

## OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Urząd Miasta i Gminy Murowana Goślina, Fundacja Herkules All Sports  
Data: 2021-08-21  
Miejsce: Murowana Goślina  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	39	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSA NDRIA I	POL	M18-29	1	M 1				00:16:35	00:33:40	00:50:48	01:07:32.22	6:45	8.9
2	POLKOWSKI PIOTR	48	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZ AWA	POL	M30-39	1	M 2				00:16:38	00:33:41	00:50:51	01:07:34.48	6:45	8.9
3	POŁUBIAK PAWEŁ	49		SIECINO	POL	M30-39	2	M 3				00:16:32	00:33:31	00:50:43	01:07:35.08	6:45	8.9
4	HELWICH STEFAN	20	KS METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69	1	M 4				00:16:41	00:33:50	00:51:15	01:08:49.88	6:52	8.7
5	JUREK ADAM	25	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	2	M 5				00:17:01	00:34:35	00:52:19	01:09:52.73	6:59	8.6
6	SIWAK PIOTR	55	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	3	M 6				00:17:03	00:34:33	00:52:20	01:10:16.79	7:01	8.5
7	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	11	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZ AWA	POL	M50-59	1	M 7				00:16:56	00:34:33	00:52:35	01:10:31.26	7:03	8.5
8	KLIMCZAK ADAM	28	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZ AWA	POL	M50-59	2	M 8				00:17:26	00:35:08	00:52:56	01:10:41.41	7:04	8.5
9	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	70		GDAŃSK	POL	M40-49	1	M 9				00:17:06	00:34:53	00:53:04	01:11:32.64	7:09	8.4
10	BIBKO MARTIN	2	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M40-49	2	M 10				00:17:14	00:35:10	00:53:25	01:11:55.98	7:11	8.3
11	KUŚMIEREK JAN	35	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M50-59	3	M 11				00:17:24	00:35:18	00:53:35	01:12:09.76	7:12	8.3
12	MĄDRY GRZEGORZ	40	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEME SZNO	POL	M60-69	4	M 12				00:17:31	00:35:46	00:54:21	01:12:43.01	7:16	8.3
13	CHOJNACKI PAWEŁ	5	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIER ZYN	POL	M50-59	4	M 13				00:17:27	00:35:47	00:54:25	01:13:38.55	7:21	8.1
14	JĘDRASIAK RENATA	23	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1				00:18:26	00:36:52	00:55:23	01:14:07.49	7:24	8.1
15	KOLBERG KAMILA	30	KJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K40-49	1	K 2				00:18:17	00:36:56	00:55:38	01:14:09.60	7:24	8.1
16	CHYRA JANUSZ	7		LUBLIN EC	POL	M40-49	3	M 14				00:18:19	00:37:00	00:56:02	01:14:54.75	7:29	8
17	STACHOWICZ JOANNA	58	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K30-39	1	K 3				00:18:28	00:37:14	00:55:58	01:15:02.96	7:30	8
18	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	19	MARSZ PO ZDROWIE	POBIED ZISKA	POL	M70+	1	M 15				00:18:00	00:36:46	00:55:34	01:15:14.90	7:31	8
19	KNITTER MICHAŁ	29	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M18-29	2	M 16				00:18:01	00:37:31	00:56:51	01:15:41.37	7:34	7.9
20	SZYMAŃSKI STEFAN	65	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLIN Y	POL	M70+	2	M 17				00:17:58	00:36:44	00:55:47	01:15:47.71	7:34	7.9
21	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	64	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEME SZNO	POL	K40-49	2	K 4				00:18:27	00:37:13	00:56:19	01:16:09.80	7:36	7.9
22	KACZMAREK EUGENIUSZ	26		SŁUPSK	POL	M70+	3	M 18				00:18:09	00:36:48	00:56:09	01:16:31.59	7:39	7.8

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
23	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	18		CHOJNI CE	POL	M40-49	4	M 19				00:18:07	00:37:17	00:56:56	01:16:37.55	7:39	7.8
24	LUDWICZAK ANDŻELIKA	36	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZEC IN	POL	K40-49	3	K 5				00:18:33	00:37:48	00:57:39	01:17:26.52	7:44	7.7
25	TOMCZAK JAROSŁAW	68	STĘSZE W TEAM	STĘSZE W	POL	M50-59	5	M 20				00:18:39	00:37:35	00:57:15	01:17:27.18	7:44	7.7
26	CZEKAJŁO FRANEK	9	AGROTURLOT	DREZDE NKO	POL	M70+	4	M 21				00:18:22	00:37:18	00:57:05	01:17:27.73	7:44	7.7
27	FRANCZAK MAŁGORZATA	15	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZ AWA	POL	K18-29	1	K 6				00:18:45	00:38:15	00:58:17	01:18:07.11	7:48	7.7
28	KUŁAKOWSKA HALINA	75	DUŻYNA SM	OLKUSZ	POL	K40-49	4	K 7				00:18:44	00:38:09	00:58:15	01:18:15.68	7:49	7.7
29	WĘKLAR RADOSŁAW	69	BTC TEAM	POZNA Ń	POL	M40-49	5	M 22				00:18:15	00:37:40	00:58:22	01:18:53.46	7:53	7.6
30	ŚLUSARCZYK MARCIN	66	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNI K	POL	M40-49	6	M 23				00:19:14	00:38:50	00:59:04	01:19:06.46	7:54	7.6
31	FRANCZAK DARIUSZ	16	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZ AWA	POL	M50-59	6	M 24				00:19:49	00:39:45	00:59:51	01:19:48.46	7:58	7.5
32	ROWIŃSKI PAWEŁ	53	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZ AWA	POL	M30-39	3	M 25				00:19:40	00:39:57	01:00:00	01:19:57.96	7:59	7.5
33	KOWACZ AGATA	31	SPEEDBAR	WAŁBR ZYCH	POL	K30-39	2	K 8				00:18:56	00:38:58	00:59:30	01:20:07.44	8:00	7.5
34	CZAJKA URSZULA	8		RUMIA	POL	K60-69	1	K 9				00:18:59	00:38:51	00:59:20	01:20:22.98	8:02	7.5
35	MISKOWICZ ANNA	41	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓ WEK	POL	K60-69	2	K 10				00:19:25	00:39:26	01:00:03	01:20:36.31	8:03	7.4
36	NOWAK AGATA	43	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIET NICA	POL	K30-39	3	K 11				00:18:57	00:38:50	00:59:31	01:20:38.24	8:03	7.4
37	SOBCZYK BARBARA	56		LUBOŃ	POL	K50-59	2	K 12				00:19:48	00:39:50	01:00:18	01:20:52.95	8:05	7.4
38	KĘPA ANDRZEJ	27	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZAL IN	POL	M70+	5	M 26			TAK	00:19:17	00:39:16	01:00:03	01:21:30.26	8:09	7.4
39	POSTEK DANUTA	50	MARSZ PO ZDROWIE	POZNA Ń	POL	K50-59	3	K 13				00:19:57	00:40:23	01:01:20	01:21:51.03	8:11	7.3
40	ŁABENDA LONIA	37	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIET NICA	POL	K50-59	4	K 14				00:19:51	00:40:13	01:01:04	01:22:03.37	8:12	7.3
41	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	67	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNI K	POL	M70+	6	M 27				00:19:46	00:40:17	01:01:32	01:22:10.11	8:13	7.3
42	KOZŁOWSKA KAROLINA	32	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNA Ń	POL	K30-39	4	K 15				00:19:02	00:40:06	01:01:27	01:22:35.16	8:15	7.3
43	BROŻYNA AGATA	3	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZ AWA	POL	K30-39	5	K 16				00:20:00	00:40:29	01:01:37	01:22:53.25	8:17	7.2
44	PALUCH PAWEŁ	45	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZ AWA	POL	M50-59	7	M 28				00:19:59	00:40:53	01:02:12	01:23:52.85	8:23	7.2
45	KURZAWSKA JOLANTA	34	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+	1	K 17				00:20:24	00:40:59	01:02:20	01:23:52.89	8:23	7.2
46	KRIGER ROMAN	33	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	PAPOW O TORUŃ SKIE	POL	M60-69	5	M 29			TAK	00:19:37	00:40:26	01:02:06	01:24:14.34	8:25	7.1
47	STOLTMANN HELENA	63	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K60-69	3	K 18				00:19:49	00:40:37	01:02:23	01:24:37.47	8:27	7.1
48	JÓZWIAK ŁUKASZ	24	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCL AWEK	POL	M50-59	8	M 30			TAK	00:20:31	00:41:44	01:03:24	01:24:52.43	8:29	7.1
49	BRZOZOWSKI ANDRZEJ	4	ŚREM CHODZI	ŚREM	POL	M40-49	7	M 31			TAK	00:21:16	00:42:34	01:03:57	01:24:57.39	8:29	7.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
50	ROGOWSKA MARTA	51	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 19				00:20:32	00:42:02	01:03:33	01:25:15.30	8:31	7
51	DYLEWICZ WERONIKA	14	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	2	K 20				00:20:32	00:41:45	01:03:22	01:25:15.67	8:31	7
52	SERÓWKA LIDIA	54	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PILA/ST ARE	POL	K40-49	5	K 21				00:20:40	00:42:14	01:03:56	01:25:22.71	8:32	7
53	DOROSZKIEWICZ AGNIESZKA	13	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K40-49	6	K 22				00:20:51	00:42:19	01:03:56	01:25:35.15	8:33	7
54	ROMAN JAKUB	52		GORLIC E	POL	M18-29	3	M 32				00:21:50	00:44:41	01:06:28	01:26:11.71	8:37	7
55	ZAJĄC KACPER	72		KRAKÓW	POL	M18-29	4	M 33				00:20:55	00:42:21	01:05:06	01:26:24.61	8:38	6.9
56	STANKOWSKA MARZENA	59	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEME SZNO	POL	K40-49	7	K 23				00:21:57	00:44:20	01:06:26	01:28:11.11	8:49	6.8
57	FRANCZAK ANNA	17	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	6	K 24				00:21:40	00:43:30	01:05:50	01:28:16.29	8:49	6.8
58	DALKA HANNA	12	NIEZRZESZONA	POZNAŃ	POL	K30-39	6	K 25				00:21:08	00:43:00	01:05:28	01:28:28.79	8:50	6.8
59	STATNIK TOMASZ	60	GMINA SUCHY LAS	BIEDRU SKO	POL	M60-69	6	M 34				00:21:32	00:43:39	01:06:17	01:28:56.10	8:53	6.7
60	SOSNOWSKA MAGDALENA	57	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEME SZNO	POL	K40-49	8	K 26				00:21:56	00:43:46	01:06:09	01:29:20.18	8:56	6.7
61	WYSOCKA BERNADETA	71	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K40-49	9	K 27				00:20:50	00:43:02	01:06:22	01:30:55.86	9:05	6.6
62	CHOLEWKA JOLANTA	6	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYŃ WPKP	POL	K60-69	4	K 28			TAK	00:21:53	00:44:45	01:08:12	01:32:17.85	9:13	6.5
63	IGNASIAK ANNA	22	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PILA/ST ARE	POL	K30-39	7	K 29				00:21:39	00:44:27	01:08:18	01:32:51.55	9:17	6.5
64	STATNIK GENOWEFA	61	GMINA SUCHY LAS	BIEDRU SKO	GBR	K60-69	5	K 30				00:22:26	00:45:43	01:09:35	01:33:54.77	9:23	6.4
65	OCIEPKA AGATA	44		CZELADŹ	POL	K18-29	3	K 31				00:22:15	00:45:01	01:09:45	01:34:09.07	9:24	6.4
66	PIETRZAK NIKODEM	47		KATOWICE	POL	M18-29	5	M 35				00:23:01	00:46:23	01:09:58	01:34:25.44	9:26	6.4
67	NIEWIADOMSKA ZOFIA	42	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-69	6	K 32				00:23:33	00:47:40	01:11:57	01:35:38.05	9:33	6.3
68	BARABACH DANUTA	1		PRZEWORNO	POL	K60-69	7	K 33				00:22:57	00:47:21	01:11:59	01:35:39.16	9:33	6.3
69	CZEKRYSZEWA MAŁGORZATA	10	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	7	K 34				00:23:54	00:48:01	01:13:29	01:38:55.31	9:53	6.1
70	HENKELMAN IRENA	21	GB.GEPARD MUROWANA GOŚLINA	KAMINSKO	POL	K40-49	10	K 35				00:24:35	00:49:52	01:16:08	01:41:26.65	10:08	5.9
DNC	ŁAWICKA-DŁUŻEWSKA ANNA	38		KAMIŃSKO	POL	K40-49	DNC	DNC									