

# OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFW  
Data: 2016-07-16  
Miejsce: Okonek  
Dystans: 10 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 2.5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

## OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KLICZKA KAMIL	21	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49			00:16:03	00:32:27	00:49:09
2	PUSZKIEL ADRIAN	34	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29			00:16:21	00:33:31	00:50:47
3	STILLER KAROL	83	VIKING NORDIC WALKING TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:16:45	00:33:29	00:50:02
4	ADAMSKI ROBERT	1	MARSZ PO ZDROWIE	LUBON	POL	M40-49			00:17:00	00:34:25	00:51:38
5	HELWICH STEFAN	16	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69			00:17:16	00:34:17	00:51:19
6	JĘDRASIAK RENATA	17	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59			00:17:23	00:35:00	00:52:54
7	KASPRZYK LILIANA	20	KS METRACO POLKOWICE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:17:26	00:35:28	00:53:45
8	CZEKAJŁO FRANCISZEK	47	TEAM MEPROZET	DREZDENKO	POL	M60-69			00:17:31	00:36:01	00:54:28
9	STAWNIAK KAROL	38	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M60-69			00:17:32	00:36:02	00:55:01
10	RECZULSKI MARIUSZ	82	VIKING NORDIC WALKING TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:17:33	00:34:26	00:51:37
11	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	55		WOJNOWO	POL	M50-59			00:17:34	00:35:45	00:54:49
12	BIK STANISŁAW	5	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59			00:17:35	00:34:50	00:52:53
13	KRZYŻANOWSKI ROBERT	51	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M40-49			00:17:50	00:35:58	00:54:35
14	ŁUKASZEWICZ JOANNA	73	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49			00:17:51	00:36:34	00:55:11
15	SPYCHAŁA MARZENA	37	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49			00:18:04	00:36:31	00:55:01
16	FALKOWSKA BEATA	10	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K50-59			00:18:08	00:36:39	00:55:22
17	ZIĘBA KRZYSZTOF	45		SZCZECIN	POL	M50-59			00:18:11	00:36:48	00:55:56
18	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	4	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	KACZORY	POL	K40-49			00:18:22	00:37:38	00:56:45
19	KOSICKI DARIUSZ	22	NORDIC WALKING KIEKRZ	ROKIETNICA	POL	M50-59			00:18:38	00:36:59	00:55:26
20	MIERNICKI MARIUSZ	27		DZIERŻONIÓW	POL	M50-59	1		00:18:46	00:37:38	00:57:05
21	KACZMARCZYK-PIASECKA RENATA	19	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K40-49			00:18:54	00:37:59	00:56:49
22	SKRYCKA KATARZYNA	35	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39			00:19:00	00:38:07	00:56:54
23	GRZESZCZAK ANDRZEJ	14	KS METRACO POLKOWICE	ZAGÓRÓW	POL	M50-59			00:19:12	00:39:33	01:00:04
24	CHOLEWIŃSKA LONGINA	54		WOJNOWO	POL	K50-59			00:19:18	00:38:58	00:59:16
25	BANACH JOANNA	3	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K40-49			00:19:18	00:39:06	00:59:19
26	NOWAKOWSKI RAFAŁ	28	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M30-39			00:19:19	00:39:32	00:59:33
27	PRAWUCKI KRZYSZTOF	32	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M30-39			00:19:19	00:38:45	00:58:13
28	PATELSKA KATARZYNA	30	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K30-39			00:19:29	00:39:43	01:00:17
29	ŁOPIŃSKI ALEKSY	25	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	M60-69			00:19:35	00:39:20	00:59:32
30	PAŁUBICKI MARCIN	29		SZCZECINEK	POL	M40-49			00:19:48	00:39:47	00:59:32
31	KOSIŃSKA MARIA	23	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K60-69			00:19:53	00:40:19	01:01:08
32	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	49	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:19:58	00:40:32	01:01:17
33	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	48	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49			00:20:01	00:40:40	01:00:57
34	APPEL JERZY	2	GOSIR_ OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+			00:20:08	00:40:24	01:01:09
35	FOT KRZYSZTOF	79	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59			00:20:15	00:40:41	01:00:13
36	ZAWISŁA STANISŁAW	43	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M60-69			00:20:15	00:41:38	01:03:23
37	BOROWSKI MARCIN	7	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ/DŁUGA GOŚLINA	POL	M30-39			00:20:22	00:40:58	01:01:53
38	MAJSIJCZAK RYSZARD	81	VIKING NORDIC WALKING TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M70+			00:20:24	00:41:34	01:02:34
39	WACHOWIAK SYLWIA	40		PIŁA	POL	K40-49			00:20:30	00:40:57	01:01:29
40	SOBECKA MARZENA	36		WAŁCZ	POL	K40-49			00:20:32	00:40:57	01:01:07
41	POSTEK DANUTA	31	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:20:32	00:41:15	01:01:36
42	ZWOLENIKIEWICZ JOANNA	46	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49			00:20:35	00:40:55	01:01:27
43	NOWAK MACIEJ	52	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49			00:20:37	00:41:14	01:01:57
44	CHĘCIŃSKA KRYSZYNA	8	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	ZŁOTNIKI	POL	K60-69			00:20:38	00:41:51	01:03:34
45	ZBIELSKA AGNIESZKA	44	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K30-39			00:20:49	00:41:32	01:02:31

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
46	WALKOWIAK MICHAŁ	41		SWARZĘDZ	POL	M30-39			00:20:51	00:41:46	01:02:01
47	MACKOWIAK KRYSZYNA	26	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	K60-69			00:21:16	00:42:56	01:05:14
48	HACZYK ANNA	15	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K30-39			00:21:33	00:43:01	01:04:31
49	STRZELECKI SEBASTIAN	39	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49			00:21:43	00:46:57	01:10:05
50	PILECKI GUSTAW	50	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+			00:22:09	00:45:05	01:07:29
51	DROZDOWICZ DOROTA	9	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K40-49			00:22:27	00:45:33	01:08:40
52	KULKA MACIEJ	24	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-59			00:22:39	00:45:38	01:08:41
53	GIERSZENDORF MONIKA	12	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	K40-49			00:22:46	00:45:33	01:08:43
54	JÓŹWIAK DOMINIK	18	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29			00:22:52	00:47:17	01:11:07
55	GACZKOWSKA-KSIĄŻKIEWICZ MAGDALENA	11	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39			00:23:04	00:46:43	01:09:10

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PUSZKIEL ADRIAN	34	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29			00:16:21	00:33:31	00:50:47
2	JÓŹWIAK DOMINIK	18	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29			00:22:52	00:47:17	01:11:07

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SKRYCKA KATARZYNA	35	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39			00:19:00	00:38:07	00:56:54
2	PATELSKA KATARZYNA	30	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K30-39			00:19:29	00:39:43	01:00:17
3	ZBIELSKA AGNIESZKA	44	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K30-39			00:20:49	00:41:32	01:02:31
4	HACZYK ANNA	15	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K30-39			00:21:33	00:43:01	01:04:31
5	GACZKOWSKA-KSIĄŻKIEWICZ MAGDALENA	11	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39			00:23:04	00:46:43	01:09:10

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	STILLER KAROL	83	VIKING NORDIC WALKING TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:16:45	00:33:29	00:50:02
2	NOWAKOWSKI RAFAŁ	28	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M30-39			00:19:19	00:39:32	00:59:33
3	PRAWUCKI KRZYSZTOF	32	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M30-39			00:19:19	00:38:45	00:58:13
4	BOROWSKI MARCIN	7	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ/DŁUGA GOŚLINA	POL	M30-39			00:20:22	00:40:58	01:01:53
5	WALKOWIAK MICHAŁ	41		SWARZĘDZ	POL	M30-39			00:20:51	00:41:46	01:02:01

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ŁUKASZEWICZ JOANNA	73	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49			00:17:51	00:36:34	00:55:11
2	SPYCHAŁA MARZENA	37	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49			00:18:04	00:36:31	00:55:01
3	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	4	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	KACZORY	POL	K40-49			00:18:22	00:37:38	00:56:45
4	KACZMARCZYK-PIASECKA RENATA	19	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K40-49			00:18:54	00:37:59	00:56:49
5	BANACH JOANNA	3	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K40-49			00:19:18	00:39:06	00:59:19
6	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	48	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49			00:20:01	00:40:40	01:00:57
7	WACHOWIAK SYLWIA	40		PIŁA	POL	K40-49			00:20:30	00:40:57	01:01:29
8	SOBECKA MARZENA	36		WAŁCZ	POL	K40-49			00:20:32	00:40:57	01:01:07
9	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	46	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49			00:20:35	00:40:55	01:01:27
10	DROZDOWICZ DOROTA	9	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K40-49			00:22:27	00:45:33	01:08:40
11	GIERSZENDORF MONIKA	12	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	K40-49			00:22:46	00:45:33	01:08:43

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KLICZKA KAMIL	21	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49			00:16:03	00:32:27	00:49:09
2	ADAMSKI ROBERT	1	MARSZ PO ZDROWIE	LUBON	POL	M40-49			00:17:00	00:34:25	00:51:38
3	KRZYŻANOWSKI ROBERT	51	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M40-49			00:17:50	00:35:58	00:54:35
4	PAŁUBICKI MARCIN	29		SZCZECINEK	POL	M40-49			00:19:48	00:39:47	00:59:32
5	NOWAK MACIEJ	52	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49			00:20:37	00:41:14	01:01:57
6	STRZELECKI SEBASTIAN	39	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49			00:21:43	00:46:57	01:10:05

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JĘDRASIAK RENATA	17	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59			00:17:23	00:35:00	00:52:54
2	KASPRZYK LILIANA	20	KS METRACO POLKOWICE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:17:26	00:35:28	00:53:45
3	FALKOWSKA BEATA	10	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K50-59			00:18:08	00:36:39	00:55:22
4	CHOLEWIŃSKA LONGINA	54		WOJNOWO	POL	K50-59			00:19:18	00:38:58	00:59:16
5	POSTEK DANUTA	31	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:20:32	00:41:15	01:01:36

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	RECZULSKI MARIUSZ	82	VIKING NORDIC WALKING TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:17:33	00:34:26	00:51:37
2	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	55		WOJNOWO	POL	M50-59			00:17:34	00:35:45	00:54:49
3	BIK STANISŁAW	5	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59			00:17:35	00:34:50	00:52:53
4	ZIĘBA KRZYSZTOF	45		SZCZECIN	POL	M50-59			00:18:11	00:36:48	00:55:56
5	KOSICKI DARIUSZ	22	NORDIC WALKING KIEKRZ	ROKIETNICA	POL	M50-59			00:18:38	00:36:59	00:55:26
6	MIERNICKI MARIUSZ	27		DZIERŻONIÓW	POL	M50-59	1		00:18:46	00:37:38	00:57:05
7	GRZESZCZAK ANDRZEJ	14	KS METRACO POLKOWICE	ZAGÓRÓW	POL	M50-59			00:19:12	00:39:33	01:00:04
8	FOT KRZYSZTOF	79	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59			00:20:15	00:40:41	01:00:13
9	KULKA MACIEJ	24	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-59			00:22:39	00:45:38	01:08:41

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOSIŃSKA MARIA	23	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K60-69			00:19:53	00:40:19	01:01:08
2	CHĘCIŃSKA KRYSZYNA	8	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	ZŁOTNIKI	POL	K60-69			00:20:38	00:41:51	01:03:34
3	MAĆKOWIAK KRYSZYNA	26	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	K60-69			00:21:16	00:42:56	01:05:14

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	HELWICH STEFAN	16	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69			00:17:16	00:34:17	00:51:19
2	CZEKAJŁO FRANCISZEK	47	TEAM MEPROMET	DREZDENKO	POL	M60-69			00:17:31	00:36:01	00:54:28
3	STAWNIAK KAROL	38	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M60-69			00:17:32	00:36:02	00:55:01
4	ŁOPIŃSKI ALEKSY	25	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	M60-69			00:19:35	00:39:20	00:59:32
5	ZAWIŚLA STANISŁAW	43	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M60-69			00:20:15	00:41:38	01:03:23

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	49	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:19:58	00:40:32	01:01:17

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	APPEL JERZY	2	GOSIR_OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+			00:20:08	00:40:24	01:01:09
2	MAJSIEJCZAK RYSZARD	81	VIKING NORDIC WALKING TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M70+			00:20:24	00:41:34	01:02:34
3	PILECKI GUSTAW	50	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+			00:22:09	00:45:05	01:07:29