

VII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek
Data: 2021-08-29
Miejsce: Okonek
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



VII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZOWSKI PIOTR	211	DWA KIJE SŁUPSK	SŁAWNO	POL	M18-44	1	M 1	00:33:30.10	6:42	9
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	218	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEŃ	POL	M45+	1	M 2	00:35:03.90	7:00	8.6
3	MĄDRY GRZEGORZ	261	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M45+	2	M 3	00:35:09.75	7:01	8.5
4	KOPCZEWSKI DARIUSZ	242	WYCHODZĘ Z KIJAMI 1	KOSZALIN	POL	M45+	3	M 4	00:35:14.50	7:02	8.5
5	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	321	FLUGGER	GDĄSK	POL	M45+	4	M 5	00:35:29.25	7:05	8.5
6	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	298	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K18-44	1	K 1	00:36:18.20	7:15	8.3
7	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	268	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEŃ	POL	K45+	1	K 2	00:36:32.40	7:18	8.2
8	WOJTCZAK URSZULA	323	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K18-44	2	K 3	00:36:41.05	7:20	8.2
9	WIECZOREK KRZYSZTOF	317	NORDIC WALKING LUBASZ	DĘBE	POL	M45+	5	M 6	00:36:52.75	7:22	8.1
10	POKŁADOWSKA JOANNA	274	WYCHODZĘ Z KIJAMI 1	KOSZALIN	POL	K45+	2	K 4	00:37:11.25	7:26	8.1
11	JÓZWIAK MARIANNA	231	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K45+	3	K 5	00:37:58.95	7:35	7.9
12	WIECZORKOWSKA DAGMARA	319	WYCHODZĘ Z KIJAMI 1	KOSZALIN	POL	K45+	4	K 6	00:38:02.95	7:36	7.9
13	SZYMAŃSKI JACEK	306	POZYTYWNI BIEGACZE	SKÓRKA	POL	M45+	6	M 7	00:38:05.30	7:37	7.9
14	LENARTOWICZ STANISŁAW	253		STARA ŁUBIANKA	POL	M45+	7	M 8	00:38:24.00	7:40	7.8
15	WALESZKO ANDRZEJ	312	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M45+	8	M 9	00:38:47.05	7:45	7.7
16	SOWIŃSKA ALICJA	289	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K18-44	3	K 7	00:38:47.80	7:45	7.7
17	GRUPIŃSKA KATARZYNA	223	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45+	5	K 8	00:38:49.05	7:45	7.7
18	RYCHLEWSKA-SŁODOWA DANUTA	281	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K18-44	4	K 9	00:39:14.95	7:50	7.6
19	KĘPA ANDRZEJ	239	WYCHODZĘ Z KIJAMI 1	KOSZALIN	POL	M45+	9	M 10	00:39:18.20	7:51	7.6
20	SAWICKA-MENKINA MONIKA	284		SOPOT	POL	K45+	6	K 10	00:40:19.70	8:03	7.4
21	MACIEJEWSKI TOMASZ	258	DWA KIJE SŁUPSK	USTKA	POL	M18-44	2	M 11	00:40:21.20	8:04	7.4
22	PRUSKA AGNIESZKA	275	DWA KIJE SŁUPSK	WIDZINO	POL	K45+	7	K 11	00:40:57.75	8:11	7.3
23	DRĄG MARIA	214		OSÓWKA	POL	K18-44	5	K 12	00:41:20.80	8:16	7.3
24	WALESZKO ANNA	313	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45+	8	K 13	00:41:31.85	8:18	7.2
25	RODZIEWICZ WIOLETTA	278	BRAK	USTKA	POL	K45+	9	K 14	00:41:41.45	8:20	7.2
26	WALA JAN	311	NORDIC WALKING LUBASZ	GORAJ	POL	M45+	10	M 12	00:41:49.30	8:21	7.2
27	ŚWIĘTANOWSKA JOANNA	307	WYCHODZĘ Z KIJAMI 3	KOSZALIN	POL	K45+	10	K 15	00:41:53.00	8:22	7.2
28	KUCZYŃSKA ANNA	248	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI WLKP.	POL	K45+	11	K 16	00:42:06.95	8:25	7.1
29	ROGOWSKA MARTA	279	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K45+	11	K 16	00:42:06.95	8:25	7.1
30	BERCZYŃSKI HENRYK	210	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M45+	11	M 13	00:42:09.80	8:25	7.1
31	BANACZYK PIOTR	340	LILL SPORT	BLĘKWIT	POL	M45+	12	M 14	00:42:10.60	8:26	7.1
32	JÓZWIAK ŁUKASZ	232	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M45+	13	M 15	00:42:38.65	8:31	7
33	KOZIOŁ MAGDALENA	244		BYDGOSZCZ	POL	K18-44	6	K 18	00:42:53.90	8:34	7
34	PAŁUBICKA MAŁGORZATA	269	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45+	13	K 19	00:43:11.50	8:38	6.9
35	KOCOŃ SYLWIA	241		SIEMIANICE	POL	K18-44	7	K 20	00:43:22.50	8:40	6.9
36	WALESZKO ADAM	314	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M-JUN	1	M 16	00:43:22.80	8:40	6.9
37	PIETRZYK ANNA	271		KALISZ POMORSKI	POL	K45+	14	K 21	00:43:24.00	8:40	6.9
38	ADAMOWICZ RENATA	208	WYCHODZĘ Z KIJAMI 3	BONIN	POL	K45+	15	K 22	00:43:31.05	8:42	6.9
39	UDZIK SYLWIA	329	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K18-44	8	K 23	00:43:38.85	8:43	6.9
40	STAWIARZ-WACHOWICZ IZABELA	336	KIJOWE SIOSTRY 2	JĄSTROWIE	POL	K18-44	9	K 24	00:43:47.10	8:45	6.9
41	NIETRZEBKA PAWEŁ	266		ŻYRARDÓW	POL	M18-44	3	M 17	00:43:54.65	8:46	6.8
42	PRZEDNÓWEK MARIOLA	276		CZARNE	POL	K18-44	10	K 25	00:43:56.25	8:47	6.8
43	JUREK KAMILA	233		BIAŁOŚLIWIE	POL	K18-44	11	K 26	00:43:58.75	8:47	6.8
44	BYSTRZYŃSKA EMILIA	212		BYDGOSZCZ	POL	K18-44	12	K 27	00:44:01.70	8:48	6.8
45	LUBAŃSKA LEOKADIA	255	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K45+	16	K 28	00:44:12.65	8:50	6.8
46	DZIKOWSKA ANNA	217	NORDIC WALKING LUBASZ	SŁAWNO 16/13	POL	K18-44	13	K 29	00:44:25.20	8:53	6.8

VII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	WIŚNIK ASIA	322	KIJOWE SIOSTRY 1	JASTROWIE	POL	K45+	17	K 30	00:44:25.80	8:53	6.8
48	GAŁKA ALEKSANDRA	219		POZNAŃ	POL	K18-44	14	K 31	00:44:44.05	8:56	6.7
49	TRĘBSKA MAGDALENA	309		POZNAŃ	POL	K-JUN	1	K 32	00:44:44.55	8:56	6.7
50	SZUDOBAJ HANNA	304	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K45+	18	K 33	00:44:53.05	8:58	6.7
51	HOFMAN ANGELIKA	225		WAŁCZ	POL	K18-44	15	K 34	00:44:55.70	8:59	6.7
52	KASZUBA ZOFIA	238	WYCHODZĘ Z KIJAMI 2	KOSZALIN	POL	K-JUN	2	K 35	00:45:23.50	9:04	6.6
53	ABRAMOWICZ EWA	207	KIJOWE SIOSTRY 1	BORUCINO	POL	K45+	19	K 36	00:45:27.90	9:05	6.6
54	SAKOWICZ BARBARA	283	NORDIC WALKING LUBASZ	CZARNKÓW	POL	K18-44	16	K 37	00:45:34.15	9:06	6.6
55	WIECZOREK ANETA	318	NORDIC WALKING LUBASZ	DEBĘ	POL	M45+	14	M 18	00:45:36.35	9:07	6.6
56	UŁASEWICZ MARIA	310		KUŹNICA CZARNKOWSKA	POL	K45+	20	K 38	00:45:39.80	9:07	6.6
57	MRÓZ BARBARA	316	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K18-44	17	K 39	00:45:42.05	9:08	6.6
58	HAWETO JANINA	224	KIJOWE SIOSTRY 1	JASTROWIE	POL	K45+	21	K 40	00:45:49.80	9:09	6.5
59	KUC - BREJNA ANNA	250		SZCZECINEK	POL	K45+	22	K 41	00:45:51.55	9:10	6.5
60	KURCZ BARBARA	252	WYCHODZĘ Z KIJAMI 3	KOSZALIN	POL	K45+	23	K 42	00:45:57.00	9:11	6.5
61	WROTECKA AGATA	335	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K18-44	18	K 43	00:45:58.45	9:11	6.5
62	LUBAŃSKI TOMASZ	256	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45+	15	M 19	00:45:59.70	9:11	6.5
63	PIOTROWSKA EWA	272	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K18-44	19	K 44	00:45:59.95	9:11	6.5
64	OWCZAREK MAGDALENA	265		ŻYRARDÓW	POL	K45+	24	K 45	00:46:01.10	9:12	6.5
65	SERÓWKA LIDIA	286		STARE	POL	K45+	25	K 46	00:46:21.95	9:16	6.5
66	SERÓWKA ZUZANNA	285		STARE	POL	K-JUN	3	K 47	00:46:22.35	9:16	6.5
67	TKACZYK MARZENA	237	WYCHODZĘ Z KIJAMI 3	KOSZALIN	POL	K45+	26	K 48	00:46:33.90	9:18	6.4
68	KRZYWICKA ANNA	246	KIJOWE SIOSTRY 2	JASTROWIE	POL	K18-44	20	K 49	00:46:35.70	9:19	6.4
69	WIŚNIEWSKA IWONA	320	FLUGGER	GDĄSK	POL	K45+	27	K 50	00:46:40.85	9:20	6.4
70	MAŁYSZEWICZ TERESA	259		BIAŁY BÓR	POL	K45+	28	K 51	00:46:41.65	9:20	6.4
71	GRODZKA ANITA	222	WYCHODZĘ Z KIJAMI 2	KOSZALIN	POL	K18-44	21	K 52	00:46:46.10	9:21	6.4
72	DROZDEK SANDRA	215		JASTROWIE	POL	K18-44	22	K 53	00:47:14.15	9:26	6.4
73	DUBISZ JOANNA	216	LILLSPORT	ŻŁOTÓW	POL	K45+	29	K 54	00:47:25.80	9:29	6.3
74	WRONA RYSZARD	325	LILLSPORT	ŻŁOTÓW	POL	M45+	16	M 20	00:47:27.30	9:29	6.3
75	ŁABĘDŹ KATARZYNA	257	LILLSPORT	BIELAWA	POL	K45+	30	K 55	00:47:28.50	9:29	6.3
76	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	249	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M45+	17	M 21	00:47:34.90	9:30	6.3
77	WASZAK MAGDALENA	315	NORDIC WALKING LUBASZ	ŚMIESZKOWO	POL	K18-44	23	K 56	00:48:09.15	9:37	6.2
78	SZCZERBA DOROTA	297	KIJOWE SIOSTRY 2	JASTROWIE	POL	K18-44	24	K 57	00:48:10.35	9:38	6.2
79	STRZELEC JAN	293		LUBOSTRONIE	POL	M45+	18	M 22	00:48:33.65	9:42	6.2
80	FORMALEWICZ KATARZYNA	69	WYCHODZĘ Z KIJAMI 2	PARSOWO	POL	K45+	31	K 58	00:48:51.00	9:46	6.1
81	SUPROŃ MARTA	294	WYCHODZĘ Z KIJAMI 2	STARE BIELICE	POL	K18-44	25	K 59	00:49:02.65	9:48	6.1
82	KLUSAK HALINA	240		JEZIORKI	POL	K45+	32	K 60	00:50:03.00	10:00	6
83	JANIK MACIEJ	229	ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA	PIŁA	POL	M18-44	4	M 23	00:50:44.95	10:08	5.9
84	KOWALCZUK MARIA	243	KIJOWE SIOSTRY 1	JASTROWIE	POL	K45+	33	K 61	00:50:46.55	10:09	5.9
85	SZOT KRYSZYNA	302		RADAWNICA	POL	K45+	34	K 62	00:50:50.25	10:10	5.9
86	GRANDA MIECZYŚLAW	221	BOSKI CIACHOROWSKI	PIŁA	POL	M45+	19	M 24	00:50:52.40	10:10	5.9
87	CHODOR MARIA	213		OKONEK	POL	K45+	35	K 63	00:50:54.55	10:10	5.9
88	SMOLARSKI ANDRZEJ	288	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	M45+	20	M 25	00:50:55.65	10:11	5.9
89	WOŁK BEATA	324	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K18-44	26	K 64	00:50:56.75	10:11	5.9
90	PLUTA BARBARA	273	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K45+	36	K 65	00:51:16.75	10:15	5.9
91	SZYMAŃSKA ANETA	305		ROSNOWO	POL	K45+	37	K 66	00:51:17.20	10:15	5.8
92	TOMKOWIAK MAGDALENA	308	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K18-44	27	K 67	00:51:17.45	10:15	5.8
93	MICHALAK JUSTYNA	262	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	LIPIA GÓRA	POL	K18-44	28	K 68	00:51:17.90	10:15	5.8
94	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	287		BYDGOSZCZ	POL	K45+	38	K 68	00:51:17.90	10:15	5.8
95	STEMPNIAK-LECHOWICZ LIDIA	291	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	SZAMOCIN	POL	K18-44	29	K 70	00:51:19.20	10:15	5.8
96	IGNASIAK ANNA	226		STARE	POL	K18-44	30	K 71	00:51:53.55	10:22	5.8
97	IGNASIAK AGATA	227		STARE	POL	K-JUN	4	K 72	00:51:54.10	10:22	5.8
98	SZAMOTUŁA-STRZELEC MARYLA	296		LUBOSTRONIE	POL	K45+	39	K 73	00:52:12.40	10:26	5.7
99	SZAMOTUŁA EWA	295		SZCZECINEK	POL	K45+	40	K 74	00:52:13.40	10:26	5.7
100	KAFKA DARIA	235		KACZORY	POL	K18-44	31	K 75	00:52:17.90	10:27	5.7
101	MARTENKA EMILIA	260		KACZORY	POL	K18-44	31	K 75	00:52:17.90	10:27	5.7
102	CIEKAŁA JAN	334		OKONEK	POL	M45+	21	M 26	00:55:37.70	11:07	5.4
103	KRYŚKIEWICZ JANINA	245		ŻŁOTÓW	POL	K45+	41	K 77	00:55:37.90	11:07	5.4

VII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
104	MILACHOWSKA AGNIESZKA	264		ZŁOTÓW	POL	K18-44	33	K 78	00:55:38.70	11:07	5.4
105	SZCZYTKOWSKI MAREK	301		ŚWIDWIN	POL	M45+	22	M 27	00:59:16.40	11:51	5.1
106	SZCZYTKOWSKA ŁUCJA	300		SWIDWIN	POL	K-JUN	5	K 79	00:59:16.70	11:51	5.1
107	KULCZYCKI JAN	251		GDAŃSK	POL	M45+	23	M 28	01:00:30.75	12:06	5
108	PERLIK WIESŁAW	270		ZIELONKA	POL	M45+	24	M 29	01:00:31.75	12:06	5
109	LISOWSKA URSZULA	254		OKONEK	POL	K45+	42	K 80	01:00:38.80	12:07	4.9
110	GÓRSKA MAGDALENA	220		KRAJENKA	POL	K45+	43	K 81	01:06:50.20	13:22	4.5
111	MIECZKOWSKA WIESŁAWA	328		KRAJENKA	POL	K45+	44	K 82	01:06:50.60	13:22	4.5
	JAKIMIEC TADEUSZ	228	K.S. HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M45+			DNF	-	-