

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM

Organizator: PFNW
Data: 2016-07-02
Miejsce: Polanica Zdrój
Dystans: 21.1 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	441	KS METRACO POLKOWICE	POLKO WICE	POL	M 50-59	1	M 1			00:53:35	01:10:20	01:27:00	01:43:54	02:01:05	02:18:46.25	6:34	9.1
2	DZIEDIEWICZ ANDRZEJ	410	KS METRACO POLKOWICE	GROD NO	POL	M 30-39	1	M 2			00:55:13	01:12:17	01:29:23	01:46:43	02:04:33	02:23:16.85	6:47	8.8
3	HELWICH STEFAN	459	KS METRACO POLKOWICE	POLKO WICE	POL	M 60+	1	M 3			00:57:20	01:15:00	01:32:29	01:50:14	02:08:13	02:26:31.05	6:56	8.6
4	KORDOWSKI PIOTR	420	NOWA HUTA TEAM	KRAKO W	POL	M 40-49	1	M 4			00:57:22	01:14:48	01:32:31	01:50:18	02:08:31	02:27:01.60	6:58	8.6
5	STUPNOWICZ PRZEMEK	445	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 18-29	1	M 5			00:58:08	01:15:56	01:33:53	01:51:20	02:09:21	02:27:23.65	6:59	8.6
6	BOGACKI SŁAWEK	404	ENERGA NW TEAM	BRZOZ ÓWKA K.TOR UNIA	POL	M 40-49	2	M 6			00:57:40	01:15:03	01:32:58	01:51:02	02:09:09	02:27:38.10	6:59	8.6
7	KOLASA WOJCIECH	460	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 40-49	3	M 7			00:57:50	01:15:22	01:33:25	01:51:29	02:09:50	02:28:11.35	7:01	8.5
8	WIŚNIEWSKI JACEK	449	FACE NORDIC WALKING TEAM/UKS SIEDLESZCZANY	TARNO BRZEG	POL	M 50-59	2	M 8			00:57:22	01:15:02	01:32:56	01:51:06	02:09:59	02:29:26.00	7:04	8.5
9	ZACZYŃSKA ANNA	454	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 30-39	1	K 1			01:00:36	01:18:32	01:36:37	01:54:29	02:12:26	02:30:54.70	7:09	8.4
10	PIETRZYK JAROSŁAW	431	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	M 30-39	2	M 9			01:00:58	01:18:58	01:37:13	01:55:39	02:14:26	02:33:44.75	7:17	8.2
11	MAKOWSKI JAN	427	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNI K	POL	M 50-59	3	M 10			00:59:53	01:18:08	01:36:27	01:55:18	02:14:27	02:33:54.15	7:17	8.2
12	BIK STANISŁAW	403	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 50-59	4	M 11			00:58:06	01:16:24	01:35:32	01:54:40	02:14:02	02:34:29.50	7:19	8.2
13	SZCZEBAK JACEK	447	UNIA MIAST	TARNÓ W	POL	M 40-49	4	M 12			01:01:33	01:20:00	01:38:35	01:57:24	02:16:36	02:35:59.85	7:23	8.1
14	LENZ ANDRZEJ	425	ALTOM	GNIEZ NO	POL	M 50-59	5	M 13			01:02:36	01:21:06	01:39:34	01:58:08	02:17:04	02:36:27.10	7:24	8.1
15	ZAGAJA JANUSZ	455	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M 60+	2	M 14			01:00:04	01:18:38	01:37:39	01:56:55	02:16:48	02:37:17.60	7:27	8
16	ŻYWICKI MARCIN	458	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M 30-39	3	M 15			01:00:42	01:19:31	01:38:43	01:57:58	02:17:38	02:38:33.65	7:30	8
17	ZAREMBA JAKUB	456		BIAŁO WIEŻA	POL	M 30-39	4	M 16			01:02:39	01:21:09	01:39:37	01:58:46	02:19:09	02:39:16.15	7:32	7.9
18	OLSCHIMKE-MA RMUROWICZ BARBARA	430	SILESIA NORDIC TEAM	KATO WICE	POL	K 40-49	1	K 2			01:03:58	01:23:03	01:42:10	02:01:11	02:20:33	02:40:26.80	7:36	7.9
19	WOJCIECHOWSKI TADEUSZ	451	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBRO WA GÓRNI CZA	POL	M 60+	3	M 17			01:02:56	01:22:04	01:41:29	02:01:05	02:20:53	02:41:16.10	7:38	7.9

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
20	BAJER PIOTR	402	FACE NORDIC WALKING TEAM	FROMBORK	POL	M 50-59	6	M 18			01:06:27	01:24:53	01:43:49	02:03:14	02:23:02	02:42:37.25	7:42	7.8
21	SMUS DAMIAN	461	UCZELNIA WARSZAWSKA	SOCHA CZEW	POL	M 18-29	2	M 19			01:05:15	01:24:09	01:43:18	02:02:51	02:23:34	02:45:51.40	7:51	7.6
22	REJMAN DOROTA	434	FACE NORDIC WALKING TEAM/UKS SIEDLESZCZANY	TARNO BRZEG	POL	K 30-39	2	K 3			01:05:41	01:25:30	01:45:25	02:05:26	02:25:39	02:46:01.80	7:52	7.6
23	KARASIEWICZ IRENA	416	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANI EWO	POL	K 50-59	1	K 4			01:07:24	01:28:04	01:48:27	02:08:20	02:28:24	02:48:22.35	7:58	7.5
24	TYLUTKI AGNIESZKA	448	FACE NORDIC WALKING TEAM/UKS SIEDLESZCZANY	TARNO BRZEG	POL	K 40-49	2	K 5			01:05:54	01:26:06	01:46:26	02:06:56	02:27:42	02:48:34.20	7:59	7.5
25	GWIZDAŁA MARCIN	462	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M 30-39	5	M 20			01:07:52	01:28:08	01:48:17	02:08:32	02:29:26	02:49:36.00	8:02	7.5
26	ROSADZIŃSKA NATALIA	435		LESZNO	POL	K 18-29	1	K 6			01:08:27	01:28:34	01:48:37	02:08:50	02:29:26	02:49:51.20	8:02	7.5
27	STĘPIEŃ LUCYNA	443	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 50-59	2	K 7			01:06:55	01:27:39	01:48:17	02:08:34	02:29:21	02:50:30.65	8:04	7.4
28	WOLNIEWICZ KATARZYNA	452	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K 40-49	3	K 8			01:06:05	01:26:21	01:46:43	02:07:54	02:29:24	02:51:21.60	8:07	7.4
29	KOBIELA DARIA	418	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 18-29	2	K 9			01:08:19	01:28:24	01:48:29	02:08:43	02:29:51	02:52:19.05	8:09	7.3
30	MOŻYSZEK PIOTR	428	FORMA NA PIĄTKĘ NW PABIANICE	PABIANICE	POL	M 50-59	7	M 21			01:07:50	01:28:11	01:48:36	02:09:39	02:31:16	02:53:06.85	8:12	7.3
31	JAMIŃSKI RAFAŁ	413	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M 40-49	5	M 22			01:06:12	01:26:33	01:47:19	02:08:42	02:30:50	02:53:31.70	8:13	7.3
32	SIEMIŃSKA MARTA	439		GORZÓW SZÓW	POL	K 18-29	3	K 10			01:08:48	01:29:08	01:50:01	02:11:02	02:32:32	02:54:05.80	8:15	7.3
33	SARNOWSKA WANDA	438	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K 50-59	3	K 11			01:09:36	01:30:35	01:51:51	02:13:21	02:34:39	02:54:51.05	8:17	7.2
34	GRADZKA-MOŻYSZEK ALEKSANDRA	412	FORMA NA PIĄTKĘ NW PABIANICE	PABIANICE	POL	K 50-59	4	K 12			01:07:49	01:28:56	01:50:12	02:11:59	02:34:07	02:55:23.10	8:18	7.2
35	CZYCZ EMILIA	409	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K 60+	1	K 13			01:07:23	01:28:29	01:50:11	02:12:32	02:34:56	02:56:12.10	8:21	7.2
36	KMIECIK GRZEGORZ	417	NADLEŚNICTWO BYSTRZYCA KŁODZKA	SPALONA	POL	M 50-59	8	M 23			01:09:28	01:30:29	01:51:56	02:13:44	02:35:16	02:56:25.50	8:21	7.2
37	KANIOWSKA BEATA	415	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K 40-49	4	K 14			01:06:42	01:28:18	01:49:53	02:12:07	02:34:27	02:56:47.35	8:22	7.2
38	WITKOWSKA MARIA	450	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K 60+	2	K 15			01:09:49	01:30:58	01:52:09	02:13:42	02:35:23	02:56:49.50	8:22	7.2
39	CICHOŃ ANETA	405	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K 30-39	3	K 16			01:07:57	01:28:47	01:50:04	02:12:58	02:35:51	02:58:47.50	8:28	7.1
40	LISIKIEWICZ AGNIESZKA	426	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K 40-49	5	K 17			01:09:13	01:30:55	01:52:13	02:13:56	02:36:52	02:59:47.85	8:31	7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
41	WOŁOWIEC MARCIN	453	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	GŁÓWNO	POL	M 40-49	6	M 24			01:09:37	01:31:18	01:53:15	02:15:36	02:38:13	03:00:41.55	8:33	7
42	RECZULSKI MIKOŁAJ	432	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 18-29	3	M 25			01:07:06	01:28:27	01:52:23	02:15:15	02:37:50	03:01:06.35	8:34	7
43	KONIKOWSKA KLAUDIA	419	UNIwersytet Medyczny Wrocław	WROCLAW	POL	K 18-29	4	K 18			01:10:48	01:32:40	01:54:32	02:17:03	02:39:44	03:02:46.95	8:39	6.9
44	CIENNIK KALINA	406		ŁÓDŹ	POL	K 40-49	6	K 19			01:13:17	01:35:38	01:58:15	02:20:38	02:43:15	03:05:01.10	8:46	6.8
45	FRANKIEWICZ MIROSLAW	411	FORMA NA PIĄTKĘ NW PABIANICE	PABIANICE	POL	M 40-49	7	M 26			01:10:08	01:31:11	01:52:24	02:14:16	02:36:37	03:05:10.05	8:46	6.8
46	STRZELECKI SEBASTIAN	444	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M 40-49	8	M 27			01:13:37	01:35:40	01:57:40	02:20:06	02:42:57	03:05:21.00	8:47	6.8
47	KUBIACZYK ARKADIUSZ	422	3+1	WROCLAW	POL	M 50-59	9	M 28			01:08:36	01:30:27	01:52:45	02:15:51	02:41:26	03:06:50.65	8:51	6.8
48	CIENNIK WIKTOR	407	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 50-59	10	M 29			01:13:07	01:35:31	01:58:46	02:21:48	02:45:04	03:08:09.60	8:55	6.7
49	SŁABOŃ-SIKORA ANETA	442	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K 30-39	4	K 20			01:13:40	01:36:06	01:58:48	02:22:21	02:46:06	03:09:15.55	8:58	6.7
50	KUCYPERA DAGMARA	424	DĄBROWA NORDIC TEAM	BĘDZIN	POL	K 40-49	7	K 21			01:15:27	01:38:42	02:02:17	02:26:23	02:49:58	03:13:22.50	9:09	6.5
51	SIMIŃSKA IŁONA	440	BRAK - INDYWIDUALNIE	BEŁCHATÓW	POL	K 50-59	5	K 22			01:14:24	01:37:20	02:00:51	02:25:35	02:50:05	03:13:59.10	9:11	6.5
52	ZAWADZKA MARIA	457	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60+	3	K 23			01:15:03	01:38:19	02:01:48	02:26:08	02:50:47	03:15:48.50	9:16	6.5
53	STUPNOWICZ JOANNA	446	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 40-49	8	K 24			01:16:05	01:40:00	02:05:06	02:30:30	02:55:42	03:19:46.65	9:28	6.3
54	ROZMUS JOLANTA	437	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K 60+	4	K 25			01:16:22	01:41:15	02:06:42	02:32:14	02:55:54	03:19:47.75	9:28	6.3
55	CIESIELSKI JERZY	408	FUNDACJA KRWINKA	ŁÓDŹ	POL	M 60+	4	M 30			01:25:34	01:51:35	02:18:24	02:45:42	03:13:12	03:41:27.20	10:29	5.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	ROSADZIŃSKA NATALIA	435		LESZNO	POL	K 18-29	1	K 6			01:08:27	01:28:34	01:48:37	02:08:50	02:29:26	02:49:51.20	8:02	7.5
2	KOBIELA DARIA	418	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K 18-29	2	K 9			01:08:19	01:28:24	01:48:29	02:08:43	02:29:51	02:52:19.05	8:09	7.3
3	SIEMIŃSKA MARTA	439		GORZÓW SZÓW	POL	K 18-29	3	K 10			01:08:48	01:29:08	01:50:01	02:11:02	02:32:32	02:54:05.80	8:15	7.3
4	KONIKOWSKA KLAUDIA	419	UNIwersytet Medyczny Wrocław	WROCLAW	POL	K 18-29	4	K 18			01:10:48	01:32:40	01:54:32	02:17:03	02:39:44	03:02:46.95	8:39	6.9

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	STUPNOWICZ PRZEMEK	445	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 18-29	1	M 5			00:58:08	01:15:56	01:33:53	01:51:20	02:09:21	02:27:23.65	6:59	8.6
2	SMUS DAMIAN	461	UCZELNIA WARSZAWSKA	SOCHA CZEW	POL	M 18-29	2	M 19			01:05:15	01:24:09	01:43:18	02:02:51	02:23:34	02:45:51.40	7:51	7.6
3	RECZULSKI MIKOŁAJ	432	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	M 18-29	3	M 25			01:07:06	01:28:27	01:52:23	02:15:15	02:37:50	03:01:06.35	8:34	7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA ANNA	454	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 30-39	1	K 1			01:00:36	01:18:32	01:36:37	01:54:29	02:12:26	02:30:54.70	7:09	8.4
2	REJMAN DOROTA	434	FACE NORDIC WALKING TEAM/UKS SIEDLESZCZANY	TARNO BRZEG	POL	K 30-39	2	K 3			01:05:41	01:25:30	01:45:25	02:05:26	02:25:39	02:46:01.80	7:52	7.6
3	CICHÓN ANETA	405	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSK A	POL	K 30-39	3	K 16			01:07:57	01:28:47	01:50:04	02:12:58	02:35:51	02:58:47.50	8:28	7.1
4	SŁABOŃ-SIKORA ANETA	442	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNO WIEC	POL	K 30-39	4	K 20			01:13:40	01:36:06	01:58:48	02:22:21	02:46:06	03:09:15.55	8:58	6.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	DZIEDIEWICZ ANDRZEJ	410	KS METRACO POLKOWICE	GROD NO	POL	M 30-39	1	M 2			00:55:13	01:12:17	01:29:23	01:46:43	02:04:33	02:23:16.85	6:47	8.8
2	PIETRZYK JAROSŁAW	431	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	M 30-39	2	M 9			01:00:58	01:18:58	01:37:13	01:55:39	02:14:26	02:33:44.75	7:17	8.2
3	ŻYWICKI MARCIN	458	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M 30-39	3	M 15			01:00:42	01:19:31	01:38:43	01:57:58	02:17:38	02:38:33.65	7:30	8
4	ZAREMBA JAKUB	456		BIAŁO WIEŻA	POL	M 30-39	4	M 16			01:02:39	01:21:09	01:39:37	01:58:46	02:19:09	02:39:16.15	7:32	7.9
5	GWIZDAŁA MARCIN	462	GOSIR OSIELSKO	OSIELS KO	POL	M 30-39	5	M 20			01:07:52	01:28:08	01:48:17	02:08:32	02:29:26	02:49:36.00	8:02	7.5

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	OLSCHIMKE-MARUROWICZ BARBARA	430	SILESIA NORDIC TEAM	KATO WICE	POL	K 40-49	1	K 2			01:03:58	01:23:03	01:42:10	02:01:11	02:20:33	02:40:26.80	7:36	7.9
2	TYLUTKI AGNIESZKA	448	FACE NORDIC WALKING TEAM/UKS SIEDLESZCZANY	TARNO BRZEG	POL	K 40-49	2	K 5			01:05:54	01:26:06	01:46:26	02:06:56	02:27:42	02:48:34.20	7:59	7.5

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
3	WOLNIEWICZ KATARZYNA	452	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K 40-49	3	K 8			01:06:05	01:26:21	01:46:43	02:07:54	02:29:24	02:51:21.60	8:07	7.4
4	KANIEWSKA BEATA	415	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K 40-49	4	K 14			01:06:42	01:28:18	01:49:53	02:12:07	02:34:27	02:56:47.35	8:22	7.2
5	LISIKIEWICZ AGNIESZKA	426	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K 40-49	5	K 17			01:09:13	01:30:55	01:52:13	02:13:56	02:36:52	02:59:47.85	8:31	7
6	CIENNIK KALINA	406		ŁÓDŹ	POL	K 40-49	6	K 19			01:13:17	01:35:38	01:58:15	02:20:38	02:43:15	03:05:01.10	8:46	6.8
7	KUCYPERA DAGMARA	424	DĄBROWA NORDIC TEAM	BĘDZI N	POL	K 40-49	7	K 21			01:15:27	01:38:42	02:02:17	02:26:23	02:49:58	03:13:22.50	9:09	6.5
8	STUPNOWICZ JOANNA	446	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 40-49	8	K 24			01:16:05	01:40:00	02:05:06	02:30:30	02:55:42	03:19:46.65	9:28	6.3

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	KORDOWSKI PIOTR	420	NOWA HUTA TEAM	KRAKO W	POL	M 40-49	1	M 4			00:57:22	01:14:48	01:32:31	01:50:18	02:08:31	02:27:01.60	6:58	8.6
2	BOGACKI SŁAWEK	404	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA K.TORUNIA	POL	M 40-49	2	M 6			00:57:40	01:15:03	01:32:58	01:51:02	02:09:09	02:27:38.10	6:59	8.6
3	KOLASA WOJCIECH	460	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 40-49	3	M 7			00:57:50	01:15:22	01:33:25	01:51:29	02:09:50	02:28:11.35	7:01	8.5
4	SZCZĘBAK JACEK	447	UNIA MIAST	TARNÓ W	POL	M 40-49	4	M 12			01:01:33	01:20:00	01:38:35	01:57:24	02:16:36	02:35:59.85	7:23	8.1
5	JAMIŃSKI RAFAŁ	413	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M 40-49	5	M 22			01:06:12	01:26:33	01:47:19	02:08:42	02:30:50	02:53:31.70	8:13	7.3
6	WOŁOWIEC MARCIN	453	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	GŁÓWNO	POL	M 40-49	6	M 24			01:09:37	01:31:18	01:53:15	02:15:36	02:38:13	03:00:41.55	8:33	7
7	FRANKIEWICZ MIROSŁAW	411	FORMA NA PIĄTKĘ NW PABIANICE	PABIA NICE	POL	M 40-49	7	M 26			01:10:08	01:31:11	01:52:24	02:14:16	02:36:37	03:05:10.05	8:46	6.8
8	STRZELECKI SEBASTIAN	444	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M 40-49	8	M 27			01:13:37	01:35:40	01:57:40	02:20:06	02:42:57	03:05:21.00	8:47	6.8

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	KARASIEWICZ IRENA	416	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANI EWO	POL	K 50-59	1	K 4			01:07:24	01:28:04	01:48:27	02:08:20	02:28:24	02:48:22.35	7:58	7.5
2	STĘPIEŃ LUCYNA	443	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 50-59	2	K 7			01:06:55	01:27:39	01:48:17	02:08:34	02:29:21	02:50:30.65	8:04	7.4
3	SARNOWSKA WANDA	438	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K 50-59	3	K 11			01:09:36	01:30:35	01:51:51	02:13:21	02:34:39	02:54:51.05	8:17	7.2
4	GRĄDZKA-MOŻ YSZEK ALEKSANDRA	412	FORMA NA PIĄTKĘ NW PABIANICE	PABIA NICE	POL	K 50-59	4	K 12			01:07:49	01:28:56	01:50:12	02:11:59	02:34:07	02:55:23.10	8:18	7.2

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
5	SIMIŃSKA ILONA	440	BRAK - INDYWIDUALNIE	BEŁCH ATÓW	POL	K 50-59	5	K 22			01:14:24	01:37:20	02:00:51	02:25:35	02:50:05	03:13:59.10	9:11	6.5

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	441	KS METRACO POLKOWICE	POLKO WICE	POL	M 50-59	1	M 1			00:53:35	01:10:20	01:27:00	01:43:54	02:01:05	02:18:46.25	6:34	9.1
2	WIŚNIEWSKI JACEK	449	FACE NORDIC WALKING TEAM/UKS SIEDLESZCZANY	TARNO BRZEG	POL	M 50-59	2	M 8			00:57:22	01:15:02	01:32:56	01:51:06	02:09:59	02:29:26.00	7:04	8.5
3	MAKOWSKI JAN	427	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNI K	POL	M 50-59	3	M 10			00:59:53	01:18:08	01:36:27	01:55:18	02:14:27	02:33:54.15	7:17	8.2
4	BIK STANISŁAW	403	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 50-59	4	M 11			00:58:06	01:16:24	01:35:32	01:54:40	02:14:02	02:34:29.50	7:19	8.2
5	LENZ ANDRZEJ	425	ALTOM	GNIEZNO	POL	M 50-59	5	M 13			01:02:36	01:21:06	01:39:34	01:58:08	02:17:04	02:36:27.10	7:24	8.1
6	BAJER PIOTR	402	FACE NORDIC WALKING TEAM	FROMB ORK	POL	M 50-59	6	M 18			01:06:27	01:24:53	01:43:49	02:03:14	02:23:02	02:42:37.25	7:42	7.8
7	MOŻYSZEK PIOTR	428	FORMA NA PIĄTKĘ NW PABIANICE	PABIA NICE	POL	M 50-59	7	M 21			01:07:50	01:28:11	01:48:36	02:09:39	02:31:16	02:53:06.85	8:12	7.3
8	KMIECIK GRZEGORZ	417	NADLEŚNICTWO BYSTRZYCA KŁODZKA	SPALO NA	POL	M 50-59	8	M 23			01:09:28	01:30:29	01:51:56	02:13:44	02:35:16	02:56:25.50	8:21	7.2
9	KUBIACZYK ARKADIUSZ	422	3+1	WROCŁAW	POL	M 50-59	9	M 28			01:08:36	01:30:27	01:52:45	02:15:51	02:41:26	03:06:50.65	8:51	6.8
10	CIENNIK WIKTOR	407	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 50-59	10	M 29			01:13:07	01:35:31	01:58:46	02:21:48	02:45:04	03:08:09.60	8:55	6.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K 60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	CZYCZ EMILIA	409	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K 60+	1	K 13			01:07:23	01:28:29	01:50:11	02:12:32	02:34:56	02:56:12.10	8:21	7.2
2	WITKOWSKA MARIA	450	UNIA MIAST	KATO WICE	POL	K 60+	2	K 15			01:09:49	01:30:58	01:52:09	02:13:42	02:35:23	02:56:49.50	8:22	7.2
3	ZAWADZKA MARIA	457	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60+	3	K 23			01:15:03	01:38:19	02:01:48	02:26:08	02:50:47	03:15:48.50	9:16	6.5
4	ROZMUS JOLANTA	437	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POL	K 60+	4	K 25			01:16:22	01:41:15	02:06:42	02:32:14	02:55:54	03:19:47.75	9:28	6.3

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M 60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	459	KS METRACO POLKOWICE	POLKO WICE	POL	M 60+	1	M 3			00:57:20	01:15:00	01:32:29	01:50:14	02:08:13	02:26:31.05	6:56	8.6
2	ZAGAJA JANUSZ	455	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M 60+	2	M 14			01:00:04	01:18:38	01:37:39	01:56:55	02:16:48	02:37:17.60	7:27	8
3	WOJCIECHOWSKI TADEUSZ	451	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBRO WA GÓRNI CZA	POL	M 60+	3	M 17			01:02:56	01:22:04	01:41:29	02:01:05	02:20:53	02:41:16.10	7:38	7.9
4	CIESIELSKI JERZY	408	FUNDACJA KRWINKA	ŁÓDŹ	POL	M 60+	4	M 30			01:25:34	01:51:35	02:18:24	02:45:42	03:13:12	03:41:27.20	10:29	5.7