

# OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE

Organizator: Urząd Miasta Tarnowskie Góry  
Data: 2021-09-05  
Miejsce: Tarnowskie Góry / Strzybnica  
Dystans: 21.1 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 7.03 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

## OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, OPEN

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr | Klub  | M-scowość            | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|------------------------|----|---|----------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | WOJTOWICZ TOMASZ       | 97 | K.B ATHLETIC RZĘCIN                               |                      | POL  | M18-34 | 1           |              | 00:43:00 | 01:27:18 |
| 2    | WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA | 96 | POLIPACK TEAM                                     |                      | POL  | K35-39 |             |              | 00:43:03 | 01:26:20 |
| 3    | ROSAK MARCIN           | 67 | BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA                      | ZIELONA GÓRA         | POL  | M40-44 |             |              | 00:43:17 | 01:27:23 |
| 4    | ROMANOWSKI DANIEL      | 66 | KATOWICKI NORDIC WALKING                          | RYBNIK               | POL  | M18-34 | 2           |              | 00:44:31 | 01:29:28 |
| 5    | WILCZEK KRZYSZTOF      | 84 | CIDRY LOTAJOM                                     | ZĘBOWICE             | POL  | M45-49 |             |              | 00:44:43 | 01:30:48 |
| 6    | CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF  | 13 | OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY                           | SZCZEKOCINY          | POL  | M45-49 |             |              | 00:44:47 | 01:31:31 |
| 7    | CZERSKI KRZYSZTOF      | 12 | ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING / KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ | ŁÓDŹ                 | POL  | M40-44 | 1           |              | 00:44:48 | 01:32:33 |
| 8    | MICHAŁSKI ANDRZEJ      | 52 | PŁOMIENI ZMIENNICA                                | ZMIENNICA            | POL  | M60-64 | 1           |              | 00:45:32 | 01:33:10 |
| 9    | ŚWIDEREK MARCIN        | 76 | NW CZŁAPSKI TEAM                                  | WARSZAWA             | POL  | M40-44 |             |              | 00:46:44 | 01:32:27 |
| 10   | KACPRZAK SŁAWEK        | 33 | NWPL/LZS JUSTYNÓW                                 | JUSTYNÓW             | POL  | M45-49 | 1           |              | 00:46:50 | 01:34:29 |
| 11   | BIBKO MARTIN           | 8  | SPEEDBAR  | KOSICE               | SVK  | M45-49 | 1           |              | 00:46:55 | 01:35:47 |
| 12   | SŁUPIANEK PAWEŁ        | 72 | KATOWICKI NORDIC WALKING                          | KATOWICE             | POL  | M40-44 |             |              | 00:46:57 | 01:35:16 |
| 13   | MAŁKA MARIAN           | 48 |   | GLIWICE              | POL  | M60-64 |             |              | 00:47:02 | 01:35:52 |
| 14   | MAKOWSKI JAN           | 46 |   | RYBNIK               | POL  | M60-64 | 1           |              | 00:47:47 | 01:37:55 |
| 15   | CIMPRICH PETR          | 11 | NORDIC WALKING OLOMOUC                            | OLOMOUC              | CZE  | M35-39 |             |              | 00:48:12 | 01:37:00 |
| 16   | HAŁAS MARCIN           | 30 |   | CZECHOWICE-DZIEDZICE | POL  | M35-39 |             |              | 00:49:16 | 01:40:07 |
| 17   | KOŁODZIEJ JOANNA       | 36 | MALINOWE GWIAZDY                                  | RUDA ŚLĄSKA          | POL  | K50-54 | 2           |              | 00:49:21 | 01:40:43 |
| 18   | GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF  | 24 | ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING                      | ŁÓDŹ                 | POL  | M55-59 |             |              | 00:50:29 | 01:41:35 |
| 19   | KOWALSKI MAREK         | 41 |   | STRZEBIŃ             | POL  | M55-59 |             |              | 00:50:42 | 01:41:32 |
| 20   | MAŚLANKA IWONA         | 51 | MARSZ PO ZDROWIE                                  | ŚMIGIEL              | POL  | K50-54 | 2           |              | 00:51:25 | 01:44:07 |
| 21   | KOWACZ AGATA           | 39 | SPEEDBAR  | WAŁBRZYCH            | POL  | K35-39 |             |              | 00:51:42 | 01:45:31 |
| 22   | KŁAWCZYŃSKI MARCIN     | 35 | AKTYWNI W PNIEWACH                                | PNIEWY               | POL  | M18-34 |             |              | 00:51:46 | 01:44:28 |
| 23   | WINCZEWSKI PIOTR       | 95 |   |                      | POL  | M55-59 | 1           |              | 00:51:50 | 01:46:03 |
| 24   | KRUGIOŁKA GRZEGORZ     | 42 | AKTYWNI W PNIEWACH                                | PNIEWY               | POL  | M35-39 |             |              | 00:51:51 | 01:44:03 |
| 25   | RAJEK MAGDALENA        | 64 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA                           | CZĘSTOCHOWA          | POL  | K40-44 |             |              | 00:51:56 | 01:42:43 |
| 26   | SITTEK AGNIESZKA       | 71 |   | KATOWICE             | POL  | K40-44 | 1           |              | 00:52:00 | 01:45:13 |
| 27   | HRYNDIO JERZY          | 99 | STADION ŚLĄSKI                                    |                      | POL  | M65-69 |             |              | 00:52:03 | 01:45:37 |
| 28   | CZMOCH MARIAN          | 14 | PUKS ŁOSICE                                       | ŁOSICE               | POL  | M70-74 |             |              | 00:52:14 | 01:44:26 |
| 29   | WÓJCIK BARBARA         | 89 | LUKI TEAM POLSKA                                  | CHRZĄSTAWA WIELKA    | POL  | K60-64 |             |              | 00:52:15 | 01:46:24 |
| 30   | KOWALCZYK TADEUSZ      | 40 |   | KRAKÓW               | POL  | M65-69 |             |              | 00:52:18 | 01:45:41 |
| 31   | HOCZEK ANETA           | 31 | KIEDY SIĘ ZMĘCZYSZ ? JUTRO !                      | KOLANOWICE           | POL  | K40-44 |             |              | 00:52:42 | 01:46:46 |
| 32   | BARTCZAK MIROSŁAW      | 6  |   | CZĘSTOCHOWA          | POL  | M60-64 |             |              | 00:52:42 | 01:45:37 |
| 33   | LOSKA ROMUALD          | 44 |   | KATOWICE             | POL  | M65-69 |             |              | 00:52:51 | 01:47:48 |
| 34   | RUDAWSKI MACIEJ        | 68 | MARSZ PO ZDROWIE                                  | TRZCIEL              | POL  | M35-39 |             |              | 00:52:54 | 01:48:13 |
| 35   | TOŁAJ ANDRZEJ          | 80 | KATOWICKI NORDIC WALKING                          | SOSNOWIEC            | POL  | M60-64 |             |              | 00:53:05 | 01:47:00 |
| 36   | GODAWA IRENEUSZ        | 23 | STADION ŚLĄSKI                                    | KATOWICE             | POL  | M55-59 |             |              | 00:53:06 | 01:51:12 |
| 37   | SMAJDOR LESZEK         | 73 |   | WIŚLA                | POL  | M60-64 | 1           |              | 00:53:08 | 01:47:40 |
| 38   | DRENDA ALICJA          | 15 | PARK ŚLĄSKI                                       | KATOWICE             | POL  | K40-44 |             |              | 00:53:13 | 01:46:27 |
| 39   | MISZTAŁ GRZEGORZ       | 53 | NORDIC ARMY                                       | SUKKOWICE            | POL  | M18-34 |             |              | 00:53:18 | 01:44:25 |
| 40   | JUZOF IWONA            | 32 |   | POGWIZDÓW            | POL  | K45-49 |             |              | 00:53:24 | 01:49:15 |
| 41   | WOJTAŁ MARTA           | 88 | CIDRY LOTAJOM                                     | BYTOM                | POL  | K35-39 |             |              | 00:53:26 | 01:46:06 |
| 42   | TERESIŃSKA JOLANTA     | 79 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA                           | CZĘSTOCHOWA          | POL  | K45-49 |             |              | 00:53:28 | 01:50:25 |
| 43   | POSTULKA ADAM          | 62 |   | RUDA ŚLĄSKA          | POL  | M50-54 | 1           |              | 00:54:01 | 01:47:39 |
| 44   | MARKS ADRIAN           | 50 | LECYMY DURŚ                                       | BYTOM                | POL  | M50-54 |             |              | 00:54:01 | 01:49:37 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, OPEN c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr  | Klub                        | M-scowość         | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|------------------------|-----|-----------------------------|-------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 45   | ADAMUS MARIAN          | 3   | UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU | BYTOM             | POL  | M70-74 |             |              | 00:54:05 | 01:50:30 |
| 46   | GUTOWSKA MAGDALENA     | 28  | PAUL TEAM                   | MALBORK           | POL  | K45-49 |             |              | 00:54:06 | 01:51:10 |
| 47   | PALUCH PAWEŁ           | 57  | AVOCADO WELLNESS CLUB       | WARSZAWA          | POL  | M55-59 |             |              | 00:54:24 | 01:52:07 |
| 48   | WOJDANOWSKA MAŁGORZATA | 87  | LECZYMY DURS                | TARNOWSKIE GÓRY   | POL  | K18-34 | 2           |              | 00:54:35 | 01:50:17 |
| 49   | POSTEK DANUTA          | 61  | MARSZ PO ZDROWIE            | POZNAŃ            | POL  | K55-59 | 1           |              | 00:54:39 | 01:50:54 |
| 50   | GAŹDZICKA-WÓDKA EWA    | 19  |                             | STUDZIENICE       | POL  | K35-39 |             |              | 00:54:39 | 01:52:56 |
| 51   | SCHLAGNER HENRYK       | 70  |                             | TARNOWSKIE GÓRY   | POL  | M65-69 |             |              | 00:54:45 | 01:51:03 |
| 52   | KOŚCIEN JOANNA         | 38  | BOBRY WALKING               | BYTOM             | POL  | K50-54 |             |              | 00:54:54 | 01:50:48 |
| 53   | WIŚNIEWSKI ROMAN       | 85  |                             | TWARDORZECZKA     | POL  | M65-69 |             |              | 00:55:02 | 01:50:59 |
| 54   | STEFANIAK EMILIA       | 74  | HARPAGAN SOSNOWIEC NW       | SOSNOWIEC         | POL  | K60-64 |             |              | 00:55:04 | 01:51:32 |
| 55   | ŚWITALSKA BEATA        | 77  |                             | PRZYSTAJŃ         | POL  | K40-44 |             |              | 00:55:08 | 01:51:43 |
| 56   | GARBUZ AGNIESZKA       | 18  |                             | BRZESZCZE         | POL  | K45-49 | 1           |              | 00:55:09 | 01:53:56 |
| 57   | GŁOMBİK KRZYSZTOF      | 22  |                             | KSIĄŻENICE        | POL  | M55-59 |             |              | 00:55:15 | 01:52:09 |
| 58   | RUSINOWICZ ANDRZEJ     | 69  | DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM | PIŁA              | POL  | M75-79 |             |              | 00:55:27 | 01:51:22 |
| 59   | GRUSZKA MICHAŁ         | 26  | ETHOSENERGY POLAND S.A.     | LUBLINIEC         | POL  | M45-49 | 1           |              | 00:55:30 | 01:51:39 |
| 60   | MACHOLC PIOTR          | 45  | ŻÓŁWIK                      | DĄBROWA GÓRNICZA  | POL  | M65-69 |             |              | 00:55:30 | 01:51:01 |
| 61   | TOMCZYK EDWARD         | 81  | MARSZ PO ZDROWIE            | POZNAŃ            | POL  | M70-74 |             |              | 00:55:41 | 01:51:42 |
| 62   | ANYŻ MARIA             | 4   | KIJE W DOBRYCH RĘKACH       | BĘDZIN            | POL  | K70-74 |             |              | 00:56:13 | 01:54:35 |
| 63   | ŚWITALSKI ROBERT       | 78  |                             | PRZYSTAJŃ         | POL  | M45-49 |             |              | 00:56:25 | 01:53:14 |
| 64   | GUTOWSKI PAWEŁ         | 29  | PAUL TEAM                   | MALBORK           | POL  | M45-49 |             |              | 00:56:28 | 01:54:46 |
| 65   | SYMA SEBASTIAN         | 75  |                             | MYSZKÓW           | POL  | M45-49 |             |              | 00:56:45 | 01:55:43 |
| 66   | PIERNIKARCZYK ADRIAN   | 100 |                             |                   | POL  | M45-49 | 1           |              | 00:56:45 | 01:52:45 |
| 67   | CIEMNOŁOŃSKI GENADIUSZ | 10  | -                           | DĄBROWA GÓRNICZA  | POL  | M65-69 |             |              | 00:57:09 | 01:56:52 |
| 68   | PŁONKA KRZYSZTOF       | 60  |                             | KUŹNIA RACIBORSKA | POL  | M55-59 |             |              | 00:57:13 | 01:56:33 |
| 69   | ZAWADZKI ZYGMUNT       | 92  | CIDRY LOTAJOM               | BYTOM             | POL  | M65-69 |             |              | 00:57:31 | 01:54:29 |
| 70   | CICHOŃ MICHAŁ          | 9   | EKIPA NA KIJACH             | RUDA ŚLĄSKA       | POL  | M50-54 | 1           |              | 00:57:42 | 01:57:02 |
| 71   | PAŤORKOVÁ SABINA       | 58  |                             | OSTRAVA           | CZE  | K45-49 |             |              | 00:58:10 | 01:57:04 |
| 72   | BARCZYK JOLANTA        | 5   | ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA       | CZĘSTOCHOWA       | POL  | K60-64 |             |              | 00:58:12 | 01:57:37 |
| 73   | GRZEBIELUCH ELŻBIETA   | 27  | HARPAGAN SOSNOWIEC NW       | SOSNOWIEC         | POL  | K65-69 |             |              | 00:58:31 | 01:59:03 |
| 74   | DRYGALSKA ALEKSANDRA   | 16  | KIJE W DOBRYCH RĘKACH       | BĘDZIN            | POL  | K65-69 |             |              | 00:58:53 | 02:00:00 |
| 75   | NOGALSKA HALINA        | 56  | NORDICUS STRZYBNICA         | TARNOWSKIE GÓRY   | POL  | K65-69 |             |              | 00:58:58 | 02:00:01 |
| 76   | GÓRECKA IWONA          | 25  | STADION ŚLĄSKI              | CHORZÓW           | POL  | K55-59 |             |              | 00:59:01 | 02:00:02 |
| 77   | UCHTO ADRIAN           | 82  |                             | CISIE             | POL  | M18-34 | 1           |              | 00:59:25 | 01:59:38 |
| 78   | GAŹDZICKI STANISŁAW    | 20  |                             | TARNOWSKIE GÓRY   | POL  | M60-64 |             |              | 01:00:05 | 02:03:00 |
| 79   | ADAMOWICZ ANDRZEJ      | 2   |                             | ŁÓDŹ              | GBR  | M75-79 |             |              | 01:00:50 | 02:02:51 |
| 80   | KROGULEC ALINA         | 98  |                             |                   | POL  | K40-44 |             |              | 01:01:05 | 02:02:10 |
| 81   | ZIEMBA ELŻBIETA        | 93  |                             | STRZELCE OPOLSKIE | POL  | K45-49 |             |              | 01:01:07 | 02:03:42 |
| 82   | ZAWADZKA MARIA         | 91  | KGHM METRACO RUDNA          | LUBIN             | POL  | K70-74 |             |              | 01:01:10 | 02:02:58 |
| 83   | KANICKA SYLWIA         | 34  |                             | RUDNIKI           | POL  | K40-44 |             |              | 01:01:19 | 02:03:39 |
| 84   | WAWRZYŃCZOK KRZYSZTOF  | 83  | NORDICUS STRZYBNICA         | TARNOWSKIE GÓRY   | POL  | M40-44 |             |              | 01:01:54 | 02:05:05 |
| 85   | ABRAMOWICZ DAMIAN      | 1   | WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE   | KALISZ            | POL  | M50-54 |             |              | 01:02:48 | 02:08:24 |
| 86   | BARTOSIK SYLWIA        | 7   | NW BEŁCHATÓW                | BEŁCHATÓW         | POL  | K35-39 |             |              | 01:10:37 | 02:25:55 |
| 87   | PLEBAN HANNA           | 59  |                             | TARNOWSKIE GÓRY   | POL  | K35-39 | 1           |              | 01:12:37 | 02:30:51 |
| DNC  | GIERCZAK SARA          | 21  |                             | BIBICE            | POL  | K18-34 |             |              | 01:14:24 | 02:40:38 |
|      | ROMAN JAKUB            | 65  |                             | GORLICE           | POL  | M18-34 |             |              | 00:57:48 | DNF      |
|      |                        |     |                             |                   |      |        |             |              | DNF      |          |
|      | DRYŃDA FRANCISZEK      | 17  | NORDICUS STRZYBNICA         | TARNOWSKIE GORY   | POL  | M70-74 |             |              | 01:01:18 | DNF      |
|      |                        |     |                             |                   |      |        |             |              | DNF      |          |
|      | ZAJĄC KACPER           | 90  |                             | KRAKÓW            | POL  | M18-34 |             |              | DNF      | DNF      |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K-OPEN**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr | Klub             | M-scowość   | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|------------------------|----|------------------|-------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA | 96 | POLIPACK TEAM    |             | POL  | K35-39 |             |              | 00:43:03 | 01:26:20 |
| 2    | KOŁODZIEJ JOANNA       | 36 | MALINOWE GWIAZDY | RUDA ŚLĄSKA | POL  | K50-54 | 2           |              | 00:49:21 | 01:40:43 |
| 3    | MAŚLANKA IWONA         | 51 | MARSZ PO ZDROWIE | ŚMIGIEL     | POL  | K50-54 | 2           |              | 00:51:25 | 01:44:07 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K-OPEN c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr | Klub                         | M-scowość         | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|------------------------|----|------------------------------|-------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 4    | KOWACZ AGATA           | 39 | SPEEDBAR                     | WAŁBRZYCH         | POL  | K35-39 |             |              | 00:51:42 | 01:45:31 |
| 5    | RAJEK MAGDALENA        | 64 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA      | CZĘSTOCHOWA       | POL  | K40-44 |             |              | 00:51:56 | 01:42:43 |
| 6    | SITTEK AGNIESZKA       | 71 |                              | KATOWICE          | POL  | K40-44 | 1           |              | 00:52:00 | 01:45:13 |
| 7    | WÓJCIK BARBARA         | 89 | LUKI TEAM POLSKA             | CHRZASTAWA WIELKA | POL  | K60-64 |             |              | 00:52:15 | 01:46:24 |
| 8    | HOCZEK ANETA           | 31 | KIEDY SIĘ ZMĘCZYSZ ? JUTRO ! | KOLANOWICE        | POL  | K40-44 |             |              | 00:52:42 | 01:46:46 |
| 9    | DRENDA ALICJA          | 15 | PARK ŚLĄSKI                  | KATOWICE          | POL  | K40-44 |             |              | 00:53:13 | 01:46:27 |
| 10   | JUZOF IWONA            | 32 |                              | POGWIZDÓW         | POL  | K45-49 |             |              | 00:53:24 | 01:49:15 |
| 11   | WOJTAL MARTA           | 88 | CIDRY LOTAJOM                | BYTOM             | POL  | K35-39 |             |              | 00:53:26 | 01:46:06 |
| 12   | TERESIŃSKA JOLANTA     | 79 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA      | CZĘSTOCHOWA       | POL  | K45-49 |             |              | 00:53:28 | 01:50:25 |
| 13   | GUTOWSKA MAGDALENA     | 28 | PAUL TEAM                    | MALBORK           | POL  | K45-49 |             |              | 00:54:06 | 01:51:10 |
| 14   | WOJDANOWSKA MAŁGORZATA | 87 | LECYMY DURŚ                  | TARNOWSKIE GÓRY   | POL  | K18-34 | 2           |              | 00:54:35 | 01:50:17 |
| 15   | GAŹDZICKA-WÓDKA EWA    | 19 |                              | STUDZIENICE       | POL  | K35-39 |             |              | 00:54:39 | 01:52:56 |
| 16   | POSTEK DANUTA          | 61 | MARSZ PO ZDROWIE             | POZNAŃ            | POL  | K55-59 | 1           |              | 00:54:39 | 01:50:54 |
| 17   | KOŚCIEN JOANNA         | 38 | BOBRY WALKING                | BYTOM             | POL  | K50-54 |             |              | 00:54:54 | 01:50:48 |
| 18   | STEFANIAK EMILIA       | 74 | HARPAGAN SOSNOWIEC NW        | SOSNOWIEC         | POL  | K60-64 |             |              | 00:55:04 | 01:51:32 |
| 19   | ŚWITALSKA BEATA        | 77 |                              | PRZYSTAJŃ         | POL  | K40-44 |             |              | 00:55:08 | 01:51:43 |
| 20   | GARBUZ AGNIESZKA       | 18 |                              | BRZESZCZE         | POL  | K45-49 | 1           |              | 00:55:09 | 01:53:56 |
| 21   | ANYŻ MARIA             | 4  | KIJE W DOBRYCH RĘKACH        | BĘDZIN            | POL  | K70-74 |             |              | 00:56:13 | 01:54:35 |
| 22   | PAŤORKOVÁ SABINA       | 58 |                              | OSTRAVA           | CZE  | K45-49 |             |              | 00:58:10 | 01:57:04 |
| 23   | BARCZYK JOLANTA        | 5  | ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA        | CZĘSTOCHOWA       | POL  | K60-64 |             |              | 00:58:12 | 01:57:37 |
| 24   | GRZEBIELUCH ELŻBIETA   | 27 | HARPAGAN SOSNOWIEC NW        | SOSNOWIEC         | POL  | K65-69 |             |              | 00:58:31 | 01:59:03 |
| 25   | DRYGALSKA ALEKSANDRA   | 16 | KIJE W DOBRYCH RĘKACH        | BĘDZIN            | POL  | K65-69 |             |              | 00:58:53 | 02:00:00 |
| 26   | NOGALSKA HALINA        | 56 | NORDICUS STRZYBNICA          | TARNOWSKIE GÓRY   | POL  | K65-69 |             |              | 00:58:58 | 02:00:01 |
| 27   | GÓRECKA IWONA          | 25 | STADION ŚLĄSKI               | CHORZÓW           | POL  | K55-59 |             |              | 00:59:01 | 02:00:02 |
| 28   | KROGULEC ALINA         | 98 |                              |                   | POL  | K40-44 |             |              | 01:01:05 | 02:02:10 |
| 29   | ZIEMBA ELŻBIETA        | 93 |                              | STRZELCE OPOLSKIE | POL  | K45-49 |             |              | 01:01:07 | 02:03:42 |
| 30   | ZAWADZKA MARIA         | 91 | KGHM METRACO RUDNA           | LUBIN             | POL  | K70-74 |             |              | 01:01:10 | 02:02:58 |
| 31   | KANICKA SYLWIA         | 34 |                              | RŪDNIKI           | POL  | K40-44 |             |              | 01:01:19 | 02:03:39 |
| 32   | BARTOSIK SYLWIA        | 7  | NW BEŁCHATÓW                 | BEŁCHATÓW         | POL  | K35-39 |             |              | 01:10:37 | 02:25:55 |
| 33   | PLEBAN HANNA           | 59 |                              | TARNOWSKIE GÓRY   | POL  | K35-39 | 1           |              | 01:12:37 | 02:30:51 |
| DNC  | GIERCZAK SARA          | 21 |                              | BIBICE            | POL  | K18-34 |             |              | 01:14:24 | 02:40:38 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M-OPEN**

| M-ce | Nazwisko i imię       | Nr | Klub  | M-scowość            | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|-----------------------|----|---|----------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | WOJTOWICZ TOMASZ      | 97 | K.B ATHLETIC RZĘCIN                               |                      | POL  | M18-34 | 1           |              | 00:43:00 | 01:27:18 |
| 2    | ROSAK MARCIN          | 67 | BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA                      | ZIELONA GÓRA         | POL  | M40-44 |             |              | 00:43:17 | 01:27:23 |
| 3    | ROMANOWSKI DANIEL     | 66 | KATOWICKI NORDIC WALKING                          | RYBNIK               | POL  | M18-34 | 2           |              | 00:44:31 | 01:29:28 |
| 4    | WILCZEK KRZYSZTOF     | 84 | CIDRY LOTAJOM                                     | ZĘBOWICE             | POL  | M45-49 |             |              | 00:44:43 | 01:30:48 |
| 5    | CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF | 13 | OLIPIJCZYK SZCZEKOCINY                            | SZCZEKOCINY          | POL  | M45-49 |             |              | 00:44:47 | 01:31:31 |
| 6    | CZERSKI KRZYSZTOF     | 12 | ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING / KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ | ŁÓDŹ                 | POL  | M40-44 | 1           |              | 00:44:48 | 01:32:33 |
| 7    | MICHALSKI ANDRZEJ     | 52 | PŁOMIEN ZMIENNICA                                 | ZMIENNICA            | POL  | M60-64 | 1           |              | 00:45:32 | 01:33:10 |
| 8    | ŚWIDEREK MARCIN       | 76 | NW CZŁĄPSKI TEAM                                  | WARSZAWA             | POL  | M40-44 |             |              | 00:46:44 | 01:32:27 |
| 9    | KACPRZAK SŁAWEK       | 33 | NWPL/LZS JUSTYNÓW                                 | JUSTYNÓW             | POL  | M45-49 | 1           |              | 00:46:50 | 01:34:29 |
| 10   | BIBKO MARTIN          | 8  | SPEEDBAR  | KOSICE               | SVK  | M45-49 | 1           |              | 00:46:55 | 01:35:47 |
| 11   | SŁUPIANEK PAWEŁ       | 72 | KATOWICKI NORDIC WALKING                          | KATOWICE             | POL  | M40-44 |             |              | 00:46:57 | 01:35:16 |
| 12   | MAŁKA MARIAN          | 48 |   | GLIWICE              | POL  | M60-64 |             |              | 00:47:02 | 01:35:52 |
| 13   | MAKOWSKI JAN          | 46 |   | RYBNIK               | POL  | M60-64 | 1           |              | 00:47:47 | 01:37:55 |
| 14   | CIMPRICH PETR         | 11 | NORDIC WALKING OLOMOUC                            | OLOMOUC              | CZE  | M35-39 |             |              | 00:48:12 | 01:37:00 |
| 15   | HAŁAS MARCIN          | 30 |   | CZECHOWICE-DZIEDZICE | POL  | M35-39 |             |              | 00:49:16 | 01:40:07 |
| 16   | GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF | 24 | ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING                      | ŁÓDŹ                 | POL  | M55-59 |             |              | 00:50:29 | 01:41:35 |
| 17   | KOWALSKI MAREK        | 41 |   | STRZEBIŃ             | POL  | M55-59 |             |              | 00:50:42 | 01:41:32 |
| 18   | KŁAWCZYŃSKI MARCIN    | 35 | AKTYWNIE W PNIEWACH                               | PNIEWY               | POL  | M18-34 |             |              | 00:51:46 | 01:44:28 |
| 19   | WINCZEWSKI PIOTR      | 95 |   |                      | POL  | M55-59 | 1           |              | 00:51:50 | 01:46:03 |
| 20   | KRUGIOŁKA GRZEGORZ    | 42 | AKTYWNIE W PNIEWACH                               | PNIEWY               | POL  | M35-39 |             |              | 00:51:51 | 01:44:03 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M-OPEN c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr  | Klub                        | M-scowość         | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|------------------------|-----|-----------------------------|-------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 21   | HRYNDIO JERZY          | 99  | STADION ŚLĄSKI              |                   | POL  | M65-69 |             |              | 00:52:03 | 01:45:37 |
| 22   | CZMOCH MARIAN          | 14  | PUKS ŁOSICE                 | ŁOSICE            | POL  | M70-74 |             |              | 00:52:14 | 01:44:26 |
| 23   | KOWALCZYK TADEUSZ      | 40  |                             | KRAKÓW            | POL  | M65-69 |             |              | 00:52:18 | 01:45:41 |
| 24   | BARTCZAK MIROSLAW      | 6   |                             | CZĘSTOCHOWA       | POL  | M60-64 |             |              | 00:52:42 | 01:45:37 |
| 25   | LOSKA ROMUALD          | 44  |                             | KATOWICE          | POL  | M65-69 |             |              | 00:52:51 | 01:47:48 |
| 26   | RUDAWSKI MACIEJ        | 68  | MARSZ PO ZDROWIE            | TRZCIEL           | POL  | M35-39 |             |              | 00:52:54 | 01:48:13 |
| 27   | TOLAJ ANDRZEJ          | 80  | KATOWICKI NORDIC WALKING    | SOSNOWIEC         | POL  | M60-64 |             |              | 00:53:05 | 01:47:00 |
| 28   | GODAWA IRENEUSZ        | 23  | STADION ŚLĄSKI              | KATOWICE          | POL  | M55-59 |             |              | 00:53:06 | 01:51:12 |
| 29   | SMAJDOR LESZEK         | 73  |                             | WISŁA             | POL  | M60-64 | 1           |              | 00:53:08 | 01:47:40 |
| 30   | MISZTAŁ GRZEGORZ       | 53  | NORDIC ARMY                 | SUŁKOWICE         | POL  | M18-34 |             |              | 00:53:18 | 01:44:25 |
| 31   | MARKS ADRIAN           | 50  | LECYMY DURŚ                 | BYTOM             | POL  | M50-54 |             |              | 00:54:01 | 01:49:37 |
| 32   | POSTULKA ADAM          | 62  |                             | RUDA ŚLĄSKA       | POL  | M50-54 | 1           |              | 00:54:01 | 01:47:39 |
| 33   | ADAMUS MARIAN          | 3   | UNIwersytet Trzeciego Wieku | BYTOM             | POL  | M70-74 |             |              | 00:54:05 | 01:50:30 |
| 34   | PALUCH PAWEŁ           | 57  | AVOCADO WELLNESS CLUB       | WARSZAWA          | POL  | M55-59 |             |              | 00:54:24 | 01:52:07 |
| 35   | SCHLAGNER HENRYK       | 70  |                             | TARNOWSKIE GÓRY   | POL  | M65-69 |             |              | 00:54:45 | 01:51:03 |
| 36   | WIŚNIEWSKI ROMAN       | 85  |                             | TWARDORZECZKA     | POL  | M65-69 |             |              | 00:55:02 | 01:50:59 |
| 37   | GŁOMBIK KRZYSZTOF      | 22  |                             | KSIAŻENICE        | POL  | M55-59 |             |              | 00:55:15 | 01:52:09 |
| 38   | RUSINOWICZ ANDRZEJ     | 69  | DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM | PIŁA              | POL  | M75-79 |             |              | 00:55:27 | 01:51:22 |
| 39   | GRUSZKA MICHAŁ         | 26  | ETHOSENENERGY POLAND S.A.   | LUBLINIEC         | POL  | M45-49 | 1           |              | 00:55:30 | 01:51:39 |
| 40   | MACHOLC PIOTR          | 45  | ŻÓŁWIK                      | DĄBROWA GÓRNICZA  | POL  | M65-69 |             |              | 00:55:30 | 01:51:01 |
| 41   | TOMCZYK EDWARD         | 81  | MARSZ PO ZDROWIE            | POZNAŃ            | POL  | M70-74 |             |              | 00:55:41 | 01:51:42 |
| 42   | ŚWITAŁSKI ROBERT       | 78  |                             | PRZYSTAJŃ         | POL  | M45-49 |             |              | 00:56:25 | 01:53:14 |
| 43   | GUTOWSKI PAWEŁ         | 29  | PAUL TEAM                   | MALBORK           | POL  | M45-49 |             |              | 00:56:28 | 01:54:46 |
| 44   | SYMA SEBASTIAN         | 75  |                             | MYSZKÓW           | POL  | M45-49 |             |              | 00:56:45 | 01:55:43 |
| 45   | PIERNIKARCZYK ADRIAN   | 100 |                             |                   | POL  | M45-49 | 1           |              | 00:56:45 | 01:52:45 |
| 46   | CIEMNOŁOŃSKI GENADIUSZ | 10  | -                           | DĄBROWA GÓRNICZA  | POL  | M65-69 |             |              | 00:57:09 | 01:56:52 |
| 47   | PŁONKA KRZYSZTOF       | 60  |                             | KUŹNIA RACIBORSKA | POL  | M55-59 |             |              | 00:57:13 | 01:56:33 |
| 48   | ZAWADZKI ZYGMUNT       | 92  | CIDRY LOTAJOM               | BYTOM             | POL  | M65-69 |             |              | 00:57:31 | 01:54:29 |
| 49   | CICHOŃ MICHAŁ          | 9   | EKIPA NA KIJACH             | RUDA ŚLĄSKA       | POL  | M50-54 | 1           |              | 00:57:42 | 01:57:02 |
| 50   | UCHTO ADRIAN           | 82  |                             | CISIE             | POL  | M18-34 | 1           |              | 00:59:25 | 01:59:38 |
| 51   | GAŹDZICKI STANISŁAW    | 20  |                             | TARNOWSKIE GÓRY   | POL  | M60-64 |             |              | 01:00:05 | 02:03:00 |
| 52   | ADAMOWICZ ANDRZEJ      | 2   |                             | ŁÓDŹ              | GBR  | M75-79 |             |              | 01:00:50 | 02:02:51 |
| 53   | WAWRZYŃCZOK KRZYSZTOF  | 83  | NORDICUS STRZYBNICA         | TARNOWSKIE GÓRY   | POL  | M40-44 |             |              | 01:01:54 | 02:05:05 |
| 54   | ABRAMOWICZ DAMIAN      | 1   | WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE   | KALISZ            | POL  | M50-54 |             |              | 01:02:48 | 02:08:24 |
|      | ROMAN JAKUB            | 65  |                             | GORLICE           | POL  | M18-34 |             |              | 00:57:48 | DNF      |
|      |                        |     |                             |                   |      |        |             |              | DNF      |          |
|      | DRYNDA FRANCISZEK      | 17  | NORDICUS STRZYBNICA         | TARNOWSKIE GORY   | POL  | M70-74 |             |              | 01:01:18 | DNF      |
|      |                        |     |                             |                   |      |        |             |              | DNF      |          |
|      | ZAJĄC KACPER           | 90  |                             | KRAKÓW            | POL  | M18-34 |             |              | DNF      | DNF      |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K18-34**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr | Klub        | M-scowość       | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|------------------------|----|-------------|-----------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | WOJDANOWSKA MAŁGORZATA | 87 | LECYMY DURŚ | TARNOWSKIE GÓRY | POL  | K18-34 | 2           |              | 00:54:35 | 01:50:17 |
| DNC  | GIERCZAK SARA          | 21 |             | BIBICE          | POL  | K18-34 |             |              | 01:14:24 | 02:40:38 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M18-34**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr | Klub                     | M-scowość | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|--------------------|----|--------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | WOJTOWICZ TOMASZ   | 97 | K.B ATHLETIC RZĘCIN      |           | POL  | M18-34 | 1           |              | 00:43:00 | 01:27:18 |
| 2    | ROMANOWSKI DANIEL  | 66 | KATOWICKI NORDIC WALKING | RYBNIK    | POL  | M18-34 | 2           |              | 00:44:31 | 01:29:28 |
| 3    | KLAWCZYŃSKI MARCIN | 35 | AKTYWNI W PNIEWACH       | PNIEWY    | POL  | M18-34 |             |              | 00:51:46 | 01:44:28 |
| 4    | MISZTAŁ GRZEGORZ   | 53 | NORDIC ARMY              | SUŁKOWICE | POL  | M18-34 |             |              | 00:53:18 | 01:44:25 |
| 5    | UCHTO ADRIAN       | 82 |                          | CISIE     | POL  | M18-34 | 1           |              | 00:59:25 | 01:59:38 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M18-34 c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km |
|------|-----------------|----|------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|---------|
|      | ROMAN JAKUB     | 65 |      | GORLICE   | POL  | M18-34 |             |              | 00:57:48 | DNF     |
|      | ZAJĄC KACPER    | 90 |      | KRAKÓW    | POL  | M18-34 |             |              | DNF      | DNF     |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr | Klub          | M-scowość       | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|------------------------|----|---------------|-----------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA | 96 | POLIPACK TEAM |                 | POL  | K35-39 |             |              | 00:43:03 | 01:26:20 |
| 2    | KOWACZ AGATA           | 39 | SPEEDBAR      | WAŁBRZYCH       | POL  | K35-39 |             |              | 00:51:42 | 01:45:31 |
| 3    | WOJTAL MARTA           | 88 | CIDRY LOTAJOM | BYTOM           | POL  | K35-39 |             |              | 00:53:26 | 01:46:06 |
| 4    | GAŹDZICKA-WÓDKA EWA    | 19 |               | STUDZIENICE     | POL  | K35-39 |             |              | 00:54:39 | 01:52:56 |
| 5    | BARTOSIK SYLWIA        | 7  | NW BEŁCHATÓW  | BEŁCHATÓW       | POL  | K35-39 |             |              | 01:10:37 | 02:25:55 |
| 6    | PLEBAN HANNA           | 59 |               | TARNOWSKIE GÓRY | POL  | K35-39 | 1           |              | 01:12:37 | 02:30:51 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M35-39**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr | Klub                   | M-scowość            | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|--------------------|----|------------------------|----------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | CIMPRICH PETR      | 11 | NORDIC WALKING OLOMOUC | OLOMOUC              | CZE  | M35-39 |             |              | 00:48:12 | 01:37:00 |
| 2    | HAŁAS MARCIN       | 30 |                        | CZECZOWICE-DZIEDZICE | POL  | M35-39 |             |              | 00:49:16 | 01:40:07 |
| 3    | KRUGIOŁKA GRZEGORZ | 42 | AKTYWNI W PNIEWACH     | PNIEWY               | POL  | M35-39 |             |              | 00:51:51 | 01:44:03 |
| 4    | RUDAWSKI MACIEJ    | 68 | MARSZ PO ZDROWIE       | TRZCIEL              | POL  | M35-39 |             |              | 00:52:54 | 01:48:13 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr | Klub                         | M-scowość   | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|------------------|----|------------------------------|-------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | RAJEK MAGDALENA  | 64 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA      | CZĘSTOCHOWA | POL  | K40-44 |             |              | 00:51:56 | 01:42:43 |
| 2    | SITTEK AGNIESZKA | 71 |                              | KATOWICE    | POL  | K40-44 | 1           |              | 00:52:00 | 01:45:13 |
| 3    | HOCZEK ANETA     | 31 | KIEDY SIĘ ZMĘCZYSZ ? JUTRO ! | KOLANOWICE  | POL  | K40-44 |             |              | 00:52:42 | 01:46:46 |
| 4    | DRENDALICJA      | 15 | PARK ŚLĄSKI                  | KATOWICE    | POL  | K40-44 |             |              | 00:53:13 | 01:46:27 |
| 5    | ŚWITALSKA BEATA  | 77 |                              | PRZYSTAJŃ   | POL  | K40-44 |             |              | 00:55:08 | 01:51:43 |
| 6    | KROGULEC ALINA   | 98 |                              |             | POL  | K40-44 |             |              | 01:01:05 | 02:02:10 |
| 7    | KANICKA SYLWIA   | 34 |                              | RUDNIKI     | POL  | K40-44 |             |              | 01:01:19 | 02:03:39 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M40-44**

| M-ce | Nazwisko i imię       | Nr | Klub  | M-scowość       | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|-----------------------|----|---|-----------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | ROSAK MARCIN          | 67 | BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA                      | ZIELONA GÓRA    | POL  | M40-44 |             |              | 00:43:17 | 01:27:23 |
| 2    | CZERSKI KRZYSZTOF     | 12 | ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING / KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ | ŁÓDŹ            | POL  | M40-44 | 1           |              | 00:44:48 | 01:32:33 |
| 3    | ŚWIDEREK MARCIN       | 76 | NW CZŁAPSKI TEAM                                  | WARSZAWA        | POL  | M40-44 |             |              | 00:46:44 | 01:32:27 |
| 4    | ŚLUPIANEK PAWEŁ       | 72 | KATOWICKI NORDIC WALKING                          | KATOWICE        | POL  | M40-44 |             |              | 00:46:57 | 01:35:16 |
| 5    | WAWRZYŃCZOK KRZYSZTOF | 83 | NORDICUS STRZYBNICA                               | TARNOWSKIE GÓRY | POL  | M40-44 |             |              | 01:01:54 | 02:05:05 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K45-49**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr | Klub                    | M-scowość   | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|--------------------|----|-------------------------|-------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | JUZOF IWONA        | 32 |                         | POGWIZDÓW   | POL  | K45-49 |             |              | 00:53:24 | 01:49:15 |
| 2    | TERESIŃSKA JOLANTA | 79 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POL  | K45-49 |             |              | 00:53:28 | 01:50:25 |
| 3    | GUTOWSKA MAGDALENA | 28 | PAUL TEAM               | MALBORK     | POL  | K45-49 |             |              | 00:54:06 | 01:51:10 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K45-49 c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr | Klub | M-scowość         | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|------------------|----|------|-------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 4    | GARBUZ AGNIESZKA | 18 |      | BRZESZCZE         | POL  | K45-49 | 1           |              | 00:55:09 | 01:53:56 |
| 5    | PAŹORKOVÁ SABINA | 58 |      | OSTRAVA           | CZE  | K45-49 |             |              | 00:58:10 | 01:57:04 |
| 6    | ZIEMBA ELŻBIETA  | 93 |      | STRZELCE OPOLSKIE | POL  | K45-49 |             |              | 01:01:07 | 02:03:42 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M45-49**

| M-ce | Nazwisko i imię       | Nr  | Klub                    | M-scowość   | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|-----------------------|-----|-------------------------|-------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | WILCZEK KRZYSZTOF     | 84  | CIDRY LOTAJOM           | ZĘBOWICE    | POL  | M45-49 |             |              | 00:44:43 | 01:30:48 |
| 2    | CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF | 13  | OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY | SZCZĘKOCINY | POL  | M45-49 |             |              | 00:44:47 | 01:31:31 |
| 3    | KACPRZAK SŁAWEK       | 33  | NWPL/LZS JUSTYNÓW       | JUSTYNÓW    | POL  | M45-49 | 1           |              | 00:46:50 | 01:34:29 |
| 4    | BIBKO MARTIN          | 8   | SPEEDBAR                | KOSICE      | SVK  | M45-49 | 1           |              | 00:46:55 | 01:35:47 |
| 5    | GRUSZKA MICHAŁ        | 26  | ETHOSENERGY POLAND S.A. | LUBLINIEC   | POL  | M45-49 | 1           |              | 00:55:30 | 01:51:39 |
| 6    | ŚWITALSKI ROBERT      | 78  |                         | PRZYSTAJŃ   | POL  | M45-49 |             |              | 00:56:25 | 01:53:14 |
| 7    | GUTOWSKI PAWEŁ        | 29  | PAUL TEAM               | MALBORK     | POL  | M45-49 |             |              | 00:56:28 | 01:54:46 |
| 8    | SYMA SEBASTIAN        | 75  |                         | MYSZKÓW     | POL  | M45-49 |             |              | 00:56:45 | 01:55:43 |
| 9    | PIERNIKARCZYK ADRIAN  | 100 |                         |             | POL  | M45-49 | 1           |              | 00:56:45 | 01:52:45 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K50-54**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr | Klub             | M-scowość   | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|------------------|----|------------------|-------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | KOŁODZIEJ JOANNA | 36 | MALINOWE GWIAZDY | RUDA ŚLĄSKA | POL  | K50-54 | 2           |              | 00:49:21 | 01:40:43 |
| 2    | MAŚLANKA IWONA   | 51 | MARSZ PO ZDROWIE | ŚMIGIEL     | POL  | K50-54 | 2           |              | 00:51:25 | 01:44:07 |
| 3    | KOŚCIEŃ JOANNA   | 38 | BOBRY WALKING    | BYTOM       | POL  | K50-54 |             |              | 00:54:54 | 01:50:48 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M50-54**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr | Klub                      | M-scowość   | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|-------------------|----|---------------------------|-------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | MARKS ADRIAN      | 50 | LECYMY DURŚ               | BYTOM       | POL  | M50-54 |             |              | 00:54:01 | 01:49:37 |
| 2    | POSTULKA ADAM     | 62 |                           | RUDA ŚLĄSKA | POL  | M50-54 | 1           |              | 00:54:01 | 01:47:39 |
| 3    | CICHOŃ MICHAŁ     | 9  | EKIPA NA KIJACH           | RUDA ŚLĄSKA | POL  | M50-54 | 1           |              | 00:57:42 | 01:57:02 |
| 4    | ABRAMOWICZ DAMIAN | 1  | WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE | KALISZ      | POL  | M50-54 |             |              | 01:02:48 | 02:08:24 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K55-59**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub             | M-scowość | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|-----------------|----|------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | POSTEK DANUTA   | 61 | MARSZ PO ZDROWIE | POZNAŃ    | POL  | K55-59 | 1           |              | 00:54:39 | 01:50:54 |
| 2    | GÓRECKA IWONA   | 25 | STADION ŚLĄSKI   | CHORZÓW   | POL  | K55-59 |             |              | 00:59:01 | 02:00:02 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M55-59**

| M-ce | Nazwisko i imię       | Nr | Klub                         | M-scowość         | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|-----------------------|----|------------------------------|-------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF | 24 | ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING | ŁÓDŹ              | POL  | M55-59 |             |              | 00:50:29 | 01:41:35 |
| 2    | KOWALSKI MAREK        | 41 |                              | STRZEBIŃ          | POL  | M55-59 |             |              | 00:50:42 | 01:41:32 |
| 3    | WINCZEWSKI PIOTR      | 95 |                              |                   | POL  | M55-59 | 1           |              | 00:51:50 | 01:46:03 |
| 4    | GODAWA IRENEUSZ       | 23 | STADION ŚLĄSKI               | KATOWICE          | POL  | M55-59 |             |              | 00:53:06 | 01:51:12 |
| 5    | PALUCH PAWEŁ          | 57 | AVOCADO WELLNESS CLUB        | WARSZAWA          | POL  | M55-59 |             |              | 00:54:24 | 01:52:07 |
| 6    | GŁOMBİK KRZYSZTOF     | 22 |                              | KSIAŻENICE        | POL  | M55-59 |             |              | 00:55:15 | 01:52:09 |
| 7    | PŁONKA KRZYSZTOF      | 60 |                              | KUŹNIA RACIBORSKA | POL  | M55-59 |             |              | 00:57:13 | 01:56:33 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K60-64**

| M-ce | Nazwisko i imię  | Nr | Klub                  | M-scowość         | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|------------------|----|-----------------------|-------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | WÓJCIK BARBARA   | 89 | LUKI TEAM POLSKA      | CHRZĄSTAWA WIELKA | POL  | K60-64 |             |              | 00:52:15 | 01:46:24 |
| 2    | STEFANIAK EMILIA | 74 | HARPAGAN SOSNOWIEC NW | SOSNOWIEC         | POL  | K60-64 |             |              | 00:55:04 | 01:51:32 |
| 3    | BARCZYK JOLANTA  | 5  | ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA       | POL  | K60-64 |             |              | 00:58:12 | 01:57:37 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M60-64**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr | Klub                     | M-scowość       | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|---------------------|----|--------------------------|-----------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | MICHALSKI ANDRZEJ   | 52 | PŁOMIEN ZMIENNICA        | ZMIENNICA       | POL  | M60-64 | 1           |              | 00:45:32 | 01:33:10 |
| 2    | MAŁKA MARIAN        | 48 |                          | GLIWICE         | POL  | M60-64 |             |              | 00:47:02 | 01:35:52 |
| 3    | MAKOWSKI JAN        | 46 |                          | RYBNIK          | POL  | M60-64 | 1           |              | 00:47:47 | 01:37:55 |
| 4    | BARTCZAK MIROSŁAW   | 6  |                          | CZĘSTOCHOWA     | POL  | M60-64 |             |              | 00:52:42 | 01:45:37 |
| 5    | TOLAJ ANDRZEJ       | 80 | KATOWICKI NORDIC WALKING | SOSNOWIEC       | POL  | M60-64 |             |              | 00:53:05 | 01:47:00 |
| 6    | SMAJDOR LESZEK      | 73 |                          | WIŚLA           | POL  | M60-64 | 1           |              | 00:53:08 | 01:47:40 |
| 7    | GAŹDZICKI STANISŁAW | 20 |                          | TARNOWSKIE GÓRY | POL  | M60-64 |             |              | 01:00:05 | 02:03:00 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K65-69**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr | Klub                  | M-scowość       | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|----------------------|----|-----------------------|-----------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | GRZEBIELUCH ELŻBIETA | 27 | HARPAGAN SOSNOWIEC NW | SOSNOWIEC       | POL  | K65-69 |             |              | 00:58:31 | 01:59:03 |
| 2    | DRYGALSKA ALEKSANDRA | 16 | KIJE W DOBRYCH RĘKACH | BĘDZIN          | POL  | K65-69 |             |              | 00:58:53 | 02:00:00 |
| 3    | NOGALSKA HALINA      | 56 | NORDICUS STRZYBNICA   | TARNOWSKIE GÓRY | POL  | K65-69 |             |              | 00:58:58 | 02:00:01 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M65-69**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr | Klub           | M-scowość        | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|------------------------|----|----------------|------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | HRYNDIO JERZY          | 99 | STADION ŚLĄSKI |                  | POL  | M65-69 |             |              | 00:52:03 | 01:45:37 |
| 2    | KOWALCZYK TADEUSZ      | 40 |                | KRAKÓW           | POL  | M65-69 |             |              | 00:52:18 | 01:45:41 |
| 3    | ŁOSKA ROMUALD          | 44 |                | KATOWICE         | POL  | M65-69 |             |              | 00:52:51 | 01:47:48 |
| 4    | SCHLAGNER HENRYK       | 70 |                | TARNOWSKIE GÓRY  | POL  | M65-69 |             |              | 00:54:45 | 01:51:03 |
| 5    | WIŚNIEWSKI ROMAN       | 85 |                | TWARDORZECZKA    | POL  | M65-69 |             |              | 00:55:02 | 01:50:59 |
| 6    | MACHOLC PIOTR          | 45 | ŻÓŁWIK         | DĄBROWA GÓRNICZA | POL  | M65-69 |             |              | 00:55:30 | 01:51:01 |
| 7    | CIEMNOŁOŃSKI GENADIUSZ | 10 | -              | DĄBROWA GÓRNICZA | POL  | M65-69 |             |              | 00:57:09 | 01:56:52 |
| 8    | ZAWADZKI ZYGMUNT       | 92 | CIDRY LOTAJOM  | BYTOM            | POL  | M65-69 |             |              | 00:57:31 | 01:54:29 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, K70-74**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub                  | M-scowość | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|-----------------|----|-----------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | ANYŻ MARIA      | 4  | KIJE W DOBRYCH RĘKACH | BĘDZIN    | POL  | K70-74 |             |              | 00:56:13 | 01:54:35 |
| 2    | ZAWADZKA MARIA  | 91 | KGHM METRACO RUDNA    | LUBIN     | POL  | K70-74 |             |              | 01:01:10 | 02:02:58 |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M70-74**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr | Klub                        | M-scowość       | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|-------------------|----|-----------------------------|-----------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | CZMOCH MARIAN     | 14 | PUKS ŁOSICE                 | ŁOSICE          | POL  | M70-74 |             |              | 00:52:14 | 01:44:26 |
| 2    | ADAMUS MARIAN     | 3  | UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU | BYTOM           | POL  | M70-74 |             |              | 00:54:05 | 01:50:30 |
| 3    | TOMCZYK EDWARD    | 81 | MARSZ PO ZDROWIE            | POZNAŃ          | POL  | M70-74 |             |              | 00:55:41 | 01:51:42 |
|      | DRYNDA FRANCISZEK | 17 | NORDICUS STRZYBNICA         | TARNOWSKIE GORY | POL  | M70-74 |             |              | 01:01:18 | DNF      |
|      |                   |    |                             |                 |      |        |             |              | DNF      | DNF      |

**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, M75-79**

| M-ce | Nazwisko i imię    | Nr | Klub                        | M-scowość | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 7.03km   | 14.07km  |
|------|--------------------|----|-----------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|
| 1    | RUSINOWICZ ANDRZEJ | 69 | DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM | PIŁA      | POL  | M75-79 |             |              | 00:55:27 | 01:51:22 |
| 2    | ADAMOWICZ ANDRZEJ  | 2  |                             | ŁÓDŹ      | GBR  | M75-79 |             |              | 01:00:50 | 02:02:51 |