

# ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM

Organizator: Fundacja Maratony Górskie  
Data: 2022-01-23  
Miejsce: Karlów  
Dystans: 31 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	min/km	km/h
1	RAJCA MICHAŁ	241	TRIMP	WROCLAW	POL	M-30	1	M 1	00:41:10	01:18:42	02:02:06	03:02:31.50	5:53	10.2
2	NORBERT MICHAŁ	206	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 2	00:43:55	01:24:26	02:05:03	03:13:07.20	6:13	9.6
3	KITA MICHAŁ	119	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCLAW	POL	M-40	1	M 3	00:44:21	01:26:21	02:06:46	03:16:41.70	6:20	9.5
4	WILK MACIEJ	341			POL	M-40	2	M 4	00:45:29	01:28:51	02:09:30	03:18:07.75	6:23	9.4
5	GOŚCINIEWICZ PAWEŁ	64	ZIEMOWIT TEAM	KATOWICE	POL	M-40	3	M 5	00:46:54	01:30:01	02:10:34	03:20:13.30	6:27	9.3
6	RUDZIŃSKI JACEK	250	KB HERMES GRZYFINO	GRZYFINO	POL	M-50	1	M 6	00:47:16	01:32:16	02:13:30	03:21:23.00	6:29	9.2
7	JUDA WITOLD	107		JELENIA GÓRA	POL	M-40	4	M 7		01:27:35	02:10:48	03:21:25.05	6:29	9.2
8	GARLIŃSKI ŁUKASZ	57	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	POL	M-20	1	M 8		01:25:21	02:09:56	03:25:44.45	6:38	9
9	RACZAK MACIEJ	240	42K PRO TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	3	M 9	00:47:44	01:32:03	02:14:15	03:28:12.75	6:42	8.9
10	PASTUSZKA PAWEŁ	221	EX TEAM	ZIĘBICE	POL	M-30	4	M 10	00:45:31	01:29:44	02:14:41	03:29:27.45	6:45	8.9
11	HOŁYST ANDRZEJ	82	GT RAT	NOWA RUDA	POL	M-40	5	M 11	00:47:59	01:32:44	02:16:47	03:30:18.05	6:47	8.8
12	URBAN CZYK GRZEGORZ	297	FOR RUN TEAM & ADRUNALINE	POZNAŃ	POL	M-30	5	M 12	00:46:27	01:28:51	02:11:13	03:31:57.70	6:30	9.2
13	KLIMCEWICZ CEZARY	336			POL	M-40	6	M 13	00:47:37		02:18:40	03:31:57.75	6:50	8.8
14	GORCZYŃSKI NORBERT	61	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	2	M 14	00:50:08	01:35:34	02:18:10	03:32:47.90	6:51	8.7
15	IWAŃSKI BARTŁOMIEJ	86	TEAM KOLARZ POLANICA	WARSZAWA	POL	M-20	3	M 15	00:46:48	01:30:18	02:14:21	03:33:44.30	6:53	8.7
16	MACH TOMASZ	170	SPORTFUEL.PL MTB TEAM & PORCELANAWALBRZYCH.PL	WAŁBRZYCH	POL	M-30	6	M 16	00:46:31	01:31:18	02:16:55	03:34:33.60	6:55	8.7
17	BIENIEK GRZEGORZ	12	APEX.INFO	LUBAWKA	POL	M-30	7	M 17	00:50:09	01:34:48	02:20:02	03:35:31.00	6:57	8.6
18	SOCHA SEWERYN	335		POZNAŃ	POL	M-30	8	M 18	00:48:40	01:36:27	02:21:31	03:36:52.10	6:59	8.6
19	KUSAL TOMASZ	158		OPOLE	POL	M-20	4	M 19	00:46:20	01:31:54	02:18:06	03:38:01.40	7:01	8.5
20	NIEZGÓDKA TOMASZ	340			POL	M-50	2	M 20	00:52:06	01:40:29	02:23:42	03:39:16.65	7:04	8.5
21	DANAK PRZEMEK	37		KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	M-40	7	M 21	00:53:24	01:42:35	02:27:25	03:41:11.90	7:08	8.4
22	KRUPA MARCIN	147	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	8	M 22	00:50:00	01:37:31	02:25:11	03:42:01.40	7:09	8.4
23	BEDNARZ SEBASTIAN	9	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-50	3	M 23	00:50:23	01:37:53	02:23:11	03:44:22.65	7:14	8.3
24	CZOSNOWSKI KRZYSZTOF	36	KB HERMES GRZYFINO	GRZYFINO	POL	M-40	9	M 24	00:51:42	01:42:41	02:27:15	03:46:00.20	7:17	8.2
25	GRYGIEL MAREK	72	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	10	M 25	00:51:41	01:40:50	02:28:27	03:46:45.70	7:18	8.2
26	BIENIAS ŁUKASZ	11	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-30	9	M 26	00:52:35	01:41:45	02:28:20	03:47:58.05	7:21	8.2
27	KARPOWICZ RAFAL	114		WROCLAW	POL	M-40	11	M 27	00:48:47	01:35:31	02:23:42	03:48:17.70	7:21	8.1
28	POLIŃSKI ROBERT	231	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-30	10	M 28	00:53:13	01:44:19	02:30:39	03:51:22.15	7:27	8
29	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	30		WROCLAW	POL	M-40	12	M 29	00:56:32	01:48:04	02:36:59	03:51:51.65	7:28	8
30	MISTYGACZ JAKUB	192	ANTONTEAM ACTIVDIAB	KRAPKOWICE	POL	M-40	13	M 30	00:54:56	01:43:48	02:30:25	03:53:13.60	7:31	8
31	GOSTYŃSKI KRZYSZTOF	63	RUCZAJ ULTRA TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	14	M 31	00:59:28	01:49:46	02:34:44	03:53:36.15	7:32	8
32	WOŁOSZYŃ KONRAD	316	ADRENALINA TEAM	STEPNICA	POL	M-40	15	M 32	00:53:32	01:46:25	02:34:17	03:53:53.15	7:32	8
33	HOTAŁA SYLWIA	84	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	00:55:21	01:46:30	02:37:03	03:55:06.40	7:35	7.9
34	JAN CZ TOMASZ	92		JELENIA GÓRA	POL	M-50	4	M 33	00:56:57	01:47:04	02:37:14	03:55:51.45	7:36	7.9
35	SZCZEPARA WOJCIECH	274		WROCLAW	POL	M-20	5	M 34	00:54:53	01:45:17	02:33:43	03:56:41.40	7:38	7.9
36	KAPŁOWSKI JERZY	112		WAŁBRZYCH	POL	M-40	16	M 35	00:57:36	01:49:47	02:37:11	03:58:15.75	7:41	7.8
37	WEINERT ARTUR	306	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M-40	17	M 36	00:56:50	01:48:31	02:37:12	03:59:21.65	7:43	7.8
38	GUSTAW ŁUKASZ	75		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	11	M 37	00:51:28	01:43:04	02:36:59	04:00:28.75	7:45	7.7
39	LUBAŃSKI MATEUSZ	164	KS BARYCZ MILICZ	DŁUGOŁĘKA	POL	M-30	12	M 38	00:56:13	01:50:23	02:38:12	04:00:31.40	7:45	7.7
40	TELEJKO ŁUKASZ	290	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-20	6	M 39	00:57:11	01:50:43	02:37:12	04:00:32.90	7:45	7.7
41	KARCZEWSKA JOANNA	113	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	1	K 2	00:55:21	01:45:59	02:36:22	04:01:20.75	7:47	7.7
42	MAJ-ROKSZ MARIA	176	MAJA TEAM	WEJHEROWO	POL	K-40	2	K 3	00:57:37	01:52:14	02:40:43	04:02:04.85	7:48	7.7
43	KRÓL MARCIN	146		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	18	M 40	00:57:31	01:51:46	02:40:02	04:03:19.20	7:50	7.6
44	MIKOŁAJCZYK TOMASZ	189		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	19	M 41	00:50:21	01:37:22	02:26:24	04:03:53.55	7:52	7.6
45	ZERZUT JAROSŁAW	323	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	5	M 42	00:59:04	01:52:21	02:43:45	04:04:08.45	7:52	7.6

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	min/km	km/h
46	ABRAMOWICZ AGATA	1		KRZEPTÓW	POL	K-20	1	K 4	00:56:17	01:49:53	02:39:09	04:04:14.35	7:52	7.6
47	SIKORSKI SZYMON	262	NOA	KIEŁCZÓW	POL	M-40	20	M 43	00:55:08	01:47:34	02:38:26	04:06:22.25	7:56	7.5
48	ROGÓRZ PIOTR	243		WROCŁAW (WROCŁAW-PSIE POLE)	POL	M-40	21	M 44	00:53:04	01:48:06	02:39:33	04:06:43.75	7:57	7.5
49	KOŚCIELNIAK WIOLETTA	134	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	K-40	3	K 5	00:56:02	01:47:49	02:44:19	04:07:32.85	7:59	7.5
50	TOMCZAK DARIUSZ	294		GOSTYŃ	POL	M-30	13	M 45	00:57:02	01:52:47	02:45:17	04:07:39.65	7:59	7.5
51	FIEBIG STEFAN	46	WWW.FIEBIG.PL	PONIEC	POL	M-50	6	M 46	00:53:12	01:43:28	02:35:37	04:07:41.15	7:59	7.5
52	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	50		WROCŁAW	POL	K-40	4	K 6	00:55:36	01:48:55	02:43:20	04:07:49.70	7:59	7.5
53	KURZAWIAK GRZEGORZ	157	KUDOWIANKARUN	KARŁÓW	POL	M-40	22	M 47	00:53:58	01:46:45	02:38:00	04:08:02.90	8:00	7.5
54	MATUSZEWSKI MAREK	181	RUNNER'S POWER SREM	ŚREM	POL	M-50	7	M 48	00:56:48	01:50:51	02:41:37	04:08:10.25	8:00	7.5
55	ROLICZ MARCIN	244		WITNICA	POL	M-40	23	M 49	00:55:18	01:47:00	02:37:07	04:08:42.85	8:01	7.5
56	MOKRYCKI KRYSZTIAN	195		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-40	24	M 50	01:03:27	01:59:12	02:47:57	04:09:16.40	8:02	7.5
57	PIECUCH MARCIN	225		KRAKÓW	POL	M-30	14	M 51	00:57:45	01:49:19	02:37:56	04:09:36.20	8:03	7.5
58	CUPRIAK DANIEL	31	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M-50	8	M 52	00:56:52	01:53:59	02:46:36	04:11:24.15	8:06	7.4
59	TECZA DARIUSZ	291		JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M-60	1	M 53	00:58:44	01:53:19	02:43:29	04:11:46.60	8:07	7.4
60	WITCZAK JACEK	311		PLEWISKA	POL	M-40	25	M 54	00:56:25	01:49:24	02:42:47	04:12:12.30	8:08	7.4
61	BUDNIAK TOMASZ	19	RUNNERS TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M-40	26	M 55	00:53:12	01:48:37	02:38:38	04:12:13.05	8:08	7.4
62	KOZAK VLAD	140	HUTINPUJ	WROCŁAW	POL	M-30	15	M 56	00:58:52	01:58:37	02:47:38	04:12:50.45	8:09	7.4
63	NIEDZIELAK ŁUKASZ	200	BHT PETRA PŁOCK	KAMIONKI	POL	M-30	16	M 57	00:57:22	01:48:03	02:36:49	04:12:58.60	8:09	7.4
64	CHORZĘPA JAKUB	25		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	27	M 58	01:00:06	01:55:16	02:46:42	04:13:21.30	8:10	7.3
65	PTASIŃSKI TOMASZ	237	CZAJKERSI	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M-40	28	M 59	00:57:06	01:52:31	02:44:26	04:14:12.90	8:12	7.3
66	PRUCIAK KRZYSZTOF	234	ADRUNALINE TEAM	OŁAWA	POL	M-30	17	M 60	00:56:13	01:54:30	02:47:22	04:14:40.85	8:12	7.3
67	ZARODA ZBIGNIEW	321	ALOHA DZIKU!	KONIN	POL	M-50	9	M 61	01:01:53	01:57:16	02:48:36	04:14:56.90	8:13	7.3
68	GŁUCHOWSKI PRZEMYSŁAW	59		ŻYCHLIN	POL	M-40	29	M 62	00:56:52	01:55:20	02:46:27	04:15:31.20	8:14	7.3
69	SMOTER DAMIAN	265		WROCŁAW	POL	M-40	30	M 63	00:57:48		02:49:02	04:16:31.00	8:16	7.3
70	KEPARA MARCIN	117	ADVA OPTICAL NETWORKING	GDAŃSK	POL	M-30	18	M 64	01:00:57	01:57:45	02:48:37	04:17:32.60	8:18	7.2
71	OLSZAK ZENON	211	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M-50	10	M 65	01:00:15	01:56:20	02:47:45	04:17:34.95	8:18	7.2
72	RZEŹNICZEK ANNA	252	STOWARZYSZENIE DZIAŁAMY RAZEM	KOWALEWO POMORSKIE	POL	K-30	2	K 7	01:03:48	02:00:31	02:51:58	04:18:36.10	8:20	7.2
73	JACHYMEK BARTŁOMIEJ	88	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	31	M 66	01:02:02	01:56:30	02:47:22	04:18:38.75	8:20	7.2
74	RABIEGA MARCIN	238	OWOCBIEGA TEAM	ROKIETNICA	POL	M-40	32	M 67	01:02:15	01:52:15	02:43:14	04:20:01.20	8:23	7.2
75	PEKALA KAMILA	184	#BIEGAJZESŁAWKIEM	POZNAŃ	POL	K-20	2	K 8	01:02:02	02:01:44	02:53:05	04:20:05.40	8:23	7.2
76	KOŁODZIJSKI JAREK	126	ZDZISŁAW I GRAŻYNKA	POZNAŃ	POL	M-40	33	M 68	00:58:56	01:55:28	02:46:40	04:20:29.15	8:24	7.1
77	KOTRA JACEK	136	POLA&GAJA	SMOLNICA	POL	M-40	34	M 69	01:01:34	02:02:30	02:53:41	04:22:05.15	8:27	7.1
78	ZIEMKIEWICZ JAREK	324	2 KROKI DO METY	LUBIN	POL	M-40	35	M 70	00:59:54	02:01:21	02:53:33	04:22:15.50	8:27	7.1
79	FRIDRICH MARCIN	52		WARSZAWA	POL	M-30	19	M 71	00:57:39	01:55:38	02:46:39	04:22:53.35	8:28	7.1
80	PAŻUCHA WOJCIECH	224		LUSÓWKO	POL	M-40	36	M 72	01:02:02	01:55:19	02:48:02	04:23:14.40	8:29	7.1
81	ŚWIAT PAWEŁ	288	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	M-30	20	M 73	01:01:52	01:55:02	02:47:27	04:23:43.70	8:30	7.1
82	JANKOWSKI RAFAŁ	93		SMOLEC	POL	M-40	37	M 74	00:55:49	01:47:55	02:43:37	04:23:50.75	8:30	7
83	MICHALAK DAWID	183	NIAGARA	DRZYMAŁOWO	POL	M-30	21	M 75	00:53:15	01:50:40	02:42:52	04:24:23.85	8:31	7
84	CHRZANOWSKI PAWEŁ	26		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-40	38	M 76	00:56:46	01:53:58	02:47:23	04:25:01.60	8:32	7
85	SANKOWSKI JACEK	343			POL	M-20	7	M 77	00:59:20	01:57:18	02:48:52	04:25:08.75	8:33	7
86	PAPROCKI KRZYSZTOF	219		POLKOWICE	POL	M-40	39	M 78	01:03:02	02:00:29	02:53:44	04:26:54.75	8:36	7
87	PAŁYSA ROBERT	217	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M-20	8	M 79	00:58:51	01:53:40	02:46:22	04:27:06.35	8:36	7
88	JANUSZEWSKI KAROL	95	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	M-30	22	M 80	01:00:47	01:55:50	02:48:06	04:27:15.20	8:37	7
89	HAJDUGA ŁUKASZ	79	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	M-40	40	M 81	01:01:12	01:58:41	02:50:58	04:27:25.65	8:37	7
90	MALCZEWSKI DANIEL	177	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	M-30	23	M 82		01:50:46	02:42:49	04:27:25.85	8:37	7
91	KORALEWSKA EDYTA	130		PRUDNIK	POL	K-40	5	K 9	01:02:18	02:01:49	02:54:33	04:28:48.95	8:40	6.9
92	PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ	235		BIELAWA	POL	M-40	41	M 83	00:52:02	01:43:16	02:32:12	04:29:00.15	7:42	7.8
93	WARZECHA TERESA	303	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-60	1	K 10	01:01:10	01:58:26	02:52:49	04:29:01.05	8:40	6.9
94	BLONDYN BEZ GRZEBIENIA ŁYSY	125	PERFEKTA KARŁOWICE	KARŁOWICE	POL	M-40	42	M 84	00:58:48	01:58:35	02:53:05	04:29:02.05	8:40	6.9
95	FIGEL MICHAŁ	47	MIKI TEAM	GDAŃSK	POL	M-40	43	M 85	01:06:38	02:05:29	03:01:29	04:29:12.00	8:41	6.9
96	JURDZIAK JAKUB	108		WROCŁAW	POL	M-30	24	M 86	01:01:39	01:58:22	02:52:14	04:29:18.80	8:41	6.9
97	CHOMIAK KATARZYNA	24	BIEGAJ W JEDLINIE	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K-40	6	K 11	01:02:34	02:01:33	02:54:48	04:30:01.30	8:42	6.9
98	CYMBORSKA JOLANTA	32	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-40	7	K 12	01:02:21	02:05:35	02:57:52	04:30:08.90	8:42	6.9
99	KONKIEWICZ ROBERT	128	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	GRODZISK WLKP	POL	M-50	11	M 87	01:00:08	01:58:36	02:54:49	04:30:26.20	8:43	6.9
100	SERAFIN EWELINA	256		RADKÓW	POL	K-40	8	K 13	01:02:47	02:03:38	02:58:00	04:31:34.75	8:45	6.8
101	KOWALCZYK PAWEŁ	137	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-40	44	M 88	01:02:39	02:04:03	02:57:19	04:32:08.75	8:46	6.8
102	POLKOWSKI PIOTR	232		WARSZAWA	POL	M-30	25	M 89	01:05:06	02:13:00	03:03:58	04:33:34.35	8:49	6.8

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	min/km	km/h
103	WINIAREK LESZEK	310	TEAMDKMS	WARSZAWA	POL	M-40	45	M 90	00:56:34	01:54:51	02:51:08	04:33:41.45	8:49	6.8
104	SZCZERBAKOWICZ KAMIL	275		NADOLICE WIELKIE	POL	M-30	26	M 91	01:02:58	02:03:53	02:59:25	04:33:57.25	8:50	6.8
105	WIECZOREK KATARZYNA	308	TWISTERTEAM	PLESZEW	POL	K-30	3	K 14	01:02:43	02:01:45	02:58:16	04:34:46.30	8:51	6.8
106	SIERŻANT PAWEŁ	259		PLESZEW	POL	M-40	46	M 92	01:01:37	02:01:44	02:55:54	04:35:16.05	8:52	6.8
107	BUSS JAKUB	21	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-50	12	M 93	01:04:40	02:11:35	03:06:40	04:35:28.70	8:53	6.8
108	KOWALSKI ANDRZEJ	138		WROCŁAW	POL	M-60	2	M 94	01:04:07	02:02:24	02:56:38	04:35:30.80	8:53	6.8
109	BABIŃSKA- POPIŁKA EWELINA	4		RADKÓW	POL	K-30	4	K 15	01:02:04	02:05:31	03:01:16	04:36:40.55	8:55	6.7
110	MIRSKI JERZY	191	WKURW_TEAM	KIEŁCZÓW	POL	M-20	9	M 95	01:02:05	02:07:46	02:59:56	04:36:47.00	8:55	6.7
111	SZWARC GRZEGORZ	284	ARVATO S.C. REP	POZNAŃ	POL	M-30	27	M 96	01:07:09	02:09:26	03:06:05	04:37:42.05	8:57	6.7
112	SZNEJDER ANITA	281	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	9	K 16	01:04:24	02:06:49	03:01:50	04:38:25.90	8:58	6.7
113	PIOTR ODOLAK	226	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	28	M 97	00:57:00	02:00:06	03:00:15	04:38:51.60	8:59	6.7
114	ZAJĄCZKOWSKI PAWEŁ	318	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M-30	29	M 98	01:00:51	02:05:16	02:59:53	04:39:03.35	9:00	6.7
115	STUDZIŃSKI MATEUSZ	272	***** **	SZCZECIN	POL	M-30	30	M 99	00:59:14	01:57:09	02:47:27	04:39:31.35	9:01	6.7
116	JONCZYK ERWIN	105	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	31	M 100	01:04:31	02:04:49	03:00:02	04:39:50.35	9:01	6.6
117	BAKAŁA ŁUKASZ	8		PRZEDBOROWA 98	POL	M-40	47	M 101	01:01:27	02:00:37	02:52:51	04:39:59.95	9:01	6.6
118	SIKORSKI DARIUSZ	260	INSERT TEAM	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	48	M 102	01:02:41	02:07:24	02:57:52	04:41:30.15	8:45	6.9
119	SZCZUKA LESZEK	337			POL	M-50	13	M 103	01:02:43	02:03:29	02:57:22	04:41:49.30	9:05	6.6
120	JABŁOŃSKI BARTOSZ	87		WARSAW	POL	M-40	49	M 104	01:07:52	02:20:10	03:13:13	04:42:32.60	9:06	6.6
121	BAKAŁA MARCIN	7		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	50	M 105	01:00:39	02:00:43	02:54:35	04:42:37.55	9:07	6.6
122	KUCHARSKI DARIUSZ	153		KRZYKÓW	POL	M-40	51	M 106	01:08:10	02:10:37	03:05:10	04:42:37.90	9:07	6.6
123	JAKUBIEC BARTŁOMIEJ	89	ROZPIERDOLSI	WROCŁAW	POL	M-30	32	M 107	01:09:39	02:14:18	03:06:57	04:42:40.70	9:07	6.6
124	KONIUŠKO MARCIN	127		WROCŁAW	POL	M-30	33	M 108	01:03:31	02:05:51	03:03:07	04:42:40.75	9:07	6.6
125	SZCZUREK MARIUSZ	276	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M-40	52	M 109	01:01:25	02:02:20	02:58:54	04:42:45.75	9:07	6.6
126	LEŚNIAK MARCIN	163	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	34	M 110	01:04:28	02:07:11	03:05:57	04:42:48.45	9:07	6.6
127	NEUMANN JACEK	199	CENTRUM ŁAKOWA 1	RADKÓW	POL	M-50	14	M 111	01:04:46	02:06:57	03:03:10	04:43:44.00	9:09	6.6
128	ŁUKASIEWICZ EWELINA	168		SZCZECINEK	POL	K-20	3	K 17	01:07:38	02:09:54	03:05:02	04:44:15.15	9:10	6.5
129	SOBKOWIAK KAMIL	266		CHODZIEŻ	POL	M-40	53	M 112	01:07:27	02:10:04	03:05:00	04:44:25.00	9:10	6.5
130	ORUBA DAWID	213		WROCŁAW	POL	M-20	10	M 113	01:02:46	02:07:00	03:04:23	04:44:55.25	9:11	6.5
131	SYCHOWSKI DAWID	273		TOMASZÓW BOLESŁAWIECKI	POL	M-30	35	M 114	01:02:16	02:00:53	03:04:54	04:45:21.40	9:12	6.5
132	MACHALSKI MATEUSZ	171	ASP WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-30	36	M 115	01:26:49		03:25:44	04:45:37.00	9:12	6.5
133	JASIAK KAROL	98	NIE WIEM GDZIE JESTEM	OSTRZESZÓW	POL	M-30	37	M 116	00:58:45	02:06:11	02:58:26	04:46:18.90	9:14	6.5
134	WESOŁEK PAWEŁ	307	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-40	54	M 117	01:05:11	02:09:01	03:04:02	04:46:49.10	9:15	6.5
135	POŁOM RAFAŁ	233	NOA	WROCŁAW	POL	M-30	38	M 118	01:01:23	02:05:24	03:02:39	04:47:30.75	9:16	6.5
136	KÓZKA PRZEMO	143	BIEGAM, BO NIE LUBIĘ	SKÓRZEWO	POL	M-40	55	M 119	01:05:53	02:10:46	03:06:27	04:47:37.40	9:16	6.5
137	SŁOWIK GRZEGORZ	264	NIE WIEM GDZIE JESTEM	OSTRZESZÓW	POL	M-40	56	M 120	00:58:43	02:06:13	02:58:27	04:47:46.70	9:16	6.5
138	TKACZYK KATARZYNA	292		STRZEGOM	POL	K-40	10	K 18	01:08:06	02:12:28	03:06:48	04:48:18.70	9:18	6.5
139	ZAWADKA DAREK	322		WÓLKA MIŃSKA	POL	M-40	57	M 121	01:03:27	02:09:04	03:08:24	04:48:47.55	9:18	6.4
140	WOŹNIAK PAWEŁ	317	LESZ NO LIMITS RUNNERS	DĘBOWA ŁĘKA	POL	M-40	58	M 122	01:03:04	02:06:49	03:01:46	04:48:50.10	9:19	6.4
141	KOŁODZIEJ MARIUSZ	124	FUNTRI	LEGNICA	POL	M-40	59	M 123	01:04:36	02:07:03	03:03:49	04:49:23.35	9:20	6.4
142	MIKSA SŁAWOMIR	205		ŁÓDŹ	POL	M-50	15	M 124	01:07:54	02:12:00	03:07:24	04:49:39.55	9:20	6.4
143	SERAFIN ROBERT	257		RADKÓW	POL	M-50	16	M 125	01:08:01	02:12:19	03:08:23	04:49:54.50	9:21	6.4
144	HACHOŁ JUSTYNA	76		WROCŁAW	POL	K-40	11	K 19	01:07:06	02:13:44	03:09:02	04:50:16.55	9:21	6.4
145	KĄZMIERCZAK KRZYSZTOF	116	KB HERMES GRZYFNO	GRZYFNO	POL	M-50	17	M 126	01:11:39	02:15:17	03:10:41	04:50:19.00	9:21	6.4
146	HACHOŁ TOMASZ	77		WROCŁAW	POL	M-40	60	M 127	01:05:31	02:04:15	03:00:36	04:50:34.35	9:22	6.4
147	ROSZYK TOMASZ	247	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M-40	61	M 128	01:09:35	02:15:20	03:10:01	04:51:17.80	9:23	6.4
148	ROSZYK MAGDALENA	248	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	K-40	12	K 20	01:09:39	02:15:19	03:10:01	04:51:18.65	9:23	6.4
149	NIKODEM KLAUDIUSZ	203	CZAJKERSI	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M-40	62	M 129	01:05:09	02:07:19	03:05:01	04:51:59.85	9:25	6.4
150	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	3		KALISZ	POL	M-40	63	M 130	01:02:31	02:10:08	03:06:31	04:52:44.20	9:26	6.4
151	GAWRON BARTŁOMIEJ	58		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	M-40	64	M 131	01:03:38	02:09:55	03:06:35	04:52:58.10	9:27	6.3
152	MIŚ PIOTR	193	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	NAMYŚLÓW	POL	M-30	39	M 132	01:08:51	02:14:16	03:10:51	04:53:10.60	9:27	6.3
153	ODOLCZYK JERZY	210		WARSZAWA	POL	M-60	3	M 133	01:14:17	02:20:29	03:16:54	04:54:39.85	9:30	6.3
154	KOSTRZEWSKI MACIEJ	132		KŁODZKO	POL	M-30	40	M 134	01:11:42	02:13:30	03:12:46	04:55:46.65	9:32	6.3
155	DOLIWKA PAWEŁ	40	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ/BIEGAM U KOLESI	LUBAWA	POL	M-40	65	M 135	01:12:20	02:16:17	03:15:16	04:58:15.55	9:37	6.2
156	GRABOWICZ PAWEŁ	67		SIEKIERKI WIELKIE	POL	M-40	66	M 136	01:08:05	02:12:27	03:06:49	04:58:19.95	9:18	6.5
157	ZIEWIEC MARCIN	327		WROCŁAW	POL	M-30	41	M 137	01:04:14	02:11:02	03:07:57	04:58:29.55	9:37	6.2
158	TURNIAK MIŁOSZ	296		GLIWICE	POL	M-30	42	M 138	01:06:48	02:12:04	03:12:22	04:58:56.05	9:38	6.2

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	min/km	km/h
159	WAJDA MACIEJ	301	SPELEOCLUB WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	43	M 139	01:01:17	02:04:19	03:03:58	04:59:05.60	9:38	6.2
160	PTAK TOMASZ	236	KLUB BIEGACZA WARTA	WAŚOSZ GÓRNY	POL	M-40	67	M 140	00:59:30	02:15:52	03:12:15	04:59:16.10	9:39	6.2
161	MRUSZCZYK JACEK	197	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	68	M 141	01:04:26	02:15:54	03:12:16	04:59:17.10	9:39	6.2
162	CZAPRAN MAGDALENA	35		PYSKOWICE	POL	K-40	13	K 21	01:06:37	02:12:05	03:12:20	04:59:24.10	9:39	6.2
163	MELNYK IVAN	182		OLOMOUC	CZE	M-30	44	M 142	01:09:28	02:18:15	03:12:50	04:59:32.10	9:39	6.2
164	DAWIDOWICZ WOJCIECH	38		DOBROSZYCE	POL	M-30	45	M 143	01:06:55	02:12:34	03:10:15	05:02:07.95	9:25	6.4
165	BARANOWSKI FILIP	6	PĘDZĄCE BARANKI	POZNAŃ	GER	M-40	69	M 144	01:08:35	02:13:27	03:13:39	05:03:23.30	9:47	6.1
166	LEDNICKI MICHAŁ	162	ARVATO S.C. REP	SKÓRZEWO	POL	M-40	70	M 145	01:10:27	02:16:54	03:14:27	05:03:23.55	9:47	6.1
167	BŁĘDOWSKA KATARZYNA	344	AGRO AS	OPOLE	POL	K-30	5	K 22	01:08:40	02:17:36	03:18:10	05:03:52.50	9:48	6.1
168	SZMAGIEREWSKI WOJCIECH	279		WROCŁAW	POL	M-50	18	M 146	01:10:27	02:15:12	03:17:55	05:05:18.30	9:50	6.1
169	JASICKI KRZYSZTOF	99	RUNHOGS TYCHY	TYCHY	POL	M-40	71	M 147	01:12:18	02:20:27	03:18:43	05:05:19.30	9:50	6.1
170	MATUSZEWSKA MAŁGORZATA	180	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	K-40	14	K 23	01:12:54	02:24:47	03:24:19	05:05:36.35	9:51	6.1
171	KACZMAREK MIROŚLAW	110	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-30	46	M 148	01:12:51	02:24:48	03:24:19	05:05:36.85	9:51	6.1
172	GRZELIŃSKI MICHAŁ	73	□□	JAROCIN	POL	M-30	47	M 149	01:09:01	02:17:44	03:16:35	05:06:15.60	9:52	6.1
173	SAMOLAK MACIEK	254		BOGUSZÓW-GORCE	POL	M-40	72	M 150	01:05:10	02:09:33	03:08:29	05:06:17.70	9:33	6.3
174	KĄŁKA MARCIN	332		RAWICZ	POL	M-30	48	M 151	01:08:20	02:15:26	03:13:25	05:06:26.10	9:53	6.1
175	WOJCIECHOWSKI ALEKSANDER	314	ROWERY MAŁGOŚKA	WRZEŚNIA	POL	M-30	49	M 152	01:07:38	02:15:16	03:17:31	05:07:17.45	9:54	6.1
176	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	54		WROCŁAW	POL	M-30	50	M 153	01:14:43	02:27:03	03:24:19	05:07:33.80	9:55	6
177	KUROWSKI ALEKSANDER	156		SZCZAWNO ZDRÓJ	POL	M-40	73	M 154	01:05:05	02:09:15	03:08:28	05:07:46.45	9:36	6.2
178	WOJCIECHOWICZ LESZEK	313	DZIECI KOTANA	BŁĄŻEJEWÓ	POL	M-30	51	M 155	01:07:20	02:17:40	03:15:37	05:07:54.75	9:55	6
179	POGONOWSKI TOMASZ	230	BIEGACZE Z PRZYLESIA	KÓRNIK	POL	M-40	74	M 156	01:07:19	02:17:43	03:15:36	05:07:55.25	9:55	6
180	JANUSZEWSKA IZABELA	94	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	K-30	6	K 24	01:15:07	02:23:47	03:23:38	05:08:33.05	9:57	6
181	MACIEJOWICZ MICHAŁ	173		WARSZAWA	AFG	M-30	52	M 157	01:09:22	02:15:58	03:19:14	05:08:38.15	9:57	6
182	ZUBRZAK JACEK	329		ŁÓDŹ	POL	M-40	75	M 158	01:05:29	02:11:05	03:12:32	05:08:58.70	9:58	6
183	JÓZEFOWICZ SEBASTIAN	106		ŁÓDŹ	POL	M-40	76	M 159	01:05:32	02:11:06	03:12:33	05:08:59.00	9:58	6
184	GRZYWIŃSKI WOJTEK	74		TORUŃ	POL	M-30	53	M 160	01:10:32	02:16:51	03:16:27	05:10:15.80	10:00	6
185	SZMECHTIG-GAUDEN EWA	280	PODGÓRZ TORUŃ	TORUŃ	POL	K-40	15	K 25	01:10:27	02:16:49	03:16:26	05:10:36.25	10:01	6
186	KUBIAK ANNA	152	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	16	K 26	01:09:57	02:23:05	03:22:12	05:12:00.60	10:03	6
187	TOCZEWSKA ANNA	293	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K-50	1	K 27	01:16:43	02:26:03	03:30:52	05:12:06.60	10:04	6
188	SOBOTKA MONIKA	267	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-50	2	K 28	01:10:22	02:28:42	03:25:01	05:12:20.45	10:04	6
189	KUBIAK PRZEMYSŁAW	151	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-40	77	M 161	01:09:59	02:23:12	03:22:31	05:12:50.95	10:05	5.9
190	ŁOBASIUK IWONA	167	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	17	K 29	01:12:47	02:23:48	03:24:04	05:13:01.00	10:05	5.9
191	RUCIŃSKI ADAM	249		WARSZAWA	POL	M-50	19	M 162	01:10:06	02:17:11	03:19:43	05:14:24.60	10:08	5.9
192	BŁACHNO MARCIN	14		KRAKÓW	POL	M-40	78	M 163	01:13:31	02:23:29	03:24:49	05:14:27.30	10:08	5.9
193	MIGDAL ADRIAN	186		KŁAJ	POL	M-40	79	M 164	01:13:41	02:20:10	03:22:16	05:14:27.90	10:08	5.9
194	ROGÓRZ ANDRZEJ	242		WROCŁAW	POL	M-40	80	M 165	01:03:09	02:15:51	03:19:48	05:14:39.30	10:09	5.9
195	ZAJĄCZKOWSKI DAMIAN	319	OUTSIDERS	POZNAŃ	POL	M-40	81	M 166	01:05:07	02:11:06	03:12:55	05:16:01.90	10:11	5.9
196	JASIŃSKI MARCIN	100	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	M-40	82	M 167	01:26:53	02:33:38	03:30:54	05:16:41.85	10:12	5.9
197	SIWEK GRZEGORZ	338			POL	M-40	83	M 168	01:11:56	02:21:30	03:20:08	05:17:25.45	10:14	5.9
198	MAŁACHOWSKA GABRIELA	179		KRAKÓW	POL	K-20	4	K 30	01:15:05	02:24:23	03:27:48	05:17:29.45	10:14	5.9
199	SZYMCZAK MARCIN	286		MOSINA	POL	M-40	84	M 169	01:06:20	02:17:46	03:20:58	05:17:41.00	10:14	5.9
200	ZIENKIEWICZ JUSTYNA	326		PIASECZNO	POL	K-40	18	K 31	01:17:46	02:33:24	03:31:36	05:17:43.00	10:14	5.9
201	ZIENKIEWICZ AGATA	325	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K-40	19	K 32	01:17:38	02:33:26	03:31:32	05:17:43.05	10:14	5.9
202	URBAŃSKI RAFAŁ	300		WAŁBRZYCH	POL	M-50	20	M 170	01:05:25	02:15:40	03:18:42	05:19:06.95	10:17	5.8
203	SZYŃKLEWSKI MACIEJ	287	QUAY POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-50	21	M 171	01:19:43	02:32:20	03:31:55	05:19:16.20	10:17	5.8
204	KUSZTLEWSKA LUCYNA	159		MOSINA	POL	K-40	20	K 33	01:12:31	02:25:22	03:31:31	05:19:29.35	10:18	5.8
205	SZYDŁO KLAUDIA	285		WROCŁAW	POL	K-30	7	K 34	01:12:33	02:17:49	03:21:36	05:20:02.90	10:19	5.8
206	PODULKA GRZEGORZ	229		KŁODZKO	POL	M-40	85	M 172	01:11:16	02:21:09	03:22:59	05:21:33.80	10:22	5.8
207	FILIPOWICZ DOMINIK	48		CHOJNÓW	POL	M-30	54	M 173	01:16:10	02:28:13	03:31:29	05:21:50.00	10:22	5.8
208	PIOTROWSKA ANNA	228	META NADARZYN / SPARTANIE DZIECIOM	NADARZYN	POL	K-50	3	K 35	01:12:46	02:28:37	03:29:14	05:22:47.65	10:24	5.8
209	KOSTYK GRZEGORZ	133		CHOJNÓW	POL	M-40	86	M 174	01:17:44	02:28:15	03:33:30	05:23:05.40	10:25	5.8
210	KOWALSKI SZYMON	139	HTF LUDWIK SIKORSKI	ŁÓDŹ	POL	M-40	87	M 175	01:19:03	02:35:39	03:38:39	05:24:03.90	10:27	5.7
211	FAJNAS KATARZYNA	44	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI / DANFOSS	MUSUŁY / ŻABIA WOLA	POL	K-40	21	K 36	01:13:25	02:26:11	03:31:38	05:26:36.75	10:32	5.7
212	MIKOLAJEC PIOTR	188		WROCŁAW	POL	M-30	55	M 176	01:16:46	02:34:00	03:33:42	05:29:27.60	10:37	5.6
213	CYWIŃSKI PAWEŁ	33	AKG ŁÓDŹ / HTF	ŁÓDŹ	POL	M-40	88	M 177	01:18:55	02:37:05	03:38:48	05:31:52.05	10:42	5.6

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	min/km	km/h
214	PANEK ALEKSANDRA	218		DĘBOGÓRA	POL	K-50	4	K 37	01:16:42	02:35:47	03:39:06	05:32:38.85	10:43	5.6
215	KOŚNIEWSKA-NOWAK JOANNA	135	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	K-40	22	K 38	01:17:30	02:32:54	03:38:30	05:33:38.05	10:45	5.6
216	ILNICKA MONIKA	85	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	K-30	8	K 39	01:16:57	02:32:53	03:38:29	05:33:38.20	10:45	5.6
217	NOWAK ŁUKASZ	207	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	SUCHY BÓR	POL	M-30	56	M 178	01:16:49	02:33:01	03:38:34	05:33:39.65	10:45	5.6
218	PASZKE AGNIESZKA	222		BYTÓW	POL	K-20	5	K 40	01:16:36	02:36:24	03:36:50	05:34:38.05	10:47	5.6
219	MACIEJEWSKI WOJCIECH	172		STRZAŁKOWO	POL	M-20	11	M 179	01:16:29	02:36:23	03:36:51	05:34:38.25	10:47	5.6
220	KRUZEL RAFAŁ	149	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	22	M 180	01:19:26	02:36:08	03:40:14	05:34:42.70	10:47	5.6
221	GÓRECKI MARCIN	65	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	89	M 181	01:14:32	02:33:48	03:39:12	05:34:43.95	10:47	5.6
222	KOZAK BARTOSZ	141	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	M-40	90	M 182	01:08:09	02:28:01	03:34:40	05:37:12.65	10:52	5.5
223	KOZAK EWA	142	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	23	K 41	01:14:41	02:28:26	03:34:59	05:37:42.40	10:53	5.5
224	ZWIERZYŃSKI ROMAN	333	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	M-60	4	M 183	01:14:33	02:28:11	03:36:20	05:41:22.95	11:00	5.4
225	JESIOŁOWSKI ROBERT	103		WARSZAWA	POL	M-50	23	M 184	01:19:05	02:41:10	03:45:47	05:42:21.60	11:02	5.4
226	OCHOCKI MARCIN	209	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	91	M 185	01:23:25	02:42:30	03:47:40	05:43:18.85	11:04	5.4
227	GRĘZEL-GAWRON JOLANTA	70		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	K-40	24	K 42	01:20:11	02:39:52	03:44:30	05:44:13.40	11:06	5.4
228	FLORCZAK MONIKA	49		WROCŁAW	POL	K-30	9	K 43	01:23:16	02:41:47	03:46:22	05:49:15.85	11:15	5.3
229	JEDYNAK-DOROSZ IZABELA	101	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	25	K 44	01:27:41	02:49:00	03:54:12	05:50:33.70	11:18	5.3
230	MACIOŁ SEBASTIAN	174	TTA BIERUŃ	BIERUŃ	POL	M-40	92	M 186	01:12:19	02:33:27	03:43:42	05:54:05.50	11:25	5.3
231	ŁACKI ŁUKASZ	165	MUD FOXES	GRÓJEC	POL	M-40	93	M 187	01:16:23	02:38:01	03:47:08	05:58:51.15	11:34	5.2
232	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	148	KRUPOLS TEAM	RASZYN	POL	M-60	5	M 188	01:16:55	02:31:25	03:36:37	06:00:17.50	11:37	5.2
233	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	339		OLKUSZ	POL	M-60	6	M 189	01:19:06	02:42:27	03:49:20	06:01:21.85	11:39	5.1
234	GARBACZ MAREK	56	LEŚNE ULTRA DZIADY	OŁAWA	POL	M-50	24	M 190	01:17:45	02:40:42	03:50:19	06:01:44.70	11:40	5.1
235	STRZELECKI KRZYSZTOF	271	LEŚNE ULTRA DZIADY	WROCŁAW	POL	M-50	25	M 191	01:17:36	02:40:40	03:51:00	06:03:09.85	11:42	5.1
236	MIELNIK KRZYSZTOF	185	DC TRIATHLON TEAM	NAMYSŁÓW	POL	M-30	57	M 192	01:34:19	03:07:24	04:19:57	06:03:25.60	11:43	5.1
237	PAWŁOWSKA ANNA	334		MIERZYN	POL	K-40	26	K 45	01:21:05	02:46:04	03:58:25	06:20:22.35	12:16	4.9
238	PAWŁOWSKA ANNA	342			POL	K-40	27	K 46	01:20:59	02:46:03	03:58:27	06:20:22.80	12:16	4.9
239	HOFFMANN GRZEGORZ	81	KOŚCIAN TEAM	CZEMPIŃ	POL	M-40	94	M 193	01:26:32	02:56:13	04:06:08	06:22:54.30	12:21	4.9
240	JAKUBOWSKI WOJCIECH	91	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	95	M 194	01:13:45	02:37:01	04:00:06	06:29:35.70	12:34	4.8
241	KRYSZEWSKI ARTUR	150		POZNAŃ	POL	M-30	58	M 195	01:30:03	02:58:14	04:12:55	06:30:01.50	12:34	4.8
242	KOPACKA EDYTA	129	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	POL	K-30	10	K 47			04:35:32	06:32:20.50	12:39	4.7
243	JURKIEWICZ DOMINIK	109		WROCŁAW	POL	M-30	59	M 196	01:28:54	02:53:35	04:07:34	06:35:19.40	12:45	4.7
244	SOWIŃSKA ANETTA	269		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	28	K 48	01:35:55	03:04:47	04:17:32	06:36:33.55	12:47	4.7
245	CISICKA DARIA	28		NAMYSŁÓW	POL	K-30	11	K 49	01:34:32	03:07:32	04:19:57	06:41:43.65	12:57	4.6
246	KAWAŁKO RYSZARD	115	WOLNY RYŚ 8*	LEGNICA	POL	M-50	26	M 197	01:24:34	02:56:07	04:12:20	06:44:01.00	13:01	4.6
247	DONAJ ADAM	42		KOŚCIAN	POL	M-40	96	M 198	01:53:15	03:24:24	04:49:19	07:03:36.50	13:39	4.4
248	PAŁASZYŃSKA BEATA	216	MUD FOXES	BYDGOSZCZ	POL	K-30	12	K 50	01:41:02	03:18:00	04:41:43	07:07:21.70	13:47	4.4
249	KOCZOROWSKA ANNA	122	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	K-40	29	K 51			04:02:26		12:18	4.9
250	URBAŃSKA PAULINA	298	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	13	K 52	01:18:40				11:14	5.3
	KOCIOŁEK ZBIGNIEW	121		WOŁÓW	POL	M-40			01:18:14	02:42:10	04:00:59	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF			