

NOCNY SPRINT RYSIA - 6 KM

Organizator: GOKSiT Polańczyk
 Data: 2021-10-23
 Miejsce: Polańczyk
 Dystans: 6 km



Klasyfikacja wg czasów netto.

W klasyfikacji open pierwsze 10 miejsc wg czasu brutto

NOCNY SPRINT RYSIA - 6 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DZIEWIŃSKI DAMIAN	56	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-40	1	M 1	00:11:40	00:23:39.40	00:23:43.65	3:56	15.2
2	SZMIST SZYMON	203	KB ATHLETIC ZREĆIN	SZCZEPAŃCOWA	POL	M-40	2	M 2	00:11:41	00:24:01.25	00:24:05.50	4:00	15
3	MOTYKA KAMIL	146	BIEGANIE NA SPONTANIE	JAROSŁAW	POL	M-30	1	M 3	00:12:09	00:24:49.90	00:24:54.55	4:08	14.5
4	RUCIŃSKI PIOTR	184		PRZEMYSŁ	POL	M-40	3	M 4	00:12:19	00:25:20.25	00:25:27.45	4:13	14.2
5	MAKARSKI KRZYSZTOF	133	BIEGANIE NA SPONTANIE	JAROSŁAW	POL	M-40	4	M 5	00:12:28	00:25:46.85	00:25:51.70	4:17	14
6	SKAWIŃSKI TOMASZ	189	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-40	5	M 6	00:12:38	00:25:52.60	00:25:57.00	4:18	13.9
7	BURY MARO	30		BABICA	POL	M-40	6	M 7	00:12:44	00:26:02.25	00:26:07.60	4:20	13.8
8	WEREMKO GRZEGORZ	221	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	M-40	7	M 8	00:12:47	00:26:11.20	00:26:11.20	4:21	13.7
9	ŁAKOMY TOMASZ	125	KRESOWIANIE	OLESZYCE	POL	M-30	2	M 9	00:12:41	00:26:08.55	00:26:14.10	4:21	13.8
10	WIERZBICKI JANUSZ	225		SIENIAWA	POL	M-30	3	M 10	00:12:45	00:26:18.90	00:26:23.60	4:23	13.7
11	JANAS MARCIN	86	KB ATHLETIC ZREĆIN	ODRZYKOŃ	POL	M-40	8	M 11	00:13:00	00:26:35.60	00:26:41.10	4:25	13.5
12	NIEDZIELSKI DARIUSZ	150	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M-40	9	M 12	00:13:00	00:26:40.45	00:26:45.15	4:26	13.5
13	KOHUT DARIUSZ	101	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	M-40	10	M 13	00:13:00	00:26:42.85	00:26:48.15	4:27	13.5
14	DOMISZEWSKA MARIA	252		USTRZYKI DOLNE	POL	K-50	1	K 1	00:12:50	00:26:45.30	00:26:50.25	4:27	13.5
15	RADYK JAKUB	176	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA RSB	PRZEMYSŁ	POL	M-30	4	M 14	00:12:48	00:26:51.40	00:26:57.35	4:28	13.4
16	BRENDZOWSKI ADAM	242	#ZABIEGANINOCĄ	SOLINA	POL	M-30	5	M 15	00:12:50	00:26:54.65	00:27:01.05	4:29	13.4
17	BANASIK KRZYSZTOF	11	SZYBKIE I WŚCIEKLI TEAM	PRUCHNIK	POL	M-40	11	M 16	00:12:53	00:26:59.70	00:27:04.25	4:29	13.3
18	CUBER WOJCIECH	40	#ZABIEGANINOCĄ	ZŁOTÓW	POL	M-30	6	M 17	00:13:28	00:27:00.25	00:27:06.70	4:30	13.3
19	MACIEJKO RAFAŁ	130	KRESOWIANIE	DACHNÓW	POL	M-40	12	M 18	00:12:55	00:27:12.05	00:27:20.05	4:32	13.2
20	ZABORNIAK PAWEŁ	234	KRESOWIANIE	KOWALÓWKA	POL	M-30	7	M 19	00:13:02	00:27:18.95	00:27:24.75	4:33	13.2
21	PIETRASIEWICZ MACIEJ	163	KRESOWIANIE	DACHNÓW	POL	M-30	8	M 20	00:13:08	00:27:19.45	00:27:26.15	4:33	13.2
22	ŻELAZKO KAMIL	240	CARPATHIAN RUNNERS	RZESZÓW	POL	M-30	9	M 21	00:13:00	00:27:22.85	00:27:29.75	4:33	13.2
23	OCHYRA KONRAD	151	SOLINA TEAM	LESKO	POL	M-30	10	M 22	00:13:20	00:27:32.20	00:27:38.95	4:35	13.1
24	SOBOL KRYSZTIAN	192		MYCZKÓW	POL	M-40	13	M 23	00:13:17	00:27:42.65	00:27:48.25	4:37	13
25	BUSZ JACEK	31	OLD SCHOOL TRAIL RUNNING	RZESZÓW	POL	M-30	11	M 24	00:13:06	00:27:46.15	00:27:50.80	4:37	13
26	JACHIMOWSKI JAROSŁAW	82	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-30	12	M 25	00:13:31	00:27:51.05	00:27:57.75	4:38	12.9
27	STADNIK WOJCIECH	196	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA RSB	PRZEMYSŁ	POL	M-50	1	M 26	00:13:35	00:27:56.90	00:28:03.05	4:39	12.9
28	HULIN SEBASTIAN	78	KOMENDA MIEJSKA POLICJI W KATOWICACH	KATOWICE	POL	M-40	14	M 27	00:13:42	00:28:05.90	00:28:19.50	4:40	12.8
29	BODNAR KRYSZTIAN	22		ZAŁUŻ	POL	M-16	1	M 28	00:13:40	00:28:10.55	00:28:18.25	4:41	12.8
30	JASTRZĄB PIOTR	89	DEKAN LESKO	LESKO	POL	M-50	2	M 29	00:13:50	00:28:11.75	00:28:17.35	4:41	12.8
31	MEJER JACEK	250	DRUYNĄ SZPIKU	SUCHY LAS	POL	M-30	13	M 30	00:14:17	00:28:14.30	00:28:29.85	4:42	12.8
32	MAJCHER DAMIAN	132		TARNOBRZEG	POL	M-30	14	M 31	00:14:12	00:28:16.50	00:28:24.95	4:42	12.7
33	SZKODA ROBERT	201	BIEGANIE NA SPONTANIE	BIŁGORAJ	POL	M-30	15	M 32	00:13:33	00:28:26.75	00:28:32.90	4:44	12.7
34	ROGAŁA GRZEGORZ	181		BOGUCHWAŁA	POL	M-40	15	M 33	00:13:44	00:28:37.20	00:28:43.30	4:46	12.6
35	FORJASZ PRZEMEK	61		RZESZÓW	POL	M-30	16	M 34	00:14:26	00:28:37.90	00:28:50.40	4:46	12.6
36	BURAK BARTŁOMIEJ	29	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA RSB	PRZEMYSŁ	POL	M-16	2	M 35	00:14:26	00:28:38.40	00:28:46.00	4:46	12.6
37	TRĘBSKI KRZYSZTOF	215	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M-40	16	M 36	00:13:45	00:28:38.70	00:28:44.60	4:46	12.6
38	ZATOR JANUSZ	238	DĘBICKIE GEPARDY	MOKRE	POL	M-50	3	M 37	00:13:44	00:28:57.90	00:29:04.80	4:49	12.4
39	ŚLIWA ANNA	209	KRESOWIANIE	TOMASZÓW LUBELSKI	POL	K-40	1	K 2	00:13:50	00:29:04.30	00:29:09.45	4:50	12.4
40	BANASIK MONIKA	10	SZYBKIE I WŚCIEKLI TEAM	PRUCHNIK	POL	K-30	1	K 3	00:14:00	00:29:27.10	00:29:31.65	4:54	12.2
41	KŁÓSEK PAWEŁ	99	DĘBICKIE GEPARDY	DĘBICA	POL	M-40	17	M 38	00:14:29	00:29:31.00	00:29:38.00	4:55	12.2
42	MOSKOWICZ STEFAN	145	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 2	MŁODOWICE	POL	M-60+	1	M 39	00:14:35	00:29:44.75	00:29:50.55	4:57	12.1
43	KRAWIEC ALAN	110		PRZEWORSK	POL	M-16	3	M 40	00:14:19	00:29:44.85	00:29:51.55	4:57	12.1
44	GAWORECKI TOMASZ	70	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-40	18	M 41	00:14:25	00:29:45.95	00:29:52.50	4:57	12.1
45	ANTOSZ BOGDAN	2		SIENIAWA	POL	M-50	4	M 42	00:14:07	00:29:46.55	00:29:54.05	4:57	12.1
46	RĘPAŁSKA AGATA	180	DZIKIE MUSTANGI	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K-30	2	K 4	00:14:34	00:29:57.30	00:30:01.85	4:59	12

NOCNY SPRINT RYSIA - 6 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	ROŚĆ DAWID	182	ROKAN	RZESZÓW	POL	M-40	19	M 43	00:14:27	00:30:05.65	00:30:13.45	5:00	12
48	MITURA WOJTEK	143	PARCZEW	PARCZEW	POL	M-40	20	M 44	00:14:27	00:30:14.70	00:30:20.65	5:02	11.9
49	WAGNER TOMASZ	219	KRESOWIANIE	BEŁŻEC	POL	M-30	17	M 45	00:14:33	00:30:33.50	00:30:38.65	5:05	11.8
50	ŚNIEŻEK PIOTR	211	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	M-50	5	M 46	00:14:54	00:30:36.95	00:30:43.55	5:06	11.8
51	GAJEK GRZEGORZ	67	BIEGANIE NA SPONTANIE	CZÓŁNA	POL	M-40	21	M 47	00:14:48	00:30:39.65	00:30:48.30	5:06	11.7
52	ZASADZIŃSKA BARBARA	237	SZYBKIE I WŚCIEKLI TEAM	PRZEMYSŁ	POL	K-40	2	K 5	00:14:29	00:30:45.60	00:30:54.15	5:07	11.7
53	HUTNIK KRZYSIEK	80	ZERWANIE Z ŁAŃCUCHA	LUDÓW ŚLAŃSKI	POL	M-30	18	M 48	00:15:17	00:30:46.80	00:31:00.65	5:07	11.7
54	ŚWICIAŃSKI RAFAŁ	131		WIDOK	POL	M-16	4	M 49	00:14:40	00:30:48.55	00:30:53.40	5:08	11.7
55	GAJEK MAGDALENA	68	BIEGANIE NA SPONTANIE	CZÓŁNA	POL	K-40	3	K 6	00:14:59	00:30:48.55	00:30:57.30	5:08	11.7
56	LITWINEK MAREK	121		LUBARTÓW	POL	M-40	22	M 50	00:14:57	00:30:49.60	00:30:59.95	5:08	11.7
57	KRUSZYŃSKI MAREK	114	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 2	PRZEMYSŁ	POL	M-50	6	M 51	00:14:55	00:30:50.25	00:30:56.40	5:08	11.7
58	ZDEB MACIEJ	239	PIĘKNE I BROADCZE	RZESZÓW	POL	M-30	19	M 52	00:14:56	00:30:57.65	00:31:07.40	5:09	11.6
59	ŁAWNICZAK JUSTYNA	129	#ZABIEGANINOCĄ	ZAKRZEWO	POL	K-30	3	K 7	00:15:15	00:30:59.35	00:31:08.60	5:09	11.6
60	MAZUR IRENEUSZ	136	DĘBICKIE GEPARDY	DĘBICA	POL	M-40	23	M 53	00:14:44	00:31:02.20	00:31:09.70	5:10	11.6
61	SURMAN MARIUSZ	197	DZIKIE MUSTANGI	PUSTKÓW OSIEDLE	POL	M-30	20	M 54	00:14:59	00:31:19.05	00:31:24.35	5:13	11.5
62	SUSABOWSKI ANDRZEJ	199	BĘDZIE LEPIJ	WARSZAWA	POL	M-40	24	M 55	00:14:35	00:31:29.30	00:31:39.75	5:14	11.4
63	PODOLAK PAWEŁ	167	KAMIEŃ DWERNIK TRAIL	USTRZYKI DOLNE	POL	M-30	21	M 56	00:15:03	00:31:29.85	00:31:41.95	5:14	11.4
64	SIENKO ŁUKASZ	188	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M-30	22	M 57	00:15:17	00:31:33.70	00:31:42.85	5:15	11.4
65	FUTYMA MICHAŁ	65	DRUŻYNA FUTYMA!!!	USTRZYKI DOLNE	POL	M-40	25	M 58	00:15:48	00:31:38.85	00:31:52.30	5:16	11.4
66	ŚWIĘCH ANNA	212	DZIKIE MUSTANGI	STRZYŻÓW	POL	K-40	4	K 8	00:15:25	00:31:41.00	00:31:45.85	5:16	11.4
67	KUBICKI ŁUKASZ	116	KB ATHLETIC ZRĘCIN	IWONICZ ZDRÓJ	POL	M-30	23	M 59	00:14:54	00:31:47.60	00:31:59.20	5:17	11.3
68	LEŚNIAK-POPIEL MARTA	118	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-40	5	K 9	00:15:37	00:32:03.10	00:32:12.95	5:20	11.2
69	PREISNER RENATA	173		PRZEMYSŁ	POL	K-50	2	K 10	00:15:26	00:32:08.55	00:32:15.55	5:21	11.2
70	BAL BARBARA	8	DRUŻYNA B	PRZEMYSŁ	POL	K-40	6	K 11	00:15:44	00:32:14.30	00:32:22.65	5:22	11.2
71	GWOZDA GRZEGORZ	73	KRESOWIANIE	TOMASZÓW LUBELSKI	POL	M-40	26	M 60	00:15:47	00:32:18.85	00:32:31.95	5:23	11.1
72	ŁAPIŃSKA ANNA	127	SZYBKIE I WŚCIEKLI TEAM	PRZEMYSŁ	POL	K-40	7	K 12	00:15:20	00:32:23.10	00:32:29.50	5:23	11.1
73	SMAGACZ HENRYK	190	DĘBICKIE GEPARDY	STARA JASTRZĄBKA	POL	M-60+	2	M 61	00:15:31	00:32:25.05	00:32:32.85	5:24	11.1
74	SAJ PAWEŁ	186	DZIKIE MUSTANGI	SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI	POL	M-30	24	M 62	00:15:37	00:32:26.45	00:32:31.60	5:24	11.1
75	WAJCOWICZ WITOLD	220	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-40	27	M 63	00:15:35	00:32:35.80	00:32:46.95	5:25	11
76	BILIŃSKI TOMASZ	17	DRUŻYNA B	PRZEMYSŁ	POL	M-40	28	M 64	00:16:07	00:32:38.80	00:32:47.35	5:26	11
77	ARCISZEWSKI MICHAŁ	4	DZIKIE MUSTANGI	ŚWIERZOWA POLSKA	POL	M-30	25	M 65	00:15:43	00:32:49.55	00:32:56.25	5:28	11
78	GÓRA AGNIESZKA	162	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	K-40	8	K 13	00:15:45	00:32:50.95	00:33:00.40	5:28	11
79	POŹNIAK GRZEGORZ	171	DRUŻYNA B	KUPNO	POL	M-40	29	M 66	00:16:06	00:32:58.65	00:33:08.00	5:29	10.9
80	CZEKAŃSKI WOJCIECH	46	GRUPA POSCIGOWA	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	M-40	30	M 67	00:16:08	00:33:02.20	00:33:11.95	5:30	10.9
81	BEŁCH MICHAŁ	14	DECARUN RZESZÓW	WIDACZ	POL	M-30	26	M 68	00:15:48	00:33:21.05	00:33:32.45	5:33	10.8
82	KRZYWDA KONRAD	115	DZIKIE MUSTANGI	CHORKÓWKA	POL	M-16	5	M 69	00:15:48	00:33:22.00	00:33:32.00	5:33	10.8
83	WOJTANOWSKI DAMIAN	229	OTRYT LUTOWISKA	PSZCZELINY	POL	M-40	31	M 70	00:16:14	00:33:30.50	00:33:41.80	5:35	10.7
84	KACZMARSKI WOJCIECH	90	K&O TEAM/ KACZMARSKI TEAM	MYCZKOWCE	POL	M-40	32	M 71	00:16:14	00:33:32.55	00:33:40.50	5:35	10.7
85	KRUKOWSKI ROBERT	113	PLATINIUM CROSS ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	POL	M-40	33	M 72	00:15:43	00:33:33.50	00:33:42.05	5:35	10.7
86	STADNIK RENATA	195	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA RSB	PRZEMYSŁ	POL	K-50	3	K 14	00:16:18	00:33:37.20	00:33:46.95	5:36	10.7
87	BAL ROBERT	9	DRUŻYNA B	PRZEMYSŁ	POL	M-40	34	M 73	00:16:11	00:33:39.05	00:33:47.10	5:36	10.7
88	WÓJCIK-BILIŃSKA MARTA	231	DRUŻYNA B	PRZEMYSŁ	POL	K-40	9	K 15	00:16:19	00:33:39.80	00:33:48.65	5:36	10.7
89	WOLF WERONIKA	230	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	MCHAWA	POL	K-40	10	K 16	00:16:07	00:33:44.60	00:33:54.35	5:37	10.7
90	KOLANKO MICHAŁ	255	NFOSOFTWARE POLSKA/KILOMETRY ODDECHÓW	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	M-30	27	M 74	00:16:18	00:34:01.35	00:34:11.70	5:40	10.6
91	WYSKIEL MACIEJ	233	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M-40	35	M 75	00:16:21	00:34:04.05	00:34:13.60	5:40	10.6
92	BOCHENEK WIKTORIA	20	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	RUDNIK NAD SANEM	POL	K-30	4	K 17	00:16:00	00:34:19.15	00:34:26.15	5:43	10.5
93	KRAWCZYK JAN	108	KLUB POD WISIENKĄ	KRAKÓW	POL	M-30	28	M 76	00:16:43	00:34:20.60	00:34:32.50	5:43	10.5
94	FEDAK BOHDAN	57	KB ATHLETIC ZRĘCIN	ZAGÓRZ	POL	M-40	36	M 77	00:16:43	00:34:21.00	00:34:32.65	5:43	10.5
95	CZAJKA TOMASZ	45		KURZNI	POL	M-40	37	M 78	00:16:30	00:34:23.20	00:34:39.40	5:43	10.5
96	SOPEL WIESŁAW	194	KRESOWIANIE	LUBACZÓW	POL	M-50	7	M 79	00:16:40	00:34:23.65	00:34:35.60	5:43	10.5
97	KLIMOWICZ SYLWIA	256		HŁOMCZA		K-16	1	K 18	00:16:29	00:34:39.65	00:34:48.60	5:46	10.4
98	CHOMISZCZAK BOGDAN	37	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-50	8	M 80	00:16:43	00:34:42.95	00:34:53.75	5:47	10.4
99	MUCHA ŁUKASZ	149		PASZCZYNA	POL	M-40	38	M 81	00:16:56	00:34:59.55	00:35:13.80	5:49	10.3
100	OCHYRA KRZYSZTOF	152		LESKO	POL	M-50	9	M 82	00:16:33	00:35:00.45	00:35:08.40	5:50	10.3
101	DOPART TOMASZ	51	KAMIEŃ DWERNIK	USTRZYKI DOLNE	POL	M-40	39	M 83	00:17:01	00:35:11.15	00:35:23.40	5:51	10.2
102	RYBIŃSKI GRZEGORZ	185	BIEGAM BO LUBIĘ	PROSZOWICE	POL	M-40	40	M 84	00:17:02	00:35:12.25	00:35:26.35	5:52	10.2

NOCNY SPRINT RYSIA - 6 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
103	CHMIELEWSKI KRZYSZTOF	35		SZAŁSZA	POL	M-50	10	M 85	00:17:28	00:35:17.60	00:35:31.95	5:52	10.2
104	OCHYRA KAROLINA	153		LESKO	POL	K-16	2	K 19	00:17:10	00:35:18.35	00:35:26.15	5:53	10.2
105	ŁUCZYCKA IWONA	254	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	HŁOMCZA	POL	K-40	11	K 20	00:16:54	00:35:20.65	00:35:29.80	5:53	10.2
106	POLAŃSKI TOMASZ	169	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 2	PRZEMYSŁ	POL	M-50	11	M 86	00:16:16	00:35:25.95	00:35:38.85	5:54	10.2
107	ZAWADA RAFAŁ	41		RZESZÓW	POL	M-30	29	M 87	00:16:34	00:35:29.55	00:35:38.40	5:54	10.1
108	PODOLAK ZBIGNIEW	165	TOWARZYSTWO SZWEJKOWSKIE	PRZEMYSŁ	POL	M-60+	3	M 88	00:16:35	00:35:36.25	00:35:44.20	5:56	10.1
109	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	187		LUBLIN	POL	M-60+	4	M 89	00:17:17	00:35:39.60	00:35:50.30	5:56	10.1
110	BOCEK SŁAWOMIR	19	WATAHA	BOGUCHWAŁA	POL	M-40	41	M 90	00:17:01	00:35:46.20	00:35:56.40	5:57	10.1
111	OLEKSZYK JOANNA	156	DECARUN RZESZÓW	SZYSZKÓW	POL	K-16	3	K 21	00:17:02	00:35:49.20	00:36:00.55	5:58	10.1
112	BUKSA TOMASZ	27	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 2	PRZEMYSŁ	POL	M-30	30	M 91	00:16:56	00:35:50.20	00:36:00.45	5:58	10
113	BUKSA ANDZELIKA	28	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 2	PRZEMYSŁ	POL	K-40	12	K 22	00:16:57	00:35:51.05	00:36:00.25	5:58	10
114	FLOREK WOJTEK	58	DZIKIE MUSTANGI	RZESZÓW	POL	M-30	31	M 92	00:17:37	00:36:09.55	00:36:21.30	6:01	10
115	JAKUBOWSKI DANIEL	83	NOCNY BÓR TEAM	ZABAJKA	POL	M-40	42	M 93	00:16:52	00:36:09.90	00:36:20.25	6:01	10
116	MICKIEWICZ ADAM	138		GRACZE	POL	M-50	12	M 94	00:17:28	00:36:20.20	00:36:30.65	6:03	9.9
117	CENGIEL MATEUSZ	32	5 BSP	PRZEMYSŁ	POL	M-16	6	M 95	00:18:41	00:36:37.50	00:36:52.75	6:06	9.8
118	ROZENBAJGIER SEBASTIAN	183	6 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH	PRZEMYSŁ	POL	M-30	32	M 96	00:18:37	00:36:39.10	00:36:54.50	6:06	9.8
119	PECKA KRZYSZTOF	260	SOLINA TEAM	POLAŃCZYK	POL	M-40	43	M 97	00:17:31	00:36:59.10	00:37:15.60	6:09	9.7
120	KOPCZYK WALDEMAR	103	SZYBKIE I WŚCIEKLI TEAM	PRZEMYSŁ	POL	M-50	13	M 98	00:17:57	00:37:04.50	00:37:20.45	6:10	9.7
121	OŻÓG JACEK	157	UCZESTNIK INDYWIDUALNY	KIELANÓWKA	POL	M-40	44	M 99	00:16:58	00:37:05.10	00:37:12.10	6:10	9.7
122	SZMIST JADZIA	202	KB ATHLETIC ZRĘCIN	ZRĘCIN	POL	K-40	13	K 23	00:17:50	00:37:07.30	00:37:15.40	6:11	9.7
123	ŁASKAWSKA JUSTYNA	128		WARSZAWA	POL	K-40	14	K 24	00:17:51	00:37:20.20	00:37:30.55	6:13	9.6
124	MAZUR KINGA	137	DĘBICKIE GEPARDY	DĘBICA	POL	K-30	5	K 25	00:17:34	00:37:47.25	00:37:59.00	6:17	9.5
125	UJEJSKI FILIP	216	4 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH	PRZEMYSŁ	POL	M-16	7	M 100	00:18:40	00:37:56.85	00:38:12.30	6:19	9.5
126	HOCEK JAKUB	76	5 BSP	PRZEMYSŁ	POL	M-16	8	M 101	00:18:42	00:37:57.55	00:38:12.20	6:19	9.5
127	CHODNICKI RADOSŁAW	36	BĘDZIE LEPIEJ	WARSZAWA	POL	M-40	45	M 102	00:17:58	00:38:02.55	00:38:15.55	6:20	9.5
128	MIKUSEK RYSZARD	141	BĘDZIE LEPIEJ	WARSZAWA	POL	M-40	46	M 103	00:17:46	00:38:19.80	00:38:32.60	6:23	9.4
129	BIEDRON WOJCIECH	16		WARSZAWA	POL	M-40	47	M 104	00:18:04	00:38:33.05	00:38:44.05	6:25	9.3
130	BORCZ MARCIN	23	DIP-MAR MARCIN BORCZ	KAŃCZUGA	POL	M-30	33	M 105	00:18:10	00:38:41.50	00:38:51.55	6:26	9.3
131	FORNEK PAULINA	63	DZIKIE MUSTANGI	OCIEKA	POL	K-16	4	K 26	00:18:47	00:38:55.55	00:39:06.85	6:29	9.3
132	BARTOSZEK BOGDAN	13		RZESZÓW	POL	M-50	14	M 106	00:19:00	00:39:11.70	00:39:21.25	6:31	9.2
133	BABIŃSKA INGA	6	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	K-40	15	K 27	00:19:08	00:39:13.55	00:39:22.40	6:32	9.2
134	LEWICKIJ YURII	119	'STRIYSKI KHVOSTY'	STRIJ	UKR	M-40	48	M 107	00:18:31	00:39:29.80	00:39:42.95	6:34	9.1
135	CZAJKA RENATA	44	DZIKIE MORSY	KURZNIĘ	POL	K-40	16	K 28	00:18:59	00:39:30.90	00:39:48.70	6:35	9.1
136	ŚNIEŻEK LIDIA	210	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	K-40	17	K 29	00:18:39	00:39:36.20	00:39:44.85	6:36	9.1
137	MROCZEK BARTEK	147	WŁUCZYKIJE	PASZCZYNA	POL	M-40	49	M 108	00:18:56	00:39:38.85	00:39:53.90	6:36	9.1
138	MROCZEK SYLWIA	257		PASZCZYNA	POL	K-30	6	K 30	00:18:57	00:39:38.95	00:39:53.75	6:36	9.1
139	WEREMKO ANNA	222	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K-50	4	K 31	00:18:59	00:39:41.50	00:39:57.40	6:36	9.1
140	WOJTANOWSKI ANDRZEJ	228	MORSOLINY	SOLINA	POL	M-50	15	M 109	00:18:38	00:39:54.35	00:40:07.75	6:39	9
141	SUSABOWSKA ASIA	198	BĘDZIE LEPIEJ	WARSZAWA	POL	K-40	18	K 32	00:18:34	00:40:00.80	00:40:12.75	6:40	9
142	CHMIELEWSKA BEATA	34		SZAŁSZA	POL	K-50	5	K 33	00:19:24	00:40:14.30	00:40:28.35	6:42	8.9
143	SOJA TOMASZ	193	BRAK	MIELEC	POL	M-50	16	M 110	00:19:40	00:40:36.70	00:40:42.20	6:46	8.9
144	WÓJTOWICZ PAWEŁ	232	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POL	M-40	50	M 111	00:18:57	00:40:43.30	00:40:54.30	6:47	8.8
145	FOLTA ANITA	59	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	ZARSZYN	POL	K-50	6	K 34	00:19:36	00:41:29.65	00:41:37.00	6:54	8.7
146	FOLTA JAN	60	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	ZARSZYN	POL	M-50	17	M 112	00:19:37	00:41:30.25	00:41:37.60	6:55	8.7
147	RADYK JOANNA	177	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA RSB	PRZEMYSŁ	POL	K-30	7	K 35	00:19:49	00:42:14.20	00:42:28.15	7:02	8.5
148	POLAŃSKA BOGUSŁAWA	168	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	K-50	7	K 36	00:19:50	00:42:16.35	00:42:30.10	7:02	8.5
149	PIETRASIEWICZ BEATA	164	KRESOWIANIE	DACHNÓW	POL	K-16	5	K 37	00:20:39	00:44:01.55	00:44:14.15	7:20	8.2
150	ŁAKOMA MAŁGORZATA	124	KRESOWIANIE	OLESZYCE	POL	K-30	8	K 38	00:20:38	00:44:01.80	00:44:14.65	7:20	8.2
151	GRADOWSKA KATARZYNA	71	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	K-40	19	K 39	00:19:46	00:44:07.90	00:44:24.10	7:21	8.2
152	KALIN KAMIL	91		SIENIAWA	POL	M-30	34	M 113	00:20:33	00:45:15.30	00:45:27.50	7:32	8
153	CZERWIŃSKA MAŁGORZATA	48	JUMPING STARS TEAM	PRZEMYSŁ	POL	K-40	20	K 40	00:22:03	00:46:50.75	00:47:03.25	7:48	7.7
154	DROŃ BERNADETA	53		PRZEMYSŁ	POL	K-40	21	K 41	00:22:04	00:46:51.45	00:47:03.95	7:48	7.7
155	RADYK ANNA	178	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	K-16	6	K 42	00:27:45	00:51:31.40	00:51:45.85	8:35	7