

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM

Organizator: Fundacja Herkules All Sports

Data: 2021-07-10

Miejsce: Polanica Zdrój

Dystans: 10 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.



OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WOJTOWICZ TOMASZ	106			POL	M30-39			00:16:29	00:30:45	00:48:11
2	NIEPOKÓJ RADOŚLAW	55	GMINA MIEJSCE PIASTOWE/OSP WROCANKA	WROCANKA	POL	M30-39			00:16:31	00:30:51	00:48:03
3	ROMANOWSKI DANIEL	75	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29			00:16:59	00:31:23	00:49:02
4	SKIBA KRZYSZTOF	79	MSPORTTEAM	LEGNICA	POL	M60-69	1		00:16:47	00:31:33	00:49:06
5	MARCZAK TOMASZ	48	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1		00:17:00	00:31:35	00:49:03
6	POLKOWSKI PIOTR	63	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39			00:17:43	00:31:40	00:50:52
7	POŁUBIAK PAWEŁ	68		SIECINO	POL	M30-39			00:17:19	00:31:50	00:50:26
8	JUREK ADAM	32	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	2		00:17:27	00:31:53	00:51:04
9	SIWAK PIOTR	78	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69			00:17:42	00:31:54	00:51:02
10	MICHAŁSKI ANDRZEJ	51	PŁOMIEN ZMIENNICA	SANOK	POL	M60-69			00:17:44	00:32:27	00:50:49
11	HELWICH STEFAN	25	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69			00:18:02	00:32:33	00:51:46
12	PRZYSTARZ GRZEGORZ	71	OBORYGENI	OBORNiki ŚLĄSKIE	POL	M50-59			00:17:46	00:32:58	00:51:00
13	WILCZEK KRZYSZTOF	92	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M40-49			00:18:14	00:33:07	00:51:46
14	BARCZYK BOGDAN	3	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:18:15	00:33:23	00:53:41
15	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	98	MSPORT	LEGNICA	POL	K40-49			00:18:32	00:34:00	00:53:27
16	KOŁODZIEJ JOANNA	38	MALINOWE GWIAZDY	RUDA 6	POL	K50-59	1		00:18:29	00:34:31	00:53:14
17	CHOJNACKI PAWEŁ	7	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59	1		00:19:00	00:34:39	00:54:31
18	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	15	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:01	00:34:40	00:55:07
19	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	94	FLÜGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	1		00:18:34	00:34:43	00:54:43
20	SIEMIENSKA MARTA	77		GORZESZÓW	POL	K30-39			00:18:50	00:34:46	00:54:49
21	BIBKO MARTIN	4	SPEEDBAR.CZ	KOSICE	SVK	M40-49			00:19:12	00:35:08	00:55:13
22	KUBICKI PAWEŁ	42	NORDIK WALKING KIEKRZ	SKOKI	POL	M50-59	1		00:19:02	00:35:11	00:55:46
23	HRYCIUK WALDEMAR	26	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIĄŁA PODLASKA	POL	M60-69	1		00:19:05	00:35:19	00:55:21
24	RADECKI ARTUR	73	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIĄŁYSTOK	POL	M50-59	1		00:19:08	00:35:22	00:55:36
25	JĘDRASIAK RENATA	30	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59			00:19:42	00:35:38	00:56:25
26	LUDWICZAK ANDŻELIKA	45	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49			00:19:52	00:35:44	00:57:32
27	KOWALSKI MAREK	39		STRZEBIŃ	POL	M50-59			00:19:29	00:35:48	00:55:41
28	POLAK ŁUKASZ	67	OBORYGENI	OBORNiki ŚLĄSKIE	POL	M40-49			00:19:20	00:35:51	00:56:37
29	MĄDRY GRZEGORZ	49	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69			00:19:31	00:35:52	00:56:26
30	KLIMCZAK ADAM	37	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:35	00:35:53	00:57:04
31	KRAWĘTEK AGNIESZKA	332	NW PL BEŁCHATÓW		POL	K40-49			00:19:40	00:35:56	00:56:28
32	TOMCZAK JAROSŁAW	91	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M50-59	1		00:19:58	00:36:19	00:57:38
33	KUŁAKOWSKA HALINA	43	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	2		00:20:01	00:36:37	00:57:44
34	CHYRA JANUSZ	11		LUBLINIEC	POL	M40-49			00:19:41	00:36:38	00:57:24
35	KACZMAREK EUGENIUSZ	34		SŁUPSK	POL	M70+			00:20:12	00:36:46	00:57:17
36	SOMIAK PIOTR	80	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-49			00:20:00	00:37:08	00:58:09
37	ŚLUSARCZYK MARCIN	89	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:20:23	00:37:11	00:58:18
38	ROMAN KRZYSZTOF	336			POL	M60-69	1		00:19:49	00:37:15	00:57:56
39	SZEGŁOWSKA JUSTYNA	86	MOCNA GRUPA CEZARA/CAŁA OLEŚNICA BIEGA	PĘGÓW	POL	K30-39	2		00:19:52	00:37:25	00:59:00
40	MACIEJEWSKI ROBERT	335			POL	M40-49			00:20:01	00:37:34	00:57:39
41	CHRZANOWSKA DARIA	9	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCŁAW	POL	K30-39			00:20:51	00:38:06	01:00:01
42	CZAJKA URSZULA	12		RUMIA	POL	K60-69			00:20:44	00:38:09	01:00:37
43	STANKOWSKA JUSTYNA	82	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			00:20:25	00:38:09	00:59:43
44	DYLEWICZ WERONIKA	20	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	1		00:20:51	00:38:14	01:00:34

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
45	KĘPA ANDRZEJ	36	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			00:20:56	00:38:24	01:00:08
46	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	90	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	2		00:21:21	00:38:24	01:00:42
47	KAMIANOWSKI JAN	35	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M70+			00:21:27	00:38:25	01:01:42
48	JUZOF IWONA	33	IWONA JUZOF INSTRUKTOR NORDIC WALKING	POGWIZDÓW	POL	K40-49			00:20:53	00:38:30	01:00:22
49	WÓJCIK BARBARA	97	NWPL/LUKITEAM	KRZCZONÓW	POL	K60-69			00:21:30	00:38:48	01:00:51
50	FRANCZAK MAŁGORZATA	21	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29			00:21:26	00:38:52	01:00:23
51	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	24	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29			00:20:43	00:39:00	01:01:23
52	WITALEC ANNA	95		BOGUCHWAŁA	POL	K30-39	1		00:20:56	00:39:17	01:01:58
53	JARUGA BEATA	29		OŁAWA	POL	K40-49			00:21:47	00:39:20	01:03:14
54	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	85	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:22:05	00:39:22	01:02:24
55	MADAJ ROBERT	47	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M50-59	2		00:21:53	00:39:31	01:03:53
56	ROWIŃSKI PAWEŁ	76	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39			00:21:23	00:39:36	01:01:03
57	LIGEŻA JANUSZ	103			POL	M60-69			00:21:35	00:39:38	01:02:07
58	MIŚKOWICZ ANNA	52	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	1		00:21:52	00:39:42	01:02:42
59	CZEREBA LESZEK	13		PRUDNIK	POL	M50-59	1		00:21:49	00:39:45	01:01:43
60	KURZEJA MARLENA	105			POL	K50-59			00:21:49	00:40:03	01:02:53
61	KĄŁUSKI MAREK	107			POL	M60-69	1		00:21:17	00:40:13	01:02:43
62	PALUCH PAWEŁ	59	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59			00:22:06	00:40:17	01:03:35
63	KRIGER ROMAN	40	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			00:22:37	00:40:32	01:04:10
64	KURZAWSKA JOLANTA	44	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+			00:22:23	00:41:01	01:05:10
65	WNEK EWA	96	RNB POLANICA ZDRÓJ	KŁODZKO	POL	K60-69			00:22:39	00:41:04	01:04:46
66	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	72	STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING NORDIKI	JELCZ-LASKOWICE	POL	K50-59			00:23:11	00:41:18	01:04:54
67	STANIEC STANISŁAW	81		STRZELIN	POL	M60-69			00:22:04	00:41:29	01:05:44
68	POSTEK DANUTA	69	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:22:28	00:41:53	01:05:35
69	TUCHULSKA EWA	333			POL	K30-39			00:23:08	00:42:00	01:07:41
70	GENDERA EWA	109	DRUŻYNA OD SERCA		POL	K40-49			00:23:20	00:42:01	01:07:06
71	CZERWINSKA ANNA	14	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K60-69			00:23:18	00:42:08	01:07:15
72	JANKOWSKA ANNA	28		OŁAWA	POL	K40-49			00:23:29	00:42:50	01:07:57
73	PIETRUSZYŃSKA DOROTA	62		PRUDNIK	POL	K50-59			00:23:56	00:42:56	01:08:14
74	POHL ANNA	66	NESSI TIME BIAŁA	BIAŁA	POL	K50-59			00:23:58	00:43:19	01:07:55
75	PAPIÓR ROMAN	60	KGHM METRACO RUDNA	WROCŁAW	POL	M60-69			00:18:13	00:43:30	01:05:59
76	DOBROWOLSKI ROBERT	18	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	M60-69	1		00:23:42	00:43:32	01:07:23
77	FRANCZAK ANNA	23	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59			00:24:14	00:43:35	01:08:56
78	JÓŹWIAK ŁUKASZ	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59			00:25:31	00:43:49	01:09:42
79	MORAWIEC MARZENA	53	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49			00:24:07	00:44:22	01:09:03
80	GENDERA EWA- EVITA	108	DRUŻYNA OD SERCA		POL	K50-59			00:24:00	00:44:26	01:09:45
81	WANDTKE ANTONI	101		REDA	POL	M70+			00:23:38	00:44:40	01:09:56
82	STANKOWSKA MARZENA	83	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			00:25:15	00:44:48	01:13:08
83	CHRZANOWSKI MATEUSZ	10		WROCŁAW	POL	M30-39			00:25:07	00:45:04	01:11:44
84	ZAWADZKA MARIA	99	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+			00:24:16	00:45:04	01:09:37
85	NOGALSKA HALINA	223	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-69			00:25:14	00:45:06	01:10:15
86	MAŁGORZATA BZDYRA	104	DZIKI OSIOŁ		POL	K40-49			00:24:48	00:45:09	01:12:13
87	CHOLEWKA JOLANTA	8	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69			00:24:57	00:45:11	01:12:13
88	JANOWSKA EMILIA	110	TEATR ZDROJOWY		POL	K30-39			00:25:06	00:45:23	01:12:15
89	PIÓRKOWSKA ELWIRA	64		JANIKÓW	POL	K40-49			00:25:10	00:45:40	01:12:51
90	NIEPOROWSKA BEATA	56		ZIELONA GÓRA	POL	K50-59			00:24:25	00:45:53	01:12:17
91	PIÓRKOWSKI JAKUB	65		JANIKÓW	POL	M30-39			00:25:45	00:47:04	01:15:00
92	DOBROWOLSKA BOZENA	17	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	K60-69			00:26:04	00:48:04	01:15:04
93	WINIARSKI ROBERT	93		LEGNICA	POL	M50-59			00:28:20	00:52:57	01:26:00
94	NOWICKA EWA	58		GŁUSZYCA	POL	K50-59	1		00:29:07	00:53:02	01:29:48
95	PATER ZBIGNIEW	61	WKB PIAST	WROCŁAW	POL	M70+			00:30:55	00:54:13	01:24:08
DQ	SZYMAŃSKI STEFAN	88	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	1	1	00:20:10	00:36:44	00:57:16
									DQ	DQ	DQ
DQ	FRANCZAK DARIUSZ	22	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59		1	00:21:07	00:38:26	01:00:13
									DQ	DQ	DQ

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, OPEN -K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	98	MSPORT	LEGNICA	POL	K40-49			00:18:32	00:34:00	00:53:27
2	KOŁODZIEJ JOANNA	38	MALINOWE GWIAZDY	RUDA 6	POL	K50-59	1		00:18:29	00:34:31	00:53:14
3	SIEMIŃSKA MARTA	77		GORZESZÓW	POL	K30-39			00:18:50	00:34:46	00:54:49
4	JĘDRASIAK RENATA	30	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59			00:19:42	00:35:38	00:56:25
5	LUDWICZAK ANDŻELIKA	45	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49			00:19:52	00:35:44	00:57:32
6	KRAWĘTEK AGNIESZKA	332	NW PL BEŁCHATÓW		POL	K40-49			00:19:40	00:35:56	00:56:28
7	KUŁAKOWSKA HALINA	43	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	2		00:20:01	00:36:37	00:57:44
8	SZEGŁOWSKA JUSTYNA	86	MOCNA GRUPA CEZARA/CAŁA OLEŚNICA BIEGA	PĘGÓW	POL	K30-39	2		00:19:52	00:37:25	00:59:00
9	CHRZANOWSKA DARIA	9	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCŁAW	POL	K30-39			00:20:51	00:38:06	01:00:01
10	CZAJKA URSZULA	12		RUMIA	POL	K60-69			00:20:44	00:38:09	01:00:37
11	STANKOWSKA JUSTYNA	82	KIKKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			00:20:25	00:38:09	00:59:43
12	DYLEWICZ WERONIKA	20	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	1		00:20:51	00:38:14	01:00:34
13	JUZOF IWONA	33	IWONA JUZOF INSTRUKTOR NORDIC WALKING	POGWIZDÓW	POL	K40-49			00:20:53	00:38:30	01:00:22
14	WÓJCIK BARBARA	97	NWPL/LUKITEAM	KRZCZONÓW	POL	K60-69			00:21:30	00:38:48	01:00:51
15	FRANCZAK MAŁGORZATA	21	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29			00:21:26	00:38:52	01:00:23
16	WITALEC ANNA	95		BOGUCHWAŁA	POL	K30-39	1		00:20:56	00:39:17	01:01:58
17	JARUGA BEATA	29		OŁAWA	POL	K40-49			00:21:47	00:39:20	01:03:14
18	MIŚKOWICZ ANNA	52	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	1		00:21:52	00:39:42	01:02:42
19	KURZEJA MARLENA	105			POL	K50-59			00:21:49	00:40:03	01:02:53
20	KURZAWSKA JOLANTA	44	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+			00:22:23	00:41:01	01:05:10
21	WNEK EWA	96	RNB POLANICA ZDRÓJ	KŁODZKO	POL	K60-69			00:22:39	00:41:04	01:04:46
22	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	72	STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING NORDIKI	JELCZ-LASKOWICE	POL	K50-59			00:23:11	00:41:18	01:04:54
23	POSTEK DANUTA	69	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:22:28	00:41:53	01:05:35
24	TUCHULSKA EWA	333			POL	K30-39			00:23:08	00:42:00	01:07:41
25	GENDERA EWA	109	DRUŻYNA OD SERCA		POL	K40-49			00:23:20	00:42:01	01:07:06
26	CZERWINSKA ANNA	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K60-69			00:23:18	00:42:08	01:07:15
27	JANKOWSKA ANNA	28		OŁAWA	POL	K40-49			00:23:29	00:42:50	01:07:57
28	PIETRUSZYŃSKA DOROTA	62		PRUDNIK	POL	K50-59			00:23:56	00:42:56	01:08:14
29	POHL ANNA	66	NESSI TIME BIAŁA	BIAŁA	POL	K50-59			00:23:58	00:43:19	01:07:55
30	FRANCZAK ANNA	23	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59			00:24:14	00:43:35	01:08:56
31	MORAWIEC MARZENA	53	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49			00:24:07	00:44:22	01:09:03
32	GENDERA EWA- EVITA	108	DRUŻYNA OD SERCA		POL	K50-59			00:24:00	00:44:26	01:09:45
33	STANKOWSKA MARZENA	83	KIKKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			00:25:15	00:44:48	01:13:08
34	ZAWADZKA MARIA	99	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+			00:24:16	00:45:04	01:09:37
35	NOGALSKA HALINA	223	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-69			00:25:14	00:45:06	01:10:15
36	MAŁGORZATA BZDYRA	104	DZIKI OSIOŁ		POL	K40-49			00:24:48	00:45:09	01:12:13
37	CHOLEWKA JOLANTA	8	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69			00:24:57	00:45:11	01:12:13
38	JANOWSKA EMILIA	110	TEATR ZDROJOWY		POL	K30-39			00:25:06	00:45:23	01:12:15
39	PIÓRKOWSKA ELWIRA	64		JANIKÓW	POL	K40-49			00:25:10	00:45:40	01:12:51
40	NIEPOROWSKA BEATA	56		ZIELONA GÓRA	POL	K50-59			00:24:25	00:45:53	01:12:17
41	DOBROWOLSKA BOZENA	17	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GORA	POL	K60-69			00:26:04	00:48:04	01:15:04
42	NOWICKA EWA	58		GŁUSZYCA	POL	K50-59	1		00:29:07	00:53:02	01:29:48

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, OPEN -M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WOJTOWICZ TOMASZ	106			POL	M30-39			00:16:29	00:30:45	00:48:11
2	NIEPOKÓJ RADOŚLAW	55	GMINA MIEJSCE PIASTOWE/OSP WROCANKA	WROCANKA	POL	M30-39			00:16:31	00:30:51	00:48:03
3	ROMANOWSKI DANIEL	75	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29			00:16:59	00:31:23	00:49:02
4	SKIBA KRZYSZTOF	79	MSPORTTEAM	LEGNICA	POL	M60-69	1		00:16:47	00:31:33	00:49:06
5	MARCZAK TOMASZ	48	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1		00:17:00	00:31:35	00:49:03
6	POLKOWSKI PIOTR	63	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39			00:17:43	00:31:40	00:50:52
7	POŁUBIAK PAWEŁ	68		SIECINO	POL	M30-39			00:17:19	00:31:50	00:50:26
8	JUREK ADAM	32	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	2		00:17:27	00:31:53	00:51:04
9	SIWAK PIOTR	78	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69			00:17:42	00:31:54	00:51:02

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, OPEN -M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
10	MICHAŁSKI ANDRZEJ	51	ŁŁOPIEN ZMIENICA	SANOK	POL	M60-69			00:17:44	00:32:27	00:50:49
11	HELWICH STEFAN	25	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69			00:18:02	00:32:33	00:51:46
12	PRZYSTARZ GRZEGORZ	71	OBORYGENI	OBORNKI ŚLĄSKIE	POL	M50-59			00:17:46	00:32:58	00:51:00
13	WILCZEK KRZYSZTOF	92	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M40-49			00:18:14	00:33:07	00:51:46
14	BARCZYK BOGDAN	3	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:18:15	00:33:23	00:53:41
15	CHOJNACKI PAWEŁ	7	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59	1		00:19:00	00:34:39	00:54:31
16	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	15	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:01	00:34:40	00:55:07
17	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	94	FLÜGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	1		00:18:34	00:34:43	00:54:43
18	BIBKO MARTIN	4	SPEEDBAR.CZ	KOSICE	SVK	M40-49			00:19:12	00:35:08	00:55:13
19	KUBICKI PAWEŁ	42	NORDIK WALKING KIEKRZ	SKOKI	POL	M50-59	1		00:19:02	00:35:11	00:55:46
20	HRYCIUK WALDEMAR	26	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIĄŁA PODLASKA	POL	M60-69	1		00:19:05	00:35:19	00:55:21
21	RADECKI ARTUR	73	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIĄŁYSTOK	POL	M50-59	1		00:19:08	00:35:22	00:55:36
22	KOWALSKI MAREK	39		STRZEBIŃ	POL	M50-59			00:19:29	00:35:48	00:55:41
23	POLAK ŁUKASZ	67	OBORYGENI	OBORNKI ŚLĄSKIE	POL	M40-49			00:19:20	00:35:51	00:56:37
24	MĄDRY GRZEGORZ	49	KIKKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69			00:19:31	00:35:52	00:56:26
25	KLIMCZAK ADAM	37	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:35	00:35:53	00:57:04
26	TOMCZAK JAROSŁAW	91	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M50-59	1		00:19:58	00:36:19	00:57:38
27	CHYRA JANUSZ	11		LUBLINIEC	POL	M40-49			00:19:41	00:36:38	00:57:24
28	KACZMAREK EUGENIUSZ	34		SŁUPSK	POL	M70+			00:20:12	00:36:46	00:57:17
29	SOMIAK PIOTR	80	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-49			00:20:00	00:37:08	00:58:09
30	ŚLUSARCZYK MARCIN	89	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:20:23	00:37:11	00:58:18
31	ROMAN KRZYSZTOF	336			POL	M60-69	1		00:19:49	00:37:15	00:57:56
32	MACIEJEWSKI ROBERT	335			POL	M40-49			00:20:01	00:37:34	00:57:39
33	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	90	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	2		00:21:21	00:38:24	01:00:42
34	KĘPA ANDRZEJ	36	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			00:20:56	00:38:24	01:00:08
35	KAMIANOWSKI JAN	35	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M70+			00:21:27	00:38:25	01:01:42
36	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	24	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEN	POL	M18-29			00:20:43	00:39:00	01:01:23
37	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	85	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:22:05	00:39:22	01:02:24
38	MADAJ ROBERT	47	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M50-59	2		00:21:53	00:39:31	01:03:53
39	ROWIŃSKI PAWEŁ	76	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39			00:21:23	00:39:36	01:01:03
40	LIGĘZA JANUSZ	103			POL	M60-69			00:21:35	00:39:38	01:02:07
41	CZEREBA LESZEK	13		PRUDNIK	POL	M50-59	1		00:21:49	00:39:45	01:01:43
42	KĄŁUSKI MAREK	107			POL	M60-69	1		00:21:17	00:40:13	01:02:43
43	PALUCH PAWEŁ	59	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59			00:22:06	00:40:17	01:03:35
44	KRIGER ROMAN	40	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			00:22:37	00:40:32	01:04:10
45	STANIEC STANISŁAW	81		STRZELIN	POL	M60-69			00:22:04	00:41:29	01:05:44
46	PAPIÓR ROMAN	60	KGHM METRACO RUDNA	WROCŁAW	POL	M60-69			00:18:13	00:43:30	01:05:59
47	DOBROWOLSKI ROBERT	18	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	M60-69	1		00:23:42	00:43:32	01:07:23
48	JÓŻWIAK ŁUKASZ	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59			00:25:31	00:43:49	01:09:42
49	WANDTKE ANTONI	101		REDA	POL	M70+			00:23:38	00:44:40	01:09:56
50	CHRZANOWSKI MATEUSZ	10		WROCŁAW	POL	M30-39			00:25:07	00:45:04	01:11:44
51	PIÓRKOWSKI JAKUB	65		JANIKÓW	POL	M30-39			00:25:45	00:47:04	01:15:00
52	WINIARSKI ROBERT	93		LEGNICA	POL	M50-59			00:28:20	00:52:57	01:26:00
53	PATER ZBIGNIEW	61	WKB PIAST	WROCŁAW	POL	M70+			00:30:55	00:54:13	01:24:08
DQ	SZYMAŃSKI STEFAN	88	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	1	1	00:20:10	00:36:44	00:57:16
									DQ	DQ	DQ
DQ	FRANCZAK DARIUSZ	22	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59		1	00:21:07	00:38:26	01:00:13
									DQ	DQ	DQ

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, K-Mundurowi

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SZEGŁOWSKA JUSTYNA	86	MOCNA GRUPA CEZARA/CAŁA OLEŚNICA BIEGA	PĘGÓW	POL	K30-39	2		00:19:52	00:37:25	00:59:00

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, M-Mundurowi

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WOJTOWICZ TOMASZ	106			POL	M30-39			00:16:29	00:30:45	00:48:11
2	NIEPOKÓJ RADOŚŁAW	55	GMINA MIEJSCE PIASTOWE/OSP WROCANKA	WROCANKA	POL	M30-39			00:16:31	00:30:51	00:48:03
3	MACIEJEWSKI ROBERT	335			POL	M40-49			00:20:01	00:37:34	00:57:39
4	KĘPA ANDRZEJ	36	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			00:20:56	00:38:24	01:00:08
5	CZEREBA LESZEK	13		PRUDNIK	POL	M50-59	1		00:21:49	00:39:45	01:01:43
6	KRIGER ROMAN	40	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			00:22:37	00:40:32	01:04:10
7	JÓŻWIAK ŁUKASZ	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59			00:25:31	00:43:49	01:09:42

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DYLEWICZ WERONIKA	20	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	1		00:20:51	00:38:14	01:00:34
2	FRANCZAK MAŁGORZATA	21	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29			00:21:26	00:38:52	01:00:23

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ROMANOWSKI DANIEL	75	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29			00:16:59	00:31:23	00:49:02
2	MARCZAK TOMASZ	48	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1		00:17:00	00:31:35	00:49:03
3	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	24	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29			00:20:43	00:39:00	01:01:23

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SIEMIENSKA MARTA	77		GORZESZÓW	POL	K30-39			00:18:50	00:34:46	00:54:49
2	SZEGŁOWSKA JUSTYNA	86	MOCNA GRUPA CEZARA/CAŁA OLEŚNICA BIEGA	PĘGÓW	POL	K30-39	2		00:19:52	00:37:25	00:59:00
3	CHRZANOWSKA DARIA	9	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCŁAW	POL	K30-39			00:20:51	00:38:06	01:00:01
4	WITALEC ANNA	95		BOGUCHWAŁA	POL	K30-39	1		00:20:56	00:39:17	01:01:58
5	TUCHULSKA EWA	333			POL	K30-39			00:23:08	00:42:00	01:07:41
6	JANOWSKA EMILIA	110	TEATR ZDROJOWY		POL	K30-39			00:25:06	00:45:23	01:12:15

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WOJTOWICZ TOMASZ	106			POL	M30-39			00:16:29	00:30:45	00:48:11
2	NIEPOKÓJ RADOŚŁAW	55	GMINA MIEJSCE PIASTOWE/OSP WROCANKA	WROCANKA	POL	M30-39			00:16:31	00:30:51	00:48:03
3	POLKOWSKI PIOTR	63	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39			00:17:43	00:31:40	00:50:52
4	POŁUBIAK PAWEŁ	68		SIECINO	POL	M30-39			00:17:19	00:31:50	00:50:26
5	ROWIŃSKI PAWEŁ	76	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39			00:21:23	00:39:36	01:01:03
6	CHRZANOWSKI MATEUSZ	10		WROCŁAW	POL	M30-39			00:25:07	00:45:04	01:11:44
7	PIÓRKOWSKI JAKUB	65		JANIKÓW	POL	M30-39			00:25:45	00:47:04	01:15:00

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	98	MSPORT	LEGNICA	POL	K40-49			00:18:32	00:34:00	00:53:27
2	LUDWICZAK ANDŻELIKA	45	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49			00:19:52	00:35:44	00:57:32
3	KRAWĘTEK AGNIESZKA	332	NW PL BĘŁCHATÓW		POL	K40-49			00:19:40	00:35:56	00:56:28

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
4	KUŁAKOWSKA HALINA	43	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	2		00:20:01	00:36:37	00:57:44
5	STANKOWSKA JUSTYNA	82	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			00:20:25	00:38:09	00:59:43
6	JUZOF IWONA	33	IWONA JUZOF INSTRUKTOR NORDIC WALKING	POGWIZDÓW	POL	K40-49			00:20:53	00:38:30	01:00:22
7	JARUGA BEATA	29		OŁAWA	POL	K40-49			00:21:47	00:39:20	01:03:14
8	GENDERA EWA	109	DRUŻYNA OD SERCA		POL	K40-49			00:23:20	00:42:01	01:07:06
9	JANKOWSKA ANNA	28		OŁAWA	POL	K40-49			00:23:29	00:42:50	01:07:57
10	MORAWIEC MARZENA	53	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49			00:24:07	00:44:22	01:09:03
11	STANKOWSKA MARZENA	83	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			00:25:15	00:44:48	01:13:08
12	MAŁGORZATA BZDYRA	104	DZIKI OSIOŁ		POL	K40-49			00:24:48	00:45:09	01:12:13
13	PIÓRKOWSKA ELWIRA	64		JANIKÓW	POL	K40-49			00:25:10	00:45:40	01:12:51

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WILCZEK KRZYSZTOF	92	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M40-49			00:18:14	00:33:07	00:51:46
2	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	94	FLÜGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	1		00:18:34	00:34:43	00:54:43
3	BIBKO MARTIN	4	SPEEDBAR.CZ	KOSICE	SVK	M40-49			00:19:12	00:35:08	00:55:13
4	POLAK ŁUKASZ	67	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-49			00:19:20	00:35:51	00:56:37
5	CHYRA JANUSZ	11		LUBLINIEC	POL	M40-49			00:19:41	00:36:38	00:57:24
6	SOMIAK PIOTR	80	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-49			00:20:00	00:37:08	00:58:09
7	ŚLUSARCZYK MARCIN	89	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:20:23	00:37:11	00:58:18
8	MACIEJEWSKI ROBERT	335			POL	M40-49			00:20:01	00:37:34	00:57:39

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOŁODZIEJ JOANNA	38	MALINOWE GWIAZDY	RUDA 6	POL	K50-59	1		00:18:29	00:34:31	00:53:14
2	JĘDRASIAK RENATA	30	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59			00:19:42	00:35:38	00:56:25
3	KURZEJA MARLENA	105			POL	K50-59			00:21:49	00:40:03	01:02:53
4	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	72	STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING NORDIKI	JELCZ-LASKOWICE	POL	K50-59			00:23:11	00:41:18	01:04:54
5	POSTEK DANUTA	69	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:22:28	00:41:53	01:05:35
6	PIETRUSZYŃSKA DOROTA	62		PRUDNIK	POL	K50-59			00:23:56	00:42:56	01:08:14
7	POHL ANNA	66	NESSI TIME BIAŁA	BIAŁA	POL	K50-59			00:23:58	00:43:19	01:07:55
8	FRANCZAK ANNA	23	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59			00:24:14	00:43:35	01:08:56
9	GENDERA EWA- EVITA	108	DRUŻYNA OD SERCA		POL	K50-59			00:24:00	00:44:26	01:09:45
10	NIEPOROWSKA BEATA	56		ZIELONA GÓRA	POL	K50-59			00:24:25	00:45:53	01:12:17
11	NOWICKA EWA	58		GŁUSZYCA	POL	K50-59	1		00:29:07	00:53:02	01:29:48

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PRYZYSTARZ GRZEGORZ	71	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-59			00:17:46	00:32:58	00:51:00
2	BARCZYK BOGDAN	3	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:18:15	00:33:23	00:53:41
3	CHOJNACKI PAWEŁ	7	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59	1		00:19:00	00:34:39	00:54:31
4	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	15	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:01	00:34:40	00:55:07
5	KUBICKI PAWEŁ	42	NORDIK WALKING KIEKRZ	SKOKI	POL	M50-59	1		00:19:02	00:35:11	00:55:46
6	RADECKI ARTUR	73	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50-59	1		00:19:08	00:35:22	00:55:36
7	KOWALSKI MAREK	39		STRZEBIŃ	POL	M50-59			00:19:29	00:35:48	00:55:41
8	KLIMCZAK ADAM	37	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:35	00:35:53	00:57:04
9	TOMCZAK JAROSŁAW	91	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M50-59	1		00:19:58	00:36:19	00:57:38
10	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	85	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:22:05	00:39:22	01:02:24
11	MADAJ ROBERT	47	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M50-59	2		00:21:53	00:39:31	01:03:53

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, M50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
12	CZEREBA LESZEK	13		PRUDNIK	POL	M50-59	1		00:21:49	00:39:45	01:01:43
13	PALUCH PAWEŁ	59	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59			00:22:06	00:40:17	01:03:35
14	JÓŻWIAK ŁUKASZ	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59			00:25:31	00:43:49	01:09:42
15	WINIARSKI ROBERT	93		LEGNICA	POL	M50-59			00:28:20	00:52:57	01:26:00
DQ	FRANCZAK DARIUSZ	22	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59		1	00:21:07	00:38:26	01:00:13
									DQ	DQ	DQ

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CZAJKA URSZULA	12		RUMIA	POL	K60-69			00:20:44	00:38:09	01:00:37
2	WÓJCIK BARBARA	97	NWPL/LUKITEAM	KRZCZONÓW	POL	K60-69			00:21:30	00:38:48	01:00:51
3	MISKOWICZ ANNA	52	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	1		00:21:52	00:39:42	01:02:42
4	WNEK EWA	96	RNB POLANICA ZDRÓJ	KŁODZKO	POL	K60-69			00:22:39	00:41:04	01:04:46
5	CZERWINSKA ANNA	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K60-69			00:23:18	00:42:08	01:07:15
6	NOGALSKA HALINA	223	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-69			00:25:14	00:45:06	01:10:15
7	CHOLEWKA JOLANTA	8	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69			00:24:57	00:45:11	01:12:13
8	DOBROWOLSKA BOZENA	17	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GORA	POL	K60-69			00:26:04	00:48:04	01:15:04

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SKIBA KRZYSZTOF	79	MSPORTTEAM	LEGNICA	POL	M60-69	1		00:16:47	00:31:33	00:49:06
2	JUREK ADAM	32	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	2		00:17:27	00:31:53	00:51:04
3	SIWAK PIOTR	78	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69			00:17:42	00:31:54	00:51:02
4	MICHALSKI ANDRZEJ	51	PŁOMIEN ZMIENNICA	SANOK	POL	M60-69			00:17:44	00:32:27	00:50:49
5	HELWICH STEFAN	25	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69			00:18:02	00:32:33	00:51:46
6	HRYCIUK WALDEMAR	26	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIĄŁA PODLASKA	POL	M60-69	1		00:19:05	00:35:19	00:55:21
7	MĄDRY GRZEGORZ	49	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69			00:19:31	00:35:52	00:56:26
8	ROMAN KRZYSZTOF	336			POL	M60-69	1		00:19:49	00:37:15	00:57:56
9	LIGĘZA JANUSZ	103			POL	M60-69			00:21:35	00:39:38	01:02:07
10	KAŁUSKI MAREK	107			POL	M60-69	1		00:21:17	00:40:13	01:02:43
11	KRIGER ROMAN	40	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			00:22:37	00:40:32	01:04:10
12	STANIEC STANISŁAW	81		STRZELIN	POL	M60-69			00:22:04	00:41:29	01:05:44
13	PAPIÓR ROMAN	60	KGHM METRACO RUDNA	WROCŁAW	POL	M60-69			00:18:13	00:43:30	01:05:59
14	DOBROWOLSKI ROBERT	18	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	JELENIA GORA	POL	M60-69	1		00:23:42	00:43:32	01:07:23

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KURZAWSKA JOLANTA	44	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+			00:22:23	00:41:01	01:05:10
2	ZAWADZKA MARIA	99	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+			00:24:16	00:45:04	01:09:37

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KACZMAREK EUGENIUSZ	34		ŚLUPSK	POL	M70+			00:20:12	00:36:46	00:57:17
2	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	90	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	2		00:21:21	00:38:24	01:00:42
3	KEPA ANDRZEJ	36	FAMILY TEAM KEPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			00:20:56	00:38:24	01:00:08
4	KAMIANOWSKI JAN	35	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M70+			00:21:27	00:38:25	01:01:42
5	WANDTKE ANTONI	101		REDA	POL	M70+			00:23:38	00:44:40	01:09:56

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, M70+ c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
6	PATER ZBIGNIEW	61	WKB PIAST	WROCŁAW	POL	M70+			00:30:55	00:54:13	01:24:08
DQ	SZYMAŃSKI STEFAN	88	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	1	1	00:20:10	00:36:44	00:57:16
									DQ	DQ	DQ

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM, Drużynowa

Miejsc e	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KGHM METRACO RUDNA	PIOTR SIWAKADAM JUREKRENATA JĘDRASIAKJOLANTA KURZAWSKA	01:05:52.8001:05:59.5001:13:06.8501:23:36.55	04:48:33.65
2	NW CZŁĄPSKI TEAM	PIOTR POLKOWSKIKRZYSZTOF CZŁĄPSKIMAŁGORZATA FRAN CZAKANNA CZERWINSKA	01:05:10.5001:10:47.4001:17:10.8001:26:14.05	04:59:22.80