

# OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: Urząd Miasta i Gminy Murowana Goślina, Fundacja Herkules All Sports

Data: 2021-08-21

Miejsce: Murowana Goślina

Dystans: 5 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 2.5 km



Klasyfikacja wg czasów netto.

## OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WITUCKI JACEK	229	KS IDMAR RACING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-54				00:15:21
2	KNITTER MICHAŁ	139	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29				00:16:04
3	MARCZAK TOMASZ	161	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29				00:16:05
4	BRZozowski PIOTR	88	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39				00:16:21
5	ROŻYNEK MIRON	199	KGHM METRACO RUDNA	WROCŁAW	POL	M55-59				00:16:28
6	WORoch ROMAN	231	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64				00:16:29
7	KRAJEWSKA HANNA	146	LUKI TEAM POLAND	PIŁA	POL	K18-29				00:16:33
8	MIELECKA AGNIESZKA	163	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K50-54				00:16:34
9	FRĄCKOWIAK ROMAN	112	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54				00:16:39
10	PARZYBUT JAN	176	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59		1		00:16:44
11	MROZIŃSKI TADEUSZ	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOSKIE GÓRY	POL	M55-59				00:16:55
12	KOPCZEWSKI DARIUSZ	142	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59		1		00:17:09
13	HELWICH STEFAN	127	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69				00:17:18
14	ZAGAJA JANUSZ	237	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69				00:17:28
15	ŻURAWIK MARCIN	241	NEW4YOU TEAM	KOŁO	POL	M40-44				00:17:28
16	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	98	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59				00:17:36
17	GĄGÓŁ KRZYSZTOF	114		GŁOGÓW	POL	M40-44				00:17:42
18	PRZYBORKIEWICZ KRISS	187	PIERNIKI TORUŃ	TORUN	POL	M45-49				00:17:43
19	KUŚMIEREK MATEUSZ	154	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29		1		00:17:45
20	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	95	HERNIK TEAM -NW MUROWANA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M55-59				00:17:56
21	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	169	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54				00:18:02
22	WOJTCZAK URSZULA	230	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44				00:18:02
23	JÓZWIĄK MARIANNA	133	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49				00:18:02
24	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	191	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49				00:18:05
25	PASZKOWSKI LESZEK	178	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	M40-44		1		00:18:08
26	CHYRA JANUSZ	242		LUBLINIEC	POL	M45-49				00:18:12
27	KROMSKI PAWEŁ	147	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54				00:18:15
28	ZMYŚŁOWSKI ZYGMUNT	240	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64				00:18:19
29	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	148	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39				00:18:25
30	POKŁADOWSKA JOANNA	182	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49				00:18:27
31	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	115	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70-74		1		00:18:30
32	GRUSZKA MICHAŁ	120	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IMIENIA ADAMA MICKIEWICZA	LUBLINIEC	POL	M-JUN.				00:18:31
33	WALCZAK RYSZARD	224		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74				00:18:33
34	KUBICKI PAWEŁ	250	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SKOKI	POL	M50-54				00:18:37
35	POTRZEBOWSKI MAREK	184	DEAF I #B3K	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	B			00:18:38
36	SZYMAŃSKI STEFAN	212	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70-74				00:18:39
37	KASPRZAK TADEUSZ	134	BRĄK	OSIEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:18:43
38	STACHOWICZ MARCIN	205	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39				00:18:48
39	KĘDZIERSKA KAROLINA	135	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-44				00:18:49
40	MADAJ ROBERT	159	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M50-54				00:18:50
41	STACHOWIAK TOMASZ	73		KONARZEWO	POL	M40-44		1		00:18:53
42	TOMCZYK EDWARD	218	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74				00:18:54
43	PUSZKARSKI ADAM	192	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI				00:18:57

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
44	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	215	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49				00:19:02
45	GÓRAL ANDRZEJ	116	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:19:04
46	WALCZAK GRZEGORZ	226	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49				00:19:05
47	DUKAT RADOŚLAW	108	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	M45-49				00:19:06
48	KOSTECKI WIESŁAW	143	NW CZŁAPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69				00:19:11
49	DĄBROWSKI DAWID	103	Z POCIĄGU DO BIEGANIA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M30-39				00:19:12
50	GRUSZKA MICHAŁ	119	ETHOSENERGY POLAND S.A.	LUBLINIEC	POL	M45-49				00:19:16
51	ZIELIŃSKA JOLANTA	239	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64				00:19:21
52	WITUCKA KAROLINA	228		POZNAŃ	POL	K-DZIECI				00:19:23
53	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	102	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64				00:19:24
54	CHOLEWIŃSKA LONGINA	94	HERNIK TEAM-NW MUROWANA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	K55-59				00:19:24
55	SZYBUT WERONIKA	210	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI				00:19:25
56	RUSINOWICZ ANDRZEJ	200	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79				00:19:28
57	GRYGOROWICZ BOGDAN	122	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	B			00:19:28
58	GAŁĄZKA PAWEŁ	248	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:19:30
59	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	170	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.				00:19:36
60	PALIWODA KATARZYNA	244		MIERZYN	POL	K45-49				00:19:51
61	CIESIELSKI KRZYSZTOF	97	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69				00:19:51
62	KOWALSKA BEATA	144	STĘSZEW TEAM	TRZEBAW	POL	K50-54				00:19:52
63	PIETRZAK DOROTA	249	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K45-49				00:19:52
64	GUTOWSKA MAGDALENA	125	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49				00:19:54
65	SZULC-MIKOŁAJCZAK MARZENA	208	NW WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	K30-39				00:19:56
66	FRANCZAK DARIUSZ	111	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59				00:20:02
67	RATAJCZAK KATARZYNA	195	ŚREM CHODZI	ZBRUDZEWO	POL	K50-54				00:20:04
68	DARGAS SANDRA	100	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.		1		00:20:05
69	JASTRZĘBSKA-MAJAK AGNIESZKA	130	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54				00:20:06
70	KUREK ALEKSANDER	151	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	M-DZIECI				00:20:07
71	SIWIŃSKI BOGDAN	202		KOMORNIKI	POL	M50-54				00:20:09
72	KEPA ANDRZEJ	136	FAMILY TEAM KEPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70-74				00:20:10
73	BUCZKOWSKI JERZY	90	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M70-74				00:20:12
74	DUDEK LESZEK	105	KGHM METRACO RUDNA	GŁOGÓW	POL	M70-74				00:20:12
75	ROŻEK WIKTORIA	198	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.				00:20:15
76	MACKO MICHAŁ	74	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M-DZIECI				00:20:15
77	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	113	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69				00:20:16
78	KUCZYŃSKA ANNA	149	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64				00:20:17
79	MATYJA ANNA	162	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K50-54				00:20:17
80	POTRZEBOWSKA AGATA	183		BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNY(B)	B			00:20:21
81	ŚLUSARCZYK KAROLINA	217	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.				00:20:26
82	LUDWICZAK LENA	158	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-DZIECI				00:20:29
83	BROŻYNA ADAM	246	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI				00:20:34
84	GUTOWSKI PAWEŁ	126	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:20:41
85	KNITTER AGATA	138	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29				00:20:48
86	KONIECZNA ZUZANNA	141		BUDZIEJEWO	POL	K50-54				00:20:49
87	PALUCH PAWEŁ	174	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59				00:20:49
88	KNITTER ZOFIA	137	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI				00:20:50
89	WOROCZ JOLANTA	232	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59				00:20:51
90	KUŚMIEREK BEATA	153	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49				00:20:52
91	NAWROCKA HANNA	167	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K-JUN.				00:20:55
92	OWCZAREK ALEKSANDRA	172	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K-JUN.		1		00:20:58
93	PIETRZYK ANNA	181		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNY(A)	A			00:20:59
94	GRYGOROWICZ TERESA	121	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69				00:21:00

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
95	PIĄTKOWSKI JÓZEF	179	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79				00:21:07
96	ADAMOWICZ ANDRZEJ	81		ŁÓDŹ	POL	M75-79				00:21:07
97	REMISZEWSKI ADAM	196	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79				00:21:08
98	STACHOWIAK MAGDALENA	204	STESZEW TEAM	KONARZEWO	POL	K40-44				00:21:16
99	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	220	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69				00:21:22
100	DYLEWICZ WERONIKA	110	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29				00:21:24
101	JÓZWIAK ŁUKASZ	131	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	B			00:21:33
102	MAJAK WOJCIECH	160	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54				00:21:34
103	PASZKOWSKA MARIA	177	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	K40-44				00:21:36
104	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	129	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	K30-39				00:21:37
105	STANISŁAWSKI JAN	206	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64				00:21:37
106	PIDUCH JAN	180	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74				00:21:40
107	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	155		MUROWANA GOŚLINA	POL	K45-49				00:21:40
108	DEMBSKA VIOLETTA	104	#SREMCHODZI	ŚREM	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)	A			00:21:41
109	KOZŁOWSKA WIKTORIA	145	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)	A			00:21:50
110	TROKA MAŁGORZATA	219	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44				00:21:51
111	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	82	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74				00:21:52
112	PRACKI ZBIGNIEW	186	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59				00:21:52
113	SZYMAŃSKA LUCYNA	211	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	K70-74				00:21:53
114	DARGAS MAŁGORZATA	99	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49				00:21:55
115	GÓRSKI HENRYK	118	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70-74				00:22:01
116	KUREK ALEKSANDRA	152	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	K30-39				00:22:04
117	KONIECZNA MARIOLA	140	STESZEW TEAM	TRZEBAW	POL	K55-59				00:22:09
118	LUBAŃSKA LEOKADIA	156	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)	A			00:22:14
119	PRZYBYŁAK STANISŁAW	189	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	M75-79				00:22:17
120	LUBAŃSKI TOMASZ	157	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64				00:22:20
121	DARGAS MARTA	101	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.				00:22:29
122	DUKAT MONIKA	107	#SREMCHODZI	ŚREM	POL	K45-49				00:22:34
123	NAWROCKA GRAŻYNA	166	KATORŹNIK	MUROWANA GOŚLINA	POL	K65-69				00:22:44
124	RABCZEWSKA ALEKSANDRA	194	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROLIETNICA	POL	K60-64				00:22:47
125	CHWIAŁKOWSKA IWONA	96	NAMASTE	OBORNIKI	POL	K50-54				00:22:48
126	MŁODOŹYŃSKA KAROLINA	164	NAMASTE	OBORNIKI	POL	K45-49				00:22:49
127	NOWAK-DRESLER MAGDALENA	168	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49				00:22:52
128	SŁOWIK STANISŁAW	203	KGHM METRACO RUDNA	SZYMOCIN	POL	M-DZIECI				00:23:07
129	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	188	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)	A			00:23:17
130	BLASZKA MICHAŁ	85	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:23:20
131	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	175		GOWINO	POL	K70-74				00:23:21
132	BLASZKA RYSZARD	86	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:23:33
133	CAŁUS SZYMON	92	KGHM METRACO RUDNA	RADOSZYCE	POL	M-DZIECI				00:23:35
134	URBAN JACEK	222		LESZNO	POL	M70-74				00:23:38
135	TWARDOWSKA EDYTA	247	AVOCADO	WARSZAWA	POL	K40-44				00:23:38
136	WORONKO ZACZYŃSKA JANINA	233	KGHM METRACORUDNA	LUBIN	POL	K75-79				00:23:45
137	BRZozowski LEON	89	ŚREM CHODZI	ŚREM	POL	M-DZIECI				00:24:09
138	WÓJCIK HENRYK	235	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+				00:24:10
139	WALCZAK HENRYK	225	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M80+				00:24:12
140	CAŁUS MAJA	93	KGHM METRACO RUDNA	RADOSZYCE	POL	K-DZIECI				00:24:15
141	KLUSKA ANNA	245	KGHM METRACO RUDNA	SZYMOCIN	POL	K-DZIECI				00:24:16
142	KULCZYCKI JAN	150		GDAŃSK	POL	M70-74				00:24:16
143	IGLIŃSKA MARIA	128		GONIEMBICE	POL	K65-69				00:24:24
144	GÓRSKA MAŁGORZATA	117	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K65-69				00:24:26

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
145	PRZYBYLAK DOROTA	190	PRZYBYLAK TEAM	POZNAŃ	POL	K70-74				00:24:42
146	WÓJCIK IRENA	234	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79				00:24:49
147	WIŚNIEWSKA MARIOLA	227		LESZNO	POL	K60-64				00:24:59
148	OWCZAREK HENRYKA	171	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79				00:25:08
149	BARTEK SONIA	83		CHOMEĆCICE	POL	K30-39				00:25:09
150	ŚLUSARCZYK DANUTA	216	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69				00:25:15
151	SZYBUT ROMA	209	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39				00:25:43
152	JÓZWIAK DOMINIK	132	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M18-29				00:25:57
153	ROMAŃSKI DAMIAN	197		KSIĄŻ WIELKOPOLSKI	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:25:58
154	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	214	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI				00:27:14
155	SZAROLETA ZOFIA	207	PRZYBYLAK TEAM	POZNAŃ	POL	K80+				00:27:33
156	PRACTKA KATARZYNA	185	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K50-54				00:27:38
157	PAJĘCKI ADAM	173	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	B			00:27:53

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KRAJEWSKA HANNA	146	LUKI TEAM POLAND	PIŁA	POL	K18-29				00:16:33
2	MIELECKA AGNIESZKA	163	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K50-54				00:16:34
3	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	169	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54				00:18:02
4	JÓZWIAK MARIANNA	133	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K45-49				00:18:02
5	WOJTCAK URSZULA	230	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44				00:18:02
6	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	191	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49				00:18:05
7	POKĄDOWSKA JOANNA	182	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49				00:18:27
8	KĘDZIEŃSKA KAROLINA	135	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-44				00:18:49
9	ZIELIŃSKA JOLANTA	239	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64				00:19:21
10	WITUCKA KAROLINA	228		POZNAŃ	POL	K-DZIECI				00:19:23
11	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	102	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K60-64				00:19:24
12	CHOLEWIŃSKA LONGINA	94	HERNIK TEAM-NW MUROWANA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	K55-59				00:19:24
13	SZYBUT WERONIKA	210	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI				00:19:25
14	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	170	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.				00:19:36
15	PALIWODA KATARZYNA	244		MIERZYN	POL	K45-49				00:19:51
16	PIETRZAK DOROTA	249	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K45-49				00:19:52
17	KOWALSKA BEATA	144	STĘSZEW TEAM	TRZEBAW	POL	K50-54				00:19:52
18	GUTOWSKA MAGDALENA	125	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49				00:19:54
19	SZULC-MIKOŁAJCZAK MARZENA	208	NW WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	K30-39				00:19:56
20	RATAJCZAK KATARZYNA	195	ŚREM CHODZI	ZBRUDZEW	POL	K50-54				00:20:04
21	DARGAS SANDRA	100	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.		1		00:20:05
22	JĄSTRZĘBSKA-MAJAK AGNIESZKA	130	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54				00:20:06
23	ROŻEK WIKTORIA	198	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.				00:20:15
24	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	113	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69				00:20:16
25	MATYJA ANNA	162	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K50-54				00:20:17
26	KUCZYŃSKA ANNA	149	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64				00:20:17
27	POTRZEBOWSKA AGATA	183		BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)	B			00:20:21
28	ŚLUSARCZYK KAROLINA	217	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.				00:20:26
29	LUDWICZAK LENA	158	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-DZIECI				00:20:29
30	KNITTER AGATA	138	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29				00:20:48
31	KONIECZNA ZUZANNA	141		BUDZIEJEW	POL	K50-54				00:20:49
32	KNITTER ZOFIA	137	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI				00:20:50
33	WOROCZ JOLANTA	232	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59				00:20:51
34	KUŚMIEREK BEATA	153	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49				00:20:52
35	NAWROCKA HANNA	167	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K-JUN.				00:20:55
36	OWCZAREK ALEKSANDRA	172	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K-JUN.		1		00:20:58

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
37	PIETRZYK ANNA	181		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)	A			00:20:59
38	GRYGOROWICZ TERESA	121	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69				00:21:00
39	STACHOWIAK MAGDALENA	204	STESZEW TEAM	KONARZEWO	POL	K40-44				00:21:16
40	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	220	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69				00:21:22
41	DYLEWICZ WERONIKA	110	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29				00:21:24
42	PASZKOWSKA MARIA	177	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	K40-44				00:21:36
43	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	129	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	K30-39				00:21:37
44	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	155		MUROWANA GOŚLINA	POL	K45-49				00:21:40
45	DEMBSKA VIOLETTA	104	#SREMCHODZI	ŚREM	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)	A			00:21:41
46	KOZŁOWSKA WIKTORIA	145	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)	A			00:21:50
47	TROKA MAŁGORZATA	219	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44				00:21:51
48	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	82	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74				00:21:52
49	SZYMAŃSKA LUCYNA	211	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	K70-74				00:21:53
50	DARGAS MAŁGORZATA	99	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49				00:21:55
51	KUREK ALEKSANDRA	152	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	K30-39				00:22:04
52	KONIECZNA MARIOLA	140	STĘSZEW TEAM	TRZEBAW	POL	K55-59				00:22:09
53	LUBAŃSKA LEOKADIA	156	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)	A			00:22:14
54	DARGAS MARTA	101	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.				00:22:29
55	DUKAT MONIKA	107	#SREMCHODZI	ŚREM	POL	K45-49				00:22:34
56	NAWROCKA GRAŻYNA	166	KATORŹNIK	MUROWANA GOŚLINA	POL	K65-69				00:22:44
57	RABCZEWSKA ALEKSANDRA	194	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROLIETNICA	POL	K60-64				00:22:47
58	CHWIAŁKOWSKA IWONA	96	NAMASTE	OBORNIKI	POL	K50-54				00:22:48
59	MŁODOŻYŃSKA KAROLINA	164	NAMASTE	OBORNIKI	POL	K45-49				00:22:49
60	NOWAK-DRESLER MAGDALENA	168	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49				00:22:52
61	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	188	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)	A			00:23:17
62	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	175		GOWINO	POL	K70-74				00:23:21
63	TWARDOWSKA EDYTA	247	AVOCADO	WARSZAWA	POL	K40-44				00:23:38
64	WORONKO ZACZYŃSKA JANINA	233	KGHM METRACORUDNA	LUBIN	POL	K75-79				00:23:45
65	CAŁUS MAJA	93	KGHM METRACO RUDNA	RADOSZYCE	POL	K-DZIECI				00:24:15
66	KLUŚKA ANNA	245	KGHM METRACO RUDNA	SZYMOCIN	POL	K-DZIECI				00:24:16
67	IGLIŃSKA MARIA	128		GONIEMBICE	POL	K65-69				00:24:24
68	GÓRSKA MAŁGORZATA	117	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K65-69				00:24:26
69	PRZYBYŁAK DOROTA	190	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	K70-74				00:24:42
70	WÓJCIK IRENA	234	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79				00:24:49
71	WIŚNIEWSKA MARIOLA	227		LESZNO	POL	K60-64				00:24:59
72	OWCZAREK HENRYKA	171	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79				00:25:08
73	BARTEK SONIA	83		CHOMĘCICE	POL	K30-39				00:25:09
74	ŚLUSARCZYK DANUTA	216	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69				00:25:15
75	SZYBUT ROMA	209	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39				00:25:43
76	SZAROLETA ZOFIA	207	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	K80+				00:27:33
77	PRACKA KATARZYNA	185	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54				00:27:38

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WITUCKI JACEK	229	KS IDMAR RACING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-54				00:15:21
2	KNITTER MICHAŁ	139	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29				00:16:04
3	MARCZAK TOMASZ	161	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29				00:16:05
4	BRZozowski PIOTR	88	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39				00:16:21
5	ROŻYNEK MIRON	199	KGHM METRACO RUDNA	WROCLAW	POL	M55-59				00:16:28
6	WOROCH ROMAN	231	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64				00:16:29

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
7	FRĄCKOWIAK ROMAN	112	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEN	POL	M50-54				00:16:39
8	PARZYBUT JAN	176	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59		1		00:16:44
9	MROZIŃSKI TADEUSZ	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOSKIE GÓRY	POL	M55-59				00:16:55
10	KOPCZEWSKI DARIUSZ	142	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59		1		00:17:09
11	HELWICH STEFAN	127	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69				00:17:18
12	ŻURAWIK MARCIN	241	NEW4YOU TEAM	KOŁO	POL	M40-44				00:17:28
13	ZAGAJA JANUSZ	237	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69				00:17:28
14	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	98	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59				00:17:36
15	GĄGÓŁ KRZYSZTOF	114		GŁOGÓW	POL	M40-44				00:17:42
16	PRZYBORKIEWICZ KRISS	187	PIERNIKI TORUŃ	TORUN	POL	M45-49				00:17:43
17	KUŚMIEREK MATEUSZ	154	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29		1		00:17:45
18	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	95	HERNIK TEAM -NW MUROWANA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M55-59				00:17:56
19	PASZKOWSKI LESZEK	178	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	M40-44		1		00:18:08
20	CHYRA JANUSZ	242		LUBLINIEC	POL	M45-49				00:18:12
21	KROMSKI PAWEŁ	147	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54				00:18:15
22	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	240	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64				00:18:19
23	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	148	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39				00:18:25
24	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	115	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70-74		1		00:18:30
25	GRUSZKA MICHAŁ	120	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IMIENIA ADAMA MICKIEWICZA	LUBLINIEC	POL	M-JUN.				00:18:31
26	WALCZAK RYSZARD	224		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74				00:18:33
27	KUBICKI PAWEŁ	250	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SKOKI	POL	M50-54				00:18:37
28	POTRZEBOWSKI MAREK	184	DEAF I #B3K	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	B			00:18:38
29	SZYMAŃSKI STEFAN	212	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70-74				00:18:39
30	KASPRZAK TADEUSZ	134	BRAK	OSIEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:18:43
31	STACHOWICZ MARCIN	205	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39				00:18:48
32	MADAJ ROBERT	159	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M50-54				00:18:50
33	STACHOWIAK TOMASZ	73		KONARZEWO	POL	M40-44		1		00:18:53
34	TOMCZYK EDWARD	218	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74				00:18:54
35	PUSZKARSKI ADAM	192	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI				00:18:57
36	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	215	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49				00:19:02
37	GÓRAL ANDRZEJ	116	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:19:04
38	WALCZAK GRZEGORZ	226	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49				00:19:05
39	DUKAT RADOSŁAW	108	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	M45-49				00:19:06
40	KOSTECKI WIESŁAW	143	NW CZŁAPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69				00:19:11
41	DĄBROWSKI DAWID	103	Z POCIĄGU DO BIEGANIA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M30-39				00:19:12
42	GRUSZKA MICHAŁ	119	ETHOSENENERGY POLAND S.A.	LUBLINIEC	POL	M45-49				00:19:16
43	RUSINOWICZ ANDRZEJ	200	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79				00:19:28
44	GRYGOROWICZ BOGDAN	122	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	B			00:19:28
45	GAŁĄZKA PAWEŁ	248	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:19:30
46	CIESIELSKI KRZYSZTOF	97	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69				00:19:51
47	FRANCZAK DARIUSZ	111	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59				00:20:02
48	KUREK ALEKSANDER	151	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	M-DZIECI				00:20:07
49	SIWIŃSKI BOGDAN	202		KOMORNIKI	POL	M50-54				00:20:09
50	KĘPA ANDRZEJ	136	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70-74				00:20:10
51	DUDEK LESZEK	105	KGHM METRACO RUDNA	GŁOGÓW	POL	M70-74				00:20:12
52	BUCZKOWSKI JERZY	90	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M70-74				00:20:12
53	MACKO MICHAŁ	74	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M-DZIECI				00:20:15
54	BROŻYNA ADAM	246	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI				00:20:34
55	GUTOWSKI PAWEŁ	126	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:20:41
56	PALUCH PAWEŁ	174	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59				00:20:49
57	ADAMOWICZ ANDRZEJ	81		ŁÓDŹ	POL	M75-79				00:21:07

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
58	PIĄTKOWSKI JÓZEF	179	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79				00:21:07
59	REMISZEWSKI ADAM	196	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79				00:21:08
60	JÓZWIAK ŁUKASZ	131	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)		B		00:21:33
61	MAJAK WOJCIECH	160	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54				00:21:34
62	STANISŁAWSKI JAN	206	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	M60-64				00:21:37
63	PIDUCH JAN	180	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74				00:21:40
64	PRACKI ZBIGNIEW	186	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59				00:21:52
65	GÓRSKI HENRYK	118	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70-74				00:22:01
66	PRZYBYŁAK STANISŁAW	189	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	M75-79				00:22:17
67	LUBAŃSKI TOMASZ	157	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64				00:22:20
68	SŁOWIK STANISŁAW	203	KGHM METRACO RUDNA	SZYMOCIN	POL	M-DZIECI				00:23:07
69	BLASZKA MICHAŁ	85	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)		A		00:23:20
70	BLASZKA RYSZARD	86	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)		A		00:23:33
71	CAŁUS SZYMON	92	KGHM METRACO RUDNA	RADOSZYCE	POL	M-DZIECI				00:23:35
72	URBAN JACEK	222		LESZNO	POL	M70-74				00:23:38
73	BRZOZOWSKI LEON	89	ŚREM CHODZI	ŚREM	POL	M-DZIECI				00:24:09
74	WÓJCIK HENRYK	235	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+				00:24:10
75	WALCZAK HENRYK	225	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M80+				00:24:12
76	KULCZYCKI JAN	150		GDAŃSK	POL	M70-74				00:24:16
77	JÓZWIAK DOMINIK	132	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29				00:25:57
78	ROMAŃSKI DAMIAN	197		KSIAŻ WIELKOPOLSKI	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)		A		00:25:58
79	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	214	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI				00:27:14
80	PAJĘCKI ADAM	173	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)		B		00:27:53

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Mundurowi**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	BRZOZOWSKI PIOTR	88	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39				00:16:21
2	KOPCZEWSKI DARIUSZ	142	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59			1	00:17:09
3	KĘPA ANDRZEJ	136	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70-74				00:20:10
4	JÓZWIAK ŁUKASZ	131	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)		B		00:21:33
5	PAJĘCKI ADAM	173	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)		B		00:27:53

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	PIETRZYK ANNA	181		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)		A		00:20:59
2	DEMBSKA VIOLETTA	104	#SREMCHODZI	ŚREM	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)		A		00:21:41
3	KOZŁOWSKA WIKTORIA	145	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)		A		00:21:50
4	LUBAŃSKA LEOKADIA	156	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)		A		00:22:14
5	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	188	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)		A		00:23:17

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	POTRZEBOWSKA AGATA	183		BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	B			00:20:21

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KASPRZAK TADEUSZ	134	BRAK	OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	A			00:18:43
2	GÓRAL ANDRZEJ	116	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	A			00:19:04
3	GAŁĄZKA PAWEŁ	248	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	A			00:19:30
4	GUTOWSKI PAWEŁ	126	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	A			00:20:41
5	BLASZKA MICHAŁ	85	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	A			00:23:20
6	BLASZKA RYSZARD	86	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	A			00:23:33
7	ROMAŃSKI DAMIAN	197		KSIAŻ WIELKOPOLSKI	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	A			00:25:58

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	POTRZEBOWSKI MAREK	184	DEAF I #B3K	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	B			00:18:38
2	GRYGOROWICZ BOGDAN	122	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	B			00:19:28
3	JÓZWIAK ŁUKASZ	131	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	B			00:21:33
4	PAJĘCKI ADAM	173	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	B			00:27:53

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WITUCKA KAROLINA	228		POZNAŃ	POL	K-DZIECI				00:19:23
2	SZYBUT WERONIKA	210	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI				00:19:25
3	LUDWICZAK LENA	158	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-DZIECI				00:20:29
4	KNITTER ZOFIA	137	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI				00:20:50
5	CAŁUS MAJA	93	KGHM METRACO RUDNA	RADOSZYCE	POL	K-DZIECI				00:24:15
6	KLUSKA ANNA	245	KGHM METRACO RUDNA	SZYMOCIN	POL	K-DZIECI				00:24:16

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	PUSZKARSKI ADAM	192	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI				00:18:57
2	KUREK ALEKSANDER	151	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	M-DZIECI				00:20:07
3	MACKO MICHAŁ	74	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M-DZIECI				00:20:15
4	BROŻYNA ADAM	246	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI				00:20:34
5	SŁOWIK STANISŁAW	203	KGHM METRACO RUDNA	SZYMOCIN	POL	M-DZIECI				00:23:07



**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
6	CAŁUS SZYMON	92	KGHM METRACO RUDNA	RADOSZYCE	POL	M-DZIECI				00:23:35
7	BRZOZOWSKI LEON	89	ŚREM CHODZI	ŚREM	POL	M-DZIECI				00:24:09
8	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	214	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI				00:27:14

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	170	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.				00:19:36
2	DARGAS SANDRA	100	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.		1		00:20:05
3	ROŻEK WIKTORIA	198	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-JUN.				00:20:15
4	ŚLUSARCZYK KAROLINA	217	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.				00:20:26
5	NAWROCKA HANNA	167	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K-JUN.				00:20:55
6	OWCZAREK ALEKSANDRA	172	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K-JUN.		1		00:20:58
7	DARGAS MARTA	101	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.				00:22:29

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	GRUSZKA MICHAŁ	120	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IMIENIA ADAMA MICKIEWICZA	LUBLINIEC	POL	M-JUN.				00:18:31

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KRAJEWSKA HANNA	146	LUKI TEAM POLAND	PIŁA	POL	K18-29				00:16:33
2	KNITTER AGATA	138	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29				00:20:48
3	DYLEWICZ WERONIKA	110	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29				00:21:24

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KNITTER MICHAŁ	139	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29				00:16:04
2	MARCZAK TOMASZ	161	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29				00:16:05
3	KUŚMIEREK MATEUSZ	154	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29		1		00:17:45
4	JÓZWIAK DOMINIK	132	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29				00:25:57

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	SZULC-MIKOŁAJCZAK MARZENA	208	NW WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	K30-39				00:19:56
2	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	129	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	K30-39				00:21:37
3	KUREK ALEKSANDRA	152	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	K30-39				00:22:04
4	BARTEK SONIA	83		CHOMĘCICE	POL	K30-39				00:25:09
5	SZYBUT ROMA	209	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39				00:25:43

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	BRZOZOWSKI PIOTR	88	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39				00:16:21
2	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	148	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39				00:18:25
3	STACHOWICZ MARCIN	205	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39				00:18:48
4	DĄBROWSKI DAWID	103	Z POCIĄGU DO BIEGANIA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M30-39				00:19:12

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WOJTCZAK URSZULA	230	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44				00:18:02
2	KĘDZIERSKA KAROLINA	135	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-44				00:18:49
3	STACHOWIAK MAGDALENA	204	STESZEW TEAM	KONARZEWO	POL	K40-44				00:21:16
4	PASZKOWSKA MARIA	177	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	K40-44				00:21:36
5	TROKA MAŁGORZATA	219	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44				00:21:51
6	TWARDOWSKA EDYTA	247	AVOCADO	WARSZAWA	POL	K40-44				00:23:38

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	ŻURAWIK MARCIN	241	NEW4YOU TEAM	KOŁO	POL	M40-44				00:17:28
2	GAĞÓŁ KRZYSZTOF	114		GŁOGÓW	POL	M40-44				00:17:42
3	PASZKOWSKI LESZEK	178	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	M40-44		1		00:18:08
4	STACHOWIAK TOMASZ	73		KONARZEWO	POL	M40-44		1		00:18:53

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	JÓŹWIAK MARIANNA	133	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49				00:18:02
2	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	191	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49				00:18:05
3	POKŁADOWSKA JOANNA	182	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49				00:18:27
4	PALIWODA KATARZYNA	244		MIERZYN	POL	K45-49				00:19:51
5	PIETRZAK DOROTA	249	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K45-49				00:19:52
6	GUTOWSKA MAGDALENA	125	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49				00:19:54
7	KUŚMIEREK BEATA	153	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49				00:20:52
8	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	155		MUROWANA GOŚLINA	POL	K45-49				00:21:40
9	DARGAS MAŁGORZATA	99	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49				00:21:55
10	DUKAT MONIKA	107	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K45-49				00:22:34
11	MŁODOŻYŃSKA KAROLINA	164	NAMASTE	OBORNIKI	POL	K45-49				00:22:49
12	NOWAK-DRESLER MAGDALENA	168	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49				00:22:52

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	PRZYBORKIEWICZ KRISS	187	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	M45-49				00:17:43
2	CHYRA JANUSZ	242		LUBLINIEC	POL	M45-49				00:18:12
3	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	215	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49				00:19:02
4	WALCZAK GRZEGORZ	226	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49				00:19:05
5	DUKAT RADOŚLAW	108	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	M45-49				00:19:06
6	GRUSZKA MICHAŁ	119	ETHOSENENERGY POLAND S.A.	LUBLINIEC	POL	M45-49				00:19:16

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	MIELECKA AGNIESZKA	163	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K50-54				00:16:34
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	169	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54				00:18:02
3	KOWALSKA BEATA	144	STĘSZEW TEAM	TRZEBAW	POL	K50-54				00:19:52
4	RATAJCZAK KATARZYNA	195	ŚREM CHODZI	ZBRUDZEWO	POL	K50-54				00:20:04
5	JASTRZĘBSKA-MAJAK AGNIESZKA	130	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54				00:20:06
6	MATYJA ANNA	162	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K50-54				00:20:17
7	KONIECZNA ZUZANNA	141		BUDZIEJEWO	POL	K50-54				00:20:49
8	CHWIAŁKOWSKA IWONA	96	NAMASTE	OBORNIKI	POL	K50-54				00:22:48
9	PRACKA KATARZYNA	185	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54				00:27:38

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WITUCKI JACEK	229	KS IDMAR RACING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-54				00:15:21
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	112	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54				00:16:39
3	KROMSKI PAWEŁ	147	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54				00:18:15
4	KUBICKI PAWEŁ	250	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SKOKI	POL	M50-54				00:18:37
5	MADAJ ROBERT	159	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M50-54				00:18:50
6	SIWIŃSKI BOGDAN	202		KOMORNIKI	POL	M50-54				00:20:09
7	MAJAK WOJCIECH	160	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54				00:21:34

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	CHOLEWIŃSKA LONGINA	94	HERNIK TEAM-NW MUROWANA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	K55-59				00:19:24
2	WOROCH JOLANTA	232	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59				00:20:51
3	KONIECZNA MARIOLA	140	STĘSZEW TEAM	TRZEBAW	POL	K55-59				00:22:09

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	ROŻYNEK MIRON	199	KGHM METRACO RUDNA	WROCLAW	POL	M55-59				00:16:28
2	PARZYBUT JAN	176	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59		1		00:16:44
3	MROZIŃSKI TADEUSZ	165	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOSKIE GÓRY	POL	M55-59				00:16:55
4	KOPCZEWSKI DARIUSZ	142	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59		1		00:17:09
5	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	98	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59				00:17:36
6	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	95	HERNIK TEAM -NW MUROWANA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M55-59				00:17:56
7	FRANCZAK DARIUSZ	111	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59				00:20:02
8	PALUCH PAWEŁ	174	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59				00:20:49
9	PRACKI ZBIGNIEW	186	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M55-59				00:21:52

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	ZIELIŃSKA JOLANTA	239	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64				00:19:21
2	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	102	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64				00:19:24
3	KUCZYŃSKA ANNA	149	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64				00:20:17
4	RABCZEWSKA ALEKSANDRA	194	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROLIETNICA	POL	K60-64				00:22:47
5	WIŚNIEWSKA MARIOLA	227		LESZNO	POL	K60-64				00:24:59

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WOROCH ROMAN	231	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64				00:16:29
2	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	240	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64				00:18:19
3	STANISŁAWSKI JAN	206	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	M60-64				00:21:37
4	LUBAŃSKI TOMASZ	157	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64				00:22:20

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	113	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69				00:20:16
2	GRYGOROWICZ TERESA	121	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69				00:21:00
3	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	220	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69				00:21:22
4	NAWROCKA GRAŻYNA	166	KATORŻNIK	MUROWANA GOŚLINA	POL	K65-69				00:22:44
5	IGLIŃSKA MARIA	128		GONIEMBICE	POL	K65-69				00:24:24
6	GÓRSKA MAŁGORZATA	117	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K65-69				00:24:26
7	ŚLUSARCZYK DANUTA	216	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69				00:25:15

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	HELWICH STEFAN	127	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69				00:17:18
2	ZAGAJA JANUSZ	237	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69				00:17:28
3	KOSTECKI WIESŁAW	143	NW CZŁAPSKI TEAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M65-69				00:19:11
4	CIESIELSKI KRZYSZTOF	97	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69				00:19:51

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	82	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74				00:21:52
2	SZYMAŃSKA LUCYNA	211	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74				00:21:53
3	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	175		GOWINO	POL	K70-74				00:23:21
4	PRZYBYŁAK DOROTA	190	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	K70-74				00:24:42

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	115	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70-74		1		00:18:30
2	WALCZAK RYSZARD	224		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74				00:18:33
3	SZYMAŃSKI STEFAN	212	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70-74				00:18:39
4	TOMCZYK EDWARD	218	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74				00:18:54
5	KĘPA ANDRZEJ	136	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70-74				00:20:10
6	DUDEK LESZEK	105	KGHM METRACO RUDNA	GŁOGÓW	POL	M70-74				00:20:12
7	BUCZKOWSKI JERZY	90	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M70-74				00:20:12
8	PIDUCH JAN	180	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74				00:21:40
9	GÓRSKI HENRYK	118	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70-74				00:22:01
10	URBAN JACEK	222		LESZNO	POL	M70-74				00:23:38
11	KULCZYCKI JAN	150		GDAŃSK	POL	M70-74				00:24:16

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WORONKO ZACZYŃSKA JANINA	233	KGHM METRACORUDNA	LUBIN	POL	K75-79				00:23:45
2	WÓJCIK IRENA	234	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79				00:24:49
3	OWCZAREK HENRYKA	171	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79				00:25:08

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	RUSINOWICZ ANDRZEJ	200	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79				00:19:28
2	ADAMOWICZ ANDRZEJ	81		ŁÓDŹ	POL	M75-79				00:21:07
3	PIĄTKOWSKI JÓZEF	179	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79				00:21:07
4	REMISZEWSKI ADAM	196	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79				00:21:08
5	PRZYBYŁAK STANISŁAW	189	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	M75-79				00:22:17

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K80+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	SZAROLETA ZOFIA	207	PRZYBYŁAK TEAM	POZNAŃ	POL	K80+				00:27:33

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M80+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WÓJCIK HENRYK	235	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+				00:24:10
2	WALCZAK HENRYK	225	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M80+				00:24:12

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KGHM METRACO RUDNA	ROMAN WOROCHMIRON ROŻYNEKSTEFAN HELWICHJOLANTA WOROCHTERESA GRYGOROWICZMARIA PASZKOWSKA	00:33:17.4200:33:18.6100:35:10.0800:42:12.3100:42:31.0900:44:09.21	03:50:31
2	BŁĘKITNI DZIEMIANY	MICHAŁ KNITTERMATEUSZ KUŚMIEREKMARCIŃ STACHOWICZSANDRA DARGASBEATA KUŚMIEREKAGATA KNITTER	00:32:46.6700:35:06.2000:37:55.0900:40:55.2200:41:50.1400:42:21.83	03:50:53
3	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	MARIANNA JÓŹWIAKSTEFAN SZYMAŃSIKRYSTYNA DAROSZEWSKAŁUKASZ JÓŹWIAKZBIGNIEW PRACKILEOKADIA LUBAŃSKA	00:36:37.9000:37:47.9900:39:14.1900:43:04.8300:43:23.6900:44:31.91	04:04:36
4	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	PAWEŁ KROMSKIPaweł KUBICKIDOROTA PIETRZAKANNA KUCZYŃSKAGRZEGORZ WALCZAKWIKTORIA KOZŁOWSKA	00:36:54.5800:37:51.8000:40:14.5100:41:05.8200:43:25.2600:45:38.02	04:05:07
5	MARSZ PO ZDROWIE	EDWARD GOŁĘBIEWSKIEDWARD TOMCZYKELŻBIETA GAŁKOWSKAHANNA NAWROCKA Aleksandra OWCZAREKJAN STANISŁAWSKI	00:37:34.0300:38:10.7800:41:43.7100:42:28.9700:43:23.9800:44:25.30	04:07:43