

# OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Urząd Miasta i Gminy Murowana Goślina, Fundacja Herkules All Sports

Data: 2021-08-21

Miejsce: Murowana Goślina

Dystans: 10 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 2.5 km



Klasyfikacja wg czasów netto.

## OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	POŁUBIAK PAWEŁ	49		SIECINO	POL	M30-39				00:16:32	00:33:31	00:50:43
2	MARCZAK TOMASZ	39	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29				00:16:35	00:33:40	00:50:48
3	POLKOWSKI PIOTR	48	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39				00:16:38	00:33:41	00:50:51
4	HELWICH STEFAN	20	KS METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69				00:16:41	00:33:50	00:51:15
5	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	11	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59				00:16:56	00:34:33	00:52:35
6	JUREK ADAM	25	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69				00:17:01	00:34:35	00:52:19
7	SIWAK PIOTR	55	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69				00:17:03	00:34:33	00:52:20
8	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	70		GDAŃSK	POL	M40-49				00:17:06	00:34:53	00:53:04
9	BIBKO MARTIN	2	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M40-49				00:17:14	00:35:10	00:53:25
10	KUŚMIEREK JAN	35	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59				00:17:24	00:35:18	00:53:35
11	KLIMCZAK ADAM	28	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59				00:17:26	00:35:08	00:52:56
12	CHOJNACKI PAWEŁ	5	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59				00:17:27	00:35:47	00:54:25
13	MĄDRY GRZEGORZ	40	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69				00:17:31	00:35:46	00:54:21
14	SZYMAŃSKI STEFAN	65	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+				00:17:58	00:36:44	00:55:47
15	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	19	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70+				00:18:00	00:36:46	00:55:34
16	KNITTER MICHAŁ	29	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29				00:18:01	00:37:31	00:56:51
17	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	18		CHOJNICE	POL	M40-49				00:18:07	00:37:17	00:56:56
18	KACZMAREK EUGENIUSZ	26		SŁUPSK	POL	M70+				00:18:09	00:36:48	00:56:09
19	WĘKLAR RADOSŁAW	69	BTC TEAM	POZNAŃ	POL	M40-49				00:18:15	00:37:40	00:58:22
20	KOLBERG KAMILA	30	KIJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K40-49				00:18:17	00:36:56	00:55:38
21	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINIEC	POL	M40-49				00:18:19	00:37:00	00:56:02
22	CZEKAJŁO FRANEK	9	AGROTURLOT	DREZDENKO	POL	M70+				00:18:22	00:37:18	00:57:05
23	JĘDRASIAK RENATA	23	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59				00:18:26	00:36:52	00:55:23
24	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	64	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49				00:18:27	00:37:13	00:56:19
25	STACHOWICZ JOANNA	58	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39				00:18:28	00:37:14	00:55:58
26	LUDWICZAK ANDŻELIKA	36	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49				00:18:33	00:37:48	00:57:39
27	TOMCZAK JAROSŁAW	68	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M50-59				00:18:39	00:37:35	00:57:15
28	KUŁAKOWSKA HALINA	75	DUŻYNA SM	OLKUSZ	POL	K40-49				00:18:44	00:38:09	00:58:15
29	FRANCZAK MAŁGORZATA	15	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29				00:18:45	00:38:15	00:58:17
30	KOWACZ AGATA	31	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K30-39				00:18:56	00:38:58	00:59:30
31	NOWAK AGATA	43	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	K30-39				00:18:57	00:38:50	00:59:31
32	CZAJKA URSZULA	8		RUMIA	POL	K60-69				00:18:59	00:38:51	00:59:20
33	KOZŁOWSKA KAROLINA	32	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K30-39				00:19:02	00:40:06	01:01:27
34	ŚLUSARCZYK MARCIN	66	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49				00:19:14	00:38:50	00:59:04
35	KĘPA ANDRZEJ	27	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			TAK	00:19:17	00:39:16	01:00:03
36	MIŚKOWICZ ANNA	41	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69				00:19:25	00:39:26	01:00:03
37	KRIGER ROMAN	33	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			TAK	00:19:37	00:40:26	01:02:06
38	ROWIŃSKI PAWEŁ	53	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39				00:19:40	00:39:57	01:00:00
39	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	67	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+				00:19:46	00:40:17	01:01:32
40	SOBCZYK BARBARA	56		LUBOŃ	POL	K50-59				00:19:48	00:39:50	01:00:18
41	STOLTMANN HELENA	63	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69				00:19:49	00:40:37	01:02:23
42	FRANCZAK DARIUSZ	16	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59				00:19:49	00:39:45	00:59:51
43	ŁABENDA LONIA	37	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	K50-59				00:19:51	00:40:13	01:01:04
44	POSTEK DANUTA	50	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59				00:19:57	00:40:23	01:01:20
45	PALUCH PAWEŁ	45	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59				00:19:59	00:40:53	01:02:12

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
46	BROŻYNA AGATA	3	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39				00:20:00	00:40:29	01:01:37
47	KURZAWSKA JOLANTA	34	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+				00:20:24	00:40:59	01:02:20
48	JÓZWIAK ŁUKASZ	24	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-59			TAK	00:20:31	00:41:44	01:03:24
49	ROGOWSKA MARTA	51	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K50-59				00:20:32	00:42:02	01:03:33
50	DYLEWICZ WERONIKA	14	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29				00:20:32	00:41:45	01:03:22
51	SERÓWKA LIDIA	54	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PILA/STARE	POL	K40-49				00:20:40	00:42:14	01:03:56
52	WYSOCKA BERNADETA	71	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49				00:20:50	00:43:02	01:06:22
53	DOROSZKIEWICZ AGNIESZKA	13	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K40-49				00:20:51	00:42:19	01:03:56
54	ZAJĄC KACPER	72		KRAKÓW	POL	M18-29				00:20:55	00:42:21	01:05:06
55	DALKA HANNA	12	NIEZRZESZONA	POZNAŃ	POL	K30-39				00:21:08	00:43:00	01:05:28
56	BRZozowski ANDRZEJ	4	ŚREM CHODZI	ŚREM	POL	M40-49			TAK	00:21:16	00:42:34	01:03:57
57	STATNIK TOMASZ	60	GMINA SUCHY LAS	BIEDRUSKO	POL	M60-69				00:21:32	00:43:39	01:06:17
58	IGNASIAK ANNA	22	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PILA/STARE	POL	K30-39				00:21:39	00:44:27	01:08:18
59	FRANCZAK ANNA	17	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59				00:21:40	00:43:30	01:05:50
60	ROMAN JAKUB	52		GORLICE	POL	M18-29				00:21:50	00:44:41	01:06:28
61	CHOLEWKA JOLANTA	6	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69			TAK	00:21:53	00:44:45	01:08:12
62	SOSNOWSKA MAGDALENA	57	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49				00:21:56	00:43:46	01:06:09
63	STANKOWSKA MARZENA	59	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49				00:21:57	00:44:20	01:06:26
64	OCIEPKA AGATA	44		CZELADŹ	POL	K18-29				00:22:15	00:45:01	01:09:45
65	STATNIK GENOWEFA	61	GMINA SUCHY LAS	BIEDRUSKO	GBR	K60-69				00:22:26	00:45:43	01:09:35
66	BARABACH DANUTA	1		PRZEWORNO	POL	K60-69				00:22:57	00:47:21	01:11:59
67	PIETRZAK NIKODEM	47		KATOWICE	POL	M18-29				00:23:01	00:46:23	01:09:58
68	NIEWIADOMSKA ZOFIA	42	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-69				00:23:33	00:47:40	01:11:57
69	CZEKRYSEW MAŁGORZATA	10	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-59				00:23:54	00:48:01	01:13:29
70	HENKELMAN IRENA	21	GB.GEPARD MUROWANA GOŚLINA	KAMINSKO	POL	K40-49				00:24:35	00:49:52	01:16:08
DNC	ŁAWICKA-DŁUŻEWSKA ANNA	38		KAMINSKO	POL	K40-49						

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	KOLBERG KAMILA	30	KIJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K40-49				00:18:17	00:36:56	00:55:38
2	JĘDRASIAK RENATA	23	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59				00:18:26	00:36:52	00:55:23
3	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	64	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49				00:18:27	00:37:13	00:56:19
4	STACHOWICZ JOANNA	58	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39				00:18:28	00:37:14	00:55:58
5	LUDWICZAK ANDŻELIKA	36	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49				00:18:33	00:37:48	00:57:39
6	KUŁAKOWSKA HALINA	75	DUŻYNA SM	OLKUSZ	POL	K40-49				00:18:44	00:38:09	00:58:15
7	FRANCZAK MAŁGORZATA	15	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29				00:18:45	00:38:15	00:58:17
8	KOWACZ AGATA	31	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K30-39				00:18:56	00:38:58	00:59:30
9	NOWAK AGATA	43	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	K30-39				00:18:57	00:38:50	00:59:31
10	CZAJKA URSZULA	8		RUMIA	POL	K60-69				00:18:59	00:38:51	00:59:20
11	KOZŁOWSKA KAROLINA	32	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K30-39				00:19:02	00:40:06	01:01:27
12	MISKOWICZ ANNA	41	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69				00:19:25	00:39:26	01:00:03
13	SOBCZYK BARBARA	56		LUBOŃ	POL	K50-59				00:19:48	00:39:50	01:00:18
14	STOLTMANN HELENA	63	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69				00:19:49	00:40:37	01:02:23
15	ŁABENDA LONIA	37	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	K50-59				00:19:51	00:40:13	01:01:04
16	POSTEK DANUTA	50	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59				00:19:57	00:40:23	01:01:20
17	BROŻYNA AGATA	3	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39				00:20:00	00:40:29	01:01:37
18	KURZAWSKA JOLANTA	34	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+				00:20:24	00:40:59	01:02:20
19	DYLEWICZ WERONIKA	14	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29				00:20:32	00:41:45	01:03:22
20	ROGOWSKA MARTA	51	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K50-59				00:20:32	00:42:02	01:03:33
21	SERÓWKA LIDIA	54	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PILA/STARE	POL	K40-49				00:20:40	00:42:14	01:03:56
22	WYSOCKA BERNADETA	71	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49				00:20:50	00:43:02	01:06:22
23	DOROSZKIEWICZ AGNIESZKA	13	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K40-49				00:20:51	00:42:19	01:03:56
24	DALKA HANNA	12	NIEZRZESZONA	POZNAŃ	POL	K30-39				00:21:08	00:43:00	01:05:28
25	IGNASIAK ANNA	22	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PILA/STARE	POL	K30-39				00:21:39	00:44:27	01:08:18
26	FRANCZAK ANNA	17	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59				00:21:40	00:43:30	01:05:50

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
27	CHOLEWKA JOLANTA	6	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69			TAK	00:21:53	00:44:45	01:08:12
28	SOSNOWSKA MAGDALENA	57	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49				00:21:56	00:43:46	01:06:09
29	STANKOWSKA MARZENA	59	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49				00:21:57	00:44:20	01:06:26
30	OCIEPKA AGATA	44		CZELADŹ	POL	K18-29				00:22:15	00:45:01	01:09:45
31	STATNIK GENOWEFA	61	GMINA SUCHY LAS	BIEDRUSKO	GBR	K60-69				00:22:26	00:45:43	01:09:35
32	BARABACH DANUTA	1		PRZEWORNO	POL	K60-69				00:22:57	00:47:21	01:11:59
33	NIEWIADOMSKA ZOFIA	42	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-69				00:23:33	00:47:40	01:11:57
34	CZEKRYSZEW MAŁGORZATA	10	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-59				00:23:54	00:48:01	01:13:29
35	HENKELMAN IRENA	21	GB.GEPARD MUROWANA GOŚLINA	KAMINSKO	POL	K40-49				00:24:35	00:49:52	01:16:08
DNC	ŁAWICKA-DŁUŻEWSKA ANNA	38		KAMINSKO	POL	K40-49						

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	POŁUBIAK PAWEŁ	49		SIECINO	POL	M30-39				00:16:32	00:33:31	00:50:43
2	MARCZAK TOMASZ	39	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29				00:16:35	00:33:40	00:50:48
3	POLKOWSKI PIOTR	48	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39				00:16:38	00:33:41	00:50:51
4	HELWICH STEFAN	20	KS METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69				00:16:41	00:33:50	00:51:15
5	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	11	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59				00:16:56	00:34:33	00:52:35
6	JUREK ADAM	25	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69				00:17:01	00:34:35	00:52:19
7	SIWAK PIOTR	55	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69				00:17:03	00:34:33	00:52:20
8	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	70		GDAŃSK	POL	M40-49				00:17:06	00:34:53	00:53:04
9	BIBKO MARTIN	2	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M40-49				00:17:14	00:35:10	00:53:25
10	KUŚMIEREK JAN	35	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59				00:17:24	00:35:18	00:53:35
11	KLIMCZAK ADAM	28	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59				00:17:26	00:35:08	00:52:56
12	CHOJŃACKI PAWEŁ	5	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59				00:17:27	00:35:47	00:54:25
13	MĄDRY GRZEGORZ	40	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69				00:17:31	00:35:46	00:54:21
14	SZYMAŃSKI STEFAN	65	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	KIEŹLINY	POL	M70+				00:17:58	00:36:44	00:55:47
15	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	19	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70+				00:18:00	00:36:46	00:55:34
16	KNITTER MICHAŁ	29	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29				00:18:01	00:37:31	00:56:51
17	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	18		CHOJNICE	POL	M40-49				00:18:07	00:37:17	00:56:56
18	KACZMAREK EUGENIUSZ	26		SŁUPSK	POL	M70+				00:18:09	00:36:48	00:56:09
19	WĘKLAR RADOSŁAW	69	BTC TEAM	POZNAŃ	POL	M40-49				00:18:15	00:37:40	00:58:22
20	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINIEC	POL	M40-49				00:18:19	00:37:00	00:56:02
21	CZEKAJŁO FRANEK	9	AGROTURLLOT	DREZDENKO	POL	M70+				00:18:22	00:37:18	00:57:05
22	TOMCZAK JAROSŁAW	68	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M50-59				00:18:39	00:37:35	00:57:15
23	ŚLUSARCZYK MARCIN	66	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49				00:19:14	00:38:50	00:59:04
24	KĘPA ANDRZEJ	27	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			TAK	00:19:17	00:39:16	01:00:03
25	KRIGER ROMAN	33	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			TAK	00:19:37	00:40:26	01:02:06
26	ROWIŃSKI PAWEŁ	53	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39				00:19:40	00:39:57	01:00:00
27	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	67	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+				00:19:46	00:40:17	01:01:32
28	FRANCZAK DARIUSZ	16	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59				00:19:49	00:39:45	00:59:51
29	PALUCH PAWEŁ	45	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59				00:19:59	00:40:53	01:02:12
30	JÓŹWIAK ŁUKASZ	24	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-59			TAK	00:20:31	00:41:44	01:03:24
31	ZAJĄC KACPER	72		KRAKÓW	POL	M18-29				00:20:55	00:42:21	01:05:06
32	BRZozowski ANDRZEJ	4	ŚREM CHODZI	ŚREM	POL	M40-49			TAK	00:21:16	00:42:34	01:03:57
33	STATNIK TOMASZ	60	GMINA SUCHY LAS	BIEDRUSKO	POL	M60-69				00:21:32	00:43:39	01:06:17
34	ROMAN JAKUB	52		GORLICE	POL	M18-29				00:21:50	00:44:41	01:06:28
35	PIETRZAK NIKODEM	47		KATOWICE	POL	M18-29				00:23:01	00:46:23	01:09:58

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K-Mundurowi**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	CHOLEWKA JOLANTA	6	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69			TAK	00:21:53	00:44:45	01:08:12

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M-Mundurowi**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	KEPA ANDRZEJ	27	FAMILY TEAM KEPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			TAK	00:19:17	00:39:16	01:00:03
2	KRIGER ROMAN	33	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			TAK	00:19:37	00:40:26	01:02:06
3	JÓZWIAK ŁUKASZ	24	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59			TAK	00:20:31	00:41:44	01:03:24
4	BRZOZOWSKI ANDRZEJ	4	ŚREM CHODZI	ŚREM	POL	M40-49			TAK	00:21:16	00:42:34	01:03:57

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	FRANCZAK MAŁGORZATA	15	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29				00:18:45	00:38:15	00:58:17
2	DYLEWICZ WERONIKA	14	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29				00:20:32	00:41:45	01:03:22
3	OCIEPKA AGATA	44		CZELADŹ	POL	K18-29				00:22:15	00:45:01	01:09:45

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	MARCZAK TOMASZ	39	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29				00:16:35	00:33:40	00:50:48
2	KNITTER MICHAŁ	29	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29				00:18:01	00:37:31	00:56:51
3	ZAJĄC KACPER	72		KRAKÓW	POL	M18-29				00:20:55	00:42:21	01:05:06
4	ROMAN JAKUB	52		GORLICE	POL	M18-29				00:21:50	00:44:41	01:06:28
5	PIETRZAK NIKODEM	47		KATOWICE	POL	M18-29				00:23:01	00:46:23	01:09:58

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	STACHOWICZ JOANNA	58	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39				00:18:28	00:37:14	00:55:58
2	KOWACZ AGATA	31	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K30-39				00:18:56	00:38:58	00:59:30
3	NOWAK AGATA	43	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	K30-39				00:18:57	00:38:50	00:59:31
4	KOZŁOWSKA KAROLINA	32	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K30-39				00:19:02	00:40:06	01:01:27
5	BROŻYNA AGATA	3	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39				00:20:00	00:40:29	01:01:37
6	DĄŁKA HANNA	12	NIEZRZESZONA	POZNAŃ	POL	K30-39				00:21:08	00:43:00	01:05:28
7	IGNASIAK ANNA	22	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PILA/STARE	POL	K30-39				00:21:39	00:44:27	01:08:18

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	POŁUBIAK PAWEŁ	49		SIECINO	POL	M30-39				00:16:32	00:33:31	00:50:43
2	POLKOWSKI PIOTR	48	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39				00:16:38	00:33:41	00:50:51
3	ROWIŃSKI PAWEŁ	53	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39				00:19:40	00:39:57	01:00:00

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	KOLBERG KAMILA	30	KIJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K40-49				00:18:17	00:36:56	00:55:38
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	64	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49				00:18:27	00:37:13	00:56:19
3	LUDWICZAK ANDŻELIKA	36	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49				00:18:33	00:37:48	00:57:39
4	KUŁAKOWSKA HALINA	75	DUŻYNA SM	OLKUSZ	POL	K40-49				00:18:44	00:38:09	00:58:15
5	SERÓWKA LIDIA	54	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PILA/STARE	POL	K40-49				00:20:40	00:42:14	01:03:56
6	WYSOCKA BERNADETA	71	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49				00:20:50	00:43:02	01:06:22
7	DOROSZKIEWICZ AGNIESZKA	13	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K40-49				00:20:51	00:42:19	01:03:56
8	SOSNOWSKA MAGDALENA	57	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49				00:21:56	00:43:46	01:06:09
9	STANKOWSKA MARZENA	59	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49				00:21:57	00:44:20	01:06:26
10	HENKELMAN IRENA	21	GB.GEPARD MUROWANA GOŚLINA	KAMINSKO	POL	K40-49				00:24:35	00:49:52	01:16:08
	DNC ŁAWICKA-DŁUŻEWSKA ANNA	38		KAMINSKO	POL	K40-49						

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	70		GDAŃSK	POL	M40-49				00:17:06	00:34:53	00:53:04
2	BIBKO MARTIN	2	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M40-49				00:17:14	00:35:10	00:53:25
3	GERSZEWSKI ARKADIUSZ	18		CHOJNICE	POL	M40-49				00:18:07	00:37:17	00:56:56
4	WĘKLAR RADOŚLAW	69	BTC TEAM	POZNAŃ	POL	M40-49				00:18:15	00:37:40	00:58:22
5	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINIEC	POL	M40-49				00:18:19	00:37:00	00:56:02
6	ŚLUSARCZYK MARCIN	66	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49				00:19:14	00:38:50	00:59:04
7	BRZozowski ANDRZEJ	4	ŚREM CHODZI	ŚREM	POL	M40-49			TAK	00:21:16	00:42:34	01:03:57

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	JĘDRASIAK RENATA	23	KGHM METRACU RUDNA	LUBIN	POL	K50-59				00:18:26	00:36:52	00:55:23
2	SOBCZYK BARBARA	56		LUBOŃ	POL	K50-59				00:19:48	00:39:50	01:00:18
3	ŁABENDA LONIA	37	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	K50-59				00:19:51	00:40:13	01:01:04
4	POSTEK DANUTA	50	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59				00:19:57	00:40:23	01:01:20
5	ROGOWSKA MARTA	51	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K50-59				00:20:32	00:42:02	01:03:33
6	FRANCZAK ANNA	17	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59				00:21:40	00:43:30	01:05:50
7	CZEKRYSEW MAŁGORZATA	10	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59				00:23:54	00:48:01	01:13:29

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	11	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59				00:16:56	00:34:33	00:52:35
2	KUŚMIEREK JAN	35	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59				00:17:24	00:35:18	00:53:35
3	KLIMCZAK ADAM	28	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59				00:17:26	00:35:08	00:52:56
4	CHOJNACKI PAWEŁ	5	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59				00:17:27	00:35:47	00:54:25
5	TOMCZAK JAROSŁAW	68	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M50-59				00:18:39	00:37:35	00:57:15
6	FRANCZAK DARIUSZ	16	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59				00:19:49	00:39:45	00:59:51
7	PALUCH PAWEŁ	45	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59				00:19:59	00:40:53	01:02:12
8	JÓŻWIĄK ŁUKASZ	24	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59			TAK	00:20:31	00:41:44	01:03:24

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	CZAJKA URSZULA	8		RUMIA	POL	K60-69				00:18:59	00:38:51	00:59:20
2	MISKOWICZ ANNA	41	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69				00:19:25	00:39:26	01:00:03

### OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
3	STOLTMANN HELENA	63	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69				00:19:49	00:40:37	01:02:23
4	CHOLEWKA JOLANTA	6	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69			TAK	00:21:53	00:44:45	01:08:12
5	STATNIK GENOWEFA	61	GMINA SUCHY LAS	BIEDRUSKO	GBR	K60-69				00:22:26	00:45:43	01:09:35
6	BARABACH DANUTA	1		PRZEWORNO	POL	K60-69				00:22:57	00:47:21	01:11:59
7	NIEMIADOMSKA ZOFIA	42	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-69				00:23:33	00:47:40	01:11:57

### OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	HELWICH STEFAN	20	KS METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69				00:16:41	00:33:50	00:51:15
2	JUREK ADAM	25	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69				00:17:01	00:34:35	00:52:19
3	SIWAK PIOTR	55	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69				00:17:03	00:34:33	00:52:20
4	MĄDRY GRZEGORZ	40	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69				00:17:31	00:35:46	00:54:21
5	KRIGER ROMAN	33	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			TAK	00:19:37	00:40:26	01:02:06
6	STATNIK TOMASZ	60	GMINA SUCHY LAS	BIEDRUSKO	POL	M60-69				00:21:32	00:43:39	01:06:17

### OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	KURZAWSKA JOLANTA	34	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+				00:20:24	00:40:59	01:02:20

### OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	SZYMAŃSKI STEFAN	65	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+				00:17:58	00:36:44	00:55:47
2	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	19	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70+				00:18:00	00:36:46	00:55:34
3	KACZMAREK EUGENIUSZ	26		SŁUPSK	POL	M70+				00:18:09	00:36:48	00:56:09
4	CZEKAJŁO FRANEK	9	AGROTURLOT	DREZDENKO	POL	M70+				00:18:22	00:37:18	00:57:05
5	KĘPA ANDRZEJ	27	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			TAK	00:19:17	00:39:16	01:00:03
6	SŁUSARCZYK ANDRZEJ	67	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+				00:19:46	00:40:17	01:01:32

### OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KGHM METRACO RUDNA	ADAM JUREK PIOTR SIWAK KRENATA JĘDRASIAK JOLANTA KURZAWSKA	01:09:52.7301:10:16.7901:14:07.4901:23:52.89	04:58:00
2	NW CZĘŁAPSKI TEAM	PIOTR POLKOWSKI KRZYSZTOF CZĘŁAPSKI MAŁGORZATA FRANCIK AGATA BROŻYNA	01:07:34.4801:10:31.2601:18:07.1101:22:53.25	04:59:00
3	BŁĘKITNI DZIEMIANY	JAN KUŚMIEREK JOANNA STACHOWICZ MICHAŁ KNITTER HELENA STOLTMANN	01:12:09.7601:15:02.9601:15:41.3701:24:37.47	05:07:29
4	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	STEFAN SZYMAŃSKI ROMAN KRIGER ZOFIA NIEMIADOMSKA MAŁGORZATA CZEKRYSEW	01:15:47.7101:24:14.3401:35:38.0501:38:55.31	05:54:34