

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM**

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika  
 Data: 2022-01-29  
 Miejsce: Cisna  
 Dystans: 20 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.


**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LEPIARZ SYLWESTER	2299				M20	1	M 1	00:49:34	01:47:55.35	01:47:57.40	4:41	12.8
2	BADOWSKI ALEKSANDER	2138	MARCIN ŚWIERC TEAM	WARSZAWA	POL	M30	1	M 2	00:50:17	01:48:51.50	01:48:53.25	4:43	12.7
3	ŻUCHOWSKI DANIEL	2238	THE BEZ TEAM POLAND	KRAKÓW	POL	M30	2	M 3	00:50:45	01:49:28.50	01:49:31.05	4:45	12.6
4	SZMIST SZYMON	2190	3 PODKARPACKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	ZRĘCIN	POL	M40	1	M 4	00:52:06	01:52:22.30	01:52:25.15	4:53	12.3
5	FLISIŃSKI ŁUKASZ	2195	ALPIN SPORT TEAM	SOSNOWIEC	POL	M40	2	M 5	00:52:02	01:54:40.65	01:54:43.95	4:59	12
6	BANIAK MARCIN	2194	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	M40	3	M 6	00:54:42	01:57:48.35	01:57:48.35	5:07	11.7
7	DUDEK KAMIL	2156		KRAKÓW	POL	M20	2	M 7	00:54:57	01:58:28.55	01:58:31.65	5:09	11.6
8	ROSIĄK PIOTR	2276	ASSECO ACTIVE TEAM / RYSIOTEAM	ŁÓDŹ	POL	M40	4	M 8	00:55:26	01:59:46.55	01:59:50.55	5:12	11.5
9	KOZIOŁ KAMIL	2109	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	M30	3	M 9	00:56:59	02:00:45.55	02:00:48.55	5:15	11.4
10	WOLSKI MARCIN	2086		KŁODZKO	POL	M30	4	M 10	00:57:40	02:01:06.20	02:01:11.65	5:15	11.4
11	GRYZŁO JAKUB	2283	TRESERTEAM/WWW.PRZECIEZJANIEBIEGAM.BLOGSPOT.COM	JASŁO	POL	M40	5	M 11	00:57:25	02:02:07.30	02:02:09.35	5:18	11.3
12	PAPROCKA URSZULA	2240	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K30	1	K 1	01:00:28	02:05:21.70	02:05:21.70	5:27	11
13	HEJNAR JAKUB	2133		SZCZEPAŃCOWA	POL	M40	6	M 12	00:57:22	02:06:58.40	02:07:02.35	5:31	10.9
14	WISZ PIOTR	2157	SDTEAM	KRAKÓW	POL	M30	5	M 13	01:00:31	02:08:09.75	02:08:13.25	5:34	10.8
15	BOCHENEK MAGDALENA	2155	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	K30	2	K 2	01:00:23	02:08:28.55	02:08:32.15	5:35	10.7
16	WOŹNIAK JAKUB	2181	SPRINT GORZYCE	GORZYCE	POL	M20	3	M 14	00:58:30	02:08:30.40	02:08:34.30	5:35	10.7
17	KONOPKA SZYMON	2261	BIEGAMBOLUBIĘ	KRAKÓW	POL	M20	4	M 15	00:56:12	02:09:08.15	02:09:08.15	5:36	10.7
18	SKÓRA TOMASZ	2072	SKÓRZEC BIEGA	SKÓRZEC	POL	M40	7	M 16	01:01:02	02:09:11.15	02:09:16.75	5:37	10.7
19	SNARSKI BOGDAN	2263	MISTRZ DWUMARATONU	WARSZAWA	POL	M40	8	M 17	01:00:33	02:09:22.20	02:09:29.90	5:37	10.7
20	MACH TOMASZ	2235	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	LUBLIN	POL	M40	9	M 18	01:00:22	02:09:42.10	02:09:42.10	5:38	10.6
21	STANISŁAWCZYK BARTOSZ	2265		KROSNO	POL	M40	10	M 19	00:57:01	02:09:43.85	02:09:48.35	5:38	10.6
22	RACHWAŁSKI TOMASZ	2221	BŁĘKITNI	ŻEGLCE	POL	M50	1	M 20	01:01:10	02:11:33.65	02:11:40.90	5:43	10.5
23	NAJDYHOR MAREK	2037		BIAŁA PODLASKA	POL	M30	6	M 21	01:04:04	02:11:28.35	02:11:43.45	5:42	10.5
24	NIERADA MARCIN	2207		KATOWICE	POL	M30	7	M 22	01:02:57	02:12:08.15	02:12:19.85	5:44	10.4
25	GŁUSZKO PRZEMYSŁAW	2284	TEAM ULTRA-BIES/ SOLINA TEAM	BEREZKA	POL	M30	8	M 23	01:01:15	02:12:45.45	02:12:49.95	5:46	10.4
26	MASŁOŃ BŁAŻEJ	2147		RUDNIK MAŁY	POL	M50	2	M 24	01:01:49	02:12:52.05	02:13:04.50	5:46	10.4
27	WRÓBEL KAMIL	2020		KOŃSKIE	POL	M30	9	M 25	01:02:57	02:13:37.90	02:13:40.70	5:48	10.3
28	BEŚKA SŁAWOMIR	2173	OCHAJORUN&FRIENDS	RYBNIK OCHOJEC	POL	M50	3	M 26	01:03:06	02:14:14.00	02:14:17.30	5:50	10.3
29	ZMUDZIEJEWSKI JAKUB	2211	4TRI TEAM	KRAKÓW	POL	M30	10	M 27	01:03:44	02:14:25.75	02:14:34.35	5:50	10.3
30	BEŚKA MICHAŁ	2097	SPRINT GORZYCE	GORZYCE	POL	M30	11	M 28	01:01:18	02:16:02.75	02:16:08.85	5:54	10.1
31	WALECKI JAREK	2145	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M30	12	M 29	01:03:55	02:15:46.10	02:16:11.10	5:54	10.2
32	ZIMAK SEBASTIAN	2093			POL	M40	11	M 30	01:03:48	02:16:56.45	02:17:05.55	5:57	10.1
33	FEDAN ŁUKASZ	2009		LASZKI	POL	M30	13	M 31	01:02:55	02:18:23.70	02:18:45.35	6:01	10
34	GAC MARIUSZ	2146	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M40	12	M 32	01:02:47	02:19:33.95	02:20:00.35	6:04	9.9
35	MALISZEWSKA JUSTYNA	2059	MOTOMROKO	LUBLIN	POL	K20	1	K 3	02:20:12	02:20:12.15	02:20:12.15	6:05	9.8
36	GRZYB DARIUSZ	2148		CZEŚTOCHOWA UL. LECHONIA 7M49	POL	M50	4	M 33	01:03:01	02:20:18.30	02:20:29.35	6:06	9.8
37	WARĘCKA KATARZYNA	2259	ARTURKUREK.PRO TEAM	LESKO	POL	K30	3	K 4	01:06:20	02:20:26.70	02:20:31.80	6:06	9.8
38	FURS TEODOR	2260	PIERDZĄCE ZAJĄCE	CISNA	POL	M40	13	M 34	01:06:21	02:20:27.25	02:20:32.35	6:06	9.8
39	ROKOSZ RAFAŁ	2228		JAROSŁAW	POL	M30	14	M 35	01:06:31	02:21:59.45	02:22:25.85	6:10	9.7
40	SUŁKOWSKI MACIEJ	2112	TRIATHLON JAROSŁAW	JAROSŁAW	POL	M40	14	M 36	01:07:16	02:22:15.50	02:22:29.25	6:11	9.7
41	DZIOREK TOMASZ	2220	SPRINT GORZYCE	MOTYCZE PODUCHOWNE	POL	M30	15	M 37	01:06:42	02:22:30.35	02:22:35.25	6:11	9.7
42	BACZKURA DAMIAN	2081	SANTANDER RUNNERS TEAM	LUBLIN	POL	M30	16	M 38	01:06:19	02:21:43.15	02:22:39.95	6:09	9.7
43	PSIUCH BARTOSZ	2268	WM TRISELF	KRAKOW	POL	M30	17	M 39	01:05:57	02:22:45.05	02:22:52.95	6:12	9.7
44	BICHAJŁO MACIEJ	2227		MUNINA	POL	M30	18	M 40	01:06:30	02:23:26.85	02:23:52.15	6:14	9.6

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	ŻAK PAWEŁ	2196	KLUB BIEGACZA DYDNIA	KRZEMIENNA	POL	M20	5	M 41	01:06:16	02:23:40.35	02:23:53.50	6:14	9.6
46	TABĘDZKI BARTŁOMIEJ	2050		PIASTÓW	POL	M30	19	M 42	01:07:12	02:23:37.30	02:24:14.65	6:14	9.6
47	GAŚECKI DANIEL	2290	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M40	15	M 43	01:07:58	02:24:47.35	02:25:06.30	6:17	9.5
48	DUDEK PAWEŁ	2118	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	M30	20	M 44	01:08:37	02:24:43.25	02:25:42.25	6:17	9.5
49	KRUPA GRZEGORZ	2252	KB SOBÓTKA	STRZEGOMIANY	POL	M40	16	M 45	01:09:19	02:25:12.15	02:25:46.95	6:18	9.5
50	DOŁŻYCKI PAWEŁ	2040		KOMAŃCZA	POL	M20	6	M 46	01:06:51	02:25:53.90	02:25:57.05	6:20	9.5
51	ZIELIŃSKI PAWEŁ	2078	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	M40	17	M 47	01:08:50	02:25:01.45	02:26:01.00	6:18	9.5
52	OSZYWA DAMIAN	2245	DAMCZI RUN	KIELCE	POL	M30	21	M 48	01:08:06	02:26:00.05	02:26:12.90	6:20	9.5
53	REPEĆ JAROSŁAW	2116	AHOJ PRZYGODO LUBLIN	LUBLIN	POL	M30	22	M 49	01:08:19	02:25:15.20	02:26:13.70	6:18	9.5
54	KWIECIEŃ - LIPIŃSKA KAMILA	2176	TIGERS TEAM	ŁÓDŹ	POL	K40	1	K 5	01:09:52	02:26:25.55	02:26:25.55	6:21	9.4
55	NOWOSADZKI WOJCIECH	2026		KROSNO	POL	M40	18	M 50	01:09:25	02:26:41.55	02:26:48.85	6:22	9.4
56	ZUBIK MICHAŁ	2092	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POL	M40	19	M 51	01:06:57	02:28:14.75	02:28:29.05	6:26	9.3
57	BARADZIEJ BARTEK	2272	NOTOTENIA	TYCHY	POL	M30	23	M 52	01:10:13	02:28:00.80	02:29:01.15	6:26	9.3
58	PACIOREK EWA	2073	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	K30	4	K 6	01:08:46	02:28:50.90	02:29:04.45	6:28	9.3
59	OSIECKI EDWIN	2140	KUŹNIA TRIATHLONU	KONSTANCIN	POL	M50	5	M 53	01:09:30	02:29:32.30	02:29:39.90	6:30	9.2
60	SURMIĄK PIOTR	2105		ŻURAWICA	POL	M40	20	M 54	01:09:16	02:30:11.20	02:30:24.85	6:31	9.2
61	POLSKI ADRIAN	2066	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	LUBLIN	POL	M30	24	M 55	01:11:22	02:30:01.45	02:30:42.35	6:31	9.2
62	WOJTANOWSKI ADRIAN	2079	SPRINT GORZYCE	GORZYCE	POL	M20	7	M 56	01:07:14	02:30:51.20	02:30:59.15	6:33	9.1
63	KORZONEK KAROL	2029	SPRINT GORZYCE	GORZYCE	POL	M30	25	M 57	01:07:25	02:31:05.35	02:31:05.35	6:34	9.1
64	OWO KORNIK	2287	KORNIK OWO	MROZY	POL	M50	6	M 58	01:13:32	02:31:04.00	02:31:28.70	6:34	9.1
65	MIERZWA JAKUB	2068		TRZEŚŃ	POL	M20	8	M 59	01:14:47	02:31:09.95	02:31:45.05	6:34	9.1
66	ŚLIWIŃSKI ANDRZEJ	2034		MIECHÓW	POL	M60	1	M 60	01:13:36	02:31:17.90	02:31:47.35	6:34	9.1
67	SKORUPKA LESZEK	2275	GRUPA BIEGACZY SKÓRZEC BIEGA	IGANIE NOWE	POL	M40	21	M 61	01:11:42	02:31:42.05	02:31:48.40	6:35	9.1
68	MALISZEWSKI BARTŁOMIEJ	2229	#NOLIMITS	ŁĘCZNA	POL	M30	26	M 62	01:09:50	02:31:43.95	02:31:58.45	6:35	9.1
69	JEŻEWSKI JACEK	2205	KBBB	BIAŁA PODLASKA	POL	M40	22	M 63	01:09:28	02:31:32.25	02:32:20.20	6:35	9.1
70	KOT DAWID	2247		RZESZÓW	POL	M20	9	M 64	01:03:07	02:32:28.65	02:32:35.95	6:37	9.1
71	PĘTALA LESZEK	2139		LUBLIN	POL	M30	27	M 65	01:09:36	02:32:17.30	02:32:42.90	6:37	9.1
72	BRZEZICKI KAMIL	2150	ŻOŁYŃSKA GRUPA BIEGOWA	ŻOŁYŃA	POL	M20	10	M 66	01:10:06	02:31:58.10	02:32:53.70	6:36	9.1
73	KRAWCZUK MATEUSZ	2132		OPOLE	POL	M30	28	M 67	01:08:12	02:33:03.90	02:33:05.95	6:39	9
74	ISKRA GRZEGORZ	2047	KP PSP STRZYŻÓW	CZUDEC	POL	M40	23	M 68	01:12:15	02:32:40.05	02:33:32.65	6:38	9
75	MONTEWKA ŁUKASZ	2188		WARSZAWA	POL	M30	29	M 69	01:18:14	02:33:08.80	02:33:49.70	6:39	9
76	ZWIERSZAŃSKI PAWEŁ	2226	STAY INSANE	LUBLIN	POL	M40	24	M 70	01:10:22	02:33:33.35	02:34:09.05	6:40	9
77	HOŁODY ŁUKASZ	2179	NH TEAM	KRAKÓW	POL	M30	30	M 71	01:12:40	02:33:05.50	02:34:11.35	6:39	9
78	DZIEWA AGATA	2209		LUBLIN	POL	K30	5	K 7	01:09:46	02:34:09.30	02:34:14.80	6:42	9
79	MAZANEK MICHAŁ	2204		KRAKÓW	POL	M30	31	M 72	01:10:24	02:34:22.35	02:34:32.05	6:42	8.9
80	BARAŃSKI JAREK	4085		RADOM	POL	M30	32	M 73	01:15:08	02:33:46.25	02:34:36.60	6:41	9
81	HOŁOWNIA BARTŁOMIEJ	2121		ZĄBKI	POL	M20	11	M 74	01:09:19	02:34:16.10	02:34:36.80	6:42	8.9
82	WOJCIECHOWSKI MACIEJ	2237	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	33	M 75	01:15:09	02:33:47.50	02:34:37.35	6:41	9
83	TABAK ADRIAN	2122		WARSZAWA	POL	M30	33	M 75	01:09:21	02:34:17.05	02:34:37.35	6:42	8.9
84	DROZD MICHAŁ	2171		RABKA-ZDRÓJ	POL	M40	25	M 77	01:10:22	02:34:03.50	02:34:42.10	6:41	9
85	MAKUCH MARCIN	2218		WARSZAWA	POL	M30	35	M 78	01:13:59	02:34:09.10	02:35:03.15	6:42	9
86	JODELUK JEVGENIJ	2236	MIG ŚLIMAKI	VILNIUS	LTU	M30	36	M 79	01:09:03	02:34:35.65	02:35:30.35	6:43	8.9
87	JACIŃSKI EWA	2046	#NOLIMITS	LUBLIN	POL	K30	6	K 8	01:11:12	02:35:49.25	02:36:02.00	6:46	8.9
88	GARDZIEL JERZY	2294		JULIANÓW	POL	M40	26	M 80	01:09:59	02:36:27.85	02:36:46.45	6:48	8.8
89	KASPERZEC MICHAŁ	1025	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M40	27	M 81	01:11:30	02:36:23.90	02:37:05.00	6:47	8.8
90	ROKOSZ ŁUKAS	1105		JAROSŁAW	POL	M30	37	M 82	01:11:06	02:36:50.15	02:37:17.90	6:49	8.8
91	PITURA ELIZA	2083	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	LUBLIN	POL	K40	2	K 9	01:09:48	02:37:29.85	02:37:34.05	6:50	8.8
92	JAGUSTYN MACIEJ	2225	GŁOWĄ DO CZOŁA	GLIWICE	POL	M20	12	M 83	01:12:45	02:36:51.15	02:37:35.40	6:49	8.8
93	WÓJCIK DAWID	2144		RZESZÓW	POL	M40	28	M 84	01:11:58	02:36:29.65	02:37:42.95	6:48	8.8
94	BOGUSZ PAWEŁ	2041	SANTANDER RUNNERS TEAM	LUBLIN	POL	M30	38	M 85	01:10:23	02:36:56.20	02:37:53.30	6:49	8.8
95	PALEJ JANUSZ	2212	J&J	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	M40	29	M 86	01:12:41	02:37:42.20	02:38:10.45	6:51	8.8
96	TOMAS DARIUSZ	2129	TRIAHLON JAROSŁAW	JAROSŁAW	POL	M50	7	M 87		02:38:34.00	02:38:34.00	6:53	8.7
97	BOGUSZ MIROSŁAW	2030	PTT O/BESKID SEKCJA BIEGOWA	NOWY SĄCZ	POL	M40	30	M 88	01:18:24	02:38:13.45	02:39:21.35	6:52	8.7
98	ZIELIŃSKI DAMIAN	2149	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M40	31	M 89	01:15:17	02:39:00.30	02:39:24.10	6:54	8.7
99	ŚCIBOR ADRIAN	2005		PRZYSIETNICA	POL	M30	39	M 90	02:39:18.25	02:39:18.25	02:39:24.75	6:55	8.7
100	HABRAT DOROTA	2241	HABRAT TEAM	KROSNO	POL	K40	3	K 10	01:11:20	02:39:28.10	02:39:36.60	6:56	8.7
101	HABRAT MACIEJ	2242	HABRAT TEAM	KROSNO	POL	M50	8	M 91	01:11:40	02:39:32.05	02:39:40.00	6:56	8.7

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
102	BURNETKO MICHAŁ	2274	HUTASY RUNNERS TEAM	KRAKÓW	POL	M30	40	M 92	01:10:01	02:41:09.25	02:41:26.30	7:00	8.6
103	BANASZAK PAWEŁ	2199		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20	13	M 93	01:12:10	02:40:44.70	02:41:28.10	6:59	8.6
104	ADAMSKI SŁAWOMIR	2249		PŁOCK	POL	M50	9	M 94	01:12:56	02:41:44.30	02:42:05.15	7:01	8.5
105	PELCZAR JOANNA	2027		KROSNO	POL	K20	2	K 11	01:14:06	02:42:15.60	02:42:20.70	7:03	8.5
106	BOGACZYK ŁUKASZ	2285		ODRZYKOŃ	POL	M30	41	M 95	01:14:16	02:42:15.20	02:42:20.95	7:03	8.5
107	CZAJA ALICJA	2028	RODZEŃSTWO	LIMANOWA	POL	K40	4	K 12	01:18:16	02:42:19.75	02:42:29.90	7:03	8.5
108	WAŚ ANDRZEJ	2104		ZIELONKI	POL	M50	10	M 96	01:09:07	02:41:56.45	02:42:33.05	7:02	8.5
109	KITOWSKI BARTOSZ	2180	GŁOGOVIA 1925 GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M40	32	M 97	01:15:26	02:42:58.45	02:43:08.85	7:05	8.5
110	WIECZOREK TOMASZ	2038	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M50	11	M 98	01:15:53	02:42:51.70	02:43:10.05	7:04	8.5
111	KOMOSIŃSKI ŁUKASZ	2160		WARSZAWA	POL	M40	33	M 99	01:15:50	02:43:05.70	02:43:11.45	7:05	8.5
112	SUMARA WOJCIECH	2070		JASIEŃ	POL	M40	34	M 100	01:20:36	02:42:15.25	02:43:15.70	7:03	8.5
113	CURYŁO WOJCIECH	2074		BRZESKO	POL	M40	35	M 101	01:17:02	02:42:14.90	02:43:16.00	7:03	8.5
114	TARNAWSKI SŁAWOMIR	2233		DYNÓW	POL	M30	42	M 102	01:12:21	02:43:06.45	02:43:28.70	7:05	8.5
115	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	2158	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M30	43	M 103	01:15:12	02:42:29.25	02:43:34.50	7:03	8.5
116	LEŚ MICHAŁ	2232	DZIKIE ŻBIKI	SANOK	POL	M30	44	M 104	01:21:38	02:43:42.50	02:43:48.55	7:07	8.4
117	ZDEB PIOTR	2102	AHOJ PRZYGODO LUBLIN	LUBLIN	POL	M40	36	M 105	01:15:39	02:44:52.55	02:45:51.00	7:10	8.4
118	DAROWICKI DANIEL	2217		EŁK	POL	M40	37	M 106	01:16:30	02:44:45.35	02:45:54.85	7:09	8.4
119	PODKUL KONRAD	2021		KROSCIENKO WYZNE	POL	M30	45	M 107	01:14:17	02:46:09.20	02:46:19.00	7:13	8.3
120	KUCZYŃSKI GRZEGORZ	4129	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	IGNATKI	POL	M40	38	M 108	01:18:50	02:48:53.60	02:49:09.75	7:20	8.2
121	SOWA BOGUSŁAW	2231		RZESZÓW	POL	M30	46	M 109	01:15:45	02:48:52.80	02:49:14.15	7:20	8.2
122	WALUSIAK KAMIL	2017		BIAŁA PODLASKA	POL	M40	39	M 110	01:20:11	02:48:30.45	02:49:19.15	7:19	8.2
123	BIS TOMASZ	2164	KAWKA	KRAKÓW	POL	M40	40	M 111	01:17:53	02:48:48.70	02:49:20.90	7:20	8.2
124	RADZIK SZYMON	2163	KAWKA	KRAKÓW	POL	M40	41	M 112	01:17:55	02:48:53.25	02:49:22.30	7:20	8.2
125	NIECKARZ MAREK	2280	KAPIBARA STUDIO	LUBLIN	POL	M30	47	M 113	01:21:40	02:48:26.05	02:49:23.75	7:19	8.2
126	KANIA RAFAŁ	2175	MIG ŚLIMAKI	WIELICZKA	POL	M40	42	M 114	01:16:24	02:49:52.80	02:50:11.55	7:23	8.1
127	FIGIEL MICHAŁ	2117	AHOJ PRZYGODO	LUBLIN	POL	M30	48	M 115	01:17:56	02:49:14.70	02:50:12.70	7:21	8.2
128	MAZEK ŁUKASZ	2203	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M30	49	M 116	01:15:13	02:50:02.75	02:50:30.35	7:23	8.1
129	PABIAŃCZYK MAŁGORZATA	2282		KRAKÓW	POL	K40	5	K 13	01:17:28	02:50:08.70	02:51:01.50	7:23	8.1
130	KŁOSOK ADAM	4076	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	MARKLOWICE	POL	M40	43	M 117	01:23:42	02:49:56.55	02:51:04.55	7:23	8.1
131	JUDA TOMASZ	2183		TARNOBRZEG	POL	M40	44	M 118	01:23:58	02:50:30.10	02:51:13.15	7:24	8.1
132	CZARNOCKI PAWEŁ	2035	GBSB	GOŁĄBEK	POL	M40	45	M 119	01:14:37	02:51:28.15	02:51:34.95	7:27	8
133	LISZKA ELA	2137	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40	6	K 14	01:20:17	02:51:20.45	02:52:00.30	7:26	8.1
134	WINKOWSKI MAREK	2172		SZCZECINEK	POL	M30	50	M 120	01:24:37	02:52:06.60	02:53:06.50	7:28	8
135	SZAJEWSKI ARKADIUSZ	2167	O TAK ŁO	KRAKÓW	POL	M40	46	M 121	01:21:45	02:51:59.60	02:53:09.70	7:28	8
136	WASIK MARTA	2135	EDC RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30	7	K 15	01:20:05	02:53:21.50	02:53:33.40	7:32	8
137	RAULIN IZABELLA	2161		GDAŃSK	POL	K30	8	K 16	01:19:34	02:52:54.95	02:53:45.70	7:31	8
138	CISZEWSKI BARTŁOMIEJ	2103		BIAŁA PODLASKA	POL	M30	51	M 122	01:22:33	02:52:56.40	02:53:59.30	7:31	8
139	HOŁOWATY RENIA	2239		WYSOCZANY	POL	K30	9	K 17	01:21:38	02:54:25.80	02:54:30.30	7:35	7.9
140	PADO MICHAŁ	2198	BIESZCZADZKA WATAHA MTB RZEPEDZ	RZEPEDZ	POL	M30	52	M 123	01:21:37	02:54:27.30	02:54:31.20	7:35	7.9
141	NESTOROWICZ MAKSYMILIAN	2170	BIESZCZADZKA WATAHA MTB	RZEPEDŹ	POL	M30	53	M 124	01:21:38	02:54:28.25	02:54:33.70	7:35	7.9
142	RYNIAK JAKUB	2013		TARNAWA DOLNA	POL	M30	54	M 125	01:16:54	02:54:15.90	02:54:55.10	7:34	7.9
143	WARCHOŁ STANISŁAW	2088		BYTOM	POL	M50	12	M 126	01:19:31	02:55:31.45	02:55:31.45	7:37	7.9
144	JAGIEŁŁO JAROSŁAW	2094		RAWA MAZOWIECKA	POL	M40	47	M 127	01:18:50	02:55:16.90	02:55:32.10	7:37	7.9
145	PAŹDZIOR PATRYCJA	2064		WARSZAWA	POL	K30	10	K 18	01:22:41	02:55:17.70	02:55:33.85	7:37	7.9
146	ŻMUDKA BARTEK	2250	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M40	48	M 128	01:23:01	02:55:46.50	02:55:51.60	7:38	7.9
147	WARZYCHA KRZYSZTOF	2008	MAXEL	BYTOM	POL	M50	13	M 129	01:22:06	02:55:13.45	02:55:54.10	7:37	7.9
148	WYSOCKI TOMASZ	2091	OCHAJORUN&FRIENDS	RYBNIK	POL	M50	14	M 130	01:23:01	02:55:49.45	02:55:54.55	7:38	7.8
149	WARZYCHA DAWID	2014		BYTOM	POL	M20	14	M 131	01:22:08	02:55:16.15	02:55:56.80	7:37	7.9
150	PORĘBSKA DOROTA	4198	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K40	7	K 19	01:26:10	02:56:16.75	02:57:22.10	7:39	7.8
151	GRYCZKA MARCIN	2025	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M40	49	M 132	01:27:51	02:56:36.90	02:57:23.60	7:40	7.8
152	JAMROZ RENATA	1177	BIGYELLOWFOOT	GDYNIA	POL	K40	8	K 20	01:24:48	02:57:45.55	02:58:33.05	7:43	7.8
153	GAWRYSZEWSKI MICHAŁ	2114		GRANICA	POL	M50	15	M 133	01:22:59	02:57:54.35	02:58:33.40	7:44	7.8
154	BAŁABAN WALDEMAR	2244	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	M60	2	M 134	01:20:18	02:58:49.20	02:58:58.60	7:46	7.7
155	SERWADCAK PIOTR	2099	P+E	BRZEG	POL	M50	16	M 135	01:20:47	02:58:42.75	02:59:11.50	7:46	7.7
156	MATUSIK-SKALSKA RENATA	2110	ŻUKI W BŁOCIE	DZIEWKI	POL	K50	1	K 21	01:26:49	02:58:21.50	02:59:13.55	7:45	7.7
157	CZYŻ WOJCIECH	2011		GLIWICE	POL	M40	50	M 136	01:22:18	02:58:56.95	02:59:18.70	7:46	7.7

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
158	MILCZARSKI KRZYSZTOF	2246	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	CZOSNÓWKA	POL	M60	3	M 137	01:20:05	02:58:29.35	02:59:24.15	7:45	7.7
159	PRZYBYLSKI DAMIAN	2177	PODIUM	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M30	55	M 138	01:23:59	02:59:10.10	03:00:01.70	7:47	7.7
160	SIERADZKA AGNIESZKA	2136	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POL	K30	11	K 22	01:24:14	03:00:44.75	03:01:16.05	7:51	7.6
161	MAĆCIK MATEUSZ	2174	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	LUBLIN	POL	M20	15	M 139	01:21:53	02:57:32.60	03:02:34.60	7:43	7.8
162	GRUDNIEWSKI LESZEK	2273		GLIWICE	POL	M50	17	M 140	01:19:24	03:02:03.20	03:02:47.75	7:54	7.6
163	WOJCIECHOWSKA URSZULA	2298	SOLINA TEAM		POL	K30	12	K 23	01:21:45	03:02:53.50	03:03:03.05	7:57	7.5
164	MIERZWA SZYMON	2197		RZESZÓW	POL	M30	56	M 141	01:28:24	03:02:32.80	03:03:43.75	7:56	7.6
165	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	2123	CROSSFIT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30	13	K 24	01:26:05	03:03:09.45	03:04:01.80	7:57	7.5
166	KOWALIK KAMIL	2251	CROSSFIT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30	57	M 142	01:26:04	03:03:09.45	03:04:01.95	7:57	7.5
167	WARCHAŁOWSKI WIKTOR	2101		KRAKÓW	POL	M20	16	M 143	01:31:03	03:03:35.10	03:04:26.20	7:58	7.5
168	KĘDRA AGNIESZKA	2045		RZESZÓW	POL	K30	14	K 25	01:22:10	03:04:19.50	03:04:42.35	8:00	7.5
169	PIĄSTKA DANIEL	2128		KAWĘCZYN	POL	M40	51	M 144	01:20:03	03:05:11.10	03:05:29.15	8:03	7.5
170	KUCZABO MAŁGORZATA	2292	ORANGE POLSKA	ZĄBKI	POL	K50	2	K 26	01:33:27	03:04:58.40	03:05:35.80	8:02	7.5
171	BIAŁECKA URSZULA	2186	UNIQA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K30	15	K 27	01:30:31	03:05:09.70	03:05:42.10	8:03	7.5
172	KUTERAK MARCIN	2061		CHRZANÓW	POL	M50	18	M 145	01:29:09	03:05:33.65	03:06:28.20	8:04	7.4
173	BISS-MIERZWIŃSKA MAGDALENA	2106	TRIATHLON JAROSŁAW	ŻURAWICA	POL	K40	9	K 28	01:29:02	03:05:31.65	03:06:49.45	8:03	7.4
174	GACIOCH JAROSŁAW	2270	TYGRYS ORZYSZ	ORZYSZ	POL	M50	19	M 146	01:26:28	03:06:25.25	03:06:51.60	8:06	7.4
175	OSADNIK ANNA	2006	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LISÓW	POL	K40	10	K 29	01:33:37	03:06:16.30	03:07:09.75	8:05	7.4
176	BIEDROŃ ARTUR	2107	ERP HEART TEAM	WARSZAWA	POL	M40	52	M 147	01:29:18	03:07:53.70	03:08:38.00	8:10	7.3
177	ZIÓŁKOWSKA BOŻENA	2243	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	K40	11	K 30	01:26:44	03:08:36.85	03:08:45.65	8:12	7.3
178	GRODECKA ANNA	2071		PRZEMYŚL	POL	K30	16	K 31	01:30:40	03:09:16.10	03:09:34.85	8:13	7.3
179	OSIECKA BEATA	2191	KUŹNIA TRIATLONU	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K50	3	K 32	01:31:01	03:08:37.65	03:09:45.25	8:12	7.3
180	MIERZWA SZYMON	2069	KOPALNIA MOCY	TRZEŚN	POL	M30	58	M 148	01:29:28	03:09:44.95	03:10:18.90	8:14	7.3
181	WĘGRZYN MAŁGORZATA	2065		WARSZAWA	POL	K30	17	K 33	01:29:44	03:09:33.35	03:10:38.15	8:14	7.3
182	KOŃKA MARIUSZ	2022	BOGDAN TEAM	CHOJNÓW	POL	M50	20	M 149	01:24:43	03:10:53.60	03:10:58.00	8:17	7.2
183	BECHTA DAMIAN	2258		WARSZAWA	POL	M20	17	M 150	01:27:13	03:10:14.65	03:11:03.05	8:16	7.3
184	NAKONIECZNY JACEK	2151	SII RUNNING TEAM	LUBLIN	POL	M30	59	M 151	01:29:39	03:10:10.50	03:11:08.40	8:16	7.3
185	LESNIAKOWSKA ANNA	2080	TUR	ZAMIENIE	POL	K40	12	K 34	01:21:12	03:11:04.75	03:11:16.45	8:18	7.2
186	MAZUREK GRZEGORZ	2111		WARSZAWA	POL	M40	53	M 152	01:30:19	03:11:11.15	03:11:47.25	8:18	7.2
187	BYDELSKA AGNIESZKA	2216		WĘGORZEWO	POL	K40	13	K 35	01:30:54	03:10:56.40	03:12:05.55	8:18	7.2
188	WÓJCIK KAMILA	2286	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	K40	14	K 36	01:30:07	03:14:51.30	03:15:24.85	8:28	7.1
189	JANCEWICZ DIANA	2277	VEGE RUNNERS	BIAŁYSTOK	POL	K40	15	K 37	01:26:43	03:15:09.95	03:15:32.85	8:29	7.1
190	BORKOWSKI KRZYSZTOF	2278	VEGE RUNNERS	BIAŁYSTOK	POL	M40	54	M 153	01:26:44	03:15:14.15	03:15:37.70	8:29	7.1
191	MROCKOWSKI PIOTR	2060	MOTO MROKO	LUBLIN	POL	M30	60	M 154	01:31:41	03:15:24.55	03:15:49.85	8:29	7.1
192	GOCYLA DARIUSZ	2090		POZNAŃ	POL	M50	21	M 155	01:36:19	03:15:09.80	03:15:59.30	8:29	7.1
193	MATYSEK IRENEUSZ	1137	KOMANDOS WAŁECKI	WAŁCZ	POL	M60	4	M 156	01:33:49	03:15:14.75	03:16:08.60	8:29	7.1
194	OBARSKI NORBERT	2142		KIELCE	POL	M60	5	M 157	01:33:00	03:17:22.50	03:17:47.40	8:34	7
195	DRAB MAGDA	2002	CHCE CI SIĘ?	BLACHOWNIA	POL	K30	18	K 38	01:33:38	03:17:11.65	03:18:04.90	8:34	7
196	ROJEK MAGDALENA	2189	DZIKIE FOCZKI	GNOJNICA	POL	K30	19	K 39	01:35:31	03:18:33.55	03:19:05.95	8:37	7
197	KUĆ DOMONIKA	2044		SIEDLCE	POL	K30	20	K 40	01:31:44	03:18:33.80	03:19:22.80	8:37	7
198	SACZEWSKI ARKADIUSZ	2043		SIEDLCE	POL	M40	55	M 158	01:31:43	03:18:33.85	03:19:23.00	8:37	7
199	DONART MICHAŁ	2208		TUREK	POL	M30	61	M 159	01:35:23	03:19:07.95	03:19:25.80	8:39	6.9
200	ADAMOWICZ PRZEMYSŁAW	2219		FALENTY NOWE	POL	M30	62	M 160	01:36:12	03:18:57.95	03:19:38.60	8:39	6.9
201	KACZMARSKI MICHAŁ	2262		RADOM	POL	M30	63	M 161	01:34:06	03:20:06.70	03:20:31.20	8:42	6.9
202	BUGAJSKA KATARZYNA	2168		KRAKÓW	POL	K40	16	K 41	01:33:54	03:21:07.95	03:22:18.20	8:44	6.9
203	TABOR EWA	2108		PRZEMYŚL	POL	K40	17	K 42	01:32:12	03:21:31.75	03:22:46.05	8:45	6.8
204	TABOR PIOTR	2297		PRZEMYŚL	POL	M40	56	M 162	01:32:15	03:21:32.20	03:22:46.60	8:45	6.8
205	ALBIGOWSKA POZYTYWNIEMIE_ROZBIEGANAMAGDALENA	2281		ŁÓDŹ	POL	K30	21	K 43	01:33:59	03:23:24.25	03:24:06.45	8:50	6.8
206	KALINOWSKI MAREK	2269		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M40	57	M 163	01:35:12	03:24:43.70	03:25:07.90	8:54	6.7
207	WASIEWICZ MICHAŁ	2213		CHORZÓW	POL	M30	64	M 164	01:34:26	03:23:55.70	03:25:15.90	8:51	6.8
208	DOBROT KRZYSZTOF	2254	MIG ŚLIMAKI	KRAKÓW	POL	M30	65	M 165	01:32:01	03:23:55.80	03:25:21.35	8:51	6.8
209	OLEKSY PRZEMYSŁAW	2055		TUREK	POL	M40	58	M 166	01:35:21	03:25:15.90	03:25:35.40	8:55	6.7
210	OLEKSY BARBARA	2054		TUREK	POL	K40	18	K 44	01:35:23	03:25:18.65	03:25:36.00	8:55	6.7
211	MAĆZKA CEZARY	2264		WARSZAWA	POL	M50	22	M 167	01:35:31	03:24:36.80	03:25:40.00	8:53	6.7
212	JEZIOR MONIKA	2051	YIN&YANG	GLIWICE	POL	K30	22	K 45	01:37:02	03:25:29.55	03:25:51.35	8:56	6.7
213	WARAS BARBARA	2113		KATOWICE	POL	K30	23	K 46	01:33:21	03:25:34.40	03:25:55.90	8:56	6.7

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
214	ZAJĄC KASIA	2018	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	K40	19	K 47	01:40:25	03:27:19.70	03:27:21.95	9:00	6.7
215	EJSMONT MAGDALENA	2007		GRZYMEK	POL	K30	24	K 48	01:34:07	03:28:52.25	03:29:03.50	9:04	6.6
216	JĘDRAS ŁUKASZ	2201	MIG ŚLIMAKI	KRAKÓW	POL	M40	59	M 168	01:38:18	03:28:42.90	03:29:03.90	9:04	6.6
217	RÓŻEWICZ EWA	2215	PANCE	TYCHY	POL	K60	1	K 49	01:34:31	03:28:26.25	03:29:30.25	9:03	6.6
218	RÓŻEWICZ DARIUSZ	2214	PANCE	TYCHY	POL	M60	6	M 169	01:34:30	03:28:25.20	03:29:30.25	9:03	6.6
219	ŁAZIUK MARCIN	2143		WARSZAWA	POL	M30	66	M 170	01:27:35	03:28:33.65	03:29:34.80	9:04	6.6
220	GÓRA SYLWIA	2063		WARSZAWA	POL	K30	25	K 50	01:40:55	03:30:29.10	03:30:44.50	9:09	6.6
221	HORDEJUK-GRYCZKA ALEKSANDRA	2024	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	K50	4	K 51	01:39:13	03:30:42.40	03:31:28.80	9:09	6.5
222	KORNILUK BOGDAN	2036	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60	7	M 171	01:39:40	03:30:41.95	03:31:29.40	9:09	6.6
223	SIDORCZUK-KUMOSA DOROTA	2085	PRETTY FITTY TEAM	WARSZAWA	POL	K40	20	K 52	01:39:44	03:32:54.40	03:33:40.00	9:15	6.5
224	CIESIELSKI GRZEGORZ	2015	#SMARTRUN	ŚWIDNIK	POL	M40	60	M 172	01:40:00	03:34:37.65	03:35:49.75	9:19	6.4
225	SERAFIN SEBASTIAN	2296		CISNA	POL	M40	61	M 173	01:42:58	03:35:27.55	03:35:50.85	9:22	6.4
226	ZELMANOWICZ - SZŁAPA EWA	2291		IZBICKO	POL	K40	21	K 53	01:41:23	03:35:34.05	03:35:51.10	9:22	6.4
227	GORAJEK MICHAŁ	2023	ALA&LILA	NOWY KRĘPIEC	POL	M40	62	M 174	01:35:48	03:34:40.50	03:35:53.30	9:20	6.4
228	WINIARCZYK ŁUKASZ	2089	MIKI&OLEK&JEREMI	LUBLIN	POL	M40	63	M 175	01:40:00	03:34:41.55	03:35:53.95	9:20	6.4
229	NICIEJA ANNA	2152	DZIKIE FOKI	KRAKÓW	POL	K40	22	K 54	01:35:34	03:35:35.45	03:36:03.20	9:22	6.4
230	MAJDYŚ WOJCIECH	2153		KRAKÓW	POL	M40	64	M 176	01:35:32	03:35:34.05	03:36:03.65	9:22	6.4
231	GRABOWSKA KORNELIA	2053		KRAKÓW	POL	K30	26	K 55	01:45:00	03:36:30.30	03:37:09.35	9:24	6.4
232	HAŃCZUR JAN	2169	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	M60	8	M 177	01:32:39	03:38:21.50	03:38:30.90	9:29	6.3
233	LAMPARSKI ŁUKASZ	2185	UNIQA RUNING TEAM	WARSZAWA	POL	M30	67	M 178	01:38:10	03:38:07.35	03:38:40.00	9:29	6.3
234	BARNAS ILONA	2096		WARSZAWIA	POL	K40	23	K 56	01:40:14	03:38:54.30	03:39:11.95	9:31	6.3
235	MAKOSA KONRAD	2010		WARSZAWA	POL	M40	65	M 179	01:41:27	03:39:42.90	03:40:22.65	9:33	6.3
236	PALEJ JUSTYNA	2115	J&J	SKARBIMIERZ-OSIEDLE	POL	K40	24	K 57	01:43:10	03:40:06.20	03:40:38.35	9:34	6.3
237	KOLANECKA ANETA	2162		MILANÓWEK	POL	K40	25	K 58	01:56:55	03:43:50.40	03:43:55.40	9:43	6.2
238	BASAK JUSTYNA	4211	WKURW_TEAM	DWIKOZY	POL	K30	27	K 59	01:48:27	03:44:52.60	03:45:30.25	9:46	6.1
239	SOŁTYS TERESA	4186	WKURW_TEAM	STALOWA WOLA	POL	K30	28	K 60	01:48:16	03:44:53.05	03:45:30.30	9:46	6.1
240	STRZELCZYK EDYTA	2100	P+E	BRZEG	POL	K50	5	K 61	01:43:13	03:49:56.10	03:50:26.35	9:59	6
241	URBANIAK AGNIESZKA	2193		WARSZAWA	POL	K40	26	K 62	01:48:20	03:51:21.90	03:52:25.85	10:03	6
242	GRANOS SŁAWOMIR	2210	BIESZCZADZKIE DESEROWE	ŁÓDŹ	POL	M50	23	M 180	01:52:31	03:55:04.70	03:55:18.60	10:13	5.9
243	PAWLAK MACIEJ	2206	BIESZCZADZKIE DESEROWE	ŁÓDŹ	POL	M50	24	M 181	01:52:31	03:55:06.15	03:55:18.65	10:13	5.9
244	LEŚNIEWSKI TOMEK	2202	BIESZCZADZKIE DESEROWE	ŁÓDŹ	POL	M40	66	M 182	01:52:34	03:55:06.60	03:55:18.90	10:13	5.9
245	WITEK SYLWIA	2056		MILORADZ	POL	K40	27	K 63	01:39:41	03:56:15.25	03:56:35.95	10:16	5.8
246	DANIELEWSKA MAGDALENA	2057		STARY TARG	POL	K40	28	K 64	01:39:45	03:56:16.15	03:56:37.60	10:16	5.8
247	LICHNOWSKA ANNA	2127		JAWORZNO	POL	K40	29	K 65	01:53:16	03:56:32.05	03:57:10.20	10:17	5.8
248	KUKLEWSKA EWA	2095	OJOS	WITOBEL	POL	K60	2	K 66	01:53:20	03:56:32.50	03:57:10.35	10:17	5.8
249	OBARSKA MAŁGORZATA	2141		STARACHOWICE	POL	K60	3	K 67	01:49:45	03:57:39.55	03:58:04.60	10:19	5.8
250	HOOG WIOLETA	2058		MILORADZ	POL	K40	30	K 68	01:53:41	03:58:52.95	03:59:12.50	10:23	5.8
251	WOLSKA MAŁGORZATA	2087		SŁUPSK	POL	K60	4	K 69		04:01:08.60	04:01:49.20	10:29	5.7
252	CIUK IWONA	4034	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POL	K50	6	K 70	01:53:17	04:05:23.05	04:05:38.70	10:40	5.6
253	KACZKIEWICZ DAMIAN	2255	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M40	67	M 183	01:55:07	04:05:11.85	04:05:44.35	10:39	5.6
254	GÓRA PAWEŁ	2062		WARSZAWA	POL	M30	68	M 184	01:58:13	04:10:14.25	04:10:30.55	10:52	5.5
255	GŁOWACKA ALEKSANDRA	2234	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	K50	7	K 71	02:05:42	04:24:23.85	04:25:23.85	11:29	5.2
256	HERNAS-SZTRAJ ANETA	2126		LUBLIN	POL	K40	31	K 72	02:33:54	04:26:20.15	04:26:56.75	11:34	5.2
257	ŁAGODA AGNIESZKA	2166		LUBLIN	POL	K40	32	K 73	02:33:55	04:26:21.70	04:26:57.30	11:34	5.2
258	CZECHOWSKA IZABELA	2098	WE TEAM	LUBLIN	POL	K50	8	K 74	02:21:36	04:55:26.30	04:55:57.70	12:50	4.7
259	REY ANDRZEJ	2001	REYRUNNINGTEAM	WARSZAWA	POL	M40	68	M 185	02:20:13	04:55:00.10	04:56:16.25	12:49	4.7
260	GLISZCZYŃSKI MIROSLAW	2165	TARNOGÓRSKIE ŁĄŻĘGI	MIĘDZYBRODZIE BIAŁSKIE	POL	M60	9	M 186	02:14:57	05:05:22.40	05:05:24.80	13:16	4.5
261	BORKOWSKA EWA	2016		ZŁOTÓW	POL	K60	5	K 75	02:32:44	05:27:19.70	05:27:43.90	14:13	4.2

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PAPROCKA URSZULA	2240	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K30	1	K 1	01:00:28	02:05:21.70	02:05:21.70	5:27	11
2	BOCHENEK MAGDALENA	2155	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	K30	2	K 2	01:00:23	02:08:28.55	02:08:32.15	5:35	10.7
3	MALISZEWSKA JUSTYNA	2059	MOTOMROKO	LUBLIN	POL	K20	1	K 3	02:20:12.15	02:20:12.15	02:20:12.15	6:05	9.8
4	WARECKA KATARZYNA	2259	ARTURKUREK.PRO TEAM	LESKO	POL	K30	3	K 4	01:06:20	02:20:26.70	02:20:31.80	6:06	9.8

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
5	KWIECIEŃ - LIPIŃSKA KAMILA	2176	TIGERS TEAM	ŁÓDŹ	POL	K40	1	K 5	01:09:52	02:26:25.55	02:26:25.55	6:21	9.4
6	PACIOREK EWA	2073	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	K30	4	K 6	01:08:46	02:28:50.90	02:29:04.45	6:28	9.3
7	DZIEWA AGATA	2209		LUBLIN	POL	K30	5	K 7	01:09:46	02:34:09.30	02:34:14.80	6:42	9
8	JACIŃIAK EWA	2046	#NOLIMITS	LUBLIN	POL	K30	6	K 8	01:11:12	02:35:49.25	02:36:02.00	6:46	8.9
9	PITURA ELIZA	2083	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	LUBLIN	POL	K40	2	K 9	01:09:48	02:37:29.85	02:37:34.05	6:50	8.8
10	HABRAT DOROTA	2241	HABRAT TEAM	KROSNO	POL	K40	3	K 10	01:11:20	02:39:28.10	02:39:36.60	6:56	8.7
11	PELCZAR JOANNA	2027		KROSNO	POL	K20	2	K 11	01:14:06	02:42:15.60	02:42:20.70	7:03	8.5
12	CZAJA ALICJA	2028	RODZEŃSTWO	LIMANOWA	POL	K40	4	K 12	01:18:16	02:42:19.75	02:42:29.90	7:03	8.5
13	PABIAŃCZYK MAŁGORZATA	2282		KRAKÓW	POL	K40	5	K 13	01:17:28	02:50:08.70	02:51:01.50	7:23	8.1
14	LISZKA ELA	2137	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40	6	K 14	01:20:17	02:51:20.45	02:52:00.30	7:26	8.1
15	WASIK MARTA	2135	EDC RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30	7	K 15	01:20:05	02:53:21.50	02:53:33.40	7:32	8
16	RAULIN IZABELLA	2161		GDAŃSK	POL	K30	8	K 16	01:19:34	02:52:54.95	02:53:45.70	7:31	8
17	HOŁOWATY RENIA	2239		WYSOCZANY	POL	K30	9	K 17	01:21:38	02:54:25.80	02:54:30.30	7:35	7.9
18	PAŹDZIÓR PATRYCJA	2064		WARSZAWA	POL	K30	10	K 18	01:22:41	02:55:17.70	02:55:33.85	7:37	7.9
19	PORĘBSKA DOROTA	4198	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K40	7	K 19	01:26:10	02:56:16.75	02:57:22.10	7:39	7.8
20	JAMROZ RENATA	1177	BIGYELLOWFOOT	GDYNIA	POL	K40	8	K 20	01:24:48	02:57:45.55	02:58:33.05	7:43	7.8
21	MATUSIK-SKALSKA RENATA	2110	ŻUKI W BŁOCIE	DZIEWKI	POL	K50	1	K 21	01:26:49	02:58:21.50	02:59:13.55	7:45	7.7
22	SIERADZKA AGNIESZKA	2136	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POL	K30	11	K 22	01:24:14	03:00:44.75	03:01:16.05	7:51	7.6
23	WOJCIECHOWSKA URSZULA	2298	SOLINA TEAM		POL	K30	12	K 23	01:21:45	03:02:53.50	03:03:03.05	7:57	7.5
24	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	2123	CROSSFIT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30	13	K 24	01:26:05	03:03:09.45	03:04:01.80	7:57	7.5
25	KĘDRA AGNIESZKA	2045		RZESZÓW	POL	K30	14	K 25	01:22:10	03:04:19.50	03:04:42.35	8:00	7.5
26	KUCZABO MAŁGORZATA	2292	ORANGE POLSKA	ZĄBKI	POL	K50	2	K 26	01:33:27	03:04:58.40	03:05:35.80	8:02	7.5
27	BIAŁECKA URSZULA	2186	UNIQA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K30	15	K 27	01:30:31	03:05:09.70	03:05:42.10	8:03	7.5
28	BISS-MIERZWIŃSKA MAGDALENA	2106	TRIATHLON JAROSŁAW	ŻURAWICA	POL	K40	9	K 28	01:29:02	03:05:31.65	03:06:49.45	8:03	7.4
29	OSADNIK ANNA	2006	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LISÓW	POL	K40	10	K 29	01:33:37	03:06:16.30	03:07:09.75	8:05	7.4
30	ZIÓŁKOWSKA BOŻENA	2243	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	K40	11	K 30	01:26:44	03:08:36.85	03:08:45.65	8:12	7.3
31	GRODECKA ANNA	2071		PRZEMYŚL	POL	K30	16	K 31	01:30:40	03:09:16.10	03:09:34.85	8:13	7.3
32	OSIECKA BEATA	2191	KUŹNIA TRIATLONU	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K50	3	K 32	01:31:01	03:08:37.65	03:09:45.25	8:12	7.3
33	WĘGRZYŃ MAŁGORZATA	2065		WARSZAWA	POL	K30	17	K 33	01:29:44	03:09:33.35	03:10:38.15	8:14	7.3
34	LESNIAKOWSKA ANNA	2080	TUR	ZAMIENIE	POL	K40	12	K 34	01:21:12	03:11:04.75	03:11:16.45	8:18	7.2
35	BYDELSKA AGNIESZKA	2216		WĘGORZEWO	POL	K40	13	K 35	01:30:54	03:10:56.40	03:12:05.55	8:18	7.2
36	WÓJCİK KAMILA	2286	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	K40	14	K 36	01:30:07	03:14:51.30	03:15:24.85	8:28	7.1
37	JANCZEWCZ DIANA	2277	VEGE RUNNERS	BIAŁYSTOK	POL	K40	15	K 37	01:26:43	03:15:09.95	03:15:32.85	8:29	7.1
38	DRAB MAGDA	2002	CHCE CI SIĘ?	BLACHOWNIA	POL	K30	18	K 38	01:33:38	03:17:11.65	03:18:04.90	8:34	7
39	ROJEK MAGDALENA	2189	DZIKIE FOCZKI	GNOJNICA	POL	K30	19	K 39	01:35:31	03:18:33.55	03:19:05.95	8:37	7
40	KUĆ DOMONIKA	2044		SIEDLCE	POL	K30	20	K 40	01:31:44	03:18:33.80	03:19:22.80	8:37	7
41	BUGAJSKA KATARZYNA	2168		KRAKÓW	POL	K40	16	K 41	01:33:54	03:21:07.95	03:22:18.20	8:44	6.9
42	TABOR EWA	2108		PRZEMYŚL	POL	K40	17	K 42	01:32:12	03:21:31.75	03:22:46.05	8:45	6.8
43	ALBIGOWSKA POZYTYWNIIE_ROZBIEGANA MAGDALENA	2281		ŁÓDŹ	POL	K30	21	K 43	01:33:59	03:23:24.25	03:24:06.45	8:50	6.8
44	OLEKSY BARBARA	2054		TUREK	POL	K40	18	K 44	01:35:23	03:25:18.65	03:25:36.00	8:55	6.7
45	JEZIOR MONIKA	2051	YIN&YANG	GLIWICE	POL	K30	22	K 45	01:37:02	03:25:29.55	03:25:51.35	8:56	6.7
46	WARAS BARBARA	2113		KATOWICE	POL	K30	23	K 46	01:33:21	03:25:34.40	03:25:55.90	8:56	6.7
47	ZAJĄC KASIA	2018	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	K40	19	K 47	01:40:25	03:27:19.70	03:27:21.95	9:00	6.7
48	EJSMONT MAGDALENA	2007		GRZYMEK	POL	K30	24	K 48	01:34:07	03:28:52.25	03:29:03.50	9:04	6.6
49	RÓŻEWICZ EWA	2215	PANCE	TYCHY	POL	K60	1	K 49	01:34:31	03:28:26.25	03:29:30.25	9:03	6.6
50	GÓRA SYLWIA	2063		WARSZAWA	POL	K30	25	K 50	01:40:55	03:30:29.10	03:30:44.50	9:09	6.6
51	HORDEJUK-GRYCZKA ALEKSANDRA	2024	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	K50	4	K 51	01:39:13	03:30:42.40	03:31:28.80	9:09	6.5
52	SIDORCZUK-KUMOSA DOROTA	2085	PRETTY FITTY TEAM	WARSZAWA	POL	K40	20	K 52	01:39:44	03:32:54.40	03:33:40.00	9:15	6.5
53	ZELMANOWICZ - SZŁAPA EWA	2291		IZBICKO	POL	K40	21	K 53	01:41:23	03:35:34.05	03:35:51.10	9:22	6.4
54	NICIEJA ANNA	2152	DZIKIE FOKI	KRAKÓW	POL	K40	22	K 54	01:35:34	03:35:35.45	03:36:03.20	9:22	6.4
55	GRABOWSKA KORNELIA	2053		KRAKOW	POL	K30	26	K 55	01:45:00	03:36:30.30	03:37:09.35	9:24	6.4
56	BARNAS ILOŃA	2096		WARSZAWIA	POL	K40	23	K 56	01:40:14	03:38:54.30	03:39:11.95	9:31	6.3
57	PALEJ JUSTYNA	2115	J&J	SKARBIMIERZ-OSIEDLE	POL	K40	24	K 57	01:43:10	03:40:06.20	03:40:38.35	9:34	6.3
58	KOLANECKA ANETA	2162		MILANÓWEK	POL	K40	25	K 58	01:56:55	03:43:50.40	03:43:55.40	9:43	6.2
59	BASAK JUSTYNA	4211	WKURW_TEAM	DWIKOZY	POL	K30	27	K 59	01:48:27	03:44:52.60	03:45:30.25	9:46	6.1
60	SOLTYS TERESA	4186	WKURW_TEAM	STAŁOWA WOLA	POL	K30	28	K 60	01:48:16	03:44:53.05	03:45:30.30	9:46	6.1

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
61	STRZELCZYK EDYTA	2100	P+E	BRZEG	POL	K50	5	K 61	01:43:13	03:49:56.10	03:50:26.35	9:59	6
62	URBANIAK AGNIESZKA	2193		WARSZAWA	POL	K40	26	K 62	01:48:20	03:51:21.90	03:52:25.85	10:03	6
63	WITEK SYLWIA	2056		MILORADZ	POL	K40	27	K 63	01:39:41	03:56:15.25	03:56:35.95	10:16	5.8
64	DANIELEWSKA MAGDALENA	2057		STARY TARG	POL	K40	28	K 64	01:39:45	03:56:16.15	03:56:37.60	10:16	5.8
65	LICHNOWSKA ANNA	2127		JAWORZNO	POL	K40	29	K 65	01:53:16	03:56:32.05	03:57:10.20	10:17	5.8
66	KUKLEWSKA EWA	2095	OJOS	WITOBEL	POL	K60	2	K 66	01:53:20	03:56:32.50	03:57:10.35	10:17	5.8
67	OBARSKA MAŁGORZATA	2141		STARACHOWICE	POL	K60	3	K 67	01:49:45	03:57:39.55	03:58:04.60	10:19	5.8
68	HOOG WIOLETA	2058		MILORADZ	POL	K40	30	K 68	01:53:41	03:58:52.95	03:59:12.50	10:23	5.8
69	WOLSKA MAŁGORZATA	2087		SŁUPSK	POL	K60	4	K 69	04:01:08.60	04:01:49.20	04:01:49.20	10:29	5.7
70	CIUK IWONA	4034	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POL	K50	6	K 70	01:53:17	04:05:23.05	04:05:38.70	10:40	5.6
71	GŁOWACKA ALEKSANDRA	2234	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	K50	7	K 71	02:05:42	04:24:23.85	04:25:23.85	11:29	5.2
72	HERNAS-SZTRAF ANETA	2126		LUBLIN	POL	K40	31	K 72	02:33:54	04:26:20.15	04:26:56.75	11:34	5.2
73	ŁAGODA AGNIESZKA	2166		LUBLIN	POL	K40	32	K 73	02:33:55	04:26:21.70	04:26:57.30	11:34	5.2
74	CZECHOWSKA IZABELA	2098	WE TEAM	LUBLIN	POL	K50	8	K 74	02:21:36	04:55:26.30	04:55:57.70	12:50	4.7
75	BORKOWSKA EWA	2016		ZŁOTÓW	POL	K60	5	K 75	02:32:44	05:27:19.70	05:27:43.90	14:13	4.2

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LEPIARZ SYLWESTER	2299				M20	1	M 1	00:49:34	01:47:55.35	01:47:57.40	4:41	12.8
2	BADOWSKI ALEKSANDER	2138	MARCIN ŚWIERC TEAM	WARSZAWA	POL	M30	1	M 2	00:50:17	01:48:51.50	01:48:53.25	4:43	12.7
3	ŻUCHOWSKI DANIEL	2238	THE BEZ TEAM POLAND	KRAKÓW	POL	M30	2	M 3	00:50:45	01:49:28.50	01:49:31.05	4:45	12.6
4	SZMIST SZYMON	2190	3 PODKARPACKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	ZRĘCIN	POL	M40	1	M 4	00:52:06	01:52:22.30	01:52:25.15	4:53	12.3
5	FLISIŃSKI ŁUKASZ	2195	ALPIN SPORT TEAM	SOSNOWIEC	POL	M40	2	M 5	00:52:02	01:54:40.65	01:54:43.95	4:59	12
6	BANIAK MARCIN	2194	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	M40	3	M 6	00:54:42	01:57:48.35	01:57:48.35	5:07	11.7
7	DUDEK KAMIL	2156		KRAKÓW	POL	M20	2	M 7	00:54:57	01:58:28.55	01:58:31.65	5:09	11.6
8	ROSIAK PIOTR	2276	ASSECO ACTIVE TEAM / RYSIOTEAM	ŁÓDŹ	POL	M40	4	M 8	00:55:26	01:59:46.55	01:59:50.55	5:12	11.5
9	KOZIOŁ KAMIL	2109	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	M30	3	M 9	00:56:59	02:00:45.55	02:00:48.55	5:15	11.4
10	WOLSKI MARCIN	2086		KŁODZKO	POL	M30	4	M 10	00:57:40	02:01:06.20	02:01:11.65	5:15	11.4
11	GRYZŁO JAKUB	2283	TRESERTEAM/WWW.PRZECIEZJANIEBIEGAM.BLOGSPOT.COM	JASŁO	POL	M40	5	M 11	00:57:25	02:02:07.30	02:02:09.35	5:18	11.3
12	HEJNAR JAKUB	2133		SZCZEPAŃCOWA	POL	M40	6	M 12	00:57:22	02:06:58.40	02:07:02.35	5:31	10.9
13	WISZ PIOTR	2157	SDTEAM	KRAKÓW	POL	M30	5	M 13	01:00:31	02:08:09.75	02:08:13.25	5:34	10.8
14	WOŹNIAK JAKUB	2181	SPRINT GORZYCE	GORZYCE	POL	M20	3	M 14	00:58:30	02:08:30.40	02:08:34.30	5:35	10.7
15	KONOPKA SZYMON	2261	BIEGAMBOLUBIĘ	KRAKÓW	POL	M20	4	M 15	00:56:12	02:09:08.15	02:09:08.15	5:36	10.7
16	SKÓRA TOMASZ	2072	SKÓRZEC BIEGA	SKÓRZEC	POL	M40	7	M 16	01:01:02	02:09:11.15	02:09:16.75	5:37	10.7
17	SNARSKI BOGDAN	2263	MISTRZ DWUMARATONU	WARSZAWA	POL	M40	8	M 17	01:00:33	02:09:22.20	02:09:29.90	5:37	10.7
18	MACH TOMASZ	2235	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	LUBLIN	POL	M40	9	M 18	01:00:22	02:09:42.10	02:09:42.10	5:38	10.6
19	STANISŁAWCZYK BARTOSZ	2265		KROSNO	POL	M40	10	M 19	00:57:01	02:09:43.85	02:09:48.35	5:38	10.6
20	RACHWAŁSKI TOMASZ	2221	BŁĘKITNI	ŻEGLCE	POL	M50	1	M 20	01:01:10	02:11:33.65	02:11:40.90	5:43	10.5
21	NAJDYHOR MAREK	2037		BIAŁA PODLASKA	POL	M30	6	M 21	01:04:04	02:11:28.35	02:11:43.45	5:42	10.5
22	NIERADA MARCIN	2207		KATOWICE	POL	M30	7	M 22	01:02:57	02:12:08.15	02:12:19.85	5:44	10.4
23	GŁUSZKO PRZEMYSŁAW	2284	TEAM ULTRA-BIES/ SOLINA TEAM	BEREZKA	POL	M30	8	M 23	01:01:15	02:12:45.45	02:12:49.95	5:46	10.4
24	MASŁOŃ BŁAŻEJ	2147		RUDNIK MAŁY	POL	M50	2	M 24	01:01:49	02:12:52.05	02:13:04.50	5:46	10.4
25	WRÓBEL KAMIL	2020		KOŃSKIE	POL	M30	9	M 25		02:13:37.90	02:13:40.70	5:48	10.3
26	BEŚKA SŁAWOMIR	2173	OCHAJORUN&FRIENDS	RYBNIK OCHOJEC	POL	M50	3	M 26	01:03:06	02:14:14.00	02:14:17.30	5:50	10.3
27	ZMUDZIEJEWSKI JAKUB	2211	4TRI TEAM	KRAKÓW	POL	M30	10	M 27	01:03:44	02:14:25.75	02:14:34.35	5:50	10.3
28	BEŚKA MICHAŁ	2097	SPRINT GORZYCE	GORZYCE	POL	M30	11	M 28	01:01:18	02:16:02.75	02:16:08.85	5:54	10.1
29	WALECKI JAREK	2145	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M30	12	M 29	01:03:55	02:15:46.10	02:16:11.10	5:54	10.2
30	ZIMAK SEBASTIAN	2093			POL	M40	11	M 30	01:03:48	02:16:56.45	02:17:05.55	5:57	10.1
31	FEDAN ŁUKASZ	2009		LASZKI	POL	M30	13	M 31	01:02:55	02:18:23.70	02:18:45.35	6:01	10
32	GAC MARIUSZ	2146	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M40	12	M 32	01:02:47	02:19:33.95	02:20:00.35	6:04	9.9
33	GRZYB DARIUSZ	2148		CZĘSTOCHOWA UL. LECHONIA 7M49	POL	M50	4	M 33	01:03:01	02:20:18.30	02:20:29.35	6:06	9.8
34	FURS TEODOR	2260	PIERDZĄCE ZAJĄCE	CISNA	POL	M40	13	M 34	01:06:21	02:20:27.25	02:20:32.35	6:06	9.8
35	ROKOSZ RAFAŁ	2228		JAROSŁAW	POL	M30	14	M 35	01:06:31	02:21:59.45	02:22:25.85	6:10	9.7

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
36	SUŁKOWSKI MACIEJ	2112	TRIATHLON JAROSŁAW	JAROSŁAW	POL	M40	14	M 36	01:07:16	02:22:15.50	02:22:29.25	6:11	9.7
37	DZIOREK TOMASZ	2220	SPRINT GORZYCE	MOTYCZE PODUCHOWNE	POL	M30	15	M 37	01:06:42	02:22:30.35	02:22:35.25	6:11	9.7
38	BACZKURA DAMIAN	2081	SANTANDER RUNNERS TEAM	LUBLIN	POL	M30	16	M 38	01:06:19	02:21:43.15	02:22:39.95	6:09	9.7
39	PSIUCH BARTOSZ	2268	WM TRISELF	KRAKÓW	POL	M30	17	M 39	01:05:57	02:22:45.05	02:22:52.95	6:12	9.7
40	BICHAŁO MACIEJ	2227		MUNINA	POL	M30	18	M 40	01:06:30	02:23:26.85	02:23:52.15	6:14	9.6
41	ŻAK PAWEŁ	2196	KLUB BIEGACZA DYDNIA	KRZEMIENNA	POL	M20	5	M 41	01:06:16	02:23:40.35	02:23:53.50	6:14	9.6
42	TABĘDZKI BARTŁOMIEJ	2050		PIASTÓW	POL	M30	19	M 42	01:07:12	02:23:37.30	02:24:14.65	6:14	9.6
43	GAŚECKI DANIEL	2290	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M40	15	M 43	01:07:58	02:24:47.35	02:25:06.30	6:17	9.5
44	DUDEK PAWEŁ	2118	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	M30	20	M 44	01:08:37	02:24:43.25	02:25:42.25	6:17	9.5
45	KRUPA GRZEGORZ	2252	KB SOBÓTKA	STRZEGOMIANY	POL	M40	16	M 45	01:09:19	02:25:12.15	02:25:46.95	6:18	9.5
46	DOLŻYCKI PAWEŁ	2040		KOMAŃCZA	POL	M20	6	M 46	01:06:51	02:25:53.90	02:25:57.05	6:20	9.5
47	ZIELIŃSKI PAWEŁ	2078	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	M40	17	M 47	01:08:50	02:25:01.45	02:26:01.00	6:18	9.5
48	OSZYWA DAMIAN	2245	DAMCZI RUN	KIELCE	POL	M30	21	M 48	01:08:06	02:26:00.05	02:26:12.90	6:20	9.5
49	REPEĆ JAROSŁAW	2116	AHOJ PRZYGODO LUBLIN	LUBLIN	POL	M30	22	M 49	01:08:19	02:25:15.20	02:26:13.70	6:18	9.5
50	NOWOSADZKI WOJCIECH	2026		KROSNO	POL	M40	18	M 50	01:09:25	02:26:41.55	02:26:48.85	6:22	9.4
51	ZUBIK MICHAŁ	2092	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POL	M40	19	M 51	01:06:57	02:28:14.75	02:28:29.05	6:26	9.3
52	BARADZIEJ BARTEK	2272	NOTOTENIA	TYCHY	POL	M30	23	M 52	01:10:13	02:28:00.80	02:29:01.15	6:26	9.3
53	OSIECKI EDWIN	2140	KUŹNIA TRIATHLONU	KONSTANCIN	POL	M50	5	M 53	01:09:30	02:29:32.30	02:29:39.90	6:30	9.2
54	SURMIĄK PIOTR	2105		ŻURAWICA	POL	M40	20	M 54	01:09:16	02:30:11.20	02:30:24.85	6:31	9.2
55	POLSKI ADRIAN	2066	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	LUBLIN	POL	M30	24	M 55	01:11:22	02:30:01.45	02:30:42.35	6:31	9.2
56	WOJTANOWSKI ADRIAN	2079	SPRINT GORZYCE	GORZYCE	POL	M20	7	M 56	01:07:14	02:30:51.20	02:30:59.15	6:33	9.1
57	KORZÓNEK KAROL	2029	SPRINT GORZYCE	GORZYCE	POL	M30	25	M 57	01:07:25	02:31:05.35	02:31:05.35	6:34	9.1
58	OWO KORNIK	2287	KORNIK OWO	MROZY	POL	M50	6	M 58	01:13:32	02:31:04.00	02:31:28.70	6:34	9.1
59	MIERZWA JAKUB	2068		TRZEŚŃ	POL	M20	8	M 59	01:14:47	02:31:09.95	02:31:45.05	6:34	9.1
60	ŚLIWIŃSKI ANDRZEJ	2034		MIECHÓW	POL	M60	1	M 60	01:13:36	02:31:17.90	02:31:47.35	6:34	9.1
61	SKORUPKA LESZEK	2275	GRUPA BIEGACZY SKÓRZEC BIEGA	IGANIE NOWE	POL	M40	21	M 61	01:11:42	02:31:42.05	02:31:48.40	6:35	9.1
62	MALISZEWSKI BARTŁOMIEJ	2229	#NOLIMITS	ŁĘCZNA	POL	M30	26	M 62	01:09:50	02:31:43.95	02:31:58.45	6:35	9.1
63	JĘŻEWSKI JACEK	2205	KBBB	BIAŁA PODLASKA	POL	M40	22	M 63	01:09:28	02:31:32.25	02:32:20.20	6:35	9.1
64	KOT DAWID	2247		RZESZÓW	POL	M20	9	M 64	01:03:07	02:32:28.65	02:32:35.95	6:37	9.1
65	PĘTALA LESZEK	2139		LUBLIN	POL	M30	27	M 65	01:09:36	02:32:17.30	02:32:42.90	6:37	9.1
66	BRZEZICKI KAMIL	2150	ŻOŁYŃSKA GRUPA BIEGOWA	ŻOŁYŃA	POL	M20	10	M 66	01:10:06	02:31:58.10	02:32:53.70	6:36	9.1
67	KRAWCZUK MATEUSZ	2132		OPOLE	POL	M30	28	M 67	01:08:12	02:33:03.90	02:33:05.95	6:39	9
68	ISKRA GRZEGORZ	2047	KP PSP STRZYŻÓW	CZUDEC	POL	M40	23	M 68	01:12:15	02:32:40.05	02:33:32.65	6:38	9
69	MONTEWKA ŁUKASZ	2188		WARSZAWA	POL	M30	29	M 69	01:18:14	02:33:08.80	02:33:49.70	6:39	9
70	ZWIERZAŃSKI PAWEŁ	2226	STAY INSANE	LUBLIN	POL	M40	24	M 70	01:10:22	02:33:33.35	02:34:09.05	6:40	9
71	HOŁODY ŁUKASZ	2179	NH TEAM	KRAKÓW	POL	M30	30	M 71	01:12:40	02:33:05.50	02:34:11.35	6:39	9
72	MAZANEK MICHAŁ	2204		KRAKÓW	POL	M30	31	M 72	01:10:24	02:34:22.35	02:34:32.05	6:42	8.9
73	BARANSKI JAREK	4085		RADOM	POL	M30	32	M 73	01:15:08	02:33:46.25	02:34:36.60	6:41	9
74	HOŁOWNIA BARTŁOMIEJ	2121		ZĄBKI	POL	M20	11	M 74	01:09:19	02:34:16.10	02:34:36.80	6:42	8.9
75	TABAK ADRIAN	2122		WARSZAWA	POL	M30	33	M 75	01:09:21	02:34:17.05	02:34:37.35	6:42	8.9
76	WOJCIECHOWSKI MACIEJ	2237	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	33	M 75	01:15:09	02:33:47.50	02:34:37.35	6:41	9
77	DROZD MICHAŁ	2171		RABKA-ZDRÓJ	POL	M40	25	M 77	01:10:22	02:34:03.50	02:34:42.10	6:41	9
78	MAKUCH MARCIN	2218		WARSZAWA	POL	M30	35	M 78	01:13:59	02:34:09.10	02:35:03.15	6:42	9
79	JODELUK JEVGENIJ	2236	MIG ŚLIMAKI	VILNIUS	LTU	M30	36	M 79	01:09:03	02:34:35.65	02:35:30.35	6:43	8.9
80	GARDZIEL JERZY	2294		JULIANÓW	POL	M40	26	M 80	01:09:59	02:36:27.85	02:36:46.45	6:48	8.8
81	KASPERZEC MICHAŁ	1025	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M40	27	M 81	01:11:30	02:36:23.90	02:37:05.00	6:47	8.8
82	ROKOSZ ŁUKASZ	1105		JAROSŁAW	POL	M30	37	M 82	01:11:06	02:36:50.15	02:37:17.90	6:49	8.8
83	JAGUSTYN MACIEJ	2225	GŁOWĄ DO CZOŁA	GLIWICE	POL	M20	12	M 83	01:12:45	02:36:51.15	02:37:35.40	6:49	8.8
84	WÓJCIK DAWID	2144		RZESZÓW	POL	M40	28	M 84	01:11:58	02:36:29.65	02:37:42.95	6:48	8.8
85	BOGUSZ PAWEŁ	2041	SANTANDER RUNNERS TEAM	LUBLIN	POL	M30	38	M 85	01:10:23	02:36:56.20	02:37:53.30	6:49	8.8
86	PALEJ JANUSZ	2212	J&J	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	M40	29	M 86	01:12:41	02:37:42.20	02:38:10.45	6:51	8.8
87	TOMAS DARIUSZ	2129	TRIAITHLON JAROSŁAW	JAROSŁAW	POL	M50	7	M 87		02:38:34.00	02:38:34.00	6:53	8.7
88	BOGUSZ MIROŚŁAW	2030	PTT O/BESKID SEKCJA BIEGOWA	NOWY SĄCZ	POL	M40	30	M 88	01:18:24	02:38:13.45	02:39:21.35	6:52	8.7
89	ZIELIŃSKI DAMIAN	2149	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M40	31	M 89	01:15:17	02:39:00.30	02:39:24.10	6:54	8.7
90	ŚCIBOR ADRIAN	2005		PRZYSIETNICA	POL	M30	39	M 90	02:39:18.25	02:39:18.25	02:39:24.75	6:55	8.7
91	HABRAT MACIEJ	2242	HABRAT TEAM	KROSNO	POL	M50	8	M 91	01:11:40	02:39:32.05	02:39:40.00	6:56	8.7
92	BURNETKO MICHAŁ	2274	HUTASY RUNNERS TEAM	KRAKÓW	POL	M30	40	M 92	01:10:01	02:41:09.25	02:41:26.30	7:00	8.6



**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
93	BANASZAK PAWEŁ	2199		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20	13	M 93	01:12:10	02:40:44.70	02:41:28.10	6:59	8.6
94	ADAMSKI SŁAWOMIR	2249		PŁOCK	POL	M50	9	M 94	01:12:56	02:41:44.30	02:42:05.15	7:01	8.5
95	BOGACZYK ŁUKASZ	2285		ODRZYKOŃ	POL	M30	41	M 95	01:14:16	02:42:15.20	02:42:20.95	7:03	8.5
96	WAŚ ANDRZEJ	2104		ZIELONKI	POL	M50	10	M 96	01:09:07	02:41:56.45	02:42:33.05	7:02	8.5
97	KITOWSKI BARTOSZ	2180	GŁOGOVIA 1925 GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M40	32	M 97	01:15:26	02:42:58.45	02:43:08.85	7:05	8.5
98	WIECZOREK TOMASZ	2038	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M50	11	M 98	01:15:53	02:42:51.70	02:43:10.05	7:04	8.5
99	KOMOSIŃSKI ŁUKASZ	2160		WARSZAWA	POL	M40	33	M 99	01:15:50	02:43:05.70	02:43:11.45	7:05	8.5
100	SUMARA WOJCIECH	2070		JASIEŃ	POL	M40	34	M 100	01:20:36	02:42:15.25	02:43:15.70	7:03	8.5
101	CURYŁO WOJCIECH	2074		BRZESKO	POL	M40	35	M 101	01:17:02	02:42:14.90	02:43:16.00	7:03	8.5
102	TARNAWSKI SŁAWOMIR	2233		DYNÓW	POL	M30	42	M 102	01:12:21	02:43:06.45	02:43:28.70	7:05	8.5
103	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	2158	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M30	43	M 103	01:15:12	02:42:29.25	02:43:34.50	7:03	8.5
104	LEŚ MICHAŁ	2232		SANOK	POL	M30	44	M 104	01:21:38	02:43:42.50	02:43:48.55	7:07	8.4
105	ZDEB PIOTR	2102	AHOJ PRZYGODO LUBLIN	LUBLIN	POL	M40	36	M 105	01:15:39	02:44:52.55	02:45:51.00	7:10	8.4
106	DAROWICKI DANIEL	2217		EŁK	POL	M40	37	M 106	01:16:30	02:44:45.35	02:45:54.85	7:09	8.4
107	PODKUL KONRAD	2021		KROSCIENKO WYZNE	POL	M30	45	M 107	01:14:17	02:46:09.20	02:46:19.00	7:13	8.3
108	KUCZYŃSKI GRZEGORZ	4129	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	IGNATKI	POL	M40	38	M 108	01:18:50	02:48:53.60	02:49:09.75	7:20	8.2
109	SOWA BOGUSŁAW	2231		RZESZÓW	POL	M30	46	M 109	01:15:45	02:48:52.80	02:49:14.15	7:20	8.2
110	WALUSIAK KAMIL	2017		BIAŁA PODLASKA	POL	M40	39	M 110	01:20:11	02:48:30.45	02:49:19.15	7:19	8.2
111	BIS TOMASZ	2164	KAWKA	KRAKÓW	POL	M40	40	M 111	01:17:53	02:48:48.70	02:49:20.90	7:20	8.2
112	RADZIK SZYMON	2163	KAWKA	KRAKÓW	POL	M40	41	M 112	01:17:55	02:48:53.25	02:49:22.30	7:20	8.2
113	NIECKARZ MAREK	2280	KAPIBARA STUDIO	LUBLIN	POL	M30	47	M 113	01:21:40	02:48:26.05	02:49:23.75	7:19	8.2
114	KANIA RAFAŁ	2175	MIG ŚLIMAKI	WIELICZKA	POL	M40	42	M 114	01:16:24	02:49:52.80	02:50:11.55	7:23	8.1
115	FIGIEŁ MICHAŁ	2117	AHOJ PRZYGODO	LUBLIN	POL	M30	48	M 115	01:17:56	02:49:14.70	02:50:12.70	7:21	8.2
116	MAZEK ŁUKASZ	2203	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M30	49	M 116	01:15:13	02:50:02.75	02:50:30.35	7:23	8.1
117	KŁOSOK ADAM	4076	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	MARKŁOWICE	POL	M40	43	M 117	01:23:42	02:49:56.55	02:51:04.55	7:23	8.1
118	JUDA TOMASZ	2183		TARNOBRZEG	POL	M40	44	M 118	01:23:58	02:50:30.10	02:51:13.15	7:24	8.1
119	CZARNOCKI PAWEŁ	2035	GBSB	GOŁĄBEK	POL	M40	45	M 119	01:14:37	02:51:28.15	02:51:34.95	7:27	8
120	WINKOWSKI MAREK	2172		SZCZECINEK	POL	M30	50	M 120	01:24:37	02:52:06.60	02:53:06.50	7:28	8
121	SZAJEWSKI ARKADIUSZ	2167	O TAK ŁO	KRAKÓW	POL	M40	46	M 121	01:21:45	02:51:59.60	02:53:09.70	7:28	8
122	CISZEWSKI BARTŁOMIEJ	2103		BIAŁA PODLASKA	POL	M30	51	M 122	01:22:33	02:52:56.40	02:53:59.30	7:31	8
123	PADO MICHAŁ	2198	BIESZCZADZKA WATAHA MTB RZEPEDZ	RZEPEDZ	POL	M30	52	M 123	01:21:37	02:54:27.30	02:54:31.20	7:35	7.9
124	NESTOROWICZ MAKSYMILIAN	2170	BIESZCZADZKA WATAHA MTB	RZEPEDZ	POL	M30	53	M 124	01:21:38	02:54:28.25	02:54:33.70	7:35	7.9
125	RYNIAK JAKUB	2013		TARNAWA DOLNA	POL	M30	54	M 125	01:16:54	02:54:15.90	02:54:55.10	7:34	7.9
126	WARCHOŁ STANISŁAW	2088		BYTOM	POL	M50	12	M 126	01:19:31	02:55:31.45	02:55:31.45	7:37	7.9
127	JAGIEŁŁO JAROSŁAW	2094		RAWA MAZOWIECKA	POL	M40	47	M 127	01:18:50	02:55:16.90	02:55:32.10	7:37	7.9
128	ŻMUDKA BARTEK	2250	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M40	48	M 128	01:23:01	02:55:46.50	02:55:51.60	7:38	7.9
129	WARZYCHA KRZYSZTOF	2008	MAXEL	BYTOM	POL	M50	13	M 129	01:22:06	02:55:13.45	02:55:54.10	7:37	7.9
130	WYSOCKI TOMASZ	2091	OCHAJORUN&FRIENDS	RYBNIK	POL	M50	14	M 130	01:23:01	02:55:49.45	02:55:54.55	7:38	7.8
131	WARZYCHA DAWID	2014		BYTOM	POL	M20	14	M 131	01:22:08	02:55:16.15	02:55:56.80	7:37	7.9
132	GRYCZKA MARCIN	2025	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M40	49	M 132	01:27:51	02:56:36.90	02:57:23.60	7:40	7.8
133	GAWRYSZEWSKI MICHAŁ	2114		GRANICA	POL	M50	15	M 133	01:22:59	02:57:54.35	02:58:33.40	7:44	7.8
134	BAŁABAN WALDEMAR	2244	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	M60	2	M 134	01:20:18	02:58:49.20	02:58:58.60	7:46	7.7
135	SERWADCZAK PIOTR	2099	P+E	BRZEG	POL	M50	16	M 135	01:20:47	02:58:42.75	02:59:11.50	7:46	7.7
136	CZYZ WOJCIECH	2011		GLIWICE	POL	M40	50	M 136	01:22:18	02:58:56.95	02:59:18.70	7:46	7.7
137	MILCZARSKI KRZYSZTOF	2246	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	CZOSNÓWKA	POL	M60	3	M 137	01:20:05	02:58:29.35	02:59:24.15	7:45	7.7
138	PRZYBYLSKI DAMIAN	2177	PODIUM	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M30	55	M 138	01:23:59	02:59:10.10	03:00:01.70	7:47	7.7
139	MĄCIK MATEUSZ	2174	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	LUBLIN	POL	M20	15	M 139	01:21:53	02:57:32.60	03:02:34.60	7:43	7.8
140	GRUDNIEWSKI LESZEK	2273		GLIWICE	POL	M50	17	M 140	01:19:24	03:02:03.20	03:02:47.75	7:54	7.6
141	MIERZWA SZYMON	2197		RZESZÓW	POL	M30	56	M 141	01:28:24	03:02:32.80	03:03:43.75	7:56	7.6
142	KOWALIK KAMIL	2251	CROSSFIT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30	57	M 142	01:26:04	03:03:09.45	03:04:01.95	7:57	7.5
143	WARCHAŁOWSKI WIKTOR	2101		KRAKÓW	POL	M20	16	M 143	01:31:03	03:03:35.10	03:04:26.20	7:58	7.5
144	PIĄSTKA DANIEL	2128		KAWĘCZYN	POL	M40	51	M 144	01:20:03	03:05:11.10	03:05:29.15	8:03	7.5
145	KUTERAK MARCIN	2061		CHRZANÓW	POL	M50	18	M 145	01:29:09	03:05:33.65	03:06:28.20	8:04	7.4
146	GACIOCH JAROSŁAW	2270	TYGRYS ORZYSZ	ORZYSZ	POL	M50	19	M 146	01:26:28	03:06:25.25	03:06:51.60	8:06	7.4
147	BIEDROŃ ARTUR	2107	ERP HEART TEAM	WARSZAWA	POL	M40	52	M 147	01:29:18	03:07:53.70	03:08:38.00	8:10	7.3
148	MIERZWA SZYMON	2069	KOPALNIA MOCY	TRZEŚŃ	POL	M30	58	M 148	01:29:28	03:09:44.95	03:10:18.90	8:14	7.3

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
149	KONKA MARIUSZ	2022	BOGDAN TEAM	CHOJNÓW	POL	M50	20	M 149	01:24:43	03:10:53.60	03:10:58.00	8:17	7.2
150	BECHTA DAMIAN	2258		WARSZAWA	POL	M20	17	M 150	01:27:13	03:10:14.65	03:11:03.05	8:16	7.3
151	NAKONIECZNY JACEK	2151	SII RUNNING TEAM	LUBLIN	POL	M30	59	M 151	01:29:39	03:10:10.50	03:11:08.40	8:16	7.3
152	MAZUREK GRZEGORZ	2111		WARSZAWA	POL	M40	53	M 152	01:30:19	03:11:11.15	03:11:47.25	8:18	7.2
153	BORKOWSKI KRZYSZTOF	2278	VEGE RUNNERS	BIAŁYSTOK	POL	M40	54	M 153	01:26:44	03:15:14.15	03:15:37.70	8:29	7.1
154	MROCKOWSKI PIOTR	2060	MOTO MROKO	LUBLIN	POL	M30	60	M 154	01:31:41	03:15:24.55	03:15:49.85	8:29	7.1
155	GOCYLA DARIUSZ	2090		POZNAŃ	POL	M50	21	M 155	01:36:19	03:15:09.80	03:15:59.30	8:29	7.1
156	MATYSEK IRENEUSZ	1137	KOMANDOS WAŁECKI	WAŁCZ	POL	M60	4	M 156	01:33:49	03:15:14.75	03:16:08.60	8:29	7.1
157	OBARSKI NORBERT	2142		KIELCE	POL	M60	5	M 157	01:33:00	03:17:22.50	03:17:47.40	8:34	7
158	SACZEWSKI ARKADIUSZ	2043		SIEDLCE	POL	M40	55	M 158	01:31:43	03:18:33.85	03:19:23.00	8:37	7
159	DONART MICHAŁ	2208		TUREK	POL	M30	61	M 159	01:35:23	03:19:07.95	03:19:25.80	8:39	6.9
160	ADAMOWICZ PRZEMYSŁAW	2219		FALENTY NOWE	POL	M30	62	M 160	01:36:12	03:18:57.95	03:19:38.60	8:39	6.9
161	KACZMARSKI MICHAŁ	2262		RADOM	POL	M30	63	M 161	01:34:06	03:20:06.70	03:20:31.20	8:42	6.9
162	TABOR PIOTR	2297		PRZEMYŚL	POL	M40	56	M 162	01:32:15	03:21:32.20	03:22:46.60	8:45	6.8
163	KALINOWSKI MAREK	2269		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M40	57	M 163	01:35:12	03:24:43.70	03:25:07.90	8:54	6.7
164	WASIEWICZ MICHAŁ	2213		CHORZÓW	POL	M30	64	M 164	01:34:26	03:23:55.70	03:25:15.90	8:51	6.8
165	DOBRUT KRZYSZTOF	2254	MIG ŚLIMAKI	KRAKÓW	POL	M30	65	M 165	01:32:01	03:23:55.80	03:25:21.35	8:51	6.8
166	OLEKSY PRZEMYSŁAW	2055		TUREK	POL	M40	58	M 166	01:35:21	03:25:15.90	03:25:35.40	8:55	6.7
167	MAĆZKA CEZARY	2264		WARSZAWA	POL	M50	22	M 167	01:35:31	03:24:36.80	03:25:40.00	8:53	6.7
168	JĘDRAS ŁUKASZ	2201	MIG ŚLIMAKI	KRAKÓW	POL	M40	59	M 168	01:38:18	03:28:42.90	03:29:03.90	9:04	6.6
169	RÓŻEWICZ DARIUSZ	2214	PANCE	TYCHY	POL	M60	6	M 169	01:34:30	03:28:25.20	03:29:30.25	9:03	6.6
170	ŁAZIUK MARCIN	2143		WARSZAWA	POL	M30	66	M 170	01:27:35	03:28:33.65	03:29:34.80	9:04	6.6
171	KORNILUK BOGDAN	2036	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60	7	M 171	01:39:40	03:30:41.95	03:31:29.40	9:09	6.6
172	CIESIELSKI GRZEGORZ	2015	#SMARTRUN	ŚWIDNIK	POL	M40	60	M 172	01:40:00	03:34:37.65	03:35:49.75	9:19	6.4
173	SERAFIN SEBASTIAN	2296		CISNA	POL	M40	61	M 173	01:42:58	03:35:27.55	03:35:50.85	9:22	6.4
174	GORAJEK MICHAŁ	2023	ALA&LILA	NOWY KRĘPIEC	POL	M40	62	M 174	01:35:48	03:34:40.50	03:35:53.30	9:20	6.4
175	WINIARCZYK ŁUKASZ	2089	MIKI&OLEK&JEREMI	LUBLIN	POL	M40	63	M 175	01:40:00	03:34:41.55	03:35:53.95	9:20	6.4
176	MAJDYŚ WOJCIECH	2153		KRAKÓW	POL	M40	64	M 176	01:35:32	03:35:34.05	03:36:03.65	9:22	6.4
177	HAŃCZUR JAN	2169	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	M60	8	M 177	01:32:39	03:38:21.50	03:38:30.90	9:29	6.3
178	LAMPARSKI ŁUKASZ	2185	UNIQA RUNING TEAM	WARSZAWA	POL	M30	67	M 178	01:38:10	03:38:07.35	03:38:40.00	9:29	6.3
179	MAKOSA KONRAD	2010		WARSZAWA	POL	M40	65	M 179	01:41:27	03:39:42.90	03:40:22.65	9:33	6.3
180	GRANOS SŁAWOMIR	2210	BIESZCZADZKIE DESEROWE	ŁÓDŹ	POL	M50	23	M 180	01:52:31	03:55:04.70	03:55:18.60	10:13	5.9
181	PAWLAK MACIEJ	2206	BIESZCZADZKIE DESEROWE	ŁÓDŹ	POL	M50	24	M 181	01:52:31	03:55:06.15	03:55:18.65	10:13	5.9
182	LEŚNIEWSKI TOMEK	2202	BIESZCZADZKIE DESEROWE	ŁÓDŹ	POL	M40	66	M 182	01:52:34	03:55:06.60	03:55:18.90	10:13	5.9
183	KACZKIEWICZ DAMIAN	2255	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M40	67	M 183	01:55:07	04:05:11.85	04:05:44.35	10:39	5.6
184	GÓRA PAWEŁ	2062		WARSZAWA	POL	M30	68	M 184	01:58:13	04:10:14.25	04:10:30.55	10:52	5.5
185	REY ANDRZEJ	2001	REYRUNNINGTEAM	WARSZAWA	POL	M40	68	M 185	02:20:13	04:55:00.10	04:56:16.25	12:49	4.7
186	GLISZCZYŃSKI MIROSŁAW	2165	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	MIĘDZYPOLSKIE BIAŁSKIE	POL	M60	9	M 186	02:14:57	05:05:22.40	05:05:24.80	13:16	4.5

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, K20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MALISZEWSKA JUSTYNA	2059	MOTOMROKO	LUBLIN	POL	K20	1	K 3		02:20:12.15	02:20:12.15	6:05	9.8
2	PELCZAR JOANNA	2027		KROSNO	POL	K20	2	K 11	01:14:06	02:42:15.60	02:42:20.70	7:03	8.5

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, M20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LEPIARZ SYLWESTER	2299				M20	1	M 1	00:49:34	01:47:55.35	01:47:57.40	4:41	12.8
2	DUDEK KAMIL	2156		KRAKÓW	POL	M20	2	M 7	00:54:57	01:58:28.55	01:58:31.65	5:09	11.6
3	WOŹNIAK JAKUB	2181	SPRINT GORZYCE	GORZYCE	POL	M20	3	M 14	00:58:30	02:08:30.40	02:08:34.30	5:35	10.7
4	KONOPKA SZYMON	2261	BIEGAMBOLUBIĘ	KRAKÓW	POL	M20	4	M 15	00:56:12	02:09:08.15	02:09:08.15	5:36	10.7
5	ŻAK PAWEŁ	2196	KLUB BIEGACZA DYDNIA	KRZEMIENNA	POL	M20	5	M 41	01:06:16	02:23:40.35	02:23:53.50	6:14	9.6
6	DOŁŻYCKI PAWEŁ	2040		KOMAŃCZA	POL	M20	6	M 46	01:06:51	02:25:53.90	02:25:57.05	6:20	9.5

### VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, M20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	WOJTANOWSKI ADRIAN	2079	SPRINT GORZYCE	GORZYCE	POL	M20	7	M 56	01:07:14	02:30:51.20	02:30:59.15	6:33	9.1
8	MIERZWA JAKUB	2068		TRZEŚŃ	POL	M20	8	M 59	01:14:47	02:31:09.95	02:31:45.05	6:34	9.1
9	KOT DAWID	2247		RZESZÓW	POL	M20	9	M 64	01:03:07	02:32:28.65	02:32:35.95	6:37	9.1
10	BRZEZICKI KAMIL	2150	ŻOŁYŃSKA GRUPA BIEGOWA	ŻOŁYŃA	POL	M20	10	M 66	01:10:06	02:31:58.10	02:32:53.70	6:36	9.1
11	HOŁOWNIA BARTŁOMIEJ	2121		ZĄBKI	POL	M20	11	M 74	01:09:19	02:34:16.10	02:34:36.80	6:42	8.9
12	JAGUSTYN MACIEJ	2225	GŁOWĄ DO CZOŁA	GLIWICE	POL	M20	12	M 83	01:12:45	02:36:51.15	02:37:35.40	6:49	8.8
13	BANASZAK PAWEŁ	2199		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20	13	M 93	01:12:10	02:40:44.70	02:41:28.10	6:59	8.6
14	WARZYCHA DAWID	2014		BYTOM	POL	M20	14	M 131	01:22:08	02:55:16.15	02:55:56.80	7:37	7.9
15	MĄCIK MATEUSZ	2174	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	LUBLIN	POL	M20	15	M 139	01:21:53	02:57:32.60	03:02:34.60	7:43	7.8
16	WARCHAŁOWSKI WIKTOR	2101		KRAKÓW	POL	M20	16	M 143	01:31:03	03:03:35.10	03:04:26.20	7:58	7.5
17	BECHTA DAMIAN	2258		WARSZAWA	POL	M20	17	M 150	01:27:13	03:10:14.65	03:11:03.05	8:16	7.3

### VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PAPROCKA URSZULA	2240	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K30	1	K 1	01:00:28	02:05:21.70	02:05:21.70	5:27	11
2	BOCHENEK MAGDALENA	2155	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	K30	2	K 2	01:00:23	02:08:28.55	02:08:32.15	5:35	10.7
3	WARĘCKA KATARZYNA	2259	ARTURKUREK.PRO TEAM	LESKO	POL	K30	3	K 4	01:06:20	02:20:26.70	02:20:31.80	6:06	9.8
4	PACIOREK EWA	2073	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	K30	4	K 6	01:08:46	02:28:50.90	02:29:04.45	6:28	9.3
5	DZIEWA AGATA	2209		LUBLIN	POL	K30	5	K 7	01:09:46	02:34:09.30	02:34:14.80	6:42	9
6	JACNIAK EWA	2046	#NOLIMITS	LUBLIN	POL	K30	6	K 8	01:11:12	02:35:49.25	02:36:02.00	6:46	8.9
7	WASIK MARTA	2135	EDC RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30	7	K 15	01:20:05	02:53:21.50	02:53:33.40	7:32	8
8	RAULIN IZABELLA	2161		GDANSK	POL	K30	8	K 16	01:19:34	02:52:54.95	02:53:45.70	7:31	8
9	HOŁOWATY RENIA	2239		WYSOCZANY	POL	K30	9	K 17	01:21:38	02:54:25.80	02:54:30.30	7:35	7.9
10	PAŹDZIOR PATRYCJA	2064		WARSZAWA	POL	K30	10	K 18	01:22:41	02:55:17.70	02:55:33.85	7:37	7.9
11	SIERADZKA AGNIESZKA	2136	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POL	K30	11	K 22	01:24:14	03:00:44.75	03:01:16.05	7:51	7.6
12	WOJCIECHOWSKA URSZULA	2298	SOLINA TEAM	POL	K30	12	K 23	01:21:45	03:02:53.50	03:03:03.05	7:57	7.5	
13	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	2123	CROSSFIT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30	13	K 24	01:26:05	03:03:09.45	03:04:01.80	7:57	7.5
14	KĘDRA AGNIESZKA	2045		RZESZÓW	POL	K30	14	K 25	01:22:10	03:04:19.50	03:04:42.35	8:00	7.5
15	BIAŁECKA URSZULA	2186	UNIQA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K30	15	K 27	01:30:31	03:05:09.70	03:05:42.10	8:03	7.5
16	GRODECKA ANNA	2071		PRZEMYSŁ	POL	K30	16	K 31	01:30:40	03:09:16.10	03:09:34.85	8:13	7.3
17	WĘGRZYŃ MAŁGORZATA	2065		WARSZAWA	POL	K30	17	K 33	01:29:44	03:09:33.35	03:10:38.15	8:14	7.3
18	DRAB MAGDA	2002	CHCE CI SIĘ?	BLACHOWNIA	POL	K30	18	K 38	01:33:38	03:17:11.65	03:18:04.90	8:34	7
19	ROJEK MAGDALENA	2189	DZIKIE FOCZKI	GNOJNICA	POL	K30	19	K 39	01:35:31	03:18:33.55	03:19:05.95	8:37	7
20	KUĆ DOMONIKA	2044		SIEDLCE	POL	K30	20	K 40	01:31:44	03:18:33.80	03:19:22.80	8:37	7
21	ALBIGOWSKA POZYTYWNE_ROZBIEGANA MAGDALENA	2281		ŁÓDŹ	POL	K30	21	K 43	01:33:59	03:23:24.25	03:24:06.45	8:50	6.8
22	JEZIOR MONIKA	2051	YIN&YANG	GLIWICE	POL	K30	22	K 45	01:37:02	03:25:29.55	03:25:51.35	8:56	6.7
23	WARAS BARBARA	2113		KATOWICE	POL	K30	23	K 46	01:33:21	03:25:34.40	03:25:55.90	8:56	6.7
24	EJSMONT MAGDALENA	2007		GRZYMEK	POL	K30	24	K 48	01:34:07	03:28:52.25	03:29:03.50	9:04	6.6
25	GÓRA SYLWIA	2063		WARSZAWA	POL	K30	25	K 50	01:40:55	03:30:29.10	03:30:44.50	9:09	6.6
26	GRABOWSKA KORNELIA	2053		KRAKOW	POL	K30	26	K 55	01:45:00	03:36:30.30	03:37:09.35	9:24	6.4
27	BASAK JUSTYNA	4211	WKURW_TEAM	DWIKOZY	POL	K30	27	K 59	01:48:27	03:44:52.60	03:45:30.25	9:46	6.1
28	SOŁTYS TERESA	4186	WKURW_TEAM	STAŁOWA WOLA	POL	K30	28	K 60	01:48:16	03:44:53.05	03:45:30.30	9:46	6.1

### VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BADOWSKI ALEKSANDER	2138	MARCIN ŚWIERC TEAM	WARSZAWA	POL	M30	1	M 2	00:50:17	01:48:51.50	01:48:53.25	4:43	12.7
2	ŻUCHOWSKI DANIEL	2238	THE BEZ TEAM POLAND	KRAKÓW	POL	M30	2	M 3	00:50:45	01:49:28.50	01:49:31.05	4:45	12.6
3	KOZIOŁ KAMIL	2109	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	M30	3	M 9	00:56:59	02:00:45.55	02:00:48.55	5:15	11.4
4	WOLSKI MARCIN	2086		KŁODZKO	POL	M30	4	M 10	00:57:40	02:01:06.20	02:01:11.65	5:15	11.4
5	WISZ PIOTR	2157	SDTEAM	KRAKOW	POL	M30	5	M 13	01:00:31	02:08:09.75	02:08:13.25	5:34	10.8
6	NAJDYHOR MAREK	2037		BIAŁA PODLASKA	POL	M30	6	M 21	01:04:04	02:11:28.35	02:11:43.45	5:42	10.5

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, M30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	NIERADA MARCIN	2207		KATOWICE	POL	M30	7	M 22	01:02:57	02:12:08.15	02:12:19.85	5:44	10.4
8	GŁUSZKO PRZEMYSŁAW	2284	TEAM ULTRA-BIES/ SOLINA TEAM	BEREZKA	POL	M30	8	M 23	01:01:15	02:12:45.45	02:12:49.95	5:46	10.4
9	WRÓBEL KAMIL	2020		KOŃSKIE	POL	M30	9	M 25		02:13:37.90	02:13:40.70	5:48	10.3
10	ZMUDZIEJEWSKI JAKUB	2211	4TRI TEAM	KRAKÓW	POL	M30	10	M 27	01:03:44	02:14:25.75	02:14:34.35	5:50	10.3
11	BEŚKA MICHAŁ	2097	SPRINT GORZYCE	GORZYCE	POL	M30	11	M 28	01:01:18	02:16:02.75	02:16:08.85	5:54	10.1
12	WALECKI JAREK	2145	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M30	12	M 29	01:03:55	02:15:46.10	02:16:11.10	5:54	10.2
13	FEDAN ŁUKASZ	2009		LASZKI	POL	M30	13	M 31	01:02:55	02:18:23.70	02:18:45.35	6:01	10
14	ROKOSZ RAFAŁ	2228		JAROSŁAW	POL	M30	14	M 35	01:06:31	02:21:59.45	02:22:25.85	6:10	9.7
15	DZIOREK TOMASZ	2220	SPRINT GORZYCE	MOTYCZE PODUCHOWNE	POL	M30	15	M 37	01:06:42	02:22:30.35	02:22:35.25	6:11	9.7
16	BACZKURA DAMIAN	2081	SANTANDER RUNNERS TEAM	LUBLIN	POL	M30	16	M 38	01:06:19	02:21:43.15	02:22:39.95	6:09	9.7
17	PSIUCH BARTOSZ	2268	WM TRISELF	KRAKÓW	POL	M30	17	M 39	01:05:57	02:22:45.05	02:22:52.95	6:12	9.7
18	BICHAŁO MACIEJ	2227		MUNINA	POL	M30	18	M 40	01:06:30	02:23:26.85	02:23:52.15	6:14	9.6
19	TABĘDZKI BARTŁOMIEJ	2050		PIASTÓW	POL	M30	19	M 42	01:07:12	02:23:37.30	02:24:14.65	6:14	9.6
20	DUDEK PAWEŁ	2118	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	M30	20	M 44	01:08:37	02:24:43.25	02:25:42.25	6:17	9.5
21	OSZYWA DAMIAN	2245	DAMCZI RUN	KIELCE	POL	M30	21	M 48	01:08:06	02:26:00.05	02:26:12.90	6:20	9.5
22	REPEĆ JAROSŁAW	2116	AHOJ PRZYGODO LUBLIN	LUBLIN	POL	M30	22	M 49	01:08:19	02:25:15.20	02:26:13.70	6:18	9.5
23	BARADZIEJ BARTEK	2272	NOTOTENIA	TYCHY	POL	M30	23	M 52	01:10:13	02:28:00.80	02:29:01.15	6:26	9.3
24	POLSKI ADRIAN	2066	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	LUBLIN	POL	M30	24	M 55	01:11:22	02:30:01.45	02:30:42.35	6:31	9.2
25	KORZONEK KAROL	2029	SPRINT GORZYCE	GORZYCE	POL	M30	25	M 57	01:07:25	02:31:05.35	02:31:05.35	6:34	9.1
26	MALISZEWSKI BARTŁOMIEJ	2229	#NOLIMITS	ŁĘCZNA	POL	M30	26	M 62	01:09:50	02:31:43.95	02:31:58.45	6:35	9.1
27	PEŁAŁA LESZEK	2139		LUBLIN	POL	M30	27	M 65	01:09:36	02:32:17.30	02:32:42.90	6:37	9.1
28	KRAWCZUK MATEUSZ	2132		OPOLE	POL	M30	28	M 67	01:08:12	02:33:03.90	02:33:05.95	6:39	9
29	MONTEWKA ŁUKASZ	2188		WARSZAWA	POL	M30	29	M 69	01:18:14	02:33:08.80	02:33:49.70	6:39	9
30	HOŁODY ŁUKASZ	2179	NH TEAM	KRAKÓW	POL	M30	30	M 71	01:12:40	02:33:05.50	02:34:11.35	6:39	9
31	MAZANEK MICHAŁ	2204		KRAKÓW	POL	M30	31	M 72	01:10:24	02:34:22.35	02:34:32.05	6:42	8.9
32	BARANSKI JAREK	4085		RADOM	POL	M30	32	M 73	01:15:08	02:33:46.25	02:34:36.60	6:41	9
33	TABAK ADRIAN	2122		WARSZAWA	POL	M30	33	M 75	01:09:21	02:34:17.05	02:34:37.35	6:42	8.9
34	WOJCIECHOWSKI MACIEJ	2237	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	33	M 75	01:15:09	02:33:47.50	02:34:37.35	6:41	9
35	MAKUCH MARCIN	2218		WARSZAWA	POL	M30	35	M 78	01:13:59	02:34:09.10	02:35:03.15	6:42	9
36	JODELUK JEVGENIJ	2236	MIG ŚLIMAKI	VILNIUS	LTU	M30	36	M 79	01:09:03	02:34:35.65	02:35:30.35	6:43	8.9
37	ROKOSZ ŁUKAS	1105		JAROSŁAW	POL	M30	37	M 82	01:11:06	02:36:50.15	02:37:17.90	6:49	8.8
38	BOGUSZ PAWEŁ	2041	SANTANDER RUNNERS TEAM	LUBLIN	POL	M30	38	M 85	01:10:23	02:36:56.20	02:37:53.30	6:49	8.8
39	ŚCIBOR ADRIAN	2005		PRZYSIETNICA	POL	M30	39	M 90	02:39:18.25	02:39:18.25	02:39:24.75	6:55	8.7
40	BURNETKO MICHAŁ	2274	HUTASY RUNNERS TEAM	KRAKÓW	POL	M30	40	M 92	01:10:01	02:41:09.25	02:41:26.30	7:00	8.6
41	BOGACZYK ŁUKASZ	2285		ODRZYKOŃ	POL	M30	41	M 95	01:14:16	02:42:15.20	02:42:20.95	7:03	8.5
42	TARNAWSKI SŁAWOMIR	2233		DYNÓW	POL	M30	42	M 102	01:12:21	02:43:06.45	02:43:28.70	7:05	8.5
43	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	2158	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M30	43	M 103	01:15:12	02:42:29.25	02:43:34.50	7:03	8.5
44	LEŚ MICHAŁ	2232	DZIKIE ŻBIKI	SANOK	POL	M30	44	M 104	01:21:38	02:43:42.50	02:43:48.55	7:07	8.4
45	PODKUL KONRAD	2021		KROSCIENKO WYZNE	POL	M30	45	M 107	01:14:17	02:46:09.20	02:46:19.00	7:13	8.3
46	SOWA BOGUSŁAW	2231		RZESZÓW	POL	M30	46	M 109	01:15:45	02:48:52.80	02:49:14.15	7:20	8.2
47	NIECKARZ MAREK	2280	KAPIBARA STUDIO	LUBLIN	POL	M30	47	M 113	01:21:40	02:48:26.05	02:49:23.75	7:19	8.2
48	FIGIEL MICHAŁ	2117	AHOJ PRZYGODO	LUBLIN	POL	M30	48	M 115	01:17:56	02:49:14.70	02:50:12.70	7:21	8.2
49	MAZEK ŁUKASZ	2203	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M30	49	M 116	01:15:13	02:50:02.75	02:50:30.35	7:23	8.1
50	WINKOWSKI MAREK	2172		SZCZECINEK	POL	M30	50	M 120	01:24:37	02:52:06.60	02:53:06.50	7:28	8
51	CISZEWSKI BARTŁOMIEJ	2103		BIAŁA PODLASKA	POL	M30	51	M 122	01:22:33	02:52:56.40	02:53:59.30	7:31	8
52	PADO MICHAŁ	2198	BIESZCZADZKA WATAHA MTB RZEPEDZ	RZEPEDZ	POL	M30	52	M 123	01:21:37	02:54:27.30	02:54:31.20	7:35	7.9
53	NESTOROWICZ MAKSYMILIAN	2170	BIESZCZADZKA WATAHA MTB	RZEPEDZ	POL	M30	53	M 124	01:21:38	02:54:28.25	02:54:33.70	7:35	7.9
54	RYNIAK JAKUB	2013		TARNAWA DOLNA	POL	M30	54	M 125	01:16:54	02:54:15.90	02:54:55.10	7:34	7.9
55	PRZYBYLSKI DAMIAN	2177	PODIUM	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M30	55	M 138	01:23:59	02:59:10.10	03:00:01.70	7:47	7.7
56	MIERZWA SZYMON	2197		RZESZÓW	POL	M30	56	M 141	01:28:24	03:02:32.80	03:03:43.75	7:56	7.6
57	KOWALIK KAMIL	2251	CROSSFIT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30	57	M 142	01:26:04	03:03:09.45	03:04:01.95	7:57	7.5
58	MIERZWA SZYMON	2069	KOPALNIA MOCY	TRZEŚŃ	POL	M30	58	M 148	01:29:28	03:09:44.95	03:10:18.90	8:14	7.3
59	NAKONIECZNY JACEK	2151	SII RUNNING TEAM	LUBLIN	POL	M30	59	M 151	01:29:39	03:10:10.50	03:11:08.40	8:16	7.3
60	MROCZKOWSKI PIOTR	2060	MOTO MROKO	LUBLIN	POL	M30	60	M 154	01:31:41	03:15:24.55	03:15:49.85	8:29	7.1
61	DONART MICHAŁ	2208		TUREK	POL	M30	61	M 159	01:35:23	03:19:07.95	03:19:25.80	8:39	6.9
62	ADAMOWICZ PRZEMYSŁAW	2219		FALENTY NOWE	POL	M30	62	M 160	01:36:12	03:18:57.95	03:19:38.60	8:39	6.9
63	KACZMARSKI MICHAŁ	2262		RADOM	POL	M30	63	M 161	01:34:06	03:20:06.70	03:20:31.20	8:42	6.9

### VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, M30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
64	WASIEWICZ MICHAŁ	2213		CHORZÓW	POL	M30	64	M 164	01:34:26	03:23:55.70	03:25:15.90	8:51	6.8
65	DOBRUT KRZYSZTOF	2254	MIG ŚLIMAKI	KRAKÓW	POL	M30	65	M 165	01:32:01	03:23:55.80	03:25:21.35	8:51	6.8
66	ŁAZIUK MARCIN	2143		WARSZAWA	POL	M30	66	M 170	01:27:35	03:28:33.65	03:29:34.80	9:04	6.6
67	LAMPARSKI ŁUKASZ	2185	UNIQA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M30	67	M 178	01:38:10	03:38:07.35	03:38:40.00	9:29	6.3
68	GÓRA PAWEŁ	2062		WARSZAWA	POL	M30	68	M 184	01:58:13	04:10:14.25	04:10:30.55	10:52	5.5

### VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KWIECIEŃ - LIPIŃSKA KAMILA	2176	TIGERS TEAM	ŁÓDŹ	POL	K40	1	K 5	01:09:52	02:26:25.55	02:26:25.55	6:21	9.4
2	PITURA ELIZA	2083	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	LUBLIN	POL	K40	2	K 9	01:09:48	02:37:29.85	02:37:34.05	6:50	8.8
3	HABRAT DOROTA	2241	HABRAT TEAM	KROSNO	POL	K40	3	K 10	01:11:20	02:39:28.10	02:39:36.60	6:56	8.7
4	CZAJA ALICJA	2028	RODZEŃSTWO	LIMANOWA	POL	K40	4	K 12	01:18:16	02:42:19.75	02:42:29.90	7:03	8.5
5	PABIAŃCZYK MAŁGORZATA	2282		KRAKÓW	POL	K40	5	K 13	01:17:28	02:50:08.70	02:51:01.50	7:23	8.1
6	LISZKA ELA	2137	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40	6	K 14	01:20:17	02:51:20.45	02:52:00.30	7:26	8.1
7	PORĘBSKA DOROTA	4198	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K40	7	K 19	01:26:10	02:56:16.75	02:57:22.10	7:39	7.8
8	JAMROZ RENATA	1177	BIGYELLOWFOOT	GDYNIA	POL	K40	8	K 20	01:24:48	02:57:45.55	02:58:33.05	7:43	7.8
9	BISS-MIERZWIŃSKA MAGDALENA	2106	TRIATHLON JAROSŁAW	ŻURAWICA	POL	K40	9	K 28	01:29:02	03:05:31.65	03:06:49.45	8:03	7.4
10	OSADNIK ANNA	2006	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LISÓW	POL	K40	10	K 29	01:33:37	03:06:16.30	03:07:09.75	8:05	7.4
11	ZIÓŁKOWSKA BOŻENA	2243	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	K40	11	K 30	01:26:44	03:08:36.85	03:08:45.65	8:12	7.3
12	LESNIAKOWSKA ANNA	2080	TUR	ZAMIENIE	POL	K40	12	K 34	01:21:12	03:11:04.75	03:11:16.45	8:18	7.2
13	BYDELSKA AGNIESZKA	2216		WĘGORZEWÓ	POL	K40	13	K 35	01:30:54	03:10:56.40	03:12:05.55	8:18	7.2
14	WÓJCIK KAMILA	2286	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	K40	14	K 36	01:30:07	03:14:51.30	03:15:24.85	8:28	7.1
15	JANCEWICZ DIANA	2277	VEGE RUNNERS	BIALYSTOK	POL	K40	15	K 37	01:26:43	03:15:09.95	03:15:32.85	8:29	7.1
16	BUGAJSKA KATARZYNA	2168		KRAKÓW	POL	K40	16	K 41	01:33:54	03:21:07.95	03:22:18.20	8:44	6.9
17	TABOR EWA	2108		PRZEMYŚL	POL	K40	17	K 42	01:32:12	03:21:31.75	03:22:46.05	8:45	6.8
18	OLEKSY BARBARA	2054		TUREK	POL	K40	18	K 44	01:35:23	03:25:18.65	03:25:36.00	8:55	6.7
19	ZAJĄC KASIA	2018	KB BIAŁA BIEGA	BIŁA PODLASKA	POL	K40	19	K 47	01:40:25	03:27:19.70	03:27:21.95	9:00	6.7
20	SIDORCZUK-KUMOSA DOROTA	2085	PRETTY FITTY TEAM	WARSZAWA	POL	K40	20	K 52	01:39:44	03:32:54.40	03:33:40.00	9:15	6.5
21	ZELMANOWICZ - SZŁAPA EWA	2291		IZBICKO	POL	K40	21	K 53	01:41:23	03:35:34.05	03:35:51.10	9:22	6.4
22	NICIEJA ANNA	2152	DZIKIE FOKI	KRAKÓW	POL	K40	22	K 54	01:35:34	03:35:35.45	03:36:03.20	9:22	6.4
23	BARNAS ILONA	2096		WARSZAWIA	POL	K40	23	K 56	01:40:14	03:38:54.30	03:39:11.95	9:31	6.3
24	PALEJ JUSTYNA	2115	J&J	SKARBIMIERZ-OSIEDLE	POL	K40	24	K 57	01:43:10	03:40:06.20	03:40:38.35	9:34	6.3
25	KOLANECKA ANETA	2162		MILANÓWEK	POL	K40	25	K 58	01:56:55	03:43:50.40	03:43:55.40	9:43	6.2
26	URBANIAK AGNIESZKA	2193		WARSZAWA	POL	K40	26	K 62	01:48:20	03:51:21.90	03:52:25.85	10:03	6
27	WITEK SYLWIA	2056		MILORADZ	POL	K40	27	K 63	01:39:41	03:56:15.25	03:56:35.95	10:16	5.8
28	DANIELEWSKA MAGDALENA	2057		STARY TARG	POL	K40	28	K 64	01:39:45	03:56:16.15	03:56:37.60	10:16	5.8
29	LICHNOWSKA ANNA	2127		JAWORZNO	POL	K40	29	K 65	01:53:16	03:56:32.05	03:57:10.20	10:17	5.8
30	HOOG WIOLETA	2058		MILORADZ	POL	K40	30	K 68	01:53:16	03:58:52.95	03:59:12.50	10:23	5.8
31	HERNAS-SZTRAŁ ANETA	2126		LUBLIN	POL	K40	31	K 72	02:33:54	04:26:20.15	04:26:56.75	11:34	5.2
32	ŁAGODA AGNIESZKA	2166		LUBLIN	POL	K40	32	K 73	02:33:55	04:26:21.70	04:26:57.30	11:34	5.2

### VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZMIST SZYMON	2190	3 PODKARPACKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	ZRĘCIN	POL	M40	1	M 4	00:52:06	01:52:22.30	01:52:25.15	4:53	12.3
2	FLISIŃSKI ŁUKASZ	2195	ALPIN SPORT TEAM	SOSNOWIEC	POL	M40	2	M 5	00:52:02	01:54:40.65	01:54:43.95	4:59	12
3	BANIAK MARCIN	2194	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	M40	3	M 6	00:54:42	01:57:48.35	01:57:48.35	5:07	11.7
4	ROSIĄK PIOTR	2276	ASSECO ACTIVE TEAM / RYSIOTEAM	ŁÓDŹ	POL	M40	4	M 8	00:55:26	01:59:46.55	01:59:50.55	5:12	11.5
5	GRYZŁO JAKUB	2283	TRESERTEAM/WWW.PRZECIEJZANIEBIEGAM.BLOGSPOT.COM	JASŁO	POL	M40	5	M 11	00:57:25	02:02:07.30	02:02:09.35	5:18	11.3
6	HEJNAR JAKUB	2133		SZCZEPAŃCOWA	POL	M40	6	M 12	00:57:22	02:06:58.40	02:07:02.35	5:31	10.9
7	SKÓRA TOMASZ	2072	SKÓRZEC BIEGA	SKÓRZEC	POL	M40	7	M 16	01:01:02	02:09:11.15	02:09:16.75	5:37	10.7

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, M40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
8	SNARSKI BOGDAN	2263	MISTRZ DWUMARATONU	WARSZAWA	POL	M40	8	M 17	01:00:33	02:09:22.20	02:09:29.90	5:37	10.7
9	MACH TOMASZ	2235	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	LUBLIN	POL	M40	9	M 18	01:00:22	02:09:42.10	02:09:42.10	5:38	10.6
10	STANISŁAWCZYK BARTOSZ	2265		KROSNO	POL	M40	10	M 19	00:57:01	02:09:43.85	02:09:48.35	5:38	10.6
11	ZIMAK SEBASTIAN	2093			POL	M40	11	M 30	01:03:48	02:16:56.45	02:17:05.55	5:57	10.1
12	GAC MARIUSZ	2146	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M40	12	M 32	01:02:47	02:19:33.95	02:20:00.35	6:04	9.9
13	FURS TEODOR	2260	PIERDZĄCE ZAJĄCE	CISNA	POL	M40	13	M 34	01:06:21	02:20:27.25	02:20:32.35	6:06	9.8
14	SUŁKOWSKI MACIEJ	2112	TRIATHLON JAROSŁAW	JAROSŁAW	POL	M40	14	M 36	01:07:16	02:22:15.50	02:22:29.25	6:11	9.7
15	GAŚECKI DANIEL	2290	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M40	15	M 43	01:07:58	02:24:47.35	02:25:06.30	6:17	9.5
16	KRUPA GRZEGORZ	2252	KB SOBÓTKA	STRZEGOMIANY	POL	M40	16	M 45	01:09:19	02:25:12.15	02:25:46.95	6:18	9.5
17	ZIELIŃSKI PAWEŁ	2078	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POL	M40	17	M 47	01:08:50	02:25:01.45	02:26:01.00	6:18	9.5
18	NOWOSADZKI WOJCIECH	2026		KROSNO	POL	M40	18	M 50	01:09:25	02:26:41.55	02:26:48.85	6:22	9.4
19	ZUBIK MICHAŁ	2092	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POL	M40	19	M 51	01:06:57	02:28:14.75	02:28:29.05	6:26	9.3
20	SURMIĄK PIOTR	2105		ŻURAWICA	POL	M40	20	M 54	01:09:16	02:30:11.20	02:30:24.85	6:31	9.2
21	SKORUPKA LESZEK	2275	GRUPA BIEGACZY SKÓRZEC BIEGA	IGANIE NOWE	POL	M40	21	M 61	01:11:42	02:31:42.05	02:31:48.40	6:35	9.1
22	JĘZEWSKI JACEK	2205	KBBB	BIAŁA PODLASKA	POL	M40	22	M 63	01:09:28	02:31:32.25	02:32:20.20	6:35	9.1
23	ISKRA GRZEGORZ	2047	KP PSP STRZYŻÓW	CZUDEC	POL	M40	23	M 68	01:12:15	02:32:40.05	02:33:32.65	6:38	9
24	ZWIERZAŃSKI PAWEŁ	2226	STAY INSANE	LUBLIN	POL	M40	24	M 70	01:10:22	02:33:33.35	02:34:09.05	6:40	9
25	DROZD MICHAŁ	2171		RABKA-ZDRÓJ	POL	M40	25	M 77	01:10:22	02:34:03.50	02:34:42.10	6:41	9
26	GARDZIEL JERZY	2294		JULIANÓW	POL	M40	26	M 80	01:09:59	02:36:27.85	02:36:46.45	6:48	8.8
27	KASPERZEC MICHAŁ	1025	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M40	27	M 81	01:11:30	02:36:23.90	02:37:05.00	6:47	8.8
28	WÓJCIK DAWID	2144		RZESZÓW	POL	M40	28	M 84	01:11:58	02:36:29.65	02:37:42.95	6:48	8.8
29	PALEJ JANUSZ	2212	J&J	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	M40	29	M 86	01:12:41	02:37:42.20	02:38:10.45	6:51	8.8
30	BOGUSZ MIROSŁAW	2030	PTT O/BESKID SEKCJA BIEGOWA	NOWY SĄCZ	POL	M40	30	M 88	01:18:24	02:38:13.45	02:39:21.35	6:52	8.7
31	ZIELIŃSKI DAMIAN	2149	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M40	31	M 89	01:15:17	02:39:00.30	02:39:24.10	6:54	8.7
32	KITOWSKI BARTOSZ	2180	GŁOGOVIA 1925 GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M40	32	M 97	01:15:26	02:42:58.45	02:43:08.85	7:05	8.5
33	KOMOSIŃSKI ŁUKASZ	2160		WARSZAWA	POL	M40	33	M 99	01:15:50	02:43:05.70	02:43:11.45	7:05	8.5
34	SUMARA WOJCIECH	2070		JASIEŃ	POL	M40	34	M 100	01:20:36	02:42:15.25	02:43:15.70	7:03	8.5
35	CURYŁO WOJCIECH	2074		BRZEJSKO	POL	M40	35	M 101	01:17:02	02:42:14.90	02:43:16.00	7:03	8.5
36	ZDEB PIOTR	2102	AHOJ PRZYGOŁO LUBLIN	LUBLIN	POL	M40	36	M 105	01:15:39	02:44:52.55	02:45:51.00	7:10	8.4
37	DAROWICKI DANIEL	2217		EŁK	POL	M40	37	M 106	01:16:30	02:44:45.35	02:45:54.85	7:09	8.4
38	KUCZYŃSKI GRZEGORZ	4129	BIALYSTOK BIEGA TEAM	IGNATKI	POL	M40	38	M 108	01:18:50	02:48:53.60	02:49:09.75	7:20	8.2
39	WALUSIAK KAMIL	2017		BIAŁA PODLASKA	POL	M40	39	M 110	01:20:11	02:48:30.45	02:49:19.15	7:19	8.2
40	BIS TOMASZ	2164	KAWKA	KRAKÓW	POL	M40	40	M 111	01:17:53	02:48:48.70	02:49:20.90	7:20	8.2
41	RADZIK SZYMON	2163	KAWKA	KRAKÓW	POL	M40	41	M 112	01:17:55	02:48:53.25	02:49:22.30	7:20	8.2
42	KANIA RAFAŁ	2175	MIG ŚLIMAKI	WIELICZKA	POL	M40	42	M 114	01:16:24	02:49:52.80	02:50:11.55	7:23	8.1
43	KŁOSOK ADAM	4076	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	MARKLOWICE	POL	M40	43	M 117	01:23:42	02:49:56.55	02:51:04.55	7:23	8.1
44	JUDA TOMASZ	2183		TARNOBRZEG	POL	M40	44	M 118	01:23:58	02:50:30.10	02:51:13.15	7:24	8.1
45	CZARNOCKI PAWEŁ	2035	GBSB	GOŁĄBEK	POL	M40	45	M 119	01:14:37	02:51:28.15	02:51:34.95	7:27	8
46	SZAJEWSKI ARKADIUSZ	2167	O TAK ŁO	KRAKÓW	POL	M40	46	M 121	01:21:45	02:51:59.60	02:53:09.70	7:28	8
47	JAGIEŁŁO JAROSŁAW	2094		RAWA MAZOWIECKA	POL	M40	47	M 127	01:18:50	02:55:16.90	02:55:32.10	7:37	7.9
48	ŻMUDKA BARTEK	2250	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M40	48	M 128	01:23:01	02:55:46.50	02:55:51.60	7:38	7.9
49	GRYCZKA MARCIN	2025	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M40	49	M 132	01:27:51	02:56:36.90	02:57:23.60	7:40	7.8
50	CYZY WOJCIECH	2011		GLIWICE	POL	M40	50	M 136	01:22:18	02:58:56.95	02:59:18.70	7:46	7.7
51	PIĄSTKA DANIEL	2128		KAWĘCZYN	POL	M40	51	M 144	01:20:03	03:05:11.10	03:05:29.15	8:03	7.5
52	BIEDRON ARTUR	2107	ERP HEART TEAM	WARSZAWA	POL	M40	52	M 147	01:29:18	03:07:53.70	03:08:38.00	8:10	7.3
53	MAZUREK GRZEGORZ	2111		WARSZAWA	POL	M40	53	M 152	01:30:19	03:11:11.15	03:11:47.25	8:18	7.2
54	BORKOWSKI KRZYSZTOF	2278	VEGE RUNNERS	BIALYSTOK	POL	M40	54	M 153	01:26:44	03:15:14.15	03:15:37.70	8:29	7.1
55	SACZEWSKI ARKADIUSZ	2043		SIEDLCE	POL	M40	55	M 158	01:31:43	03:18:33.85	03:19:23.00	8:37	7
56	TABOR PIOTR	2297		PRZEMYSŁ	POL	M40	56	M 162	01:32:15	03:21:32.20	03:22:46.60	8:45	6.8
57	KALINOWSKI MAREK	2269		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	M40	57	M 163	01:35:12	03:24:43.70	03:25:07.90	8:54	6.7
58	OLEKSY PRZEMYSŁAW	2055		TUREK	POL	M40	58	M 166	01:35:21	03:25:15.90	03:25:35.40	8:55	6.7
59	JĘDRAS ŁUKASZ	2201	MIG ŚLIMAKI	KRAKÓW	POL	M40	59	M 168	01:38:18	03:28:42.90	03:29:03.90	9:04	6.6
60	CIESIELSKI GRZEGORZ	2015	#SMARTRUN	ŚWIDNIK	POL	M40	60	M 172	01:40:00	03:34:37.65	03:35:49.75	9:19	6.4
61	SERAFIN SEBASTIAN	2296		CISNA	POL	M40	61	M 173	01:42:58	03:35:27.55	03:35:50.85	9:22	6.4
62	GORAJEK MICHAŁ	2023	ALA&LILA	NOWY KRĘPIEC	POL	M40	62	M 174	01:35:48	03:34:40.50	03:35:53.30	9:20	6.4
63	WINIARCZYK ŁUKASZ	2089	MIKI&OLEK&JEREMI	LUBLIN	POL	M40	63	M 175	01:40:00	03:34:41.55	03:35:53.95	9:20	6.4

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, M40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
64	MAJDYŚ WOJCIECH	2153		KRAKÓW	POL	M40	64	M 176	01:35:32	03:35:34.05	03:36:03.65	9:22	6.4
65	MAKOSA KONRAD	2010		WARSZAWA	POL	M40	65	M 179	01:41:27	03:39:42.90	03:40:22.65	9:33	6.3
66	LEŚNIEWSKI TOMEK	2202	BIESZCZADZKIE DESEROWE	ŁÓDŹ	POL	M40	66	M 182	01:52:34	03:55:06.60	03:55:18.90	10:13	5.9
67	KACZKIEWICZ DAMIAN	2255	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M40	67	M 183	01:55:07	04:05:11.85	04:05:44.35	10:39	5.6
68	REY ANDRZEJ	2001	REYRUNNINGTEAM	WARSZAWA	POL	M40	68	M 185	02:20:13	04:55:00.10	04:56:16.25	12:49	4.7

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, K50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MATUSIK-SKALSKA RENATA	2110	ŻUKI W BŁOCIE	DZIEWKI	POL	K50	1	K 21	01:26:49	02:58:21.50	02:59:13.55	7:45	7.7
2	KUCZABO MAŁGORZATA	2292	ORANGE POLSKA	ZĄBKI	POL	K50	2	K 26	01:33:27	03:04:58.40	03:05:35.80	8:02	7.5
3	OSIECKA BEATA	2191	KUŹNIA TRIATLONU	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K50	3	K 32	01:31:01	03:08:37.65	03:09:45.25	8:12	7.3
4	HORDEJUK-GRYCZKA ALEKSANDRA	2024	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	K50	4	K 51	01:39:13	03:30:42.40	03:31:28.80	9:09	6.5
5	STRZELCZYK EDYTA	2100	P+E	BRZEG	POL	K50	5	K 61	01:43:13	03:49:56.10	03:50:26.35	9:59	6
6	CIUK IWONA	4034	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POL	K50	6	K 70	01:53:17	04:05:23.05	04:05:38.70	10:40	5.6
7	GŁOWACKA ALEKSANDRA	2234	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	K50	7	K 71	02:05:42	04:24:23.85	04:25:23.85	11:29	5.2
8	CZECHOWSKA IZABELA	2098	WE TEAM	LUBLIN	POL	K50	8	K 74	02:21:36	04:55:26.30	04:55:57.70	12:50	4.7

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, M50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RACHWAŁSKI TOMASZ	2221	BŁĘKITNI	ŻEGLCE	POL	M50	1	M 20	01:01:10	02:11:33.65	02:11:40.90	5:43	10.5
2	MASŁOŃ BŁAŻEJ	2147		RUDNIK MAŁY	POL	M50	2	M 24	01:01:49	02:12:52.05	02:13:04.50	5:46	10.4
3	BEŚKA SŁAWOMIR	2173	OCHAJORUN&FRIENDS	RYBNIK OCHOJEC	POL	M50	3	M 26	01:03:06	02:14:14.00	02:14:17.30	5:50	10.3
4	GRZYB DARIUSZ	2148		CZĘSTOCHOWA UL. LECHONIA 7M49	POL	M50	4	M 33	01:03:01	02:20:18.30	02:20:29.35	6:06	9.8
5	OSIECKI EDWIN	2140	KUŹNIA TRIATLONU	KONSTANCIN	POL	M50	5	M 53	01:09:30	02:29:32.30	02:29:39.90	6:30	9.2
6	OWO KORNIK	2287	KORNIK OWO	MROZY	POL	M50	6	M 58	01:13:32	02:31:04.00	02:31:28.70	6:34	9.1
7	TOMAS DARIUSZ	2129	TRAIHLON JAROSŁAW	JAROSŁAW	POL	M50	7	M 87	02:38:34.00	02:38:34.00	02:38:34.00	6:53	8.7
8	HABRAT MACIEJ	2242	HABRAT TEAM	KROSNO	POL	M50	8	M 91	01:11:40	02:39:32.05	02:39:40.00	6:56	8.7
9	ADAMSKI SŁAWOMIR	2249		PŁOCK	POL	M50	9	M 94	01:12:56	02:41:44.30	02:42:05.15	7:01	8.5
10	WAŚ ANDRZEJ	2104		ZIELONKI	POL	M50	10	M 96	01:09:07	02:41:56.45	02:42:33.05	7:02	8.5
11	WIECZOREK TOMASZ	2038	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M50	11	M 98	01:15:53	02:42:51.70	02:43:10.05	7:04	8.5
12	WARCHOŁ STANISŁAW	2088		BYTOM	POL	M50	12	M 126	01:19:31	02:55:31.45	02:55:31.45	7:37	7.9
13	WARZYCHA KRZYSZTOF	2008	MAXEL	BYTOM	POL	M50	13	M 129	01:22:06	02:55:13.45	02:55:54.10	7:37	7.9
14	WYSOCKI TOMASZ	2091	OCHAJORUN&FRIENDS	RYBNIK	POL	M50	14	M 130	01:23:01	02:55:49.45	02:55:54.55	7:38	7.8
15	GAWRYSZEWSKI MICHAŁ	2114		GRANICA	POL	M50	15	M 133	01:22:59	02:57:54.35	02:58:33.40	7:44	7.8
16	SERWADZAK PIOTR	2099	P+E	BRZEG	POL	M50	16	M 135	01:20:47	02:58:42.75	02:59:11.50	7:46	7.7
17	GRUDNIEWSKI LESZEK	2273		GLIWICE	POL	M50	17	M 140	01:19:24	03:02:03.20	03:02:47.75	7:54	7.6
18	KUTERAK MARCIN	2061		CHRZANÓW	POL	M50	18	M 145	01:29:09	03:05:33.65	03:06:28.20	8:04	7.4
19	GACIOCH JAROSŁAW	2270	TYGRYS ORZYSZ	ORZYSZ	POL	M50	19	M 146	01:26:28	03:06:25.25	03:06:51.60	8:06	7.4
20	KONKA MARIUSZ	2022	BOGDAN TEAM	CHOJNÓW	POL	M50	20	M 149	01:24:43	03:10:53.60	03:10:58.00	8:17	7.2
21	GOCYLA DARIUSZ	2090		POZNAŃ	POL	M50	21	M 155	01:36:19	03:15:09.80	03:15:59.30	8:29	7.1
22	MAĆZKA CEZARY	2264		WARSZAWA	POL	M50	22	M 167	01:35:31	03:24:36.80	03:25:40.00	8:53	6.7
23	GRANOS SŁAWOMIR	2210	BIESZCZADZKIE DESEROWE	ŁÓDŹ	POL	M50	23	M 180	01:52:31	03:55:04.70	03:55:18.60	10:13	5.9
24	PAWŁAK MACIEJ	2206	BIESZCZADZKIE DESEROWE	ŁÓDŹ	POL	M50	24	M 181	01:52:31	03:55:06.15	03:55:18.65	10:13	5.9

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, K60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RÓŻEWICZ EWA	2215	PANCE	TYCHY	POL	K60	1	K 49	01:34:31	03:28:26.25	03:29:30.25	9:03	6.6
2	KUKLEWSKA EWA	2095	OJOS	WITOBEL	POL	K60	2	K 66	01:53:20	03:56:32.50	03:57:10.35	10:17	5.8
3	OBARSKA MAŁGORZATA	2141		STARACHOWICE	POL	K60	3	K 67	01:49:45	03:57:39.55	03:58:04.60	10:19	5.8

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, K60 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	WOLSKA MAŁGORZATA	2087		SŁUPSK	POL	K60	4	K 69		04:01:08.60	04:01:49.20	10:29	5.7
5	BORKOWSKA EWA	2016		ZŁOTÓW	POL	K60	5	K 75	02:32:44	05:27:19.70	05:27:43.90	14:13	4.2

**VIII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2022 - 20KM, M60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŚLIWIŃSKI ANDRZEJ	2034		MIECHÓW	POL	M60	1	M 60	01:13:36	02:31:17.90	02:31:47.35	6:34	9.1
2	BAŁABAN WALDEMAR	2244	BIEGUNY WALBA	KROSNO	POL	M60	2	M 134	01:20:18	02:58:49.20	02:58:58.60	7:46	7.7
3	MILCZARSKI KRZYSZTOF	2246	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	CZOSNÓWKA	POL	M60	3	M 137	01:20:05	02:58:29.35	02:59:24.15	7:45	7.7
4	MATYSEK IRENEUSZ	1137	KOMANDOS WAŁECKI	WAŁCZ	POL	M60	4	M 156	01:33:49	03:15:14.75	03:16:08.60	8:29	7.1
5	OBARSKI NORBERT	2142		KIELCE	POL	M60	5	M 157	01:33:00	03:17:22.50	03:17:47.40	8:34	7
6	RÓŻEWICZ DARIUSZ	2214	PANCE	TYCHY	POL	M60	6	M 169	01:34:30	03:28:25.20	03:29:30.25	9:03	6.6
7	KORNILUK BOGDAN	2036	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60	7	M 171	01:39:40	03:30:41.95	03:31:29.40	9:09	6.6
8	HAŃCZUR JAN	2169	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	M60	8	M 177	01:32:39	03:38:21.50	03:38:30.90	9:29	6.3
9	GLISZCZYŃSKI MIROŚLAW	2165	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	MIĘDZYBRODZIE BIALSKIE	POL	M60	9	M 186	02:14:57	05:05:22.40	05:05:24.80	13:16	4.5