

## VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek  
Data: 2021-08-29  
Miejsce: Okonek  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	METKOWSKA BEATA	145		SZCZECINEK	POL	K50-59	1	K 1	00:30:32.85	6:06	9.8
2	PYREK KRZYSZTOF	168	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M40-49	1	M 1	00:33:47.15	6:45	8.9
3	CHUPTYŚ ADRIAN	91	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M30-39	1	M 2	00:34:38.10	6:55	8.7
4	OSTROWSKI MARIAN	171		ZŁOCIENIEC	POL	M60+	1	M 3	00:34:55.60	6:59	8.6
5	ŁAWNICZAK JUSTYNA	138	#ZABIEGANINOCA	ZAKRZEWO	POL	K30-39	1	K 2	00:35:01.35	7:00	8.6
6	KOMORSKI JACEK	129	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M40-49	2	M 4	00:35:10.00	7:02	8.5
7	MIKIETYŃSKI MICHAŁ	147	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M30-39	2	M 5	00:35:13.45	7:02	8.5
8	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	204	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60+	2	M 6	00:35:25.65	7:05	8.5
9	CHUDZIK PIOTR	90	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBZENICA	ŁOBZENICA	POL	M50-59	1	M 7	00:35:39.15	7:07	8.4
10	USTJANOWSKA KATARZYNA	192		BIAŁA	POL	K30-39	2	K 3	00:35:40.25	7:08	8.4
11	GRĘZLIKOWSKI ADAM	339		SZCZECINEK	POL	M40-49	3	M 8	00:36:00.90	7:12	8.3
12	KASPEROWICZ ZDZISŁAW	120	PRO DYSTANS KASPEROWICZ	SŁUPSK	POL	M40-49	4	M 9	00:36:16.20	7:15	8.3
13	KASZUBA ARTUR	121		ŁUGI	POL	M30-39	3	M 10	00:36:19.80	7:15	8.3
14	MOSKAŁ MAGDALENA	150		DEBRZNO	POL	K30-39	3	K 4	00:36:21.45	7:16	8.3
15	BORUCH EDYTA	85		WAŁCZ	POL	K50-59	2	K 5	00:36:28.80	7:17	8.2
16	BORUCH EDWARD	86		WAŁCZ	POL	M50-59	2	M 11	00:36:32.65	7:18	8.2
17	DRĄG KRZYSZTOF	99	URZĄD GMINY TARNÓWKA	OSÓWKA	POL	M30-39	4	M 12	00:36:36.75	7:19	8.2
18	GRABOWSKI BŁAŻEJ	157	POZYTYWNI BIEGACZE	KACZORY	POL	M40-49	5	M 13	00:36:41.25	7:20	8.2
19	KOMORSKA SYLWIA	128	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K40-49	1	K 6	00:36:47.65	7:21	8.2
20	PONICKI TOMASZ	165	TEAM UJŚCIE	UJŚCIE	POL	M50-59	3	M 14	00:36:50.85	7:22	8.1
21	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	134		CZARNE	POL	K40-49	2	K 7	00:36:57.30	7:23	8.1
22	GZUBICKI PIOTR	113	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M30-39	5	M 15	00:36:59.55	7:23	8.1
23	GAWRON URSZULA	105		TRZCIANKA	POL	K30-39	4	K 8	00:37:04.25	7:24	8.1
24	KUŻAJ SŁAWOMIR	135	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M50-59	4	M 16	00:37:05.95	7:25	8.1
25	KOZŁOWSKA KAROLINA	333		OKONEK	POL	K40-49	3	K 9	00:37:06.75	7:25	8.1
26	GĘBALA PAWEŁ	107		WAŁCZ	POL	M40-49	6	M 17	00:37:11.90	7:26	8.1
27	PIETRZYK RAFAŁ	161		KALISZ POMORSKI	POL	M30-39	6	M 18	00:37:12.00	7:26	8.1
28	KRASOWSKI TOMASZ	132		WAŁCZ	POL	M40-49	7	M 19	00:37:13.20	7:26	8.1
29	WICHER JOLANTA	196	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K50-59	3	K 10	00:37:16.95	7:27	8.1
30	SOSNOWSKI DANIEL	180		PIŁA	POL	M30-39	7	M 20	00:37:17.00	7:27	8
31	WEINSTOK ANNA	195		PIŁA	POL	K40-49	4	K 11	00:37:20.80	7:28	8
32	BUTOWICZ ADAM	87		SZCZECINEK	POL	M60+	3	M 21	00:37:21.35	7:28	8
33	ŻOŁĄDKIEWICZ MAGDALENA	267		CZARNE	POL	K30-39	5	K 12	00:37:25.25	7:29	8
34	NOWAK BARTŁOMIEJ	152	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49	8	M 22	00:37:25.80	7:29	8
35	FRATCZAK MARZENA	104		WAŁCZ	POL	K40-49	5	K 13	00:37:29.10	7:29	8
36	MAZUR TOMASZ	143	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M40-49	9	M 23	00:37:29.25	7:29	8
37	RADDATZ ALICJA	170	JUST TEAM	SZCZECINEK	POL	K50-59	4	K 14	00:37:31.05	7:30	8
38	KAFKA MICHAŁ	117		KACZORY	POL	M18-29	1	M 24	00:37:35.75	7:31	8
39	SZYMAŃSKA HANNA	187	POZYTYWNI BIEGACZE	SKÓRKA	POL	K40-49	6	K 15	00:37:38.10	7:31	8
40	BALD MAŁGORZATA	76		WAŁCZ	POL	K30-39	6	K 16	00:37:40.05	7:32	8
41	PRZYBYSZEWSKA BOGNA	167		WAŁCZ	POL	K30-39	7	K 17	00:37:40.40	7:32	8
42	SAWCZUK- KRUK IŁONA	177	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K40-49	7	K 18	00:37:42.05	7:32	8
43	GRZYSTEK KASJA	110		SZCZECINEK	POL	K40-49	8	K 19	00:37:49.10	7:33	7.9
44	STRZELECKA MAŁGORZATA	182	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K40-49	9	K 20	00:37:51.30	7:34	7.9
45	RUTKOWSKA ANNA	175	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K50-59	5	K 21	00:37:55.65	7:35	7.9
46	PYREK IWONA	169		WAŁCZ	POL	K40-49	10	K 22	00:37:56.00	7:35	7.9

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	JASIEK PAWEŁ	277		ZAKRZEWO	POL	M30-39	8	M 25	00:38:01.85	7:36	7.9
48	BANACZYK WIOLETA	77	LILLSPORT	BLĘKWIT	POL	K50-59	6	K 23	00:38:02.00	7:36	7.9
49	SZTECHMILER KATARZYNA	185	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30-39	8	K 24	00:38:05.00	7:37	7.9
50	GEŚICKA ANNA	108		JEZIORKI	POL	K40-49	11	K 25	00:38:08.55	7:37	7.9
51	ZIÓŁKOWSKA MILENA	115	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30-39	9	K 26	00:38:09.80	7:37	7.9
52	BODZIONY AMELIA	82		JASTROWIE	POL	K30-39	10	K 27	00:38:10.55	7:38	7.9
53	KUŚMIEREK WIKTORIA	234	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	K18-29	1	K 28	00:38:10.70	7:38	7.9
54	KOPKIEWICZ KONRAD	131		LOTYŃ	POL	M40-49	10	M 26	00:38:12.25	7:38	7.9
55	STRZELECKI SEBASTIAN 'KASZANA'	183	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49	10	M 26	00:38:12.25	7:38	7.9
56	MAZUR ANNA	142	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K40-49	12	K 29	00:38:12.40	7:38	7.9
57	KARPOWICZ TADEUSZ	119	PIAST GŁOGÓW	GŁOGÓW	POL	M60+	4	M 28	00:38:13.70	7:38	7.8
58	WEDEL KRYSZTIAN	194		WAŁCZ	POL	M40-49	12	M 29	00:38:16.30	7:39	7.8
59	SZYMAŃSKA WIKTORIA	188		ROSNOWO	POL	K18-29	2	K 30	00:38:21.25	7:40	7.8
60	TOMASZEWSKI DOMINIK	190		PIŁA	POL	M40-49	13	M 30	00:38:21.65	7:40	7.8
61	BIADON AGNIESZKA	79	LILLSPORT	TARNÓWKA	POL	K30-39	11	K 31	00:38:21.85	7:40	7.8
62	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	140		WRONKI	POL	M50-59	5	M 31	00:38:24.20	7:40	7.8
63	BYSTRZYŃSKI JAN	89		BYDGOSZCZ	POL	M40-49	14	M 32	00:38:28.10	7:41	7.8
64	SOBOLEWSKA AGNIESZKA	179		CZAJCZE	POL	K30-39	12	K 32	00:38:29.20	7:41	7.8
65	PAWŁOWICZ IZABELA	156	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K50-59	7	K 32	00:38:29.20	7:41	7.8
66	POLACZEK JAKUB	303	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M18-29	2	M 33	00:38:29.85	7:41	7.8
67	ROLNICZAK JOANNA	174	TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K40-49	13	K 34	00:38:31.35	7:42	7.8
68	PONICKA IZABELA	164	TEAM UJŚCIE	UJŚCIE	POL	K40-49	14	K 35	00:38:32.25	7:42	7.8
69	PAWLUŚ KAMILA	155		SZCZECINEK	POL	K40-49	15	K 36	00:38:32.90	7:42	7.8
70	DĄBROWSKA KATARZYNA	94	JUST TEAM	SZCZECINEK	POL	K40-49	16	K 37	00:38:33.40	7:42	7.8
71	RĘBIŚ MONIKA	172	#ZABIEGANINOCA	ZŁOTÓW	POL	K18-29	3	K 38	00:38:34.40	7:42	7.8
72	MACIEJCZAK KAROLINA	139	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K40-49	17	K 39	00:38:39.00	7:43	7.8
73	RABCZUK ANNA	149	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	K30-39	13	K 40	00:38:39.75	7:43	7.8
74	KOŃCZAK KATARZYNA	130	TEAM UJŚCIE	UJŚCIE	POL	K40-49	18	K 41	00:38:41.90	7:44	7.8
75	GAWRON ANDRZEJ	106		TRZCIANKA	POL	M40-49	15	M 34	00:38:44.00	7:44	7.7
76	ZAKIELARZ ADRIANA	200	TEAM TERMINATORUN	JASTROWIE	POL	K30-39	14	K 42	00:38:48.55	7:45	7.7
77	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	141		BIAŁY BÓR	POL	M50-59	6	M 35	00:38:50.50	7:46	7.7
78	FELSKA KATARZYNA	101		BYDGOSZCZ	POL	K30-39	15	K 43	00:38:52.75	7:46	7.7
79	BYCZYK JAROSŁAW	88		ZALASEWO	POL	M50-59	7	M 36	00:38:53.10	7:46	7.7
80	KASZUBA AGNIESZKA	122		ŁUGI	POL	K30-39	16	K 44	00:39:00.30	7:48	7.7
81	SZUKŁOWICZ KAROLINA	186		TRZCIANKA	POL	K18-29	4	K 45	00:39:04.60	7:48	7.7
82	TRĘBSKA MARTA	191	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K40-49	19	K 46	00:39:06.40	7:49	7.7
83	MICKIEWICZ KINGA	146	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K40-49	20	K 47	00:39:06.45	7:49	7.7
84	WODZYŃSKA KATARZYNA	71	ZABIEGANI NOCA	OKONEK	POL	K30-39	17	K 47	00:39:06.45	7:49	7.7
85	WROBLEWSKI JERZY	199	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M60+	5	M 37	00:39:09.05	7:49	7.7
86	JUREK AMELIA	18		BIAŁOŚLIWIE	POL	K18-29	5	K 49	00:39:11.40	7:50	7.7
87	RUSZAŁA DAMIAN	52		WAŁCZ	POL	M18-29	3	M 38	00:39:12.35	7:50	7.7
88	NIEDZIELA DOROTA	151	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K60+	1	K 50	00:39:18.65	7:51	7.6
89	JARCEWSKA RENATA	114		GOLENIÓW	POL	K50-59	8	K 51	00:39:21.40	7:52	7.6
90	BODZIONY GRZEGORZ	83		JASTROWIE	POL	M30-39	9	M 39	00:39:37.40	7:55	7.6
91	SKOWROŃSKA WANDA	178	MORSY EUFORIA PIŁA	PIŁA	POL	K60+	2	K 52	00:39:42.35	7:56	7.6
92	WAWRZONKOWSKA JUSTYNA	193	JUST TEAM	SZCZECINEK	POL	K30-39	18	K 53	00:39:45.95	7:57	7.5
93	WOJTECZKO MAGDALENA	198		CZAPLINEK	POL	K40-49	21	K 54	00:39:48.15	7:57	7.5
94	POGRZEBSKA JULIA	163	POGRZEBSZY TEAM	TRZCIANKA	POL	K40-49	22	K 55	00:39:51.35	7:58	7.5
95	FIRLEJ AGNIESZKA	102		CZAPLINEK	POL	K40-49	23	K 56	00:39:53.40	7:58	7.5
96	PODGÓRSKA AGATA	162	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K40-49	24	K 57	00:40:02.55	8:00	7.5
97	SUCHANOWSKA ANNA	331	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K50-59	9	K 58	00:40:26.55	8:05	7.4
98	TOMASZEWSKA MAGDALENA	189		PIŁA	POL	K40-49	25	K 59	00:40:27.15	8:05	7.4
99	OTTON ALEKSANDRA	154		CZARNE	POL	K18-29	6	K 60	00:40:36.70	8:07	7.4
100	ROKITA EMILIA	173		CZARNE	POL	K30-39	19	K 61	00:40:37.00	8:07	7.4
101	ŻMIJEWSKA DOMINIKA	205	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	KOSZTOWO	POL	K30-39	20	K 62	00:40:39.30	8:07	7.4
102	DĄBROWSKA POLA	93		PIŁA	POL	K14-17	1	K 63	00:40:44.30	8:08	7.4
103	LAJTER JERZY	137	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M60+	6	M 40	00:40:53.80	8:10	7.3

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
104	GRZYWOCZ IRENA	111		MOSINA	POL	K60+	3	K 64	00:41:37.00	8:19	7.2
105	KOŁDA KLAUDIA	127	KOŁDZIAKI	ZŁOTÓW	POL	K14-17	2	K 65	00:42:42.85	8:32	7
106	KOŁDA ANIA	126	KOŁDZIAKI	ZŁOTÓW	POL	K40-49	26	K 66	00:42:43.10	8:32	7
107	MIKITA RAFAŁ	148		OKONEK	POL	M30-39	10	M 41	00:43:26.25	8:41	6.9
108	KWAŚNY MARTA	136		OKONEK	POL	K30-39	21	K 67	00:43:49.80	8:45	6.8
109	GRZYWOCZ BERNARD	112		MOSINA	POL	M60+	7	M 42	00:44:47.40	8:57	6.7
110	BODNAR ZBIGNIEW	81	BIEG KORCZAKA	SZCZECIN	POL	M60+	8	M 43	00:44:51.15	8:58	6.7
111	BIĄŁKOWSKI JACEK	80		PIŁA	POL	M50-59	8	M 44	00:45:17.45	9:03	6.6
112	KUBIŚ PAWEŁ	133		SZCZECINEK	POL	M30-39	11	M 45	00:50:01.35	10:00	6
113	PIASKOWIAK ARTUR	159	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	BORNE SULINOWO	POL	M30-39	12	M 46	00:50:02.15	10:00	6
114	SARNOWSKI JANUSZ	176	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	9	M 47	00:50:02.90	10:00	6
115	KASZUBA ARTUR	116		DEBRZNO	POL	M40-49	16	M 48	00:50:03.70	10:00	6
116	PICZAK ŁUKASZ	160		PRZYNOTECKO	POL	M18-29	4	M 49	00:50:26.90	10:05	5.9
117	BAZIMIEROWSKI SYLWESTER	78	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	DOLASZEWO	POL	M50-59	10	M 50	00:50:27.15	10:05	5.9
118	KOCZWARA JOANNA	125	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K40-49	27	K 68	00:50:58.10	10:11	5.9
119	OSIPOWICZ ANNA	153	KIJOWE SIOSTRY 2	JASTROWIE	POL	K40-49	28	K 69	00:51:06.75	10:13	5.9
120	KALINOWSKI GRZEGORZ	118	WIR SHOTMAKER	ZIELONA GÓRA	POL	M30-39	13	M 51	00:53:49.50	10:45	5.6
121	KATZBAN IZABELA	123	WIR SHOTMAKER	ZIELONA GÓRA	POL	K30-39	22	K 70	00:53:50.55	10:46	5.6
122	STARSZAK MARCIN	181	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	OSIEK NAD NOTECIĄ	POL	M30-39	14	M 52	00:54:03.25	10:48	5.6
123	KŁUNDUKOWSKA PAULINA	124	LILLSPORT	TARNÓWKA	POL	K30-39	23	K 71	00:57:23.60	11:28	5.2
124	ZAKIELARZ JAN	202	TEAM TERMINATORUN	SYPNIEWKO	POL	M60+	9	M 53	00:58:32.30	11:42	5.1
125	MELON JACEK	144	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M40-49	17	M 54	00:58:34.75	11:42	5.1
126	PEPLIŃSKI RAFAŁ	263		ZAKRZEWO	POL	M18-29	5	M 55	00:59:01.60	11:48	5.1
127	WITCZAK GRAŻYNA	197	TEAM UJŚCIE	UJŚCIE	POL	K50-59	10	K 72	00:59:18.35	11:51	5.1
128	DEBOWSKA-SZCZYTKOWSKA IZABELLA	95		ŚWIDWIN	POL	K40-49	29	K 73	00:59:19.55	11:51	5.1
129	PAWŁOWSKI MARIUSZ	158		BIALY BÓR	POL	M30-39	15	M 56	01:01:02.55	12:12	4.9
130	ZAKIELARZ PIOTR	201	TEAM TERMINARORUN	JASTROWIE	POL	M30-39	16	M 57	01:01:02.85	12:12	4.9
131	ZAKIELARZ ANNA	203	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	K40-49	30	K 74	01:07:26.00	13:29	4.4
132	DŁUGA MAGDALENA	96	LILLSPORT	TARNÓWKA	POL	K30-39	24	K 75	01:07:26.10	13:29	4.4
133	PRZYBYŁOWICZ MAŁGORZATA	166		SZCZECINEK	POL	K30-39	25	K 76	01:07:27.35	13:29	4.4

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	METKOWSKA BEATA	145		SZCZECINEK	POL	K50-59	1	K 1	00:30:32.85	6:06	9.8
2	ŁAWNICZAK JUSTYNA	138	#ZABIEGANINOCA	ZAKRZEWO	POL	K30-39	1	K 2	00:35:01.35	7:00	8.6
3	USTJANOWSKA KATARZYNA	192		BIALA	POL	K30-39	2	K 3	00:35:40.25	7:08	8.4
4	MOSKAL MAGDALENA	150		DEBRZNO	POL	K30-39	3	K 4	00:36:21.45	7:16	8.3
5	BORUCH EDYTA	85		WAŁCZ	POL	K50-59	2	K 5	00:36:28.80	7:17	8.2
6	KOMORSKA SYLWIA	128	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K40-49	1	K 6	00:36:47.65	7:21	8.2
7	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	134		CZARNE	POL	K40-49	2	K 7	00:36:57.30	7:23	8.1
8	GAWRON URSZULA	105		TRZCIANKA	POL	K30-39	4	K 8	00:37:04.25	7:24	8.1
9	KOZŁOWSKA KAROLINA	333		OKONEK	POL	K40-49	3	K 9	00:37:06.75	7:25	8.1
10	WICHER JOLANTA	196	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K50-59	3	K 10	00:37:16.95	7:27	8.1
11	WEINSTOK ANNA	195		PIŁA	POL	K40-49	4	K 11	00:37:20.80	7:28	8
12	ŻOŁĄDKIEWICZ MAGDALENA	267		CZARNE	POL	K30-39	5	K 12	00:37:25.25	7:29	8
13	FRĄTCZAK MARZENA	104		WAŁCZ	POL	K40-49	5	K 13	00:37:29.10	7:29	8
14	RADDATZ ALICJA	170	JUST TEAM	SZCZECINEK	POL	K50-59	4	K 14	00:37:31.05	7:30	8
15	SZYMAŃSKA HANNA	187	POZYTYWNI BIEGACZE	SKÓRKA	POL	K40-49	6	K 15	00:37:38.10	7:31	8
16	BALD MAŁGORZATA	76		WAŁCZ	POL	K30-39	6	K 16	00:37:40.05	7:32	8
17	PRZYBYSZEWSKA BOGNA	167		WAŁCZ	POL	K30-39	7	K 17	00:37:40.40	7:32	8
18	SAWCZUK- KRUK ILONA	177	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K40-49	7	K 18	00:37:42.05	7:32	8
19	GRZYSTEK KASIA	110		SZCZECINEK	POL	K40-49	8	K 19	00:37:49.10	7:33	7.9
20	STRZELECKA MAŁGORZATA	182	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K40-49	9	K 20	00:37:51.30	7:34	7.9
21	RUTKOWSKA ANNA	175	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K50-59	5	K 21	00:37:55.65	7:35	7.9
22	PYREK IWONA	169		WAŁCZ	POL	K40-49	10	K 22	00:37:56.00	7:35	7.9

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
23	BANACZYK WIOLETA	77	LILLSPORT	BLĘKWIT	POL	K50-59	6	K 23	00:38:02.00	7:36	7.9
24	SZTECHMILER KATARZYNA	185	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30-39	8	K 24	00:38:05.00	7:37	7.9
25	GEŚICKA ANNA	108		JEZIORKI	POL	K40-49	11	K 25	00:38:08.55	7:37	7.9
26	ZIÓŁKOWSKA MILENA	115	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30-39	9	K 26	00:38:09.80	7:37	7.9
27	BODZIONY AMELIA	82		JASTROWIE	POL	K30-39	10	K 27	00:38:10.55	7:38	7.9
28	KUŚMIEREK WIKTORIA	234	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	K18-29	1	K 28	00:38:10.70	7:38	7.9
29	MAZUR ANNA	142	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K40-49	12	K 29	00:38:12.40	7:38	7.9
30	SZYMAŃSKA WIKTORIA	188		ROSNOWO	POL	K18-29	2	K 30	00:38:21.25	7:40	7.8
31	BIADON AGNIESZKA	79	LILLSPORT	TARNÓWKA	POL	K30-39	11	K 31	00:38:21.85	7:40	7.8
32	SOBOLEWSKA AGNIESZKA	179		CZAJCZE	POL	K30-39	12	K 32	00:38:29.20	7:41	7.8
33	PAWŁOWICZ IZABELA	156	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K50-59	7	K 32	00:38:29.20	7:41	7.8
34	ROLNICZAK JOANNA	174	TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K40-49	13	K 34	00:38:31.35	7:42	7.8
35	PONICKA IZABELA	164	TEAM UJŚCIE	UJŚCIE	POL	K40-49	14	K 35	00:38:32.25	7:42	7.8
36	PAWLUŚ KAMILA	155		SZCZECINEK	POL	K40-49	15	K 36	00:38:32.90	7:42	7.8
37	DĄBROWSKA KATARZYNA	94	JUST TEAM	SZCZECINEK	POL	K40-49	16	K 37	00:38:33.40	7:42	7.8
38	RĘBIŚ MONIKA	172	#ZABIEGANINOCA	ZŁOTÓW	POL	K18-29	3	K 38	00:38:34.40	7:42	7.8
39	MACIEJCZAK KAROLINA	139	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K40-49	17	K 39	00:38:39.00	7:43	7.8
40	RABCZUK ANNA	149	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	K30-39	13	K 40	00:38:39.75	7:43	7.8
41	KOŃCZAK KATARZYNA	130	TEAM UJŚCIE	UJŚCIE	POL	K40-49	18	K 41	00:38:41.90	7:44	7.8
42	ZAKIELARZ ADRIANA	200	TEAM TERMINATORUN	JASTROWIE	POL	K30-39	14	K 42	00:38:48.55	7:45	7.7
43	FELSKA KATARZYNA	101		BYDGOSZCZ	POL	K30-39	15	K 43	00:38:52.75	7:46	7.7
44	KASZUBA AGNIESZKA	122		ŁUGI	POL	K30-39	16	K 44	00:39:00.30	7:48	7.7
45	SZUKŁOWICZ KAROLINA	186		TRZCIANKA	POL	K18-29	4	K 45	00:39:04.60	7:48	7.7
46	TRĘBSKA MARTA	191	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K40-49	19	K 46	00:39:06.40	7:49	7.7
47	WODZYŃSKA KATARZYNA	71	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	K30-39	17	K 47	00:39:06.45	7:49	7.7
48	MICKIEWICZ KINGA	146	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K40-49	20	K 47	00:39:06.45	7:49	7.7
49	JUREK AMELIA	18		BIAŁOSLIWIE	POL	K18-29	5	K 49	00:39:11.40	7:50	7.7
50	NIEDZIELA DOROTA	151	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K60+	1	K 50	00:39:18.65	7:51	7.6
51	JARCEWSKA RENATA	114		GOLENIÓW	POL	K50-59	8	K 51	00:39:21.40	7:52	7.6
52	SKOWROŃSKA WANDA	178	MORSY EUFORIA PIŁA	PIŁA	POL	K60+	2	K 52	00:39:42.35	7:56	7.6
53	WAWRZONKOWSKA JUSTYNA	193	JUST TEAM	SZCZECINEK	POL	K30-39	18	K 53	00:39:45.95	7:57	7.5
54	WOJTECZKO MAGDALENA	198		CZAPLINEK	POL	K40-49	21	K 54	00:39:48.15	7:57	7.5
55	POGRZEBSKA JULIA	163	POGRZEBSKY TEAM	TRZCIANKA	POL	K40-49	22	K 55	00:39:51.35	7:58	7.5
56	FIRLEJ AGNIESZKA	102		CZAPLINEK	POL	K40-49	23	K 56	00:39:53.40	7:58	7.5
57	PODGÓRSKA AGATA	162	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K40-49	24	K 57	00:40:02.55	8:00	7.5
58	SUCHANOWSKA ANNA	331	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K50-59	9	K 58	00:40:26.55	8:05	7.4
59	TOMASZEWSKA MAGDALENA	189		PIŁA	POL	K40-49	25	K 59	00:40:27.15	8:05	7.4
60	OTTON ALEKSANDRA	154		CZARNE	POL	K18-29	6	K 60	00:40:36.70	8:07	7.4
61	ROKITA EMILIA	173		CZARNE	POL	K30-39	19	K 61	00:40:37.00	8:07	7.4
62	ŻMIJEWSKA DOMINIKA	205	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	KOSZTOWO	POL	K30-39	20	K 62	00:40:39.30	8:07	7.4
63	DĄBROWSKA POLA	93		PIŁA	POL	K14-17	1	K 63	00:40:44.30	8:08	7.4
64	GRZYWOCZ IRENA	111		MOSINA	POL	K60+	3	K 64	00:41:37.00	8:19	7.2
65	KOŁDA KLAUDIA	127	KOŁDZIAKI	ZŁOTÓW	POL	K14-17	2	K 65	00:42:42.85	8:32	7
66	KOŁDA ANIA	126	KOŁDZIAKI	ZŁOTÓW	POL	K40-49	26	K 66	00:42:43.10	8:32	7
67	KWAŚNY MARTA	136		OKONEK	POL	K30-39	21	K 67	00:43:49.80	8:45	6.8
68	KOCZWARA JOANNA	125	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K40-49	27	K 68	00:50:58.10	10:11	5.9
69	OSIPIWICZ ANNA	153	KIJOWE SIOSTRY 2	JASTROWIE	POL	K40-49	28	K 69	00:51:06.75	10:13	5.9
70	KATZBAN IZABELA	123	WIR SHOTMAKER	ZIELONA GÓRA	POL	K30-39	22	K 70	00:53:50.55	10:46	5.6
71	KŁUNDUKOWSKA PAULINA	124	LILLSPORT	TARNÓWKA	POL	K30-39	23	K 71	00:57:23.60	11:28	5.2
72	WITCZAK GRAŻYNA	197	TEAM UJŚCIE	UJŚCIE	POL	K50-59	10	K 72	00:59:18.35	11:51	5.1
73	DĘBOWSKA-SZCZYTKOWSKA IZABELLA	95		ŚWIDWIN	POL	K40-49	29	K 73	00:59:19.55	11:51	5.1
74	ZAKIELARZ ANNA	203	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	K40-49	30	K 74	01:07:26.00	13:29	4.4
75	DŁUGA MAGDALENA	96	LILLSPORT	TARNÓWKA	POL	K30-39	24	K 75	01:07:26.10	13:29	4.4
76	PRZYBYŁOWICZ MAŁGORZATA	166		SZCZECINEK	POL	K30-39	25	K 76	01:07:27.35	13:29	4.4

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PYREK KRZYSZTOF	168	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M40-49	1	M 1	00:33:47.15	6:45	8.9
2	CHUPTYŚ ADRIAN	91	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M30-39	1	M 2	00:34:38.10	6:55	8.7
3	OSTROWSKI MARIAN	171		ZŁOCIENIEC	POL	M60+	1	M 3	00:34:55.60	6:59	8.6
4	KOMORSKI JACEK	129	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M40-49	2	M 4	00:35:10.00	7:02	8.5
5	MIKIETYŃSKI MICHAŁ	147	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M30-39	2	M 5	00:35:13.45	7:02	8.5
6	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	204	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60+	2	M 6	00:35:25.65	7:05	8.5
7	CHUDZIK PIOTR	90	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M50-59	1	M 7	00:35:39.15	7:07	8.4
8	GRĘZLIKOWSKI ADAM	339		SZCZECINEK	POL	M40-49	3	M 8	00:36:00.90	7:12	8.3
9	KASPEROWICZ ZDZISŁAW	120	PRO DYSTANS KASPEROWICZ	SŁUPSK	POL	M40-49	4	M 9	00:36:16.20	7:15	8.3
10	KASZUBA ARTUR	121		ŁUGI	POL	M30-39	3	M 10	00:36:19.80	7:15	8.3
11	BORUCH EDWARD	86		WAŁCZ	POL	M50-59	2	M 11	00:36:32.65	7:18	8.2
12	DRĄG KRZYSZTOF	99	URZĄD GMINY TARNÓWKA	OSÓWKA	POL	M30-39	4	M 12	00:36:36.75	7:19	8.2
13	GRABOWSKI BŁAŻEJ	157	POZYTYWNI BIEGACZE	KACZORY	POL	M40-49	5	M 13	00:36:41.25	7:20	8.2
14	PONICKI TOMASZ	165	TEAM UJŚCIE	UJŚCIE	POL	M50-59	3	M 14	00:36:50.85	7:22	8.1
15	GZUBICKI PIOTR	113	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M30-39	5	M 15	00:36:59.55	7:23	8.1
16	KUŻAJ SŁAWOMIR	135	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M50-59	4	M 16	00:37:05.95	7:25	8.1
17	GĘBALA PAWEŁ	107		WAŁCZ	POL	M40-49	6	M 17	00:37:11.90	7:26	8.1
18	PIETRZYK RAFAŁ	161		KALISZ POMORSKI	POL	M30-39	6	M 18	00:37:12.00	7:26	8.1
19	KRASOWSKI TOMASZ	132		WAŁCZ	POL	M40-49	7	M 19	00:37:13.20	7:26	8.1
20	SOSNOWSKI DANIEL	180		PIŁA	POL	M30-39	7	M 20	00:37:17.00	7:27	8
21	BUTOWICZ ADAM	87		SZCZECINEK	POL	M60+	3	M 21	00:37:21.35	7:28	8
22	NOWAK BARTŁOMIEJ	152	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49	8	M 22	00:37:25.80	7:29	8
23	MAZUR TOMASZ	143	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M40-49	9	M 23	00:37:29.25	7:29	8
24	KAFKA MICHAŁ	117		KACZORY	POL	M18-29	1	M 24	00:37:35.75	7:31	8
25	JASIEK PAWEŁ	277		ZAKRZEWO	POL	M30-39	8	M 25	00:38:01.85	7:36	7.9
26	STRZELECKI SEBASTIAN 'KASZANA'	183	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49	10	M 26	00:38:12.25	7:38	7.9
27	KOPKIEWICZ KONRAD	131		LOTYŃ	POL	M40-49	10	M 26	00:38:12.25	7:38	7.9
28	KARPOWICZ TADEUSZ	119	PIAST GŁOGÓW	GŁOGÓW	POL	M60+	4	M 28	00:38:13.70	7:38	7.8
29	WEDEL KRYSZTIAN	194		WAŁCZ	POL	M40-49	12	M 29	00:38:16.30	7:39	7.8
30	TOMASZEWSKI DOMINIK	190		PIŁA	POL	M40-49	13	M 30	00:38:21.65	7:40	7.8
31	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	140		WRONKI	POL	M50-59	5	M 31	00:38:24.20	7:40	7.8
32	BYSTRZYŃSKI JAN	89		BYDGOSZCZ	POL	M40-49	14	M 32	00:38:28.10	7:41	7.8
33	POLACZEK JAKUB	303	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M18-29	2	M 33	00:38:29.85	7:41	7.8
34	GAWRON ANDRZEJ	106		TRZCIANKA	POL	M40-49	15	M 34	00:38:44.00	7:44	7.7
35	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	141		BIAŁY BÓR	POL	M50-59	6	M 35	00:38:50.50	7:46	7.7
36	BYCZYK JAROSŁAW	88		ZALASEWO	POL	M50-59	7	M 36	00:38:53.10	7:46	7.7
37	WROBLEWSKI JERZY	199	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M60+	5	M 37	00:39:09.05	7:49	7.7
38	RUSZAŁA DAMIAN	52		WAŁCZ	POL	M18-29	3	M 38	00:39:12.35	7:50	7.7
39	BODZIONY GRZEGORZ	83		JASTROWIE	POL	M30-39	9	M 39	00:39:37.40	7:55	7.6
40	LAJTER JERZY	137	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M60+	6	M 40	00:40:53.80	8:10	7.3
41	MIKITA RAFAŁ	148		OKONEK	POL	M30-39	10	M 41	00:43:26.25	8:41	6.9
42	GRZYWOCZ BERNARD	112		MOSINA	POL	M60+	7	M 42	00:44:47.40	8:57	6.7
43	BODNAR ZBIGNIEW	81	BIEG KORCZAKA	SZCZECIN	POL	M60+	8	M 43	00:44:51.15	8:58	6.7
44	BIAŁKOWSKI JACEK	80		PIŁA	POL	M50-59	8	M 44	00:45:17.45	9:03	6.6
45	KUBIŚ PAWEŁ	133		SZCZECINEK	POL	M30-39	11	M 45	00:50:01.35	10:00	6
46	PIASKOWIAK ARTUR	159	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	BORNE SULINOWO	POL	M30-39	12	M 46	00:50:02.15	10:00	6
47	SARNOWSKI JANUSZ	176	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	9	M 47	00:50:02.90	10:00	6
48	KASZUBA ARTUR	116		DEBRZNO	POL	M40-49	16	M 48	00:50:03.70	10:00	6
49	PICZAK ŁUKASZ	160		PRZYNOTECKO	POL	M18-29	4	M 49	00:50:26.90	10:05	5.9
50	BAZIMIEROWSKI SYLWESTER	78	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	DOLASZEWO	POL	M50-59	10	M 50	00:50:27.15	10:05	5.9
51	KALINOWSKI GRZEGORZ	118	WIR SHOTMAKER	ZIELONA GÓRA	POL	M30-39	13	M 51	00:53:49.50	10:45	5.6
52	STARSZAK MARCIN	181	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	OSIEK NAD NOTECIĄ	POL	M30-39	14	M 52	00:54:03.25	10:48	5.6
53	ZAKIELARZ JAN	202	TEAM TERMINATORUN	SYPNIEWKO	POL	M60+	9	M 53	00:58:32.30	11:42	5.1
54	MELON JACEK	144	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M40-49	17	M 54	00:58:34.75	11:42	5.1
55	PEPLIŃSKI RAFAŁ	263		ZAKRZEWO	POL	M18-29	5	M 55	00:59:01.60	11:48	5.1
56	PAWŁOWSKI MARIUSZ	158		BIAŁY BÓR	POL	M30-39	15	M 56	01:01:02.55	12:12	4.9
57	ZAKIELARZ PIOTR	201	TEAM TERMINARORUN	JASTROWIE	POL	M30-39	16	M 57	01:01:02.85	12:12	4.9

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K14-17**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DĄBROWSKA POLA	93		PIŁA	POL	K14-17	1	K 63	00:40:44.30	8:08	7.4
2	KOŁDA KLAUDIA	127	KOŁDZIAKI	ZŁOTÓW	POL	K14-17	2	K 65	00:42:42.85	8:32	7

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK WIKTORIA	234	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	K18-29	1	K 28	00:38:10.70	7:38	7.9
2	SZYMAŃSKA WIKTORIA	188		ROSNOWO	POL	K18-29	2	K 30	00:38:21.25	7:40	7.8
3	REBIŚ MONIKA	172	#ZABIEGANINOCA	ZŁOTÓW	POL	K18-29	3	K 38	00:38:34.40	7:42	7.8
4	SZUKŁOWICZ KAROLINA	186		TRZCIANKA	POL	K18-29	4	K 45	00:39:04.60	7:48	7.7
5	JUREK AMELIA	18		BIAŁOŚLIWIE	POL	K18-29	5	K 49	00:39:11.40	7:50	7.7
6	OTTON ALEKSANDRA	154		CZARNE	POL	K18-29	6	K 60	00:40:36.70	8:07	7.4

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KAFKA MICHAŁ	117		KACZORY	POL	M18-29	1	M 24	00:37:35.75	7:31	8
2	POLACZEK JAKUB	303	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M18-29	2	M 33	00:38:29.85	7:41	7.8
3	RUSZAŁA DAMIAN	52		WAŁCZ	POL	M18-29	3	M 38	00:39:12.35	7:50	7.7
4	PICZAK ŁUKASZ	160		PRZYNOTECKO	POL	M18-29	4	M 49	00:50:26.90	10:05	5.9
5	PEPLIŃSKI RAFAŁ	263		ZAKRZEWO	POL	M18-29	5	M 55	00:59:01.60	11:48	5.1

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ŁAWNICZAK JUSTYNA	138	#ZABIEGANINOCA	ZAKRZEWO	POL	K30-39	1	K 2	00:35:01.35	7:00	8.6
2	USTJANOWSKA KATARZYNA	192		BIAŁA	POL	K30-39	2	K 3	00:35:40.25	7:08	8.4
3	MOSKAL MAGDALENA	150		DEBRZNO	POL	K30-39	3	K 4	00:36:21.45	7:16	8.3
4	GAWRON URSZULA	105		TRZCIANKA	POL	K30-39	4	K 8	00:37:04.25	7:24	8.1
5	ŻOŁĄDKIEWICZ MAGDALENA	267		CZARNE	POL	K30-39	5	K 12	00:37:25.25	7:29	8
6	BALD MAŁGORZATA	76		WAŁCZ	POL	K30-39	6	K 16	00:37:40.05	7:32	8
7	PRZYBYSZEWSKA BOGNA	167		WAŁCZ	POL	K30-39	7	K 17	00:37:40.40	7:32	8
8	SZTECHMILER KATARZYNA	185	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30-39	8	K 24	00:38:05.00	7:37	7.9
9	ZIÓŁKOWSKA MILENA	115	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30-39	9	K 26	00:38:09.80	7:37	7.9
10	BODZIONY AMELIA	82		JASTROWIE	POL	K30-39	10	K 27	00:38:10.55	7:38	7.9
11	BIADON AGNIESZKA	79	LILLSPORT	TARNÓWKA	POL	K30-39	11	K 31	00:38:21.85	7:40	7.8
12	SOBOLEWSKA AGNIESZKA	179		CZAJCZE	POL	K30-39	12	K 32	00:38:29.20	7:41	7.8
13	RABCZUK ANNA	149	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	K30-39	13	K 40	00:38:39.75	7:43	7.8
14	ZAKIELARZ ADRIANA	200	TEAM TERMINATORUN	JASTROWIE	POL	K30-39	14	K 42	00:38:48.55	7:45	7.7
15	FELSKA KATARZYNA	101		BYDGOSZCZ	POL	K30-39	15	K 43	00:38:52.75	7:46	7.7
16	KASZUBA AGNIESZKA	122		ŁUGI	POL	K30-39	16	K 44	00:39:00.30	7:48	7.7
17	WODZYŃSKA KATARZYNA	71	ZABIEGANI NOCA	OKONEK	POL	K30-39	17	K 47	00:39:06.45	7:49	7.7
18	WAWRZONKOWSKA JUSTYNA	193	JUST TEAM	SZCZECINEK	POL	K30-39	18	K 53	00:39:45.95	7:57	7.5
19	ROKITA EMILIA	173		CZARNE	POL	K30-39	19	K 61	00:40:37.00	8:07	7.4
20	ŻMIJEWSKA DOMINIKA	205	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	KOSZTOWO	POL	K30-39	20	K 62	00:40:39.30	8:07	7.4
21	KWAŚNY MARTA	136		OKONEK	POL	K30-39	21	K 67	00:43:49.80	8:45	6.8
22	KATZBAN IZABELA	123	WIR SHOTMAKER	ZIELONA GÓRA	POL	K30-39	22	K 70	00:53:50.55	10:46	5.6
23	KŁUNDUKOWSKA PAULINA	124	LILLSPORT	TARNÓWKA	POL	K30-39	23	K 71	00:57:23.60	11:28	5.2
24	DŁUGA MAGDALENA	96	LILLSPORT	TARNÓWKA	POL	K30-39	24	K 75	01:07:26.10	13:29	4.4
25	PRZYBYŁOWICZ MAŁGORZATA	166		SZCZECINEK	POL	K30-39	25	K 76	01:07:27.35	13:29	4.4

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CHUPTYŚ ADRIAN	91	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M30-39	1	M 2	00:34:38.10	6:55	8.7
2	MIKIETYŃSKI MICHAŁ	147	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M30-39	2	M 5	00:35:13.45	7:02	8.5
3	KASZUBA ARTUR	121		ŁUGI	POL	M30-39	3	M 10	00:36:19.80	7:15	8.3
4	DRĄG KRZYSZTOF	99	URZĄD GMINY TARNÓWKA	OSÓWKA	POL	M30-39	4	M 12	00:36:36.75	7:19	8.2
5	GZUBICKI PIOTR	113	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M30-39	5	M 15	00:36:59.55	7:23	8.1
6	PIETRZYK RAFAŁ	161		KALISZ POMORSKI	POL	M30-39	6	M 18	00:37:12.00	7:26	8.1
7	SOSNOWSKI DANIEL	180		PIŁA	POL	M30-39	7	M 20	00:37:17.00	7:27	8
8	JASIEK PAWEŁ	277		ZAKRZEWO	POL	M30-39	8	M 25	00:38:01.85	7:36	7.9
9	BODZIONY GRZEGORZ	83		JASTROWIE	POL	M30-39	9	M 39	00:39:37.40	7:55	7.6
10	MIKITA RAFAŁ	148		OKONEK	POL	M30-39	10	M 41	00:43:26.25	8:41	6.9
11	KUBIŚ PAWEŁ	133		SZCZECINEK	POL	M30-39	11	M 45	00:50:01.35	10:00	6
12	PIASKOWIAK ARTUR	159	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	BORNE SULINOWO	POL	M30-39	12	M 46	00:50:02.15	10:00	6
13	KALINOWSKI GRZEGORZ	118	WIR SHOTMAKER	ZIELONA GÓRA	POL	M30-39	13	M 51	00:53:49.50	10:45	5.6
14	STARSZAK MARCIN	181	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	OSIEK NAD NOTECIĄ	POL	M30-39	14	M 52	00:54:03.25	10:48	5.6
15	PAWŁOWSKI MARIUSZ	158		BIAŁY BÓR	POL	M30-39	15	M 56	01:01:02.55	12:12	4.9
16	ZAKIELARZ PIOTR	201	TEAM TERMINARORUN	JASTROWIE	POL	M30-39	16	M 57	01:01:02.85	12:12	4.9

**VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOMORSKA SYLWIA	128	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K40-49	1	K 6	00:36:47.65	7:21	8.2
2	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	134		CZARNE	POL	K40-49	2	K 7	00:36:57.30	7:23	8.1
3	KOZŁOWSKA KAROLINA	333		OKONEK	POL	K40-49	3	K 9	00:37:06.75	7:25	8.1
4	WEINSTOK ANNA	195		PIŁA	POL	K40-49	4	K 11	00:37:20.80	7:28	8
5	FRĄTCZAK MARZENA	104		WAŁCZ	POL	K40-49	5	K 13	00:37:29.10	7:29	8
6	SZYMAŃSKA HANNA	187	POZYTYWNI BIEGACZE	SKÓRKA	POL	K40-49	6	K 15	00:37:38.10	7:31	8
7	SAWCZUK- KRUK ILONA	177	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K40-49	7	K 18	00:37:42.05	7:32	8
8	GRZYSTEK KASIA	110		SZCZECINEK	POL	K40-49	8	K 19	00:37:49.10	7:33	7.9
9	STRZELECKA MAŁGORZATA	182	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K40-49	9	K 20	00:37:51.30	7:34	7.9
10	PYREK IWONA	169		WAŁCZ	POL	K40-49	10	K 22	00:37:56.00	7:35	7.9
11	GEŚICKA ANNA	108		JEZIORKI	POL	K40-49	11	K 25	00:38:08.55	7:37	7.9
12	MAZUR ANNA	142	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K40-49	12	K 29	00:38:12.40	7:38	7.9
13	ROLNICZAK JOANNA	174	TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K40-49	13	K 34	00:38:31.35	7:42	7.8
14	PONICKA IZABELA	164	TEAM UJŚCIE	UJŚCIE	POL	K40-49	14	K 35	00:38:32.25	7:42	7.8
15	PAWLUŚ KAMILA	155		SZCZECINEK	POL	K40-49	15	K 36	00:38:32.90	7:42	7.8
16	DĄBROWSKA KATARZYNA	94	JUST TEAM	SZCZECINEK	POL	K40-49	16	K 37	00:38:33.40	7:42	7.8
17	MACIEJCZAK KAROLINA	139	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K40-49	17	K 39	00:38:39.00	7:43	7.8
18	KOŃCZAK KATARZYNA	130	TEAM UJŚCIE	UJŚCIE	POL	K40-49	18	K 41	00:38:41.90	7:44	7.8
19	TRĘBSKA MARTA	191	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	K40-49	19	K 46	00:39:06.40	7:49	7.7
20	MICKIEWICZ KINGA	146	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	K40-49	20	K 47	00:39:06.45	7:49	7.7
21	WOJTECZKO MAGDALENA	198		CZAPLINEK	POL	K40-49	21	K 54	00:39:48.15	7:57	7.5
22	POGRZEBSKA JULIA	163	POGRZEBSKY TEAM	TRZCIANKA	POL	K40-49	22	K 55	00:39:51.35	7:58	7.5
23	FIRLEJ AGNIESZKA	102		CZAPLINEK	POL	K40-49	23	K 56	00:39:53.40	7:58	7.5
24	PODGÓRSKA AGATA	162	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K40-49	24	K 57	00:40:02.55	8:00	7.5
25	TOMASZEWSKA MAGDALENA	189		PIŁA	POL	K40-49	25	K 59	00:40:27.15	8:05	7.4
26	KOŁDA ANIA	126	KOŁDZIAKI	ZŁOTÓW	POL	K40-49	26	K 66	00:42:43.10	8:32	7
27	KOCZWARA JOANNA	125	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K40-49	27	K 68	00:50:58.10	10:11	5.9
28	OSIPOWICZ ANNA	153	KIJOWE SIOSTRY 2	JASTROWIE	POL	K40-49	28	K 69	00:51:06.75	10:13	5.9
29	DĘBOWSKA-SZCZYTKOWSKA IZABELLA	95		ŚWIDWIN	POL	K40-49	29	K 73	00:59:19.55	11:51	5.1
30	ZAKIELARZ ANNA	203	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	K40-49	30	K 74	01:07:26.00	13:29	4.4

## VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PYREK KRZYSZTOF	168	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M40-49	1	M 1	00:33:47.15	6:45	8.9
2	KOMORSKI JACEK	129	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M40-49	2	M 4	00:35:10.00	7:02	8.5
3	GRĘZLIKOWSKI ADAM	339		SZCZECINEK	POL	M40-49	3	M 8	00:36:00.90	7:12	8.3
4	KASPEROWICZ ZDZISŁAW	120	PRO DYSTANS KASPEROWICZ	SŁUPSK	POL	M40-49	4	M 9	00:36:16.20	7:15	8.3
5	GRABOWSKI BŁAŻEJ	157	POZYTYWNI BIEGACZE	KACZORY	POL	M40-49	5	M 13	00:36:41.25	7:20	8.2
6	GĘBALA PAWEŁ	107		WAŁCZ	POL	M40-49	6	M 17	00:37:11.90	7:26	8.1
7	KRASOWSKI TOMASZ	132		WAŁCZ	POL	M40-49	7	M 19	00:37:13.20	7:26	8.1
8	NOWAK BARTŁOMIEJ	152	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49	8	M 22	00:37:25.80	7:29	8
9	MAZUR TOMASZ	143	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M40-49	9	M 23	00:37:29.25	7:29	8
10	STRZELECKI SEBASTIAN 'KASZANA'	183	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49	10	M 26	00:38:12.25	7:38	7.9
11	KOPKIEWICZ KONRAD	131		LOTYŃ	POL	M40-49	10	M 26	00:38:12.25	7:38	7.9
12	WEDEL KRYSZTIAN	194		WAŁCZ	POL	M40-49	12	M 29	00:38:16.30	7:39	7.8
13	TOMASZEWSKI DOMINIK	190		PIŁA	POL	M40-49	13	M 30	00:38:21.65	7:40	7.8
14	BYSTRZYŃSKI JAN	89		BYDGOSZCZ	POL	M40-49	14	M 32	00:38:28.10	7:41	7.8
15	GAWRON ANDRZEJ	106		TRZCIANKA	POL	M40-49	15	M 34	00:38:44.00	7:44	7.7
16	KASZUBA ARTUR	116		DEBRZNO	POL	M40-49	16	M 48	00:50:03.70	10:00	6
17	MELON JACEK	144	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M40-49	17	M 54	00:58:34.75	11:42	5.1

## VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	METKOWSKA BEATA	145		SZCZECINEK	POL	K50-59	1	K 1	00:30:32.85	6:06	9.8
2	BORUCH EDYTA	85		WAŁCZ	POL	K50-59	2	K 5	00:36:28.80	7:17	8.2
3	WICHER JOLANTA	196	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K50-59	3	K 10	00:37:16.95	7:27	8.1
4	RADDATZ ALICJA	170	JUST TEAM	SZCZECINEK	POL	K50-59	4	K 14	00:37:31.05	7:30	8
5	RUTKOWSKA ANNA	175	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K50-59	5	K 21	00:37:55.65	7:35	7.9
6	BANACZYK WIOLETA	77	LILLSPORT	BLĘKWIT	POL	K50-59	6	K 23	00:38:02.00	7:36	7.9
7	PAWŁOWICZ IZABELA	156	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K50-59	7	K 32	00:38:29.20	7:41	7.8
8	JARCZEWSKA RENATA	114		GOLENIÓW	POL	K50-59	8	K 51	00:39:21.40	7:52	7.6
9	SUCHANOWSKA ANNA	331	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K50-59	9	K 58	00:40:26.55	8:05	7.4
10	WITOCZ GRAŻYNA	197	TEAM UJŚCIE	UJŚCIE	POL	K50-59	10	K 72	00:59:18.35	11:51	5.1

## VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CHUDZIK PIOTR	90	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M50-59	1	M 7	00:35:39.15	7:07	8.4
2	BORUCH EDWARD	86		WAŁCZ	POL	M50-59	2	M 11	00:36:32.65	7:18	8.2
3	PONICKI TOMASZ	165	TEAM UJŚCIE	UJŚCIE	POL	M50-59	3	M 14	00:36:50.85	7:22	8.1
4	KUŻAJ SŁAWOMIR	135	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M50-59	4	M 16	00:37:05.95	7:25	8.1
5	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	140		WRONKI	POL	M50-59	5	M 31	00:38:24.20	7:40	7.8
6	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	141		BIAŁY BÓR	POL	M50-59	6	M 35	00:38:50.50	7:46	7.7
7	BYCZYK JAROSŁAW	88		ZALASEWO	POL	M50-59	7	M 36	00:38:53.10	7:46	7.7
8	BIAŁKOWSKI JACEK	80		PIŁA	POL	M50-59	8	M 44	00:45:17.45	9:03	6.6
9	SARNOWSKI JANUSZ	176	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	9	M 47	00:50:02.90	10:00	6
10	BAZIMIEROWSKI SYLWESTER	78	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	DOLASZEWO	POL	M50-59	10	M 50	00:50:27.15	10:05	5.9

## VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NIEDZIELA DOROTA	151	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K60+	1	K 50	00:39:18.65	7:51	7.6
2	SKOWROŃSKA WANDA	178	MORSY EUFORIA PIŁA	PIŁA	POL	K60+	2	K 52	00:39:42.35	7:56	7.6
3	GRZYWOCZ IRENA	111		MOSINA	POL	K60+	3	K 64	00:41:37.00	8:19	7.2



## VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OSTROWSKI MARIAN	171		ZŁOCIENIEC	POL	M60+	1	M 3	00:34:55.60	6:59	8.6
2	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	204	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60+	2	M 6	00:35:25.65	7:05	8.5
3	BUTOWICZ ADAM	87		SZCZECINEK	POL	M60+	3	M 21	00:37:21.35	7:28	8
4	KARPOWICZ TADEUSZ	119	PIAST GŁOGÓW	GŁOGÓW	POL	M60+	4	M 28	00:38:13.70	7:38	7.8
5	WROBLEWSKI JERZY	199	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M60+	5	M 37	00:39:09.05	7:49	7.7
6	LAJTER JERZY	137	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M60+	6	M 40	00:40:53.80	8:10	7.3
7	GRZYWOCZ BERNARD	112		MOSINA	POL	M60+	7	M 42	00:44:47.40	8:57	6.7
8	BODNAR ZBIGNIEW	81	BIEG KORCZAKA	SZCZECIN	POL	M60+	8	M 43	00:44:51.15	8:58	6.7
9	ZAKIELARZ JAN	202	TEAM TERMINATORUN	SYPNIEWKO	POL	M60+	9	M 53	00:58:32.30	11:42	5.1

## VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	POZYTYWNI Z PASJĄ	JACEK KOMORSKISYLWIA KOMORSKATOMASZ MAZURILONA SAWCZUK- KRUK	00:35:10.0000:36:47.6500:37:29.2500:37:42.05	02:27:00
2	#ZABIEGANINOCA	JUSTYNA ŁAWNICZAKMICHAŁ MIKIETYŃSKIMONIKA RĘBIŚMARTA TRĘBSKA	00:35:01.3500:35:13.4500:38:34.4000:39:06.40	02:27:50
3	SAILING TEAM FERAJNA	SŁAWOMIR KUŻAJBARTŁOMIEJ NOWAKMAŁGORZATA STRZELECKAKAROLINA MACIEJCZAK	00:37:05.9500:37:25.8000:37:51.3000:38:39.00	02:31:00
4	TEAM TERMINATORUN	WIKTORIA KUŚMIEREKJAKUB POLACZEKANNA RABCZUKADRIANA ZAKIELARZ	00:38:10.7000:38:29.8500:38:39.7500:38:48.55	02:34:00
5	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	KATARZYNA SZTECHMILERMILENA ZIÓŁKOWSKAIZABELA PAWŁOWICZAGATA PODGÓRSKA	00:38:05.0000:38:09.8000:38:29.2000:40:02.55	02:34:40
6	LILLSPORT	WIOLETA BANACZYKAGNIESZKA BIADONDOROTA NIEDZIELAJANUSZ SARNOWSKI	00:38:02.0000:38:21.8500:39:18.6500:50:02.90	02:45:40
7	TEAM UJŚCIE	TOMASZ PONICKIIZABELA PONICKAKATARZYNA KOŃCZAKGRAZYNA WITCZAK	00:36:50.8500:38:32.2500:38:41.9000:59:18.35	02:53:20

## VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, Małżeństwa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	14	KRZYSZTOF PYREKIWONA PYREK	00:33:47.1500:37:56.00	01:11:43
2	10	JACEK KOMORSKISYLWIA KOMORSKA	00:35:10.0000:36:47.65	01:11:57
3	8	ARTUR KASZUBAAGNIESZKA KASZUBA	00:36:19.8000:39:00.30	01:15:19
4	1	TOMASZ PONICKIIZABELA PONICKA	00:36:50.8500:38:32.25	01:15:22
5	15	TOMASZ MAZURANNA MAZUR	00:37:29.2500:38:12.40	01:15:41
6	13	MAŁGORZATA STRZELECKASEBASTIAN 'KASZANA' STRZELECKI	00:37:51.3000:38:12.25	01:16:03
7	3	DOMINIK TOMASZEWSKIMAGDALENA TOMASZEWSKA	00:38:21.6500:40:27.15	01:18:48
8	19	MONIKA RĘBIŚŁUKASZ PICZAK	00:38:34.4000:50:26.90	01:29:00
9	24	DOMINIKA ŻMIJEWSKAMARCIN STARSZAK	00:40:39.3000:54:03.25	01:34:42
10	21	ADRIANA ZAKIELARZPIOTR ZAKIELARZ	00:38:48.5501:01:02.85	01:39:50