

**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 10KM**

Organizator: Stowarzyszenie Pozytywni z Pasją  
 Data: 2021-11-14  
 Miejsce: Jastrowie  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 10KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIDER ANDRZEJ	78	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	OPEN -M	1	M 1	00:39:07.65	3:54	15.3
2	MANIKOWSKI PIOTR	86	RUN POLAND TEAM	ZŁOTÓW	POL	OPEN -M	2	M 2	00:39:52.85	3:59	15.1
3	POCZEWSKI JAN	165		ZŁOTÓW	POL	OPEN -M	3	M 3	00:43:09.25	4:18	13.9
4	MIELNIK WOJTEK	93	TT SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -M	4	M 4	00:44:14.25	4:25	13.6
5	SZACHO-GŁUCHOWICZ RYSZARD	130		SYPNIEWO	POL	OPEN -M	5	M 5	00:44:35.80	4:27	13.5
6	WOŹNIAK GRZEGORZ	153	12WBOT/ MŁODZIEŻOWY OŚRODEK SOCJOTERAPII W KRAJENCE	KRAJENKA	POL	OPEN -M	6	M 6	00:45:32.90	4:33	13.2
7	CUBER WOJCIECH	170	#ZABIEGANINOCA	ZŁOTÓW	POL	OPEN -M	7	M 7	00:45:34.35	4:33	13.2
8	RATAJ ARTUR	109	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	OPEN -M	8	M 8	00:46:57.40	4:41	12.8
9	JURJEWICZ GRZEGORZ	52		SZCZECINEK	POL	OPEN -M	9	M 9	00:48:37.35	4:51	12.3
10	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	44		CZARNE	POL	OPEN -M	10	M 10	00:48:57.85	4:53	12.3
11	KACZOR AGNIESZKA	172		DEBRZNO	POL	OPEN -K	1	K 1	00:49:02.45	4:54	12.2
12	TRĘBSKI KRZYSZTOF	163	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	OPEN -M	11	M 11	00:49:34.95	4:57	12.1
13	BYLEWSKI MICHAŁ	12	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	OPEN -M	12	M 12	00:50:06.25	5:00	12
14	ODWROT HUBERT	100	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	OPEN -M	13	M 13	00:51:23.25	5:08	11.7
15	JAWORUCKI KRYSZTIAN	50		JASTROWIE	POL	OPEN -M	14	M 14	00:51:33.45	5:09	11.6
16	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	129	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	OPEN -M	15	M 15	00:52:05.95	5:12	11.5
17	KUBIŚ PAWEŁ	74		SZCZECINEK	POL	OPEN -M	16	M 16	00:52:09.05	5:12	11.5
18	KACZMARZEWSKI PIOTR	55	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	OPEN -M	17	M 17	00:52:19.15	5:13	11.5
19	STROMIDŁO SEBASTIAN	127	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP	PIŁA	POL	OPEN -M	18	M 18	00:52:52.15	5:17	11.3
20	JANKOWSKI MARIUSZ	48	TEAMBIEGOWYSZCZECINEK/	SZCZECINEK	POL	OPEN -M	19	M 19	00:53:06.00	5:18	11.3
21	GÓRA SYLWESTER	166	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	OPEN -M	20	M 20	00:53:09.95	5:18	11.3
22	ECKERT ZBIGNIEW	25	GLADIATOR	SZCZECINEK	POL	OPEN -M	21	M 21	00:53:10.40	5:19	11.3
23	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	61		TUROWO	POL	OPEN -M	22	M 22	00:53:47.15	5:22	11.2
24	TOWSTOKORY MAREK	145		ZŁOTÓW	POL	OPEN -M	23	M 23	00:53:53.35	5:23	11.1
25	ŁUC BOŻENA	83	STOWARZYSZENIE BIEGACZYGM. SZYDŁOWO	KRĘPSKO	POL	OPEN -K	2	K 2	00:54:02.90	5:24	11.1
26	SKRENTNY FRANCISZEK	118		ZŁOTÓW	POL	OPEN -M	24	M 24	00:54:09.70	5:24	11.1
27	GAŁAN LESZEK	29		ZŁOCIENIEC	POL	OPEN -M	25	M 25	00:55:06.90	5:30	10.9
28	FIŁONOWICZ MONIKA	27	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN -K	3	K 3	00:56:04.25	5:36	10.7
29	DWORNICKI MIROSLAW	19		PIŁA	POL	OPEN -M	26	M 26	00:56:18.85	5:37	10.7
30	JAROSZEWSKI ADAM	49	SPORTOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN -M	27	M 27	00:57:02.90	5:42	10.5
31	GÓRA AGNIESZKA	31	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	OPEN -K	4	K 4	00:57:03.85	5:42	10.5
32	MARCHEL LUKASZ	87	PMJŁ	PIŁA	POL	OPEN -M	28	M 28	00:57:10.85	5:43	10.5
33	BIELECKI ANDRZEJ	5	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	OPEN -M	29	M 29	00:57:17.70	5:43	10.5
34	WOLDAN JAKUB	152		TRZCIANKA	POL	OPEN -M	30	M 30	00:57:17.80	5:43	10.5
35	DYCKOWSKI ANDRZEJ	22	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SYPNIEWO	POL	OPEN -M	31	M 31	00:58:36.35	5:51	10.2
36	WIŚNIEWSKA IWONA	149	BIEGAM BO LUBIĘ	KRAJENKA	POL	OPEN -K	5	K 5	00:59:10.20	5:55	10.1
37	WIŚNIEWSKI RAFAŁ	150	KWP POZNAŃ	KRAJENKA	POL	OPEN -M	32	M 32	00:59:10.75	5:55	10.1
38	WARZEWSKI GRZEGORZ	146		KRAJENKA	POL	OPEN -M	33	M 33	00:59:16.65	5:55	10.1
39	LEONIAK ŁUCJA	168		SZCZECINEK	POL	OPEN -K	6	K 6	00:59:20.15	5:56	10.1
40	DNUCHOWSKI TOMASZ	26	PROTEKTOR SZWECJA	SZWECJA	POL	OPEN -M	34	M 34	00:59:23.60	5:56	10.1
41	JAKÓBCZYK SŁAWOMIR	47		ZŁOTÓW	POL	OPEN -M	35	M 35	00:59:46.75	5:58	10
42	KUSIAK BARTEK	77		SZCZECINEK	POL	OPEN -M	36	M 36	01:00:28.05	6:02	9.9
43	KUNYSZ MIECZYSLAW	75		PIŁA	POL	OPEN -M	37	M 37	01:00:39.90	6:03	9.9
44	KLUPŚ MONIKA	56	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	OPEN -K	7	K 7	01:01:22.05	6:08	9.8
45	SMOLARCZYK DOMINIK	121	SŁABY BIEGACZ	GLIWICE	POL	OPEN -M	38	M 38	01:02:25.85	6:14	9.6

**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 10KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
46	SMOLARCZYK DOROTA	122		GLIWICE	POL	OPEN -K	8	K 8	01:03:09.30	6:18	9.5
47	SKRENTNY ANDRZEJ	119		KRZYWA WIEŚ	POL	OPEN -M	39	M 39	01:04:07.35	6:24	9.4
48	CZECHOWSKI GRZEGORZ	16	BE ACTIVE TRUCKER	JASTROWIE	POL	OPEN -M	40	M 40	01:04:29.85	6:26	9.3
49	PROKOPOWICZ MARCIN	106	3:33 TEAM	JASTROWIE	POL	OPEN -M	41	M 41	01:05:18.95	6:31	9.2
50	BYLEWSKA EWA	10	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	OPEN -K	9	K 9	01:05:19.75	6:31	9.2
51	SKOCZYŁAS BOŻENA	117	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	OPEN -K	10	K 10	01:05:42.95	6:34	9.1
52	ŚCIUBA ANITA	138		PIŁA	POL	OPEN -K	11	K 11	01:06:55.25	6:41	9
53	RATKA MICHAŁ	110	ZRYTE JELENIE	PIŁA	POL	OPEN -M	42	M 42	01:07:08.60	6:42	8.9
54	STROMIDŁO ANNA	126	BROWAR DOMOWY HATAK	PIŁA	POL	OPEN -K	12	K 12	01:07:09.10	6:42	8.9
55	BORUC BARBARA	7		SZCZECINEK	POL	OPEN -K	13	K 13	01:09:26.55	6:56	8.6
56	GAŁAN JOANNA	28		ZŁOCENIEC	POL	OPEN -K	14	K 14	01:09:45.30	6:58	8.6
57	MATYSEK IRENEUSZ	171		WAŁCZ	POL	OPEN -M	43	M 43	01:11:20.55	7:08	8.4
58	ZBIELSKA AGNIESZKA	156		PIŁA	POL	OPEN -K	15	K 15	01:11:32.40	7:09	8.4

**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 10KM, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KACZOR AGNIESZKA	172		DEBRZNO	POL	OPEN -K	1	K 1	00:49:02.45	4:54	12.2
2	ŁUC BOŻENA	83	STOWARZYSZENIE BIEGACZYGM. SZYDŁOWO	KRĘPSKO	POL	OPEN -K	2	K 2	00:54:02.90	5:24	11.1
3	FIŁONOWICZ MONIKA	27	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN -K	3	K 3	00:56:04.25	5:36	10.7
4	GÓRA AGNIESZKA	31	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	OPEN -K	4	K 4	00:57:03.85	5:42	10.5
5	WIŚNIEWSKA IWONA	149	BIEGAM BO LUBIĘ	KRAJENKA	POL	OPEN -K	5	K 5	00:59:10.20	5:55	10.1
6	LEONIAK ŁUCJA	168		SZCZECINEK	POL	OPEN -K	6	K 6	00:59:20.15	5:56	10.1
7	KLUPŚ MONIKA	56	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	OPEN -K	7	K 7	01:01:22.05	6:08	9.8
8	SMOLARCZYK DOROTA	122		GLIWICE	POL	OPEN -K	8	K 8	01:03:09.30	6:18	9.5
9	BYLEWSKA EWA	10	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	OPEN -K	9	K 9	01:05:19.75	6:31	9.2
10	SKOCZYŁAS BOŻENA	117	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	OPEN -K	10	K 10	01:05:42.95	6:34	9.1
11	ŚCIUBA ANITA	138		PIŁA	POL	OPEN -K	11	K 11	01:06:55.25	6:41	9
12	STROMIDŁO ANNA	126	BROWAR DOMOWY HATAK	PIŁA	POL	OPEN -K	12	K 12	01:07:09.10	6:42	8.9
13	BORUC BARBARA	7		SZCZECINEK	POL	OPEN -K	13	K 13	01:09:26.55	6:56	8.6
14	GAŁAN JOANNA	28		ZŁOCENIEC	POL	OPEN -K	14	K 14	01:09:45.30	6:58	8.6
15	ZBIELSKA AGNIESZKA	156		PIŁA	POL	OPEN -K	15	K 15	01:11:32.40	7:09	8.4

**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 10KM, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIDER ANDRZEJ	78	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	OPEN -M	1	M 1	00:39:07.65	3:54	15.3
2	MANIKOWSKI PIOTR	86	RUN POLAND TEAM	ZŁOTÓW	POL	OPEN -M	2	M 2	00:39:52.85	3:59	15.1
3	POCZEWSKI JAN	165		ZŁOTÓW	POL	OPEN -M	3	M 3	00:43:09.25	4:18	13.9
4	MIELNIK WOJTEK	93	TT SZCZECIN	SZCZECIN	POL	OPEN -M	4	M 4	00:44:14.25	4:25	13.6
5	SZACHO-GŁUCHOWICZ RYSZARD	130		SYPNIEWO	POL	OPEN -M	5	M 5	00:44:35.80	4:27	13.5
6	WOŹNIAK GRZEGORZ	153	12WBOT/ MŁODZIEŻOWY OŚRODEK SOCJOTERAPII W KRAJENCE	KRAJENKA	POL	OPEN -M	6	M 6	00:45:32.90	4:33	13.2
7	CUBER WOJCIECH	170	#ZABIEGANINOCA	ZŁOTÓW	POL	OPEN -M	7	M 7	00:45:34.35	4:33	13.2
8	RATAJ ARTUR	109	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	OPEN -M	8	M 8	00:46:57.40	4:41	12.8
9	JURJEWICZ GRZEGORZ	52		SZCZECINEK	POL	OPEN -M	9	M 9	00:48:37.35	4:51	12.3
10	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	44		CZARNE	POL	OPEN -M	10	M 10	00:48:57.85	4:53	12.3
11	TRĘBSKI KRZYSZTOF	163	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	OPEN -M	11	M 11	00:49:34.95	4:57	12.1
12	BYLEWSKI MICHAŁ	12	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	OPEN -M	12	M 12	00:50:06.25	5:00	12
13	ODWROT HUBERT	100	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	OPEN -M	13	M 13	00:51:23.25	5:08	11.7
14	JAWORUCKI KRYSZTOF	50		JASTROWIE	POL	OPEN -M	14	M 14	00:51:33.45	5:09	11.6
15	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	129	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	OPEN -M	15	M 15	00:52:05.95	5:12	11.5
16	KUBIŚ PAWEŁ	74		SZCZECINEK	POL	OPEN -M	16	M 16	00:52:09.05	5:12	11.5
17	KACZMARZEWSKI PIOTR	55	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	OPEN -M	17	M 17	00:52:19.15	5:13	11.5

**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 10KM, OPEN -M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
18	STROMIDŁO SEBASTIAN	127	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP	PIŁA	POL	OPEN -M	18	M 18	00:52:52.15	5:17	11.3
19	JANKOWSKI MARIUSZ	48	TEAMBIEGOWYSZCZECINEK/	SZCZECINEK	POL	OPEN -M	19	M 19	00:53:06.00	5:18	11.3
20	GÓRA SYLWESTER	166	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	OPEN -M	20	M 20	00:53:09.95	5:18	11.3
21	ECKERT ZBIGNIEW	25	GLADIATOR	SZCZECINEK	POL	OPEN -M	21	M 21	00:53:10.40	5:19	11.3
22	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	61		TUROWO	POL	OPEN -M	22	M 22	00:53:47.15	5:22	11.2
23	TOWSTOKORY MAREK	145		ZŁOTÓW	POL	OPEN -M	23	M 23	00:53:53.35	5:23	11.1
24	SKRENTNY FRANCISZEK	118		ZŁOTÓW	POL	OPEN -M	24	M 24	00:54:09.70	5:24	11.1
25	GAŁAN LESZEK	29		ZŁOCIENIEC	POL	OPEN -M	25	M 25	00:55:06.90	5:30	10.9
26	DWORNICKI MIROSLAW	19		PIŁA	POL	OPEN -M	26	M 26	00:56:18.85	5:37	10.7
27	JAROSZEWSKI ADAM	49	SPORTOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN -M	27	M 27	00:57:02.90	5:42	10.5
28	MARCHEL LUKASZ	87	PMJŁ	PIŁA	POL	OPEN -M	28	M 28	00:57:10.85	5:43	10.5
29	BIELECKI ANDRZEJ	5	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	OPEN -M	29	M 29	00:57:17.70	5:43	10.5
30	WOLDAN JAKUB	152		TRZCIANKA	POL	OPEN -M	30	M 30	00:57:17.80	5:43	10.5
31	DYCKOWSKI ANDRZEJ	22	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SYPNIEWO	POL	OPEN -M	31	M 31	00:58:36.35	5:51	10.2
32	WIŚNIEWSKI RAFAŁ	150	KWP POZNAŃ	KRAJENKA	POL	OPEN -M	32	M 32	00:59:10.75	5:55	10.1
33	WARZEWSKI GRZEGORZ	146		KRAJENKA	POL	OPEN -M	33	M 33	00:59:16.65	5:55	10.1
34	DNUCHOWSKI TOMASZ	26	PROTEKTOR SZWECJA	SZWECJA	POL	OPEN -M	34	M 34	00:59:23.60	5:56	10.1
35	JAKÓBCZYK SŁAWOMIR	47		ZŁOTÓW	POL	OPEN -M	35	M 35	00:59:46.75	5:58	10
36	KUSIAK BARTEK	77		SZCZECINEK	POL	OPEN -M	36	M 36	01:00:28.05	6:02	9.9
37	KUNYSZ MIECZYŚLAW	75		PIŁA	POL	OPEN -M	37	M 37	01:00:39.90	6:03	9.9
38	SMOLARCZYK DOMINIK	121	SŁABY BIEGACZ	GLIWICE	POL	OPEN -M	38	M 38	01:02:25.85	6:14	9.6
39	SKRENTNY ANDRZEJ	119		KRZYWA WIEŚ	POL	OPEN -M	39	M 39	01:04:07.35	6:24	9.4
40	CZECHOWSKI GRZEGORZ	16	BE ACTIVE TRUCKER	JASTROWIE	POL	OPEN -M	40	M 40	01:04:29.85	6:26	9.3
41	PROKOPOWICZ MARCIN	106	3:33 TEAM	JASTROWIE	POL	OPEN -M	41	M 41	01:05:18.95	6:31	9.2
42	RATKA MICHAŁ	110	ZRYTE JELENIE	PIŁA	POL	OPEN -M	42	M 42	01:07:08.60	6:42	8.9
43	MATYSEK IRENEUSZ	171		WAŁCZ	POL	OPEN -M	43	M 43	01:11:20.55	7:08	8.4