

## I BIEG ZIEMNIAKA - 5 KM

Organizator: Stowarzyszenie „Sportowe Bielice”  
Data: 2021-10-23  
Miejsce: Nowe Bielice  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## I BIEG ZIEMNIAKA - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKI MATEUSZ	81		NOWE BIELICE	POL	M18-29	1	M 1	00:16:12.58	3:14	18.5
2	CZERNIEWSKI MARCIN	83	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M30-39	1	M 2	00:16:20.35	3:16	18.4
3	HOŁOWIENKO JAN	85	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	2	M 3	00:16:36.71	3:19	18.1
4	MAJKOWICZ RAFAŁ	72	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	2	M 4	00:18:13.26	3:38	16.5
5	POLAK SZYMON	87		KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 5	00:18:17.85	3:39	16.4
6	HUBERT ŁUKASZ	82	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	3	M 6	00:18:43.85	3:44	16
7	WITKIEWICZ ERYK	58	KB 10 BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M40-49	2	M 7	00:19:12.94	3:50	15.6
8	GRZESIK EUGENIUSZ	75	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 8	00:19:28.53	3:53	15.4
9	LUBLEWSKI DAWID	2		KOSZALIN	POL	M30-39	4	M 9	00:19:36.17	3:55	15.3
10	ZATOŃ OLGA	77	BIEGAJ Z MAKIEM TEAM	ŚWIDWIN	POL	K30-39	1	K 1	00:19:41.23	3:56	15.2
11	SIENIAWSKI JAROSŁAW	60	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POL	M40-49	3	M 10	00:19:53.12	3:58	15.1
12	URBAŃSKI TOMASZ	53	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M40-49	4	M 11	00:20:03.35	4:00	15
13	KOZIEŁ PAWEŁ	70		RĄBINO	POL	M40-49	5	M 12	00:20:07.54	4:01	14.9
14	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	50		CZARNE	POL	M50-59	2	M 13	00:20:26.94	4:05	14.7
15	WICHER KRZYSZTOF	88	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M40-49	6	M 14	00:20:27.79	4:05	14.7
16	SOSNOWSKI TOMASZ	78	FPP	KOSZALIN	POL	M18-29	3	M 15	00:20:44.57	4:08	14.5
17	MACIEJCZYK MATEUSZ	35		POLANÓW	POL	M30-39	5	M 16	00:20:47.26	4:09	14.4
18	BASIŃSKI ŁUKASZ	79	ELENSPORT.PL	BYDGOSZCZ	POL	M18-29	4	M 17	00:20:53.31	4:10	14.4
19	MITUNIEWICZ ADRIAN	30	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 18	00:21:15.27	4:15	14.1
20	PĘKAŁA PIOTR	6	SP MANOWO/SOSW KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 19	00:21:19.24	4:15	14.1
21	JANKOWSKI MARIUSZ	37	TEAMBIEGOWYSZCZECINEK/JW1223KOSZALIN	SZCZECINEK	POL	M40-49	7	M 20	00:21:29.99	4:17	14
22	MAZIEC BEATA	83	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	2	K 2	00:21:38.05	4:19	13.9
23	KATA MARCIN	57		NOWE BIELICE	POL	M30-39	7	M 21	00:22:02.14	4:24	13.6
24	KLEMANN PAWEŁ	8	TKKF KOSZALIN	NOWE BIELICE	POL	M40-49	8	M 22	00:22:15.61	4:27	13.5
25	ZIELIŃSKI RAFAŁ	41		KOSZALIN	POL	M40-49	9	M 23	00:22:23.93	4:28	13.4
26	WILKOWSKI KRZYSZTOF	14	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	10	M 24	00:22:29.22	4:29	13.3
27	STRZYŻ ŁUKASZ	44		STARE BIELICE	POL	M30-39	8	M 25	00:22:31.44	4:30	13.3
28	MONGIAŁO MARCIN	38	KĘPKA-NA-TRASIE	KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 26	00:22:35.55	4:31	13.3
29	KRUK MARCIN	12		KOSZALIN	POL	M30-39	9	M 27	00:23:06.78	4:37	13
30	BRODECKI ARTUR	66		KOSZALIN	POL	M30-39	10	M 28	00:23:17.49	4:39	12.9
31	RADZIMSKI MARCEL	9		ŚWIEMINO	POL	M18-29	5	M 29	00:23:30.40	4:42	12.8
32	PUŚCIAN KRZYSZTOF	33	SP MANOWO	MANOWO	POL	M40-49	12	M 30	00:23:31.16	4:42	12.8
33	DANIELAK TOMASZ	36		STARE BIELICE	POL	M18-29	6	M 31	00:23:32.64	4:42	12.7
34	SACHARZEWSKA ANNA	73		STARE BIELICE	POL	K40-49	1	K 3	00:23:38.91	4:43	12.7
35	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	10		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 4	00:23:42.46	4:44	12.7
36	RUTKOWSKI RYSZARD	63	RUNKING.INFO	SIANÓW	POL	M50-59	4	M 32	00:23:52.17	4:46	12.6
37	SZYSZKOWSKI TOMASZ	46	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	13	M 33	00:23:58.45	4:47	12.5
38	KOPCZYŃSKA NATALIA	54	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	K40-49	2	K 5	00:24:00.10	4:48	12.5
39	KULCZYK KATARZYNA	71	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K30-39	4	K 6	00:24:08.68	4:49	12.4
40	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	51		CZARNE	POL	K40-49	3	K 7	00:24:08.72	4:49	12.4
41	MONGIAŁO ALEKSANDRA	39	KĘPKA-NA-TRASIE	KOSZALIN	POL	K30-39	5	K 8	00:24:12.90	4:50	12.4
42	WYSOCKA URSZULA	1	SPORTOWE BIELICE	KOSZALIN	POL	K30-39	6	K 9	00:24:42.66	4:56	12.1
43	RUTKOWSKI ARTUR	21		KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 34	00:24:52.43	4:58	12.1
44	SZKOŁUDA MICHAŁ	56		POLANÓW	POL	M40-49	14	M 35	00:25:00.61	5:00	12
45	ADAMSKI DARIUSZ	4	POLANÓW	POLANÓW	POL	M30-39	12	M 36	00:25:00.70	5:00	12
46	LEWICZ EWA	31		REDZIKOWO	POL	K30-39	7	K 10	00:25:04.54	5:00	12

**I BIEG ZIEMNIAKA - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	SZYSZKOWSKA KASIA	47	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	8	K 11	00:25:05.70	5:01	12
48	WAŚOWSKI MATEUSZ	45		KOSZALIN	POL	M18-29	7	M 37	00:25:08.67	5:01	11.9
49	MAJEWSKA DOROTA	40	BIEGOLAS KOSZALIN	REDLINO	POL	K50-59	1	K 12	00:25:27.65	5:05	11.8
50	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	5	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	1	M 38	00:25:30.05	5:06	11.8
51	OSIOWY EWA	11		NOWE BIELICE	POL	K30-39	9	K 13	00:25:31.50	5:06	11.8
52	WECLAWIAK MAREK	3		KOSZALIN	POL	M40-49	15	M 39	00:25:52.76	5:10	11.6
53	BRZEZIŃSKI JAN	55	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	5	M 40	00:26:10.35	5:14	11.5
54	BRZEZIŃSKA BEATA	59	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	K50-59	2	K 14	00:26:10.57	5:14	11.5
55	KACZMARZYK KATARZYNA	68	WANDA PANFIL TEAM	KOSZALIN	POL	K30-39	10	K 15	00:26:54.67	5:22	11.2
56	ŻARNA RYSZARD	19		NOWE BIELICE	POL	M60-69	1	M 41	00:26:57.38	5:23	11.1
57	NIEWIADOWSKI ROBERT	42		STARE BIELICE	POL	M40-49	16	M 42	00:27:03.74	5:24	11.1
58	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	26		STARE BIELICE	POL	M70+	2	M 43	00:27:14.76	5:26	11
59	KONKEL JOANNA	48	MKS 'ŚWIĘC' ŚLAWNO	ŚLAWNO	POL	K50-59	3	K 16	00:27:26.47	5:29	10.9
60	NOWICKA MARTA	27		KOSZALIN	POL	K30-39	11	K 17	00:27:29.56	5:29	10.9
61	WALKOWIAK DARIUSZ	32	ZEN SPORT TEAM	KROKOWO	POL	M40-49	17	M 44	00:28:29.71	5:41	10.5
62	MRÓZ MAŁGORZATA	69		ROSNOWO	POL	K30-39	12	K 18	00:28:44.85	5:44	10.4
63	BRODECKA MONIKA	67		KOSZALIN	POL	K30-39	13	K 19	00:29:13.65	5:50	10.3
64	NAKONIECZNA KATARZYNA	18	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	14	K 20	00:29:13.74	5:50	10.3
65	TREJDER MARIA	17	BAJADERKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	4	K 21	00:31:49.76	6:21	9.4
66	JARCZEWSKA RENATA	65		GOLENIÓW	POL	K50-59	4	K 22	00:32:14.90	6:26	9.3
67	BRĘK ANIA	74		NOWE BIELICE	POL	K30-39	15	K 23	00:33:15.81	6:39	9
68	HOŁOWATY TOMASZ	22		KOSZALIN	POL	M40-49	18	M 45	00:33:19.74	6:39	9
69	KOSOWSKA MAŁGORZATA	7		NOWE BIELICE	POL	K30-39	16	K 24	00:33:51.70	6:46	8.9
70	STACHOWSKA MONIKA	76		NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	K40-49	5	K 25	00:34:44.14	6:56	8.6
71	KOWALSKI KAMIL	80		NOWE BIELICE	POL	M30-39	13	M 46	00:37:36.03	7:31	8

**I BIEG ZIEMNIAKA - 5 KM, K-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZATOŃ OLGA	77	BIEGAJ Z MAKIEM TEAM	ŚWIDWIN	POL	K30-39	1	K 1	00:19:41.23	3:56	15.2
2	MAZIEC BEATA	83	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	2	K 2	00:21:38.05	4:19	13.9
3	SACHARZEWSKA ANNA	73		STARE BIELICE	POL	K40-49	1	K 3	00:23:38.91	4:43	12.7
4	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	10		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 4	00:23:42.46	4:44	12.7
5	KOPCZYŃSKA NATALIA	54	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	K40-49	2	K 5	00:24:00.10	4:48	12.5
6	KULCZYK KATARZYNA	71	KB BRYZA POSTOMINO	ŚLAWSKO	POL	K30-39	4	K 6	00:24:08.68	4:49	12.4
7	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	51		CZARNE	POL	K40-49	3	K 7	00:24:08.72	4:49	12.4
8	MONGIAŁO ALEKSANDRA	39	KĘPKA-NA-TRASIE	KOSZALIN	POL	K30-39	5	K 8	00:24:12.90	4:50	12.4
9	WYSOCKA URSZULA	1	SPORTOWE BIELICE	KOSZALIN	POL	K30-39	6	K 9	00:24:42.66	4:56	12.1
10	LEWICZ EWA	31		REDZIKOWO	POL	K30-39	7	K 10	00:25:04.54	5:00	12
11	SZYSZKOWSKA KASIA	47	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	8	K 11	00:25:05.70	5:01	12
12	MAJEWSKA DOROTA	40	BIEGOLAS KOSZALIN	REDLINO	POL	K50-59	1	K 12	00:25:27.65	5:05	11.8
13	OSIOWY EWA	11		NOWE BIELICE	POL	K30-39	9	K 13	00:25:31.50	5:06	11.8
14	BRZEZIŃSKA BEATA	59	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	K50-59	2	K 14	00:26:10.57	5:14	11.5
15	KACZMARZYK KATARZYNA	68	WANDA PANFIL TEAM	KOSZALIN	POL	K30-39	10	K 15	00:26:54.67	5:22	11.2
16	KONKEL JOANNA	48	MKS 'ŚWIĘC' ŚLAWNO	ŚLAWNO	POL	K50-59	3	K 16	00:27:26.47	5:29	10.9
17	NOWICKA MARTA	27		KOSZALIN	POL	K30-39	11	K 17	00:27:29.56	5:29	10.9
18	MRÓZ MAŁGORZATA	69		ROSNOWO	POL	K30-39	12	K 18	00:28:44.85	5:44	10.4
19	BRODECKA MONIKA	67		KOSZALIN	POL	K30-39	13	K 19	00:29:13.65	5:50	10.3
20	NAKONIECZNA KATARZYNA	18	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	14	K 20	00:29:13.74	5:50	10.3
21	TREJDER MARIA	17	BAJADERKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	4	K 21	00:31:49.76	6:21	9.4
22	JARCZEWSKA RENATA	65		GOLENIÓW	POL	K50-59	4	K 22	00:32:14.90	6:26	9.3
23	BRĘK ANIA	74		NOWE BIELICE	POL	K30-39	15	K 23	00:33:15.81	6:39	9
24	KOSOWSKA MAŁGORZATA	7		NOWE BIELICE	POL	K30-39	16	K 24	00:33:51.70	6:46	8.9
25	STACHOWSKA MONIKA	76		NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	K40-49	5	K 25	00:34:44.14	6:56	8.6

**I BIEG ZIEMNIAKA - 5 KM, M-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKI MATEUSZ	81		NOWE BIELICE	POL	M18-29	1	M 1	00:16:12.58	3:14	18.5
2	CZERNIEWSKI MARCIN	83	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M30-39	1	M 2	00:16:20.35	3:16	18.4
3	HOŁOWIENKO JAN	85	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	2	M 3	00:16:36.71	3:19	18.1
4	MAJKOWICZ RAFAŁ	72	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	2	M 4	00:18:13.26	3:38	16.5
5	POLAK SZYMON	87		KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 5	00:18:17.85	3:39	16.4
6	HUBERT ŁUKASZ	82	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	3	M 6	00:18:43.85	3:44	16
7	WITKIEWICZ ERYK	58	KB 10 BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M40-49	2	M 7	00:19:12.94	3:50	15.6
8	GRZESIK EUGENIUSZ	75	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 8	00:19:28.53	3:53	15.4
9	LUBLEWSKI DAWID	2		KOSZALIN	POL	M30-39	4	M 9	00:19:36.17	3:55	15.3
10	SIENIAWSKI JAROSŁAW	60	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POL	M40-49	3	M 10	00:19:53.12	3:58	15.1
11	URBAŃSKI TOMASZ	53	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M40-49	4	M 11	00:20:03.35	4:00	15
12	KOZIEŁ PAWEŁ	70		RABINO	POL	M40-49	5	M 12	00:20:07.54	4:01	14.9
13	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	50		CZARNE	POL	M50-59	2	M 13	00:20:26.94	4:05	14.7
14	WICHER KRZYSZTOF	88	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M40-49	6	M 14	00:20:27.79	4:05	14.7
15	SOSNOWSKI TOMASZ	78	FPP	KOSZALIN	POL	M18-29	3	M 15	00:20:44.57	4:08	14.5
16	MACIEJCZYK MATEUSZ	35		POLANÓW	POL	M30-39	5	M 16	00:20:47.26	4:09	14.4
17	BASIŃSKI ŁUKASZ	79	ELENSPORT.PL	BYDGOSZCZ	POL	M18-29	4	M 17	00:20:53.31	4:10	14.4
18	MITUNIEWICZ ADRIAN	30	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 18	00:21:15.27	4:15	14.1
19	PEKAŁA PIOTR	6	SP MANOWO/SOSW KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 19	00:21:19.24	4:15	14.1
20	JANKOWSKI MARIUSZ	37	TEAMBIEGOWYSZCZECINEK/JW1223KOSZALIN	SZCZECINEK	POL	M40-49	7	M 20	00:21:29.99	4:17	14
21	KATA MARCIN	57		NOWE BIELICE	POL	M30-39	7	M 21	00:22:02.14	4:24	13.6
22	KLEMANN PAWEŁ	8	TKKF KOSZALIN	NOWE BIELICE	POL	M40-49	8	M 22	00:22:15.61	4:27	13.5
23	ZIELIŃSKI RAFAŁ	41		KOSZALIN	POL	M40-49	9	M 23	00:22:23.93	4:28	13.4
24	WILKOWSKI KRZYSZTOF	14	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	10	M 24	00:22:29.22	4:29	13.3
25	STRZYŻ ŁUKASZ	44		STARE BIELICE	POL	M30-39	8	M 25	00:22:31.44	4:30	13.3
26	MONGIAŁO MARCIN	38	KĘPKA-NA-TRASIE	KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 26	00:22:35.55	4:31	13.3
27	KRUK MARCIN	12		KOSZALIN	POL	M30-39	9	M 27	00:23:06.78	4:37	13
28	BRÓDECKI ARTUR	66		KOSZALIN	POL	M30-39	10	M 28	00:23:17.49	4:39	12.9
29	RADZIŃSKI MARCEL	9		ŚWIEMINO	POL	M18-29	5	M 29	00:23:30.40	4:42	12.8
30	PUSCIAN KRZYSZTOF	33	SP MANOWO	MANOWO	POL	M40-49	12	M 30	00:23:31.16	4:42	12.8
31	DANIELAK TOMASZ	36		STARE BIELICE	POL	M18-29	6	M 31	00:23:32.64	4:42	12.7
32	RUTKOWSKI RYSZARD	63	RUNKING.INFO	SIANÓW	POL	M50-59	4	M 32	00:23:52.17	4:46	12.6
33	SZYSZKOWSKI TOMASZ	46	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	13	M 33	00:23:58.45	4:47	12.5
34	RUTKOWSKI ARTUR	21		KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 34	00:24:52.43	4:58	12.1
35	SZKOŁUDA MICHAŁ	56		POLANÓW	POL	M40-49	14	M 35	00:25:00.61	5:00	12
36	ADAMSKI DARIUSZ	4	POLANOW	POLANÓW	POL	M30-39	12	M 36	00:25:00.70	5:00	12
37	WAŚOWSKI MATEUSZ	45		KOSZALIN	POL	M18-29	7	M 37	00:25:08.67	5:01	11.9
38	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	5	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	1	M 38	00:25:30.05	5:06	11.8
39	WECLAWIAK MAREK	3		KOSZALIN	POL	M40-49	15	M 39	00:25:52.76	5:10	11.6
40	BRZEZIŃSKI JAN	55	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	5	M 40	00:26:10.35	5:14	11.5
41	ŻARNA RYSZARD	19		NOWE BIELICE	POL	M60-69	1	M 41	00:26:57.38	5:23	11.1
42	NIEWIADOWSKI ROBERT	42		STARE BIELICE	POL	M40-49	16	M 42	00:27:03.74	5:24	11.1
43	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	26		STARE BIELICE	POL	M70+	2	M 43	00:27:14.76	5:26	11
44	WALKOWIAK DARIUSZ	32	ZEN SPORT TEAM	KROKOWO	POL	M40-49	17	M 44	00:28:29.71	5:41	10.5
45	HOŁOWATY TOMASZ	22		KOSZALIN	POL	M40-49	18	M 45	00:33:19.74	6:39	9
46	KOWALSKI KAMIL	80		NOWE BIELICE	POL	M30-39	13	M 46	00:37:36.03	7:31	8

**I BIEG ZIEMNIAKA - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKI MATEUSZ	81		NOWE BIELICE	POL	M18-29	1	M 1	00:16:12.58	3:14	18.5
2	HOŁOWIENKO JAN	85	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	2	M 3	00:16:36.71	3:19	18.1
3	SOSNOWSKI TOMASZ	78	FPP	KOSZALIN	POL	M18-29	3	M 15	00:20:44.57	4:08	14.5
4	BASIŃSKI ŁUKASZ	79	ELENSPORT.PL	BYDGOSZCZ	POL	M18-29	4	M 17	00:20:53.31	4:10	14.4
5	RADZIŃSKI MARCEL	9		ŚWIEMINO	POL	M18-29	5	M 29	00:23:30.40	4:42	12.8
6	DANIELAK TOMASZ	36		STARE BIELICE	POL	M18-29	6	M 31	00:23:32.64	4:42	12.7

**I BIEG ZIEMNIAKA - 5 KM, M18-29 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
7	WAŚOWSKI MATEUSZ	45		KOSZALIN	POL	M18-29	7	M 37	00:25:08.67	5:01	11.9

**I BIEG ZIEMNIAKA - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZATOŃ OLGA	77	BIEGAJ Z MAKIEM TEAM	ŚWIDWIN	POL	K30-39	1	K 1	00:19:41.23	3:56	15.2
2	MAZIEC BEATA	83	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	2	K 2	00:21:38.05	4:19	13.9
3	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	10		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 4	00:23:42.46	4:44	12.7
4	KULCZYK KATARZYNA	71	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K30-39	4	K 6	00:24:08.68	4:49	12.4
5	MONGIAŁO ALEKSANDRA	39	KĘPKA-NA-TRASIE	KOSZALIN	POL	K30-39	5	K 8	00:24:12.90	4:50	12.4
6	WYSOCKA URSZULA	1	SPORTOWE BIELICE	KOSZALIN	POL	K30-39	6	K 9	00:24:42.66	4:56	12.1
7	LEWICZ EWA	31		REDZIKOWO	POL	K30-39	7	K 10	00:25:04.54	5:00	12
8	SZYSZKOWSKA KASIA	47	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	8	K 11	00:25:05.70	5:01	12
9	OŚIOWY EWA	11		NOWE BIELICE	POL	K30-39	9	K 13	00:25:31.50	5:06	11.8
10	KACZMARZYK KATARZYNA	68	WANDA PANFIL TEAM	KOSZALIN	POL	K30-39	10	K 15	00:26:54.67	5:22	11.2
11	NOWICKA MARTA	27		KOSZALIN	POL	K30-39	11	K 17	00:27:29.56	5:29	10.9
12	MRÓZ MAŁGORZATA	69		ROSNOWO	POL	K30-39	12	K 18	00:28:44.85	5:44	10.4
13	BRODECKA MONIKA	67		KOSZALIN	POL	K30-39	13	K 19	00:29:13.65	5:50	10.3
14	NAKONIECZNA KATARZYNA	18	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	14	K 20	00:29:13.74	5:50	10.3
15	BREK ANIA	74		NOWE BIELICE	POL	K30-39	15	K 23	00:33:15.81	6:39	9
16	KOSOWSKA MAŁGORZATA	7		NOWE BIELICE	POL	K30-39	16	K 24	00:33:51.70	6:46	8.9

**I BIEG ZIEMNIAKA - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CZERNIEWSKI MARCIN	83	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M30-39	1	M 2	00:16:20.35	3:16	18.4
2	MAJKOWICZ RAFAŁ	72	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	2	M 4	00:18:13.26	3:38	16.5
3	HUBERT ŁUKASZ	82	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	3	M 6	00:18:43.85	3:44	16
4	LUBLEWSKI DAWID	2		KOSZALIN	POL	M30-39	4	M 9	00:19:36.17	3:55	15.3
5	MACIEJCZYK MATEUSZ	35		POLANÓW	POL	M30-39	5	M 16	00:20:47.26	4:09	14.4
6	MITUNIEWICZ ADRIAN	30	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 18	00:21:15.27	4:15	14.1
7	KATA MARCIN	57		NOWE BIELICE	POL	M30-39	7	M 21	00:22:02.14	4:24	13.6
8	STRZYŻ ŁUKASZ	44		STARE BIELICE	POL	M30-39	8	M 25	00:22:31.44	4:30	13.3
9	KRUK MARCIN	12		KOSZALIN	POL	M30-39	9	M 27	00:23:06.78	4:37	13
10	BRODECKI ARTUR	66		KOSZALIN	POL	M30-39	10	M 28	00:23:17.49	4:39	12.9
11	RUTKOWSKI ARTUR	21		KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 34	00:24:52.43	4:58	12.1
12	ADAMSKI DARIUSZ	4	POLANOW	POLANÓW	POL	M30-39	12	M 36	00:25:00.70	5:00	12
13	KOWALSKI KAMIL	80		NOWE BIELICE	POL	M30-39	13	M 46	00:37:36.03	7:31	8

**I BIEG ZIEMNIAKA - 5 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SACHARZEWSKA ANNA	73		STARE BIELICE	POL	K40-49	1	K 3	00:23:38.91	4:43	12.7
2	KOPCZYŃSKA NATALIA	54	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	K40-49	2	K 5	00:24:00.10	4:48	12.5
3	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	51		CZARNE	POL	K40-49	3	K 7	00:24:08.72	4:49	12.4
4	TREJDER MARIA	17	BAJADERKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	4	K 21	00:31:49.76	6:21	9.4
5	STACHOWSKA MONIKA	76		NAKŁO NAD NOTECIĄ	POL	K40-49	5	K 25	00:34:44.14	6:56	8.6

**I BIEG ZIEMNIAKA - 5 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	POLAK SZYMON	87		KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 5	00:18:17.85	3:39	16.4
2	WITKIEWICZ ERYK	58	KB 10 BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M40-49	2	M 7	00:19:12.94	3:50	15.6
3	SIENIAWSKI JAROSŁAW	60	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POL	M40-49	3	M 10	00:19:53.12	3:58	15.1
4	URBAŃSKI TOMASZ	53	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M40-49	4	M 11	00:20:03.35	4:00	15
5	KOZIEŁ PAWEŁ	70		RABINO	POL	M40-49	5	M 12	00:20:07.54	4:01	14.9
6	WICHER KRZYSZTOF	88	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M40-49	6	M 14	00:20:27.79	4:05	14.7
7	JANKOWSKI MARIUSZ	37	TEAMBIEGOWYSZCZECINEK/JW1223KOSZALIN	SZCZECINEK	POL	M40-49	7	M 20	00:21:29.99	4:17	14
8	KLEMANN PAWEŁ	8	TKKF KOSZALIN	NOWE BIELICE	POL	M40-49	8	M 22	00:22:15.61	4:27	13.5
9	ZIELIŃSKI RAFAŁ	41		KOSZALIN	POL	M40-49	9	M 23	00:22:23.93	4:28	13.4
10	WILKOWSKI KRZYSZTOF	14	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	10	M 24	00:22:29.22	4:29	13.3
11	MONGIAŁO MARCIN	38	KĘPKA-NA-TRASIE	KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 26	00:22:35.55	4:31	13.3
12	PUŚCIAN KRZYSZTOF	33	SP MANOWO	MANOWO	POL	M40-49	12	M 30	00:23:31.16	4:42	12.8
13	SZYSZKOWSKI TOMASZ	46	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	13	M 33	00:23:58.45	4:47	12.5
14	SZKOŁUDA MICHAŁ	56		POLANÓW	POL	M40-49	14	M 35	00:25:00.61	5:00	12
15	WECLAWIAK MAREK	3		KOSZALIN	POL	M40-49	15	M 39	00:25:52.76	5:10	11.6
16	NIEWIADOWSKI ROBERT	42		STARE BIELICE	POL	M40-49	16	M 42	00:27:03.74	5:24	11.1
17	WALKOWIAK DARIUSZ	32	ZEN SPORT TEAM	KROKOWO	POL	M40-49	17	M 44	00:28:29.71	5:41	10.5
18	HOŁOWATY TOMASZ	22		KOSZALIN	POL	M40-49	18	M 45	00:33:19.74	6:39	9

**I BIEG ZIEMNIAKA - 5 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAJEWSKA DOROTA	40	BIEGOLAS KOSZALIN	REDLINO	POL	K50-59	1	K 12	00:25:27.65	5:05	11.8
2	BRZEZIŃSKA BEATA	59	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	K50-59	2	K 14	00:26:10.57	5:14	11.5
3	KONKEL JOANNA	48	MKS 'ŚWIĘC' SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K50-59	3	K 16	00:27:26.47	5:29	10.9
4	JARCZEWSKA RENATA	65		GOLENIÓW	POL	K50-59	4	K 22	00:32:14.90	6:26	9.3

**I BIEG ZIEMNIAKA - 5 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GRZESIK EUGENIUSZ	75	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 8	00:19:28.53	3:53	15.4
2	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	50		CZARNE	POL	M50-59	2	M 13	00:20:26.94	4:05	14.7
3	PEKAŁA PIOTR	6	SP MANOWO/SOSW KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 19	00:21:19.24	4:15	14.1
4	RUTKOWSKI RYSZARD	63	RUNKING.INFO	SIAŃÓW	POL	M50-59	4	M 32	00:23:52.17	4:46	12.6
5	BRZEZIŃSKI JAN	55	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	5	M 40	00:26:10.35	5:14	11.5

**I BIEG ZIEMNIAKA - 5 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ŻARNA RYSZARD	19		NOWE BIELICE	POL	M60-69	1	M 41	00:26:57.38	5:23	11.1

**I BIEG ZIEMNIAKA - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	5	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	1	M 38	00:25:30.05	5:06	11.8
2	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	26		STARE BIELICE	POL	M70+	2	M 43	00:27:14.76	5:26	11