

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM**

Organizator: Urząd Miasta Wągrowiec, Fundacja Herkules All Sports  
 Data: 2021-07-18  
 Miejsce: Wągrowiec  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	50	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSA NDRIA I	POL	M18-29	1	M 1				00:15:45	00:31:57	00:48:07	01:03:56.40	6:23	9.4
2	POLKOWSKI PIOTR	61	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	1	M 2				00:15:43	00:31:56	00:48:07	01:04:24.20	6:26	9.3
3	POŁUBIAK PAWEŁ	62		SIECINO	POL	M30-39	2	M 3				00:15:45	00:31:59	00:48:16	01:04:36.60	6:27	9.3
4	KNITTER TOMASZ	35	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 4				00:15:57	00:32:50	00:49:27	01:05:54.10	6:35	9.1
5	JUREK ADAM	29	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	1	M 5	1			00:16:02	00:32:44	00:49:40	01:06:12.00	6:37	9.1
6	HAŁAS MARCIN	21		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 6				00:16:24	00:33:03	00:49:45	01:06:34.25	6:39	9
7	HELWICH STEFAN	23	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69	2	M 7				00:16:10	00:32:52	00:49:49	01:06:58.60	6:41	9
8	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	10	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 8				00:16:06	00:32:49	00:49:56	01:07:30.65	6:45	8.9
9	KUŚMIEREK JAN	45	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	2	M 9	1			00:16:31	00:33:30	00:50:48	01:08:19.15	6:49	8.8
10	CHOJNACKI PAWEŁ	5	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59	3	M 10				00:16:33	00:34:04	00:51:24	01:08:43.85	6:52	8.7
11	BIBKO MARTIN	89	SPEED BAR		SVK	M40-49	1	M 11	1			00:17:02	00:34:00	00:51:22	01:08:52.30	6:53	8.7
12	MĄDRY GRZEGORZ	52	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	3	M 12				00:16:51	00:34:06	00:51:31	01:09:04.95	6:54	8.7
13	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	81	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	2	M 13				00:16:55	00:34:41	00:52:27	01:09:39.15	6:57	8.6
14	KLIMCZAK ADAM	33	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	4	M 14				00:17:11	00:34:33	00:52:06	01:09:40.10	6:58	8.6
15	KOLBERG KAMILA	36	KJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K40-49	1	K 1				00:17:24	00:35:07	00:52:36	01:09:51.50	6:59	8.6
16	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	17	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29	3	M 15				00:16:42	00:34:18	00:51:35	01:09:53.70	6:59	8.6
17	JĘDRASIAK RENATA	26	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59	1	K 2	1			00:17:04	00:34:44	00:52:45	01:10:35.00	7:03	8.5
18	SKIERA KRZYSZTOF	214	ŁĄCZA NAS PASJE BYDGOSZCZ/ LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	M40-49	3	M 16				00:17:44	00:35:16	00:53:07	01:10:47.75	7:04	8.5
19	BALON MAREK	1		SZCZECIN	POL	M50-59	5	M 17	2			00:16:56	00:34:44	00:52:52	01:10:49.70	7:04	8.5
20	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	72	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	2	K 3				00:17:00	00:34:44	00:52:46	01:11:02.00	7:06	8.4
21	LUDWICZAK ANDŻELIKA	47	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	3	K 4				00:17:09	00:34:54	00:53:05	01:11:09.85	7:06	8.4

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
22	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINI EC	POL	M40-49	4	M 18				00:17:39	00:35:17	00:53:33	01:11:10.60	7:07	8.4
23	KOWALSKI MAREK	38		STRZEBIŃ	POL	M50-59	6	M 19				00:17:50	00:35:44	00:53:40	01:11:38.20	7:09	8.4
24	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	19	MARSZ PO ZDROWIE	POBIED ZISKA	POL	M70+	1	M 20				00:17:16	00:34:58	00:53:22	01:11:56.50	7:11	8.3
25	STACHOWICZ JOANNA	69	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K30-39	1	K 5				00:17:44	00:35:32	00:53:35	01:12:05.70	7:12	8.3
26	NAWROT MICHAŁ	56	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIET NICA	POL	M30-39	4	M 21	1			00:16:53	00:35:03	00:53:39	01:12:13.90	7:13	8.3
27	TOMCZAK JAROSŁAW	86	STĘSZEW TEAM	STĘSZE W	POL	M50-59	7	M 22				00:17:51	00:35:49	00:53:52	01:12:17.85	7:13	8.3
28	SZYMAŃSKI STEFAN	75	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLIN Y	POL	M70+	2	M 23				00:17:18	00:35:27	00:53:47	01:12:34.30	7:15	8.3
29	FRANCZAK MAŁGORZATA	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZ AWA	POL	K18-29	1	K 6				00:17:43	00:35:51	00:54:16	01:12:39.90	7:15	8.3
30	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	90				M40-49	5	M 24				00:17:49	00:36:02	00:54:40	01:13:02.00	7:18	8.2
31	KUŁAKOWSKA HALINA	43	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	4	K 7				00:17:47	00:36:11	00:54:29	01:13:07.00	7:18	8.2
32	CZEKAJŁO FRANCISZEK	9	AGROTURLOT	DREZDE NKO	POL	M70+	3	M 25				00:17:30	00:35:45	00:54:20	01:13:14.40	7:19	8.2
33	RUDAWSKI MACIEJ	64	MARSZ PO ZDROWIE	TRZCIEL	POL	M30-39	5	M 26				00:17:33	00:35:56	00:54:43	01:13:35.80	7:21	8.2
34	LENZ ANDRZEJ	46	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	8	M 27	1			00:18:06	00:36:48	00:55:50	01:15:17.80	7:31	8
35	CZAJKA URSZULA	87			POL	K60-69	1	K 8				00:18:08	00:36:46	00:55:42	01:15:18.60	7:31	8
36	TURBAK EWA	78	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	5	K 9				00:18:39	00:37:35	00:56:34	01:15:28.35	7:32	8
37	FRANCZAK DARIUSZ	16	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZ AWA	POL	M50-59	9	M 28				00:18:12	00:37:28	00:56:34	01:15:31.15	7:33	7.9
38	ŚLUSARCZYK MARCIN	76	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	6	M 29				00:18:46	00:38:00	00:57:07	01:16:09.90	7:36	7.9
39	ŁUKASIK MICHAŁ	49	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60-69	4	M 30	1			00:18:02	00:37:03	00:56:28	01:16:12.30	7:37	7.9
40	KEPA ANDRZEJ	91	FAMILY TEAM KEPA SPORT			M70+	4	M 31			TAK	00:18:29	00:37:31	00:56:54	01:16:20.25	7:38	7.9
41	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	77	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	5	M 32				00:18:44	00:37:42	00:57:17	01:16:20.35	7:38	7.9
42	KOWACZ AGATA	88				K30-39	2	K 10				00:18:26	00:37:38	00:56:58	01:16:30.45	7:39	7.8
43	MIŚKOWICZ ANNA	54	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	2	K 11				00:18:30	00:37:30	00:56:55	01:16:43.85	7:40	7.8
44	BOJANOWSKI MARCIN	4	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M40-49	7	M 33				00:18:11	00:37:20	00:56:56	01:17:09.65	7:42	7.8
45	KRIGER ROMAN	40	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	5	M 34			TAK	00:18:14	00:37:40	00:57:19	01:17:17.60	7:43	7.8
46	DYLEWICZ WERONIKA	13	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	2	K 12				00:18:52	00:38:30	00:58:27	01:17:42.45	7:46	7.7
47	JANUR WIESŁAWA	25		POZNAŃ	POL	K40-49	6	K 13				00:18:53	00:38:21	00:58:04	01:17:43.55	7:46	7.7
48	KANIEWSKI ŁUKASZ	32	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	M40-49	8	M 35			TAK	00:18:23	00:38:07	00:58:07	01:17:45.55	7:46	7.7

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
49	SKOWROŃSKA DOMINIKA	68	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	K18-29	3	K 14				00:18:52	00:38:30	00:58:27	01:18:06.75	7:48	7.7
50	KURZAWSKA JOLANTA	44	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+	1	K 15				00:19:26	00:38:58	00:58:41	01:18:47.30	7:52	7.6
51	STAWNIAK KAROL	70	KGHM METRACO RUDNA	ŻNIN	POL	M70+	6	M 36				00:10:59	00:19:05	00:38:32	01:18:51.30	7:53	7.6
52	SERÓWKA LIDIA	65	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA/STARE	POL	K40-49	7	K 16				00:19:27	00:39:16	00:59:04	01:18:51.90	7:53	7.6
53	POSTEK DANUTA	63	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	2	K 17				00:19:23	00:39:08	00:58:55	01:19:00.45	7:54	7.6
54	NOWAK AGATA	57	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIET NICA	POL	K30-39	3	K 18				00:18:48	00:38:35	00:58:41	01:19:04.35	7:54	7.6
55	WESOŁWSKI WOJCIECH	34			POL	M60-69	6	M 37				00:19:05	00:38:30	00:58:45	01:19:15.10	7:55	7.6
56	FRYDRYCH MARCIN	18	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIET NICA	POL	M40-49	9	M 38				00:19:11	00:39:04	00:59:24	01:19:37.90	7:57	7.5
57	WĘKLAR RADOŚLAW	80	BTC TEAM	POZNAŃ	POL	M40-49	10	M 39				00:19:12	00:38:47	00:59:16	01:19:42.35	7:58	7.5
58	JÓŻWIĄK ŁUKASZ	27	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-59	10	M 40			TAK	00:19:33	00:39:30	00:59:43	01:19:48.65	7:58	7.5
59	ZAKRZEWSKA IWONA	83	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	3	K 19				00:19:39	00:39:53	01:00:15	01:20:22.05	8:02	7.5
60	ŁABENDA LONIA	48	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIET NICA	POL	K50-59	4	K 20				00:19:36	00:39:34	01:00:03	01:20:47.30	8:04	7.4
61	STOLTMANN HELENA	71	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	3	K 21	1			00:19:01	00:39:00	00:59:50	01:21:02.00	8:06	7.4
62	KOWALAK ROBERT	37		KOSTRZYŃ	POL	M30-39	6	M 41	1			00:19:30	00:39:36	01:00:36	01:21:21.20	8:08	7.4
63	WNEK EWA	82		KŁODZKO	POL	K60-69	4	K 22				00:19:33	00:39:55	01:00:39	01:21:26.00	8:08	7.4
64	FRANCZAK ANNA	15	NW CZĘLPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	5	K 23				00:20:19	00:40:44	01:01:18	01:21:34.70	8:09	7.4
65	ZAWISŁA STANISŁAW	84	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M70+	7	M 42				00:19:05	00:38:57	00:59:54	01:21:36.65	8:09	7.4
66	CYRAN KATARZYNA	8	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	8	K 24				00:20:46	00:41:12	01:01:44	01:21:58.90	8:11	7.3
67	SZEWczyk HANNA	73	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	6	K 25				00:19:51	00:40:18	01:01:14	01:22:19.25	8:13	7.3
68	DUDEK AGNIESZKA	12	MARSZ PO ZDROWIE	GRANOWO	POL	K40-49	9	K 26	1			00:20:26	00:41:13	01:01:58	01:22:52.20	8:17	7.2
69	KACZMAREK ZOFIA	30	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	SZCZUTKI	POL	K50-59	7	K 27				00:20:13	00:40:54	01:01:43	01:23:05.85	8:18	7.2
70	IGNASIAK ANNA	24	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA/STARE	POL	K30-39	4	K 28	1			00:20:41	00:42:00	01:03:01	01:23:59.75	8:23	7.1
71	JUREK KAMILA	28		BIAŁOŚLIWIE	POL	K30-39	5	K 29				00:20:17	00:41:20	01:02:15	01:24:25.65	8:26	7.1
72	STANKOWSKA MARZENA	85	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	10	K 30				00:20:25	00:41:08	01:02:22	01:24:34.40	8:27	7.1
73	MATULEWICZ DOROTA	51	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	8	K 31				00:21:07	00:42:33	01:04:03	01:25:26.50	8:32	7
74	MRULA EWA	55	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	11	K 32				00:21:19	00:42:46	01:04:18	01:25:58.00	8:35	7
75	SZYMAŃSKA KOZIOŁ MONIKA	74	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	12	K 33				00:21:19	00:42:46	01:04:19	01:25:58.45	8:35	7

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
76	CHOLEWKA JOLANTA	6	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYŃ WŁKP	POL	K60-69	5	K 34			TAK	00:20:52	00:42:13	01:03:58	01:26:03.40	8:36	7
77	WESNER HARALD	79	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	KWIDZYN	POL	M60-69	7	M 43				00:21:39	00:44:03	01:06:05	01:28:08.90	8:48	6.8
78	MĘŻEŃSKA MAŁGORZATA	53	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	9	K 35				00:21:51	00:44:30	01:07:09	01:29:18.75	8:55	6.7
79	GREGORCZYK MAŁGORZATA	20	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K40-49	13	K 36				00:22:38	00:45:25	01:07:55	01:29:51.50	8:59	6.7
80	DANOWSKA ALICJA	11	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K40-49	14	K 37				00:21:51	00:44:26	01:07:21	01:29:51.85	8:59	6.7
81	NIEWIADOMSKA ZOFIA	58	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK		POL	K60-69	6	K 38				00:23:19	00:46:56	01:11:08	01:36:21.45	9:38	6.2
82	BIALKOWSKA-GAŚIOREK MAJA	3		WĄGROWIEC	POL	K40-49	15	K 39				00:29:36	00:59:36	01:16:36	01:41:12.50	10:07	5.9
83	BARTEK SONIA	2		CHOMEŃCICE	POL	K30-39	6	K 40				00:25:43	00:51:37	01:17:20	01:43:22.05	10:20	5.8
DQ	SIWAK PIOTR	66	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	DQ	DQ		1		00:16:03 DQ	00:32:46 DQ	00:49:40 DQ	01:06:12.60 DQ	0:00	9.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOLBERG KAMILA	36	KJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K40-49	1	K 1				00:17:24	00:35:07	00:52:36	01:09:51.50	6:59	8.6
2	JĘDRASIAK RENATA	26	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59	1	K 2	1			00:17:04	00:34:44	00:52:45	01:10:35.00	7:03	8.5
3	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	72	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	2	K 3				00:17:00	00:34:44	00:52:46	01:11:02.00	7:06	8.4
4	LUDWICZAK ANDŻELIKA	47	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	3	K 4				00:17:09	00:34:54	00:53:05	01:11:09.85	7:06	8.4
5	STACHOWICZ JOANNA	69	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	1	K 5				00:17:44	00:35:32	00:53:35	01:12:05.70	7:12	8.3
6	FRANCZAK MAŁGORZATA	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 6				00:17:43	00:35:51	00:54:16	01:12:39.90	7:15	8.3
7	KUŁAKOWSKA HALINA	43	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	4	K 7				00:17:47	00:36:11	00:54:29	01:13:07.00	7:18	8.2
8	CZAJKA URSZULA	87			POL	K60-69	1	K 8				00:18:08	00:36:46	00:55:42	01:15:18.60	7:31	8
9	TURBAK EWA	78	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	5	K 9				00:18:39	00:37:35	00:56:34	01:15:28.35	7:32	8
10	KOWACZ AGATA	88				K30-39	2	K 10				00:18:26	00:37:38	00:56:58	01:16:30.45	7:39	7.8
11	MÍSKOWICZ ANNA	54	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	2	K 11				00:18:30	00:37:30	00:56:55	01:16:43.85	7:40	7.8
12	DYLEWICZ WERONIKA	13	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	2	K 12				00:18:52	00:38:30	00:58:27	01:17:42.45	7:46	7.7
13	JANUR WIESŁAWA	25		POZNAŃ	POL	K40-49	6	K 13				00:18:53	00:38:21	00:58:04	01:17:43.55	7:46	7.7
14	SKOWROŃSKA DOMINIKA	68	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	K18-29	3	K 14				00:18:52	00:38:30	00:58:27	01:18:06.75	7:48	7.7
15	KURZAWSKA JOLANTA	44	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+	1	K 15				00:19:26	00:38:58	00:58:41	01:18:47.30	7:52	7.6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, OPEN -K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
16	SERÓWKA LIDIA	65	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA/ST ARE	POL	K40-49	7	K 16				00:19:27	00:39:16	00:59:04	01:18:51.90	7:53	7.6
17	POSTEK DANUTA	63	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	2	K 17				00:19:23	00:39:08	00:58:55	01:19:00.45	7:54	7.6
18	NOWAK AGATA	57	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIET NICA	POL	K30-39	3	K 18				00:18:48	00:38:35	00:58:41	01:19:04.35	7:54	7.6
19	ZAKRZEWSKA IWONA KATARZYNA	83	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	3	K 19				00:19:39	00:39:53	01:00:15	01:20:22.05	8:02	7.5
20	ŁABENDA LONIA	48	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIET NICA	POL	K50-59	4	K 20				00:19:36	00:39:34	01:00:03	01:20:47.30	8:04	7.4
21	STOLTMANN HELENA	71	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K60-69	3	K 21	1			00:19:01	00:39:00	00:59:50	01:21:02.00	8:06	7.4
22	WNEK EWA	82		KŁODZKO	POL	K60-69	4	K 22				00:19:33	00:39:55	01:00:39	01:21:26.00	8:08	7.4
23	FRANCZAK ANNA	15	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	5	K 23				00:20:19	00:40:44	01:01:18	01:21:34.70	8:09	7.4
24	CYRAN KATARZYNA	8	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	8	K 24				00:20:46	00:41:12	01:01:44	01:21:58.90	8:11	7.3
25	SZEWCZYK HANNA	73	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	6	K 25				00:19:51	00:40:18	01:01:14	01:22:19.25	8:13	7.3
26	DUDEK AGNIESZKA	12	MARSZ PO ZDROWIE	GRANOWO	POL	K40-49	9	K 26	1			00:20:26	00:41:13	01:01:58	01:22:52.20	8:17	7.2
27	KACZMAREK ZOFIA	30	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	K50-59	7	K 27				00:20:13	00:40:54	01:01:43	01:23:05.85	8:18	7.2
28	IGNASIAK ANNA	24	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA/ST ARE	POL	K30-39	4	K 28	1			00:20:41	00:42:00	01:03:01	01:23:59.75	8:23	7.1
29	JUREK KAMILA	28		BIAŁOŚLIWIE	POL	K30-39	5	K 29				00:20:17	00:41:20	01:02:15	01:24:25.65	8:26	7.1
30	STANKOWSKA MARZENA	85	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	10	K 30				00:20:25	00:41:08	01:02:22	01:24:34.40	8:27	7.1
31	MATULEWICZ DOROTA	51	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	8	K 31				00:21:07	00:42:33	01:04:03	01:25:26.50	8:32	7
32	MRULA EWA	55	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	11	K 32				00:21:19	00:42:46	01:04:18	01:25:58.00	8:35	7
33	SZYMAŃSKA KOZIOŁ MONIKA	74	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	12	K 33				00:21:19	00:42:46	01:04:19	01:25:58.45	8:35	7
34	CHOLEWKA JOLANTA	6	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYŃ WŁKP	POL	K60-69	5	K 34			TAK	00:20:52	00:42:13	01:03:58	01:26:03.40	8:36	7
35	MĘŻEŃSKA MAŁGORZATA	53	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	9	K 35				00:21:51	00:44:30	01:07:09	01:29:18.75	8:55	6.7
36	GREGORCZYK MAŁGORZATA	20	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K40-49	13	K 36				00:22:38	00:45:25	01:07:55	01:29:51.50	8:59	6.7
37	DANOWSKA ALICJA	11	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K40-49	14	K 37				00:21:51	00:44:26	01:07:21	01:29:51.85	8:59	6.7
38	NIEWIADOMSKA ZOFIA	58	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK		POL	K60-69	6	K 38				00:23:19	00:46:56	01:11:08	01:36:21.45	9:38	6.2
39	BIAŁKOWSKA-GAŚSIÓREK MAJA	3		WĄGROWIEC	POL	K40-49	15	K 39				00:29:36	00:59:36	01:16:36	01:41:12.50	10:07	5.9
40	BARTEK SONIA	2		CHOMEŃCICE	POL	K30-39	6	K 40				00:25:43	00:51:37	01:17:20	01:43:22.05	10:20	5.8

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	50	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1				00:15:45	00:31:57	00:48:07	01:03:56.40	6:23	9.4
2	POLKOWSKI PIOTR	61	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	1	M 2				00:15:43	00:31:56	00:48:07	01:04:24.20	6:26	9.3
3	POŁUBIAK PAWEŁ	62		SIECINO	POL	M30-39	2	M 3				00:15:45	00:31:59	00:48:16	01:04:36.60	6:27	9.3
4	KNITTER TOMASZ	35	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 4				00:15:57	00:32:50	00:49:27	01:05:54.10	6:35	9.1
5	JUREK ADAM	29	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	1	M 5	1			00:16:02	00:32:44	00:49:40	01:06:12.00	6:37	9.1
6	HAŁAS MARCIN	21		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 6				00:16:24	00:33:03	00:49:45	01:06:34.25	6:39	9
7	HELWICH STEFAN	23	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69	2	M 7				00:16:10	00:32:52	00:49:49	01:06:58.60	6:41	9
8	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	10	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 8				00:16:06	00:32:49	00:49:56	01:07:30.65	6:45	8.9
9	KUŚMIEREK JAN	45	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	2	M 9	1			00:16:31	00:33:30	00:50:48	01:08:19.15	6:49	8.8
10	CHOJNACKI PAWEŁ	5	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59	3	M 10				00:16:33	00:34:04	00:51:24	01:08:43.85	6:52	8.7
11	BIBKO MARTIN	89	SPEED BAR		SVK	M40-49	1	M 11	1			00:17:02	00:34:00	00:51:22	01:08:52.30	6:53	8.7
12	MĄDRY GRZEGORZ	52	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	3	M 12				00:16:51	00:34:06	00:51:31	01:09:04.95	6:54	8.7
13	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	81	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	2	M 13				00:16:55	00:34:41	00:52:27	01:09:39.15	6:57	8.6
14	KLIMCZAK ADAM	33	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	4	M 14				00:17:11	00:34:33	00:52:06	01:09:40.10	6:58	8.6
15	FRAÇKOWIAK MATEUSZ	17	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29	3	M 15				00:16:42	00:34:18	00:51:35	01:09:53.70	6:59	8.6
16	SKIERA KRZYSZTOF	214	ŁĄCZA NAS PASJE BYDGOSZCZ/ LIFE BALANCE PLACE	BYDGOŚCZ	POL	M40-49	3	M 16				00:17:44	00:35:16	00:53:07	01:10:47.75	7:04	8.5
17	BALON MAREK	1		SZCZECINEK	POL	M50-59	5	M 17	2			00:16:56	00:34:44	00:52:52	01:10:49.70	7:04	8.5
18	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINIEC	POL	M40-49	4	M 18				00:17:39	00:35:17	00:53:33	01:11:10.60	7:07	8.4
19	KOWALSKI MAREK	38		STRZEBIN	POL	M50-59	6	M 19				00:17:50	00:35:44	00:53:40	01:11:38.20	7:09	8.4
20	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	19	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70+	1	M 20				00:17:16	00:34:58	00:53:22	01:11:56.50	7:11	8.3
21	NAWROT MICHAŁ	56	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M30-39	4	M 21	1			00:16:53	00:35:03	00:53:39	01:12:13.90	7:13	8.3
22	TOMCZAK JAROSŁAW	86	STĘSZEW TEAM	STĘSZEWO	POL	M50-59	7	M 22				00:17:51	00:35:49	00:53:52	01:12:17.85	7:13	8.3
23	SZYMAŃSKI STEFAN	75	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	2	M 23				00:17:18	00:35:27	00:53:47	01:12:34.30	7:15	8.3
24	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	90				M40-49	5	M 24				00:17:49	00:36:02	00:54:40	01:13:02.00	7:18	8.2
25	CZEKAJŁO FRANCISZEK	9	AGROTURLOT	DREZDEŃKO	POL	M70+	3	M 25				00:17:30	00:35:45	00:54:20	01:13:14.40	7:19	8.2
26	RUDAWSKI MACIEJ	64	MARSZ PO ZDROWIE	TRZCIEL	POL	M30-39	5	M 26				00:17:33	00:35:56	00:54:43	01:13:35.80	7:21	8.2

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, OPEN -M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
27	LENZ ANDRZEJ	46	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	8	M 27	1			00:18:06	00:36:48	00:55:50	01:15:17.80	7:31	8
28	FRANCZAK DARIUSZ	16	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	9	M 28				00:18:12	00:37:28	00:56:34	01:15:31.15	7:33	7.9
29	ŚLUSARCZYK MARCIN	76	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	6	M 29				00:18:46	00:38:00	00:57:07	01:16:09.90	7:36	7.9
30	ŁUKASIK MICHAŁ	49	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60-69	4	M 30	1			00:18:02	00:37:03	00:56:28	01:16:12.30	7:37	7.9
31	KĘPA ANDRZEJ	91	FAMILY TEAM KĘPA SPORT			M70+	4	M 31			TAK	00:18:29	00:37:31	00:56:54	01:16:20.25	7:38	7.9
32	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	77	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	5	M 32				00:18:44	00:37:42	00:57:17	01:16:20.35	7:38	7.9
33	BOJANOWSKI MARCIN	4	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M40-49	7	M 33				00:18:11	00:37:20	00:56:56	01:17:09.65	7:42	7.8
34	KRIGER ROMAN	40	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	5	M 34			TAK	00:18:14	00:37:40	00:57:19	01:17:17.60	7:43	7.8
35	KANIEWSKI ŁUKASZ	32	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	M40-49	8	M 35			TAK	00:18:23	00:38:07	00:58:07	01:17:45.55	7:46	7.7
36	STAWNIAK KAROL	70	KGHM METRACO RUDNA	ŻNIN	POL	M70+	6	M 36				00:10:59	00:19:05	00:38:32	01:18:51.30	7:53	7.6
37	WESOŁWSKI WOJCIECH	34			POL	M60-69	6	M 37				00:19:05	00:38:30	00:58:45	01:19:15.10	7:55	7.6
38	FRYDRYCH MARCIN	18	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M40-49	9	M 38				00:19:11	00:39:04	00:59:24	01:19:37.90	7:57	7.5
39	WĘKLAR RADOSŁAW	80	BTC TEAM	POZNAŃ	POL	M40-49	10	M 39				00:19:12	00:38:47	00:59:16	01:19:42.35	7:58	7.5
40	JÓZWIAK ŁUKASZ	27	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-59	10	M 40			TAK	00:19:33	00:39:30	00:59:43	01:19:48.65	7:58	7.5
41	KOWALAK ROBERT	37		KOSTRZYŃ	POL	M30-39	6	M 41	1			00:19:30	00:39:36	01:00:36	01:21:21.20	8:08	7.4
42	ZAWISŁA STANISŁAW	84	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M70+	7	M 42				00:19:05	00:38:57	00:59:54	01:21:36.65	8:09	7.4
43	WESNER HARALD	79	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	KWIDZYN	POL	M60-69	7	M 43				00:21:39	00:44:03	01:06:05	01:28:08.90	8:48	6.8
DQ	SIWAK PIOTR	66	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	DQ	DQ		1		00:16:03 DQ	00:32:46 DQ	00:49:40 DQ	DQ	0:00	9.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, K-Mundurowi**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CHOLEWKA JOLANTA	6	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYŃ WLKP	POL	K60-69	5	K 34			TAK	00:20:52	00:42:13	01:03:58	01:26:03.40	8:36	7

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, M-Mundurowi**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KĘPA ANDRZEJ	91	FAMILY TEAM KĘPA SPORT			M70+	4	M 31			TAK	00:18:29	00:37:31	00:56:54	01:16:20.25	7:38	7.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, M-Mundurowi c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
2	KRIGER ROMAN	40	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	PAPOW O TORUŃ SKIE	POL	M60-69	5	M 34			TAK	00:18:14	00:37:40	00:57:19	01:17:17.60	7:43	7.8
3	KANIEWSKI ŁUKASZ	32	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	M40-49	8	M 35			TAK	00:18:23	00:38:07	00:58:07	01:17:45.55	7:46	7.7
4	JÓŹWIAK ŁUKASZ	27	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCL AWEK	POL	M50-59	10	M 40			TAK	00:19:33	00:39:30	00:59:43	01:19:48.65	7:58	7.5

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	FRANCZAK MAŁGORZATA	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZ AWA	POL	K18-29	1	K 6				00:17:43	00:35:51	00:54:16	01:12:39.90	7:15	8.3
2	DYLEWICZ WERONIKA	13	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	2	K 12				00:18:52	00:38:30	00:58:27	01:17:42.45	7:46	7.7
3	SKOWROŃSKA DOMINIKA	68	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWIS KA	POL	K18-29	3	K 14				00:18:52	00:38:30	00:58:27	01:18:06.75	7:48	7.7

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	50	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSA NDRIA I	POL	M18-29	1	M 1				00:15:45	00:31:57	00:48:07	01:03:56.40	6:23	9.4
2	KNITTER TOMASZ	35	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M18-29	2	M 4				00:15:57	00:32:50	00:49:27	01:05:54.10	6:35	9.1
3	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	17	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29	3	M 15				00:16:42	00:34:18	00:51:35	01:09:53.70	6:59	8.6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STACHOWICZ JOANNA	69	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K30-39	1	K 5				00:17:44	00:35:32	00:53:35	01:12:05.70	7:12	8.3
2	KOWACZ AGATA	88				K30-39	2	K 10				00:18:26	00:37:38	00:56:58	01:16:30.45	7:39	7.8
3	NOWAK AGATA	57	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIET NICA	POL	K30-39	3	K 18				00:18:48	00:38:35	00:58:41	01:19:04.35	7:54	7.6
4	IGNASIAK ANNA	24	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA/ST ARE	POL	K30-39	4	K 28	1			00:20:41	00:42:00	01:03:01	01:23:59.75	8:23	7.1
5	JUREK KAMILA	28		BIAŁOŚ LIWIE	POL	K30-39	5	K 29				00:20:17	00:41:20	01:02:15	01:24:25.65	8:26	7.1
6	BARTEK SONIA	2		CHOMĘ CICE	POL	K30-39	6	K 40				00:25:43	00:51:37	01:17:20	01:43:22.05	10:20	5.8



**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	POLKOWSKI PIOTR	61	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	1	M 2				00:15:43	00:31:56	00:48:07	01:04:24.20	6:26	9.3
2	POLUBIAK PAWEŁ	62		SIECINO	POL	M30-39	2	M 3				00:15:45	00:31:59	00:48:16	01:04:36.60	6:27	9.3
3	HAŁAS MARCIN	21		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 6				00:16:24	00:33:03	00:49:45	01:06:34.25	6:39	9
4	NAWROT MICHAŁ	56	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIET NICA	POL	M30-39	4	M 21	1			00:16:53	00:35:03	00:53:39	01:12:13.90	7:13	8.3
5	RUDAWSKI MACIEJ	64	MARSZ PO ZDROWIE	TRZCIEL	POL	M30-39	5	M 26				00:17:33	00:35:56	00:54:43	01:13:35.80	7:21	8.2
6	KOWALAK ROBERT	37		KOSTRZYŃ	POL	M30-39	6	M 41	1			00:19:30	00:39:36	01:00:36	01:21:21.20	8:08	7.4

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOLBERG KAMILA	36	KIJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K40-49	1	K 1				00:17:24	00:35:07	00:52:36	01:09:51.50	6:59	8.6
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	72	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	2	K 3				00:17:00	00:34:44	00:52:46	01:11:02.00	7:06	8.4
3	LUDWICZAK ANDŻELIKA	47	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	3	K 4				00:17:09	00:34:54	00:53:05	01:11:09.85	7:06	8.4
4	KUŁAKOWSKA HALINA	43	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	4	K 7				00:17:47	00:36:11	00:54:29	01:13:07.00	7:18	8.2
5	TURBAK EWA	78	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	5	K 9				00:18:39	00:37:35	00:56:34	01:15:28.35	7:32	8
6	JANUR WIESŁAWA	25		POZNAŃ	POL	K40-49	6	K 13				00:18:53	00:38:21	00:58:04	01:17:43.55	7:46	7.7
7	SERÓWKA LIDIA	65	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA/STARE	POL	K40-49	7	K 16				00:19:27	00:39:16	00:59:04	01:18:51.90	7:53	7.6
8	CYRAN KATARZYNA	8	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	8	K 24				00:20:46	00:41:12	01:01:44	01:21:58.90	8:11	7.3
9	DUDEK AGNIESZKA	12	MARSZ PO ZDROWIE	GRANOWO	POL	K40-49	9	K 26	1			00:20:26	00:41:13	01:01:58	01:22:52.20	8:17	7.2
10	STANKOWSKA MARZENA	85	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	10	K 30				00:20:25	00:41:08	01:02:22	01:24:34.40	8:27	7.1
11	MRULA EWA	55	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	11	K 32				00:21:19	00:42:46	01:04:18	01:25:58.00	8:35	7
12	SZYMAŃSKA KOZIOŁ MONIKA	74	EKM LUBUSKIE MORSY	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	12	K 33				00:21:19	00:42:46	01:04:19	01:25:58.45	8:35	7
13	GREGORCZYK MAŁGORZATA	20	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K40-49	13	K 36				00:22:38	00:45:25	01:07:55	01:29:51.50	8:59	6.7
14	DANOWSKA ALICJA	11	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K40-49	14	K 37				00:21:51	00:44:26	01:07:21	01:29:51.85	8:59	6.7
15	BIAŁKOWSKA-GAŚIOREK MAJA	3		WĄGROWIEC	POL	K40-49	15	K 39				00:29:36	00:59:36	01:16:36	01:41:12.50	10:07	5.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIBKO MARTIN	89	SPEED BAR		SVK	M40-49	1	M 11	1			00:17:02	00:34:00	00:51:22	01:08:52.30	6:53	8.7
2	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	81	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	2	M 13				00:16:55	00:34:41	00:52:27	01:09:39.15	6:57	8.6
3	SKIERA KRZYSZTOF	214	ŁĄCZA NAS PASJE BYDGOSZCZ/ LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	M40-49	3	M 16				00:17:44	00:35:16	00:53:07	01:10:47.75	7:04	8.5
4	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINIEC	POL	M40-49	4	M 18				00:17:39	00:35:17	00:53:33	01:11:10.60	7:07	8.4
5	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	90				M40-49	5	M 24				00:17:49	00:36:02	00:54:40	01:13:02.00	7:18	8.2
6	SŁUSARCZYK MARCIN	76	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	6	M 29				00:18:46	00:38:00	00:57:07	01:16:09.90	7:36	7.9
7	BOJANOWSKI MARCIN	4	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNICKI	POL	M40-49	7	M 33				00:18:11	00:37:20	00:56:56	01:17:09.65	7:42	7.8
8	KANIEWSKI ŁUKASZ	32	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	M40-49	8	M 35			TAK	00:18:23	00:38:07	00:58:07	01:17:45.55	7:46	7.7
9	FRYDRYCH MARCIN	18	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M40-49	9	M 38				00:19:11	00:39:04	00:59:24	01:19:37.90	7:57	7.5
10	WĘKLAR RADOSŁAW	80	BTC TEAM	POZNAŃ	POL	M40-49	10	M 39				00:19:12	00:38:47	00:59:16	01:19:42.35	7:58	7.5

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	26	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59	1	K 2	1			00:17:04	00:34:44	00:52:45	01:10:35.00	7:03	8.5
2	POSTEK DANUTA	63	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	2	K 17				00:19:23	00:39:08	00:58:55	01:19:00.45	7:54	7.6
3	ZAKRZEWSKA IWONA KATARZYNA	83	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	3	K 19				00:19:39	00:39:53	01:00:15	01:20:22.05	8:02	7.5
4	ŁABENDA LONIA	48	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	K50-59	4	K 20				00:19:36	00:39:34	01:00:03	01:20:47.30	8:04	7.4
5	FRANCZAK ANNA	15	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	5	K 23				00:20:19	00:40:44	01:01:18	01:21:34.70	8:09	7.4
6	SZEWCZYK HANNA	73	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	6	K 25				00:19:51	00:40:18	01:01:14	01:22:19.25	8:13	7.3
7	KACZMAREK ZOFIA	30	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	SZCZUTKI	POL	K50-59	7	K 27				00:20:13	00:40:54	01:01:43	01:23:05.85	8:18	7.2
8	MATULEWICZ DOROTA	51	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	8	K 31				00:21:07	00:42:33	01:04:03	01:25:26.50	8:32	7
9	MĘŻEŃSKA MAŁGORZATA	53	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	9	K 35				00:21:51	00:44:30	01:07:09	01:29:18.75	8:55	6.7

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	10	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 8				00:16:06	00:32:49	00:49:56	01:07:30.65	6:45	8.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, M50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
2	KUŚMIEREK JAN	45	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M50-59	2	M 9	1			00:16:31	00:33:30	00:50:48	01:08:19.15	6:49	8.8
3	CHOJNACKI PAWEŁ	5	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZEC IN-MIER ZYN	POL	M50-59	3	M 10				00:16:33	00:34:04	00:51:24	01:08:43.85	6:52	8.7
4	KLIMCZAK ADAM	33	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZ AWA	POL	M50-59	4	M 14				00:17:11	00:34:33	00:52:06	01:09:40.10	6:58	8.6
5	BALON MAREK	1		SZCZEC INEK	POL	M50-59	5	M 17	2			00:16:56	00:34:44	00:52:52	01:10:49.70	7:04	8.5
6	KOWALSKI MAREK	38		STRZEB IŃ	POL	M50-59	6	M 19				00:17:50	00:35:44	00:53:40	01:11:38.20	7:09	8.4
7	TOMCZAK JAROSŁAW	86	STĘSZE W TEAM	STĘSZE W	POL	M50-59	7	M 22				00:17:51	00:35:49	00:53:52	01:12:17.85	7:13	8.3
8	LENZ ANDRZEJ	46	MUSZKIETEROWIE	GNIEZN O	POL	M50-59	8	M 27	1			00:18:06	00:36:48	00:55:50	01:15:17.80	7:31	8
9	FRANCZAK DARIUSZ	16	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZ AWA	POL	M50-59	9	M 28				00:18:12	00:37:28	00:56:34	01:15:31.15	7:33	7.9
10	JÓZWIAK ŁUKASZ	27	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCL AWK	POL	M50-59	10	M 40			TAK	00:19:33	00:39:30	00:59:43	01:19:48.65	7:58	7.5

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	87			POL	K60-69	1	K 8				00:18:08	00:36:46	00:55:42	01:15:18.60	7:31	8
2	MISKOWICZ ANNA	54	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓ WEK	POL	K60-69	2	K 11				00:18:30	00:37:30	00:56:55	01:16:43.85	7:40	7.8
3	STOLTMANN HELENA	71	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K60-69	3	K 21	1			00:19:01	00:39:00	00:59:50	01:21:02.00	8:06	7.4
4	WNEK EWA	82		KŁODZK O	POL	K60-69	4	K 22				00:19:33	00:39:55	01:00:39	01:21:26.00	8:08	7.4
5	CHOLEWKA JOLANTA	6	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZ YN WLKP	POL	K60-69	5	K 34			TAK	00:20:52	00:42:13	01:03:58	01:26:03.40	8:36	7
6	NIEMIADOMSKA ZOFIA	58	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK		POL	K60-69	6	K 38				00:23:19	00:46:56	01:11:08	01:36:21.45	9:38	6.2

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JUREK ADAM	29	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	1	M 5	1			00:16:02	00:32:44	00:49:40	01:06:12.00	6:37	9.1
2	HELWICH STEFAN	23	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69	2	M 7				00:16:10	00:32:52	00:49:49	01:06:58.60	6:41	9
3	MĄDRY GRZEGORZ	52	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEME SZNO	POL	M60-69	3	M 12				00:16:51	00:34:06	00:51:31	01:09:04.95	6:54	8.7
4	ŁUKASIK MICHAŁ	49	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60-69	4	M 30	1			00:18:02	00:37:03	00:56:28	01:16:12.30	7:37	7.9
5	KRIGER ROMAN	40	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	PAPOW O TORUŃ SKIE	POL	M60-69	5	M 34			TAK	00:18:14	00:37:40	00:57:19	01:17:17.60	7:43	7.8

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, M60-69 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
6	WESOŁWSKI WOJCIECH	34			POL	M60-69	6	M 37				00:19:05	00:38:30	00:58:45	01:19:15.10	7:55	7.6
7	WESNER HARALD	79	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	KWIDZY N	POL	M60-69	7	M 43				00:21:39	00:44:03	01:06:05	01:28:08.90	8:48	6.8
DQ	SIWAK PIOTR	66	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	DQ	DQ		1		00:16:03 DQ	00:32:46 DQ	00:49:40 DQ	DQ	0:00	9.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	44	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+	1	K 15				00:19:26	00:38:58	00:58:41	01:18:47.30	7:52	7.6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	19	MARSZ PO ZDROWIE	POBIED ZISKA	POL	M70+	1	M 20				00:17:16	00:34:58	00:53:22	01:11:56.50	7:11	8.3
2	SZYMAŃSKI STEFAN	75	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLIN Y	POL	M70+	2	M 23				00:17:18	00:35:27	00:53:47	01:12:34.30	7:15	8.3
3	CZEKAJŁO FRANCISZEK	9	AGROTURLOT	DREZDE NKO	POL	M70+	3	M 25				00:17:30	00:35:45	00:54:20	01:13:14.40	7:19	8.2
4	KĘPA ANDRZEJ	91	FAMILY TEAM KĘPA SPORT			M70+	4	M 31			TAK	00:18:29	00:37:31	00:56:54	01:16:20.25	7:38	7.9
5	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	77	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNI K	POL	M70+	5	M 32				00:18:44	00:37:42	00:57:17	01:16:20.35	7:38	7.9
6	STAWNIAK KAROL	70	KGHM METRACO RUDNA	ŻNIN	POL	M70+	6	M 36				00:10:59	00:19:05	00:38:32	01:18:51.30	7:53	7.6
7	ZAWISŁA STANISŁAW	84	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWIS KA	POL	M70+	7	M 42				00:19:05	00:38:57	00:59:54	01:21:36.65	8:09	7.4

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, Drużynowa**

Miejsc e	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KGHM METRACO RUDNA	ADAM JUREKSTEFAN HELWICHRENATA JĘDRASIAKJOLANTA KURZAWSKA	01:06:12.0001:06:58.6001:10:35.0001:18:47.30	04:42:33
2	NW CZŁĄPSKI TEAM	PIOTR POLKOWSKIKRZYSZTOF CZŁĄPSKIMĄGORZATA FRAN CZAKANNA FRAN CZAK	01:04:24.2001:07:30.6501:12:39.9001:21:34.70	04:46:07
3	BŁĘKITNI DZIEMIANY	TOMASZ KNITTERJAN KUŚMIEREKJOANNA STACHOWICZHELENA STOLTMANN	01:05:54.1001:08:19.1501:12:05.7001:21:02.00	04:47:20
4	MARSZ PO ZDROWIE	EDWARD GOŁĘBIEWSKIMACIEJ RUDAWSKIDOMINIKA SKOWROŃSKADANUTA POSTEK	01:11:56.5001:13:35.8001:18:06.7501:19:00.45	05:02:37
5	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	MICHAŁ NAWROTMARCIN BOJANOWSKIAGATA NOWAKLONIA ŁABENDA	01:12:13.9001:17:09.6501:19:04.3501:20:47.30	05:09:13
6	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	MICHAŁ ŁUKASIKIWONA KATARZYNA ZAKRZEWSKAHANNA SZEWCZYKHARALD WESNER	01:16:12.3001:20:22.0501:22:19.2501:28:08.90	05:27:00

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING WĄGROWIEC - 10 KM, Drużynowa, cd.**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
7	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	STEFAN SZYMAŃSKIROMAN KRIGERZOFIA KACZMAREKZOFIA NIEWIADOMSKA	01:12:34.3001:17:17.6001:23:05.8501:36:21.45	05:29:11