

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - NORDIC WALKING

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2021-12-29
Miejsce: Koszalin
Dystans: 3.4 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - NORDIC WALKING, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	Netto	min/km	km/h
1	SZAMOTULSKI HENRYK	152		GABIŃ	POL	M-OPEN	1	M 1	00:09:23	00:19:00.85	3:48	15.8
2	BRZOZOWSKI PIOTR	14	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M-OPEN	2	M 2	00:09:47	00:20:20.25	4:04	14.8
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	37	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M-OPEN	3	M 3	00:10:09	00:21:15.40	4:15	14.1
4	KOPCZEWSKI DARIUSZ	71		KOSZALIN	POL	M-OPEN	4	M 4	00:10:49	00:22:08.85	4:25	13.6
5	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	114	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K-OPEN	1	K 1	00:11:11	00:23:03.45	4:36	13
6	POKŁADOWSKA JOANNA	130	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K-OPEN	2	K 2	00:11:32	00:23:35.10	4:43	12.7
7	WIECZORKOWSKA DAGMARA	172	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K-OPEN	3	K 3	00:11:44	00:23:55.15	4:47	12.5
8	KNITTER MONIKA	68		POLANÓW	POL	K-OPEN	4	K 4	00:12:21	00:25:25.30	5:05	11.8
9	SUSKI JAN	149	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	5	M 5	00:12:55	00:26:02.20	5:12	11.5
10	LEDZION ROBERT	91		SZCZECIN	POL	M-OPEN	6	M 6	00:12:55	00:26:03.70	5:12	11.5
11	RODZIEWICZ WIOLETTA	137		USTKA	POL	K-OPEN	5	K 5	00:12:53	00:26:04.25	5:12	11.5
12	REHLIS ALEKSANDER	135	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M-OPEN	7	M 7	00:13:43	00:27:54.25	5:34	10.8
13	ADAMOWICZ RENATA	1	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K-OPEN	6	K 6	00:14:06	00:27:58.85	5:35	10.7
14	KASZUBA ADRIANA	61	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K-OPEN	7	K 7	00:14:07	00:27:59.15	5:35	10.7
15	KASZUBA ZOFIA	62	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 8	00:14:16	00:29:42.20	5:56	10.1
16	LEDZION DAGMARA	90		SZCZECIN	POL	K-OPEN	9	K 9	00:14:52	00:30:11.85	6:02	9.9
17	BARCZEWSKI JAROSŁAW	6		KOSZALIN	POL	M-OPEN	8	M 8	00:15:34	00:30:59.65	6:11	9.7
18	BARCZEWSKA DAGMARA	5		KOSZALIN	POL	K-OPEN	10	K 10	00:15:34	00:31:00.80	6:12	9.7
19	POŁOCZAŃSKA BRONISŁAWA	132	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	K-OPEN	11	K 11	00:17:09	00:34:44.20	6:56	8.6
20	POŁOCZAŃSKA MARTA	131	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	K-OPEN	12	K 12	00:17:50	00:35:56.40	7:11	8.3
21	SZMYT HANNA	155	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	K-OPEN	13	K 13	00:17:51	00:36:00.55	7:12	8.3

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - NORDIC WALKING, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	114	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K-OPEN	1	K 1	00:11:11	00:23:03.45	4:36	13
2	POKŁADOWSKA JOANNA	130	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K-OPEN	2	K 2	00:11:32	00:23:35.10	4:43	12.7
3	WIECZORKOWSKA DAGMARA	172	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K-OPEN	3	K 3	00:11:44	00:23:55.15	4:47	12.5
4	KNITTER MONIKA	68		POLANÓW	POL	K-OPEN	4	K 4	00:12:21	00:25:25.30	5:05	11.8
5	RODZIEWICZ WIOLETTA	137		USTKA	POL	K-OPEN	5	K 5	00:12:53	00:26:04.25	5:12	11.5
6	ADAMOWICZ RENATA	1	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K-OPEN	6	K 6	00:14:06	00:27:58.85	5:35	10.7
7	KASZUBA ADRIANA	61	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K-OPEN	7	K 7	00:14:07	00:27:59.15	5:35	10.7
8	KASZUBA ZOFIA	62	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 8	00:14:16	00:29:42.20	5:56	10.1
9	LEDZION DAGMARA	90		SZCZECIN	POL	K-OPEN	9	K 9	00:14:52	00:30:11.85	6:02	9.9
10	BARCZEWSKA DAGMARA	5		KOSZALIN	POL	K-OPEN	10	K 10	00:15:34	00:31:00.80	6:12	9.7
11	POŁOCZAŃSKA BRONISŁAWA	132	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	K-OPEN	11	K 11	00:17:09	00:34:44.20	6:56	8.6
12	POŁOCZAŃSKA MARTA	131	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	K-OPEN	12	K 12	00:17:50	00:35:56.40	7:11	8.3
13	SZMYT HANNA	155	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	K-OPEN	13	K 13	00:17:51	00:36:00.55	7:12	8.3

XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - NORDIC WALKING, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.7km	Netto	min/km	km/h
1	SZAMOTULSKI HENRYK	152		GABIŃ	POL	M-OPEN	1	M 1	00:09:23	00:19:00.85	3:48	15.8
2	BRZozowski PIOTR	14	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M-OPEN	2	M 2	00:09:47	00:20:20.25	4:04	14.8
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	37	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M-OPEN	3	M 3	00:10:09	00:21:15.40	4:15	14.1
4	KOPCZEWSKI DARIUSZ	71		KOSZALIN	POL	M-OPEN	4	M 4	00:10:49	00:22:08.85	4:25	13.6
5	SUSKI JAN	149	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	5	M 5	00:12:55	00:26:02.20	5:12	11.5
6	LEDZION ROBERT	91		SZCZECIN	POL	M-OPEN	6	M 6	00:12:55	00:26:03.70	5:12	11.5
7	REHLIS ALEKSANDER	135	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M-OPEN	7	M 7	00:13:43	00:27:54.25	5:34	10.8
8	BARCZEWSKI JAROSŁAW	6		KOSZALIN	POL	M-OPEN	8	M 8	00:15:34	00:30:59.65	6:11	9.7