

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

 Organizator: Fundacja Herkules All Sports
 Data: 2021-07-10
 Miejsce: Polanica Zdrój
 Dystans: 5 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 2.5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	ROSAK MARCIN	261	TRENUJENORDICWALKING.PL	ZIELONA GÓRA	POL	M40-44			00:16:31
2	WITUCKI JACEK	303	KS IDMAR RACING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-54			00:16:34
3	STĘPAK PIOTR	337			POL	M18-29			00:16:54
4	WOJTOWICZ TOMASZ	330			POL	M30-39	1		00:17:00
5	WILUSZ ERWINA	301	VINGBERG POLSKA - PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	IWONICZ- ZDRÓJ	POL	K30-39			00:17:21
6	ROMANOWSKI DANIEL	260	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	1		00:17:33
7	BRZOZOWSKI PIOTR	331	AKTYWNI POSTOMINO		POL	M30-39			00:17:47
8	SOKOŁOWSKI MAREK	271	VINGBERG POLSKA - PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59			00:17:52
9	MARCZAK TOMASZ	207	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1		00:17:52
10	KRAJEWSKA HANNA	188	NWPL	PIŁA	POL	K18-29	1		00:17:56
11	WOJTASIŃSKI DANIEL	306	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44			00:18:01
12	KABATA JAROSŁAW	175	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54			00:18:04
13	ROŻYNEK MIRON	263	KGHM METRACO RUDNA	WROCŁAW	POL	M55-59			00:18:07
14	OLSZAŃSKI KAROL	228	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	1		00:18:14
15	MICHAŁSKI ANDRZEJ	214		SANOK	POL	M60-64			00:18:16
16	WOROCH ROMAN	307	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64			00:18:24
17	KŁYŚ RYSZARD	180		GLIWICE	POL	M60-64			00:18:29
18	MISZTAŁ GRZEGORZ	217	NORDIC ARMY	SUŁKOWICE	POL	M30-39	1		00:18:32
19	PRZYSTARZ GRZEGORZ	254	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-54	1		00:18:34
20	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	189	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M55-59			00:18:38
21	FRAĆKOWIAK ROMAN	144	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54			00:18:38
22	PARZYBUT JAN	236	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	1		00:18:44
23	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	314	MSPORT	LEGNICA	POL	K40-44	1		00:18:49
24	PASIERB MAREK	326			POL	M65-69			00:18:52
25	HELWICH STEFAN	164	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69			00:19:02
26	PILARZ TOMASZ	244	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	M40-44			00:19:05
27	UFEL MARCELINA	293	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.			00:19:08
28	RECZULSKI MARIUSZ	344	SMS EFEKT		POL	M55-59			00:19:09
29	CZEP CZAR MARIUSZ	127	HAGER SPORT TEAM	RADLIN	POL	M40-44			00:19:15
30	ZAGAJA JANUSZ	315	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	1		00:19:18
31	MAŁKA MARIAN	203		GLIWICE	POL	M60-64			00:19:23
32	BUL DARIUSZ	117	RUNNERSKI.PL	PRUDNIK	POL	M45-49	2		00:19:28
33	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	237	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRKOVICE	POL	K40-44			00:19:29
34	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	130	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:19:36
35	BOCZAR BEATA	115		ZIELONA GÓRA	POL	K55-59			00:19:39
36	MATECKI RYSZARD	209	KGHM METRACO RUDNA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	1		00:19:39
37	PALUDKIEWICZ PIOTR	233		CZARNY LAS	POL	M50-54			00:19:41
38	CZMOCH MARIAN	131	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M70-74			00:19:41
39	JÓZWIAK MARIANNA	174	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K45-49			00:19:45
40	OKRZESIK-FRAĆKOWIAK IZABELA	225	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54			00:19:48
41	MAŚLANKA IWONA	208	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54			00:19:48
42	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	255	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49			00:19:49
43	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	190	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	1		00:19:50
44	MROZIŃSKI TADEUSZ	218	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	1		00:19:52
45	ZIĘBA JUSTYNA	321		WROCŁAW	POL	K30-39			00:20:04

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
46	POKŁADOWSKA JOANNA	249	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49			00:20:05
47	ZBYRYT MAREK	319	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M55-59			00:20:10
48	KASPRZAK TADEUSZ	177	BRAK	OSIEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:20:15
49	POLAK ŁUKASZ	250	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44			00:20:15
50	KROMSKI PAWEŁ	41	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54			00:20:21
51	MACIEJEWSKI ROBERT	334			POL	M40-44	1		00:20:21
52	GALICA-NIEPOKÓJ AGNIESZKA	145	BIESCZADZKI KLUB NW/OSP WROCANKA	ŚREDNIE WIELKIE	POL	K30-39	1		00:20:38
53	WALCZAK GRZEGORZ	296	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49	1		00:20:39
54	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	287	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49			00:20:40
55	KOWACZ AGATA	186		WAŁBRZYCH	POL	K30-39			00:20:42
56	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	133	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64			00:20:44
57	CIEŚLUK MARCIN	123	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:20:52
58	PUSZKARSKI ADAM	256	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI			00:20:52
59	GRUSZKA MICHAŁ	157	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IMIENIA ADAMA MICKIEWICZA	LUBLINIEC	POL	M-JUN.			00:20:55
60	KOCOŃ MONIKA	181	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K40-44			00:20:55
61	UFEL MIŁENA	292	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI	1		00:20:56
62	WITUCKA KAROLINA	302		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1		00:20:56
63	SZYBUT WERONIKA	283	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1		00:20:57
64	ROMANIUK GRZEGORZ	343	KKNW KOLBUSZOWA		POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:20:59
65	DUSZEŃKO ZYGMUNT	139	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:21:01
66	HRYCIUK TERESA	166	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	K55-59			00:21:09
67	PINTAK ARTUR	246		KOLNOWICE	POL	M40-44			00:21:09
68	KUREK ALEKSANDER	196	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE GM. RUDNA	POL	M-DZIECI			00:21:15
69	STYGA KRYSZYNA	278	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K55-59			00:21:16
70	MARCHEWKA ANDRZEJ	206	13 ŚLĄSKA BRYGADA OT KATOWICE	PRECZÓW	POL	M60-64	1		00:21:21
71	KRYŚ ARTUR	191		WAŁBRZYCH	POL	M50-54			00:21:24
72	LIBARDI-KŁYŚ SYLWIA	198		GLIWICE	POL	K60-64			00:21:25
73	SZENDZIELORZ ILONA	281	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64			00:21:26
74	CIESIELSKI KRZYSZTOF	122	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69			00:21:38
75	WÓJCIK JACEK	312	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M55-59	1		00:21:42
76	PASZKOWSKI LESZEK	239	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE GM. RUDNA	POL	M40-44			00:21:43
77	BURZA LIDIA	118	KGHM METRACO RUDNA	BRZEG GŁOGOWSKI	POL	K40-44			00:21:44
78	ZIĘBA MARIUSZ	322		WROCLAW	POL	M30-39	1		00:21:48
79	ZBYRYT HALINA	318	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K45-49			00:21:49
80	STANISŁAWSKI JAN	274	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64			00:21:54
81	STONCEL MIECZYSLAW	275	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC I NORDIC WALKING	BOGUSZÓW-GORCE	POL	M55-59			00:21:54
82	KOMOROWSKI MACIEJ	328			POL	M50-54			00:21:55
83	GRYGOROWICZ BOGDAN	158	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:21:56
84	ZAWADZKI KRZYSZTOF	316	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M65-69			00:21:59
85	GÓRAL ANDRZEJ	153	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:22:01
86	LEGOCKA KINGA	197	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K45-49			00:22:08
87	KRUK- POPEK KATARZYNA	342			POL	K40-44			00:22:09
88	WÓJCIK BARBARA	309	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCLAW	OGRODNICA-35	POL	K50-54			00:22:16
89	DYLEWICZ WERONIKA	141	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29			00:22:16
90	ROCHNIA KASIA	258	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	K40-44			00:22:20
91	PALUCH PAWEŁ	232	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59			00:22:26
92	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	221	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64			00:22:29
93	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	264	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75-79	1		00:22:30
94	DUDEK BARBARA	136		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K55-59			00:22:32
95	CZEREBA WIESŁAW	128		PRUDNIK	POL	M40-44			00:22:33

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
96	SIENKIEWICZ EWELINA	268	AEROGIRLS	NOWOSZYCE	POL	K30-39			00:22:35
97	KUCZYŃSKA ANNA	193	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64			00:22:38
98	ZAWIERUCHA IRENA	317	AEROGIRLS	OLEŚNICA	POL	K55-59			00:22:38
99	ROGOWSKA MARTA	259	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K50-54			00:22:43
100	MRULA EWA	219	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K45-49			00:22:53
101	SAPUŁA WIKTORIA	267		LUBLIN	POL	K18-29			00:23:02
102	FRANCZAK DARIUSZ	143	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:23:02
103	GRUSZKA MICHAŁ	156	ETHOSENERGY POLANDS.A.	LUBLINIEC	POL	M45-49			00:23:03
104	GUTOWSKA MAGDALENA	160	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49			00:23:07
105	KĘPA ANDRZEJ	36	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70-74			00:23:08
106	SZYMAŃSKI STEFAN	286	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70-74			00:23:14
107	OLSZAŃSKA JOLKA	1	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49			00:23:17
108	ŚLUSARCZYK KAROLINA	290	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.			00:23:19
109	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	146	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69			00:23:21
110	BARCZYK JOLANTA	114	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64			00:23:21
111	OKULSKA BEATA	226		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K50-54			00:23:21
112	DYBEL AGNIESZKA	140	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:23:22
113	CZUBASIEWICZ MONIKA	132	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	K50-54			00:23:23
114	PIETRZYK ANNA	242		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:23:24
115	HADACZEK KAROLINA	162	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K50-54			00:23:24
116	HANUS JOANNA	163	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:23:26
117	LUDWICZAK LENA	201	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-DZIECI			00:23:27
118	PIĄTKOWSKI JÓZEF	241	KGHM METRACO.RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79			00:23:31
119	ROSAK WERONIKA	262	TRENUJENORDICWALKING.PL	ZIELONA GÓRA	POL	K30-39			00:23:34
120	SOMIAK MARTA	272	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE	POL	K40-44			00:23:37
121	GRYGOROWICZ TERESA	159	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69			00:23:38
122	WROTECKA AGATA	313	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K40-44			00:23:38
123	KOCOŃ SYLWIA	182		SIEMIANICE	POL	K40-44			00:23:48
124	DUDEK LESZEK	19	KGHM METRACO RUDNA	GŁOGÓW	POL	M70-74			00:23:56
125	MIKOŁAJEWICZ WIOLETTA	216		ZIELONA GÓRA	POL	K45-49			00:24:04
126	PRZYSTARZ ANNA	253	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K45-49			00:24:04
127	REMISZEWSKI ADAM	257	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79			00:24:08
128	CZEMPIK KORNELIA	126	MALINOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	K55-59			00:24:09
129	ADAMOWICZ ANDRZEJ	112		ŁÓDŹ	POL	M75-79			00:24:13
130	CZEREBA JOANNA	129		PRUDNIK	POL	K40-44			00:24:20
131	STACHERA EWA	273	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K45-49			00:24:22
132	WŁODARCZYK ANETA	304		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K45-49			00:24:25
133	SZYMAŃSKA KOZIOŁ MONIKA	285	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K40-44			00:24:26
134	NIEŚLONY RYSZARD	222	MALINOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	M60-64			00:24:34
135	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	168		WROCŁAW	POL	M60-64			00:24:40
136	KUREK ALEKSANDRA	195	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE GM. RUDNA	POL	K30-39			00:24:46
137	GÓRSKI HENRYK	155	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70-74			00:24:47
138	LUBAŃSKA LEOKADIA	199	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:24:48
139	PASZKOWSKA MARIA	238	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE (GM. RUDNA)	POL	K40-44			00:24:57
140	PRZYBYŁAK STANISŁAW	70	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	M75-79			00:25:09
141	JÓŹWIAK ŁUKASZ	172	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1		00:25:17
142	SZWED DOROTA	87		WALIM	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:25:17
143	STONCEL BARBARA	276	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC I NORDIC WALKING	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K45-49			00:25:19
144	MAŁKA IRENA	204		GLIWICE	POL	K65-69			00:25:25
145	HILGNER KATARZYNA	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54			00:25:28
146	LUBAŃSKI TOMASZ	200	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64			00:25:32

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
147	PNIEWSKA GRAŻYNA	248	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K50-54			00:25:47
148	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	215	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-54			00:25:52
149	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	305		PRECZÓW	POL	K50-54			00:25:54
150	PILARZ ZUZANNA	243	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	K30-39			00:25:56
151	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	194	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64			00:25:58
152	SZAŁAJ ANNA	280	KGHM MERTACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)	1		00:25:59
153	SZYMAŃSKA LUCYNA	284	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74			00:26:16
154	MATUKIN-PAKUSZYŃSKA ANNA	210		OPOLE	POL	K45-49			00:26:30
155	ADAMIAK ANNA	111	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:26:37
156	PILARZ DOMINIKA	245	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	K-DZIECI			00:26:39
157	GUTOWSKI PAWEŁ	161	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:26:43
158	CATUS SZYMON	338	KGHM CUPRUM RUDNA		POL	M-DZIECI			00:26:51
159	BREGUŁA EWA	116	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54			00:26:52
160	IGRAS LEOKADIA	167		NYSA	POL	K55-59			00:26:58
161	PAWLACZYK MARIAN	269			POL	M80+			00:27:09
162	ARTYMICZ MARIA	113		GLOGOW	POL	K65-69			00:27:12
163	GOSPODARCZYK NATALIA	152	AZS S UM KATOWICE	ZABRZE	POL	K18-29			00:27:22
164	WIŚNIEWKA IWONA	327			POL	K45-49			00:27:23
165	MANSFELD DOROTA	205	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GORY	POL	K45-49			00:27:31
166	ZIELSKA JUSTYNA	320		PRUDNIK	POL	K30-39			00:28:07
167	ZYGMUNT SYLWANA	323	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K50-54			00:28:10
168	ŚLUSARCZYK DANUTA	289	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69			00:28:12
169	OLSZEWSKI WIKTOR	229		SIERADZ	POL	M18-29			00:28:13
170	KASIŃSKA-MACHAJEK KRYSZYNA	176	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA	POLKOWICE	POL	K60-64			00:28:13
171	TORENC MAŁGORZATA	291	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:28:23
172	DRYNDY FRANCISZEK	135	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M70-74			00:28:30
173	JASIK BEATA	171		ŁĄCZNIK	POL	K40-44			00:28:32
174	KOZAK TERESA	187	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64			00:28:34
175	WÓJCIK HENRYK	311	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+			00:28:35
176	WOŹNY ALEKSANDRA	308		STRZELIN	POL	K45-49			00:28:49
177	PISARSKA BARBARA	247	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54			00:28:54
178	SMOCZYŃSKA OGŁUDEK KATARZYNA	270		NYSA	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:28:57
179	WALCZAK HENRYK	295	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M80+			00:28:59
180	MĘDRAK JÓZEF	213		WROCŁAW	POL	M65-69			00:29:03
181	KOCZUR DOROTA	183	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69			00:29:07
182	NOWAK ZOFIA	224		STRZELIN	POL	K60-64			00:29:32
183	MĘDRAK ALICJA	212		WROCŁAW	POL	K60-64			00:29:35
184	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	235		GOWINO	POL	K70-74			00:29:39
185	SZYBUT ROMA	282	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39			00:29:55
186	PAJĘCKI ADAM	231	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	1		00:30:02
187	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	288	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI			00:30:08
188	PROSZOWSKA ALEKSANDRA	252	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44			00:30:11
189	DURDA JÓZEFA	138	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	K55-59			00:30:51
190	OWCZAREK HENRYKA	230	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79			00:31:01
191	STUDNICKI RYSZARD	339			POL	M75-79			00:31:21
192	JAGODZIŃSKA BOŻENA	169		WROCŁAW	POL	K60-64			00:31:27

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
193	RYDZEWSKA BEATA	265		STRZELIN	POL	K45-49			00:31:30
194	KOŁODZIEJ HALINA	184	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70-74			00:31:31
195	CZAPLIŃSKA-HOWIS EWA	125	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K50-54			00:31:33
196	MAZURKIEWICZ KRYSZYNA	211	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69			00:31:48
197	MACHAJEK KRZYSZTOF	202	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:31:55
198	JÓŹWIAK DOMINIK	173	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29			00:32:07
199	BARABACH DANUTA	2		PRZEWORNO	POL	K65-69			00:33:48
200	IGRAS MIECZYŚLAW	27	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M60-64			00:33:55
201	GÓRSKA MAŁGORZATA	154	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K65-69			00:34:04
202	JAKIMIUK MARZENA	170		WROCŁAW	POL	K60-64			00:34:15
203	WÓJCIK IRENA	310	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79			00:34:34
204		340							24574:35:5
									1
205	WITAS HALINA	347			POL	K70-74			
206	NOGA BOLESŁAW	57	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	ŻÓRAWINA	POL	M65-69			
207	ŁUSZCZKI KAROLINA	348			POL	K30-39			
208	PANTERAŁKA URSZULA	345			POL	K45-49			
209	WIWNICKA AGATA	349			POL	K30-39			
DQ	WALCZAK RYSZARD	294		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74		1	00:19:44
									DQ
DQ	ŻBIKOWSKI WACŁAW	324		KOWALÓWKA 17	POL	M70-74		1	00:20:51
									DQ
DNC	WILAMOWSKI MICHAŁ	298	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M30-39			

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WILUSZ ERWINA	301	VINGBERG POLSKA - PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	IWONICZ- ZDRÓJ	POL	K30-39			00:17:21
2	KRAJEWSKA HANNA	188	NWPL	PIĘA	POL	K18-29	1		00:17:56
3	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	314	MSPORT	LEGNICA	POL	K40-44	1		00:18:49
4	UFEL MARCELINA	293	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.			00:19:08
5	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	237	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRKOWICE	POL	K40-44			00:19:29
6	BOCZAR BEATA	115		ZIELONA GÓRA	POL	K55-59			00:19:39
7	JÓŹWIAK MARIANNA	174	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49			00:19:45
8	MAŚLANKA IWONA	208	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54			00:19:48
9	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	225	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54			00:19:48
10	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	255	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49			00:19:49
11	ZIĘBA JUSTYNA	321		WROCŁAW	POL	K30-39			00:20:04
12	POKŁADOWSKA JOANNA	249	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49			00:20:05
13	GALICA-NIEPOKÓJ AGNIESZKA	145	BIESZCZADZKI KLUB NW/OSP WROCANKA	ŚREDNIE WIELKIE	POL	K30-39	1		00:20:38
14	KOWACZ AGATA	186		WAŁBRZYCH	POL	K30-39			00:20:42
15	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	133	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64			00:20:44
16	KOCOŃ MONIKA	181	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K40-44			00:20:55
17	UFEL MILENA	292	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI	1		00:20:56
18	WITUCKA KAROLINA	302		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1		00:20:56
19	SZYBUT WERONIKA	283	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1		00:20:57
20	HRYCIUK TERESA	166	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	K55-59			00:21:09
21	STYGA KRYSZYNA	278	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K55-59			00:21:16
22	LIBARDI-KŁYŚ SYLWIA	198		GLIWICE	POL	K60-64			00:21:25
23	SZENDZIELORZ ILONA	281	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64			00:21:26
24	BURZA LIDIA	118	KGHM METRACO RUDNA	BRZEG GŁOGOWSKI	POL	K40-44			00:21:44
25	ZBYRYT HALINA	318	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K45-49			00:21:49
26	LEGOCKA KINGA	197	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K45-49			00:22:08
27	KRUK- POPEK KATARZYNA	342			POL	K40-44			00:22:09

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
28	DYLEWICZ WERONIKA	141	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29			00:22:16
29	WÓJCIK BARBARA	309	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW	OGRODNICA-35	POL	K50-54			00:22:16
30	ROCHNIA KASIA	258	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	K40-44			00:22:20
31	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	221	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64			00:22:29
32	DUDEK BARBARA	136		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K55-59			00:22:32
33	SIENKIEWICZ EWELINA	268	AEROGIRLS	NOWOSZYCE	POL	K30-39			00:22:35
34	ZAWIERUCHA IRENA	317	AEROGIRLS	OLEŚNICA	POL	K55-59			00:22:38
35	KUCZYŃSKA ANNA	193	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64			00:22:38
36	ROGOWSKA MARTA	259	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K50-54			00:22:43
37	MRUŁA EWA	219	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K45-49			00:22:53
38	SAPUŁA WIKTORIA	267		LUBLIN	POL	K18-29			00:23:02
39	GUTOWSKA MAGDALENA	160	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49			00:23:07
40	OLSZAŃSKA JOLKA	1	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49			00:23:17
41	ŚLUSARCZYK KAROLINA	290	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.			00:23:19
42	OKULSKA BEATA	226		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K50-54			00:23:21
43	BARCZYK JOLANTA	114	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64			00:23:21
44	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	146	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69			00:23:21
45	DYBEL AGNIESZKA	140	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:23:22
46	CZUBASIEWICZ MONIKA	132	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	K50-54			00:23:23
47	HADACZEK KAROLINA	162	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K50-54			00:23:24
48	PIETRZYK ANNA	242		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:23:24
49	HANUS JOANNA	163	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)			00:23:26
50	LUDWICZAK LENA	201	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-DZIECI			00:23:27
51	ROSAK WERONIKA	262	TRENUJENORDICWALKING.PL	ZIELONA GÓRA	POL	K30-39			00:23:34
52	SOMIAK MARTA	272	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE	POL	K40-44			00:23:37
53	WROTECKA AGATA	313	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K40-44			00:23:38
54	GRYGOROWICZ TERESA	159	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69			00:23:38
55	KOCOŃ SYLWIA	182		SIEMIANICE	POL	K40-44			00:23:48
56	MIKOŁAJEWICZ WIOLETTA	216		ZIELONA GÓRA	POL	K45-49			00:24:04
57	PRZYSTARZ ANNA	253	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K45-49			00:24:04
58	CZEMPIK KORNELIA	126	MALINOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	K55-59			00:24:09
59	CZEREBA JOANNA	129		PRUDNIK	POL	K40-44			00:24:20
60	STACHERA EWA	273	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K45-49			00:24:22
61	WŁODARCZYK ANETA	304		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K45-49			00:24:25
62	SZYMAŃSKA KOZIOŁ MONIKA	285	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K40-44			00:24:26
63	KUREK ALEKSANDRA	195	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE GM. RUDNA	POL	K30-39			00:24:46
64	LUBAŃSKA LEOKADIA	199	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:24:48
65	PASZKOWSKA MARIA	238	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE (GM. RUDNA)	POL	K40-44			00:24:57
66	SZWED DOROTA	87		WALIM	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:25:17
67	STONCEL BARBARA	276	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC I NORDIC WALKING	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K45-49			00:25:19
68	MAŁKA IRENA	204		GLIWICE	POL	K65-69			00:25:25
69	HILGNER KATARZYNA	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54			00:25:28
70	PNIEWSKA GRAŻYNA	248	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K50-54			00:25:47
71	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	305		PRECZÓW	POL	K50-54			00:25:54
72	PILARZ ZUZANNA	243	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	K30-39			00:25:56
73	SZAŁAJ ANNA	280	KGHM MERTACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)	1		00:25:59
74	SZYMAŃSKA LUCYNA	284	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74			00:26:16
75	MATUKIN-PAKUSZYŃSKA ANNA	210		OPOLE	POL	K45-49			00:26:30
76	ADAMIAK ANNA	111	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:26:37

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
77	PILARZ DOMINIKA	245	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROŚLAWICE	POL	K-DZIECI			00:26:39
78	BREGUŁA EWA	116	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54			00:26:52
79	IGRAS LEOKADIA	167		NYSA	POL	K55-59			00:26:58
80	ARTYMICZ MARIA	113		GLOGOW	POL	K65-69			00:27:12
81	GOSPODARCZYK NATALIA	152	AZS S UM KATOWICE	ZABRZE	POL	K18-29			00:27:22
82	WIŚNIEWKA IWONA	327			POL	K45-49			00:27:23
83	MANSFELD DOROTA	205	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GORY	POL	K45-49			00:27:31
84	ZIELSKA JUSTYNA	320		PRUDNIK	POL	K30-39			00:28:07
85	ZYGMUNT SYLWANA	323	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K50-54			00:28:10
86	ŚLUSARCZYK DANUTA	289	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69			00:28:12
87	KASIŃSKA-MACHAJEK KRYSZYNA	176	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA	POLKOWICE	POL	K60-64			00:28:13
88	TORENC MAŁGORZATA	291	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:28:23
89	JASIK BEATA	171		ŁĄCZNIK	POL	K40-44			00:28:32
90	KOZAK TERESA	187	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64			00:28:34
91	WOŹNY ALEKSANDRA	308		STRZELIN	POL	K45-49			00:28:49
92	PISARSKA BARBARA	247	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54			00:28:54
93	SMOCZYŃSKA OGŁUDEK KATARZYNA	270		NYSA	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:28:57
94	KOCZUR DOROTA	183	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69			00:29:07
95	NOWAK ZOFIA	224		STRZELIN	POL	K60-64			00:29:32
96	MĘDRAK ALICJA	212		WROCŁAW	POL	K60-64			00:29:35
97	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	235		GOWINO	POL	K70-74			00:29:39
98	SZYBUT ROMA	282	POTEGA NORDICA	POTEĞOWO	POL	K30-39			00:29:55
99	PROSZOWSKA ALEKSANDRA	252	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44			00:30:11
100	DURDA JÓZEFA	138	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	K55-59			00:30:51
101	OWCZAREK HENRYKA	230	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79			00:31:01
102	JAGODZIŃSKA BOŻENA	169		WROCŁAW	POL	K60-64			00:31:27
103	RYDZEWSKA BEATA	265		STRZELIN	POL	K45-49			00:31:30
104	KOŁODZIEJ HALINA	184	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70-74			00:31:31
105	CZAPLIŃSKA-HOWIS EWA	125	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K50-54			00:31:33
106	MAZURKIEWICZ KRYSZYNA	211	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69			00:31:48
107	BARABACH DANUTA	2		PRZEWORNO	POL	K65-69			00:33:48
108	GÓRSKA MAŁGORZATA	154	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K65-69			00:34:04
109	JAKIMIUK MARZENA	170		WROCŁAW	POL	K60-64			00:34:15
110	WÓJCIK IRENA	310	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79			00:34:34
111	ŁUSZCZKI KAROLINA	348			POL	K30-39			
112	WIWNICKA AGATA	349			POL	K30-39			
113	PANTERAŁKA URSZULA	345			POL	K45-49			
114	WITAS HALINA	347			POL	K70-74			

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	ROSAK MARCIN	261	TRENUJENORDICWALKING.PL	ZIELONA GÓRA	POL	M40-44			00:16:31
2	WITUCKI JACEK	303	KS IDMAR RACING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-54			00:16:34
3	STĘPAK PIOTR	337			POL	M18-29			00:16:54
4	WOJTOWICZ TOMASZ	330			POL	M30-39	1		00:17:00
5	ROMANOWSKI DANIEL	260	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	1		00:17:33
6	BRZOZOWSKI PIOTR	331	AKTYWNI POSTOMINO		POL	M30-39			00:17:47

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
7	MARCZAK TOMASZ	207	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1		00:17:52
8	SOKOŁOWSKI MAREK	271	VINGBERG POLSKA - PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59			00:17:52
9	WOJTASIŃSKI DANIEL	306	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44			00:18:01
10	KABATA JAROSŁAW	175	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54			00:18:04
11	RÓŻYNEK MIRON	263	KGHM METRACO RUDNA	WROCŁAW	POL	M55-59			00:18:07
12	OLSZAŃSKI KAROL	228	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	1		00:18:14
13	MICHAŁSKI ANDRZEJ	214		SANOK	POL	M60-64			00:18:16
14	WOROCH ROMAN	307	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64			00:18:24
15	KŁYŚ RYSZARD	180		GLIWICE	POL	M60-64			00:18:29
16	MISZTAŁ GRZEGORZ	217	NORDIC ARMY	SUŁKOWICE	POL	M30-39	1		00:18:32
17	PRYZYSTARZ GRZEGORZ	254	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-54	1		00:18:34
18	FRĄCKOWIAK ROMAN	144	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54			00:18:38
19	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	189	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M55-59			00:18:38
20	PARZYBUT JAN	236	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	1		00:18:44
21	PASIERB MAREK	326			POL	M65-69			00:18:52
22	HELWICH STEFAN	164	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69			00:19:02
23	PILARZ TOMASZ	244	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	M40-44			00:19:05
24	RECZULSKI MARIUSZ	344	SMS EFEKT		POL	M55-59			00:19:09
25	CZEP CZAR MARIUSZ	127	HAGER SPORT TEAM	RADLIN	POL	M40-44			00:19:15
26	ZAGAJA JANUSZ	315	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	1		00:19:18
27	MĄŁKA MARIAN	203		GLIWICE	POL	M60-64			00:19:23
28	BUL DARIUSZ	117	RUNNERSKI.PL	PRUDNIK	POL	M45-49	2		00:19:28
29	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	130	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:19:36
30	MATECKI RYSZARD	209	KGHM METRACO RUDNA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	1		00:19:39
31	PALUDKIEWICZ PIOTR	233		CZARNY LAS	POL	M50-54			00:19:41
32	CZMOCH MARIAN	131	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M70-74			00:19:41
33	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	190	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	1		00:19:50
34	MROZIŃSKI TADEUSZ	218	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	1		00:19:52
35	ZBYRYT MAREK	319	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M55-59			00:20:10
36	POLAK ŁUKASZ	250	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44			00:20:15
37	KASPRZAK TADEUSZ	177	BRAK	OSIEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:20:15
38	MACIEJEWSKI ROBERT	334			POL	M40-44	1		00:20:21
39	KROMSKI PAWEŁ	41	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54			00:20:21
40	WALCZAK GRZEGORZ	296	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49	1		00:20:39
41	ŚLUSARZYK GRZEGORZ	287	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49			00:20:40
42	PUSZKARSKI ADAM	256	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI			00:20:52
43	CIEŚLUK MARCIN	123	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:20:52
44	GRUSZKA MICHAŁ	157	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IMIENIA ADAMA MICKIEWICZA	LUBLINIEC	POL	M-JUN.			00:20:55
45	ROMANIUK GRZEGORZ	343	KKNW KOLBUSZOWA		POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:20:59
46	DUSZEŃKO ZYGMUNT	139	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:21:01
47	PINTAK ARTUR	246		KOLNOWICE	POL	M40-44			00:21:09
48	KUREK ALEKSANDER	196	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE GM. RUDNA	POL	M-DZIECI			00:21:15
49	MARCHEWKA ANDRZEJ	206	13 ŚLĄSKA BRYGADA OT KATOWICE	PRECZÓW	POL	M60-64	1		00:21:21
50	KRYŚ ARTUR	191		WAŁBRZYCH	POL	M50-54			00:21:24
51	CIESIELSKI KRZYSZTOF	122	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69			00:21:38
52	WÓJCIK JACEK	312	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M55-59	1		00:21:42
53	PASZKOWSKI LESZEK	239	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE GM. RUDNA	POL	M40-44			00:21:43
54	ZIĘBA MARIUSZ	322		WROCŁAW	POL	M30-39	1		00:21:48
55	STONCEL MIECZYSLAW	275	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC I NORDIC WALKING	BOGUSZÓW-GORCE	POL	M55-59			00:21:54
56	STANIŚLAWSKI JAN	274	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	M60-64			00:21:54
57	KOMOROWSKI MACIEJ	328			POL	M50-54			00:21:55
58	GRYGOROWICZ BOGDAN	158	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:21:56

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
59	ZAWADZKI KRZYSZTOF	316	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M65-69			00:21:59
60	GÓRAL ANDRZEJ	153	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:22:01
61	PALUCH PAWEŁ	232	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59			00:22:26
62	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	264	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75-79	1		00:22:30
63	CZEREBA WIESŁAW	128		PRUDNIK	POL	M40-44			00:22:33
64	FRANCZAK DARIUSZ	143	NW CZŁAŃSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:23:02
65	GRUSZKA MICHAŁ	156	ETHOSENERGY POLANDS.A.	LUBLINIEC	POL	M45-49			00:23:03
66	KĘPA ANDRZEJ	36	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70-74			00:23:08
67	SZYMAŃSKI STEFAN	286	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70-74			00:23:14
68	PIĄTKOWSKI JÓZEF	241	KGHM METRACO.RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79			00:23:31
69	DUDEK LESZEK	19	KGHM METRACO RUDNA	GŁOGÓW	POL	M70-74			00:23:56
70	REMISZEWSKI ADAM	257	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79			00:24:08
71	ADAMOWICZ ANDRZEJ	112		ŁÓDŹ	POL	M75-79			00:24:13
72	NIESŁONY RYSZARD	222	MALINOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	M60-64			00:24:34
73	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	168		WROCŁAW	POL	M60-64			00:24:40
74	GÓRSKI HENRYK	155	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70-74			00:24:47
75	PRZYBYŁAK STANISŁAW	70	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	M75-79			00:25:09
76	JÓZWIAK ŁUKASZ	172	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	1		00:25:17
77	LUBAŃSKI TOMASZ	200	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64			00:25:32
78	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	215	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-54			00:25:52
79	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	194	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64			00:25:58
80	GUTOWSKI PAWEŁ	161	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:26:43
81	CATUS SZYMON	338	KGHM CUPRUM RUDNA		POL	M-DZIECI			00:26:51
82	PAWLACZYK MARIAN	269			POL	M80+			00:27:09
83	OLSZEWSKI WIKTOR	229		SIERADZ	POL	M18-29			00:28:13
84	DRYŃDA FRANCISZEK	135	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M70-74			00:28:30
85	WÓJCIK HENRYK	311	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+			00:28:35
86	WALCZAK HENRYK	295	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M80+			00:28:59
87	MĘDRAK JÓZEF	213		WROCŁAW	POL	M65-69			00:29:03
88	PAJĘCKI ADAM	231	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	1		00:30:02
89	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	288	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI			00:30:08
90	STUDNICKI RYSZARD	339			POL	M75-79			00:31:21
91	MACHAJEK KRZYSZTOF	202	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:31:55
92	JÓZWIAK DOMINIK	173	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29			00:32:07
93	IGRAS MIECZYŚLAW	27	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M60-64			00:33:55
94	NOGA BOLESŁAW	57	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	ŻÓRAWINA	POL	M65-69			
DQ	WALCZAK RYSZARD	294		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74		1	00:19:44 DQ
DQ	ŻBIKOWSKI WACŁAW	324		KOWALÓWKA 17	POL	M70-74		1	00:20:51 DQ
DNC	WILAMOWSKI MICHAŁ	298	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M30-39			

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	DYBEL AGNIESZKA	140	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:23:22
2	PIETRZYK ANNA	242		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:23:24
3	LUBAŃSKA LEOKADIA	199	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:24:48

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A) c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
4	SZWED DOROTA	87		WALIM	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:25:17
5	TORENC MAŁGORZATA	291	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:28:23
6	SMOCZYŃSKA OGŁUDEK KATARZYNA	270		NYSA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:28:57

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	HANUS JOANNA	163	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:23:26
2	SZAŁAJ ANNA	280	KGHM MERTACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1		00:25:59

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KASPRZAK TADEUSZ	177	BRAK	OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:20:15
2	CIEŚLUK MARCIN	123	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:20:52
3	ROMANIUK GRZEGORZ	343	KKNW KOLBUSZOWA		POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:20:59
4	DUSZEŃKO ZYGMUNT	139	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:21:01
5	GÓRAL ANDRZEJ	153	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:22:01
6	GUTOWSKI PAWEŁ	161	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:26:43
7	MACHAJEK KRZYSZTOF	202	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:31:55

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	158	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:21:56
2	JÓŻWIAK ŁUKASZ	172	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1		00:25:17
3	PAJĘCKI ADAM	231	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1		00:30:02

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Mundurowi

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WOJTOWICZ TOMASZ	330			POL	M30-39	1		00:17:00
2	BRZOZOWSKI PIOTR	331	AKTYWNI POSTOMINO		POL	M30-39			00:17:47
3	MACIEJEWSKI ROBERT	334			POL	M40-44	1		00:20:21
4	KĘPA ANDRZEJ	36	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70-74			00:23:08

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	UFEL MILENA	292	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI	1		00:20:56
2	WITUCKA KAROLINA	302		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1		00:20:56
3	SZYBUT WERONIKA	283	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1		00:20:57
4	LUDWICZAK LENA	201	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-DZIECI			00:23:27
5	PILARZ DOMINIKA	245	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROŚLAWICE	POL	K-DZIECI			00:26:39

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	PUSZKARSKI ADAM	256	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI			00:20:52
2	KUREK ALEKSANDER	196	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE GM. RUDNA	POL	M-DZIECI			00:21:15
3	CATUS SZYMON	338	KGHM CUPRUM RUDNA		POL	M-DZIECI			00:26:51
4	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	288	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI			00:30:08

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	UFEL MARCELINA	293	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.			00:19:08
2	ŚLUSARCZYK KAROLINA	290	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.			00:23:19

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	GRUSZKA MICHAŁ	157	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IMIENIA ADAMA MICKIEWICZA	LUBLINIEC	POL	M-JUN.			00:20:55

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KRAJEWSKA HANNA	188	NWPL	PIŁA	POL	K18-29	1		00:17:56
2	DYLEWICZ WERONIKA	141	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29			00:22:16
3	SAPUŁA WIKTORIA	267		LUBLIN	POL	K18-29			00:23:02
4	GOSPODARCZYK NATALIA	152	AZS S , UM KATOWICE	ZABRZE	POL	K18-29			00:27:22

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	STĘPAK PIOTR	337			POL	M18-29			00:16:54
2	ROMANOWSKI DANIEL	260	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	1		00:17:33
3	MARCZAK TOMASZ	207	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1		00:17:52
4	OLSZEWSKI WIKTOR	229		SIERADZ	POL	M18-29			00:28:13
5	JÓŹWIĄK DOMINIK	173	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29			00:32:07

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WILUSZ ERWINA	301	VINGBERG POLSKA - PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	IWONICZ- ZDRÓJ	POL	K30-39			00:17:21
2	ZIĘBA JUSTYNA	321		WROCŁAW	POL	K30-39			00:20:04
3	GALICA-NIEPOKÓJ AGNIESZKA	145	BIESZCZADZKI KLUB NW/OSP WROCANKA	ŚREDNIE WIELKIE	POL	K30-39	1		00:20:38
4	KOWACZ AGATA	186		WAŁBRZYCH	POL	K30-39			00:20:42
5	SIENKIEWICZ EWELINA	268	AEROGIRLS	NOWOSZYCE	POL	K30-39			00:22:35
6	ROSAK WERONIKA	262	TRENUJENORDICWALKING.PL	ZIELONA GÓRA	POL	K30-39			00:23:34
7	KUREK ALEKSANDRA	195	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE GM. RUDNA	POL	K30-39			00:24:46
8	PILARZ ZUZANNA	243	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	K30-39			00:25:56
9	ZIELSKA JUSTYNA	320		PRUDNIK	POL	K30-39			00:28:07
10	SZYBUT ROMA	282	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39			00:29:55
11	ŁUSZCZKI KAROLINA	348			POL	K30-39			
12	WIWNICKA AGATA	349			POL	K30-39			

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WOJTOWICZ TOMASZ	330			POL	M30-39	1		00:17:00
2	BRZOZOWSKI PIOTR	331	AKTYWNI POSTOMINO		POL	M30-39			00:17:47
3	MISZTAŁ GRZEGORZ	217	NORDIC ARMY	SUŁKOWICE	POL	M30-39	1		00:18:32
4	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	190	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	1		00:19:50
5	ZIĘBA MARIUSZ	322		WROCŁAW	POL	M30-39	1		00:21:48
DNC	WILAMOWSKI MICHAŁ	298	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M30-39			

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	314	MSPORT	LEGNICA	POL	K40-44	1		00:18:49
2	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	237	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRZKOWICE	POL	K40-44			00:19:29
3	KOCOŃ MONIKA	181	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K40-44			00:20:55
4	BURZA LIDIA	118	KGHM METRACO RUDNA	BRZEG GŁOGÓWSKI	POL	K40-44			00:21:44
5	KRUK- POPEK KATARZYNA	342			POL	K40-44			00:22:09
6	ROCHNIA KASIA	258	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	K40-44			00:22:20
7	SOMIAK MARTA	272	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE	POL	K40-44			00:23:37
8	WROTECKA AGATA	313	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K40-44			00:23:38
9	KOCOŃ SYLWIA	182		SIEMIANICE	POL	K40-44			00:23:48
10	CZEREBA JOANNA	129		PRUDNIK	POL	K40-44			00:24:20
11	SZYMAŃSKA KOZIOŁ MONIKA	285	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K40-44			00:24:26
12	PASZKOWSKA MARIA	238	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE (GM. RUDNA)	POL	K40-44			00:24:57
13	ADAMIAK ANNA	111	NW CZĘPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:26:37
14	JĄSIK BEATA	171		ŁĄCZNIK	POL	K40-44			00:28:32
15	PROSZOWSKA ALEKSANDRA	252	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44			00:30:11

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	ROSAK MARCIN	261	TRENUJENORDICWALKING.PL	ZIELONA GÓRA	POL	M40-44			00:16:31
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	306	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44			00:18:01
3	PILARZ TOMASZ	244	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	M40-44			00:19:05
4	CZEP CZAR MARIUSZ	127	HAGER SPORT TEAM	RADLIN	POL	M40-44			00:19:15
5	POLAK ŁUKASZ	250	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44			00:20:15
6	MACIEJEWSKI ROBERT	334			POL	M40-44	1		00:20:21
7	PINTAK ARTUR	246		KOLNOWICE	POL	M40-44			00:21:09

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
8	PASZKOWSKI LESZEK	239	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE GM. RUDNA	POL	M40-44			00:21:43
9	CZEREBA WIESŁAW	128		PRUDNIK	POL	M40-44			00:22:33

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	JÓZWIAK MARIANNA	174	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49			00:19:45
2	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	255	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49			00:19:49
3	POKŁADOWSKA JOANNA	249	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49			00:20:05
4	ZBYRYT HALINA	318	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K45-49			00:21:49
5	LEGOCKA KINGA	197	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K45-49			00:22:08
6	MRULA EWA	219	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K45-49			00:22:53
7	GUTOWSKA MAGDALENA	160	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49			00:23:07
8	OLSZAŃSKA JOLKA	1	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49			00:23:17
9	MIKOŁAJEWICZ WIOLETTA	216		ZIELONA GÓRA	POL	K45-49			00:24:04
10	PRYZYSTARZ ANNA	253	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K45-49			00:24:04
11	STACHERA EWA	273	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K45-49			00:24:22
12	WŁODARCZYK ANETA	304		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K45-49			00:24:25
13	STONCEL BARBARA	276	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC I NORDIC WALKING	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K45-49			00:25:19
14	MATUKIN-PAKUSZYŃSKA ANNA	210		OPOLE	POL	K45-49			00:26:30
15	WIŚNIEWKA IWONA	327			POL	K45-49			00:27:23
16	MANSFELD DOROTA	205	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GORY	POL	K45-49			00:27:31
17	WOŹNY ALEKSANDRA	308		STRZELIN	POL	K45-49			00:28:49
18	RYDZEWSKA BEATA	265		STRZELIN	POL	K45-49			00:31:30
19	PANTERAŁKA URSZULA	345			POL	K45-49			

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	OLSZAŃSKI KAROL	228	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	1		00:18:14
2	BUL DARIUSZ	117	RUNNERSKI.PL	PRUDNIK	POL	M45-49	2		00:19:28
3	WALCZAK GRZEGORZ	296	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49	1		00:20:39
4	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	287	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49			00:20:40
5	GRUSZKA MICHAŁ	156	ETHOSENENERGY POLANDS.A.	LUBLINIEC	POL	M45-49			00:23:03

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	MAŚLANKA IWONA	208	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54			00:19:48
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	225	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54			00:19:48
3	WÓJCIK BARBARA	309	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW	OGRODNICA-35	POL	K50-54			00:22:16
4	ROGOWSKA MARTA	259	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K50-54			00:22:43
5	OKULSKA BEATA	226		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K50-54			00:23:21
6	CZUBASIEWICZ MONIKA	132	NORDICUS STRZYBNICA	ZBROSŁAWICE	POL	K50-54			00:23:23
7	HADACZEK KAROLINA	162	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	K50-54			00:23:24
8	HILGNER KATARZYNA	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54			00:25:28
9	PNIEWSKA GRAŻYNA	248	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K50-54			00:25:47
10	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	305		PRECZÓW	POL	K50-54			00:25:54
11	BREGUŁA EWA	116	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54			00:26:52
12	ZYGMUNT SYLWANA	323	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K50-54			00:28:10

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
13	PISARSKA BARBARA	247	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54			00:28:54
14	CZAPLIŃSKA-HOWIS EWA	125	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECNICTWA WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K50-54			00:31:33

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WITUCKI JACEK	303	KS IDMAR RACING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-54			00:16:34
2	KABATA JAROSŁAW	175	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54			00:18:04
3	PRZYSTARZ GRZEGORZ	254	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-54	1		00:18:34
4	FRĄCKOWIAK ROMAN	144	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54			00:18:38
5	PALUDKIEWICZ PIOTR	233		CZARNY LAS	POL	M50-54			00:19:41
6	KROMSKI PAWEŁ	41	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54			00:20:21
7	KRYŚ ARTUR	191		WAŁBRZYCH	POL	M50-54			00:21:24
8	KOMOROWSKI MACIEJ	328			POL	M50-54			00:21:55
9	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	215	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-54			00:25:52

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	BOCZAR BEATA	115		ZIELONA GÓRA	POL	K55-59			00:19:39
2	HRYCIUK TERESA	166	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	K55-59			00:21:09
3	STYGA KRYSZYNA	278	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K55-59			00:21:16
4	DUDEK BARBARA	136		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K55-59			00:22:32
5	ZAWIERUCHA IRENA	317	AEROGIRLS	OLEŚNICA	POL	K55-59			00:22:38
6	CZEMPIK KORNELIA	126	MALINOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	K55-59			00:24:09
7	IGRAS LEOKADIA	167		NYSA	POL	K55-59			00:26:58
8	DURDA JÓZEFA	138	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECNICTWA WROCŁAW	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	K55-59			00:30:51

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	SOKOŁOWSKI MAREK	271	VINGBERG POLSKA - PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59			00:17:52
2	RÓŻYNEK MIRON	263	KGHM METRACO RUDNA	WROCŁAW	POL	M55-59			00:18:07
3	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	189	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M55-59			00:18:38
4	PARZYBUT JAN	236	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	1		00:18:44
5	RECZULSKI MARIUSZ	344	SMS EFEKT		POL	M55-59			00:19:09
6	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	130	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:19:36
7	MROZIŃSKI TADEUSZ	218	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M55-59	1		00:19:52
8	ZBYRYT MAREK	319	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M55-59			00:20:10
9	WÓJCIK JACEK	312	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M55-59	1		00:21:42
10	STONCEL MIECZYŚLAW	275	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC I NORDIC WALKING	BOGUSZÓW-GORCE	POL	M55-59			00:21:54
11	PALUCH PAWEŁ	232	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59			00:22:26
12	FRANCZAK DARIUSZ	143	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:23:02

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	133	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64			00:20:44
2	LIBARDI-KŁYŚ SYLWIA	198		GLIWICE	POL	K60-64			00:21:25

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
3	SZENDZIELORZ ILONA	281	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64			00:21:26
4	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	221	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64			00:22:29
5	KUCZYŃSKA ANNA	193	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64			00:22:38
6	BARCZYK JOLANTA	114	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64			00:23:21
7	KASIŃSKA-MACHAJEK KRYSZYNA	176	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA	POLKOWICE	POL	K60-64			00:28:13
8	KOZAK TERESA	187	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64			00:28:34
9	NOWAK ZOFIA	224		STRZELIN	POL	K60-64			00:29:32
10	MĘDRAK ALICJA	212		WROCLAW	POL	K60-64			00:29:35
11	JAGODZIŃSKA BOŻENA	169		WROCLAW	POL	K60-64			00:31:27
12	JAKIMIUK MARZENA	170		WROCLAW	POL	K60-64			00:34:15

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	MICHAŁSKI ANDRZEJ	214		SANOK	POL	M60-64			00:18:16
2	WOROCH ROMAN	307	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64			00:18:24
3	KŁYŚ RYSZARD	180		GLIWICE	POL	M60-64			00:18:29
4	MAŁKA MARIAN	203		GLIWICE	POL	M60-64			00:19:23
5	MARCHEWKA ANDRZEJ	206	13 ŚLĄSKA BRYGADA OT KATOWICE	PRECZÓW	POL	M60-64	1		00:21:21
6	STANISŁAWSKI JAN	274	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	M60-64			00:21:54
7	NIEŚLONY RYSZARD	222	MALINOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	M60-64			00:24:34
8	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	168		WROCLAW	POL	M60-64			00:24:40
9	LUBAŃSKI TOMASZ	200	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64			00:25:32
10	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	194	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64			00:25:58
11	IGRAS MIECZYSLAW	27	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M60-64			00:33:55

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	146	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69			00:23:21
2	GRYGOROWICZ TERESA	159	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69			00:23:38
3	MAŁKA IRENA	204		GLIWICE	POL	K65-69			00:25:25
4	ARTYMICZ MARIA	113		GLOGOW	POL	K65-69			00:27:12
5	ŚLUSARCZYK DANUTA	289	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69			00:28:12
6	KOCZUR DOROTA	183	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69			00:29:07
7	MAZURKIEWICZ KRYSZYNA	211	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69			00:31:48
8	BARABACH DANUTA	2		PRZEWORNO	POL	K65-69			00:33:48
9	GÓRSKA MAŁGORZATA	154	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K65-69			00:34:04

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	PASIERB MAREK	326			POL	M65-69			00:18:52
2	HELWICH STEFAN	164	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69			00:19:02
3	ZAGAJA JANUSZ	315	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M65-69	1		00:19:18
4	CIESIELSKI KRZYSZTOF	122	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69			00:21:38
5	ZAWADZKI KRZYSZTOF	316	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M65-69			00:21:59
6	MĘDRAK JÓZEF	213		WROCLAW	POL	M65-69			00:29:03
7	NOGA BOLESŁAW	57	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	ŻÓRAWINA	POL	M65-69			

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	SZYMAŃSKA LUCYNA	284	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74			00:26:16
2	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	235		GOWINO	POL	K70-74			00:29:39
3	KOŁODZIEJ HALINA	184	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70-74			00:31:31
4	WITAS HALINA	347			POL	K70-74			

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	MATECKI RYSZARD	209	KGHM METRACO RUDNA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	1		00:19:39
2	CZMOCH MARIAN	131	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M70-74			00:19:41
3	KĘPA ANDRZEJ	36	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70-74			00:23:08
4	SZYMAŃSKI STEFAN	286	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70-74			00:23:14
5	DUDEK LESZEK	19	KGHM METRACO RUDNA	GŁOGÓW	POL	M70-74			00:23:56
6	GÓRSKI HENRYK	155	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70-74			00:24:47
7	DRYNDY FRANCISZEK	135	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M70-74			00:28:30
DQ	WALCZAK RYSZARD	294		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74		1	00:19:44 DQ
DQ	ŻBIKOWSKI WACŁAW	324		KOWALÓWKA 17	POL	M70-74		1	00:20:51 DQ

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	OWCZAREK HENRYKA	230	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79			00:31:01
2	WÓJCIK IRENA	310	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79			00:34:34

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	264	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75-79	1		00:22:30
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	241	KGHM METRACO.RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79			00:23:31
3	REMISZEWSKI ADAM	257	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79			00:24:08
4	ADAMOWICZ ANDRZEJ	112		ŁÓDŹ	POL	M75-79			00:24:13
5	PRZYBYŁAK STANISŁAW	70	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	M75-79			00:25:09
6	STUDNICKI RYSZARD	339			POL	M75-79			00:31:21

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M80+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	PAWLACZYK MARIAN	269			POL	M80+			00:27:09
2	WÓJCIK HENRYK	311	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+			00:28:35
3	WALCZAK HENRYK	295	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M80+			00:28:59

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KGHM METRACO RUDNA	MIRON ROŻYNEKROMAN WOROCHSTEFAN HELWICHLIDIA BURZATERESA GRYGOROWICZMARIA PASZKOWSKA	00:32:37.4500:33:07.2000:34:26.4000:39:35.2000:42:36.5000:44:26.35	03:46:44
2	OBORYGENI	GRZEGORZ PRYZYSTARZŁUKASZ POLAKMONIKA KOCONPAWEŁ RYBAŁTOWSKIANNAPRYZYSTARZEWA STACHERA	00:34:10.7000:37:46.2000:38:24.0000:39:44.2500:42:30.6000:44:31.75	03:57:05
3	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	PAWEŁ KROMSKIGRZEGORZ WALCZAKKINGA LEGOCKAANNA KUCZYŃSKAMARTA ROGOWSKAWŁODZIMIERZ KUCZYŃSKI	00:36:54.5500:37:28.1500:40:10.8000:40:17.0500:41:19.1500:47:37.50	04:03:45
4	NORDICUS STRZYBNICA	TOMASZ PILARZTADEUSZ MROZIŃSKIKASIA ROCHNIAMONIKA CZUBASIEWICZMARTA SOMIAKFRANCISZEK DRYNDA	00:35:18.4000:35:23.0500:40:26.3500:41:57.1000:42:03.4500:51:40.40	04:06:44
5	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	MARIANNA JÓZWIAKKRYSZYNA DAROSZEWSKASTEFAN SZYMAŃSKIŁUKASZ JÓZWIAKLEOKADIA LUBAŃSKATOMASZ LUBAŃSKI	00:35:28.5500:38:14.3500:41:59.8500:43:43.0500:45:04.6000:45:15.75	04:09:44