

**MISTRZOSTWA IWSZ RP W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH - M POW 46 LAT - 8 000M**

Organizator: 10 Brygada Logistyczna  
 Data: 2021-10-06  
 Miejsce: Opole  
 Dystans: 8 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**MISTRZOSTWA IWSZ RP W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH - M POW 46 LAT - 8 000M, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1km	3km	5km	7km	Netto	min/km	km/h
1	KRELA CHOR. ANDRZEJ	74	1 BLOG	BYDGOSZCZ	POL		M 1		00:03:04	00:11:41	00:20:33	00:29:27	00:33:17.94	4:09	14.4
2	SIKUT MŁ.CHOR. ARKADIUSZ	73	1 RBLOG	WAŁCZ	POL		M 2		00:03:14	00:11:56	00:20:53	00:30:02	00:33:37.62	4:12	14.3
3	GRYDZIUSZKO MŁ.CHOR. MARCIN	52	4 RBLOG	WROCŁAW	POL		M 3		00:03:28	00:12:47	00:22:26	00:32:11	00:35:48.60	4:28	13.4
4	ŻUK ST.CHOR.SZT. JACEK	50	10 BLOG	OPOLE	POL		M 4		00:03:29	00:12:48	00:22:27	00:32:13	00:35:59.49	4:29	13.3
5	WASILEWSKI MŁ.CHOR. MIROSŁAW	78	CSLOG	GRUDZIĄDZ	POL		M 5		00:03:42	00:13:41	00:23:43	00:33:51	00:37:48.82	4:43	12.7
6	GRAJEK MŁ.CHOR. GRZEGORZ	75	2 PINŻ.	INOWROCŁAW	POL		M 6		00:03:50	00:14:18	00:25:05	00:35:57	00:40:08.95	5:01	12
7	KRUK ST.SIERŻ. ZBIGNIEW	77	3 RBLOG	KRAKÓW	POL		M 7		00:03:48	00:15:36	00:28:30	00:41:21	00:46:13.63	5:46	10.4
8	CICHOCKI MŁ.CHOR. WALDEMAR	76	2 RBLOG	WARSZAWA	POL		M 8		00:04:14	00:16:13	00:28:52	00:41:49	00:47:10.16	5:53	10.2
9	GRABOWSKI ST.CHOR.SZT. JACEK	61	PK	KRAKÓW	POL		M 9		00:04:23	00:18:51	00:33:49	00:49:30	00:54:47.09	6:50	8.8

**MISTRZOSTWA IWSZ RP W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH - M POW 46 LAT - 8 000M,**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1km	3km	5km	7km	Netto	min/km	km/h
1	KRELA CHOR. ANDRZEJ	74	1 BLOG	BYDGOSZCZ	POL			M 1	00:03:04	00:11:41	00:20:33	00:29:27	00:33:17.94	4:09	14.4
2	SIKUT MŁ.CHOR. ARKADIUSZ	73	1 RBLOG	WAŁCZ	POL			M 2	00:03:14	00:11:56	00:20:53	00:30:02	00:33:37.62	4:12	14.3
3	GRYDZIUSZKO MŁ.CHOR. MARCIN	52	4 RBLOG	WROCŁAW	POL			M 3	00:03:28	00:12:47	00:22:26	00:32:11	00:35:48.60	4:28	13.4
4	ŻUK ST.CHOR.SZT. JACEK	50	10 BLOG	OPOLE	POL			M 4	00:03:29	00:12:48	00:22:27	00:32:13	00:35:59.49	4:29	13.3
5	WASILEWSKI MŁ.CHOR. MIROSŁAW	78	CSLOG	GRUDZIĄDZ	POL			M 5	00:03:42	00:13:41	00:23:43	00:33:51	00:37:48.82	4:43	12.7
6	GRAJEK MŁ.CHOR. GRZEGORZ	75	2 PINŻ.	INOWROCŁAW	POL			M 6	00:03:50	00:14:18	00:25:05	00:35:57	00:40:08.95	5:01	12
7	KRUK ST.SIERŻ. ZBIGNIEW	77	3 RBLOG	KRAKÓW	POL			M 7	00:03:48	00:15:36	00:28:30	00:41:21	00:46:13.63	5:46	10.4
8	CICHOCKI MŁ.CHOR. WALDEMAR	76	2 RBLOG	WARSZAWA	POL			M 8	00:04:14	00:16:13	00:28:52	00:41:49	00:47:10.16	5:53	10.2
9	GRABOWSKI ST.CHOR.SZT. JACEK	61	PK	KRAKÓW	POL			M 9	00:04:23	00:18:51	00:33:49	00:49:30	00:54:47.09	6:50	8.8