

## OTWARTE MISTRZOSTWA LUBINA W NORDIC WALKING - 4KM (AMATORZY)

Organizator: Regionalne Centrum Sportowe Sp. z o.o.  
Data: 2021-10-23  
Miejsce: Lubin  
Dystans: 4 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### OTWARTE MISTRZOSTWA LUBINA W NORDIC WALKING - 4KM (AMATORZY), OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	2km	Netto	min/km	km/h
1	MIKOŁAJCZAK JAN	33	LEGNICA	LEGNICA	POL	M60+	1	M 1		00:14:53	00:30:07.65	7:31	8
2	ZACKIEWICZ ANDRZEJ	43	OGRODZISKO	OGRODZISKO	POL	M18-59	1	M 2		00:14:47	00:30:12.45	7:33	7.9
3	DUSZENKO ZYGMUNT	46	LUBIN	LUBIN	POL	M18-59	2	M 3		00:15:47	00:30:14.55	7:33	7.9
4	PASZKOWSKI LESZEK	45	LUBIN	LUBIN	POL	M18-59	3	M 4		00:15:42	00:30:46.80	7:41	7.8
5	MAZUREK WŁADYSŁAW	41	ŻELAZNY MOST	ŻELAZNY MOST	POL	M60+	2	M 5		00:15:44	00:31:15.95	7:48	7.7
6	KUCAB ANDRZEJ	47			POL	M18-59	4	M 6		00:16:11	00:33:11.30	8:17	7.2
7	KAWAŁKO ROMAN	27	AKTYWNE RADWANICE	RADWANICE	POL	M18-59	5	M 7		00:16:50	00:34:46.50	8:41	6.9
8	PASZKOWSKA MARIA	36	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	K18-59	1	K 1		00:15:46	00:35:13.30	8:48	6.8
9	SZAŁAJ ANNA	37	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K60+	1	K 2		00:15:47	00:35:24.65	8:51	6.8
10	JANKOWSKA MAŁGORZATA	26		LUBIN	POL	K18-59	2	K 3		00:17:52	00:36:20.75	9:05	6.6
11	ZACZYŃSKA JANINA	39	METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K60+	2	K 4		00:17:59	00:36:45.30	9:11	6.5
12	KUREK ALEKSANDRA	44		KOŹLICE	POL	K18-59	3	K 5		00:18:01	00:37:19.55	9:19	6.4
13	MACIROWSKA RENATA	42		LUBIN	POL	K18-59	4	K 6		00:18:07	00:37:45.30	9:26	6.4
14	ŻYDZIAK DOROTA	40	AKTYWNE RADWANICE	RADWANICE	POL	K18-59	5	K 7		00:18:08	00:37:46.90	9:26	6.4
15	BEKIESZCZUK RYSZARD	23		LUBIN	POL	M60+	3	M 8		00:18:50	00:37:56.15	9:29	6.3
16	SZYMAŃSKA KATARZYNA	38	AKTYWNE RADWANICE	BUCZYNA	POL	K18-59	6	K 8		00:19:28	00:39:41.65	9:55	6
17	MĘDRAK ALICJA	31		WROCLAW	POL	K60+	3	K 9		00:19:36	00:39:55.25	9:58	6
18	MĘDRAK JÓZEF	32		WROCLAW	POL	M60+	4	M 9		00:19:36	00:39:57.35	9:59	6
19	KUŹMICKA-KAWAŁKO HALINA	29	AKTYWNE RADWANICE	RADWANICE	POL	K60+	4	K 10		00:19:44	00:40:24.65	10:06	5.9
20	GRZEJDAK DANUTA	25		RADWANICE	POL	K60+	5	K 11		00:19:45	00:40:25.50	10:06	5.9

### OTWARTE MISTRZOSTWA LUBINA W NORDIC WALKING - 4KM (AMATORZY), K18-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	2km	Netto	min/km	km/h
1	PASZKOWSKA MARIA	36	KGHM METRACO RUDNA	KOŹLICE	POL	K18-59	1	K 1		00:15:46	00:35:13.30	8:48	6.8
2	JANKOWSKA MAŁGORZATA	26		LUBIN	POL	K18-59	2	K 3		00:17:52	00:36:20.75	9:05	6.6
3	KUREK ALEKSANDRA	44		KOŹLICE	POL	K18-59	3	K 5		00:18:01	00:37:19.55	9:19	6.4
4	MACIROWSKA RENATA	42		LUBIN	POL	K18-59	4	K 6		00:18:07	00:37:45.30	9:26	6.4
5	ŻYDZIAK DOROTA	40	AKTYWNE RADWANICE	RADWANICE	POL	K18-59	5	K 7		00:18:08	00:37:46.90	9:26	6.4
6	SZYMAŃSKA KATARZYNA	38	AKTYWNE RADWANICE	BUCZYNA	POL	K18-59	6	K 8		00:19:28	00:39:41.65	9:55	6

### OTWARTE MISTRZOSTWA LUBINA W NORDIC WALKING - 4KM (AMATORZY), M18-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	2km	Netto	min/km	km/h
1	ZACKIEWICZ ANDRZEJ	43	OGRODZISKO	OGRODZISKO	POL	M18-59	1	M 2		00:14:47	00:30:12.45	7:33	7.9
2	DUSZENKO ZYGMUNT	46	LUBIN	LUBIN	POL	M18-59	2	M 3		00:15:47	00:30:14.55	7:33	7.9
3	PASZKOWSKI LESZEK	45	LUBIN	LUBIN	POL	M18-59	3	M 4		00:15:42	00:30:46.80	7:41	7.8
4	KUCAB ANDRZEJ	47			POL	M18-59	4	M 6		00:16:11	00:33:11.30	8:17	7.2
5	KAWAŁKO ROMAN	27	AKTYWNE RADWANICE	RADWANICE	POL	M18-59	5	M 7		00:16:50	00:34:46.50	8:41	6.9

**OTWARTE MISTRZOSTWA LUBINA W NORDIC WALKING - 4KM (AMATORZY), K60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	2km	Netto	min/km	km/h
1	SZAŁAJ ANNA	37	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K60+	1	K 2		00:15:47	00:35:24.65	8:51	6.8
2	ZACZYŃSKA JANINA	39	METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K60+	2	K 4		00:17:59	00:36:45.30	9:11	6.5
3	MĘDRAK ALICJA	31		WROCLAW	POL	K60+	3	K 9		00:19:36	00:39:55.25	9:58	6
4	KUŹMICKA-KAWAŁKO HALINA	29	AKTYWNE RADWANICE	RADWANICE	POL	K60+	4	K 10		00:19:44	00:40:24.65	10:06	5.9
5	GRZEJZIAK DANUTA	25		RADWANICE	POL	K60+	5	K 11		00:19:45	00:40:25.50	10:06	5.9

**OTWARTE MISTRZOSTWA LUBINA W NORDIC WALKING - 4KM (AMATORZY), M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	2km	Netto	min/km	km/h
1	MIKOŁAJCZAK JAN	33		LEGNICA	POL	M60+	1	M 1		00:14:53	00:30:07.65	7:31	8
2	MAZUREK WŁADYSŁAW	41		ŻELAZNY MOST	POL	M60+	2	M 5		00:15:44	00:31:15.95	7:48	7.7
3	BEKIESZCZUK RYSZARD	23		LUBIN	POL	M60+	3	M 8		00:18:50	00:37:56.15	9:29	6.3
4	MĘDRAK JÓZEF	32		WROCLAW	POL	M60+	4	M 9		00:19:36	00:39:57.35	9:59	6