

## ŁEMKO TRAIL 30

Organizator: Fundacja Ultra  
Data: 2021-10-23  
Miejsce: Komańcza  
Dystans: 29 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



ŁEMKOWYNA

B4SPORT  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

### ŁEMKO TRAIL 30, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŚWIERAD KRYSZTIAN	3304		TURZAŃSK	POL	OPEN M	1	M 1	01:15:18	02:21:07.15	02:21:09.00	4:51	12.3
2	GURGUL SEBASTIAN	3095	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	OPEN M	2	M 2	01:14:16	02:22:28.05	02:22:29.90	4:54	12.2
3	WETHACZ DARIUSZ	3321	LOKOMOTIV MAJDAN / ON RUNNING POLSKA	CISNA	POL	OPEN M	3	M 3	01:15:23	02:23:11.90	02:23:13.60	4:56	12.2
4	NIEZGODA MARCIN	3200	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	OPEN M	4	M 4		02:24:53.40	02:24:55.10	4:59	12
5	KNAPIK SEBASTIAN	3131	BUTYJANA	RZESZÓW	POL	OPEN M	5	M 5	01:16:27	02:27:34.00	02:27:36.10	5:05	11.8
6	SŁOWIŃSKI MARCIN	3273	BIEGACZE SPECJALNEJ TROSKI	WARSZAWA	POL	OPEN M	6	M 6		02:30:47.95	02:30:52.10	5:11	11.5
7	GRYZŁO JAKUB	3093	TRESERTEAM	JASŁO	POL	OPEN M	7	M 7	01:19:51	02:31:42.75	02:31:44.40	5:13	11.5
8	WLKOSZ MATEUSZ	3328	#SOBASTEAM	SZAFLARY	POL	OPEN M	8	M 8	01:19:32	02:32:40.70	02:32:43.40	5:15	11.4
9	SWORSKI ROMAN	3295	TRENUJSKUTECZNIE.COM / VEGE RUNNERS / VEGAN	ŁÓDŹ	POL	OPEN M	9	M 9	01:17:19	02:33:19.55	02:33:22.80	5:17	11.3
10	KULIGA SŁAWOMIR	3152	SŁAWOMIR KULIGA	KROSNO	POL	OPEN M	10	M 10	01:21:54	02:33:36.40	02:33:38.90	5:17	11.3
11	MAJEWSKI PIOTR	3180	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	DĘBNO	POL	OPEN M	11	M 11	01:18:00	02:33:40.60	02:33:43.00	5:17	11.3
12	DOMBROWSKI JAKUB	3059		KRAKÓW	POL	OPEN M	12	M 12	01:20:46	02:34:42.70	02:34:45.90	5:20	11.2
13	OTEVŘELOVÁ KRISTÝNA	3211	COLUMBIA MONTRAIL	ČELADNÁ	CZE	OPEN K	1	K 1	01:22:29	02:37:34.50	02:37:37.20	5:26	11
14	ZIELIŃSKI PIOTR	3341		WARSZAWA	POL	OPEN M	13	M 13	01:22:57	02:40:31.05	02:40:34.45	5:32	10.8
15	JASŁOWSKA JUSTYNA	3003		POREBY	POL	OPEN K	2	K 2	01:23:37	02:41:08.80	02:41:12.90	5:33	10.8
16	SKARŻYŃSKI ŁUKASZ	3267		WIERZBNO	POL	OPEN M	14	M 14	01:26:14	02:41:10.30	02:41:15.90	5:33	10.8
17	JACHYMSKI KRZYSZTOF	3107	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	OPEN M	15	M 15	01:23:06	02:41:18.95	02:41:22.55	5:33	10.8
18	GALUSKIN ALEXEY	3076	GRUPA NOMAX	TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN M	16	M 16	01:27:22	02:44:45.35	02:44:49.25	5:40	10.6
19	KOSTKA JANUSZ	3138	POSMAKUJ RUN TEAM	KROSNO	POL	OPEN M	17	M 17	01:25:11	02:46:16.85	02:46:22.40	5:44	10.5
20	PAPROCKI MICHAŁ	3215		CZELADŹ	POL	OPEN M	18	M 18	01:26:10	02:47:05.55	02:47:10.70	5:45	10.4
21	GRZEGORCZYK MICHAŁ	3094		STAŁOWA WOLA	POL	OPEN M	19	M 19	01:26:18	02:47:16.95	02:47:21.30	5:46	10.4
22	CIOCH MARCIN	3044		KIELANÓWKA	POL	OPEN M	20	M 20	01:23:22	02:47:40.85	02:47:47.40	5:46	10.4
23	KOŁEK SEBASTIAN	3134		MIĘDZYSZCZAK BIALSKIE	POL	OPEN M	21	M 21	01:24:01	02:48:53.60	02:48:58.40	5:49	10.3
24	RAJCHEL RAFAŁ	3243		HACZÓW	POL	OPEN M	22	M 22	01:25:56	02:49:22.40	02:49:27.65	5:50	10.3
25	BATORYNA ALEKSANDER	3022		BEDZIN	POL	OPEN M	23	M 23	01:28:50	02:50:34.15	02:50:38.80	5:52	10.2
26	SMACZNY BARTŁOMIEJ	3274		MIELEC	POL	OPEN M	24	M 24	01:26:19	02:51:54.90	02:52:03.00	5:55	10.1
27	MAJORCZYK GERARD	3182		ZIELONA GÓRA	POL	OPEN M	25	M 25	01:29:48	02:52:32.50	02:52:39.60	5:56	10.1
28	GÓRECKI RAFAŁ	3088		LESZNO	POL	OPEN M	26	M 26	01:29:50	02:53:45.75	02:53:48.05	5:59	10
29	BIESZCZAD MAGDALENA	3028	TRESERTEAM	JASŁO	POL	OPEN K	3	K 3	01:30:26	02:55:22.85	02:55:25.85	6:02	9.9
30	PLEWA RAFAŁ	3228		JADOWNIKI	POL	OPEN M	27	M 27	01:25:34	02:55:30.00	02:55:35.55	6:03	9.9
31	JAWORSKI PIOTR	3114		WARSZAWA	POL	OPEN M	28	M 28	01:28:06	02:56:47.25	02:56:49.50	6:05	9.8
32	MAŚLANKA JAROSŁAW	3188	PEGA RUNNERS	KRZYWACZKA	POL	OPEN M	29	M 29	01:30:15	02:57:50.90	02:57:54.90	6:07	9.8
33	ASCHENBRENNER ZSOLT	3011		BUDAÓRS	HUN	OPEN M	30	M 30		02:58:10.00	02:58:22.00	6:08	9.8
34	RUDOWSKI JACEK	3253		ZDUŃSKA WOLA	POL	OPEN M	31	M 31	01:30:45	02:58:42.90	02:58:49.85	6:09	9.7
35	WOCH KRZYSZTOF	3331	WIDŁOROGI	ŁOMIANKI	POL	OPEN M	32	M 32	01:33:56	02:58:47.00	02:58:52.85	6:09	9.7
36	WOJTAS PIOTR	3332		KRAKÓW	POL	OPEN M	33	M 33	01:33:29	02:58:39.45	02:58:54.55	6:09	9.7
37	KULIK KAROLINA	3153	TRENINGFIZJOTERAPIA.PL	SKWIERZYNA	POL	OPEN K	4	K 4	01:34:01	03:00:06.65	03:00:11.40	6:12	9.7
38	KOSTKA MAŁGORZATA	3140	CUBE TEAM	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN K	5	K 5	01:33:45	03:00:04.40	03:00:11.80	6:12	9.7
39	PAPRZYCKI ROMUALD	3216		WARSZAWA	POL	OPEN M	34	M 34	01:34:25	03:00:37.30	03:00:56.50	6:13	9.6
40	DROZD MACIEJ	3062		WARSZAWA	POL	OPEN M	35	M 35	01:34:27	03:01:17.55	03:01:22.50	6:15	9.6
41	SYGA PRZEMYSŁAW	3296	KORONA SIEMPRE	KRAKÓW	POL	OPEN M	36	M 36	01:34:09	03:01:38.90	03:01:54.60	6:15	9.6
42	SIENKIEWICZ PIOTR	3266		WARSZAWA	POL	OPEN M	37	M 37	01:36:33	03:01:42.00	03:02:12.40	6:15	9.6
43	SKOCZYŁAS KAROLINA	3268	SKOCZYLIWLASY / STAY INSANE	ŚWIDNIK	POL	OPEN K	6	K 6	01:35:35	03:03:15.10	03:03:20.10	6:19	9.5
44	SZOKA KRZYSZTOF	3300		SZCZYRNA	POL	OPEN M	38	M 38	01:35:35	03:03:04.35	03:03:39.25	6:18	9.5

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	CHMIELEWSKI TOMASZ	3042		WARSZAWA	POL	OPEN M	39	M 39	01:39:25	03:04:09.00	03:04:33.10	6:21	9.4
46	AUGUST KAJETAN	3012		CZELADŹ	POL	OPEN M	40	M 40	01:35:09	03:05:32.45	03:05:40.35	6:23	9.4
47	ARKUSZYŃSKI PAWEŁ	3010	TIME4RUNNING	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	OPEN M	41	M 41	01:34:59	03:06:17.60	03:06:22.60	6:25	9.3
48	BIENKOWSKI MICHAŁ	3027	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	OPEN M	42	M 42	01:34:20	03:06:07.60	03:06:34.70	6:25	9.3
49	OCZKOWSKI MATEUSZ	3207	GRUPA BIEGOWA CHTMO	CHOTOMÓW	POL	OPEN M	43	M 43	01:35:51	03:06:18.75	03:06:46.45	6:25	9.3
50	NOWOSADZKI WOJCIECH	3203		KROSNO	POL	OPEN M	44	M 44	01:40:52	03:06:55.90	03:07:04.20	6:26	9.3
51	WÓLKIEWICZ PAWEŁ	3336	KS STASZEWSKY	PRUSZKÓW	POL	OPEN M	45	M 45	01:37:48	03:06:53.00	03:07:07.40	6:26	9.3
52	BORYCKI ARTUR	3035	TGR	DĄBROWA TARNOWSKA	POL	OPEN M	46	M 46	01:36:40	03:06:54.05	03:07:12.05	6:26	9.3
53	KOSTKA KRZYSZTOF	3139		KROSNO	POL	OPEN M	47	M 47	01:39:46	03:07:04.45	03:07:12.15	6:27	9.3
54	NOSEK DARIUSZ	3201		LISZKI	POL	OPEN M	48	M 48	01:34:44	03:07:25.70	03:07:34.15	6:27	9.3
55	SALIS WOJCIECH	3260	TECHGIS	KRAKÓW	POL	OPEN M	49	M 49	01:37:21	03:07:50.20	03:07:57.35	6:28	9.3
56	SIELIWONIK ANITA	3265		WARSZAWA	POL	OPEN K	7	K 7		03:09:04.70	03:09:06.90	6:31	9.2
57	SOCHA PIOTR	3279		STANISZÓW	POL	OPEN M	50	M 50	01:33:25	03:09:21.45	03:09:43.30	6:31	9.2
58	PUTOWSKI MACIEJ	3240	ESESJA.PL	MOSINA	POL	OPEN M	51	M 51	01:43:08	03:09:04.55	03:10:58.40	6:31	9.2
59	BOŻEK GRZEGORZ	3036	DZIKIE ŻYCIE RUNTEAM	KROSNO	POL	OPEN M	52	M 52	01:36:42	03:11:29.50	03:11:33.85	6:36	9.1
60	WOJTAS MATEUSZ	3333		WARSZAWA	POL	OPEN M	53	M 53	01:35:58	03:11:32.15	03:11:47.35	6:36	9.1
61	RUSIN MARCIN	3254	ASSECO ACTIVE TEAM	RZESZÓW	POL	OPEN M	54	M 54	01:43:35	03:11:38.00	03:12:09.90	6:36	9.1
62	KUNICKI MATEUSZ	3157		WIELICZKA	POL	OPEN M	55	M 55	01:36:26	03:12:42.15	03:12:50.95	6:38	9
63	CZERWOŃSKI ARTUR	3053		ŁOMIANKI	POL	OPEN M	56	M 56	01:34:50	03:14:59.55	03:15:05.10	6:43	8.9
64	WÓLKIEWICZ DOROTA	3335	KS STASZEWSKY	PRUSZKÓW	POL	OPEN K	8	K 8	01:43:48	03:14:51.70	03:15:07.55	6:43	8.9
65	BAŁOS BARTŁOMIEJ	3018	PMKW	MAKÓW PODHAŁAŃSKI	POL	OPEN M	57	M 57	01:41:43	03:15:15.45	03:15:32.80	6:43	8.9
66	STRZELCZYK WIKTOR	3293	CARPATHIAN RUNNERS	RZESZÓW	POL	OPEN M	58	M 58	01:38:54	03:15:50.15	03:16:00.40	6:45	8.9
67	CIURYK ROMAN	3046		GŁADYSZÓW	POL	OPEN M	59	M 59	01:37:26	03:15:52.70	03:16:02.05	6:45	8.9
68	SZCZEPANIAK WITOLD	3004		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	OPEN M	60	M 60	01:28:12	03:16:23.50	03:16:28.90	6:46	8.9
69	SKÓRA MARCIN	3270		OLKUSZ	POL	OPEN M	61	M 61	01:30:55	03:16:31.00	03:16:38.45	6:46	8.9
70	KRUPA PIOTR	3150		RZESZÓW	POL	OPEN M	62	M 62	01:42:43	03:17:02.25	03:17:15.75	6:47	8.8
71	MRZYGLÓD JUREK	3196		LUBYCZA KRÓLEWSKA	POL	OPEN M	63	M 63	01:43:33	03:17:38.10	03:18:14.25	6:48	8.8
72	SOBCZYK WIOLETTA	3277	WITKOWO BIEGA	WITKOWO	POL	OPEN K	9	K 9	01:47:19	03:18:03.95	03:18:16.95	6:49	8.8
73	GIBAS WOJCIECH	3079		KATOWICE	POL	OPEN M	64	M 64	01:41:52	03:18:06.40	03:18:17.30	6:49	8.8
74	LIGEZA WITEK	3168	SMASHING PĄPKINS/UNLIMITED SPORT	KRAKÓW	POL	OPEN M	65	M 65	01:43:47	03:18:29.50	03:18:39.95	6:50	8.8
75	WYBRANIEC WOJCIECH	3338	SUSKA GRUPA BIEGOWA	SUCHA BESKIDZKA	POL	OPEN M	66	M 66	01:43:01	03:18:43.30	03:19:09.35	6:51	8.8
76	STACHOWSKI WOJCIECH	3285	TRI&MORE	GLIWICE	POL	OPEN M	67	M 67	01:41:33	03:18:58.10	03:19:20.90	6:51	8.7
77	POŁĘC ELIZA	3233	KRISS COACHING	OLSZTYN	POL	OPEN K	10	K 10	01:44:05	03:19:16.40	03:19:23.80	6:52	8.7
78	CZARNECKA MAGDALENA	3048		WARSZAWA	POL	OPEN K	11	K 11	01:42:53	03:19:13.50	03:19:28.30	6:52	8.7
79	SMYRAK EMIL	3276		KRAKÓW	POL	OPEN M	68	M 68	01:44:10	03:19:31.05	03:19:54.25	6:52	8.7
80	KOZIOŁ WERONIKA	3145	TEAM MOUNTAIN FUEL POLSKA	KROSNO	POL	OPEN K	12	K 12	01:41:21	03:20:48.90	03:20:54.75	6:55	8.7
81	ŻMIJ WOJCIECH	3345		WARSZAWA	POL	OPEN M	69	M 69	01:47:17	03:20:46.80	03:21:26.30	6:55	8.7
82	WRONICZ PAWEŁ	3337		KRAKÓW	POL	OPEN M	70	M 70	01:45:32	03:21:17.25	03:21:30.15	6:56	8.6
83	ŁUKASIK RAFAŁ	3175		ŁAPANÓW	POL	OPEN M	71	M 71	01:45:29	03:21:16.65	03:21:30.30	6:56	8.6
84	CIOĆ ROBERT	3045		WIESIÓŁKA	POL	OPEN M	72	M 72	01:42:38	03:21:38.95	03:21:44.50	6:57	8.6
85	CECH MICHAŁ	3041		OLOMOUC	CZE	OPEN M	73	M 73	01:39:49	03:21:48.80	03:22:13.30	6:57	8.6
86	POGODA ADAM	3230		MIELEC	POL	OPEN M	74	M 74	01:43:44	03:22:27.50	03:22:36.40	6:58	8.6
87	SOWA WOJCIECH	3283		KRAKÓW	POL	OPEN M	75	M 75	01:43:41	03:23:19.05	03:23:23.40	7:00	8.6
88	GROMEK PIOTR	3092		BOGUCHWAŁA	POL	OPEN M	76	M 76	01:47:58	03:23:38.90	03:23:51.25	7:01	8.5
89	RZYSZKIEWICZ TOMASZ	3259	PĘDZĄCE LENIWCE	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	OPEN M	77	M 77	01:41:56	03:23:43.75	03:23:54.65	7:01	8.5
90	LEWANDOWSKA MILENA	3165		KRAKÓW	POL	OPEN K	13	K 13	01:47:50	03:24:22.75	03:24:39.95	7:02	8.5
91	JAROS MIREK	3112		ZIMNICE MAŁE	POL	OPEN M	78	M 78	01:47:24	03:24:17.55	03:24:41.75	7:02	8.5
92	MRÓWKA MAŁGORZATA	3195		ŁÓDŹ	POL	OPEN K	14	K 14	01:47:52	03:24:36.05	03:24:46.80	7:03	8.5
93	GLIŃSKI MARCIN	3081	K.S. STASZEWSKY	WARSZAWA	POL	OPEN M	79	M 79	01:45:31	03:24:44.25	03:24:51.35	7:03	8.5
94	PECHRA MATEUSZ	3218		KOTORZ MAŁY	POL	OPEN M	80	M 80	01:42:55	03:24:22.80	03:24:52.50	7:02	8.5
95	BOLIGŁOWA MAŁGORZATA	3034	PIĄTE KOŁO U WOZU	KRAKÓW	POL	OPEN K	15	K 15	01:50:30	03:25:09.00	03:25:39.15	7:04	8.5
96	KOZIENSKI MARCIN	3143		KRYNICA ZDRÓJ	POL	OPEN M	81	M 81	01:47:04	03:25:36.05	03:25:49.70	7:05	8.5
97	KOZIOŁ SYLWESTER	3144		KROSNO	POL	OPEN M	82	M 82	01:41:29	03:26:14.30	03:26:19.60	7:06	8.4
98	GALANT MAREK	3075		PABIANICE	POL	OPEN M	83	M 83	01:48:47	03:26:46.75	03:27:05.95	7:07	8.4
99	DWORECKI GRZEGORZ	3066		KRAKÓW	POL	OPEN M	84	M 84	01:44:13	03:26:58.20	03:27:08.20	7:08	8.4
100	KOLASA MARCIN	3133		MOTYCZ	POL	OPEN M	85	M 85	01:47:51	03:26:58.40	03:27:27.80	7:08	8.4
101	BRZUSZEK MATEUSZ	3039		TERESIN GAJ	POL	OPEN M	86	M 86	01:44:41	03:27:32.55	03:27:51.00	7:09	8.4

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
102	CZYŻOWICZ-GOTFRYD AGNIESZKA	3055	POLISH RUNNERS SQUAD	JASŁO	POL	OPEN K	16	K 16	01:47:02	03:27:45.45	03:27:56.90	7:09	8.4
103	PRZYBYLOWICZ JOANNA	3237		BYSTRA	POL	OPEN K	17	K 17		03:27:45.95	03:28:08.60	7:09	8.4
104	CZARDYBON LAURA	3047		SOŚNICOWICE	POL	OPEN K	18	K 18	01:48:48	03:28:51.30	03:29:05.25	7:12	8.3
105	CZŁONKOWSKI GRZEGORZ	3054	DOMDATA RUN TEAM / DZIKI Z MORASKA	POZNAŃ	POL	OPEN M	87	M 87	01:44:18	03:29:04.00	03:29:23.15	7:12	8.3
106	ADAMCZYK ŁUKASZ	3005	3XL	CZERWONA NIWA-PARCEL	POL	OPEN M	88	M 88	01:51:22	03:29:04.15	03:29:27.65	7:12	8.3
107	OBERSKI ADAM	3205		ZABRZE	POL	OPEN M	89	M 89	01:45:08	03:29:24.45	03:29:39.90	7:13	8.3
108	PERLIŃSKI MIROSŁAW	3221	ASSECO ACTIVE TEAM	RZESZÓW	POL	OPEN M	90	M 90	01:47:41	03:29:42.95	03:30:15.15	7:13	8.3
109	ZMIJ ZBYSZEK	3344		TYCHY	POL	OPEN M	91	M 91	01:49:20	03:29:42.40	03:30:21.90	7:13	8.3
110	STĘPIEŃ KRZYSZTOF	3290		WARSZAWA	POL	OPEN M	92	M 92	01:46:56	03:30:11.40	03:30:24.50	7:14	8.3
111	CZEKAJ KATARZYNA	3051	PIĄTE KOŁO U WOZU	KROSNO	POL	OPEN K	19	K 19	01:51:06	03:30:39.40	03:31:08.65	7:15	8.3
112	BLOCH KEESWARE	3030	HOFFMAN SPORTSCLUB	KATOWICE	POL	OPEN M	93	M 93	01:51:33	03:30:46.70	03:31:14.65	7:16	8.3
113	TWOMEY MARK	3311		WARSZAWA	POL	OPEN M	94	M 94	01:47:38	03:32:34.40	03:33:01.40	7:19	8.2
114	KUŁYK IT CONSULTING	3156		WROCLAW	POL	OPEN M	95	M 95	01:43:39	03:32:48.60	03:33:09.65	7:20	8.2
115	JABŁOŃSKI BARTOSZ	3104		WARSZAWA	POL	OPEN M	96	M 96	01:54:55	03:33:52.05	03:34:25.55	7:22	8.1
116	KINDE ORSOLYA	3130		BUDAPEST	HUN	OPEN K	20	K 20	01:49:36	03:34:31.65	03:34:48.10	7:23	8.1
117	PYSZ ALEKSANDER	3241		DĘBICA	POL	OPEN M	97	M 97	01:49:04	03:34:39.40	03:35:01.15	7:24	8.1
118	NÝVLT MARTIN	3204	COLUMBIA MONTRAIL	ČESKÝ BROD	CZE	OPEN M	98	M 98	01:57:01	03:34:50.30	03:35:18.05	7:24	8.1
119	WACHOWSKI PIOTR	3313		KORONOWO	POL	OPEN M	99	M 99	01:47:28	03:35:15.75	03:35:30.00	7:25	8.1
120	ŁOPATA MICHAŁ	3174		CHORZÓW	POL	OPEN M	100	M 100	01:47:24	03:35:59.20	03:36:30.15	7:26	8.1
121	KOTOWICZ IWONA	3350	PODIUM	BOGUCHWAŁA	POL	OPEN K	21	K 21	01:47:47	03:36:37.65	03:36:41.65	7:28	8
122	WERLE MICHAŁ	3320	WARBUD RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	OPEN M	101	M 101	01:46:04	03:37:02.10	03:37:12.00	7:29	8
123	HADALA PIOTR	3096		TYCZYN	POL	OPEN M	102	M 102	01:56:14	03:37:29.85	03:37:54.05	7:29	8
124	ZIOMEK MARCIN	3342		RZESZÓW	POL	OPEN M	102	M 102	01:56:16	03:37:30.00	03:37:54.05	7:30	8
125	NIEMIEC GRZEGORZ	3198	GRUPA BIRGOWA ZARSZYN	ZARSZYN	POL	OPEN M	104	M 104	01:50:51	03:37:23.90	03:38:01.95	7:29	8
126	ŻYŁA ROMAN	3346		PROCHOWICE	POL	OPEN M	105	M 105	01:54:06	03:37:39.75	03:38:04.70	7:30	8
127	PAŁKA ŁUKASZ	3214	3XL	ŻYRARDÓW	POL	OPEN M	106	M 106	01:53:34	03:38:46.35	03:39:09.95	7:32	8
128	BRODZIUK ANNA	3037		WARSZAWA	POL	OPEN K	22	K 22	01:51:20	03:39:57.15	03:40:04.85	7:35	7.9
129	KASCZYŻYN MARCIN	3352	ZAWISZA	LEGNICA	POL	OPEN M	107	M 107	01:54:43	03:40:34.40	03:41:08.10	7:36	7.9
130	SOCHAJ ANNA	3280	FUKUNDA	KRAKÓW	POL	OPEN K	23	K 23	01:55:52	03:41:00.15	03:41:18.45	7:37	7.9
131	SKRZYPEK ROBERT	3271	BIEGNIJ Z PROSERVICE	PIASECZNO	POL	OPEN M	108	M 108	01:52:25	03:41:02.60	03:41:18.55	7:37	7.9
132	JUCHA URSZULA	3120		KORCZYNA	POL	OPEN K	24	K 24	01:51:55	03:41:10.45	03:41:36.85	7:37	7.9
133	JUCHA RAFAŁ	3119		KORCZYNA	POL	OPEN M	109	M 109	01:52:00	03:41:10.25	03:41:36.90	7:37	7.9
134	WALCZAK ANNA	3314		WARSZAWA	POL	OPEN K	25	K 25	01:56:00	03:41:27.60	03:41:44.00	7:38	7.9
135	KADZIDŁOWSKA ALEKSANDRA	3122		ŁÓDŹ	POL	OPEN K	26	K 26	01:53:40	03:41:44.50	03:41:54.10	7:38	7.8
136	HOFMAN PIOTR	3102		NOWA IWICZNA	POL	OPEN M	110	M 110	01:50:39	03:41:44.40	03:42:10.15	7:38	7.8
137	KIERSKA JOANNA	3128		PSZCZYNA	POL	OPEN K	27	K 27	01:51:05	03:42:42.10	03:43:02.10	7:40	7.8
138	PABIAŃCZYK MAŁGORZATA	3212		KRAKÓW	POL	OPEN K	28	K 28	01:54:13	03:43:02.25	03:43:13.50	7:41	7.8
139	HERBUT MATEUSZ	3100		KOMAŃCZA	POL	OPEN M	111	M 111	01:49:24	03:44:21.15	03:44:37.70	7:44	7.8
140	MALARA ANNA	3183		KATOWICE	POL	OPEN K	29	K 29	01:54:11	03:44:35.50	03:44:44.70	7:44	7.7
141	ŚMIECHOWSKA MAŁGORZATA	3302	SDS RECZ	RECZ	POL	OPEN K	30	K 30	01:55:06	03:44:29.00	03:44:46.60	7:44	7.8
142	GAD SZCZEPAN	3074	KS STASZEWSKY	WARSZAWA	POL	OPEN M	112	M 112	01:55:29	03:44:33.80	03:44:51.60	7:44	7.7
143	STERNIK DANIEL	3289	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POL	OPEN M	113	M 113	01:55:28	03:44:31.85	03:44:52.50	7:44	7.7
144	MOŻEJKO JADWIGA	3347	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POL	OPEN K	31	K 31	01:55:03	03:44:40.10	03:44:59.10	7:44	7.7
145	HANULA MARCIN	3097		SZÓWSKO	POL	OPEN M	114	M 114	01:43:18	03:44:51.25	03:45:11.20	7:45	7.7
146	SCHWITALLA KATARZYNA	3262		SIECHNICE	POL	OPEN K	32	K 32	01:54:24	03:45:52.80	03:46:03.90	7:47	7.7
147	CZARNECKI MACIEJ	3049		SOSNOWIEC	POL	OPEN M	115	M 115	01:56:32	03:45:52.50	03:46:12.90	7:47	7.7
148	ANTOŃ BARTŁOMIEJ	3009	PIĄTE KOŁO U WOZU	PRZEMYŚL	POL	OPEN M	116	M 116	01:56:50	03:45:50.45	03:46:20.65	7:47	7.7
149	BALA DARIUSZ	3015	ZAWISZA LEGNICA	LEGNICA	POL	OPEN M	117	M 117	01:56:16	03:45:58.95	03:46:32.70	7:47	7.7
150	NICIEJA ANNA	3360	BABY GÓRA	KRAKOW	POL	OPEN K	33	K 33	01:55:43	03:46:16.15	03:46:58.30	7:48	7.7
151	ROJEK MAGDALENA	3250		GNOJNICA	POL	OPEN K	33	K 33	01:56:50	03:46:15.65	03:46:58.30	7:48	7.7
152	TUZA-BUCZKÓ JUDIT	3310	MFSE	MISKOLC	HUN	OPEN K	35	K 35	01:55:33	03:46:48.25	03:47:00.00	7:49	7.7
153	STAROŃSKA MAGDALENA	3287		WARSZAWA	POL	OPEN K	36	K 36	01:57:04	03:46:57.40	03:47:08.35	7:49	7.7
154	FORNAL EWELINA	3073	ŻBIKI	GŁOWIENKA	POL	OPEN K	37	K 37	01:53:08	03:47:17.00	03:47:23.65	7:50	7.7
155	FORNAL JACEK	3072	ŻBIKI	GŁOWIENKA	POL	OPEN M	118	M 118	01:53:05	03:47:17.30	03:47:23.80	7:50	7.7
156	DYLONG ANDREA	3067	RUNNING.CHIEF TEAM	KATOWICE	POL	OPEN K	38	K 38	01:57:02	03:47:08.65	03:47:25.50	7:49	7.7
157	TADROWSKI TOMASZ	3305		INOWROCLAW	POL	OPEN M	119	M 119	01:56:16	03:46:55.45	03:47:26.70	7:49	7.7
158	BALCERZAK KRYSIA	3016	DROGA DO ULTRA / SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	OPEN K	39	K 39	01:59:25	03:47:18.65	03:47:28.95	7:50	7.7

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
159	RACZYŃSKA GOSIA	3242		MYSŁOWICE	POL	OPEN K	40	K 40	01:57:23	03:47:34.95	03:47:42.95	7:50	7.6
160	JĘDRZEJCZYK ŁUKASZ	3117	COCA COLA RUNNERS	MIKOŁÓW	POL	OPEN M	120	M 120	01:57:27	03:47:35.55	03:47:43.45	7:50	7.6
161	PLAWECKA KATARZYNA	3229	PSZCZYNA BIEGA	PSZCZYNA	POL	OPEN K	41	K 41	01:54:32	03:48:00.95	03:48:32.25	7:51	7.6
162	HAYPAL ORSI	3099		BUDAÖRS	HUN	OPEN K	42	K 42	01:57:28	03:48:23.60	03:48:35.90	7:52	7.6
163	GORDON KAMILA	3085	TRIMASTERS	WARSZAWA	POL	OPEN K	43	K 43	01:57:21	03:48:34.20	03:48:49.90	7:52	7.6
164	NAZAREWICZ TOMASZ	3197		WIELKA WIEŚ	POL	OPEN M	121	M 121	01:47:32	03:49:13.45	03:49:21.20	7:54	7.6
165	ADAMUS EDYTA	3006	ORZEŁ KAUKAZU	BIELSKO-BIAŁA	POL	OPEN K	44	K 44	01:57:54	03:49:42.00	03:49:46.00	7:55	7.6
166	ADAMUS ALBERT	3007	ORZEŁ KAUKAZU	BIELSKO-BIAŁA	POL	OPEN M	122	M 122	01:56:41	03:49:42.65	03:49:46.05	7:55	7.6
167	JĘDRZEJEK MAREK	3118		JAWORZNO	POL	OPEN M	123	M 123	01:53:53	03:49:46.70	03:50:22.40	7:55	7.6
168	NIEMIRO PAWEŁ	3199	JAGODOWO-KALINOWY TEAM	POLICE	POL	OPEN M	124	M 124	01:53:47	03:49:46.50	03:50:22.50	7:55	7.6
169	JEDZINIAK KAMILA	3115		KROSNO	POL	OPEN K	45	K 45	01:56:15	03:50:05.30	03:50:26.50	7:56	7.6
170	WIĘCH MARIUSZ	3324		WROCŁAW	POL	OPEN M	125	M 125	01:52:12	03:50:08.90	03:50:26.60	7:56	7.6
171	KUŚ MICHAŁ	3158	KLUB INO STOWARZYSZE	WARSZAWA	POL	OPEN M	126	M 126	01:54:55	03:50:10.35	03:50:34.70	7:56	7.6
172	MASZKOWSKI RAFAŁ	3187		LUBLIN	POL	OPEN M	127	M 127	02:02:24	03:50:08.55	03:50:36.25	7:56	7.6
173	MASZKOWSKA ANNA	3186		LUBLIN	POL	OPEN K	46	K 46	02:02:25	03:50:08.05	03:50:36.45	7:56	7.6
174	PIERZCHAŁA JACEK	3224		SOSNOWIEC	POL	OPEN M	128	M 128	01:51:48	03:51:00.80	03:51:14.75	7:57	7.5
175	KROSZKA BEATA	3148	KS STASZEWCY	WARSZAWA	POL	OPEN K	47	K 47	01:56:36	03:51:08.25	03:51:14.75	7:58	7.5
176	RICHARDSON MICHAEL	3247		GŁOSKOW	POL	OPEN M	129	M 129	01:54:30	03:51:19.85	03:51:48.95	7:58	7.5
177	RICHARDSON LUCYNA	3246		GŁOSKOW	POL	OPEN K	48	K 48	01:54:27	03:51:20.75	03:51:49.25	7:58	7.5
178	SMOLIŃSKI RAFAŁ	3275		IWONICZ	POL	OPEN M	130	M 130	03:51:26.95	03:51:52.25		7:58	7.5
179	LITWINIUK-KOSMALA MALGORZATA	3170		WARSZAWA	POL	OPEN K	49	K 49	01:57:42	03:52:32.80	03:52:41.10	8:01	7.5
180	MROZIK MICHAŁ	3194	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	OPEN M	131	M 131	01:58:19	03:52:19.00	03:52:50.30	8:00	7.5
181	DRUŻKOWSKA MONIKA	3063		WARSZAWA	POL	OPEN K	50	K 50	01:58:18	03:52:19.40	03:52:50.35	8:00	7.5
182	JANKOWY WALDEMAR	3110		ŁÓDŹ	POL	OPEN M	132	M 132	01:54:18	03:53:29.70	03:53:37.90	8:03	7.5
183	SIEJKOWSKI KRZYSZTOF	3264		WARSZAWA	POL	OPEN M	133	M 133	01:57:15	03:53:28.65	03:54:01.45	8:03	7.5
184	WIERZBICKA EWA	3323		NAGÓRZANY	POL	OPEN K	51	K 51	02:00:11	03:53:52.15	03:54:25.25	8:03	7.4
185	BACHURSKI DANIEL	3013	POCZTOWA GRUPA BIEGOWA	ZADĄBROWIE	POL	OPEN M	134	M 134	01:53:43	03:55:04.25	03:55:07.35	8:06	7.4
186	KOMAŃSKI RAFAŁ	3135		ZARZYSZYN	POL	OPEN M	135	M 135	01:54:09	03:54:47.40	03:55:26.00	8:05	7.4
187	LUDWIAK MICHAŁ	3173		ŻYRARDÓW	POL	OPEN M	136	M 136	02:05:40	03:54:53.40	03:55:28.60	8:05	7.4
188	DARŁAK JOANNA	3056	NAPRZÓD MŁOCINY	LUBACZÓW	POL	OPEN K	52	K 52	01:55:50	03:55:32.55	03:56:01.25	8:07	7.4
189	KOWAL AMADEUSZ	3142	NAPRZÓD MŁOCINY	LUBACZÓW	POL	OPEN M	137	M 137	01:55:51	03:55:32.35	03:56:01.60	8:07	7.4
190	RESZKA ŁUKASZ	3245	POWIAT ŚWIDNICKI	ŚWIDNIK	POL	OPEN M	138	M 138	01:59:17	03:57:43.50	03:57:58.85	8:11	7.3
191	RYBACZUK EWELINA	3255		LUBLIN	POL	OPEN K	53	K 53	02:02:07	03:58:12.15	03:58:23.70	8:12	7.3
192	BARCZENIEWICZ PRZEMYSŁAW	3019	POLSKA	KROSNO	POL	OPEN M	139	M 139	01:54:16	03:57:48.80	03:58:24.70	8:12	7.3
193	BLAUT MARTA	3029	PLANBYBIEGOWE.PL	KRAKOW	POL	OPEN K	54	K 54	02:04:40	03:58:52.00	03:59:09.15	8:14	7.3
194	OLSZEWSKA PAULINA	3209	WYBIEGAĆ SMOKA	WARSZAWA	POL	OPEN K	55	K 55	01:59:41	03:58:44.15	03:59:09.35	8:13	7.3
195	WARDA MICHAŁ	3315	WYBIEGAĆ SMOKA	WARSZAWA	POL	OPEN M	140	M 140	01:59:04	03:58:44.55	03:59:09.45	8:13	7.3
196	BAK BOGDAN	3023		DĘBNO	POL	OPEN M	141	M 141	01:57:14	03:59:04.05	03:59:35.75	8:14	7.3
197	BRONOWSKA-WODYŃSKA MAGDALENA	3038	DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	WIELICZKA	POL	OPEN K	56	K 56	02:06:21	03:59:33.05	03:59:39.70	8:15	7.3
198	GÓRECKA KATARZYNA	3087		LESZNO	POL	OPEN K	57	K 57	01:59:56	03:59:47.75	03:59:54.50	8:16	7.3
199	LUBOWIECKA KATARZYNA	3171		WARSZAWA	POL	OPEN K	58	K 58	02:04:30	03:59:49.75	04:00:03.25	8:16	7.3
200	PRZYBYLOWICZ RAFAL	3236		BYSTRA	POL	OPEN M	142	M 142	01:57:53	03:59:38.40	04:00:38.40	8:15	7.3
201	GOŁYGOWSKI ŁUKASZ	3084		WITKOWO	POL	OPEN M	143	M 143	02:00:40	04:01:07.70	04:01:19.50	8:18	7.2
202	PRZYBYLSKA KATARZYNA	3238	WITKOWO BIEGA	WITKOWO	POL	OPEN K	59	K 59	02:00:35	04:01:07.85	04:01:19.60	8:18	7.2
203	POL MATEUSZ	3231		CHORZOW	POL	OPEN M	144	M 144	02:09:40	04:01:05.85	04:01:38.05	8:18	7.2
204	GŁUSZKOWSKA MONIKA	3083	KS STASZEWCY	WARSZAWA	POL	OPEN K	60	K 60	02:03:17	04:01:29.40	04:01:44.80	8:19	7.2
205	GLIŃSKA RENATA	3080	KS STASZEWCY	WARSZAWA	POL	OPEN K	61	K 61	02:03:20	04:01:29.90	04:01:45.00	8:19	7.2
206	RYBAK WIKTORIA	3256		BIELSKO BIAŁA	POL	OPEN K	62	K 62	02:05:29	04:01:52.90	04:02:15.15	8:20	7.2
207	RYBAK ANETA	3257		BIELSKO BIAŁA	POL	OPEN K	63	K 63	01:45:53	04:01:53.00	04:02:15.35	8:20	7.2
208	NOWICKI JAROSŁAW	3202		CZECHÓW	POL	OPEN M	145	M 145	01:56:54	04:02:42.15	04:03:14.30	8:22	7.2
209	MALEC BASIA	3184		LUBLIN	POL	OPEN K	64	K 64	02:00:36	04:02:56.80	04:03:16.40	8:22	7.2
210	KROSZKA KRZYSZTOF	3149		WARSZAWA	POL	OPEN M	146	M 146	01:55:55	04:03:39.05	04:03:49.65	8:24	7.1
211	RAMA ANDRZEJ	3244	TATOKUPA	SULEJÓWEK	POL	OPEN M	147	M 147	02:05:44	04:03:46.00	04:04:20.60	8:24	7.1
212	GARBACZ KAMILA	3078		WARSZAWA	POL	OPEN K	65	K 65	02:03:57	04:04:56.55	04:05:21.50	8:26	7.1
213	WOŁYNIEC PAWEŁ	3334	BIEGACZE SPECJALNEJ TROSKI	ŚWIDNIK	POL	OPEN M	148	M 148	02:00:36	04:05:44.65	04:06:10.40	8:28	7.1
214	MAJEWSKA ANNA	3178		ŁÓDŹ	POL	OPEN K	66	K 66	02:06:59	04:05:59.35	04:06:29.70	8:28	7.1
215	JACHYMSKA ZOFIA	3106		ŁÓDŹ	POL	OPEN K	67	K 67	02:07:00	04:05:57.30	04:06:30.05	8:28	7.1

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
216	ZALESKA MAJA	3340		STARE BABICE	POL	OPEN K	68	K 68	02:04:38	04:06:18.40	04:06:32.05	8:29	7.1
217	WŁODARCZYK ANNA	3329		LUBLIN	POL	OPEN K	69	K 69	01:59:10	04:06:55.30	04:07:16.45	8:30	7
218	JAWORSKI BARTEK	3113		PŁOCK	POL	OPEN M	149	M 149	02:04:52	04:07:10.25	04:07:28.10	8:31	7
219	TOKARSKA BOŻENA	3306	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	ZABAWA	POL	OPEN K	70	K 70	02:05:48	04:07:17.20	04:07:28.25	8:31	7
220	PEĆIAK ALEKSANDRA	3222	-	RASZÓWKA	POL	OPEN K	70	K 70	02:05:58	04:07:13.50	04:07:28.25	8:31	7
221	LEMIEC AGNIESZKA	3163		PŁOCK	POL	OPEN K	72	K 72	02:12:43	04:08:48.10	04:09:08.65	8:34	7
222	BASAK JUSTYNA	3021	WKURW_TEAM	DWIKOZY	POL	OPEN K	73	K 73	02:09:57	04:08:52.25	04:09:14.40	8:34	7
223	SOLTYS TERESA	3282	DECATHLON STALOWA WOLA	STALOWA WOLA	POL	OPEN K	74	K 74	02:10:00	04:08:56.45	04:09:18.25	8:35	7
224	PUSZCZYKOWSKA MAŁGORZATA	3239		INOWŁÓDZ	POL	OPEN K	75	K 75	02:06:40	04:10:03.85	04:10:31.50	8:37	7
225	FELENCZAK MICHAŁ	3069	LEMKO-RUSYN	PIELGRZYMKI	POL	OPEN M	150	M 150	02:03:10	04:12:43.60	04:12:52.50	8:42	6.9
226	KOCUREK NATALIA	3132		KATOWICE	POL	OPEN K	76	K 76	02:01:30	04:13:39.40	04:13:56.65	8:44	6.9
227	RYBIENIK LECH	3258		WARSZAWA	POL	OPEN M	151	M 151	02:07:15	04:14:12.00	04:14:18.05	8:45	6.8
228	KIJEWSKA KAROLINA	3129		SIERADZ	POL	OPEN K	77	K 77	02:07:19	04:14:12.00	04:14:18.05	8:45	6.8
229	PIĄTY KAMIL	3223		MIKOŁÓW	POL	OPEN M	152	M 152	02:02:50	04:13:48.55	04:14:26.80	8:45	6.9
230	MICHALSKI ADRIAN	3191	KM PSP JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	OPEN M	153	M 153	01:59:13	04:14:31.10	04:15:05.50	8:46	6.8
231	KUCHARSKA ANETA	3151	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	RADOMSKO	POL	OPEN K	78	K 78	02:11:48	04:14:56.45	04:15:05.80	8:47	6.8
232	BARSKA-OLSZEWSKA EWA	3020	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	RADOMSKO	POL	OPEN K	79	K 79	02:11:44	04:14:56.15	04:15:06.15	8:47	6.8
233	ŁUKASZCZUK DAWID	3176	-	CHOJNÓW	POL	OPEN M	154	M 154	02:02:09	04:15:07.90	04:15:21.90	8:47	6.8
234	DZIŻA-URBANIAK NATALIA	3068		KARNIOWICE	POL	OPEN K	80	K 80	02:11:34	04:15:32.45	04:15:59.70	8:48	6.8
235	KROLIK ROMAN	3147		KORONOWO	POL	OPEN M	155	M 155	02:08:40	04:16:35.35	04:16:48.15	8:50	6.8
236	KUŁACZKOWSKI KONRAD	3154		STALOWA WOLA	POL	OPEN M	156	M 156	02:04:08	04:16:40.65	04:17:05.65	8:51	6.8
237	SOKOŁOWSKI KRZYSZTOF	3281	#BSB #TEAMKRASUS	BIĄŁYSTOK	POL	OPEN M	157	M 157	02:11:35	04:16:39.45	04:17:09.60	8:51	6.8
238	SPRINGER MARTA	3284	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	OPEN K	81	K 81	02:15:48	04:17:16.55	04:17:57.30	8:52	6.8
239	BOBOLA MACIEK	3031		KRAKÓW	POL	OPEN M	158	M 158	02:11:26	04:18:03.05	04:18:20.55	8:53	6.7
240	ADAŚ ŁUKASZ	3008		WARSZAWA	POL	OPEN M	159	M 159	02:05:42	04:18:27.50	04:18:30.35	8:54	6.7
241	HAOR KLAUDIA	3098		GROBLICE	POL	OPEN K	82	K 82	02:18:37	04:18:31.20	04:18:52.20	8:54	6.7
242	SLUZALEK MAŁGORZATA	3272	TRI&MORE	GLIWICE	POL	OPEN K	83	K 83	02:05:46	04:18:35.60	04:18:58.70	8:55	6.7
243	BALON MARCIN	3017	NORDTREAT	KROSNO	POL	OPEN M	160	M 160	02:11:27	04:20:09.30	04:20:21.65	8:58	6.7
244	BAJUSZ ORSI	3014	RUNLOVERS	BUDAŐRS	HUN	OPEN K	84	K 84	02:14:19	04:20:17.40	04:20:29.65	8:58	6.7
245	IMIOŁEK ARKADIUSZ	3103	FPHU ED-CERT ARKADIUSZ IMIOŁEK	PILCHOWICE	POL	OPEN M	161	M 161	02:13:08	04:17:45.25	04:20:50.95	8:53	6.8
246	SURDEL ALEKSANDRA	3294	PADEREK TEAM	LEBOSZOWICE	POL	OPEN K	85	K 85	02:13:12	04:17:42.80	04:20:51.10	8:53	6.8
247	OLESZYCKA ANETA	3208		RZESZÓW	POL	OPEN K	86	K 86	02:15:41	04:20:19.85	04:20:55.80	8:58	6.7
248	TOKARSKI RAFAŁ	3307		KRAKÓW	POL	OPEN M	162	M 162	02:05:52	04:21:20.00	04:21:31.75	9:00	6.7
249	FIJAŁKOWSKA KAROLINA	3070		ŚWIDNIK	POL	OPEN K	87	K 87	02:13:05	04:21:29.25	04:21:43.80	9:01	6.7
250	KAPŁON ANNA	3126		WARSZAWA	POL	OPEN K	88	K 88	02:10:09	04:21:45.95	04:22:01.80	9:01	6.6
251	GRACZYK DOBROCHNA	3090		TULCE	POL	OPEN K	89	K 89	02:13:02	04:22:34.00	04:23:10.50	9:03	6.6
252	PIĘTA ALEKSANDRA	3225		SOSNOWIEC	POL	OPEN K	90	K 90	02:10:24	04:23:32.30	04:23:48.95	9:05	6.6
253	SOCHA MARIOLA	3278		STALOWA WOLA	POL	OPEN K	91	K 91	02:15:16	04:24:36.10	04:24:59.40	9:07	6.6
254	SANKIEWICZ AGATA	3261		ZIELONKI	POL	OPEN K	92	K 92	02:14:41	04:24:36.30	04:24:59.60	9:07	6.6
255	GRACZYK MAGDALENA	3089		TULCE	POL	OPEN K	93	K 93	02:11:35	04:25:03.10	04:25:39.85	9:08	6.6
256	JAREMEK WOJCIECH	3111		ZAMOŚĆ	POL	OPEN M	163	M 163	02:14:06	04:25:26.10	04:25:59.50	9:09	6.6
257	MAJKA LESZEK	3181	X-TEAM SPECIAL FORCES	SKIERNIEWICE	POL	OPEN M	164	M 164	02:06:37	04:27:43.00	04:27:57.50	9:13	6.5
258	DOBKOWSKI DANIEL	3355		WOŁOMIN	POL	OPEN M	165	M 165	02:06:24	04:27:43.40	04:27:58.00	9:13	6.5
259	STAŃCZYK MATEUSZ	3286		WARSZAWA	POL	OPEN M	166	M 166	02:11:59	04:27:47.95	04:28:24.85	9:14	6.5
260	WIERCHOŁA JOANNA	3322		LUBLIN	POL	OPEN K	94	K 94	02:16:32	04:29:24.35	04:29:58.05	9:17	6.5
261	STĘPIEŃ MAŁGORZATA	3291		MIĘKÓWO	POL	OPEN K	95	K 95	02:17:38	04:30:58.95	04:31:17.55	9:20	6.4
262	SKONIECZNA NOWAK KATARZYNA	3269		SWARZĘDZ	POL	OPEN K	95	K 95	02:17:46	04:30:59.95	04:31:17.55	9:20	6.4
263	BOJANOWSKI JAKUB	3032		ZIELONKA	POL	OPEN M	167	M 167	02:13:05	04:33:04.65	04:33:26.15	9:24	6.4
264	SZKLANNY-RECLIK ELŻBIETA	3299	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	PSZCZYNA	POL	OPEN K	97	K 97	02:18:22	04:33:48.15	04:34:20.95	9:26	6.4
265	BOJANOWSKI FILIP	3033		WARSZAWA	POL	OPEN M	168	M 168	02:13:26	04:34:31.15	04:34:50.55	9:27	6.3
266	RATASZEWSKA EDYTA	3353	NEW BALANCE RUN TEAM	KLAUDYN	POL	OPEN K	98	K 98	02:18:41	04:34:47.95	04:35:14.60	9:28	6.3
267	SZYCA-ŚMIESZNIK MARTA	3301		WROCŁAW	POL	OPEN K	99	K 99	02:16:31	04:36:27.40	04:37:05.55	9:31	6.3
268	ŚMIESZNIK BARTŁOMIEJ	3303		WROCŁAW	POL	OPEN M	169	M 169	02:16:18	04:36:27.65	04:37:05.65	9:31	6.3
269	ZAJĄCZKOWSKA PAULINA	3339	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	OPEN K	100	K 100	02:13:11	04:40:01.10	04:40:04.00	9:39	6.2
270	LASEK KRZYSZTOF	3161	RUN, FOREST, RUN!	RZESZÓW	POL	OPEN M	170	M 170	02:25:50	04:44:17.50	04:44:36.20	9:48	6.1
271	MACHOWSKA AGNIESZKA	3177		KRAKÓW	POL	OPEN K	101	K 101	01:59:30	04:44:15.95	04:44:50.70	9:48	6.1
272	ROCCHETTI STEFANO	3248		KRAKÓW	POL	OPEN M	171	M 171	01:59:24	04:44:16.00	04:44:50.75	9:48	6.1

**ŁEMKO TRAIL 30, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
273	PERKOWSKI TOMASZ	3219		WARSZAWA	POL	OPEN M	172	M 172	02:35:40	04:56:03.85	04:56:20.55	10:12	5.9
274	BIAŁOKOS ANNA	3348		WARSZAWA	POL	OPEN K	102	K 102	02:35:44	04:56:03.70	04:56:20.60	10:12	5.9
275	SIARA MARCIN	3263	WITKOWO BIEGA	WITKOWO	POL	OPEN M	173	M 173	02:28:28	04:56:22.80	04:56:37.55	10:13	5.9
276	WIŚNIEWSKA-PIĄTY KATARZYNA	3327		MIKOŁÓW	POL	OPEN K	103	K 103	02:33:41	05:13:19.05	05:13:55.95	10:48	5.6
277	CZASAK GRZEGORZ	3050	WITKOWO BIEGA	WITKOWO	POL	OPEN M	174	M 174	02:42:40	05:19:47.10	05:20:00.35	11:01	5.4
278	KOSTULSKA OLGA	3141	WKURW_TEAM	TORUŃ	POL	OPEN K	104	K 104	03:03:00	05:41:56.30	05:42:17.20	11:47	5.1
279	BUBERNAK MATEUSZ	3040	RUSYN-LEM ŁEMKOWSKA GRUPA BIEGOWA	LEGNICA	POL	OPEN M	175	M 175	02:44:40	05:43:24.20	05:43:33.55	11:50	5.1
280	GLIWKA MAŁGORZATA	3082	SPARTA LUBLIN	LUBLIN	POL	OPEN K	105	K 105	02:35:12	05:45:23.45	05:45:44.20	11:54	5
281	WARDA AGNIESZKA	3316		LUBLIN	POL	OPEN K	106	K 106	02:35:16	05:45:25.05	05:45:45.40	11:54	5
282	WEGNER-LIS ANNA	3319		WARSZAWA	POL	OPEN K	107	K 107	03:05:40	06:10:20.60	06:10:49.30	12:46	4.7
	WISZNIEWSKI ROMAN	3325		NAMYSŁÓW	POL	OPEN M			01:54:39	DNF	DNF	-	-
	TYSZKIEWICZ RAFAL	3312	COLUMBIA	WARSZAWA	POL	OPEN M			DNF	DNF	DNF	-	-
	LIS PAWEL	3169		WARSZAWA	POL	OPEN M			03:16:09	DNF	DNF	-	-
	POPOWCZAK JAROSŁAW	3235	DZIKI KOCUR	LEGNICA	POL	OPEN M			DNF	DNF	DNF	-	-
	SZCZYGIEL-SOMMER OLA	3297	GRUPA NOMAX	TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN K			DNF	DNF	DNF	-	-