

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM**

Organiser: PFNW  
 Date: 2016-07-02  
 Place: Polanica Zdrój  
 Distance: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KARASIŃSKI MACIEJ	288	KS METRACO POLKOWICE	SIEDLCE	POL	M40-49	1	M 1			00:15:00	00:31:06	00:47:46	01:04:44.90	6:28	9.3
2	MICHAŁSKI ANDRZEJ	464	FACE NORDIC WALKING TEAM	SANOK	POL	M50-59	1	M 2			00:16:03	00:32:29	00:48:58	01:05:33.40	6:33	9.2
3	SIWAK PIOTR	345	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 3			00:16:02	00:32:30	00:49:08	01:05:49.20	6:34	9.1
4	BIŁEK ARTUR	255	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39	1	M 4			00:15:31	00:31:55	00:48:41	01:05:52.35	6:35	9.1
5	PEŁCZYŃSKI KONRAD	327	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M30-39	2	M 5			00:15:34	00:32:41	00:49:48	01:06:18.35	6:37	9
6	WOJTASIŃSKI DANIEL	379	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 6			00:15:34	00:32:09	00:49:19	01:06:30.50	6:39	9
7	PUSZKIEL LESZEK	336	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	3	M 7			00:15:50	00:32:35	00:49:43	01:06:59.30	6:41	9
8	CYRUS BOGDAN	391	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M40-49	2	M 8			00:15:08	00:31:57	00:49:19	01:07:10.45	6:43	8.9
9	PUSZKIEL ADRIAN	335	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29	1	M 9			00:15:53	00:33:11	00:50:22	01:07:21.70	6:44	8.9
10	NIEDBAŁ ADAM	390	SILESIA NORDIC TEAM	SIEKIERZ	POL	M40-49	3	M 10			00:16:44	00:33:56	00:50:54	01:07:53.70	6:47	8.8
11	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	276	FACE NORDIC WALKING TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M18-29	2	M 11			00:17:04	00:34:32	00:51:38	01:08:11.65	6:49	8.8
12	PIOTROWSKI MICHAŁ	329	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	4	M 12			00:15:38	00:32:51	00:50:19	01:08:19.45	6:50	8.8
13	KUŚMIEREK PATRYK	302	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	3	M 13			00:16:23	00:34:05	00:51:40	01:08:29.25	6:50	8.8
14	SIEROŃ JACEK	344	TSA SANDOMIERZ	SANDMIERZ	POL	M50-59	4	M 14			00:16:01	00:32:48	00:50:36	01:08:49.00	6:52	8.7
15	RECZULSKI MARIUSZ	338	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	5	M 15			00:16:07	00:33:24	00:51:27	01:09:25.85	6:56	8.6
16	KUŚMIEREK JAN	301	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	4	M 16			00:16:45	00:34:13	00:52:10	01:09:57.45	6:59	8.6
17	LIPKO ADRIANNA	308	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 1			00:17:04	00:35:02	00:53:00	01:10:49.45	7:05	8.5
18	STOPA JOANNA	355	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 2			00:17:17	00:35:22	00:53:37	01:11:25.75	7:08	8.4
19	SPYCHAŁA MARZENA	351	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 3			00:17:24	00:35:26	00:53:25	01:11:35.45	7:09	8.4
20	DMOWSKA ANETA	398	UNIA MIAST	GWOŹDZIANY	POL	K40-49	2	K 4			00:17:13	00:35:16	00:53:36	01:11:55.25	7:11	8.3
21	KULIG HENRYK	300	K S ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-69	1	M 17			00:17:17	00:35:14	00:53:31	01:11:56.25	7:11	8.3
22	MATECKI RYSZARD	318	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-69	2	M 18			00:17:17	00:35:22	00:53:51	01:12:03.10	7:12	8.3
23	BORKOWSKI JERZY	396		RADOM	POL	M60-69	3	M 19			00:17:53	00:36:01	00:54:22	01:12:05.00	7:12	8.3
24	JĘDRASIAK RENATA	281	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 5			00:17:27	00:35:29	00:53:46	01:12:24.70	7:14	8.3
25	SMUL ANDRZEJ	348	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	4	M 20			00:17:11	00:35:16	00:53:44	01:12:43.55	7:16	8.2
26	SZWICHTENBERG WIOLETA	362	FACE NORDIC WALKING TEAM	OSTRZYCE	POL	K18-29	3	K 6			00:17:01	00:35:01	00:53:38	01:12:46.60	7:16	8.2
27	SOBKOWSKI JANUSZ	392	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE	POL	M60-69	5	M 21			00:17:21	00:35:35	00:54:14	01:12:56.40	7:17	8.2
28	PSUT ROBERT	334	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M18-29	4	M 22			00:17:17	00:35:35	00:54:25	01:13:34.70	7:21	8.2
29	SZCZEPAŃSKI RAFAŁ	358	OPEL ACTIVE TEAM	BYTOM	POL	M40-49	5	M 23			00:18:14	00:36:56	00:55:36	01:14:13.00	7:25	8.1
30	ŚLUSARCZYK MARCIN	364	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	5	M 24			00:17:38	00:36:36	00:55:36	01:14:22.25	7:26	8.1
31	ŁUKASZEWICZ JOANNA	311	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	3	K 7			00:17:48	00:36:43	00:55:55	01:14:36.20	7:27	8
32	SKRYCKA KATARZYNA	346	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	1	K 8			00:18:06	00:36:56	00:56:13	01:14:57.80	7:29	8
33	KOSICKI DARIUSZ	291	DINOZAUUR	ROKIETNICA	POL	M50-59	6	M 25			00:18:45	00:37:51	00:56:27	01:15:00.90	7:30	8
34	SOKOŁOWSKI KRZYSZTOF	395	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	6	M 26			00:18:31	00:37:25	00:56:30	01:15:38.55	7:33	7.9

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
35	JONDERKO GRZEGORZ	282	WŁÓCZYKIE SKOCZÓW	RYBNIK	POL	M40-49	7	M 27			00:17:56	00:36:16	00:55:43	01:15:39.65	7:34	7.9
36	BADECKI RYSZARD	252	NIEZRZESZONY	NIESZCZYCE	POL	M50-59	7	M 28			00:17:33	00:36:35	00:56:04	01:15:39.70	7:34	7.9
37	WALORYSZAK ANDRZEJ	373	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	M60-69	6	M 29			00:17:52	00:36:46	00:56:11	01:15:47.30	7:34	7.9
38	BOCZAR BEATA	256	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	2	K 9			00:17:41	00:36:36	00:56:04	01:15:47.50	7:34	7.9
39	KOLARSKA AGNIESZKA	290	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	2	K 10			00:18:28	00:37:37	00:56:45	01:15:52.10	7:35	7.9
40	ROGOS HENRYK	339	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	LUBIĄŻ	POL	M70+	1	M 30			00:18:39	00:37:32	00:56:53	01:16:15.00	7:37	7.9
41	SZULC ALICJA	361	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K30-39	3	K 11			00:18:12	00:36:55	00:56:41	01:16:15.55	7:37	7.9
42	WIENSKO RYSZARD	376		PULAWY	POL	M60-69	7	M 31			00:18:57	00:38:07	00:57:21	01:16:29.50	7:38	7.8
43	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	325	SILESIA NORDIC TEAM	SZCZODRKOWIC E	POL	K30-39	4	K 12			00:18:06	00:37:19	00:56:54	01:16:39.85	7:39	7.8
44	TKOCZ ADAM	369	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	8	M 32			00:18:51	00:38:31	00:57:43	01:16:43.50	7:40	7.8
45	BUSZYDŁO ADAM	259	SANTANDER CONSUMER BANK	GŁOGÓW	POL	M40-49	8	M 33			00:19:26	00:38:41	00:57:47	01:16:47.15	7:40	7.8
46	JÓZEFIAN DARIUSZ	399	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	9	M 34			00:18:25	00:37:25	00:56:46	01:16:47.35	7:40	7.8
47	MIERNICKI MARIUSZ	319		DZIERŻONIÓW	POL	M50-59	9	M 35			00:18:15	00:37:30	00:57:23	01:17:03.35	7:42	7.8
48	DUSIEL EWA	269	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	4	K 13			00:18:30	00:37:36	00:57:15	01:17:05.00	7:42	7.8
49	KOZŁOWSKA SABINA	293	DABROWA NORDIC TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	5	K 14			00:18:09	00:37:27	00:57:34	01:17:34.95	7:45	7.7
50	KRZANOWSKI GRZEGORZ	296	FACE NORDIC WALKING TEAM	JAROSŁAW	POL	M30-39	6	M 36			00:17:51	00:36:53	00:56:55	01:17:40.35	7:46	7.7
51	SPERCZYŃSKI ANDRZEJ	350	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M40-49	10	M 37			00:19:02	00:38:49	00:58:15	01:18:07.00	7:48	7.7
52	JANKOWSKA KATARZYNA	279	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	SULECHÓW	POL	K18-29	4	K 15			00:18:38	00:38:14	00:58:14	01:18:13.95	7:49	7.7
53	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	366	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	8	M 38			00:18:23	00:37:59	00:58:16	01:18:32.95	7:51	7.6
54	POZNAŃSKI WIEŚLAW	331	AMATOR	BIALYSTOK	POL	M50-59	10	M 39			00:19:00	00:38:34	00:58:19	01:18:33.95	7:51	7.6
55	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	365	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	11	M 40			00:18:47	00:38:34	00:58:43	01:18:56.90	7:53	7.6
56	PEŁCZYŃSKA ANNA	326	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K30-39	6	K 16			00:18:28	00:38:10	00:58:31	01:19:19.45	7:55	7.6
57	KOWALCZYK EDYTA	292	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K40-49	5	K 17			00:19:08	00:39:03	00:59:49	01:19:52.70	7:59	7.5
58	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	274	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	7	M 41			00:19:28	00:39:20	00:59:29	01:20:03.75	8:00	7.5
59	ROSZMAN JOANNA	400	PENDOLINO	REDA	POL	K50-59	3	K 18			00:18:26	00:38:22	00:58:57	01:20:07.05	8:00	7.5
60	MROCKOWSKI JANUSZ	321	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M60-69	9	M 42			00:19:21	00:39:19	00:59:48	01:20:15.85	8:01	7.5
61	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	280	HIFI ARTE	BERLIN	POL	K50-59	4	K 19			00:19:23	00:39:21	00:59:48	01:20:31.00	8:03	7.5
62	ROSOLEK ELŻBIETA	340	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	5	K 20			00:20:28	00:40:56	01:01:10	01:21:03.00	8:06	7.4
63	SZCZEPAŃSKA ANNA	357	FABRIKANORDIKA	SUCHA GÓRA	POL	K30-39	7	K 21			00:19:24	00:39:50	01:00:42	01:21:21.40	8:08	7.4
64	WAŁECKA KRYSZYNA	374	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	1	K 22			00:19:35	00:39:47	01:00:26	01:21:22.40	8:08	7.4
65	KALINOWSKA JOLANTA	285	WESOŁY BORSUK TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	6	K 23			00:20:30	00:40:47	01:01:15	01:21:25.40	8:08	7.4
66	PIKSA KAZIMIERZ	328	NORDIC WALKING KRUSZYNA	BRZEGWOLNOŚĆ I 24A13	POL	M60-69	10	M 43			00:19:50	00:40:37	01:01:07	01:21:34.50	8:09	7.4
67	DOBROWOLSKA-ŚWIĄT EK ELŻBIETA	265		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	6	K 24			00:19:34	00:39:45	01:00:36	01:21:53.75	8:11	7.3
68	DOBROWOLSKA ANNA	264		CHOTOMÓW	POL	K50-59	7	K 25			00:19:20	00:39:52	01:00:45	01:21:55.25	8:11	7.3
69	CZYCZ KAZIMIERZ	263	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	11	M 44			00:18:39	00:38:22	00:58:57	01:21:55.90	8:11	7.3
70	ŁABUS IZABELA	310	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K18-29	5	K 26			00:18:39	00:39:36	01:00:43	01:22:13.20	8:13	7.3
71	SOBAŃSKA GRAŻYNA	349		DRUŻBICE	POL	K60-69	2	K 27			00:19:31	00:39:45	01:01:05	01:22:17.15	8:13	7.3

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
72	LENARTOWICZ BARBARA	305	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ	POL	K40-49	7	K 28			00:20:57	00:42:21	01:02:33	01:22:23.20	8:14	7.3
73	NETKOWSKI WOJCIECH	322	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	11	M 45			00:19:04	00:39:49	01:01:23	01:22:45.35	8:16	7.3
74	JURCZYŃSKA BOŻENA	284	VIKING NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	8	K 29			00:19:25	00:39:50	01:01:27	01:22:47.70	8:16	7.2
75	BOROWSKI MARCIN	257	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ / DŁUGA GOSLINA	POL	M30-39	8	M 46			00:20:29	00:41:27	01:02:14	01:23:01.60	8:18	7.2
76	SZEWczyk MAREK	360	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	12	M 47			00:19:32	00:40:23	01:01:47	01:23:14.25	8:19	7.2
77	ŚCIBISZ BOGDAN	363	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	M70+	2	M 48			00:19:19	00:39:50	01:01:09	01:23:33.30	8:21	7.2
78	DUDEK TOMASZ	268	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M30-39	9	M 49			00:19:39	00:40:35	01:01:46	01:23:43.55	8:22	7.2
79	SUCHOWIECKA MARTA	356	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	8	K 30			00:20:03	00:41:11	01:02:46	01:23:46.15	8:22	7.2
80	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	380	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 31			00:19:45	00:40:22	01:01:50	01:23:48.85	8:22	7.2
81	DZIEMIŃSKA MAGDALENA	271	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	8	K 32			00:20:05	00:40:57	01:02:34	01:24:08.90	8:24	7.1
82	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	337	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 33			00:20:01	00:41:25	01:02:46	01:24:15.90	8:25	7.1
83	SITKO MAŁGORZATA	393	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K40-49	9	K 34			00:19:19	00:40:06	01:02:28	01:24:24.25	8:26	7.1
84	WIŚNIEWSKI ROMAN	378	NIEZRZESZONY	TWARDORZECZKA	POL	M60-69	12	M 50			00:20:02	00:41:09	01:03:05	01:24:31.85	8:27	7.1
85	THOMALLA BOGDAN	367	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	3	M 51			00:19:34	00:40:27	01:02:19	01:24:52.75	8:29	7.1
86	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	463		JELCZ-LASKOWICE	POL	K50-59	9	K 35			00:19:59	00:40:56	01:02:45	01:25:01.55	8:30	7.1
87	TRUCHAN-BAJER BOŻENA	370	FACE NORDIC WALKING TEAM	FROMBORK	POL	K50-59	10	K 36			00:19:57	00:41:42	01:04:11	01:25:01.65	8:30	7.1
88	POSTEK DANUTA	330	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	11	K 37			00:20:02	00:41:10	01:03:07	01:25:04.05	8:30	7.1
89	MOJSIEJCZUK RYSZARD	320	VIKING NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M70+	4	M 52			00:20:22	00:41:42	01:03:23	01:25:12.70	8:31	7
90	KĄŁUSKI MAREK	295	SANTANDER CONSUMER BANK	POLANICA ZDRÓJ	POL	M50-59	13	M 53			00:20:23	00:41:33	01:03:02	01:25:13.80	8:31	7
91	KAWKA MAREK	289		KŁODZKO	POL	M60-69	13	M 54			00:20:42	00:42:07	01:03:45	01:25:37.15	8:33	7
92	MAŃKOWSKA DOROTA	316	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	12	K 38			00:21:14	00:42:39	01:04:20	01:25:44.40	8:34	7
93	GERLE-KOTULA ANNA	273		KATOWICE	POL	K30-39	9	K 39			00:21:23	00:43:05	01:04:41	01:25:46.25	8:34	7
94	WROŃSKA WIESŁAWA	382	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	10	K 40			00:20:19	00:41:19	01:03:43	01:26:31.55	8:39	6.9
95	TURZYŃSKA - STOPA MARIA	371	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	3	K 41			00:20:47	00:42:23	01:04:41	01:26:44.20	8:40	6.9
96	PRZYBYLSKA MARIA	387		MIKUSZEWO	POL	K50-59	13	K 42			00:19:56	00:41:45	01:04:15	01:26:57.80	8:41	6.9
97	WYSOCKA BERNADETA	383	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	11	K 43			00:20:31	00:42:14	01:04:29	01:26:58.55	8:41	6.9
98	STEFAŃSKI ANDRZEJ	354	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	14	M 55			00:20:26	00:42:16	01:04:40	01:27:20.85	8:44	6.9
99	OMARSKA GRAŻYNA	324	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	14	K 44			00:20:43	00:42:16	01:04:44	01:27:29.25	8:44	6.9
100	MACIĄG ANDRZEJ	312	ACTEAM	WROCŁAW	POL	M50-59	15	M 56			00:19:55	00:41:43	01:04:46	01:27:44.50	8:46	6.8
101	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	389	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49	12	K 45			00:20:24	00:42:06	01:05:05	01:27:54.10	8:47	6.8
102	WASIELA BEATA	375	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POL	K40-49	13	K 46			00:20:43	00:42:47	01:05:42	01:29:23.30	8:56	6.7
103	RYSZKOWSKA MAŁGORZATA	342	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	K50-59	15	K 47			00:22:21	00:44:43	01:07:34	01:30:44.85	9:04	6.6
104	SZEWczyk AGNIESZKA	359	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	14	K 48			00:21:04	00:43:52	01:07:27	01:30:59.10	9:05	6.6
105	JANCZEWSKI ROBERT	277	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POL	M50-59	16	M 57			00:21:43	00:44:19	01:07:27	01:31:00.05	9:06	6.6

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
106	TOMERA DOROTA	386		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	K40-49	15	K 49			00:21:46	00:44:23	01:08:20	01:31:03.05	9:06	6.6
107	MAJCHROWSKA IZABELA	315	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ	POL	K30-39	10	K 50			00:22:06	00:45:21	01:08:26	01:31:19.30	9:08	6.6
108	DUDEK IZABELA	267	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	11	K 51			00:22:02	00:44:39	01:08:20	01:31:33.30	9:09	6.6
109	GRUDZIEN MAŁGORZATA	275		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	K50-59	16	K 52			00:21:06	00:44:17	01:08:21	01:31:36.45	9:09	6.6
110	MACKOWIAK KRYSZYNA	314	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	K60-69	4	K 53			00:21:19	00:44:11	01:07:25	01:32:02.75	9:12	6.5
111	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	347		BYDGOSZCZ	POL	K60-69	5	K 54			00:21:42	00:44:39	01:08:18	01:32:13.45	9:13	6.5
112	KALINOWSKI ANDRZEJ	286	WESOŁY BORSUK TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	M50-59	17	M 58			00:21:53	00:44:31	01:08:04	01:32:15.30	9:13	6.5
113	MŁYŃSKA ELŻBIETA	287		POLANICA ZDRÓJ	POL	K40-49	16	K 55			00:22:42	00:45:59	01:09:28	01:32:56.75	9:17	6.5
114	LINKA RENATA	306		WARSZAWA	POL	K40-49	17	K 56			00:21:23	00:44:10	01:08:07	01:33:00.40	9:18	6.5
115	BARTNIK ANNA	254	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	18	K 57			00:22:34	00:46:17	01:10:20	01:33:42.45	9:22	6.4
116	JASTRZĘBSKA VIOLETTA	414	3+1	WROCŁAW	POL	K50-59	17	K 58			00:22:06	00:44:59	01:09:00	01:34:02.20	9:24	6.4
117	LEHMANN TERESA	304	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59	18	K 59			00:21:49	00:45:41	01:10:37	01:34:22.25	9:26	6.4
118	TKOCZ ALICJA	368	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-59	19	K 60			00:22:43	00:46:27	01:10:50	01:34:38.40	9:27	6.3
119	UZORKO ANNA	372		WROCŁAW	POL	K40-49	19	K 61			00:21:54	00:45:20	01:09:37	01:34:40.10	9:28	6.3
120	DYLEWSKA BARBARA	270	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K60-69	6	K 62			00:22:55	00:46:38	01:10:27	01:34:43.90	9:28	6.3
121	KRYSIK MAŁGORZATA	394	SANTANDER CONSUMER BANK	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K40-49	20	K 63			00:22:48	00:46:33	01:10:52	01:35:20.35	9:32	6.3
122	RUBACHA MAREK	341	EPOKA NORDICA	ŁÓDŹ	POL	M60-69	14	M 59			00:22:38	00:46:13	01:10:43	01:35:28.55	9:32	6.3
123	BUSZYDŁO EWA	260	SANTANDER CONSUMER BANK	GŁOGÓW	POL	K40-49	21	K 64			00:23:06	00:46:58	01:10:54	01:35:34.90	9:33	6.3
124	CHRAPEK URSZULA	262	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29	6	K 65			00:21:59	00:46:02	01:11:06	01:36:07.15	9:36	6.2
125	KRZYŚCIN RAFAŁ	298	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	12	M 60			00:23:04	00:46:51	01:11:03	01:36:12.50	9:37	6.2
126	JÓŹWIAK DOMINIK	283	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	5	M 61			00:23:19	00:47:32	01:12:07	01:36:14.85	9:37	6.2
127	LIPIŃSKA URSZULA	307	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49	22	K 66			00:23:10	00:47:31	01:12:33	01:37:11.20	9:43	6.2
128	MARCINKOWSKA RENATA	317	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOCHACZEW	POL	K60-69	7	K 67			00:22:00	00:45:54	01:11:27	01:38:18.45	9:49	6.1
129	KWAPISZ JUSTYNA	303	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K18-29	7	K 68			00:24:48	00:50:12	01:14:55	01:38:42.20	9:52	6.1
130	PRZYWITOWSKA DANIELA	333		NARZYM	POL	K60-69	8	K 69			00:23:10	00:48:16	01:13:45	01:39:31.00	9:57	6
131	GABIS ELA	272		NYSA	POL	K50-59	20	K 70			00:22:09	00:46:56	01:13:32	01:39:51.75	9:59	6
132	BRANDT-KWARCIAK SYLWIA	258	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	12	K 71			00:23:54	00:49:48	01:15:27	01:40:55.70	10:05	5.9
133	PÓLTORZYCKA ANETA	332	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	23	K 72			00:23:55	00:49:49	01:15:27	01:40:56.40	10:05	5.9
134	KRZYŚCIN MIROŚLAWA	297	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	24	K 73			00:23:25	00:47:21	01:13:15	01:42:42.95	10:16	5.8
135	NAWROCKA DANUTA	388	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K70+	3	K 74			00:29:09	01:02:50	01:34:59	02:07:45.30	12:46	4.7
136	STARZYŃSKA EWA	352	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	9	K 75			00:17:36	00:35:43			7:08	8.4
137	KRYSIK AGNIESZKA	397	SANTANDER CONSUMER BANK	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL			K 76			00:22:48				9:07	6.6
DQ	STAWNIAK KAROL	353	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M60-69	DQ	DQ		1	00:17:12 DQ	00:43:09 DQ	DQ	DQ	-	-
DQ	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	385	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59	DQ	DQ		1	01:03:35 DQ	01:35:43 DQ	DQ	DQ	-	-

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h	
DQ	OLSZOWSKA JANINA	323	WŁÓCZYKJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	K60-69	DQ	DQ			1	00:21:54 DQ	DQ	DQ	DQ	-	-
DQ	BALCERAK-KOLASA JOANNA	253	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K40-49	DQ	DQ			1	DQ	DQ	DQ	DQ	-	-
DQ	MACKIEWICZ MARCIN	313	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M18-29	DQ	DQ			1	DQ	DQ	DQ	DQ	-	-
DQ	BYTNIIEWSKI MIECZYŚLAW	261	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M70+	DQ	DQ			1	DQ	DQ	DQ	DQ	-	-

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	LIPKO ADRIANNA	308	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 1			00:17:04	00:35:02	00:53:00	01:10:49.45	7:05	8.5
2	STOPA JOANNA	355	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 2			00:17:17	00:35:22	00:53:37	01:11:25.75	7:08	8.4
3	SZWICHTENBERG WIOLETA	362	FACE NORDIC WALKING TEAM	OSTRZYCE	POL	K18-29	3	K 6			00:17:01	00:35:01	00:53:38	01:12:46.60	7:16	8.2
4	JANKOWSKA KATARZYNA	279	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	SULECHÓW	POL	K18-29	4	K 15			00:18:38	00:38:14	00:58:14	01:18:13.95	7:49	7.7
5	ŁABUS IZABELA	310	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K18-29	5	K 26			00:18:39	00:39:36	01:00:43	01:22:13.20	8:13	7.3
6	CHRAPEK URSZULA	262	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29	6	K 65			00:21:59	00:46:02	01:11:06	01:36:07.15	9:36	6.2
7	KWAPISZ JUSTYNA	303	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K18-29	7	K 68			00:24:48	00:50:12	01:14:55	01:38:42.20	9:52	6.1

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h	
1	PUSZKIEL ADRIAN	335	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29	1	M 9			00:15:53	00:33:11	00:50:22	01:07:21.70	6:44	8.9	
2	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	276	FACE NORDIC WALKING TEAM	WŁADYSŁAWOW O	POL	M18-29	2	M 11			00:17:04	00:34:32	00:51:38	01:08:11.65	6:49	8.8	
3	KUŚMIEREK PATRYK	302	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	3	M 13			00:16:23	00:34:05	00:51:40	01:08:29.25	6:50	8.8	
4	PSUT ROBERT	334	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M18-29	4	M 22			00:17:17	00:35:35	00:54:25	01:13:34.70	7:21	8.2	
5	JÓZWIAK DOMINIK	283	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	5	M 61			00:23:19	00:47:32	01:12:07	01:36:14.85	9:37	6.2	
DQ	MACKIEWICZ MARCIN	313	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M18-29	DQ	DQ			1	DQ	DQ	DQ	DQ	-	-

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SKRYCKA KATARZYNA	346	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39	1	K 8			00:18:06	00:36:56	00:56:13	01:14:57.80	7:29	8
2	KOLARSKA AGNIESZKA	290	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	2	K 10			00:18:28	00:37:37	00:56:45	01:15:52.10	7:35	7.9
3	SZULC ALICJA	361	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K30-39	3	K 11			00:18:12	00:36:55	00:56:41	01:16:15.55	7:37	7.9
4	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	325	SILESIA NORDIC TEAM	SZCZODRKOWICE	POL	K30-39	4	K 12			00:18:06	00:37:19	00:56:54	01:16:39.85	7:39	7.8
5	KOZŁOWSKA SABINA	293	DĄBROWA NORDIC TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	5	K 14			00:18:09	00:37:27	00:57:34	01:17:34.95	7:45	7.7
6	PEŁCZYŃSKA ANNA	326	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K30-39	6	K 16			00:18:28	00:38:10	00:58:31	01:19:19.45	7:55	7.6
7	SZCZEPAŃSKA ANNA	357	FABRIKANORDIKA	SUCHA GÓRA	POL	K30-39	7	K 21			00:19:24	00:39:50	01:00:42	01:21:21.40	8:08	7.4
8	DZIEMIŃSKA MAGDALENA	271	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	8	K 32			00:20:05	00:40:57	01:02:34	01:24:08.90	8:24	7.1
9	GERLE-KOTULA ANNA	273		KATOWICE	POL	K30-39	9	K 39			00:21:23	00:43:05	01:04:41	01:25:46.25	8:34	7
10	MAJCHROWSKA IZABELA	315	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K30-39	10	K 50			00:22:06	00:45:21	01:08:26	01:31:19.30	9:08	6.6

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39 c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
11	DUDEK IZABELA	267	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	11	K 51			00:22:02	00:44:39	01:08:20	01:31:33.30	9:09	6.6
12	BRANDT-KWARCIAK SYLWIA	258	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	12	K 71			00:23:54	00:49:48	01:15:27	01:40:55.70	10:05	5.9

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIŁEK ARTUR	255	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39	1	M 4			00:15:31	00:31:55	00:48:41	01:05:52.35	6:35	9.1
2	PEŁCZYŃSKI KONRAD	327	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M30-39	2	M 5			00:15:34	00:32:41	00:49:48	01:06:18.35	6:37	9
3	WOJTASIŃSKI DANIEL	379	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 6			00:15:34	00:32:09	00:49:19	01:06:30.50	6:39	9
4	PIOTROWSKI MICHAŁ	329	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	4	M 12			00:15:38	00:32:51	00:50:19	01:08:19.45	6:50	8.8
5	ŚLUSARCZYK MARCIN	364	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	5	M 24			00:17:38	00:36:36	00:55:36	01:14:22.25	7:26	8.1
6	KRZANOWSKI GRZEGORZ	296	FACE NORDIC WALKING TEAM	JAROSŁAW	POL	M30-39	6	M 36			00:17:51	00:36:53	00:56:55	01:17:40.35	7:46	7.7
7	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	274	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	7	M 41			00:19:28	00:39:20	00:59:29	01:20:03.75	8:00	7.5
8	BOROWSKI MARCIN	257	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ / DŁUGA GOSLINA	POL	M30-39	8	M 46			00:20:29	00:41:27	01:02:14	01:23:01.60	8:18	7.2
9	DUDEK TOMASZ	268	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M30-39	9	M 49			00:19:39	00:40:35	01:01:46	01:23:43.55	8:22	7.2

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	351	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 3			00:17:24	00:35:26	00:53:25	01:11:35.45	7:09	8.4
2	DMOWSKA ANETA	398	UNIA MIAST	GWOŹDZIANY	POL	K40-49	2	K 4			00:17:13	00:35:16	00:53:36	01:11:55.25	7:11	8.3
3	ŁUKASZEWICZ JOANNA	311	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	3	K 7			00:17:48	00:36:43	00:55:55	01:14:36.20	7:27	8
4	DUSIEL EWA	269	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	4	K 13			00:18:30	00:37:36	00:57:15	01:17:05.00	7:42	7.8
5	KOWALCZYK EDYTA	292	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K40-49	5	K 17			00:19:08	00:39:03	00:59:49	01:19:52.70	7:59	7.5
6	KALINOWSKA JOLANTA	285	WESOŁY BORSUK TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	6	K 23			00:20:30	00:40:47	01:01:15	01:21:25.40	8:08	7.4
7	LENARTOWICZ BARBARA	305	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K40-49	7	K 28			00:20:57	00:42:21	01:02:33	01:22:23.20	8:14	7.3
8	SUCHOWIECKA MARTA	356	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	8	K 30			00:20:03	00:41:11	01:02:46	01:23:46.15	8:22	7.2
9	SITKO MAŁGORZATA	393	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K40-49	9	K 34			00:19:19	00:40:06	01:02:28	01:24:24.25	8:26	7.1
10	WROŃSKA WIESŁAWA	382	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	10	K 40			00:20:19	00:41:19	01:03:43	01:26:31.55	8:39	6.9
11	WYSOCKA BERNADETA	383	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	11	K 43			00:20:31	00:42:14	01:04:29	01:26:58.55	8:41	6.9
12	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	389	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49	12	K 45			00:20:24	00:42:06	01:05:05	01:27:54.10	8:47	6.8
13	WASIELA BEATA	375	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POL	K40-49	13	K 46			00:20:43	00:42:47	01:05:42	01:29:23.30	8:56	6.7
14	SZEWczyk AGNIESZKA	359	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	14	K 48			00:21:04	00:43:52	01:07:27	01:30:59.10	9:05	6.6
15	TOMERA DOROTA	386		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	K40-49	15	K 49			00:21:46	00:44:23	01:08:20	01:31:03.05	9:06	6.6
16	MŁYŃSKA ELŻBIETA	287		POLANICA ZDRÓJ	POL	K40-49	16	K 55			00:22:42	00:45:59	01:09:28	01:32:56.75	9:17	6.5
17	LINKA RENATA	306		WARSZAWA	POL	K40-49	17	K 56			00:21:23	00:44:10	01:08:07	01:33:00.40	9:18	6.5
18	BARTNIK ANNA	254	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	18	K 57			00:22:34	00:46:17	01:10:20	01:33:42.45	9:22	6.4

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49 c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
19	UZORKO ANNA	372		WROCŁAW	POL	K40-49	19	K 61			00:21:54	00:45:20	01:09:37	01:34:40.10	9:28	6.3
20	KRYSIAK MAŁGORZATA	394	SANTANDER CONSUMER BANK	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K40-49	20	K 63			00:22:48	00:46:33	01:10:52	01:35:20.35	9:32	6.3
21	BUSZYDŁO EWA	260	SANTANDER CONSUMER BANK	GŁOGÓW	POL	K40-49	21	K 64			00:23:06	00:46:58	01:10:54	01:35:34.90	9:33	6.3
22	LIPIŃSKA URSZULA	307	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49	22	K 66			00:23:10	00:47:31	01:12:33	01:37:11.20	9:43	6.2
23	PÓŁTORZYCKA ANETA	332	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	23	K 72			00:23:55	00:49:49	01:15:27	01:40:56.40	10:05	5.9
24	KRZYŚCIN MIROSLAWA	297	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	24	K 73			00:23:25	00:47:21	01:13:15	01:42:42.95	10:16	5.8
DQ	BALCERAK-KOLASA JOANNA	253	EPOKA NORDICA	ŁÓDŹ	POL	K40-49	DQ	DQ		1	DQ	DQ	DQ	DQ	-	-

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KARASIŃSKI MACIEJ	288	KS METRACO POLKOWICE	SIEDLCE	POL	M40-49	1	M 1			00:15:00	00:31:06	00:47:46	01:04:44.90	6:28	9.3
2	CYRUS BOGDAN	391	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M40-49	2	M 8			00:15:08	00:31:57	00:49:19	01:07:10.45	6:43	8.9
3	NIEDBAŁ ADAM	390	SILESIA NORDIC TEAM	SIKIERZ	POL	M40-49	3	M 10			00:16:44	00:33:56	00:50:54	01:07:53.70	6:47	8.8
4	KUŚMIEREK JAN	301	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	4	M 16			00:16:45	00:34:13	00:52:10	01:09:57.45	6:59	8.6
5	SZCZEPAŃSKI RAFAŁ	358	OPEL ACTIVE TEAM	BYTOM	POL	M40-49	5	M 23			00:18:14	00:36:56	00:55:36	01:14:13.00	7:25	8.1
6	SOKOŁOWSKI KRZYSZTOF	395	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	6	M 26			00:18:31	00:37:25	00:56:30	01:15:38.55	7:33	7.9
7	JONDERKO GRZEGORZ	282	WŁÓCZYKJE SKOCZÓW	RYBNIK	POL	M40-49	7	M 27			00:17:56	00:36:16	00:55:43	01:15:39.65	7:34	7.9
8	BUSZYDŁO ADAM	259	SANTANDER CONSUMER BANK	GŁOGÓW	POL	M40-49	8	M 33			00:19:26	00:38:41	00:57:47	01:16:47.15	7:40	7.8
9	JÓZEFIAN DARIUSZ	399	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	9	M 34			00:18:25	00:37:25	00:56:46	01:16:47.35	7:40	7.8
10	SPERCZYŃSKI ANDRZEJ	350	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M40-49	10	M 37			00:19:02	00:38:49	00:58:15	01:18:07.00	7:48	7.7
11	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	365	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	11	M 40			00:18:47	00:38:34	00:58:43	01:18:56.90	7:53	7.6
12	KRZYŚCIN RAFAŁ	298	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	12	M 60			00:23:04	00:46:51	01:11:03	01:36:12.50	9:37	6.2

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	281	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 5			00:17:27	00:35:29	00:53:46	01:12:24.70	7:14	8.3
2	BOCZAR BEATA	256	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	2	K 9			00:17:41	00:36:36	00:56:04	01:15:47.50	7:34	7.9
3	ROZSMAN JOANNA	400	PENDOLINO	REDA	POL	K50-59	3	K 18			00:18:26	00:38:22	00:58:57	01:20:07.05	8:00	7.5
4	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	280	HIFI ARTE	BERLIN	POL	K50-59	4	K 19			00:19:23	00:39:21	00:59:48	01:20:31.00	8:03	7.5
5	ROSOŁEK ELŻBIETA	340	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	5	K 20			00:20:28	00:40:56	01:01:10	01:21:03.00	8:06	7.4
6	DOBROWOLSKA-ŚWIĄT EK ELŻBIETA	265		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	6	K 24			00:19:34	00:39:45	01:00:36	01:21:53.75	8:11	7.3
7	DOBROWOLSKA ANNA	264		CHOTOMÓW	POL	K50-59	7	K 25			00:19:20	00:39:52	01:00:45	01:21:55.25	8:11	7.3
8	JURCZYŃSKA BOŻENA	284	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	8	K 29			00:19:25	00:39:50	01:01:27	01:22:47.70	8:16	7.2
9	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	463		JELCZ-LASKOWIC E	POL	K50-59	9	K 35			00:19:59	00:40:56	01:02:45	01:25:01.55	8:30	7.1
10	TRUCHAN-BAJER BOŻENA	370	FACE NORDIC WALKING TEAM	FROMBORK	POL	K50-59	10	K 36			00:19:57	00:41:42	01:04:11	01:25:01.65	8:30	7.1

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59 c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
11	POSTEK DANUTA	330	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	11	K 37			00:20:02	00:41:10	01:03:07	01:25:04.05	8:30	7.1
12	MANKOWSKA DOROTA	316	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	12	K 38			00:21:14	00:42:39	01:04:20	01:25:44.40	8:34	7
13	PRZYBYLSKA MARIA	387		MIKUSZEWO	POL	K50-59	13	K 42			00:19:56	00:41:45	01:04:15	01:26:57.80	8:41	6.9
14	OMARSKA GRAŻYNA	324	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	14	K 44			00:20:43	00:42:16	01:04:44	01:27:29.25	8:44	6.9
15	RYSZKOWSKA MAŁGORZATA	342	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	K50-59	15	K 47			00:22:21	00:44:43	01:07:34	01:30:44.85	9:04	6.6
16	GRUDZIĘŃ MAŁGORZATA	275		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	K50-59	16	K 52			00:21:06	00:44:17	01:08:21	01:31:36.45	9:09	6.6
17	JASTRZĘBSKA VIOLETTA	414	3+1	WROCŁAW	POL	K50-59	17	K 58			00:22:06	00:44:59	01:09:00	01:34:02.20	9:24	6.4
18	LEHMANN TERESA	304	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59	18	K 59			00:21:49	00:45:41	01:10:37	01:34:22.25	9:26	6.4
19	TKOCZ ALICJA	368	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-59	19	K 60			00:22:43	00:46:27	01:10:50	01:34:38.40	9:27	6.3
20	GABIS ELA	272		NYSA	POL	K50-59	20	K 70			00:22:09	00:46:56	01:13:32	01:39:51.75	9:59	6
DQ	ŻUCHOWICZ ELZBIETA	385	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59	DQ	DQ		1	01:03:35	01:35:43	DQ	DQ	-	-

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALSKI ANDRZEJ	464	FACE NORDIC WALKING TEAM	SANOK	POL	M50-59	1	M 2			00:16:03	00:32:29	00:48:58	01:05:33.40	6:33	9.2
2	SIWAK PIOTR	345	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 3			00:16:02	00:32:30	00:49:08	01:05:49.20	6:34	9.1
3	PUSZKIEL LESZEK	336	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	3	M 7			00:15:50	00:32:35	00:49:43	01:06:59.30	6:41	9
4	SIEROŃ JACEK	344	TSA SANDOMIERZ	SANDOMIERZ	POL	M50-59	4	M 14			00:16:01	00:32:48	00:50:36	01:08:49.00	6:52	8.7
5	RECZULSKI MARIUSZ	338	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	5	M 15			00:16:07	00:33:24	00:51:27	01:09:25.85	6:56	8.6
6	KOSICKI DARIUSZ	291	DINOZAURO	ROKIETNICA	POL	M50-59	6	M 25			00:18:45	00:37:51	00:56:27	01:15:00.90	7:30	8
7	BADECKI RYSZARD	252	NIEZRZESZONY	NIESZCZYCE	POL	M50-59	7	M 28			00:17:33	00:36:35	00:56:04	01:15:39.70	7:34	7.9
8	TKOCZ ADAM	369	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	8	M 32			00:18:51	00:38:31	00:57:43	01:16:43.50	7:40	7.8
9	MIERNICKI MARIUSZ	319		DZIERŻONIÓW	POL	M50-59	9	M 35			00:18:15	00:37:30	00:57:23	01:17:03.35	7:42	7.8
10	POZNAŃSKI WIESŁAW	331	AMATOR	BIAŁYSTOK	POL	M50-59	10	M 39			00:19:00	00:38:34	00:58:19	01:18:33.95	7:51	7.6
11	NETKOWSKI WOJCIECH	322	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-59	11	M 45			00:19:04	00:39:49	01:01:23	01:22:45.35	8:16	7.3
12	SZEWczyk MAREK	360	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	12	M 47			00:19:32	00:40:23	01:01:47	01:23:14.25	8:19	7.2
13	KALUSKI MAREK	295	SANTANDER CONSUMER BANK	POLANICA ZDRÓJ	POL	M50-59	13	M 53			00:20:23	00:41:33	01:03:02	01:25:13.80	8:31	7
14	STEFAŃSKI ANDRZEJ	354	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59	14	M 55			00:20:26	00:42:16	01:04:40	01:27:20.85	8:44	6.9
15	MACIĄG ANDRZEJ	312	ACTEAM	WROCŁAW	POL	M50-59	15	M 56			00:19:55	00:41:43	01:04:46	01:27:44.50	8:46	6.8
16	JANCZEWSKI ROBERT	277	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POL	M50-59	16	M 57			00:21:43	00:44:19	01:07:27	01:31:00.05	9:06	6.6
17	KALINOWSKI ANDRZEJ	286	WESOŁY BORSUK TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	M50-59	17	M 58			00:21:53	00:44:31	01:08:04	01:32:15.30	9:13	6.5

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WALECKA KRYSZYNA	374	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	1	K 22			00:19:35	00:39:47	01:00:26	01:21:22.40	8:08	7.4
2	SOBAŃSKA GRAŻYNA	349		DRUŻBICE	POL	K60-69	2	K 27			00:19:31	00:39:45	01:01:05	01:22:17.15	8:13	7.3
3	TURZYŃSKA - STOPA MARIA	371	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	3	K 41			00:20:47	00:42:23	01:04:41	01:26:44.20	8:40	6.9
4	MAĆKOWIAK KRYSZYNA	314	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	K60-69	4	K 53			00:21:19	00:44:11	01:07:25	01:32:02.75	9:12	6.5



**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69 c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
5	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	347		BYDGOSZCZ	POL	K60-69	5	K 54			00:21:42	00:44:39	01:08:18	01:32:13.45	9:13	6.5
6	DYLEWSKA BARBARA	270	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K60-69	6	K 62			00:22:55	00:46:38	01:10:27	01:34:43.90	9:28	6.3
7	MARCINKOWSKA RENATA	317	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOCHACZEW	POL	K60-69	7	K 67			00:22:00	00:45:54	01:11:27	01:38:18.45	9:49	6.1
8	PRZYWITOWSKA DANIELA	333		NARZYM	POL	K60-69	8	K 69			00:23:10	00:48:16	01:13:45	01:39:31.00	9:57	6
9	STARZYŃSKA EWA	352	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	9	K 75			00:17:36	00:35:43			7:08	8.4
DQ	OLSZOWSKA JANINA	323	WŁÓCZYKIE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	K60-69	DQ	DQ		1	00:21:54 DQ	DQ	DQ	DQ	-	-

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KULIG HENRYK	300	K S ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-69	1	M 17			00:17:17	00:35:14	00:53:31	01:11:56.25	7:11	8.3
2	MATECKI RYSZARD	318	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-69	2	M 18			00:17:17	00:35:22	00:53:51	01:12:03.10	7:12	8.3
3	BORKOWSKI JERZY	396		RADOM	POL	M60-69	3	M 19			00:17:53	00:36:01	00:54:22	01:12:05.00	7:12	8.3
4	SMUL ANDRZEJ	348	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	4	M 20			00:17:11	00:35:16	00:53:44	01:12:43.55	7:16	8.2
5	SOBKOWSKI JANUSZ	392	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE	POL	M60-69	5	M 21			00:17:21	00:35:35	00:54:14	01:12:56.40	7:17	8.2
6	WALORYSZAK ANDRZEJ	373	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	M60-69	6	M 29			00:17:52	00:36:46	00:56:11	01:15:47.30	7:34	7.9
7	WIEŃSKO RYSZARD	376		PUŁAWY	POL	M60-69	7	M 31			00:18:57	00:38:07	00:57:21	01:16:29.50	7:38	7.8
8	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	366	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	8	M 38			00:18:23	00:37:59	00:58:16	01:18:32.95	7:51	7.6
9	MROCZKOWSKI JANUSZ	321	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M60-69	9	M 42			00:19:21	00:39:19	00:59:48	01:20:15.85	8:01	7.5
10	PIKSA KAZIMIERZ	328	NORDIC WALKING KRUSZYNA	BRZEGWOLNOŚĆ I 24A13	POL	M60-69	10	M 43			00:19:50	00:40:37	01:01:07	01:21:34.50	8:09	7.4
11	CZYCZ KAZIMIERZ	263	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69	11	M 44			00:18:39	00:38:22	00:58:57	01:21:55.90	8:11	7.3
12	WIŚNIEWSKI ROMAN	378	NIEZRZESZONY	TWARDORZECZKA	POL	M60-69	12	M 50			00:20:02	00:41:09	01:03:05	01:24:31.85	8:27	7.1
13	KAWKA MAREK	289		KŁODZKO	POL	M60-69	13	M 54			00:20:42	00:42:07	01:03:45	01:25:37.15	8:33	7
14	RUBACHA MAREK	341	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M60-69	14	M 59			00:22:38	00:46:13	01:10:43	01:35:28.55	9:32	6.3
DQ	STAWNIAK KAROL	353	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M60-69	DQ	DQ		1	00:17:12 DQ	00:43:09 DQ	DQ	DQ	-	-

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K70+**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	380	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 31			00:19:45	00:40:22	01:01:50	01:23:48.85	8:22	7.2
2	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	337	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 33			00:20:01	00:41:25	01:02:46	01:24:15.90	8:25	7.1
3	NAWROCKA DANUTA	388	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K70+	3	K 74			00:29:09	01:02:50	01:34:59	02:07:45.30	12:46	4.7

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROGOS HENRYK	339	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	LUBIAŻ	POL	M70+	1	M 30			00:18:39	00:37:32	00:56:53	01:16:15.00	7:37	7.9
2	ŚCIBISZ BOGDAN	363	DABROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	M70+	2	M 48			00:19:19	00:39:50	01:01:09	01:23:33.30	8:21	7.2
3	THOMALLA BOGDAN	367	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	3	M 51			00:19:34	00:40:27	01:02:19	01:24:52.75	8:29	7.1
4	MOJSIEJCZUK RYSZARD	320	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M70+	4	M 52			00:20:22	00:41:42	01:03:23	01:25:12.70	8:31	7
DQ	BYTNIIEWSKI MIECZYŚŁAW	261	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M70+	DQ	DQ		1	DQ	DQ	DQ	DQ	-	-

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM,**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRYSIĄK AGNIESZKA	397	SANTANDER CONSUMER BANK	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL			K 76			00:22:48				9:07	6.6