

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: Urząd Miasta i Gminy Murowana Goślina, Fundacja Herkules All Sports
Data: 2021-08-21
Miejsce: Murowana Goślina
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	229	KS IDMAR RACING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1				00:15:21	00:31:27.44	6:17	9.5
2	MARCZAK TOMASZ	161	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 2				00:16:05	00:32:45.36	6:33	9.2
3	KNITTER MICHAŁ	139	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 3				00:16:04	00:32:46.67	6:33	9.2
4	WOROCZ ROMAN	231	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 4				00:16:29	00:33:17.42	6:39	9
5	MIELECKA AGNIESZKA	163	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K50-54	1	K 1				00:16:34	00:33:17.84	6:39	9
6	ROŻYNEK MIRON	199	KGHM METRACO RUDNA	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 5				00:16:28	00:33:18.61	6:39	9
7	BRZOZOWSKI PIOTR	88	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 6				00:16:21	00:33:35.75	6:43	8.9
8	FRĄCKOWIAK ROMAN	112	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEN	POL	M50-54	2	M 7				00:16:39	00:33:41.81	6:44	8.9
9	PARZYBUT JAN	176	POSTEP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	2	M 8		1		00:16:44	00:33:44.00	6:44	8.9
10	KRAJEWSKA HANNA	146	LUKI TEAM POLAND	PIŁA	POL	K18-29	1	K 2				00:16:33	00:33:49.62	6:45	8.9
11	MROZIŃSKI TADEUSZ	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOSKIE GÓRY	POL	M55-59	3	M 9				00:16:55	00:34:40.96	6:56	8.7
12	KUŚMIEREK MATEUSZ	154	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	3	M 10		1		00:17:45	00:35:06.20	7:01	8.5
13	HELWICH STEFAN	127	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69	1	M 11				00:17:18	00:35:10.08	7:02	8.5
14	ZAGAJA JANUSZ	237	WESOLY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69	2	M 12				00:17:28	00:35:28.26	7:05	8.5
15	PRZYBORKIEWICZ KRIS	187	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	M45-49	1	M 13				00:17:43	00:35:38.68	7:07	8.4
16	KOPCZEWSKI DARIUSZ	142	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59	4	M 14		1		00:17:09	00:35:40.17	7:08	8.4
17	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	98	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	5	M 15				00:17:36	00:35:46.14	7:09	8.4
18	ŻURAWIK MARCIN	241	NEW4YOU TEAM	KOŁO	POL	M40-44	1	M 16				00:17:28	00:35:52.86	7:10	8.4
19	OKRZESIK-FRĄCKOWIA K IZABELA	169	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEN	POL	K50-54	2	K 3				00:18:02	00:36:09.67	7:13	8.3
20	WOJTCZAK URSZULA	230	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	1	K 4				00:18:02	00:36:14.82	7:14	8.3
21	GĄGÓŁ KRZYSZTOF	114		GŁOGÓW	POL	M40-44	2	M 17				00:17:42	00:36:30.97	7:18	8.2
22	CHYRA JANUSZ	242		LUBLINIEC	POL	M45-49	2	M 18				00:18:12	00:36:33.70	7:18	8.2
23	JÓZWIAK MARIANNA	133	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 5				00:18:02	00:36:37.90	7:19	8.2
24	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	95	HERNIK TEAM -NW MUROWANA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M55-59	6	M 19				00:17:56	00:36:38.03	7:19	8.2
25	KROMSKI PAWEŁ	147	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54	3	M 20				00:18:15	00:36:54.58	7:22	8.1
26	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	240	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	2	M 21				00:18:19	00:36:57.26	7:23	8.1
27	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	191	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	2	K 6				00:18:05	00:37:12.47	7:26	8.1
28	POTRZEBOWSKI MAREK	184	DEAF I #B3K	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 22		B		00:18:38	00:37:12.99	7:26	8.1
29	WALCZAK RYSZARD	224		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74	1	M 23				00:18:33	00:37:19.70	7:27	8
30	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	148	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	2	M 24				00:18:25	00:37:23.76	7:28	8
31	PASZKOWSKI LESZEK	178	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	M40-44	3	M 25		1		00:18:08	00:37:26.07	7:29	8
32	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	115	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70-74	2	M 26		1		00:18:30	00:37:34.03	7:30	8
33	POKŁADOWSKA JOANNA	182	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	3	K 7				00:18:27	00:37:39.37	7:31	8
34	SZYMAŃSKI STEFAN	212	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLIŃNY	POL	M70-74	3	M 27				00:18:39	00:37:47.99	7:33	7.9

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
35	KUBICKI PAWEŁ	250	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SKOKI	POL	M50-54	4	M 28				00:18:37	00:37:51.80	7:34	7.9
36	KASPRZAK TADEUSZ	134	BRAK	OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 29	A			00:18:43	00:37:53.41	7:34	7.9
37	PUSZKARSKI ADAM	192	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 30				00:18:57	00:37:54.99	7:34	7.9
38	STACHOWICZ MARCIN	205	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	3	M 31				00:18:48	00:37:55.09	7:35	7.9
39	MADAJ ROBERT	159	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M50-54	5	M 32				00:18:50	00:37:57.90	7:35	7.9
40	KĘDZIERSKA KAROLINA	135	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-44	2	K 8				00:18:49	00:37:58.67	7:35	7.9
41	TOMCZYK EDWARD	218	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	4	M 33				00:18:54	00:38:10.78	7:38	7.9
42	STACHOWIAK TOMASZ	73		KONARZEWO	POL	M40-44	4	M 34		1		00:18:53	00:38:25.19	7:41	7.8
43	GRUSZKA MICHAŁ	120	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IMIENIA ADAMA MICKIEWICZA	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	1	M 35				00:18:31	00:38:26.50	7:41	7.8
44	DUKAT RADOŚLAW	108	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	M45-49	3	M 36				00:19:06	00:38:33.34	7:42	7.8
45	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	215	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	4	M 37				00:19:02	00:38:43.54	7:44	7.7
46	DĄBROWSKI DAWID	103	Z POCIĄGU DO BIEGANIA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M30-39	4	M 38				00:19:12	00:38:45.88	7:45	7.7
47	GÓRAL ANDRZEJ	116	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 39	A			00:19:04	00:38:47.19	7:45	7.7
48	KOSTECKI WIESŁAW	143	NW CZŁAPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69	3	M 40				00:19:11	00:38:47.52	7:45	7.7
49	WITUCKA KAROLINA	228		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 9				00:19:23	00:39:08.61	7:49	7.7
50	CHOLEWIŃSKA LONGINA	94	HERNIK TEAM-NW MUROWANA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	K55-59	1	K 10				00:19:24	00:39:08.90	7:49	7.7
51	SZYBUT WERONIKA	210	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	2	K 11				00:19:25	00:39:10.07	7:50	7.7
52	RUSINOWICZ ANDRZEJ	200	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79	1	M 41				00:19:28	00:39:10.36	7:50	7.7
53	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	102	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	1	K 12				00:19:24	00:39:14.19	7:50	7.6
54	GRUSZKA MICHAŁ	119	ETHOSENERGY POLAND S.A.	LUBLINIEC	POL	M45-49	5	M 42				00:19:16	00:39:19.21	7:51	7.6
55	GRYGOROWICZ BOGDAN	122	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 43	B			00:19:28	00:39:23.57	7:52	7.6
56	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	170	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.	1	K 13				00:19:36	00:39:25.32	7:53	7.6
57	ZIELIŃSKA JOLANTA	239	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	2	K 14				00:19:21	00:39:28.78	7:53	7.6
58	CIESIELSKI KRZYSZTOF	97	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69	4	M 44				00:19:51	00:39:47.93	7:57	7.5
59	GAŁĄŻKA PAWEŁ	248	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 45	A			00:19:30	00:39:56.09	7:59	7.5
60	FRANCZAK DARIUSZ	111	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	7	M 46				00:20:02	00:40:02.95	8:00	7.5
61	GUTOWSKA MAGDALENA	125	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	4	K 15				00:19:54	00:40:13.28	8:02	7.5
62	KOWALSKA BEATA	144	STĘSZEW TEAM	TRZEBAW	POL	K50-54	3	K 16				00:19:52	00:40:14.17	8:02	7.5
63	PIETRZAK DOROTA	249	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K45-49	5	K 17				00:19:52	00:40:14.51	8:02	7.5
64	KUREK ALEKSANDER	151	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	M-DZIECI	2	M 47				00:20:07	00:40:23.67	8:04	7.4
65	DUDEK LESZEK	105	KGHM METRACO RUDNA	GŁOGÓW	POL	M70-74	5	M 48				00:20:12	00:40:25.34	8:05	7.4
66	RATAJCZAK KATARZYNA	195	ŚREM CHODZI	ZBRUDZEWO	POL	K50-54	4	K 18				00:20:04	00:40:32.76	8:06	7.4
67	JASTRZĘBSKA-MAJAK AGNIESZKA	130	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	5	K 19				00:20:06	00:40:35.91	8:07	7.4
68	PALIWODA KATARZYNA	244		MIERZYN	POL	K45-49	6	K 20				00:19:51	00:40:36.57	8:07	7.4
69	BUCZKOWSKI JERZY	90	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M70-74	6	M 49				00:20:12	00:40:38.07	8:07	7.4
70	SZULC-MIKOŁAJCZAK MARZENA	208	NW WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	K30-39	1	K 21				00:19:56	00:40:39.98	8:07	7.4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
71	BROŻYNA ADAM	246	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	3	M 50				00:20:34	00:40:41.86	8:08	7.4
72	MACKO MICHAŁ	74	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M-DZIECI	4	M 51				00:20:15	00:40:44.47	8:08	7.4
73	SIWIŃSKI BOGDAN	202		KOMORNIKI	POL	M50-54	6	M 52				00:20:09	00:40:46.46	8:09	7.4
74	POTRZEBOWSKA AGATA	183		BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 22		B		00:20:21	00:40:54.67	8:10	7.3
75	ROŻEK WIKTORIA	198	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.	2	K 23				00:20:15	00:40:54.79	8:10	7.3
76	DARGAS SANDRA	100	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	3	K 24		1		00:20:05	00:40:55.22	8:11	7.3
77	KUCZYŃSKA ANNA	149	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64	3	K 25				00:20:17	00:41:05.82	8:13	7.3
78	KĘPA ANDRZEJ	136	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70-74	7	M 53				00:20:10	00:41:06.12	8:13	7.3
79	MATYJA ANNA	162	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K50-54	6	K 26				00:20:17	00:41:22.45	8:16	7.3
80	ŚLUSARCZYK KAROLINA	217	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	4	K 27				00:20:26	00:41:24.78	8:16	7.2
81	LUDWICZAK LENA	158	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-DZIECI	3	K 28				00:20:29	00:41:40.19	8:20	7.2
82	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	113	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 29				00:20:16	00:41:43.71	8:20	7.2
83	KUŚMIEREK BEATA	153	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	7	K 30				00:20:52	00:41:50.14	8:22	7.2
84	PALUCH PAWEŁ	174	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	8	M 54				00:20:49	00:41:57.89	8:23	7.2
85	PIĄTKOWSKI JÓZEF	179	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79	2	M 55				00:21:07	00:42:02.66	8:24	7.1
86	ADAMOWICZ ANDRZEJ	81		ŁÓDŹ	POL	M75-79	3	M 56				00:21:07	00:42:04.85	8:24	7.1
87	GUTOWSKI PAWEŁ	126	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 57		A		00:20:41	00:42:11.75	8:26	7.1
88	WOROCZ JOLANTA	232	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59	2	K 31				00:20:51	00:42:12.31	8:26	7.1
89	KONIECZNA ZUZANNA	141		BUDZIEJEWO	POL	K50-54	7	K 32				00:20:49	00:42:12.72	8:26	7.1
90	KNITTER AGATA	138	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 33				00:20:48	00:42:21.83	8:28	7.1
91	REMISZEWSKI ADAM	196	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	4	M 58				00:21:08	00:42:23.78	8:28	7.1
92	NAWROCKA HANNA	167	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K-JUN.	5	K 34				00:20:55	00:42:28.97	8:29	7.1
93	GRYGOROWICZ TERESA	121	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69	2	K 35				00:21:00	00:42:31.09	8:30	7.1
94	DYLEWICZ WERONIKA	110	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	3	K 36				00:21:24	00:42:50.70	8:34	7
95	PIETRZYK ANNA	181		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 37		A		00:20:59	00:43:04.29	8:36	7
96	JÓZWIAK ŁUKASZ	131	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 59		B		00:21:33	00:43:04.83	8:36	7
97	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	220	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	3	K 38				00:21:22	00:43:12.50	8:38	6.9
98	PRACKI ZBIGNIEW	186	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59	9	M 60				00:21:52	00:43:23.69	8:40	6.9
99	OWCZAREK ALEKSANDRA	172	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K-JUN.	6	K 39		1		00:20:58	00:43:23.98	8:40	6.9
100	WALCZAK GRZEGORZ	226	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49	6	M 61				00:19:05	00:43:25.26	8:41	6.9
101	DEMBSKA VIOLETTA	104	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 40		A		00:21:41	00:43:25.47	8:41	6.9
102	STACHOWIAK MAGDALENA	204	STESZEW TEAM	KONARZEWO	POL	K40-44	3	K 41				00:21:16	00:43:34.43	8:42	6.9
103	KNITTER ZOFIA	137	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 42				00:20:50	00:43:40.21	8:44	6.9
104	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	155		MUROWANA GOŚLINA	POL	K45-49	8	K 43				00:21:40	00:43:47.12	8:45	6.9
105	MAJAK WOJCIECH	160	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54	7	M 62				00:21:34	00:43:51.04	8:46	6.8
106	TROKA MAŁGORZATA	219	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	4	K 44				00:21:51	00:43:51.41	8:46	6.8
107	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	129	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	K30-39	2	K 45				00:21:37	00:44:04.07	8:48	6.8
108	GÓRSKI HENRYK	118	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70-74	8	M 63				00:22:01	00:44:06.29	8:49	6.8
109	PASZKOWSKA MARIA	177	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	K40-44	5	K 46				00:21:36	00:44:09.21	8:49	6.8
110	DARGAS MAŁGORZATA	99	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	9	K 47				00:21:55	00:44:23.96	8:52	6.8

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
111	STANISŁAWSKI JAN	206	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	3	M 64				00:21:37	00:44:25.30	8:53	6.8
112	LUBAŃSKA LEOKADIA	156	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 48		A		00:22:14	00:44:31.91	8:54	6.7
113	PIDUCH JAN	180	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	9	M 65				00:21:40	00:44:32.23	8:54	6.7
114	KUREK ALEKSANDRA	152	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	K30-39	3	K 49				00:22:04	00:44:37.39	8:55	6.7
115	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	82	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74	1	K 50				00:21:52	00:44:46.41	8:57	6.7
116	DUKAT MONIKA	107	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K45-49	10	K 51				00:22:34	00:44:47.56	8:57	6.7
117	LUBAŃSKI TOMASZ	157	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64	4	M 66				00:22:20	00:44:49.51	8:57	6.7
118	KONIECZNA MARIOLA	140	STĘSZEW TEAM	TRZEBAW	POL	K55-59	3	K 52				00:22:09	00:44:53.57	8:58	6.7
119	KOZŁOWSKA WIKTORIA	145	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 53		A		00:21:50	00:45:38.02	9:07	6.6
120	SZYMAŃSKA LUCYNA	211	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74	2	K 54				00:21:53	00:45:44.77	9:08	6.6
121	DARGAS MARTA	101	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	7	K 55				00:22:29	00:45:45.51	9:09	6.6
122	RABCZEWSKA ALEKSANDRA	194	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROLIETNICA	POL	K60-64	4	K 56				00:22:47	00:45:47.63	9:09	6.6
123	NOWAK-DRESLER MAGDALENA	168	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	11	K 57				00:22:52	00:45:51.05	9:10	6.5
124	PRZYBYŁAK STANISŁAW	189	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	M75-79	5	M 67				00:22:17	00:46:08.76	9:13	6.5
125	NAWROCKA GRAŻYNA	166	KATORŻNIK	MUROWANA GOŚLINA	POL	K65-69	4	K 58				00:22:44	00:46:12.30	9:14	6.5
126	MŁODOŻYŃSKA KAROLINA	164	NAMASTE	OBORNIKI	POL	K45-49	12	K 59				00:22:49	00:46:14.27	9:14	6.5
127	CHWIAŁKOWSKA IWONA	96	NAMASTE	OBORNIKI	POL	K50-54	8	K 60				00:22:48	00:46:16.06	9:15	6.5
128	SŁOWIK STANISŁAW	203	KGHM METRACO RUDNA	SZYMOCIN	POL	M-DZIECI	5	M 68				00:23:07	00:47:00.10	9:24	6.4
129	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	188	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 61		A		00:23:17	00:47:27.18	9:29	6.3
130	TWARDOWSKA EDYTA	247	AVOCADO	WARSZAWA	POL	K40-44	6	K 62				00:23:38	00:47:31.83	9:30	6.3
131	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	175		GOWINO	POL	K70-74	3	K 63				00:23:21	00:47:34.59	9:30	6.3
132	BLASZKA RYSZARD	86	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 69		A		00:23:33	00:47:38.90	9:31	6.3
133	BLASZKA MICHAŁ	85	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 70		A		00:23:20	00:47:40.13	9:32	6.3
134	WORONKO ZACZYŃSKA JANINA	233	KGHM METRACORUDNA	LUBIN	POL	K75-79	1	K 64				00:23:45	00:48:05.72	9:37	6.2
135	WÓJCIK HENRYK	235	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	1	M 71				00:24:10	00:48:11.68	9:38	6.2
136	IGLIŃSKA MARIA	128		GONIEMBICE	POL	K65-69	5	K 65				00:24:24	00:48:43.91	9:44	6.2
137	WALCZAK HENRYK	225	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M80+	2	M 72				00:24:12	00:48:55.71	9:47	6.1
138	WÓJCIK IRENA	234	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79	2	K 66				00:24:49	00:48:57.81	9:47	6.1
139	GÓRSKA MAŁGORZATA	117	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K65-69	6	K 67				00:24:26	00:49:03.27	9:48	6.1
140	URBAN JACEK	222		LESZNO	POL	M70-74	10	M 73				00:23:38	00:49:22.45	9:52	6.1
141	KULCZYCKI JAN	150		GDAŃSK	POL	M70-74	11	M 74				00:24:16	00:49:46.63	9:57	6
142	BRZOZOWSKI LEON	89	ŚREM CHODZI	ŚREM	POL	M-DZIECI	6	M 75				00:24:09	00:49:54.63	9:58	6
143	BARTEK SONIA	83		CHOMĘCICE	POL	K30-39	4	K 68				00:25:09	00:50:07.09	10:01	6
144	PRZYBYŁAK DOROTA	190	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	K70-74	4	K 69				00:24:42	00:50:26.99	10:05	5.9
145	OWCZAREK HENRYKA	171	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79	3	K 70				00:25:08	00:50:30.99	10:06	5.9
146	WIŚNIEWSKA MARIOLA	227		LESZNO	POL	K60-64	5	K 71				00:24:59	00:50:36.91	10:07	5.9
147	ŚLUSARCZYK DANUTA	216	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	7	K 72				00:25:15	00:52:02.41	10:24	5.8
148	ROMAŃSKI DAMIAN	197		KSIAŻ WIELKOPOLSKI	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	M 76		A		00:25:58	00:52:42.08	10:32	5.7
149	SZYBUT ROMA	209	POTEĞA NORDICA	POTEĞOWO	POL	K30-39	5	K 73				00:25:43	00:52:44.38	10:32	5.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
150	CAŁUS SZYMON	92	KGHM METRACO RUDNA	RADOSZYCE	POL	M-DZIECI	7	M 77				00:23:35	00:53:07.89	10:37	5.6
151	JÓZWIAK DOMINIK	132	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	4	M 78				00:25:57	00:53:42.83	10:44	5.6
152	PRACKA KATARZYNA	185	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	9	K 74				00:27:38	00:55:18.97	11:03	5.4
153	KLUSKA ANNA	245	KGHM METRACO RUDNA	SZYMOCIN	POL	K-DZIECI	5	K 75				00:24:16	00:55:36.94	11:07	5.4
154	SZAROLETA ZOFIA	207	PRZYBYLAK TEAM	POZNAŃ	POL	K80+	1	K 76				00:27:33	00:55:41.66	11:08	5.4
155	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	214	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	8	M 79				00:27:14	00:57:05.91	11:25	5.3
156	PAJĘCKI ADAM	173	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 80		B		00:27:53	00:57:34.07	11:30	5.2
157	CAŁUS MAJA	93	KGHM METRACO RUDNA	RADOSZYCE	POL	K-DZIECI	6	K 77				00:24:15	00:58:43.90	11:44	5.1

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	163	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K50-54	1	K 1				00:16:34	00:33:17.84	6:39	9
2	KRAJEWSKA HANNA	146	LUKI TEAM POLAND	PIŁA	POL	K18-29	1	K 2				00:16:33	00:33:49.62	6:45	8.9
3	OKRZESIK-FRĄCKOWIA K IZABELA	169	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 3				00:18:02	00:36:09.67	7:13	8.3
4	WOJTCZAK URSZULA	230	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	1	K 4				00:18:02	00:36:14.82	7:14	8.3
5	JÓZWIAK MARIANNA	133	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49	1	K 5				00:18:02	00:36:37.90	7:19	8.2
6	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	191	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	2	K 6				00:18:05	00:37:12.47	7:26	8.1
7	POKŁADOWSKA JOANNA	182	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	3	K 7				00:18:27	00:37:39.37	7:31	8
8	KĘDZIERSKA KAROLINA	135	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-44	2	K 8				00:18:49	00:37:58.67	7:35	7.9
9	WITUCKA KAROLINA	228		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 9				00:19:23	00:39:08.61	7:49	7.7
10	CHOLEWIŃSKA LONGINA	94	HERNIK TEAM-NW MUROWANA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	K55-59	1	K 10				00:19:24	00:39:08.90	7:49	7.7
11	SZYBUT WERONIKA	210	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	2	K 11				00:19:25	00:39:10.07	7:50	7.7
12	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	102	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	1	K 12				00:19:24	00:39:14.19	7:50	7.6
13	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	170	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.	1	K 13				00:19:36	00:39:25.32	7:53	7.6
14	ZIELIŃSKA JOLANTA	239	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	2	K 14				00:19:21	00:39:28.78	7:53	7.6
15	GUTOWSKA MAGDALENA	125	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	4	K 15				00:19:54	00:40:13.28	8:02	7.5
16	KOWALSKA BEATA	144	STĘSZEW TEAM	TRZEBAW	POL	K50-54	3	K 16				00:19:52	00:40:14.17	8:02	7.5
17	PIETRZAK DOROTA	249	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K45-49	5	K 17				00:19:52	00:40:14.51	8:02	7.5
18	RATAJCZAK KATARZYNA	195	ŚREM CHODZI	ZBRUDZEW	POL	K50-54	4	K 18				00:20:04	00:40:32.76	8:06	7.4
19	JASTRZĘBSKA-MAJAK AGNIESZKA	130	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	5	K 19				00:20:06	00:40:35.91	8:07	7.4
20	PALIWODA KATARZYNA	244		MIERZYN	POL	K45-49	6	K 20				00:19:51	00:40:36.57	8:07	7.4
21	SZULC-MIKOŁAJCZAK MARZENA	208	NW WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	K30-39	1	K 21				00:19:56	00:40:39.98	8:07	7.4
22	POTRZEBOWSKA AGATA	183		BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 22		B		00:20:21	00:40:54.67	8:10	7.3
23	ROŻEK WIKTORIA	198	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.	2	K 23				00:20:15	00:40:54.79	8:10	7.3
24	DARGAS SANDRA	100	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	3	K 24		1		00:20:05	00:40:55.22	8:11	7.3
25	KUCZYŃSKA ANNA	149	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64	3	K 25				00:20:17	00:41:05.82	8:13	7.3
26	MATYJA ANNA	162	ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K50-54	6	K 26				00:20:17	00:41:22.45	8:16	7.3
27	ŚLUSARCZYK KAROLINA	217	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	4	K 27				00:20:26	00:41:24.78	8:16	7.2

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
28	LUDWICZAK LENA	158	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-DZIECI	3	K 28				00:20:29	00:41:40.19	8:20	7.2
29	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	113	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 29				00:20:16	00:41:43.71	8:20	7.2
30	KUŚMIEREK BEATA	153	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	7	K 30				00:20:52	00:41:50.14	8:22	7.2
31	WOROCH JOLANTA	232	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59	2	K 31				00:20:51	00:42:12.31	8:26	7.1
32	KONIECZNA ZUZANNA	141		BUDZIEJEWÓ	POL	K50-54	7	K 32				00:20:49	00:42:12.72	8:26	7.1
33	KNITTER AGATA	138	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 33				00:20:48	00:42:21.83	8:28	7.1
34	NAWROCKA HANNA	167	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K-JUN.	5	K 34				00:20:55	00:42:28.97	8:29	7.1
35	GRYGOROWICZ TERESA	121	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69	2	K 35				00:21:00	00:42:31.09	8:30	7.1
36	DYLEWICZ WERONIKA	110	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	3	K 36				00:21:24	00:42:50.70	8:34	7
37	PIETRZYK ANNA	181		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 37	A			00:20:59	00:43:04.29	8:36	7
38	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	220	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	3	K 38				00:21:22	00:43:12.50	8:38	6.9
39	OWCZAREK ALEKSANDRA	172	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K-JUN.	6	K 39		1		00:20:58	00:43:23.98	8:40	6.9
40	DEMBSKA VIOLETTA	104	#SREMCHODZI	ŚREM	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 40	A			00:21:41	00:43:25.47	8:41	6.9
41	STACHOWIAK MAGDALENA	204	STESZEW TEAM	KONARZEWO	POL	K40-44	3	K 41				00:21:16	00:43:34.43	8:42	6.9
42	KNITTER ZOFIA	137	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 42				00:20:50	00:43:40.21	8:44	6.9
43	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	155		MUROWANA GOŚLINA	POL	K45-49	8	K 43				00:21:40	00:43:47.12	8:45	6.9
44	TROKA MAŁGORZATA	219	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	4	K 44				00:21:51	00:43:51.41	8:46	6.8
45	JĄSTRZĘBSKA-MACKO MARTA	129	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	K30-39	2	K 45				00:21:37	00:44:04.07	8:48	6.8
46	PASZKOWSKA MARIA	177	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	K40-44	5	K 46				00:21:36	00:44:09.21	8:49	6.8
47	DARGAS MAŁGORZATA	99	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	9	K 47				00:21:55	00:44:23.96	8:52	6.8
48	LUBAŃSKA LEOKADIA	156	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 48	A			00:22:14	00:44:31.91	8:54	6.7
49	KUREK ALEKSANDRA	152	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	K30-39	3	K 49				00:22:04	00:44:37.39	8:55	6.7
50	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	82	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74	1	K 50				00:21:52	00:44:46.41	8:57	6.7
51	DUKAT MONIKA	107	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K45-49	10	K 51				00:22:34	00:44:47.56	8:57	6.7
52	KONIECZNA MARIOLA	140	STESZEW TEAM	TRZEBAW	POL	K55-59	3	K 52				00:22:09	00:44:53.57	8:58	6.7
53	KOZŁOWSKA WIKTORIA	145	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 53	A			00:21:50	00:45:38.02	9:07	6.6
54	SZYMAŃSKA LUCYNA	211	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74	2	K 54				00:21:53	00:45:44.77	9:08	6.6
55	DARGAS MARTA	101	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	7	K 55				00:22:29	00:45:45.51	9:09	6.6
56	RABCZEWSKA ALEKSANDRA	194	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROLIETNICA	POL	K60-64	4	K 56				00:22:47	00:45:47.63	9:09	6.6
57	NOWAK-DRESLER MAGDALENA	168	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	11	K 57				00:22:52	00:45:51.05	9:10	6.5
58	NAWROCKA GRAŻYNA	166	KATORŻNIK	MUROWANA GOŚLINA	POL	K65-69	4	K 58				00:22:44	00:46:12.30	9:14	6.5
59	MŁODOŻYŃSKA KAROLINA	164	NAMASTE	OBORNIKI	POL	K45-49	12	K 59				00:22:49	00:46:14.27	9:14	6.5
60	CHWIAŁKOWSKA IWONA	96	NAMASTE	OBORNIKI	POL	K50-54	8	K 60				00:22:48	00:46:16.06	9:15	6.5
61	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	188	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 61	A			00:23:17	00:47:27.18	9:29	6.3
62	TWARDOWSKA EDYTA	247	AVOCADO	WARSZAWA	POL	K40-44	6	K 62				00:23:38	00:47:31.83	9:30	6.3
63	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	175		GOWINO	POL	K70-74	3	K 63				00:23:21	00:47:34.59	9:30	6.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
64	WORONKO ZACZYŃSKA JANINA	233	KGHM METRACORUDNA	LUBIN	POL	K75-79	1	K 64				00:23:45	00:48:05.72	9:37	6.2
65	IGLIŃSKA MARIA	128		GONIEMBICE	POL	K65-69	5	K 65				00:24:24	00:48:43.91	9:44	6.2
66	WÓJCIK IRENA	234	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79	2	K 66				00:24:49	00:48:57.81	9:47	6.1
67	GÓRSKA MAŁGORZATA	117	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K65-69	6	K 67				00:24:26	00:49:03.27	9:48	6.1
68	BARTEK SONIA	83		CHOMĘCICE	POL	K30-39	4	K 68				00:25:09	00:50:07.09	10:01	6
69	PRZYBYŁAK DOROTA	190	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	K70-74	4	K 69				00:24:42	00:50:26.99	10:05	5.9
70	OWCZAREK HENRYKA	171	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79	3	K 70				00:25:08	00:50:30.99	10:06	5.9
71	WIŚNIEWSKA MARIOLA	227		LESZNO	POL	K60-64	5	K 71				00:24:59	00:50:36.91	10:07	5.9
72	ŚLUSARCZYK DANUTA	216	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	7	K 72				00:25:15	00:52:02.41	10:24	5.8
73	SZYBUT ROMA	209	POTĘGA NORDICA	POTEGOWO	POL	K30-39	5	K 73				00:25:43	00:52:44.38	10:32	5.7
74	PRACKA KATARZYNA	185	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	9	K 74				00:27:38	00:55:18.97	11:03	5.4
75	KLUSKA ANNA	245	KGHM METRACO RUDNA	SZYMOCIN	POL	K-DZIECI	5	K 75				00:24:16	00:55:36.94	11:07	5.4
76	SZAROLETA ZOFIA	207	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	K80+	1	K 76				00:27:33	00:55:41.66	11:08	5.4
77	CAŁUS MAJA	93	KGHM METRACO RUDNA	RADOSZYCE	POL	K-DZIECI	6	K 77				00:24:15	00:58:43.90	11:44	5.1

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	229	KS IDMAR RACING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1				00:15:21	00:31:27.44	6:17	9.5
2	MARCZAK TOMASZ	161	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 2				00:16:05	00:32:45.36	6:33	9.2
3	KNITTER MICHAŁ	139	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 3				00:16:04	00:32:46.67	6:33	9.2
4	WOROCH ROMAN	231	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 4				00:16:29	00:33:17.42	6:39	9
5	ROŻYNEK MIRON	199	KGHM METRACO RUDNA	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 5				00:16:28	00:33:18.61	6:39	9
6	BRZOZOWSKI PIOTR	88	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 6				00:16:21	00:33:35.75	6:43	8.9
7	FRAĆKOWIAK ROMAN	112	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEN	POL	M50-54	2	M 7				00:16:39	00:33:41.81	6:44	8.9
8	PARZYBUT JAN	176	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	2	M 8		1		00:16:44	00:33:44.00	6:44	8.9
9	MROZIŃSKI TADEUSZ	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOSKIE GÓRY	POL	M55-59	3	M 9				00:16:55	00:34:40.96	6:56	8.7
10	KUŚMIEREK MATEUSZ	154	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	3	M 10		1		00:17:45	00:35:06.20	7:01	8.5
11	HELWICH STEFAN	127	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69	1	M 11				00:17:18	00:35:10.08	7:02	8.5
12	ZAGAJA JANUSZ	237	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69	2	M 12				00:17:28	00:35:28.26	7:05	8.5
13	PRZYBORKIEWICZ KRIS	187	PIERNIKI TORUŃ	TORUN	POL	M45-49	1	M 13				00:17:43	00:35:38.68	7:07	8.4
14	KOPCZEWSKI DARIUSZ	142	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59	4	M 14		1		00:17:09	00:35:40.17	7:08	8.4
15	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	98	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	5	M 15				00:17:36	00:35:46.14	7:09	8.4
16	ŻURAWIK MARCIN	241	NEW4YOU TEAM	KOŁO	POL	M40-44	1	M 16				00:17:28	00:35:52.86	7:10	8.4
17	GĄGÓŁ KRZYSZTOF	114		GŁOGÓW	POL	M40-44	2	M 17				00:17:42	00:36:30.97	7:18	8.2
18	CHYRA JANUSZ	242		LUBLINIEC	POL	M45-49	2	M 18				00:18:12	00:36:33.70	7:18	8.2
19	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	95	HERNIK TEAM -NW MUROWANA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M55-59	6	M 19				00:17:56	00:36:38.03	7:19	8.2
20	KROMSKI PAWEŁ	147	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54	3	M 20				00:18:15	00:36:54.58	7:22	8.1
21	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	240	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	2	M 21				00:18:19	00:36:57.26	7:23	8.1
22	POTRZEBOWSKI MAREK	184	DEAF I #B3K	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 22	B			00:18:38	00:37:12.99	7:26	8.1
23	WALCZAK RYSZARD	224		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74	1	M 23				00:18:33	00:37:19.70	7:27	8
24	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	148	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	2	M 24				00:18:25	00:37:23.76	7:28	8
25	PASZKOWSKI LESZEK	178	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	M40-44	3	M 25		1		00:18:08	00:37:26.07	7:29	8
26	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	115	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70-74	2	M 26		1		00:18:30	00:37:34.03	7:30	8

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
27	SZYMAŃSKI STEFAN	212	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70-74	3	M 27				00:18:39	00:37:47.99	7:33	7.9
28	KUBICKI PAWEŁ	250	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SKOKI	POL	M50-54	4	M 28				00:18:37	00:37:51.80	7:34	7.9
29	KASPRZAK TADEUSZ	134	BRAK	OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 29	A			00:18:43	00:37:53.41	7:34	7.9
30	PUSZKARSKI ADAM	192	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 30				00:18:57	00:37:54.99	7:34	7.9
31	STACHOWICZ MARCIN	205	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	3	M 31				00:18:48	00:37:55.09	7:35	7.9
32	MADAJ ROBERT	159	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M50-54	5	M 32				00:18:50	00:37:57.90	7:35	7.9
33	TOMCZYK EDWARD	218	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	4	M 33				00:18:54	00:38:10.78	7:38	7.9
34	STACHOWIAK TOMASZ	73		KONARZEWO	POL	M40-44	4	M 34		1		00:18:53	00:38:25.19	7:41	7.8
35	GRUSZKA MICHAŁ	120	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IMIENIA ADAMA MICKIEWICZA	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	1	M 35				00:18:31	00:38:26.50	7:41	7.8
36	DUKAT RADOSŁAW	108	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	M45-49	3	M 36				00:19:06	00:38:33.34	7:42	7.8
37	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	215	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	4	M 37				00:19:02	00:38:43.54	7:44	7.7
38	DĄBROWSKI DAWID	103	Z POCIĄGU DO BIEGANIA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M30-39	4	M 38				00:19:12	00:38:45.88	7:45	7.7
39	GÓRAL ANDRZEJ	116	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 39	A			00:19:04	00:38:47.19	7:45	7.7
40	KOSTECKI WIESŁAW	143	NW CZŁĄPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69	3	M 40				00:19:11	00:38:47.52	7:45	7.7
41	RUSINOWICZ ANDRZEJ	200	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79	1	M 41				00:19:28	00:39:10.36	7:50	7.7
42	GRUSZKA MICHAŁ	119	ETHOSENENERGY POLAND S.A.	LUBLINIEC	POL	M45-49	5	M 42				00:19:16	00:39:19.21	7:51	7.6
43	GRYGOROWICZ BOGDAN	122	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 43	B			00:19:28	00:39:23.57	7:52	7.6
44	CIESIELSKI KRZYSZTOF	97	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69	4	M 44				00:19:51	00:39:47.93	7:57	7.5
45	GAŁĄŻKA PAWEŁ	248	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 45	A			00:19:30	00:39:56.09	7:59	7.5
46	FRANCZAK DARIUSZ	111	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	7	M 46				00:20:02	00:40:02.95	8:00	7.5
47	KUREK ALEKSANDER	151	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	M-DZIECI	2	M 47				00:20:07	00:40:23.67	8:04	7.4
48	DUDEK LESZEK	105	KGHM METRACO RUDNA	GŁOGÓW	POL	M70-74	5	M 48				00:20:12	00:40:25.34	8:05	7.4
49	BUCZKOWSKI JERZY	90	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M70-74	6	M 49				00:20:12	00:40:38.07	8:07	7.4
50	BROŻYNA ADAM	246	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	3	M 50				00:20:34	00:40:41.86	8:08	7.4
51	MACKO MICHAŁ	74	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M-DZIECI	4	M 51				00:20:15	00:40:44.47	8:08	7.4
52	SIWIŃSKI BOGDAN	202		KOMORNIKI	POL	M50-54	6	M 52				00:20:09	00:40:46.46	8:09	7.4
53	KĘPA ANDRZEJ	136	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70-74	7	M 53				00:20:10	00:41:06.12	8:13	7.3
54	PALUCH PAWEŁ	174	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	8	M 54				00:20:49	00:41:57.89	8:23	7.2
55	PIĄTKOWSKI JÓZEF	179	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79	2	M 55				00:21:07	00:42:02.66	8:24	7.1
56	ADAMOWICZ ANDRZEJ	81		ŁÓDŹ	POL	M75-79	3	M 56				00:21:07	00:42:04.85	8:24	7.1
57	GUTOWSKI PAWEŁ	126	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 57	A			00:20:41	00:42:11.75	8:26	7.1
58	REMISZEWSKI ADAM	196	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	4	M 58				00:21:08	00:42:23.78	8:28	7.1
59	JÓZWIAK ŁUKASZ	131	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 59	B			00:21:33	00:43:04.83	8:36	7
60	PRACKI ZBIGNIEW	186	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59	9	M 60				00:21:52	00:43:23.69	8:40	6.9
61	WALCZAK GRZEGORZ	226	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49	6	M 61				00:19:05	00:43:25.26	8:41	6.9
62	MAJAK WOJCIECH	160	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54	7	M 62				00:21:34	00:43:51.04	8:46	6.8
63	GÓRSKI HENRYK	118	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70-74	8	M 63				00:22:01	00:44:06.29	8:49	6.8
64	STANIŚLAWSKI JAN	206	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	M60-64	3	M 64				00:21:37	00:44:25.30	8:53	6.8
65	PIDUCH JAN	180	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	9	M 65				00:21:40	00:44:32.23	8:54	6.7
66	LUBAŃSKI TOMASZ	157	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64	4	M 66				00:22:20	00:44:49.51	8:57	6.7
67	PRZYBYŁAK STANIŚLAW	189	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	M75-79	5	M 67				00:22:17	00:46:08.76	9:13	6.5

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
68	SŁOWIK STANISŁAW	203	KGHM METRACO RUDNA	SZYMOCIN	POL	M-DZIECI	5	M 68				00:23:07	00:47:00.10	9:24	6.4
69	BLASZKA RYSZARD	86	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 69		A		00:23:33	00:47:38.90	9:31	6.3
70	BLASZKA MICHAŁ	85	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 70		A		00:23:20	00:47:40.13	9:32	6.3
71	WÓJCIK HENRYK	235	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	1	M 71				00:24:10	00:48:11.68	9:38	6.2
72	WALCZAK HENRYK	225	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M80+	2	M 72				00:24:12	00:48:55.71	9:47	6.1
73	URBAN JACEK	222		LESZNO	POL	M70-74	10	M 73				00:23:38	00:49:22.45	9:52	6.1
74	KULCZYCKI JAN	150		GDAŃSK	POL	M70-74	11	M 74				00:24:16	00:49:46.63	9:57	6
75	BRZOZOWSKI LEON	89	ŚREM CHODZI	ŚREM	POL	M-DZIECI	6	M 75				00:24:09	00:49:54.63	9:58	6
76	ROMAŃSKI DAMIAN	197		KSIAŻ WIELKOPOLSKI	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	M 76		A		00:25:58	00:52:42.08	10:32	5.7
77	CAŁUS SZYMON	92	KGHM METRACO RUDNA	RADOSZYCE	POL	M-DZIECI	7	M 77				00:23:35	00:53:07.89	10:37	5.6
78	JÓŹWIAK DOMINIK	132	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	4	M 78				00:25:57	00:53:42.83	10:44	5.6
79	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	214	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	8	M 79				00:27:14	00:57:05.91	11:25	5.3
80	PAJĘCKI ADAM	173	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 80		B		00:27:53	00:57:34.07	11:30	5.2

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Mundurowi

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	88	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 6				00:16:21	00:33:35.75	6:43	8.9
2	KOPCZEWSKI DARIUSZ	142	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59	4	M 14		1		00:17:09	00:35:40.17	7:08	8.4
3	KĘPA ANDRZEJ	136	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70-74	7	M 53				00:20:10	00:41:06.12	8:13	7.3
4	JÓŹWIAK ŁUKASZ	131	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 59		B		00:21:33	00:43:04.83	8:36	7
5	PAJĘCKI ADAM	173	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 80		B		00:27:53	00:57:34.07	11:30	5.2

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PIETRZYK ANNA	181		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 37		A		00:20:59	00:43:04.29	8:36	7
2	DEMBSKA VIOLETTA	104	#SREMCHODZI	ŚREM	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 40		A		00:21:41	00:43:25.47	8:41	6.9
3	LUBAŃSKA LEOKADIA	156	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 48		A		00:22:14	00:44:31.91	8:54	6.7
4	KOZŁOWSKA WIKTORIA	145	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 53		A		00:21:50	00:45:38.02	9:07	6.6
5	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	188	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 61		A		00:23:17	00:47:27.18	9:29	6.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	POTRZEBOWSKA AGATA	183		BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 22		B		00:20:21	00:40:54.67	8:10	7.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KASPRZAK TADEUSZ	134	BRAK	OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 29		A		00:18:43	00:37:53.41	7:34	7.9
2	GÓRAL ANDRZEJ	116	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 39		A		00:19:04	00:38:47.19	7:45	7.7
3	GAŁĄZKA PAWEŁ	248	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 45		A		00:19:30	00:39:56.09	7:59	7.5
4	GUTOWSKI PAWEŁ	126	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 57		A		00:20:41	00:42:11.75	8:26	7.1
5	BLASZKA RYSZARD	86	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 69		A		00:23:33	00:47:38.90	9:31	6.3
6	BLASZKA MICHAŁ	85	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 70		A		00:23:20	00:47:40.13	9:32	6.3
7	ROMAŃSKI DAMIAN	197		KSIAŻ WIELKOPOLSKI	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	M 76		A		00:25:58	00:52:42.08	10:32	5.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	POTRZEBOWSKI MAREK	184	DEAF I #B3K	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 22		B		00:18:38	00:37:12.99	7:26	8.1
2	GRYGOROWICZ BOGDAN	122	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 43		B		00:19:28	00:39:23.57	7:52	7.6
3	JÓZWIAK ŁUKASZ	131	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 59		B		00:21:33	00:43:04.83	8:36	7
4	PAJĘCKI ADAM	173	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 80		B		00:27:53	00:57:34.07	11:30	5.2

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKA KAROLINA	228		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 9				00:19:23	00:39:08.61	7:49	7.7
2	SZYBUT WERONIKA	210	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	2	K 11				00:19:25	00:39:10.07	7:50	7.7
3	LUDWICZAK LENA	158	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-DZIECI	3	K 28				00:20:29	00:41:40.19	8:20	7.2
4	KNITTER ZOFIA	137	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 42				00:20:50	00:43:40.21	8:44	6.9
5	KLUSKA ANNA	245	KGHM METRACO RUDNA	SZYMOCIN	POL	K-DZIECI	5	K 75				00:24:16	00:55:36.94	11:07	5.4
6	CAŁUS MAJA	93	KGHM METRACO RUDNA	RADOSZYCE	POL	K-DZIECI	6	K 77				00:24:15	00:58:43.90	11:44	5.1

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKARSKI ADAM	192	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 30				00:18:57	00:37:54.99	7:34	7.9
2	KUREK ALEKSANDER	151	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	M-DZIECI	2	M 47				00:20:07	00:40:23.67	8:04	7.4
3	BROŻYNA ADAM	246	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	3	M 50				00:20:34	00:40:41.86	8:08	7.4
4	MACKO MICHAŁ	74	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M-DZIECI	4	M 51				00:20:15	00:40:44.47	8:08	7.4
5	SŁOWIK STANISŁAW	203	KGHM METRACO RUDNA	SZYMOCIN	POL	M-DZIECI	5	M 68				00:23:07	00:47:00.10	9:24	6.4
6	BRZOZOWSKI LEON	89	ŚREM CHODZI	ŚREM	POL	M-DZIECI	6	M 75				00:24:09	00:49:54.63	9:58	6
7	CAŁUS SZYMON	92	KGHM METRACO RUDNA	RADOSZYCE	POL	M-DZIECI	7	M 77				00:23:35	00:53:07.89	10:37	5.6
8	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	214	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	8	M 79				00:27:14	00:57:05.91	11:25	5.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K-JUN.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	170	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.	1	K 13				00:19:36	00:39:25.32	7:53	7.6
2	ROŻEK WIKTORIA	198	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.	2	K 23				00:20:15	00:40:54.79	8:10	7.3
3	DARGAS SANDRA	100	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	3	K 24		1		00:20:05	00:40:55.22	8:11	7.3
4	ŚLUSARCZYK KAROLINA	217	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	4	K 27				00:20:26	00:41:24.78	8:16	7.2
5	NAWROCKA HANNA	167	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K-JUN.	5	K 34				00:20:55	00:42:28.97	8:29	7.1
6	OWCZAREK ALEKSANDRA	172	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K-JUN.	6	K 39		1		00:20:58	00:43:23.98	8:40	6.9
7	DARGAS MARTA	101	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	7	K 55				00:22:29	00:45:45.51	9:09	6.6

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M-JUN.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRUSZKA MICHAŁ	120	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IMIENIA ADAMA MICKIEWICZA	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	1	M 35				00:18:31	00:38:26.50	7:41	7.8

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRAJEWSKA HANNA	146	LUKI TEAM POLAND	PIŁA	POL	K18-29	1	K 2				00:16:33	00:33:49.62	6:45	8.9
2	KNITTER AGATA	138	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 33				00:20:48	00:42:21.83	8:28	7.1
3	DYLEWICZ WERONIKA	110	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29	3	K 36				00:21:24	00:42:50.70	8:34	7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	161	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 2				00:16:05	00:32:45.36	6:33	9.2
2	KNITTER MICHAŁ	139	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 3				00:16:04	00:32:46.67	6:33	9.2
3	KUŚMIEREK MATEUSZ	154	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	3	M 10		1		00:17:45	00:35:06.20	7:01	8.5
4	JÓZWIAK DOMINIK	132	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	4	M 78				00:25:57	00:53:42.83	10:44	5.6

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZULC-MIKOŁAJCZAK MARZENA	208	NW WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	K30-39	1	K 21				00:19:56	00:40:39.98	8:07	7.4
2	JĄSTRZĘBSKA-MACKO MARTA	129	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	K30-39	2	K 45				00:21:37	00:44:04.07	8:48	6.8
3	KUREK ALEKSANDRA	152	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	K30-39	3	K 49				00:22:04	00:44:37.39	8:55	6.7
4	BARTEK SONIA	83		CHOMĘCICE	POL	K30-39	4	K 68				00:25:09	00:50:07.09	10:01	6
5	SZYBUT ROMA	209	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	5	K 73				00:25:43	00:52:44.38	10:32	5.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZozowski PIOTR	88	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 6				00:16:21	00:33:35.75	6:43	8.9
2	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	148	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39	2	M 24				00:18:25	00:37:23.76	7:28	8

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
3	STACHOWICZ MARCIN	205	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	3	M 31				00:18:48	00:37:55.09	7:35	7.9
4	DAJBROWSKI DAWID	103	Z POCIĄGU DO BIEGANIA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M30-39	4	M 38				00:19:12	00:38:45.88	7:45	7.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTCZAK URSZULA	230	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	1	K 4				00:18:02	00:36:14.82	7:14	8.3
2	KĘDZIERSKA KAROLINA	135	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-44	2	K 8				00:18:49	00:37:58.67	7:35	7.9
3	STACHOWIAK MAGDALENA	204	STESZEW TEAM	KONARZEWO	POL	K40-44	3	K 41				00:21:16	00:43:34.43	8:42	6.9
4	TROKA MAŁGORZATA	219	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	4	K 44				00:21:51	00:43:51.41	8:46	6.8
5	PASZKOWSKA MARIA	177	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	K40-44	5	K 46				00:21:36	00:44:09.21	8:49	6.8
6	TWARDOWSKA EDYTA	247	AVOCADO	WARSZAWA	POL	K40-44	6	K 62				00:23:38	00:47:31.83	9:30	6.3

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŻURAWIK MARCIN	241	NEW4YOU TEAM	KOŁO	POL	M40-44	1	M 16				00:17:28	00:35:52.86	7:10	8.4
2	GAĞÓŁ KRZYSZTOF	114		GŁOGÓW	POL	M40-44	2	M 17				00:17:42	00:36:30.97	7:18	8.2
3	PASZKOWSKI LESZEK	178	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	M40-44	3	M 25		1		00:18:08	00:37:26.07	7:29	8
4	STACHOWIAK TOMASZ	73		KONARZEWO	POL	M40-44	4	M 34		1		00:18:53	00:38:25.19	7:41	7.8

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JÓŹWIAK MARIANNA	133	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 5				00:18:02	00:36:37.90	7:19	8.2
2	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	191	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	2	K 6				00:18:05	00:37:12.47	7:26	8.1
3	POKŁADOWSKA JOANNA	182	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49	3	K 7				00:18:27	00:37:39.37	7:31	8
4	GUTOWSKA MAGDALENA	125	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	4	K 15				00:19:54	00:40:13.28	8:02	7.5
5	PIETRZAK DOROTA	249	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K45-49	5	K 17				00:19:52	00:40:14.51	8:02	7.5
6	PALIWODA KATARZYNA	244		MIERZYN	POL	K45-49	6	K 20				00:19:51	00:40:36.57	8:07	7.4
7	KUŚMIEREK BEATA	153	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	7	K 30				00:20:52	00:41:50.14	8:22	7.2
8	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	155		MUROWANA GOŚLINA	POL	K45-49	8	K 43				00:21:40	00:43:47.12	8:45	6.9
9	DARGAS MAŁGORZATA	99	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	9	K 47				00:21:55	00:44:23.96	8:52	6.8
10	DUKAT MONIKA	107	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K45-49	10	K 51				00:22:34	00:44:47.56	8:57	6.7
11	NOWAK-DRESLER MAGDALENA	168	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	11	K 57				00:22:52	00:45:51.05	9:10	6.5
12	MŁODOŻYŃSKA KAROLINA	164	NAMASTE	OBORNIKI	POL	K45-49	12	K 59				00:22:49	00:46:14.27	9:14	6.5

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PRZYBORKIEWICZ KRIS	187	PIERNIKI TORUŃ	TORUN	POL	M45-49	1	M 13				00:17:43	00:35:38.68	7:07	8.4
2	CHYRA JANUSZ	242		LUBLINIEC	POL	M45-49	2	M 18				00:18:12	00:36:33.70	7:18	8.2
3	DUKAT RADOŚLAW	108	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	M45-49	3	M 36				00:19:06	00:38:33.34	7:42	7.8
4	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	215	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	4	M 37				00:19:02	00:38:43.54	7:44	7.7
5	GRUSZKA MICHAŁ	119	ETHOENERGY POLAND S.A.	LUBLINIEC	POL	M45-49	5	M 42				00:19:16	00:39:19.21	7:51	7.6
6	WALCZAK GRZEGORZ	226	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49	6	M 61				00:19:05	00:43:25.26	8:41	6.9

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	163	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K50-54	1	K 1				00:16:34	00:33:17.84	6:39	9
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIA KIZABELA	169	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEN	POL	K50-54	2	K 3				00:18:02	00:36:09.67	7:13	8.3
3	KOWALSKA BEATA	144	STĘSZEW TEAM	TRZEBAW	POL	K50-54	3	K 16				00:19:52	00:40:14.17	8:02	7.5
4	RATAJCZAK KATARZYNA	195	ŚREM CHODZI	ZBRUDZEWO	POL	K50-54	4	K 18				00:20:04	00:40:32.76	8:06	7.4
5	JĄSTRZĘBSKA-MAJAK AGNIESZKA	130	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	5	K 19				00:20:06	00:40:35.91	8:07	7.4
6	MATYJA ANNA	162	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K50-54	6	K 26				00:20:17	00:41:22.45	8:16	7.3
7	KONIECZNA ZUZANNA	141		BUDZIEJEWO	POL	K50-54	7	K 32				00:20:49	00:42:12.72	8:26	7.1
8	CHWIAŁKOWSKA IWONA	96	NAMASTE	OBORNIKI	POL	K50-54	8	K 60				00:22:48	00:46:16.06	9:15	6.5
9	PRACKA KATARZYNA	185	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	9	K 74				00:27:38	00:55:18.97	11:03	5.4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	229	KS IDMAR RACING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1				00:15:21	00:31:27.44	6:17	9.5
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	112	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEN	POL	M50-54	2	M 7				00:16:39	00:33:41.81	6:44	8.9
3	KROMSKI PAWEŁ	147	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54	3	M 20				00:18:15	00:36:54.58	7:22	8.1
4	KUBICKI PAWEŁ	250	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SKOKI	POL	M50-54	4	M 28				00:18:37	00:37:51.80	7:34	7.9
5	MADAJ ROBERT	159	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M50-54	5	M 32				00:18:50	00:37:57.90	7:35	7.9
6	SIWIŃSKI BOGDAN	202		KOMORNIKI	POL	M50-54	6	M 52				00:20:09	00:40:46.46	8:09	7.4
7	MAJAK WOJCIECH	160	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54	7	M 62				00:21:34	00:43:51.04	8:46	6.8

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	CHOLEWIŃSKA LONGINA	94	HERNIK TEAM-NW MUROWANA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	K55-59	1	K 10				00:19:24	00:39:08.90	7:49	7.7
2	WOROCH JOLANTA	232	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59	2	K 31				00:20:51	00:42:12.31	8:26	7.1
3	KONIECZNA MARIOLA	140	STĘSZEW TEAM	TRZEBAW	POL	K55-59	3	K 52				00:22:09	00:44:53.57	8:58	6.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	199	KGHM METRACO RUDNA	WROCLAW	POL	M55-59	1	M 5				00:16:28	00:33:18.61	6:39	9
2	PARZYBUT JAN	176	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	2	M 8		1		00:16:44	00:33:44.00	6:44	8.9
3	MROZIŃSKI TADEUSZ	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOSKIE GÓRY	POL	M55-59	3	M 9				00:16:55	00:34:40.96	6:56	8.7
4	KOPCZEWSKI DARIUSZ	142	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59	4	M 14		1		00:17:09	00:35:40.17	7:08	8.4
5	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	98	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	5	M 15				00:17:36	00:35:46.14	7:09	8.4
6	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	95	HERNIK TEAM -NW MUROWANA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M55-59	6	M 19				00:17:56	00:36:38.03	7:19	8.2
7	FRANCZAK DARIUSZ	111	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	7	M 46				00:20:02	00:40:02.95	8:00	7.5
8	PALUCH PAWEŁ	174	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	8	M 54				00:20:49	00:41:57.89	8:23	7.2
9	PRACKI ZBIGNIEW	186	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59	9	M 60				00:21:52	00:43:23.69	8:40	6.9

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DAROSZEWSKA KRYSTYNA	102	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	1	K 12				00:19:24	00:39:14.19	7:50	7.6
2	ZIELIŃSKA JOLANTA	239	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	2	K 14				00:19:21	00:39:28.78	7:53	7.6
3	KUCZYŃSKA ANNA	149	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64	3	K 25				00:20:17	00:41:05.82	8:13	7.3
4	RABCZEWSKA ALEKSANDRA	194	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROLIETNICA	POL	K60-64	4	K 56				00:22:47	00:45:47.63	9:09	6.6
5	WIŚNIEWSKA MARIOLA	227		LESZNO	POL	K60-64	5	K 71				00:24:59	00:50:36.91	10:07	5.9

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	231	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 4				00:16:29	00:33:17.42	6:39	9
2	ZMYSŁOWSKI ZYGUNT	240	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	2	M 21				00:18:19	00:36:57.26	7:23	8.1
3	STANISŁAWSKI JAN	206	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	M60-64	3	M 64				00:21:37	00:44:25.30	8:53	6.8
4	LUBAŃSKI TOMASZ	157	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64	4	M 66				00:22:20	00:44:49.51	8:57	6.7

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	113	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 29				00:20:16	00:41:43.71	8:20	7.2
2	GRYGOROWICZ TERESA	121	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69	2	K 35				00:21:00	00:42:31.09	8:30	7.1
3	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	220	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	3	K 38				00:21:22	00:43:12.50	8:38	6.9
4	NAWROCKA GRAŻYNA	166	KATORŻNIK	MUROWANA GOŚLINA	POL	K65-69	4	K 58				00:22:44	00:46:12.30	9:14	6.5
5	IGLIŃSKA MARIA	128		GONIEMBICE	POL	K65-69	5	K 65				00:24:24	00:48:43.91	9:44	6.2
6	GÓRSKA MAŁGORZATA	117	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K65-69	6	K 67				00:24:26	00:49:03.27	9:48	6.1
7	ŚLUSARCZYK DANUTA	216	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	7	K 72				00:25:15	00:52:02.41	10:24	5.8

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	127	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69	1	M 11				00:17:18	00:35:10.08	7:02	8.5
2	ZAGAJA JANUSZ	237	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69	2	M 12				00:17:28	00:35:28.26	7:05	8.5
3	KOSTECKI WIESŁAW	143	NW CZŁAPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69	3	M 40				00:19:11	00:38:47.52	7:45	7.7
4	CIESIELSKI KRZYSZTOF	97	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69	4	M 44				00:19:51	00:39:47.93	7:57	7.5

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	82	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74	1	K 50				00:21:52	00:44:46.41	8:57	6.7
2	SZYMAŃSKA LUCYNA	211	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLIŃNY	POL	K70-74	2	K 54				00:21:53	00:45:44.77	9:08	6.6
3	PANKIEWICZ-DMOWSK A CECYLIA	175		GOWINO	POL	K70-74	3	K 63				00:23:21	00:47:34.59	9:30	6.3
4	PRZYBYŁAK DOROTA	190	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	K70-74	4	K 69				00:24:42	00:50:26.99	10:05	5.9

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WALCZAK RYSZARD	224		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74	1	M 23				00:18:33	00:37:19.70	7:27	8
2	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	115	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70-74	2	M 26		1		00:18:30	00:37:34.03	7:30	8
3	SZYMAŃSKI STEFAN	212	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLIŃNY	POL	M70-74	3	M 27				00:18:39	00:37:47.99	7:33	7.9
4	TOMCZYK EDWARD	218	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	4	M 33				00:18:54	00:38:10.78	7:38	7.9
5	DUDEK LESZEK	105	KGHM METRACO RUDNA	GŁOGÓW	POL	M70-74	5	M 48				00:20:12	00:40:25.34	8:05	7.4
6	BUCZKOWSKI JERZY	90	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M70-74	6	M 49				00:20:12	00:40:38.07	8:07	7.4
7	KEPA ANDRZEJ	136	FAMILY TEAM KEPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70-74	7	M 53				00:20:10	00:41:06.12	8:13	7.3
8	GÓRSKI HENRYK	118	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70-74	8	M 63				00:22:01	00:44:06.29	8:49	6.8
9	PIDUCH JAN	180	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	9	M 65				00:21:40	00:44:32.23	8:54	6.7
10	URBAŃ JACEK	222		LESZNO	POL	M70-74	10	M 73				00:23:38	00:49:22.45	9:52	6.1
11	KULCZYCKI JAN	150		GDAŃSK	POL	M70-74	11	M 74				00:24:16	00:49:46.63	9:57	6

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO ZACZYŃSKA JANINA	233	KGHM METRACORUDNA	LUBIN	POL	K75-79	1	K 64				00:23:45	00:48:05.72	9:37	6.2
2	WÓJCIK IRENA	234	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79	2	K 66				00:24:49	00:48:57.81	9:47	6.1
3	OWCZAREK HENRYKA	171	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79	3	K 70				00:25:08	00:50:30.99	10:06	5.9

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RUSINOWICZ ANDRZEJ	200	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79	1	M 41				00:19:28	00:39:10.36	7:50	7.7
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	179	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79	2	M 55				00:21:07	00:42:02.66	8:24	7.1
3	ADAMOWICZ ANDRZEJ	81		ŁÓDŹ	POL	M75-79	3	M 56				00:21:07	00:42:04.85	8:24	7.1
4	REMISZEWSKI ADAM	196	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	4	M 58				00:21:08	00:42:23.78	8:28	7.1
5	PRZYBYŁAK STANISŁAW	189	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	M75-79	5	M 67				00:22:17	00:46:08.76	9:13	6.5

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K80+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZAROLETA ZOFIA	207	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	K80+	1	K 76				00:27:33	00:55:41.66	11:08	5.4

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M80+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WÓJCIK HENRYK	235	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	1	M 71				00:24:10	00:48:11.68	9:38	6.2
2	WALCZAK HENRYK	225	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M80+	2	M 72				00:24:12	00:48:55.71	9:47	6.1

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KGHM METRACO RUDNA	ROMAN WOROCHMIRON ROŻYNEKSTEFAN HELWICHJOLANTA WOROCHTERESA GRYGOROWICZMARIA PASZKOWSKA	00:33:17.4200:33:18.6100:35:10.0800:42:12.3100:42:31.0900:44:09.21	03:50:31
2	BŁĘKITNI DZIEMIANY	MICHAŁ KNITTERMATEUSZ KUŚMIEREKMARCIŃ STACHOWICZSANDRA DARGASBEATA KUŚMIEREKAGATA KNITTER	00:32:46.6700:35:06.2000:37:55.0900:40:55.2200:41:50.1400:42:21.83	03:50:53
3	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	MARIANNA JÓZWIAKSTEFAN SZYMAŃSKIKRYSTYNA DAROSZEWSKAŁUKASZ JÓZWIAKZBIGNIEW PRACKILEOKADIA LUBAŃSKA	00:36:37.9000:37:47.9900:39:14.1900:43:04.8300:43:23.6900:44:31.91	04:04:36
4	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	PAWEŁ KROMSKIPAWEŁ KUBICKIDOROTA PIETRZAKANNA KUCZYŃSKAGRZEGORZ WALCZAKWIKTORIA KOZŁOWSKA	00:36:54.5800:37:51.8000:40:14.5100:41:05.8200:43:25.2600:45:38.02	04:05:07
5	MARSZ PO ZDROWIE	EDWARD GOŁĘBIEWSKIEDWARD TOMCZYKELŻBIETA GAŁKOWSKAHANNA NAWROCKAALEKSANDRA OWCZAREKJAN STANISŁAWSKI	00:37:34.0300:38:10.7800:41:43.7100:42:28.9700:43:23.9800:44:25.30	04:07:43