

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2021-12-29
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5.1 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	SIÓDZIAK IGOR	144	7PRO SIÓDZIAK TEAM / PENTATHLON SZ-EK / MBC	SZCZECINEK	POL	M14-39	1	M 1	00:05:24	00:10:43	00:16:05.40	3:09	19
2	SOKOŁOWSKI RYSZARD	146	LKB BRACI PETK	ZAGÓRZYCA	POL	M14-39	2	M 2	00:04:44	00:10:54	00:16:20.30	3:12	18.7
3	CZERNIEWSKI MARCIN	23	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M14-39	3	M 3	00:05:24	00:11:11	00:17:06.05	3:21	17.9
4	WIŚNIEWSKI KACPER	174	KB DZIESIĄTKA BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M14-39	4	M 4	00:05:30	00:11:22	00:17:23.75	3:24	17.6
5	WENT JAKUB	169		ŁEBA	POL	M40-59	1	M 5	00:05:46	00:11:41	00:17:34.65	3:26	17.4
6	KĘPKA ADRIAN	64	@KEPKANATRASIE	WIEKOWO	POL	M14-39	5	M 6	00:05:42	00:11:43	00:17:44.05	3:28	17.3
7	GUZOWSKI DENIS	46	JW 3775/ PRAWIE JAK HERMES	SŁUPSK	POL	M14-39	6	M 7	00:05:39	00:11:42	00:17:49.35	3:29	17.2
8	HOŁUB KAMIL	51	MLUKS TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	M40-59	2	M 8	00:06:03	00:12:35	00:18:52.70	3:41	16.2
9	GUZOWSKI DARIUSZ	47	TALEX BORZYTUCHOM	CETYŃ	POL	M40-59	3	M 9	00:06:10	00:12:40	00:19:01.80	3:43	16.1
10	SZOPIŃSKI TOMASZ	158	KB BRYZA POSTOMINO	NACMIERZ	POL	M14-39	7	M 10	00:06:14	00:12:53	00:19:13.30	3:46	15.9
11	CZAPLIŃSKI JACEK	21		KOSZALIN	POL	M40-59	4	M 11	00:06:14	00:12:50	00:19:18.60	3:47	15.9
12	KRYZEL TOMASZ	83	KUJAWSCY RUNNERS	CZŁUCHÓW	POL	M14-39	8	M 12	00:06:08	00:12:43	00:19:22.85	3:47	15.8
13	RUDNIKOWSKI MACIEJ	140	KB DARŁOWSKIE CHARTY / BIEGUZDROWISKOWY.PL	DARŁOWO	POL	M40-59	5	M 13	00:06:22	00:13:04	00:19:33.55	3:50	15.7
14	WALEŃSKI MICHAŁ	165	TKKF KOSZALIN	SKIBIENKO	POL	M40-59	6	M 14	00:06:26	00:13:05	00:19:43.10	3:51	15.5
15	ZATOŃ OLGA	181		ŚWIDWIN	POL	K14-39	1	K 1	00:06:30	00:13:13	00:19:58.90	3:54	15.3
16	ZUKAL PIOTR	184	7PRO TEAM	KOSZALIN	POL	M40-59	7	M 15	00:06:37	00:13:23	00:20:05.15	3:56	15.2
17	KRYNICKA GRZYB MAŁGORZATA	81		TRZEBIATÓW	POL	K14-39	2	K 2	00:06:25	00:13:14	00:20:10.65	3:57	15.2
18	PICK TOMASZ	128	BIEGOLAS KOSZALIN /KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M40-59	8	M 16	00:06:32	00:13:25	00:20:14.90	3:58	15.1
19	FEDORCZAK ŁUKASZ	33		KONIKOWO	POL	M14-39	9	M 17	00:06:39	00:13:39	00:20:29.80	4:00	14.9
20	KOZIEŁ PAWEŁ	74	KĘPKA NA TRASIE	RĄBINO	POL	M40-59	9	M 18	00:06:37	00:13:38	00:20:31.45	4:01	14.9
21	FOLTYNIEWICZ HANNA	35	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K14-39	3	K 3	00:06:47	00:13:40	00:20:35.60	4:02	14.9
22	FOLTYNIEWICZ MACIEJ	36		SZCZECINEK	POL	M40-59	10	M 19	00:06:47	00:13:41	00:20:35.60	4:02	14.9
23	ŻMUDA TOMASZ	186	CW FANZA KOŁOBRZEG	SARBIA/KOŁOBRZEG	POL	M40-59	11	M 20	00:06:48	00:13:49	00:20:44.30	4:03	14.8
24	RODZIEWICZ MARCIN	138		POZNAŃ	POL	M14-39	10	M 21	00:06:41	00:13:40	00:20:47.35	4:04	14.7
25	WICHER KRZYSZTOF	171	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M40-59	12	M 22	00:06:57	00:14:04	00:21:10.10	4:09	14.5
26	KISIELEWICZ KRZYSZTOF	65	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE	POL	M14-39	11	M 23	00:07:11	00:14:16	00:21:20.70	4:10	14.3
27	GAWEŁ MARCIN	39	BRAK	KOSZALIN	POL	M14-39	12	M 24	00:07:02	00:14:16	00:21:22.10	4:11	14.3
28	KUŁAKOWSKI DAWID	88	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-59	13	M 25	00:07:14	00:14:25	00:21:28.15	4:12	14.3
29	GRZESIK EUGENIUSZ	44	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-59	14	M 26	00:06:54	00:14:13	00:21:33.50	4:13	14.2
30	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	77	142BLP TRZEBIATÓW	KOSZALIN	POL	M40-59	15	M 27	00:07:18	00:14:34	00:21:46.20	4:16	14.1
31	MOSZYŃSKI JACEK	106	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	M40-59	16	M 28	00:07:11	00:14:29	00:21:46.35	4:16	14.1
32	BARANOWSKI PIOTR	4		SKWIERZYŃKA	POL	M40-59	17	M 29	00:07:12	00:14:30	00:21:55.95	4:17	14
33	KORCZYŃSKI SŁAWOMIR	92		KOSZALIN	POL	M14-39	13	M 30	00:07:04	00:14:40	00:22:03.45	4:19	13.9
34	KOŚCIELNIAK ROBERT	73	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-59	18	M 31	00:07:16	00:14:42	00:22:03.55	4:19	13.9
35	IWANIEC DARIUSZ	53	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-59	19	M 32	00:07:14	00:14:31	00:22:04.75	4:19	13.9
36	WEBER PAWEŁ	168	BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M14-39	14	M 33	00:07:15	00:14:40	00:22:16.50	4:21	13.7
37	SZCZUBLEWSKI MARTIN	153	KAMIEŃ RYMAŃSKI	RYMAŃ	POL	M14-39	15	M 34	00:07:07	00:14:32	00:22:18.35	4:22	13.7
38	NERĆ PATRYCJA	109	7PRO SIÓDZIAK TEAM / MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K14-39	4	K 4	00:07:28	00:14:55	00:22:18.50	4:22	13.7
39	MAZUREK MARCIN	98		KOSZALIN	POL	M40-59	20	M 35	00:07:29	00:15:00	00:22:20.20	4:22	13.7
40	JANKOWSKI GRZEGORZ	54	POZYTYWNI NAKRECONY	BYTÓW	POL	M40-59	21	M 36	00:07:13	00:14:47	00:22:21.50	4:22	13.7
41	CZERNIAK GRACJAN	22		KOSZALIN	POL	M40-59	22	M 37	00:07:30	00:15:01	00:22:24.40	4:23	13.7
42	KMITA MICHAŁ	67		KOSZALIN	POL	M14-39	16	M 38	00:07:14	00:14:59	00:22:27.00	4:24	13.6
43	KORMAN KAMIL	87	8PLOT	KOSZALIN	POL	M14-39	17	M 39	00:06:37	00:15:23	00:22:27.20	4:24	13.6
44	MAZIEC BEATA	96	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K14-39	5	K 5	00:07:27	00:15:04	00:22:34.55	4:25	13.6

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
45	CHUDY HENRYK	17	K.S. OLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M60+	1	M 40	00:07:21	00:15:00	00:22:41.95	4:26	13.5
46	WIERZBICKI SYLWESTER	173	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M14-39	18	M 41	00:07:19	00:15:05	00:22:43.40	4:27	13.5
47	OLEARCZYK ARKADIUSZ	115		BOBOLICE	POL	M40-59	23	M 42	00:07:18	00:14:56	00:23:06.40	4:31	13.2
48	KRYNICKA MAGDALENA	80		TRZEBIATÓW	POL	K14-39	6	K 6	00:07:28	00:15:27	00:23:16.00	4:33	13.2
49	ADASZYŃSKI WIESŁAW	2	BIEGOLASKOSZALIN	BOBOLICE	POL	M40-59	24	M 43	00:07:25	00:15:21	00:23:20.90	4:34	13.1
50	MOKRZYCKI MICHAŁ	102		KOSZALIN	POL	M14-39	19	M 44	00:08:08	00:15:59	00:23:34.65	4:37	13
51	KRUK MARCIN	79		KOSZALIN	POL	M14-39	20	M 45	00:07:30	00:15:32	00:23:35.45	4:37	13
52	NIEWIADA MAREK	110		ŚWINOUJŚCIE	POL	M40-59	25	M 46	00:07:32	00:15:39	00:23:39.65	4:38	12.9
53	PAWŁOWSKI GRZEGORZ	125	GAMMAX	MIELNO	POL	M40-59	26	M 47	00:07:52	00:15:58	00:24:01.55	4:42	12.7
54	KATA MARCIN	63	DZIKIE ŻÓŁWIE	NOWE BIELICE	POL	M14-39	21	M 48	00:07:53	00:15:59	00:24:03.00	4:42	12.7
55	ŚNIADECKI WOJCIECH	159		WIEKOWICE	POL	M14-39	22	M 49	00:07:11	00:15:44	00:24:05.40	4:43	12.7
56	CHUDZIK ZBIGNIEW	18	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	2	M 50	00:08:02	00:16:14	00:24:09.25	4:44	12.7
57	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	84	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	1	K 7	00:08:02	00:16:15	00:24:13.60	4:44	12.6
58	WĄSOWICZ ANNA	166		KOŁOBRZEG	POL	K40-59	1	K 8	00:07:44	00:16:04	00:24:14.20	4:45	12.6
59	ORDA MARCIN	117	KAMIEŃ RYMAŃSKI	RYMAŃ	POL	M14-39	23	M 51	00:07:30	00:16:07	00:24:16.65	4:45	12.6
60	RADZIŃSKI MARCEL	134		ŚWIEMINO	POL	M14-39	24	M 52	00:07:30	00:15:46	00:24:18.45	4:45	12.6
61	RETERSKI DAMIAN	136		KOSZALIN	POL	M14-39	25	M 53	00:08:03	00:16:23	00:24:22.50	4:46	12.6
62	TOMCZYK MATEUSZ	162	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M14-39	26	M 54	00:08:14	00:16:33	00:24:25.85	4:47	12.5
63	KLENIŃSKI PIOTR	66		KOSZALIN	POL	M60+	3	M 55	00:07:59	00:16:13	00:24:26.65	4:47	12.5
64	MAZUR MIROSLAW	97		KOSZALIN	POL	M40-59	27	M 56	00:08:05	00:16:24	00:24:28.80	4:47	12.5
65	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	41		KOSZALIN	POL	K14-39	7	K 9	00:07:36	00:16:17	00:24:34.80	4:49	12.5
66	TALKOWSKA OLIVIA	161	7PRO SIÓDZIAK TEAM	SZCZECINEK	POL	K14-39	8	K 10	00:07:28	00:15:59	00:24:37.10	4:49	12.4
67	BUDZIŃSKI PAWEŁ	15	KĘPKA NA TRASIE	KONIKOWO	POL	M40-59	28	M 57	00:08:30	00:16:58	00:24:42.45	4:50	12.4
68	ORŁOWSKI PAWEŁ	118		SIANÓW	POL	M40-59	29	M 58	00:08:19	00:16:40	00:24:45.65	4:51	12.4
69	WĄSOWSKI ROBERT	167	SPORTOWE BIELICE	NOWE BIELICE	POL	M14-39	27	M 59	00:08:25	00:16:42	00:24:48.90	4:51	12.3
70	KASPRZYKOWSKI WOJCIECH	60	BRAK	KOSZALIN	POL	M14-39	28	M 60	00:07:45	00:16:14	00:24:54.50	4:52	12.3
71	MONGIAŁO MARCIN	104	KĘPKA NA TRASIE	KOSZALIN	POL	M40-59	30	M 61	00:08:15	00:16:41	00:25:02.00	4:54	12.2
72	HOREGLAD PAWEŁ	52	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M14-39	29	M 62	00:07:58	00:16:36	00:25:07.20	4:55	12.2
73	BOREJKO ŁUKASZ	11		KOSZALIN	POL	M14-39	30	M 63	00:08:18	00:16:46	00:25:13.35	4:56	12.1
74	SARAPUK GABRIELA	142	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-59	2	K 11	00:08:34	00:17:04	00:25:22.90	4:58	12.1
75	KRZEWIŃSKA MONIKA	85	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K14-39	9	K 12	00:08:34	00:17:03	00:25:23.05	4:58	12.1
76	CZUCZAK TOMASZ	200		KOSZALIN	POL	M40-59	31	M 64	00:08:06	00:16:42	00:25:25.50	4:59	12
77	BOGACKI TOMASZ	9	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	4	M 65	00:08:24	00:17:06	00:25:28.15	4:59	12
78	BURKIET PAWEŁ	16		KOSZALIN	POL	M40-59	32	M 66	00:07:59	00:16:34	00:25:34.20	5:00	12
79	BODO RAFAŁ	8	ZOSKOSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M14-39	31	M 67	00:08:40	00:17:19	00:25:48.60	5:03	11.9
80	ANTKOWIAK SEBASTIAN	3	DB - ACTIVE	KOSZALIN	POL	M40-59	33	M 68	00:08:11	00:17:05	00:25:48.70	5:03	11.9
81	PIECHOTA ROBERT	129		KOSZALIN	POL	M40-59	34	M 69	00:08:24	00:17:13	00:25:52.65	5:04	11.8
82	FAJGIER TOMASZ	32		KOSZALIN	POL	M40-59	35	M 70	00:07:51	00:16:48	00:25:58.15	5:05	11.8
83	WYSOCKA URSZULA	179	SPORTOWE BIELICE	KOSZALIN	POL	K14-39	10	K 13	00:08:23	00:17:12	00:26:01.45	5:06	11.8
84	POŁOCZAŃSKI PIOTR	133	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M14-39	32	M 71	00:08:34	00:17:12	00:26:16.50	5:09	11.6
85	KAMYK PIOTR	58	MH-INFORMATYKA.PL / BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M40-59	36	M 72	00:08:24	00:17:32	00:26:18.15	5:09	11.6
86	RYBAK DARIA	141		KOSZALIN	POL	K40-59	3	K 14	00:08:41	00:17:33	00:26:24.05	5:10	11.6
87	PAWŁOWSKA MAGDALENA	124	GAMMAX	MIELNO	POL	K40-59	4	K 15	00:08:41	00:17:33	00:26:24.15	5:10	11.6
88	KURŁOWICZ KRZYSZTOF	89		KOSZALIN	POL	M40-59	37	M 73	00:08:16	00:17:15	00:26:28.50	5:11	11.6
89	NOSAL MARIUSZ	111		SZCZECINEK	POL	M40-59	38	M 74	00:08:52	00:17:46	00:26:29.45	5:11	11.6
90	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	76	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	5	M 75	00:08:53	00:17:42	00:26:34.20	5:12	11.5
91	DRULIK-HOŁUB MARTA	29		KOSZALIN	POL	K40-59	5	K 16	00:08:41	00:17:42	00:26:35.90	5:12	11.5
92	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	43	4ROWERY	KOSZALIN	POL	K40-59	6	K 17	00:08:43	00:17:41	00:26:43.55	5:14	11.5
93	OSOBNAK RYSZARD	119		KOSZALIN	POL	M60+	6	M 76	00:09:01	00:18:10	00:27:04.95	5:18	11.3
94	KUBIAK KATARZYNA	86		GNIEZNO	POL	K40-59	7	K 18	00:08:50	00:17:52	00:27:05.15	5:18	11.3
95	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	148		ROSNOWO	POL	K14-39	11	K 19	00:08:49	00:17:56	00:27:12.35	5:20	11.3
96	ŻUCHELKOWSKI HENRYK	187		KOŁOBRZEG	POL	M14-39	33	M 77	00:09:20	00:18:36	00:27:13.10	5:20	11.2
97	KOLIGAT ANNA	69		KOSZALIN	POL	K40-59	8	K 20	00:08:57	00:18:02	00:27:17.45	5:20	11.2
98	MILTO ADAM	101		ROSNOWO	POL	M14-39	34	M 78	00:09:02	00:18:14	00:27:25.45	5:22	11.2
99	MRUGALSKA MAGDALENA	108	JW1223	KOSZALIN	POL	K14-39	12	K 21	00:08:44	00:18:04	00:27:29.70	5:23	11.1
100	ZIMNOWŁOCKI MARIUSZ	183	DEAF KOSZALIN	SIANÓW	POL	M14-39	35	M 79	00:08:40	00:18:02	00:27:40.10	5:25	11.1
101	KONISZEWSKI MARCIN	70		SZCZECINEK	POL	M40-59	39	M 80	00:09:36	00:18:58	00:27:47.20	5:26	11

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
102	NOSAL MARTYNA	112	KS PENTATHLON SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K14-39	13	K 22	00:08:49	00:18:49	00:27:58.40	5:29	10.9
103	MAMROT ARTUR	199	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-59	40	M 81	00:12:00	00:19:00	00:28:00.00	5:29	10.9
104	JASIENIECKI PIOTR	55		KOSZALIN	POL	M40-59	41	M 82	00:09:10	00:18:36	00:28:12.20	5:31	10.9
105	BOMBA ARKADIUSZ	10		KOSZALIN	POL	M14-39	36	M 83	00:08:27	00:18:17	00:28:13.40	5:31	10.8
106	SALOMON KACPER	188		ŻYDOWO	POL	M14-39	37	M 84	00:09:32	00:19:33	00:28:35.25	5:36	10.7
107	ROMANOWICZ MONIKA	139	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K14-39	14	K 23	00:09:03	00:19:10	00:28:36.60	5:36	10.7
108	HAMER SZYMON	49		OSTRE BARDO	POL	M40-59	42	M 85	00:08:51	00:14:39	00:28:47.20	5:38	10.6
109	BORUSIŃSKA MARTA	13		SARBINOWO	POL	K14-39	15	K 24	00:09:36	00:19:24	00:28:50.25	5:39	10.6
110	SLAZAK ROBERT	145	CANCERFIGHTER	DARŁOWO	POL	M14-39	38	M 86	00:07:00	00:19:00	00:29:00.00	5:41	10.6
111	OLEARCZYK PATRYK	116	BOBOLICKIE BRACTWO BIEGOWE	BOBOLICE	POL	M14-39	39	M 87	00:09:57	00:19:43	00:29:05.75	5:42	10.5
112	DYMEK REMEK	30	DEAF HAMELN	HAMELN	GER	M40-59	43	M 88	00:09:16	00:19:17	00:29:12.65	5:43	10.5
113	SYCHA JAROSŁAW	151		KOSZALIN	POL	M40-59	44	M 89	00:09:07	00:19:08	00:29:12.70	5:43	10.5
114	KANIEWSKA ANETTA	59		BONIN	POL	K40-59	9	K 25	00:09:06	00:19:15	00:29:22.40	5:45	10.4
115	SIKORSKA-LÓWE KATARZYNA	143		SĘLUPSK	POL	K40-59	10	K 26	00:09:51	00:19:46	00:29:27.25	5:46	10.4
116	MARSZAŁEK MAŁGORZATA	94		KOSZALIN	POL	K40-59	11	K 27	00:09:24	00:19:25	00:29:43.15	5:49	10.3
117	CIEKLIŃSKI JACEK	19	POD KOSZEM	KARLINO	POL	M14-39	40	M 90	00:10:11	00:22:50	00:29:45.55	5:50	10.3
118	ZAKOŚCIELNA KATARZYNA	180	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K14-39	16	K 28	00:09:34	00:19:34	00:29:57.35	5:52	10.2
119	DORAWA-ZIOMEK ANNA	27	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K14-39	17	K 29	00:09:34	00:19:34	00:29:57.45	5:52	10.2
120	FLIS ANNA	34		KRETOMINO	POL	K14-39	18	K 30	00:10:16	00:20:30	00:30:03.40	5:53	10.2
121	GUTOWSKI MAREK	45		KOSZALIN	POL	M40-59	45	M 91	00:10:12	00:20:17	00:30:13.70	5:55	10.1
122	MRÓZ MALGORZATA	107		ROSNOWO	POL	K14-39	19	K 31	00:10:01	00:20:13	00:30:16.40	5:56	10.1
123	CISZKOWSKI KONRAD	20		NIEKLONICE	POL	M14-39	41	M 92	00:08:57	00:19:42	00:30:25.40	5:57	10.1
124	WRÓBLEWSKA MARTA	177		KOSZALIN	POL	K40-59	12	K 32	00:10:19	00:20:34	00:30:32.00	5:59	10
125	BORSUK DOROTA	12		KOSZALIN	POL	K40-59	13	K 33	00:10:20	00:20:35	00:30:37.20	6:00	10
126	BEDNARZ KATARZYNA	7		KOŁOBRZEG	POL	K40-59	14	K 34	00:10:07	00:20:31	00:30:47.85	6:02	9.9
127	WROBLEWSKI JERZY	176	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M60+	7	M 93	00:10:17	00:20:33	00:30:50.60	6:02	9.9
128	PAŃCZYK JUSTYNA	121		KOSZALIN	POL	K40-59	15	K 35	00:09:50	00:20:07	00:30:53.90	6:03	9.9
129	WOLF BEATA	175	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-59	16	K 36	00:10:11	00:20:39	00:31:18.25	6:08	9.8
130	MONDRÓŃ KATARZYNA	103		KOSZALIN	POL	K40-59	17	K 37	00:09:55	00:20:42	00:31:23.00	6:09	9.8
131	NOSAL ANNA	113		SZCZECINEK	POL	K14-39	20	K 38	00:10:08	00:20:54	00:31:35.80	6:11	9.7
132	WACHHOLZ BEATA	164	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWNO	POL	K40-59	18	K 39	00:10:23	00:21:04	00:31:40.90	6:12	9.7
133	PEŁKA IWONA	127		KOSZALIN	POL	K40-59	19	K 40	00:10:23	00:21:04	00:31:40.95	6:12	9.7
134	MERKIS MAŁGORZATA	100	FPP	KOSZALIN	POL	K40-59	20	K 41	00:10:59	00:21:56	00:32:02.30	6:16	9.6
135	SWOROWSKA KATARZYNA	150		KOSZALIN	POL	K14-39	21	K 42	00:10:21	00:21:23	00:32:33.15	6:22	9.4
136	PAWELEC MARTA	122		KOSZALIN	POL	K14-39	22	K 43	00:10:21	00:21:23	00:32:33.50	6:22	9.4
137	KOROL ELŻBIETA	72		KOSZALIN	POL	K40-59	21	K 44	00:10:22	00:21:25	00:32:35.55	6:23	9.4
138	SZMYT HUBERT	156	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M14-39	42	M 94	00:10:05	00:21:23	00:33:06.25	6:29	9.2
139	SZMYT MARCIN	157	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M40-59	46	M 95	00:10:05	00:21:22	00:33:10.55	6:30	9.2
140	ZIĘTARA RYSZARD	182		KOSZALIN	POL	M60+	8	M 96	00:10:28	00:21:47	00:33:12.20	6:30	9.2
141	KRYSZEWSKA MAGDALENA	82		KOSZALIN	POL	K14-39	23	K 45	00:10:20	00:21:46	00:33:12.95	6:30	9.2
142	PALONEK MAŁGORZATA	120		KOSZALIN	POL	K40-59	22	K 46	00:11:00	00:22:37	00:34:43.35	6:48	8.8
143	DERDA KATARZYNA	25	VELO BALTIC	KOSZALIN	POL	K14-39	24	K 47	00:10:11	00:22:50	00:34:50.40	6:49	8.8
144	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	75		KOSZALIN	POL	K60+	2	K 48	00:11:47	00:24:26	00:37:18.30	7:18	8.2

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	ZATOŃ OLGA	181		ŚWIDWIN	POL	K14-39	1	K 1	00:06:30	00:13:13	00:19:58.90	3:54	15.3
2	KRYNICKA GRZYB MAŁGORZATA	81		TRZEBIATÓW	POL	K14-39	2	K 2	00:06:25	00:13:14	00:20:10.65	3:57	15.2
3	FOLTYNIEWICZ HANNA	35	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K14-39	3	K 3	00:06:47	00:13:40	00:20:35.60	4:02	14.9
4	NERĆ PATRYCJA	109	7PRO SIÓDZIAK TEAM / MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K14-39	4	K 4	00:07:28	00:14:55	00:22:18.50	4:22	13.7
5	MAZIEC BEATA	96	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K14-39	5	K 5	00:07:27	00:15:04	00:22:34.55	4:25	13.6
6	KRYNICKA MAGDALENA	80		TRZEBIATÓW	POL	K14-39	6	K 6	00:07:28	00:15:27	00:23:16.00	4:33	13.2
7	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	84	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	1	K 7	00:08:02	00:16:15	00:24:13.60	4:44	12.6
8	WAŚOWICZ ANNA	166		KOŁOBRZEG	POL	K40-59	1	K 8	00:07:44	00:16:04	00:24:14.20	4:45	12.6
9	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	41		KOSZALIN	POL	K14-39	7	K 9	00:07:36	00:16:17	00:24:34.80	4:49	12.5

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
10	TALKOWSKA OLIWIA	161	7PRO SIÓDZIAK TEAM	SZCZECINEK	POL	K14-39	8	K 10	00:07:28	00:15:59	00:24:37.10	4:49	12.4
11	SARAPUK GABRIELA	142	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-59	2	K 11	00:08:34	00:17:04	00:25:22.90	4:58	12.1
12	KRZEWIŃSKA MONIKA	85	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K14-39	9	K 12	00:08:34	00:17:03	00:25:23.05	4:58	12.1
13	WYSOCKA URSZULA	179	SPORTOWE BIELICE	KOSZALIN	POL	K14-39	10	K 13	00:08:23	00:17:12	00:26:01.45	5:06	11.8
14	RYBAK DARIA	141		KOSZALIN	POL	K40-59	3	K 14	00:08:41	00:17:33	00:26:24.05	5:10	11.6
15	PAWŁOWSKA MAGDALENA	124	GAMMAX	MIELNO	POL	K40-59	4	K 15	00:08:41	00:17:33	00:26:24.15	5:10	11.6
16	DRULIK-HOŁUB MARTA	29		KOSZALIN	POL	K40-59	5	K 16	00:08:41	00:17:42	00:26:35.90	5:12	11.5
17	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	43	4ROWERY	KOSZALIN	POL	K40-59	6	K 17	00:08:43	00:17:41	00:26:43.55	5:14	11.5
18	KUBIAK KATARZYNA	86		GNIEZNO	POL	K40-59	7	K 18	00:08:50	00:17:52	00:27:05.15	5:18	11.3
19	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	148		ROSNOWO	POL	K14-39	11	K 19	00:08:49	00:17:56	00:27:12.35	5:20	11.3
20	KOLIGAT ANNA	69		KOSZALIN	POL	K40-59	8	K 20	00:08:57	00:18:02	00:27:17.45	5:20	11.2
21	MRUGALSKA MAGDALENA	108	JW1223	KOSZALIN	POL	K14-39	12	K 21	00:08:44	00:18:04	00:27:29.70	5:23	11.1
22	NOSAL MARTYNA	112	KS PENTATHLON SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K14-39	13	K 22	00:08:49	00:18:49	00:27:58.40	5:29	10.9
23	ROMANOWICZ MONIKA	139	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K14-39	14	K 23	00:09:03	00:19:10	00:28:36.60	5:36	10.7
24	BORUSIŃSKA MARTA	13		SARBINOWO	POL	K14-39	15	K 24	00:09:36	00:19:24	00:28:50.25	5:39	10.6
25	KANIEWSKA ANETTA	59		BONIN	POL	K40-59	9	K 25	00:09:06	00:19:15	00:29:22.40	5:45	10.4
26	SIKORSKA-LÖWE KATARZYNA	143		SŁUPSK	POL	K40-59	10	K 26	00:09:51	00:19:46	00:29:27.25	5:46	10.4
27	MARSZAŁEK MAŁGORZATA	94		KOSZALIN	POL	K40-59	11	K 27	00:09:24	00:19:25	00:29:43.15	5:49	10.3
28	ZAKOŚCIELNA KATARZYNA	180	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K14-39	16	K 28	00:09:34	00:19:34	00:29:57.35	5:52	10.2
29	DORAŃWA-ZIOMEK ANNA	27	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K14-39	17	K 29	00:09:34	00:19:34	00:29:57.45	5:52	10.2
30	FLIS ANNA	34		KRETOMINO	POL	K14-39	18	K 30	00:10:16	00:20:30	00:30:03.40	5:53	10.2
31	MRÓZ MAŁGORZATA	107		ROSNOWO	POL	K14-39	19	K 31	00:10:01	00:20:13	00:30:16.40	5:56	10.1
32	WRÓBLEWSKA MARTA	177		KOSZALIN	POL	K40-59	12	K 32	00:10:19	00:20:34	00:30:32.00	5:59	10
33	BORSUK DOROTA	12		KOSZALIN	POL	K40-59	13	K 33	00:10:20	00:20:35	00:30:37.20	6:00	10
34	BEDNARZ KATARZYNA	7		KOŁOBRZEG	POL	K40-59	14	K 34	00:10:07	00:20:31	00:30:47.85	6:02	9.9
35	PAŃCZYK JUSTYNA	121		KOSZALIN	POL	K40-59	15	K 35	00:09:50	00:20:07	00:30:53.90	6:03	9.9
36	WOLF BEATA	175	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-59	16	K 36	00:10:11	00:20:39	00:31:18.25	6:08	9.8
37	MONDRON KATARZYNA	103		KOSZALIN	POL	K40-59	17	K 37	00:09:55	00:20:42	00:31:23.00	6:09	9.8
38	NOSAL ANNA	113		SZCZECINEK	POL	K14-39	20	K 38	00:10:08	00:20:54	00:31:35.80	6:11	9.7
39	WACHHOLZ BEATA	164	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWNO	POL	K40-59	18	K 39	00:10:23	00:21:04	00:31:40.90	6:12	9.7
40	PEŁKA IWONA	127		KOSZALIN	POL	K40-59	19	K 40	00:10:23	00:21:04	00:31:40.95	6:12	9.7
41	MERKIS MAŁGORZATA	100	FPP	KOSZALIN	POL	K40-59	20	K 41	00:10:59	00:21:56	00:32:02.30	6:16	9.6
42	SWOROWSKA KATARZYNA	150		KOSZALIN	POL	K14-39	21	K 42	00:10:21	00:21:23	00:32:33.15	6:22	9.4
43	PAWELEC MARTA	122		KOSZALIN	POL	K14-39	22	K 43	00:10:21	00:21:23	00:32:33.50	6:22	9.4
44	KOROL ELŻBIETA	72		KOSZALIN	POL	K40-59	21	K 44	00:10:22	00:21:25	00:32:35.55	6:23	9.4
45	KRYSZEWSKA MAGDALENA	82		KOSZALIN	POL	K14-39	23	K 45	00:10:20	00:21:46	00:33:12.95	6:30	9.2
46	PALONEK MAŁGORZATA	120		KOSZALIN	POL	K40-59	22	K 46	00:11:00	00:22:37	00:34:43.35	6:48	8.8
47	DERDA KATARZYNA	25	VELO BALTIC	KOSZALIN	POL	K14-39	24	K 47	00:10:11	00:22:50	00:34:50.40	6:49	8.8
48	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	75		KOSZALIN	POL	K60+	2	K 48	00:11:47	00:24:26	00:37:18.30	7:18	8.2

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	SIÓDZIAK IGOR	144	7PRO SIÓDZIAK TEAM / PENTATHLON SZ-EK / MBC	SZCZECINEK	POL	M14-39	1	M 1	00:05:24	00:10:43	00:16:05.40	3:09	19
2	SOKOLOWSKI RYSZARD	146	LKB BRACI PETK	ZAGÓRZYCA	POL	M14-39	2	M 2	00:04:44	00:10:54	00:16:20.30	3:12	18.7
3	CZERNIEWSKI MARCIN	23	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M14-39	3	M 3	00:05:24	00:11:11	00:17:06.05	3:21	17.9
4	WIŚNIEWSKI KACPER	174	KB DZIESIĄTKA BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M14-39	4	M 4	00:05:30	00:11:22	00:17:23.75	3:24	17.6
5	WENT JAKUB	169		ŁEBA	POL	M40-59	1	M 5	00:05:46	00:11:41	00:17:34.65	3:26	17.4
6	KĘPKA ADRIAN	64	@KEPKANATRASIE	WIEKOWO	POL	M14-39	5	M 6	00:05:42	00:11:43	00:17:44.05	3:28	17.3
7	GUZOWSKI DENIS	46	JW 3775/ PRAWIE JAK HERMES	SŁUPSK	POL	M14-39	6	M 7	00:05:39	00:11:42	00:17:49.35	3:29	17.2
8	HOŁUB KAMIL	51	MLUKS TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	M40-59	2	M 8	00:06:03	00:12:35	00:18:52.70	3:41	16.2
9	GUZOWSKI DARIUSZ	47	TALEX BORZYTUCHOM	CETYŃ	POL	M40-59	3	M 9	00:06:10	00:12:40	00:19:01.80	3:43	16.1
10	SZOPIŃSKI TOMASZ	158	KB BRYZA POSTOMINO	NACMIERZ	POL	M14-39	7	M 10	00:06:14	00:12:53	00:19:13.30	3:46	15.9
11	CZAPLIŃSKI JACEK	21		KOSZALIN	POL	M40-59	4	M 11	00:06:14	00:12:50	00:19:18.60	3:47	15.9
12	KRYZEL TOMASZ	83	KUJAWSCY RUNNERS	CZŁUCHÓW	POL	M14-39	8	M 12	00:06:08	00:12:43	00:19:22.85	3:47	15.8

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
13	RUDNIKOWSKI MACIEJ	140	KB DARŁOWSKIE CHARTY / BIEGUZDROWISKOWY.PL	DARŁOWO	POL	M40-59	5	M 13	00:06:22	00:13:04	00:19:33.55	3:50	15.7
14	WALEŃSKI MICHAŁ	165	TKKF KOSZALIN	SKIBIENKO	POL	M40-59	6	M 14	00:06:26	00:13:05	00:19:43.10	3:51	15.5
15	ZUKAL PIOTR	184	7PRO TEAM	KOSZALIN	POL	M40-59	7	M 15	00:06:37	00:13:23	00:20:05.15	3:56	15.2
16	PICK TOMASZ	128	BIEGOLAS KOSZALIN /KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M40-59	8	M 16	00:06:32	00:13:25	00:20:14.90	3:58	15.1
17	FEDORCZAK ŁUKASZ	33		KONIKOWO	POL	M14-39	9	M 17	00:06:39	00:13:39	00:20:29.80	4:00	14.9
18	KOZIEŁ PAWEŁ	74	KĘPKA NA TRASIE	RABINO	POL	M40-59	9	M 18	00:06:37	00:13:38	00:20:31.45	4:01	14.9
19	FOLTYNIEWICZ MACIEJ	36		SZCZECINEK	POL	M40-59	10	M 19	00:06:47	00:13:41	00:20:35.60	4:02	14.9
20	ŻMUDA TOMASZ	186	CW FANZA KOŁOBRZEG	SARBIA/KOŁOBRZEG	POL	M40-59	11	M 20	00:06:48	00:13:49	00:20:44.30	4:03	14.8
21	RODZIEWICZ MARCIN	138		POZNAŃ	POL	M14-39	10	M 21	00:06:41	00:13:40	00:20:47.35	4:04	14.7
22	WICHER KRZYSZTOF	171	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M40-59	12	M 22	00:06:57	00:14:04	00:21:10.10	4:09	14.5
23	KISIELEWICZ KRZYSZTOF	65	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE	POL	M14-39	11	M 23	00:07:11	00:14:16	00:21:20.70	4:10	14.3
24	GAWEŁ MARCIN	39	BRAK	KOSZALIN	POL	M14-39	12	M 24	00:07:02	00:14:16	00:21:22.10	4:11	14.3
25	KUŁAKOWSKI DAWID	88	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-59	13	M 25	00:07:14	00:14:25	00:21:28.15	4:12	14.3
26	GRZESIK EUGENIUSZ	44	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-59	14	M 26	00:06:54	00:14:13	00:21:33.50	4:13	14.2
27	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	77	142BLP TRZEBIATÓW	KOSZALIN	POL	M40-59	15	M 27	00:07:18	00:14:34	00:21:46.20	4:16	14.1
28	MOSZYŃSKI JACEK	106	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	M40-59	16	M 28	00:07:11	00:14:29	00:21:46.35	4:16	14.1
29	BARANOWSKI PIOTR	4		SKWIERZYŃKA	POL	M40-59	17	M 29	00:07:12	00:14:30	00:21:55.95	4:17	14
30	KORCZYŃSKI SŁAWOMIR	92		KOSZALIN	POL	M14-39	13	M 30	00:07:04	00:14:40	00:22:03.45	4:19	13.9
31	KOŚCIELNIAK ROBERT	73	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-59	18	M 31	00:07:16	00:14:42	00:22:03.55	4:19	13.9
32	IWANIEC DARIUSZ	53	TKKF KOSZALIN	SJERAKOWO	POL	M40-59	19	M 32	00:07:14	00:14:31	00:22:04.75	4:19	13.9
33	WEBER PAWEŁ	168	BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M14-39	14	M 33	00:07:15	00:14:40	00:22:16.50	4:21	13.7
34	SZCZUBLEWSKI MARTIN	153	KAMIEŃ RYMAŃSKI	RYMAŃ	POL	M14-39	15	M 34	00:07:07	00:14:32	00:22:18.35	4:22	13.7
35	MAZUREK MARCIN	98		KOSZALIN	POL	M40-59	20	M 35	00:07:29	00:15:00	00:22:20.20	4:22	13.7
36	JANKOWSKI GRZEGORZ	54	POZYTYWNE NAKRECONY	BYTÓW	POL	M40-59	21	M 36	00:07:13	00:14:47	00:22:21.50	4:22	13.7
37	CZERNIAK GRACJAN	22		KOSZALIN	POL	M40-59	22	M 37	00:07:30	00:15:01	00:22:24.40	4:23	13.7
38	KMITA MICHAŁ	67		KOSZALIN	POL	M14-39	16	M 38	00:07:14	00:14:59	00:22:27.00	4:24	13.6
39	KORMAN KAMIL	87	8PLOT	KOSZALIN	POL	M14-39	17	M 39	00:06:37	00:15:23	00:22:27.20	4:24	13.6
40	CHUDY HENRYK	17	K.S. OLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M60+	1	M 40	00:07:21	00:15:00	00:22:41.95	4:26	13.5
41	WIERZBIKI SYLWESTER	173	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M14-39	18	M 41	00:07:19	00:15:05	00:22:43.40	4:27	13.5
42	OLEARCZYK ARKADIUSZ	115		BOBOLICE	POL	M40-59	23	M 42	00:07:18	00:14:56	00:23:06.40	4:31	13.2
43	ADASZYŃSKI WIESŁAW	2	BIEGOLASKOSZALIN	BOBOLICE	POL	M40-59	24	M 43	00:07:25	00:15:21	00:23:20.90	4:34	13.1
44	MOKRZYCKI MICHAŁ	102		KOSZALIN	POL	M14-39	19	M 44	00:08:08	00:15:59	00:23:34.65	4:37	13
45	KRUK MARCIN	79		KOSZALIN	POL	M14-39	20	M 45	00:07:30	00:15:32	00:23:35.45	4:37	13
46	NIEWIADA MAREK	110		ŚWINOUJŚCIE	POL	M40-59	25	M 46	00:07:32	00:15:39	00:23:39.65	4:38	12.9
47	PAWŁOWSKI GRZEGORZ	125	GAMMAX	MIELNO	POL	M40-59	26	M 47	00:07:52	00:15:58	00:24:01.55	4:42	12.7
48	KATA MARCIN	63	DZIKIE ŻÓŁWIE	NOWE BIELICE	POL	M14-39	21	M 48	00:07:53	00:15:59	00:24:03.00	4:42	12.7
49	ŚNIADECKI WOJCIECH	159		WIEKOWICE	POL	M14-39	22	M 49	00:07:11	00:15:44	00:24:05.40	4:43	12.7
50	CHUDZIK ZBIGNIEW	18	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	2	M 50	00:08:02	00:16:14	00:24:09.25	4:44	12.7
51	ORDA MARCIN	117	KAMIEŃ RYMAŃSKI	RYMAŃ	POL	M14-39	23	M 51	00:07:30	00:16:07	00:24:16.65	4:45	12.6
52	RADZIŃSKI MARCEL	134		ŚWIEMINO	POL	M14-39	24	M 52	00:07:30	00:15:46	00:24:18.45	4:45	12.6
53	RETERSKI DAMIAN	136		KOSZALIN	POL	M14-39	25	M 53	00:08:03	00:16:23	00:24:22.50	4:46	12.6
54	TOMCZYK MATEUSZ	162	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M14-39	26	M 54	00:08:14	00:16:33	00:24:25.85	4:47	12.5
55	KLENIEWSKI PIOTR	66		KOSZALIN	POL	M60+	3	M 55	00:07:59	00:16:13	00:24:26.65	4:47	12.5
56	MAZUR MIROSLAW	97		KOSZALIN	POL	M40-59	27	M 56	00:08:05	00:16:24	00:24:28.80	4:47	12.5
57	BUDZIŃSKI PAWEŁ	15	KĘPKA NA TRASIE	KONIKOWO	POL	M40-59	28	M 57	00:08:30	00:16:58	00:24:42.45	4:50	12.4
58	ORŁOWSKI PAWEŁ	118		SIANÓW	POL	M40-59	29	M 58	00:08:19	00:16:40	00:24:45.65	4:51	12.4
59	WĄSOWSKI ROBERT	167	SPORTOWE BIELICE	NOWE BIELICE	POL	M14-39	27	M 59	00:08:25	00:16:42	00:24:48.90	4:51	12.3
60	KASPRZYKOWSKI WOJCIECH	60	BRAK	KOSZALIN	POL	M14-39	28	M 60	00:07:45	00:16:14	00:24:54.50	4:52	12.3
61	MONGIAŁO MARCIN	104	KĘPKA NA TRASIE	KOSZALIN	POL	M40-59	30	M 61	00:08:15	00:16:41	00:25:02.00	4:54	12.2
62	HOREGLAD PAWEŁ	52	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M14-39	29	M 62	00:07:58	00:16:36	00:25:07.20	4:55	12.2
63	BOREJKO ŁUKASZ	11		KOSZALIN	POL	M14-39	30	M 63	00:08:18	00:16:46	00:25:13.35	4:56	12.1
64	CZUCZAK TOMASZ	200		KOSZALIN	POL	M40-59	31	M 64	00:08:06	00:16:42	00:25:25.50	4:59	12
65	BOGACKI TOMASZ	9	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	4	M 65	00:08:24	00:17:06	00:25:28.15	4:59	12
66	BURKIET PAWEŁ	16		KOSZALIN	POL	M40-59	32	M 66	00:07:59	00:16:34	00:25:34.20	5:00	12
67	BODO RAFAŁ	8	ZOSKOSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M14-39	31	M 67	00:08:40	00:17:19	00:25:48.60	5:03	11.9
68	ANTKOWIAK SEBASTIAN	3	DB - ACTIVE	KOSZALIN	POL	M40-59	33	M 68	00:08:11	00:17:05	00:25:48.70	5:03	11.9

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
69	PIECHOTA ROBERT	129		KOSZALIN	POL	M40-59	34	M 69	00:08:24	00:17:13	00:25:52.65	5:04	11.8
70	FAJGIER TOMASZ	32		KOSZALIN	POL	M40-59	35	M 70	00:07:51	00:16:48	00:25:58.15	5:05	11.8
71	POŁOCZAŃSKI PIOTR	133	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M14-39	32	M 71	00:08:34	00:17:12	00:26:16.50	5:09	11.6
72	KAMYK PIOTR	58	MH-INFORMATYKA.PL / BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M40-59	36	M 72	00:08:24	00:17:32	00:26:18.15	5:09	11.6
73	KURŁOWICZ KRZYSZTOF	89		KOSZALIN	POL	M40-59	37	M 73	00:08:16	00:17:15	00:26:28.50	5:11	11.6
74	NOSAL MARIUSZ	111		SZCZECINEK	POL	M40-59	38	M 74	00:08:52	00:17:46	00:26:29.45	5:11	11.6
75	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	76	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	5	M 75	00:08:53	00:17:42	00:26:34.20	5:12	11.5
76	OSOBNAK RYSZARD	119		KOSZALIN	POL	M60+	6	M 76	00:09:01	00:18:10	00:27:04.95	5:18	11.3
77	ŻUCHELKOWSKI HENRYK	187		KOŁOBRZEG	POL	M14-39	33	M 77	00:09:20	00:18:36	00:27:13.10	5:20	11.2
78	MILTO ADAM	101		ROSNOWO	POL	M14-39	34	M 78	00:09:02	00:18:14	00:27:25.45	5:22	11.2
79	ZIMNOWŁOCKI MARIUSZ	183	DEAF KOSZALIN	SIANÓW	POL	M14-39	35	M 79	00:08:40	00:18:02	00:27:40.10	5:25	11.1
80	KONISZEWSKI MARCIN	70		SZCZECINEK	POL	M40-59	39	M 80	00:09:36	00:18:58	00:27:47.20	5:26	11
81	MAMROT ARTUR	199	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-59	40	M 81	00:12:00	00:19:00	00:28:00.00	5:29	10.9
82	JASIENIECKI PIOTR	55		KOSZALIN	POL	M40-59	41	M 82	00:09:10	00:18:36	00:28:12.20	5:31	10.9
83	BOMBA ARKADIUSZ	10		KOSZALIN	POL	M14-39	36	M 83	00:08:27	00:18:17	00:28:13.40	5:31	10.8
84	SALOMON KACPER	188		ŻYDOWO	POL	M14-39	37	M 84	00:09:32	00:19:33	00:28:35.25	5:36	10.7
85	HAMER SZYMON	49		OSTRE BARDO	POL	M40-59	42	M 85	00:08:51	00:14:39	00:28:47.20	5:38	10.6
86	SLAZAK ROBERT	145	CANCERFIGHTER	DARŁOWO	POL	M14-39	38	M 86	00:07:00	00:19:00	00:29:00.00	5:41	10.6
87	OLEARCZYK PATRYK	116	BOBOLICKE BRACTWO BIEGOWE	BOBOLICE	POL	M14-39	39	M 87	00:09:57	00:19:43	00:29:05.75	5:42	10.5
88	DYMEK REMEK	30	DEAF HAMELN	HAMELN	GER	M40-59	43	M 88	00:09:16	00:19:17	00:29:12.65	5:43	10.5
89	SYCHA JAROSŁAW	151		KOSZALIN	POL	M40-59	44	M 89	00:09:07	00:19:08	00:29:12.70	5:43	10.5
90	CIEKIŃSKI JACEK	19	POD KOSZEM	KARLINO	POL	M14-39	40	M 90	00:10:11	00:22:50	00:29:45.55	5:50	10.3
91	GUTOWSKI MAREK	45		KOSZALIN	POL	M40-59	45	M 91	00:10:12	00:20:17	00:30:13.70	5:55	10.1
92	CISZKOWSKI KONRAD	20		NIEKLONICE	POL	M14-39	41	M 92	00:08:57	00:19:42	00:30:25.40	5:57	10.1
93	WROBLEWSKI JERZY	176	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M60+	7	M 93	00:10:17	00:20:33	00:30:50.60	6:02	9.9
94	SZMYT HUBERT	156	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M14-39	42	M 94	00:10:05	00:21:23	00:33:06.25	6:29	9.2
95	SZMYT MARCIN	157	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M40-59	46	M 95	00:10:05	00:21:22	00:33:10.55	6:30	9.2
96	ZIĘTARA RYSZARD	182		KOSZALIN	POL	M60+	8	M 96	00:10:28	00:21:47	00:33:12.20	6:30	9.2

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM, K14-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	ZATOŃ OLGA	181		ŚWIDWIN	POL	K14-39	1	K 1	00:06:30	00:13:13	00:19:58.90	3:54	15.3
2	KRYNICKA GRZYB MAŁGORZATA	81		TRZEBIATÓW	POL	K14-39	2	K 2	00:06:25	00:13:14	00:20:10.65	3:57	15.2
3	FOLTYNIEWICZ HANNA	35	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K14-39	3	K 3	00:06:47	00:13:40	00:20:35.60	4:02	14.9
4	NERC PATRYCJA	109	7PRO SIÓDMIAK TEAM / MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K14-39	4	K 4	00:07:28	00:14:55	00:22:18.50	4:22	13.7
5	MAZIEC BEATA	96	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K14-39	5	K 5	00:07:27	00:15:04	00:22:34.55	4:25	13.6
6	KRYNICKA MAGDALENA	80		TRZEBIATÓW	POL	K14-39	6	K 6	00:07:28	00:15:27	00:23:16.00	4:33	13.2
7	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	41		KOSZALIN	POL	K14-39	7	K 9	00:07:36	00:16:17	00:24:34.80	4:49	12.5
8	TALKOWSKA OLIWIA	161	7PRO SIÓDMIAK TEAM	SZCZECINEK	POL	K14-39	8	K 10	00:07:28	00:15:59	00:24:37.10	4:49	12.4
9	KRZEWIŃSKA MONIKA	85	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K14-39	9	K 12	00:08:34	00:17:03	00:25:23.05	4:58	12.1
10	WYSOCKA URSZULA	179	SPORTOWE BIELICE	KOSZALIN	POL	K14-39	10	K 13	00:08:23	00:17:12	00:26:01.45	5:06	11.8
11	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	148		ROSNOWO	POL	K14-39	11	K 19	00:08:49	00:17:56	00:27:12.35	5:20	11.3
12	MRUGALSKA MAGDALENA	108	JW1223	KOSZALIN	POL	K14-39	12	K 21	00:08:44	00:18:04	00:27:29.70	5:23	11.1
13	NOSAL MARTYNA	112	KS PENTATHLON SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K14-39	13	K 22	00:08:49	00:18:49	00:27:58.40	5:29	10.9
14	ROMANOWICZ MONIKA	139	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K14-39	14	K 23	00:09:03	00:19:10	00:28:36.60	5:36	10.7
15	BORUSIŃSKA MARTA	13		SARBINOWO	POL	K14-39	15	K 24	00:09:36	00:19:24	00:28:50.25	5:39	10.6
16	ZAKOŚCIELNA KATARZYNA	180	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K14-39	16	K 28	00:09:34	00:19:34	00:29:57.35	5:52	10.2
17	DORAWA-ZIOMEK ANNA	27	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K14-39	17	K 29	00:09:34	00:19:34	00:29:57.45	5:52	10.2
18	FLIS ANNA	34		KRETOMINO	POL	K14-39	18	K 30	00:10:16	00:20:30	00:30:03.40	5:53	10.2
19	MRÓZ MALGORZATA	107		ROSNOWO	POL	K14-39	19	K 31	00:10:01	00:20:13	00:30:16.40	5:56	10.1
20	NOSAL ANNA	113		SZCZECINEK	POL	K14-39	20	K 38	00:10:08	00:20:54	00:31:35.80	6:11	9.7
21	SWOROWSKA KATARZYNA	150		KOSZALIN	POL	K14-39	21	K 42	00:10:21	00:21:23	00:32:33.15	6:22	9.4
22	PAWELEC MARTA	122		KOSZALIN	POL	K14-39	22	K 43	00:10:21	00:21:23	00:32:33.50	6:22	9.4
23	KRYSZEWSKA MAGDALENA	82		KOSZALIN	POL	K14-39	23	K 45	00:10:20	00:21:46	00:33:12.95	6:30	9.2
24	DERDA KATARZYNA	25	VELO BALTIC	KOSZALIN	POL	K14-39	24	K 47	00:10:11	00:22:50	00:34:50.40	6:49	8.8

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM, M14-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	SIÓDZIAK IGOR	144	7PRO SIÓDZIAK TEAM / PENTATHLON SZ-EK / MBC	SZCZECINEK	POL	M14-39	1	M 1	00:05:24	00:10:43	00:16:05.40	3:09	19
2	SOKOLOWSKI RYSZARD	146	LKB BRACI PETK	ZAGÓRZYCA	POL	M14-39	2	M 2	00:04:44	00:10:54	00:16:20.30	3:12	18.7
3	CZERNIEWSKI MARCIN	23	AML SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M14-39	3	M 3	00:05:24	00:11:11	00:17:06.05	3:21	17.9
4	WIŚNIEWSKI KACPER	174	KB DZIESIĄTKA BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M14-39	4	M 4	00:05:30	00:11:22	00:17:23.75	3:24	17.6
5	KĘPKA ADRIAN	64	@KEPKANATRASIE	WIEKOWO	POL	M14-39	5	M 6	00:05:42	00:11:43	00:17:44.05	3:28	17.3
6	GUZOWSKI DENIS	46	JW 3775/ PRAWIE JAK HERMES	SŁUPSK	POL	M14-39	6	M 7	00:05:39	00:11:42	00:17:49.35	3:29	17.2
7	SZOPIŃSKI TOMASZ	158	KB BRYZA POSTOMINO	NACMIERZ	POL	M14-39	7	M 10	00:06:14	00:12:53	00:19:13.30	3:46	15.9
8	KRYZEL TOMASZ	83	KUJAWSCY RUNNERS	CZŁUCHÓW	POL	M14-39	8	M 12	00:06:08	00:12:43	00:19:22.85	3:47	15.8
9	FEDORCZAK ŁUKASZ	33		KONIKOWO	POL	M14-39	9	M 17	00:06:39	00:13:39	00:20:29.80	4:00	14.9
10	RODZIEWICZ MARCIN	138		POZNAŃ	POL	M14-39	10	M 21	00:06:41	00:13:40	00:20:47.35	4:04	14.7
11	KISIELEWICZ KRZYSZTOF	65	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE	POL	M14-39	11	M 23	00:07:11	00:14:16	00:21:20.70	4:10	14.3
12	GAWEŁ MARCIN	39	BRAK	KOSZALIN	POL	M14-39	12	M 24	00:07:02	00:14:16	00:21:22.10	4:11	14.3
13	KORCZYŃSKI SŁAWOMIR	92		KOSZALIN	POL	M14-39	13	M 30	00:07:04	00:14:40	00:22:03.45	4:19	13.9
14	WEBER PAWEŁ	168	BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M14-39	14	M 33	00:07:15	00:14:40	00:22:16.50	4:21	13.7
15	SZCZUBLEWSKI MARTIN	153	KAMIEŃ RYMAŃSKI	RYMAŃ	POL	M14-39	15	M 34	00:07:07	00:14:32	00:22:18.35	4:22	13.7
16	KMITA MICHAŁ	67		KOSZALIN	POL	M14-39	16	M 38	00:07:14	00:14:59	00:22:27.00	4:24	13.6
17	KORMAN KAMIL	87	8PLOT	KOSZALIN	POL	M14-39	17	M 39	00:06:37	00:15:23	00:22:27.20	4:24	13.6
18	WIERZBICKI SYLWESTER	173	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M14-39	18	M 41	00:07:19	00:15:05	00:22:43.40	4:27	13.5
19	MOKRZYCKI MICHAŁ	102		KOSZALIN	POL	M14-39	19	M 44	00:08:08	00:15:59	00:23:34.65	4:37	13
20	KRUK MARCIN	79		KOSZALIN	POL	M14-39	20	M 45	00:07:30	00:15:32	00:23:35.45	4:37	13
21	KATA MARCIN	63	DZIKIE ŻÓŁWIE	NOWE BIELICE	POL	M14-39	21	M 48	00:07:53	00:15:59	00:24:03.00	4:42	12.7
22	ŚNIADECKI WOJCIECH	159		WIEKOWICE	POL	M14-39	22	M 49	00:07:11	00:15:44	00:24:05.40	4:43	12.7
23	ORDA MARCIN	117	KAMIEŃ RYMAŃSKI	RYMAŃ	POL	M14-39	23	M 51	00:07:30	00:16:07	00:24:16.65	4:45	12.6
24	RADZIŃSKI MARCEL	134		ŚWIEMINO	POL	M14-39	24	M 52	00:07:30	00:15:46	00:24:18.45	4:45	12.6
25	RETERSKI DAMIAN	136		KOSZALIN	POL	M14-39	25	M 53	00:08:03	00:16:23	00:24:22.50	4:46	12.6
26	TOMCZYK MATEUSZ	162	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M14-39	26	M 54	00:08:14	00:16:33	00:24:25.85	4:47	12.5
27	WAŚOWSKI ROBERT	167	SPORTOWE BIELICE	NOWE BIELICE	POL	M14-39	27	M 59	00:08:25	00:16:42	00:24:48.90	4:51	12.3
28	KASPRZYKOWSKI WOJCIECH	60	BRAK	KOSZALIN	POL	M14-39	28	M 60	00:07:45	00:16:14	00:24:54.50	4:52	12.3
29	HOREGLAD PAWEŁ	52	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M14-39	29	M 62	00:07:58	00:16:36	00:25:07.20	4:55	12.2
30	BOREJKO ŁUKASZ	11		KOSZALIN	POL	M14-39	30	M 63	00:08:18	00:16:46	00:25:13.35	4:56	12.1
31	BODO RAFAŁ	8	ZOSKOSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M14-39	31	M 67	00:08:40	00:17:19	00:25:48.60	5:03	11.9
32	POŁOZJAŃSKI PIOTR	133	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M14-39	32	M 71	00:08:34	00:17:12	00:26:16.50	5:09	11.6
33	ŻUCHEŁKOWSKI HENRYK	187		KOŁOBRZEG	POL	M14-39	33	M 77	00:09:20	00:18:36	00:27:13.10	5:20	11.2
34	MILTO ADAM	101		ROSNOWO	POL	M14-39	34	M 78	00:09:02	00:18:14	00:27:25.45	5:22	11.2
35	ZIMNOWŁOCKI MARIUSZ	183	DEAF KOSZALIN	SIAŃÓW	POL	M14-39	35	M 79	00:08:40	00:18:02	00:27:40.10	5:25	11.1
36	BOMBA ARKADIUSZ	10		KOSZALIN	POL	M14-39	36	M 83	00:08:27	00:18:17	00:28:13.40	5:31	10.8
37	SALOMON KACPER	188		ŻYDOWO	POL	M14-39	37	M 84	00:09:32	00:19:33	00:28:35.25	5:36	10.7
38	SŁAZAK ROBERT	145	CANCERFIGHTER	DARŁOWO	POL	M14-39	38	M 86	00:07:00	00:19:00	00:29:00.00	5:41	10.6
39	OLEARCZYK PATRYK	116	BOBOLICKIE BRACTWO BIEGOWE	BOBOLICE	POL	M14-39	39	M 87	00:09:57	00:19:43	00:29:05.75	5:42	10.5
40	CIEKLIŃSKI JACEK	19	POD KOSZEM	KARLINO	POL	M14-39	40	M 90	00:10:11	00:22:50	00:29:45.55	5:50	10.3
41	CISZKOWSKI KONRAD	20		NIEKLONICE	POL	M14-39	41	M 92	00:08:57	00:19:42	00:30:25.40	5:57	10.1
42	SZMYT HUBERT	156	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M14-39	42	M 94	00:10:05	00:21:23	00:33:06.25	6:29	9.2

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM, K40-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	WAŚOWICZ ANNA	166		KOŁOBRZEG	POL	K40-59	1	K 8	00:07:44	00:16:04	00:24:14.20	4:45	12.6
2	SARAPUK GABRIELA	142	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-59	2	K 11	00:08:34	00:17:04	00:25:22.90	4:58	12.1
3	RYBAK DARIA	141		KOSZALIN	POL	K40-59	3	K 14	00:08:41	00:17:33	00:26:24.05	5:10	11.6
4	PAWŁOWSKA MAGDALENA	124	GAMMAX	MIELNO	POL	K40-59	4	K 15	00:08:41	00:17:33	00:26:24.15	5:10	11.6
5	DRULIK-HOŁUB MARTA	29		KOSZALIN	POL	K40-59	5	K 16	00:08:41	00:17:42	00:26:35.90	5:12	11.5
6	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	43	4ROWERY	KOSZALIN	POL	K40-59	6	K 17	00:08:43	00:17:41	00:26:43.55	5:14	11.5
7	KUBIAK KATARZYNA	86		GNIEZNO	POL	K40-59	7	K 18	00:08:50	00:17:52	00:27:05.15	5:18	11.3
8	KOLIGAT ANNA	69		KOSZALIN	POL	K40-59	8	K 20	00:08:57	00:18:02	00:27:17.45	5:20	11.2
9	KANIEWSKA ANETTA	59		BONIN	POL	K40-59	9	K 25	00:09:06	00:19:15	00:29:22.40	5:45	10.4

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM, K40-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
10	SIKORSKA-LÖWE KATARZYNA	143		SŁUPSK	POL	K40-59	10	K 26	00:09:51	00:19:46	00:29:27.25	5:46	10.4
11	MARSZAŁEK MAŁGORZATA	94		KOSZALIN	POL	K40-59	11	K 27	00:09:24	00:19:25	00:29:43.15	5:49	10.3
12	WRÓBLEWSKA MARTA	177		KOSZALIN	POL	K40-59	12	K 32	00:10:19	00:20:34	00:30:32.00	5:59	10
13	BORSUK DOROTA	12		KOSZALIN	POL	K40-59	13	K 33	00:10:20	00:20:35	00:30:37.20	6:00	10
14	BEDNARZ KATARZYNA	7		KOŁOBRZEG	POL	K40-59	14	K 34	00:10:07	00:20:31	00:30:47.85	6:02	9.9
15	PAŃCZYK JUSTYNA	121		KOSZALIN	POL	K40-59	15	K 35	00:09:50	00:20:07	00:30:53.90	6:03	9.9
16	WOLF BEATA	175	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-59	16	K 36	00:10:11	00:20:39	00:31:18.25	6:08	9.8
17	MONDRÓŃ KATARZYNA	103		KOSZALIN	POL	K40-59	17	K 37	00:09:55	00:20:42	00:31:23.00	6:09	9.8
18	WACHHOLZ BEATA	164	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWNO	POL	K40-59	18	K 39	00:10:23	00:21:04	00:31:40.90	6:12	9.7
19	PEŁKA IWONA	127		KOSZALIN	POL	K40-59	19	K 40	00:10:23	00:21:04	00:31:40.95	6:12	9.7
20	MERKIS MAŁGORZATA	100	FPP	KOSZALIN	POL	K40-59	20	K 41	00:10:59	00:21:56	00:32:02.30	6:16	9.6
21	KOROL ELŻBIETA	72		KOSZALIN	POL	K40-59	21	K 44	00:10:22	00:21:25	00:32:35.55	6:23	9.4
22	PALONEK MAŁGORZATA	120		KOSZALIN	POL	K40-59	22	K 46	00:11:00	00:22:37	00:34:43.35	6:48	8.8

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM, M40-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	WENT JAKUB	169		ŁEBA	POL	M40-59	1	M 5	00:05:46	00:11:41	00:17:34.65	3:26	17.4
2	HOŁUB KAMIL	51	MLUKS TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	M40-59	2	M 8	00:06:03	00:12:35	00:18:52.70	3:41	16.2
3	GUZOWSKI DARIUSZ	47	TALEX BORZYTUCHOM	CETYŃ	POL	M40-59	3	M 9	00:06:10	00:12:40	00:19:01.80	3:43	16.1
4	CZAPLIŃSKI JACEK	21		KOSZALIN	POL	M40-59	4	M 11	00:06:14	00:12:50	00:19:18.60	3:47	15.9
5	RUDNIKOWSKI MACIEJ	140	KB DARŁOWSKIE CHARTY / BIEGUZDROWISKOWY.PL	DARŁOWO	POL	M40-59	5	M 13	00:06:22	00:13:04	00:19:33.55	3:50	15.7
6	WALEŃSKI MICHAŁ	165	TKKF KOSZALIN	SKIBIENKO	POL	M40-59	6	M 14	00:06:26	00:13:05	00:19:43.10	3:51	15.5
7	ZUKAL PIOTR	184	7PRO TEAM	KOSZALIN	POL	M40-59	7	M 15	00:06:37	00:13:23	00:20:05.15	3:56	15.2
8	PICK TOMASZ	128	BIEGOLAS KOSZALIN /KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M40-59	8	M 16	00:06:32	00:13:25	00:20:14.90	3:58	15.1
9	KOZIEŁ PAWEŁ	74	KĘPKA NA TRASIE	RABINO	POL	M40-59	9	M 18	00:06:37	00:13:38	00:20:31.45	4:01	14.9
10	FOLTYNIEWICZ MACIEJ	36		SZCZECINEK	POL	M40-59	10	M 19	00:06:47	00:13:41	00:20:35.60	4:02	14.9
11	ŻMUDA TOMASZ	186	CW FANZA KOŁOBRZEG	SARBIA/KOŁOBRZEG	POL	M40-59	11	M 20	00:06:48	00:13:49	00:20:44.30	4:03	14.8
12	WICHER KRZYSZTOF	171	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M40-59	12	M 22	00:06:57	00:14:04	00:21:10.10	4:09	14.5
13	KUŁAKOWSKI DAWID	88	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-59	13	M 25	00:07:14	00:14:25	00:21:28.15	4:12	14.3
14	GRZESIK EUGENIUSZ	44	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-59	14	M 26	00:06:54	00:14:13	00:21:33.50	4:13	14.2
15	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	77	142BLP TRZEBIATÓW	KOSZALIN	POL	M40-59	15	M 27	00:07:18	00:14:34	00:21:46.20	4:16	14.1
16	MOSZYŃSKI JACEK	106	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	M40-59	16	M 28	00:07:11	00:14:29	00:21:46.35	4:16	14.1
17	BARANOWSKI PIOTR	4		SKWIERZYŃKA	POL	M40-59	17	M 29	00:07:12	00:14:30	00:21:55.95	4:17	14
18	KOŚCIELNIAK ROBERT	73	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-59	18	M 31	00:07:16	00:14:42	00:22:03.55	4:19	13.9
19	IWANIEC DARIUSZ	53	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-59	19	M 32	00:07:14	00:14:31	00:22:04.75	4:19	13.9
20	MAZUREK MARCIN	98		KOSZALIN	POL	M40-59	20	M 35	00:07:29	00:15:00	00:22:20.20	4:22	13.7
21	JANKOWSKI GRZEGORZ	54	POZYTYWNI NAKRECONY	BYTÓW	POL	M40-59	21	M 36	00:07:13	00:14:47	00:22:21.50	4:22	13.7
22	CZERNAK GRACJAN	22		KOSZALIN	POL	M40-59	22	M 37	00:07:30	00:15:01	00:22:24.40	4:23	13.7
23	OLEARCZYK ARKADIUSZ	115		BOBOLICE	POL	M40-59	23	M 42	00:07:18	00:14:56	00:23:06.40	4:31	13.2
24	ADASZYŃSKI WIESŁAW	2	BIEGOLASKOSZALIN	BOBOLICE	POL	M40-59	24	M 43	00:07:25	00:15:21	00:23:20.90	4:34	13.1
25	NIEWIADA MAREK	110		ŚWINOUJŚCIE	POL	M40-59	25	M 46	00:07:32	00:15:39	00:23:39.65	4:38	12.9
26	PAWŁOWSKI GRZEGORZ	125	GAMMAX	MIELNO	POL	M40-59	26	M 47	00:07:52	00:15:58	00:24:01.55	4:42	12.7
27	MAZUR MIROSŁAW	97		KOSZALIN	POL	M40-59	27	M 56	00:08:05	00:16:24	00:24:28.80	4:47	12.5
28	BUDZIŃSKI PAWEŁ	15	KĘPKA NA TRASIE	KONIKOWO	POL	M40-59	28	M 57	00:08:30	00:16:58	00:24:42.45	4:50	12.4
29	ORŁOWSKI PAWEŁ	118		SIANÓW	POL	M40-59	29	M 58	00:08:19	00:16:40	00:24:45.65	4:51	12.4
30	MONGIAŁO MARCIN	104	KĘPKA NA TRASIE	KOSZALIN	POL	M40-59	30	M 61	00:08:15	00:16:41	00:25:02.00	4:54	12.2
31	CZUCZAK TOMASZ	200		KOSZALIN	POL	M40-59	31	M 64	00:08:06	00:16:42	00:25:25.50	4:59	12
32	BURKIET PAWEŁ	16		KOSZALIN	POL	M40-59	32	M 66	00:07:59	00:16:34	00:25:34.20	5:00	12
33	ANTKOWIAK SEBASTIAN	3	DB - ACTIVE	KOSZALIN	POL	M40-59	33	M 68	00:08:11	00:17:05	00:25:48.70	5:03	11.9
34	PIECHOTA ROBERT	129		KOSZALIN	POL	M40-59	34	M 69	00:08:24	00:17:13	00:25:52.65	5:04	11.8
35	FAJGIER TOMASZ	32		KOSZALIN	POL	M40-59	35	M 70	00:07:51	00:16:48	00:25:58.15	5:05	11.8
36	KAMYK PIOTR	58	MH-INFORMATYKA.PL / BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M40-59	36	M 72	00:08:24	00:17:32	00:26:18.15	5:09	11.6
37	KURŁOWICZ KRZYSZTOF	89		KOSZALIN	POL	M40-59	37	M 73	00:08:16	00:17:15	00:26:28.50	5:11	11.6
38	NOSAL MARIUSZ	111		SZCZECINEK	POL	M40-59	38	M 74	00:08:52	00:17:46	00:26:29.45	5:11	11.6

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM, M40-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
39	KONISZEWSKI MARCIN	70		SZCZECINEK	POL	M40-59	39	M 80	00:09:36	00:18:58	00:27:47.20	5:26	11
40	MAMROT ARTUR	199	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-59	40	M 81	00:12:00	00:19:00	00:28:00.00	5:29	10.9
41	JASIENIECKI PIOTR	55		KOSZALIN	POL	M40-59	41	M 82	00:09:10	00:18:36	00:28:12.20	5:31	10.9
42	HAMER SZYMON	49		OSTRE BARDO	POL	M40-59	42	M 85	00:08:51	00:14:39	00:28:47.20	5:38	10.6
43	DYMEK REMEK	30	DEAF HAMELN	HAMELN	GER	M40-59	43	M 88	00:09:16	00:19:17	00:29:12.65	5:43	10.5
44	SYCHA JAROSŁAW	151		KOSZALIN	POL	M40-59	44	M 89	00:09:07	00:19:08	00:29:12.70	5:43	10.5
45	GUTOWSKI MAREK	45		KOSZALIN	POL	M40-59	45	M 91	00:10:12	00:20:17	00:30:13.70	5:55	10.1
46	SZMYT MARCIN	157	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M40-59	46	M 95	00:10:05	00:21:22	00:33:10.55	6:30	9.2

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	84	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	1	K 7	00:08:02	00:16:15	00:24:13.60	4:44	12.6
2	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	75		KOSZALIN	POL	K60+	2	K 48	00:11:47	00:24:26	00:37:18.30	7:18	8.2

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	CHUDY HENRYK	17	K.S. OLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M60+	1	M 40	00:07:21	00:15:00	00:22:41.95	4:26	13.5
2	CHUDZIK ZBIGNIEW	18	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	2	M 50	00:08:02	00:16:14	00:24:09.25	4:44	12.7
3	KLENIEWSKI PIOTR	66		KOSZALIN	POL	M60+	3	M 55	00:07:59	00:16:13	00:24:26.65	4:47	12.5
4	BOGACKI TOMASZ	9	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	4	M 65	00:08:24	00:17:06	00:25:28.15	4:59	12
5	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	76	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	5	M 75	00:08:53	00:17:42	00:26:34.20	5:12	11.5
6	OSOBNIAK RYSZARD	119		KOSZALIN	POL	M60+	6	M 76	00:09:01	00:18:10	00:27:04.95	5:18	11.3
7	WROBLEWSKI JERZY	176	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M60+	7	M 93	00:10:17	00:20:33	00:30:50.60	6:02	9.9
8	ZIĘTARA RYSZARD	182		KOSZALIN	POL	M60+	8	M 96	00:10:28	00:21:47	00:33:12.20	6:30	9.2