

# OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Olimpia Osowa  
Data: 2021-09-12  
Miejsce: Gdańsk  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	35	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSA NDRIA I	POL	M18-29	1	M 1				00:14:49	00:30:26	00:45:58	01:01:22.85	6:08	9.8
2	POŁUBIAK PAWEŁ	44		SIECINO	POL	M30-39	1	M 2				00:15:16	00:31:10	00:47:11	01:02:57.05	6:17	9.5
3	POLKOWSKI PIOTR	43	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2	M 3				00:15:11	00:31:08	00:47:13	01:03:26.90	6:20	9.5
4	KŁOS MACIEJ	24	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	3	M 4	1			00:15:14	00:30:58	00:47:51	01:03:59.55	6:23	9.4
5	HELWICH STEFAN	17	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69	1	M 5				00:15:45	00:32:09	00:48:41	01:05:21.70	6:32	9.2
6	KNITTER TOMASZ	25	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 6				00:16:01	00:32:55	00:49:49	01:06:14.55	6:37	9.1
7	JUREK ADAM	21	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	2	M 7				00:16:05	00:32:52	00:49:49	01:06:15.85	6:37	9.1
8	SIWAK PIOTR	48	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	3	M 8				00:16:05	00:32:50	00:49:49	01:06:17.90	6:37	9.1
9	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	11	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 9				00:16:07	00:32:53	00:49:50	01:06:50.35	6:41	9
10	CHOJNACKI PAWEŁ	4	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	2	M 10	1			00:16:15	00:33:10	00:50:08	01:07:07.90	6:42	8.9
11	KUŚMIEREK JAN	32	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	3	M 11				00:16:25	00:33:19	00:50:25	01:07:31.10	6:45	8.9
12	MĄDRY GRZEGORZ	36	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	4	M 12	1			00:16:27	00:33:43	00:50:58	01:08:16.95	6:49	8.8
13	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	60	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	1	M 13				00:16:24	00:33:26	00:50:56	01:08:17.30	6:49	8.8
14	LUDWICZAK ANDŻELIKA	34	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	1	K 1				00:17:04	00:34:05	00:51:18	01:08:41.20	6:52	8.7
15	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINIEC	POL	M40-49	2	M 14	2			00:16:54	00:34:13	00:51:45	01:09:15.40	6:55	8.7
16	NIETUPSKI DARIUSZ	65	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59	4	M 15	2			00:16:55	00:34:22	00:52:05	01:10:05.90	7:00	8.6
17	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	52	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	2	K 2				00:17:24	00:34:58	00:52:29	01:10:07.05	7:00	8.6
18	JĘDRASIAK RENATA	18	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3				00:17:25	00:35:00	00:52:35	01:10:30.80	7:03	8.5
19	SKWERES ADRIANA	49	KLUB SPORTOWY GMINY PELPLIN SPRINT KULICE	PELPLIN	POL	K30-39	1	K 4				00:17:38	00:35:35	00:53:19	01:10:38.70	7:03	8.5
20	SZYMAŃSKI STEFAN	55	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 16				00:17:43	00:35:29	00:53:33	01:10:50.65	7:05	8.5
21	KACZMAREK EUGENIUSZ	22		SŁUPSK	POL	M70+	2	M 17	1			00:17:43	00:35:31	00:53:33	01:10:59.85	7:05	8.5
22	STACHOWICZ JOANNA	50	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	2	K 5	1			00:17:30	00:35:14	00:53:13	01:11:32.70	7:09	8.4

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
23	ŚLUSARCZYK MARCIN	56	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	3	M 18				00:17:34	00:35:49	00:54:23	01:13:03.75	7:18	8.2
24	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	57	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	3	M 19				00:17:49	00:36:07	00:54:36	01:13:20.20	7:20	8.2
25	ROWIŃSKI PAWEŁ	46	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	4	M 20	2			00:18:04	00:36:20	00:54:52	01:13:28.00	7:20	8.2
26	GODZIŃSKI PAWEŁ	16	BAZANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49	4	M 21	1			00:17:46	00:36:15	00:55:01	01:13:41.40	7:22	8.1
27	SZYMAŃSKA MONIKA	54		GDAŃSK	POL	K40-49	3	K 6				00:18:24	00:36:59	00:55:32	01:13:49.15	7:22	8.1
28	KRIGER ROMAN	29	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOW O TORUŃSKIE	POL	M60-69	5	M 22			TAK	00:18:14	00:36:37	00:55:11	01:14:01.15	7:24	8.1
29	FRANCZAK DARIUSZ	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 23				00:18:28	00:37:01	00:55:31	01:14:12.55	7:25	8.1
30	KULAKOWSKA HALINA	30	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	4	K 7	1			00:17:55	00:36:22	00:55:09	01:14:15.65	7:25	8.1
31	CZAJKA URSZULA	8		RUMIA	POL	K60-69	1	K 8				00:17:56	00:36:24	00:55:12	01:14:19.35	7:25	8.1
32	KĘPA ANDRZEJ	23	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	4	M 24			TAK	00:18:20	00:37:08	00:55:57	01:15:26.65	7:32	8
33	KREFT BARBARA	28		PARCHOWO	POL	K50-59	2	K 9				00:18:44	00:37:46	00:56:42	01:15:39.60	7:33	7.9
34	KURZAWSKA JOLANTA	31	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+	1	K 10				00:18:36	00:37:31	00:56:46	01:16:05.75	7:36	7.9
35	LATOSIŃSKA KAMILA	33	OSOWA BIEGA	GDAŃSK	POL	K30-39	3	K 11				00:18:25	00:37:43	00:57:03	01:16:20.50	7:38	7.9
36	ŻYGENDA ROBERT	62	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59	6	M 25				00:18:39	00:37:33	00:56:55	01:16:31.35	7:39	7.8
37	POSTEK DANUTA	45	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	3	K 12				00:19:04	00:38:14	00:57:42	01:17:11.95	7:43	7.8
38	PALUCH PAWEŁ	41	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 26				00:18:43	00:38:18	00:58:09	01:17:44.50	7:46	7.7
39	OLECH ANNA	40		GDAŃSK	POL	K40-49	5	K 13				00:19:01	00:38:32	00:58:14	01:18:23.70	7:50	7.7
40	REJMAK MAREK	64	WŁÓCZYKIJE GDYNIA		POL	M60-69	6	M 27				00:19:57	00:39:53	00:59:28	01:19:04.95	7:54	7.6
41	CZERWIŃSKI MATEUSZ	10		TORUŃ	POL	M18-29	3	M 28				00:18:58	00:38:38	00:58:46	01:19:12.55	7:55	7.6
42	BIAŁK ROMAN	2		GDAŃSK	POL	M70+	5	M 29				00:19:28	00:39:32	00:59:36	01:19:37.85	7:57	7.5
43	OLECH MARCIN	39		GDAŃSK	POL	M40-49	5	M 30	1			00:20:20	00:40:37	01:00:11	01:19:37.90	7:57	7.5
44	STANKOWSKA MARZENA	51	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	6	K 14				00:19:53	00:40:11	01:00:06	01:20:02.70	8:00	7.5
45	JÓŻWIĄK ŁUKASZ	19	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	8	M 31			TAK	00:19:47	00:40:06	01:00:12	01:20:08.65	8:00	7.5
46	JUCHNIEWICZ MARCIN	20		GDANSK	POL	M40-49	6	M 32				00:20:48	00:41:15	01:01:19	01:20:14.60	8:01	7.5
47	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	3	ESJA TEAM	GDYNIA	POL	K60-69	2	K 15				00:19:01	00:38:50	00:59:43	01:20:23.35	8:02	7.5
48	DZIEMIAN-PACZKOWSKA MAŁGORZATA	12	OSOWA BIEGA	GDAŃSK	POL	K40-49	7	K 16	1			00:19:56	00:39:53	01:00:09	01:20:30.45	8:03	7.5
49	SZULC BEATA	53	OSOWA-BIEGA	GDANK	POL	K50-59	4	K 17				00:19:45	00:39:53	01:00:13	01:20:41.40	8:04	7.4

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
50	FRANCZAK ANNA	13	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	5	K 18				00:19:56	00:40:06	01:00:33	01:20:48.05	8:04	7.4
51	ŻYGENDA ANNA	61	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K40-49	8	K 19				00:21:09	00:41:55	01:02:16	01:21:49.60	8:10	7.3
52	KNITTER AGATA	26	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 20				00:20:00	00:41:01	01:01:50	01:21:58.85	8:11	7.3
53	BEKISZ MAŁGORZATA	1		LIPUSZ	POL	K40-49	9	K 21				00:19:32	00:40:14	01:01:29	01:23:00.95	8:18	7.2
54	CHUDOWICZ SYLWIA	6		GDAŃSK	POL	K40-49	10	K 22				00:20:37	00:41:56	01:03:10	01:24:19.05	8:25	7.1
55	SAPUŁA WIKTORIA	47		LUBLIN	POL	K18-29	2	K 23				00:21:23	00:42:47	01:04:06	01:24:48.95	8:28	7.1
56	PACYGA-GRAJEWSKA JOANNA	63		GDAŃSK	POL	K40-49	11	K 24				00:20:47	00:42:19	01:04:08	01:26:07.25	8:36	7
57	CHOLEWKA JOLANTA	5	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYŃ Wlkp	POL	K60-69	3	K 25			TAK	00:20:38	00:42:14	01:04:01	01:26:25.80	8:38	6.9
58	GIEREJ URSZULA	15		GDAŃSK	POL	K40-49	12	K 26				00:21:37	00:44:04	01:06:27	01:29:31.85	8:57	6.7
59	NIEWIADOMSKA ZOFIA	37	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-69	4	K 27				00:22:32	00:45:21	01:08:10	01:31:26.75	9:08	6.6
60	NOWAK KATARZYNA	38		GDAŃSK	POL	K40-49	13	K 28				00:22:32	00:45:33	01:08:29	01:31:30.05	9:09	6.6
61	WASIŁA KINGA	59		GDAŃSK	POL	K50-59	6	K 29				00:22:55	00:45:51	01:09:15	01:34:03.25	9:24	6.4
62	CZEKRYSZEW MAŁGORZATA	9	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-59	7	K 30				00:23:42	00:47:23	01:11:00	01:34:17.05	9:25	6.4

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	LUDWICZAK ANDŻELIKA	34	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	1	K 1				00:17:04	00:34:05	00:51:18	01:08:41.20	6:52	8.7
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	52	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	2	K 2				00:17:24	00:34:58	00:52:29	01:10:07.05	7:00	8.6
3	JĘDRASIAK RENATA	18	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3				00:17:25	00:35:00	00:52:35	01:10:30.80	7:03	8.5
4	SKWERES ADRIANA	49	KLUB SPORTOWY GMINY PELPLIN SPRINT KULICE	PELPLIN	POL	K30-39	1	K 4				00:17:38	00:35:35	00:53:19	01:10:38.70	7:03	8.5
5	STACHOWICZ JOANNA	50	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	2	K 5	1			00:17:30	00:35:14	00:53:13	01:11:32.70	7:09	8.4
6	SZYMAŃSKA MONIKA	54		GDAŃSK	POL	K40-49	3	K 6				00:18:24	00:36:59	00:55:32	01:13:49.15	7:22	8.1
7	KUŁAKOWSKA HALINA	30	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	4	K 7	1			00:17:55	00:36:22	00:55:09	01:14:15.65	7:25	8.1
8	CZAJKA URSZULA	8		RUMIA	POL	K60-69	1	K 8				00:17:56	00:36:24	00:55:12	01:14:19.35	7:25	8.1
9	KREFT BARBARA	28		PARCZOWO	POL	K50-59	2	K 9				00:18:44	00:37:46	00:56:42	01:15:39.60	7:33	7.9
10	KURZAWSKA JOLANTA	31	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+	1	K 10				00:18:36	00:37:31	00:56:46	01:16:05.75	7:36	7.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
11	LATOSINSKA KAMILA	33	OSOWA BIEGA	GDAŃSK	POL	K30-39	3	K 11				00:18:25	00:37:43	00:57:03	01:16:20.50	7:38	7.9
12	POSTEK DANUTA	45	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	3	K 12				00:19:04	00:38:14	00:57:42	01:17:11.95	7:43	7.8
13	OLECH ANNA	40		GDAŃSK	POL	K40-49	5	K 13				00:19:01	00:38:32	00:58:14	01:18:23.70	7:50	7.7
14	STANKOWSKA MARZENA	51	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	6	K 14				00:19:53	00:40:11	01:00:06	01:20:02.70	8:00	7.5
15	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	3	ESJA TEAM	GDYNIA	POL	K60-69	2	K 15				00:19:01	00:38:50	00:59:43	01:20:23.35	8:02	7.5
16	DZIEMIEN-PAC ZKOWSKA MAŁGORZATA	12	OSOWA BIEGA	GDAŃSK	POL	K40-49	7	K 16	1			00:19:56	00:39:53	01:00:09	01:20:30.45	8:03	7.5
17	SZULC BEATA	53	OSOWA-BIEGA	GDAŃSK	POL	K50-59	4	K 17				00:19:45	00:39:53	01:00:13	01:20:41.40	8:04	7.4
18	FRANCZAK ANNA	13	NW CZĘLAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	5	K 18				00:19:56	00:40:06	01:00:33	01:20:48.05	8:04	7.4
19	ŻYGENDA ANNA	61	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K40-49	8	K 19				00:21:09	00:41:55	01:02:16	01:21:49.60	8:10	7.3
20	KNITTER AGATA	26	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 20				00:20:00	00:41:01	01:01:50	01:21:58.85	8:11	7.3
21	BEKISZ MAŁGORZATA	1		LIPUSZ	POL	K40-49	9	K 21				00:19:32	00:40:14	01:01:29	01:23:00.95	8:18	7.2
22	CHUDOWICZ SYLWIA	6		GDAŃSK	POL	K40-49	10	K 22				00:20:37	00:41:56	01:03:10	01:24:19.05	8:25	7.1
23	SAPUŁA WIKTORIA	47		LUBLIN	POL	K18-29	2	K 23				00:21:23	00:42:47	01:04:06	01:24:48.95	8:28	7.1
24	PACYGA-GRAJ EWSKA JOANNA	63		GDAŃSK	POL	K40-49	11	K 24				00:20:47	00:42:19	01:04:08	01:26:07.25	8:36	7
25	CHOLEWKA JOLANTA	5	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYŃ WŁKP	POL	K60-69	3	K 25			TAK	00:20:38	00:42:14	01:04:01	01:26:25.80	8:38	6.9
26	GIEREJ URSZULA	15		GDAŃSK	POL	K40-49	12	K 26				00:21:37	00:44:04	01:06:27	01:29:31.85	8:57	6.7
27	NIEWIADOMSKA ZOFIA	37	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-69	4	K 27				00:22:32	00:45:21	01:08:10	01:31:26.75	9:08	6.6
28	NOWAK KATARZYNA	38		GDAŃSK	POL	K40-49	13	K 28				00:22:32	00:45:33	01:08:29	01:31:30.05	9:09	6.6
29	WASIŁA KINGA	59		GDAŃSK	POL	K50-59	6	K 29				00:22:55	00:45:51	01:09:15	01:34:03.25	9:24	6.4
30	CZEKRYSEW MAŁGORZATA	9	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-59	7	K 30				00:23:42	00:47:23	01:11:00	01:34:17.05	9:25	6.4

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	35	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA	POL	M18-29	1	M 1				00:14:49	00:30:26	00:45:58	01:01:22.85	6:08	9.8
2	POŁUBIAK PAWEŁ	44		SIECINO	POL	M30-39	1	M 2				00:15:16	00:31:10	00:47:11	01:02:57.05	6:17	9.5
3	POLKOWSKI PIOTR	43	NW CZĘLAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2	M 3				00:15:11	00:31:08	00:47:13	01:03:26.90	6:20	9.5
4	KŁOS MACIEJ	24	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	3	M 4	1			00:15:14	00:30:58	00:47:51	01:03:59.55	6:23	9.4

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
5	HELWICH STEFAN	17	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69	1	M 5				00:15:45	00:32:09	00:48:41	01:05:21.70	6:32	9.2
6	KNITTER TOMASZ	25	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M18-29	2	M 6				00:16:01	00:32:55	00:49:49	01:06:14.55	6:37	9.1
7	JUREK ADAM	21	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	2	M 7				00:16:05	00:32:52	00:49:49	01:06:15.85	6:37	9.1
8	SIWAK PIOTR	48	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	3	M 8				00:16:05	00:32:50	00:49:49	01:06:17.90	6:37	9.1
9	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	11	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZ AWA	POL	M50-59	1	M 9				00:16:07	00:32:53	00:49:50	01:06:50.35	6:41	9
10	CHOJNACKI PAWEŁ	4	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZEC IN-MIER ZYN	POL	M50-59	2	M 10	1			00:16:15	00:33:10	00:50:08	01:07:07.90	6:42	8.9
11	KUŚMIEREK JAN	32	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M50-59	3	M 11				00:16:25	00:33:19	00:50:25	01:07:31.10	6:45	8.9
12	MĄDRY GRZEGORZ	36	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEME SZNO	POL	M60-69	4	M 12	1			00:16:27	00:33:43	00:50:58	01:08:16.95	6:49	8.8
13	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	60	FLUGGER	GDAŃS K	POL	M40-49	1	M 13				00:16:24	00:33:26	00:50:56	01:08:17.30	6:49	8.8
14	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINI EC	POL	M40-49	2	M 14	2			00:16:54	00:34:13	00:51:45	01:09:15.40	6:55	8.7
15	NIETUPSKI DARIUSZ	65	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59	4	M 15	2			00:16:55	00:34:22	00:52:05	01:10:05.90	7:00	8.6
16	SZYMAŃSKI STEFAN	55	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	KIEŻLIN Y	POL	M70+	1	M 16				00:17:43	00:35:29	00:53:33	01:10:50.65	7:05	8.5
17	KACZMAREK EUGENIUSZ	22		SŁUPSK	POL	M70+	2	M 17	1			00:17:43	00:35:31	00:53:33	01:10:59.85	7:05	8.5
18	SŁUSARCZYK MARCIN	56	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNI K	POL	M40-49	3	M 18				00:17:34	00:35:49	00:54:23	01:13:03.75	7:18	8.2
19	SŁUSARCZYK ANDRZEJ	57	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNI K	POL	M70+	3	M 19				00:17:49	00:36:07	00:54:36	01:13:20.20	7:20	8.2
20	ROWIŃSKI PAWEŁ	46	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZ AWA	POL	M30-39	4	M 20	2			00:18:04	00:36:20	00:54:52	01:13:28.00	7:20	8.2
21	GODZIŃSKI PAWEŁ	16	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJE WO	POL	M40-49	4	M 21	1			00:17:46	00:36:15	00:55:01	01:13:41.40	7:22	8.1
22	KRIGER ROMAN	29	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	PAPOW O TORUŃ SKIE	POL	M60-69	5	M 22			TAK	00:18:14	00:36:37	00:55:11	01:14:01.15	7:24	8.1
23	FRANCZAK DARIUSZ	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZ AWA	POL	M50-59	5	M 23				00:18:28	00:37:01	00:55:31	01:14:12.55	7:25	8.1
24	KĘPA ANDRZEJ	23	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZAL IN	POL	M70+	4	M 24			TAK	00:18:20	00:37:08	00:55:57	01:15:26.65	7:32	8
25	ŻYGENDA ROBERT	62	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59	6	M 25				00:18:39	00:37:33	00:56:55	01:16:31.35	7:39	7.8
26	PALUCH PAWEŁ	41	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZ AWA	POL	M50-59	7	M 26				00:18:43	00:38:18	00:58:09	01:17:44.50	7:46	7.7
27	REJMAK MAREK	64	WŁÓCZYKIJE GDYNIA		POL	M60-69	6	M 27				00:19:57	00:39:53	00:59:28	01:19:04.95	7:54	7.6
28	CZERWIŃSKI MATEUSZ	10		TORUŃ	POL	M18-29	3	M 28				00:18:58	00:38:38	00:58:46	01:19:12.55	7:55	7.6
29	BIĄK ROMAN	2		GDAŃS K	POL	M70+	5	M 29				00:19:28	00:39:32	00:59:36	01:19:37.85	7:57	7.5
30	OLECH MARCIN	39		GDAŃS K	POL	M40-49	5	M 30	1			00:20:20	00:40:37	01:00:11	01:19:37.90	7:57	7.5
31	JÓŹWIAK ŁUKASZ	19	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCL AWEK	POL	M50-59	8	M 31			TAK	00:19:47	00:40:06	01:00:12	01:20:08.65	8:00	7.5

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
32	JUCHNIEWICZ MARCIN	20		GDANS K	POL	M40-49	6	M 32				00:20:48	00:41:15	01:01:19	01:20:14.60	8:01	7.5

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K-Mundurowi**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CHOLEWKA JOLANTA	5	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYŃ WŁKP	POL	K60-69	3	K 25			TAK	00:20:38	00:42:14	01:04:01	01:26:25.80	8:38	6.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M-Mundurowi**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRIGER ROMAN	29	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69	5	M 22			TAK	00:18:14	00:36:37	00:55:11	01:14:01.15	7:24	8.1
2	KĘPA ANDRZEJ	23	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	4	M 24			TAK	00:18:20	00:37:08	00:55:57	01:15:26.65	7:32	8
3	JÓŹWIĄK ŁUKASZ	19	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	8	M 31			TAK	00:19:47	00:40:06	01:00:12	01:20:08.65	8:00	7.5

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER AGATA	26	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 20				00:20:00	00:41:01	01:01:50	01:21:58.85	8:11	7.3
2	SAPUŁA WIKTORIA	47		LUBLIN	POL	K18-29	2	K 23				00:21:23	00:42:47	01:04:06	01:24:48.95	8:28	7.1

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	35	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1				00:14:49	00:30:26	00:45:58	01:01:22.85	6:08	9.8
2	KNITTER TOMASZ	25	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 6				00:16:01	00:32:55	00:49:49	01:06:14.55	6:37	9.1
3	CZERWIŃSKI MATEUSZ	10		TORUŃ	POL	M18-29	3	M 28				00:18:58	00:38:38	00:58:46	01:19:12.55	7:55	7.6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SKWERES ADRIANA	49	KLUB SPORTOWY GMINY PELPLIN SPRINT KULICE	PELPLIN	POL	K30-39	1	K 4				00:17:38	00:35:35	00:53:19	01:10:38.70	7:03	8.5
2	STACHOWICZ JOANNA	50	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	2	K 5	1			00:17:30	00:35:14	00:53:13	01:11:32.70	7:09	8.4
3	LATOSINSKA KAMILA	33	OSOWA BIEGA	GDAŃSK	POL	K30-39	3	K 11				00:18:25	00:37:43	00:57:03	01:16:20.50	7:38	7.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	POŁUBIAK PAWEŁ	44		SIECINO	POL	M30-39	1	M 2				00:15:16	00:31:10	00:47:11	01:02:57.05	6:17	9.5
2	POLKOWSKI PIOTR	43	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2	M 3				00:15:11	00:31:08	00:47:13	01:03:26.90	6:20	9.5
3	KŁOS MACIEJ	24	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	3	M 4	1			00:15:14	00:30:58	00:47:51	01:03:59.55	6:23	9.4
4	ROWIŃSKI PAWEŁ	46	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	4	M 20	2			00:18:04	00:36:20	00:54:52	01:13:28.00	7:20	8.2

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	LUDWICZAK ANDŻELIKA	34	EKSPEDYCCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	1	K 1				00:17:04	00:34:05	00:51:18	01:08:41.20	6:52	8.7
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	52	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	2	K 2				00:17:24	00:34:58	00:52:29	01:10:07.05	7:00	8.6
3	SZYMAŃSKA MONIKA	54		GDAŃSK	POL	K40-49	3	K 6				00:18:24	00:36:59	00:55:32	01:13:49.15	7:22	8.1
4	KUŁAKOWSKA HALINA	30	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	4	K 7	1			00:17:55	00:36:22	00:55:09	01:14:15.65	7:25	8.1
5	OLECH ANNA	40		GDAŃSK	POL	K40-49	5	K 13				00:19:01	00:38:32	00:58:14	01:18:23.70	7:50	7.7
6	STANKOWSKA MARZENA	51	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	6	K 14				00:19:53	00:40:11	01:00:06	01:20:02.70	8:00	7.5
7	DZIEMIAN-PACZKOWSKA MAŁGORZATA	12	OSOWA BIEGA	GDAŃSK	POL	K40-49	7	K 16	1			00:19:56	00:39:53	01:00:09	01:20:30.45	8:03	7.5
8	ŻYGENDA ANNA	61	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K40-49	8	K 19				00:21:09	00:41:55	01:02:16	01:21:49.60	8:10	7.3
9	BEKISZ MAŁGORZATA	1		LIPUSZ	POL	K40-49	9	K 21				00:19:32	00:40:14	01:01:29	01:23:00.95	8:18	7.2
10	CHUDOWICZ SYLWIA	6		GDAŃSK	POL	K40-49	10	K 22				00:20:37	00:41:56	01:03:10	01:24:19.05	8:25	7.1
11	PACYGA-GRAJEWSKA JOANNA	63		GDAŃSK	POL	K40-49	11	K 24				00:20:47	00:42:19	01:04:08	01:26:07.25	8:36	7
12	GIEREJ URSZULA	15		GDAŃSK	POL	K40-49	12	K 26				00:21:37	00:44:04	01:06:27	01:29:31.85	8:57	6.7
13	NOWAK KATARZYNA	38		GDAŃSK	POL	K40-49	13	K 28				00:22:32	00:45:33	01:08:29	01:31:30.05	9:09	6.6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	60	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49	1	M 13				00:16:24	00:33:26	00:50:56	01:08:17.30	6:49	8.8
2	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINI EC	POL	M40-49	2	M 14	2			00:16:54	00:34:13	00:51:45	01:09:15.40	6:55	8.7
3	ŚLUSARCZYK MARCIN	56	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	3	M 18				00:17:34	00:35:49	00:54:23	01:13:03.75	7:18	8.2
4	GODZIŃSKI PAWEŁ	16	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJE WO	POL	M40-49	4	M 21	1			00:17:46	00:36:15	00:55:01	01:13:41.40	7:22	8.1
5	OLECH MARCIN	39		GDAŃSK	POL	M40-49	5	M 30	1			00:20:20	00:40:37	01:00:11	01:19:37.90	7:57	7.5
6	JUCHNIEWICZ MARCIN	20		GDANSK	POL	M40-49	6	M 32				00:20:48	00:41:15	01:01:19	01:20:14.60	8:01	7.5

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	18	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3				00:17:25	00:35:00	00:52:35	01:10:30.80	7:03	8.5
2	KREFT BARBARA	28		PARCH OWO	POL	K50-59	2	K 9				00:18:44	00:37:46	00:56:42	01:15:39.60	7:33	7.9
3	POSTEK DANUTA	45	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	3	K 12				00:19:04	00:38:14	00:57:42	01:17:11.95	7:43	7.8
4	SZULC BEATA	53	OSOWA-BIEGA	GDAŃK	POL	K50-59	4	K 17				00:19:45	00:39:53	01:00:13	01:20:41.40	8:04	7.4
5	FRANCZAK ANNA	13	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	5	K 18				00:19:56	00:40:06	01:00:33	01:20:48.05	8:04	7.4
6	WASIŁA KINGA	59		GDAŃSK	POL	K50-59	6	K 29				00:22:55	00:45:51	01:09:15	01:34:03.25	9:24	6.4
7	CZEKRYSEW MAŁGORZATA	9	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-59	7	K 30				00:23:42	00:47:23	01:11:00	01:34:17.05	9:25	6.4

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	11	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 9				00:16:07	00:32:53	00:49:50	01:06:50.35	6:41	9
2	CHOJNACKI PAWEŁ	4	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59	2	M 10	1			00:16:15	00:33:10	00:50:08	01:07:07.90	6:42	8.9
3	KUŚMIEREK JAN	32	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	3	M 11				00:16:25	00:33:19	00:50:25	01:07:31.10	6:45	8.9
4	NIETUPSKI DARIUSZ	65	WŁÓCZYKIE GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59	4	M 15	2			00:16:55	00:34:22	00:52:05	01:10:05.90	7:00	8.6
5	FRANCZAK DARIUSZ	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 23				00:18:28	00:37:01	00:55:31	01:14:12.55	7:25	8.1
6	ŻYGENDA ROBERT	62	WŁÓCZYKIE GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59	6	M 25				00:18:39	00:37:33	00:56:55	01:16:31.35	7:39	7.8
7	PALUCH PAWEŁ	41	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 26				00:18:43	00:38:18	00:58:09	01:17:44.50	7:46	7.7
8	JÓZWIAK ŁUKASZ	19	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-59	8	M 31			TAK	00:19:47	00:40:06	01:00:12	01:20:08.65	8:00	7.5



**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	8		RUMIA	POL	K60-69	1	K 8				00:17:56	00:36:24	00:55:12	01:14:19.35	7:25	8.1
2	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	3	ESJA TEAM	GDYNIA	POL	K60-69	2	K 15				00:19:01	00:38:50	00:59:43	01:20:23.35	8:02	7.5
3	CHOLEWKA JOLANTA	5	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYŃ WŁKP	POL	K60-69	3	K 25			TAK	00:20:38	00:42:14	01:04:01	01:26:25.80	8:38	6.9
4	NIEWIADOMSKA ZOFIA	37	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-69	4	K 27				00:22:32	00:45:21	01:08:10	01:31:26.75	9:08	6.6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	17	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69	1	M 5				00:15:45	00:32:09	00:48:41	01:05:21.70	6:32	9.2
2	JUREK ADAM	21	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	2	M 7				00:16:05	00:32:52	00:49:49	01:06:15.85	6:37	9.1
3	SIWAK PIOTR	48	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69	3	M 8				00:16:05	00:32:50	00:49:49	01:06:17.90	6:37	9.1
4	MĄDRY GRZEGORZ	36	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	4	M 12	1			00:16:27	00:33:43	00:50:58	01:08:16.95	6:49	8.8
5	KRIGER ROMAN	29	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	PAPOW O TORUŃ SKIE	POL	M60-69	5	M 22			TAK	00:18:14	00:36:37	00:55:11	01:14:01.15	7:24	8.1
6	REJMAK MAREK	64	WŁÓCZYKIJE GDYNIA		POL	M60-69	6	M 27				00:19:57	00:39:53	00:59:28	01:19:04.95	7:54	7.6

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	31	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+	1	K 10				00:18:36	00:37:31	00:56:46	01:16:05.75	7:36	7.9

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	55	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	KIEŻLIN Y	POL	M70+	1	M 16				00:17:43	00:35:29	00:53:33	01:10:50.65	7:05	8.5
2	KACZMAREK EUGENIUSZ	22		SŁUPSK	POL	M70+	2	M 17	1			00:17:43	00:35:31	00:53:33	01:10:59.85	7:05	8.5
3	SŁUSARCZYK ANDRZEJ	57	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+	3	M 19				00:17:49	00:36:07	00:54:36	01:13:20.20	7:20	8.2
4	KĘPA ANDRZEJ	23	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+	4	M 24			TAK	00:18:20	00:37:08	00:55:57	01:15:26.65	7:32	8
5	BIAŁK ROMAN	2		GDAŃSK	POL	M70+	5	M 29				00:19:28	00:39:32	00:59:36	01:19:37.85	7:57	7.5

**OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KGHM METRACO RUDNA	STEFAN HELWICHADAM JUREKRENATA JĘDRASIAKJOLANTA KURZAWSKA	01:05:21.7001:06:15.8501:10:30.8001:16:05.75	04:38:11
2	BŁĘKITNI DZIEMIANY	TOMASZ KNITTERJAN KUŚMIEREKJOANNA STACHOWICZAGATA KNITTER	01:06:14.5501:07:31.1001:11:32.7001:21:58.85	04:47:15
3	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	STEFAN SZYMAŃSKIROMAN KRIGERZOFIA NIEWIADOMSKAMAŁGORZATA CZEKRYSEW	01:10:50.6501:14:01.1501:31:26.7501:34:17.05	05:30:34