

# ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM

Organizator: Fundacja Maratony Górskie  
Data: 2022-01-23  
Miejsce: Karlów  
Dystans: 31 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 14 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

## ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
1	RAJCA MICHAŁ	241	TRIMP	WROCLAW	POL	M-30	00:41:10	01:18:42	02:02:06
2	NORBERT MICHAŁ	206	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	00:43:55	01:24:26	02:05:03
3	GARLIŃSKI ŁUKASZ	57	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	POL	M-20		01:25:21	02:09:56
4	KITA MICHAŁ	119	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCLAW	POL	M-40	00:44:21	01:26:21	02:06:46
5	JUDA WITOLD	107		JELENIA GÓRA	POL	M-40		01:27:35	02:10:48
6	WILK MACIEJ	341			POL	M-40	00:45:29	01:28:51	02:09:30
7	URBAŃCZYK GRZEGORZ	297	FOR RUN TEAM & ADRUNALINE	POZNAŃ	POL	M-30	00:46:27	01:28:51	02:11:13
8	PASTUSZKA PAWEŁ	221	EX TEAM	ZIĘBICE	POL	M-30	00:45:31	01:29:44	02:14:41
9	GOŚCINIEWICZ PAWEŁ	64	ZIEMOWIT TEAM	KATOWICE	POL	M-40	00:46:54	01:30:01	02:10:34
10	IWAŃSKI BARTŁOMIEJ	86	TEAM KOLARZ POLANICA	WARSZAWA	POL	M-20	00:46:48	01:30:18	02:14:21
11	MACH TOMASZ	170	SPORTFUEL.PL MTB TEAM & PORCELANAWALBRZYCH.PL	WAŁBRZYCH	POL	M-30	00:46:31	01:31:18	02:16:55
12	KUSAL TOMASZ	158		OPOLE	POL	M-20	00:46:20	01:31:54	02:18:06
13	RACZAK MACIEJ	240	42K PRO TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	00:47:44	01:32:03	02:14:15
14	RUDZIŃSKI JACEK	250	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	M-50	00:47:16	01:32:16	02:13:30
15	HOŁYST ANDRZEJ	82	GT RAT	NOWA RUDA	POL	M-40	00:47:59	01:32:44	02:16:47
16	BIENIEK GRZEGORZ	12	APEX.INFO	LUBAWKA	POL	M-30	00:50:09	01:34:48	02:20:02
17	KARPOWICZ RAFAL	114		WROCLAW	POL	M-40	00:48:47	01:35:31	02:23:42
18	GORCZYŃSKI NORBERT	61	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	00:50:08	01:35:34	02:18:10
19	SOCHA SEWERYN	335		POZNAŃ	POL	M-30	00:48:40	01:36:27	02:21:31
20	MIKOŁAJCZYK TOMASZ	189		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	00:50:21	01:37:22	02:26:24
21	KRUPA MARCIN	147	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	00:50:00	01:37:31	02:25:11
22	BEDNARZ SEBASTIAN	9	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-50	00:50:23	01:37:53	02:23:11
23	NIEZGÓDKA TOMASZ	340			POL	M-50	00:52:06	01:40:29	02:23:42
24	GRYGIEL MAREK	72	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	00:51:41	01:40:50	02:28:27
25	BIENIAS ŁUKASZ	11	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-30	00:52:35	01:41:45	02:28:20
26	DANAK PRZEMEK	37		KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	M-40	00:53:24	01:42:35	02:27:25
27	CZOSNOWSKI KRZYSZTOF	36	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	M-40	00:51:42	01:42:41	02:27:15
28	GUSTAW ŁUKASZ	75		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	00:51:28	01:43:04	02:36:59
29	PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ	235		BIELAWA	POL	M-40	00:52:02	01:43:16	02:32:12
30	FIEBIG STEFAN	46	WWW.FIEBIG.PL	PONIEC	POL	M-50	00:53:12	01:43:28	02:35:37
31	MISTYGACZ JAKUB	192	ANTONTEAM ACTIVDIAB	KRAPKOWICE	POL	M-40	00:54:56	01:43:48	02:30:25
32	POLIŃSKI ROBERT	231	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-30	00:53:13	01:44:19	02:30:39
33	SZCZEPARA WOJCIECH	274		WROCLAW	POL	M-20	00:54:53	01:45:17	02:33:43
34	KARCZEWSKA JOANNA	113	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	00:55:21	01:45:59	02:36:22
35	WOŁOZYŃ KONRAD	316	ADRENALINA TEAM	STEPNICA	POL	M-40	00:53:32	01:46:25	02:34:17
36	HOTAŁA SYLWIA	84	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	00:55:21	01:46:30	02:37:03
37	KURZAWIAK GRZEGORZ	157	KUDOWIANKARUN	KARŁÓW	POL	M-40	00:53:58	01:46:45	02:38:00
38	ROLICZ MARCIN	244		WITNICA	POL	M-40	00:55:18	01:47:00	02:37:07
39	JANCZ TOMASZ	92		JELENIA GÓRA	POL	M-50	00:56:57	01:47:04	02:37:14
40	SIKORSKI SZYMON	262	NOA	KIEŁCZÓW	POL	M-40	00:55:08	01:47:34	02:38:26
41	KOŚCIELNIAK WIOLETTA	134	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	K-40	00:56:02	01:47:49	02:44:19
42	JANKOWSKI RAFAŁ	93		SMOLEC	POL	M-40	00:55:49	01:47:55	02:43:37
43	NIEDZIELAK ŁUKASZ	200	BHT PETRA PŁOCK	KAMIONKI	POL	M-30	00:57:22	01:48:03	02:36:49
44	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	30		WROCLAW	POL	M-40	00:56:32	01:48:04	02:36:59
45	ROGÓRZ PIOTR	243		WROCLAW (WROCLAW-PSIE POLE)	POL	M-40	00:53:04	01:48:06	02:39:33

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
46	WEINERT ARTUR	306	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M-40	00:56:50	01:48:31	02:37:12
47	BUDNIAK TOMASZ	19	RUNNERS TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M-40	00:53:12	01:48:37	02:38:38
48	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	50		WROCŁAW	POL	K-40	00:55:36	01:48:55	02:43:20
49	PIECUCH MARCIN	225		KRAKÓW	POL	M-30	00:57:45	01:49:19	02:37:56
50	WITCZAK JACEK	311		PLEWISKA	POL	M-40	00:56:25	01:49:24	02:42:47
51	GOSTYŃSKI KRZYSZTOF	63	RUCZAJ ULTRA TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	00:59:28	01:49:46	02:34:44
52	KAPŁOWSKI JERZY	112		WAŁBRZYCH	POL	M-40	00:57:36	01:49:47	02:37:11
53	ABRAMOWICZ AGATA	1		KRZEPTÓW	POL	K-20	00:56:17	01:49:53	02:39:09
54	LUBAŃSKI MATEUSZ	164	KS BARYCZ MILICZ	DŁUGOŁĘKA	POL	M-30	00:56:13	01:50:23	02:38:12
55	MICHAŁAK DAWID	183	NIAGARA	DRZYMAŁOWO	POL	M-30	00:53:15	01:50:40	02:42:52
56	TELEJKO ŁUKASZ	290	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-20	00:57:11	01:50:43	02:37:12
57	MALCZEWSKI DANIEL	177	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	M-30		01:50:46	02:42:49
58	MATUSZEWSKI MAREK	181	RUNNER'S POWER SREM	ŚREM	POL	M-50	00:56:48	01:50:51	02:41:37
59	KRÓL MARCIN	146		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	00:57:31	01:51:46	02:40:02
60	MAJ-ROKSZ MARIA	176	MAJA TEAM	WEJHEROWO	POL	K-40	00:57:37	01:52:14	02:40:43
61	RABIEGA MARCIN	238	OWOCBIEGA TEAM	ROKIETNICA	POL	M-40		01:52:15	02:43:14
62	ZERZUT JAROSŁAW	323	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	00:59:04	01:52:21	02:43:45
63	PTASIŃSKI TOMASZ	237	CZAJKERSI	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M-40	00:57:06	01:52:31	02:44:26
64	TOMCZAK DARIUSZ	294		GOSTYŃ	POL	M-30	00:57:02	01:52:47	02:45:17
65	TECZA DARIUSZ	291		JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M-60	00:58:44	01:53:19	02:43:29
66	PAŁYSA ROBERT	217	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M-20	00:58:51	01:53:40	02:46:22
67	CHRZANOWSKI PAWEŁ	26		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-40	00:56:46	01:53:58	02:47:23
68	CUPIAK DANIEL	31	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M-50	00:56:52	01:53:59	02:46:36
69	PRUCIAK KRZYSZTOF	234	ADRUNALINE TEAM	OŁAWA	POL	M-30	00:56:13	01:54:30	02:47:22
70	WINIAREK LESZEK	310	TEAMDKMS	WARSZAWA	POL	M-40	00:56:34	01:54:51	02:51:08
71	ŚWIAT PAWEŁ	288	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	M-30		01:55:02	02:47:27
72	CHORZĘPA JAKUB	25		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	01:00:06	01:55:16	02:46:42
73	PAŻUCHA WOJCIECH	224		LUSÓWKO	POL	M-40	01:02:02	01:55:19	02:48:02
74	GŁUCHOWSKI PRZEMYSŁAW	59		ŻYCHLIN	POL	M-40	00:56:52	01:55:20	02:46:27
75	KOŁODZIEJSKI JAREK	126	ZDZISŁAW I GRAŻYNKA	POZNAN	POL	M-40	00:58:56	01:55:28	02:46:40
76	FRIDRICH MARCIN	52		WARSZAWA	POL	M-30	00:57:39	01:55:38	02:46:39
77	JANUSZEWSKI KAROL	95	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	M-30	01:00:47	01:55:50	02:48:06
78	OLSZAK ZENON	211	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M-50	01:00:15	01:56:20	02:47:45
79	JACHYMEK BARTŁOMIEJ	88	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	01:02:02	01:56:30	02:47:22
80	STUDZIŃSKI MATEUSZ	272	*****	SZCZECIN	POL	M-30	00:59:14	01:57:09	02:47:27
81	ZARODA ZBIGNIEW	321	ALOHA DZIKU!	KONIN	POL	M-50	01:01:53	01:57:16	02:48:36
82	SANKOWSKI JACEK	343			POL	M-20	00:59:20	01:57:18	02:48:52
83	KEPARA MARCIN	117	ADVA OPTICAL NETWORKING	GDAŃSK	POL	M-30	01:00:57	01:57:45	02:48:37
84	JURDZIAK JAKUB	108		WROCŁAW	POL	M-30	01:01:39	01:58:22	02:52:14
85	WARZECHA TERESA	303	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-60	01:01:10	01:58:26	02:52:49
86	BLONDYN BEZ GRZEBIENIA ŁYSY	125	PERFEKTA KARŁOWICE	KARŁOWICE	POL	M-40	00:58:48	01:58:35	02:53:05
87	KONKIEWICZ ROBERT	128	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	GRODZISK WŁKP	POL	M-50	01:00:08	01:58:36	02:54:49
88	KOZAK VLAD	140	HUTINPUJ	WROCŁAW	POL	M-30	00:58:52	01:58:37	02:47:38
89	HAJDUGA ŁUKASZ	79	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	M-40	01:01:12	01:58:41	02:50:58
90	MOKRYCKI KRYSZTOF	195		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-40	01:03:27	01:59:12	02:47:57
91	PIOTR ODOLAK	226	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	00:57:00	02:00:06	03:00:15
92	PAPROCKI KRZYSZTOF	219		POLKOWICE	POL	M-40	01:03:02	02:00:29	02:53:44
93	RZEŹNICZEK ANNA	252	STOWARZYSZENIE DZIAŁAMY RAZEM	KOWALEWO POMORSKIE	POL	K-30	01:03:48	02:00:31	02:51:58
94	BAKAŁA ŁUKASZ	8		PRZEDBOROWA 98	POL	M-40	01:01:27	02:00:37	02:52:51
95	BAKAŁA MARCIN	7		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	01:00:39	02:00:43	02:54:35
96	SYCHOWSKI DAWID	273		TOMASZÓW BOLESŁAWIECKI	POL	M-30	01:02:16	02:00:53	03:04:54
97	ZIEMKIEWICZ JAREK	324	2 KROKI DO METY	LUBIN	POL	M-40	00:59:54	02:01:21	02:53:33
98	CHOMIAK KATARZYNA	24	BIEGAJ W JEDLINIE	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K-40	01:02:34	02:01:33	02:54:48
99	PEKAŁA KAMILA	184	#BIEGAJZESŁAWKIEM	POZNAŃ	POL	K-20	01:02:02	02:01:44	02:53:05
100	SIERŻANT PAWEŁ	259		PLESZEW	POL	M-40	01:01:37	02:01:44	02:55:54
101	WIECZOREK KATARZYNA	308	TWISTERTEAM	PLESZEW	POL	K-30	01:02:43	02:01:45	02:58:16
102	KORALEWSKA EDYTA	130		PRUDNIK	POL	K-40	01:02:18	02:01:49	02:54:33

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
103	SZCZUREK MARIUSZ	276	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M-40	01:01:25	02:02:20	02:58:54
104	KOWALSKI ANDRZEJ	138		WROCLAW	POL	M-60	01:04:07	02:02:24	02:56:38
105	KOTRA JACEK	136	POLA&GAJA	SMOLNICA	POL	M-40	01:01:34	02:02:30	02:53:41
106	SZCZUKA LESZEK	337			POL	M-50	01:02:43	02:03:29	02:57:22
107	SERAFIN EWELINA	256		RADKÓW	POL	K-40	01:02:47	02:03:38	02:58:00
108	SZCZERBAKOWICZ KAMIL	275		NADOLICE WIELKIE	POL	M-30	01:02:58	02:03:53	02:59:25
109	KOWALCZYK PAWEŁ	137	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-40	01:02:39	02:04:03	02:57:19
110	HACHOŁ TOMASZ	77		WROCLAW	POL	M-40	01:05:31	02:04:15	03:00:36
111	WAJDA MACIEJ	301	SPELEOCLUB WROCLAW	WROCLAW	POL	M-30	01:01:17	02:04:19	03:03:58
112	JONCZYK ERWIN	105	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	01:04:31	02:04:49	03:00:02
113	ZAJĄCZKOWSKI PAWEŁ	318	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M-30	01:00:51	02:05:16	02:59:53
114	POŁOM RAFAŁ	233	NOA	WROCLAW	POL	M-30	01:01:23	02:05:24	03:02:39
115	FIGEL MICHAŁ	47	MIKI TEAM	GDAŃSK	POL	M-40	01:06:38	02:05:29	03:01:29
116	BABIŃSKA- POPIŁKA EWELINA	4		RADKÓW	POL	K-30	01:02:04	02:05:31	03:01:16
117	CYMBORSKA JOLANTA	32	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-40	01:02:21	02:05:35	02:57:52
118	KONIUSZKO MARCIN	127		WROCLAW	POL	M-30	01:03:31	02:05:51	03:03:07
119	JASIAK KAROL	98	NIE WIEM GDZIE JESTEM	OSTRZESZÓW	POL	M-30	00:58:45	02:06:11	02:58:26
120	SŁOWIK GRZEGORZ	264	NIE WIEM GDZIE JESTEM	OSTRZESZÓW	POL	M-40	00:58:43	02:06:13	02:58:27
121	SZNEJDER ANITA	281	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	01:04:24	02:06:49	03:01:50
122	WOŹNIAK PAWEŁ	317	LESZ NO LIMITS RUNNERS	DĘBOWA ŁĘKA	POL	M-40	01:03:04	02:06:49	03:01:46
123	NEUMANN JACEK	199	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	M-50	01:04:46	02:06:57	03:03:10
124	ORUBA DAWID	213		WROCLAW	POL	M-20	01:02:46	02:07:00	03:04:23
125	KOŁODZIEJ MARIUSZ	124	FUNTRI	LEGNICA	POL	M-40	01:04:36	02:07:03	03:03:49
126	LEŚNIAK MARCIN	163	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	01:04:28	02:07:11	03:05:57
127	NIKODEM KLAUDIUSZ	203	CZAJKERSI	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M-40	01:05:09	02:07:19	03:05:01
128	SIKORSKI DARIUSZ	260	INSERT TEAM	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	01:02:41	02:07:24	02:57:52
129	MIRSKI JERZY	191	WKURW_TEAM	KIEŁCZÓW	POL	M-20	01:02:05	02:07:46	02:59:56
130	WESOŁEK PAWEŁ	307	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-40	01:05:11	02:09:01	03:04:02
131	ZAWADKA DAREK	322		WÓLKA MIŃSKA	POL	M-40	01:03:27	02:09:04	03:08:24
132	KUROWSKI ALEKSANDER	156		SZCZAWNO ZDRÓJ	POL	M-40	01:05:05	02:09:15	03:08:28
133	SZWARC GRZEGORZ	284	ARVATO S.C. REP	POZNAŃ	POL	M-30	01:07:09	02:09:26	03:06:05
134	SAMOLAK MACIEK	254		BOGUSZÓW-GORCE	POL	M-40	01:05:10	02:09:33	03:08:29
135	ŁUKASIEWICZ EWELINA	168		SZCZECINEK	POL	K-20	01:07:38	02:09:54	03:05:02
136	GAWRON BARTŁOMIEJ	58		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	M-40	01:03:38	02:09:55	03:06:35
137	SOBKOWIAK KAMIL	266		CHODZIEŻ	POL	M-40	01:07:27	02:10:04	03:05:00
138	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	3		KALISZ	POL	M-40	01:02:31	02:10:08	03:06:31
139	KUCHARSKI DARIUSZ	153		KRZYKÓW	POL	M-40	01:08:10	02:10:37	03:05:10
140	KÓZKA PRZEMO	143	BIEGAM, BO NIE LUBIĘ	SKÓRZEWO	POL	M-40	01:05:53	02:10:46	03:06:27
141	ZIEWIEC MARCIN	327		WROCLAW	POL	M-30	01:04:14	02:11:02	03:07:57
142	ZUBRZAK JACEK	329		ŁÓDZ	POL	M-40	01:05:29	02:11:05	03:12:32
143	ZAJĄCZKOWSKI DAMIAN	319	OUTSIDERS	POZNAŃ	POL	M-40	01:05:07	02:11:06	03:12:55
144	JÓZEFOWICZ SEBASTIAN	106		ŁÓDZ	POL	M-40	01:05:32	02:11:06	03:12:33
145	BUSS JAKUB	21	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-50	01:04:40	02:11:35	03:06:40
146	MIKSA SŁAWOMIR	205		ŁÓDZ	POL	M-50	01:07:54	02:12:00	03:07:24
147	TURNIAK MIŁOSZ	296		GLIWICE	POL	M-30	01:06:48	02:12:04	03:12:22
148	CZAPRAN MAGDALENA	35		PYSKOWICE	POL	K-40	01:06:37	02:12:05	03:12:20
149	SERAFIN ROBERT	257		RADKÓW	POL	M-50	01:08:01	02:12:19	03:08:23
150	GRABOWICZ PAWEŁ	67		SIEKIERKI WIELKIE	POL	M-40	01:08:05	02:12:27	03:06:49
151	TKACZYK KATARZYNA	292		STRZEGOM	POL	K-40	01:08:06	02:12:28	03:06:48
152	DAWIDOWICZ WOJCIECH	38		DOBROSZYCE	POL	M-30	01:06:55	02:12:34	03:10:15
153	POLKOWSKI PIOTR	232		WARSZAWA	POL	M-30	01:05:06	02:13:00	03:03:58
154	BARANOWSKI FILIP	6	PĘDZĄCE BARANKI	POZNAŃ	GER	M-40	01:08:35	02:13:27	03:13:39
155	KOSTRZEWSKI MACIEJ	132		KŁODZKO	POL	M-30	01:11:42	02:13:30	03:12:46
156	HACHOŁ JUSTYNA	76		WROCLAW	POL	K-40	01:07:06	02:13:44	03:09:02
157	MIŚ PIOTR	193	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	NAMYŚLÓW	POL	M-30	01:08:51	02:14:16	03:10:51
158	JAKUBIEC BARTŁOMIEJ	89	ROZPIERDOLSI	WROCLAW	POL	M-30	01:09:39	02:14:18	03:06:57
159	SZMAGIEREWSKI WOJCIECH	279		WROCLAW	POL	M-50	01:10:27	02:15:12	03:17:55

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
160	WOJCIECHOWSKI ALEKSANDER	314	ROWERY MAŁGOŚKA	WRZEŚNIA	POL	M-30	01:07:38	02:15:16	03:17:31
161	KĄŻMIERCZAK KRZYSZTOF	116	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	M-50	01:11:39	02:15:17	03:10:41
162	ROSZYK MAGDALENA	248	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	K-40	01:09:39	02:15:19	03:10:01
163	ROSZYK TOMASZ	247	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M-40	01:09:35	02:15:20	03:10:01
164	KĄŁKA MARCIN	332		RAWICZ	POL	M-30	01:08:20	02:15:26	03:13:25
165	URBAŃSKI RAFAŁ	300		WAŁBRZYCH	POL	M-50	01:05:25	02:15:40	03:18:42
166	ROGÓRZ ANDRZEJ	242		WROCŁAW	POL	M-40	01:03:09	02:15:51	03:19:48
167	PTAK TOMASZ	236	KLUB BIEGACZA WARTA	WAŚOSZ GÓRNY	POL	M-40	00:59:30	02:15:52	03:12:15
168	MRUSZCZYK JACEK	197	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	01:04:26	02:15:54	03:12:16
169	MACIEJOWICZ MICHAŁ	173		WARSZAWA	AFG	M-30	01:09:22	02:15:58	03:19:14
170	DOLIWA PAWEŁ	40	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ/BIEGAM U KOLESI	LUBAWA	POL	M-40	01:12:20	02:16:17	03:15:16
171	SZMECHTIG-GAUDEN EWA	280	PODGÓRZ TORUŃ	TORUŃ	POL	K-40	01:10:27	02:16:49	03:16:26
172	GRZYWIŃSKI WOJTEK	74		TORUŃ	POL	M-30	01:10:32	02:16:51	03:16:27
173	LEDNICKI MICHAŁ	162	ARVATO S.C. REP	SKÓRZEWO	POL	M-40	01:10:27	02:16:54	03:14:27
174	RUCIŃSKI ADAM	249		WARSZAWA	POL	M-50	01:10:06	02:17:11	03:19:43
175	BŁĘDOWSKA KATARZYNA	344	AGRO AS	OPOLE	POL	K-30	01:08:40	02:17:36	03:18:10
176	WOJCIECHOWICZ LESZEK	313	DZIECI KOTANA	BŁĄŻEJEW	POL	M-30	01:07:20	02:17:40	03:15:37
177	POGONOWSKI TOMASZ	230	BIEGACZE Z PRZYLESIA	KÓRNIK	POL	M-40	01:07:19	02:17:43	03:15:36
178	GRZEŁIŃSKI MICHAŁ	73	□□	JAROCIN	POL	M-30	01:09:01	02:17:44	03:16:35
179	SZYMCZAK MARCIN	286		MOSINA	POL	M-40	01:06:20	02:17:46	03:20:58
180	SZYDŁO KLAUDIA	285		WROCŁAW	POL	K-30	01:12:33	02:17:49	03:21:36
181	MELNYK IVAN	182		OLOMOUC	CZE	M-30	01:09:28	02:18:15	03:12:50
182	MIGDAL ADRIAN	186		KŁAJ	POL	M-40	01:13:41	02:20:10	03:22:16
183	JABŁOŃSKI BARTOSZ	87		WARSAW	POL	M-40	01:07:52	02:20:10	03:13:13
184	JASICKI KRZYSZTOF	99	RUNHOGS TYCHY	TYCHY	POL	M-40	01:12:18	02:20:27	03:18:43
185	ODOLCZYK JERZY	210		WARSZAWA	POL	M-60	01:14:17	02:20:29	03:16:54
186	PODULKA GRZEGORZ	229		KŁODZKO	POL	M-40	01:11:16	02:21:09	03:22:59
187	SIWEK GRZEGORZ	338			POL	M-40	01:11:56	02:21:30	03:20:08
188	KUBIAK ANNA	152	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	01:09:57	02:23:05	03:22:12
189	KUBIAK PRZEMYSŁAW	151	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-40	01:09:59	02:23:12	03:22:31
190	BŁACHNO MARCIN	14		KRAKÓW	POL	M-40	01:13:31	02:23:29	03:24:49
191	JANUSZEWSKA IZABELA	94	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	K-30	01:15:07	02:23:47	03:23:38
192	ŁOBASIUK IWONA	167	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	01:12:47	02:23:48	03:24:04
193	MAŁACHOWSKA GABRIELA	179		KRAKÓW	POL	K-20	01:15:05	02:24:23	03:27:48
194	MATUSZEWSKA MAŁGORZATA	180	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	K-40	01:12:54	02:24:47	03:24:19
195	KACZMAREK MIROSLAW	110	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-30	01:12:51	02:24:48	03:24:19
196	KUSZTELSKA LUCYNA	159		MOSINA	POL	K-40	01:12:31	02:25:22	03:31:31
197	TOCZEWSKA ANNA	293	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K-50	01:16:43	02:26:03	03:30:52
198	FAJNAS KATARZYNA	44	DOGÓŃ GRODZISK MAZOWIECKI / DANFOSS	MUSUŁY / ŻABIA WOLA	POL	K-40	01:13:25	02:26:11	03:31:38
199	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	54		WROCŁAW	POL	M-30	01:14:43	02:27:03	03:24:19
200	KOZAK BARTOSZ	141	KOZAKI	DĘUGOŁĘKA	POL	M-40	01:08:09	02:28:01	03:34:40
201	ZWIERZYŃSKI ROMAN	333	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	M-60	01:14:33	02:28:11	03:36:20
202	FILIPOWICZ DOMINIK	48		CHOJNÓW	POL	M-30	01:16:10	02:28:13	03:31:29
203	KOSTYK GRZEGORZ	133		CHOJNÓW	POL	M-40	01:17:44	02:28:15	03:33:30
204	KOZAK EWA	142	KOZAKI	DĘUGOŁĘKA	POL	K-40	01:14:41	02:28:26	03:34:59
205	PIOTROWSKA ANNA	228	META NADARZYN / SPARTANIE DZIECIOM	NADARZYN	POL	K-50	01:12:46	02:28:37	03:29:14
206	SOBOTKA MONIKA	267	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-50	01:10:22	02:28:42	03:25:01
207	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	148	KRUPOLS TEAM	RASZYN	POL	M-60	01:16:55	02:31:25	03:36:37
208	SZYŃKLEWSKI MACIEJ	287	QUAY POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-50	01:19:43	02:32:20	03:31:55
209	ILNICKA MONIKA	85	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	K-30	01:16:57	02:32:53	03:38:29
210	KOŚNIEWSKA-NOWAK JOANNA	135	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	K-40	01:17:30	02:32:54	03:38:30
211	NOWAK ŁUKASZ	207	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	SUCHY BÓR	POL	M-30	01:16:49	02:33:01	03:38:34
212	ZIENKIEWICZ JUSTYNA	326		PIASECZNO	POL	K-40	01:17:46	02:33:24	03:31:36
213	ZIENKIEWICZ AGATA	325	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K-40	01:17:38	02:33:26	03:31:32
214	MACIOŁ SEBASTIAN	174	TTA BIERUŃ	BIERUŃ	POL	M-40	01:12:19	02:33:27	03:43:42
215	JASIŃSKI MARCIN	100	ROGOŹIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	M-40	01:26:53	02:33:38	03:30:54
216	GÓRECKI MARCIN	65	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	01:14:32	02:33:48	03:39:12

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
217	MIKOLAJEC PIOTR	188		WROCLAW	POL	M-30	01:16:46	02:34:00	03:33:42
218	KOWALSKI SZYMON	139	HTF LUDWIK SIKORSKI	ŁÓDŹ	POL	M-40	01:19:03	02:35:39	03:38:39
219	PANEK ALEKSANDRA	218		DĘBOGÓRA	POL	K-50	01:16:42	02:35:47	03:39:06
220	KRUZEL RAFAŁ	149	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	01:19:26	02:36:08	03:40:14
221	MACIEJEWSKI WOJCIECH	172		STRZAŁKOWO	POL	M-20	01:16:29	02:36:23	03:36:51
222	PASZKE AGNIESZKA	222		BYTÓW	POL	K-20	01:16:36	02:36:24	03:36:50
223	JAKUBOWSKI WOJCIECH	91	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	01:13:45	02:37:01	04:00:06
224	CYWIŃSKI PAWEŁ	33	AKG ŁÓDŹ / HTF	ŁÓDŹ	POL	M-40	01:18:55	02:37:05	03:38:48
225	ŁACKI ŁUKASZ	165	MUD FOXES	GRÓJEC	POL	M-40	01:16:23	02:38:01	03:47:08
226	GRĘZEL-GAWRON JOLANTA	70		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	K-40	01:20:11	02:39:52	03:44:30
227	STRZELECKI KRZYSZTOF	271	LEŚNE ULTRA DZIADY	WROCLAW	POL	M-50	01:17:36	02:40:40	03:51:00
228	GARBACZ MAREK	56	LEŚNE ULTRA DZIADY	OŁAWA	POL	M-50	01:17:45	02:40:42	03:50:19
229	JESIOŁOWSKI ROBERT	103		WARSZAWA	POL	M-50	01:19:05	02:41:10	03:45:47
230	FLORCZAK MONIKA	49		WROCLAW	POL	K-30	01:23:16	02:41:47	03:46:22
231	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	339		OLKUSZ	POL	M-60	01:19:06	02:42:27	03:49:20
232	OCHOCKI MARCIN	209	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	01:23:25	02:42:30	03:47:40
233	PAWŁOWSKA ANNA	342			POL	K-40	01:20:59	02:46:03	03:58:27
234	PAWŁOWSKA ANNA	334		MIERZYN	POL	K-40	01:21:05	02:46:04	03:58:25
235	JEDYNAK-DOROSZ IZABELA	101	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	01:27:41	02:49:00	03:54:12
236	JURKIEWICZ DOMINIK	109		WROCLAW	POL	M-30	01:28:54	02:53:35	04:07:34
237	KAWAŁKO RYSZARD	115	WOLNY RYŚ 8*	LEGNICA	POL	M-50	01:24:34	02:56:07	04:12:20
238	HOFFMANN GRZEGORZ	81	KOŚCIAN TEAM	CZEMPIŃ	POL	M-40	01:26:32	02:56:13	04:06:08
239	KRYSZEWSKI ARTUR	150		POZNAŃ	POL	M-30	01:30:03	02:58:14	04:12:55
240	SOWIŃSKA ANETTA	269		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	01:35:55	03:04:47	04:17:32
241	MIELNIK KRZYSZTOF	185	DC TRIATHLON TEAM	NAMYSŁÓW	POL	M-30	01:34:19	03:07:24	04:19:57
242	CISICKA DARIA	28		NAMYSŁÓW	POL	K-30	01:34:32	03:07:32	04:19:57
243	PAŁASZYŃSKA BEATA	216	MUD FOXES	BYDGOSZCZ	POL	K-30	01:41:02	03:18:00	04:41:43
244	DONAJ ADAM	42		KOŚCIAN	POL	M-40	01:53:15	03:24:24	04:49:19
245	KOPACKA EDYTA	129	KB SOBÓTKA	WROCLAW	POL	K-30			04:35:32
246	MACHALSKI MATEUSZ	171	ASP WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-30	01:26:49		03:25:44
247	KOCZOROWSKA ANNA	122	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	K-40			04:02:26
248	KLIMCEWICZ CEZARY	336			POL	M-40	00:47:37		02:18:40
249	SMOTER DAMIAN	265		WROCLAW	POL	M-40	00:57:48		02:49:02
250	URBAŃSKA PAULINA	298	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	01:18:40		
	KOCIOŁEK ZBIGNIEW	121		WOŁÓW	POL	M-40	01:18:14	02:42:10	04:00:59
							DNF	DNF	DNF
0	RAJCA MICHAŁ	241	TRIMP	WROCLAW	POL	M-30	00:41:10	01:18:42	02:02:06
1	NORBERT MICHAŁ	206	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	00:43:55	01:24:26	02:05:03
2	GARLIŃSKI ŁUKASZ	57	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	POL	M-20		01:25:21	02:09:56
3	KITA MICHAŁ	119	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCLAW	POL	M-40	00:44:21	01:26:21	02:06:46
4	JUDA WITOLD	107		JELENIA GÓRA	POL	M-40		01:27:35	02:10:48
5	URBAŃCZYK GRZEGORZ	297	FOR RUN TEAM & ADRUNALINE	POZNAŃ	POL	M-30	00:46:27	01:28:51	02:11:13
6	WILK MACIEJ	341			POL	M-40	00:45:29	01:28:51	02:09:30
7	PASTUSZKA PAWEŁ	221	EX TEAM	ZIĘBICE	POL	M-30	00:45:31	01:29:44	02:14:41
8	GOŚCINIEWICZ PAWEŁ	64	ZIEMOWIT TEAM	KATOWICE	POL	M-40	00:46:54	01:30:01	02:10:34
9	IWAŃSKI BARTŁOMIEJ	86	TEAM KOLARZ POLANICA	WARSZAWA	POL	M-20	00:46:48	01:30:18	02:14:21
10	MACH TOMASZ	170	SPORTFUEL.PL MTB TEAM & PORCELANAWALBRZYCH.PL	WAŁBRZYCH	POL	M-30	00:46:31	01:31:18	02:16:55
11	KUSAL TOMASZ	158		OPOLE	POL	M-20	00:46:20	01:31:54	02:18:06
12	RACZAK MACIEJ	240	42K PRO TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	00:47:44	01:32:03	02:14:15
13	RUDZIŃSKI JACEK	250	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	M-50	00:47:16	01:32:16	02:13:30
14	HOŁYST ANDRZEJ	82	GT RAT	NOWA RUDA	POL	M-40	00:47:59	01:32:44	02:16:47
15	BIENIEK GRZEGORZ	12	APEX.INFO	LUBAWKA	POL	M-30	00:50:09	01:34:48	02:20:02
16	KARPOWICZ RAFAŁ	114		WROCLAW	POL	M-40	00:48:47	01:35:31	02:23:42
17	GORCZYŃSKI NORBERT	61	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	00:50:08	01:35:34	02:18:10
18	SOCHA SEWERYN	335		POZNAŃ	POL	M-30	00:48:40	01:36:27	02:21:31
19	MIKOŁAJCZYK TOMASZ	189		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	00:50:21	01:37:22	02:26:24
20	KRUPA MARCIN	147	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	00:50:00	01:37:31	02:25:11

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
21	BEDNARZ SEBASTIAN	9	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-50	00:50:23	01:37:53	02:23:11
22	NIEZGÓDKA TOMASZ	340			POL	M-50	00:52:06	01:40:29	02:23:42
23	GRYGIEL MAREK	72	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	00:51:41	01:40:50	02:28:27
24	BIENIAS ŁUKASZ	11	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-30	00:52:35	01:41:45	02:28:20
25	DANAK PRZEMEK	37		KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	M-40	00:53:24	01:42:35	02:27:25
26	CZOSNOWSKI KRZYSZTOF	36	KB HERMES GRZYFINO	GRZYFINO	POL	M-40	00:51:42	01:42:41	02:27:15
27	GUSTAW ŁUKASZ	75		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	00:51:28	01:43:04	02:36:59
28	PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ	235		BIELAWA	POL	M-40	00:52:02	01:43:16	02:32:12
29	FIEBIG STEFAN	46	WWW.FIEBIG.PL	PONIEC	POL	M-50	00:53:12	01:43:28	02:35:37
30	MISTYGACZ JAKUB	192	ANTONTEAM ACTIVDIAB	KRAPKOWICE	POL	M-40	00:54:56	01:43:48	02:30:25
31	POLIŃSKI ROBERT	231	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-30	00:53:13	01:44:19	02:30:39
32	SZCZEPARA WOJCIECH	274		WROCŁAW	POL	M-20	00:54:53	01:45:17	02:33:43
33	KARCZEWSKA JOANNA	113	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	00:55:21	01:45:59	02:36:22
34	WOŁOSZYN KONRAD	316	ADRENALINA TEAM	STEPNICA	POL	M-40	00:53:32	01:46:25	02:34:17
35	HOTAŁA SYLWIA	84	KUDOWIANA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	00:55:21	01:46:30	02:37:03
36	KURZAWIAK GRZEGORZ	157	KUDOWIANKARUN	KARŁÓW	POL	M-40	00:53:58	01:46:45	02:38:00
37	ROLICZ MARCIN	244		WITNICA	POL	M-40	00:55:18	01:47:00	02:37:07
38	JANCZ TOMASZ	92		JELENIA GÓRA	POL	M-50	00:56:57	01:47:04	02:37:14
39	SIKORSKI SZYMON	262	NOA	KIEŁCZÓW	POL	M-40	00:55:08	01:47:34	02:38:26
40	KOŚCIELNIAK WIOLETTA	134	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	K-40	00:56:02	01:47:49	02:44:19
41	JANKOWSKI RAFAŁ	93		SMOLEC	POL	M-40	00:55:49	01:47:55	02:43:37
42	NIEDZIELAK ŁUKASZ	200	BHT PETRA PŁOCK	KAMIONKI	POL	M-30	00:57:22	01:48:03	02:36:49
43	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	30		WROCŁAW	POL	M-40	00:56:32	01:48:04	02:36:59
44	ROGÓRZ PIOTR	243		WROCŁAW (WROCŁAW-PSIE POLE)	POL	M-40	00:53:04	01:48:06	02:39:33
45	WEINERT ARTUR	306	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M-40	00:56:50	01:48:31	02:37:12
46	BUDNIAK TOMASZ	19	RUNNERS TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M-40	00:53:12	01:48:37	02:38:38
47	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	50		WROCŁAW	POL	K-40	00:55:36	01:48:55	02:43:20
48	PIECUCH MARCIN	225		KRAKÓW	POL	M-30	00:57:45	01:49:19	02:37:56
49	WITCZAK JACEK	311		PLEWISKA	POL	M-40	00:56:25	01:49:24	02:42:47
50	GOSTYŃSKI KRZYSZTOF	63	RUCZAJ ULTRA TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	00:59:28	01:49:46	02:34:44
51	KAPŁOWSKI JERZY	112		WAŁBRZYCH	POL	M-40	00:57:36	01:49:47	02:37:11
52	ABRAMOWICZ AGATA	1		KRZEPTÓW	POL	K-20	00:56:17	01:49:53	02:39:09
53	LUBAŃSKI MATEUSZ	164	KS BARYCZ MILICZ	DŁUGOŁĘKA	POL	M-30	00:56:13	01:50:23	02:38:12
54	MICHALAK DAWID	183	NIAGARA	DRZYMAŁOWO	POL	M-30	00:53:15	01:50:40	02:42:52
55	TELEJKO ŁUKASZ	290	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-20	00:57:11	01:50:43	02:37:12
56	MALCZEWSKI DANIEL	177	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	M-30		01:50:46	02:42:49
57	MATUSZEWSKI MAREK	181	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-50	00:56:48	01:50:51	02:41:37
58	KRÓL MARCIN	146		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	00:57:31	01:51:46	02:40:02
59	MAJ-ROKSZ MARIA	176	MAJA TEAM	WEJHEROWO	POL	K-40	00:57:37	01:52:14	02:40:43
60	RABIEGA MARCIN	238	OWOCBIEGA TEAM	ROKIETNICA	POL	M-40		01:52:15	02:43:14
61	ZERZUT JAROSŁAW	323	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	00:59:04	01:52:21	02:43:45
62	PTASIŃSKI TOMASZ	237	CZAJKERSI	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M-40	00:57:06	01:52:31	02:44:26
63	TOMCZAK DARIUSZ	294		GOSTYŃ	POL	M-30	00:57:02	01:52:47	02:45:17
64	TECZA DARIUSZ	291		JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M-60	00:58:44	01:53:19	02:43:29
65	PAŁYSA ROBERT	217	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M-20	00:58:51	01:53:40	02:46:22
66	CHRZANOWSKI PAWEŁ	26		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-40	00:56:46	01:53:58	02:47:23
67	CUPRIAK DANIEL	31	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M-50	00:56:52	01:53:59	02:46:36
68	PRUCIAK KRZYSZTOF	234	ADRUNALINE TEAM	OŁAWA	POL	M-30	00:56:13	01:54:30	02:47:22
69	WINIAREK LESZEK	310	TEAMDKMS	WARSZAWA	POL	M-40	00:56:34	01:54:51	02:51:08
70	ŚWIAT PAWEŁ	288	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	M-30		01:55:02	02:47:27
71	CHORZĘPA JAKUB	25		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	01:00:06	01:55:16	02:46:42
72	PAŻUCHA WOJCIECH	224		LUSÓWKO	POL	M-40	01:02:02	01:55:19	02:48:02
73	GLUCHOWSKI PRZEMYSŁAW	59		ŻYCHLIN	POL	M-40	00:56:52	01:55:20	02:46:27
74	KOŁODZIEJSKI JAREK	126	ZDZISŁAW I GRAŻYNKA	POZNAN	POL	M-40	00:58:56	01:55:28	02:46:40
75	FRIDRICH MARCIN	52		WARSZAWA	POL	M-30	00:57:39	01:55:38	02:46:39
76	JANUSZEWSKI KAROL	95	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	M-30	01:00:47	01:55:50	02:48:06
77	OLSZAK ZENON	211	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M-50	01:00:15	01:56:20	02:47:45

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
78	JACHYMEK BARTŁOMIEJ	88	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	01:02:02	01:56:30	02:47:22
79	STUDZIŃSKI MATEUSZ	272	***** ***	SZCZECIN	POL	M-30	00:59:14	01:57:09	02:47:27
80	ZARODA ZBIGNIEW	321	ALOHA DZIKU!	KONIN	POL	M-50	01:01:53	01:57:16	02:48:36
81	SANKOWSKI JACEK	343			POL	M-20	00:59:20	01:57:18	02:48:52
82	KEPARA MARCIN	117	ADVA OPTICAL NETWORKING	GDAŃSK	POL	M-30	01:00:57	01:57:45	02:48:37
83	JURDZIAK JAKUB	108		WROCLAW	POL	M-30	01:01:39	01:58:22	02:52:14
84	WARZECHA TERESA	303	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-60	01:01:10	01:58:26	02:52:49
85	BLONDYN BEZ GRZEBIENIA ŁYSY	125	PERFEKTA KARŁOWICE	KARŁOWICE	POL	M-40	00:58:48	01:58:35	02:53:05
86	KONKIEWICZ ROBERT	128	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	GRODZISK WŁKP	POL	M-50	01:00:08	01:58:36	02:54:49
87	KOZAK VLAD	140	HUTINPUJ	WROCLAW	POL	M-30	00:58:52	01:58:37	02:47:38
88	HAJDUGA ŁUKASZ	79	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	M-40	01:01:12	01:58:41	02:50:58
89	MOKRYCKI KRYSZTIAN	195		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-40	01:03:27	01:59:12	02:47:57
90	PIOTR ODOLAK	226	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	00:57:00	02:00:06	03:00:15
91	PAPROCKI KRZYSZTOF	219		POLKOWICE	POL	M-40	01:03:02	02:00:29	02:53:44
92	RZEŹNICZEK ANNA	252	STOWARZYSZENIE DZIAŁAMY RAZEM	KOWALEWO POMORSKIE	POL	K-30	01:03:48	02:00:31	02:51:58
93	BAKAŁA ŁUKASZ	8		PRZEDBOROWA 98	POL	M-40	01:01:27	02:00:37	02:52:51
94	BAKAŁA MARCIN	7		ZĄBKOWICE ŚLAŃSKIE	POL	M-40	01:00:39	02:00:43	02:54:35
95	SYCHOWSKI DAWID	273		TOMASZÓW BOLESŁAWIECKI	POL	M-30	01:02:16	02:00:53	03:04:54
96	ZIEMKIEWICZ JAREK	324	2 KROKI DO METY	LUBIN	POL	M-40	00:59:54	02:01:21	02:53:33
97	CHOMIAK KATARZYNA	24	BIEGAJ W JEDLINIE	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K-40	01:02:34	02:01:33	02:54:48
98	PEKAŁA KAMILA	184	#BIEGAJZESŁAWKIEM	POZNAŃ	POL	K-20	01:02:02	02:01:44	02:53:05
99	SIERŻANT PAWEŁ	259		PLESZEW	POL	M-40	01:01:37	02:01:44	02:55:54
100	WIECZOREK KATARZYNA	308	TWISTERTEAM	PLESZEW	POL	K-30	01:02:43	02:01:45	02:58:16
101	KORALEWSKA EDYTA	130		PRUDNIK	POL	K-40	01:02:18	02:01:49	02:54:33
102	SZCZUREK MARIUSZ	276	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M-40	01:01:25	02:02:20	02:58:54
103	KOWALSKI ANDRZEJ	138		WROCLAW	POL	M-60	01:04:07	02:02:24	02:56:38
104	KOTRA JACEK	136	POLA&GAJA	SMOLNICA	POL	M-40	01:01:34	02:02:30	02:53:41
105	SZCZUKA LESZEK	337			POL	M-50	01:02:43	02:03:29	02:57:22
106	SERAFIN EWELINA	256		RADKÓW	POL	K-40	01:02:47	02:03:38	02:58:00
107	SZCZERBAKOWICZ KAMIL	275		NADOLICE WIELKIE	POL	M-30	01:02:58	02:03:53	02:59:25
108	KOWALCZYK PAWEŁ	137	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-40	01:02:39	02:04:03	02:57:19
109	HACHOŁ TOMASZ	77		WROCLAW	POL	M-40	01:05:31	02:04:15	03:00:36
110	WAJDA MACIEJ	301	SPELEOCLUB WROCLAW	WROCLAW	POL	M-30	01:01:17	02:04:19	03:03:58
111	JONCZYK ERWIN	105	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	01:04:31	02:04:49	03:00:02
112	ZAJĄCZKOWSKI PAWEŁ	318	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M-30	01:00:51	02:05:16	02:59:53
113	POŁOM RAFAŁ	233	NOA	WROCLAW	POL	M-30	01:01:23	02:05:24	03:02:39
114	FIGEL MICHAŁ	47	MIKI TEAM	GDAŃSK	POL	M-40	01:06:38	02:05:29	03:01:29
115	BABIŃSKA- POPIŁKA EWELINA	4		RADKÓW	POL	K-30	01:02:04	02:05:31	03:01:16
116	CYMBORSKA JOLANTA	32	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-40	01:02:21	02:05:35	02:57:52
117	KONIUSZKO MARCIN	127		WROCLAW	POL	M-30	01:03:31	02:05:51	03:03:07
118	JASIAK KAROL	98	NIE WIEM GDZIE JESTEM	OSTRZESZÓW	POL	M-30	00:58:45	02:06:11	02:58:26
119	SŁOWIK GRZEGORZ	264	NIE WIEM GDZIE JESTEM	OSTRZESZÓW	POL	M-40	00:58:43	02:06:13	02:58:27
120	WOŹNIAK PAWEŁ	317	LESZ NO LIMITS RUNNERS	DĘBOWA ŁĘKA	POL	M-40	01:03:04	02:06:49	03:01:46
121	SZNEJDER ANITA	281	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	01:04:24	02:06:49	03:01:50
122	NEUMANN JACEK	199	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	M-50	01:04:46	02:06:57	03:03:10
123	ORUBA DAWID	213		WROCLAW	POL	M-20	01:02:46	02:07:00	03:04:23
124	KOŁODZIEJ MARIUSZ	124	FUNTRI	LEGNICA	POL	M-40	01:04:36	02:07:03	03:03:49
125	LEŚNIAK MARCIN	163	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	01:04:28	02:07:11	03:05:57
126	NIKODEM KLAUDIUSZ	203	CZAJKERSI	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M-40	01:05:09	02:07:19	03:05:01
127	SIKORSKI DARIUSZ	260	INSERT TEAM	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	01:02:41	02:07:24	02:57:52
128	MIRSKI JERZY	191	WKURW_TEAM	KIEŁCZÓW	POL	M-20	01:02:05	02:07:46	02:59:56
129	WESOŁEK PAWEŁ	307	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-40	01:05:11	02:09:01	03:04:02
130	ZAWADKA DAREK	322		WÓLKA MIŃSKA	POL	M-40	01:03:27	02:09:04	03:08:24
131	KUROWSKI ALEKSANDER	156		SZCZAWNO ZDRÓJ	POL	M-40	01:05:05	02:09:15	03:08:28
132	SZWARC GRZEGORZ	284	ARVATO S.C. REP	POZNAŃ	POL	M-30	01:07:09	02:09:26	03:06:05
133	SAMOLAK MACIEK	254		BOGUSZÓW-GORCE	POL	M-40	01:05:10	02:09:33	03:08:29
134	ŁUKASIEWICZ EWELINA	168		SZCZECINEK	POL	K-20	01:07:38	02:09:54	03:05:02

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
135	GAWRON BARTŁOMIEJ	58		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	M-40	01:03:38	02:09:55	03:06:35
136	SOBKOWIAK KAMIL	266		CHODZIEŻ	POL	M-40	01:07:27	02:10:04	03:05:00
137	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	3		KALISZ	POL	M-40	01:02:31	02:10:08	03:06:31
138	KUCHARSKI DARIUSZ	153		KRZYKÓW	POL	M-40	01:08:10	02:10:37	03:05:10
139	KÓZKA PRZEMO	143	BIEGAM, BO NIE LUBIĘ	SKÓRZEWO	POL	M-40	01:05:53	02:10:46	03:06:27
140	ZIEWIEC MARCIN	327		WROCŁAW	POL	M-30	01:04:14	02:11:02	03:07:57
141	ZUBRZAK JACEK	329		ŁÓDŹ	POL	M-40	01:05:29	02:11:05	03:12:32
142	ZAJĄCZKOWSKI DAMIAN	319	OUTSIDERS	POZNAŃ	POL	M-40	01:05:07	02:11:06	03:12:55
143	JÓZEFOWICZ SEBASTIAN	106		ŁÓDŹ	POL	M-40	01:05:32	02:11:06	03:12:33
144	BUSS JAKUB	21	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-50	01:04:40	02:11:35	03:06:40
145	MIKSA SŁAWOMIR	205		ŁÓDŹ	POL	M-50	01:07:54	02:12:00	03:07:24
146	TURNIAK MIŁOSZ	296		GLIWICE	POL	M-30	01:06:48	02:12:04	03:12:22
147	CZAPRAN MAGDALENA	35		PYSKOWICE	POL	K-40	01:06:37	02:12:05	03:12:20
148	SERAFIN ROBERT	257		RADKÓW	POL	M-50	01:08:01	02:12:19	03:08:23
149	GRABOWICZ PAWEŁ	67		SIEKIERKI WIELKIE	POL	M-40	01:08:05	02:12:27	03:06:49
150	TKACZYK KATARZYNA	292		STRZEGOM	POL	K-40	01:08:06	02:12:28	03:06:48
151	DAWIDOWICZ WOJCIECH	38		DOBROSZYCE	POL	M-30	01:06:55	02:12:34	03:10:15
152	PÓLKOWSKI PIOTR	232		WARSZAWA	POL	M-30	01:05:06	02:13:00	03:03:58
153	BARANOWSKI FILIP	6	PĘDZĄCE BARANKI	POZNAŃ	GER	M-40	01:08:35	02:13:27	03:13:39
154	KOSTRZEWSKI MACIEJ	132		KŁODZKO	POL	M-30	01:11:42	02:13:30	03:12:46
155	HACHOŁ JUSTYNA	76		WROCŁAW	POL	K-40	01:07:06	02:13:44	03:09:02
156	MIŚ PIOTR	193	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	NAMYŚLÓW	POL	M-30	01:08:51	02:14:16	03:10:51
157	JAKUBIEC BARTŁOMIEJ	89	ROZPIERDOLSI	WROCŁAW	POL	M-30	01:09:39	02:14:18	03:06:57
158	SZMAGIEREWSKI WOJCIECH	279		WROCŁAW	POL	M-50	01:10:27	02:15:12	03:17:55
159	WOJCIECHOWSKI ALEKSANDER	314	ROWERY MAŁGOŚKA	WRZEŚNIA	POL	M-30	01:07:38	02:15:16	03:17:31
160	KĄŻMIERCZAK KRZYSZTOF	116	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	M-50	01:11:39	02:15:17	03:10:41
161	ROSZYK MAGDALENA	248	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	K-40	01:09:39	02:15:19	03:10:01
162	ROSZYK TOMASZ	247	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M-40	01:09:35	02:15:20	03:10:01
163	KĄŁKA MARCIN	332		RAWICZ	POL	M-30	01:08:20	02:15:26	03:13:25
164	URBAŃSKI RAFAŁ	300		WAŁBRZYCH	POL	M-50	01:05:25	02:15:40	03:18:42
165	ROGÓRZ ANDRZEJ	242		WROCŁAW	POL	M-40	01:03:09	02:15:51	03:19:48
166	PTAK TOMASZ	236	KLUB BIEGACZA WARTA	WAŚOSZ GÓRNY	POL	M-40	00:59:30	02:15:52	03:12:15
167	MRUSZCZYK JACEK	197	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	01:04:26	02:15:54	03:12:16
168	MACIEJOWICZ MICHAŁ	173		WARSZAWA	AFG	M-30	01:09:22	02:15:58	03:19:14
169	DOLIWKA PAWEŁ	40	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ/BIEGAM U KOLESI	LUBAWA	POL	M-40	01:12:20	02:16:17	03:15:16
170	SZMECHTIG-GAUDEN EWA	280	PODGÓRZ TORUŃ	TORUŃ	POL	K-40	01:10:27	02:16:49	03:16:26
171	GRZYWIŃSKI WOJTEK	74		TORUŃ	POL	M-30	01:10:32	02:16:51	03:16:27
172	LEDNICKI MICHAŁ	162	ARVATO S.C. REP	SKÓRZEWO	POL	M-40	01:10:27	02:16:54	03:14:27
173	RUCIŃSKI ADAM	249		WARSZAWA	POL	M-50	01:10:06	02:17:11	03:19:43
174	BŁĘDOWSKA KATARZYNA	344	AGRO AS	OPOLE	POL	K-30	01:08:40	02:17:36	03:18:10
175	WOJCIECHOWICZ LESZEK	313	DZIECI KOTANA	BŁĄŻEJEWÓ	POL	M-30	01:07:20	02:17:40	03:15:37
176	POGONOWSKI TOMASZ	230	BIEGACZE Z PRZYLESIA	KÓRNIK	POL	M-40	01:07:19	02:17:43	03:15:36
177	GRZELIŃSKI MICHAŁ	73	□□	JAROCIN	POL	M-30	01:09:01	02:17:44	03:16:35
178	SZYMCZAK MARCIN	286		MOSINA	POL	M-40	01:06:20	02:17:46	03:20:58
179	SZYDŁO KLAUDIA	285		WROCŁAW	POL	K-30	01:12:33	02:17:49	03:21:36
180	MELNYK IVAN	182		OLOMOUČ	CZE	M-30	01:09:28	02:18:15	03:12:50
181	JABŁOŃSKI BARTOSZ	87		WARSAW	POL	M-40	01:07:52	02:20:10	03:13:13
182	MIGDAL ADRIAN	186		KŁAJ	POL	M-40	01:13:41	02:20:10	03:22:16
183	JASICKI KRZYSZTOF	99	RUNHOGS TYCHY	TYCHY	POL	M-40	01:12:18	02:20:27	03:18:43
184	ODOLCZYK JERZY	210		WARSZAWA	POL	M-60	01:14:17	02:20:29	03:16:54
185	PODULKA GRZEGORZ	229		KŁODZKO	POL	M-40	01:11:16	02:21:09	03:22:59
186	SIWEK GRZEGORZ	338			POL	M-40	01:11:56	02:21:30	03:20:08
187	KUBIAK ANNA	152	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	01:09:57	02:23:05	03:22:12
188	KUBIAK PRZEMYSŁAW	151	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-40	01:09:59	02:23:12	03:22:31
189	BŁACHNO MARCIN	14		KRAKÓW	POL	M-40	01:13:31	02:23:29	03:24:49
190	JANUSZEWSKA IZABELA	94	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	K-30	01:15:07	02:23:47	03:23:38
191	ŁOBASIUK IWONA	167	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	01:12:47	02:23:48	03:24:04



**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
192	MAŁACHOWSKA GABRIELA	179		KRAKÓW	POL	K-20	01:15:05	02:24:23	03:27:48
193	MATUSZEWSKA MAŁGORZATA	180	RUNNER'S POWER SREM	ŚREM	POL	K-40	01:12:54	02:24:47	03:24:19
194	KACZMAREK MIROSŁAW	110	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-30	01:12:51	02:24:48	03:24:19
195	KUSZTELSKA LUCYNA	159		MOSINA	POL	K-40	01:12:31	02:25:22	03:31:31
196	TOCZEWSKA ANNA	293	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K-50	01:16:43	02:26:03	03:30:52
197	FAJNAS KATARZYNA	44	DOGÓŃ GRODZISK MAZOWIECKI / DANFOSS	MUSUŁY / ŻABIA WOLA	POL	K-40	01:13:25	02:26:11	03:31:38
198	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	54		WROCŁAW	POL	M-30	01:14:43	02:27:03	03:24:19
199	KOZAK BARTOSZ	141	KOZAKI	DĘGOLĘKA	POL	M-40	01:08:09	02:28:01	03:34:40
200	ZWIERZYŃSKI ROMAN	333	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	M-60	01:14:33	02:28:11	03:36:20
201	FILIPOWICZ DOMINIK	48		CHOJNÓW	POL	M-30	01:16:10	02:28:13	03:31:29
202	KOSTYK GRZEGORZ	133		CHOJNÓW	POL	M-40	01:17:44	02:28:15	03:33:30
203	KOZAK EWA	142	KOZAKI	DĘGOLĘKA	POL	K-40	01:14:41	02:28:26	03:34:59
204	PIOTROWSKA ANNA	228	META NADARZYN / SPARTANIE DZIECIOM	NADARZYN	POL	K-50	01:12:46	02:28:37	03:29:14
205	SOBOTKA MONIKA	267	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-50	01:10:22	02:28:42	03:25:01
206	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	148	KRUPOLS TEAM	RASZYN	POL	M-60	01:16:55	02:31:25	03:36:37
207	SZYŃKLEWSKI MACIEJ	287	QUAY POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-50	01:19:43	02:32:20	03:31:55
208	ILNICKA MONIKA	85	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	K-30	01:16:57	02:32:53	03:38:29
209	KOŚNIEWSKA-NOWAK JOANNA	135	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	K-40	01:17:30	02:32:54	03:38:30
210	NOWAK ŁUKASZ	207	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	SUCHY BÓR	POL	M-30	01:16:49	02:33:01	03:38:34
211	ZIENKIEWICZ JUSTYNA	326		PIASECZNO	POL	K-40	01:17:46	02:33:24	03:31:36
212	ZIENKIEWICZ AGATA	325	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K-40	01:17:38	02:33:26	03:31:32
213	MACIOŁ SEBASTIAN	174	TTA BIERUŃ	BIERUŃ	POL	M-40	01:12:19	02:33:27	03:43:42
214	JASIŃSKI MARCIN	100	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŻNO	POL	M-40	01:26:53	02:33:38	03:30:54
215	GÓRECKI MARCIN	65	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	01:14:32	02:33:48	03:39:12
216	MIKOLAJEC PIOTR	188		WROCŁAW	POL	M-30	01:16:46	02:34:00	03:33:42
217	KOWALSKI SZYMON	139	HTF LUDWIK SIKORSKI	ŁÓDŹ	POL	M-40	01:19:03	02:35:39	03:38:39
218	PANEK ALEKSANDRA	218		DĘBOGÓRA	POL	K-50	01:16:42	02:35:47	03:39:06
219	KRUZEL RAFAŁ	149	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	01:19:26	02:36:08	03:40:14
220	MACIEJEWSKI WOJCIECH	172		STRZAŁKOWO	POL	M-20	01:16:29	02:36:23	03:36:51
221	PASZKE AGNIESZKA	222		BYTÓW	POL	K-20	01:16:36	02:36:24	03:36:50
222	JAKUBOWSKI WOJCIECH	91	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	01:13:45	02:37:01	04:00:06
223	CYWIŃSKI PAWEŁ	33	AKG ŁÓDŹ / HTF	ŁÓDŹ	POL	M-40	01:18:55	02:37:05	03:38:48
224	ŁACKI ŁUKASZ	165	MUD FOXES	GRÓJEC	POL	M-40	01:16:23	02:38:01	03:47:08
225	GRĘZEL-GAWRON JOLANTA	70		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	K-40	01:20:11	02:39:52	03:44:30
226	STRZELECKI KRZYSZTOF	271	LEŚNE ULTRA DZIADY	WROCŁAW	POL	M-50	01:17:36	02:40:40	03:51:00
227	GARBACZ MAREK	56	LEŚNE ULTRA DZIADY	OŁAWA	POL	M-50	01:17:45	02:40:42	03:50:19
228	JESIOŁOWSKI ROBERT	103		WARSZAWA	POL	M-50	01:19:05	02:41:10	03:45:47
229	FLORCZAK MONIKA	49		WROCŁAW	POL	K-30	01:23:16	02:41:47	03:46:22
230	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	339		OLKUSZ	POL	M-60	01:19:06	02:42:27	03:49:20
231	OCHOCKI MARCIN	209	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	01:23:25	02:42:30	03:47:40
232	PAWŁOWSKA ANNA	342			POL	K-40	01:20:59	02:46:03	03:58:27
233	PAWŁOWSKA ANNA	334		MIERZYN	POL	K-40	01:21:05	02:46:04	03:58:25
234	JEDYNAK-DOROSZ IZABELA	101	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	01:27:41	02:49:00	03:54:12
235	JURKIEWICZ DOMINIK	109		WROCŁAW	POL	M-30	01:28:54	02:53:35	04:07:34
236	KAWAŁKO RYSZARD	115	WOLNY RYŚ 8*	LEGNICA	POL	M-50	01:24:34	02:56:07	04:12:20
237	HOFFMANN GRZEGORZ	81	KOŚCIAN TEAM	CZEMPIŃ	POL	M-40	01:26:32	02:56:13	04:06:08
238	KRYSZEWSKI ARTUR	150		POZNAŃ	POL	M-30	01:30:03	02:58:14	04:12:55
239	SOWIŃSKA ANETTA	269		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	01:35:55	03:04:47	04:17:32
240	MIELNIK KRZYSZTOF	185	DC TRIATHLON TEAM	NAMYSŁÓW	POL	M-30	01:34:19	03:07:24	04:19:57
241	CISICKA DARIA	28		NAMYSŁÓW	POL	K-30	01:34:32	03:07:32	04:19:57
242	PAŁASZYŃSKA BEATA	216	MUD FOXES	BYDGOSZCZ	POL	K-30	01:41:02	03:18:00	04:41:43
243	DONAJ ADAM	42		KOŚCIAN	POL	M-40	01:53:15	03:24:24	04:49:19
244	KOCZOROWSKA ANNA	122	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	K-40			04:02:26
245	URBAŃSKA PAULINA	298	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	01:18:40		
246	MACHALSKI MATEUSZ	171	ASP WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-30	01:26:49		03:25:44
247	SMOTER DAMIAN	265		WROCŁAW	POL	M-40	00:57:48		02:49:02
248	KLIMCEWICZ CEZARY	336			POL	M-40	00:47:37		02:18:40

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
249	KOPACKA EDYTA	129	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	POL	K-30			04:35:32
	KOCIOŁEK ZBIGNIEW	121		WOŁÓW	POL	M-40	01:18:14	02:42:10	04:00:59
							DNF	DNF	DNF

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN KOBIEC**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
1	KARCZEWSKA JOANNA	113	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	00:55:21	01:45:59	02:36:22
2	HOTAŁA SYLWIA	84	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	00:55:21	01:46:30	02:37:03
3	KOŚCIELNIK WIOLETTA	134	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	K-40	00:56:02	01:47:49	02:44:19
4	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	50		WROCŁAW	POL	K-40	00:55:36	01:48:55	02:43:20
5	ABRAMOWICZ AGATA	1		KRZEPTÓW	POL	K-20	00:56:17	01:49:53	02:39:09
6	MAJ-ROKSZ MARIA	176	MAJA TEAM	WEJHEROWO	POL	K-40	00:57:37	01:52:14	02:40:43
7	WARZECHA TERESA	303	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-60	01:01:10	01:58:26	02:52:49
8	RZEŹNICZEK ANNA	252	STOWARZYSZENIE DZIAŁAMY RAZEM	KOWALEWO POMORSKIE	POL	K-30	01:03:48	02:00:31	02:51:58
9	CHOMIAK KATARZYNA	24	BIEGAJ W JEDLINIE	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K-40	01:02:34	02:01:33	02:54:48
10	PEKAŁA KAMILA	184	#BIEGAJZESŁAWKIEM	POZNAŃ	POL	K-20	01:02:02	02:01:44	02:53:05
11	WIECZOREK KATARZYNA	308	TWISTERTEAM	PLESZEW	POL	K-30	01:02:43	02:01:45	02:58:16
12	KORALEWSKA EDYTA	130		PRUDNIK	POL	K-40	01:02:18	02:01:49	02:54:33
13	SERAFIN EWELINA	256		RADKÓW	POL	K-40	01:02:47	02:03:38	02:58:00
14	BABIŃSKA- POPIŁKA EWELINA	4		RADKÓW	POL	K-30	01:02:04	02:05:31	03:01:16
15	CYMBORSKA JOLANTA	32	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-40	01:02:21	02:05:35	02:57:52
16	SZNEJDER ANITA	281	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	01:04:24	02:06:49	03:01:50
17	ŁUKASIEWICZ EWELINA	168		SZCZECINEK	POL	K-20	01:07:38	02:09:54	03:05:02
18	CZAPRAN MAGDALENA	35		PYSKOWICE	POL	K-40	01:06:37	02:12:05	03:12:20
19	TKACZYK KATARZYNA	292		STRZEGOM	POL	K-40	01:08:06	02:12:28	03:06:48
20	HACHOŁ JUSTYNA	76		WROCŁAW	POL	K-40	01:07:06	02:13:44	03:09:02
21	ROSZYK MAGDALENA	248	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	K-40	01:09:39	02:15:19	03:10:01
22	SZMECHTIG-GAUDEN EWA	280	PODGÓRZ TORUŃ	TORUŃ	POL	K-40	01:10:27	02:16:49	03:16:26
23	BŁĘDOWSKA KATARZYNA	344	AGRO AS	OPOLE	POL	K-30	01:08:40	02:17:36	03:18:10
24	SZYDŁO KLAUDIA	285		WROCŁAW	POL	K-30	01:12:33	02:17:49	03:21:36
25	KUBIAK ANNA	152	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	01:09:57	02:23:05	03:22:12
26	JANUSZEWSKA IZABELA	94	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	K-30	01:15:07	02:23:47	03:23:38
27	ŁOBASIUK IWONA	167	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	01:12:47	02:23:48	03:24:04
28	MAŁACHOWSKA GABRIELA	179		KRAKÓW	POL	K-20	01:15:05	02:24:23	03:27:48
29	MATUSZEWSKA MAŁGORZATA	180	RUNNER'S POWER SREM	ŚREM	POL	K-40	01:12:54	02:24:47	03:24:19
30	KUSZTELSKA LUCYNA	159		MOSINA	POL	K-40	01:12:31	02:25:22	03:31:31
31	TOCZEWSKA ANNA	293	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K-50	01:16:43	02:26:03	03:30:52
32	FAJNAS KATARZYNA	44	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI / DANFOSS	MUSUŁY / ŻABIA WOLA	POL	K-40	01:13:25	02:26:11	03:31:38
33	KOZAK EWA	142	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	01:14:41	02:28:26	03:34:59
34	PIOTROWSKA ANNA	228	META NADARZYN / SPARTANIE DZIECIOM	NADARZYN	POL	K-50	01:12:46	02:28:37	03:29:14
35	SOBOTKA MONIKA	267	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-50	01:10:22	02:28:42	03:25:01
36	ILNICKA MONIKA	85	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	K-30	01:16:57	02:32:53	03:38:29
37	KOŚNIEWSKA-NOWAK JOANNA	135	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	K-40	01:17:30	02:32:54	03:38:30
38	ZIENKIEWICZ JUSTYNA	326		PIASECZNO	POL	K-40	01:17:46	02:33:24	03:31:36
39	ZIENKIEWICZ AGATA	325	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K-40	01:17:38	02:33:26	03:31:32
40	PANEK ALEKSANDRA	218		DĘBOGÓRA	POL	K-50	01:16:42	02:35:47	03:39:06
41	PASZKE AGNIESZKA	222		BYTÓW	POL	K-20	01:16:36	02:36:24	03:36:50
42	GRĘZEL-GAWRON JOLANTA	70		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	K-40	01:20:11	02:39:52	03:44:30
43	FLORCZAK MONIKA	49		WROCŁAW	POL	K-30	01:23:16	02:41:47	03:46:22
44	PAWŁOWSKA ANNA	342			POL	K-40	01:20:59	02:46:03	03:58:27
45	PAWŁOWSKA ANNA	334		MIERZYN	POL	K-40	01:21:05	02:46:04	03:58:25
46	JEDYNAK-DOROSZ IZABELA	101	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	01:27:41	02:49:00	03:54:12
47	SOWIŃSKA ANETTA	269		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	01:35:55	03:04:47	04:17:32
48	CISICKA DARIA	28		NAMYŚLÓW	POL	K-30	01:34:32	03:07:32	04:19:57
49	PAŁASZYŃSKA BEATA	216	MUD FOXES	BYDGOSZCZ	POL	K-30	01:41:02	03:18:00	04:41:43

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN KOBIEC c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
50	KOCZOROWSKA ANNA	122	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	K-40			04:02:26
51	URBAŃSKA PAULINA	298	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	01:18:40		
52	KOPACKA EDYTA	129	KB SOBÓTKA	WROCLAW	POL	K-30			04:35:32

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, K-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
1	ABRAMOWICZ AGATA	1		KRZEPTÓW	POL	K-20	00:56:17	01:49:53	02:39:09
2	PEKAŁA KAMILA	184	#BIEGAJZESŁAWKIEM	POZNAŃ	POL	K-20	01:02:02	02:01:44	02:53:05
3	ŁUKASIEWICZ EWELINA	168		SZCZECINEK	POL	K-20	01:07:38	02:09:54	03:05:02
4	MAŁACHOWSKA GABRIELA	179		KRAKÓW	POL	K-20	01:15:05	02:24:23	03:27:48
5	PASZKE AGNIESZKA	222		BYTÓW	POL	K-20	01:16:36	02:36:24	03:36:50

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
1	GARLIŃSKI ŁUKASZ	57	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	POL	M-20		01:25:21	02:09:56
2	IWAŃSKI BARTŁOMIEJ	86	TEAM KOLARZ POLANICA	WARSZAWA	POL	M-20	00:46:48	01:30:18	02:14:21
3	KUSAL TOMASZ	158		OPOLE	POL	M-20	00:46:20	01:31:54	02:18:06
4	GORCZYŃSKI NORBERT	61	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	00:50:08	01:35:34	02:18:10
5	SZCZEPARA WOJCIECH	274		WROCLAW	POL	M-20	00:54:53	01:45:17	02:33:43
6	TELEJKO ŁUKASZ	290	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-20	00:57:11	01:50:43	02:37:12
7	PAŁYSA ROBERT	217	STANWEX II	JÓZEFÓW	POL	M-20	00:58:51	01:53:40	02:46:22
8	SANKOWSKI JACEK	343			POL	M-20	00:59:20	01:57:18	02:48:52
9	ORUBA DAWID	213		WROCLAW	POL	M-20	01:02:46	02:07:00	03:04:23
10	MIRSKI JERZY	191	WKURW_TEAM	KIEŁCZÓW	POL	M-20	01:02:05	02:07:46	02:59:56
11	MACIEJEWSKI WOJCIECH	172		STRZAŁKOWO	POL	M-20	01:16:29	02:36:23	03:36:51

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
1	HOTAŁA SYLWIA	84	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	00:55:21	01:46:30	02:37:03
2	RZEŃNICZEK ANNA	252	STOWARZYSZENIE DZIAŁAMY RAZEM	KOWALEWO POMORSKIE	POL	K-30	01:03:48	02:00:31	02:51:58
3	WIECZOREK KATARZYNA	308	TWISTERTEAM	PLESZEW	POL	K-30	01:02:43	02:01:45	02:58:16
4	BABIŃSKA- POPIĘKA EWELINA	4		RADKÓW	POL	K-30	01:02:04	02:05:31	03:01:16
5	BŁĘDOWSKA KATARZYNA	344	AGRO AS	OPOLE	POL	K-30	01:08:40	02:17:36	03:18:10
6	SZYDŁO KLAUDIA	285		WROCLAW	POL	K-30	01:12:33	02:17:49	03:21:36
7	JANUSZEWSKA IZABELA	94	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	K-30	01:15:07	02:23:47	03:23:38
8	ILNICKA MONIKA	85	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	K-30	01:16:57	02:32:53	03:38:29
9	FLORCZAK MONIKA	49		WROCLAW	POL	K-30	01:23:16	02:41:47	03:46:22
10	CISICKA DARIA	28		NAMYSŁÓW	POL	K-30	01:34:32	03:07:32	04:19:57
11	PAŁASZYŃSKA BEATA	216	MUD FOXES	BYDGOSZCZ	POL	K-30	01:41:02	03:18:00	04:41:43
12	URBAŃSKA PAULINA	298	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	01:18:40		
13	KOPACKA EDYTA	129	KB SOBÓTKA	WROCLAW	POL	K-30			04:35:32

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
1	RAJCA MICHAŁ	241	TRIMP	WROCLAW	POL	M-30	00:41:10	01:18:42	02:02:06
2	NORBERT MICHAŁ	206	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	00:43:55	01:24:26	02:05:03
3	URBAŃCZYK GRZEGORZ	297	FOR RUN TEAM & ADRUNALINE	POZNAŃ	POL	M-30	00:46:27	01:28:51	02:11:13

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
4	PASTUSZKA PAWEŁ	221	EX TEAM	ZIĘBICE	POL	M-30	00:45:31	01:29:44	02:14:41
5	MACH TOMASZ	170	SPORTFUEL.PL MTB TEAM & PORCELANAWALBRZYCH.PL	WAŁBRZYCH	POL	M-30	00:46:31	01:31:18	02:16:55
6	RACZAK MACIEJ	240	42K PRO TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	00:47:44	01:32:03	02:14:15
7	BIENIEK GRZEGORZ	12	APEX.INFO	LUBAWKA	POL	M-30	00:50:09	01:34:48	02:20:02
8	SOCHA SEWERYN	335		POZNAŃ	POL	M-30	00:48:40	01:36:27	02:21:31
9	BIENIAS ŁUKASZ	11	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M-30	00:52:35	01:41:45	02:28:20
10	GUSTAW ŁUKASZ	75		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	00:51:28	01:43:04	02:36:59
11	POLIŃSKI ROBERT	231	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-30	00:53:13	01:44:19	02:30:39
12	NIEDZIELAK ŁUKASZ	200	BHT PETRA PŁOCK	KAMIONKI	POL	M-30	00:57:22	01:48:03	02:36:49
13	PIECUCH MARCIN	225		KRAKÓW	POL	M-30	00:57:45	01:49:19	02:37:56
14	LUBAŃSKI MATEUSZ	164	KS BARYCZ MILICZ	DŁUGOŁĘKA	POL	M-30	00:56:13	01:50:23	02:38:12
15	MICHALAK DAWID	183	NIAGARA	DRZYMAŁOWO	POL	M-30	00:53:15	01:50:40	02:42:52
16	MALCZEWSKI DANIEL	177	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	POL	M-30		01:50:46	02:42:49
17	TOMCZAK DARIUSZ	294		GOSTYŃ	POL	M-30	00:57:02	01:52:47	02:45:17
18	PRUCIAK KRZYSZTOF	234	ADRUNALINE TEAM	OŁAWA	POL	M-30	00:56:13	01:54:30	02:47:22
19	ŚWIAT PAWEŁ	288	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	M-30		01:55:02	02:47:27
20	FRIDRICH MARCIN	52		WARSZAWA	POL	M-30	00:57:39	01:55:38	02:46:39
21	JANUSZEWSKI KAROL	95	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	M-30	01:00:47	01:55:50	02:48:06
22	STUDZIŃSKI MATEUSZ	272	***** ***	SZCZECIN	POL	M-30	00:59:14	01:57:09	02:47:27
23	KEPARA MARCIN	117	ADVA OPTICAL NETWORKING	GDAŃSK	POL	M-30	01:00:57	01:57:45	02:48:37
24	JURDZIAK JAKUB	108		WROCŁAW	POL	M-30	01:01:39	01:58:22	02:52:14
25	KOZAK VLAD	140	HUTINPUJ	WROCŁAW	POL	M-30	00:58:52	01:58:37	02:47:38
26	PIOTR ODOLAK	226	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	00:57:00	02:00:06	03:00:15
27	SYCHOWSKI DAWID	273		TOMASZÓW BOLESŁAWIECKI	POL	M-30	01:02:16	02:00:53	03:04:54
28	SZCZERBAKOWICZ KAMIL	275		NADOLICE WIELKIE	POL	M-30	01:02:58	02:03:53	02:59:25
29	WAJDA MACIEJ	301	SPELEOCLUB WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	01:01:17	02:04:19	03:03:58
30	JONCZYK ERWIN	105	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	01:04:31	02:04:49	03:00:02
31	ZAJĄCZKOWSKI PAWEŁ	318	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M-30	01:00:51	02:05:16	02:59:53
32	POŁOM RAFAŁ	233	NOA	WROCŁAW	POL	M-30	01:01:23	02:05:24	03:02:39
33	KONIUSZKO MARCIN	127		WROCŁAW	POL	M-30	01:03:31	02:05:51	03:03:07
34	JASIAK KAROL	98	NIE WIEM GDZIE JESTEM	OSTRZESZÓW	POL	M-30	00:58:45	02:06:11	02:58:26
35	LEŚNIAK MARCIN	163	STANWEX II	SULEJÓWEK	POL	M-30	01:04:28	02:07:11	03:05:57
36	SZWARC GRZEGORZ	284	ARVATO S.C. REP	POZNAŃ	POL	M-30	01:07:09	02:09:26	03:06:05
37	ZIEWIEC MARCIN	327		WROCŁAW	POL	M-30	01:04:14	02:11:02	03:07:57
38	TURNIAK MIŁOSZ	296		GLIWICE	POL	M-30	01:06:48	02:12:04	03:12:22
39	DAWIDOWICZ WOJCIECH	38		DOBROSZYCE	POL	M-30	01:06:55	02:12:34	03:10:15
40	POLKOWSKI PIOTR	232		WARSZAWA	POL	M-30	01:05:06	02:13:00	03:03:58
41	KOSTRZEWSKI MACIEJ	132		KŁODZKO	POL	M-30	01:11:42	02:13:30	03:12:46
42	MIŚ PIOTR	193	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	NAMYŚLÓW	POL	M-30	01:08:51	02:14:16	03:10:51
43	JAKUBIEC BARTŁOMIEJ	89	ROZPIERDOLSI	WROCŁAW	POL	M-30	01:09:39	02:14:18	03:06:57
44	WOJCIECHOWSKI ALEKSANDER	314	ROWERY MAŁGOŚKA	WRZEŚNIA	POL	M-30	01:07:38	02:15:16	03:17:31
45	KĄŁKA MARCIN	332		RAWICZ	POL	M-30	01:08:20	02:15:26	03:13:25
46	MACIEJOWICZ MICHAŁ	173		WARSZAWA	AFG	M-30	01:09:22	02:15:58	03:19:14
47	GRZYWIŃSKI WOJTEK	74		TORUŃ	POL	M-30	01:10:32	02:16:51	03:16:27
48	WOJCIECHOWICZ LESZEK	313	DZIECI KOTANA	BŁĄŻEJEWÓ	POL	M-30	01:07:20	02:17:40	03:15:37
49	GRZELIŃSKI MICHAŁ	73	□□	JAROCIN	POL	M-30	01:09:01	02:17:44	03:16:35
50	MELNYK IVAN	182		OLOMOUČ	CZE	M-30	01:09:28	02:18:15	03:12:50
51	KACZMAREK MIROSLAW	110	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-30	01:12:51	02:24:48	03:24:19
52	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	54		WROCŁAW	POL	M-30	01:14:43	02:27:03	03:24:19
53	FILIPOWICZ DOMINIK	48		CHOJNÓW	POL	M-30	01:16:10	02:28:13	03:31:29
54	NOWAK ŁUKASZ	207	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	SUCHY BÓR	POL	M-30	01:16:49	02:33:01	03:38:34
55	MIKOLAJEC PIOTR	188		WROCŁAW	POL	M-30	01:16:46	02:34:00	03:33:42
56	JURKIEWICZ DOMINIK	109		WROCŁAW	POL	M-30	01:28:54	02:53:35	04:07:34
57	KRYSZEWSKI ARTUR	150		POZNAŃ	POL	M-30	01:30:03	02:58:14	04:12:55
58	MIELNIK KRZYSZTOF	185	DC TRIATHLON TEAM	NAMYŚLÓW	POL	M-30	01:34:19	03:07:24	04:19:57
59	MACHALSKI MATEUSZ	171	ASP WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M-30	01:26:49		03:25:44

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
1	KARCZEWSKA JOANNA	113	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	00:55:21	01:45:59	02:36:22
2	KOŚCIELNIAK WIOLETTA	134	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	K-40	00:56:02	01:47:49	02:44:19
3	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	50		WROCŁAW	POL	K-40	00:55:36	01:48:55	02:43:20
4	MAJ-ROKSZ MARIA	176	MAJA TEAM	WEJHEROWO	POL	K-40	00:57:37	01:52:14	02:40:43
5	CHOMIAK KATARZYNA	24	BIEGAJ W JEDLINIE	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	K-40	01:02:34	02:01:33	02:54:48
6	KORALEWSKA EDYTA	130		PRUDNIK	POL	K-40	01:02:18	02:01:49	02:54:33
7	SERAFIN EWELINA	256		RADKÓW	POL	K-40	01:02:47	02:03:38	02:58:00
8	CYMBORSKA JOLANTA	32	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-40	01:02:21	02:05:35	02:57:52
9	SZNEJDER ANITA	281	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	01:04:24	02:06:49	03:01:50
10	CZAPRAN MAGDALENA	35		PYSKOWICE	POL	K-40	01:06:37	02:12:05	03:12:20
11	TKACZYK KATARZYNA	292		STRZEGOM	POL	K-40	01:08:06	02:12:28	03:06:48
12	HACHOŁ JUSTYNA	76		WROCŁAW	POL	K-40	01:07:06	02:13:44	03:09:02
13	ROSZYK MAGDALENA	248	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	K-40	01:09:39	02:15:19	03:10:01
14	SZMECHTIG-GAUDEN EWA	280	PODGÓRZ TORUŃ	TORUŃ	POL	K-40	01:10:27	02:16:49	03:16:26
15	KUBIAK ANNA	152	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	01:09:57	02:23:05	03:22:12
16	ŁOBASIUK IWONA	167	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	SUWAŁKI	POL	K-40	01:12:47	02:23:48	03:24:04
17	MATUSZEWSKA MAŁGORZATA	180	RUNNER'S POWER SREM	ŚREM	POL	K-40	01:12:54	02:24:47	03:24:19
18	KUSZTELSKA LUCYNA	159		MOSINA	POL	K-40	01:12:31	02:25:22	03:31:31
19	FAJNAS KATARZYNA	44	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI / DANFOSS	MUSZĘŁY / ŻABIA WOLA	POL	K-40	01:13:25	02:26:11	03:31:38
20	KOZAK EWA	142	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	01:14:41	02:28:26	03:34:59
21	KOŚNIEWSKA-NOWAK JOANNA	135	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	K-40	01:17:30	02:32:54	03:38:30
22	ZIENKIEWICZ JUSTYNA	326		PIASECZNO	POL	K-40	01:17:46	02:33:24	03:31:36
23	ZIENKIEWICZ AGATA	325	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K-40	01:17:38	02:33:26	03:31:32
24	GRĘZEL-GAWRON JOLANTA	70		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	K-40	01:20:11	02:39:52	03:44:30
25	PAWŁOWSKA ANNA	342			POL	K-40	01:20:59	02:46:03	03:58:27
26	PAWŁOWSKA ANNA	334		MIERZYN	POL	K-40	01:21:05	02:46:04	03:58:25
27	JEDYNAK-DOROSZ IZABELA	101	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	01:27:41	02:49:00	03:54:12
28	SOWIŃSKA ANETTA	269		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	01:35:55	03:04:47	04:17:32
29	KOCZOROWSKA ANNA	122	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	K-40			04:02:26

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
1	KITA MICHAŁ	119	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	M-40	00:44:21	01:26:21	02:06:46
2	JUDA WITOLD	107		JELEŃ GÓRA	POL	M-40		01:27:35	02:10:48
3	WILK MACIEJ	341			POL	M-40	00:45:29	01:28:51	02:09:30
4	GOŚCINIEWICZ PAWEŁ	64	ZIEMOWIT TEAM	KATOWICE	POL	M-40	00:46:54	01:30:01	02:10:34
5	HÓŁYST ANDRZEJ	82	GT RAT	NOWA RUDA	POL	M-40	00:47:59	01:32:44	02:16:47
6	KARPOWICZ RAFAŁ	114		WROCŁAW	POL	M-40	00:48:47	01:35:31	02:23:42
7	MIKOŁAJCZYK TOMASZ	189		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	00:50:21	01:37:22	02:26:24
8	KRUPA MARCIN	147	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	00:50:00	01:37:31	02:25:11
9	GRYGIEL MAREK	72	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	00:51:41	01:40:50	02:28:27
10	DANAK PRZEMEK	37		KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	M-40	00:53:24	01:42:35	02:27:25
11	CZOSNOWSKI KRZYSZTOF	36	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	M-40	00:51:42	01:42:41	02:27:15
12	PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ	235		BIELAWA	POL	M-40	00:52:02	01:43:16	02:32:12
13	MISTYGACZ JAKUB	192	ANTONTEAM ACTIVDIAB	KRAPKOWICE	POL	M-40	00:54:56	01:43:48	02:30:25
14	WOŁOŻYŃ KONRAD	316	ADRENALINA TEAM	STEPNICA	POL	M-40	00:53:32	01:46:25	02:34:17
15	KURZAWIAK GRZEGORZ	157	KUDOWIANKARUN	KARŁÓW	POL	M-40	00:53:58	01:46:45	02:38:00
16	ROLICZ MARCIN	244		WITNICA	POL	M-40	00:55:18	01:47:00	02:37:07
17	SIKORSKI SZYMON	262	NOA	KIEŁCZÓW	POL	M-40	00:55:08	01:47:34	02:38:26
18	JANKOWSKI RAFAŁ	93		SMOLEC	POL	M-40	00:55:49	01:47:55	02:43:37
19	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	30		WROCŁAW	POL	M-40	00:56:32	01:48:04	02:36:59
20	ROGÓRZ PIOTR	243		WROCŁAW (WROCŁAW-PSIE POLE)	POL	M-40	00:53:04	01:48:06	02:39:33
21	WEINERT ARTUR	306	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M-40	00:56:50	01:48:31	02:37:12
22	BUDNIAK TOMASZ	19	RUNNERS TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M-40	00:53:12	01:48:37	02:38:38
23	WITCZAK JACEK	311		PLEWISKA	POL	M-40	00:56:25	01:49:24	02:42:47

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
24	GOSTYŃSKI KRZYSZTOF	63	RUCZAJ ULTRA TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	00:59:28	01:49:46	02:34:44
25	KAPŁOWSKI JERZY	112		WAŁBRZYCH	POL	M-40	00:57:36	01:49:47	02:37:11
26	KRÓL MARCIN	146		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	00:57:31	01:51:46	02:40:02
27	RABIEGA MARCIN	238	OWOCBIEGA TEAM	ROKIETNICA	POL	M-40		01:52:15	02:43:14
28	PTASIŃSKI TOMASZ	237	CZAJKERSI	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M-40	00:57:06	01:52:31	02:44:26
29	CHRZANOWSKI PAWEŁ	26		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-40	00:56:46	01:53:58	02:47:23
30	WINIAREK LESZEK	310	TEAMDKMS	WARSZAWA	POL	M-40	00:56:34	01:54:51	02:51:08
31	CHORZĘPA JAKUB	25		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	01:00:06	01:55:16	02:46:42
32	PAŻUCHA WOJCIECH	224		LUSÓWKO	POL	M-40	01:02:02	01:55:19	02:48:02
33	GŁUCHOWSKI PRZEMYSŁAW	59		ŻYCHLIN	POL	M-40	00:56:52	01:55:20	02:46:27
34	KOŁODZIJSKI JAREK	126	ZDZIŚLAW I GRAŻYNKA	POZNAN	POL	M-40	00:58:56	01:55:28	02:46:40
35	JACHYMEK BARTŁOMIEJ	88	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	01:02:02	01:56:30	02:47:22
36	BLONDYN BEZ GRZEBENIA ŁYSY	125	PERFEKTA KARŁOWICE	KARŁOWICE	POL	M-40	00:58:48	01:58:35	02:53:05
37	HAJDUGA ŁUKASZ	79	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	DĘBSKA KUŹNIA	POL	M-40	01:01:12	01:58:41	02:50:58
38	MOKRYCKI KRYSZTIAN	195		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-40	01:03:27	01:59:12	02:47:57
39	PAPROCKI KRZYSZTOF	219		POLKOWICE	POL	M-40	01:03:02	02:00:29	02:53:44
40	BAKAŁA ŁUKASZ	8		PRZEDBOROWA 98	POL	M-40	01:01:27	02:00:37	02:52:51
41	BAKAŁA MARCIN	7		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	01:00:39	02:00:43	02:54:35
42	ZIEMKIEWICZ JAREK	324	2 KROKI DO METY	LUBIN	POL	M-40	00:59:54	02:01:21	02:53:33
43	SIERŻANT PAWEŁ	259		PLESZEW	POL	M-40	01:01:37	02:01:44	02:55:54
44	SZCZUREK MARIUSZ	276	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M-40	01:01:25	02:02:20	02:58:54
45	KOTRA JACEK	136	POLA&GAJA	SMOLNICA	POL	M-40	01:01:34	02:02:30	02:53:41
46	KOWALCZYK PAWEŁ	137	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-40	01:02:39	02:04:03	02:57:19
47	HACHOŁ TOMASZ	77		WROCLAW	POL	M-40	01:05:31	02:04:15	03:00:36
48	FIGEL MICHAŁ	47	MIKI TEAM	GDAŃSK	POL	M-40	01:06:38	02:05:29	03:01:29
49	SŁOWIK GRZEGORZ	264	NIE WIEM GDZIE JESTEM	OSTRZESZÓW	POL	M-40	00:58:43	02:06:13	02:58:27
50	WOŹNIAK PAWEŁ	317	LESZ NO LIMITS RUNNERS	DĘBOWA ŁĘKA	POL	M-40	01:03:04	02:06:49	03:01:46
51	KOŁODZIEJ MARIUSZ	124	FUNTRI	LEGNICA	POL	M-40	01:04:36	02:07:03	03:03:49
52	NIKODEM KLAUDIUSZ	203	CZAJKERSI	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	M-40	01:05:09	02:07:19	03:05:01
53	SIKORSKI DARIUSZ	260	INSERT TEAM	DZIERŻONIÓW	POL	M-40	01:02:41	02:07:24	02:57:52
54	WESOŁEK PAWEŁ	307	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-40	01:05:11	02:09:01	03:04:02
55	ZAWADKA DAREK	322		WÓLKA MIŃSKA	POL	M-40	01:03:27	02:09:04	03:08:24
56	KUROWSKI ALEKSANDER	156		SZCZAWNO ZDRÓJ	POL	M-40	01:05:05	02:09:15	03:08:28
57	SAMOLAK MACIEK	254		BOGUSZÓW-GORCE	POL	M-40	01:05:10	02:09:33	03:08:29
58	GAWRON BARTŁOMIEJ	58		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	M-40	01:03:38	02:09:55	03:06:35
59	SOBKOWIAK KAMIL	266		CHODZIEŻ	POL	M-40	01:07:27	02:10:04	03:05:00
60	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	3		KALISZ	POL	M-40	01:02:31	02:10:08	03:06:31
61	KUCHARSKI DARIUSZ	153		KRZYKÓW	POL	M-40	01:08:10	02:10:37	03:05:10
62	KÓZKA PRZEMO	143	BIEGAM, BO NIE LUBIĘ	SKÓRZEWO	POL	M-40	01:05:53	02:10:46	03:06:27
63	ZUBRZAK JACEK	329		ŁÓDŹ	POL	M-40	01:05:29	02:11:05	03:12:32
64	ZAJĄCZKOWSKI DAMIAN	319	OUTSIDERS	POZNAŃ	POL	M-40	01:05:07	02:11:06	03:12:55
65	JÓZEFOWICZ SEBASTIAN	106		ŁÓDŹ	POL	M-40	01:05:32	02:11:06	03:12:33
66	GRABOWICZ PAWEŁ	67		SIEKIERKI WIELKIE	POL	M-40	01:08:05	02:12:27	03:06:49
67	BARANOWSKI FILIP	6	PĘDZĄCE BARANKI	POZNAŃ	GER	M-40	01:08:35	02:13:27	03:13:39
68	ROSZYK TOMASZ	247	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M-40	01:09:35	02:15:20	03:10:01
69	ROGÓRZ ANDRZEJ	242		WROCŁAW	POL	M-40	01:03:09	02:15:51	03:19:48
70	PTAK TOMASZ	236	KLUB BIEGACZA WARTA	WAŚOSZ GÓRNY	POL	M-40	00:59:30	02:15:52	03:12:15
71	MRUSZCZYK JACEK	197	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	M-40	01:04:26	02:15:54	03:12:16
72	DOLIWKA PAWEŁ	40	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ/BIEGAM U KOLESI	LUBAWA	POL	M-40	01:12:20	02:16:17	03:15:16
73	LEDNICKI MICHAŁ	162	ARVATO S.C. REP	SKÓRZEWO	POL	M-40	01:10:27	02:16:54	03:14:27
74	POGONOWSKI TOMASZ	230	BIEGACZE Z PRZYLESIA	KÓRNIK	POL	M-40	01:07:19	02:17:43	03:15:36
75	SZYMCZAK MARCIN	286		MOSINA	POL	M-40	01:06:20	02:17:46	03:20:58
76	JABŁOŃSKI BARTOSZ	87		WARSZAW	POL	M-40	01:07:52	02:20:10	03:13:13
77	MIGDAL ADRIAN	186		KŁAJ	POL	M-40	01:13:41	02:20:10	03:22:16
78	JASICKI KRZYSZTOF	99	RUNHOGS TYCHY	TYCHY	POL	M-40	01:12:18	02:20:27	03:18:43
79	PODULKA GRZEGORZ	229		KŁODZKO	POL	M-40	01:11:16	02:21:09	03:22:59
80	SIWEK GRZEGORZ	338			POL	M-40	01:11:56	02:21:30	03:20:08

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
81	KUBIAK PRZEMYSŁAW	151	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-40	01:09:59	02:23:12	03:22:31
82	BŁACHNO MARCIN	14		KRAKÓW	POL	M-40	01:13:31	02:23:29	03:24:49
83	KOZAK BARTOSZ	141	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	M-40	01:08:09	02:28:01	03:34:40
84	KOSTYK GRZEGORZ	133		CHOJNÓW	POL	M-40	01:17:44	02:28:15	03:33:30
85	MACIOŁ SEBASTIAN	174	TTA BIERUŃ	BIERUŃ	POL	M-40	01:12:19	02:33:27	03:43:42
86	JASIŃSKI MARCIN	100	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŻNO	POL	M-40	01:26:53	02:33:38	03:30:54
87	GÓRECKI MARCIN	65	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	01:14:32	02:33:48	03:39:12
88	KOWALSKI SZYMON	139	HTF LUDWIK SIKORSKI	ŁÓDŹ	POL	M-40	01:19:03	02:35:39	03:38:39
89	JAKUBOWSKI WOJCIECH	91	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	01:13:45	02:37:01	04:00:06
90	CYWIŃSKI PAWEŁ	33	AKG ŁÓDŹ / HTF	ŁÓDŹ	POL	M-40	01:18:55	02:37:05	03:38:48
91	ŁACKI ŁUKASZ	165	MUD FOXES	GRÓJEC	POL	M-40	01:16:23	02:38:01	03:47:08
92	OCHOCKI MARCIN	209	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	01:23:25	02:42:30	03:47:40
93	HOFFMANN GRZEGORZ	81	KOŚCIAN TEAM	CZEMPIŃ	POL	M-40	01:26:32	02:56:13	04:06:08
94	DONAJ ADAM	42		KOŚCIAN	POL	M-40	01:53:15	03:24:24	04:49:19
95	SMOTER DAMIAN	265		WROCŁAW	POL	M-40	00:57:48		02:49:02
96	KLIMCEWICZ CEZARY	336			POL	M-40	00:47:37		02:18:40
	KOCIOŁEK ZBIGNIEW	121		WOŁÓW	POL	M-40	01:18:14	02:42:10	04:00:59
							DNF	DNF	DNF

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
1	TOCZEWSKA ANNA	293	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K-50	01:16:43	02:26:03	03:30:52
2	PIOTROWSKA ANNA	228	META NADARZYN / SPARTANIE DZIECIOM	NADARZYN	POL	K-50	01:12:46	02:28:37	03:29:14
3	SOBOTKA MONIKA	267	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K-50	01:10:22	02:28:42	03:25:01
4	PANEK ALEKSANDRA	218		DĘBOGÓRA	POL	K-50	01:16:42	02:35:47	03:39:06

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
1	RUDZIŃSKI JACEK	250	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	M-50	00:47:16	01:32:16	02:13:30
2	BEDNARZ SEBASTIAN	9	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-50	00:50:23	01:37:53	02:23:11
3	NIEZGÓDKA TOMASZ	340			POL	M-50	00:52:06	01:40:29	02:23:42
4	FIEBIG STEFAN	46	WWW.FIEBIG.PL	PONIEC	POL	M-50	00:53:12	01:43:28	02:35:37
5	JANCZ TOMASZ	92		JELENIA GÓRA	POL	M-50	00:56:57	01:47:04	02:37:14
6	MATUSZEWSKI MAREK	181	RUNNER'S POWER SREM	ŚREM	POL	M-50	00:56:48	01:50:51	02:41:37
7	ZERZUT JAROSŁAW	323	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-50	00:59:04	01:52:21	02:43:45
8	CUPRIAK DANIEL	31	AGROAS TEAM	GRODKÓW	POL	M-50	00:56:52	01:53:59	02:46:36
9	OLSZAK ZENON	211	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M-50	01:00:15	01:56:20	02:47:45
10	ZARODA ZBIGNIEW	321	ALOHA DZIKU!	KONIN	POL	M-50	01:01:53	01:57:16	02:48:36
11	KONKIEWICZ ROBERT	128	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	GRODZISK WLKP	POL	M-50	01:00:08	01:58:36	02:54:49
12	SZCZUKA LESZEK	337			POL	M-50	01:02:43	02:03:29	02:57:22
13	NEUMANN JACEK	199	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	M-50	01:04:46	02:06:57	03:03:10
14	BUSS JAKUB	21	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-50	01:04:40	02:11:35	03:06:40
15	MIKSA SŁAWOMIR	205		ŁÓDŹ	POL	M-50	01:07:54	02:12:00	03:07:24
16	SERAFIN ROBERT	257		RADKÓW	POL	M-50	01:08:01	02:12:19	03:08:23
17	SZMAGIEREWSKI WOJCIECH	279		WROCŁAW	POL	M-50	01:10:27	02:15:12	03:17:55
18	KĄZMIERCZAK KRZYSZTOF	116	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	M-50	01:11:39	02:15:17	03:10:41
19	URBAŃSKI RAFAŁ	300		WAŁBRZYCH	POL	M-50	01:05:25	02:15:40	03:18:42
20	RUCIŃSKI ADAM	249		WARSZAWA	POL	M-50	01:10:06	02:17:11	03:19:43
21	SZYŃKLEWSKI MACIEJ	287	QUAY POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-50	01:19:43	02:32:20	03:31:55
22	KRUZEL RAFAŁ	149	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	01:19:26	02:36:08	03:40:14
23	STRZELECKI KRZYSZTOF	271	LEŚNE ULTRA DZIADY	WROCŁAW	POL	M-50	01:17:36	02:40:40	03:51:00
24	GARBACZ MAREK	56	LEŚNE ULTRA DZIADY	OŁAWA	POL	M-50	01:17:45	02:40:42	03:50:19

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-50 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
25	JESIOŁOWSKI ROBERT	103		WARSZAWA	POL	M-50	01:19:05	02:41:10	03:45:47
26	KAWAŁKO RYSZARD	115	WOLNY RYS 8*	LEGNICA	POL	M-50	01:24:34	02:56:07	04:12:20

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, K-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
1	WARZECHA TERESA	303	RUNNERS TEAM NYSA	PACZKÓW	POL	K-60	01:01:10	01:58:26	02:52:49

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km	19.7km
1	TECZA DARIUSZ	291		JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M-60	00:58:44	01:53:19	02:43:29
2	KOWALSKI ANDRZEJ	138		WROCŁAW	POL	M-60	01:04:07	02:02:24	02:56:38
3	ODOLCZYK JERZY	210		WARSZAWA	POL	M-60	01:14:17	02:20:29	03:16:54
4	ZWIERZYŃSKI ROMAN	333	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	M-60	01:14:33	02:28:11	03:36:20
5	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	148	KRUPOLS TEAM	RASZYN	POL	M-60	01:16:55	02:31:25	03:36:37
6	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	339		OLKUSZ	POL	M-60	01:19:06	02:42:27	03:49:20