

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM**

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika  
 Data: 2021-10-17  
 Miejsce: Gliwice  
 Dystans: 10N km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	6.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKI DANIEL	2067	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M-20	1	M 1	00:15:32	00:40:25	01:03:46.30	6:22	9.4
2	MAŁKA MARIAN	2040		GLIWICE	POL	M-60	1	M 2	00:16:47	00:42:37	01:06:34.40	6:39	9
3	RZEPKA MAŁGORZATA	2072	KB ORŁY Z KNUROWA	GLIWICE	POL	K-40	1	K 1	00:17:11	00:43:22	01:07:43.15	6:46	8.9
4	SADOWSKI TOMASZ	2108	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	M-40	1	M 3	00:16:58	00:43:29	01:08:29.30	6:50	8.8
5	GRABOWSKI KRZYSZTOF	2014		GLIWICE	POL	M-40	2	M 4	00:17:29	00:44:18	01:08:50.40	6:53	8.7
6	RÓŻEWICZ DARIUSZ	2068	PANCE	TYCHY	POL	M-50	1	M 5	00:18:09	00:46:36	01:12:38.65	7:15	8.3
7	MARCHEWKA ANDRZEJ	2043		PRECZÓW	POL	M-60	2	M 6	00:18:12	00:46:33	01:12:50.80	7:17	8.2
8	UKLEJA ANNA	2090		ZBROSŁAWICE	POL	K-30	1	K 2	00:19:37	00:48:46	01:14:40.50	7:28	8
9	MANDRYSZ ALEKSANDRA	2042	NORDIC WALKING LYSKI	LYSKI	POL	K-40	2	K 3	00:18:59	00:48:12	01:14:50.25	7:29	8
10	RÓŻEWICZ EWA	2069	PANCE	TYCHY	POL	K-60	1	K 4	00:19:16	00:48:25	01:15:04.95	7:30	8
11	PIECHOCZEK-NIEZGODA LUCYNA	2062		ŻORY	POL	K-40	3	K 5	00:18:58	00:48:12	01:15:12.00	7:31	8
12	RZEPKA TOMASZ	2073	-	GLIWICE	POL	M-50	2	M 7	00:19:07	00:48:22	01:15:39.20	7:33	7.9
13	TYCZEWSKI JACEK	2089		GLIWICE	POL	M-40	3	M 8	00:19:14	00:48:32	01:16:12.20	7:37	7.9
14	MERKEL SABINA	2048	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	GASZOWICE	POL	K-40	4	K 6	00:19:38	00:49:18	01:16:28.00	7:38	7.8
15	KLIMAS PATRYCJA	2022		GLIWICE	POL	K-40	5	K 7	00:20:47		01:16:31.55	7:39	7.8
16	LIBARDI-KŁYŚ SYLWIA	2033		GLIWICE	POL	K-60	2	K 8	00:19:07	00:48:42	01:16:36.35	7:39	7.8
17	MARONDEL KATARZYNA	2044	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K-30	2	K 9	00:19:16	00:48:53	01:16:46.15	7:40	7.8
18	KOCEL GRZEGORZ	2023	NORDIC WALKING LYSKI	RYBNIK	POL	M-40	4	M 9	00:19:11	00:49:12	01:17:17.40	7:43	7.8
19	GIERADA MATEUSZ	2011		GLIWICE	POL	M-30	1	M 10	00:20:04	00:49:54	01:17:49.40	7:46	7.7
20	OWCZAREK MARCIN	2056		GLIWICE	POL	M-50	3	M 11	00:20:00	00:50:08	01:17:52.05	7:47	7.7
21	KUCZERA BEATA	2029	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	K-30	3	K 10	00:19:58	00:50:12	01:17:52.85	7:47	7.7
22	JANCEWICZ ADAM	2018	BSM IT CROWD	CHORZÓW	POL	M-50	4	M 12	00:20:13	00:50:16	01:18:03.65	7:48	7.7
23	STAROSTKA ANDRZEJ	2104	PKO BANK POLSKI BIEGAMY RAZEM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M-60	3	M 13	00:19:43		01:18:24.85	7:50	7.7
24	LASKA JADWIGA	2032		GLIWICE	POL	K-50	1	K 11	00:21:14	00:52:15	01:20:36.55	8:03	7.4
25	MILERT JOLANTA	2050	NORDIC WALKING LYSKI	GASZOWICE	POL	K-40	6	K 12	00:20:19	00:52:10	01:20:38.65	8:03	7.4
26	TRAUTMANN PIOTR	2088		ZBROSŁAWICE	POL	M-50	5	M 14	00:20:06		01:20:40.95	8:04	7.4
27	GAMRACY LESZEK	2010	PZLAM	GLIWICE	POL	M-60	4	M 15	00:20:14	00:50:58	01:20:59.35	8:05	7.4
28	LISZKA ILONA	2036		KAMIENIEC	POL	K-40	7	K 13	00:20:51	00:52:25	01:21:28.95	8:08	7.4
29	BARON MAGDALENA	2002		ZBROSŁAWICE	POL	K-40	8	K 14	00:21:42	00:53:08	01:21:35.60	8:09	7.4
30	SZYJKA KATARZYNA	2085	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	K-40	9	K 15	00:21:26	00:53:13	01:22:31.05	8:15	7.3
31	MUSZYŃSKI DARIUSZ	2101	ELZAB ACTIVE TEAM	KAMIENIEC	POL	M-50	6	M 16	00:21:52	00:53:36	01:22:35.95	8:15	7.3
32	JAWORSKI ANDRZEJ	2020		GLIWICE	POL	M-50	7	M 17	00:21:12	00:53:17	01:23:06.20	8:18	7.2
33	NOWAK DANUTA	2051	ELZAB ACTIVE TEAM	ZABRZE	POL	K-40	10	K 16	00:21:21	00:53:50	01:23:10.20	8:19	7.2
34	SYMELA-BOCHEŃSKA KATARZYNA	2082		GLIWICE	POL	K-40	11	K 17	00:22:05	00:53:49	01:23:15.05	8:19	7.2
35	GRABIŃSKI LECH	2013	BŁYSKAWICA SARNÓW	GLIWICE	POL	M-60	5	M 18	00:21:40	00:54:06	01:24:06.50	8:24	7.1
36	FELKEL ALDONA	2009	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-50	2	K 18	00:21:47	00:54:16	01:24:26.65	8:26	7.1
37	SZROBARCZYK MAŁGORZATA	2084		KARCHOWICE	POL	K-50	3	K 19	00:21:22	00:54:22	01:24:29.05	8:26	7.1
38	KOWALCZYK GRAŻYNA	2107		ZABRZE	POL	K-50	4	K 20	00:20:51	00:53:32	01:24:48.80	8:28	7.1
39	MAŁKA IRENA	2041		GLIWICE	POL	K-60	3	K 21	00:21:48	00:54:32	01:24:50.00	8:29	7.1
40	CZERWIK ILONA	2006		PRZEZCHLEBIE	POL	K-40	12	K 22	00:21:37	00:54:13	01:24:55.20	8:29	7.1
41	PASTERNAK ANNA	2059	OPEL ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K-40	13	K 23	00:22:51	00:55:45	01:24:57.00	8:29	7.1
42	SZKAMRUK BOGUSŁAWA	2083	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	K-60	4	K 24	00:21:46	00:54:48	01:25:02.80	8:30	7.1
43	POPIOŁKIEWICZ MAŁGORZATA	2100		PRZEZCHLEBIE	POL	K-30	4	K 25	00:23:10	00:57:34	01:25:03.60	8:30	7.1
44	KOPCZYŃSKA AGATA	2026	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-30	5	K 26	00:22:50	00:56:00	01:25:16.55	8:31	7
45	ZIÓŁKOWSKA JOLANTA	2098		KNURÓW	POL	K-60	5	K 27	00:22:39	00:55:37	01:25:47.25	8:34	7
46	LUDYGA KRYSZTIAN	2037		BYTOM	POL	M-40	5	M 19	00:23:11	00:56:29	01:26:05.50	8:36	7

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	6.5km	Netto	min/km	km/h
47	OLSZEWSKA JOLANTA	2054		GLIWICE	POL	K-40	14	K 28	00:21:41	00:55:30	01:26:30.10	8:39	6.9
48	WINKIEWICZ JOLANTA	2092		GLIWICE	POL	K-50	5	K 29	00:22:11	00:55:32	01:26:46.00	8:40	6.9
49	PASTERNAK KATARZYNA	2060		GLIWICE	POL	K-40	15	K 30	00:21:41	00:55:31	01:27:12.60	8:43	6.9
50	TRAUTMANN BOGUSIA	2087		ZBROSŁAWICE	POL	K-50	6	K 31	00:21:44	00:55:33	01:27:17.45	8:43	6.9
51	HRYSKIEWICZ ANNA	2017	BSM IT CROWD	RUĐA ŚLĄSKA	POL	K-30	6	K 32	00:22:23	00:56:00	01:27:39.40	8:45	6.8
52	NAWROT TOMASZ	2102		KATOWICE	POL	M-30	2	M 20	00:22:00	00:56:22	01:27:48.75	8:46	6.8
53	CEREMUGA JUSTYNA	2004		KATOWICE	POL	K-30	7	K 33	00:21:59	00:56:22	01:27:49.05	8:46	6.8
54	SIEJKO JANUSZ	2075		GLIWICE	POL	M-60	6	M 21	00:23:24	00:57:16	01:28:14.50	8:49	6.8
55	JANUSZEWSKA-ZENOWICZ ANNA	2019		NYSA	POL	K-50	7	K 34	00:23:21	00:57:21	01:28:14.60	8:49	6.8
56	SNOCHOWSKA AGATA	2079	SZOMBIERKI CHODZA I BIEGAJA	BYTOM	POL	K-40	16	K 35	00:23:22	00:57:32	01:28:51.85	8:53	6.8
57	SKOCZYKŁODA ROMAN	2077	STADION ŚLĄSKI	ORZESZE	POL	M-60	7	M 22	00:21:49	00:56:43	01:29:00.25	8:54	6.7
58	MACYSZYN BEATA	2038	GLIWICE	PILCHOWICE	POL	K-50	8	K 36	00:22:56	00:57:31	01:29:18.35	8:55	6.7
59	SOBCZAK-KOSIŃSKA SYLWIA	2080		GLIWICE	POL	K-30	8	K 37	00:23:11	00:57:32	01:29:44.30	8:58	6.7
60	ZABAWSKA ALEKSANDRA	2096		GLIWICE	POL	K-40	17	K 38	00:23:25		01:29:48.25	8:58	6.7
61	JURETKO ANETA	2021		CHORZÓW	POL	K-50	9	K 39	00:23:22		01:29:53.50	8:59	6.7
62	RYFIAK-KOWALCZYK MARTA	2070		GLIWICE	POL	K-30	9	K 40	00:23:26	00:58:05	01:29:54.50	8:59	6.7
63	OCHMAN ALEKSANDRA	2052	OPEL ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K-40	18	K 41	00:23:08	00:57:38	01:29:54.80	8:59	6.7
64	PAWLIK ANDRZEJ	2061		GLIWICE	POL	M-60	8	M 23	00:23:03	00:57:35	01:29:58.70	8:59	6.7
65	BABCZUK KATARZYNA	2001		KNURÓW	POL	K-40	19	K 42	00:23:48	00:57:58	01:30:10.80	9:01	6.7
66	GRONDYS MICHAŁ	2015		GLIWICE	POL	M-40	6	M 24	00:23:24	00:58:45	01:30:32.45	9:03	6.6
67	GRONDYS SYLWIA	2016		GLIWICE	POL	K-40	20	K 43	00:23:25	00:58:46	01:30:33.55	9:03	6.6
68	DOMARADZKA KAROLINA	2129		GLIWICE	POL	K-30	10	K 44	00:23:50	00:59:10	01:30:34.20	9:03	6.6
69	CZARNIAKOWSKA MARZENA	2005		GLIWICE	POL	K-30	11	K 45	00:23:57	00:59:16	01:30:35.65	9:03	6.6
70	REWERS MARZENA	2103	LILA TEAM	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-40	21	K 46	00:23:49	00:58:01	01:30:36.35	9:03	6.6
71	SIDOR ANNA	2074		PRZECZLEBIE	POL	K-40	22	K 47	00:23:11	00:57:35	01:31:00.00	9:06	6.6
72	PIERNIKARCZYK MIRELA	2063		PRZECZLEBIE	POL	K-30	12	K 48	00:23:13	00:57:35	01:31:00.20	9:06	6.6
73	ZARAŚ-HEREJ URSZULA	2097		WILKOWICE	POL	K-40	23	K 49	00:22:20	00:57:45	01:31:01.65	9:06	6.6
74	ONYSZKIEWICZ IWONA	2055		KNURÓW	POL	K-30	13	K 50	00:23:17	00:59:05	01:31:10.15	9:07	6.6
75	MALINOWSKA-FILIPEK AGNIESZKA	2039		GLIWICE	POL	K-40	24	K 51	00:23:29	00:58:48	01:31:30.55	9:09	6.6
76	SARRE JOANNA	2099	SPORT RELAKS NASZA SZKÓŁKA PŁYWANIA	GLIWICE	POL	K-60	6	K 52	00:23:03	00:58:05	01:31:36.50	9:09	6.6
77	OCHUDŁO GABRIELA	2053	#HUTATEAM	LIGOTA ŁĄBĘDZKA	POL	K-50	10	K 53	00:23:26	00:58:44	01:31:38.95	9:09	6.5
78	KOMANDER JOANNA	2025	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-50	11	K 54	00:22:49	00:58:39	01:31:41.15	9:10	6.5
79	ROJEK URSZULA	2066		GLIWICE	POL	K-40	25	K 55	00:23:36	00:59:11	01:31:48.35	9:10	6.5
80	MARONDEL JAN	2045		BYTOM	POL	M-60	9	M 25	00:23:04	00:58:25	01:31:57.35	9:11	6.5
81	RAJS EWELINA	2065	WRŚ	PRZYSZOWICE	POL	K-40	26	K 56	00:23:10	00:58:54	01:32:03.60	9:12	6.5
82	KOLCZYŃSKA BARBARA	2024	ELZAB ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K-40	27	K 57	00:22:32	00:58:45	01:32:16.15	9:13	6.5
83	GRZELAK MAŁGORZATA	2106		KNURÓW	POL	K-50	12	K 58	00:23:19	00:59:08	01:32:37.35	9:15	6.5
84	WÓJCIK ROZALIA	2095		GLIWICE	POL	K-60	7	K 59	00:23:09	00:58:53	01:32:49.40	9:16	6.5
85	RYKOWSKA MARZENA	2071		RYBNIK	POL	K-40	28	K 60	00:24:37	01:00:53	01:33:29.60	9:20	6.4
86	SPENDE ANNA	2081		PRZECZLEBIE	POL	K-30	14	K 61	00:24:06	01:00:42	01:33:49.10	9:22	6.4
87	SMORZ GABRIELA	2078		PANIÓWKI	POL	K-40	29	K 62	00:24:45	01:01:24	01:33:51.70	9:23	6.4
88	GŁUCH-KWACZAŁA BOGUMIŁA	2012		PANIÓWKI	POL	K-40	30	K 63	00:24:44	01:01:25	01:33:52.90	9:23	6.4
89	KURPIOS PIOTR	2031		GLIWICE	POL	M-30	3	M 26	00:24:48	01:01:48	01:34:20.55	9:26	6.4
90	WIETRZYCKA ANNA	2091		GLIWICE	POL	K-40	31	K 64	00:24:47	01:01:49	01:34:21.85	9:26	6.4
91	BOJCZUK MARTA	2003		GLIWICE	POL	K-40	32	K 65	00:24:48	01:01:49	01:34:30.70	9:27	6.3
92	KORNAŚ ANNA	2027		GLIWICE	POL	K-30	15	K 66	00:23:50	01:00:28	01:34:33.65	9:27	6.3
93	LIBERSKA ELWIRA	2034		BYTOM	POL	K-40	33	K 67	00:24:19	01:01:23	01:35:32.10	9:33	6.3
94	WOŹNIAK ANNA	2094		BYTOM	POL	K-40	34	K 68	00:24:21	01:01:24	01:35:32.55	9:33	6.3
95	PROKWITE MARTYNA	2064		27	POL	K-30	16	K 69	00:25:26	01:03:11	01:36:51.85	9:41	6.2
96	MATYJASZEK MARTA	2047		GLIWICE	POL	K-30	17	K 70	00:25:26	01:03:11	01:36:52.35	9:41	6.2
97	KUKŁA MARZENA	2030	ORINORDIC	GLIWICE	POL	K-40	35	K 71	00:24:45	01:03:51	01:36:52.80	9:41	6.2
98	SKLARZYK BARBARA	2076	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-50	13	K 72	00:24:13	01:02:54	01:36:58.70	9:41	6.2
99	KOTOWSKA KAROLINA	2028	SLOW JOGGING GLIWICE	GLIWICE	POL	K-30	18	K 73	00:25:15	01:04:06	01:40:03.65	10:00	6
100	DZIEDZIC ANNA	2007		GLIWICE	POL	K-40	36	K 74	00:24:48	01:03:51	01:41:28.20	10:08	5.9
101	DZIEDZIC PAWEŁ	2008		GLIWICE	POL	M-40	7	M 27	00:26:24	01:05:45	01:41:28.55	10:08	5.9
102	DOMARADZKA MIRELLA	2130		GLIWICE	POL	K-50	14	K 75	00:25:29	01:05:31	01:43:01.75	10:18	5.8
103	MĘTEL IRENA	2049	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-50	15	K 76	00:25:40	01:05:39	01:43:11.60	10:19	5.8

**NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	6.5km	Netto	min/km	km/h
104	LISZEWSKA-KRZYWY MARIA	2035	REHAFIT PILATES STUDIO	KAMIENIEC	POL	K-50	16	K 77	00:26:23	01:07:30	01:44:27.35	10:26	5.7
105	MARZEC JANINA	2046		GLIWICE	POL	K-60	8	K 78	00:26:34	01:08:08	01:46:26.25	10:38	5.6
106	OLENIACZ JAKUB	2105		ZABRZE	POL	M-30	4	M 28	00:44:37		02:13:58.30	13:23	4.5