	1	M 40	00:31:16.45	6:15	9.6
2	URLICKI LECH	146	KB SP[OCENI NOWA SÓL	NOWA SÓL	POL	M70+	2	M 45	00:34:17.75	6:51	8.8

### III BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	MAD RUNNERS	ADAM SIKORAMARCIN LASKOWSKI GRZEGORZ SZCZEPAŃSKISARA DWOJAK	00:20:19.6500:21:05.4000:21:31.5000:23:41.65	01:26:36.65
2	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	BRONISŁAW PARADAROBERT ZIĘTERS KIMARIUSZ KONIECZYŃSKI DARIA SZYMAŃSKA	00:21:28.8000:21:54.5500:23:27.9500:33:32.30	01:40:23.60
3	KUDOWIANKA RUN	BARTŁOMIEJ JĘDRYCHOWSKI JAKUB BUSSKRZYSZTOF ROMANROMA KMIĘCİK	00:22:10.4000:23:52.5000:24:32.5500:32:04.55	01:42:30.40