

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE**

Organizator: Urząd Miasta Tarnowskie Góry  
 Data: 2021-09-05  
 Miejsce: Tarnowskie Góry / Strzybnica  
 Dystans: 21.1 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	96	POLIPACK TEAM		POL	K35-39	1	K 1			00:43:03	01:26:20	02:10:09.57	6:10	9.7
2	ROSAK MARCIN	67	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-44	1	M 1			00:43:17	01:27:23	02:12:20.45	6:16	9.6
3	ROMANOWSKI DANIEL	66	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-34	1	M 2	2		00:44:31	01:29:28	02:15:17.52	6:24	9.4
4	WOJTOWICZ TOMASZ	97	K.B ATHLETIC RZĘCIN		POL	M18-34	2	M 3	1		00:43:00	01:27:18	02:15:45.35	6:26	9.3
5	WILCZEK KRZYSZTOF	84	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M45-49	1	M 4			00:44:43	01:30:48	02:19:06.00	6:35	9.1
6	MICHAŁSKI ANDRZEJ	52	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	ZMIENNICA	POL	M60-64	1	M 5	1		00:45:32	01:33:10	02:20:28.32	6:39	9
7	ŚWIDEREK MARCIN	76	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M40-44	2	M 6			00:46:44	01:32:27	02:20:37.38	6:39	9
8	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	13	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	SZCZĘKOCINY	POL	M45-49	2	M 7			00:44:47	01:31:31	02:20:40.77	6:40	9
9	KACPRZAK SŁAWEK	33	NWPL/LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW	POL	M45-49	3	M 8	1		00:46:50	01:34:29	02:24:32.90	6:50	8.8
10	CZERSKI KRZYSZTOF	12	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING / KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M40-44	3	M 9	1		00:44:48	01:32:33	02:24:33.16	6:51	8.8
11	MAŁKA MARIAN	48		GLIWICE	POL	M60-64	2	M 10			00:47:02	01:35:52	02:26:15.45	6:55	8.7
12	SŁUPIANEK PAWEŁ	72	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	4	M 11			00:46:57	01:35:16	02:26:35.87	6:56	8.6
13	CIMPRICH PETR	11	NORDIC WALKING OLOMOUC	OLOMOUC	CZE	M35-39	1	M 12			00:48:12	01:37:00	02:28:07.26	7:01	8.5
14	BIBKO MARTIN	8	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	4	M 13	1		00:46:55	01:35:47	02:28:38.17	7:02	8.5
15	MAKOWSKI JAN	46		RYBNIK	POL	M60-64	3	M 14	1		00:47:47	01:37:55	02:28:49.44	7:03	8.5
16	KOWALSKI MAREK	41		STRZEBIŃ	POL	M55-59	1	M 15			00:50:42	01:41:32	02:31:20.96	7:10	8.4
17	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	24	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59	2	M 16			00:50:29	01:41:35	02:32:08.97	7:12	8.3
18	HAŁAS MARCIN	30		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M35-39	2	M 17			00:49:16	01:40:07	02:33:26.16	7:16	8.3
19	RAJEK MAGDALENA	64	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	1	K 2			00:51:56	01:42:43	02:33:51.98	7:17	8.2
20	KOŁODZIEJ JOANNA	36	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54	1	K 3	2		00:49:21	01:40:43	02:33:57.29	7:17	8.2
21	MISZTAŁ GRZEGORZ	53	NORDIC ARMY	SUŁKOWICE	POL	M18-34	3	M 18			00:53:18	01:44:25	02:34:22.28	7:18	8.2
22	KŁAWCZYŃSKI MARCIN	35	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M18-34	4	M 19			00:51:46	01:44:28	02:37:44.88	7:28	8
23	CZMOCH MARIAN	14	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M70-74	1	M 20			00:52:14	01:44:26	02:38:12.05	7:29	8
24	WOJTAŁ MARTA	88	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K35-39	2	K 4			00:53:26	01:46:06	02:38:18.95	7:30	8
25	KOWACZ AGATA	39	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K35-39	3	K 5			00:51:42	01:45:31	02:39:05.73	7:32	8
26	SITTEK AGNIESZKA	71		KATOWICE	POL	K40-44	2	K 6	1		00:52:00	01:45:13	02:39:12.81	7:32	8
27	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	42	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M35-39	3	M 21			00:51:51	01:44:03	02:39:47.40	7:34	7.9
28	KOWALCZYK TADEUSZ	40		KRAKÓW	POL	M65-69	1	M 22			00:52:18	01:45:41	02:40:09.19	7:35	7.9
29	BARTCZAK MIROSŁAW	6		CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	4	M 23			00:52:42	01:45:37	02:40:26.24	7:36	7.9
30	POSTULKA ADAM	62		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-54	1	M 24	1		00:54:01	01:47:39	02:40:32.56	7:36	7.9
31	WÓJCİK BARBARA	89	LUKI TEAM POLSKA	CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	K60-64	1	K 7			00:52:15	01:46:24	02:40:59.48	7:37	7.9
32	HRYNDIO JERZY	99	STADION ŚLĄSKI		POL	M65-69	2	M 25			00:52:03	01:45:37	02:41:11.61	7:38	7.9
33	DRENDA ALICJA	15	PARK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K40-44	3	K 8			00:53:13	01:46:27	02:41:14.50	7:38	7.9
34	MAŚLANKA IWONA	51	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 9	2		00:51:25	01:44:07	02:41:46.19	7:39	7.8
35	HOCZEK ANETA	31	KIEDY SIĘ ZMĘCZYSZ ? JUTRO !	KOLANOWICE	POL	K40-44	4	K 10			00:52:42	01:46:46	02:42:31.38	7:42	7.8
36	TOŁAJ ANDRZEJ	80	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M60-64	5	M 26			00:53:05	01:47:00	02:42:39.76	7:42	7.8
37	WINCZEWSKI PIOTR	95			POL	M55-59	3	M 27	1		00:51:50	01:46:03	02:43:45.10	7:45	7.7
38	ŁOSKA ROMUALD	44		KATOWICE	POL	M65-69	3	M 28			00:52:51	01:47:48	02:43:52.39	7:45	7.7
39	SMAJDOR LESZEK	73		WIŚLA	POL	M60-64	6	M 29	1		00:53:08	01:47:40	02:44:11.84	7:46	7.7
40	RUDAWSKI MACIEJ	68	MARSZ PO ZDROWIE	TRZCIEL	POL	M35-39	4	M 30			00:52:54	01:48:13	02:45:58.00	7:51	7.6
41	MACHOLC PIOTR	45	ŻÓŁWIK	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	4	M 31			00:55:30	01:51:01	02:46:52.23	7:54	7.6

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
42	TERESIŃSKA JOLANTA	79	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	1	K 11			00:53:28	01:50:25	02:46:54.35	7:54	7.6
43	WIŚNIEWSKI ROMAN	85		TWARDORZECZKA	POL	M65-69	5	M 32			00:55:02	01:50:59	02:46:55.59	7:54	7.6
44	SCHLAGNER HENRYK	70		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M65-69	6	M 33			00:54:45	01:51:03	02:46:55.62	7:54	7.6
45	JUZOF IWONA	32		POGWIZDÓW	POL	K45-49	2	K 12			00:53:24	01:49:15	02:47:44.62	7:56	7.5
46	MARKS ADRIAN	50	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	M50-54	2	M 34			00:54:01	01:49:37	02:47:58.64	7:57	7.5
47	ADAMUS MARIAN	3	UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU	BYTOM	POL	M70-74	2	M 35			00:54:05	01:50:30	02:48:19.22	7:58	7.5
48	KOŚCIEŃ JOANNA	38	BOBRY WALKING	BYTOM	POL	K50-54	3	K 13			00:54:54	01:50:48	02:48:25.15	7:58	7.5
49	GRUSZKA MICHAŁ	26	ETHOENERGY POLAND S.A.	LUBLINIEC	POL	M45-49	5	M 36	1		00:55:30	01:51:39	02:48:34.86	7:59	7.5
50	POSTEK DANUTA	61	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	1	K 14	1		00:54:39	01:50:54	02:48:36.47	7:59	7.5
51	STEFANIAK EMILIA	74	HARPAGAN SOSNOWIEC NW	SOSNOWIEC	POL	K60-64	2	K 15			00:55:04	01:51:32	02:49:31.73	8:02	7.5
52	RUSINOWICZ ANDRZEJ	69	DĄB RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79	1	M 37			00:55:27	01:51:22	02:49:40.51	8:02	7.5
53	GŁOMBİK KRZYSZTOF	22		KSIĄŻENICE	POL	M55-59	4	M 38			00:55:15	01:52:09	02:49:44.87	8:02	7.5
54	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	87	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K18-34	1	K 16	2		00:54:35	01:50:17	02:49:46.28	8:02	7.5
55	ŚWITALSKA BEATA	77		PRZYSTAJŃ	POL	K40-44	5	K 17			00:55:08	01:51:43	02:50:52.33	8:05	7.4
56	GUTOWSKA MAGDALENA	28	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	3	K 18			00:54:06	01:51:10	02:50:58.96	8:06	7.4
57	PALUCH PAWEŁ	57	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	5	M 39			00:54:24	01:52:07	02:52:19.82	8:09	7.3
58	ZAWADZKI ZYGMUNT	92	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	M65-69	7	M 40			00:57:31	01:54:29	02:52:34.66	8:10	7.3
59	ŚWITALSKI ROBERT	78		PRZYSTAJŃ	POL	M45-49	6	M 41			00:56:25	01:53:14	02:52:55.43	8:11	7.3
60	TOMCZYK EDWARD	81	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	3	M 42			00:55:41	01:51:42	02:53:19.58	8:12	7.3
61	GAŹDZIĆKA-WÓDKA EWA	19	STUDZIENICE	POZNAŃ	POL	K35-39	4	K 19			00:54:39	01:52:56	02:53:24.98	8:13	7.3
62	GARBUS AGNIESZKA	18		BRZESZCZE	POL	K45-49	4	K 20	1		00:55:09	01:53:56	02:53:42.62	8:13	7.3
63	GODAWA IRENEUSZ	23	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M55-59	6	M 43			00:53:06	01:51:12	02:54:03.06	8:14	7.3
64	SYMA SEBASTIAN	75		MYSZKÓW	POL	M45-49	7	M 44			00:56:45	01:55:43	02:54:17.90	8:15	7.3
65	PIERNIKARCZYK ADRIAN	100			POL	M45-49	8	M 45	1		00:56:45	01:52:45	02:54:26.53	8:16	7.3
66	GUTOWSKI PAWEŁ	29	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M45-49	9	M 46			00:56:28	01:54:46	02:54:49.87	8:17	7.2
67	ANYŻ MARIA	4	KIJE W DOBRZYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70-74	1	K 21			00:56:13	01:54:35	02:55:34.70	8:19	7.2
68	PAŹORKOVÁ SABINA	58		OSTRAVA	CZE	K45-49	5	K 22			00:58:10	01:57:04	02:57:38.90	8:25	7.1
69	PŁONKA KRZYSZTOF	60		KUŹNIA RACIBORSKA	POL	M55-59	7	M 47			00:57:13	01:56:33	02:58:32.96	8:27	7.1
70	CIEMNOŁOŃSKI GENADIUSZ	10	-	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	8	M 48			00:57:09	01:56:52	02:58:35.41	8:27	7.1
71	BARCZYK JOLANTA	5	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64	3	K 23			00:58:12	01:57:37	02:58:50.67	8:28	7.1
72	GRZEBIELUCH ELŻBIETA	27	HARPAGAN SOSNOWIEC NW	SOSNOWIEC	POL	K65-69	1	K 24			00:58:31	01:59:03	02:59:11.56	8:29	7.1
73	CICHOŃ MICHAŁ	9	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-54	3	M 49	1		00:57:42	01:57:02	02:59:46.09	8:31	7
74	GÓRECKA IWONA	25	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K55-59	2	K 25			00:59:01	02:00:02	03:01:31.01	8:36	7
75	UCHTO ADRIAN	82		CISIE	POL	M18-34	5	M 50	1		00:59:25	01:59:38	03:02:37.68	8:39	6.9
76	DRYGALSKA ALEKSANDRA	16	KIJE W DOBRZYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K65-69	2	K 26			00:58:53	02:00:00	03:04:09.94	8:43	6.9
77	NOGALSKA HALINA	56	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	3	K 27			00:58:58	02:00:01	03:04:29.30	8:44	6.9
78	KROGULEC ALINA	98			POL	K40-44	6	K 28			01:01:05	02:02:10	03:04:40.61	8:45	6.9
79	ZAWADZKA MARIA	91	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70-74	2	K 29			01:01:10	02:02:58	03:05:23.59	8:47	6.8
80	ADAMOWICZ ANDRZEJ	2		ŁÓDŹ	GBR	M75-79	2	M 51			01:00:50	02:02:51	03:05:40.63	8:47	6.8
81	KANICKA SYLWIA	34		RUDNIKI	POL	K40-44	7	K 30			01:01:19	02:03:39	03:06:37.63	8:50	6.8
82	ZIEMBA ELŻBIETA	93		STRZELCE OPOLSKIE	POL	K45-49	6	K 31			01:01:07	02:03:42	03:07:20.46	8:52	6.8
83	GAŹDZIĆKI STANISŁAW	20		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M60-64	7	M 52			01:00:05	02:03:00	03:08:23.90	8:55	6.7
84	WAWRZYŃCZOK KRZYSZTOF	83	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-44	5	M 53			01:01:54	02:05:05	03:13:03.46	9:08	6.6
85	ABRAMOWICZ DAMIAN	1	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	KALISZ	POL	M50-54	4	M 54			01:02:48	02:08:24	03:19:35.33	9:27	6.3
86	BARTOSIK SYLWIA	7	NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	K35-39	5	K 32			01:10:37	02:25:55	03:41:32.58	10:29	5.7
87	PLEBAN HANNA	59		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K35-39	6	K 33	1		01:12:37	02:30:51	03:51:10.04	10:57	5.5
DNC	GIERCZAK SARA	21		BIBICE	POL	K18-34	DNC	DNC			01:14:24	02:40:38			
	ROMAN JAKUB	65		GORLICE	POL	M18-34					00:57:48	DNF	DNF	-	-
	DRYNDA FRANCISZEK	17	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M70-74					01:01:18	DNF	DNF	-	-
	ZAJĄC KACPER	90		KRAKÓW	POL	M18-34					DNF	DNF	DNF	-	-

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	96	POLIPACK TEAM		POL	K35-39	1	K 1			00:43:03	01:26:20	02:10:09.57	6:10	9.7
2	RAJEK MAGDALENA	64	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	1	K 2			00:51:56	01:42:43	02:33:51.98	7:17	8.2
3	KOLODZIEJ JOANNA	36	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54	1	K 3	2		00:49:21	01:40:43	02:33:57.29	7:17	8.2
4	WOJTAŁ MARTA	88	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K35-39	2	K 4			00:53:26	01:46:06	02:38:18.95	7:30	8
5	KOWACZ AGATA	39	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K35-39	3	K 5			00:51:42	01:45:31	02:39:05.73	7:32	8
6	SITTEK AGNIESZKA	71		KATOWICE	POL	K40-44	2	K 6	1		00:52:00	01:45:13	02:39:12.81	7:32	8
7	WÓJCİK BARBARA	89	LUKI TEAM POLSKA	CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	K60-64	1	K 7			00:52:15	01:46:24	02:40:59.48	7:37	7.9
8	DRENDA ALICJA	15	PARK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K40-44	3	K 8			00:53:13	01:46:27	02:41:14.50	7:38	7.9
9	MAŚLANKA IWONA	51	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 9	2		00:51:25	01:44:07	02:41:46.19	7:39	7.8
10	HOCZEK ANETA	31	KIEDY SIĘ ZMĘCZYSZ ? JUTRO !	KOLANOWICE	POL	K40-44	4	K 10			00:52:42	01:46:46	02:42:31.38	7:42	7.8
11	TERESIŃSKA JOLANTA	79	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	1	K 11			00:53:28	01:50:25	02:46:54.35	7:54	7.6
12	JUZOF IWONA	32		POGWIZDÓW	POL	K45-49	2	K 12			00:53:24	01:49:15	02:47:44.62	7:56	7.5
13	KOŚCIEN JOANNA	38	BOBRY WALKING	BYTOM	POL	K50-54	3	K 13			00:54:54	01:50:48	02:48:25.15	7:58	7.5
14	POSTEK DANUTA	61	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	1	K 14	1		00:54:39	01:50:54	02:48:36.47	7:59	7.5
15	STEFANIAK EMILIA	74	HARPAGAN SOSNOWIEC NW	SOSNOWIEC	POL	K60-64	2	K 15			00:55:04	01:51:32	02:49:31.73	8:02	7.5
16	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	87	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K18-34	1	K 16	2		00:54:35	01:50:17	02:49:46.28	8:02	7.5
17	ŚWITALSKA BEATA	77		PRYZYTAJŃ	POL	K40-44	5	K 17			00:55:08	01:51:43	02:50:52.33	8:05	7.4
18	GUTOWSKA MAGDALENA	28	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	3	K 18			00:54:06	01:51:10	02:50:58.96	8:06	7.4
19	GAŹDZICKA-WÓDKA EWA	19		STUDZIENICE	POL	K35-39	4	K 19			00:54:39	01:52:56	02:53:24.98	8:13	7.3
20	GARBUSZ AGNIESZKA	18		BRZESZCZE	POL	K45-49	4	K 20	1		00:55:09	01:53:56	02:53:42.62	8:13	7.3
21	ANYŻ MARIA	4	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70-74	1	K 21			00:56:13	01:54:35	02:55:34.70	8:19	7.2
22	PAŤORKOVÁ SABINA	58		OSTRAVA	CZE	K45-49	5	K 22			00:58:10	01:57:04	02:57:38.90	8:25	7.1
23	BARCZYK JOLANTA	5	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64	3	K 23			00:58:12	01:57:37	02:58:50.67	8:28	7.1
24	GRZEBIELUCH ELŻBIETA	27	HARPAGAN SOSNOWIEC NW	SOSNOWIEC	POL	K65-69	1	K 24			00:58:31	01:59:03	02:59:11.56	8:29	7.1
25	GÓRECKA IWONA	25	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K55-59	2	K 25			00:59:01	02:00:02	03:01:31.01	8:36	7
26	DRYGALSKA ALEKSANDRA	16	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K65-69	2	K 26			00:58:53	02:00:00	03:04:09.94	8:43	6.9
27	NOGALSKA HALINA	56	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	3	K 27			00:58:58	02:00:01	03:04:29.30	8:44	6.9
28	KROGULEC ALINA	98			POL	K40-44	6	K 28			01:01:05	02:02:10	03:04:40.61	8:45	6.9
29	ZAWADZKA MARIA	91	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70-74	2	K 29			01:01:10	02:02:58	03:05:23.59	8:47	6.8
30	KANICKA SYLWIA	34		RUDNIKI	POL	K40-44	7	K 30			01:01:19	02:03:39	03:06:37.63	8:50	6.8
31	ZIEMBA ELŻBIETA	93		STRZEŁCE OPOLSKIE	POL	K45-49	6	K 31			01:01:07	02:03:42	03:07:20.46	8:52	6.8
32	BARTOSIK SYLWIA	7	NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	K35-39	5	K 32			01:10:37	02:25:55	03:41:32.58	10:29	5.7
33	PLEBAN HANNA	59		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K35-39	6	K 33	1		01:12:37	02:30:51	03:51:10.04	10:57	5.5
DNC	GIERCZAK SARA	21		BIBICE	POL	K18-34	DNC	DNC			01:14:24	02:40:38			

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	67	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-44	1	M 1			00:43:17	01:27:23	02:12:20.45	6:16	9.6
2	ROMANOWSKI DANIEL	66	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-34	1	M 2	2		00:44:31	01:29:28	02:15:17.52	6:24	9.4
3	WOJTOWICZ TOMASZ	97	K.B ATHLETIC RZĘCIN		POL	M18-34	2	M 3	1		00:43:00	01:27:18	02:15:45.35	6:26	9.3
4	WILCZEK KRZYSZTOF	84	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M45-49	1	M 4			00:44:43	01:30:48	02:19:06.00	6:35	9.1
5	MICHALSKI ANDRZEJ	52	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	ZMIENNICA	POL	M60-64	1	M 5	1		00:45:32	01:33:10	02:20:28.32	6:39	9
6	ŚWIDEREK MARCIN	76	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M40-44	2	M 6			00:46:44	01:32:27	02:20:37.38	6:39	9
7	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	13	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	SZCZĘKOCINY	POL	M45-49	2	M 7			00:44:47	01:31:31	02:20:40.77	6:40	9
8	KACPRZAK SŁAWEK	33	NWPL/LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW	POL	M45-49	3	M 8	1		00:46:50	01:34:29	02:24:32.90	6:50	8.8
9	CZERSKI KRZYSZTOF	12	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING / KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M40-44	3	M 9	1		00:44:48	01:32:33	02:24:33.16	6:51	8.8
10	MAŁKA MARIAN	48		GLIWICE	POL	M60-64	2	M 10			00:47:02	01:35:52	02:26:15.45	6:55	8.7
11	SŁUPIANEK PAWEŁ	72	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	4	M 11			00:46:57	01:35:16	02:26:35.87	6:56	8.6
12	CIMPRICH PETR	11	NORDIC WALKING OLOMOUC	OLOMOUC	CZE	M35-39	1	M 12			00:48:12	01:37:00	02:28:07.26	7:01	8.5
13	BIBKO MARTIN	8	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	4	M 13	1		00:46:55	01:35:47	02:28:38.17	7:02	8.5
14	MAKOWSKI JAN	46		RYBNIK	POL	M60-64	3	M 14	1		00:47:47	01:37:55	02:28:49.44	7:03	8.5

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
15	KOWALSKI MAREK	41		STRZEBIŃ	POL	M55-59	1	M 15			00:50:42	01:41:32	02:31:20.96	7:10	8.4
16	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	24	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59	2	M 16			00:50:29	01:41:35	02:32:08.97	7:12	8.3
17	HAŁAS MARCIN	30		CZESZOWICE-DZIEDZI CE	POL	M35-39	2	M 17			00:49:16	01:40:07	02:33:26.16	7:16	8.3
18	MISZTAŁ GRZEGORZ	53	NORDIC ARMY	SUŁKOWICE	POL	M18-34	3	M 18			00:53:18	01:44:25	02:34:22.28	7:18	8.2
19	KŁAWCZYŃSKI MARCIN	35	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M18-34	4	M 19			00:51:46	01:44:28	02:37:44.88	7:28	8
20	CZMOCH MARIAN	14	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M70-74	1	M 20			00:52:14	01:44:26	02:38:12.05	7:29	8
21	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	42	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M35-39	3	M 21			00:51:51	01:44:03	02:39:47.40	7:34	7.9
22	KOWALCZYK TADEUSZ	40		KRAKÓW	POL	M65-69	1	M 22			00:52:18	01:45:41	02:40:09.19	7:35	7.9
23	BARTCZAK MIROSŁAW	6		CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	4	M 23			00:52:42	01:45:37	02:40:26.24	7:36	7.9
24	POSTULKA ADAM	62		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-54	1	M 24	1		00:54:01	01:47:39	02:40:32.56	7:36	7.9
25	HRYNDIO JERZY	99	STADION ŚLĄSKI		POL	M65-69	2	M 25			00:52:03	01:45:37	02:41:11.61	7:38	7.9
26	TOŁAJ ANDRZEJ	80	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M60-64	5	M 26			00:53:05	01:47:00	02:42:39.76	7:42	7.8
27	WINCZEWSKI PIOTR	95			POL	M55-59	3	M 27	1		00:51:50	01:46:03	02:43:45.10	7:45	7.7
28	LOSKA ROMUALD	44		KATOWICE	POL	M65-69	3	M 28			00:52:51	01:47:48	02:43:52.39	7:45	7.7
29	SMAJDOR LESZEK	73		WISŁA	POL	M60-64	6	M 29	1		00:53:08	01:47:40	02:44:11.84	7:46	7.7
30	RUDAWSKI MACIEJ	68	MARSZ PO ZDROWIE	TRZCIEL	POL	M35-39	4	M 30			00:52:54	01:48:13	02:45:58.00	7:51	7.6
31	MACHOLC PIOTR	45	ŻÓŁWIK	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	4	M 31			00:55:30	01:51:01	02:46:52.23	7:54	7.6
32	WIŚNIEWSKI ROMAN	85		TWARDORZECZKA	POL	M65-69	5	M 32			00:55:02	01:50:59	02:46:55.59	7:54	7.6
33	SCHLAGNER HENRYK	70		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M65-69	6	M 33			00:54:45	01:51:03	02:46:55.62	7:54	7.6
34	MARKS ADRIAN	50	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	M50-54	2	M 34			00:54:01	01:49:37	02:47:58.64	7:57	7.5
35	ADAMUS MARIAN	3	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU	BYTOM	POL	M70-74	2	M 35			00:54:05	01:50:30	02:48:19.22	7:58	7.5
36	GRUSZKA MICHAŁ	26	ETHOSENERGY POLAND S.A.	LUBLINIEC	POL	M45-49	5	M 36	1		00:55:30	01:51:39	02:48:34.86	7:59	7.5
37	RUSINOWICZ ANDRZEJ	69	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79	1	M 37			00:55:27	01:51:22	02:49:40.51	8:02	7.5
38	GŁOMBİK KRZYSZTOF	22		KSIĄŻENICE	POL	M55-59	4	M 38			00:55:15	01:52:09	02:49:44.87	8:02	7.5
39	PALUCH PAWEŁ	57	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	5	M 39			00:54:24	01:52:07	02:52:19.82	8:09	7.3
40	ZAWADZKI ZYGMUNT	92	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	M65-69	7	M 40			00:57:31	01:54:29	02:52:34.66	8:10	7.3
41	ŚWITALSKI ROBERT	78		PRZYSTAJŃ	POL	M45-49	6	M 41			00:56:25	01:53:14	02:52:55.43	8:11	7.3
42	TOMCZYK EDWARD	81	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	3	M 42			00:55:41	01:51:42	02:53:19.58	8:12	7.3
43	GODAWA IRENEUSZ	23	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M55-59	6	M 43			00:53:06	01:51:12	02:54:03.06	8:14	7.3
44	SYMA SEBASTIAN	75		MYSZKÓW	POL	M45-49	7	M 44			00:56:45	01:55:43	02:54:17.90	8:15	7.3
45	PIERNIKARCZYK ADRIAN	100			POL	M45-49	8	M 45	1		00:56:45	01:52:45	02:54:26.53	8:16	7.3
46	GUTOWSKI PAWEŁ	29	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M45-49	9	M 46			00:56:28	01:54:46	02:54:49.87	8:17	7.2
47	PŁONKA KRZYSZTOF	60		KUŹNIA RACIBORSKA	POL	M55-59	7	M 47			00:57:13	01:56:33	02:58:32.96	8:27	7.1
48	CIEMNOŁOŃSKI GENADIUSZ	10	-	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	8	M 48			00:57:09	01:56:52	02:58:35.41	8:27	7.1
49	CICHOŃ MICHAŁ	9	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-54	3	M 49	1		00:57:42	01:57:02	02:59:46.09	8:31	7
50	UCHTO ADRIAN	82		CISIE	POL	M18-34	5	M 50	1		00:59:25	01:59:38	03:02:37.68	8:39	6.9
51	ADAMOWICZ ANDRZEJ	2		ŁÓDŹ	GBR	M75-79	2	M 51			01:00:50	02:02:51	03:05:40.63	8:47	6.8
52	GAŹDZICKI STANISŁAW	20		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M60-64	7	M 52			01:00:05	02:03:00	03:08:23.90	8:55	6.7
53	WAWRZYŃCZOK KRZYSZTOF	83	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-44	5	M 53			01:01:54	02:05:05	03:13:03.46	9:08	6.6
54	ABRAMOWICZ DAMIAN	1	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	KALISZ	POL	M50-54	4	M 54			01:02:48	02:08:24	03:19:35.33	9:27	6.3
	ROMAN JAKUB	65		GORLICE	POL	M18-34					00:57:48	DNF	DNF	-	-
	DRYNDA FRANCISZEK	17	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GORY	POL	M70-74					01:01:18	DNF	DNF	-	-
	ZAJĄC KACPER	90		KRAKÓW	POL	M18-34					DNF	DNF	DNF	-	-

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K18-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	87	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K18-34	1	K 16	2		00:54:35	01:50:17	02:49:46.28	8:02	7.5
DNC	GIERCZAK SARA	21		BIBICE	POL	K18-34	DNC	DNC			01:14:24	02:40:38			

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M18-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKI DANIEL	66	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-34	1	M 2	2		00:44:31	01:29:28	02:15:17.52	6:24	9.4
2	WOJTOWICZ TOMASZ	97	K.B ATHLETIC RZĘCIN		POL	M18-34	2	M 3	1		00:43:00	01:27:18	02:15:45.35	6:26	9.3
3	MISZTAL GRZEGORZ	53	NORDIC ARMY	SUŁKOWICE	POL	M18-34	3	M 18			00:53:18	01:44:25	02:34:22.28	7:18	8.2
4	KLAWCZYNSKI MARCIN	35	AKTYWNIE W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M18-34	4	M 19			00:51:46	01:44:28	02:37:44.88	7:28	8
5	UCHTO ADRIAN	82		CISIE	POL	M18-34	5	M 50	1		00:59:25	01:59:38	03:02:37.68	8:39	6.9
	ROMAN JAKUB	65		GORLICE	POL	M18-34					00:57:48	DNF	DNF	-	-
											DNF				
	ZAJĄC KACPER	90		KRAKÓW	POL	M18-34					DNF	DNF	DNF	-	-

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	96	POLIPACK TEAM		POL	K35-39	1	K 1			00:43:03	01:26:20	02:10:09.57	6:10	9.7
2	WOJTAL MARTA	88	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K35-39	2	K 4			00:53:26	01:46:06	02:38:18.95	7:30	8
3	KOWACZ AGATA	39	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K35-39	3	K 5			00:51:42	01:45:31	02:39:05.73	7:32	8
4	GAŹDZICKA-WÓDKA EWA	19		STUDZIENICE	POL	K35-39	4	K 19			00:54:39	01:52:56	02:53:24.98	8:13	7.3
5	BARTOSIK SYLWIA	7	NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	K35-39	5	K 32			01:10:37	02:25:55	03:41:32.58	10:29	5.7
6	PLEBAN HANNA	59		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K35-39	6	K 33	1		01:12:37	02:30:51	03:51:10.04	10:57	5.5

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	CIMPRICH PETR	11	NORDIC WALKING OLOMOUC	OLOMOUC	CZE	M35-39	1	M 12			00:48:12	01:37:00	02:28:07.26	7:01	8.5
2	HAŁAS MARCIN	30		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M35-39	2	M 17			00:49:16	01:40:07	02:33:26.16	7:16	8.3
3	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	42	AKTYWNIE W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M35-39	3	M 21			00:51:51	01:44:03	02:39:47.40	7:34	7.9
4	RUDAWSKI MACIEJ	68	MARSZ PO ZDROWIE	TRZCIEL	POL	M35-39	4	M 30			00:52:54	01:48:13	02:45:58.00	7:51	7.6

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEK MAGDALENA	64	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	1	K 2			00:51:56	01:42:43	02:33:51.98	7:17	8.2
2	SITTEK AGNIESZKA	71		KATOWICE	POL	K40-44	2	K 6	1		00:52:00	01:45:13	02:39:12.81	7:32	8
3	DRENDA ALICJA	15	PARK ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K40-44	3	K 8			00:53:13	01:46:27	02:41:14.50	7:38	7.9
4	HOCZEK ANETA	31	KIEDY SIĘ ZMĘCZYSZ ? JUTRO !	KOLANOWICE	POL	K40-44	4	K 10			00:52:42	01:46:46	02:42:31.38	7:42	7.8
5	ŚWITALSKA BEATA	77		PRZYSTAJŃ	POL	K40-44	5	K 17			00:55:08	01:51:43	02:50:52.33	8:05	7.4
6	KROGULEC ALINA	98			POL	K40-44	6	K 28			01:01:05	02:02:10	03:04:40.61	8:45	6.9
7	KANICKA SYLWIA	34		RUDNIKI	POL	K40-44	7	K 30			01:01:19	02:03:39	03:06:37.63	8:50	6.8

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	67	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-44	1	M 1			00:43:17	01:27:23	02:12:20.45	6:16	9.6
2	ŚWIDEREK MARCIN	76	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M40-44	2	M 6			00:46:44	01:32:27	02:20:37.38	6:39	9
3	CZERSKI KRZYSZTOF	12	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING / KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M40-44	3	M 9	1		00:44:48	01:32:33	02:24:33.16	6:51	8.8
4	SŁUPIANEK PAWEŁ	72	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	4	M 11			00:46:57	01:35:16	02:26:35.87	6:56	8.6
5	WAWRZYŃCZOK KRZYSZTOF	83	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-44	5	M 53			01:01:54	02:05:05	03:13:03.46	9:08	6.6

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	TERESIŃSKA JOLANTA	79	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	1	K 11			00:53:28	01:50:25	02:46:54.35	7:54	7.6
2	JUZOF IWONA	32		POGWIZDÓW	POL	K45-49	2	K 12			00:53:24	01:49:15	02:47:44.62	7:56	7.5
3	GUTOWSKA MAGDALENA	28	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	3	K 18			00:54:06	01:51:10	02:50:58.96	8:06	7.4
4	GARBUZ AGNIESZKA	18		BRZESZCZE	POL	K45-49	4	K 20	1		00:55:09	01:53:56	02:53:42.62	8:13	7.3
5	PAŹORKOVÁ SABINA	58		OSTRAVA	CZE	K45-49	5	K 22			00:58:10	01:57:04	02:57:38.90	8:25	7.1
6	ZIEMBA ELŻBIETA	93		STRZELCE OPOLSKIE	POL	K45-49	6	K 31			01:01:07	02:03:42	03:07:20.46	8:52	6.8

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	WILCZEK KRZYSZTOF	84	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M45-49	1	M 4			00:44:43	01:30:48	02:19:06.00	6:35	9.1
2	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	13	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	SZCZĘKOCINY	POL	M45-49	2	M 7			00:44:47	01:31:31	02:20:40.77	6:40	9
3	KACPRZAK SŁAWEK	33	NWPL/LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW	POL	M45-49	3	M 8	1		00:46:50	01:34:29	02:24:32.90	6:50	8.8
4	BIBKO MARTIN	8	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49	4	M 13	1		00:46:55	01:35:47	02:28:38.17	7:02	8.5
5	GRUSZKA MICHAŁ	26	ETHOENERGY POLAND S.A.	LUBLINIEC	POL	M45-49	5	M 36	1		00:55:30	01:51:39	02:48:34.86	7:59	7.5
6	ŚWITALSKI ROBERT	78		PRZYSTAJŃ	POL	M45-49	6	M 41			00:56:25	01:53:14	02:52:55.43	8:11	7.3
7	SYMA SEBASTIAN	75		MYSZKÓW	POL	M45-49	7	M 44			00:56:45	01:55:43	02:54:17.90	8:15	7.3
8	PIERNIKARCZYK ADRIAN	100			POL	M45-49	8	M 45	1		00:56:45	01:52:45	02:54:26.53	8:16	7.3
9	GUTOWSKI PAWEŁ	29	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M45-49	9	M 46			00:56:28	01:54:46	02:54:49.87	8:17	7.2

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	36	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54	1	K 3	2		00:49:21	01:40:43	02:33:57.29	7:17	8.2
2	MAŚLANKA IWONA	51	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 9	2		00:51:25	01:44:07	02:41:46.19	7:39	7.8
3	KOŚCIEN JOANNA	38	BOBRY WALKING	BYTOM	POL	K50-54	3	K 13			00:54:54	01:50:48	02:48:25.15	7:58	7.5

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	POSTULKA ADAM	62		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-54	1	M 24	1		00:54:01	01:47:39	02:40:32.56	7:36	7.9
2	MARKS ADRIAN	50	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	M50-54	2	M 34			00:54:01	01:49:37	02:47:58.64	7:57	7.5
3	CICHOŃ MICHAŁ	9	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-54	3	M 49	1		00:57:42	01:57:02	02:59:46.09	8:31	7
4	ABRAMOWICZ DAMIAN	1	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	KALISZ	POL	M50-54	4	M 54			01:02:48	02:08:24	03:19:35.33	9:27	6.3

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	POSTEK DANUTA	61	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	1	K 14	1		00:54:39	01:50:54	02:48:36.47	7:59	7.5
2	GÓRECKA IWONA	25	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K55-59	2	K 25			00:59:01	02:00:02	03:01:31.01	8:36	7

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	KOWALSKI MAREK	41		STRZEBIŃ	POL	M55-59	1	M 15			00:50:42	01:41:32	02:31:20.96	7:10	8.4
2	GOŁĘBIOWSKI KRZYSZTOF	24	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59	2	M 16			00:50:29	01:41:35	02:32:08.97	7:12	8.3
3	WINCZEWSKI PIOTR	95			POL	M55-59	3	M 27	1		00:51:50	01:46:03	02:43:45.10	7:45	7.7
4	GŁOMBIAK KRZYSZTOF	22		KSIĄŻENICE	POL	M55-59	4	M 38			00:55:15	01:52:09	02:49:44.87	8:02	7.5
5	PALUCH PAWEŁ	57	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	5	M 39			00:54:24	01:52:07	02:52:19.82	8:09	7.3
6	GODAWA IRENEUSZ	23	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M55-59	6	M 43			00:53:06	01:51:12	02:54:03.06	8:14	7.3
7	PŁONKA KRZYSZTOF	60		KUŹNIA RACIBORSKA	POL	M55-59	7	M 47			00:57:13	01:56:33	02:58:32.96	8:27	7.1

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	WÓJCIK BARBARA	89	LUKI TEAM POLSKA	CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	K60-64	1	K 7			00:52:15	01:46:24	02:40:59.48	7:37	7.9
2	STEFANIAK EMILIA	74	HARPAGAN SOSNOWIEC NW	SOSNOWIEC	POL	K60-64	2	K 15			00:55:04	01:51:32	02:49:31.73	8:02	7.5
3	BARCZYK JOLANTA	5	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64	3	K 23			00:58:12	01:57:37	02:58:50.67	8:28	7.1

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALSKI ANDRZEJ	52	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	ZMIENNICA	POL	M60-64	1	M 5	1		00:45:32	01:33:10	02:20:28.32	6:39	9
2	MAŁKA MARIAN	48		GLIWICE	POL	M60-64	2	M 10			00:47:02	01:35:52	02:26:15.45	6:55	8.7
3	MAKOWSKI JAN	46		RYBNIK	POL	M60-64	3	M 14	1		00:47:47	01:37:55	02:28:49.44	7:03	8.5
4	BARTCZAK MIROSŁAW	6		CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	4	M 23			00:52:42	01:45:37	02:40:26.24	7:36	7.9
5	TOŁAJ ANDRZEJ	80	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M60-64	5	M 26			00:53:05	01:47:00	02:42:39.76	7:42	7.8
6	SMAJDOR LESZEK	73		WISŁA	POL	M60-64	6	M 29	1		00:53:08	01:47:40	02:44:11.84	7:46	7.7
7	GAŹDZICKI STANISŁAW	20		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M60-64	7	M 52			01:00:05	02:03:00	03:08:23.90	8:55	6.7

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	GRZEBIELUCH ELŻBIETA	27	HARPAGAN SOSNOWIEC NW	SOSNOWIEC	POL	K65-69	1	K 24			00:58:31	01:59:03	02:59:11.56	8:29	7.1
2	DRYGALSKA ALEKSANDRA	16	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K65-69	2	K 26			00:58:53	02:00:00	03:04:09.94	8:43	6.9
3	NOGALSKA HALINA	56	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	3	K 27			00:58:58	02:00:01	03:04:29.30	8:44	6.9

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	KOWALCZYK TADEUSZ	40		KRAKÓW	POL	M65-69	1	M 22			00:52:18	01:45:41	02:40:09.19	7:35	7.9
2	HRYNDIO JERZY	99	STADION ŚLĄSKI		POL	M65-69	2	M 25			00:52:03	01:45:37	02:41:11.61	7:38	7.9
3	ŁOSKA ROMUALD	44		KATOWICE	POL	M65-69	3	M 28			00:52:51	01:47:48	02:43:52.39	7:45	7.7
4	MACHOLC PIOTR	45	ŻÓŁWIK	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	4	M 31			00:55:30	01:51:01	02:46:52.23	7:54	7.6
5	WIŚNIEWSKI ROMAN	85		TWARDORZECZKA	POL	M65-69	5	M 32			00:55:02	01:50:59	02:46:55.59	7:54	7.6
6	SCHLAGNER HENRYK	70		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M65-69	6	M 33			00:54:45	01:51:03	02:46:55.62	7:54	7.6

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M65-69 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
7	ZAWADZKI ZYGMUNT	92	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	M65-69	7	M 40			00:57:31	01:54:29	02:52:34.66	8:10	7.3
8	CIEMNOŁOŃSKI GENADIUSZ	10	-	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	8	M 48			00:57:09	01:56:52	02:58:35.41	8:27	7.1

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	ANYŻ MARIA	4	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70-74	1	K 21			00:56:13	01:54:35	02:55:34.70	8:19	7.2
2	ZAWADZKA MARIA	91	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70-74	2	K 29			01:01:10	02:02:58	03:05:23.59	8:47	6.8

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	CZMOCH MARIAN	14	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M70-74	1	M 20			00:52:14	01:44:26	02:38:12.05	7:29	8
2	ADAMUS MARIAN	3	UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU	BYTOM	POL	M70-74	2	M 35			00:54:05	01:50:30	02:48:19.22	7:58	7.5
3	TOMCZYK EDWARD	81	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	3	M 42			00:55:41	01:51:42	02:53:19.58	8:12	7.3
	DRYNDA FRANCISZEK	17	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GORY	POL	M70-74					01:01:18	DNF	DNF	-	-
											DNF				

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.03km	14.07km	Netto	min/km	km/h
1	RUSINOWICZ ANDRZEJ	69	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79	1	M 37			00:55:27	01:51:22	02:49:40.51	8:02	7.5
2	ADAMOWICZ ANDRZEJ	2		ŁÓDŹ	GBR	M75-79	2	M 51			01:00:50	02:02:51	03:05:40.63	8:47	6.8