

# ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM

Organizator: Fundacja Maratony Górskie  
Data: 2022-01-22  
Miejsce: Karlów  
Dystans: 21 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	JUREK MICHAŁ	196	RMT TEAM PRO	WROCŁAW	POL	M-30	1	M 1	NIE	00:43:10	01:26:09		02:05:40.35	5:59	10
2	GORZELAŃCZYK JAKUB	142	MKS SIECHNICE	GOLĘCZEWO	POL	M-30	2	M 2	NIE	00:43:32	01:27:12		02:07:43.15	6:04	9.9
3	KOŚCIUCZYK-MENDYK MICHAŁ	229	SPELOCLUB WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	3	M 3	TAK	00:47:55	01:35:22		02:17:56.15	6:34	9.1
4	RUTKOWSKI DAWID	431	GRIZZLYTEAM/140MINUT.PL	LUBIN	POL	M-40	1	M 4	TAK	00:45:55	01:35:22		02:18:14.60	6:34	9.1
5	BORZYSTOWSKI PATRYK	54	#ZALINIAMETYTEAM	NOWA SÓL	POL	M-30	4	M 5	TAK	00:48:42	01:37:30		02:20:11.45	6:40	9
6	GRZESIEK GÓRAL	154	HEEJ HEJ GURALU	KRAKÓW SWOSZOWICE	POL	M-30	5	M 6	NIE	00:50:01	01:37:53		02:21:03.65	6:43	8.9
7	ZIOBER ZBIGNIEW	571	EX TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	6	M 7	NIE	00:48:31	01:36:55		02:23:04.55	6:48	8.8
8	WŁODARCZYK JAROSŁAW	541	KARKONOSZ RUNNING TEAM	JELENIA GÓRA	POL	M-40	2	M 8	NIE	00:48:51	01:38:22		02:23:10.70	6:49	8.8
9	ROSKOSZ BARTOSZ	425	JELCZ TRIATHLON PROJECT	MŁOSZYCE	POL	M-30	7	M 9	TAK	00:49:29	01:38:35		02:25:37.00	6:56	8.7
10	POCIECHA PATRYK	401		WROCŁAW	POL	M-30	8	M 10	NIE	00:49:57	01:39:09		02:26:06.90	6:57	8.6
11	MAJCHRZAK MACIEJ	301	140MINUT.PL	WROCŁAW	POL	M-30	9	M 11	NIE	00:49:18	01:40:45		02:26:20.80	6:58	8.6
12	GRUND MAREK	150	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	10	M 12	NIE	00:49:28	01:40:20		02:27:41.75	7:01	8.5
13	PIĄTEK KAROLINA	388		KRAKÓW	POL	K-30	1	K 1	NIE	00:50:54	01:41:24		02:30:08.20	7:08	8.4
14	ŁOPATYŃSKI IREK	291	REMA SPORT TEAM	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-50	1	M 13	NIE	00:50:18	01:41:31		02:30:41.00	7:10	8.4
15	DYDA PAWEŁ	113	VEGE KACAP	KAMIENNA GÓRA	POL	M-40	3	M 14	NIE	00:49:33	01:39:41		02:31:15.95	7:12	8.3
16	TOKARSKI JOACHIM	501	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	4	M 15	NIE	01:14:50			02:33:51.25	7:19	8.2
17	GEZELA MARIUSZ	134	EUFORIA BIEGACZA TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	5	M 16	NIE	00:51:06	01:44:19		02:34:12.35	7:20	8.2
18	WRZESIŃSKI MICHAŁ	550	KSG DIRETA/SKLEP GÓRSKI TATERNIK	GNIEZNO	POL	M-30	11	M 17	TAK	00:54:07	01:46:53		02:35:14.50	7:23	8.1
19	JABŁOŃSKI PAWEŁ	170	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	6	M 18	NIE	00:54:04	01:46:59		02:36:06.95	7:26	8.1
20	SAJDUDA ADAM	436		WROCŁAW	POL	M-20	1	M 19	NIE	00:51:45	01:45:55		02:36:22.60	7:26	8.1
21	FRANKIEWICZ ARTUR	127		GLIWICE	POL	M-30	12	M 20	TAK	00:56:14	01:49:41		02:37:21.10	7:29	8
22	PEONOWSKI MACIEJ	400	PSZCZÓLKOWSKI TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	13	M 21	NIE	00:54:34	01:48:46		02:37:42.80	7:30	8
23	BIAŁEK BEATA	30	KB HERMES	ŻARCZYŃ	POL	K-40	1	K 2	NIE		01:47:17		02:37:53.25	7:31	8
24	KRAJEWSKI WOJTEK	238		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-50	2	M 22	NIE	00:55:36	01:49:27		02:38:11.50	7:31	8
25	BAŁYS KATARZYNA	17	HERCOG RUNNING TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	2	K 3	NO	00:52:49	01:46:20		02:38:11.70	7:31	8
26	NOWACKI MATEUSZ	352	PRZEDWOJEWSKI TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-30	14	M 23	NIE	00:50:28	01:42:43		02:38:42.15	7:33	7.9
27	DU CZMAL DOMINIKA	109	140 MINUT	JELENIA GÓRA	POL	K-20	1	K 4	NIE	00:54:13	01:48:18		02:38:44.70	7:33	7.9
28	MIŚTAK JOLA	330		OŁAWA	POL	K-30	3	K 5	NIE	00:57:55	01:50:47		02:39:12.65	7:34	7.9
29	ŁUKASIK MARCIN	293	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	7	M 24	NIE	00:55:50	01:48:40		02:39:24.85	7:35	7.9
30	BERNAT KATARZYNA	28	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K-50	1	K 6	NIE	00:54:27	01:48:53		02:39:27.65	7:35	7.9
31	BOSAKIEWICZ TOMASZ	55	OLAWS	ZŁOTORYJA	POL	M-30	15	M 25	NIE	00:54:23	01:50:08		02:41:17.95	7:40	7.8
32	KUŹMIŃSKI PIOTR	271	AGB TORFY	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	M-40	8	M 26	NIE	00:55:59	01:51:22		02:41:55.10	7:42	7.8
33	KRAWCZYK ADRIANA	242		CHOCIANÓW	POL	K-30	4	K 7	NIE	00:55:13	01:50:57		02:42:19.65	7:43	7.8
34	MICHAŁSKI PIOTR	324		WROCŁAW	POL	M-30	16	M 27	NIE	00:56:13	01:50:34		02:42:37.70	7:44	7.7
35	ŚNIERZYŃSKI ROBERT	493		SADKÓW	POL	M-30	17	M 28	NIE	00:59:46	01:54:36		02:42:45.60	7:45	7.7
36	ORACZ MATEUSZ	370	BEZ LITOŚCI	ZALASEWO	POL	M-30	18	M 29	NIE	00:56:25	01:53:49		02:43:19.85	7:46	7.7
37	SANKOWSKI PAWEŁ	438	PLACKI TEAM	WOJCIECHOWICE	POL	M-30	19	M 30	NIE	00:56:44	01:52:38		02:43:31.70	7:47	7.7
38	HARĘŻLAK KRZYSZTOF	159	KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ & AGB TORFY	ŁÓDŹ	POL	M-40	9	M 31	NIE	00:56:43	01:51:29		02:44:26.05	7:49	7.7
39	MAJCHRZAK BARTOSZ	300	PKO BANK POLSKI	POZNAŃ	POL	M-30	20	M 32	NIE	00:56:42	01:53:52		02:45:02.50	7:51	7.6
40	ZERZUT JAROSŁAW	565	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	3	M 33	NIE	00:57:34	01:54:42		02:45:04.00	7:51	7.6
41	CIEŹKI KONRAD	89	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	21	M 34	NIE	00:58:22	01:54:52		02:45:24.40	7:52	7.6
42	MATUSZEWSKI MAREK	317	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-50	4	M 35	NIE	00:55:31	01:52:52		02:45:40.70	7:53	7.6
43	AUGUST KAJETAN	9		CZELADŹ	POL	M-20	2	M 36	NIE	00:56:39	01:53:27		02:46:22.30	7:55	7.6
44	HAJDA JUSTYNA	158	MAFIA TEAM LUBLINIEC	RADZIONKÓW	POL	K-20	2	K 8	NIE	00:58:11	01:56:44		02:46:24.15	7:55	7.6

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
45	ŁUKOMSKI MACIEJ	294	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	ŁÓDŹ	POL	M-40	10	M 37	TAK	00:56:59	01:54:26		02:46:24.80	7:55	7.6
46	GULCZYŃSKI TOMASZ	156		ZIELONKA	POL	M-30	22	M 38	NIE	00:56:32	01:53:47		02:46:26.15	7:55	7.6
47	LEŚNIAK KAROLINA	276	FUNTRI	WROCŁAW	POL	K-30	5	K 9	NIE	00:58:08	01:55:28		02:46:27.20	7:55	7.6
48	RÓŻAŁSKI IRENEUSZ	427	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-50	5	M 39	NIE	00:00:37	01:51:52		02:46:39.35	7:56	7.6
49	ŁĄŻNIOWSKI DAWID	288	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	23	M 40	NIE	00:55:10	01:53:18		02:46:46.90	7:56	7.6
50	LUBAŃSKI MATEUSZ	283	KS BARYCZ MILICZ	DĘGÓŁĘKA	AFG	M-30	24	M 41	NIE	00:57:01	01:54:22		02:46:47.70	7:56	7.6
51	MICHAŁKIEWICZ WOJCIECH	325		WROCŁAW	POL	M-50	6	M 42	NIE	00:57:10	01:53:27		02:47:31.30	7:58	7.5
52	SKAŁSKI RADOŚLAW	447	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	POL	M-50	7	M 43	NIE	00:55:28	01:50:43		02:47:44.60	7:59	7.5
53	TOŚ SEBASTIAN	503		CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	M-40	11	M 44	NIE	00:58:14	01:56:14		02:47:57.00	7:59	7.5
54	PERZ EMILIA	584		BUKOWIEC	POL	K-30	6	K 10		01:06:42	02:00:15		02:47:57.10	7:59	7.5
55	KRUPA MARCIN	246	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	12	M 45	NIE	00:53:14	01:52:59		02:48:34.90	8:01	7.5
56	SŁYSZ SZYMON	453	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	13	M 46	NIE	00:53:57	01:51:33		02:48:56.50	8:02	7.5
57	CZERNIK JUDYTA	94	42K PRO TEAM	ZABRZE	POL	K-30	7	K 11	NIE	00:57:12	01:55:26		02:49:04.15	8:03	7.5
58	WINTER PIOTR	538	NIGHT RUNNERS	CHOMĘCICE	POL	M-30	25	M 47	NIE	00:59:00	01:56:11		02:49:05.05	8:03	7.5
59	KOZAK ROBERT	235	RONAL POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-40	14	M 48	NIE	00:47:31	01:34:55	00:30:00	02:49:21.45	6:38	9.9
60	TYŚ RADEK	515	NOWA RUDA BIEGA	NOWA RUDA	POL	M-30	26	M 49	NIE	00:56:39	01:53:36		02:49:35.80	8:04	7.4
61	SZCZĘŚNIAK PIOTR	479	GVT	STRZELIN	POL	M-40	15	M 50	NIE	00:48:31	01:40:17	00:20:00	02:49:41.20	7:07	8.4
62	KRUŻOLEK MONIKA	249	TURBOPTYSIE	RADKÓW	POL	K-30	8	K 12	NIE	00:59:42	01:57:23		02:49:47.65	8:05	7.4
63	SZALA KRZYSZTOF	476	80DNI.PL	ŁĄŻISKA GÓRNE	POL	M-30	27	M 51	NIE	01:00:21	01:58:21		02:50:16.65	8:06	7.4
64	KRAWCZYK KAROLINA	243	INOV-8 TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	9	K 13	NIE	00:58:17	01:56:38		02:50:32.75	8:07	7.4
65	TRZECIAKIEWICZ MIECZYŚLAW	507	INŻYNIERIA BIEGANIA	MYSŁOWICE	POL	M-50	8	M 52	TAK	00:53:41	01:49:12	00:10:00	02:50:36.25	7:38	7.8
66	WEINERT ARTUR	529	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M-40	16	M 53	NIE	00:59:11	01:57:01		02:50:47.95	8:07	7.4
67	KOLANKO SYLWIA	215	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K-30	10	K 14	NIE	00:58:16	01:56:17		02:50:52.25	8:08	7.4
68	SZOPA MAREK	484	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WLKP.	POL	M-40	17	M 54	NIE	01:01:48	02:00:05		02:51:48.85	8:10	7.3
69	JOŃCA MICHAŁ	192		WROCŁAW	POL	M-20	3	M 55	NIE	01:03:20	02:01:27		02:51:58.05	8:11	7.3
70	MAJEWSKA AGATA	304		WROCŁAW	POL	K-40	2	K 15	NIE	00:58:41	01:56:36		02:52:26.05	8:12	7.3
71	ANTOSIAK TOMASZ	7	FUNTRI	WROCŁAW	POL	M-40	18	M 56	NIE	01:02:38	02:01:54		02:52:27.05	8:12	7.3
72	STANUCHIEWICZ OSKAR	463		CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	19	M 57	NIE	00:56:18	01:54:48		02:52:30.40	8:12	7.3
73	ZAWOJAK ALEKSANDER	561	RONAL POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-30	28	M 58	NIE	00:59:54	01:54:15		02:52:51.35	8:13	7.3
74	KRYM KATARZYNA	250	HERCOGRUNNINGTEAM/NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	3	K 16	NIE	01:00:52			02:52:57.20	8:14	7.3
75	CHOJNACKA MARTA	77		LUBIN	POL	K-30	11	K 17	NIE	01:01:54	02:01:27		02:53:10.95	8:14	7.3
76	ZIMNY TOMASZ	570	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-60	1	M 59	NIE	01:01:36	02:00:22		02:53:13.85	8:14	7.3
77	WICHA MAŁGORZATA	535	WKS WAWEL	KRAKÓW	POL	K-30	12	K 18	NIE	00:59:43	01:58:53		02:53:21.35	8:15	7.3
78	KARASIAK PIOTR	204		WROCŁAW	POL	M-30	29	M 60	NIE	00:55:54	01:57:06		02:53:22.45	8:15	7.3
79	ZARODA ZBIGNIEW	558	ALOHA DZIKU!	KONIN	POL	M-50	9	M 61	NIE	01:01:03	02:00:25		02:53:50.05	8:16	7.2
80	FERENC-SZMUC EDYTA	119	KUDOWIANKA RUN	LEWIN KŁODZKI	POL	K-30	13	K 19	NIE	00:58:53	01:59:58		02:54:08.95	8:17	7.2
81	TUNDAK ZUZANNA	510		POZNAŃ	POL	K-30	14	K 20	NIE	00:59:43	01:58:17		02:54:40.40	8:19	7.2
82	ROŚLIICKI JAROSŁAW	426	UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH/OBORYGENI	OZOROWICE	POL	M-40	20	M 62	NIE	00:55:27	01:53:10		02:54:55.95	8:19	7.2
83	ZAMBRZYCKA-ROZNER EWA	581		PIASECZNO	POL	K-30	15	K 21	NIE	01:01:31	02:00:52		02:55:17.85	8:20	7.2
84	MACIEJEWSKI KAROL	297	FUNTRI	NADOLICE WIELKIE	POL	M-40	21	M 63	NIE	00:59:20	01:58:35		02:55:27.05	8:21	7.2
85	GNITECKA KATARZYNA	139	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	16	K 22	NIE	01:00:57	02:00:28		02:55:34.05	8:21	7.2
86	SZYMBORSKA MONIKA	489		WARSZAWA	POL	K-40	4	K 23	NIE	00:58:30	01:59:24		02:55:36.85	8:21	7.2
87	GRZESIAK GRZEGORZ	153	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	30	M 64	NIE	00:57:12	01:59:06		02:55:37.80	8:21	7.2
88	FEICHTINGER MAREK	118		ŻORY	POL	M-40	22	M 65	TAK	01:01:03	02:00:59		02:55:54.20	8:22	7.2
89	FOLCIK ZIEMOWIT	126		WROCŁAW	POL	M-40	23	M 66	NIE	01:02:04	02:02:41		02:55:57.85	8:22	7.2
90	LACHOWSKI ROBERT	272	ROSSMANN	ŁÓDŹ	POL	M-30	31	M 67	NIE	01:01:27	02:01:30		02:56:34.30	8:24	7.1
91	MÓLL MATEUSZ	335	#SOBASTEAM	WROCŁAW	POL	M-30	32	M 68	NIE	00:55:03	01:56:34		02:56:41.85	8:24	7.1
92	MRÓZ MARCIN	339	DZIKIE BOBRY	ZALAŚEWO	POL	M-40	24	M 69	NIE	01:00:43	02:02:40		02:57:28.15	8:27	7.1
93	SZYMCZYŹYŃ TOMASZ	491		WROCŁAW	POL	M-40	25	M 70	NIE	01:05:31	02:03:34		02:57:33.25	8:27	7.1
94	HOSS JAN	166		WARSZAWA	POL	M-40	26	M 71		01:03:46	02:05:57		02:58:05.65	8:28	7.1
95	URBAŃSKI MICHAŁ	517		WROCŁAW	POL	M-30	33	M 72	NIE	01:00:38	02:01:54		02:58:06.80	8:28	7.1
96	KRZYWDZIŃSKI BARTŁOMIEJ	255		BOLESŁAWIEC	POL	M-40	27	M 73	NIE	00:59:55	02:00:49		02:58:24.20	8:29	7.1
97	SZYMAŃSKI MARCIN	487	BIEGNIJ OŁAWO	GODZIKOWICE	POL	M-40	28	M 74	NIE	01:00:57	02:05:21		02:58:45.00	8:30	7
98	GAWRON TOMASZ	131		LUBSKO	POL	M-40	29	M 75	TAK	01:04:03	02:06:22		02:59:04.60	8:31	7
99	DZIAŁDOWSKI DAMIAN	114	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	TORUŃ	POL	M-20	4	M 76	NIE	00:59:49			02:59:29.85	8:32	7

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
100	BERNAT ARKADIUSZ	29	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-50	10	M 77	NIE	01:02:10	02:05:21		02:59:37.95	8:33	7
101	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	274	SHT	DESZCZNO	POL	M-40	30	M 78	NIE	01:02:36	02:07:28		02:59:50.40	8:33	7
102	JAKUS MICHAŁ	176	OTM.B	NYSA	POL	M-30	34	M 79	NIE	00:59:51	02:00:24		03:01:05.90	8:37	7
103	BUDYCH AREK	62		WRONKI	POL	M-40	31	M 80	NIE	01:03:42	02:06:20		03:01:11.50	8:37	7
104	BIEŃ MAGDALENA	37		POZNAŃ	POL	K-40	5	K 24		01:01:30	02:04:30		03:01:15.80	8:37	7
105	BIECUSZEK TOMASZ	32	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	32	M 81	NIE	00:59:52	02:03:13		03:01:40.65	8:39	6.9
106	CHMIELEWSKI GRZEGORZ	75	FUNTRI	SUCHY DWÓR/K WROCLAWIA	POL	M-40	33	M 82		01:05:16	02:05:16		03:01:52.70	8:39	6.9
107	HETMAŃCZYK JAKUB	160	XIN CHAO	KATOWICE	POL	M-30	35	M 83	TAK	01:00:12	02:03:06		03:02:07.55	8:40	6.9
108	RATAJCZAK ŁUKASZ	415	NIGHT RUNNERS	MOSINA	POL	M-40	34	M 84	YES	01:04:00	02:04:52		03:02:15.40	8:40	6.9
109	GÓRNY ROBERT	148	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	M-40	35	M 85	NIE	00:59:11	02:01:02		03:02:33.45	8:41	6.9
110	PIECUCH KAROLINA	391		KRAKÓW	POL	K-30	17	K 25	NIE	01:03:22	02:06:08		03:02:34.35	8:41	6.9
111	PALACZ MARCIN	376		BRZEG	POL	M-40	36	M 86	NIE	01:01:34	02:05:51		03:03:02.85	8:42	6.9
112	PAWŁAK MACIEJ	381	3 TEAM KONIN/MPEC - KONIN	KONIN	POL	M-50	11	M 87	NIE	01:01:16	02:05:56		03:03:04.50	8:43	6.9
113	MÓLL KACPER	337		WROCLAW	POL	M-20	5	M 88	NIE	01:00:43	02:06:03		03:03:26.70	8:44	6.9
114	NOWAK MARCIN	354	TIMJESTTIM	KRASIEJÓW	POL	M-30	36	M 89	NIE	01:04:24	02:06:46		03:03:48.25	8:45	6.9
115	KALINOWSKI GRZEGORZ	583	GUT	MISZNA MAŁA	POL	M-40	37	M 90		01:02:51	02:04:46		03:03:51.35	8:45	6.9
116	MOREVA DARIA	334	TRAIL RUNNING SCHOOL	WROCLAW	POL	K-30	18	K 26	NO	01:04:30	02:08:12		03:03:55.85	8:45	6.9
117	MARZEC KAROLINA	314	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	6	K 27	NIE	01:01:46	01:59:55	00:10:00	03:03:56.80	8:16	7.2
118	PIETRZYK TOMASZ	392	140MINUT.PL	ŚWIDNICA	POL	M-40	38	M 91	NIE	01:01:48	02:03:38		03:04:01.15	8:45	6.8
119	RELIGA ANDRZEJ	417		HECZYNAROWICE	POL	M-40	39	M 92	NO	00:59:16	02:03:40		03:04:12.10	8:46	6.8
120	PANZ KRZYSZTOF	379		KLESZCZÓW	POL	M-30	37	M 93	TAK	01:01:08	02:04:31		03:04:12.95	8:46	6.8
121	POŁCZYŃSKI PAWEŁ	407	STALOWA ŁYDA	CEREKWICA	POL	M-30	38	M 94	NIE	01:01:22	02:04:36		03:04:19.15	8:46	6.8
122	MICHALAK PIOTR	322		POZNAŃ	POL	M-40	40	M 95	NIE	01:03:35	02:04:16		03:04:20.75	8:46	6.8
123	HOJAN ŁUKASZ	164		CHOMECICE	POL	M-30	39	M 96	NIE	01:05:08	02:08:12		03:04:47.75	8:47	6.8
124	MADERA MICHAŁ	298	LECIMY TUTAJ	WROCLAW	POL	M-30	40	M 97	NIE	00:59:54	02:04:43		03:04:49.20	8:48	6.8
125	ZIELIŃSKI DOMINIK	568		ŚREM	POL	M-30	41	M 98	NIE	01:03:56	02:08:01		03:04:51.05	8:48	6.8
126	TURLEJ DARIUSZ	513		WARSZAWA	POL	M-60	2	M 99	NIE	01:04:50	02:08:56		03:04:59.40	8:48	6.8
127	BARAN ZENON	18	HOMOKOMANDO	WARSZAWA	POL	M-60	3	M 100	NIE	01:10:47	02:10:51		03:05:09.55	8:49	6.8
128	ZAŁUSTOWICZ MACIEJ ZAŁUSTOWICZ	556		WROCLAW	POL	M-40	41	M 101	NIE	01:02:33	02:06:14		03:06:12.95	8:52	6.8
129	OLEJNIK MARCIN	367	CSIR AGATSU	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	M-40	42	M 102	NIE	01:03:46	02:06:24		03:06:15.35	8:52	6.8
130	KŁACZYŃSKA DANUTA	211	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-40	7	K 28	NIE	01:01:44	02:01:33	00:10:00	03:06:15.85	8:23	7.1
131	ZATON ADRIAN	559		WROCLAW	POL	M-40	43	M 103	YES	01:08:12	02:11:45		03:07:06.50	8:54	6.7
132	DATA MAREK	100	KUGUAR XTREME RUNNERS	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-30	42	M 104	NIE	01:01:14	02:07:39		03:07:13.60	8:54	6.7
133	STACHURSKA ILONA	460	KUGUAR XTREME RUNNERS	PRUSZKÓW	POL	K-30	19	K 29	NIE	01:01:16	02:07:40		03:07:13.75	8:54	6.7
134	WARMUŁA PIOTR	525	FUNTRI	PEŁCZYCE	POL	M-40	44	M 105	NIE	01:04:32	02:06:36		03:07:16.20	8:55	6.7
135	WEYNA RAFAŁ	533	BIAŁY DOMEK BIEGA	KICIN	POL	M-40	45	M 106	TAK	01:02:59	02:07:18		03:07:23.55	8:55	6.7
136	ŁOPATYŃSKA-HUBER JULITA	290	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-40	8	K 30	NIE	01:02:44	02:07:02		03:07:36.95	8:56	6.7
137	KRYSIŃSKI MACIEJ	251		DĄBROWA	POL	M-30	43	M 107	NIE	01:02:28	02:07:15		03:07:49.00	8:56	6.7
138	KACZMAREK KAROL	199	ROZBIEGANY RAWICZ AKUNA RUN	RAWICZ	POL	M-40	46	M 108	NIE	01:05:47	02:09:55		03:08:35.25	8:58	6.7
139	LUBIK ADAM	285		POZNAŃ	POL	M-30	44	M 109	TAK	01:05:42	02:12:21		03:09:02.30	9:00	6.7
140	BIAŁEK PAWEŁ	31	KB HERMES GRZYFNO	SZCZECIN	POL	M-30	45	M 110	TAK	01:07:05	02:12:52		03:09:05.65	9:00	6.7
141	DĄBKIEWICZ DOMINIKA	101	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	9	K 31	NIE	01:05:49	02:08:29		03:09:09.30	9:00	6.7
142	PAPROCKI MICHAŁ	380		CZELADŹ	POL	M-30	46	M 111	NIE	00:58:16	02:01:58		03:09:26.75	9:01	6.7
143	ŁAMPIKA KINGA	287	NIGHT RUNNERS WROCLAW	SMOLEC	POL	K-40	10	K 32	NIE	01:05:26	02:11:24		03:09:34.55	9:01	6.6
144	PODEJMA GRZEGORZ	403		SWARZĘDZ	POL	M-40	47	M 112	NIE	01:04:11	02:08:49		03:09:34.85	9:01	6.6
145	GALIŃSKI KAMIL	130		KRĘPICE	POL	M-30	47	M 113	NIE	01:04:36	02:09:51		03:09:35.25	9:01	6.6
146	SAMBORSKI BARTOSZ	437		WARSZAWA	POL	M-40	48	M 114	NIE	01:03:35	02:04:50	00:10:00	03:09:37.05	8:33	7
147	ODOLCZYK JERZY	362		WARSZAWA	POL	M-60	4	M 115	NIE	01:07:12	02:11:48		03:09:49.45	9:02	6.6
148	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	412		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	49	M 116	NIE	01:04:23	02:11:09		03:10:18.75	9:03	6.6
149	BOHAREWICZ PAWEŁ	44	BOHAR PALETY	ZIELONA GÓRA	POL	M-40	50	M 117	NIE	01:07:53	02:11:07		03:10:34.20	9:04	6.6
150	GÓRNIŚWICZ ROLAND	147	TEAM LIVER	GDÓW	POL	M-20	6	M 118	NIE	00:58:26	02:03:09		03:10:52.70	9:05	6.6
151	BIEL ŁUKASZ	35		WARSZAWA	POL	M-30	48	M 119	NIE	01:11:02	02:15:58		03:11:49.00	9:08	6.6
152	FLASZEWSKI ADAM	125	SPORTOWY KAŻMIERZ	RADZYNY	POL	M-30	49	M 120	NIE	01:02:18	02:03:36	00:10:00	03:11:54.30	8:39	6.9
153	TWARDOWSKI KRZYSZTOF	514	AMATOR	WROCLAW	POL	M-50	12	M 121	NIE	01:08:24	02:13:15		03:12:01.35	9:08	6.6

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
154	ANDROS AGATA	4	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	20	K 33	NIE	01:08:06	02:15:25		03:12:04.60	9:08	6.6
155	BUŁAJEWSKA-OZGA KINGA	67	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	AFG	K-30	21	K 34	NIE	01:08:29	02:15:37		03:12:13.05	9:09	6.6
156	SZNAJDER PAWEŁ	483	BUBBA@GUMP	WAŁBRZYCH	POL	M-40	51	M 122	NIE	01:01:08	02:06:28		03:12:16.40	9:09	6.6
157	GINTER GRZEGORZ	137	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	50	M 123	NIE	01:06:20	02:11:46		03:12:27.70	9:09	6.5
158	BUSZ RAFAŁ	70	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	52	M 124	NIE	01:08:13	02:15:33		03:12:34.25	9:10	6.5
159	KORYTEK PIOTR	228	ATR	WITKOWO	POL	M-40	53	M 125	NIE	01:02:18	02:09:24		03:12:53.30	9:11	6.5
160	SPLAWSKI MICHAŁ	457	MSERWIS.PL	WROCLAW	POL	M-40	54	M 126	NIE	01:04:28	02:13:11		03:13:02.70	9:11	6.5
161	JELONEK PIOTR	188	FUNTRI	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	M-40	55	M 127	NIE	01:07:41	02:13:45		03:14:16.05	9:15	6.5
162	SIKORA MICHAŁ	444		PULAWY	POL	M-40	56	M 128	NIE	01:09:31	02:15:45		03:14:16.20	9:15	6.5
163	BYLINA BARTOSZ	72		POZNAN	POL	M-50	13	M 129	NIE	01:04:11	02:10:25		03:14:32.95	9:15	6.5
164	MÖLL JANUSZ	336		WROCLAW	POL	M-50	14	M 130	NIE	01:01:41	02:11:03		03:14:52.85	9:16	6.5
165	KUCZKOWSKA MARTA	261	EXTEAM	WROCLAW	AFG	K-20	3	K 35	NIE	01:04:23	02:12:50		03:14:53.05	9:16	6.5
166	WITEK TOMASZ	539		KROTOSZYŃ	POL	M-30	51	M 131	NIE	01:09:33	02:17:32		03:15:21.55	9:18	6.4
167	PONIATOWSKI SEWERYN	409	TROP EM ULTRA	WROCLAW	POL	M-30	52	M 132	NIE	01:04:04	02:12:47		03:15:26.30	9:18	6.4
168	ROJEWSKI PAWEŁ	421	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	53	M 133	NIE	01:04:44	02:12:53		03:15:38.10	9:18	6.4
169	BABIŃSKA-POPIŁKA EWELINA	12		RADKÓW	POL	K-30	22	K 36	NIE	01:00:27	02:11:11		03:15:49.20	9:19	6.4
170	GOZDUR MICHAŁ	145		POZNAŃ	POL	M-40	57	M 134	NIE	01:05:12	02:14:21		03:15:49.25	9:19	6.4
171	KURZYŃCIEK ŁUKASZ	269		WROCLAW	POL	M-30	54	M 135	TAK	01:10:29	02:18:57		03:16:03.65	9:20	6.4
172	KRAKOWSKI KRZYSZTOF	239		PIŁA	POL	M-40	58	M 136	NIE	01:04:04	02:13:55		03:16:20.10	9:20	6.4
173	CZUBIEL KONRAD	96		POZNAŃ	POL	M-40	59	M 137	NIE	01:04:35	02:11:57		03:16:46.80	9:22	6.4
174	TRZPIOLA TYCJAN	509		WROCLAW	NED	M-30	55	M 138		01:06:51	02:14:30		03:17:06.85	9:23	6.4
175	KRZESIMOWSKI DAMIAN	253	ROSSMANN	KIELCE	POL	M-40	60	M 139	NIE	01:05:13	02:12:51		03:18:12.00	9:26	6.4
176	KUKLA SEBASTIAN	264		WROCLAW	POL	M-40	61	M 140	NIE	01:09:41	02:17:51		03:18:36.20	9:27	6.3
177	MAJCHRZYCKI SŁAWOMIR	302	TKKF MPK POZNAŃ	KIJEWO/ŚRODA WLKP.	POL	M-30	56	M 141	NIE	01:08:04	02:16:06		03:18:40.65	9:27	6.3
178	HACUŚ JACEK	157		DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	M-30	57	M 142	NIE	01:06:17	02:16:08		03:18:44.80	9:27	6.3
179	BOCHNIARZ ANNA	43	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-40	11	K 37	NIE	01:09:43	02:18:40		03:18:57.15	9:28	6.3
180	WESOŁEK PAULA	530		POZNAŃ	POL	K-30	23	K 38	NIE	01:12:43	02:18:10		03:19:08.85	9:28	6.3
181	TRZECIAKIEWICZ MAREK	506	MLKS RADKÓW	MYSŁOWICE	POL	M-20	7	M 143		01:05:36	02:14:25		03:19:18.25	9:29	6.3
182	DUNAJ PAWEŁ	112	GT RAT	WROCLAW	POL	M-40	62	M 144	TAK	01:05:08	02:14:33		03:19:19.10	9:29	6.3
183	ANTECKI JACEK	6		ŁÓDŹ	POL	M-40	63	M 145	NIE	01:05:28	02:15:00		03:19:19.35	9:29	6.3
184	CHUDY TOBIASZ	83	RUN TEAM RYDZYNA	RYDZYNA	POL	M-30	58	M 146	NIE	01:09:22	02:21:26		03:19:19.40	9:29	6.3
185	PILARSKI JACEK	394	AKTYWNI KONIN	KONIN	POL	M-50	15	M 147	NIE	01:08:44	02:18:30		03:19:59.65	9:31	6.3
186	GRZEGORCZYK WOJCIECH	152	KONDYCJA	WARSZAWA	POL	M-50	16	M 148	NIE	01:09:47	02:18:04		03:20:08.10	9:31	6.3
187	ZDUŃCZYK PAULINA	563		ŁÓDŹ	POL	K-30	24	K 39	NIE	01:11:13	02:18:48		03:21:22.35	9:35	6.3
188	PAKULSKA-TOMZA DOROTA	375		SUCHY LAS	POL	K-40	12	K 40	NIE	01:09:47	02:18:07		03:21:51.65	9:36	6.2
189	NAPIERAŁA KATARZYNA	343		SUCHY LAS	POL	K-40	13	K 41	NIE	01:13:28	02:20:57		03:21:51.80	9:36	6.2
190	SOKOŁOWSKI MARCIN	454		OPOLE	POL	M-30	59	M 149	NIE	01:08:21	02:23:20		03:21:54.40	9:36	6.2
191	SIEJAK WOJCIECH	441		MIECZEWO	POL	M-20	8	M 150	NIE	01:07:07	02:14:48		03:21:54.70	9:36	6.2
192	ŻAK PIOTR	573	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-30	60	M 151	NIE	01:13:39	02:20:48		03:21:57.40	9:37	6.2
193	ŚWIĄTEK ŁUKASZ	496	GVT	WYSOKA	POL	M-30	61	M 152	NIE	01:11:06	02:22:39		03:22:03.10	9:37	6.2
194	KOCJAN PAWEŁ	214	KIDS RUN	POZNAŃ	POL	M-40	64	M 153	NIE	01:07:33	02:21:32		03:22:10.65	9:37	6.2
195	KOWANSKI JACEK	232		PLESZEW	POL	M-30	62	M 154	NIE	01:07:32	02:15:31		03:22:16.20	9:37	6.2
196	ADACH DARIUSZ	1	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	65	M 155	NIE	01:06:35	02:14:52		03:23:07.00	9:40	6.2
197	JADACH GRZEGORZ	171	NOA	WROCLAW	POL	M-40	66	M 156	NIE	01:08:45	02:20:21		03:23:15.25	9:40	6.2
198	PAWLAK MATEUSZ	382	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	63	M 157	NIE	01:10:05	02:18:36		03:23:20.65	9:40	6.2
199	DUDEK DAWID	110		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-20	9	M 158	NIE	01:05:04	02:19:10		03:24:01.35	9:42	6.2
200	WESOŁEK DANIEL	531		POZNAŃ	POL	M-30	64	M 159	NIE	01:02:25	02:14:36		03:24:28.60	9:44	6.2
201	WINCZURA LESZEK	537		GDAŃSK	POL	M-40	67	M 160	NIE	01:11:37	02:21:35		03:24:33.25	9:44	6.2
202	STEC ADAM	468	FCMISIEŃCZCE	WYSOKA	POL	M-40	68	M 161	NIE	01:07:48	02:19:28		03:24:40.45	9:44	6.2
203	GUJSKI MARCIN	155	TRIPAKA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M-40	69	M 162	NIE	01:13:03	02:23:00		03:24:43.25	9:44	6.2
204	STASZEWSKI DARIUSZ	466	7.BKPOW	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M-30	65	M 163	NIE	01:09:32	02:20:25		03:24:44.00	9:44	6.2
205	ŚWIATOWIEC ANNA	495		KRAKÓW	POL	K-50	2	K 42	NIE	01:09:40	02:22:16		03:24:48.15	9:45	6.2
206	JASIŃSKA MAGDALENA	182	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	K-40	14	K 43	NIE	01:10:51	02:20:42		03:24:58.65	9:45	6.1
207	PRZYBYSZ ARTUR	411	BIEGAJ PO ENDORFINY	KAMIONKI	POL	M-20	10	M 164	NIE	01:10:21	02:20:30		03:25:07.45	9:46	6.1
208	LUBELCZYK GRZEGORZ	284	SPELEOCLUB WROCLAW	MIĘKINIA	POL	M-50	17	M 165	TAK	01:10:01	02:22:29		03:25:08.50	9:46	6.1
209	ŻYLAK MAREK	576		WROCLAW	POL	M-30	66	M 166	NO	01:09:31	02:17:32		03:25:16.15	9:46	6.1

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
210	FILIPIAK SEBASTIAN	122	EKIPA LIPA	LIPA	POL	M-40	70	M 167	NIE	01:12:53	02:25:17		03:25:33.95	9:47	6.1
211	SZYSZKO STANISŁAW	492	12 WIELKOPOLSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	PIŁA	POL	M-30	67	M 168	NIE	01:10:35	02:24:58		03:25:34.00	9:47	6.1
212	SOWIŃSKI ROBERT	456	GVT	BORÓW	POL	M-40	71	M 169	NIE	01:10:26	02:22:41		03:26:07.95	9:48	6.1
213	POCIĘGIEL MICHAŁ	402	SKAWINA BIEGA	RADZISZÓW	POL	M-40	72	M 170	NIE	01:13:29	02:22:11		03:26:12.65	9:49	6.1
214	DREAS JAKUB	108	WĘDZIKOWSKI TEAM / DZIKIE BOBRY	RYBITWY	POL	M-30	68	M 171	NIE	01:13:41	02:25:59		03:26:15.10	9:49	6.1
215	KOMADA WOJCIECH	218		ŚWIDNICA	POL	M-40	73	M 172	NIE	01:12:15	02:25:35		03:26:50.50	9:50	6.1
216	SIWEK GRZEGORZ	446	LANRUNS	LANCKORONA	POL	M-40	74	M 173	NIE	01:11:19	02:21:19		03:26:51.25	9:51	6.1
217	SKOKOWSKI JACEK	448	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	18	M 174	NIE	01:11:47	02:23:42		03:27:04.25	9:51	6.1
218	KARATKÓW EWA	205		RADKÓW	POL	K-40	15	K 44	NIE	01:08:59	02:22:21		03:27:10.20	9:51	6.1
219	BAJZERT FILIP	13		PRZYKONA	POL	M-40	75	M 175	NIE	01:10:10	02:24:39		03:27:19.85	9:52	6.1
220	DIUWE MARZENA	103	PASTERKA PANY	ŚWIDNICA	POL	K-30	25	K 45	NIE	01:13:26	02:24:15		03:27:34.45	9:53	6.1
221	ODOLCZYK JOANNA	363		WARSZAWA	POL	K-50	3	K 46	NIE	01:13:30	02:23:21		03:27:50.15	9:53	6.1
222	JANOWICZ WOJTEK	179		KŁODZKO	POL	M-30	69	M 176	NIE	01:09:54	02:20:31		03:27:51.00	9:53	6.1
223	JĄGODZIŃSKI PAWEŁ	172	VIKMED 3TEAM KONIN	KONIN	POL	M-40	76	M 177	NIE	01:09:04	02:25:50		03:28:04.40	9:54	6.1
224	KOZŁOWSKI WOJCIECH	236		LISOWICE	POL	M-50	19	M 178	NIE	01:09:43	02:21:13		03:28:05.60	9:54	6.1
225	ORTYL EWELINA	371		LISOWICE	POL	K-40	16	K 47	NIE	01:09:47	02:21:18		03:28:06.80	9:54	6.1
226	PERZ MARZENNA	387		BUKOWIEC	POL	K-50	4	K 48	NIE	01:16:56	02:27:54		03:28:11.15	9:54	6.1
227	ROZNER ARTUR	582		PIASECZNO	POL	M-40	77	M 179	NIE	01:09:58	02:22:05		03:28:31.20	9:55	6
228	BIEL TOMASZ	36		KATOWICE	POL	M-40	78	M 180	NIE	01:10:46	02:21:43		03:28:36.45	9:56	6
229	ŻAK DOMINIKA	572	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-30	26	K 49	NIE	01:13:34	02:24:43		03:29:04.60	9:57	6
230	WOSZCZAK ZBIGNIEW	547	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	STRZELIN	POL	M-50	20	M 181	NIE	01:16:01	02:28:13		03:29:38.85	9:58	6
231	ROBAKOWSKA JOANNA	419	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	27	K 50	NIE	01:13:43	02:29:25		03:29:44.50	9:59	6
232	ZIELENKIEWICZ MARCIN	567	FUNTRI	WROCŁAW	POL	M-40	79	M 182	NIE	01:10:12	02:22:16		03:29:47.10	9:59	6
233	KUBICKA MAGDALENA	256		FLORENTYNÓW	POL	K-40	17	K 51	NIE	01:11:20	02:23:39		03:29:53.50	9:59	6
234	SYPIŃSKI KRYSZTOF	474		POZNAŃ	POL	M-40	80	M 183		01:09:01	02:25:09		03:30:06.05	10:00	6
235	JANOWSKI MICHAŁ	180		POZNAŃ	POL	M-30	70	M 184	NIE	01:02:41	02:16:22		03:30:25.20	10:01	6
236	CHUDY ARIEL	84	RUN TEAM RYDZYNA	RYDZYNA	POL	M-30	71	M 185	NIE	01:09:26	02:21:33		03:30:53.25	10:02	6
237	WOLFF MARIA	546		SUCHY LAS	POL	K-30	28	K 52	NIE	01:10:10	02:25:50		03:30:56.25	10:02	6
238	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	331		WARSZAWA	POL	M-40	81	M 186	NIE	01:11:14	02:24:06		03:31:05.90	10:03	6
239	TRZEPACZ DOROTA	508	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K-40	18	K 53	NIE	01:09:15	02:25:54		03:31:13.20	10:03	6
240	NOWAK JAROSŁAW	356		ŁOMNICA	POL	M-50	21	M 187	NIE	01:11:43	02:24:55		03:31:28.45	10:04	6
241	KACZMAREK MIROSLAW	200	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-30	72	M 188	NIE	01:14:05	02:27:01		03:31:55.55	10:05	5.9
242	MATUSZEWSKI MAŁGORZATA	318	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	K-40	19	K 54	NIE	01:14:04	02:27:01		03:31:56.00	10:05	5.9
243	ŁĘKAWA SEBASTIAN	289	140MINUT.PL	WROCŁAW	POL	M-40	82	M 189	NO	01:13:06	02:25:42		03:32:16.85	10:06	5.9
244	ROLIŃSKI RADOSŁAW	422		OLEŚNICA	POL	M-50	22	M 190	NIE	01:13:08	02:25:42		03:32:45.60	10:07	5.9
245	GERUS ANNA	133		WARSZAWA	POL	K-20	4	K 55	NIE	01:11:16	02:30:32		03:32:59.40	10:08	5.9
246	WOSZCZAK JOLANTA	548	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	STRZELIN	POL	K-50	5	K 56	NIE	01:17:39	02:28:23		03:33:13.55	10:09	5.9
247	ŻYCHSKA ANNA	575		POZNAŃ	POL	K-30	29	K 57	NIE	01:12:09	02:25:00		03:33:29.25	10:09	5.9
248	POMIANOWSKI SZYMON	408	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	M-30	73	M 191	NIE	01:08:35	02:30:27		03:33:30.15	10:10	5.9
249	PILZ-JEDRZEJCZYK DOMINIKA	395		ZIELONA GORA	POL	K-30	30	K 58	NIE	01:13:39	02:27:07		03:33:47.00	10:10	5.9
250	CHRZANOWSKA AGNIESZKA	79		SZCZECIN	POL	K-40	20	K 59	NIE	01:16:45	02:31:19		03:34:58.75	10:14	5.9
251	ANDRYSZCZAK ŁUKASZ	5	BMW KLUB POZNAŃ	PIĘCZKOWO	POL	M-30	74	M 192	NIE	01:14:46	02:30:58		03:35:01.55	10:14	5.9
252	KRUSZEWSKI JACEK	247	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M-40	83	M 193	NO	01:12:35	02:27:51		03:35:06.60	10:14	5.9
253	FIGUŁA SŁAWOMIR	120		KRZĘCIN	POL	M-40	84	M 194	NIE	01:11:10	02:25:59		03:36:13.10	10:17	5.8
254	KACZOREK ROBERT	201		WARSZAWA	POL	M-40	85	M 195	TAK	01:08:17	02:24:51		03:36:23.05	10:18	5.8
255	TAMULONEK GRZEGORZ	498	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-40	86	M 196	NIE	01:17:25	02:35:09		03:36:37.15	10:18	5.8
256	SZAL MAŁGORZATA	475	TENIS CENTRUM AS	POLANICA- ZDRÓJ	POL	K-30	31	K 60	NIE	01:13:14	02:35:42		03:36:56.20	10:19	5.8
257	TARNOWSKI MACIEJ	499	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	75	M 197	NIE	01:16:57	02:33:11		03:37:21.85	10:21	5.8
258	JĘDRZEJCZYK ŁUKASZ	191		ZIELONA GORA	POL	M-30	76	M 198	NIE	01:12:29	02:27:08		03:37:35.95	10:21	5.8
259	JAMROZ BARTOSZ	177		CHOJNÓW	POL	M-30	77	M 199	NIE	01:12:07	02:27:54		03:37:37.25	10:21	5.8
260	GAJDA SEBASTIAN	129		SZCZECIN	POL	M-40	87	M 200	NIE	01:18:16	02:32:26		03:37:54.90	10:22	5.8
261	NOWAK DOROTA	357		SZCZECIN	AFG	K-30	32	K 61	NIE	01:18:15	02:32:25		03:37:55.25	10:22	5.8

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
262	KAWA KRZYSZTOF	206		POZNAŃ	POL	M-30	78	M 201	NIE	01:11:09	02:26:16		03:38:29.20	10:24	5.8
263	ZDYB GRZEGORZ	564	44 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY	LEŚNIOWE WIELKI	POL	M-40	88	M 202	NIE	01:17:25	02:30:56		03:38:35.65	10:24	5.8
264	KRAWCZYK ANNA	244	NIGHT RUNNERS	GORZYCE WIELKIE	POL	K-40	21	K 62	NIE	01:13:45	02:29:17		03:38:55.20	10:25	5.8
265	KAMIŃSKI PAWEŁ	203		MUROWANIEC	POL	M-50	23	M 203	NIE	01:13:30	02:28:25		03:39:01.00	10:25	5.8
266	GRUSZKA KATARZYNA	151		POZNAŃ	POL	K-30	33	K 63	NIE	01:11:28	02:33:24		03:39:09.80	10:26	5.7
267	ŚWIĄTEK JULIA	497	IMMABEE / KS GVT	CHYBY	POL	K-40	22	K 64	NIE	01:11:26	02:33:23		03:39:10.70	10:26	5.7
268	CHRAPLEWSKA KAROLINA	78	CHATABIEGACZA K34	POZNAŃ	POL	K-40	23	K 65		01:13:39	02:24:08	00:10:00	03:39:29.05	9:58	6
269	BUSS JAKUB	68	KUDOWIANA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-50	24	M 204	NIE	01:18:24	02:40:38		03:39:43.05	10:27	5.7
270	KRUZEL RAFAŁ	248		LEGNICA	POL	M-40	89	M 205	NIE	01:17:26	02:36:15		03:40:32.55	10:30	5.7
271	FRĄCZEK IWONA	128	FUNTRI	WROCŁAW	POL	K-40	24	K 66	NIE	01:15:48	02:32:10		03:41:13.10	10:32	5.7
272	NOWAK KATARZYNA	355	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-30	34	K 67	NIE	01:18:26	02:40:26		03:41:20.45	10:32	5.7
273	NIEDOBA BARBARA	347	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	25	K 68	NIE	01:18:19	02:40:19		03:41:46.85	10:33	5.7
274	STANISZEWSKA-DUDA KATARZYNA	462	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	26	K 69	NIE	01:18:00	02:40:20		03:41:49.50	10:33	5.7
275	KOPKA TOMASZ	227	AGB TORFY	KOLONIA BRUŻYCA	POL	M-50	25	M 206	NIE	01:19:16	02:34:48		03:42:14.25	10:34	5.7
276	JANOTA MICHAŁ	178	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	90	M 207	NIE	01:14:10	02:30:35		03:42:18.20	10:35	5.7
277	KOPKA ELŻBIETA	226	AGB TORFY	KOLONIA BRUŻYCA	POL	K-40	27	K 70	NIE	01:19:51	02:34:57		03:42:18.25	10:35	5.7
278	RYZNER NATALIA	434	BIEGNIJ OŁAWO	GODZIKOWICE	POL	K-30	35	K 71	NIE	01:14:14	02:30:37		03:42:21.05	10:35	5.7
279	SKORUPA TOMASZ	450	AGB TORFY	ŁÓDŹ	POL	M-40	91	M 208	NIE	01:19:17	02:33:06		03:42:35.75	10:35	5.7
280	SZULECKA KAMILA	485		ŁÓDŹ	POL	K-40	28	K 72	NIE	01:19:17	02:33:08		03:42:35.95	10:35	5.7
281	BIEDZIAK-ŁUCZAK URSZULA	33	RUN4ENERGY	PLEWISKA	POL	K-30	36	K 73	NIE	01:15:38	02:34:45		03:42:40.15	10:36	5.7
282	ŁUCZAK MARCIN	292	RUN4ENERGY	PLEWISKA	POL	M-40	92	M 209	NIE	01:15:36	02:34:47		03:42:41.40	10:36	5.7
283	STRUSIŃSKA KATARZYNA	471		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	K-40	29	K 74	NIE	01:18:39	02:35:12		03:43:25.00	10:38	5.6
284	SZCZUKA JOANNA	481		WIRY	POL	K-20	5	K 75	NIE	01:16:47	02:33:19		03:43:26.60	10:38	5.6
285	WALIGÓRA ALEKSANDRA	520	NIAGARA FITNESS KLUB	RAKONIEWICE	POL	K-30	37	K 76	NIE	01:20:45	02:40:00		03:43:58.20	10:39	5.6
286	MATYLA ROMAN	319	FUNTRI	WROCŁAW	POL	M-30	79	M 210	NIE	01:10:45	02:28:27		03:44:13.90	10:40	5.6
287	KOLEJ MONIKA	217	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WLKP .	POL	K-40	30	K 77	NIE	01:17:17	02:37:10		03:45:56.90	10:45	5.6
288	MROZIK MARIUSZ	338		SZCZECINEK	POL	M-40	93	M 211	NIE	01:17:02	02:37:12		03:45:57.30	10:45	5.6
289	BARAN PAULINA	19	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	PIASECZNO	POL	K-30	38	K 78	NIE	01:21:44	02:38:02		03:46:02.10	10:45	5.6
290	KULAS KATARZYNA	266		POZNAŃ	POL	K-30	39	K 79	NIE	01:16:50	02:34:05		03:46:30.20	10:47	5.6
291	POŁCZYŃSKI MACIEJ	406	STALOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-40	94	M 212	NIE	01:15:44	02:34:20		03:46:46.35	10:47	5.6
292	KOŃ ALEKSANDRA	224	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-40	31	K 80	NIE	01:13:40	02:34:56		03:46:54.20	10:48	5.6
293	WĘŻYK KAMILA	534		BEDOŃ PRZYKOŚCIELNY	POL	K-30	40	K 81	NIE	01:21:42	02:40:14		03:47:02.70	10:48	5.5
294	CZECH DOROTA	92	ASICS FRONTRUNNER POLAND	WROCŁAW	POL	K-40	32	K 82	NIE	01:19:09	02:36:52		03:47:03.00	10:48	5.5
295	MICHAŁKIEWICZ MAREK	326		POZNAŃ	POL	M-40	95	M 213	NIE	01:17:53	02:38:35		03:47:10.95	10:49	5.5
296	KOLAŚNIEWSKI MAREK	216		POZNAŃ	POL	M-40	96	M 214	TAK	01:16:55	02:38:23		03:47:13.90	10:49	5.5
297	SZATAN JOWITA	478	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	41	K 83	NIE	01:17:52	02:39:05		03:47:44.45	10:50	5.5
298	SZYMAŃSKI ROBERT	488		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	97	M 215	NIE	01:13:23	02:35:56		03:48:21.45	10:52	5.5
299	CHOŁUJ MAŁGORZATA	76		SZCZODRE	POL	K-50	6	K 84	NIE	01:18:51	02:37:05		03:48:32.10	10:52	5.5
300	PIECUCH MAŁGORZATA	390		PRZEWORSK	POL	K-60	1	K 85	NIE	01:21:12	02:39:23		03:48:47.00	10:53	5.5
301	KONOPACKI GRZEGORZ	222	RÓŻOWE LANDRYNY	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-40	98	M 216	NIE	01:15:13	02:32:36		03:49:48.95	10:56	5.5
302	WARA-WĄSOWSKI MACIEJ	523		ŁÓDŹ	POL	M-50	26	M 217	NIE	01:17:03	02:35:56		03:49:51.80	10:56	5.5
303	JAROSŁAWSKI MARIUSZ	181	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-50	27	M 218	TAK	01:14:05	02:37:12		03:50:27.05	10:58	5.5
304	CZERNIK RAFAŁ	93		ZABRZE	POL	M-40	99	M 219	NIE	01:22:02	02:41:34		03:51:08.10	11:00	5.5
305	DATA IZA	99	KUGUAR XTREME RUNNERS	STRONIE ŚL.	POL	K-50	7	K 86	NIE	01:18:09	02:37:28		03:51:17.25	11:00	5.4
306	DATA DARIUSZ	98	KUGUAR XTREME RUNNERS	KLETNO	POL	M-50	28	M 220	TAK	01:18:12	02:37:27		03:51:17.40	11:00	5.4
307	BARANOWSKI SZYMON	20		POZNAŃ	POL	M-30	80	M 221	TAK	01:20:26	02:39:18		03:51:25.95	11:01	5.4
308	ROGUT KATARZYNA	420	AGB TORFY	RĄBIEŃ AB	POL	K-50	8	K 87	NIE	01:20:00	02:41:01		03:51:28.40	11:01	5.4
309	BIEL MARIUSZ	34		WARSZAWA	POL	M-40	100	M 222	NIE	01:14:56	02:37:20		03:51:30.00	11:01	5.4
310	MATUSIAK MATEUSZ	316		ZIELONA GÓRA	POL	M-20	11	M 223	NIE	01:23:08			03:51:35.00	11:01	5.4
311	SZCZOTKA KATARZYNA	480		POZNAŃ	POL	K-20	6	K 88	TAK	01:20:35	02:39:16		03:51:36.45	11:01	5.4
312	MORAWSKI MARCIN	333	RANGER SURVIVAL CLUB	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	101	M 224	NIE	01:18:22	02:40:22		03:51:47.80	11:02	5.4
313	CHRZĄSZCZ MARIUSZ	81		MIROSZOWICE	POL	M-40	102	M 225	NIE	01:29:25	02:46:22		03:51:55.50	11:02	5.4
314	CHRZĄSZCZ DAMIAN	80	VEGE RUNNERS	LUBIN	POL	M-40	103	M 226	NIE	01:29:28	02:45:37		03:51:55.95	11:02	5.4
315	ŻYLIŃSKA URSZULA	578		WARSZAWA	POL	K-40	33	K 89	NIE	01:23:22	02:41:30		03:52:20.35	11:03	5.4
316	FARION MARZENA	115		STRZEGOM	POL	K-40	34	K 90	NIE	01:12:01	02:35:52		03:52:29.25	11:04	5.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
317	RADECKI ADAM	413		STRZEGOM	POL	M-40	104	M 227	NIE	01:11:58	02:35:52		03:52:30.70	11:04	5.4
318	ZIMINSKA JOANNA	569	HAPPYRUNNERS	ŁÓDŹ	POL	K-50	9	K 91	NIE	01:20:06	02:41:03		03:53:20.20	11:06	5.4
319	GÓRCZYŃSKI RAFAŁ	146		PRZYŁĘK	POL	M-40	105	M 228	NIE	01:19:28	02:40:46		03:54:01.60	11:08	5.4
320	KRAJEWSKA MAGDALENA	237	AGB	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	K-50	10	K 92	NIE	01:20:14	02:41:04		03:54:36.50	11:10	5.4
321	MUSIAL RADOSŁAW MUSIAL	340		WROCLAW	POL	M-40	106	M 229	NO	01:20:12	02:39:11		03:55:03.60	11:11	5.4
322	STAMM TOMASZ	461		POZNAŃ	POL	M-50	29	M 230	NIE	01:19:34	02:41:00		03:55:13.15	11:12	5.4
323	MAKOWSKI TOMASZ	306	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-30	81	M 231	NIE	01:19:02	02:34:13		03:55:46.30	11:13	5.3
324	KURZAWIAK WOJCIECH	268	ZGORMYSYNY	KARŁÓW	POL	M-40	107	M 232	TAK	01:20:39	02:42:16		03:56:21.60	11:15	5.3
325	DŁUGOSZ MAREK	104	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	M-50	30	M 233	NIE	01:21:01	02:46:49		03:56:34.15	11:15	5.3
326	AUGUSTOWSKA IZABELA	10	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	35	K 93	NIE	01:21:16	02:46:48		03:56:34.55	11:15	5.3
327	JURASZ ALEKSANDRA	194		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K-30	42	K 94	NIE	01:18:52	02:38:58		03:56:58.45	11:17	5.3
328	PAŁUCKA MARTA	378	PROJEKT ULTRA	ZALASEWO	POL	K-30	43	K 95	NIE	01:24:20	02:44:51		03:57:48.75	11:19	5.3
329	ŁACHACZ ROBERT	286		SZCZYTNO	POL	M-40	108	M 234	NIE	01:19:14	02:44:33		03:58:07.10	11:20	5.3
330	SOROKA MONIKA	455	PASTERKA PANY	PASTERKA	POL	K-40	36	K 96	NIE	01:15:41	02:37:11		03:58:12.85	11:20	5.3
331	GIBOWSKI LUKASZ	135		TRZEBNICA	POL	M-40	109	M 235	NIE	01:16:20	02:45:25		03:58:45.70	11:22	5.3
332	KOT TOMASZ	230		WARSZAWA	POL	M-40	110	M 236	NIE	01:22:43	02:45:27		03:59:13.60	11:23	5.3
333	ROMAN PAWEŁ	423		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M-40	111	M 237	NIE	01:13:27	02:35:13		03:59:24.35	11:24	5.3
334	NEUMANN BEATA	346	CENTRUM ŁAKOWA 1	RADKÓW	POL	K-50	11	K 97	NIE	01:24:06	02:47:59		03:59:50.75	11:25	5.3
335	CZERWONKA ZBIGNIEW	95	ESKADRA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-30	82	M 238	NO	01:22:32	02:50:42		04:01:22.80	11:29	5.2
336	WILKIN MIROSLAW	536	FUNTRI	ŻARY	POL	M-50	31	M 239	NIE	01:22:25	02:46:13		04:01:42.25	11:30	5.2
337	LIS MIROSLAW	281		CEREKWICA	POL	M-40	112	M 240	NIE	01:16:52	02:45:30		04:01:43.05	11:30	5.2
338	SIEPIELSKI DAMIAN	442		NOWA WOLA	POL	M-30	83	M 241	NIE	01:11:26	02:35:32	00:20:00	04:02:13.35	10:34	5.7
339	NOWAK FILIP	359		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	113	M 242	NIE	01:24:29	02:47:48		04:02:23.50	11:32	5.2
340	GOSK URSZULA	144		OPOLE	POL	K-30	44	K 98	NIE	01:22:44	02:47:29		04:02:42.60	11:33	5.2
341	CHWASTYK EWA	85		CHRZĄSZCZYCE	POL	K-30	45	K 99	NIE	01:22:42	02:47:29		04:02:42.70	11:33	5.2
342	BUSS KONRAD	69	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	84	M 243	NIE	01:20:06	02:42:51		04:03:21.35	11:35	5.2
343	MAKOWSKI DARIUSZ	305	KM TEAM	CHOJNA	POL	M-50	32	M 244	NIE	01:18:48	02:45:59		04:03:38.20	11:36	5.2
344	KRAWIEC PIOTR	245	KOTWICA BRZEG	ŻŁOBIŻNA	POL	M-40	114	M 245	NIE	01:18:07	02:43:58		04:04:02.35	11:37	5.2
345	RYPYŃSKA MAGDALENA	433		TRZEBNICA	POL	K-40	37	K 100	NIE	01:25:02	02:51:39		04:04:32.40	11:38	5.2
346	MORAWSKA ANNA	332		WARSZAWA	POL	K-60	2	K 101	NIE	01:21:23	02:47:42		04:05:42.30	11:42	5.1
347	FINKOWIAT - SZYMCZAK KATARZYNA	123	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-30	46	K 102	NIE	01:29:09	02:54:46		04:06:51.40	11:45	5.1
348	KACIUPA AGNIESZKA	198	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-40	38	K 103	NIE	01:27:57	02:54:49		04:06:51.65	11:45	5.1
349	BORODYN ANDRZEJ	49	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-40	115	M 246	NIE	01:23:08	02:51:29		04:07:09.35	11:46	5.1
350	JEDYNAK-DOROSZ IZABELA	187	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	39	K 104	NIE	01:27:11	02:54:04		04:07:16.70	11:46	5.1
351	ŁUSIAK KASIA	295		SMOLEC	POL	K-30	47	K 105	NIE	01:25:59	03:00:06		04:07:41.70	11:47	5.1
352	MAZUR MAREK	320	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-50	33	M 247	NIE	01:29:14			04:07:49.00	11:48	5.1
353	JAŚKIEWICZ KATARZYNA	183		SZCZECIN	POL	K-40	40	K 106	NIE	01:25:58	02:55:14		04:08:01.00	11:48	5.1
354	BOROŃ IZABELA	51		NOWA IWICZNA	POL	K-40	41	K 107	NIE	01:27:17	02:51:56		04:08:15.40	11:49	5.1
355	BYKS TOMASZ	71		POZNAŃ	POL	M-30	85	M 248	NIE	01:20:44	02:50:27		04:09:05.70	11:51	5.1
356	ROSA ALEKSANDER	424		RABOWICE	POL	M-40	116	M 249	NIE	01:22:28	02:50:27		04:09:05.80	11:51	5.1
357	HORBACZ-ROSA HANNA	165		RABOWICE	POL	K-30	48	K 108	NIE	01:20:57	02:50:30		04:09:10.25	11:51	5.1
358	BOSY JOANNA	56		WROCLAW	POL	K-30	49	K 109	NIE	01:25:47	02:56:03		04:09:21.40	11:52	5.1
359	BOROŃ RYSZARD	50		NOWA IWICZNA	POL	M-60	5	M 250	NIE	01:27:35	02:51:59		04:09:39.60	11:53	5
360	KUMOR WERONIKA	267	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	K-40	42	K 110	NIE	01:27:20	02:52:58		04:09:42.95	11:53	5
361	ŻUROWSKI MIKOŁAJ ŻUROWSKI	574	GVT	WROCLAW	POL	M-20	12	M 251	NO	01:23:26	02:50:43		04:09:46.25	11:53	5
362	KONKIEWICZ KATARZYNA	221	NIAGARA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-40	43	K 111	NIE	01:32:15	02:57:25		04:10:23.15	11:55	5
363	CHUDAŃSKI JAKUB	82		KNURÓW	POL	M-30	86	M 252	NIE	01:21:55	02:53:00		04:10:31.55	11:55	5
364	SAWICZ PIOTR	439		WROCLAW	POL	M-30	87	M 253	NIE	01:52:08	03:05:03		04:11:34.05	11:58	5
365	HOFFMANN GRZEGORZ	162	KOŚCIAN TEAM	CZEMPIŃ	POL	M-40	117	M 254	NIE	01:24:13	02:57:59		04:11:51.85	11:59	5
366	BARTKIEWICZ LECH	22		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	118	M 255	NIE	01:21:25	02:50:37		04:12:03.45	12:00	5
367	NIEDZIELA KRZYSZTOF	348	GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	M-40	119	M 256	NIE	01:28:14	02:58:48		04:12:04.90	12:00	5
368	NIEDZIELA DANUTA	349	GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	K-40	44	K 112	NIE	01:28:12	02:58:51		04:12:04.90	12:00	5
369	KUCHARSKI ADAM	258		WARSZAWA	POL	M-40	120	M 257	NIE	01:27:13	02:55:25		04:12:23.75	12:01	5
370	JĘDRZEJCZAK ANNA	190		WARSZAWA	POL	K-50	12	K 113	NIE	01:27:13	02:55:23		04:12:24.20	12:01	5
371	KLUK AGNIESZKA	210		SMOLEC	POL	K-40	45	K 114	NIE	01:27:51	03:00:03		04:13:17.80	12:03	5
372	STASZCZUK JAROSŁAW	465		BRZEG	POL	M-50	34	M 258	NIE	01:26:02	02:57:09		04:13:34.70	12:04	5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
373	WOJDAŁOWICZ EWA	579		SZCZECIN	POL	K-40	46	K 115	NIE	01:28:02	02:54:58		04:13:53.75	12:05	5
374	SZYMCZAK ŁUKASZ	490	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-40	121	M 259	NIE	01:29:55	02:54:18		04:14:44.45	12:07	4.9
375	BEDNARSKA-KOZIOŁ DANUTA	26	WKURW-TEAM	ZIELĘCICE	POL	K-40	47	K 116	NIE	01:25:45	02:59:11		04:14:53.20	12:08	4.9
376	MAJEROWSKA MAGDALENA	303		NOWE TŁOKI	POL	K-30	50	K 117	NIE	01:29:38	03:00:07		04:15:19.15	12:09	4.9
377	JKIMKO MONIKA	173	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-40	48	K 118	NIE	01:24:57	02:57:44		04:15:21.30	12:09	4.9
378	JAKÓBCZYK EWELINA	175		GORZÓW WLKP.	POL	K-30	51	K 119	NIE	01:23:53	02:54:47		04:15:36.20	12:10	4.9
379	PIKUŁA SEBASTIAN	393		GORZÓW WLKP.	POL	M-40	122	M 260	NIE	01:23:53	02:54:46		04:15:41.65	12:10	4.9
380	TUREK KAROLINA	511	BIAŁY DOMEK BIEGA	CZERWONAK	POL	K-40	49	K 120	NIE	01:29:25	03:00:37		04:16:53.85	12:13	4.9
381	WEYNA ANNA	532	BIAŁY DOMEK BIEGA	KICIN	POL	K-40	50	K 121	NIE	01:29:25	03:00:45		04:16:54.50	12:14	4.9
382	MASALSKA ANNA	315		SUWAŁKI	POL	K-40	51	K 122	NIE	01:25:24	02:56:03		04:17:29.95	12:15	4.9
383	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	60	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60	6	M 261	NIE	01:21:12	02:58:23		04:17:41.25	12:16	4.9
384	OGÓRKIEWICZ SYLWIA	364		POZNAŃ	POL	K-40	52	K 123	NIE	01:31:49	03:00:33		04:17:51.35	12:16	4.9
385	NATKANIEC GRAZYNA	345		LIPA	POL	K-50	13	K 124	NIE	01:27:21	03:00:54		04:18:56.05	12:19	4.9
386	MARCINIAK AGATA	310	ŁODZIANKA TEAM	ŁÓDŹ	POL	K-40	53	K 125		01:36:54	03:06:56		04:20:06.90	12:23	4.8
387	SKWARNECKI DAMIAN	451	ŁODZIANKA TEAM	ŁÓDŹ	POL	M-40	123	M 262		01:36:39	03:06:57		04:20:07.05	12:23	4.8
388	MIECHOWIECKA MAJA	327		TORUŃ	POL	K-30	52	K 126	NIE	01:25:51	02:58:30		04:20:40.25	12:24	4.8
389	STRAMEK LUKASZ	470		TORUŃ	POL	M-30	88	M 263	NO	01:25:48	02:58:21		04:20:40.50	12:24	4.8
390	JAWORSKI JAROSŁAW	184	LOVELY MOUNTAINS WINTER RUNNING	WROCŁAW	POL	M-30	89	M 264	NIE	01:28:12	03:01:28		04:23:19.85	12:32	4.8
391	WARKOCZYŃSKI MARCIN	524	DLA MOJEJ PEREŁKI	SZCZECIN	POL	M-40	124	M 265	NIE	01:28:37	02:54:18		04:23:40.10	12:33	4.8
392	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	545	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	KALISZ	POL	M-40	125	M 266	NIE	01:29:00	03:00:23		04:23:48.65	12:33	4.8
393	LENERT KSENIA	273		BYTOM	POL	K-30	53	K 127	NIE	01:31:35	03:03:02		04:24:25.10	12:35	4.8
394	KOWAŃSKI TOMASZ	234		PLESZEW	POL	M-40	126	M 267	NIE	01:32:04	03:09:17		04:24:38.40	12:36	4.8
395	SZARPAK ANNA	477		PLESZEW	POL	K-40	54	K 128	NIE	01:32:25	03:09:21		04:25:33.00	12:38	4.7
396	CHEŁCHOWSKA KATARZYNA	74		RADKÓW	GBR	K-30	54	K 129	NO	01:31:19	03:04:39		04:25:58.05	12:39	4.7
397	KOWAŃSKA ALEKSANDRA	233		PLESZEW	POL	K-40	55	K 130	NIE	01:32:50	03:09:25		04:28:10.70	12:46	4.7
398	PERKA BARBARA	386		PROSZKÓW	POL	K-50	14	K 131	NIE	01:32:59	03:08:37		04:29:31.05	12:50	4.7
399	STYPUŁA MICHAŁ	472	TE CONNECTIVITY	KRZYSZTOFORZYCE	POL	M-30	90	M 268	NIE	01:33:31	03:12:57		04:29:33.60	12:50	4.7
400	ADAMSKI ADAM	3		BIERUTÓW	POL	M-60	7	M 269	NIE	01:16:55	03:10:33		04:31:33.55	12:55	4.6
401	MALINOWSKI PRZEMEK	308		RYBNIK	POL	M-50	35	M 270	NIE	01:29:08	03:08:55		04:33:09.50	13:00	4.6
402	KRZYWAK ANNA	254		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	56	K 132	NIE	01:30:14	03:13:36		04:33:43.65	13:02	4.6
403	TOKARZ ROBERT	502		TARNÓW	POL	M-50	36	M 271	NO	01:35:48	03:09:30		04:35:17.70	13:06	4.6
404	PAWŁOWSKA BASIA	383		GDYŃIA	POL	K-30	55	K 133	NIE	01:34:17	03:15:10		04:37:02.45	13:11	4.5
405	NORKOWSKA ALEKSANDRA	351	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	POL	K-40	57	K 134	NIE	01:39:58	03:19:51		04:40:02.70	13:20	4.5
406	TURKIEWICZ DAWID	512	WOLIBÓRZ W BIEGU	WOLIBÓRZ	POL	M-30	91	M 272	NIE	01:31:56	03:12:02		04:40:15.30	13:20	4.5
407	ARMATYS GRZEGORZ	8	ORANGE POLSKA	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-50	37	M 273		01:39:57	03:19:42		04:41:02.70	13:22	4.5
408	KALBARCZYK BEATA	202	ORANGE POLSKA	OTWOCK	POL	K-50	15	K 135	NIE	01:40:02	03:19:46		04:41:08.80	13:23	4.5
409	GINTER KATARZYNA	138		KRAKÓW	POL	K-30	56	K 136	NIE	01:37:49	03:19:08		04:43:12.70	13:29	4.4
410	WYSOCKI GRZEGORZ	553	KUGUAR XTREME RUNNERS	WŁADYSŁAWÓW	POL	M-40	127	M 274	NIE	01:44:16	03:26:43		04:43:23.85	13:29	4.4
411	WAWRZYNIUK MAŁGORZATA	528		TUREK	POL	K-50	16	K 137	NIE	01:43:20	03:24:04		04:45:22.95	13:35	4.4
412	PEPŁOWSKA SYLWIA	385		WARSZAWA	POL	K-40	58	K 138	NO	01:43:04	03:23:27		04:46:43.10	13:39	4.4
413	CISŁAK ANNA	91		STARA IWICZNA	POL	K-30	57	K 139	NIE	01:43:01	03:23:29		04:46:44.15	13:39	4.4
414	ZAJĄC ANDRZEJ	555	DRUŻYNA SZPIKU	CZŁUCHÓW	POL	M-40	128	M 275	NIE	01:34:17	03:24:32		04:47:58.70	13:42	4.4
415	ZAJĄC KRZYSZTOF	554	BEZULTRADZIKI/WKURW_TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	129	M 276	NIE	01:34:14	03:24:30		04:47:59.40	13:42	4.4
416	BAJZERT MAGDALENA	14		PRZYKONA	POL	K-40	59	K 140	NIE	01:42:20	03:24:03		04:49:25.55	13:46	4.4
417	OLEK-WYSOCKA MONIKA	368	KUGUAR XTREME RUNNERS	WŁADYSŁAWÓW	POL	K-40	60	K 141	NIE	01:45:28	03:27:11		04:50:58.80	13:51	4.3
418	FAFARA AGNIESZKA	116	BIEGNIĘTE LASKI	ŁÓDŹ	POL	K-40	61	K 142	NIE	01:37:26	03:21:35		04:51:18.40	13:52	4.3
419	OCHOCKA EWA	361		ŁÓDŹ	POL	K-40	62	K 143	NIE	01:37:37	03:21:36		04:51:18.70	13:52	4.3
420	KUDEŁKA JANUSZ	262		PRĄDOCIN	POL	M-50	38	M 277	NIE	01:42:47	03:23:48		04:52:46.50	13:56	4.3
421	BABIŃSKA MALWINA	11		RADKÓW	POL	K-30	58	K 144	NIE	01:41:51	03:29:06		04:57:58.40	14:11	4.2
422	BOROŃ-KOSIG MAGDA	52		KIELCZÓW	POL	K-40	63	K 145	NIE	01:39:51	03:23:33		05:01:22.75	14:21	4.2
423	KĘPSKI GRZEGORZ	207		WROCŁAW	POL	M-30	92	M 278	NIE	01:54:19	03:40:56		05:08:26.05	14:41	4.1
424	MYSZYWODA MONIKA	342		WROCŁAW	POL	K-30	59	K 146	NIE	01:54:59	03:40:08		05:13:39.15	14:56	4
425	LEŚNA MONIKA	275		RAWICZ	POL	K-30	60	K 147	NIE	01:52:32	03:38:31			15:36	3.8
426	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	542	COLOR TREND ORZECHOWO	ORZECHOWO	POL	K-40	64	K 148	NIE	01:48:41	03:43:23			15:57	3.8
427	WŁODARCZYK MICHAŁ	543	BMW	PLEWISKA	POL	M-20	13	M 279	NIE	01:48:43	03:43:26			15:57	3.8



**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
428	BAKA ELZBIETA	15	LADIESLOSTGAŚBAGAŚ	WARSZAWA	POL	K-40	65	K 149	NIE	00:58:12				8:18	7.2
429	BARTOSIK KAMILA	23	NIGHT RUNNERS WROCLAW	SMOLEC	POL	K-40	66	K 150	NO	00:59:51				8:33	7
430	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	540	3TEAM MPEC KONIN	KONIN	POL	M-40	130	M 280	NIE	01:14:57				10:42	5.6
431	UPTAS TOMASZ	516	CROSS STRACENCÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	M-40	131	M 281	NIE	01:25:01				12:08	4.9
0	JUREK MICHAŁ	196	RMT TEAM PRO	WROCLAW	POL	M-30	1	M 1	NIE	00:43:10	01:26:09		02:05:40.35	5:59	10
1	GORZELAŃCZYK JAKUB	142	MKS SIECHNICE	GOLECZEWO	POL	M-30	2	M 2	NIE	00:43:32	01:27:12		02:07:43.15	6:04	9.9
2	KOŚCIUCZYK-MENDYK MICHAŁ	229	SPELOCLUB WROCLAW	WROCLAW	POL	M-30	3	M 3	TAK	00:47:55	01:35:22		02:17:56.15	6:34	9.1
3	RUTKOWSKI DAWID	431	GRIZZLYTEAM/140MINUT.PL	LUBIN	POL	M-40	1	M 4	TAK	00:45:55	01:35:22		02:18:14.60	6:34	9.1
4	BORZYSTOWSKI PATRYK	54	#ZALINIAMIETYTEAM	NOWA SÓL	POL	M-30	4	M 5	TAK	00:48:42	01:37:30		02:20:11.45	6:40	9
5	GRZESIEK GÓRAL	154	HEJ HEJ GURALU	KRAKÓW SWOSZOWICE	POL	M-30	5	M 6	NIE	00:50:01	01:37:53		02:21:03.65	6:43	8.9
6	ZIOBER ZBIGNIEW	571	EX TEAM	WROCLAW	POL	M-30	6	M 7	NIE	00:48:31	01:36:55		02:23:04.55	6:48	8.8
7	WŁODARCZYK JAROSŁAW	541	KARKONOSZ RUNNING TEAM	JELENIA GÓRA	POL	M-40	2	M 8	NIE	00:48:51	01:38:22		02:23:10.70	6:49	8.8
8	ROSKOSZ BARTOSZ	425	JELCZ TRIATHLON PROJECT	MŁOSZYCE	POL	M-30	7	M 9	TAK	00:49:29	01:38:35		02:25:37.00	6:56	8.7
9	POCIECHA PATRYK	401		WROCLAW	POL	M-30	8	M 10	NIE	00:49:57	01:39:09		02:26:06.90	6:57	8.6
10	MAJCHRZAK MACIEJ	301	140MINUT.PL	WROCLAW	POL	M-30	9	M 11	NIE	00:49:18	01:40:45		02:26:20.80	6:58	8.6
11	GRUND MAREK	150	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	10	M 12	NIE	00:49:28	01:40:20		02:27:41.75	7:01	8.5
12	PIĄTEK KAROLINA	388		KRAKÓW	POL	K-30	1	K 1	NIE	00:50:54	01:41:24		02:30:08.20	7:08	8.4
13	ŁOPATYŃSKI IREK	291	REMA SPORT TEAM	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-50	1	M 13	NIE	00:50:18	01:41:31		02:30:41.00	7:10	8.4
14	DYDA PAWEŁ	113	VEGE KACAP	KAMIENNA GÓRA	POL	M-40	3	M 14	NIE	00:49:33	01:39:41		02:31:15.95	7:12	8.3
15	TOKARSKI JOACHIM	501	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	4	M 15	NIE	01:14:50			02:33:51.25	7:19	8.2
16	GEZELA MARIUSZ	134	EUFORIA BIEGACZA TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	5	M 16	NIE	00:51:06	01:44:19		02:34:12.35	7:20	8.2
17	WRZESIŃSKI MICHAŁ	550	KSG DIRETA/SKLEP GÓRSKI TATERNIK	GNIEZNO	POL	M-30	11	M 17	TAK	00:54:07	01:46:53		02:35:14.50	7:23	8.1
18	JABŁOŃSKI PAWEŁ	170	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	6	M 18	NIE	00:54:04	01:46:59		02:36:06.95	7:26	8.1
19	SAJDUDA ADAM	436		WROCLAW	POL	M-20	1	M 19	NIE	00:51:45	01:45:55		02:36:22.60	7:26	8.1
20	FRANKIEWICZ ARTUR	127		GLIWICE	POL	M-30	12	M 20	TAK	00:56:14	01:49:41		02:37:21.10	7:29	8
21	PEONOWSKI MACIEJ	400	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	WROCLAW	POL	M-30	13	M 21	NIE	00:54:34	01:48:46		02:37:42.80	7:30	8
22	BIAŁEK BEATA	30	KB HERMES	ŻARCZYŃ	POL	K-40	1	K 2	NIE		01:47:17		02:37:53.25	7:31	8
23	KRAJEWSKI WOJTEK	238		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-50	2	M 22	NIE	00:55:36	01:49:27		02:38:11.50	7:31	8
24	BAŁYS KATARZYNA	17	HERCOG RUNNING TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	2	K 3	NO	00:52:49	01:46:20		02:38:11.70	7:31	8
25	NOWACKI MATEUSZ	352	PRZEDWOJEWSKI TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-30	14	M 23	NIE	00:50:28	01:42:43		02:38:42.15	7:33	7.9
26	DU CZMAŁ DOMINIKA	109	140 MINUT	JELENIA GÓRA	POL	K-20	1	K 4	NIE	00:54:13	01:48:18		02:38:44.70	7:33	7.9
27	MISTAK JOLA	330		OŁAWA	POL	K-30	3	K 5	NIE	00:57:55	01:50:47		02:39:12.65	7:34	7.9
28	ŁUKASIK MARCIN	293	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	7	M 24	NIE	00:55:50	01:48:40		02:39:24.85	7:35	7.9
29	BERNAT KATARZYNA	28	BIEGOWA SWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K-50	1	K 6	NIE	00:54:27	01:48:53		02:39:27.65	7:35	7.9
30	BOSAKIEWICZ TOMASZ	55	OLAWS	ZŁOTORYJA	POL	M-30	15	M 25	NIE	00:54:23	01:50:08		02:41:17.95	7:40	7.8
31	KUŹMIŃSKI PIOTR	271	AGB TORFY	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	M-40	8	M 26	NIE	00:55:59	01:51:22		02:41:55.10	7:42	7.8
32	KRAWCZYK ADRIANA	242		CHOCIANÓW	POL	K-30	4	K 7	NIE	00:55:13	01:50:57		02:42:19.65	7:43	7.8
33	MICHAŁSKI PIOTR	324		WROCLAW	POL	M-30	16	M 27	NIE	00:56:13	01:50:34		02:42:37.70	7:44	7.7
34	ŚNIEŻYŃSKI ROBERT	493		SADKÓW	POL	M-30	17	M 28	NIE	00:59:46	01:54:36		02:42:45.60	7:45	7.7
35	ORACZ MATEUSZ	370	BEZ LITOŚCI	ZALASEWO	POL	M-30	18	M 29	NIE	00:56:25	01:53:49		02:43:19.85	7:46	7.7
36	SANKOWSKI PAWEŁ	438	PLACKI TEAM	WOJCIECHOWICE	POL	M-30	19	M 30	NIE	00:56:44	01:52:38		02:43:31.70	7:47	7.7
37	HAREŹŁAK KRZYSZTOF	159	KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ & AGB TORFY	ŁÓDŹ	POL	M-40	9	M 31	NIE	00:56:43	01:51:29		02:44:26.05	7:49	7.7
38	MAJCHRZAK BARTOSZ	300	PKO BANK POLSKI	POZNAŃ	POL	M-30	20	M 32	NIE	00:56:42	01:53:52		02:45:02.50	7:51	7.6
39	ZERZUT JAROSŁAW	565	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	3	M 33	NIE	00:57:34	01:54:42		02:45:04.00	7:51	7.6
40	CIĘŻKI KONRAD	89	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	21	M 34	NIE	00:58:22	01:54:52		02:45:24.40	7:52	7.6
41	MATUSZEWSKI MAREK	317	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-50	4	M 35	NIE	00:55:31	01:52:52		02:45:40.70	7:53	7.6
42	AUGUST KAJETAN	9		CZELADŹ	POL	M-20	2	M 36	NIE	00:56:39	01:53:27		02:46:22.30	7:55	7.6
43	HAJDA JUSTYNA	158	MAFIA TEAM LUBLINIEC	RADZIONKÓW	POL	K-20	2	K 8	NIE	00:58:11	01:56:44		02:46:24.15	7:55	7.6
44	ŁUKOMSKI MACIEJ	294	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	ŁÓDŹ	POL	M-40	10	M 37	TAK	00:56:59	01:54:26		02:46:24.80	7:55	7.6
45	GULCZYŃSKI TOMASZ	156		ZIELONKA	POL	M-30	22	M 38	NIE	00:56:32	01:53:47		02:46:26.15	7:55	7.6
46	LEŚNIAK KAROLINA	276	FUNTRI	WROCLAW	POL	K-30	5	K 9	NIE	00:58:08	01:55:28		02:46:27.20	7:55	7.6
47	RÓŻAŁSKI IRENEUSZ	427	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-50	5	M 39	NIE	00:00:37	01:51:52		02:46:39.35	7:56	7.6
48	ŁĄŻNIOWSKI DAWID	288	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	23	M 40	NIE	00:55:10	01:53:18		02:46:46.90	7:56	7.6
49	LUBAŃSKI MATEUSZ	283	KS BARYCZ MILICZ	DŁUGOLEKA	AFG	M-30	24	M 41	NIE	00:57:01	01:54:22		02:46:47.70	7:56	7.6
50	MICHAŁKIEWICZ WOJCIECH	325		WROCLAW	POL	M-50	6	M 42	NIE	00:57:10	01:53:27		02:47:31.30	7:58	7.5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
51	SKALSKI RADOSŁAW	447	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	POL	M-50	7	M 43	NIE	00:55:28	01:50:43		02:47:44.60	7:59	7.5
52	TOŚ SEBASTIAN	503		CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	M-40	11	M 44	NIE	00:58:14	01:56:14		02:47:57.00	7:59	7.5
53	PERZ EMILIA	584		BUKOWIEC		K-30	6	K 10		01:06:42	02:00:15		02:47:57.10	7:59	7.5
54	KRUPA MARCIN	246	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	12	M 45	NIE	00:53:14	01:52:59		02:48:34.90	8:01	7.5
55	SŁYSZ SZYMON	453	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	13	M 46	NIE	00:53:57	01:51:33		02:48:56.50	8:02	7.5
56	CZERNIK JUDYTA	94	42K PRO TEAM	ZABRZE	POL	K-30	7	K 11	NIE	00:57:12	01:55:26		02:49:04.15	8:03	7.5
57	WINTER PIOTR	538	NIGHT RUNNERS	CHOMĘCICE	POL	M-30	25	M 47	NIE	00:59:00	01:56:11		02:49:05.05	8:03	7.5
58	KOZAK ROBERT	235	RONAL POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-40	14	M 48	NIE	00:47:31	01:34:55	00:30:00	02:49:21.45	6:38	9
59	TYŚ RADEK	515	NOWA RUDA BIEGA	NOWA RUDA	POL	M-30	26	M 49	NIE	00:56:39	01:53:36		02:49:35.80	8:04	7.4
60	SZCZĘŚNIAK PIOTR	479	GVT	STRZELIN	POL	M-40	15	M 50	NIE	00:48:31	01:40:17	00:20:00	02:49:41.20	7:07	8.4
61	KRUŻOLEK MONIKA	249	TURBOPTYSIE	RADKÓW	POL	K-30	8	K 12	NIE	00:59:42	01:57:23		02:49:47.65	8:05	7.4
62	SZALA KRZYSZTOF	476	80DNI.PL	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M-30	27	M 51	NIE	01:00:21	01:58:21		02:50:16.65	8:06	7.4
63	KRAWCZYK KAROLINA	243	INOV-8 TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	9	K 13	NIE	00:58:17	01:56:38		02:50:32.75	8:07	7.4
64	TRZECIAKIEWICZ MIECZYŚLAW	507	INŻYNIERIA BIEGANIA	MYSŁOWICE	POL	M-50	8	M 52	TAK	00:53:41	01:49:12	00:10:00	02:50:36.25	7:38	7.8
65	WEINERT ARTUR	529	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M-40	16	M 53	NIE	00:59:11	01:57:01		02:50:47.95	8:07	7.4
66	KOLANKO SYLWIA	215	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K-30	10	K 14	NIE	00:58:16	01:56:17		02:50:52.25	8:08	7.4
67	SZOPA MAREK	484	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WLKP.	POL	M-40	17	M 54	NIE	01:01:48	02:00:05		02:51:48.85	8:10	7.3
68	JOŃCA MICHAŁ	192		WROCŁAW	POL	M-20	3	M 55	NIE	01:03:20	02:01:27		02:51:58.05	8:11	7.3
69	MAJEWSKA AGATA	304		WROCŁAW	POL	K-40	2	K 15	NIE	00:58:41	01:56:36		02:52:26.05	8:12	7.3
70	ANTOSIAK TOMASZ	7	FUNTRI	WROCŁAW	POL	M-40	18	M 56	NIE	01:02:38	02:01:54		02:52:27.05	8:12	7.3
71	STANUCHIEWICZ OSKAR	463		CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	19	M 57	NIE	00:56:18	01:54:48		02:52:30.40	8:12	7.3
72	ZAWOJAK ALEKSANDER	561	RONAL POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-30	28	M 58	NIE	00:59:54	01:54:15		02:52:51.35	8:13	7.3
73	KRYM KATARZYNA	250	HERCOGRUNNINGTEAM/NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	3	K 16	NIE	01:00:52			02:52:57.20	8:14	7.3
74	CHOJNACKA MARTA	77		LUBIN	POL	K-30	11	K 17	NIE	01:01:54	02:01:27		02:53:10.95	8:14	7.3
75	ZIMNY TOMASZ	570	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-60	1	M 59	NIE	01:01:36	02:00:22		02:53:13.85	8:14	7.3
76	WICHA MAŁGORZATA	535	WKS WAWEL	KRAKÓW	POL	K-30	12	K 18	NIE	00:59:43	01:58:53		02:53:21.35	8:15	7.3
77	KARASIAK PIOTR	204		WROCŁAW	POL	M-30	29	M 60	NIE	00:55:54	01:57:06		02:53:22.45	8:15	7.3
78	ZARODA ZBIGNIEW	558	ALOHA DZIKU!	KONIN	POL	M-50	9	M 61	NIE	01:01:03	02:00:25		02:53:50.05	8:16	7.2
79	FERENC-SZMUC EDYTA	119	KUDOWIANKA RUN	LEWIN KŁODZKI	POL	K-30	13	K 19	NIE	00:58:53	01:59:58		02:54:08.95	8:17	7.2
80	TUNDAK ZUZANNA	510		POZNAŃ	POL	K-30	14	K 20	NIE	00:59:43	01:58:17		02:54:40.40	8:19	7.2
81	ROŚLICKI JAROSŁAW	426	UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH/OBORYGENI	OZOROWICE	POL	M-40	20	M 62	NIE	00:55:27	01:53:10		02:54:55.95	8:19	7.2
82	ZAMBRZYCKA-ROZNER EWA	581		PIASECZNO	POL	K-30	15	K 21	NIE	01:01:31	02:00:52		02:55:17.85	8:20	7.2
83	MACIEJEWSKI KAROL	297	FUNTRI	NADOLICE WIELKIE	POL	M-40	21	M 63	NIE	00:59:20	01:58:35		02:55:27.05	8:21	7.2
84	GNITECKA KATARZYNA	139	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	16	K 22	NIE	01:00:57	02:00:28		02:55:34.05	8:21	7.2
85	SZYMBORSKA MONIKA	489		WARSZAWA	POL	K-40	4	K 23	NIE	00:58:30	01:59:24		02:55:36.85	8:21	7.2
86	GRZESIAK GRZEGORZ	153	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	30	M 64	NIE	00:57:12	01:59:06		02:55:37.80	8:21	7.2
87	FEICHTINGER MAREK	118		ŻORY	POL	M-40	22	M 65	TAK	01:01:03	02:00:59		02:55:54.20	8:22	7.2
88	FOLCIK ZIEMOWIT	126		WROCŁAW	POL	M-40	23	M 66	NIE	01:02:04	02:02:41		02:55:57.85	8:22	7.2
89	LACHOWSKI ROBERT	272	ROSSMANN	ŁÓDŹ	POL	M-30	31	M 67	NIE	01:01:27	02:01:30		02:56:34.30	8:24	7.1
90	MÓLL MATEUSZ	335	#SOBASTEAM	WROCŁAW	POL	M-30	32	M 68	NIE	00:55:03	01:56:34		02:56:41.85	8:24	7.1
91	MRÓZ MARCIN	339	DZIKIE BOBRY	ZALASEWO	POL	M-40	24	M 69	NIE	01:00:43	02:02:40		02:57:28.15	8:27	7.1
92	SZYMCZYŹYŃ TOMASZ	491		WROCŁAW	POL	M-40	25	M 70	NIE	01:05:31	02:03:34		02:57:33.25	8:27	7.1
93	HOSS JAN	166		WARSZAWA	POL	M-40	26	M 71		01:03:46	02:05:57		02:58:05.65	8:28	7.1
94	URBAŃSKI MICHAŁ	517		WROCŁAW	POL	M-30	33	M 72	NIE	01:00:38	02:01:54		02:58:06.80	8:28	7.1
95	KRZYWDZIŃSKI BARTŁOMIEJ	255		BOLESŁAWIEC	POL	M-40	27	M 73	NIE	00:59:55	02:00:49		02:58:24.20	8:29	7.1
96	SZYMAŃSKI MARCIN	487	BIEGNIJ OŁAWO	GODZIKOWICE	POL	M-40	28	M 74	NIE	01:00:57	02:05:21		02:58:45.00	8:30	7
97	GAWRON TOMASZ	131		LUBSKO	POL	M-40	29	M 75	TAK	01:04:03	02:06:22		02:59:04.60	8:31	7
98	DZIAŁDOWSKI DAMIAN	114	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	TORUŃ	POL	M-20	4	M 76	NIE	00:59:49			02:59:29.85	8:32	7
99	BERNAT ARKADIUSZ	29	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-50	10	M 77	NIE	01:02:10	02:05:21		02:59:37.95	8:33	7
100	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	274	SHT	DESZCZNO	POL	M-40	30	M 78	NIE	01:02:36	02:07:28		02:59:50.40	8:33	7
101	JAKUS MICHAŁ	176	OTM.B	NYSA	POL	M-30	34	M 79	NIE	00:59:51	02:00:24		03:01:05.90	8:37	7
102	BUDYCH AREK	62		WRONKI	POL	M-40	31	M 80	NIE	01:03:42	02:06:20		03:01:11.50	8:37	7
103	BIEŃ MAGDALENA	37		POZNAŃ	POL	K-40	5	K 24		01:01:30	02:04:30		03:01:15.80	8:37	7
104	BIECUSZEK TOMASZ	32	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	32	M 81	NIE	00:59:52	02:03:13		03:01:40.65	8:39	6.9
105	CHMIELEWSKI GRZEGORZ	75	FUNTRI	SUCHY DWÓR/K WROCŁAWIA	POL	M-40	33	M 82		01:05:16	02:05:16		03:01:52.70	8:39	6.9

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
106	HETMAŃCZYK JAKUB	160	XIN CHAO	KATOWICE	POL	M-30	35	M 83	TAK	01:00:12	02:03:06		03:02:07.55	8:40	6.9
107	RATAJCZAK ŁUKASZ	415	NIGHT RUNNERS	MOSINA	POL	M-40	34	M 84	YES	01:04:00	02:04:52		03:02:15.40	8:40	6.9
108	GÓRNY ROBERT	148	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	M-40	35	M 85	NIE	00:59:11	02:01:02		03:02:33.45	8:41	6.9
109	PIECUCH KAROLINA	391		KRAKÓW	POL	K-30	17	K 25	NIE	01:03:22	02:06:08		03:02:34.35	8:41	6.9
110	PALACZ MARCIN	376		BRZEG	POL	M-40	36	M 86	NIE	01:01:34	02:05:51		03:03:02.85	8:42	6.9
111	PAWLAK MACIEJ	381	3 TEAM KONIN/MPEC - KONIN	KONIN	POL	M-50	11	M 87	NIE	01:01:16	02:05:56		03:03:04.50	8:43	6.9
112	MÓLL KACPER	337		WROCŁAW	POL	M-20	5	M 88	NIE	01:00:43	02:06:03		03:03:26.70	8:44	6.9
113	NOWAK MARCIN	354	TIMJESTTIM	KRASIEJÓW	POL	M-30	36	M 89	NIE	01:04:24	02:06:46		03:03:48.25	8:45	6.9
114	KALINOWSKI GRZEGORZ	583	GUT	MISZNA MAŁA	POL	M-40	37	M 90		01:02:51	02:04:46		03:03:51.35	8:45	6.9
115	MOREVA DARIA	334	TRAIL RUNNING SCHOOL	WROCŁAW	POL	K-30	18	K 26	NO	01:04:30	02:08:12		03:03:55.85	8:45	6.9
116	MARZEC KAROLINA	314	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	6	K 27	NIE	01:01:46	01:59:55	00:10:00	03:03:56.80	8:16	7.2
117	PIETRZYK TOMASZ	392	140MINUT.PL	ŚWIDNICA	POL	M-40	38	M 91	NIE	01:01:48	02:03:38		03:04:01.15	8:45	6.8
118	RELIGA ANDRZEJ	417		HECZARNAROWICE	POL	M-40	39	M 92	NO	00:59:16	02:03:40		03:04:12.10	8:46	6.8
119	PANZ KRZYSZTOF	379		KLESZCZÓW	POL	M-30	37	M 93	TAK	01:01:08	02:04:31		03:04:12.95	8:46	6.8
120	POŁCZYŃSKI PAWEŁ	407	STALOWA ŁYDA	CEREKWICA	POL	M-30	38	M 94	NIE	01:01:22	02:04:36		03:04:19.15	8:46	6.8
121	MICHALAK PIOTR	322		POZNAŃ	POL	M-40	40	M 95	NIE	01:03:35	02:04:16		03:04:20.75	8:46	6.8
122	HOJAN LUKASZ	164		CHOMECICE	POL	M-30	39	M 96	NIE	01:05:08	02:08:12		03:04:47.75	8:47	6.8
123	MADERA MICHAŁ	298	LECIMY TUTAJ	WROCŁAW	POL	M-30	40	M 97	NIE	00:59:54	02:04:43		03:04:49.20	8:48	6.8
124	ZIELIŃSKI DOMINIK	568		ŚREM	POL	M-30	41	M 98	NIE	01:03:56	02:08:01		03:04:51.05	8:48	6.8
125	TURLEJ DARIUSZ	513		WARSZAWA	POL	M-60	2	M 99	NIE	01:04:50	02:08:56		03:04:59.40	8:48	6.8
126	BARAN ZENON	18	HOMOKOMANDO	WARSZAWA	POL	M-60	3	M 100	NIE	01:10:47	02:10:51		03:05:09.55	8:49	6.8
127	ZĄŁUSTOWICZ MACIEJ ZĄŁUSTOWICZ	556		WROCŁAW	POL	M-40	41	M 101	NIE	01:02:33	02:06:14		03:06:12.95	8:52	6.8
128	OLEJNIK MARCIN	367	CSIR AGATSU	ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	M-40	42	M 102	NIE	01:03:46	02:06:24		03:06:15.35	8:52	6.8
129	KŁACZYŃSKA DANUTA	211	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-40	7	K 28	NIE	01:01:44	02:01:33	00:10:00	03:06:15.85	8:23	7.1
130	ZATOŃ ADRIAN	559		WROCŁAW	POL	M-40	43	M 103	YES	01:08:12	02:11:45		03:07:06.50	8:54	6.7
131	DATA MAREK	100	KUGUAR XTREME RUNNERS	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-30	42	M 104	NIE	01:01:14	02:07:39		03:07:13.60	8:54	6.7
132	STACHURSKA ILONA	460	KUGUAR XTREME RUNNERS	PRUSZKÓW	POL	K-30	19	K 29	NIE	01:01:16	02:07:40		03:07:13.75	8:54	6.7
133	WARMUŁA PIOTR	525	FUNTRI	PEŁCZYCE	POL	M-40	44	M 105	NIE	01:04:32	02:06:36		03:07:16.20	8:55	6.7
134	WEYNA RAFAŁ	533	BIAŁY DOMEK BIEGA	KICIN	POL	M-40	45	M 106	TAK	01:02:59	02:07:18		03:07:23.55	8:55	6.7
135	ŁOPATYŃSKA-HUBER JULITA	290	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-40	8	K 30	NIE	01:02:44	02:07:02		03:07:36.95	8:56	6.7
136	KRYSIŃSKI MACIEJ	251		DABROWA	POL	M-30	43	M 107	NIE	01:02:28	02:07:15		03:07:49.00	8:56	6.7
137	KACZMAREK KAROL	199	ROZBIEGANY RAWICZ AKUNA RUN	RAWICZ	POL	M-40	46	M 108	NIE	01:05:47	02:09:55		03:08:35.25	8:58	6.7
138	LUBIK ADAM	285		POZNAŃ	POL	M-30	44	M 109	TAK	01:05:42	02:12:21		03:09:02.30	9:00	6.7
139	BIAŁEK PAWEŁ	31	KB HERMES GRZYFINO	SZCZECIN	POL	M-30	45	M 110	TAK	01:07:05	02:12:52		03:09:05.65	9:00	6.7
140	DĄBKIEWICZ DOMINIKA	101	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	9	K 31	NIE	01:05:49	02:08:29		03:09:09.30	9:00	6.7
141	PAPROCKI MICHAŁ	380		CZELADŹ	POL	M-30	46	M 111	NIE	00:58:16	02:01:58		03:09:26.75	9:01	6.7
142	ŁAMPIKA KINGA	287	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	10	K 32	NIE	01:05:26	02:11:24		03:09:34.55	9:01	6.6
143	PODEJMA GRZEGORZ	403		SWARZĘDZ	POL	M-40	47	M 112	NIE	01:04:11	02:08:49		03:09:34.85	9:01	6.6
144	GALIŃSKI KAMIL	130		KRĘPICE	POL	M-30	47	M 113	NIE	01:04:36	02:09:51		03:09:35.25	9:01	6.6
145	SAMBORSKI BARTOSZ	437		WARSZAWA	POL	M-40	48	M 114	NIE	01:03:35	02:04:50	00:10:00	03:09:37.05	8:33	7
146	ODOLCZYK JERZY	362		WARSZAWA	POL	M-60	4	M 115	NIE	01:07:12	02:11:48		03:09:49.45	9:02	6.6
147	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	412		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	49	M 116	NIE	01:04:23	02:11:09		03:10:18.75	9:03	6.6
148	BOHAREWICZ PAWEŁ	44	BOHAR PALETY	ZIELONA GÓRA	POL	M-40	50	M 117	NIE	01:07:53	02:11:07		03:10:34.20	9:04	6.6
149	GÓRNIŚIEWICZ ROLAND	147	TEAM LIVER	GDÓW	POL	M-20	6	M 118	NIE	00:58:26	02:03:09		03:10:52.70	9:05	6.6
150	BIEL ŁUKASZ	35		WARSZAWA	POL	M-30	48	M 119	NIE	01:11:02	02:15:58		03:11:49.00	9:08	6.6
151	FLASZEWSKI ADAM	125	SPORTOWY KAŻMIERZ	RADZYNY	POL	M-30	49	M 120	NIE	01:02:18	02:03:36	00:10:00	03:11:54.30	8:39	6.9
152	TWARDOWSKI KRZYSZTOF	514	AMATOR	WROCŁAW	POL	M-50	12	M 121	NIE	01:08:24	02:13:15		03:12:01.35	9:08	6.6
153	ANDROS AGATA	4	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	20	K 33	NIE	01:08:06	02:15:25		03:12:04.60	9:08	6.6
154	BUŁAJEWSKA-OZGA KINGA	67	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	AFG	K-30	21	K 34	NIE	01:08:29	02:15:37		03:12:13.05	9:09	6.6
155	SZNAJDER PAWEŁ	483	BUBBA@GUMP	WAŁBRZYCH	POL	M-40	51	M 122	NIE	01:01:08	02:06:28		03:12:16.40	9:09	6.6
156	GINTER GRZEGORZ	137	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	50	M 123	NIE	01:06:20	02:11:46		03:12:27.70	9:09	6.5
157	BUSZ RAFAŁ	70	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	52	M 124	NIE	01:08:13	02:15:33		03:12:34.25	9:10	6.5
158	KORYTEK PIOTR	228	ATR	WITKOWO	POL	M-40	53	M 125	NIE	01:02:18	02:09:24		03:12:53.30	9:11	6.5
159	SPŁAWSKI MICHAŁ	457	MSERWIS.PL	WROCŁAW	POL	M-40	54	M 126	NIE	01:04:28	02:13:11		03:13:02.70	9:11	6.5
160	JELONEK PIOTR	188	FUNTRI	ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	M-40	55	M 127	NIE	01:07:41	02:13:45		03:14:16.05	9:15	6.5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
161	SIKORA MICHAŁ	444		PULAWY	POL	M-40	56	M 128	NIE	01:09:31	02:15:45		03:14:16.20	9:15	6.5
162	BYLINA BARTOSZ	72		POZNAN	POL	M-50	13	M 129	NIE	01:04:11	02:10:25		03:14:32.95	9:15	6.5
163	MÓLL JANUSZ	336		WROCLAW	POL	M-50	14	M 130	NIE	01:01:41	02:11:03		03:14:52.85	9:16	6.5
164	KUCZKOWSKA MARTA	261	EXTEAM	WROCLAW	AFG	K-20	3	K 35	NIE	01:04:23	02:12:50		03:14:53.05	9:16	6.5
165	WITEK TOMASZ	539		KROTOSZYN	POL	M-30	51	M 131	NIE	01:09:33	02:17:32		03:15:21.55	9:18	6.4
166	PONIATOWSKI SEWERYN	409	TROPEM ULTRA	WROCLAW	POL	M-30	52	M 132	NIE	01:04:04	02:12:47		03:15:26.30	9:18	6.4
167	ROJEWSKI PAWEŁ	421	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	53	M 133	NIE	01:04:44	02:12:53		03:15:38.10	9:18	6.4
168	BABIŃSKA-POPIĘKA EWELINA	12		RADKÓW	POL	K-30	22	K 36	NIE	01:00:27	02:11:11		03:15:49.20	9:19	6.4
169	GOZDUR MICHAŁ	145		POZNAŃ	POL	M-40	57	M 134	NIE	01:05:12	02:14:21		03:15:49.25	9:19	6.4
170	KURZYNIC ŁUKASZ	269		WROCLAW	POL	M-30	54	M 135	TAK	01:10:29	02:18:57		03:16:03.65	9:20	6.4
171	KRAKOWSKI KRZYSZTOF	239		PIŁA	POL	M-40	58	M 136	NIE	01:04:04	02:13:55		03:16:20.10	9:20	6.4
172	CZUBIEL KONRAD	96		POZNAŃ	POL	M-40	59	M 137	NIE	01:04:35	02:11:57		03:16:46.80	9:22	6.4
173	TRZPIOLA TYCJAN	509		WROCLAW	NED	M-30	55	M 138		01:06:51	02:14:30		03:17:06.85	9:23	6.4
174	KRZESIMOWSKI DAMIAN	253	ROSSMANN	KIELCE	POL	M-40	60	M 139	NIE	01:05:13	02:12:51		03:18:12.00	9:26	6.4
175	KUKLA SEBASTIAN	264		WROCLAW	POL	M-40	61	M 140	NIE	01:09:41	02:17:51		03:18:36.20	9:27	6.3
176	MAJCHRZYCKI SŁAWOMIR	302	TKKF MPK POZNAŃ	KJJEWO/ŚRODA WLKP.	POL	M-30	56	M 141	NIE	01:08:04	02:16:06		03:18:40.65	9:27	6.3
177	HACUŚ JACEK	157		DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	M-30	57	M 142	NIE	01:06:17	02:16:08		03:18:44.80	9:27	6.3
178	BOCHNIARZ ANNA	43	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-40	11	K 37	NIE	01:09:43	02:18:40		03:18:57.15	9:28	6.3
179	WESOŁEK PAULA	530		POZNAŃ	POL	K-30	23	K 38	NIE	01:12:43	02:18:10		03:19:08.85	9:28	6.3
180	TRZECIAKIEWICZ MAREK	506	MLKS RADKÓW	MYSŁOWICE	POL	M-20	7	M 143		01:05:36	02:14:25		03:19:18.25	9:29	6.3
181	DUNAJ PAWEŁ	112	GT RAT	WROCLAW	POL	M-40	62	M 144	TAK	01:05:08	02:14:33		03:19:19.10	9:29	6.3
182	ANTECKI JACEK	6		ŁÓDŹ	POL	M-40	63	M 145	NIE	01:05:28	02:15:00		03:19:19.35	9:29	6.3
183	CHUDY TOBIASZ	83	RUN TEAM RYDZYNA	RYDZYNA	POL	M-30	58	M 146	NIE	01:09:22	02:21:26		03:19:19.40	9:29	6.3
184	PILARSKI JACEK	394	AKTYWNI KONIN	KONIN	POL	M-50	15	M 147	NIE	01:08:44	02:18:30		03:19:59.65	9:31	6.3
185	GRZEGORCZYK WOJCIECH	152	KONDYCJA	WARSZAWA	POL	M-50	16	M 148	NIE	01:09:47	02:18:04		03:20:08.10	9:31	6.3
186	ZDUŃCZYK PAULINA	563		ŁÓDŹ	POL	K-30	24	K 39	NIE	01:11:13	02:18:48		03:21:22.35	9:35	6.3
187	PAKUŁSKA-TOMZA DOROTA	375		SUCHY LAS	POL	K-40	12	K 40	NIE	01:09:47	02:18:07		03:21:51.65	9:36	6.2
188	NAPIERAŁA KATARZYNA	343		SUCHY LAS	POL	K-40	13	K 41	NIE	01:13:28	02:20:57		03:21:51.80	9:36	6.2
189	SOKOŁOWSKI MARCIN	454		OPOLE	POL	M-30	59	M 149	NIE	01:08:21	02:23:20		03:21:54.40	9:36	6.2
190	SIEJAK WOJCIECH	441		MIECZEWO	POL	M-20	8	M 150	NIE	01:07:07	02:14:48		03:21:54.70	9:36	6.2
191	ŻAK PIOTR	573	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-30	60	M 151	NIE	01:13:39	02:20:48		03:21:57.40	9:37	6.2
192	ŚWIĄTEK ŁUKASZ	496	GVT	WYSOKA	POL	M-30	61	M 152	NIE	01:11:06	02:22:39		03:22:03.10	9:37	6.2
193	KOCHAN PAWEŁ	214	KIDS RUN	POZNAŃ	POL	M-40	64	M 153	NIE	01:07:33	02:21:32		03:22:10.65	9:37	6.2
194	KOWANSKI JACEK	232		PLESZEW	POL	M-30	62	M 154	NIE	01:07:32	02:15:31		03:22:16.20	9:37	6.2
195	ADACH DARIUSZ	1	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	65	M 155	NIE	01:06:35	02:14:52		03:23:07.00	9:40	6.2
196	JADACH GRZEGORZ	171	NOA	WROCLAW	POL	M-40	66	M 156	NIE	01:08:45	02:20:21		03:23:15.25	9:40	6.2
197	PAWLAK MATEUSZ	382	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	63	M 157	NIE	01:10:05	02:18:36		03:23:20.65	9:40	6.2
198	DUDEK DAWID	110		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-20	9	M 158	NIE	01:05:04	02:19:10		03:24:01.35	9:42	6.2
199	WESOŁEK DANIEL	531		POZNAŃ	POL	M-30	64	M 159	NIE	01:02:25	02:14:36		03:24:28.60	9:44	6.2
200	WINCZURA LESZEK	537		GDAŃSK	POL	M-40	67	M 160	NIE	01:11:37	02:21:35		03:24:33.25	9:44	6.2
201	STEC ADAM	468	FCMISIENIECHCE	WYSOKA	POL	M-40	68	M 161	NIE	01:07:48	02:19:28		03:24:40.45	9:44	6.2
202	GUJSKI MARCIN	155	TRIPAKA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M-40	69	M 162	NIE	01:13:03	02:23:00		03:24:43.25	9:44	6.2
203	STASZEWSKI DARIUSZ	466	7.BKPOW	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M-30	65	M 163	NIE	01:09:32	02:20:25		03:24:44.00	9:44	6.2
204	ŚWIATOWIEC ANNA	495		KRAKÓW	POL	K-50	2	K 42	NIE	01:09:40	02:22:16		03:24:48.15	9:45	6.2
205	JASIŃSKA MAGDALENA	182	RĄCZE PACICZKI	WARSZAWA	POL	K-40	14	K 43	NIE	01:10:51	02:20:42		03:24:58.65	9:45	6.1
206	PRZYBYSZ ARTUR	411	BIEGAJ PO ENDORFINY	KAMIONKA	POL	M-20	10	M 164	NIE	01:10:21	02:20:30		03:25:07.45	9:46	6.1
207	LUBELCZYK GRZEGORZ	284	SPELEOCLUB WROCLAW	MIĘKINIA	POL	M-50	17	M 165	TAK	01:10:01	02:22:29		03:25:08.50	9:46	6.1
208	ŻYŁAK MAREK	576		WROCLAW	POL	M-30	66	M 166	NO	01:09:31	02:17:32		03:25:16.15	9:46	6.1
209	FILIPIAK SEBASTIAN	122	EKIPA LIPA	LIPA	POL	M-40	70	M 167	NIE	01:12:53	02:25:17		03:25:33.95	9:47	6.1
210	SZYSZKO STANISŁAW	492	12 WIELKOPOLSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	PIŁA	POL	M-30	67	M 168	NIE	01:10:35	02:24:58		03:25:34.00	9:47	6.1
211	SOWIŃSKI ROBERT	456	GVT	BORÓW	POL	M-40	71	M 169	NIE	01:10:26	02:22:41		03:26:07.95	9:48	6.1
212	POCIĘGIEL MICHAŁ	402	SKAWINA BIEGA	RADZISZÓW	POL	M-40	72	M 170	NIE	01:13:29	02:22:11		03:26:12.65	9:49	6.1
213	DREAS JAKUB	108	WĘDZIKOWSKI TEAM / DZIKIE BOBRY	RYBITWY	POL	M-30	68	M 171	NIE	01:13:41	02:25:59		03:26:15.10	9:49	6.1
214	KOMADA WOJCIECH	218		ŚWIDNICA	POL	M-40	73	M 172	NIE	01:12:15	02:25:35		03:26:50.50	9:50	6.1

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
215	SIWEK GRZEGORZ	446	LANRUNS	LANCKORONA	POL	M-40	74	M 173	NIE	01:11:19	02:21:19		03:26:51.25	9:51	6.1
216	SKOKOWSKI JACEK	448	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	18	M 174	NIE	01:11:47	02:23:42		03:27:04.25	9:51	6.1
217	KARATKÓW EWA	205		RADKÓW	POL	K-40	15	K 44	NIE	01:08:59	02:22:21		03:27:10.20	9:51	6.1
218	BAJZERT FILIP	13		PRZYKONA	POL	M-40	75	M 175	NIE	01:10:10	02:24:39		03:27:19.85	9:52	6.1
219	DIUWE MARZENA	103	PASTERKA PANY	ŚWIDNICA	POL	K-30	25	K 45	NIE	01:13:26	02:24:15		03:27:34.45	9:53	6.1
220	ODOLCZYK JOANNA	363		WARSZAWA	POL	K-50	3	K 46	NIE	01:13:30	02:23:21		03:27:50.15	9:53	6.1
221	JANOWICZ WOJTEK	179		KŁODZKO	POL	M-30	69	M 176	NIE	01:09:54	02:20:31		03:27:51.00	9:53	6.1
222	JAGODZIŃSKI PAWEŁ	172	VIKMED 3TEAM KONIN	KONIN	POL	M-40	76	M 177	NIE	01:09:04	02:25:50		03:28:04.40	9:54	6.1
223	KOZŁOWSKI WOJCIECH	236		LISOWICE	POL	M-50	19	M 178	NIE	01:09:43	02:21:13		03:28:05.60	9:54	6.1
224	ORTYL EWELINA	371		LISOWICE	POL	K-40	16	K 47	NIE	01:09:47	02:21:18		03:28:06.80	9:54	6.1
225	PERZ MARZENNA	387		BUKOWIEC	POL	K-50	4	K 48	NIE	01:16:56	02:27:54		03:28:11.15	9:54	6.1
226	ROZNER ARTUR	582		PIASECZNO	POL	M-40	77	M 179	NIE	01:09:58	02:22:05		03:28:31.20	9:55	6
227	BIEL TOMASZ	36		KATOWICE	POL	M-40	78	M 180	NIE	01:10:46	02:21:43		03:28:36.45	9:56	6
228	ŻAK DOMINIKA	572	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-30	26	K 49	NIE	01:13:34	02:24:43		03:29:04.60	9:57	6
229	WOSZCZAK ZBIGNIEW	547	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	STRZELIN	POL	M-50	20	M 181	NIE	01:16:01	02:28:13		03:29:38.85	9:58	6
230	ROBAKOWSKA JOANNA	419	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	27	K 50	NIE	01:13:43	02:29:25		03:29:44.50	9:59	6
231	ZIELENKIEWICZ MARCIN	567	FUNTRI	WROCLAW	POL	M-40	79	M 182	NIE	01:10:12	02:22:16		03:29:47.10	9:59	6
232	KUBICKA MAGDALENA	256		FLORENTYNÓW	POL	K-40	17	K 51	NIE	01:11:20	02:23:39		03:29:53.50	9:59	6
233	SYPIŃSKI KRYSZTOF	474		POZNAŃ	POL	M-40	80	M 183		01:09:01	02:25:09		03:30:06.05	10:00	6
234	JANOWSKI MICHAŁ	180		POZNAŃ	POL	M-30	70	M 184	NIE	01:02:41	02:16:22		03:30:25.20	10:01	6
235	CHUDY ARIEL	84	RUN TEAM RYDZYNA	RYDZYNA	POL	M-30	71	M 185	NIE	01:09:26	02:21:33		03:30:53.25	10:02	6
236	WOLFF MARIA	546		SUCHY LAS	POL	K-30	28	K 52	NIE	01:10:10	02:25:50		03:30:56.25	10:02	6
237	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	331		WARSZAWA	POL	M-40	81	M 186	NIE	01:11:14	02:24:06		03:31:05.90	10:03	6
238	TRZEPACZ DOROTA	508	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K-40	18	K 53	NIE	01:09:15	02:25:54		03:31:13.20	10:03	6
239	NOWAK JAROSŁAW	356		ŁOMNICA	POL	M-50	21	M 187	NIE	01:11:43	02:24:55		03:31:28.45	10:04	6
240	KACZMAREK MIROSŁAW	200	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-30	72	M 188	NIE	01:14:05	02:27:01		03:31:55.55	10:05	5.9
241	MATUSZEWSKI MAŁGORZATA	318	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	K-40	19	K 54	NIE	01:14:04	02:27:01		03:31:56.00	10:05	5.9
242	ŁĘKAWA SEBASTIAN	289	140MINUT.PL	WROCLAW	POL	M-40	82	M 189	NO	01:13:06	02:25:42		03:32:16.85	10:06	5.9
243	ROLIŃSKI RADOŚLAW	422		OLEŚNICA	POL	M-50	22	M 190	NIE	01:13:08	02:25:42		03:32:45.60	10:07	5.9
244	GERUS ANNA	133		WARSZAWA	POL	K-20	4	K 55	NIE	01:11:16	02:30:32		03:32:59.40	10:08	5.9
245	WOSZCZAK JOLANTA	548	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	STRZELIN	POL	K-50	5	K 56	NIE	01:17:39	02:28:23		03:33:13.55	10:09	5.9
246	ŻYCHSKA ANNA	575		POZNAŃ	POL	K-30	29	K 57	NIE	01:12:09	02:25:00		03:33:29.25	10:09	5.9
247	POMIANOWSKI SZYMON	408	KURACJUSZE	WROCLAW	POL	M-30	73	M 191	NIE	01:08:35	02:30:27		03:33:30.15	10:10	5.9
248	PILZ-JEDRZEJCZYK DOMINIKA	395		ZIELONA GORA	POL	K-30	30	K 58	NIE	01:13:39	02:27:07		03:33:47.00	10:10	5.9
249	CHRZANOWSKA AGNIESZKA	79		SZCZECIN	POL	K-40	20	K 59	NIE	01:16:45	02:31:19		03:34:58.75	10:14	5.9
250	ANDRYSZCZAK ŁUKASZ	5	BMW KLUB POZNAŃ	PIĘCZKOWO	POL	M-30	74	M 192	NIE	01:14:46	02:30:58		03:35:01.55	10:14	5.9
251	KRUSZEWSKI JACEK	247	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M-40	83	M 193	NO	01:12:35	02:27:51		03:35:06.60	10:14	5.9
252	FIGUŁA SŁAWOMIR	120		KRZĘCIN	POL	M-40	84	M 194	NIE	01:11:10	02:25:59		03:36:13.10	10:17	5.8
253	KACZOREK ROBERT	201		WARSZAWA	POL	M-40	85	M 195	TAK	01:08:17	02:24:51		03:36:23.05	10:18	5.8
254	TAMULONEK GRZEGORZ	498	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-40	86	M 196	NIE	01:17:25	02:35:09		03:36:37.15	10:18	5.8
255	SZAL MAŁGORZATA	475	TENIS CENTRUM AS	POLANICA- ZDRÓJ	POL	K-30	31	K 60	NIE	01:13:14	02:35:42		03:36:56.20	10:19	5.8
256	TARNOWSKI MACIEJ	499	NIGHT RUNNERS WROCLAW	WROCLAW	POL	M-30	75	M 197	NIE	01:16:57	02:33:11		03:37:21.85	10:21	5.8
257	JĘDRZEJCZYK ŁUKASZ	191		ZIELONA GORA	POL	M-30	76	M 198	NIE	01:12:29	02:27:08		03:37:35.95	10:21	5.8
258	JAMROZ BARTOSZ	177		CHOJNÓW	POL	M-30	77	M 199	NIE	01:12:07	02:27:54		03:37:37.25	10:21	5.8
259	GAJDA SEBASTIAN	129		SZCZECIN	POL	M-40	87	M 200	NIE	01:18:16	02:32:26		03:37:54.90	10:22	5.8
260	NOWAK DOROTA	357		SZCZECIN	AFG	K-30	32	K 61	NIE	01:18:15	02:32:25		03:37:55.25	10:22	5.8
261	KAWA KRZYSZTOF	206		POZNAŃ	POL	M-30	78	M 201	NIE	01:11:09	02:26:16		03:38:29.20	10:24	5.8
262	ZDYB GRZEGORZ	564	44 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY	LEŚNÓW WIELKI	POL	M-40	88	M 202	NIE	01:17:25	02:30:56		03:38:35.65	10:24	5.8
263	KRAWCZYK ANNA	244	NIGHT RUNNERS	GORZYCE WIELKIE	POL	K-40	21	K 62	NIE	01:13:45	02:29:17		03:38:55.20	10:25	5.8
264	KAMIŃSKI PAWEŁ	203		MUROWANIEC	POL	M-50	23	M 203	NIE	01:13:30	02:28:25		03:39:01.00	10:25	5.8
265	GRUSZKA KATARZYNA	151		POZNAŃ	POL	K-30	33	K 63	NIE	01:11:28	02:33:24		03:39:09.80	10:26	5.7
266	ŚWIĄTEK JULIA	497	IMMABEE / KS GVT	CHYBY	POL	K-40	22	K 64	NIE	01:11:26	02:33:23		03:39:10.70	10:26	5.7
267	CHRAPLEWSKA KAROLINA	78	CHATABIEGACZA K34	POZNAŃ	POL	K-40	23	K 65		01:13:39	02:24:08	00:10:00	03:39:29.05	9:58	6

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
268	BUSS JAKUB	68	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-50	24	M 204	NIE	01:18:24	02:40:38		03:39:43.05	10:27	5.7
269	KRUZEL RAFAŁ	248		LEGNICA	POL	M-40	89	M 205	NIE	01:17:26	02:36:15		03:40:32.55	10:30	5.7
270	FRAĆZEK IWONA	128	FUNTRI	WROCŁAW	POL	K-40	24	K 66	NIE	01:15:48	02:32:10		03:41:13.10	10:32	5.7
271	NOWAK KATARZYNA	355	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-30	34	K 67	NIE	01:18:26	02:40:26		03:41:20.45	10:32	5.7
272	NIEDOBA BARBARA	347	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	25	K 68	NIE	01:18:19	02:40:19		03:41:46.85	10:33	5.7
273	STANISZEWSKA-DUDA KATARZYNA	462	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	26	K 69	NIE	01:18:00	02:40:20		03:41:49.50	10:33	5.7
274	KOPKA TOMASZ	227	AGB TORFY	KOLONIA BRUŻYCA	POL	M-50	25	M 206	NIE	01:19:16	02:34:48		03:42:14.25	10:34	5.7
275	JANOTA MICHAŁ	178	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	90	M 207	NIE	01:14:10	02:30:35		03:42:18.20	10:35	5.7
276	KOPKA ELŻBIETA	226	AGB TORFY	KOLONIA BRUŻYCA	POL	K-40	27	K 70	NIE	01:19:51	02:34:57		03:42:18.25	10:35	5.7
277	RYZNER NATALIA	434	BIEGNIJ OŁAWO	GODZIKOWICE	POL	K-30	35	K 71	NIE	01:14:14	02:30:37		03:42:21.05	10:35	5.7
278	SKORUPA TOMASZ	450	AGB TORFY	ŁÓDŹ	POL	M-40	91	M 208	NIE	01:19:17	02:33:06		03:42:35.75	10:35	5.7
279	SZULECKA KAMILA	485		ŁÓDŹ	POL	K-40	28	K 72	NIE	01:19:17	02:33:08		03:42:35.95	10:35	5.7
280	BIEDZIAK-ŁUCZAK URSZULA	33	RUN4ENERGY	PLEWISKA	POL	K-30	36	K 73	NIE	01:15:38	02:34:45		03:42:40.15	10:36	5.7
281	ŁUCZAK MARCIN	292	RUN4ENERGY	PLEWISKA	POL	M-40	92	M 209	NIE	01:15:36	02:34:47		03:42:41.40	10:36	5.7
282	STRUSIŃSKA KATARZYNA	471		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	K-40	29	K 74	NIE	01:18:39	02:35:12		03:43:25.00	10:38	5.6
283	SZCZUKA JOANNA	481		WIRY	POL	K-20	5	K 75	NIE	01:16:47	02:33:19		03:43:26.60	10:38	5.6
284	WALIGÓRA ALEKSANDRA	520	NIAGARA FITNESS KLUB	RAKONIEWICE	POL	K-30	37	K 76	NIE	01:20:45	02:40:00		03:43:58.20	10:39	5.6
285	MATYLA ROMAN	319	FUNTRI	WROCŁAW	POL	M-30	79	M 210	NIE	01:10:45	02:28:27		03:44:13.90	10:40	5.6
286	KOLEJ MONIKA	217	DZIKIE DZIKI GORZOW	GORZOW WLKP .	POL	K-40	30	K 77	NIE	01:17:17	02:37:10		03:45:56.90	10:45	5.6
287	MROZIK MARIUSZ	338		SZCZECINEK	POL	M-40	93	M 211	NIE	01:17:02	02:37:12		03:45:57.30	10:45	5.6
288	BARAN PAULINA	19	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	PIASECZNO	POL	K-30	38	K 78	NIE	01:21:44	02:38:02		03:46:02.10	10:45	5.6
289	KULAS KATARZYNA	266		POZNAŃ	POL	K-30	39	K 79	NIE	01:16:50	02:34:05		03:46:30.20	10:47	5.6
290	POŁCZYŃSKI MACIEJ	406	STALOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-40	94	M 212	NIE	01:15:44	02:34:20		03:46:46.35	10:47	5.6
291	KOŃ ALEKSANDRA	224	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-40	31	K 80	NIE	01:13:40	02:34:56		03:46:54.20	10:48	5.6
292	WEŻYK KAMILA	534		BEDOŃ PRZYKOŚCIELNY	POL	K-30	40	K 81	NIE	01:21:42	02:40:14		03:47:02.70	10:48	5.5
293	CZECH DOROTA	92	ASICS FRONTRUNNER POLAND	WROCŁAW	POL	K-40	32	K 82	NIE	01:19:09	02:36:52		03:47:03.00	10:48	5.5
294	MICHAŁKIEWICZ MAREK	326		POZNAŃ	POL	M-40	95	M 213	NIE	01:17:53	02:38:35		03:47:10.95	10:49	5.5
295	KOLAŚNIEWSKI MAREK	216		POZNAŃ	POL	M-40	96	M 214	TAK	01:16:55	02:38:23		03:47:13.90	10:49	5.5
296	SZATAN JOWITA	478	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	41	K 83	NIE	01:17:52	02:39:05		03:47:44.45	10:50	5.5
297	SZYMAŃSKI ROBERT	488		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	97	M 215	NIE	01:13:23	02:35:56		03:48:21.45	10:52	5.5
298	CHOŁUJ MAŁGORZATA	76		SZCZODRE	POL	K-50	6	K 84	NIE	01:18:51	02:37:05		03:48:32.10	10:52	5.5
299	PIECUCH MAŁGORZATA	390		PRZEWORSK	POL	K-60	1	K 85	NIE	01:21:12	02:39:23		03:48:47.00	10:53	5.5
300	KONOPACKI GRZEGORZ	222	RÓŻOWE LANDRYNY	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-40	98	M 216	NIE	01:15:13	02:32:36		03:49:48.95	10:56	5.5
301	WARA-WAŚOWSKI MACIEJ	523		ŁÓDŹ	POL	M-50	26	M 217	NIE	01:17:03	02:35:56		03:49:51.80	10:56	5.5
302	JAROSŁAWSKI MARIUSZ	181	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-50	27	M 218	TAK	01:14:05	02:37:12		03:50:27.05	10:58	5.5
303	CZERNIK RAFAŁ	93		ZABRZE	POL	M-40	99	M 219	NIE	01:22:02	02:41:34		03:51:08.10	11:00	5.5
304	DATA IZA	99	KUGUAR XTREME RUNNERS	STRONIE ŚL.	POL	K-50	7	K 86	NIE	01:18:09	02:37:28		03:51:17.25	11:00	5.4
305	DATA DARIUSZ	98	KUGUAR XTREME RUNNERS	KLETNO	POL	M-50	28	M 220	TAK	01:18:12	02:37:27		03:51:17.40	11:00	5.4
306	BARANOWSKI SZYMON	20		POZNAŃ	POL	M-30	80	M 221	TAK	01:20:26	02:39:18		03:51:25.95	11:01	5.4
307	ROGUT KATARZYNA	420	AGB TORFY	RĄBIEŃ AB	POL	K-50	8	K 87	NIE	01:20:00	02:41:01		03:51:28.40	11:01	5.4
308	BIEL MARIUSZ	34		WARSZAWA	POL	M-40	100	M 222	NIE	01:14:56	02:37:20		03:51:30.00	11:01	5.4
309	MATUSIAK MATEUSZ	316		ZIELONA GÓRA	POL	M-20	11	M 223	NIE	01:23:08			03:51:35.00	11:01	5.4
310	SZCZOTKA KATARZYNA	480		POZNAŃ	POL	K-20	6	K 88	TAK	01:20:35	02:39:16		03:51:36.45	11:01	5.4
311	MORAWSKI MARCIN	333	RANGER SURVIVAL CLUB	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	101	M 224	NIE	01:18:22	02:40:22		03:51:47.80	11:02	5.4
312	CHRZĄSZCZ MARIUSZ	81		MIROSZOWICE	POL	M-40	102	M 225	NIE	01:29:25	02:46:22		03:51:55.50	11:02	5.4
313	CHRZĄSZCZ DAMIAN	80	VEGE RUNNERS	LUBIN	POL	M-40	103	M 226	NIE	01:29:28	02:45:37		03:51:55.95	11:02	5.4
314	ŻYLIŃSKA URSZULA	578		WARSZAWA	POL	K-40	33	K 89	NIE	01:23:22	02:41:30		03:52:20.35	11:03	5.4
315	FARION MARZENA	115		STRZEGOM	POL	K-40	34	K 90	NIE	01:12:01	02:35:52		03:52:29.25	11:04	5.4
316	RADECKI ADAM	413		STRZEGOM	POL	M-40	104	M 227	NIE	01:11:58	02:35:52		03:52:30.70	11:04	5.4
317	ZIMINSKA JOANNA	569	HAPPYRUNNERS	ŁÓDŹ	POL	K-50	9	K 91	NIE	01:20:06	02:41:03		03:53:20.20	11:06	5.4
318	GÓRCZYŃSKI RAFAŁ	146		PRZYŁĘK	POL	M-40	105	M 228	NIE	01:19:28	02:40:46		03:54:01.60	11:08	5.4
319	KRAJEWSKA MAGDALENA	237	AGB	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	K-50	10	K 92	NIE	01:20:14	02:41:04		03:54:36.50	11:10	5.4
320	MUSIAL RADOSŁAW MUSIAL	340		WROCŁAW	POL	M-40	106	M 229	NO	01:20:12	02:39:11		03:55:03.60	11:11	5.4
321	STAMM TOMASZ	461		POZNAŃ	POL	M-50	29	M 230	NIE	01:19:34	02:41:00		03:55:13.15	11:12	5.4
322	MAKOWSKI TOMASZ	306	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-30	81	M 231	NIE	01:19:02	02:34:13		03:55:46.30	11:13	5.3
323	KURZAWIAK WOJCIECH	268	ZGORMYSYNY	KARŁÓW	POL	M-40	107	M 232	TAK	01:20:39	02:42:16		03:56:21.60	11:15	5.3

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
324	DŁUGOSZ MAREK	104	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	M-50	30	M 233	NIE	01:21:01	02:46:49		03:56:34.15	11:15	5.3
325	AUGUSTOWSKA IZABELA	10	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	35	K 93	NIE	01:21:16	02:46:48		03:56:34.55	11:15	5.3
326	JURASZ ALEKSANDRA	194		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K-30	42	K 94	NIE	01:18:52	02:38:58		03:56:58.45	11:17	5.3
327	PAŁUCKA MARTA	378	PROJEKT ULTRA	ZALASEWO	POL	K-30	43	K 95	NIE	01:24:20	02:44:51		03:57:48.75	11:19	5.3
328	ŁACHACZ ROBERT	286		SZCZYTNO	POL	M-40	108	M 234	NIE	01:19:14	02:44:33		03:58:07.10	11:20	5.3
329	SOROKA MONIKA	455	PASTERKA PANY	PASTERKA	POL	K-40	36	K 96	NIE	01:15:41	02:37:11		03:58:12.85	11:20	5.3
330	GIBOWSKI LUKASZ	135		TRZEBNICA	POL	M-40	109	M 235	NIE	01:16:20	02:45:25		03:58:45.70	11:22	5.3
331	KOT TOMASZ	230		WARSZAWA	POL	M-40	110	M 236	NIE	01:22:43	02:45:27		03:59:13.60	11:23	5.3
332	ROMAN PAWEŁ	423		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M-40	111	M 237	NIE	01:13:27	02:35:13		03:59:24.35	11:24	5.3
333	NEUMANN BEATA	346	CENTRUM ŁAKOWA 1	RADKÓW	POL	K-50	11	K 97	NIE	01:24:06	02:47:59		03:59:50.75	11:25	5.3
334	CZERWONKA ZBIGNIEW	95	ESKADRA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-30	82	M 238	NO	01:22:32	02:50:42		04:01:22.80	11:29	5.2
335	WILKIN MIROSLAW	536	FUNTRI	ŻARY	POL	M-50	31	M 239	NIE	01:22:25	02:46:13		04:01:42.25	11:30	5.2
336	LIS MIROSLAW	281		CEREKWICA	POL	M-40	112	M 240	NIE	01:16:52	02:45:30		04:01:43.05	11:30	5.2
337	SIEPIELSKI DAMIAN	442		NOWA WOLA	POL	M-30	83	M 241	NIE	01:11:26	02:35:32	00:20:00	04:02:13.35	10:34	5.7
338	NOWAK FILIP	359		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	113	M 242	NIE	01:24:29	02:47:48		04:02:23.50	11:32	5.2
339	GOSK URSZULA	144		OPOLE	POL	K-30	44	K 98	NIE	01:22:44	02:47:29		04:02:42.60	11:33	5.2
340	CHWASTYK EWA	85		CHRZAŚCZYCE	POL	K-30	45	K 99	NIE	01:22:42	02:47:29		04:02:42.70	11:33	5.2
341	BUSS KONRAD	69	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	84	M 243	NIE	01:20:06	02:42:51		04:03:21.35	11:35	5.2
342	MAKOWSKI DARIUSZ	305	KM TEAM	KHOJNA	POL	M-50	32	M 244	NIE	01:18:48	02:45:59		04:03:38.20	11:36	5.2
343	KRAWIEC PIOTR	245	KOTWICA BRZEG	ŻŁOBIZNA	POL	M-40	114	M 245	NIE	01:18:07	02:43:58		04:04:02.35	11:37	5.2
344	RYPİŃSKA MAGDALENA	433		TRZEBNICA	POL	K-40	37	K 100	NIE	01:25:02	02:51:39		04:04:32.40	11:38	5.2
345	MORAWSKA ANNA	332		WARSZAWA	POL	K-60	2	K 101	NIE	01:21:23	02:47:42		04:05:42.30	11:42	5.1
346	FINKOWIAT - SZYMCZAK KATARZYNA	123	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-30	46	K 102	NIE	01:29:09	02:54:46		04:06:51.40	11:45	5.1
347	KACIUPA AGNIESZKA	198	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-40	38	K 103	NIE	01:27:57	02:54:49		04:06:51.65	11:45	5.1
348	BORODYN ANDRZEJ	49	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-40	115	M 246	NIE	01:23:08	02:51:29		04:07:09.35	11:46	5.1
349	JEDYNAK-DOBROSZ IZABELA	187	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	39	K 104	NIE	01:27:11	02:54:04		04:07:16.70	11:46	5.1
350	ŁUSIAK KASIA	295		SMOLEC	POL	K-30	47	K 105	NIE	01:25:59	03:00:06		04:07:41.70	11:47	5.1
351	MAZUR MAREK	320	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-50	33	M 247	NIE	01:29:14			04:07:49.00	11:48	5.1
352	JAŚKIEWICZ KATARZYNA	183		SZCZECIN	POL	K-40	40	K 106	NIE	01:25:58	02:55:14		04:08:01.00	11:48	5.1
353	BOROŃ IZABELA	51		NOWA IWICZNA	POL	K-40	41	K 107	NIE	01:27:17	02:51:56		04:08:15.40	11:49	5.1
354	BYKS TOMASZ	71		POZNAŃ	POL	M-30	85	M 248	NIE	01:20:44	02:50:27		04:09:05.70	11:51	5.1
355	ROSA ALEKSANDER	424		RABOWICE	POL	M-40	116	M 249	NIE	01:22:28	02:50:27		04:09:05.80	11:51	5.1
356	HORBACZ-ROSA HANNA	165		RABOWICE	POL	K-30	48	K 108	NIE	01:20:57	02:50:30		04:09:10.25	11:51	5.1
357	BOSY JOANNA	56		WROCŁAW	POL	K-30	49	K 109	NIE	01:25:47	02:56:03		04:09:21.40	11:52	5.1
358	BOROŃ RYSZARD	50		NOWA IWICZNA	POL	M-60	5	M 250	NIE	01:27:35	02:51:59		04:09:39.60	11:53	5
359	KUMOR WERONIKA	267	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	K-40	42	K 110	NIE	01:27:20	02:52:58		04:09:42.95	11:53	5
360	ŻUROWSKI MIKOŁAJ ŻUROWSKI	574	GVT	WROCŁAW	POL	M-20	12	M 251	NO	01:23:26	02:50:43		04:09:46.25	11:53	5
361	KONKIEWICZ KATARZYNA	221	NIAGARA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-40	43	K 111	NIE	01:32:15	02:57:25		04:10:23.15	11:55	5
362	CHUDAŃSKI JAKUB	82		KNURÓW	POL	M-30	86	M 252	NIE	01:21:55	02:53:00		04:10:31.55	11:55	5
363	SAWICZ PIOTR	439		WROCŁAW	POL	M-30	87	M 253	NIE	01:52:08	03:05:03		04:11:34.05	11:58	5
364	HOFFMANN GRZEGORZ	162	KOŚCIAN TEAM	CZEMPIŃ	POL	M-40	117	M 254	NIE	01:24:13	02:57:59		04:11:51.85	11:59	5
365	BARTKIEWICZ LECH	22		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	118	M 255	NIE	01:21:25	02:50:37		04:12:03.45	12:00	5
366	NIEDZIELA KRZYSZTOF	348	GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	M-40	119	M 256	NIE	01:28:14	02:58:48		04:12:04.90	12:00	5
367	NIEDZIELA DANUTA	349	GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	K-40	44	K 112	NIE	01:28:12	02:58:51		04:12:04.90	12:00	5
368	KUCHARSKI ADAM	258		WARSZAWA	POL	M-40	120	M 257	NIE	01:27:13	02:55:25		04:12:23.75	12:01	5
369	JĘDRZEJCZAK ANNA	190		WARSZAWA	POL	K-50	12	K 113	NIE	01:27:13	02:55:23		04:12:24.20	12:01	5
370	KLUK AGNIESZKA	210		SMOLEC	POL	K-40	45	K 114	NIE	01:27:51	03:00:03		04:13:17.80	12:03	5
371	STASZCZUK JAROSŁAW	465		BRZEG	POL	M-50	34	M 258	NIE	01:26:02	02:57:09		04:13:34.70	12:04	5
372	WOJDAŁOWICZ EWA	579		SZCZECIN	POL	K-40	46	K 115	NIE	01:28:02	02:54:58		04:13:53.75	12:05	5
373	SZYMCZAK ŁUKASZ	490	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-40	121	M 259	NIE	01:29:55	02:54:18		04:14:44.45	12:07	4.9
374	BEDNARSKA-KOZIOŁ DANUTA	26	WKURW-TEAM	ZIELĘCICE	POL	K-40	47	K 116	NIE	01:25:45	02:59:11		04:14:53.20	12:08	4.9
375	MAJEROWSKA MAGDALENA	303		NOWE TŁOKI	POL	K-30	50	K 117	NIE	01:29:38	03:00:07		04:15:19.15	12:09	4.9
376	JAKIMKO MONIKA	173	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-40	48	K 118	NIE	01:24:57	02:57:44		04:15:21.30	12:09	4.9
377	JAKÓBCZYK EWELINA	175		GORZÓW WLKP.	POL	K-30	51	K 119	NIE	01:23:53	02:54:47		04:15:36.20	12:10	4.9
378	PIKUŁA SEBASTIAN	393		GORZÓW WLKP.	POL	M-40	122	M 260	NIE	01:23:53	02:54:46		04:15:41.65	12:10	4.9
379	TUREK KAROLINA	511	BIAŁY DOMEK BIEGA	CZERWONAK	POL	K-40	49	K 120	NIE	01:29:25	03:00:37		04:16:53.85	12:13	4.9

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
380	WEYNA ANNA	532	BIAŁY DOMEK BIEGA	KICIN	POL	K-40	50	K 121	NIE	01:29:25	03:00:45		04:16:54.50	12:14	4.9
381	MASALSKA ANNA	315		SUWAŁKI	POL	K-40	51	K 122	NIE	01:25:24	02:56:03		04:17:29.95	12:15	4.9
382	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	60	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60	6	M 261	NIE	01:21:12	02:58:23		04:17:41.25	12:16	4.9
383	OGÓRKIEWICZ SYLWIA	364		POZNAŃ	POL	K-40	52	K 123	NIE	01:31:49	03:00:33		04:17:51.35	12:16	4.9
384	NATKANIEC GRAZYNA	345		LIPA	POL	K-50	13	K 124	NIE	01:27:21	03:00:54		04:18:56.05	12:19	4.9
385	MARCINIAK AGATA	310	ŁODZIANKA TEAM	ŁÓDŹ	POL	K-40	53	K 125		01:36:54	03:06:56		04:20:06.90	12:23	4.8
386	SKWARNECKI DAMIAN	451	ŁODZIANKA TEAM	ŁÓDŹ	POL	M-40	123	M 262		01:36:39	03:06:57		04:20:07.05	12:23	4.8
387	MIECHOWIECKA MAJA	327		TORUŃ	POL	K-30	52	K 126	NIE	01:25:51	02:58:30		04:20:40.25	12:24	4.8
388	STRAMEK LUKASZ	470		TORUN	POL	M-30	88	M 263	NO	01:25:48	02:58:21		04:20:40.50	12:24	4.8
389	JAWORSKI JAROSŁAW	184	LOVELY MOUNTAINS WINTER RUNNING	WROCŁAW	POL	M-30	89	M 264	NIE	01:28:12	03:01:28		04:23:19.85	12:32	4.8
390	WARKOCZYŃSKI MARCIN	524	DLA MOJEJ PEREŁKI	SZCZECIN	POL	M-40	124	M 265	NIE	01:28:37	02:54:18		04:23:40.10	12:33	4.8
391	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	545	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	KALISZ	POL	M-40	125	M 266	NIE	01:29:00	03:00:23		04:23:48.65	12:33	4.8
392	LENERT KSENIA	273		BYTOM	POL	K-30	53	K 127	NIE	01:31:35	03:03:02		04:24:25.10	12:35	4.8
393	KOWAŃSKI TOMASZ	234		PLESZEW	POL	M-40	126	M 267	NIE	01:32:04	03:09:17		04:24:38.40	12:36	4.8
394	SZARPAK ANNA	477		PLESZEW	POL	K-40	54	K 128	NIE	01:32:25	03:09:21		04:25:33.00	12:38	4.7
395	CHEŁCHOWSKA KATARZYNA	74		RADKÓW	GBR	K-30	54	K 129	NO	01:31:19	03:04:39		04:25:58.05	12:39	4.7
396	KOWAŃSKA ALEKSANDRA	233		PLESZEW	POL	K-40	55	K 130	NIE	01:32:50	03:09:25		04:28:10.70	12:46	4.7
397	PERKA BARBARA	386		PROSZKÓW	POL	K-50	14	K 131	NIE	01:32:59	03:08:37		04:29:31.05	12:50	4.7
398	STYPUŁA MICHAŁ	472	TE CONNECTIVITY	KRZYSZTOFORZYCE	POL	M-30	90	M 268	NIE	01:33:31	03:12:57		04:29:33.60	12:50	4.7
399	ADAMSKI ADAM	3		BIERUTÓW	POL	M-60	7	M 269	NIE	01:16:55	03:10:33		04:31:33.55	12:55	4.6
400	MALINOWSKI PRZEMEK	308		M	POL	M-50	35	M 270	NIE	01:29:08	03:08:55		04:33:09.50	13:00	4.6
401	KRZYWAK ANNA	254		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	56	K 132	NIE	01:30:14	03:13:36		04:33:43.65	13:02	4.6
402	TOKARZ ROBERT	502		TARNÓW	POL	M-50	36	M 271	NO	01:35:48	03:09:30		04:35:17.70	13:06	4.6
403	PAWŁOWSKA BASIA	383		GDYNIA	POL	K-30	55	K 133	NIE	01:34:17	03:15:10		04:37:02.45	13:11	4.5
404	NORKOWSKA ALEKSANDRA	351	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	POL	K-40	57	K 134	NIE	01:39:58	03:19:51		04:40:02.70	13:20	4.5
405	TURKIEWICZ DAWID	512	WOLIBÓRZ W BIEGU	WOLIBÓRZ	POL	M-30	91	M 272	NIE	01:31:56	03:12:02		04:40:15.30	13:20	4.5
406	ARMATYS GRZEGORZ	8	ORANGE POLSKA	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-50	37	M 273		01:39:57	03:19:42		04:41:02.70	13:22	4.5
407	KALBARCZYK BEATA	202	ORANGE POLSKA	OTWOCK	POL	K-50	15	K 135	NIE	01:40:02	03:19:46		04:41:08.80	13:23	4.5
408	GINTER KATARZYNA	138		KRAKÓW	POL	K-30	56	K 136	NIE	01:37:49	03:19:08		04:43:12.70	13:29	4.4
409	WYSOCKI GRZEGORZ	553	KUGUAR XTREME RUNNERS	WŁADYSŁAWÓW	POL	M-40	127	M 274	NIE	01:44:16	03:26:43		04:43:23.85	13:29	4.4
410	WAWRZYNIAK MAŁGORZATA	528		TUREK	POL	K-50	16	K 137	NIE	01:43:20	03:24:04		04:45:22.95	13:35	4.4
411	PEPŁOWSKA SYLWIA	385		WARSAW	POL	K-40	58	K 138	NO	01:43:04	03:23:27		04:46:43.10	13:39	4.4
412	CISŁAK ANNA	91		STARA IWICZNA	POL	K-30	57	K 139	NIE	01:43:01	03:23:29		04:46:44.15	13:39	4.4
413	ZAJĄC ANDRZEJ	555	DRUŻYNA SZPIKU	CZŁUCHÓW	POL	M-40	128	M 275	NIE	01:34:17	03:24:32		04:47:58.70	13:42	4.4
414	ZAJĄC KRZYSZTOF	554	BEZULTRADZIKI/WKURW_TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	129	M 276	NIE	01:34:14	03:24:30		04:47:59.40	13:42	4.4
415	BAJZERT MAGDALENA	14		PRZYKONA	POL	K-40	59	K 140	NIE	01:42:20	03:24:03		04:49:25.55	13:46	4.4
416	OLEK-WYSOCKA MONIKA	368	KUGUAR XTREME RUNNERS	WŁADYSŁAWÓW	POL	K-40	60	K 141	NIE	01:45:28	03:27:11		04:50:58.80	13:51	4.3
417	FAFARA AGNIESZKA	116	BIEGNIĘTE LASKI	ŁÓDŹ	POL	K-40	61	K 142	NIE	01:37:26	03:21:35		04:51:18.40	13:52	4.3
418	OCHOCKA EWA	361		ŁÓDŹ	POL	K-40	62	K 143	NIE	01:37:37	03:21:36		04:51:18.70	13:52	4.3
419	KUDEŁKA JANUSZ	262		PRĄDOCIN	POL	M-50	38	M 277	NIE	01:42:47	03:23:48		04:52:46.50	13:56	4.3
420	BABIŃSKA MALWINA	11		RADKÓW	POL	K-30	58	K 144	NIE	01:41:51	03:29:06		04:57:58.40	14:11	4.2
421	BOROŃ-KOSIK MAGDA	52		KIEŁCZÓW	POL	K-40	63	K 145	NIE	01:39:51	03:23:33		05:01:22.75	14:21	4.2
422	KĘPSKI GRZEGORZ	207		WROCŁAW	POL	M-30	92	M 278	NIE	01:54:19	03:40:56		05:08:26.05	14:41	4.1
423	MYSZYWODA MONIKA	342		WROCŁAW	POL	K-30	59	K 146	NIE	01:54:59	03:40:08		05:13:39.15	14:56	4
424	LEŚNA MONIKA	275		RAWICZ	POL	K-30	60	K 147	NIE	01:52:32	03:38:31		05:15:36	15:36	3.8
425	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	542	COLOR TREND ORZECHOWO	ORZECHOWO	POL	K-40	64	K 148	NIE	01:48:41	03:43:23		05:15:57	15:57	3.8
426	WŁODARCZYK MICHAŁ	543	BMW	PLEWISKA	POL	M-20	13	M 279	NIE	01:48:43	03:43:26		05:15:57	15:57	3.8
427	BAKA ELŻBIETA	15	LADIESLOSTGAŚBAGAŚ	WARSZAWA	POL	K-40	65	K 149	NIE	00:58:12				8:18	7.2
428	BARTOSIK KAMILA	23	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	66	K 150	NO	00:59:51				8:33	7
429	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	540	3TEAM MPEC KONIN	KONIN	POL	M-40	130	M 280	NIE	01:14:57				10:42	5.6
430	UPTAS TOMASZ	516	CROSS STRACENÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	M-40	131	M 281	NIE	01:25:01				12:08	4.9



**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN KOBIECI**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	PIĄTEK KAROLINA	388		KRAKÓW	POL	K-30	1	K 1	NIE	00:50:54	01:41:24		02:30:08.20	7:08	8.4
2	BIAŁEK BEATA	30	KB HERMES	ŻARCZYN	POL	K-40	1	K 2	NIE		01:47:17		02:37:53.25	7:31	8
3	BĄŁYS KATARZYNA	17	HERCOG RUNNING TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	2	K 3	NO	00:52:49	01:46:20		02:38:11.70	7:31	8
4	DU CZMAL DOMINIKA	109	140 MINUT	JELENIA GÓRA	POL	K-20	1	K 4	NIE	00:54:13	01:48:18		02:38:44.70	7:33	7.9
5	MISTAK JOLA	330		OŁAWA	POL	K-30	3	K 5	NIE	00:57:55	01:50:47		02:39:12.65	7:34	7.9
6	BERNAT KATARZYNA	28	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K-50	1	K 6	NIE	00:54:27	01:48:53		02:39:27.65	7:35	7.9
7	KRAWCZYK ADRIANA	242		CHOCIANÓW	POL	K-30	4	K 7	NIE	00:55:13	01:50:57		02:42:19.65	7:43	7.8
8	HAJDA JUSTYNA	158	MAFIA TEAM LUBLINIEC	RADZIONÓW	POL	K-20	2	K 8	NIE	00:58:11	01:56:44		02:46:24.15	7:55	7.6
9	LEŚNIAK KAROLINA	276	FUNTRI	WROCŁAW	POL	K-30	5	K 9	NIE	00:58:08	01:55:28		02:46:27.20	7:55	7.6
10	PERZ EMILIA	584		BUKOWIEC		K-30	6	K 10		01:06:42	02:00:15		02:47:57.10	7:59	7.5
11	CZERNIK JUDYTA	94	42K PRO TEAM	ZABRZE	POL	K-30	7	K 11	NIE	00:57:12	01:55:26		02:49:04.15	8:03	7.5
12	KRUŻOŁEK MONIKA	249	TURBOPTYSIE	RADKÓW	POL	K-30	8	K 12	NIE	00:59:42	01:57:23		02:49:47.65	8:05	7.4
13	KRAWCZYK KAROLINA	243	INOV-8 TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	9	K 13	NIE	00:58:17	01:56:38		02:50:32.75	8:07	7.4
14	KOLANKO SYLWIA	215	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K-30	10	K 14	NIE	00:58:16	01:56:17		02:50:52.25	8:08	7.4
15	MAJEWSKA AGATA	304		WROCŁAW	POL	K-40	2	K 15	NIE	00:58:41	01:56:36		02:52:26.05	8:12	7.3
16	KRYM KATARZYNA	250	HERCOGRUNNINGTEAM/NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	3	K 16	NIE	01:00:52			02:52:57.20	8:14	7.3
17	CHOJNACKA MARTA	77		LUBIN	POL	K-30	11	K 17	NIE	01:01:54	02:01:27		02:53:10.95	8:14	7.3
18	WICHA MAŁGORZATA	535	WKS WAWEL	KRAKÓW	POL	K-30	12	K 18	NIE	00:59:43	01:58:53		02:53:21.35	8:15	7.3
19	FERENC-SZMUC EDYTA	119	KUDOWIANKA RUN	LEWIN KŁODZKI	POL	K-30	13	K 19	NIE	00:58:53	01:59:58		02:54:08.95	8:17	7.2
20	TUNDAK ZUZANNA	510		POZNAŃ	POL	K-30	14	K 20	NIE	00:59:43	01:58:17		02:54:40.40	8:19	7.2
21	ZAMBRZYCKA-ROZNER EWA	581		PIASECZNO	POL	K-30	15	K 21	NIE	01:01:31	02:00:52		02:55:17.85	8:20	7.2
22	GNITECKA KATARZYNA	139	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	16	K 22	NIE	01:00:57	02:00:28		02:55:34.05	8:21	7.2
23	SZYMBORSKA MONIKA	489		WARSZAWA	POL	K-40	4	K 23	NIE	00:58:30	01:59:24		02:55:36.85	8:21	7.2
24	BIEŃ MAGDALENA	37		POZNAŃ	POL	K-40	5	K 24		01:01:30	02:04:30		03:01:15.80	8:37	7
25	PIECUCH KAROLINA	391		KRAKÓW	POL	K-30	17	K 25	NIE	01:03:22	02:06:08		03:02:34.35	8:41	6.9
26	MOREVA DARIA	334	TRAIL RUNNING SCHOOL	WROCŁAW	POL	K-30	18	K 26	NO	01:04:30	02:08:12		03:03:55.85	8:45	6.9
27	MARZEC KAROLINA	314	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	6	K 27	NIE	01:01:46	01:59:55	00:10:00	03:03:56.80	8:16	7.2
28	KŁACZYŃSKA DANUTA	211	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-40	7	K 28	NIE	01:01:44	02:01:33	00:10:00	03:06:15.85	8:23	7.1
29	STACHURSKA IŁONA	460	KUGUAR XTREME RUNNERS	PRUSZKÓW	POL	K-30	19	K 29	NIE	01:01:16	02:07:40		03:07:13.75	8:54	6.7
30	ŁOPATYŃSKA-HUBER JULITA	290	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-40	8	K 30	NIE	01:02:44	02:07:02		03:07:36.95	8:56	6.7
31	DĄBKIEWICZ DOMINIKA	101	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	9	K 31	NIE	01:05:49	02:08:29		03:09:09.30	9:00	6.7
32	ŁAMPIKA KINGA	287	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	10	K 32	NIE	01:05:26	02:11:24		03:09:34.55	9:01	6.6
33	ANDROS AGATA	4	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	20	K 33	NIE	01:08:06	02:15:25		03:12:04.60	9:08	6.6
34	BUŁAJEWSKA-OZGA KINGA	67	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	AFG	K-30	21	K 34	NIE	01:08:29	02:15:37		03:12:13.05	9:09	6.6
35	KUCZKOWSKA MARTA	261	EXTEAM	WROCŁAW	AFG	K-20	3	K 35	NIE	01:04:23	02:12:50		03:14:53.05	9:16	6.5
36	BABIŃSKA-POPIŁKA EWELINA	12		RADKÓW	POL	K-30	22	K 36	NIE	01:00:27	02:11:11		03:15:49.20	9:19	6.4
37	BOCHNIARZ ANNA	43	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-40	11	K 37	NIE	01:09:43	02:18:40		03:18:57.15	9:28	6.3
38	WESOŁEK PAULA	530		POZNAŃ	POL	K-30	23	K 38	NIE	01:12:43	02:18:10		03:19:08.85	9:28	6.3
39	ZDUŃCZYK PAULINA	563		ŁÓDŹ	POL	K-30	24	K 39	NIE	01:11:13	02:18:48		03:21:22.35	9:35	6.3
40	PAKULSKA-TOMZA DOROTA	375		SUCHY LAS	POL	K-40	12	K 40	NIE	01:09:47	02:18:07		03:21:51.65	9:36	6.2
41	NAPIERAŁA KATARZYNA	343		SUCHY LAS	POL	K-40	13	K 41	NIE	01:13:28	02:20:57		03:21:51.80	9:36	6.2
42	ŚWIATOWIEC ANNA	495		KRAKÓW	POL	K-50	2	K 42	NIE	01:09:40	02:22:16		03:24:48.15	9:45	6.2
43	JASIŃSKA MAGDALENA	182	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	K-40	14	K 43	NIE	01:10:51	02:20:42		03:24:58.65	9:45	6.1
44	KARATKÓW EWA	205		RADKÓW	POL	K-40	15	K 44	NIE	01:08:59	02:22:21		03:27:10.20	9:51	6.1
45	DIUWE MARZENA	103	PASTERKA PANY	ŚWIDNICA	POL	K-30	25	K 45	NIE	01:13:26	02:24:15		03:27:34.45	9:53	6.1
46	ODOLCZYK JOANNA	363		WARSZAWA	POL	K-50	3	K 46	NIE	01:13:30	02:23:21		03:27:50.15	9:53	6.1
47	ORTYL EWELINA	371		LISOWICE	POL	K-40	16	K 47	NIE	01:09:47	02:21:18		03:28:06.80	9:54	6.1
48	PERZ MARZENNA	387		BUKOWIEC	POL	K-50	4	K 48	NIE	01:16:56	02:27:54		03:28:11.15	9:54	6.1
49	ŻAK DOMINIKA	572	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-30	26	K 49	NIE	01:13:34	02:24:43		03:29:04.60	9:57	6
50	ROBAKOWSKA JOANNA	419	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	27	K 50	NIE	01:13:43	02:29:25		03:29:44.50	9:59	6
51	KUBICKA MAGDALENA	256		FLORENTYNÓW	POL	K-40	17	K 51	NIE	01:11:20	02:23:39		03:29:53.50	9:59	6
52	WOLFF MARIA	546		SUCHY LAS	POL	K-30	28	K 52	NIE	01:10:10	02:25:50		03:30:56.25	10:02	6
53	TRZEPACZ DOROTA	508	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K-40	18	K 53	NIE	01:09:15	02:25:54		03:31:13.20	10:03	6
54	MATUSZEWSKI MAŁGORZATA	318	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	K-40	19	K 54	NIE	01:14:04	02:27:01		03:31:56.00	10:05	5.9

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN KOBIEC c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
55	GERUS ANNA	133		WARSZAWA	POL	K-20	4	K 55	NIE	01:11:16	02:30:32		03:32:59.40	10:08	5.9
56	WOSZCZAK JOLANTA	548	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	STRZELIŃ	POL	K-50	5	K 56	NIE	01:17:39	02:28:23		03:33:13.55	10:09	5.9
57	ŻYCHSKA ANNA	575		POZNAŃ	POL	K-30	29	K 57	NIE	01:12:09	02:25:00		03:33:29.25	10:09	5.9
58	PILZ-JEDRZEJCZYK DOMINIKA	395		ZIELONA GORA	POL	K-30	30	K 58	NIE	01:13:39	02:27:07		03:33:47.00	10:10	5.9
59	CHRZANOWSKA AGNIESZKA	79		SZCZECIN	POL	K-40	20	K 59	NIE	01:16:45	02:31:19		03:34:58.75	10:14	5.9
60	SZAL MAŁGORZATA	475	TENIS CENTRUM AS	POLANICA- ZDRÓJ	POL	K-30	31	K 60	NIE	01:13:14	02:35:42		03:36:56.20	10:19	5.8
61	NOWAK DOROTA	357		SZCZECIN	AFG	K-30	32	K 61	NIE	01:18:15	02:32:25		03:37:55.25	10:22	5.8
62	KRAWCZYK ANNA	244	NIGHT RUNNERS	GORZYCE WIELKIE	POL	K-40	21	K 62	NIE	01:13:45	02:29:17		03:38:55.20	10:25	5.8
63	GRUSZKA KATARZYNA	151		POZNAŃ	POL	K-30	33	K 63	NIE	01:11:28	02:33:24		03:39:09.80	10:26	5.7
64	ŚWIĄTEK JULIA	497	IMMABEE / KS GVT	CHYBY	POL	K-40	22	K 64	NIE	01:11:26	02:33:23		03:39:10.70	10:26	5.7
65	CHRAPLEWSKA KAROLINA	78	CHATABIEGACZA K34	POZNAŃ	POL	K-40	23	K 65		01:13:39	02:24:08	00:10:00	03:39:29.05	9:58	6
66	FRAŃCZEK IWONA	128	FUNTRI	WROCŁAW	POL	K-40	24	K 66	NIE	01:15:48	02:32:10		03:41:13.10	10:32	5.7
67	NOWAK KATARZYNA	355	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-30	34	K 67	NIE	01:18:26	02:40:26		03:41:20.45	10:32	5.7
68	NIEDOBA BARBARA	347	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	25	K 68	NIE	01:18:19	02:40:19		03:41:46.85	10:33	5.7
69	STANISZEWSKA-DUDA KATARZYNA	462	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	26	K 69	NIE	01:18:00	02:40:20		03:41:49.50	10:33	5.7
70	KOPKA ELZBIETA	226	AGB TORFY	KOLONIA BRUŻYCA	POL	K-40	27	K 70	NIE	01:19:51	02:34:57		03:42:18.25	10:35	5.7
71	RYZNER NATALIA	434	BIEGNIJ OŁAWO	GODZIKOWICE	POL	K-30	35	K 71	NIE	01:14:14	02:30:37		03:42:21.05	10:35	5.7
72	SZULECKA KAMILA	485		ŁÓDŹ	POL	K-40	28	K 72	NIE	01:19:17	02:33:08		03:42:35.95	10:35	5.7
73	BIEDZIAK-ŁUCZAK URSZULA	33	RUN4ENERGY	PLEWISKA	POL	K-30	36	K 73	NIE	01:15:38	02:34:45		03:42:40.15	10:36	5.7
74	STRUSIŃSKA KATARZYNA	471		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	K-40	29	K 74	NIE	01:18:39	02:35:12		03:43:25.00	10:38	5.6
75	SZCZUKA JOANNA	481		WIRY	POL	K-20	5	K 75	NIE	01:16:47	02:33:19		03:43:26.60	10:38	5.6
76	WALIGÓRA ALEKSANDRA	520	NIAGARA FITNESS KLUB	RAKONIEWICE	POL	K-30	37	K 76	NIE	01:20:45	02:40:00		03:43:58.20	10:39	5.6
77	KOLEJ MONIKA	217	DZIKIE DZIKI GORZOW	GORZOW WLKP .	POL	K-40	30	K 77	NIE	01:17:17	02:37:10		03:45:56.90	10:45	5.6
78	BARAN PAULINA	19	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	PIASECZNO	POL	K-30	38	K 78	NIE	01:21:44	02:38:02		03:46:02.10	10:45	5.6
79	KULAS KATARZYNA	266		POZNAŃ	POL	K-30	39	K 79	NIE	01:16:50	02:34:05		03:46:30.20	10:47	5.6
80	KOŃ ALEKSANDRA	224	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-40	31	K 80	NIE	01:13:40	02:34:56		03:46:54.20	10:48	5.6
81	WĘŻYK KAMILA	534		BEDOŃ PRZYKOŚCIELNY	POL	K-30	40	K 81	NIE	01:21:42	02:40:14		03:47:02.70	10:48	5.5
82	CZECH DOROTA	92	ASICS FRONTRUNNER POLAND	WROCŁAW	POL	K-40	32	K 82	NIE	01:19:09	02:36:52		03:47:03.00	10:48	5.5
83	SZATAN JOWITA	478	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	41	K 83	NIE	01:17:52	02:39:05		03:47:44.45	10:50	5.5
84	CHOŁUJ MAŁGORZATA	76		SZCZODRE	POL	K-50	6	K 84	NIE	01:18:51	02:37:05		03:48:32.10	10:52	5.5
85	PIECUCH MAŁGORZATA	390		PRZEWORSK	POL	K-60	1	K 85	NIE	01:21:12	02:39:23		03:48:47.00	10:53	5.5
86	DATA IZA	99	KUGUAR XTREME RUNNERS	STRONIE ŚL.	POL	K-50	7	K 86	NIE	01:18:09	02:37:28		03:51:17.25	11:00	5.4
87	ROGUT KATARZYNA	420	AGB TORFY	RĄBIEŃ AB	POL	K-50	8	K 87	NIE	01:20:00	02:41:01		03:51:28.40	11:01	5.4
88	SZCZOTKA KATARZYNA	480		POZNAŃ	POL	K-20	6	K 88	TAK	01:20:35	02:39:16		03:51:36.45	11:01	5.4
89	ŻYLIŃSKA URSZULA	578		WARSZAWA	POL	K-40	33	K 89	NIE	01:23:22	02:41:30		03:52:20.35	11:03	5.4
90	FARION MARZENA	115		STRZEGOM	POL	K-40	34	K 90	NIE	01:12:01	02:35:52		03:52:29.25	11:04	5.4
91	ZIMIŃSKA JOANNA	569	HAPPYRUNNERS	ŁÓDŹ	POL	K-50	9	K 91	NIE	01:20:06	02:41:03		03:53:20.20	11:06	5.4
92	KRAJEWSKA MAGDALENA	237	AGB	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	K-50	10	K 92	NIE	01:20:14	02:41:04		03:54:36.50	11:10	5.4
93	AUGUSTOWSKA IZABELA	10	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	35	K 93	NIE	01:21:16	02:46:48		03:56:34.55	11:15	5.3
94	JURASZ ALEKSANDRA	194		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K-30	42	K 94	NIE	01:18:52	02:38:58		03:56:58.45	11:17	5.3
95	PAŁUCKA MARTA	378	PROJEKT ULTRA	ZALASEWO	POL	K-30	43	K 95	NIE	01:24:20	02:44:51		03:57:48.75	11:19	5.3
96	SOROKA MONIKA	455	PASTERKA PANY	PASTERKA	POL	K-40	36	K 96	NIE	01:15:41	02:37:11		03:58:12.85	11:20	5.3
97	NEUMANN BEATA	346	CENTRUM ŁAKOWA 1	RADKÓW	POL	K-50	11	K 97	NIE	01:24:06	02:47:59		03:59:50.75	11:25	5.3
98	GOSK URSZULA	144		OPOLE	POL	K-30	44	K 98	NIE	01:22:44	02:47:29		04:02:42.60	11:33	5.2
99	CHWASTYK EWA	85		CHRZAŚCZYCE	POL	K-30	45	K 99	NIE	01:22:42	02:47:29		04:02:42.70	11:33	5.2
100	RYPIŃSKA MAGDALENA	433		TRZEBNICA	POL	K-40	37	K 100	NIE	01:25:02	02:51:39		04:04:32.40	11:38	5.2
101	MORAWSKA ANNA	332		WARSZAWA	POL	K-60	2	K 101	NIE	01:21:23	02:47:42		04:05:42.30	11:42	5.1
102	FINKOWIAT - SZYM CZAK KATARZYNA	123	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-30	46	K 102	NIE	01:29:09	02:54:46		04:06:51.40	11:45	5.1
103	KACIUPA AGNIESZKA	198	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-40	38	K 103	NIE	01:27:57	02:54:49		04:06:51.65	11:45	5.1
104	JEDYNAK-DOROSZ IZABELA	187	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	39	K 104	NIE	01:27:11	02:54:04		04:07:16.70	11:46	5.1
105	ŁUSIAK KASIA	295		SMOLEC	POL	K-30	47	K 105	NIE	01:25:59	03:00:06		04:07:41.70	11:47	5.1
106	JAŚKIEWICZ KATARZYNA	183		SZCZECIN	POL	K-40	40	K 106	NIE	01:25:58	02:55:14		04:08:01.00	11:48	5.1
107	BOROŃ IZABELA	51		NOWA IWICZNA	POL	K-40	41	K 107	NIE	01:27:17	02:51:56		04:08:15.40	11:49	5.1
108	HORBACZ-ROSA HANNA	165		RABOWICE	POL	K-30	48	K 108	NIE	01:20:57	02:50:30		04:09:10.25	11:51	5.1

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN KOBIEC c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
109	BOSY JOANNA	56		WROCŁAW	POL	K-30	49	K 109	NIE	01:25:47	02:56:03		04:09:21.40	11:52	5.1
110	KUMOR WERONIKA	267	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	K-40	42	K 110	NIE	01:27:20	02:52:58		04:09:42.95	11:53	5
111	KONKIEWICZ KATARZYNA	221	NIAGARA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-40	43	K 111	NIE	01:32:15	02:57:25		04:10:23.15	11:55	5
112	NIEDZIELA DANUTA	349	GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	K-40	44	K 112	NIE	01:28:12	02:58:51		04:12:04.90	12:00	5
113	JĘDRZEJCZAK ANNA	190		WARSZAWA	POL	K-50	12	K 113	NIE	01:27:13	02:55:23		04:12:24.20	12:01	5
114	KLUK AGNIESZKA	210		SMOLEC	POL	K-40	45	K 114	NIE	01:27:51	03:00:03		04:13:17.80	12:03	5
115	WOJDAŁOWICZ EWA	579		SZCZECIN	POL	K-40	46	K 115	NIE	01:28:02	02:54:58		04:13:53.75	12:05	5
116	BEDNARSKA-KOZIOŁ DANUTA	26	WKURW-TEAM	ZIELĘCICE	POL	K-40	47	K 116	NIE	01:25:45	02:59:11		04:14:53.20	12:08	4.9
117	MAJEROWSKA MAGDALENA	303		NOWE TŁOKI	POL	K-30	50	K 117	NIE	01:29:38	03:00:07		04:15:19.15	12:09	4.9
118	JAKIMKO MONIKA	173	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-40	48	K 118	NIE	01:24:57	02:57:44		04:15:21.30	12:09	4.9
119	JAKÓBCZYK EWELINA	175		GORZÓW WLKP.	POL	K-30	51	K 119	NIE	01:23:53	02:54:47		04:15:36.20	12:10	4.9
120	TUREK KAROLINA	511	BIAŁY DOMEK BIEGA	CZERWONAK	POL	K-40	49	K 120	NIE	01:29:25	03:00:37		04:16:53.85	12:13	4.9
121	WEYNA ANNA	532	BIAŁY DOMEK BIEGA	KICIN	POL	K-40	50	K 121	NIE	01:29:25	03:00:45		04:16:54.50	12:14	4.9
122	MASALSKA ANNA	315		SUWAŁKI	POL	K-40	51	K 122	NIE	01:25:24	02:56:03		04:17:29.95	12:15	4.9
123	OGÓRKIEWICZ SYLWIA	364		POZNAŃ	POL	K-40	52	K 123	NIE	01:31:49	03:00:33		04:17:51.35	12:16	4.9
124	NATKANIEC GRAZYNA	345		LIPA	POL	K-50	13	K 124	NIE	01:27:21	03:00:54		04:18:56.05	12:19	4.9
125	MARCINIAK AGATA	310	ŁÓDZIANKA TEAM	ŁÓDŹ	POL	K-40	53	K 125		01:36:54	03:06:56		04:20:06.90	12:23	4.8
126	MIECHOWIECKA MAJA	327		TORUŃ	POL	K-30	52	K 126	NIE	01:25:51	02:58:30		04:20:40.25	12:24	4.8
127	LENERT KSENIA	273		BYTOM	POL	K-30	53	K 127	NIE	01:31:35	03:03:02		04:24:25.10	12:35	4.8
128	SZARPAK ANNA	477		PLESZEW	POL	K-40	54	K 128	NIE	01:32:25	03:09:21		04:25:33.00	12:38	4.7
129	CHEŁCHOWSKA KATARZYNA	74		RADKÓW	GBR	K-30	54	K 129	NO	01:31:19	03:04:39		04:25:58.05	12:39	4.7
130	KOWAŃSKA ALEKSANDRA	233		PLESZEW	POL	K-40	55	K 130	NIE	01:32:50	03:09:25		04:28:10.70	12:46	4.7
131	PERKA BARBARA	386		PROSZKÓW	POL	K-50	14	K 131	NIE	01:32:59	03:08:37		04:29:31.05	12:50	4.7
132	KRZYWAK ANNA	254		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	56	K 132	NIE	01:30:14	03:13:36		04:33:43.65	13:02	4.6
133	PAWŁOWSKA BASIA	383		GDYNIA	POL	K-30	55	K 133	NIE	01:34:17	03:15:10		04:37:02.45	13:11	4.5
134	NORKOWSKA ALEKSANDRA	351	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	POL	K-40	57	K 134	NIE	01:39:58	03:19:51		04:40:02.70	13:20	4.5
135	KALBARCZYK BEATA	202	ORANGE POLSKA	OTWOCK	POL	K-50	15	K 135	NIE	01:40:02	03:19:46		04:41:08.80	13:23	4.5
136	GINTER KATARZYNA	138		KRAKÓW	POL	K-30	56	K 136	NIE	01:37:49	03:19:08		04:43:12.70	13:29	4.4
137	WAWRZYNIUK MAŁGORZATA	528		TUREK	POL	K-50	16	K 137	NIE	01:43:20	03:24:04		04:45:22.95	13:35	4.4
138	PEPŁOWSKA SYLWIA	385		WARSAW	POL	K-40	58	K 138	NO	01:43:04	03:23:27		04:46:43.10	13:39	4.4
139	CISŁAK ANNA	91		STARA IWICZNA	POL	K-30	57	K 139	NIE	01:43:01	03:23:29		04:46:44.15	13:39	4.4
140	BAJZERT MAGDALENA	14		PRZYKONA	POL	K-40	59	K 140	NIE	01:42:20	03:24:03		04:49:25.55	13:46	4.4
141	OLEK-WYSOCKA MONIKA	368	KUGUAR XTREME RUNNERS	WŁADYSŁAWÓW	POL	K-40	60	K 141	NIE	01:45:28	03:27:11		04:50:58.80	13:51	4.3
142	FAFARA AGNIESZKA	116	BIEGNIĘTE LASKI	ŁÓDŹ	POL	K-40	61	K 142	NIE	01:37:26	03:21:35		04:51:18.40	13:52	4.3
143	OCHOCKA EWA	361		ŁÓDŹ	POL	K-40	62	K 143	NIE	01:37:37	03:21:36		04:51:18.70	13:52	4.3
144	BABIŃSKA MALWINA	11		RADKÓW	POL	K-30	58	K 144	NIE	01:41:51	03:29:06		04:57:58.40	14:11	4.2
145	BOROŃ-KOSIK MAGDA	52		KIEŁCZÓW	POL	K-40	63	K 145	NIE	01:39:51	03:23:33		05:01:22.75	14:21	4.2
146	MYSZYWODA MONIKA	342		WROCŁAW	POL	K-30	59	K 146	NIE	01:54:59	03:40:08		05:13:39.15	14:56	4
147	LEŚNA MONIKA	275		RAWICZ	POL	K-30	60	K 147	NIE	01:52:32	03:38:31			15:36	3.8
148	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	542	COLOR TREND ORZECHOWO	ORZECHOWO	POL	K-40	64	K 148	NIE	01:48:41	03:43:23			15:57	3.8
149	BAKA ELZBIETA	15	LADIESŁOSTGAŚBAGAS	WARSZAWA	POL	K-40	65	K 149	NIE	00:58:12				8:18	7.2
150	BARTOSIK KAMILA	23	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	66	K 150	NO	00:59:51				8:33	7

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	DUCZMAŁ DOMINIKA	109	140 MINUT	JELEŃSKA GÓRA	POL	K-20	1	K 4	NIE	00:54:13	01:48:18		02:38:44.70	7:33	7.9
2	HAJDA JUSTYNA	158	MAFIA TEAM LUBLINIEC	RADZIONKÓW	POL	K-20	2	K 8	NIE	00:58:11	01:56:44		02:46:24.15	7:55	7.6
3	KUCZKOWSKA MARTA	261	EXTEAM	WROCŁAW	AFG	K-20	3	K 35	NIE	01:04:23	02:12:50		03:14:53.05	9:16	6.5
4	GERUS ANNA	133		WARSZAWA	POL	K-20	4	K 55	NIE	01:11:16	02:30:32		03:32:59.40	10:08	5.9
5	SZCZUKA JOANNA	481		WIRY	POL	K-20	5	K 75	NIE	01:16:47	02:33:19		03:43:26.60	10:38	5.6
6	SZCZOTKA KATARZYNA	480		POZNAŃ	POL	K-20	6	K 88	TAK	01:20:35	02:39:16		03:51:36.45	11:01	5.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	SAJDUDA ADAM	436		WROCŁAW	POL	M-20	1	M 19	NIE	00:51:45	01:45:55		02:36:22.60	7:26	8.1
2	AUGUST KAJETAN	9		CZELADŹ	POL	M-20	2	M 36	NIE	00:56:39	01:53:27		02:46:22.30	7:55	7.6
3	JOŃCA MICHAŁ	192		WROCŁAW	POL	M-20	3	M 55	NIE	01:03:20	02:01:27		02:51:58.05	8:11	7.3
4	DZIAŁDOWSKI DAMIAN	114	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	TORUŃ	POL	M-20	4	M 76	NIE	00:59:49			02:59:29.85	8:32	7
5	MÓLL KACPER	337		WROCŁAW	POL	M-20	5	M 88	NIE	01:00:43	02:06:03		03:03:26.70	8:44	6.9
6	GÓRNIŚIEWICZ ROLAND	147	TEAM LIVER	GDÓW	POL	M-20	6	M 118	NIE	00:58:26	02:03:09		03:10:52.70	9:05	6.6
7	TRZECIAKIEWICZ MAREK	506	MLKS RADKÓW	MYSŁOWICE	POL	M-20	7	M 143		01:05:36	02:14:25		03:19:18.25	9:29	6.3
8	SIEJAK WOJCIECH	441		MIECZEWO	POL	M-20	8	M 150	NIE	01:07:07	02:14:48		03:21:54.70	9:36	6.2
9	DUDEK DAWID	110		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-20	9	M 158	NIE	01:05:04	02:19:10		03:24:01.35	9:42	6.2
10	PRZYBYSZ ARTUR	411	BIEGAJ PO ENDORFINY	KAMIONKI	POL	M-20	10	M 164	NIE	01:10:21	02:20:30		03:25:07.45	9:46	6.1
11	MATUSIAK MATEUSZ	316		ZIELONA GÓRA	POL	M-20	11	M 223	NIE	01:23:08			03:51:35.00	11:01	5.4
12	ŻUROWSKI MIKOŁAJ ŻUROWSKI	574	GVT	WROCŁAW	POL	M-20	12	M 251	NO	01:23:26	02:50:43		04:09:46.25	11:53	5
13	WŁODARCZYK MICHAŁ	543	BMW	PLEWISKA	POL	M-20	13	M 279	NIE	01:48:43	03:43:26			15:57	3.8

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, Alpinista - Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	SZCZOTKA KATARZYNA	480		POZNAŃ	POL	K-20	6	K 88	TAK	01:20:35	02:39:16		03:51:36.45	11:01	5.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, Alpinista - Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KOŚCIUCZYK-MENDYK MICHAŁ	229	SPELOCLUB WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	3	M 3	TAK	00:47:55	01:35:22		02:17:56.15	6:34	9.1
2	RUTKOWSKI DAWID	431	GRIZZLYTEAM/140MINUT.PL	LUBIN	POL	M-40	1	M 4	TAK	00:45:55	01:35:22		02:18:14.60	6:34	9.1
3	BORZYSTOWSKI PATRYK	54	#ZALINIAMETYTEAM	NOWA SÓL	POL	M-30	4	M 5	TAK	00:48:42	01:37:30		02:20:11.45	6:40	9
4	ROSKOSZ BARTOSZ	425	JELCZ TRIATHLON PROJECT	MŁOSZYCE	POL	M-30	7	M 9	TAK	00:49:29	01:38:35		02:25:37.00	6:56	8.7
5	WRZESIŃSKI MICHAŁ	550	KSG DIRETA/SKLEP GÓRSKI TATERNIK	GNIEZNO	POL	M-30	11	M 17	TAK	00:54:07	01:46:53		02:35:14.50	7:23	8.1
6	FRANKIEWICZ ARTUR	127		GLIWICE	POL	M-30	12	M 20	TAK	00:56:14	01:49:41		02:37:21.10	7:29	8
7	ŁUKOMSKI MACIEJ	294	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	ŁÓDŹ	POL	M-40	10	M 37	TAK	00:56:59	01:54:26		02:46:24.80	7:55	7.6
8	TRZECIAKIEWICZ MIECZYŚLAW	507	INŻYNIERIA BIEGANIA	MYSŁOWICE	POL	M-50	8	M 52	TAK	00:53:41	01:49:12	00:10:00	02:50:36.25	7:38	7.8
9	FEICHTINGER MAREK	118		ŻORY	POL	M-40	22	M 65	TAK	01:01:03	02:00:59		02:55:54.20	8:22	7.2
10	GAWRON TOMASZ	131		LUBSKO	POL	M-40	29	M 75	TAK	01:04:03	02:06:22		02:59:04.60	8:31	7
11	HETMAŃCZYK JAKUB	160	XIN CHAO	KATOWICE	POL	M-30	35	M 83	TAK	01:00:12	02:03:06		03:02:07.55	8:40	6.9
12	PANZ KRZYSZTOF	379		KLESZCZÓW	POL	M-30	37	M 93	TAK	01:01:08	02:04:31		03:04:12.95	8:46	6.8
13	WEYNA RAFAŁ	533	BIAŁY DOMEK BIEGA	KICIN	POL	M-40	45	M 106	TAK	01:02:59	02:07:18		03:07:23.55	8:55	6.7
14	LUBIK ADAM	285		POZNAŃ	POL	M-30	44	M 109	TAK	01:05:42	02:12:21		03:09:02.30	9:00	6.7
15	BIAŁEK PAWEŁ	31	KB HERMES GRYFINO	SZCZECIN	POL	M-30	45	M 110	TAK	01:07:05	02:12:52		03:09:05.65	9:00	6.7
16	KURZYNIC ŁUKASZ	269		WROCŁAW	POL	M-30	54	M 135	TAK	01:10:29	02:18:57		03:16:03.65	9:20	6.4
17	DUNAJ PAWEŁ	112	GT RAT	WROCŁAW	POL	M-40	62	M 144	TAK	01:05:08	02:14:33		03:19:19.10	9:29	6.3
18	LUBELCZYK GRZEGORZ	284	SPELEOCLUB WROCŁAW	MIĘKINIA	POL	M-50	17	M 165	TAK	01:10:01	02:22:29		03:25:08.50	9:46	6.1
19	KACZOREK ROBERT	201		WARSZAWA	POL	M-40	85	M 195	TAK	01:08:17	02:24:51		03:36:23.05	10:18	5.8
20	KOLAŚNIEWSKI MAREK	216		POZNAŃ	POL	M-40	96	M 214	TAK	01:16:55	02:38:23		03:47:13.90	10:49	5.5
21	JAROSŁAWSKI MARIUSZ	181	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-50	27	M 218	TAK	01:14:05	02:37:12		03:50:27.05	10:58	5.5
22	DATA DARIUSZ	98	KUGUAR XTREME RUNNERS	KLETNO	POL	M-50	28	M 220	TAK	01:18:12	02:37:27		03:51:17.40	11:00	5.4
23	BARANOWSKI SZYMON	20		POZNAŃ	POL	M-30	80	M 221	TAK	01:20:26	02:39:18		03:51:25.95	11:01	5.4
24	KURZAWIAK WOJCIECH	268	ZGORMYSYNY	KARŁÓW	POL	M-40	107	M 232	TAK	01:20:39	02:42:16		03:56:21.60	11:15	5.3

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	PIĄTEK KAROLINA	388		KRAKÓW	POL	K-30	1	K 1	NIE	00:50:54	01:41:24		02:30:08.20	7:08	8.4
2	BAŁYS KATARZYNA	17	HERCOG RUNNING TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	2	K 3	NO	00:52:49	01:46:20		02:38:11.70	7:31	8
3	MIŚTAK JOLA	330		OŁAWA	POL	K-30	3	K 5	NIE	00:57:55	01:50:47		02:39:12.65	7:34	7.9
4	KRAWCZYK ADRIANA	242		CHOCIANOW	POL	K-30	4	K 7	NIE	00:55:13	01:50:57		02:42:19.65	7:43	7.8
5	LEŚNIAK KAROLINA	276	FUNTRI	WROCŁAW	POL	K-30	5	K 9	NIE	00:58:08	01:55:28		02:46:27.20	7:55	7.6
6	PERZ EMILIA	584		BUKOWIEC		K-30	6	K 10		01:06:42	02:00:15		02:47:57.10	7:59	7.5
7	CZERNIK JUDYTA	94	42K PRO TEAM	ZABRZE	POL	K-30	7	K 11	NIE	00:57:12	01:55:26		02:49:04.15	8:03	7.5
8	KRUŻOLEK MONIKA	249	TURBOPTYSIE	RADKÓW	POL	K-30	8	K 12	NIE	00:59:42	01:57:23		02:49:47.65	8:05	7.4
9	KRAWCZYK KAROLINA	243	INOV-8 TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	9	K 13	NIE	00:58:17	01:56:38		02:50:32.75	8:07	7.4
10	KOLANKO SYLWIA	215	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K-30	10	K 14	NIE	00:58:16	01:56:17		02:50:52.25	8:08	7.4
11	CHOJNACKA MARTA	77		LUBIN	POL	K-30	11	K 17	NIE	01:01:54	02:01:27		02:53:10.95	8:14	7.3
12	WICHA MAŁGORZATA	535	WKS WAWEL	KRAKÓW	POL	K-30	12	K 18	NIE	00:59:43	01:58:53		02:53:21.35	8:15	7.3
13	FERENC-SZMUC EDYTA	119	KUDOWIANKA RUN	LEWIN KŁODZKI	POL	K-30	13	K 19	NIE	00:58:53	01:59:58		02:54:08.95	8:17	7.2
14	TUNDAK ZUZANNA	510		POZNAŃ	POL	K-30	14	K 20	NIE	00:59:43	01:58:17		02:54:40.40	8:19	7.2
15	ZAMBRZYCKA-ROZNER EWA	581		PIASECZNO	POL	K-30	15	K 21	NIE	01:01:31	02:00:52		02:55:17.85	8:20	7.2
16	GNITECKA KATARZYNA	139	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	16	K 22	NIE	01:00:57	02:00:28		02:55:34.05	8:21	7.2
17	PIECUCH KAROLINA	391		KRAKÓW	POL	K-30	17	K 25	NIE	01:03:22	02:06:08		03:02:34.35	8:41	6.9
18	MOREVA DARIA	334	TRAIL RUNNING SCHOOL	WROCŁAW	POL	K-30	18	K 26	NO	01:04:30	02:08:12		03:03:55.85	8:45	6.9
19	STACHURSKA ILONA	460	KUGUAR XTREME RUNNERS	PRUSZKÓW	POL	K-30	19	K 29	NIE	01:01:16	02:07:40		03:07:13.75	8:54	6.7
20	ANDROS AGATA	4	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	20	K 33	NIE	01:08:06	02:15:25		03:12:04.60	9:08	6.6
21	BUŁAJEWSKA-OZGA KINGA	67	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	AFG	K-30	21	K 34	NIE	01:08:29	02:15:37		03:12:13.05	9:09	6.6
22	BABIŃSKA-POPIĘKA EWELINA	12		RADKÓW	POL	K-30	22	K 36	NIE	01:00:27	02:11:11		03:15:49.20	9:19	6.4
23	WESOŁEK PAULA	530		POZNAŃ	POL	K-30	23	K 38	NIE	01:12:43	02:18:10		03:19:08.85	9:28	6.3
24	ZDUŃCZYK PAULINA	563		ŁÓDŹ	POL	K-30	24	K 39	NIE	01:11:13	02:18:48		03:21:22.35	9:35	6.3
25	DIUWE MARZENA	103	PASTERKA PANY	ŚWIDNICA	POL	K-30	25	K 45	NIE	01:13:26	02:24:15		03:27:34.45	9:53	6.1
26	ŻAK DOMINIKA	572	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-30	26	K 49	NIE	01:13:34	02:24:43		03:29:04.60	9:57	6
27	ROBAKOWSKA JOANNA	419	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	27	K 50	NIE	01:13:43	02:29:25		03:29:44.50	9:59	6
28	WOLFF MARIA	546		SUCHY LAS	POL	K-30	28	K 52	NIE	01:10:10	02:25:50		03:30:56.25	10:02	6
29	ŻYCHSKA ANNA	575		POZNAŃ	POL	K-30	29	K 57	NIE	01:12:09	02:25:00		03:33:29.25	10:09	5.9
30	PILZ-JEDRZEJCZYK DOMINIKA	395		ZIELONA GORA	POL	K-30	30	K 58	NIE	01:13:39	02:27:07		03:33:47.00	10:10	5.9
31	SZAŁ MAŁGORZATA	475	TENIS CENTRUM AS	POLANICA- ZDRÓJ	POL	K-30	31	K 60	NIE	01:13:14	02:35:42		03:36:56.20	10:19	5.8
32	NOWAK DOROTA	357		SZCZECIN	AFG	K-30	32	K 61	NIE	01:18:15	02:32:25		03:37:55.25	10:22	5.8
33	GRUSZKA KATARZYNA	151		POZNAŃ	POL	K-30	33	K 63	NIE	01:11:28	02:33:24		03:39:09.80	10:26	5.7
34	NOWAK KATARZYNA	355	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-30	34	K 67	NIE	01:18:26	02:40:26		03:41:20.45	10:32	5.7
35	RYZNER NATALIA	434	BIEGNIJ OŁAWO	GODZIKOWICE	POL	K-30	35	K 71	NIE	01:14:14	02:30:37		03:42:21.05	10:35	5.7
36	BIEDZIAK-LUCZAK URSZULA	33	RUN4ENERGY	PLEWISKA	POL	K-30	36	K 73	NIE	01:15:38	02:34:45		03:42:40.15	10:36	5.7
37	WALIGÓRA ALEKSANDRA	520	NIAGARA FITNESS KLUB	RAKONIEWICE	POL	K-30	37	K 76	NIE	01:20:45	02:40:00		03:43:58.20	10:39	5.6
38	BARAN PAULINA	19	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	PIASECZNO	POL	K-30	38	K 78	NIE	01:21:44	02:38:02		03:46:02.10	10:45	5.6
39	KULAS KATARZYNA	266		POZNAŃ	POL	K-30	39	K 79	NIE	01:16:50	02:34:05		03:46:30.20	10:47	5.6
40	WĘŻYK KAMILA	534		BEDOŃ PRZYKOŚCIELNY	POL	K-30	40	K 81	NIE	01:21:42	02:40:14		03:47:02.70	10:48	5.5
41	SZATAN JOWITA	478	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	41	K 83	NIE	01:17:52	02:39:05		03:47:44.45	10:50	5.5
42	JURASZ ALEKSANDRA	194		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K-30	42	K 94	NIE	01:18:52	02:38:58		03:56:58.45	11:17	5.3
43	PAŁUCKA MARTA	378	PROJEKT ULTRA	ZALASEWO	POL	K-30	43	K 95	NIE	01:24:20	02:44:51		03:57:48.75	11:19	5.3
44	GOSK URSZULA	144		OPOLE	POL	K-30	44	K 98	NIE	01:22:44	02:47:29		04:02:42.60	11:33	5.2
45	CHWASTYK EWA	85		CHRZAŚCZYCE	POL	K-30	45	K 99	NIE	01:22:42	02:47:29		04:02:42.70	11:33	5.2
46	FINKOWIAT - SZYMCZAK KATARZYNA	123	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-30	46	K 102	NIE	01:29:09	02:54:46		04:06:51.40	11:45	5.1
47	ŁUSIAK KASIA	295		SMOLEC	POL	K-30	47	K 105	NIE	01:25:59	03:00:06		04:07:41.70	11:47	5.1
48	HORBACZ-ROSA HANNA	165		RABOWICE	POL	K-30	48	K 108	NIE	01:20:57	02:50:30		04:09:10.25	11:51	5.1
49	BOSY JOANNA	56		WROCŁAW	POL	K-30	49	K 109	NIE	01:25:47	02:56:03		04:09:21.40	11:52	5.1
50	MAJEROWSKA MAGDALENA	303		NOWE TŁOKI	POL	K-30	50	K 117	NIE	01:29:38	03:00:07		04:15:19.15	12:09	4.9
51	JAKÓBCZYK EWELINA	175		GORZÓW WLKP.	POL	K-30	51	K 119	NIE	01:23:53	02:54:47		04:15:36.20	12:10	4.9
52	MIECHOWIECKA MAJA	327		TORUŃ	POL	K-30	52	K 126	NIE	01:25:51	02:58:30		04:20:40.25	12:24	4.8
53	LENERT KSENIA	273		BYTOM	POL	K-30	53	K 127	NIE	01:31:35	03:03:02		04:24:25.10	12:35	4.8
54	CHEŁCHOWSKA KATARZYNA	74		RADKÓW	GBR	K-30	54	K 129	NO	01:31:19	03:04:39		04:25:58.05	12:39	4.7
55	PAWŁOWSKA BASIA	383		GDYNIA	POL	K-30	55	K 133	NIE	01:34:17	03:15:10		04:37:02.45	13:11	4.5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
56	GINTER KATARZYNA	138		KRAKÓW	POL	K-30	56	K 136	NIE	01:37:49	03:19:08		04:43:12.70	13:29	4.4
57	CISŁAK ANNA	91		STARA WICZNA	POL	K-30	57	K 139	NIE	01:43:01	03:23:29		04:46:44.15	13:39	4.4
58	BABIŃSKA MALWINA	11		RADKÓW	POL	K-30	58	K 144	NIE	01:41:51	03:29:06		04:57:58.40	14:11	4.2
59	MYSZYWODA MONIKA	342		WROCŁAW	POL	K-30	59	K 146	NIE	01:54:59	03:40:08		05:13:39.15	14:56	4
60	LEŚNA MONIKA	275		RAWICZ	POL	K-30	60	K 147	NIE	01:52:32	03:38:31			15:36	3.8

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	JUREK MICHAŁ	196	RMT TEAM PRO	WROCŁAW	POL	M-30	1	M 1	NIE	00:43:10	01:26:09		02:05:40.35	5:59	10
2	GORZELAŃCZYK JAKUB	142	MKS SIECHNICE	GOLECZEWÓ	POL	M-30	2	M 2	NIE	00:43:32	01:27:12		02:07:43.15	6:04	9.9
3	KOŚCIUCZYK-MENDYK MICHAŁ	229	SPELOCLUB WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	3	M 3	TAK	00:47:55	01:35:22		02:17:56.15	6:34	9.1
4	BORZYSTOWSKI PATRYK	54	#ZALINIAMETYTEAM	NOWA SÓL	POL	M-30	4	M 5	TAK	00:48:42	01:37:30		02:20:11.45	6:40	9
5	GRZESIEK GÓRAL	154	HEJ HEJ GURALU	KRAKÓW SWOSZOWICE	POL	M-30	5	M 6	NIE	00:50:01	01:37:53		02:21:03.65	6:43	8.9
6	ZIOBER ZBIGNIEW	571	EX TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	6	M 7	NIE	00:48:31	01:36:55		02:23:04.55	6:48	8.8
7	ROSKOSZ BARTOSZ	425	JELCZ TRIATHLON PROJECT	MIŁOSZYCE	POL	M-30	7	M 9	TAK	00:49:29	01:38:35		02:25:37.00	6:56	8.7
8	POCIECHA PATRYK	401		WROCŁAW	POL	M-30	8	M 10	NIE	00:49:57	01:39:09		02:26:06.90	6:57	8.6
9	MAJCHRZAK MACIEJ	301	140MINUT.PL	WROCŁAW	POL	M-30	9	M 11	NIE	00:49:18	01:40:45		02:26:20.80	6:58	8.6
10	GRUND MAREK	150	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	10	M 12	NIE	00:49:28	01:40:20		02:27:41.75	7:01	8.5
11	WRZESIŃSKI MICHAŁ	550	KSG DIRETA/SKLEP GÓRSKI TATERNIK	GNIEZNO	POL	M-30	11	M 17	TAK	00:54:07	01:46:53		02:35:14.50	7:23	8.1
12	FRANKIEWICZ ARTUR	127		GLIWICE	POL	M-30	12	M 20	TAK	00:56:14	01:49:41		02:37:21.10	7:29	8
13	PLONOWSKI MACIEJ	400	PSZCZÓLKOWSKI TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	13	M 21	NIE	00:54:34	01:48:46		02:37:42.80	7:30	8
14	NOWACKI MATEUSZ	352	PRZEDWOJEWSKI TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-30	14	M 23	NIE	00:50:28	01:42:43		02:38:42.15	7:33	7.9
15	BOSAKIEWICZ TOMASZ	55	OLAWS	ZŁOTORYJA	POL	M-30	15	M 25	NIE	00:54:23	01:50:08		02:41:17.95	7:40	7.8
16	MICHAŁSKI PIOTR	324		WROCŁAW	POL	M-30	16	M 27	NIE	00:56:13	01:50:34		02:42:37.70	7:44	7.7
17	ŚNIEŻYŃSKI ROBERT	493		SADKÓW	POL	M-30	17	M 28	NIE	00:59:46	01:54:36		02:42:45.60	7:45	7.7
18	ORACZ MATEUSZ	370	BEZ LITOŚCI	ZALASEWO	POL	M-30	18	M 29	NIE	00:56:25	01:53:49		02:43:19.85	7:46	7.7
19	SANKOWSKI PAWEŁ	438	PLACKI TEAM	WOJCIECHOWICE	POL	M-30	19	M 30	NIE	00:56:44	01:52:38		02:43:31.70	7:47	7.7
20	MAJCHRZAK BARTOSZ	300	PKO BANK POLSKI	POZNAŃ	POL	M-30	20	M 32	NIE	00:56:42	01:53:52		02:45:02.50	7:51	7.6
21	CIĘŻKI KONRAD	89	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	21	M 34	NIE	00:58:22	01:54:52		02:45:24.40	7:52	7.6
22	GULCZYŃSKI TOMASZ	156		ZIELONKA	POL	M-30	22	M 38	NIE	00:56:32	01:53:47		02:46:26.15	7:55	7.6
23	ŁĄŻNIOWSKI DAWID	288	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	23	M 40	NIE	00:55:10	01:53:18		02:46:46.90	7:56	7.6
24	LUBAŃSKI MATEUSZ	283	KS BARYCZ MILICZ	DŁUGOLEKA	AFG	M-30	24	M 41	NIE	00:57:01	01:54:22		02:46:47.70	7:56	7.6
25	WINTER PIOTR	538	NIGHT RUNNERS	CHOMĘCICE	POL	M-30	25	M 47	NIE	00:59:00	01:56:11		02:49:05.05	8:03	7.5
26	TYŚ RADEK	515	NOWA RUDA BIEGA	NOWA RUDA	POL	M-30	26	M 49	NIE	00:56:39	01:53:36		02:49:35.80	8:04	7.4
27	SZALA KRZYSZTOF	476	80DNI.PL	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M-30	27	M 51	NIE	01:00:21	01:58:21		02:50:16.65	8:06	7.4
28	ZAWOJAK ALEKSANDER	561	RONAL POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-30	28	M 58	NIE	00:59:54	01:54:15		02:52:51.35	8:13	7.3
29	KARASIAK PIOTR	204		WROCŁAW	POL	M-30	29	M 60	NIE	00:55:54	01:57:06		02:53:22.45	8:15	7.3
30	GRZESIAK GRZEGORZ	153	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	30	M 64	NIE	00:57:12	01:59:06		02:55:37.80	8:21	7.2
31	LACHOWSKI ROBERT	272	ROSSMANN	ŁÓDŹ	POL	M-30	31	M 67	NIE	01:01:27	02:01:30		02:56:34.30	8:24	7.1
32	MÓLL MATEUSZ	335	#SOBASTEAM	WROCŁAW	POL	M-30	32	M 68	NIE	00:55:03	01:56:34		02:56:41.85	8:24	7.1
33	URBAŃSKI MICHAŁ	517		WROCŁAW	POL	M-30	33	M 72	NIE	01:00:38	02:01:54		02:58:06.80	8:28	7.1
34	JAKUS MICHAŁ	176	OTM.B	NYSA	POL	M-30	34	M 79	NIE	00:59:51	02:00:24		03:01:05.90	8:37	7
35	HETMAŃCZYK JAKUB	160	XIN CHAO	KATOWICE	POL	M-30	35	M 83	TAK	01:00:12	02:03:06		03:02:07.55	8:40	6.9
36	NOWAK MARCIN	354	TIMJESTTIM	KRASIEJÓW	POL	M-30	36	M 89	NIE	01:04:24	02:06:46		03:03:48.25	8:45	6.9
37	PANZ KRZYSZTOF	379		KLESZCZÓW	POL	M-30	37	M 93	TAK	01:01:08	02:04:31		03:04:12.95	8:46	6.8
38	POŁCZYŃSKI PAWEŁ	407	STALOWA ŁYDA	CEREKWICA	POL	M-30	38	M 94	NIE	01:01:22	02:04:36		03:04:19.15	8:46	6.8
39	HOJAN LUKASZ	164		CHOMECICE	POL	M-30	39	M 96	NIE	01:05:08	02:08:12		03:04:47.75	8:47	6.8
40	MADERA MICHAŁ	298	LECIMY TUTAJ	WROCŁAW	POL	M-30	40	M 97	NIE	00:59:54	02:04:43		03:04:49.20	8:48	6.8
41	ZIELIŃSKI DOMINIK	568		ŚREM	POL	M-30	41	M 98	NIE	01:03:56	02:08:01		03:04:51.05	8:48	6.8
42	DATA MAREK	100	KUGUAR XTREME RUNNERS	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-30	42	M 104	NIE	01:01:14	02:07:39		03:07:13.60	8:54	6.7
43	KRYSIŃSKI MACIEJ	251		DABROWA	POL	M-30	43	M 107	NIE	01:02:28	02:07:15		03:07:49.00	8:56	6.7
44	LUBIK ADAM	285		POZNAŃ	POL	M-30	44	M 109	TAK	01:05:42	02:12:21		03:09:02.30	9:00	6.7
45	BIAŁEK PAWEŁ	31	KB HERMES GRYFINO	SZCZECIN	POL	M-30	45	M 110	TAK	01:07:05	02:12:52		03:09:05.65	9:00	6.7
46	PAPROCKI MICHAŁ	380		CZELADŹ	POL	M-30	46	M 111	NIE	00:58:16	02:01:58		03:09:26.75	9:01	6.7

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
47	GALIŃSKI KAMIL	130		KRĘPICE	POL	M-30	47	M 113	NIE	01:04:36	02:09:51		03:09:35.25	9:01	6.6
48	BIEL ŁUKASZ	35		WARSZAWA	POL	M-30	48	M 119	NIE	01:11:02	02:15:58		03:11:49.00	9:08	6.6
49	FLASZEWSKI ADAM	125	SPORTOWY KAŻMIERZ	RADZYNY	POL	M-30	49	M 120	NIE	01:02:18	02:03:36	00:10:00	03:11:54.30	8:39	6.9
50	GINTER GRZEGORZ	137	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	50	M 123	NIE	01:06:20	02:11:46		03:12:27.70	9:09	6.5
51	WITEK TOMASZ	539		KROTOSZYN	POL	M-30	51	M 131	NIE	01:09:33	02:17:32		03:15:21.55	9:18	6.4
52	PONIATOWSKI SEWERYN	409	TROPEM ULTRA	WROCŁAW	POL	M-30	52	M 132	NIE	01:04:04	02:12:47		03:15:26.30	9:18	6.4
53	ROJEWSKI PAWEŁ	421	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	53	M 133	NIE	01:04:44	02:12:53		03:15:38.10	9:18	6.4
54	KURZYNIC ŁUKASZ	269		WROCŁAW	POL	M-30	54	M 135	TAK	01:10:29	02:18:57		03:16:03.65	9:20	6.4
55	TRZPIOLA TYCJAN	509		WROCŁAW	NED	M-30	55	M 138		01:06:51	02:14:30		03:17:06.85	9:23	6.4
56	MAJCHRZYCKI SŁAWOMIR	302	TKKF MPK POZNAŃ	KIJEWO/ŚRODA WLKP.	POL	M-30	56	M 141	NIE	01:08:04	02:16:06		03:18:40.65	9:27	6.3
57	HACUŚ JACEK	157		DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	M-30	57	M 142	NIE	01:06:17	02:16:08		03:18:44.80	9:27	6.3
58	CHUDY TOBIASZ	83	RUN TEAM RYDZYNA	RYDZYNA	POL	M-30	58	M 146	NIE	01:09:22	02:21:26		03:19:19.40	9:29	6.3
59	SOKOŁOWSKI MARCIN	454		POPOLE	POL	M-30	59	M 149	NIE	01:08:21	02:23:20		03:21:54.40	9:36	6.2
60	ŻAK PIOTR	573	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-30	60	M 151	NIE	01:13:39	02:20:48		03:21:57.40	9:37	6.2
61	ŚWIĄTEK ŁUKASZ	496	GVT	WYSOKA	POL	M-30	61	M 152	NIE	01:11:06	02:22:39		03:22:03.10	9:37	6.2
62	KOWANSKI JACEK	232		PLESZEW	POL	M-30	62	M 154	NIE	01:07:32	02:15:31		03:22:16.20	9:37	6.2
63	PAWLAK MATEUSZ	382	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	63	M 157	NIE	01:10:05	02:18:36		03:23:20.65	9:40	6.2
64	WESOŁEK DANIEL	531		POZNAŃ	POL	M-30	64	M 159	NIE	01:02:25	02:14:36		03:24:28.60	9:44	6.2
65	STASZEWSKI DARIUSZ	466	7.BKPOW	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M-30	65	M 163	NIE	01:09:32	02:20:25		03:24:44.00	9:44	6.2
66	ŻYŁAK MAREK	576		WROCŁAW	POL	M-30	66	M 166	NO	01:09:31	02:17:32		03:25:16.15	9:46	6.1
67	SZYSZKO STANISŁAW	492	12 WIELKOPOLSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	PIŁA	POL	M-30	67	M 168	NIE	01:10:35	02:24:58		03:25:34.00	9:47	6.1
68	DREAS JAKUB	108	WĘDZIKOWSKI TEAM / DZIKIE BOBRY	RYBITWY	POL	M-30	68	M 171	NIE	01:13:41	02:25:59		03:26:15.10	9:49	6.1
69	JANOWICZ WOJTEK	179		KŁODZKO	POL	M-30	69	M 176	NIE	01:09:54	02:20:31		03:27:51.00	9:53	6.1
70	JANOWSKI MICHAŁ	180		POZNAŃ	POL	M-30	70	M 184	NIE	01:02:41	02:16:22		03:30:25.20	10:01	6
71	CHUDY ARIEL	84	RUN TEAM RYDZYNA	RYDZYNA	POL	M-30	71	M 185	NIE	01:09:26	02:21:33		03:30:53.25	10:02	6
72	KACZMAREK MIROSŁAW	200	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-30	72	M 188	NIE	01:14:05	02:27:01		03:31:55.55	10:05	5.9
73	POMIANOWSKI SZYMON	408	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	M-30	73	M 191	NIE	01:08:35	02:30:27		03:33:30.15	10:10	5.9
74	ANDRYSZCZAK ŁUKASZ	5	BMW KLUB POZNAŃ	PIĘCZKOWO	POL	M-30	74	M 192	NIE	01:14:46	02:30:58		03:35:01.55	10:14	5.9
75	TARNOWSKI MACIEJ	499	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	75	M 197	NIE	01:16:57	02:33:11		03:37:21.85	10:21	5.8
76	JĘDRZEJCZYK ŁUKASZ	191		ZIELONA GORA	POL	M-30	76	M 198	NIE	01:12:29	02:27:08		03:37:35.95	10:21	5.8
77	JAMROZ BARTOSZ	177		CHOJNÓW	POL	M-30	77	M 199	NIE	01:12:07	02:27:54		03:37:37.25	10:21	5.8
78	KAWA KRZYSZTOF	206		POZNAŃ	POL	M-30	78	M 201	NIE	01:11:09	02:26:16		03:38:29.20	10:24	5.8
79	MATYLA ROMAN	319	FUNTRI	WROCŁAW	POL	M-30	79	M 210	NIE	01:10:45	02:28:27		03:44:13.90	10:40	5.6
80	BARANOWSKI SZYMON	20		POZNAŃ	POL	M-30	80	M 221	TAK	01:20:26	02:39:18		03:51:25.95	11:01	5.4
81	MAKOWSKI TOMASZ	306	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	M-30	81	M 231	NIE	01:19:02	02:34:13		03:55:46.30	11:13	5.3
82	CZERWONKA ZBIGNIEW	95	ESKADRA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-30	82	M 238	NO	01:22:32	02:50:42		04:01:22.80	11:29	5.2
83	SIEPIELSKI DAMIAN	442		NOWA WOLA	POL	M-30	83	M 241	NIE	01:11:26	02:35:32	00:20:00	04:02:13.35	10:34	5.7
84	BUSS KONRAD	69	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	84	M 243	NIE	01:20:06	02:42:51		04:03:21.35	11:35	5.2
85	BYKS TOMASZ	71		POZNAŃ	POL	M-30	85	M 248	NIE	01:20:44	02:50:27		04:09:05.70	11:51	5.1
86	CHUDAŃSKI JAKUB	82		KNURÓW	POL	M-30	86	M 252	NIE	01:21:55	02:53:00		04:10:31.55	11:55	5
87	SAWICZ PIOTR	439		WROCŁAW	POL	M-30	87	M 253	NIE	01:52:08	03:05:03		04:11:34.05	11:58	5
88	STRAMEK ŁUKASZ	470		TORUN	POL	M-30	88	M 263	NO	01:25:48	02:58:21		04:20:40.50	12:24	4.8
89	JAWORSKI JAROSŁAW	184	LOVELY MOUNTAINS WINTER RUNNING	WROCŁAW	POL	M-30	89	M 264	NIE	01:28:12	03:01:28		04:23:19.85	12:32	4.8
90	STYPUŁA MICHAŁ	472	TE CONNECTIVITY	KRZYSZTOFORZYCE	POL	M-30	90	M 268	NIE	01:33:31	03:12:57		04:29:33.60	12:50	4.7
91	TURKIEWICZ DAWID	512	WOLIBÓRZ W BIEGU	WOLIBÓRZ	POL	M-30	91	M 272	NIE	01:31:56	03:12:02		04:40:15.30	13:20	4.5
92	KĘPSKI GRZEGORZ	207		WROCŁAW	POL	M-30	92	M 278	NIE	01:54:19	03:40:56		05:08:26.05	14:41	4.1

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	BIAŁEK BEATA	30	KB HERMES	ŻARCZYŃ	POL	K-40	1	K 2	NIE		01:47:17		02:37:53.25	7:31	8
2	MAJEWSKA AGATA	304		WROCŁAW	POL	K-40	2	K 15	NIE	00:58:41	01:56:36		02:52:26.05	8:12	7.3
3	KRYM KATARZYNA	250	HERCOGRUNNINGTEAM/NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	3	K 16	NIE	01:00:52			02:52:57.20	8:14	7.3

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
4	SZYMORSKA MONIKA	489		WARSZAWA	POL	K-40	4	K 23	NIE	00:58:30	01:59:24		02:55:36.85	8:21	7.2
5	BIEN MAGDALENA	37		POZNAŃ	POL	K-40	5	K 24		01:01:30	02:04:30		03:01:15.80	8:37	7
6	MARZEC KAROLINA	314	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	6	K 27	NIE	01:01:46	01:59:55	00:10:00	03:03:56.80	8:16	7.2
7	KŁACZYŃSKA DANUTA	211	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-40	7	K 28	NIE	01:01:44	02:01:33	00:10:00	03:06:15.85	8:23	7.1
8	ŁOPATYŃSKA-HUBER JULITA	290	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-40	8	K 30	NIE	01:02:44	02:07:02		03:07:36.95	8:56	6.7
9	DĄBKIEWICZ DOMINIKA	101	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	9	K 31	NIE	01:05:49	02:08:29		03:09:09.30	9:00	6.7
10	ŁAMPIKA KINGA	287	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	10	K 32	NIE	01:05:26	02:11:24		03:09:34.55	9:01	6.6
11	BOCHNIARZ ANNA	43	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-40	11	K 37	NIE	01:09:43	02:18:40		03:18:57.15	9:28	6.3
12	PAKULSKA-TOMZA DOROTA	375		SUCHY LAS	POL	K-40	12	K 40	NIE	01:09:47	02:18:07		03:21:51.65	9:36	6.2
13	NAPIERAŁA KATARZYNA	343		SUCHY LAS	POL	K-40	13	K 41	NIE	01:13:28	02:20:57		03:21:51.80	9:36	6.2
14	JASIŃSKA MAGDALENA	182	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	K-40	14	K 43	NIE	01:10:51	02:20:42		03:24:58.65	9:45	6.1
15	KARATKÓW EWA	205		RADKÓW	POL	K-40	15	K 44	NIE	01:08:59	02:22:21		03:27:10.20	9:51	6.1
16	ORTYL EWELINA	371		LISOWICE	POL	K-40	16	K 47	NIE	01:09:47	02:21:18		03:28:06.80	9:54	6.1
17	KUBICKA MAGDALENA	256		FLORENTYNÓW	POL	K-40	17	K 51	NIE	01:11:20	02:23:39		03:29:53.50	9:59	6
18	TRZEPACZ DOROTA	508	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K-40	18	K 53	NIE	01:09:15	02:25:54		03:31:13.20	10:03	6
19	MATUSZEWSKI MAŁGORZATA	318	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	K-40	19	K 54	NIE	01:14:04	02:27:01		03:31:56.00	10:05	5.9
20	CHRZANOWSKA AGNIESZKA	79		SZCZECIN	POL	K-40	20	K 59	NIE	01:16:45	02:31:19		03:34:58.75	10:14	5.9
21	KRAWCZYK ANNA	244	NIGHT RUNNERS	GORZYCE WIELKIE	POL	K-40	21	K 62	NIE	01:13:45	02:29:17		03:38:55.20	10:25	5.8
22	ŚWIĄTEK JULIA	497	IMMABEE / KS GVT	CHYBY	POL	K-40	22	K 64	NIE	01:11:26	02:33:23		03:39:10.70	10:26	5.7
23	CHRAPLEWSKA KAROLINA	78	CHATABIEGACZA K34	POZNAŃ	POL	K-40	23	K 65		01:13:39	02:24:08	00:10:00	03:39:29.05	9:58	6
24	FRAŃCZEK IWONA	128	FUNTRI	WROCŁAW	POL	K-40	24	K 66	NIE	01:15:48	02:32:10		03:41:13.10	10:32	5.7
25	NIEDOBA BARBARA	347	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	25	K 68	NIE	01:18:19	02:40:19		03:41:46.85	10:33	5.7
26	STANISZEWSKA-DUDA KATARZYNA	462	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	26	K 69	NIE	01:18:00	02:40:20		03:41:49.50	10:33	5.7
27	KOPKA ELŻBIETA	226	AGB TORFY	KOLONIA BRUŻYCA	POL	K-40	27	K 70	NIE	01:19:51	02:34:57		03:42:18.25	10:35	5.7
28	SZULECKA KAMILA	485		ŁÓDŹ	POL	K-40	28	K 72	NIE	01:19:17	02:33:08		03:42:35.95	10:35	5.7
29	STRUSIŃSKA KATARZYNA	471		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	K-40	29	K 74	NIE	01:18:39	02:35:12		03:43:25.00	10:38	5.6
30	KOLEJ MONIKA	217	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WLKP .	POL	K-40	30	K 77	NIE	01:17:17	02:37:10		03:45:56.90	10:45	5.6
31	KOŃ ALEKSANDRA	224	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-40	31	K 80	NIE	01:13:40	02:34:56		03:46:54.20	10:48	5.6
32	CZECH DOROTA	92	ASICS FRONTRUNNER POLAND	WROCŁAW	POL	K-40	32	K 82	NIE	01:19:09	02:36:52		03:47:03.00	10:48	5.5
33	ŻYLIŃSKA URSZULA	578		WARSZAWA	POL	K-40	33	K 89	NIE	01:23:22	02:41:30		03:52:20.35	11:03	5.4
34	FARION MARZENA	115		STRZEGOM	POL	K-40	34	K 90	NIE	01:12:01	02:35:52		03:52:29.25	11:04	5.4
35	AUGUSTOWSKA IZABELA	10	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	35	K 93	NIE	01:21:16	02:46:48		03:56:34.55	11:15	5.3
36	SOROKA MONIKA	455	PASTERKA PANY	PASTERKA	POL	K-40	36	K 96	NIE	01:15:41	02:37:11		03:58:12.85	11:20	5.3
37	RYPIŃSKA MAGDALENA	433		TRZEBNICA	POL	K-40	37	K 100	NIE	01:25:02	02:51:39		04:04:32.40	11:38	5.2
38	KACIUPA AGNIESZKA	198	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-40	38	K 103	NIE	01:27:57	02:54:49		04:06:51.65	11:45	5.1
39	JEDYNAK-DOROSZ IZABELA	187	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	39	K 104	NIE	01:27:11	02:54:04		04:07:16.70	11:46	5.1
40	JAŚKIEWICZ KATARZYNA	183		SZCZECIN	POL	K-40	40	K 106	NIE	01:25:58	02:55:14		04:08:01.00	11:48	5.1
41	BOROŃ IZABELA	51		NOWA IWICZNA	POL	K-40	41	K 107	NIE	01:27:17	02:51:56		04:08:15.40	11:49	5.1
42	KUMOR WERONIKA	267	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	K-40	42	K 110	NIE	01:27:20	02:52:58		04:09:42.95	11:53	5
43	KONKIEWICZ KATARZYNA	221	NIAGARA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	K-40	43	K 111	NIE	01:32:15	02:57:25		04:10:23.15	11:55	5
44	NIEDZIELA DANUTA	349	GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	K-40	44	K 112	NIE	01:28:12	02:58:51		04:12:04.90	12:00	5
45	KLUK AGNIESZKA	210		SMOLEC	POL	K-40	45	K 114	NIE	01:27:51	03:00:03		04:13:17.80	12:03	5
46	WOJDAŁOWICZ EWA	579		SZCZECIN	POL	K-40	46	K 115	NIE	01:28:02	02:54:58		04:13:53.75	12:05	5
47	BEDNARSKA-KOZIOŁ DANUTA	26	WKURW-TEAM	ZIELĘCICE	POL	K-40	47	K 116	NIE	01:25:45	02:59:11		04:14:53.20	12:08	4.9
48	JAKIMKO MONIKA	173	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-40	48	K 118	NIE	01:24:57	02:57:44		04:15:21.30	12:09	4.9
49	TUREK KAROLINA	511	BIAŁY DOMEK BIEGA	CZERWONAK	POL	K-40	49	K 120	NIE	01:29:25	03:00:37		04:16:53.85	12:13	4.9
50	WEYNA ANNA	532	BIAŁY DOMEK BIEGA	KICIN	POL	K-40	50	K 121	NIE	01:29:25	03:00:45		04:16:54.50	12:14	4.9
51	MASALSKA ANNA	315		SUWAŁKI	POL	K-40	51	K 122	NIE	01:25:24	02:56:03		04:17:29.95	12:15	4.9
52	OGÓRKIEWICZ SYLWIA	364		POZNAŃ	POL	K-40	52	K 123	NIE	01:31:49	03:00:33		04:17:51.35	12:16	4.9
53	MARCINIAK AGATA	310	ŁÓDZIANKA TEAM	ŁÓDŹ	POL	K-40	53	K 125		01:36:54	03:06:56		04:20:06.90	12:23	4.8
54	SZARPAK ANNA	477		PLESZEW	POL	K-40	54	K 128	NIE	01:32:25	03:09:21		04:25:33.00	12:38	4.7
55	KOWAŃSKA ALEKSANDRA	233		PLESZEW	POL	K-40	55	K 130	NIE	01:32:50	03:09:25		04:28:10.70	12:46	4.7
56	KRZYWAK ANNA	254		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	56	K 132	NIE	01:30:14	03:13:36		04:33:43.65	13:02	4.6
57	NORKOWSKA ALEKSANDRA	351	ORANGE POLSKA	WARSZAWA	POL	K-40	57	K 134	NIE	01:39:58	03:19:51		04:40:02.70	13:20	4.5
58	PEPŁOWSKA SYLWIA	385		WARSAW	POL	K-40	58	K 138	NO	01:43:04	03:23:27		04:46:43.10	13:39	4.4



**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
59	BAJZERT MAGDALENA	14		PRZYKONA	POL	K-40	59	K 140	NIE	01:42:20	03:24:03		04:49:25.55	13:46	4.4
60	OLEK-WYSOCKA MONIKA	368	KUGUAR XTREME RUNNERS	WŁADYSŁAWÓW	POL	K-40	60	K 141	NIE	01:45:28	03:27:11		04:50:58.80	13:51	4.3
61	FAFARA AGNIESZKA	116	BIEGNIĘTE LASKI	ŁÓDŹ	POL	K-40	61	K 142	NIE	01:37:26	03:21:35		04:51:18.40	13:52	4.3
62	OCHOCKA EWA	361		ŁÓDŹ	POL	K-40	62	K 143	NIE	01:37:37	03:21:36		04:51:18.70	13:52	4.3
63	BOROŃ-KOSIK MAGDA	52		KIELCZÓW	POL	K-40	63	K 145	NIE	01:39:51	03:23:33		05:01:22.75	14:21	4.2
64	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	542	COLOR TREND ORZECHOWO	ORZECHOWO	POL	K-40	64	K 148	NIE	01:48:41	03:43:23			15:57	3.8
65	BAKA ELZBIETA	15	LADIESLOSTGAŚBAGAŚ	WARSZAWA	POL	K-40	65	K 149	NIE	00:58:12				8:18	7.2
66	BARTOSIK KAMILA	23	NIGHT RUNNERS WROCLAW	SMOLEC	POL	K-40	66	K 150	NO	00:59:51				8:33	7

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	RUTKOWSKI DAWID	431	GRIZZLYTEAM/140MINUT.PL	LUBIN	POL	M-40	1	M 4	TAK	00:45:55	01:35:22		02:18:14.60	6:34	9.1
2	WŁODARCZYK JAROSŁAW	541	KARKONOSZ RUNNING TEAM	JELEŃ GÓRA	POL	M-40	2	M 8	NIE	00:48:51	01:38:22		02:23:10.70	6:49	8.8
3	DYDA PAWEŁ	113	VEGE KACAP	KAMIENNA GÓRA	POL	M-40	3	M 14	NIE	00:49:33	01:39:41		02:31:15.95	7:12	8.3
4	TOKARSKI JOACHIM	501	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	4	M 15	NIE	01:14:50			02:33:51.25	7:19	8.2
5	GEZELA MARIUSZ	134	EUFORIA BIEGACZA TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	5	M 16	NIE	00:51:06	01:44:19		02:34:12.35	7:20	8.2
6	JABŁOŃSKI PAWEŁ	170	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	6	M 18	NIE	00:54:04	01:46:59		02:36:06.95	7:26	8.1
7	ŁUKASIK MARCIN	293	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	7	M 24	NIE	00:55:50	01:48:40		02:39:24.85	7:35	7.9
8	KUŹMIŃSKI PIOTR	271	AGB TORFY	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	M-40	8	M 26	NIE	00:55:59	01:51:22		02:41:55.10	7:42	7.8
9	HARĘŻLAK KRZYSZTOF	159	KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ & AGB TORFY	ŁÓDŹ	POL	M-40	9	M 31	NIE	00:56:43	01:51:29		02:44:26.05	7:49	7.7
10	ŁUKOMSKI MACIEJ	294	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	ŁÓDŹ	POL	M-40	10	M 37	TAK	00:56:59	01:54:26		02:46:24.80	7:55	7.6
11	TOŚ SEBASTIAN	503		CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	M-40	11	M 44	NIE	00:58:14	01:56:14		02:47:57.00	7:59	7.5
12	KRUPA MARCIN	246	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	12	M 45	NIE	00:53:14	01:52:59		02:48:34.90	8:01	7.5
13	SŁYSZ SZYMON	453	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	13	M 46	NIE	00:53:57	01:51:33		02:48:56.50	8:02	7.5
14	KOZAK ROBERT	235	RONAL POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-40	14	M 48	NIE	00:47:31	01:34:55	00:30:00	02:49:21.45	6:38	9
15	SZCZĘŚNIAK PIOTR	479	GVT	STRZELIN	POL	M-40	15	M 50	NIE	00:48:31	01:40:17	00:20:00	02:49:41.20	7:07	8.4
16	WEINERT ARTUR	529	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M-40	16	M 53	NIE	00:59:11	01:57:01		02:50:47.95	8:07	7.4
17	SZOPA MAREK	484	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WLKP.	POL	M-40	17	M 54	NIE	01:01:48	02:00:05		02:51:48.85	8:10	7.3
18	ANTOSIAK TOMASZ	7	FUNTRI	WROCLAW	POL	M-40	18	M 56	NIE	01:02:38	02:01:54		02:52:27.05	8:12	7.3
19	STANUCHIEWICZ OSKAR	463		CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	19	M 57	NIE	00:56:18	01:54:48		02:52:30.40	8:12	7.3
20	ROŚLIŃSKI JAROSŁAW	426	UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH/OBORYGENI	OZOROWICE	POL	M-40	20	M 62	NIE	00:55:27	01:53:10		02:54:55.95	8:19	7.2
21	MACIEJEWSKI KAROL	297	FUNTRI	NADOLICE WIELKIE	POL	M-40	21	M 63	NIE	00:59:20	01:58:35		02:55:27.05	8:21	7.2
22	FEICHTINGER MAREK	118		ŻORY	POL	M-40	22	M 65	TAK	01:01:03	02:00:59		02:55:54.20	8:22	7.2
23	FOLCIK ZIEMOWIT	126		WROCLAW	POL	M-40	23	M 66	NIE	01:02:04	02:02:41		02:55:57.85	8:22	7.2
24	MRÓZ MARCIN	339	DZIKIE BOBRY	ZALASEWO	POL	M-40	24	M 69	NIE	01:00:43	02:02:40		02:57:28.15	8:27	7.1
25	SZYMCZYSZYN TOMASZ	491		WROCLAW	POL	M-40	25	M 70	NIE	01:05:31	02:03:34		02:57:33.25	8:27	7.1
26	HOSS JAN	166		WARSZAWA	POL	M-40	26	M 71	NIE	01:03:46	02:05:57		02:58:05.65	8:28	7.1
27	KRZYWDZIŃSKI BARTŁOMIEJ	255		BOLESŁAWIEC	POL	M-40	27	M 73	NIE	00:59:55	02:00:49		02:58:24.20	8:29	7.1
28	SZYMAŃSKI MARCIN	487	BIEGNIJ OŁAWO	GODZIKOWICE	POL	M-40	28	M 74	NIE	01:00:57	02:05:21		02:58:45.00	8:30	7
29	GAWRON TOMASZ	131		LUBSKO	POL	M-40	29	M 75	TAK	01:04:03	02:06:22		02:59:04.60	8:31	7
30	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	274	SHT	DESZCZNO	POL	M-40	30	M 78	NIE	01:02:36	02:07:28		02:59:50.40	8:33	7
31	BUDYCH AREK	62		WRONKI	POL	M-40	31	M 80	NIE	01:03:42	02:06:20		03:01:11.50	8:37	7
32	BIECUSZEK TOMASZ	32	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	32	M 81	NIE	00:59:52	02:03:13		03:01:40.65	8:39	6.9
33	CHMIELEWSKI GRZEGORZ	75	FUNTRI	SUCHY DWÓR/K WROCLAWIA	POL	M-40	33	M 82		01:05:16	02:05:16		03:01:52.70	8:39	6.9
34	RATAJCZAK ŁUKASZ	415	NIGHT RUNNERS	MOSINA	POL	M-40	34	M 84	YES	01:04:00	02:04:52		03:02:15.40	8:40	6.9
35	GÓRNY ROBERT	148	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	M-40	35	M 85	NIE	00:59:11	02:01:02		03:02:33.45	8:41	6.9
36	PALACZ MARCIN	376		BRZEG	POL	M-40	36	M 86	NIE	01:01:34	02:05:51		03:03:02.85	8:42	6.9
37	KALINOWSKI GRZEGORZ	583	GUT	MISZNA MAŁA	POL	M-40	37	M 90		01:02:51	02:04:46		03:03:51.35	8:45	6.9
38	PIETRZYK TOMASZ	392	140MINUT.PL	ŚWIDNICA	POL	M-40	38	M 91	NIE	01:01:48	02:03:38		03:04:01.15	8:45	6.8
39	RELIGA ANDRZEJ	417		HECZNAROWICE	POL	M-40	39	M 92	NO	00:59:16	02:03:40		03:04:12.10	8:46	6.8
40	MICHAŁAK PIOTR	322		POZNAŃ	POL	M-40	40	M 95	NIE	01:03:35	02:04:16		03:04:20.75	8:46	6.8
41	ZAŁUSTOWICZ MACIEJ ZAŁUSTOWICZ	556		WROCLAW	POL	M-40	41	M 101	NIE	01:02:33	02:06:14		03:06:12.95	8:52	6.8

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
42	OLEJNIK MARCIN	367	CSIR AGATSU	ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	M-40	42	M 102	NIE	01:03:46	02:06:24		03:06:15.35	8:52	6.8
43	ZATON ADRIAN	559		WROCŁAW	POL	M-40	43	M 103	YES	01:08:12	02:11:45		03:07:06.50	8:54	6.7
44	WARMUŁA PIOTR	525	FUNTRI	PEŁCZYCE	POL	M-40	44	M 105	NIE	01:04:32	02:06:36		03:07:16.20	8:55	6.7
45	WEYNA RAFAŁ	533	BIAŁY DOMEK BIEGA	KICIN	POL	M-40	45	M 106	TAK	01:02:59	02:07:18		03:07:23.55	8:55	6.7
46	KACZMAREK KAROL	199	ROZBIEGANY RAWICZ AKUNA RUN	RAWICZ	POL	M-40	46	M 108	NIE	01:05:47	02:09:55		03:08:35.25	8:58	6.7
47	PODEJMA GRZEGORZ	403		SWARZĘDZ	POL	M-40	47	M 112	NIE	01:04:11	02:08:49		03:09:34.85	9:01	6.6
48	SAMBORSKI BARTOSZ	437		WARSZAWA	POL	M-40	48	M 114	NIE	01:03:35	02:04:50	00:10:00	03:09:37.05	8:33	7
49	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	412		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	49	M 116	NIE	01:04:23	02:11:09		03:10:18.75	9:03	6.6
50	BOHAREWICZ PAWEŁ	44	BOHAR PALETY	ZIELONA GÓRA	POL	M-40	50	M 117	NIE	01:07:53	02:11:07		03:10:34.20	9:04	6.6
51	SZNAJDER PAWEŁ	483	BUBBA@GUMP	WAŁBRZYCH	POL	M-40	51	M 122	NIE	01:01:08	02:06:28		03:12:16.40	9:09	6.6
52	BUSZ RAFAŁ	70	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	52	M 124	NIE	01:08:13	02:15:33		03:12:34.25	9:10	6.5
53	KORYTEK PIOTR	228	ATR	WITKOWO	POL	M-40	53	M 125	NIE	01:02:18	02:09:24		03:12:53.30	9:11	6.5
54	SPLAWSKI MICHAŁ	457	MSEKOWIS.PL	WROCŁAW	POL	M-40	54	M 126	NIE	01:04:28	02:13:11		03:13:02.70	9:11	6.5
55	JELONEK PIOTR	188	FUNTRI	ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	M-40	55	M 127	NIE	01:07:41	02:13:45		03:14:16.05	9:15	6.5
56	SIKORA MICHAŁ	444		PUŁAWY	POL	M-40	56	M 128	NIE	01:09:31	02:15:45		03:14:16.20	9:15	6.5
57	GOZDUR MICHAŁ	145		POZNAŃ	POL	M-40	57	M 134	NIE	01:05:12	02:14:21		03:15:49.25	9:19	6.4
58	KRAKOWSKI KRZYSZTOF	239		PIŁA	POL	M-40	58	M 136	NIE	01:04:04	02:13:55		03:16:20.10	9:20	6.4
59	CZUBIEL KONRAD	96		POZNAŃ	POL	M-40	59	M 137	NIE	01:04:35	02:11:57		03:16:46.80	9:22	6.4
60	KRZESIMOWSKI DAMIAN	253	ROSSMANN	KIELCE	POL	M-40	60	M 139	NIE	01:05:13	02:12:51		03:18:12.00	9:26	6.4
61	KUKŁA SEBASTIAN	264		WROCŁAW	POL	M-40	61	M 140	NIE	01:09:41	02:17:51		03:18:36.20	9:27	6.3
62	DUNAJ PAWEŁ	112	GT RAT	WROCŁAW	POL	M-40	62	M 144	TAK	01:05:08	02:14:33		03:19:19.10	9:29	6.3
63	ANTECKI JACEK	6		ŁÓDŹ	POL	M-40	63	M 145	NIE	01:05:28	02:15:00		03:19:19.35	9:29	6.3
64	KOCJAN PAWEŁ	214	KIDS RUN	POZNAŃ	POL	M-40	64	M 153	NIE	01:07:33	02:21:32		03:22:10.65	9:37	6.2
65	ADACH DARIUSZ	1	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	65	M 155	NIE	01:06:35	02:14:52		03:23:07.00	9:40	6.2
66	JADACH GRZEGORZ	171	NOA	WROCŁAW	POL	M-40	66	M 156	NIE	01:08:45	02:20:21		03:23:15.25	9:40	6.2
67	WINCZURA LESZEK	537		GDAŃSK	POL	M-40	67	M 160	NIE	01:11:37	02:21:35		03:24:33.25	9:44	6.2
68	STEC ADAM	468	FCMISIENIECHCE	WYSOKA	POL	M-40	68	M 161	NIE	01:07:48	02:19:28		03:24:40.45	9:44	6.2
69	GUJSKI MARCIN	155	TRIPAKA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M-40	69	M 162	NIE	01:13:03	02:23:00		03:24:43.25	9:44	6.2
70	FILIPIAK SEBASTIAN	122	EKIPA LIPA	LIPA	POL	M-40	70	M 167	NIE	01:12:53	02:25:17		03:25:33.95	9:47	6.1
71	SOWIŃSKI ROBERT	456	GVT	BORÓW	POL	M-40	71	M 169	NIE	01:10:26	02:22:41		03:26:07.95	9:48	6.1
72	POCIEGIEL MICHAŁ	402	SKAWINA BIEGA	RADZISZÓW	POL	M-40	72	M 170	NIE	01:13:29	02:22:11		03:26:12.65	9:49	6.1
73	KOMADA WOJCIECH	218		ŚWIDNICA	POL	M-40	73	M 172	NIE	01:12:15	02:25:35		03:26:50.50	9:50	6.1
74	SIWEK GRZEGORZ	446	LANRUNS	LANCKORONA	POL	M-40	74	M 173	NIE	01:11:19	02:21:19		03:26:51.25	9:51	6.1
75	BAJZERT FILIP	13		PRZYKONA	POL	M-40	75	M 175	NIE	01:10:10	02:24:39		03:27:19.85	9:52	6.1
76	JAGODZIŃSKI PAWEŁ	172	VIKMED 3TEAM KONIN	KONIN	POL	M-40	76	M 177	NIE	01:09:04	02:25:50		03:28:04.40	9:54	6.1
77	ROZNER ARTUR	582		PIASECZNO	POL	M-40	77	M 179	NIE	01:09:58	02:22:05		03:28:31.20	9:55	6
78	BIEL TOMASZ	36		KATOWICE	POL	M-40	78	M 180	NIE	01:10:46	02:21:43		03:28:36.45	9:56	6
79	ZIELENKIEWICZ MARCIN	567	FUNTRI	WROCŁAW	POL	M-40	79	M 182	NIE	01:10:12	02:22:16		03:29:47.10	9:59	6
80	SYPIEWSKI KRYSZTOF	474		POZNAŃ	POL	M-40	80	M 183	NIE	01:09:01	02:25:09		03:30:06.05	10:00	6
81	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	331		WARSZAWA	POL	M-40	81	M 186	NIE	01:11:14	02:24:06		03:31:05.90	10:03	6
82	ŁĘKAWA SEBASTIAN	289	140MINUT.PL	WROCŁAW	POL	M-40	82	M 189	NO	01:13:06	02:25:42		03:32:16.85	10:06	5.9
83	KRUSZEWSKI JACEK	247	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M-40	83	M 193	NO	01:12:35	02:27:51		03:35:06.60	10:14	5.9
84	FIGUŁA SŁAWOMIR	120		KRZĘCIN	POL	M-40	84	M 194	NIE	01:11:10	02:25:59		03:36:13.10	10:17	5.8
85	KACZOREK ROBERT	201		WARSZAWA	POL	M-40	85	M 195	TAK	01:08:17	02:24:51		03:36:23.05	10:18	5.8
86	TAMULONEK GRZEGORZ	498	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-40	86	M 196	NIE	01:17:25	02:35:09		03:36:37.15	10:18	5.8
87	GAJDA SEBASTIAN	129		SZCZECIN	POL	M-40	87	M 200	NIE	01:18:16	02:32:26		03:37:54.90	10:22	5.8
88	ZDYB GRZEGORZ	564	44 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY	LEŚNÓW WIELKI	POL	M-40	88	M 202	NIE	01:17:25	02:30:56		03:38:35.65	10:24	5.8
89	KRUZEL RAFAŁ	248		LEGNICA	POL	M-40	89	M 205	NIE	01:17:26	02:36:15		03:40:32.55	10:30	5.7
90	JANOTA MICHAŁ	178	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	90	M 207	NIE	01:14:10	02:30:35		03:42:18.20	10:35	5.7
91	SKORUPA TOMASZ	450	AGB TORFY	ŁÓDŹ	POL	M-40	91	M 208	NIE	01:19:17	02:33:06		03:42:35.75	10:35	5.7
92	ŁUCZAK MARCIN	292	RUN4ENERGY	PLEWISKA	POL	M-40	92	M 209	NIE	01:15:36	02:34:47		03:42:41.40	10:36	5.7
93	MROZIK MARIUSZ	338		SZCZECINEK	POL	M-40	93	M 211	NIE	01:17:02	02:37:12		03:45:57.30	10:45	5.6
94	POŁCZYŃSKI MACIEJ	406	STALOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-40	94	M 212	NIE	01:15:44	02:34:20		03:46:46.35	10:47	5.6
95	MICHAŁKIEWICZ MAREK	326		POZNAŃ	POL	M-40	95	M 213	NIE	01:17:53	02:38:35		03:47:10.95	10:49	5.5
96	KOLAŚNIEWSKI MAREK	216		POZNAŃ	POL	M-40	96	M 214	TAK	01:16:55	02:38:23		03:47:13.90	10:49	5.5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
97	SZYMAŃSKI ROBERT	488		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	97	M 215	NIE	01:13:23	02:35:56		03:48:21.45	10:52	5.5
98	KONOPACKI GRZEGORZ	222	RÓŻOWE LANDRYNY	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-40	98	M 216	NIE	01:15:13	02:32:36		03:49:48.95	10:56	5.5
99	CZERNIK RAFAŁ	93		ZABRZE	POL	M-40	99	M 219	NIE	01:22:02	02:41:34		03:51:08.10	11:00	5.5
100	BIEL MARIUSZ	34		WARSZAWA	POL	M-40	100	M 222	NIE	01:14:56	02:37:20		03:51:30.00	11:01	5.4
101	MORAWSKI MARCIN	333	RANGER SURVIVAL CLUB	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	101	M 224	NIE	01:18:22	02:40:22		03:51:47.80	11:02	5.4
102	CHRZĄSZCZ MARIUSZ	81		MIROSZOWICE	POL	M-40	102	M 225	NIE	01:29:25	02:46:22		03:51:55.50	11:02	5.4
103	CHRZĄSZCZ DAMIAN	80	VEGE RUNNERS	LUBIN	POL	M-40	103	M 226	NIE	01:29:28	02:45:37		03:51:55.95	11:02	5.4
104	RADECKI ADAM	413		STRZEGOM	POL	M-40	104	M 227	NIE	01:11:58	02:35:52		03:52:30.70	11:04	5.4
105	GÓRCZYŃSKI RAFAŁ	146		PRZYŁĘK	POL	M-40	105	M 228	NIE	01:19:28	02:40:46		03:54:01.60	11:08	5.4
106	MUSIAŁ RADOSŁAW MUSIAŁ	340		WROCLAW	POL	M-40	106	M 229	NO	01:20:12	02:39:11		03:55:03.60	11:11	5.4
107	KURZAWIAK WOJCIECH	268	ZGORMYSYNY	KARŁÓW	POL	M-40	107	M 232	TAK	01:20:39	02:42:16		03:56:21.60	11:15	5.3
108	ŁACHACZ ROBERT	286		SZCZYTNO	POL	M-40	108	M 234	NIE	01:19:14	02:44:33		03:58:07.10	11:20	5.3
109	GIBOWSKI LUKASZ	135		TRZEBNICA	POL	M-40	109	M 235	NIE	01:16:20	02:45:25		03:58:45.70	11:22	5.3
110	KOT TOMASZ	230		WARSZAWA	POL	M-40	110	M 236	NIE	01:22:43	02:45:27		03:59:13.60	11:23	5.3
111	ROMAN PAWEŁ	423		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M-40	111	M 237	NIE	01:13:27	02:35:13		03:59:24.35	11:24	5.3
112	LIS MIROSLAW	281		CEREKWICA	POL	M-40	112	M 240	NIE	01:16:52	02:45:30		04:01:43.05	11:30	5.2
113	NOWAK FILIP	359		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	113	M 242	NIE	01:24:29	02:47:48		04:02:23.50	11:32	5.2
114	KRAWIEC PIOTR	245	KOTWICA BRZEG	ŻŁOBIZNA	POL	M-40	114	M 245	NIE	01:18:07	02:43:58		04:04:02.35	11:37	5.2
115	BORODYN ANDRZEJ	49	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-40	115	M 246	NIE	01:23:08	02:51:29		04:07:09.35	11:46	5.1
116	ROSA ALEKSANDER	424		RABOWICE	POL	M-40	116	M 249	NIE	01:22:28	02:50:27		04:09:05.80	11:51	5.1
117	HOFFMANN GRZEGORZ	162	KOŚCIAN TEAM	CZEMPIŃ	POL	M-40	117	M 254	NIE	01:24:13	02:57:59		04:11:51.85	11:59	5
118	BARTKIEWICZ LECH	22		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	118	M 255	NIE	01:21:25	02:50:37		04:12:03.45	12:00	5
119	NIEDZIELA KRZYSZTOF	348	GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	M-40	119	M 256	NIE	01:28:14	02:58:48		04:12:04.90	12:00	5
120	KUCHARSKI ADAM	258		WARSZAWA	POL	M-40	120	M 257	NIE	01:27:13	02:55:25		04:12:23.75	12:01	5
121	SZYMCAK ŁUKASZ	490	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-40	121	M 259	NIE	01:29:55	02:54:18		04:14:44.45	12:07	4.9
122	PIKUŁA SEBASTIAN	393		GORZÓW WLKP.	POL	M-40	122	M 260	NIE	01:23:53	02:54:46		04:15:41.65	12:10	4.9
123	SKWARNECKI DAMIAN	451	ŁODZIANKA TEAM	ŁÓDŹ	POL	M-40	123	M 262		01:36:39	03:06:57		04:20:07.05	12:23	4.8
124	WARKOCZYŃSKI MARCIN	524	DLA MOJEJ PEREŁKI	SZCZECIN	POL	M-40	124	M 265	NIE	01:28:37	02:54:18		04:23:40.10	12:33	4.8
125	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	545	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	KALISZ	POL	M-40	125	M 266	NIE	01:29:00	03:00:23		04:23:48.65	12:33	4.8
126	KOWAŃSKI TOMASZ	234		PLESZEW	POL	M-40	126	M 267	NIE	01:32:04	03:09:17		04:24:38.40	12:36	4.8
127	WYSOCKI GRZEGORZ	553	KUGUAR XTREME RUNNERS	WŁADYSŁAWÓW	POL	M-40	127	M 274	NIE	01:44:16	03:26:43		04:43:23.85	13:29	4.4
128	ZAJĄC ANDRZEJ	555	DRUŻYNA SZPIKU	CZŁUCHÓW	POL	M-40	128	M 275	NIE	01:34:17	03:24:32		04:47:58.70	13:42	4.4
129	ZAJĄC KRZYSZTOF	554	BEZULTRADZIKI/WKURW_TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	129	M 276	NIE	01:34:14	03:24:30		04:47:59.40	13:42	4.4
130	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	540	3TEAM MPEC KONIN	KONIN	POL	M-40	130	M 280	NIE	01:14:57				10:42	5.6
131	UPTAS TOMASZ	516	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	M-40	131	M 281	NIE	01:25:01				12:08	4.9

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	BERNAT KATARZYNA	28	BIEGOWA SWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K-50	1	K 6	NIE	00:54:27	01:48:53		02:39:27.65	7:35	7.9
2	ŚWIATOWIEC ANNA	495		KRAKÓW	POL	K-50	2	K 42	NIE	01:09:40	02:22:16		03:24:48.15	9:45	6.2
3	ODOLCZYK JOANNA	363		WARSZAWA	POL	K-50	3	K 46	NIE	01:13:30	02:23:21		03:27:50.15	9:53	6.1
4	PERZ MARZENNA	387		BUKOWIEC	POL	K-50	4	K 48	NIE	01:16:56	02:27:54		03:28:11.15	9:54	6.1
5	WOSZCZAK JOLANTA	548	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	STRZELIN	POL	K-50	5	K 56	NIE	01:17:39	02:28:23		03:33:13.55	10:09	5.9
6	CHOŁUJ MAŁGORZATA	76		SZCZODRE	POL	K-50	6	K 84	NIE	01:18:51	02:37:05		03:48:32.10	10:52	5.5
7	DATA IZA	99	KUGUAR XTREME RUNNERS	STRONIE ŚL.	POL	K-50	7	K 86	NIE	01:18:09	02:37:28		03:51:17.25	11:00	5.4
8	ROGUT KATARZYNA	420	AGB TORFY	RĄBIEŃ AB	POL	K-50	8	K 87	NIE	01:20:00	02:41:01		03:51:28.40	11:01	5.4
9	ZIMINSKA JOANNA	569	HAPPYRUNNERS	ŁÓDŹ	POL	K-50	9	K 91	NIE	01:20:06	02:41:03		03:53:20.20	11:06	5.4
10	KRAJEWSKA MAGDALENA	237	AGB	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	K-50	10	K 92	NIE	01:20:14	02:41:04		03:54:36.50	11:10	5.4
11	NEUMANN BEATA	346	CENTRUM ŁAKOWA 1	RADKÓW	POL	K-50	11	K 97	NIE	01:24:06	02:47:59		03:59:50.75	11:25	5.3
12	JĘDRZEJCZAK ANNA	190		WARSZAWA	POL	K-50	12	K 113	NIE	01:27:13	02:55:23		04:12:24.20	12:01	5
13	NATKANIEC GRAZYNA	345		LIPA	POL	K-50	13	K 124	NIE	01:27:21	03:00:54		04:18:56.05	12:19	4.9
14	PERKA BARBARA	386		PROSKÓW	POL	K-50	14	K 131	NIE	01:32:59	03:08:37		04:29:31.05	12:50	4.7
15	KALBARCZYK BEATA	202	ORANGE POLSKA	OTWOCK	POL	K-50	15	K 135	NIE	01:40:02	03:19:46		04:41:08.80	13:23	4.5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-50 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
16	WAWRZYNIUK MAŁGORZATA	528		TUREK	POL	K-50	16	K 137	NIE	01:43:20	03:24:04		04:45:22.95	13:35	4.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	ŁOPATYNSKI IREK	291	REMA SPORT TEAM	ŁADEK ZDRÓJ	POL	M-50	1	M 13	NIE	00:50:18	01:41:31		02:30:41.00	7:10	8.4
2	KRAJEWSKI WOJTEK	238		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-50	2	M 22	NIE	00:55:36	01:49:27		02:38:11.50	7:31	8
3	ZERZUT JAROSŁAW	565	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	3	M 33	NIE	00:57:34	01:54:42		02:45:04.00	7:51	7.6
4	MATUSZEWSKI MAREK	317	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-50	4	M 35	NIE	00:55:31	01:52:52		02:45:40.70	7:53	7.6
5	RÓŻAŁSKI IRENEUSZ	427	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-50	5	M 39	NIE	00:00:37	01:51:52		02:46:39.35	7:56	7.6
6	MICHAŁKIEWICZ WOJCIECH	325		WROCŁAW	POL	M-50	6	M 42	NIE	00:57:10	01:53:27		02:47:31.30	7:58	7.5
7	SKAŁSKI RADOŚLAW	447	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	POL	M-50	7	M 43	NIE	00:55:28	01:50:43		02:47:44.60	7:59	7.5
8	TRZECIAKIEWICZ MIECZYŚLAW	507	INŻYNIERIA BIEGANIA	MYSŁOWICE	POL	M-50	8	M 52	TAK	00:53:41	01:49:12	00:10:00	02:50:36.25	7:38	7.8
9	ZARODA ZBIGNIEW	558	ALOHA DZIKU!	KONIN	POL	M-50	9	M 61	NIE	01:01:03	02:00:25		02:53:50.05	8:16	7.2
10	BERNAT ARKADIUSZ	29	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-50	10	M 77	NIE	01:02:10	02:05:21		02:59:37.95	8:33	7
11	PAWLAK MACIEJ	381	3 TEAM KONIN/MPEC - KONIN	KONIN	POL	M-50	11	M 87	NIE	01:01:16	02:05:56		03:03:04.50	8:43	6.9
12	TWARDOWSKI KRZYSZTOF	514	AMATOR	WROCŁAW	POL	M-50	12	M 121	NIE	01:08:24	02:13:15		03:12:01.35	9:08	6.6
13	BYLINA BARTOSZ	72		POZNAŃ	POL	M-50	13	M 129	NIE	01:04:11	02:10:25		03:14:32.95	9:15	6.5
14	MÓLL JANUSZ	336		WROCŁAW	POL	M-50	14	M 130	NIE	01:01:41	02:11:03		03:14:52.85	9:16	6.5
15	PILARSKI JACEK	394	AKTYWNI KONIN	KONIN	POL	M-50	15	M 147	NIE	01:08:44	02:18:30		03:19:59.65	9:31	6.3
16	GRZEGORCZYK WOJCIECH	152	KONDYCJA	WARSZAWA	POL	M-50	16	M 148	NIE	01:09:47	02:18:04		03:20:08.10	9:31	6.3
17	LUBELCZYK GRZEGORZ	284	SPELEOCLUB WROCŁAW	MIĘKINIA	POL	M-50	17	M 165	TAK	01:10:01	02:22:29		03:25:08.50	9:46	6.1
18	SKOKOWSKI JACEK	448	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	18	M 174	NIE	01:11:47	02:23:42		03:27:04.25	9:51	6.1
19	KOZŁOWSKI WOJCIECH	236		LISOWICE	POL	M-50	19	M 178	NIE	01:09:43	02:21:13		03:28:05.60	9:54	6.1
20	WOSZCZAK ZBIGNIEW	547	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	STRZELIN	POL	M-50	20	M 181	NIE	01:16:01	02:28:13		03:29:38.85	9:58	6
21	NOWAK JAROSŁAW	356		ŁOMNICA	POL	M-50	21	M 187	NIE	01:11:43	02:24:55		03:31:28.45	10:04	6
22	ROLIŃSKI RADOŚLAW	422		OLEŚNICA	POL	M-50	22	M 190	NIE	01:13:08	02:25:42		03:32:45.60	10:07	5.9
23	KAMIŃSKI PAWEŁ	203		MUROWANIEC	POL	M-50	23	M 203	NIE	01:13:30	02:28:25		03:39:01.00	10:25	5.8
24	BUSS JAKUB	68	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-50	24	M 204	NIE	01:18:24	02:40:38		03:39:43.05	10:27	5.7
25	KOPKA TOMASZ	227	AGB TORFY	KOLONIA BRUŻYCA	POL	M-50	25	M 206	NIE	01:19:16	02:34:48		03:42:14.25	10:34	5.7
26	WARA-WAŚOWSKI MACIEJ	523		ŁÓDŹ	POL	M-50	26	M 217	NIE	01:17:03	02:35:56		03:49:51.80	10:56	5.5
27	JAROSŁAWSKI MARIUSZ	181	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-50	27	M 218	TAK	01:14:05	02:37:12		03:50:27.05	10:58	5.5
28	DATA DARIUSZ	98	KUGUAR XTREME RUNNERS	KLETNO	POL	M-50	28	M 220	TAK	01:18:12	02:37:27		03:51:17.40	11:00	5.4
29	STAMM TOMASZ	461		POZNAŃ	POL	M-50	29	M 230	NIE	01:19:34	02:41:00		03:55:13.15	11:12	5.4
30	DŁUGOSZ MAREK	104	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	M-50	30	M 233	NIE	01:21:01	02:46:49		03:56:34.15	11:15	5.3
31	WILKIN MIROSLAW	536	FUNTRI	ŻARY	POL	M-50	31	M 239	NIE	01:22:25	02:46:13		04:01:42.25	11:30	5.2
32	MAKOWSKI DARIUSZ	305	KM TEAM	CHOJNA	POL	M-50	32	M 244	NIE	01:18:48	02:45:59		04:03:38.20	11:36	5.2
33	MAZUR MAREK	320	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-50	33	M 247	NIE	01:29:14			04:07:49.00	11:48	5.1
34	STASZCZUK JAROSŁAW	465		BRZEG	POL	M-50	34	M 258	NIE	01:26:02	02:57:09		04:13:34.70	12:04	5
35	MALINOWSKI PRZEMEK	308		RYBNIK	POL	M-50	35	M 270	NIE	01:29:08	03:08:55		04:33:09.50	13:00	4.6
36	TOKARZ ROBERT	502		TARNÓW	POL	M-50	36	M 271	NO	01:35:48	03:09:30		04:35:17.70	13:06	4.6
37	ARMATYS GRZEGORZ	8	ORANGE POLSKA	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-50	37	M 273		01:39:57	03:19:42		04:41:02.70	13:22	4.5
38	KUDEŁKA JANUSZ	262		PRĄDOCIN	POL	M-50	38	M 277	NIE	01:42:47	03:23:48		04:52:46.50	13:56	4.3

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	PIECUCH MAŁGORZATA	390		PRZEWORSK	POL	K-60	1	K 85	NIE	01:21:12	02:39:23		03:48:47.00	10:53	5.5
2	MORAWSKA ANNA	332		WARSZAWA	POL	K-60	2	K 101	NIE	01:21:23	02:47:42		04:05:42.30	11:42	5.1

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	ZIMNY TOMASZ	570	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-60	1	M 59	NIE	01:01:36	02:00:22		02:53:13.85	8:14	7.3
2	TURLEJ DARIUSZ	513		WARSZAWA	POL	M-60	2	M 99	NIE	01:04:50	02:08:56		03:04:59.40	8:48	6.8
3	BARAN ZENON	18	HOMOKOMANDO	WARSZAWA	POL	M-60	3	M 100	NIE	01:10:47	02:10:51		03:05:09.55	8:49	6.8
4	ODOLCZYK JERZY	362		WARSZAWA	POL	M-60	4	M 115	NIE	01:07:12	02:11:48		03:09:49.45	9:02	6.6
5	BOROŃ RYSZARD	50		NOWA IWICZNA	POL	M-60	5	M 250	NIE	01:27:35	02:51:59		04:09:39.60	11:53	5
6	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	60	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60	6	M 261	NIE	01:21:12	02:58:23		04:17:41.25	12:16	4.9
7	ADAMSKI ADAM	3		BIERUTÓW	POL	M-60	7	M 269	NIE	01:16:55	03:10:33		04:31:33.55	12:55	4.6