

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM

Organiser: Gmina Potęgowo
 Date: 2021-09-18
 Place: Potęgowo
 Distance: 10 km



Results for the split 5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ROSAK MARCIN	51	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49		1	00:15:35	00:31:12	00:46:41
2	KUŹMICZ ADAM	39	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39		1	00:15:35	00:31:13	00:46:41
3	MARCZAK TOMASZ	41	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			00:16:00	00:31:14	00:46:43
4	KŁOS MACIEJ	27	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39		1	00:15:35	00:31:16	00:46:57
5	KNITTER TOMASZ	30	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:15:45	00:31:41	00:47:41
6	POŁUBIAK PAWEŁ	49		SIECINO	POL	M30-39			00:16:00	00:31:44	00:47:43
7	POLKOWSKI PIOTR	48	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39		1	00:16:00	00:31:55	00:47:39
8	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	15	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:16:00	00:32:29	00:49:13
9	JUREK ADAM	23	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69		2	00:16:00	00:32:29	00:49:14
10	HELWICH STEFAN	20	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69			00:16:00	00:32:30	00:49:14
11	BARCZYK BOGDAN	5	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:16:36	00:32:49	00:49:09
12	CHOJNACKI PAWEŁ	69	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59			00:16:22	00:33:12	00:50:10
13	NAKONIECZNY GRZEGORZ	67	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	DRUŻYNOWA			00:16:33	00:33:15	00:50:14
14	SIWAK PIOTR	53	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69			00:16:33	00:33:18	00:50:06
15	KUŚMIEREK JAN	38	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59			00:16:34	00:33:23	00:50:19
16	MIELECKA AGNIESZKA	43	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K50-59		2	00:16:56	00:33:38	00:50:32
17	LUDWICZAK ANDŻELIKA	68	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49			00:16:59	00:33:51	00:50:51
18	JĘDRASIAK RENATA	21	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59			00:17:01	00:34:08	00:51:11
19	BIBKO MARTIN	9	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M40-49			00:17:03	00:34:18	00:51:27
20	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	62	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49			00:17:04	00:34:19	00:51:28
21	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	57	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49		1	00:16:49	00:34:26	00:51:51
22	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	35	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K40-49		2	00:17:24	00:34:35	00:51:44
23	KOLBERG KAMILA	31	KIJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K40-49		1	00:17:22	00:34:37	00:51:47
24	MĄDRY GRZEGORZ	42	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69			00:17:25	00:34:41	00:51:38
25	BALON MAREK	2		SZCZECINEK	POL	M50-59			00:17:35	00:35:07	00:52:34
26	STACHOWICZ JOANNA	55	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39			00:17:38	00:35:15	00:52:51
27	KACZMAREK EUGENIUSZ	24		SŁUPSK	POL	M70+		2	00:17:41	00:35:23	00:53:18
28	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:17:42	00:35:24	00:53:19
29	CHYRA JANUSZ	12		LUBLINIEC	POL	M40-49			00:17:58	00:35:33	00:52:43
30	KUŁAKOWSKA HALINA	36	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49		2	00:17:51	00:35:51	00:54:07
31	KONKOL ANDRZEJ	65	KREATIXSPORT	LEBORK	POL	M60-69			00:17:52	00:35:57	00:53:49
32	FRANCZAK MAŁGORZATA	18	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29			00:17:57	00:36:19	00:54:56
33	CZAJKA URSZULA	13		RUMIA	POL	K60-69		2	00:18:00	00:36:21	00:55:09
34	SZYMAŃSKI STEFAN	59	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+		1	00:18:02	00:36:30	00:54:53
35	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	61	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+			00:18:03	00:36:32	00:54:51
36	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	6	PSISKO & KOCISKO TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39			00:18:42	00:36:52	00:54:23
37	KRIGER ROMAN	34	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			00:18:25	00:37:03	00:55:27
38	KĘPA ANDRZEJ	25	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			00:18:31	00:37:17	00:56:11
39	KREFT BARBARA	33		PARCHOWO	POL	K50-59			00:18:42	00:37:24	00:56:04
40	MISKOWICZ ANNA	44	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69			00:18:46	00:37:30	00:56:28
41	KOWACZ AGATA	32	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K30-39			00:19:53	00:37:57	00:56:12
42	SZYMAŃSKA MONIKA	58		GDAŃSK	POL	K40-49			00:20:06	00:38:15	00:56:01
43	POSTEK DANUTA	50	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59		1	00:19:04	00:38:16	00:57:39
44	FRANCZAK DARIUSZ	19	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:09	00:38:20	00:57:26
45	ROWIŃSKI PAWEŁ	52	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39			00:19:39	00:38:54	00:57:43

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
46	PALUCH PAWEŁ	47	AVOCADO WELLNESS WELLNESS	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:15	00:39:11	00:59:00
47	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	7	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-69			00:19:33	00:39:24	00:59:22
48	ŁOPIŃSKI ALEKSY	40	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+	1		00:20:16	00:39:51	00:59:17
49	KURZAWSKA JOLANTA	37	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+			00:21:02	00:39:58	00:59:01
50	JÓZWIAK ŁUKASZ	22	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59			00:20:31	00:40:40	01:00:52
51	BIAŁEK ROMAN	8		GDAŃSK	POL	M70+	1		00:20:20	00:40:57	01:01:26
52	ŚLUSARCZYK MARCIN	60	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:20:17	00:41:14	01:01:52
53	WOWK ADRIAN	63		SZCZECINEK	POL	M30-39			00:21:08	00:41:47	01:02:23
54	KNITTER MONIKA	66		POLANÓW	POL	K30-39			00:21:49	00:41:54	01:01:30
55	STANKOWSKA MARZENA	56	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			00:22:15	00:42:20	01:02:33
56	SOSNOWSKA MAGDALENA	54	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			00:22:16	00:42:21	01:02:35
57	DYLEWICZ WERONIKA	16	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29			00:22:18	00:42:39	01:02:48
58	WYSOCKA BERNADETA	64	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49			00:22:23	00:43:00	01:04:17
59	BARCZYK JOLANTA	4	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69			00:22:53	00:43:39	01:04:40
60	CHUDOWICZ SYLWIA	11		GDAŃSK	POL	K40-49			00:22:47	00:43:40	01:04:31
61	KNIGA ZBIGNIEW	28	WŁÓCZYKJEGDYNIA	GDYNIA	POL	M60-69			00:21:26	00:43:52	01:06:43
62	NIETUPSKI DARIUSZ	45	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59			00:21:55	00:44:13	01:07:09
63	CHOLEWKA JOLANTA	10	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69			00:22:51	00:44:21	01:06:42
64	FRANCZAK ANNA	17	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59			00:23:20	00:44:37	01:05:21
65	BARABACH DANUTA	3		PRZEWORNO	POL	K60-69			00:24:13	00:46:52	01:09:11
66	NIEWIADOMSKA ZOFIA	46	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-69	1		00:24:14	00:46:53	01:09:10
67	CZEKRYSEW MAŁGORZATA	14	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK, KUJAWSKO-POMORSKIE	POL	K50-59			00:24:54	00:47:52	01:11:12

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -K

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MIELECKA AGNIESZKA	43	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K50-59	2		00:16:56	00:33:38	00:50:32
2	LUDWICZAK ANDŻELIKA	68	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49			00:16:59	00:33:51	00:50:51
3	JĘDRASIAK RENATA	21	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59			00:17:01	00:34:08	00:51:11
4	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	57	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1		00:16:49	00:34:26	00:51:51
5	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	35	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K40-49	2		00:17:24	00:34:35	00:51:44
6	KOLBERG KAMILA	31	KIJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K40-49	1		00:17:22	00:34:37	00:51:47
7	STACHOWICZ JOANNA	55	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39			00:17:38	00:35:15	00:52:51
8	KUŁAKOWSKA HALINA	36	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	2		00:17:51	00:35:51	00:54:07
9	FRANCZAK MAŁGORZATA	18	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29			00:17:57	00:36:19	00:54:56
10	CZAJKA URSZULA	13		RUMIA	POL	K60-69	2		00:18:00	00:36:21	00:55:09
11	KREFT BARBARA	33		PARCHOWO	POL	K50-59			00:18:42	00:37:24	00:56:04
12	MIŚKOWICZ ANNA	44	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69			00:18:46	00:37:30	00:56:28
13	KOWACZ AGATA	32	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K30-39			00:19:53	00:37:57	00:56:12
14	SZYMAŃSKA MONIKA	58		GDAŃSK	POL	K40-49			00:20:06	00:38:15	00:56:01
15	POSTEK DANUTA	50	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	1		00:19:04	00:38:16	00:57:39
16	KURZAWSKA JOLANTA	37	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+			00:21:02	00:39:58	00:59:01
17	KNITTER MONIKA	66		POLANÓW	POL	K30-39			00:21:49	00:41:54	01:01:30
18	STANKOWSKA MARZENA	56	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			00:22:15	00:42:20	01:02:33
19	SOSNOWSKA MAGDALENA	54	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			00:22:16	00:42:21	01:02:35
20	DYLEWICZ WERONIKA	16	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29			00:22:18	00:42:39	01:02:48
21	WYSOCKA BERNADETA	64	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49			00:22:23	00:43:00	01:04:17
22	BARCZYK JOLANTA	4	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69			00:22:53	00:43:39	01:04:40
23	CHUDOWICZ SYLWIA	11		GDAŃSK	POL	K40-49			00:22:47	00:43:40	01:04:31
24	CHOLEWKA JOLANTA	10	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69			00:22:51	00:44:21	01:06:42
25	FRANCZAK ANNA	17	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59			00:23:20	00:44:37	01:05:21
26	BARABACH DANUTA	3		PRZEWORNO	POL	K60-69			00:24:13	00:46:52	01:09:11
27	NIEWIADOMSKA ZOFIA	46	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-69	1		00:24:14	00:46:53	01:09:10
28	CZEKRYSEW MAŁGORZATA	14	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK, KUJAWSKO-POMORSKIE	POL	K50-59			00:24:54	00:47:52	01:11:12

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -M

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ROSAK MARCIN	51	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49		1	00:15:35	00:31:12	00:46:41
2	KUŹMICZ ADAM	39	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39		1	00:15:35	00:31:13	00:46:41
3	MARCZAK TOMASZ	41	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			00:16:00	00:31:14	00:46:43
4	KŁOS MACIEJ	27	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDĄSK	POL	M30-39		1	00:15:35	00:31:16	00:46:57
5	KNITTER TOMASZ	30	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:15:45	00:31:41	00:47:41
6	POŁUBIAK PAWEŁ	49		SIECINO	POL	M30-39			00:16:00	00:31:44	00:47:43
7	PÓLKOWSKI PIOTR	48	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39		1	00:16:00	00:31:55	00:47:39
8	JUREK ADAM	23	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69		2	00:16:00	00:32:29	00:49:14
9	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	15	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:16:00	00:32:29	00:49:13
10	HELWICH STEFAN	20	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69			00:16:00	00:32:30	00:49:14
11	BARCZYK BOGDAN	5	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:16:36	00:32:49	00:49:09
12	CHOJNACKI PAWEŁ	69	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59			00:16:22	00:33:12	00:50:10
13	SIWAK PIOTR	53	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69			00:16:33	00:33:18	00:50:06
14	KUŚMIEREK JAN	38	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59			00:16:34	00:33:23	00:50:19
15	BIBKO MARTIN	9	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M40-49			00:17:03	00:34:18	00:51:27
16	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	62	FLUGGER	GDĄSK	POL	M40-49			00:17:04	00:34:19	00:51:28
17	MĄDRY GRZEGORZ	42	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69			00:17:25	00:34:41	00:51:38
18	BALON MAREK	2		SZCZECINEK	POL	M50-59			00:17:35	00:35:07	00:52:34
19	KACZMAREK EUGENIUSZ	24		SŁUPSK	POL	M70+		2	00:17:41	00:35:23	00:53:18
20	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:17:42	00:35:24	00:53:19
21	CHYRA JANUSZ	12		LUBLINIEC	POL	M40-49			00:17:58	00:35:33	00:52:43
22	KONKOL ANDRZEJ	65	KREATIXSPORT	LEBORK	POL	M60-69			00:17:52	00:35:57	00:53:49
23	SZYMAŃSKI STEFAN	59	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+		1	00:18:02	00:36:30	00:54:53
24	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	61	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+			00:18:03	00:36:32	00:54:51
25	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	6	PSISKO & KOCISKO TEAM	GDĄSK	POL	M30-39			00:18:42	00:36:52	00:54:23
26	KRIGER ROMAN	34	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			00:18:25	00:37:03	00:55:27
27	KĘPA ANDRZEJ	25	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			00:18:31	00:37:17	00:56:11
28	FRANCZAK DARIUSZ	19	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:09	00:38:20	00:57:26
29	ROWIŃSKI PAWEŁ	52	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39			00:19:39	00:38:54	00:57:43
30	PALUCH PAWEŁ	47	AVOCADO WELLNESS WELLNESS	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:15	00:39:11	00:59:00
31	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	7	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDĄSK	POL	M60-69			00:19:33	00:39:24	00:59:22
32	ŁOPIŃSKI ALEKSY	40	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+		1	00:20:16	00:39:51	00:59:17
33	JÓŹWIAK ŁUKASZ	22	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-59			00:20:31	00:40:40	01:00:52
34	BIAŁEK ROMAN	8		GDĄSK	POL	M70+		1	00:20:20	00:40:57	01:01:26
35	ŚLUSARCZYK MARCIN	60	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:20:17	00:41:14	01:01:52
36	WOWK ADRIAN	63		SZCZECINEK	POL	M30-39			00:21:08	00:41:47	01:02:23
37	KNIGA ZBIGNIEW	28	WŁÓCZYKJEGDYŃIA	GDYŃIA	POL	M60-69			00:21:26	00:43:52	01:06:43
38	NIETUPSKI DARIUSZ	45	WŁÓCZYKIJE GDYŃIA	GDYŃIA	POL	M50-59			00:21:55	00:44:13	01:07:09

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K-Mundurowi

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KNITTER MONIKA	66		POLANÓW	POL	K30-39			00:21:49	00:41:54	01:01:30
2	CHOLEWKA JOLANTA	10	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69			00:22:51	00:44:21	01:06:42

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M-Mundurowi

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BALON MAREK	2		SZCZECINEK	POL	M50-59			00:17:35	00:35:07	00:52:34
2	KRIGER ROMAN	34	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			00:18:25	00:37:03	00:55:27
3	KĘPA ANDRZEJ	25	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			00:18:31	00:37:17	00:56:11
4	JÓŹWIAK ŁUKASZ	22	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-59			00:20:31	00:40:40	01:00:52
5	WOWK ADRIAN	63		SZCZECINEK	POL	M30-39			00:21:08	00:41:47	01:02:23

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	FRANCZAK MAŁGORZATA	18	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29			00:17:57	00:36:19	00:54:56
2	DYLEWICZ WERONIKA	16	EKSTREMUM	ŻAGAŃ	POL	K18-29			00:22:18	00:42:39	01:02:48

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MARCZAK TOMASZ	41	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			00:16:00	00:31:14	00:46:43
2	KNITTER TOMASZ	30	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:15:45	00:31:41	00:47:41

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	STACHOWICZ JOANNA	55	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39			00:17:38	00:35:15	00:52:51
2	KOWACZ AGATA	32	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K30-39			00:19:53	00:37:57	00:56:12
3	KNITTER MONIKA	66		POLANÓW	POL	K30-39			00:21:49	00:41:54	01:01:30

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KUŹMICZ ADAM	39	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	1		00:15:35	00:31:13	00:46:41
2	KŁOS MACIEJ	27	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	1		00:15:35	00:31:16	00:46:57
3	POŁUBIAK PAWEŁ	49		SIECINO	POL	M30-39			00:16:00	00:31:44	00:47:43
4	POLKOWSKI PIOTR	48	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	1		00:16:00	00:31:55	00:47:39
5	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	6	PSISKO & KOCISKO TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39			00:18:42	00:36:52	00:54:23
6	ROWIŃSKI PAWEŁ	52	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39			00:19:39	00:38:54	00:57:43
7	WOWK ADRIAN	63		SZCZECINEK	POL	M30-39			00:21:08	00:41:47	01:02:23

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	LUDWICZAK ANDZELIKA	68	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49			00:16:59	00:33:51	00:50:51
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	57	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1		00:16:49	00:34:26	00:51:51
3	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	35	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K40-49	2		00:17:24	00:34:35	00:51:44
4	KOLBERG KAMILA	31	KIJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K40-49	1		00:17:22	00:34:37	00:51:47
5	KUŁAKOWSKA HALINA	36	KATOWICKI NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-49	2		00:17:51	00:35:51	00:54:07
6	SZYMAŃSKA MONIKA	58		GDAŃSK	POL	K40-49			00:20:06	00:38:15	00:56:01
7	STANKOWSKA MARZENA	56	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			00:22:15	00:42:20	01:02:33
8	SOSNOWSKA MAGDALENA	54	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			00:22:16	00:42:21	01:02:35
9	WYSOCKA BERNADETA	64	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49			00:22:23	00:43:00	01:04:17
10	CHUDOWICZ SYLWIA	11		GDAŃSK	POL	K40-49			00:22:47	00:43:40	01:04:31

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ROSAK MARCIN	51	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49	1		00:15:35	00:31:12	00:46:41
2	BIBKO MARTIN	9	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M40-49			00:17:03	00:34:18	00:51:27
3	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	62	FLUGGER	GDAŃSK	POL	M40-49			00:17:04	00:34:19	00:51:28
4	CHYRA JANUSZ	12		LUBLINIEC	POL	M40-49			00:17:58	00:35:33	00:52:43
5	ŚLUSARCZYK MARCIN	60	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:20:17	00:41:14	01:01:52

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MIELECKA AGNIESZKA	43	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K50-59	2		00:16:56	00:33:38	00:50:32
2	JĘDRASIAK RENATA	21	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K50-59			00:17:01	00:34:08	00:51:11
3	KREFT BARBARA	33		PARCHOWO	POL	K50-59			00:18:42	00:37:24	00:56:04
4	POSTEK DANUTA	50	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	K50-59	1		00:19:04	00:38:16	00:57:39
5	FRANCZAK ANNA	17	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59			00:23:20	00:44:37	01:05:21
6	CZEKRYSEW MAŁGORZATA	14	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK, KUJAWSKO-POMORSKIE	POL	K50-59			00:24:54	00:47:52	01:11:12

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	15	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:16:00	00:32:29	00:49:13
2	BARCZYK BOGDAN	5	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:16:36	00:32:49	00:49:09
3	CHOJNACKI PAWEŁ	69	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59			00:16:22	00:33:12	00:50:10
4	KUŚMIEREK JAN	38	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59			00:16:34	00:33:23	00:50:19
5	BALON MAREK	2		SZCZECINEK	POL	M50-59			00:17:35	00:35:07	00:52:34
6	FRANCZAK DARIUSZ	19	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:09	00:38:20	00:57:26
7	PALUCH PAWEŁ	47	AVOCADO WELLNESS WELLNESS	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:15	00:39:11	00:59:00
8	JÓZWIAK ŁUKASZ	22	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59			00:20:31	00:40:40	01:00:52
9	NIETUPSKI DARIUSZ	45	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59			00:21:55	00:44:13	01:07:09

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CZAJKA URSZULA	13		RUMIA	POL	K60-69	2		00:18:00	00:36:21	00:55:09
2	MISKOWICZ ANNA	44	NESSI TIME BIAŁA	GŁOGÓWEK	POL	K60-69			00:18:46	00:37:30	00:56:28
3	BARCZYK JOLANTA	4	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69			00:22:53	00:43:39	01:04:40
4	CHOLEWKA JOLANTA	10	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-69			00:22:51	00:44:21	01:06:42
5	BARABACH DANUTA	3		PRZEWORNO	POL	K60-69			00:24:13	00:46:52	01:09:11
6	NIEWIADOMSKA ZOFIA	46	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-69	1		00:24:14	00:46:53	01:09:10

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JUREK ADAM	23	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M60-69	2		00:16:00	00:32:29	00:49:14
2	HELWICH STEFAN	20	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M60-69			00:16:00	00:32:30	00:49:14
3	SIWAK PIOTR	53	KGHM METRACO RUDNA	RUDNA	POL	M60-69			00:16:33	00:33:18	00:50:06
4	MĄDRY GRZEGORZ	42	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69			00:17:25	00:34:41	00:51:38
5	KONKOL ANDRZEJ	65	KREATIXSPORT	LEBORK	POL	M60-69			00:17:52	00:35:57	00:53:49
6	KRIGER ROMAN	34	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-69			00:18:25	00:37:03	00:55:27
7	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	7	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-69			00:19:33	00:39:24	00:59:22
8	KNIGA ZBIGNIEW	28	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M60-69			00:21:26	00:43:52	01:06:43

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KURZAWSKA JOLANTA	37	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70+			00:21:02	00:39:58	00:59:01

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KACZMAREK EUGENIUSZ	24		SŁUPSK	POL	M70+	2		00:17:41	00:35:23	00:53:18
2	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:17:42	00:35:24	00:53:19
3	SZYMAŃSKI STEFAN	59	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70+	1		00:18:02	00:36:30	00:54:53
4	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	61	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70+			00:18:03	00:36:32	00:54:51
5	KĘPA ANDRZEJ	25	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70+			00:18:31	00:37:17	00:56:11
6	ŁOPIŃSKI ALEKSY	40	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+	1		00:20:16	00:39:51	00:59:17
7	BIAŁK ROMAN	8		GDĄSK	POL	M70+	1		00:20:20	00:40:57	01:01:26

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, Drużynowa

Place	Team	Classified participants	Time	Team time
1	KGHM METRACO RUDNA	STEFAN HELWICHADAM JUREKRENATA JĘDRASIAKJOLANTA KURZAWSKA	01:05:45.8001:06:30.7001:08:20.4001:18:12.50	04:38:41
2	BŁĘKITNI DZIEMIANY	TOMASZ KNITTERJAN KUŚMIEREKJOANNA STACHOWICZBERNADETA WYSOCKA	01:03:31.4501:07:06.1501:10:12.7501:26:19.90	04:47:08
3	NW CZŁĄPSKI TEAM	PIOTR POLKOWSKIKRZYSZTOF CZŁĄPSKIMAŁGORZATA FRAN CZAKANNA FRAN CZAK	01:03:33.0001:05:48.6501:13:31.1001:25:35.60	04:48:21
4	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	STEFAN SZYMAŃSKIROMAN KRIGERZOFIA NIEWIADOMSKAMAŁGORZATA CZEKRYSEW	01:13:09.1001:13:55.0001:31:18.3001:34:49.60	05:33:11