

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM

Organizator: Fundacja Maratony Górskie
Data: 2022-01-23
Miejsce: Karlów
Dystans: 31 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	min/km	km/h
1	RAJCA MICHAŁ	241	TRIMP	WROCLAW	POL	M-30	1	M 1	00:41:10	01:18:42	02:02:06	03:02:31.50	5:53	10.2
2	NORBERT MICHAŁ	206	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 2	00:43:55	01:24:26	02:05:03	03:13:07.20	6:13	9.6
3	KITA MICHAŁ	119	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCLAW	POL	M-40	1	M 3	00:44:21	01:26:21	02:06:46	03:16:41.70	6:20	9.5
4	WILK MACIEJ	341			POL	M-40	2	M 4	00:45:29	01:28:51	02:09:30	03:18:07.75	6:23	9.4
5	GOŚCINIEWICZ PAWEŁ	64	ZIEMOWIT TEAM	KATOWICE	POL	M-40	3	M 5	00:46:54	01:30:01	02:10:34	03:20:13.30	6:27	9.3
6	RUDZIŃSKI JACEK	250	KB HERMES GRZYFINO	GRZYFINO	POL	M-50	1	M 6	00:47:16	01:32:16	02:13:30	03:21:23.00	6:29	9.2
7	JUDA WITOLD	107		JELENIA GÓRA	POL	M-40	4	M 7		01:27:35	02:10:48	03:21:25.05	6:29	9.2
8	GARLIŃSKI ŁUKASZ	57	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	POL	M-20	1	M 8		01:25:21	02:09:56	03:25:44.45	6:38	9
9	RACZAK MACIEJ	240	42K PRO TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	3	M 9	00:47:44	01:32:03	02:14:15	03:28:12.75	6:42	8.9
10	PASTUSZKA PAWEŁ	221	EX TEAM	ZIĘBICE	POL	M-30	4	M 10	00:45:31	01:29:44	02:14:41	03:29:27.45	6:45	8.9
11	HOLYST ANDRZEJ	82	GT RAT	NOWA RUDA	POL	M-40	5	M 11	00:47:59	01:32:44	02:16:47	03:30:18.05	6:47	8.8
12	URBANCZYK GRZEGORZ	297	FOR RUN TEAM & ADRUNALINE	POZNAŃ	POL	M-30	5	M 12	00:46:27	01:28:51	02:11:13	03:31:57.70	6:30	9.2
13	KLIMCEWICZ CEZARY	336			POL	M-40	6	M 13	00:47:37		02:18:40	03:31:57.75	6:50	8.8
14	GORCZYŃSKI NORBERT	61	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	2	M 14	00:50:08	01:35:34	02:18:10	03:32:47.90	6:51	8.7
15	IWAŃSKI BARTŁOMIEJ	86	TEAM KOLARZ POLANICA	WARSZAWA	POL	M-20	3	M 15	00:46:48	01:30:18	02:14:21	03:33:44.30	6:53	8.7
16	MACH TOMASZ	170	SPORTFUEL.PL MTB TEAM & PORCELANAWALBRZYCH.PL	WAŁBRZYCH	POL	M-30	6	M 16	00:46:31	01:31:18	02:16:55	03:34:33.60	6:55	8.7
17	BIENIEK GRZEGORZ	12	APEX.INFO	LUBAWKA	POL	M-30	7	M 17	00:50:09	01:34:48	02:20:02	03:35:31.00	6:57	8.6
18	SOCHA SEWERYN	335		POZNAŃ	POL	M-30	8	M 18	00:48:40	01:36:27	02:21:31	03:36:52.10	6:59	8.6
19	KUSAL TOMASZ	158		OPOLE	POL	M-20	4	M 19	00:46:20	01:31:54	02:18:06	03:38:01.40	7:01	8.5
20	NIEZGÓDKA TOMASZ	340			POL	M-50	2	M 20	00:52:06	01:40:29	02:23:42	03:39:16.65	7:04	8.5
21	DANAK PRZEMEK	37		KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	M-40	7	M 21	00:53:24	01:42:35	02:27:25	03:41:11.90	7:08	8.4
22	KRUPA MARCIN	147	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	8	M 22	00:50:00	01:37:31	02:25:11	03:42:01.40	7:09	8.4
23	BEDNARZ SEBASTIAN	9	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-50	3	M 23	00:50:23	01:37:53	02:23:11	03:44:22.65	7:14	8.3
24	CZOSNOWSKI KRZYSZTOF	36	KB HERMES GRZYFINO	GRZYFINO	POL	M-40	9	M 24	00:51:42	01:42:41	02:27:15	03:46:00.20	7:17	8.2
25	GRYGIEL MAREK	72	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	10	M 25	00:51:41	01:40:50	02:28:27	03:46:45.70	7:18	8.2
26	BIENIAS ŁUKASZ	11	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-30	9	M 26	00:52:35	01:41:45	02:28:20	03:47:58.05	7:21	8.2
27	KARPOWICZ RAFAL	114		WROCLAW	POL	M-40	11	M 27	00:48:47	01:35:31	02:23:42	03:48:17.70	7:21	8.1
28	POLIŃSKI ROBERT	231	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-30	10	M 28	00:53:13	01:44:19	02:30:39	03:51:22.15	7:27	8
29	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	30		WROCLAW	POL	M-40	12	M 29	00:56:32	01:48:04	02:36:59	03:51:51.65	7:28	8
30	MISTYGACZ JAKUB	192	ANTONTEAM ACTIVDIAB	KRAPKOWICE	POL	M-40	13	M 30	00:54:56	01:43:48	02:30:25	03:53:13.60	7:31	8
31	GOSTYŃSKI KRZYSZTOF	63	RUCZAJ ULTRA TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	14	M 31	00:59:28	01:49:46	02:34:44	03:53:36.15	7:32	8
32	WOŁOSZYŃ KONRAD	316	ADRENALINA TEAM	STEPNICA	POL	M-40	15	M 32	00:53:32	01:46:25	02:34:17	03:53:53.15	7:32	8
33	HOTAŁA SYLWIA	84	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	00:55:21	01:46:30	02:37:03	03:55:06.40	7:35	7.9
34	JAN CZ TOMASZ	92		JELENIA GÓRA	POL	M-50	4	M 33	00:56:57	01:47:04	02:37:14	03:55:51.45	7:36	7.9
35	SZCZEPARA WOJCIECH	274		WROCLAW	POL	M-20	5	M 34	00:54:53	01:45:17	02:33:43	03:56:41.40	7:38	7.9
36	KAPŁOWSKI JERZY	112		WAŁBRZYCH	POL	M-40	16	M 35	00:57:36	01:49:47	02:37:11	03:58:15.75	7:41	7.8
37	WEINERT ARTUR	306	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M-40	17	M 36	00:56:50	01:48:31	02:37:12	03:59:21.65	7:43	7.8
38	GUSTAW ŁUKASZ	75		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	11	M 37	00:51:28	01:43:04	02:36:59	04:00:28.75	7:45	7.7
39	LUBAŃSKI MATEUSZ	164	KS BARYCZ MILICZ	DŁUGOLEKA	POL	M-30	12	M 38	00:56:13	01:50:23	02:38:12	04:00:31.40	7:45	7.7
40	TELEJKO ŁUKASZ	290	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-20	6	M 39	00:57:11	01:50:43	02:37:12	04:00:32.90	7:45	7.7
41	KARCZEWSKA JOANNA	113	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	1	K 2	00:55:21	01:45:59	02:36:22	04:01:20.75	7:47	7.7
42	MAJ-ROKSZ MARIA	176	MAJA TEAM	WEJHEROWO	POL	K-40	2	K 3	00:57:37	01:52:14	02:40:43	04:02:04.85	7:48	7.7
43	KRÓL MARCIN	146		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	18	M 40	00:57:31	01:51:46	02:40:02	04:03:19.20	7:50	7.6
44	MIKOŁAJCZYK TOMASZ	189		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	19	M 41	00:50:21	01:37:22	02:26:24	04:03:53.55	7:52	7.6
45	ZERZUT JAROSŁAW	323	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	5	M 42	00:59:04	01:52:21	02:43:45	04:04:08.45	7:52	7.6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	min/km	km/h
214	PANEK ALEKSANDRA	218		DĘBOGÓRA	POL	K-50	4	K 37	01:16:42	02:35:47	03:39:06	05:32:38.85	10:43	5.6
215	KOŚNIEWSKA-NOWAK JOANNA	135	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	K-40	22	K 38	01:17:30	02:32:54	03:38:30	05:33:38.05	10:45	5.6
216	ILNICKA MONIKA	85	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	K-30	8	K 39	01:16:57	02:32:53	03:38:29	05:33:38.20	10:45	5.6
217	NOWAK ŁUKASZ	207	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	SUCHY BÓR	POL	M-30	56	M 178	01:16:49	02:33:01	03:38:34	05:33:39.65	10:45	5.6
218	PASZKE AGNIESZKA	222		BYTÓW	POL	K-20	5	K 40	01:16:36	02:36:24	03:36:50	05:34:38.05	10:47	5.6
219	MACIEJEWSKI WOJCIECH	172		STRZAŁKOWO	POL	M-20	11	M 179	01:16:29	02:36:23	03:36:51	05:34:38.25	10:47	5.6
220	KRUZEL RAFAŁ	149	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	22	M 180	01:19:26	02:36:08	03:40:14	05:34:42.70	10:47	5.6
221	GÓRECKI MARCIN	65	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	89	M 181	01:14:32	02:33:48	03:39:12	05:34:43.95	10:47	5.6
222	KOZAK BARTOSZ	141	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	M-40	90	M 182	01:08:09	02:28:01	03:34:40	05:37:12.65	10:52	5.5
223	KOZAK EWA	142	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	23	K 41	01:14:41	02:28:26	03:34:59	05:37:42.40	10:53	5.5
224	ZWIERZYŃSKI ROMAN	333	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	M-60	4	M 183	01:14:33	02:28:11	03:36:20	05:41:22.95	11:00	5.4
225	JESIOŁOWSKI ROBERT	103		WARSZAWA	POL	M-50	23	M 184	01:19:05	02:41:10	03:45:47	05:42:21.60	11:02	5.4
226	OCHOCKI MARCIN	209	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	91	M 185	01:23:25	02:42:30	03:47:40	05:43:18.85	11:04	5.4
227	GRĘZEL-GAWRON JOLANTA	70		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	K-40	24	K 42	01:20:11	02:39:52	03:44:30	05:44:13.40	11:06	5.4
228	FLORCZAK MONIKA	49		WROCŁAW	POL	K-30	9	K 43	01:23:16	02:41:47	03:46:22	05:49:15.85	11:15	5.3
229	JEDYNAK-DOROSZ IZABELA	101	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	25	K 44	01:27:41	02:49:00	03:54:12	05:50:33.70	11:18	5.3
230	MACIOŁ SEBASTIAN	174	TTA BIERUŃ	BIERUŃ	POL	M-40	92	M 186	01:12:19	02:33:27	03:43:42	05:54:05.50	11:25	5.3
231	ŁACKI ŁUKASZ	165	MUD FOXES	GRÓJEC	POL	M-40	93	M 187	01:16:23	02:38:01	03:47:08	05:58:51.15	11:34	5.2
232	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	148	KRUPOLS TEAM	RASZYN	POL	M-60	5	M 188	01:16:55	02:31:25	03:36:37	06:00:17.50	11:37	5.2
233	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	339		OLKUSZ	POL	M-60	6	M 189	01:19:06	02:42:27	03:49:20	06:01:21.85	11:39	5.1
234	GARBACZ MAREK	56	LEŚNE ULTRA DZIADY	OŁAWA	POL	M-50	24	M 190	01:17:45	02:40:42	03:50:19	06:01:44.70	11:40	5.1
235	STRZELECKI KRZYSZTOF	271	LEŚNE ULTRA DZIADY	WROCŁAW	POL	M-50	25	M 191	01:17:36	02:40:40	03:51:00	06:03:09.85	11:42	5.1
236	MIELNIK KRZYSZTOF	185	DC TRIATHLON TEAM	NAMYSŁÓW	POL	M-30	57	M 192	01:34:19	03:07:24	04:19:57	06:03:25.60	11:43	5.1
237	PAWŁOWSKA ANNA	334		MIERZYN	POL	K-40	26	K 45	01:21:05	02:46:04	03:58:25	06:20:22.35	12:16	4.9
238	PAWŁOWSKA ANNA	342			POL	K-40	27	K 46	01:20:59	02:46:03	03:58:27	06:20:22.80	12:16	4.9
239	HOFFMANN GRZEGORZ	81	KOŚCIAN TEAM	CZEMPIŃ	POL	M-40	94	M 193	01:26:32	02:56:13	04:06:08	06:22:54.30	12:21	4.9
240	JAKUBOWSKI WOJCIECH	91	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	95	M 194	01:13:45	02:37:01	04:00:06	06:29:35.70	12:34	4.8
241	KRYSZEWSKI ARTUR	150		POZNAŃ	POL	M-30	58	M 195	01:30:03	02:58:14	04:12:55	06:30:01.50	12:34	4.8
242	KOPACKA EDYTA	129	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	POL	K-30	10	K 47			04:35:32	06:32:20.50	12:39	4.7
243	JURKIEWICZ DOMINIK	109		WROCŁAW	POL	M-30	59	M 196	01:28:54	02:53:35	04:07:34	06:35:19.40	12:45	4.7
244	SOWIŃSKA ANETTA	269		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	28	K 48	01:35:55	03:04:47	04:17:32	06:36:33.55	12:47	4.7
245	CISICKA DARIA	28		NAMYSŁÓW	POL	K-30	11	K 49	01:34:32	03:07:32	04:19:57	06:41:43.65	12:57	4.6
246	KAWAŁKO RYSZARD	115	WOLNY RYŚ 8*	LEGNICA	POL	M-50	26	M 197	01:24:34	02:56:07	04:12:20	06:44:01.00	13:01	4.6
247	DONAJ ADAM	42		KOŚCIAN	POL	M-40	96	M 198	01:53:15	03:24:24	04:49:19	07:03:36.50	13:39	4.4
248	PAŁASZYŃSKA BEATA	216	MUD FOXES	BYDGOSZCZ	POL	K-30	12	K 50	01:41:02	03:18:00	04:41:43	07:07:21.70	13:47	4.4
249	KOCZOROWSKA ANNA	122	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	K-40	29	K 51			04:02:26		12:18	4.9
250	URBAŃSKA PAULINA	298	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	13	K 52	01:18:40				11:14	5.3
	KOCIOŁEK ZBIGNIEW	121		WOŁÓW	POL	M-40			01:18:14	02:42:10	04:00:59	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF			