

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM**

Organizator: PFNW  
 Data: 2015-05-02  
 Miejsce: Sławno  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ĆWIKLIŃSKI KRYSZTIAN	54	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	M JUNIOR 14-17	1	0			00:16:17	00:32:15	6:27	9.3
2	RACZYŃSKI GRZEGORZ	93	GIMNAZJUM SPORTOWE NR 1	KOSZALIN	POL	M JUNIOR 14-17	2	0			00:16:38	00:32:17	6:27	9.3
3	DZIADEK REMIGIUSZ	90	UKS NEPTUN ROKITY	ROKITY	POL	M 45-49	1	0			00:16:14	00:32:22	6:28	9.3
4	WASIELEWSKI MIROSŁAW	71	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 50-54	1	0			00:16:18	00:32:47	6:33	9.2
5	MARCINIAK EMIL	53	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	M 18-29	1	0			00:16:21	00:32:53	6:34	9.1
6	KLARKOWSKI BOGDAN	73	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 60-64	1	0			00:16:23	00:33:04	6:36	9.1
7	STANISŁAWSKI JAN	111	AKTYWNI 50	POZNAN	POL	M 55-59	1	0			00:16:16	00:33:09	6:37	9
8	LUBAWIŃSKI JERZY	57	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M 55-59	2	0			00:16:33	00:33:29	6:41	9
9	LESIŃSKI GRZEGORZ	92		OLSZANY	POL	M 45-49	2	0			00:16:35	00:33:30	6:42	9
10	BRZOZOWSKI PIOTR	106	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M 30-39	1	0			00:16:28	00:33:35	6:43	8.9
11	KAZIÓW RYSZARD	108	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M 60-64	2	0			00:16:47	00:33:58	6:47	8.8
12	SZUDARSKI EDWARD	87	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M 55-59	3	0			00:16:46	00:34:15	6:51	8.8
13	SZPILMAN MARTA	115		GDYNIA	POL	K 18-29	1	0			00:17:11	00:34:29	6:53	8.7
14	DANA ANDRZEJ	118	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	M 65-69	1	0	1		00:17:16	00:34:51	6:58	8.6
15	TRACZ BOLESŁAW	97		SŁAWNO	POL	M 65-69	2	0	1		00:17:16	00:34:52	6:58	8.6
16	WAWRZYNKIEWICZ DAMIAN	84		UNIEŚCIE	POL	M 30-39	2	0			00:17:47	00:35:07	7:01	8.5
17	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	67	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 65-69	3	0			00:17:18	00:35:14	7:02	8.5
18	LESIŃSKA MARZENNA	91		OLSZANY	POL	K 50-54	1	0			00:17:39	00:35:14	7:02	8.5
19	SWYSTUN SŁAWOMIR	150	MORSY GDYŃSKIE CHODZEJKIJAMI.PL	GDYNIA	POL	M 60-64	3	0			00:17:19	00:35:20	7:04	8.5
20	RAKUĆ JAKUB	136	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCLAWEK	POL	M 18-29	2	0			00:17:29	00:35:22	7:04	8.5
21	MARKOWSKA HALINA	65	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 55-59	1	0			00:17:29	00:35:22	7:04	8.5
22	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	112		LESZNO	POL	M 45-49	3	0			00:17:30	00:35:32	7:06	8.4
23	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	140		GDAŃSK	POL	M 30-39	3	0			00:17:39	00:35:36	7:07	8.4
24	LESZCZYŃSKA KRYSZYNA	63		SZCZECINEK	POL	K 55-59	2	0			00:17:42	00:35:49	7:09	8.4
25	KOŁPAK JAN	35	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M 65-69	4	0			00:17:52	00:36:21	7:16	8.3
26	PODOLSKI MIROSŁAW	36	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M 60-64	4	0			00:17:59	00:36:22	7:16	8.2
27	JÓŹWIAK MARIANNA	55	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K 40-44	1	0			00:18:23	00:36:25	7:17	8.2
28	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	88	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K 55-59	3	0			00:17:49	00:36:33	7:18	8.2
29	SZPILMAN KATARZYNA	114		GDYNIA	POL	K 45-49	1	0			00:18:16	00:36:37	7:19	8.2
30	ŚWIERCZYŃSKA JOANNA	66	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 45-49	2	0			00:18:34	00:36:38	7:19	8.2
31	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	120	KLUB SZUWAREK	NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL	M 55-59	4	0			00:17:58	00:36:45	7:21	8.2
32	POTORSKI JACEK	101		GRUDZIĄDZ	POL	M 30-39	4	0			00:18:07	00:37:02	7:24	8.1
33	KARCZEWSKA MARZENA	138	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCLAWEK	POL	K 30-39	1	0			00:18:40	00:37:09	7:25	8.1
34	SZUDARSKI MAREK	86	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M 18-29	3	0			00:18:28	00:37:23	7:28	8
35	DANA KAZIMIERA	117	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 60-64	1	0			00:18:44	00:37:31	7:30	8
36	SOBOLEWSKI JAROSŁAW	56		ZIELONKA	POL	M 45-49	4	0			00:18:32	00:37:34	7:30	8
37	REUTER BOŻENA	130	ŁEBA MORS POLAND	ŁEBA	POL	K 45-49	3	0			00:18:41	00:37:37	7:31	8
38	RAKUĆ ANGELIKA	137	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCLAWEK	POL	K 18-29	2	0			00:18:59	00:37:38	7:31	8
39	LANGMESSER REGINA	30	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K 45-49	4	0			00:18:40	00:37:41	7:32	8
40	NIEWIŃSKA BEATA	109		GDAŃSK	POL	K 50-54	2	0			00:18:44	00:37:43	7:32	8
41	POKORNIECKA MONIKA	133	DAMY RADE	KOŁOBRZEG	POL	K 40-44	2	0			00:18:35	00:37:49	7:33	7.9
42	PILECKA-PRĄDZYŃSKA ANNA	149	CHODZĘ Z KIJAMI	GDYNIA	POL	K 60-64	2	0			00:18:32	00:37:50	7:34	7.9
43	MAZUR KATARZYNA	129	ŁEBA MORS POLAND	ŁEBA	POL	K 50-54	3	0			00:18:52	00:37:53	7:34	7.9
44	GROCHOWALSKI MIKOŁAJ	58	BAWILAND	SŁAWNO	POL	M DZIECI DO 13	1	0			00:17:49	00:37:54	7:34	7.9
45	BRYL MICHAŁ	69	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 18-29	4	0			00:18:18	00:37:58	7:35	7.9

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
46	CZARNECKI GRZEGORZ	99		SŁAWNO	POL	M 30-39	5	0			00:18:26	00:38:00	7:36	7.9
47	BRZEZIŃSKI ROBERT	38	HERKULES.ORG.PL	GDAŃSK	POL	M 18-29	5	0			00:19:09	00:38:03	7:36	7.9
48	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	26		NACŁAW	POL	M 60-64	5	0			00:18:31	00:38:35	7:43	7.8
49	KOSIŃSKA MARIA	96	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K 55-59	4	0			00:19:08	00:38:35	7:43	7.8
50	BONEK BRONISŁAW	51	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	POL	M 70+	1	0			00:19:18	00:38:44	7:44	7.7
51	MAĆZKA MARIA	135		GDAŃSK	POL	K 65-59	1	0			00:19:15	00:38:59	7:47	7.7
52	BRYL ZDZIŚLAW	68	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 45-49	5	0			00:19:00	00:39:01	7:48	7.7
53	KOSIŃSKA-BUCIOR TERESA	131	ŁEBA MORS POLAND	ŁEBA	POL	K 55-59	5	0			00:19:08	00:39:08	7:49	7.7
54	OLECH MARCIN	83		GDAŃSK	POL	M 40-44	1	0			00:19:26	00:39:10	7:50	7.7
55	OKROJ BARBARA	80	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIADZ	POL	K 60-64	3	0			00:19:37	00:39:56	7:59	7.5
56	STASIAK IWONA	116		SZCZECIN	POL	K 55-59	6	0			00:19:55	00:39:57	7:59	7.5
57	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	29	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 55-59	7	0			00:19:59	00:40:14	8:02	7.5
58	KURCZYK ELŻBIETA	78		SŁAWNO	POL	K 30-39	2	0			00:20:30	00:40:15	8:03	7.5
59	CHROMOW WERONIKA	122		SŁAWNO	POL	K JUNIOR 14-17	1	0			00:20:05	00:40:18	8:03	7.4
60	BANASIK PAULA	123		SŁAWNO	POL	K JUNIOR 14-17	2	0			00:20:05	00:40:18	8:03	7.4
61	ROZWARSKA MAŁGORZATA	52	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	RACINIEWO	POL	K 18-29	3	0			00:20:14	00:40:21	8:04	7.4
62	PODLEWSKA ALICJA	28	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 45-49	5	0			00:20:07	00:40:23	8:04	7.4
63	WIADERSKI WOJCIECH	62		ELBLĄG	POL	M 65-69	5	0			00:20:12	00:40:23	8:04	7.4
64	ROMANOWSKA WIKTORIA	103		SŁAWNO	POL	K JUNIOR 14-17	3	0			00:20:05	00:40:25	8:05	7.4
65	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	34	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M 50-54	2	0			00:19:57	00:40:47	8:09	7.4
66	KĄCKOWSKA BEATA	141	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	KACZORY	POL	K 40-44	3	0			00:20:29	00:40:47	8:09	7.4
67	FRUBA KARINA	89	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K 30-39	3	0			00:20:23	00:41:10	8:14	7.3
68	UTRATA MIROSŁAW	72	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 55-59	5	0			00:20:13	00:41:24	8:16	7.2
69	NERC DOROTA	105		GDYNIA	POL	K 55-59	8	0			00:20:23	00:41:26	8:17	7.2
70	ROMANOWSKA AGATA	94		SŁAWNO	POL	K DZIECI DO 13	1	0			00:20:17	00:41:49	8:21	7.2
71	WINIARSKA MAGDALENA	95		POTULICE	POL	K 30-39	4	0			00:20:37	00:41:50	8:22	7.2
72	MAZERSKA MARIA	32	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 65-59	2	0			00:21:04	00:41:50	8:22	7.2
73	CYGAN SANDRA	133	DAMY RADE	KOŁOBRZEG	POL	K DZIECI DO 13	2	0			00:20:23	00:41:59	8:23	7.1
74	PLUTA BOZENA	113	I GRUPA GDYNSKA	GDYNIA	POL	K 60-64	4	0			00:20:41	00:42:21	8:28	7.1
75	MIELEWCZYK ALEKSANDRA	76	AUTONOGI	RUMIA	POL	K 50-54	4	0			00:20:48	00:42:25	8:29	7.1
76	ŻYTO AGNIESZKA	125		SŁAWNO	POL	K 40-44	4	0			00:21:20	00:42:29	8:29	7.1
77	KAZIÓW KRYSZYNA	107	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K 60-64	5	0			00:20:56	00:42:31	8:30	7.1
78	SŁAWSKA PATRYCJA	102		SŁAWNO	POL	K DZIECI DO 13	3	0			00:20:38	00:42:34	8:30	7
79	SZCZYPEK ELA	85		SŁUPSK	POL	K 60-64	6	0			00:21:19	00:42:54	8:34	7
80	MOCZARSKI ADAM	110	ŻABI KRUK	SOPOT	POL	M 65-69	6	0			00:21:27	00:42:54	8:34	7
81	OGONOWSKA EDYTA	119	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIADZ	POL	K 50-54	5	0			00:21:12	00:43:07	8:37	7
82	JADANOWSKA HALINA	70	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 60-64	7	0			00:21:13	00:43:09	8:37	7
83	SOLETA KRZYSZTOF	77		POTULICE	POL	M 40-44	2	0			00:21:59	00:43:16	8:39	6.9
84	GRUSZKA BARBARA	33	ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K 65-59	3	0			00:21:44	00:43:26	8:41	6.9
85	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	81	WEJHEROWSKI KLUB N.W.	GOWINO	POL	K 65-59	4	0			00:21:42	00:43:27	8:41	6.9
86	KĄCKOWSKI MAREK	142	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	KACZORY	POL	M 60-64	6	0			00:22:09	00:43:40	8:44	6.9
87	MILCZAK ELŻBIETA	145		KRĘPA SŁUPSKA	POL	K 45-49	6	0			00:22:23	00:44:13	8:50	6.8
88	IZDEBSKA GRAŻYNA	40		SŁAWNO	POL	K 55-59	9	0			00:21:30	00:44:16	8:51	6.8
89	DELIG DANUTA	37		BYDGOSZCZ	POL	K 55-59	10	0			00:21:25	00:44:27	8:53	6.7
90	HIMMEL GRAŻYNA	75	88° TEAM	GDYNIA	POL	K 60-64	8	0			00:22:24	00:45:02	9:00	6.7
91	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	139	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCŁAWEK	POL	M 30-39	6	0			00:22:59	00:45:22	9:04	6.6
92	PANKIEWICZ BARTOSZ	82	WEJHEROWSKI KLUB N.W.	GOWINO	POL	M DZIECI DO 13	2	0			00:21:36	00:45:30	9:06	6.6
93	KURCZYK ZBYSZEK	124		SŁAWNO	POL	M DZIECI DO 13	3	0			00:22:17	00:45:47	9:09	6.6
94	BUCIOR WOJCIECH	132	ŁEBA MORS POLAND	ŁEBA	POL	M 55-59	6	0			00:22:26	00:45:56	9:11	6.5
95	PODGÓRSKA MARIANNA	39		SŁAWNO	POL	K 60-64	9	0			00:22:45	00:46:11	9:14	6.5
96	SZYCKO OLIWIA	148		SŁUPSK	POL	K DZIECI DO 13	4	0			00:23:29	00:47:23	9:28	6.3
97	WIADERSKA GRAŻYNA	61		ELBLĄG	POL	K 60-64	10	0			00:23:49	00:47:44	9:32	6.3
98	KURCZYK MICHAŁ	74		SŁAWNO	POL	M DZIECI DO 13	4	0			00:24:20	00:48:57	9:47	6.1
99	MAJEWSKA ANNA	59		SŁAWNO	POL	K 30-39	5	0			00:23:17	00:49:43	9:56	6
100	MAJEWSKA NATALIA	60		SŁAWNO	POL	K DZIECI DO 13	5	0			00:23:55	00:50:44	10:08	5.9
101	CZARNECKA ELŻBIETA	146		SŁUPSK	POL	K 60-64	11	0			00:26:10	00:51:01	10:12	5.9

**SŁAWNO - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
102	MAZERSKI RYSZARD	27		SZTUM	POL	M 65-69	7	0			00:25:18	00:51:15	10:15	5.9
103	ANTKOWIAK MARIAN	79	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	M 55-59	7	0			00:25:20	00:51:21	10:16	5.8
104	ŻYTO JAKUB	126		SŁAWNO	POL	M DZIECI DO 13	5	0			00:25:01	00:51:36	10:19	5.8
105	GAŁKOWSKA DANUTA	144		SŁAWSKO	POL	K 40-44	5	0			00:27:21	00:52:11	10:26	5.7
106	NAKONIECZNA RENATA	147		KRĘPA SŁUPSKA	POL	K 40-44	6	0			00:27:21	00:52:11	10:26	5.7
107	PŁAZA BEATA	143		BIESIEKIERZ	POL	K 55-59	11	0			00:26:07	00:52:38	10:31	5.7
108	CICHAWA KINGA	100		SŁAWNO	POL	K 45-49	7	0			00:26:03	00:54:05	10:49	5.5
109	GAWRYŚ ANNA	128		SŁAWNO	POL	K 60-64	12	0			00:26:38	00:54:08	10:49	5.5
110	MILACHOWSKA AGNIESZKA	64		ZŁOTÓW	POL	K 30-39	6	0			00:28:01	00:55:52	11:10	5.4
111	CICHOCKI WIESŁAW	121	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	M 60-64	7	0			00:27:18	00:56:01	11:12	5.4
112	BOGDAN-CHOJNACKA KATARZYNA	98		SŁAWNO	POL	K 40-44	7	0			00:28:07	00:56:04	11:12	5.4