

BIEG HERKULESA 3 KM

Organizator: ZOS Koszalin
 Data: 2016-07-23
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 3 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**BIEG HERKULESA 3 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZAK PAWEŁ	217	KL BAŁTYK	BONIN	POL	M14-17	1	M 1	00:11:14.25	4:19	13.9
2	SOSNOWSKI TOMASZ	222		KOSZALIN	POL	M18-39	1	M 2	00:11:29.80	4:25	13.6
3	WEBER PAWEŁ	212	CROSSFIT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	2	M 3	00:11:30.20	4:25	13.6
4	BUZKO JEAN-MARC	226				M40-49	1	M 4	00:11:30.95	4:25	13.5
5	JOACHIM LALOC	8				M14-17	2	M 5	00:11:38.85	4:28	13.4
6	MEZYN EDWARD	21				M14-17	3	M 6	00:11:40.90	4:29	13.4
7	BALICKI PAWEŁ	218		OKONEK	POL	M14-17	4	M 7	00:12:05.90	4:39	12.9
8	GĘBURA ŁUKASZ	185		SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M14-17	5	M 8	00:12:18.20	4:43	12.7
9	JAROSZ KONRAD	187	GIMNAZJUM NR 9	KOSZALIN	POL	M14-17	6	M 9	00:12:19.90	4:44	12.6
10	KNIEĆ ALEKSANDER	208	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M14-17	7	M 10	00:12:35.45	4:50	12.4
11	WALERIAŃCZYK PATRYK	210	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M14-17	8	M 11	00:13:01.80	5:00	12
12	SKUPIEN MAXIMILIAN	44				M14-17	9	M 12	00:13:10.80	5:04	11.8
13	PIECHOWIAK KAMIL	200	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M18-39	3	M 13	00:13:19.35	5:07	11.7
14	PSZENNY DAMIAN	204		KOSZALIN	POL	M18-39	4	M 14	00:13:43.30	5:16	11.4
15	STASICA MATEUSZ	209	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M14-17	10	M 15	00:13:47.55	5:18	11.3
16	ZDROJEWSKA DOROTA	215		KOSZALIN	POL	K18-34	1	K 1	00:13:50.00	5:19	11.3
17	KIJAN SYLWIA	189		KOŁOBRZEG	POL	K18-34	2	K 2	00:13:57.15	5:21	11.2
18	BŁASZCZYK JAKUB	182	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M14-17	11	M 16	00:14:00.05	5:23	11.1
19	PIEPRZYK DOROTA	201	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K18-34	3	K 3	00:14:15.55	5:29	10.9
20	SIEDLECKI DAWID	36				M18-39	5	M 17	00:14:15.85	5:29	10.9
21	BALICKI MICHAŁ	219		OKONEK	POL	M14-17	12	M 18	00:14:24.70	5:32	10.8
22	SIEPRACKI ADAM	220		KOSZALIN	POL	M18-39	6	M 19	00:14:40.05	5:38	10.6
23	ALFREDO TOSI	25				M18-39	7	M 20	00:14:41.55	5:39	10.6
24	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	216	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	1	M 21	00:14:50.95	5:42	10.5
25	NOWAK TONI	29				M18-39	8	M 22	00:14:56.35	5:45	10.4
26	HAŁAJKO TOMASZ	224				M18-39	9	M 23	00:15:24.50	5:55	10.1
27	NOWAKOWSKA ZUZANNA	197	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	1	K 4	00:15:27.50	5:56	10.1
28	SOHONNEY LOUISA	230				K14-17	2	K 5	00:15:28.55	5:56	10.1
29	ORWAT NATALIA	198	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	3	K 6	00:15:29.20	5:57	10.1
30	HAŁAJKO MAGDALENA	223				K18-34	4	K 7	00:15:31.20	5:58	10.1
31	DYCK DAVID	30				M18-39	10	M 24	00:15:37.65	6:00	10
32	BEZZET ADRIEN	225				M18-39	11	M 25	00:15:38.20	6:00	10
33	JABŁOŃSKA-KOWALSKA MARTA	186	STATYSTYCZNI	KROBIA/TORUŃ	POL	K35-49	1	K 8	00:15:41.35	6:02	9.9
34	FILIPPOTO OLIVIA	184	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	4	K 9	00:15:54.15	6:06	9.8
35	JASTRZĘBSKI WOJCIECH	188	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M14-17	13	M 26	00:15:54.65	6:07	9.8
36	ZAWAL LIDIA	214	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	5	K 10	00:16:06.75	6:11	9.7
37	CICHY JULIA	199	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	6	K 11	00:16:06.80	6:11	9.7
38	DAHLKE WERONIKA	183	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	7	K 12	00:16:50.90	6:28	9.3
39	PIETRZAK BARBARA	202	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	8	K 13	00:16:54.30	6:30	9.2
40	SIERPOWSKA ANNA	207	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	9	K 14	00:17:02.85	6:33	9.1
41	KOROL DOMINIKA	191	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-34	5	K 15	00:17:09.90	6:36	9.1
42	ROSZCZAK ALEKSANDRA	211	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	10	K 16	00:17:14.20	6:37	9.1
43	LEOPOLD FRANZISKA	9				K18-34	6	K 17	00:17:17.20	6:38	9
44	KUBIAK PATRYCJA	196	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	11	K 18	00:17:26.15	6:42	8.9
45	BARGAŃSKI SEBASTIAN	181		BYTÓW	POL	M18-39	12	M 27	00:17:27.20	6:42	8.9
46	KRÓL JULIA	193	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	12	K 19	00:17:47.25	6:50	8.8

BIEG HERKULESA 3 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	KRZESZOWIEC JOANNA	195	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	13	K 20	00:18:06.65	6:58	8.6
48	KRZESZOWIEC BARBARA	194	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	14	K 21	00:18:26.70	7:05	8.5
49	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	213	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	15	K 22	00:18:31.60	7:07	8.4
50	KOROL ELŻBIETA	192	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K35-49	2	K 23	00:18:38.40	7:10	8.4
51	GIEMICA LAETITA	229				K18-34	7	K 24	00:19:15.50	7:24	8.1
52	LEVIROCROIS MELISSA	1				K14-17	16	K 25	00:19:17.80	7:25	8.1
53	SEIFERT SANDRA	206	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K18-34	8	K 26	00:19:52.00	7:38	7.9
54	RZEPA ZOFIA	205	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	17	K 27	00:19:52.15	7:38	7.9
55	KOLLY SOPHIE	227				M18-39	13	M 28	00:20:15.10	7:47	7.7
56	PLATEK KLAUDIA	203	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	18	K 28	00:20:18.80	7:48	7.7
57	KOŁODZIEJCZYK ANNA	190	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	19	K 29	00:21:33.50	8:17	7.2
58	GRUNDMACMM AYLIN	10				K18-34	9	K 30	00:21:34.95	8:18	7.2
59	HOHN LAURA PATRICIA	24				K18-34	10	K 31	00:21:35.00	8:18	7.2

BIEG HERKULESA 3 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZDROJEWSKA DOROTA	215		KOSZALIN	POL	K18-34	1	K 1	00:13:50.00	5:19	11.3
2	KILJAN SYLWIA	189		KOŁOBRZEG	POL	K18-34	2	K 2	00:13:57.15	5:21	11.2
3	PIEPRZYK DOROTA	201	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K18-34	3	K 3	00:14:15.55	5:29	10.9
4	NOWAKOWSKA ZUZANNA	197	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	1	K 4	00:15:27.50	5:56	10.1
5	SOHONNEY LOUISA	230				K14-17	2	K 5	00:15:28.55	5:56	10.1
6	ORWAT NATALIA	198	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	3	K 6	00:15:29.20	5:57	10.1
7	HAŁAJKO MAGDALENA	223				K18-34	4	K 7	00:15:31.20	5:58	10.1
8	JABŁOŃSKA-KOWALSKA MARTA	186	STATYSTYCZNI	KROBIA/TORUŃ	POL	K35-49	1	K 8	00:15:41.35	6:02	9.9
9	FILIPPO TO OLIVIA	184	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	4	K 9	00:15:54.15	6:06	9.8
10	ZAWAL LIDIA	214	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	5	K 10	00:16:06.75	6:11	9.7
11	CICHY JULIA	199	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	6	K 11	00:16:06.80	6:11	9.7
12	DAHLKE WERONIKA	183	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	7	K 12	00:16:50.90	6:28	9.3
13	PIETRZAK BARBARA	202	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	8	K 13	00:16:54.30	6:30	9.2
14	SIERPOWSKA ANNA	207	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	9	K 14	00:17:02.85	6:33	9.1
15	KOROL DOMINIKA	191	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-34	5	K 15	00:17:09.90	6:36	9.1
16	ROSZCZAK ALEKSANDRA	211	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	10	K 16	00:17:14.20	6:37	9.1
17	LEOPOLD FRANZISKA	9				K18-34	6	K 17	00:17:17.20	6:38	9
18	KUBIAK PATRYCJA	196	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	11	K 18	00:17:26.15	6:42	8.9
19	KRÓL JULIA	193	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	12	K 19	00:17:47.25	6:50	8.8
20	KRZESZOWIEC JOANNA	195	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	13	K 20	00:18:06.65	6:58	8.6
21	KRZESZOWIEC BARBARA	194	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	14	K 21	00:18:26.70	7:05	8.5
22	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	213	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	15	K 22	00:18:31.60	7:07	8.4
23	KOROL ELŻBIETA	192	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K35-49	2	K 23	00:18:38.40	7:10	8.4
24	GIEMICA LAETITA	229				K18-34	7	K 24	00:19:15.50	7:24	8.1
25	LEVIROCROIS MELISSA	1				K14-17	16	K 25	00:19:17.80	7:25	8.1
26	SEIFERT SANDRA	206	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K18-34	8	K 26	00:19:52.00	7:38	7.9
27	RZEPA ZOFIA	205	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	17	K 27	00:19:52.15	7:38	7.9
28	PLATEK KLAUDIA	203	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	18	K 28	00:20:18.80	7:48	7.7
29	KOŁODZIEJCZYK ANNA	190	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	19	K 29	00:21:33.50	8:17	7.2
30	GRUNDMACMM AYLIN	10				K18-34	9	K 30	00:21:34.95	8:18	7.2
31	HOHN LAURA PATRICIA	24				K18-34	10	K 31	00:21:35.00	8:18	7.2

BIEG HERKULESA 3 KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZAK PAWEŁ	217	KL BAŁTYK	BONIN	POL	M14-17	1	M 1	00:11:14.25	4:19	13.9
2	SOSNOWSKI TOMASZ	222		KOSZALIN	POL	M18-39	1	M 2	00:11:29.80	4:25	13.6

BIEG HERKULESA 3 KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
3	WEBER PAWEŁ	212	CROSSFIT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	2	M 3	00:11:30.20	4:25	13.6
4	BUZKO JEAN-MARC	226				M40-49	1	M 4	00:11:30.95	4:25	13.5
5	JOACHIM LALOC	8				M14-17	2	M 5	00:11:38.85	4:28	13.4
6	MEZYN EDWARD	21				M14-17	3	M 6	00:11:40.90	4:29	13.4
7	BALICKI PAWEŁ	218		OKONEK	POL	M14-17	4	M 7	00:12:05.90	4:39	12.9
8	GĘBURA ŁUKASZ	185		SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M14-17	5	M 8	00:12:18.20	4:43	12.7
9	JAROSZ KONRAD	187	GIMNAZJUM NR 9	KOSZALIN	POL	M14-17	6	M 9	00:12:19.90	4:44	12.6
10	KNIEĆ ALEKSANDER	208	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M14-17	7	M 10	00:12:35.45	4:50	12.4
11	WALERIAŃCZYK PATRYK	210	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M14-17	8	M 11	00:13:01.80	5:00	12
12	SKUPIEN MAXIMILIAN	44				M14-17	9	M 12	00:13:10.80	5:04	11.8
13	PIECHOWIAK KAMIL	200	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M18-39	3	M 13	00:13:19.35	5:07	11.7
14	PSZENNY DAMIAN	204		KOSZALIN	POL	M18-39	4	M 14	00:13:43.30	5:16	11.4
15	STASICA MATEUSZ	209	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M14-17	10	M 15	00:13:47.55	5:18	11.3
16	BŁASZCZYK JAKUB	182	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M14-17	11	M 16	00:14:00.05	5:23	11.1
17	SIEDLECKI DAWID	36				M18-39	5	M 17	00:14:15.85	5:29	10.9
18	BALICKI MICHAŁ	219		OKONEK	POL	M14-17	12	M 18	00:14:24.70	5:32	10.8
19	SIEPRACKI ADAM	220		KOSZALIN	POL	M18-39	6	M 19	00:14:40.05	5:38	10.6
20	ALFREDO TOSI	25				M18-39	7	M 20	00:14:41.55	5:39	10.6
21	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	216	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	1	M 21	00:14:50.95	5:42	10.5
22	NOWAK TONI	29				M18-39	8	M 22	00:14:56.35	5:45	10.4
23	HAŁAJKO TOMASZ	224				M18-39	9	M 23	00:15:24.50	5:55	10.1
24	DYCK DAVID	30				M18-39	10	M 24	00:15:37.65	6:00	10
25	BEZZET ADRIEN	225				M18-39	11	M 25	00:15:38.20	6:00	10
26	JASTRZĘBSKI WOJCIECH	188	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M14-17	13	M 26	00:15:54.65	6:07	9.8
27	BARGAŃSKI SEBASTIAN	181		BYTÓW	POL	M18-39	12	M 27	00:17:27.20	6:42	8.9
28	KOLLY SOPHIE	227				M18-39	13	M 28	00:20:15.10	7:47	7.7

BIEG HERKULESA 3 KM, K14-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NOWAKOWSKA ZUZANNA	197	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	1	K 4	00:15:27.50	5:56	10.1
2	SOHONNEY LOUISA	230				K14-17	2	K 5	00:15:28.55	5:56	10.1
3	ORWAT NATALIA	198	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	3	K 6	00:15:29.20	5:57	10.1
4	FILIPPOTO OLIVIA	184	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	4	K 9	00:15:54.15	6:06	9.8
5	ZAWAL LIDIA	214	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	5	K 10	00:16:06.75	6:11	9.7
6	CICHY JULIA	199	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	6	K 11	00:16:06.80	6:11	9.7
7	DAHLKE WERONIKA	183	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	7	K 12	00:16:50.90	6:28	9.3
8	PIETRZAK BARBARA	202	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	8	K 13	00:16:54.30	6:30	9.2
9	SIERPOWSKA ANNA	207	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	9	K 14	00:17:02.85	6:33	9.1
10	ROSZCZAK ALEKSANDRA	211	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	10	K 16	00:17:14.20	6:37	9.1
11	KUBIAK PATRYCJA	196	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	11	K 18	00:17:26.15	6:42	8.9
12	KRÓL JULIA	193	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	12	K 19	00:17:47.25	6:50	8.8
13	KRZESZOWIEC JOANNA	195	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	13	K 20	00:18:06.65	6:58	8.6
14	KRZESZOWIEC BARBARA	194	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	14	K 21	00:18:26.70	7:05	8.5
15	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	213	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	15	K 22	00:18:31.60	7:07	8.4
16	LEVI-CROIS MELISSA	1				K14-17	16	K 25	00:19:17.80	7:25	8.1
17	RZEPA ZOFIA	205	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	17	K 27	00:19:52.15	7:38	7.9
18	PLATEK KLAUDIA	203	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	18	K 28	00:20:18.80	7:48	7.7
19	KOŁODZIEJCZYK ANNA	190	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K14-17	19	K 29	00:21:33.50	8:17	7.2

BIEG HERKULESA 3 KM, M14-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZAK PAWEŁ	217	KL BAŁTYK	BONIN	POL	M14-17	1	M 1	00:11:14.25	4:19	13.9
2	JOACHIM LALOC	8				M14-17	2	M 5	00:11:38.85	4:28	13.4
3	MEZYN EDWARD	21				M14-17	3	M 6	00:11:40.90	4:29	13.4
4	BALICKI PAWEŁ	218		OKONEK	POL	M14-17	4	M 7	00:12:05.90	4:39	12.9
5	GĘBURA ŁUKASZ	185		SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M14-17	5	M 8	00:12:18.20	4:43	12.7
6	JAROSZ KONRAD	187	GIMNAZJUM NR 9	KOSZALIN	POL	M14-17	6	M 9	00:12:19.90	4:44	12.6
7	KNIEĆ ALEKSANDER	208	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M14-17	7	M 10	00:12:35.45	4:50	12.4
8	WALERIAŃCZYK PATRYK	210	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M14-17	8	M 11	00:13:01.80	5:00	12
9	SKUPIEN MAXIMILIAN	44				M14-17	9	M 12	00:13:10.80	5:04	11.8
10	STASICA MATEUSZ	209	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M14-17	10	M 15	00:13:47.55	5:18	11.3
11	BŁASZCZYK JAKUB	182	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M14-17	11	M 16	00:14:00.05	5:23	11.1
12	BALICKI MICHAŁ	219		OKONEK	POL	M14-17	12	M 18	00:14:24.70	5:32	10.8
13	JASTRZEBSKI WOJCIECH	188	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M14-17	13	M 26	00:15:54.65	6:07	9.8

BIEG HERKULESA 3 KM, M18-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SOSNOWSKI TOMASZ	222		KOSZALIN	POL	M18-39	1	M 2	00:11:29.80	4:25	13.6
2	WEBER PAWEŁ	212	CROSSFIT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	2	M 3	00:11:30.20	4:25	13.6
3	PIECHOWIAK KAMIL	200	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	M18-39	3	M 13	00:13:19.35	5:07	11.7
4	PSZENNY DAMIAN	204		KOSZALIN	POL	M18-39	4	M 14	00:13:43.30	5:16	11.4
5	SIEDLECKI DAWID	36				M18-39	5	M 17	00:14:15.85	5:29	10.9
6	SIEPRACKI ADAM	220		KOSZALIN	POL	M18-39	6	M 19	00:14:40.05	5:38	10.6
7	ALFREDO TOSI	25				M18-39	7	M 20	00:14:41.55	5:39	10.6
8	NOWAK TONI	29				M18-39	8	M 22	00:14:56.35	5:45	10.4
9	HAŁAJKO TOMASZ	224				M18-39	9	M 23	00:15:24.50	5:55	10.1
10	DYCK DAVID	30				M18-39	10	M 24	00:15:37.65	6:00	10
11	BEZZET ADRIEN	225				M18-39	11	M 25	00:15:38.20	6:00	10
12	BARGAŃSKI SEBASTIAN	181		BYTÓW	POL	M18-39	12	M 27	00:17:27.20	6:42	8.9
13	KOLLY SOPHIE	227				M18-39	13	M 28	00:20:15.10	7:47	7.7

BIEG HERKULESA 3 KM, K18-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZDROJEWSKA DOROTA	215		KOSZALIN	POL	K18-34	1	K 1	00:13:50.00	5:19	11.3
2	KILJAN SYLWIA	189		KOŁOBRZEG	POL	K18-34	2	K 2	00:13:57.15	5:21	11.2
3	PIEPZYK DOROTA	201	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K18-34	3	K 3	00:14:15.55	5:29	10.9
4	HAŁAJKO MAGDALENA	223				K18-34	4	K 7	00:15:31.20	5:58	10.1
5	KOROL DOMINIKA	191	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-34	5	K 15	00:17:09.90	6:36	9.1
6	LEOPOLD FRANZISKA	9				K18-34	6	K 17	00:17:17.20	6:38	9
7	GIEMICA LAETITA	229				K18-34	7	K 24	00:19:15.50	7:24	8.1
8	SEIFERT SANDRA	206	7 PDH HERKULES	POZNAŃ	POL	K18-34	8	K 26	00:19:52.00	7:38	7.9
9	GRUNDMACMM AYLIN	10				K18-34	9	K 30	00:21:34.95	8:18	7.2
10	HOHN LAURA PATRICIA	24				K18-34	10	K 31	00:21:35.00	8:18	7.2

BIEG HERKULESA 3 KM, K35-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	JABŁOŃSKA-KOWALSKA MARTA	186	STATYSTYCZNI	KROBIA/TORUŃ	POL	K35-49	1	K 8	00:15:41.35	6:02	9.9
2	KOROL ELŻBIETA	192	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K35-49	2	K 23	00:18:38.40	7:10	8.4

BIEG HERKULESA 3 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BUZKO JEAN-MARC	226				M40-49	1	M 4	00:11:30.95	4:25	13.5

BIEG HERKULESA 3 KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	216	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	1	M 21	00:14:50.95	5:42	10.5