

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Olimpia Osowa
 Data: 2021-09-12
 Miejsce: Gdańsk
 Dystans: 10 km



Wyniki dla punktu pomiaru: 7.5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	MARCZAK TOMASZ	35	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29				00:14:49	00:30:26	00:45:58
2	POŁUBIAK PAWEŁ	44		SIECINO	POL	M30-39				00:15:16	00:31:10	00:47:11
3	POLKOWSKI PIOTR	43	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39				00:15:11	00:31:08	00:47:13
4	KŁOS MACIEJ	24	NW WYSPA SOBIESEZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	1			00:15:14	00:30:58	00:47:51
5	HELWICH STEFAN	17	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69				00:15:45	00:32:09	00:48:41
6	JUREK ADAM	21	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69				00:16:05	00:32:52	00:49:49
7	SIWAK PIOTR	48	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69				00:16:05	00:32:50	00:49:49
8	KNITTER TOMASZ	25	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29				00:16:01	00:32:55	00:49:49
9	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	11	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59				00:16:07	00:32:53	00:49:50
10	CHOJNACKI PAWEŁ	4	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59	1			00:16:15	00:33:10	00:50:08
11	KUŚMIEREK JAN	32	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59				00:16:25	00:33:19	00:50:25
12	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	60	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49				00:16:24	00:33:26	00:50:56
13	MĄDRY GRZEGORZ	36	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	1			00:16:27	00:33:43	00:50:58
14	LUDWICZAK ANDŻELIKA	34	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49				00:17:04	00:34:05	00:51:18
15	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINIEC	POL	M40-49	2			00:16:54	00:34:13	00:51:45
16	NIETUPSKI DARIUSZ	65	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59	2			00:16:55	00:34:22	00:52:05
17	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	52	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49				00:17:24	00:34:58	00:52:29
18	JĘDRASIAK RENATA	18	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59				00:17:25	00:35:00	00:52:35
19	STACHOWICZ JOANNA	50	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	1			00:17:30	00:35:14	00:53:13
20	SKWERES ADRIANA	49	KLUB SPORTOWY GMINY PELPLIN SPRINT KULICE	PELPLIN	POL	K30-39				00:17:38	00:35:35	00:53:19
21	KACZMAREK EUGENIUSZ	22		SŁUPSK	POL	M70+	1			00:17:43	00:35:31	00:53:33
22	SZYMAŃSKI STEFAN	55	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+				00:17:43	00:35:29	00:53:33
23	ŚLUSARCZYK MARCIN	56	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49				00:17:34	00:35:49	00:54:23
24	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	57	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+				00:17:49	00:36:07	00:54:36
25	ROWIŃSKI PAWEŁ	46	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2			00:18:04	00:36:20	00:54:52
26	GODZIŃSKI PAWEŁ	16	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49	1			00:17:46	00:36:15	00:55:01
27	KUŁAKOWSKA HALINA	30	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	1			00:17:55	00:36:22	00:55:09
28	KRIGER ROMAN	29	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			TAK	00:18:14	00:36:37	00:55:11
29	CZAJKA URSZULA	8		RUMIA	POL	K60-69				00:17:56	00:36:24	00:55:12
30	FRANCZAK DARIUSZ	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59				00:18:28	00:37:01	00:55:31
31	SZYMAŃSKA MONIKA	54		GDAŃSK	POL	K40-49				00:18:24	00:36:59	00:55:32
32	KĘPA ANDRZEJ	23	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			TAK	00:18:20	00:37:08	00:55:57
33	KREFT BARBARA	28		PARCHOWO	POL	K50-59				00:18:44	00:37:46	00:56:42
34	KURZAWSKA JOLANTA	31	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+				00:18:36	00:37:31	00:56:46
35	ŻYGENDA ROBERT	62	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59				00:18:39	00:37:33	00:56:55
36	LATOSIŃSKA KAMILA	33	OSOWA BIEGA	GDAŃSK	POL	K30-39				00:18:25	00:37:43	00:57:03
37	POSTEK DANUTA	45	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59				00:19:04	00:38:14	00:57:42
38	PALUCH PAWEŁ	41	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59				00:18:43	00:38:18	00:58:09
39	OLECH ANNA	40		GDAŃSK	POL	K40-49				00:19:01	00:38:32	00:58:14
40	CZERWIŃSKI MATEUSZ	10		TORUŃ	POL	M18-29				00:18:58	00:38:38	00:58:46
41	REJMAK MAREK	64	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	LUBIN	POL	M60-69				00:19:57	00:39:53	00:59:28
42	BIAŁK ROMAN	2		GDAŃSK	POL	M70+				00:19:28	00:39:32	00:59:36
43	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	3	ESJA TEAM	GDYNIA	POL	K60-69				00:19:01	00:38:50	00:59:43
44	STANKOWSKA MARZENA	51	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49				00:19:53	00:40:11	01:00:06

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
45	DZIEMIAN-PACZKOWSKA MAŁGORZATA	12	OSOWA BIEGA	GDAŃSK	POL	K40-49	1			00:19:56	00:39:53	01:00:09
46	OLECH MARCIN	39		GDAŃSK	POL	M40-49	1			00:20:20	00:40:37	01:00:11
47	JÓZWIAK ŁUKASZ	19	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M50-59			TAK	00:19:47	00:40:06	01:00:12
48	SZULC BEATA	53	OSOWA-BIEGA	GDAŃK	POL	K50-59				00:19:45	00:39:53	01:00:13
49	FRANCZAK ANNA	13	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59				00:19:56	00:40:06	01:00:33
50	JUCHNIEWICZ MARCIN	20		GDAŃSK	POL	M40-49				00:20:48	00:41:15	01:01:19
51	BEKISZ MAŁGORZATA	1		LIPUSZ	POL	K40-49				00:19:32	00:40:14	01:01:29
52	KNITTER AGATA	26	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29				00:20:00	00:41:01	01:01:50
53	ŻYGENDA ANNA	61	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K40-49				00:21:09	00:41:55	01:02:16
54	CHUDOWICZ SYLWIA	6		GDAŃSK	POL	K40-49				00:20:37	00:41:56	01:03:10
55	CHOLEWKA JOLANTA	5	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69			TAK	00:20:38	00:42:14	01:04:01
56	SAPUŁA WIKTORIA	47		LUBLIN	POL	K18-29				00:21:23	00:42:47	01:04:06
57	PACYGA-GRAJEWSKA JOANNA	63		GDAŃSK	POL	K40-49				00:20:47	00:42:19	01:04:08
58	GIEREJ URSZULA	15		GDAŃSK	POL	K40-49				00:21:37	00:44:04	01:06:27
59	NIEWIADOMSKA ZOFIA	37	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K60-69				00:22:32	00:45:21	01:08:10
60	NOWAK KATARZYNA	38		GDAŃSK	POL	K40-49				00:22:32	00:45:33	01:08:29
61	WASIŁA KINGA	59		GDAŃSK	POL	K50-59				00:22:55	00:45:51	01:09:15
62	CZEKRYSEW MAŁGORZATA	9	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K50-59				00:23:42	00:47:23	01:11:00

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	LUDWICZAK ANDŻELIKA	34	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49				00:17:04	00:34:05	00:51:18
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	52	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49				00:17:24	00:34:58	00:52:29
3	JĘDRASIAK RENATA	18	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59				00:17:25	00:35:00	00:52:35
4	STACHOWICZ JOANNA	50	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	1			00:17:30	00:35:14	00:53:13
5	SKWERES ADRIANA	49	KLUB SPORTOWY GMINY PELPLIN SPRINT KULICE	PELPLIN	POL	K30-39				00:17:38	00:35:35	00:53:19
6	KUŁAKOWSKA HALINA	30	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	1			00:17:55	00:36:22	00:55:09
7	CZAJKA URSZULA	8		RUMIA	POL	K60-69				00:17:56	00:36:24	00:55:12
8	SZYMAŃSKA MONIKA	54		GDAŃSK	POL	K40-49				00:18:24	00:36:59	00:55:32
9	KREFT BARBARA	28		PARCHOWO	POL	K50-59				00:18:44	00:37:46	00:56:42
10	KURZAWSKA JOLANTA	31	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+				00:18:36	00:37:31	00:56:46
11	LATOSINSKA KAMILA	33	OSOWA BIEGA	GDAŃSK	POL	K30-39				00:18:25	00:37:43	00:57:03
12	POSTEK DANUTA	45	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59				00:19:04	00:38:14	00:57:42
13	OLECH ANNA	40		GDAŃSK	POL	K40-49				00:19:01	00:38:32	00:58:14
14	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	3	ESJA TEAM	GDYNIA	POL	K60-69				00:19:01	00:38:50	00:59:43
15	STANKOWSKA MARZENA	51	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49				00:19:53	00:40:11	01:00:06
16	DZIEMIAN-PACZKOWSKA MAŁGORZATA	12	OSOWA BIEGA	GDAŃSK	POL	K40-49	1			00:19:56	00:39:53	01:00:09
17	SZULC BEATA	53	OSOWA-BIEGA	GDAŃK	POL	K50-59				00:19:45	00:39:53	01:00:13
18	FRANCZAK ANNA	13	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59				00:19:56	00:40:06	01:00:33
19	BEKISZ MAŁGORZATA	1		LIPUSZ	POL	K40-49				00:19:32	00:40:14	01:01:29
20	KNITTER AGATA	26	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29				00:20:00	00:41:01	01:01:50
21	ŻYGENDA ANNA	61	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K40-49				00:21:09	00:41:55	01:02:16
22	CHUDOWICZ SYLWIA	6		GDAŃSK	POL	K40-49				00:20:37	00:41:56	01:03:10
23	CHOLEWKA JOLANTA	5	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69			TAK	00:20:38	00:42:14	01:04:01
24	SAPUŁA WIKTORIA	47		LUBLIN	POL	K18-29				00:21:23	00:42:47	01:04:06
25	PACYGA-GRAJEWSKA JOANNA	63		GDAŃSK	POL	K40-49				00:20:47	00:42:19	01:04:08
26	GIEREJ URSZULA	15		GDAŃSK	POL	K40-49				00:21:37	00:44:04	01:06:27
27	NIEWIADOMSKA ZOFIA	37	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K60-69				00:22:32	00:45:21	01:08:10
28	NOWAK KATARZYNA	38		GDAŃSK	POL	K40-49				00:22:32	00:45:33	01:08:29
29	WASIŁA KINGA	59		GDAŃSK	POL	K50-59				00:22:55	00:45:51	01:09:15
30	CZEKRYSEW MAŁGORZATA	9	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K50-59				00:23:42	00:47:23	01:11:00

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	MARCZAK TOMASZ	35	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29				00:14:49	00:30:26	00:45:58
2	POŁUBIAK PAWEŁ	44		SIECINO	POL	M30-39				00:15:16	00:31:10	00:47:11
3	POLKOWSKI PIOTR	43	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39				00:15:11	00:31:08	00:47:13
4	KŁOS MACIEJ	24	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	1			00:15:14	00:30:58	00:47:51
5	HELWICH STEFAN	17	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69				00:15:45	00:32:09	00:48:41
6	KNITTER TOMASZ	25	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29				00:16:01	00:32:55	00:49:49
7	JUREK ADAM	21	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69				00:16:05	00:32:52	00:49:49
8	SIWAK PIOTR	48	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69				00:16:05	00:32:50	00:49:49
9	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	11	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59				00:16:07	00:32:53	00:49:50
10	CHOJNACKI PAWEŁ	4	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59	1			00:16:15	00:33:10	00:50:08
11	KUŚMIEREK JAN	32	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59				00:16:25	00:33:19	00:50:25
12	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	60	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49				00:16:24	00:33:26	00:50:56
13	MĄDRY GRZEGORZ	36	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	1			00:16:27	00:33:43	00:50:58
14	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINIEC	POL	M40-49	2			00:16:54	00:34:13	00:51:45
15	NIETUPSKI DARIUSZ	65	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59	2			00:16:55	00:34:22	00:52:05
16	KACZMAREK EUGENIUSZ	22		SŁUPSK	POL	M70+	1			00:17:43	00:35:31	00:53:33
17	SZYMAŃSKI STEFAN	55	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+				00:17:43	00:35:29	00:53:33
18	ŚLUSARCZYK MARCIN	56	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49				00:17:34	00:35:49	00:54:23
19	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	57	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+				00:17:49	00:36:07	00:54:36
20	ROWIŃSKI PAWEŁ	46	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2			00:18:04	00:36:20	00:54:52
21	GODZIŃSKI PAWEŁ	16	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49	1			00:17:46	00:36:15	00:55:01
22	KRIGER ROMAN	29	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			TAK	00:18:14	00:36:37	00:55:11
23	FRANCZAK DARIUSZ	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59				00:18:28	00:37:01	00:55:31
24	KĘPA ANDRZEJ	23	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			TAK	00:18:20	00:37:08	00:55:57
25	ŻYGENDA ROBERT	62	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59				00:18:39	00:37:33	00:56:55
26	PALUCH PAWEŁ	41	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59				00:18:43	00:38:18	00:58:09
27	CZERWIŃSKI MATEUSZ	10		TORUŃ	POL	M18-29				00:18:58	00:38:38	00:58:46
28	REJMAK MAREK	64	WŁÓCZYKJE GDYNIA		POL	M60-69				00:19:57	00:39:53	00:59:28
29	BIAŁK ROMAN	2		GDAŃSK	POL	M70+				00:19:28	00:39:32	00:59:36
30	OLECH MARCIN	39		GDAŃSK	POL	M40-49	1			00:20:20	00:40:37	01:00:11
31	JÓZWIAK ŁUKASZ	19	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59			TAK	00:19:47	00:40:06	01:00:12
32	JUCHNIEWICZ MARCIN	20		GDANSK	POL	M40-49				00:20:48	00:41:15	01:01:19

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K-Mundurowi

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	CHOLEWKA JOLANTA	5	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69			TAK	00:20:38	00:42:14	01:04:01

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M-Mundurowi

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	KRIGER ROMAN	29	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			TAK	00:18:14	00:36:37	00:55:11
2	KĘPA ANDRZEJ	23	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			TAK	00:18:20	00:37:08	00:55:57
3	JÓZWIAK ŁUKASZ	19	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59			TAK	00:19:47	00:40:06	01:00:12

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	KNITTER AGATA	26	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29				00:20:00	00:41:01	01:01:50
2	SAPUŁA WIKTORIA	47		LUBLIN	POL	K18-29				00:21:23	00:42:47	01:04:06

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	MARCZAK TOMASZ	35	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29				00:14:49	00:30:26	00:45:58
2	KNITTER TOMASZ	25	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29				00:16:01	00:32:55	00:49:49
3	CZERWIŃSKI MATEUSZ	10		TORUŃ	POL	M18-29				00:18:58	00:38:38	00:58:46

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	STACHOWICZ JOANNA	50	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	1			00:17:30	00:35:14	00:53:13
2	SKWERES ADRIANA	49	KLUB SPORTOWY GMINY PELPLIN SPRINT KULICE	PELPLIN	POL	K30-39				00:17:38	00:35:35	00:53:19
3	LATOSIŃSKA KAMILA	33	OSOWA BIEGA	GDAŃSK	POL	K30-39				00:18:25	00:37:43	00:57:03

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	POŁUBIAK PAWEŁ	44		SIECINO	POL	M30-39				00:15:16	00:31:10	00:47:11
2	POLKOWSKI PIOTR	43	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39				00:15:11	00:31:08	00:47:13
3	KŁOS MACIEJ	24	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	1			00:15:14	00:30:58	00:47:51
4	ROWIŃSKI PAWEŁ	46	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2			00:18:04	00:36:20	00:54:52

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	LUDWICZAK ANDŻELIKA	34	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49				00:17:04	00:34:05	00:51:18
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	52	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49				00:17:24	00:34:58	00:52:29
3	KUŁAKOWSKA HALINA	30	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	1			00:17:55	00:36:22	00:55:09
4	SZYMAŃSKA MONIKA	54		GDAŃSK	POL	K40-49				00:18:24	00:36:59	00:55:32
5	OLECH ANNA	40		GDAŃSK	POL	K40-49				00:19:01	00:38:32	00:58:14
6	STANKOWSKA MARZENA	51	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49				00:19:53	00:40:11	01:00:06
7	DZIEMIAN-PACZKOWSKA MAŁGORZATA	12	OSOWA BIEGA	GDAŃSK	POL	K40-49	1			00:19:56	00:39:53	01:00:09
8	BEKISZ MAŁGORZATA	1		LIPUSZ	POL	K40-49				00:19:32	00:40:14	01:01:29
9	ŻYGENDA ANNA	61	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K40-49				00:21:09	00:41:55	01:02:16
10	CHUDOWICZ SYLWIA	6		GDAŃSK	POL	K40-49				00:20:37	00:41:56	01:03:10
11	PACYGA-GRAJEWSKA JOANNA	63		GDAŃSK	POL	K40-49				00:20:47	00:42:19	01:04:08
12	GIEREJ URSZULA	15		GDAŃSK	POL	K40-49				00:21:37	00:44:04	01:06:27
13	NOWAK KATARZYNA	38		GDAŃSK	POL	K40-49				00:22:32	00:45:33	01:08:29

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	60	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49				00:16:24	00:33:26	00:50:56
2	CHYRA JANUSZ	7		LUBLINIEC	POL	M40-49	2			00:16:54	00:34:13	00:51:45
3	SŁUSARCZYK MARCIN	56	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49				00:17:34	00:35:49	00:54:23
4	GODZIŃSKI PAWEŁ	16	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49	1			00:17:46	00:36:15	00:55:01
5	OLECH MARCIN	39		GDAŃSK	POL	M40-49	1			00:20:20	00:40:37	01:00:11
6	JUCHNIEWICZ MARCIN	20		GDAŃSK	POL	M40-49				00:20:48	00:41:15	01:01:19

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	JĘDRASIAK RENATA	18	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59				00:17:25	00:35:00	00:52:35
2	KREFT BARBARA	28		PARCHOWO	POL	K50-59				00:18:44	00:37:46	00:56:42
3	POSTEK DANUTA	45	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59				00:19:04	00:38:14	00:57:42
4	SZULC BEATA	53	OSOWA-BIEGA	GDAŃK	POL	K50-59				00:19:45	00:39:53	01:00:13
5	FRANCZAK ANNA	13	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59				00:19:56	00:40:06	01:00:33
6	WASIŁA KINGA	59		GDAŃSK	POL	K50-59				00:22:55	00:45:51	01:09:15
7	CZEKRYSEW MAŁGORZATA	9	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59				00:23:42	00:47:23	01:11:00

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	11	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59				00:16:07	00:32:53	00:49:50
2	CHOJNACKI PAWEŁ	4	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-59	1			00:16:15	00:33:10	00:50:08
3	KUŚMIEREK JAN	32	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59				00:16:25	00:33:19	00:50:25
4	NIETUPSKI DARIUSZ	65	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59	2			00:16:55	00:34:22	00:52:05
5	FRANCZAK DARIUSZ	14	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59				00:18:28	00:37:01	00:55:31
6	ŻYGENDA ROBERT	62	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59				00:18:39	00:37:33	00:56:55
7	PALUCH PAWEŁ	41	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59				00:18:43	00:38:18	00:58:09
8	JÓZWIAK ŁUKASZ	19	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59			TAK	00:19:47	00:40:06	01:00:12

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	CZAJKA URSZULA	8		RUMIA	POL	K60-69				00:17:56	00:36:24	00:55:12
2	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	3	ESJA TEAM	GDYNIA	POL	K60-69				00:19:01	00:38:50	00:59:43
3	CHOLEWKA JOLANTA	5	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69			TAK	00:20:38	00:42:14	01:04:01
4	NIEMIADOMSKA ZOFIA	37	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-69				00:22:32	00:45:21	01:08:10

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	HELWICH STEFAN	17	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69				00:15:45	00:32:09	00:48:41
2	JUREK ADAM	21	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69				00:16:05	00:32:52	00:49:49
3	SIWAK PIOTR	48	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69				00:16:05	00:32:50	00:49:49
4	MĄDRY GRZEGORZ	36	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	1			00:16:27	00:33:43	00:50:58
5	KRIGER ROMAN	29	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			TAK	00:18:14	00:36:37	00:55:11
6	REJMAK MAREK	64	WŁÓCZYKJE GDYNIA		POL	M60-69				00:19:57	00:39:53	00:59:28

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	KURZAWSKA JOLANTA	31	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+				00:18:36	00:37:31	00:56:46

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
1	KACZMAREK EUGENIUSZ	22		SŁUPSK	POL	M70+	1			00:17:43	00:35:31	00:53:33
2	SZYMAŃSKI STEFAN	55	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+				00:17:43	00:35:29	00:53:33
3	SŁUSARCZYK ANDRZEJ	57	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+				00:17:49	00:36:07	00:54:36

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M70+ c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	5km	7.5km
4	KĘPA ANDRZEJ	23	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			TAK	00:18:20	00:37:08	00:55:57
5	BIAŁK ROMAN	2		GDAŃSK	POL	M70+				00:19:28	00:39:32	00:59:36

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KGHM METRACO RUDNA	STEFAN HELWICHADAM JUREKRENATA JĘDRASIAKJOLANTA KURZAWSKA	01:05:21.7001:06:15.8501:10:30.8001:16:05.75	04:38:13
2	BŁĘKITNI DZIEMIANY	TOMASZ KNITTERJAN KUŚMIEREKJOANNA STACHOWICZAGATA KNITTER	01:06:14.5501:07:31.1001:11:32.7001:21:58.85	04:47:15
3	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	STEFAN SZYMAŃSKIROMAN KRIGERZOFIA NIEWIADOMSKAMAŁGORZATA CZEKRYSEW	01:10:50.6501:14:01.1501:31:26.7501:34:17.05	05:30:34