

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA

Organizator: Fundacja na Ratunek
 Data: 2021-09-05
 Miejsce: Krynica Zdrój
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów brutto.

**EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LIPIŃSKI MATEUSZ	521			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 1	00:15:00	00:31:02.80	00:31:04.15	3:06	19.3
2	POCIECHA TOMASZ	77	TLC GORLICE	KRYG	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 2	00:15:00	00:31:44.40	00:31:45.85	3:10	18.9
3	DOMISZEWSKI IGNACY	105	GUKLA BRATKOWICE KORZENIOWSKI.PL	USTRZYKI DOLNE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 3	00:15:00	00:31:50.45	00:31:51.60	3:11	18.8
4	SUŁKOWSKI RAFAŁ	532		LIMANOWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 4	00:15:01	00:33:01.25	00:33:02.50	3:18	18.2
5	BUŻNIAK ARKADIUSZ	68	BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 5	00:15:16	00:34:15.85	00:34:17.50	3:25	17.5
6	BIEŃ PRZEMYSŁAW	80	KS RYGLICE-SEKCJA BIEGOWA	JONINY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 6	00:15:44	00:34:27.75	00:34:30.20	3:26	17.4
7	DUDCZAK KACPER	158	LLKS WSCHOWA SIEN	RYTRO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	7	M 7	00:16:25	00:35:03.95	00:35:06.70	3:30	17.1
8	MALEC ŁUKASZ	32	NIEDZICA TEAM	NIEDZICA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	1	M 8	00:16:17	00:35:10.75	00:35:13.95	3:31	17.1
9	WICHA IWONA	124	ŁOBODZIŃSKI TEAM/PREFBET SONAROL	WARSZAWA - BEMOWO	POL	SENIOR KOBIET	1	K 1	00:16:48	00:35:26.40	00:35:28.05	3:32	16.9
10	CZYŻ GRZEGORZ	117	GRUPA AZOTY-AUTOMATYKA TARNÓW	TARNÓW	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 9	00:16:44	00:35:48.00	00:35:50.15	3:34	16.8
11	BOCHNIAK MACIEJ	529			POL	MASTER MĘŻCZYZN	2	M 10	00:16:43	00:36:09.90	00:36:11.90	3:36	16.6
12	GUZOWSKI DARIUSZ	38	TALEX BORZYTUCHOM	TRZEBIELINO	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 11	00:16:44	00:36:23.20	00:36:25.55	3:38	16.5
13	POCIECHA PIOTR	537			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	8	M 12	00:16:20	00:36:51.15	00:36:52.70	3:41	16.3
14	RODZOCH DANIEL	166		WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	9	M 13	00:17:21	00:36:52.70	00:36:55.45	3:41	16.3
15	CZUBA WOJCIECH	123	CHARTY Z POŁUDNIA	POWROŹNIK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	3	M 14	00:16:55	00:37:08.20	00:37:11.70	3:42	16.2
16	KMIEĆ KATARZYNA	533		PERŁA	POL	SENIOR KOBIET	2	K 2	00:17:34	00:37:16.05	00:37:18.15	3:43	16.1
17	JANUS JACEK	146	R.T.C.K. W ŻYCIU	PTASZKOWA	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 15	00:16:52	00:37:31.85	00:37:34.15	3:45	16
18	DARŁAK LUCASZ	420	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	10	M 16	00:17:50	00:37:37.90	00:37:40.35	3:45	16
19	HEBDA ADRIAN	107		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	11	M 17	00:17:04	00:37:46.20	00:37:48.80	3:46	15.9
20	CHOJNACKI WIKTOR	111	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	DWERNIK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	4	M 18	00:16:46	00:37:55.45	00:37:58.20	3:47	15.8
21	KULKA-MNICH REGINA	153		ROPA	POL	SENIOR KOBIET	3	K 3	00:17:50	00:38:01.05	00:38:03.20	3:48	15.8
22	KUBACKI KRZYSZTOF	104	LASY PAŃSTWOWE	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	12	M 19	00:17:30	00:39:16.15	00:39:19.40	3:55	15.3
23	KRASIŃSKI MARCIN	535		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	5	M 20	00:18:29	00:40:03.75	00:40:08.45	4:00	15
24	GŁÓWKA MICHAŁ	121		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	13	M 21	00:18:31	00:40:14.25	00:40:17.30	4:01	14.9
25	SKALSKA ANNA	142	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	MASTER KOBIET	1	K 4	00:18:46	00:40:17.60	00:40:20.25	4:01	14.9
26	ŚLEPIAK ADAM	151	STAJNIA BALONA	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	14	M 22	00:18:15	00:40:29.70	00:40:32.80	4:02	14.8
27	SZWAJKA KACPER	81	STAJNIA BALONA	WROCLAW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	15	M 23	00:19:36	00:41:04.65	00:41:09.50	4:06	14.6
28	KRUK EMILIA	450			POL	SENIOR KOBIET	4	K 5	00:19:37	00:41:10.10	00:41:12.40	4:07	14.6
29	SMOŁUCH TOMASZ	141	SAINT-GOBAIN SQUAD/ADAM DRACZYŃSKI RUNNING TEAM	OLKUSZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	6	M 24	00:19:10	00:41:31.65	00:41:34.55	4:09	14.5
30	KOMARNICKI DAVID	155	NOWY STYL RUNNING TEAM	KROSNO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	16	M 25	00:18:57	00:42:07.95	00:42:12.45	4:12	14.2
31	JASIULEWICZ ANNA	2222	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	JÓZEFOSŁAW	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	1	K 6	00:19:10	00:42:17.65	00:42:19.80	4:13	14.2
32	STOGOWSKI GRZEGORZ	16	BRAK	CHORZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	7	M 26	00:19:54	00:42:12.00	00:42:22.25	4:13	14.2
33	NALEPA PAWEŁ	75	CHILLOUT CREW	BIAŁA NIŻNA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	17	M 27	00:19:05	00:42:19.15	00:42:23.90	4:13	14.2
34	BRZozowicz JAKUB	98	TS AKS CHORZÓW	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	8	M 28	00:19:37	00:42:27.15	00:42:30.40	4:14	14.1
35	JAWORSKA WIOLETA	71	TEAM KOPEĆ	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	5	K 7	00:19:46	00:42:31.65	00:42:36.40	4:15	14.1
36	ŚWIRSZCZ ANDRZEJ	27	ANAFIZJOTERAPIA	ZAKRUCZE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	18	M 29	00:18:56	00:42:40.45	00:42:46.40	4:16	14.1
37	SIKORA RAFAŁ	159		GRABINY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	19	M 30	00:19:35	00:42:42.70	00:42:49.35	4:16	14.1
38	ZBOROWSKI JÓZEF	459			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 31	00:19:25	00:42:48.35	00:42:51.40	4:16	14
39	SIBIK ANDRZEJ	134	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	20	M 32	00:19:00	00:43:17.80	00:43:21.60	4:19	13.9
40	HOMA RAFAŁ	507	HOTEL KLIMEK****SPA		POL	SENIOR MĘŻCZYZN	21	M 33	00:20:29	00:43:20.85	00:43:24.35	4:20	13.8

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
41	DAWID KATARZYNA	29		JASIENICA	POL	MASTER KOBIET	2	K 8	00:20:08	00:43:21.05	00:43:25.30	4:20	13.8
42	LEWCZUK NORBERT	534		ŁOSICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	9	M 34	00:20:25	00:43:44.80	00:43:52.35	4:22	13.7
43	KOŁEK TOMASZ	97		NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	22	M 35	00:20:46	00:43:55.70	00:44:02.05	4:23	13.7
44	STARZEC MALGORZATA	102	SUSKA GRUPA BIEGOWA	SUŁKOWICE	POL	MASTER KOBIET	3	K 9	00:20:29	00:43:56.45	00:44:02.30	4:23	13.7
45	KALUŻYŃSKI BOGDAN	506	HOTEL KLIMEK****SPA		POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 36	00:21:36	00:43:50.20	00:44:02.60	4:23	13.7
46	ISKRZYCKI ANDRZEJ	510	HOTEL KLIMEK****SPA		POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 37	00:21:35	00:43:49.60	00:44:02.70	4:22	13.7
47	KICZKA KAMIL	59	DOJO AKADEMIA	KRYNICA-ZDRÓJ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 38	00:20:54	00:43:54.10	00:44:03.25	4:23	13.7
48	DUBIEL JAROSLAW	137	IAC DÜREN	JASŁO	AFG	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	7	M 39	00:19:53	00:43:57.95	00:44:06.65	4:23	13.7
49	DUNAL PAWEŁ	90	ŚLĘZAK TEAM	MIECHÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	10	M 40	00:21:11	00:44:09.70	00:44:20.00	4:24	13.6
50	KANIA MARIAN	457			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	8	M 41	00:20:12	00:44:19.40	00:44:23.55	4:25	13.5
51	ANDERSON AVASH	119		LONDON	GBR	SENIOR MĘŻCZYZN	24	M 42	00:20:40	00:44:45.65	00:44:48.40	4:28	13.4
52	NADRATOWSKI SŁAWOMIR	145		NOWY SĄCZ	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	9	M 43	00:20:49	00:44:47.95	00:44:53.20	4:28	13.4
53	SADO TOMASZ SADO	2	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	25	M 44	00:20:48	00:44:45.10	00:44:56.55	4:28	13.4
54	SIDOWSKI KRZYSZTOF	150	BBL OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	10	M 45	00:20:24	00:44:55.50	00:45:01.60	4:29	13.4
55	SKIBICKI KRZYSZTOF	109	D.A.M.Y.R.A.D.E.	OŚWIĘCIM	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	11	M 46	00:20:30	00:44:56.35	00:45:02.80	4:29	13.4
56	KORULCZYK KATARZYNA	149	BBL OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	MASTER KOBIET	4	K 10	00:20:24	00:45:14.45	00:45:20.70	4:31	13.3
57	MAGIERA MAREK	152	ULTRA BESKID SPORT	BIELSKO-BIAŁA	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	1	M 47	00:20:53	00:45:25.70	00:45:30.60	4:32	13.2
58	STROIŃSKI FRANCISZEK	498			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	12	M 48	00:20:22	00:45:32.65	00:45:34.65	4:33	13.2
59	ZOSGÓRNIK ALEKSANDRA	46	F4 / O CO BIEGA W KALETACH	TARNOWSKIE GÓRY	POL	MASTER KOBIET	5	K 11	00:20:37	00:45:39.50	00:45:43.30	4:33	13.1
60	ZŁOCKI ARKADIUSZ	144		NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	26	M 49	00:21:06	00:45:44.60	00:45:51.60	4:34	13.1
61	GAJOWSKI DARIUSZ	531			POL	MASTER MĘŻCZYZN	11	M 50	00:21:26	00:46:04.60	00:46:08.10	4:36	13
62	ZALEŚNY JANUSZ	44	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	JASŁO	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	13	M 51	00:21:09	00:46:10.95	00:46:17.30	4:37	13
63	ANDRZEJEWSKI KRZYSZTOF	12		TYMIENICE	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	14	M 52	00:21:18	00:46:39.30	00:46:47.10	4:39	12.9
64	NOWOTNY MARIAN	63	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	DAMIENICE	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	2	M 53	00:20:37	00:46:39.35	00:46:50.90	4:39	12.9
65	DAWID MATEUSZ	35	AQUA FITNESS BIELSKO-BIAŁA	JASIENICA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	27	M 54	00:22:22	00:46:54.40	00:46:58.60	4:41	12.8
66	ŁACNY ŁUKASZ	76		NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	28	M 55	00:21:23	00:46:59.35	00:47:03.15	4:41	12.8
67	ORZYSZEK ROKSANA	50		RYDUŁTOWY	POL	SENIOR KOBIET	6	K 12	00:21:40	00:47:16.05	00:47:19.55	4:43	12.7
68	MLEKO ROMAN	74	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	3	M 56	00:21:24	00:47:21.30	00:47:25.30	4:44	12.7
69	DYDA KRZYSZTOF	163		KACWIN	POL	MASTER MĘŻCZYZN	12	M 57	00:21:15	00:47:21.05	00:47:28.05	4:44	12.7
70	ZBOROWSKI KAZIMIERZ	96		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	15	M 58	00:22:02	00:47:38.10	00:47:43.80	4:45	12.6
71	GNUTEK WIOLETTA	130		NOWY SĄCZ	POL	MASTER KOBIET	6	K 13	00:21:30	00:47:36.35	00:47:47.50	4:45	12.6
72	SKAWIŃSKA JUSTYNA	125		SANOK	POL	MASTER KOBIET	7	K 14	00:21:32	00:47:42.85	00:47:49.90	4:46	12.6
73	NOWOTNY JAROSŁAW	517			POL	MASTER MĘŻCZYZN	13	M 59	00:21:53	00:47:43.05	00:47:55.25	4:46	12.6
74	KAPRAL ADAM	114	DWERNIK KAMIEN TRAIL	DWERNIK	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	16	M 60	00:22:13	00:47:58.05	00:48:06.30	4:47	12.5
75	WESOŁOWSKI ROBERT	536		DĘBLIN	POL	MASTER MĘŻCZYZN	14	M 61	00:22:27	00:47:54.75	00:48:07.80	4:47	12.5
76	SZYMAŃSKI MICHAŁ	133		NOWY SĄCZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	15	M 62	00:21:58	00:47:58.25	00:48:09.40	4:47	12.5
77	NALEPA MACIEK	84		NOWY SĄCZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	16	M 63	00:21:52	00:48:16.05	00:48:25.50	4:49	12.4
78	JOŃSKI TOMASZ	522			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	29	M 64	00:23:45	00:48:23.10	00:48:25.80	4:50	12.4
79	FIRLEJ ANNA	2176		NOWY SĄCZ	POL	MASTER KOBIET	8	K 15	00:22:32	00:48:18.00	00:48:26.55	4:49	12.4
80	DOMISZEWSKI WOJCIECH	165		USTRZYKI DOLNE	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	17	M 65	00:22:13	00:48:23.25	00:48:31.15	4:50	12.4
81	DAWID PIOTR	30		JASIENICA	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	18	M 66	00:22:01	00:48:41.90	00:48:49.45	4:52	12.3

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
82	KILAR MARCIN	519		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	17	M 67	00:22:09	00:48:53.15	00:49:00.35	4:53	12.3
83	HERMAN IRENEUSZ	67		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	18	M 68	00:22:59	00:49:13.60	00:49:23.50	4:55	12.2
84	KICZKA NATALIA	60	DOJO AKADEMIA SPORTOWA MUSZYNA	MUSZYNA	POL	SENIOR KOBIEC	7	K 16	00:23:33	00:49:15.80	00:49:24.40	4:55	12.2
85	WIŚNIEWSKA ANNA	129	STREFA FIT	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	SENIOR KOBIEC	8	K 17	00:22:46	00:49:48.35	00:49:57.85	4:58	12
86	MORDARSKI JACEK	118	BIEGAM BO LUBIEŃ	NAWOJOWA	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	4	M 69	00:22:57	00:50:10.15	00:50:15.90	5:01	12
87	SOWA JACEK	525		RZESZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	19	M 70	00:23:14	00:50:04.55	00:50:19.55	5:00	12
88	PLYWACZYK MACIEJ	147	TEAM PLESZEW	PLESZEW	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	19	M 71	00:23:09	00:50:31.05	00:50:36.40	5:03	11.9
89	PILCH MAREK	419	GŁOS SENIORA	.	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	5	M 72	00:22:25	00:50:45.95	00:50:49.00	5:04	11.8
90	DALEWSKI MICHAŁ	58		NOWY SĄCZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	20	M 73	00:23:05	00:50:42.95	00:50:52.10	5:04	11.8
91	PANEK MAREK	526			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	30	M 74	00:24:04	00:50:57.60	00:51:12.30	5:05	11.8
92	TRELA JACEK	115	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	6	M 75	00:24:16	00:51:11.55	00:51:23.45	5:07	11.7
93	WITEK NATALIA	8	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIEC	9	K 18	00:24:17	00:51:12.45	00:51:23.60	5:07	11.7
94	DUBIEL BEATA	138	IAC DÜREN	JASŁO	POL	WETERAN SENIOR KOBIEC	2	K 19	00:23:03	00:51:23.75	00:51:33.55	5:08	11.7
95	WÓJTOWICZ PAWEŁ	472			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	20	M 76	00:22:57	00:51:23.30	00:51:38.25	5:08	11.7
96	WRĘCZYCKA IWONA	43	O CO BIEGA W KALETACH	KALETY	POL	WETERAN SENIOR KOBIEC	3	K 20	00:23:32	00:51:35.15	00:51:40.60	5:09	11.6
97	LACHCIK IWONA	527			POL	MASTER KOBIEC	9	K 21	00:23:34	00:51:46.90	00:51:53.75	5:10	11.6
98	NOWIK JERZY	110		HAJNÓWKA	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	21	M 77	00:23:52	00:51:59.40	00:52:11.65	5:11	11.5
99	RZEMIŃSKA KINGA	99		STRÓŻE	POL	SENIOR KOBIEC	10	K 22	00:23:35	00:52:10.80	00:52:16.65	5:13	11.5
100	RÓŻYCKA IWONA	94		NOWY SĄCZ	POL	MASTER KOBIEC	10	K 23	00:23:32	00:52:24.55	00:52:34.60	5:14	11.5
101	OLEŚ RAFAŁ	508	HOTEL KLIMEK****SPA		POL	SENIOR MĘŻCZYZN	31	M 78	00:24:06	00:52:38.15	00:52:50.40	5:15	11.4
102	PIĘTA MARLENA	66	OSTROBIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	MASTER KOBIEC	11	K 24	00:25:05	00:52:42.50	00:52:55.85	5:16	11.4
103	PRZYSTAŚ AGATA	127	FORREST KRYNICA	KRYNICA-ZDRÓJ	POL	MASTER KOBIEC	12	K 25	00:24:37	00:53:14.30	00:53:24.00	5:19	11.3
104	KALBARCZYK WALDEMAR	474			POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	7	M 79	00:24:40	00:53:36.95	00:53:42.30	5:21	11.2
105	MRÓZ TERESA	53		KRYNICA- ZDRÓJ	POL	WETERAN SENIOR KOBIEC	4	K 26	00:24:53	00:53:37.70	00:53:43.10	5:21	11.2
106	KRÓL EDYTA	511			POL	SENIOR KOBIEC	11	K 27	00:24:54	00:53:53.95	00:53:57.45	5:23	11.1
107	MAZUR OLIVER	62	O CO BIEGA W KALETACH	KALETY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	32	M 80	00:24:19	00:54:11.90	00:54:16.20	5:25	11.1
108	GAJDA BEATA	40	#YOLOTEAM	KRAKÓW	POL	WETERAN SENIOR KOBIEC	5	K 28	00:24:23	00:54:09.55	00:54:20.40	5:24	11.1
109	CYRAN ANDRZEJ	10	NOWY ŻMIGRÓD BIEGA	NOWY ŻMIGRÓD	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	22	M 81	00:25:52	00:54:27.15	00:54:44.40	5:26	11
110	BALON ADAM	140		KROSNO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	33	M 82	00:26:56	00:54:43.35	00:54:56.70	5:28	11
111	SZOZDA DAMIAN	487		JAWORZNO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	34	M 83	00:25:00	00:55:00.75	00:55:17.25	5:30	10.9
112	MUCHA OREST	128		WIĘCKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	21	M 84	00:23:07	00:55:23.95	00:55:29.10	5:32	10.8
113	REPELEWICZ NATALIA	56		NOWY SĄCZ	POL	SENIOR KOBIEC	12	K 29	00:25:41	00:55:18.30	00:55:30.70	5:31	10.8
114	SZEWCIK NINA	69		NOWY SĄCZ	POL	SENIOR KOBIEC	13	K 30	00:24:36	00:55:24.35	00:55:36.80	5:32	10.8
115	STANEK TOMASZ	538				WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 85	00:24:17	00:55:29.25	00:55:37.05	5:32	10.8
116	POLAK BOGUSŁAWA	57		JAWORNIK301	POL	WETERAN SENIOR KOBIEC	6	K 31	00:25:01	00:55:37.20	00:55:42.85	5:33	10.8
117	KACZMAREK MARIUSZ	161	BBL	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	35	M 86	00:25:31	00:55:35.65	00:55:51.60	5:33	10.8
118	BURNUS BEATA	101		KRAKÓW	POL	MASTER KOBIEC	13	K 32	00:25:45	00:56:09.65	00:56:22.80	5:36	10.7
119	MAZUR DANKA	61	O CO BIEGA W KALETACH	KALETY	POL	WETERAN SENIOR KOBIEC	7	K 33	00:25:03	00:56:28.05	00:56:34.20	5:38	10.6
120	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	122		ŚWIDWIN	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	24	M 87	00:23:32	00:56:28.15	00:56:34.70	5:38	10.6
121	MICHNO AGATA	132		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIEC	14	K 34	00:26:38	00:56:29.45	00:56:41.20	5:38	10.6
122	SZEWCIK BOŻENA	154		KACWIN	POL	WETERAN SENIOR KOBIEC	8	K 35	00:25:18	00:56:37.05	00:56:44.30	5:39	10.6

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
123	SOSNOWSKA STELLA	13		BEŁCHATÓW	POL	MASTER KOBIET	14	K 36	00:25:23	00:56:41.10	00:56:48.75	5:40	10.6
124	SPYRKA EWELINA	136		LUBIEN	POL	SENIOR KOBIET	15	K 37	00:26:24	00:57:07.60	00:57:16.30	5:42	10.5
125	SKIBA KAMILA	157		CHEŁM	POL	MASTER KOBIET	15	K 38	00:26:45	00:57:47.95	00:57:57.60	5:46	10.4
126	KOSMAŁA PRZEMEK	73		RADOM	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	36	M 88	00:27:54	00:57:42.15	00:57:58.20	5:46	10.4
127	MŁOCKA AGATA	524			POL	SENIOR KOBIET	16	K 39	00:25:04	00:58:09.75	00:58:19.90	5:48	10.3
128	SZWACZKA SEBASTIAN	106		WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	22	M 89	00:26:29	00:58:20.35	00:58:26.30	5:50	10.3
129	PIĄTEK PAWEŁ	528			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	25	M 90	00:26:32	00:58:13.25	00:58:27.20	5:49	10.3
130	KRAWCZYK JAKUB	82		BEREST	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	37	M 91	00:25:53	00:58:30.60	00:58:35.65	5:51	10.3
131	MICHALIK KAROLINA	2134		NOWY SĄCZ	POL	MASTER KOBIET	16	K 40	00:27:54	00:58:33.75	00:58:41.85	5:51	10.2
132	BRZESKI MIROŚLAW	64		NOWY SĄCZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	23	M 92	00:28:13	00:58:46.00	00:59:01.15	5:52	10.2
133	BRZESKA IWONA	65		NOWY SĄCZ	POL	MASTER KOBIET	17	K 41	00:28:13	00:58:47.15	00:59:01.35	5:52	10.2
134	URBANIAK ANNA	523			POL	WETERAN SENIOR KOBIET	9	K 42	00:25:01	00:58:55.00	00:59:05.60	5:53	10.2
135	KACZOR LUKASZ	100	ŁUKASZ KACZOR	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	24	M 93	00:26:12	00:59:09.55	00:59:23.05	5:54	10.1
136	JASTRZĘBSKA BARBARA	160		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	10	K 43	00:25:43	00:59:18.90	00:59:31.40	5:55	10.1
137	FLOREK BEATA	9		ŁYSA GÓRA	POL	MASTER KOBIET	18	K 44	00:26:22	00:59:25.20	00:59:32.70	5:56	10.1
138	FLOREK TOMASZ	7		ŁYSA GÓRA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	25	M 94	00:26:26	00:59:25.35	00:59:32.95	5:56	10.1
139	JANIK ZOFIA	493			POL	SENIOR KOBIET	17	K 45	00:29:29	00:59:58.20	01:00:09.65	5:59	10
140	STAJSZCZYK BARBARA	113	NIEPOŁOMICIE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICIE	POL	MASTER KOBIET	19	K 46	00:27:48	01:00:11.20	01:00:24.80	6:01	10
141	KOPACKA WIOLETTA	11		TARNÓW	POL	MASTER KOBIET	20	K 47	00:27:14	01:00:55.20	01:00:55.20	6:05	9.8
142	MARKIEWICZ URSZULA	468			POL	SENIOR KOBIET	18	K 48	00:27:49	01:00:51.75	01:01:03.10	6:05	9.9
143	BAŁAŻIŃSKA ANNA	88		MIECHÓW	POL	MASTER KOBIET	21	K 49	00:27:35	01:01:22.90	01:01:33.45	6:08	9.8
144	BAŁAŻIŃSKI SEBASTIAN	89		MIECHÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	26	M 95	00:27:36	01:01:25.50	01:01:35.85	6:08	9.8
145	NOWAK PAULINA	26		BOCHNIA	POL	MASTER KOBIET	22	K 50	00:28:11	01:02:06.70	01:02:22.35	6:12	9.7
146	PIĄTKOWSKI PAWEŁ	23		BOCHNIA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	27	M 96	00:28:10	01:02:06.95	01:02:22.40	6:12	9.7
147	KRÓL NATALIA	83	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	KOŃSKOWOLA	POL	SENIOR KOBIET	19	K 51	00:26:52	01:03:04.40	01:03:08.35	6:18	9.5
148	MARASOJU EVELINE	162		WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	20	K 52		01:03:23.00	01:03:23.00	6:20	9.5
149	KILAR ANNA	518			POL	SENIOR KOBIET	21	K 53	00:28:56	01:03:18.65	01:03:31.20	6:19	9.5
150	WÓJTOWICZ ZDZISŁAW	530			POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	8	M 97	00:29:02	01:03:29.15	01:03:40.45	6:20	9.5
151	STOPNICKI IGNACY	116	TUPOT USTKA	USTKA	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	9	M 98	00:28:49	01:03:47.45	01:03:55.85	6:22	9.4
152	BOŻEK AGNIESZKA	112	NIEPOŁOMICIE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICIE	POL	MASTER KOBIET	23	K 54	00:29:47	01:04:02.25	01:04:16.65	6:24	9.4
153	SOJKA MAŁGORZATA	495			POL	MASTER KOBIET	24	K 55	00:29:46	01:04:03.00	01:04:17.05	6:24	9.4
154	SZCZEPOCKI ANDRZEJ	31			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	26	M 99	00:29:50	01:04:10.15	01:04:24.70	6:25	9.4
155	ZAWIŚLAN AGNIESZKA	167		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	SENIOR KOBIET	22	K 56	00:27:02	01:04:26.85	01:04:36.55	6:26	9.3
156	HABEL EWA	509	HOTEL KLIMEK****SPA		POL	MASTER KOBIET	25	K 57	00:29:39	01:04:45.85	01:04:58.85	6:28	9.3
157	BŁASZCZUK-MALIK EWA	95		ZAGÓRZE	POL	SENIOR KOBIET	23	K 58	00:30:06	01:04:57.15	01:05:07.70	6:29	9.2
158	BEDNAREK-KŁOS SANDRA	91		OPOLE	POL	SENIOR KOBIET	23	K 58	00:30:06	01:04:57.15	01:05:07.70	6:29	9.2
159	BAŁAŻIŃSKI MIECZYSLAW	520			POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	10	M 100	00:29:01	01:05:51.50	01:06:00.35	6:35	9.1
160	WRONICZ ZYGMUNT	164		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	11	M 101	00:30:03	01:06:03.80	01:06:16.80	6:36	9.1
161	PABIAN KATARZYNA	481		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	25	K 60	00:30:45	01:07:39.60	01:07:57.20	6:45	8.9
162	TALAGA KONRAD	482		TARNINA DOLNA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	38	M 102	00:30:45	01:07:43.65	01:08:01.70	6:46	8.9
163	STANEK AGNIESZKA	143		ŁAPSZE NIŻNE	POL	MASTER KOBIET	26	K 61	00:30:00	01:08:31.65	01:08:38.95	6:51	8.8
164	MIELCZAREK HALINA	5	AM.TRENER TEAM	OPOLE	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	11	K 62	00:29:44	01:08:51.20	01:09:00.35	6:53	8.7
165	MIELCZAREK GRZEGORZ	15	AM.TRENER TEAM	OPOLE	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	27	M 103	00:29:44	01:08:51.55	01:09:00.95	6:53	8.7
166	WIKTOREK JADWIGA	467			POL	WETERAN MASTER KOBIET	1	K 63	00:31:15	01:08:59.80	01:09:11.65	6:53	8.7
167	MUSZ HELENA	452		KRYNICA	POL	WETERAN MASTER KOBIET	2	K 64	00:31:15	01:11:21.15	01:11:25.45	7:08	8.4

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
168	ŚLIWA MACIEJ	156	BRAK	KRAKÓW	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	28	M 104	00:37:05	01:21:52.55	01:22:03.10	8:11	7.3

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WICHA IWONA	124	ŁOBODZIŃSKI TEAM/PREBET SONAROL	WARSZAWA - BEMOWO	POL	SENIOR KOBIET	1	K 1	00:16:48	00:35:26.40	00:35:28.05	3:32	16.9
2	KMIEĆ KATARZYNA	533		PERŁA	POL	SENIOR KOBIET	2	K 2	00:17:34	00:37:16.05	00:37:18.15	3:43	16.1
3	KULKA-MNICH REGINA	153		ROPA	POL	SENIOR KOBIET	3	K 3	00:17:50	00:38:01.05	00:38:03.20	3:48	15.8
4	SKALSKA ANNA	142	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	MASTER KOBIET	1	K 4	00:18:46	00:40:17.60	00:40:20.25	4:01	14.9
5	KRUK EMILIA	450			POL	SENIOR KOBIET	4	K 5	00:19:37	00:41:10.10	00:41:12.40	4:07	14.6
6	JASIELEWICZ ANNA	2222	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	JÓZEFOSŁAW	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	1	K 6	00:19:10	00:42:17.65	00:42:19.80	4:13	14.2
7	JAWORSKA WIOLETA	71	TEAM KOPEĆ	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	5	K 7	00:19:46	00:42:31.65	00:42:36.40	4:15	14.1
8	DAWID KATARZYNA	29		JASZENICA	POL	MASTER KOBIET	2	K 8	00:20:08	00:43:21.05	00:43:25.30	4:20	13.8
9	STARZEC MALGORZATA	102	SUSKA GRUPA BIEGOWA	SUŁKOWICE	POL	MASTER KOBIET	3	K 9	00:20:29	00:43:56.45	00:44:02.30	4:23	13.7
10	KORULCZYK KATARZYNA	149	BBL OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	MASTER KOBIET	4	K 10	00:20:24	00:45:14.45	00:45:20.70	4:31	13.3
11	ZOSGÓRNIK ALEKSANDRA	46	F4 / O CO BIEGA W KALETACH	TARNOWSKIE GÓRY	POL	MASTER KOBIET	5	K 11	00:20:37	00:45:39.50	00:45:43.30	4:33	13.1
12	ORZYSZEK ROKSANA	50		RYDUŁTOWY	POL	SENIOR KOBIET	6	K 12	00:21:40	00:47:16.05	00:47:19.55	4:43	12.7
13	GNUTEK WIOLETTA	130		NOWY SĄCZ	POL	MASTER KOBIET	6	K 13	00:21:30	00:47:36.35	00:47:47.50	4:45	12.6
14	SKAWIŃSKA JUSTYNA	125		SANOK	POL	MASTER KOBIET	7	K 14	00:21:32	00:47:42.85	00:47:49.90	4:46	12.6
15	FIRLEJ ANNA	2176		NOWY SĄCZ	POL	MASTER KOBIET	8	K 15	00:22:32	00:48:18.00	00:48:26.55	4:49	12.4
16	KICZKA NATALIA	60	DOJO AKADEMIA SPORTOWA MUSZYNA	MUSZYNA	POL	SENIOR KOBIET	7	K 16	00:23:33	00:49:15.80	00:49:24.40	4:55	12.2
17	WIŚNIEWSKA ANNA	129	STREFA FIT	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	SENIOR KOBIET	8	K 17	00:22:46	00:49:48.35	00:49:57.85	4:58	12
18	WITEK NATALIA	8	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	9	K 18	00:24:17	00:51:12.45	00:51:23.60	5:07	11.7
19	DUBIEL BEATA	138	IAC DÜREN	JASŁO	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	2	K 19	00:23:03	00:51:23.75	00:51:33.55	5:08	11.7
20	WRĘCZYCKA IWONA	43	O CO BIEGA W KALETACH	KALETY	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	3	K 20	00:23:32	00:51:35.15	00:51:40.60	5:09	11.6
21	LACHCIK IWONA	527			POL	MASTER KOBIET	9	K 21	00:23:34	00:51:46.90	00:51:53.75	5:10	11.6
22	RZEMIŃSKA KINGA	99		STRÓŻE	POL	SENIOR KOBIET	10	K 22	00:23:35	00:52:10.80	00:52:16.65	5:13	11.5
23	RÓZYCKA IWONA	94		NOWY SĄCZ	POL	MASTER KOBIET	10	K 23	00:23:32	00:52:24.55	00:52:34.60	5:14	11.5
24	PIĘTA MARLENA	66	OSTROBIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	MASTER KOBIET	11	K 24	00:25:05	00:52:42.50	00:52:55.85	5:16	11.4
25	PRZYSTAŚ AGATA	127	FORREST KRYNICA	KRYNICA-ZDRÓJ	POL	MASTER KOBIET	12	K 25	00:24:37	00:53:14.30	00:53:24.00	5:19	11.3
26	MRÓZ TERESA	53		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	4	K 26	00:24:53	00:53:37.70	00:53:43.10	5:21	11.2
27	KRÓL EDYTA	511			POL	SENIOR KOBIET	11	K 27	00:24:54	00:53:53.95	00:53:57.45	5:23	11.1
28	GAJDA BEATA	40	#YOLOTEAM	KRAKÓW	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	5	K 28	00:24:23	00:54:09.55	00:54:20.40	5:24	11.1
29	REPELEWICZ NATALIA	56		NOWY SĄCZ	POL	SENIOR KOBIET	12	K 29	00:25:41	00:55:18.30	00:55:30.70	5:31	10.8
30	SZEWCZYK NINA	69		NOWY SĄCZ	POL	SENIOR KOBIET	13	K 30	00:24:36	00:55:24.35	00:55:36.80	5:32	10.8
31	POLAK BOGUSŁAWA	57		JAWORNIK301	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	6	K 31	00:25:01	00:55:37.20	00:55:42.85	5:33	10.8
32	BURNUS BEATA	101		KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	13	K 32	00:25:45	00:56:09.65	00:56:22.80	5:36	10.7
33	MAZUR DANKA	61	O CO BIEGA W KALETACH	KALETY	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	7	K 33	00:25:03	00:56:28.05	00:56:34.20	5:38	10.6
34	MICHNO AGATA	132		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	14	K 34	00:26:38	00:56:29.45	00:56:41.20	5:38	10.6
35	SZEWCZYK BOŻENA	154		KACWIN	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	8	K 35	00:25:18	00:56:37.05	00:56:44.30	5:39	10.6
36	SOSNOWSKA STELLA	13		BELCHATÓW	POL	MASTER KOBIET	14	K 36	00:25:23	00:56:41.10	00:56:48.75	5:40	10.6
37	SPYRKA EWELINA	136		LUBIEN	POL	SENIOR KOBIET	15	K 37	00:26:24	00:57:07.60	00:57:16.30	5:42	10.5
38	SKIBA KAMILA	157		CHELM	POL	MASTER KOBIET	15	K 38	00:26:45	00:57:47.95	00:57:57.60	5:46	10.4
39	MŁOCKA AGATA	524			POL	SENIOR KOBIET	16	K 39	00:25:04	00:58:09.75	00:58:19.90	5:48	10.3
40	MICHALIK KAROLINA	2134		NOWY SĄCZ	POL	MASTER KOBIET	16	K 40	00:27:54	00:58:33.75	00:58:41.85	5:51	10.2
41	BRZESKA IWONA	65		NOWY SĄCZ	POL	MASTER KOBIET	17	K 41	00:28:13	00:58:47.15	00:59:01.35	5:52	10.2
42	URBANIAK ANNA	523			POL	WETERAN SENIOR KOBIET	9	K 42	00:25:01	00:58:55.00	00:59:05.60	5:53	10.2

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
43	JASTRZĘBSKA BARBARA	160		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	WETERAN SENIOR Kobiet	10	K 43	00:25:43	00:59:18.90	00:59:31.40	5:55	10.1
44	FLOREK BEATA	9		ŁYSA GÓRA	POL	MASTER KOBIEC	18	K 44	00:26:22	00:59:25.20	00:59:32.70	5:56	10.1
45	JANIK ZOFIA	493			POL	SENIOR KOBIEC	17	K 45	00:29:29	00:59:58.20	01:00:09.65	5:59	10
46	STAJSZCZYK BARBARA	113	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POL	MASTER KOBIEC	19	K 46	00:27:48	01:00:11.20	01:00:24.80	6:01	10
47	KOPACKA WIOLETTA	11		TARNÓW	POL	MASTER KOBIEC	20	K 47	00:27:14	01:00:55.20	01:00:55.20	6:05	9.8
48	MARKIEWICZ URSZULA	468			POL	SENIOR KOBIEC	18	K 48	00:27:49	01:00:51.75	01:01:03.10	6:05	9.9
49	BAŁAŻIŃSKA ANNA	88		MIECHÓW	POL	MASTER KOBIEC	21	K 49	00:27:35	01:01:22.90	01:01:33.45	6:08	9.8
50	NOWAK PAULINA	26		BOCHNIA	POL	MASTER KOBIEC	22	K 50	00:28:11	01:02:06.70	01:02:22.35	6:12	9.7
51	KRÓL NATALIA	83	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	KOŃSKOWOLA	POL	SENIOR KOBIEC	19	K 51	00:26:52	01:03:04.40	01:03:08.35	6:18	9.5
52	MARASOJU EVELINE	162		WARSAW	POL	SENIOR KOBIEC	20	K 52		01:03:23.00	01:03:23.00	6:20	9.5
53	KILAR ANNA	518			POL	SENIOR KOBIEC	21	K 53	00:28:56	01:03:18.65	01:03:31.20	6:19	9.5
54	BOŻEK AGNIESZKA	112	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POL	MASTER KOBIEC	23	K 54	00:29:47	01:04:02.25	01:04:16.65	6:24	9.4
55	SOJKA MAŁGORZATA	495			POL	MASTER KOBIEC	24	K 55	00:29:46	01:04:03.00	01:04:17.05	6:24	9.4
56	ZAWIŚLAN AGNIESZKA	167		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	SENIOR KOBIEC	22	K 56	00:27:02	01:04:26.85	01:04:36.55	6:26	9.3
57	HABEL EWA	509	HOTEL KLIMEK****SPA		POL	MASTER KOBIEC	25	K 57	00:29:39	01:04:45.85	01:04:58.85	6:28	9.3
58	BEDNAREK-KŁOS SANDRA	91		OPOLE	POL	SENIOR KOBIEC	23	K 58	00:30:06	01:04:57.15	01:05:07.70	6:29	9.2
59	BŁASZCZUK-MALIK EWA	95		ZAGÓRZE	POL	SENIOR KOBIEC	23	K 58	00:30:06	01:04:57.15	01:05:07.70	6:29	9.2
60	PABIAN KATARZYNA	481		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIEC	25	K 60	00:30:45	01:07:39.60	01:07:57.20	6:45	8.9
61	STANEK AGNIESZKA	143		ŁAPSZE NIŻNE	POL	MASTER KOBIEC	26	K 61	00:30:00	01:08:31.65	01:08:38.95	6:51	8.8
62	MIELCZAREK HALINA	5	AM.TRENER TEAM	OPOLE	POL	WETERAN SENIOR Kobiet	11	K 62	00:29:44	01:08:51.20	01:09:00.35	6:53	8.7
63	WIKTOREK JADWIGA	467			POL	WETERAN MASTER Kobiet	1	K 63	00:31:15	01:08:59.80	01:09:11.65	6:53	8.7
64	MUSZ HELENA	452		KRYNICA	POL	WETERAN MASTER Kobiet	2	K 64	00:31:15	01:11:21.15	01:11:25.45	7:08	8.4

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LIPIŃSKI MATEUSZ	521			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 1	00:15:00	00:31:02.80	00:31:04.15	3:06	19.3
2	POCIECHA TOMASZ	77	TLC GORLICE	KRYG	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 2	00:15:00	00:31:44.40	00:31:45.85	3:10	18.9
3	DOMISZEWSKI IGNACY	105	GUKLA BRATKOWICE KORZENIOWSKI.PL	USTRYKI DOLNE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 3	00:15:00	00:31:50.45	00:31:51.60	3:11	18.8
4	SUŁKOWSKI RAFAŁ	532		LIMANOWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 4	00:15:01	00:33:01.25	00:33:02.50	3:18	18.2
5	BUŻNIAK ARKADIUSZ	68	BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 5	00:15:16	00:34:15.85	00:34:17.50	3:25	17.5
6	BIEŃ PRZEMYSŁAW	80	KS RYGLICE-SEKCJA BIEGOWA	JONINY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 6	00:15:44	00:34:27.75	00:34:30.20	3:26	17.4
7	DUDCZAK KACPER	158	LLKS WSCHOWA SIEŃ	RYTRO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	7	M 7	00:16:25	00:35:03.95	00:35:06.70	3:30	17.1
8	MALEC ŁUKASZ	32	NIEDZICA TEAM	NIEDZICA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	1	M 8	00:16:17	00:35:10.75	00:35:13.95	3:31	17.1
9	CZYŻ GRZEGORZ	117	GRUPA AZOTY-AUTOMATYKA TARNÓW	TARNÓW	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 9	00:16:44	00:35:48.00	00:35:50.15	3:34	16.8
10	BOCHNIAK MACIEJ	529			POL	MASTER MĘŻCZYZN	2	M 10	00:16:43	00:36:09.90	00:36:11.90	3:36	16.6
11	GUZOWSKI DARIUSZ	38	TALEX BORZYTUCHOM	TRZEBIELINO	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 11	00:16:44	00:36:23.20	00:36:25.55	3:38	16.5
12	POCIECHA PIOTR	537			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	8	M 12	00:16:20	00:36:51.15	00:36:52.70	3:41	16.3
13	RODZOCZ DANIEL	166		WARSAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	9	M 13	00:17:21	00:36:52.70	00:36:55.45	3:41	16.3
14	CZUBA WOJCIECH	123	CHARTY Z POŁUDNIA	POWROŃNIK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	3	M 14	00:16:55	00:37:08.20	00:37:11.70	3:42	16.2
15	JANUS JACEK	146	R.T.C.K. W ŻYCIU	PTASZKOWA	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 15	00:16:52	00:37:31.85	00:37:34.15	3:45	16
16	DARŁAK LUCASZ	420	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	10	M 16	00:17:50	00:37:37.90	00:37:40.35	3:45	16
17	HEBDA ADRIAN	107		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	11	M 17	00:17:04	00:37:46.20	00:37:48.80	3:46	15.9
18	CHOJNACKI WIKTOR	111	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	DWERNIK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	4	M 18	00:16:46	00:37:55.45	00:37:58.20	3:47	15.8
19	KUBACKI KRZYSZTOF	104	LASY PAŃSTWOWE	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	12	M 19	00:17:30	00:39:16.15	00:39:19.40	3:55	15.3
20	KRAŚIŃSKI MARCIN	535		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	5	M 20	00:18:29	00:40:03.75	00:40:08.45	4:00	15
21	GŁÓWKA MICHAŁ	121		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	13	M 21	00:18:31	00:40:14.25	00:40:17.30	4:01	14.9
22	ŚLEPIAK ADAM	151	STAJNIA BALONA	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	14	M 22	00:18:15	00:40:29.70	00:40:32.80	4:02	14.8
23	SZWAJKA KACPER	81	STAJNIA BALONA	WROCŁAW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	15	M 23	00:19:36	00:41:04.65	00:41:09.50	4:06	14.6

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
24	SMOŁUCH TOMASZ	141	SAINT-GOBAIN SQUAD/ADAM DRACZYŃSKI RUNNING TEAM	OLKUSZ	POL	MASTER MĘŻCZYŃN	6	M 24	00:19:10	00:41:31.65	00:41:34.55	4:09	14.5
25	KOMARNICKI DAVID	155	NOWY STYL RUNNING TEAM	KROSNO	POL	SENIOR MĘŻCZYŃN	16	M 25	00:18:57	00:42:07.95	00:42:12.45	4:12	14.2
26	STOGOWSKI GRZEGORZ	16	BRAK	CHORZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYŃN	7	M 26	00:19:54	00:42:12.00	00:42:22.25	4:13	14.2
27	NALEPA PAWEŁ	75	CHILLOUT CREW	BIAŁA NIŻNA	POL	SENIOR MĘŻCZYŃN	17	M 27	00:19:05	00:42:19.15	00:42:23.90	4:13	14.2
28	BRZOZOWICZ JAKUB	98	TS AKS CHORZÓW	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	MASTER MĘŻCZYŃN	8	M 28	00:19:37	00:42:27.15	00:42:30.40	4:14	14.1
29	ŚWIRSZCZ ANDRZEJ	27	ANAFIZJOTERAPIA	ZAKRUCZE	POL	SENIOR MĘŻCZYŃN	18	M 29	00:18:56	00:42:40.45	00:42:46.40	4:16	14.1
30	SIKORA RAFAŁ	159		GRABINY	POL	SENIOR MĘŻCZYŃN	19	M 30	00:19:35	00:42:42.70	00:42:49.35	4:16	14.1
31	ZBOROWSKI JÓZEF	459			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃN	4	M 31	00:19:25	00:42:48.35	00:42:51.40	4:16	14
32	SIBIK ANDRZEJ	134	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŃN	20	M 32	00:19:00	00:43:17.80	00:43:21.60	4:19	13.9
33	HOMA RAFAŁ	507	HOTEL KLIMEK****SPA		POL	SENIOR MĘŻCZYŃN	21	M 33	00:20:29	00:43:20.85	00:43:24.35	4:20	13.8
34	LEWCZUK NORBERT	534		ŁOSICE	POL	MASTER MĘŻCZYŃN	9	M 34	00:20:25	00:43:44.80	00:43:52.35	4:22	13.7
35	KOŁEK TOMASZ	97		NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYŃN	22	M 35	00:20:46	00:43:55.70	00:44:02.05	4:23	13.7
36	KAŁUŻYŃSKI BOGDAN	506	HOTEL KLIMEK****SPA		POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃN	5	M 36	00:21:36	00:43:50.20	00:44:02.60	4:23	13.7
37	ISKRZYCKI ANDRZEJ	510	HOTEL KLIMEK****SPA		POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃN	6	M 37	00:21:35	00:43:49.60	00:44:02.70	4:22	13.7
38	KICZKA KAMIL	59	DOJO AKADEMIA	KRYNICA-ZDRÓJ	POL	SENIOR MĘŻCZYŃN	23	M 38	00:20:54	00:43:54.10	00:44:03.25	4:23	13.7
39	DUBIEL JAROSŁAW	137	IAC DÜREN	JASŁO	AFG	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃN	7	M 39	00:19:53	00:43:57.95	00:44:06.65	4:23	13.7
40	DUNAL PAWEŁ	90	ŚLĘZAK TEAM	MIECHÓW	POL	MASTER MĘŻCZYŃN	10	M 40	00:21:11	00:44:09.70	00:44:20.00	4:24	13.6
41	KANIA MARIAN	457			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃN	8	M 41	00:20:12	00:44:19.40	00:44:23.55	4:25	13.5
42	ANDERSON AVASH	119		LONDON	GBR	SENIOR MĘŻCZYŃN	24	M 42	00:20:40	00:44:45.65	00:44:48.40	4:28	13.4
43	NADRATOWSKI SŁAWOMIR	145		NOWY SĄCZ	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃN	9	M 43	00:20:49	00:44:47.95	00:44:53.20	4:28	13.4
44	SADO TOMASZ SADO	2	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŃN	25	M 44	00:20:48	00:44:45.10	00:44:56.55	4:28	13.4
45	SIDOWSKI KRZYSZTOF	150	BBL OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃN	10	M 45	00:20:24	00:44:55.50	00:45:01.60	4:29	13.4
46	SKIBICKI KRZYSZTOF	109	D.A.M.Y.R.A.D.E.	OŚWIĘCIM	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃN	11	M 46	00:20:30	00:44:56.35	00:45:02.80	4:29	13.4
47	MAGIERA MAREK	152	ULTRA BESKID SPORT	BIELSKO-BIAŁA	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYŃN	1	M 47	00:20:53	00:45:25.70	00:45:30.60	4:32	13.2
48	STROIŃSKI FRANCISZEK	498			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃN	12	M 48	00:20:22	00:45:32.65	00:45:34.65	4:33	13.2
49	ZŁOCKI ARKADIUSZ	144		NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYŃN	26	M 49	00:21:06	00:45:44.60	00:45:51.60	4:34	13.1
50	GAJOWSKI DARIUSZ	531				MASTER MĘŻCZYŃN	11	M 50	00:21:26	00:46:04.60	00:46:08.10	4:36	13
51	ZALEŚNY JANUSZ	44	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	JASŁO	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃN	13	M 51	00:21:09	00:46:10.95	00:46:17.30	4:37	13
52	ANDRZEJEWSKI KRZYSZTOF	12		TYMIENICE	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃN	14	M 52	00:21:18	00:46:39.30	00:46:47.10	4:39	12.9
53	NOWOTNY MARIAN	63	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	DAMIENICE	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYŃN	2	M 53	00:20:37	00:46:39.35	00:46:50.90	4:39	12.9
54	DAWID MATEUSZ	35	AQUA FITNESS BIELSKO-BIAŁA	JASIENICA	POL	SENIOR MĘŻCZYŃN	27	M 54	00:22:22	00:46:54.40	00:46:58.60	4:41	12.8
55	ŁACNY ŁUKASZ	76		NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYŃN	28	M 55	00:21:23	00:46:59.35	00:47:03.15	4:41	12.8
56	MLEKO ROMAN	74	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYŃN	3	M 56	00:21:24	00:47:21.30	00:47:25.30	4:44	12.7
57	DYDA KRZYSZTOF	163		KACWIN	POL	MASTER MĘŻCZYŃN	12	M 57	00:21:15	00:47:21.05	00:47:28.05	4:44	12.7
58	ZBOROWSKI KAZIMIERZ	96		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃN	15	M 58	00:22:02	00:47:38.10	00:47:43.80	4:45	12.6
59	NOWOTNY JAROSŁAW	517				MASTER MĘŻCZYŃN	13	M 59	00:21:53	00:47:43.05	00:47:55.25	4:46	12.6
60	KAPRAL ADAM	114	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	DWERNIK	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃN	16	M 60	00:22:13	00:47:58.05	00:48:06.30	4:47	12.5
61	WESOŁOWSKI ROBERT	536		DĘBLIN	POL	MASTER MĘŻCZYŃN	14	M 61	00:22:27	00:47:54.75	00:48:07.80	4:47	12.5
62	SZYMAŃSKI MICHAŁ	133		NOWY SĄCZ	POL	MASTER MĘŻCZYŃN	15	M 62	00:21:58	00:47:58.25	00:48:09.40	4:47	12.5
63	NALEPA MACIEK	84		NOWY SĄCZ	POL	MASTER MĘŻCZYŃN	16	M 63	00:21:52	00:48:16.05	00:48:25.50	4:49	12.4

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
64	JOŃSKI TOMASZ	522			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	29	M 64	00:23:45	00:48:23.10	00:48:25.80	4:50	12.4
65	DOMISZEWSKI WOJCIECH	165		USTRZYKI DOLNE	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	17	M 65	00:22:13	00:48:23.25	00:48:31.15	4:50	12.4
66	DAWID PIOTR	30		JASIENICA	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	18	M 66	00:22:01	00:48:41.90	00:48:49.45	4:52	12.3
67	KILAR MARCIN	519		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	17	M 67	00:22:09	00:48:53.15	00:49:00.35	4:53	12.3
68	HERMAN IRENEUSZ	67		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	18	M 68	00:22:59	00:49:13.60	00:49:23.50	4:55	12.2
69	MORDARSKI JACEK	118	BIEGAM BO LUBIEŃ	NAWOJOWA	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	4	M 69	00:22:57	00:50:10.15	00:50:15.90	5:01	12
70	SOWA JACEK	525		RZESZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	19	M 70	00:23:14	00:50:04.55	00:50:19.55	5:00	12
71	PLYWACZYK MACIEJ	147	TEAM PLESZEW	PLESZEW	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	19	M 71	00:23:09	00:50:31.05	00:50:36.40	5:03	11.9
72	PILCH MAREK	419	GŁOS SENIORA	.	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	5	M 72	00:22:25	00:50:45.95	00:50:49.00	5:04	11.8
73	DALEWSKI MICHAŁ	58		NOWY SĄCZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	20	M 73	00:23:05	00:50:42.95	00:50:52.10	5:04	11.8
74	PANEK MAREK	526			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	30	M 74	00:24:04	00:50:57.60	00:51:12.30	5:05	11.8
75	TRELA JACEK	115	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	6	M 75	00:24:16	00:51:11.55	00:51:23.45	5:07	11.7
76	WÓJTOWICZ PAWEŁ	472			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	20	M 76	00:22:57	00:51:23.30	00:51:38.25	5:08	11.7
77	NOWIK JERZY	110		HAJNÓWKA	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	21	M 77	00:23:52	00:51:59.40	00:52:11.65	5:11	11.5
78	OLEŚ RAFAŁ	508	HOTEL KLIMEK****SPA		POL	SENIOR MĘŻCZYZN	31	M 78	00:24:06	00:52:38.15	00:52:50.40	5:15	11.4
79	KALBARCZYK WALDEMAR	474			POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	7	M 79	00:24:40	00:53:36.95	00:53:42.30	5:21	11.2
80	MAZUR OLIWIER	62	O CO BIEGA W KALETACH	KALETY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	32	M 80	00:24:19	00:54:11.90	00:54:16.20	5:25	11.1
81	CYRAN ANDRZEJ	10	NOWY ŻMIGRÓD BIEGA	NOWY ŻMIGRÓD	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	22	M 81	00:25:52	00:54:27.15	00:54:44.40	5:26	11
82	BALON ADAM	140		KROSNO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	33	M 82	00:26:56	00:54:43.35	00:54:56.70	5:28	11
83	SZOZDA DAMIAN	487		JAWORZNO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	34	M 83	00:25:00	00:55:00.75	00:55:17.25	5:30	10.9
84	MUCHA OREST	128		WIĘCKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	21	M 84	00:23:07	00:55:23.95	00:55:29.10	5:32	10.8
85	STANEK TOMASZ	538				WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 85	00:24:17	00:55:29.25	00:55:37.05	5:32	10.8
86	KACZMAREK MARIUSZ	161	BBL	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	35	M 86	00:25:31	00:55:35.65	00:55:51.60	5:33	10.8
87	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	122		ŚWIDWIN	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	24	M 87	00:23:32	00:56:28.15	00:56:34.70	5:38	10.6
88	KOSMAŁA PRZEMEK	73		RADOM	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	36	M 88	00:27:54	00:57:42.15	00:57:58.20	5:46	10.4
89	SZWACZKA SEBASTIAN	106		WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	22	M 89	00:26:29	00:58:20.35	00:58:26.30	5:50	10.3
90	PIĄTEK PAWEŁ	528			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	25	M 90	00:26:32	00:58:13.25	00:58:27.20	5:49	10.3
91	KRAWCZYK JAKUB	82		BEREST	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	37	M 91	00:25:53	00:58:30.60	00:58:35.65	5:51	10.3
92	BRZESKI MIROSLAW	64		NOWY SĄCZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	23	M 92	00:28:13	00:58:46.00	00:59:01.15	5:52	10.2
93	KACZOR LUKASZ	100	ŁUKASZ KACZOR	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	24	M 93	00:26:12	00:59:09.55	00:59:23.05	5:54	10.1
94	FLOREK TOMASZ	7		ŁYSA GÓRA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	25	M 94	00:26:26	00:59:25.35	00:59:32.95	5:56	10.1
95	BAŁAŻIŃSKI SEBASTIAN	89		MIECHÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	26	M 95	00:27:36	01:01:25.50	01:01:35.85	6:08	9.8
96	PIĄTKOWSKI PAWEŁ	23		BOCHNIA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	27	M 96	00:28:10	01:02:06.95	01:02:22.40	6:12	9.7
97	WÓJTOWICZ ZDZISŁAW	530			POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	8	M 97	00:29:02	01:03:29.15	01:03:40.45	6:20	9.5
98	STOPNICKI IGNACY	116	TUPOT USTKA	USTKA	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	9	M 98	00:28:49	01:03:47.45	01:03:55.85	6:22	9.4
99	SZCZEPOCKI ANDRZEJ	31			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	26	M 99	00:29:50	01:04:10.15	01:04:24.70	6:25	9.4
100	BAŁAŻIŃSKI MIECZYSLAW	520			POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	10	M 100	00:29:01	01:05:51.50	01:06:00.35	6:35	9.1
101	WRONICZ ZYGMUNT	164		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	11	M 101	00:30:03	01:06:03.80	01:06:16.80	6:36	9.1
102	TALAGA KONRAD	482		TARNINA DOLNA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	38	M 102	00:30:45	01:07:43.65	01:08:01.70	6:46	8.9

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
103	MIELCZAREK GRZEGORZ	15	AM.TRENER TEAM	OPOLE	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŻN	27	M 103	00:29:44	01:08:51.55	01:09:00.95	6:53	8.7
104	ŚLIWA MACIEJ	156	BRAK	KRAKÓW	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŻN	28	M 104	00:37:05	01:21:52.55	01:22:03.10	8:11	7.3

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Senior Kobiet

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WICHA IWONA	124	ŁOBODZIŃSKI TEAM/PREFBET SONAROL	WARSZAWA - BEMOWO	POL	SENIOR KOBIET	1	K 1	00:16:48	00:35:26.40	00:35:28.05	3:32	16.9
2	KMIEĆ KATARZYNA	533		PERŁA	POL	SENIOR KOBIET	2	K 2	00:17:34	00:37:16.05	00:37:18.15	3:43	16.1
3	KULKA-MNICH REGINA	153		ROPA	POL	SENIOR KOBIET	3	K 3	00:17:50	00:38:01.05	00:38:03.20	3:48	15.8
4	KRUK EMILIA	450			POL	SENIOR KOBIET	4	K 5	00:19:37	00:41:10.10	00:41:12.40	4:07	14.6
5	JAWORSKA WIOLETA	71	TEAM KOPEĆ	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	5	K 7	00:19:46	00:42:31.65	00:42:36.40	4:15	14.1
6	ORZYSZEK ROKSANA	50		RYDUŁTOWY	POL	SENIOR KOBIET	6	K 12	00:21:40	00:47:16.05	00:47:19.55	4:43	12.7
7	KICZKA NATALIA	60	DOJO AKADEMIA SPORTOWA MUSZYNA	MUSZYNA	POL	SENIOR KOBIET	7	K 16	00:23:33	00:49:15.80	00:49:24.40	4:55	12.2
8	WIŚNIEWSKA ANNA	129	STREFA FIT	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	SENIOR KOBIET	8	K 17	00:22:46	00:49:48.35	00:49:57.85	4:58	12
9	WITEK NATALIA	8	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	9	K 18	00:24:17	00:51:12.45	00:51:23.60	5:07	11.7
10	RZEMIŃSKA KINGA	99		STRÓŻE	POL	SENIOR KOBIET	10	K 22	00:23:35	00:52:10.80	00:52:16.65	5:13	11.5
11	KRÓL EDYTA	511			POL	SENIOR KOBIET	11	K 27	00:24:54	00:53:53.95	00:53:57.45	5:23	11.1
12	REPELEWICZ NATALIA	56		NOWY SĄCZ	POL	SENIOR KOBIET	12	K 29	00:25:41	00:55:18.30	00:55:30.70	5:31	10.8
13	SZEWCZYK NINA	69		NOWY SĄCZ	POL	SENIOR KOBIET	13	K 30	00:24:36	00:55:24.35	00:55:36.80	5:32	10.8
14	MICHNO AGATA	132		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	14	K 34	00:26:38	00:56:29.45	00:56:41.20	5:38	10.6
15	SPYRKA EWELINA	136		LUBIEŃ	POL	SENIOR KOBIET	15	K 37	00:26:24	00:57:07.60	00:57:16.30	5:42	10.5
16	MŁOCKA AGATA	524			POL	SENIOR KOBIET	16	K 39	00:25:04	00:58:09.75	00:58:19.90	5:48	10.3
17	JANIK ZOFIA	493			POL	SENIOR KOBIET	17	K 45	00:29:29	00:59:58.20	01:00:09.65	5:59	10
18	MARKIEWICZ URSZULA	468			POL	SENIOR KOBIET	18	K 48	00:27:49	01:00:51.75	01:01:03.10	6:05	9.9
19	KRÓL NATALIA	83	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	KOŃSKOWOLA	POL	SENIOR KOBIET	19	K 51	00:26:52	01:03:04.40	01:03:08.35	6:18	9.5
20	MARASOIU EVELINE	162		WARSAW	POL	SENIOR KOBIET	20	K 52		01:03:23.00	01:03:23.00	6:20	9.5
21	KILAR ANNA	518			POL	SENIOR KOBIET	21	K 53	00:28:56	01:03:18.65	01:03:31.20	6:19	9.5
22	ZAWIŚLAN AGNIESZKA	167		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	SENIOR KOBIET	22	K 56	00:27:02	01:04:26.85	01:04:36.55	6:26	9.3
23	BEDNAREK-KŁOS SANDRA	91		OPOLE	POL	SENIOR KOBIET	23	K 58	00:30:06	01:04:57.15	01:05:07.70	6:29	9.2
24	BŁASZCZUK-MALIK EWA	95		ZAGÓRZE	POL	SENIOR KOBIET	23	K 58	00:30:06	01:04:57.15	01:05:07.70	6:29	9.2
25	PABIAN KATARZYNA	481		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	25	K 60	00:30:45	01:07:39.60	01:07:57.20	6:45	8.9

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Senior Mężczyzn

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LIPIŃSKI MATEUSZ	521			POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	1	M 1	00:15:00	00:31:02.80	00:31:04.15	3:06	19.3
2	POCIECHA TOMASZ	77	TLC GORLICE	KRYG	POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	2	M 2	00:15:00	00:31:44.40	00:31:45.85	3:10	18.9
3	DOMISZEWSKI IGNACY	105	GUKLA BRATKOWICE KORZENIOWSKI.PL	USTRZYKI DOLNE	POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	3	M 3	00:15:00	00:31:50.45	00:31:51.60	3:11	18.8
4	SUŁKOWSKI RAFAŁ	532		LIMANOWA	POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	4	M 4	00:15:01	00:33:01.25	00:33:02.50	3:18	18.2
5	BUŻNIAK ARKADIUSZ	68	BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	5	M 5	00:15:16	00:34:15.85	00:34:17.50	3:25	17.5
6	BIEŃ PRZEMYSŁAW	80	KS RYGLICE-SEKCJA BIEGOWA	JONINY	POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	6	M 6	00:15:44	00:34:27.75	00:34:30.20	3:26	17.4
7	DUDCZAK KACPER	158	LLKS WSCHOWA SIEN	RYTRO	POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	7	M 7	00:16:25	00:35:03.95	00:35:06.70	3:30	17.1
8	POCIECHA PIOTR	537			POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	8	M 12	00:16:20	00:36:51.15	00:36:52.70	3:41	16.3
9	RODZUCH DANIEL	166		WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	9	M 13	00:17:21	00:36:52.70	00:36:55.45	3:41	16.3
10	DARŁAK LUCASZ	420	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	10	M 16	00:17:50	00:37:37.90	00:37:40.35	3:45	16
11	HEBDA ADRIAN	107		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	11	M 17	00:17:04	00:37:46.20	00:37:48.80	3:46	15.9
12	KUBACKI KRZYSZTOF	104	LASY PAŃSTWOWE	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	12	M 19	00:17:30	00:39:16.15	00:39:19.40	3:55	15.3
13	GŁÓWKA MICHAŁ	121		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	13	M 21	00:18:31	00:40:14.25	00:40:17.30	4:01	14.9
14	ŚLEPIAK ADAM	151	STAJNIA BALONA	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	14	M 22	00:18:15	00:40:29.70	00:40:32.80	4:02	14.8
15	SZWAJKA KACPER	81	STAJNIA BALONA	WROCŁAW	POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	15	M 23	00:19:36	00:41:04.65	00:41:09.50	4:06	14.6
16	KOMARNICKI DAVID	155	NOWY STYL RUNNING TEAM	KROSNO	POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	16	M 25	00:18:57	00:42:07.95	00:42:12.45	4:12	14.2
17	NALEPA PAWEŁ	75	CHILLOUT CREW	BIAŁA NIŻNA	POL	SENIOR MĘŻCZYŻN	17	M 27	00:19:05	00:42:19.15	00:42:23.90	4:13	14.2

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Senior Mężczyzn c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
18	ŚWIRSZCZ ANDRZEJ	27	ANAFIZJOTERAPIA	ZAKRUCZE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	18	M 29	00:18:56	00:42:40.45	00:42:46.40	4:16	14.1
19	SIKORA RAFAŁ	159		GRABINY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	19	M 30	00:19:35	00:42:42.70	00:42:49.35	4:16	14.1
20	SIBIK ANDRZEJ	134	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	20	M 32	00:19:00	00:43:17.80	00:43:21.60	4:19	13.9
21	HOMA RAFAŁ	507	HOTEL KLIMEK****SPA		POL	SENIOR MĘŻCZYZN	21	M 33	00:20:29	00:43:20.85	00:43:24.35	4:20	13.8
22	KOLEK TOMASZ	97		NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	22	M 35	00:20:46	00:43:55.70	00:44:02.05	4:23	13.7
23	KICZKA KAMIL	59	DOJO AKADEMIA	KRYNICA-ZDRÓJ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 38	00:20:54	00:43:54.10	00:44:03.25	4:23	13.7
24	ANDERSON AVASH	119		LONDON	GBR	SENIOR MĘŻCZYZN	24	M 42	00:20:40	00:44:45.65	00:44:48.40	4:28	13.4
25	SADO TOMASZ SADO	2	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	25	M 44	00:20:48	00:44:45.10	00:44:56.55	4:28	13.4
26	ZŁOCKI ARKADIUSZ	144		NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	26	M 49	00:21:06	00:45:44.60	00:45:51.60	4:34	13.1
27	DAWID MATEUSZ	35	AQUA FITNESS BIELSKO-BIAŁA	JASZENICA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	27	M 54	00:22:22	00:46:54.40	00:46:58.60	4:41	12.8
28	ŁACNY ŁUKASZ	76		NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	28	M 55	00:21:23	00:46:59.35	00:47:03.15	4:41	12.8
29	JOŃSKI TOMASZ	522			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	29	M 64	00:23:45	00:48:23.10	00:48:25.80	4:50	12.4
30	PANEK MAREK	526			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	30	M 74	00:24:04	00:50:57.60	00:51:12.30	5:05	11.8
31	OLEŚ RAFAŁ	508	HOTEL KLIMEK****SPA		POL	SENIOR MĘŻCZYZN	31	M 78	00:24:06	00:52:38.15	00:52:50.40	5:15	11.4
32	MAZUR OLIVER	62	O CO BIEGA W KALETACH	KALETY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	32	M 80	00:24:19	00:54:11.90	00:54:16.20	5:25	11.1
33	BALON ADAM	140		KROSNO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	33	M 82	00:26:56	00:54:43.35	00:54:56.70	5:28	11
34	SZOZDA DAMIAN	487		JAWORZNO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	34	M 83	00:25:00	00:55:00.75	00:55:17.25	5:30	10.9
35	KACZMAREK MARIUSZ	161	BBL	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	35	M 86	00:25:31	00:55:35.65	00:55:51.60	5:33	10.8
36	KOSMALA PRZEMEK	73		RADOM	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	36	M 88	00:27:54	00:57:42.15	00:57:58.20	5:46	10.4
37	KRAWCZYK JAKUB	82		BEREST	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	37	M 91	00:25:53	00:58:30.60	00:58:35.65	5:51	10.3
38	TALAGA KONRAD	482		TARNINA DOLNA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	38	M 102	00:30:45	01:07:43.65	01:08:01.70	6:46	8.9

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Master Kobiet

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SKALSKA ANNA	142	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	MASTER KOBIET	1	K 4	00:18:46	00:40:17.60	00:40:20.25	4:01	14.9
2	DAWID KATARZYNA	29		JASZENICA	POL	MASTER KOBIET	2	K 8	00:20:08	00:43:21.05	00:43:25.30	4:20	13.8
3	STARZEC MALGORZATA	102	SUSKA GRUPA BIEGOWA	SUŁKOWICE	POL	MASTER KOBIET	3	K 9	00:20:29	00:43:56.45	00:44:02.30	4:23	13.7
4	KORULCZYK KATARZYNA	149	BBL OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	MASTER KOBIET	4	K 10	00:20:24	00:45:14.45	00:45:20.70	4:31	13.3
5	ZOSGÓRNIK ALEKSANDRA	46	F4 / O CO BIEGA W KALETACH	TARNOWSKIE GÓRY	POL	MASTER KOBIET	5	K 11	00:20:37	00:45:39.50	00:45:43.30	4:33	13.1
6	GNUTEK WIOLETTA	130		NOWY SĄCZ	POL	MASTER KOBIET	6	K 13	00:21:30	00:47:36.35	00:47:47.50	4:45	12.6
7	SKAWIŃSKA JUSTYNA	125		SANOK	POL	MASTER KOBIET	7	K 14	00:21:32	00:47:42.85	00:47:49.90	4:46	12.6
8	FIRLEJ ANNA	2176		NOWY SĄCZ	POL	MASTER KOBIET	8	K 15	00:22:32	00:48:18.00	00:48:26.55	4:49	12.4
9	ŁACHCIK IWONA	527			POL	MASTER KOBIET	9	K 21	00:23:34	00:51:46.90	00:51:53.75	5:10	11.6
10	RÓŻYCKA IWONA	94		NOWY SĄCZ	POL	MASTER KOBIET	10	K 23	00:23:32	00:52:24.55	00:52:34.60	5:14	11.5
11	PIĘTA MARLENA	66	OSTROBIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	MASTER KOBIET	11	K 24	00:25:05	00:52:42.50	00:52:55.85	5:16	11.4
12	PRZYSTAŚ AGATA	127	FORREST KRYNICA	KRYNICA-ZDRÓJ	POL	MASTER KOBIET	12	K 25	00:24:37	00:53:14.30	00:53:24.00	5:19	11.3
13	BURNUS BEATA	101		KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	13	K 32	00:25:45	00:56:09.65	00:56:22.80	5:36	10.7
14	SOSNOWSKA STELLA	13		BEŁCHATÓW	POL	MASTER KOBIET	14	K 36	00:25:23	00:56:41.10	00:56:48.75	5:40	10.6
15	SKIBA KAMILA	157		CHEŁM	POL	MASTER KOBIET	15	K 38	00:26:45	00:57:47.95	00:57:57.60	5:46	10.4
16	MICHALIK KAROLINA	2134		NOWY SĄCZ	POL	MASTER KOBIET	16	K 40	00:27:54	00:58:33.75	00:58:41.85	5:51	10.2
17	BRZESKA IWONA	65		NOWY SĄCZ	POL	MASTER KOBIET	17	K 41	00:28:13	00:58:47.15	00:59:01.35	5:52	10.2
18	FLOREK BEATA	9		ŁYSA GÓRA	POL	MASTER KOBIET	18	K 44	00:26:22	00:59:25.20	00:59:32.70	5:56	10.1
19	STAJSZCZYK BARBARA	113	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POL	MASTER KOBIET	19	K 46	00:27:48	01:00:11.20	01:00:24.80	6:01	10
20	KOPACKA WIOLETTA	11		TARNÓW	POL	MASTER KOBIET	20	K 47	00:27:14	01:00:55.20	01:00:55.20	6:05	9.8
21	BAŁAŻIŃSKA ANNA	88		MIECHÓW	POL	MASTER KOBIET	21	K 49	00:27:35	01:01:22.90	01:01:33.45	6:08	9.8
22	NOWAK PAULINA	26		BOCHNIA	POL	MASTER KOBIET	22	K 50	00:28:11	01:02:06.70	01:02:22.35	6:12	9.7
23	BOŹEK AGNIESZKA	112	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POL	MASTER KOBIET	23	K 54	00:29:47	01:04:02.25	01:04:16.65	6:24	9.4
24	SOJKA MAŁGORZATA	495			POL	MASTER KOBIET	24	K 55	00:29:46	01:04:03.00	01:04:17.05	6:24	9.4
25	HABEL EWA	509	HOTEL KLIMEK****SPA		POL	MASTER KOBIET	25	K 57	00:29:39	01:04:45.85	01:04:58.85	6:28	9.3
26	STANEK AGNIESZKA	143		ŁAPSZE NIŻNE	POL	MASTER KOBIET	26	K 61	00:30:00	01:08:31.65	01:08:38.95	6:51	8.8

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Master Mężczyzn

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MALEC ŁUKASZ	32	NIEDZICA TEAM	NIEDZICA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	1	M 8	00:16:17	00:35:10.75	00:35:13.95	3:31	17.1
2	BOCHNIAK MACIEJ	529			POL	MASTER MĘŻCZYZN	2	M 10	00:16:43	00:36:09.90	00:36:11.90	3:36	16.6
3	CZUBA WOJCIECH	123	CHARTY Z POŁUDNIA	POWROŹNIK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	3	M 14	00:16:55	00:37:08.20	00:37:11.70	3:42	16.2
4	CHOJNACKI WIKTOR	111	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	DWERNIK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	4	M 18	00:16:46	00:37:55.45	00:37:58.20	3:47	15.8
5	KRAŚIŃSKI MARCIN	535		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	5	M 20	00:18:29	00:40:03.75	00:40:08.45	4:00	15
6	SMOŁUCH TOMASZ	141	SAINT-GOBAIN SQUAD/ADAM DRACZYŃSKI RUNNING TEAM	OLKUSZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	6	M 24	00:19:10	00:41:31.65	00:41:34.55	4:09	14.5
7	STOGOWSKI GRZEGORZ	16	BRAK	CHORZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	7	M 26	00:19:54	00:42:12.00	00:42:22.25	4:13	14.2
8	BRZOSZOWICZ JAKUB	98	TS AKS CHORZÓW	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	8	M 28	00:19:37	00:42:27.15	00:42:30.40	4:14	14.1
9	LEWCZUK NORBERT	534		ŁOSICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	9	M 34	00:20:25	00:43:44.80	00:43:52.35	4:22	13.7
10	DUNAL PAWEŁ	90	ŚLĘZAK TEAM	MIECHÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	10	M 40	00:21:11	00:44:09.70	00:44:20.00	4:24	13.6
11	GAJOWSKI DARIUSZ	531				MASTER MĘŻCZYZN	11	M 50	00:21:26	00:46:04.60	00:46:08.10	4:36	13
12	DYDA KRZYSZTOF	163		KACWIN	POL	MASTER MĘŻCZYZN	12	M 57	00:21:15	00:47:21.05	00:47:28.05	4:44	12.7
13	NOWOTNY JAROSŁAW	517				MASTER MĘŻCZYZN	13	M 59	00:21:53	00:47:43.05	00:47:55.25	4:46	12.6
14	WESOŁOWSKI ROBERT	536		DĘBLIN	POL	MASTER MĘŻCZYZN	14	M 61	00:22:27	00:47:54.75	00:48:07.80	4:47	12.5
15	SZYMAŃSKI MICHAŁ	133		NOWY SĄCZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	15	M 62	00:21:58	00:47:58.25	00:48:09.40	4:47	12.5
16	NALEPA MACIEK	84		NOWY SĄCZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	16	M 63	00:21:52	00:48:16.05	00:48:25.50	4:49	12.4
17	KILAR MARCIN	519		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	17	M 67	00:22:09	00:48:53.15	00:49:00.35	4:53	12.3
18	HERMAN IRENEUSZ	67		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	18	M 68	00:22:59	00:49:13.60	00:49:23.50	4:55	12.2
19	SOWA JACEK	525		RZESZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	19	M 70	00:23:14	00:50:04.55	00:50:19.55	5:00	12
20	DALEWSKI MICHAŁ	58		NOWY SĄCZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	20	M 73	00:23:05	00:50:42.95	00:50:52.10	5:04	11.8
21	MUCHA OREST	128		WIĘCKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	21	M 84	00:23:07	00:55:23.95	00:55:29.10	5:32	10.8
22	SZWACZKA SEBASTIAN	106		WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	22	M 89	00:26:29	00:58:20.35	00:58:26.30	5:50	10.3
23	BRZESKI MIROSLAW	64		NOWY SĄCZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	23	M 92	00:28:13	00:58:46.00	00:59:01.15	5:52	10.2
24	KACZOR ŁUKASZ	100	ŁUKASZ KACZOR	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	24	M 93	00:26:12	00:59:09.55	00:59:23.05	5:54	10.1
25	FLOREK TOMASZ	7		ŁYSA GÓRA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	25	M 94	00:26:26	00:59:25.35	00:59:32.95	5:56	10.1
26	BAŁAŻIŃSKI SEBASTIAN	89		MIECHÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	26	M 95	00:27:36	01:01:25.50	01:01:35.85	6:08	9.8
27	PIĄTKOWSKI PAWEŁ	23		BOCHNIA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	27	M 96	00:28:10	01:02:06.95	01:02:22.40	6:12	9.7

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Weteran Senior Kobiet

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JASIELEWICZ ANNA	2222	BIĄŁYSTOK BIEGA TEAM	JÓZEFOSŁAW	POL	WETERAN SENIOR Kobiet	1	K 6	00:19:10	00:42:17.65	00:42:19.80	4:13	14.2
2	DUBIEL BEATA	138	IAC DÜREN	JASŁO	POL	WETERAN SENIOR Kobiet	2	K 19	00:23:03	00:51:23.75	00:51:33.55	5:08	11.7
3	WRĘCZYCKA IWONA	43	O CO BIEGA W KALETACH	KALETY	POL	WETERAN SENIOR Kobiet	3	K 20	00:23:32	00:51:35.15	00:51:40.60	5:09	11.6
4	MRÓZ TERESA	53		KRYNICA- ZDRÓJ	POL	WETERAN SENIOR Kobiet	4	K 26	00:24:53	00:53:37.70	00:53:43.10	5:21	11.2
5	GAJDA BEATA	40	#YOLOTEAM	KRAKÓW	POL	WETERAN SENIOR Kobiet	5	K 28	00:24:23	00:54:09.55	00:54:20.40	5:24	11.1
6	POLAK BOGUSŁAWA	57		JAWORNIK301	POL	WETERAN SENIOR Kobiet	6	K 31	00:25:01	00:55:37.20	00:55:42.85	5:33	10.8
7	MAZUR DANKA	61	O CO BIEGA W KALETACH	KALETY	POL	WETERAN SENIOR Kobiet	7	K 33	00:25:03	00:56:28.05	00:56:34.20	5:38	10.6
8	SZEWCIK BOŻENA	154		KACWIN	POL	WETERAN SENIOR Kobiet	8	K 35	00:25:18	00:56:37.05	00:56:44.30	5:39	10.6
9	URBANIAK ANNA	523			POL	WETERAN SENIOR Kobiet	9	K 42	00:25:01	00:58:55.00	00:59:05.60	5:53	10.2
10	JASTRZĘBSKA BARBARA	160		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	WETERAN SENIOR Kobiet	10	K 43	00:25:43	00:59:18.90	00:59:31.40	5:55	10.1
11	MIELCZAREK HALINA	5	AM.TRENER TEAM	OPOLE	POL	WETERAN SENIOR Kobiet	11	K 62	00:29:44	01:08:51.20	01:09:00.35	6:53	8.7

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Weteran Senior Mężczyzn

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CZYŻ GRZEGORZ	117	GRUPA AZOTY-AUTOMATYKA TARNÓW	TARNÓW	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 9	00:16:44	00:35:48.00	00:35:50.15	3:34	16.8
2	GUZOWSKI DARIUSZ	38	TALEX BORZYTUCHOM	TRZEBIELINO	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 11	00:16:44	00:36:23.20	00:36:25.55	3:38	16.5
3	JANUS JACEK	146	R.T.C.K. W ŻYCIU	PTASZKOWA	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 15	00:16:52	00:37:31.85	00:37:34.15	3:45	16
4	ZBOROWSKI JÓZEF	459			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 31	00:19:25	00:42:48.35	00:42:51.40	4:16	14
5	KĄŁUŻYŃSKI BOGDAN	506	HOTEL KLIMEK****SPA		POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 36	00:21:36	00:43:50.20	00:44:02.60	4:23	13.7
6	ISKRZYCKI ANDRZEJ	510	HOTEL KLIMEK****SPA		POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 37	00:21:35	00:43:49.60	00:44:02.70	4:22	13.7
7	DUBIEL JAROSLAW	137	IAC DÜREN	JASŁO	AFG	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	7	M 39	00:19:53	00:43:57.95	00:44:06.65	4:23	13.7
8	KANIA MARIAN	457			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	8	M 41	00:20:12	00:44:19.40	00:44:23.55	4:25	13.5
9	NADRATOWSKI SŁAWOMIR	145		NOWY SĄCZ	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	9	M 43	00:20:49	00:44:47.95	00:44:53.20	4:28	13.4
10	SIDOWSKI KRZYSZTOF	150	BBL OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	10	M 45	00:20:24	00:44:55.50	00:45:01.60	4:29	13.4
11	SKIBICKI KRZYSZTOF	109	D.A.M.Y.R.A.D.E.	OŚWIĘCIM	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	11	M 46	00:20:30	00:44:56.35	00:45:02.80	4:29	13.4
12	STROIŃSKI FRANCISZEK	498			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	12	M 48	00:20:22	00:45:32.65	00:45:34.65	4:33	13.2
13	ZALEŚNY JANUSZ	44	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	JASŁO	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	13	M 51	00:21:09	00:46:10.95	00:46:17.30	4:37	13
14	ANDRZEJEWSKI KRZYSZTOF	12		TYMIENICE	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	14	M 52	00:21:18	00:46:39.30	00:46:47.10	4:39	12.9
15	ZBOROWSKI KAZIMIERZ	96		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	15	M 58	00:22:02	00:47:38.10	00:47:43.80	4:45	12.6
16	KAPRAL ADAM	114	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	DWERNIK	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	16	M 60	00:22:13	00:47:58.05	00:48:06.30	4:47	12.5
17	DOMISZEWSKI WOJCIECH	165		USTRZYKI DOLNE	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	17	M 65	00:22:13	00:48:23.25	00:48:31.15	4:50	12.4
18	DAWID PIOTR	30		JASIENICA	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	18	M 66	00:22:01	00:48:41.90	00:48:49.45	4:52	12.3
19	PLYWACZYK MACIEJ	147	TEAM PLESZEW	PLESZEW	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	19	M 71	00:23:09	00:50:31.05	00:50:36.40	5:03	11.9
20	WÓJTOWICZ PAWEŁ	472			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	20	M 76	00:22:57	00:51:23.30	00:51:38.25	5:08	11.7
21	NOWIK JERZY	110		HAJNÓWKA	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	21	M 77	00:23:52	00:51:59.40	00:52:11.65	5:11	11.5
22	CYRAN ANDRZEJ	10	NOWY ŻMIGRÓD BIEGA	NOWY ŻMIGRÓD	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	22	M 81	00:25:52	00:54:27.15	00:54:44.40	5:26	11
23	STANEK TOMASZ	538				WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 85	00:24:17	00:55:29.25	00:55:37.05	5:32	10.8
24	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	122		ŚWIDWIN	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	24	M 87	00:23:32	00:56:28.15	00:56:34.70	5:38	10.6
25	PIĄTEK PAWEŁ	528			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	25	M 90	00:26:32	00:58:13.25	00:58:27.20	5:49	10.3
26	SZCZEPOCKI ANDRZEJ	31			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	26	M 99	00:29:50	01:04:10.15	01:04:24.70	6:25	9.4
27	MIELCZAREK GRZEGORZ	15	AM.TRENER TEAM	OPOLE	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	27	M 103	00:29:44	01:08:51.55	01:09:00.95	6:53	8.7
28	ŚLIWA MACIEJ	156	BRAK	KRAKÓW	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	28	M 104	00:37:05	01:21:52.55	01:22:03.10	8:11	7.3

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Weteran Master Kobiet

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WIKTOREK JADWIGA	467			POL	WETERAN MASTER Kobiet	1	K 63	00:31:15	01:08:59.80	01:09:11.65	6:53	8.7
2	MUSZ HELENA	452		KRYNICA		WETERAN MASTER Kobiet	2	K 64	00:31:15	01:11:21.15	01:11:25.45	7:08	8.4

EFB 10 - MAŁOPOLSKA REKORDOWA DYCHA, Weteran Master Mężczyzn

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAGIERA MAREK	152	ULTRA BESKID SPORT	BIELSKO-BIAŁA	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYŹN	1	M 47	00:20:53	00:45:25.70	00:45:30.60	4:32	13.2
2	NOWOTNY MARIAN	63	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	DAMIENICE	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYŹN	2	M 53	00:20:37	00:46:39.35	00:46:50.90	4:39	12.9
3	MLEKO ROMAN	74	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYŹN	3	M 56	00:21:24	00:47:21.30	00:47:25.30	4:44	12.7
4	MORDARSKI JACEK	118	BIEGAM BO LUBIĘ	NAWOJOWA	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYŹN	4	M 69	00:22:57	00:50:10.15	00:50:15.90	5:01	12
5	PILCH MAREK	419	GŁOS SENIORA	.	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYŹN	5	M 72	00:22:25	00:50:45.95	00:50:49.00	5:04	11.8
6	TRELA JACEK	115	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYŹN	6	M 75	00:24:16	00:51:11.55	00:51:23.45	5:07	11.7
7	KALBARCZYK WALDEMAR	474			POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYŹN	7	M 79	00:24:40	00:53:36.95	00:53:42.30	5:21	11.2
8	WÓJTOWICZ ZDZISŁAW	530			POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYŹN	8	M 97	00:29:02	01:03:29.15	01:03:40.45	6:20	9.5
9	STOPNICKI IGNACY	116	TUPOT USTKA	USTKA	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYŹN	9	M 98	00:28:49	01:03:47.45	01:03:55.85	6:22	9.4
10	BAŁAŻIŃSKI MIECZYŚLAW	520			POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYŹN	10	M 100	00:29:01	01:05:51.50	01:06:00.35	6:35	9.1
11	WRONICZ ZYGMUNT	164		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYŹN	11	M 101	00:30:03	01:06:03.80	01:06:16.80	6:36	9.1