

## VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek  
Data: 2021-08-29  
Miejsce: Okonek  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PALICKI MARCIN	45		WYSOKA	POL	M18-29	1	M 1	00:36:02.60	3:23	17.7
2	JĘDRZEJCZYK TOMASZ	17		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M30-39	1	M 2	00:36:38.95	3:27	17.4
3	LASAK KONRAD	29		SZCZECINEK	POL	M18-29	2	M 3	00:37:57.50	3:34	16.8
4	HOFMAN DARIUSZ	10	KLUB TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M30-39	2	M 4	00:38:21.20	3:37	16.6
5	CUBER WOJCIECH	70	ZABIEGANI NOCĄ	ZŁOTÓW	POL	M30-39	3	M 5	00:39:26.65	3:43	16.1
6	PIETRUSZKA MIKOŁAJ	48	TĘCZA RUN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 6	00:40:10.75	3:47	15.8
7	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	11		CZARNE	POL	M50-59	2	M 7	00:41:56.95	3:57	15.2
8	ZIELIŃSKA ANNA	75	ZABIEGANI NOCĄ	ŁOBEZ	POL	K40-49	1	K 1	00:42:05.95	3:58	15.1
9	KANNEBERG MACIEJ	20	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	3	M 8	00:42:13.85	3:58	15.1
10	KOWALCZYK SEWERYN	25	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M18-29	4	M 9	00:42:21.10	3:59	15
11	TRĘBSKI KRZYSZTOF	65	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	M40-49	1	M 10	00:42:24.35	4:00	15
12	RYNDAK MARIUSZ	53		SZCZECINEK	POL	M60+	1	M 11	00:42:37.90	4:01	14.9
13	GROSKOP GRZEGORZ	9		SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M30-39	4	M 12	00:43:05.90	4:03	14.8
14	MROZIK DANIEL	37		GÓRZNA	POL	M30-39	5	M 13	00:43:06.80	4:03	14.8
15	MYSZKOWSKI JAN	38		WAŁCZ	POL	M60+	2	M 14	00:43:35.05	4:06	14.6
16	MAZUR TOMASZ	35	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	2	M 15	00:43:37.20	4:06	14.6
17	JANKOWSKI MARIUSZ	13		SZCZECINEK	POL	M40-49	3	M 16	00:44:07.75	4:09	14.4
18	MIECZKOWSKI MARCIN	36		NOBLINY	POL	M40-49	4	M 17	00:44:15.50	4:10	14.4
19	JAWORUCKI KRYSZTIAN	16		JASTROWIE	POL	M30-39	6	M 18	00:45:07.25	4:15	14.1
20	ŁUC BOŻENA	32	ZABIEGANI NOCĄ	KREPSKO	POL	K30-39	1	K 2	00:45:15.95	4:16	14.1
21	LEWANDOWSKI BARTŁOMIEJ	30	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	WYRZYSK	POL	M18-29	5	M 19	00:45:26.80	4:17	14
22	PALIGA ANTONI	46	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M50-59	3	M 20	00:45:41.20	4:18	13.9
23	ANDRYSZAK WOJCIECH	3		GDAŃSK	POL	M40-49	5	M 21	00:46:25.30	4:22	13.7
24	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	332	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50-59	4	M 22	00:46:45.75	4:24	13.6
25	TYLMAN PIOTR	66		CZAPLINEK	POL	M30-39	7	M 23	00:47:30.30	4:28	13.4
26	NIEMCZEWSKA ANGELIKA	41	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	K40-49	2	K 3	00:47:33.50	4:29	13.4
27	SAWICKI ELIGIUSZ	55		ZŁOTÓW	POL	M50-59	5	M 24	00:47:46.85	4:30	13.3
28	WEINSTOK ADAM	67		PIŁA	POL	M40-49	6	M 25	00:47:51.35	4:30	13.3
29	KUICH PIOTR	28	LILL-SPORT	JÓZEFOWO	POL	M50-59	6	M 26	00:47:57.70	4:31	13.3
30	ADAMOWICZ AGNIESZKA	2		SOPOT	POL	K50-59	1	K 4	00:48:20.95	4:33	13.2
31	RUDNIK JERZY	51	FLORIAN	CHOJNICE	POL	M60+	3	M 27	00:48:26.80	4:34	13.1
32	PALIGA MATEUSZ	47	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	6	M 28	00:48:32.85	4:34	13.1
33	SZYMAŃSKI PIOTR	64		ROSNOWO	POL	M40-49	7	M 29	00:49:10.90	4:38	12.9
34	ZAWADZKA MARZENA	74	RUNNING 5	PIŁA	POL	K50-59	2	K 5	00:49:19.30	4:39	12.9
35	MARCHEL LUKASZ	34	ZIELONA DOLINA	PIŁA	POL	M40-49	8	M 30	00:50:01.45	4:43	12.7
36	SKIERA KAZIMIERZ	57	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M60+	4	M 31	00:50:04.45	4:43	12.7
37	SZKOPEK KRZYSZTOF	62		SZCZECINEK	POL	M50-59	7	M 32	00:50:13.40	4:44	12.7
38	KRZYWICKI KRZYSZTOF	26		OKONEK	POL	M40-49	9	M 33	00:50:31.35	4:45	12.6
39	SKOCZYŁAS BOŻENA	58	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	K40-49	3	K 6	00:51:15.45	4:50	12.4
40	KLUPŚ MONIKA	22	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K40-49	4	K 7	00:51:54.65	4:53	12.3
41	DEMCHAR JACEK	6		TRZCIANKA	POL	M40-49	10	M 34	00:51:56.50	4:53	12.2
42	MALICKI GRZEGORZ	33	SCYZORYK	NOWY KAZANÓW	POL	M50-59	8	M 35	00:52:19.40	4:56	12.2
43	ADRYAN ADAM	338	WATATIA	SŁUPSK	POL	M40-49	11	M 36	00:52:24.25	4:56	12.1
44	KOWALCZYK PIOTR	24	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M30-39	8	M 37	00:52:54.20	4:59	12
45	KUCZYŃSKA ANNA	27	BRACTWO TURYSTYKI ROWEROWEJ PIŁA	PIŁA	POL	K40-49	5	K 8	00:53:04.35	5:00	12
46	WYRWA-KRZYŻAŃSKA JOANNA	72		PIŁA	POL	K50-59	3	K 9	00:53:06.70	5:00	12

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	KLUPŚ JANUSZ	23	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M40-49	12	M 38	00:53:16.95	5:01	11.9
48	BLAJCHERT ADAM	4		PIŁA	POL	M40-49	13	M 39	00:53:44.40	5:04	11.8
49	OSTROWSKA MAŁGORZATA	44		PIŁA	POL	K40-49	6	K 10	00:54:21.75	5:07	11.7
50	NAKONIECZNY ARKADIUSZ	40	KAGRO KRZYSZTOF PANKOWSKI	PIŁA	POL	M30-39	9	M 40	00:54:23.05	5:07	11.7
51	ORZADA ANNA	337	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K40-49	7	K 11	00:54:26.55	5:08	11.7
52	JASTRZĘBSKA-DEMCZAR ANETA	15		TRZCIANKA	POL	K40-49	8	K 12	00:54:36.75	5:09	11.6
53	SERKOWSKA MAGDALENA	56	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POL	K18-29	1	K 13	00:55:04.60	5:11	11.5
54	DZIEMIANKO ILONA	8		KOŁACZ	POL	K30-39	2	K 14	00:56:19.55	5:18	11.3
55	TUŻMLAK KATARZYNA	92		PIŁA	POL	K50-59	4	K 15	00:56:20.95	5:18	11.3
56	NAKONIECZNA ANNA	39		PIŁA	POL	K30-39	3	K 16	00:56:37.60	5:20	11.2
57	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	184		ŁOBEZ	POL	M60+	5	M 41	00:56:42.90	5:20	11.2
58	JEZIOR MIROSLAWA	230	MORSY EUFORIA	PIŁA	POL	K50-59	5	K 17	00:56:54.10	5:22	11.2
59	SOKÓŁ MONIKA	59		SZCZECINEK	POL	K30-39	4	K 18	00:57:28.55	5:25	11.1
60	STANEK JACEK	60		PIŁA	POL	M40-49	14	M 42	00:58:13.65	5:29	10.9
61	NOWAK ANIA	43	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POL	K40-49	9	K 19	00:59:03.70	5:34	10.8
62	PILEWSKI DAREK	49	JEDWABISTY	KOSZALIN	POL	M30-39	10	M 43	00:59:52.45	5:38	10.6
63	POCZĄTEK MICHAŁ	50		PIŁA	POL	M60+	6	M 44	00:59:59.70	5:39	10.6
64	ADAMOWICZ MACIEJ	1		KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 45	01:00:13.90	5:40	10.6
65	KATZBAN IRENA	21		PIŁA	POL	K50-59	6	K 20	01:00:17.25	5:41	10.6
66	SANOCKA HALINA	54	4RUNTEAM PIŁA	PIŁA	POL	K60+	1	K 21	01:00:51.30	5:44	10.5
67	SZNABEL ALINA	63	RUNNING 5	PIŁA	POL	K60+	2	K 22	01:00:51.60	5:44	10.5
68	RABKA MONIKA	12		KOSZALIN	POL	K40-49	10	K 23	01:06:10.15	6:14	9.6
69	JARUGA ARTUR	14		MASZKOWO	POL	M40-49	15	M 46	01:06:15.30	6:15	9.6
70	NIEMIRO SZYMON	42	LULU	JASTROWIE	POL	M30-39	12	M 47	01:07:21.40	6:21	9.4
71	LULECZKA KAROLINA	31	LULU	JASTROWIE	POL	K18-29	2	K 24	01:07:22.30	6:21	9.4
72	CIŻMOWSKA BARBARA	5	MTS HAMER MIASTKO	KĘPICE	POL	K60+	3	K 25	01:12:56.65	6:52	8.7

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA ANNA	75	ZABIEGANI NOCĄ	ŁOBEZ	POL	K40-49	1	K 1	00:42:05.95	3:58	15.1
2	ŁUC BOŻENA	32	ZABIEGANI NOCĄ	KREPSKO	POL	K30-39	1	K 2	00:45:15.95	4:16	14.1
3	NIEMCZEWSKA ANGELIKA	41	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	K40-49	2	K 3	00:47:33.50	4:29	13.4
4	ADAMOWICZ AGNIESZKA	2		SOPOT	POL	K50-59	1	K 4	00:48:20.95	4:33	13.2
5	ZAWADZKA MARZENA	74	RUNNING 5	PIŁA	POL	K50-59	2	K 5	00:49:19.30	4:39	12.9
6	SKOCZYŁAS BOŻENA	58	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	K40-49	3	K 6	00:51:15.45	4:50	12.4
7	KLUPŚ MONIKA	22	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K40-49	4	K 7	00:51:54.65	4:53	12.3
8	KUCZYŃSKA ANNA	27	BRACTWO TURYSTYKI ROWEROWEJ PIŁA	PIŁA	POL	K40-49	5	K 8	00:53:04.35	5:00	12
9	WYRWA-KRZYŻAŃSKA JOANNA	72		PIŁA	POL	K50-59	3	K 9	00:53:06.70	5:00	12
10	OSTROWSKA MAŁGORZATA	44		PIŁA	POL	K40-49	6	K 10	00:54:21.75	5:07	11.7
11	ORZADA ANNA	337	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K40-49	7	K 11	00:54:26.55	5:08	11.7
12	JASTRZĘBSKA-DEMCZAR ANETA	15		TRZCIANKA	POL	K40-49	8	K 12	00:54:36.75	5:09	11.6
13	SERKOWSKA MAGDALENA	56	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POL	K18-29	1	K 13	00:55:04.60	5:11	11.5
14	DZIEMIANKO ILONA	8		KOŁACZ	POL	K30-39	2	K 14	00:56:19.55	5:18	11.3
15	TUŻMLAK KATARZYNA	92		PIŁA	POL	K50-59	4	K 15	00:56:20.95	5:18	11.3
16	NAKONIECZNA ANNA	39		PIŁA	POL	K30-39	3	K 16	00:56:37.60	5:20	11.2
17	JEZIOR MIROSLAWA	230	MORSY EUFORIA	PIŁA	POL	K50-59	5	K 17	00:56:54.10	5:22	11.2
18	SOKÓŁ MONIKA	59		SZCZECINEK	POL	K30-39	4	K 18	00:57:28.55	5:25	11.1
19	NOWAK ANIA	43	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POL	K40-49	9	K 19	00:59:03.70	5:34	10.8
20	KATZBAN IRENA	21		PIŁA	POL	K50-59	6	K 20	01:00:17.25	5:41	10.6
21	SANOCKA HALINA	54	4RUNTEAM PIŁA	PIŁA	POL	K60+	1	K 21	01:00:51.30	5:44	10.5
22	SZNABEL ALINA	63	RUNNING 5	PIŁA	POL	K60+	2	K 22	01:00:51.60	5:44	10.5
23	RABKA MONIKA	12		KOSZALIN	POL	K40-49	10	K 23	01:06:10.15	6:14	9.6
24	LULECZKA KAROLINA	31	LULU	JASTROWIE	POL	K18-29	2	K 24	01:07:22.30	6:21	9.4
25	CIŻMOWSKA BARBARA	5	MTS HAMER MIASTKO	KĘPICE	POL	K60+	3	K 25	01:12:56.65	6:52	8.7

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PALICKI MARCIN	45		WYSOKA	POL	M18-29	1	M 1	00:36:02.60	3:23	17.7
2	JĘDRZEJCZYK TOMASZ	17		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M30-39	1	M 2	00:36:38.95	3:27	17.4
3	LASAK KONRAD	29		SZCZECINEK	POL	M18-29	2	M 3	00:37:57.50	3:34	16.8
4	HOFMAN DARIUSZ	10	KLUB TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M30-39	2	M 4	00:38:21.20	3:37	16.6
5	CUBER WOJCIECH	70	ZABIEGANI NOCĄ	ZŁOTÓW	POL	M30-39	3	M 5	00:39:26.65	3:43	16.1
6	PIETRUSZKA MIKOŁAJ	48	TECZA RUN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 6	00:40:10.75	3:47	15.8
7	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	11		CZARNE	POL	M50-59	2	M 7	00:41:56.95	3:57	15.2
8	KANNEBERG MACIEJ	20	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	3	M 8	00:42:13.85	3:58	15.1
9	KOWALCZYK SEWERYN	25	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M18-29	4	M 9	00:42:21.10	3:59	15
10	TRĘBSKI KRZYSZTOF	65	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	M40-49	1	M 10	00:42:24.35	4:00	15
11	RYNDAK MARIUSZ	53		SZCZECINEK	POL	M60+	1	M 11	00:42:37.90	4:01	14.9
12	GROSKOP GRZEGORZ	9		SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M30-39	4	M 12	00:43:05.90	4:03	14.8
13	MROZIK DANIEL	37		GÓRZNA	POL	M30-39	5	M 13	00:43:06.80	4:03	14.8
14	MYSZKOWSKI JAN	38		WAŁCZ	POL	M60+	2	M 14	00:43:35.05	4:06	14.6
15	MAZUR TOMASZ	35	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	2	M 15	00:43:37.20	4:06	14.6
16	JANKOWSKI MARIUSZ	13		SZCZECINEK	POL	M40-49	3	M 16	00:44:07.75	4:09	14.4
17	MIECZKOWSKI MARCIN	36		NOBLINY	POL	M40-49	4	M 17	00:44:15.50	4:10	14.4
18	JAWORUCKI KRYSZTIAN	16		JASTROWIE	POL	M30-39	6	M 18	00:45:07.25	4:15	14.1
19	LEWANDOWSKI BARTŁOMIEJ	30	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	WYRZYSK	POL	M18-29	5	M 19	00:45:26.80	4:17	14
20	PALIGA ANTONI	46	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M50-59	3	M 20	00:45:41.20	4:18	13.9
21	ANDRYSZAK WOJCIECH	3		GDĄSK	POL	M40-49	5	M 21	00:46:25.30	4:22	13.7
22	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	332	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50-59	4	M 22	00:46:45.75	4:24	13.6
23	TYLMAN PIOTR	66		CZAPLINEK	POL	M30-39	7	M 23	00:47:30.30	4:28	13.4
24	SAWICKI ELIGIUSZ	55		ZŁOTÓW	POL	M50-59	5	M 24	00:47:46.85	4:30	13.3
25	WEINSTOK ADAM	67		PIŁA	POL	M40-49	6	M 25	00:47:51.35	4:30	13.3
26	KUICH PIOTR	28	LILL-SPORT	JÓZEFOWO	POL	M50-59	6	M 26	00:47:57.70	4:31	13.3
27	RUDNIK JERZY	51	FLORIAN	CHOJNICE	POL	M60+	3	M 27	00:48:26.80	4:34	13.1
28	PALIGA MATEUSZ	47	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	6	M 28	00:48:32.85	4:34	13.1
29	SZYMAŃSKI PIOTR	64		ROSNOWO	POL	M40-49	7	M 29	00:49:10.90	4:38	12.9
30	MARCHEL LUKASZ	34	ZIELONA DOLINA	PIŁA	POL	M40-49	8	M 30	00:50:01.45	4:43	12.7
31	SKIERA KAZIMIERZ	57	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M60+	4	M 31	00:50:04.45	4:43	12.7
32	SZKOEK KRZYSZTOF	62		SZCZECINEK	POL	M50-59	7	M 32	00:50:13.40	4:44	12.7
33	KRZYWICKI KRZYSZTOF	26		OKONEK	POL	M40-49	9	M 33	00:50:31.35	4:45	12.6
34	DEMCZAR JACEK	6		TRZCIANKA	POL	M40-49	10	M 34	00:51:56.50	4:53	12.2
35	MALICKI GRZEGORZ	33	SCYZORYK	NOWY KAZANÓW	POL	M50-59	8	M 35	00:52:19.40	4:56	12.2
36	ADRYAN ADAM	338	WATĄTIA	SŁUPSK	POL	M40-49	11	M 36	00:52:24.25	4:56	12.1
37	KOWALCZYK PIOTR	24	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M30-39	8	M 37	00:52:54.20	4:59	12
38	KLUPŚ JANUSZ	23	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M40-49	12	M 38	00:53:16.95	5:01	11.9
39	BLAJCHERT ADAM	4		PIŁA	POL	M40-49	13	M 39	00:53:44.40	5:04	11.8
40	NAKONIECZNY ARKADIUSZ	40	KAGRO KRZYSZTOF PANKOWSKI	PIŁA	POL	M30-39	9	M 40	00:54:23.05	5:07	11.7
41	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	184		ŁOBEZ	POL	M60+	5	M 41	00:56:42.90	5:20	11.2
42	STANEK JACEK	60		PIŁA	POL	M40-49	14	M 42	00:58:13.65	5:29	10.9
43	PILEWSKI DAREK	49	JEDWABISTY	KOSZALIN	POL	M30-39	10	M 43	00:59:52.45	5:38	10.6
44	POCZĄTEK MICHAŁ	50		PIŁA	POL	M60+	6	M 44	00:59:59.70	5:39	10.6
45	ADAMOWICZ MACIEJ	1		KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 45	01:00:13.90	5:40	10.6
46	JARUGA ARTUR	14		MASZKOWO	POL	M40-49	15	M 46	01:06:15.30	6:15	9.6
47	NIEMIRO SZYMON	42	LULU	JASTROWIE	POL	M30-39	12	M 47	01:07:21.40	6:21	9.4

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SERKOWSKA MAGDALENA	56	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POL	K18-29	1	K 13	00:55:04.60	5:11	11.5
2	LULECZKA KAROLINA	31	LULU	JASTROWIE	POL	K18-29	2	K 24	01:07:22.30	6:21	9.4

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PALICKI MARCIN	45		WYSOKA	POL	M18-29	1	M 1	00:36:02.60	3:23	17.7
2	LASAK KONRAD	29		SZCZECINEK	POL	M18-29	2	M 3	00:37:57.50	3:34	16.8
3	KANNEBERG MACIEJ	20	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	3	M 8	00:42:13.85	3:58	15.1
4	KOWALCZYK SEWERYN	25	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M18-29	4	M 9	00:42:21.10	3:59	15
5	LEWANDOWSKI BARTŁOMIEJ	30	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	WYRZYSK	POL	M18-29	5	M 19	00:45:26.80	4:17	14
6	PALIGA MATEUSZ	47	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	6	M 28	00:48:32.85	4:34	13.1

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ŁUC BOŻENA	32	ZABIEGANI NOCĄ	KREPSKO	POL	K30-39	1	K 2	00:45:15.95	4:16	14.1
2	DZIEMIANKO IŁONA	8		KOŁACZ	POL	K30-39	2	K 14	00:56:19.55	5:18	11.3
3	NAKONIECZNA ANNA	39		PIŁA	POL	K30-39	3	K 16	00:56:37.60	5:20	11.2
4	SOKÓŁ MONIKA	59		SZCZECINEK	POL	K30-39	4	K 18	00:57:28.55	5:25	11.1

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRZEJCZYK TOMASZ	17		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M30-39	1	M 2	00:36:38.95	3:27	17.4
2	HOFMAN DARIUSZ	10	KLUB TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M30-39	2	M 4	00:38:21.20	3:37	16.6
3	CUBER WOJCIECH	70	ZABIEGANI NOCĄ	ZŁOTÓW	POL	M30-39	3	M 5	00:39:26.65	3:43	16.1
4	GROSKOP GRZEGORZ	9		SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M30-39	4	M 12	00:43:05.90	4:03	14.8
5	MROZIK DANIEL	37		GÓRZNA	POL	M30-39	5	M 13	00:43:06.80	4:03	14.8
6	JAWORUCKI KRYSZTIAN	16		JASTROWIE	POL	M30-39	6	M 18	00:45:07.25	4:15	14.1
7	TYLMAN PIOTR	66		CZAPLINEK	POL	M30-39	7	M 23	00:47:30.30	4:28	13.4
8	KOWALCZYK PIOTR	24	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M30-39	8	M 37	00:52:54.20	4:59	12
9	NAKONIECZNY ARKADIUSZ	40	KAGRO KRZYSZTOF PANKOWSKI	PIŁA	POL	M30-39	9	M 40	00:54:23.05	5:07	11.7
10	PILEWSKI DAREK	49	JEDWABISTY	KOSZALIN	POL	M30-39	10	M 43	00:59:52.45	5:38	10.6
11	ADAMOWICZ MACIEJ	1		KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 45	01:00:13.90	5:40	10.6
12	NIEMIRO SZYMON	42	LULU	JASTROWIE	POL	M30-39	12	M 47	01:07:21.40	6:21	9.4

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA ANNA	75	ZABIEGANI NOCĄ	ŁOBEZ	POL	K40-49	1	K 1	00:42:05.95	3:58	15.1
2	NIEMCZEWSKA ANGELIKA	41	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	K40-49	2	K 3	00:47:33.50	4:29	13.4
3	SKOCZYŁAS BOŻENA	58	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	K40-49	3	K 6	00:51:15.45	4:50	12.4
4	KLUPŚ MONIKA	22	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K40-49	4	K 7	00:51:54.65	4:53	12.3
5	KUCZYŃSKA ANNA	27	BRAC'TWO TURYSTYKI ROWEROWEJ PIŁA	PIŁA	POL	K40-49	5	K 8	00:53:04.35	5:00	12
6	OSTROWSKA MAŁGORZATA	44		PIŁA	POL	K40-49	6	K 10	00:54:21.75	5:07	11.7
7	ORZADA ANNA	337	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K40-49	7	K 11	00:54:26.55	5:08	11.7
8	JASTRZĘBSKA-DEMCHAR ANETA	15		TRZCIANKA	POL	K40-49	8	K 12	00:54:36.75	5:09	11.6
9	NOWAK ANIA	43	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POL	K40-49	9	K 19	00:59:03.70	5:34	10.8
10	RABKA MONIKA	12		KOSZALIN	POL	K40-49	10	K 23	01:06:10.15	6:14	9.6

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	TRĘBSKI KRZYSZTOF	65	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	M40-49	1	M 10	00:42:24.35	4:00	15
2	MAZUR TOMASZ	35	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	2	M 15	00:43:37.20	4:06	14.6
3	JANKOWSKI MARIUSZ	13		SZCZECINEK	POL	M40-49	3	M 16	00:44:07.75	4:09	14.4

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
4	MIECZKOWSKI MARCIN	36		NOBLINY	POL	M40-49	4	M 17	00:44:15.50	4:10	14.4
5	ANDRYSZAK WOJCIECH	3		GDĄSK	POL	M40-49	5	M 21	00:46:25.30	4:22	13.7
6	WEINSTOK ADAM	67		PIŁA	POL	M40-49	6	M 25	00:47:51.35	4:30	13.3
7	SZYMAŃSKI PIOTR	64		ROSNOWO	POL	M40-49	7	M 29	00:49:10.90	4:38	12.9
8	MARCHEL LUKASZ	34	ZIELONA DOLINA	PIŁA	POL	M40-49	8	M 30	00:50:01.45	4:43	12.7
9	KRZYWICKI KRZYSZTOF	26		OKONEK	POL	M40-49	9	M 33	00:50:31.35	4:45	12.6
10	DEMCZAR JACEK	6		TRZCIANKA	POL	M40-49	10	M 34	00:51:56.50	4:53	12.2
11	ADRYAN ADAM	338	WATATIA	SŁUPSK	POL	M40-49	11	M 36	00:52:24.25	4:56	12.1
12	KLUPŚ JANUSZ	23	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M40-49	12	M 38	00:53:16.95	5:01	11.9
13	BLAJCHERT ADAM	4		PIŁA	POL	M40-49	13	M 39	00:53:44.40	5:04	11.8
14	STANEK JACEK	60		PIŁA	POL	M40-49	14	M 42	00:58:13.65	5:29	10.9
15	JARUGA ARTUR	14		MASZKOWO	POL	M40-49	15	M 46	01:06:15.30	6:15	9.6

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ADAMOWICZ AGNIESZKA	2		SOPOT	POL	K50-59	1	K 4	00:48:20.95	4:33	13.2
2	ZAWADZKA MARZENA	74	RUNNING 5	PIŁA	POL	K50-59	2	K 5	00:49:19.30	4:39	12.9
3	WYRWA-KRZYŻAŃSKA JOANNA	72		PIŁA	POL	K50-59	3	K 9	00:53:06.70	5:00	12
4	TUŻMLAK KATARZYNA	92		PIŁA	POL	K50-59	4	K 15	00:56:20.95	5:18	11.3
5	JEZIOR MIROSLAWA	230	MORSY EUFORIA	PIŁA	POL	K50-59	5	K 17	00:56:54.10	5:22	11.2
6	KATZBAN IRENA	21		PIŁA	POL	K50-59	6	K 20	01:00:17.25	5:41	10.6

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PIETRUSZKA MIKOŁAJ	48	TĘCZA RUN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 6	00:40:10.75	3:47	15.8
2	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	11		CZARNE	POL	M50-59	2	M 7	00:41:56.95	3:57	15.2
3	PALIGA ANTONI	46	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M50-59	3	M 20	00:45:41.20	4:18	13.9
4	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	332	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50-59	4	M 22	00:46:45.75	4:24	13.6
5	SAWICKI ELIGIUSZ	55		ZŁOTÓW	POL	M50-59	5	M 24	00:47:46.85	4:30	13.3
6	KUICH PIOTR	28	LILL-SPORT	JÓZEFOWO	POL	M50-59	6	M 26	00:47:57.70	4:31	13.3
7	SZKOPEK KRZYSZTOF	62		SZCZECINEK	POL	M50-59	7	M 32	00:50:13.40	4:44	12.7
8	MALICKI GRZEGORZ	33	SCYZORYK	NOWY KAZANÓW	POL	M50-59	8	M 35	00:52:19.40	4:56	12.2

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SANOCA HALINA	54	4RUNTEAM PIŁA	PIŁA	POL	K60+	1	K 21	01:00:51.30	5:44	10.5
2	SZNABEL ALINA	63	RUNNING 5	PIŁA	POL	K60+	2	K 22	01:00:51.60	5:44	10.5
3	CIŻMOWSKA BARBARA	5	MTS HAMER MIASTKO	KĘPICE	POL	K60+	3	K 25	01:12:56.65	6:52	8.7

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RYNDAK MARIUSZ	53		SZCZECINEK	POL	M60+	1	M 11	00:42:37.90	4:01	14.9
2	MYSZKOWSKI JAN	38		WAŁCZ	POL	M60+	2	M 14	00:43:35.05	4:06	14.6
3	RUDNIK JERZY	51	FLORIAN	CHOJNICE	POL	M60+	3	M 27	00:48:26.80	4:34	13.1
4	SKIERA KAZIMIERZ	57	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M60+	4	M 31	00:50:04.45	4:43	12.7
5	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	184		ŁOBEZ	POL	M60+	5	M 41	00:56:42.90	5:20	11.2
6	POCZĄTEK MICHAŁ	50		PIŁA	POL	M60+	6	M 44	00:59:59.70	5:39	10.6

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	ZABIEGANI NOCĄ	WOJCIECH CUBERANNA ZIELIŃSKAKRZYSZTOF TRĘBSKIBOŻENA ŁUC	00:39:26.6500:42:05.9500:42:24.3500:45:15.95	02:49:10

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, Małżeństwa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	9	MONIKA KLUPŚJANUSZ KLUPŚ	00:51:54.6500:53:16.95	01:45:10
2	20	JACEK DEMCZARANETA JASTRZĘBSKA-DEMCZAR	00:51:56.5000:54:36.75	01:46:30
3	12	ARKADIUSZ NAKONIECZNYANNA NAKONIECZNA	00:54:23.0500:56:37.60	01:51:00
4	4	MAGDALENA SERKOWSKADAREK PILEWSKI	00:55:04.6000:59:52.45	01:54:50
5	11	JACEK STANEKIRENA KATZBAN	00:58:13.6501:00:17.25	01:58:30