

## MINI BIEG HERKULESA 400 M

Organizator: ZOS Koszalin  
Data: 2016-07-23  
Miejsce: Koszalin  
Dystans: 0.4 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## MINI BIEG HERKULESA 400 M, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	STĘPNIEWSKI KAROL	263		KOSZALIN	POL			M 1	00:01:51.10	4:37	13
2	JAGŁA MATEUSZ	242		KOŁOBRZEG	POL			M 2	00:01:57.00	4:52	12.3
3	SZULC MARCEL	280		KOSZALIN	POL	CH DO 8	1	M 3	00:02:01.00	5:02	11.9
4	WASZKOWIAK DAMIAN	267			POL	CH DO 8	2	M 4	00:02:06.90	5:17	11.3
5	IMIOŁEK MARCEL	240		KOSZALIN	POL	CH DO 8	3	M 5	00:02:12.40	5:30	10.9
6	BARAŃSKI JACEK	232	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL			M 6	00:02:15.60	5:37	10.7
7	CIEŚLAK DAMIAN	273		KOSZALIN	POL	CH DO 8	4	M 7	00:02:18.20	5:47	10.4
8	KOWALSKA MARIA NADIA	251	STATYSTYCZNI	KROBIA	POL	DZ DO 8	1	K 1	00:02:18.85	5:47	10.4
9	SEKUŁA FILIP	261			POL			M 8	00:02:20.00	5:50	10.3
10	LEWCZUK MACIEK	254		KOSZALIN	POL			M 9	00:02:20.45	5:52	10.2
11	BOCHRA KAROLINA	233		OKSZÓW	POL	DZ DO 8	2	K 2	00:02:21.30	5:55	10.1
12	PAŁKA GABRIELA	277		KOSZALIN	POL	DZ DO 8	3	K 3	00:02:25.05	6:02	9.9
13	PAKULSKA DOMINIKA	257		KOSZALIN	POL	DZ DO 8	4	K 4	00:02:28.65	6:12	9.7
14	CIEŚLAK DANIEL	274		KOSZALIN	POL	CH DO 8	5	M 10	00:02:29.15	6:12	9.7
15	MICHALSKA ANIA	255		KOSZALIN	POL	DZ DO 8	5	K 5	00:02:43.80	6:50	8.8
16	KOWALSKA ZUZANNA RÓŻA	252	STATYSTYCZNI	KROBIA	POL	DZ DO 8	6	K 6	00:02:44.45	6:52	8.7
17	KUKIEŁA MATYLDA	253		KOSZALIN	POL	DZ DO 8	7	K 7	00:02:47.45	7:00	8.6
18	PAŁKA TYMOTEUSZ	278		KOSZALIN	POL	CH DO 8	6	M 11	00:02:47.65	7:00	8.6
19	WITCZUK LENA	269	RUN4FUN	KOSZALIN	POL	DZ DO 8	8	K 8	00:02:50.30	7:07	8.4
20	STACHERA NATASZA	262		KOSZALIN	POL	DZ DO 8	9	K 9	00:02:53.15	7:12	8.3
21	KILAR IGOR	247	WIEWIÓRECZKI PRZEDSZKOLE 13 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	CH DO 8	7	M 12	00:02:54.95	7:17	8.2
22	WICHER JULIA	268	PRZEDSZKOLE 22	KOSZALIN	POL	DZ DO 8	10	K 10	00:02:56.00	7:20	8.2
23	HACIUK FILIP	238		CHEŁM	POL	CH DO 8	8	M 13	00:02:56.70	7:20	8.2
24	BOCHRA WERONIKA	234		OKSZÓW	POL	DZ DO 8	11	K 11	00:03:00.25	7:30	8
25	JAŁOCHA-LISZTWAN DAWID	272		KOSZALIN	POL	CH DO 8	9	M 14	00:03:03.70	7:37	7.9
26	ZIELIŃSKI SZYMON	270	NIEZRZESZONY	BIAŁOGARD	POL	CH DO 8	10	M 15	00:03:07.25	7:47	7.7
27	SIEPRACKI JAN	275		KOSZALIN	POL	CH DO 8	11	M 16	00:03:10.15	7:55	7.6
28	HAJDUK ALEKSANDER	239	STRONG HOUSE CZELADŹ	MYSŁOWICE	POL	CH DO 8	12	M 17	00:03:11.15	7:57	7.5
29	BURAK FILIP	279		KOSZALIN	POL	CH DO 8	13	M 18	00:03:12.55	8:02	7.5
30	SIEPRACKI GRZEGORZ	276		KOSZALIN	POL	CH DO 8	14	M 19	00:03:13.25	8:05	7.4
31	RATAJCZYK ROKSANA	259		PIŁA	POL	DZ DO 8	12	K 12	00:03:14.25	8:05	7.4
32	BAKOWSKA AGATA	271	PRZEDSZKOLE 22	KOSZALIN	POL	DZ DO 8	13	K 13	00:03:55.95	9:50	6.1
33	MIKUSZEWSKA NADIA	256		KOSZALIN	POL	DZ DO 8	14	K 14	00:04:03.00	10:07	5.9
34	IMIOŁEK FILIP	241		KOSZALIN	POL	CH DO 8	15	M 20	00:04:35.85	11:30	5.2
35	JAROSZEWSKI IGOR	244	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	CH DO 8	16	M 21	00:04:39.10	11:37	5.2
36	RETERSKI WIKTOR	260			POL	CH DO 8	17	M 22	00:04:59.35	12:27	4.8

## MINI BIEG HERKULESA 400 M, Dz do 8

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOWALSKA MARIA NADIA	251	STATYSTYCZNI	KROBIA	POL	DZ DO 8	1	K 1	00:02:18.85	5:47	10.4
2	BOCHRA KAROLINA	233		OKSZÓW	POL	DZ DO 8	2	K 2	00:02:21.30	5:55	10.1
3	PAŁKA GABRIELA	277		KOSZALIN	POL	DZ DO 8	3	K 3	00:02:25.05	6:02	9.9
4	PAKULSKA DOMINIKA	257		KOSZALIN	POL	DZ DO 8	4	K 4	00:02:28.65	6:12	9.7
5	MICHALSKA ANIA	255		KOSZALIN	POL	DZ DO 8	5	K 5	00:02:43.80	6:50	8.8

**MINI BIEG HERKULESA 400 M, Dz do 8 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
6	KOWALSKA ZUZANNA RÓŻA	252	STATYSTYCZNI	KROBIA	POL	DZ DO 8	6	K 6	00:02:44.45	6:52	8.7
7	KUKIEŁA MATYLDA	253		KOSZALIN	POL	DZ DO 8	7	K 7	00:02:47.45	7:00	8.6
8	WITCZUK LENA	269	RUN4FUN	KOSZALIN	POL	DZ DO 8	8	K 8	00:02:50.30	7:07	8.4
9	STACHERA NATASZA	262		KOSZALIN	POL	DZ DO 8	9	K 9	00:02:53.15	7:12	8.3
10	WICHER JULIA	268	PRZEDSZKOLE 22	KOSZALIN	POL	DZ DO 8	10	K 10	00:02:56.00	7:20	8.2
11	BOCHRA WERONIKA	234		OKSZÓW	POL	DZ DO 8	11	K 11	00:03:00.25	7:30	8
12	RATAJCZYK ROKSANA	259		PIŁA	POL	DZ DO 8	12	K 12	00:03:14.25	8:05	7.4
13	BAKOWSKA AGATA	271	PRZEDSZKOLE 22	KOSZALIN	POL	DZ DO 8	13	K 13	00:03:55.95	9:50	6.1
14	MIKUSZEWSKA NADIA	256		KOSZALIN	POL	DZ DO 8	14	K 14	00:04:03.00	10:07	5.9

**MINI BIEG HERKULESA 400 M, CH do 8**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZULC MARCEL	280		KOSZALIN	POL	CH DO 8	1	M 3	00:02:01.00	5:02	11.9
2	WASZKOWIAK DAMIAN	267			POL	CH DO 8	2	M 4	00:02:06.90	5:17	11.3
3	IMIOŁEK MARCEL	240		KOSZALIN	POL	CH DO 8	3	M 5	00:02:12.40	5:30	10.9
4	CIEŚLAK DAMIAN	273		KOSZALIN	POL	CH DO 8	4	M 7	00:02:18.20	5:47	10.4
5	CIEŚLAK DANIEL	274		KOSZALIN	POL	CH DO 8	5	M 10	00:02:29.15	6:12	9.7
6	PAŁKA TYMOTEUSZ	278		KOSZALIN	POL	CH DO 8	6	M 11	00:02:47.65	7:00	8.6
7	KILAR IGOR	247	WIEWIÓRECZKI PRZEDSZKOLE 13 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	CH DO 8	7	M 12	00:02:54.95	7:17	8.2
8	HACIUK FILIP	238		CHEŁM	POL	CH DO 8	8	M 13	00:02:56.70	7:20	8.2
9	JAŁOCHA-LISZTWA DAWID	272		KOSZALIN	POL	CH DO 8	9	M 14	00:03:03.70	7:37	7.9
10	ZIELIŃSKI SZYMON	270	NIEZRZESZONY	BIAŁOGARD	POL	CH DO 8	10	M 15	00:03:07.25	7:47	7.7
11	SIEPRACKI JAN	275		KOSZALIN	POL	CH DO 8	11	M 16	00:03:10.15	7:55	7.6
12	HAJDUK ALEKSANDER	239	STRONG HOUSE CZELADŹ	MYSŁOWICE	POL	CH DO 8	12	M 17	00:03:11.15	7:57	7.5
13	BURAK FILIP	279		KOSZALIN	POL	CH DO 8	13	M 18	00:03:12.55	8:02	7.5
14	SIEPRACKI GRZEGORZ	276		KOSZALIN	POL	CH DO 8	14	M 19	00:03:13.25	8:05	7.4
15	IMIOŁEK FILIP	241		KOSZALIN	POL	CH DO 8	15	M 20	00:04:35.85	11:30	5.2
16	JAROSZEWSKI IGOR	244	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	CH DO 8	16	M 21	00:04:39.10	11:37	5.2
17	RETERSKI WIKTOR	260			POL	CH DO 8	17	M 22	00:04:59.35	12:27	4.8

**MINI BIEG HERKULESA 400 M,**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	STĘPNIOWSKI KAROL	263		KOSZALIN	POL			M 1	00:01:51.10	4:37	13
2	JAGŁA MATEUSZ	242		KOŁOBRZEG	POL			M 2	00:01:57.00	4:52	12.3
3	BARAŃSKI JACEK	232	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL			M 6	00:02:15.60	5:37	10.7
4	SEKUŁA FILIP	261			POL			M 8	00:02:20.00	5:50	10.3
5	LEWCZUK MACIEK	254		KOSZALIN	POL			M 9	00:02:20.45	5:52	10.2