

## PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Gmina Szafłary  
Data: 2021-10-16  
Miejsce: Szafłary  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.67km	3.3km	5km	6.67km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	5		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 1	00:10:30	00:21:44	00:33:09	00:44:31	00:55:48	01:06:53.65	6:41	9
2	NIEDBAŁ ADAM	17	SILESIA-NORDICTEAM	SIEWIERZ	POL	M40-49	1	M 2	00:10:31	00:21:45	00:33:10	00:44:30	00:55:49	01:06:54.10	6:41	9
3	KORDOWSKI PIOTR	12	LABORELL	KRAKÓW	POL	M50-59	1	M 3	00:10:32	00:21:46	00:33:12	00:44:34	00:56:28	01:08:33.15	6:51	8.8
4	KABATA JAROSŁAW	6	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-59	2	M 4	00:10:29	00:22:10	00:34:38	00:47:20	01:00:11	01:12:46.60	7:16	8.2
5	LABUS MARZENA	13	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K30-39	1	K 1	00:12:30	00:24:35	00:36:51	00:49:20	01:01:59	01:14:22.60	7:26	8.1
6	KOŃCZEWSKA BOŻENA	10	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-69	1	K 2	00:12:29	00:24:39	00:36:54	00:49:18	01:01:58	01:14:23.05	7:26	8.1
7	KĘDZIERSKA KAROLINA	9	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	1	K 3	00:12:53	00:26:10	00:39:28	00:52:50	01:06:20	01:19:46.15	7:58	7.5
8	URBAN ROBERT	22	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M40-49	2	M 5	00:12:18	00:25:43	00:39:30	00:53:16	01:07:04	01:20:42.10	8:04	7.4
9	GIERMEK LUCJAN	4		KRAKÓW	POL	M40-49	3	M 6	00:12:19	00:25:43	00:39:31	00:53:17	01:07:06	01:20:43.00	8:04	7.4
10	KOŁODZIEJCZYK ROMAN	59		ZAKOPANE	POL	M70+	1	M 7	00:12:24	00:25:48	00:39:34	00:53:13	01:07:06	01:20:43.45	8:04	7.4
11	TRYBUŁA STANISŁAW	20	STF - ZP ORZEŁ TEAM SPYTKOWICE	SPYTKOWICE	POL	M50-59	3	M 8	00:12:29	00:26:03	00:39:59	00:53:52	01:07:40	01:21:28.40	8:08	7.4
12	MACHOLC PIOTR	14	ŻÓŁWIK	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M60-69	1	M 9	00:12:34	00:26:12	00:40:01	00:54:03	01:07:56	01:21:37.40	8:09	7.4
13	KAMIANOWSKI JAN	8	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 10	00:12:34	00:26:15	00:40:05	00:54:02	01:07:55	01:22:04.30	8:12	7.3
14	MARKS ADRIAN	16	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	M50-59	4	M 11	00:12:38	00:26:34	00:41:01	00:55:36	01:10:22	01:25:36.00	8:33	7
15	PYTLAK ADAM	21	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M50-59	5	M 12	00:12:37	00:26:44	00:40:58	00:55:40	01:10:57	01:26:34.95	8:39	6.9
16	BALIŚ ANDRZEJ	1		KRAKÓW	POL	M30-39	2	M 13	00:13:16	00:27:41	00:42:30	00:57:20	01:12:16	01:26:46.90	8:40	6.9
17	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	11	LUX TORPEDA	KRAKÓW	POL	K40-49	2	K 4	00:14:04	00:28:36	00:43:15	00:58:04	01:12:54	01:27:32.05	8:45	6.9
18	MARKS DOROTA	15	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K50-59	1	K 5	00:14:31	00:29:12	00:44:48	00:59:56	01:15:31	01:31:14.30	9:07	6.6
19	SONDEJ WIEŚLAW	19	SDEY YOGA	RZESZÓW	POL	M50-59	6	M 14	00:13:15	00:28:34	00:44:21	01:00:58	01:17:01	01:33:29.30	9:20	6.4
20	KALATA EWA	7		MARUSZYNA	POL	K40-49	3	K 6	00:15:40	00:30:56	00:46:21	01:02:48	01:18:54	01:34:34.70	9:27	6.3
21	BEDNARZ BOŻENA	23		BAŃSKA WYŻNA	POL	K30-39	2	K 7	00:15:08	00:30:53	00:46:58	01:02:55	01:18:51	01:35:07.80	9:30	6.3
22	GEMBUŚ EWA	3		BLACHOWNIA	POL	K50-59	2	K 8	00:14:58	00:30:36	00:46:36	01:02:44	01:19:00	01:35:27.55	9:32	6.3
23	ROGALSKA CELINA	18		ZAKOPANE	POL	K60-69	2	K 9	00:17:02	00:34:27	00:52:08	01:09:55	01:27:57	01:46:10.20	10:37	5.7
24	BARABACH DANUTA	2		PRZEWORNO	POL	K60-69	3	K 10	00:17:38	00:36:32	00:56:14	01:15:43	01:35:00	01:53:43.10	11:22	5.3
25	FRANIK ANETA	46	ŚLIMAKI	ZABRZE	POL	K40-49	4	K 11	00:18:05	00:37:44	00:57:48	01:18:21	01:38:51	01:58:12.00	11:49	5.1

## PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.67km	3.3km	5km	6.67km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	LABUS MARZENA	13	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K30-39	1	K 1	00:12:30	00:24:35	00:36:51	00:49:20	01:01:59	01:14:22.60	7:26	8.1
2	KOŃCZEWSKA BOŻENA	10	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-69	1	K 2	00:12:29	00:24:39	00:36:54	00:49:18	01:01:58	01:14:23.05	7:26	8.1
3	KĘDZIERSKA KAROLINA	9	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	1	K 3	00:12:53	00:26:10	00:39:28	00:52:50	01:06:20	01:19:46.15	7:58	7.5
4	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	11	LUX TORPEDA	KRAKÓW	POL	K40-49	2	K 4	00:14:04	00:28:36	00:43:15	00:58:04	01:12:54	01:27:32.05	8:45	6.9
5	MARKS DOROTA	15	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K50-59	1	K 5	00:14:31	00:29:12	00:44:48	00:59:56	01:15:31	01:31:14.30	9:07	6.6
6	KALATA EWA	7		MARUSZYNA	POL	K40-49	3	K 6	00:15:40	00:30:56	00:46:21	01:02:48	01:18:54	01:34:34.70	9:27	6.3
7	BEDNARZ BOŻENA	23		BAŃSKA WYŻNA	POL	K30-39	2	K 7	00:15:08	00:30:53	00:46:58	01:02:55	01:18:51	01:35:07.80	9:30	6.3
8	GEMBUŚ EWA	3		BLACHOWNIA	POL	K50-59	2	K 8	00:14:58	00:30:36	00:46:36	01:02:44	01:19:00	01:35:27.55	9:32	6.3
9	ROGALSKA CELINA	18		ZAKOPANE	POL	K60-69	2	K 9	00:17:02	00:34:27	00:52:08	01:09:55	01:27:57	01:46:10.20	10:37	5.7
10	BARABACH DANUTA	2		PRZEWORNO	POL	K60-69	3	K 10	00:17:38	00:36:32	00:56:14	01:15:43	01:35:00	01:53:43.10	11:22	5.3
11	FRANIK ANETA	46	ŚLIMAKI	ZABRZE	POL	K40-49	4	K 11	00:18:05	00:37:44	00:57:48	01:18:21	01:38:51	01:58:12.00	11:49	5.1

**PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.67km	3.3km	5km	6.67km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	5		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 1	00:10:30	00:21:44	00:33:09	00:44:31	00:55:48	01:06:53.65	6:41	9
2	NIEDBAŁ ADAM	17	SILESIA-NORDICTEAM	SIEWIERZ	POL	M40-49	1	M 2	00:10:31	00:21:45	00:33:10	00:44:30	00:55:49	01:06:54.10	6:41	9
3	KORDOWSKI PIOTR	12	LABORELL	KRAKOW	POL	M50-59	1	M 3	00:10:32	00:21:46	00:33:12	00:44:34	00:56:28	01:08:33.15	6:51	8.8
4	KABATA JAROSŁAW	6	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-59	2	M 4	00:10:29	00:22:10	00:34:38	00:47:20	01:00:11	01:12:46.60	7:16	8.2
5	URBAN ROBERT	22	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M40-49	2	M 5	00:12:18	00:25:43	00:39:30	00:53:16	01:07:04	01:20:42.10	8:04	7.4
6	GIERMEK LUCJAN	4		KRAKÓW	POL	M40-49	3	M 6	00:12:19	00:25:43	00:39:31	00:53:17	01:07:06	01:20:43.00	8:04	7.4
7	KOŁODZIEJCZYK ROMAN	59		ZAKOPANE	POL	M70+	1	M 7	00:12:24	00:25:48	00:39:34	00:53:13	01:07:06	01:20:43.45	8:04	7.4
8	TRYBUŁA STANISŁAW	20	STF - ZP ORZEŁ TEAM SPYTKOWICE	SPYTKOWICE	POL	M50-59	3	M 8	00:12:29	00:26:03	00:39:59	00:53:52	01:07:40	01:21:28.40	8:08	7.4
9	MACHOLC PIOTR	14	ŻÓŁWIK	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M60-69	1	M 9	00:12:34	00:26:12	00:40:01	00:54:03	01:07:56	01:21:37.40	8:09	7.4
10	KAMIANOWSKI JAN	8	NW CZĘLAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 10	00:12:34	00:26:15	00:40:05	00:54:02	01:07:55	01:22:04.30	8:12	7.3
11	MARKS ADRIAN	16	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	M50-59	4	M 11	00:12:38	00:26:34	00:41:01	00:55:36	01:10:22	01:25:36.00	8:33	7
12	PYTLAK ADAM	21	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M50-59	5	M 12	00:12:37	00:26:44	00:40:58	00:55:40	01:10:57	01:26:34.95	8:39	6.9
13	BALIŚ ANDRZEJ	1		KRAKÓW	POL	M30-39	2	M 13	00:13:16	00:27:41	00:42:30	00:57:20	01:12:16	01:26:46.90	8:40	6.9
14	SONDEJ WIESŁAW	19	SDEY YOGA	RZESZÓW	POL	M50-59	6	M 14	00:13:15	00:28:34	00:44:21	01:00:58	01:17:01	01:33:29.30	9:20	6.4

**PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.67km	3.3km	5km	6.67km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	LABUS MARZENA	13	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K30-39	1	K 1	00:12:30	00:24:35	00:36:51	00:49:20	01:01:59	01:14:22.60	7:26	8.1
2	BEDNARZ BOŻENA	23		BAŃSKA WYŻNA	POL	K30-39	2	K 7	00:15:08	00:30:53	00:46:58	01:02:55	01:18:51	01:35:07.80	9:30	6.3

**PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.67km	3.3km	5km	6.67km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	5		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 1	00:10:30	00:21:44	00:33:09	00:44:31	00:55:48	01:06:53.65	6:41	9
2	BALIŚ ANDRZEJ	1		KRAKÓW	POL	M30-39	2	M 13	00:13:16	00:27:41	00:42:30	00:57:20	01:12:16	01:26:46.90	8:40	6.9

**PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.67km	3.3km	5km	6.67km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	KĘDZIERSKA KAROLINA	9	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	1	K 3	00:12:53	00:26:10	00:39:28	00:52:50	01:06:20	01:19:46.15	7:58	7.5
2	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	11	LUX TORPEDA	KRAKÓW	POL	K40-49	2	K 4	00:14:04	00:28:36	00:43:15	00:58:04	01:12:54	01:27:32.05	8:45	6.9
3	KALATA EWA	7		MARUSZYNA	POL	K40-49	3	K 6	00:15:40	00:30:56	00:46:21	01:02:48	01:18:54	01:34:34.70	9:27	6.3
4	FRANIK ANETA	46	ŚLIMAKI	ZABRZE	POL	K40-49	4	K 11	00:18:05	00:37:44	00:57:48	01:18:21	01:38:51	01:58:12.00	11:49	5.1

**PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.67km	3.3km	5km	6.67km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	NIEDBAŁ ADAM	17	SILESIA-NORDICTEAM	SIEWIERZ	POL	M40-49	1	M 2	00:10:31	00:21:45	00:33:10	00:44:30	00:55:49	01:06:54.10	6:41	9
2	URBAN ROBERT	22	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M40-49	2	M 5	00:12:18	00:25:43	00:39:30	00:53:16	01:07:04	01:20:42.10	8:04	7.4
3	GIERMEK LUCJAN	4		KRAKÓW	POL	M40-49	3	M 6	00:12:19	00:25:43	00:39:31	00:53:17	01:07:06	01:20:43.00	8:04	7.4

**PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.67km	3.3km	5km	6.67km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	MARKS DOROTA	15	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K50-59	1	K 5	00:14:31	00:29:12	00:44:48	00:59:56	01:15:31	01:31:14.30	9:07	6.6
2	GEMBUŚ EWA	3		BLACHOWNIA	POL	K50-59	2	K 8	00:14:58	00:30:36	00:46:36	01:02:44	01:19:00	01:35:27.55	9:32	6.3

**PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.67km	3.3km	5km	6.67km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	KORDOWSKI PIOTR	12	LABORELL	KRAKOW	POL	M50-59	1	M 3	00:10:32	00:21:46	00:33:12	00:44:34	00:56:28	01:08:33.15	6:51	8.8
2	KABATA JAROSŁAW	6	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-59	2	M 4	00:10:29	00:22:10	00:34:38	00:47:20	01:00:11	01:12:46.60	7:16	8.2
3	TRYBUŁA STANISŁAW	20	STF - ZP ORZEŁ TEAM SPYTKOWICE	SPYTKOWICE	POL	M50-59	3	M 8	00:12:29	00:26:03	00:39:59	00:53:52	01:07:40	01:21:28.40	8:08	7.4
4	MARKS ADRIAN	16	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	M50-59	4	M 11	00:12:38	00:26:34	00:41:01	00:55:36	01:10:22	01:25:36.00	8:33	7
5	PYTLAK ADAM	21	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	M50-59	5	M 12	00:12:37	00:26:44	00:40:58	00:55:40	01:10:57	01:26:34.95	8:39	6.9
6	SONDEJ WIESŁAW	19	SDEY YOGA	RZESZÓW	POL	M50-59	6	M 14	00:13:15	00:28:34	00:44:21	01:00:58	01:17:01	01:33:29.30	9:20	6.4

**PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.67km	3.3km	5km	6.67km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	KOŃCZEWSKA BOŻENA	10	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-69	1	K 2	00:12:29	00:24:39	00:36:54	00:49:18	01:01:58	01:14:23.05	7:26	8.1
2	ROGALSKA CELINA	18		ZAKOPANE	POL	K60-69	2	K 9	00:17:02	00:34:27	00:52:08	01:09:55	01:27:57	01:46:10.20	10:37	5.7
3	BARABACH DANUTA	2		PRZEWORNO	POL	K60-69	3	K 10	00:17:38	00:36:32	00:56:14	01:15:43	01:35:00	01:53:43.10	11:22	5.3

**PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.67km	3.3km	5km	6.67km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	MACHOLC PIOTR	14	ŻÓŁWIK	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M60-69	1	M 9	00:12:34	00:26:12	00:40:01	00:54:03	01:07:56	01:21:37.40	8:09	7.4

**PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.67km	3.3km	5km	6.67km	8.3km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJCZYK ROMAN	59		ZAKOPANE	POL	M70+	1	M 7	00:12:24	00:25:48	00:39:34	00:53:13	01:07:06	01:20:43.45	8:04	7.4
2	KAMIANOWSKI JAN	8	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 10	00:12:34	00:26:15	00:40:05	00:54:02	01:07:55	01:22:04.30	8:12	7.3