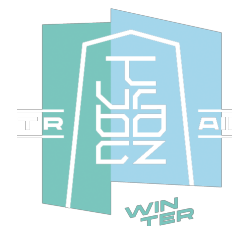


## ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA"  
Data: 2022-02-12  
Miejsce: Nowy Targ  
Dystans: 21.1 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



## ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MISKIEWICZ MARIUSZ	248	SCI GE	MNICH	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	1	M 1	00:00:01	01:46:27.70	01:46:27.70	5:02	11.9
2	BIERNAWSKI PIOTR	415	KS KANDAHAR	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	2	M 2	00:00:02	01:47:26.70	01:47:26.70	5:05	11.8
3	JACHYMIAK ROBERT	182	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJ DZIECI	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	3	M 3	00:00:01	01:49:08.70	01:49:08.70	5:10	11.6
4	PACHUT JERZY	283	BUTYJANA.PL	SŁOPNICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 4	00:00:01	01:54:54.95	01:54:54.95	5:26	11
5	HAŁAJKO MATEUSZ	417	PGE RUN OBRÓT	KRASNE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	4	M 5	00:00:02	01:56:48.55	01:56:48.55	5:32	10.8
6	GAŁDYN KAMIL	160	GORĄCY POTOK TEAM	SZAFLARY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 6	00:00:02	01:58:08.75	01:58:08.75	5:35	10.7
7	KRZYSTYNIAK ROBERT	217	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	5	M 7	00:00:02	02:00:13.85	02:00:13.85	5:41	10.5
8	PAWLIKOWSKI MICHAŁ	290		GLICZARÓW DOLNY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 8	00:00:02	02:00:29.45	02:00:29.45	5:42	10.5
9	BORYCKI MIROSŁAW	115		CHORZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	6	M 9	00:00:04	02:00:30.45	02:00:30.45	5:42	10.5
10	CZYŻ GRZEGORZ	133	GRUPA AZOTY-AUTOMATYKA TARNÓW	TARNÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	1	M 10	00:00:03	02:00:41.15	02:00:41.15	5:43	10.5
11	SUROWIEC MICHAŁ	334	MOJE BIEGANIE	WOJKOWICE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	7	M 11	00:00:02	02:01:40.85	02:01:40.85	5:45	10.4
12	GUBAŁA ARKADIUSZ	174	GRUPETTO GORLICE	BUGAJ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 12	00:00:02	02:02:53.90	02:02:53.90	5:49	10.3
13	KOWALIK MARCIN	212	PGE RUN OBRÓT	RZESZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	8	M 13	00:00:03	02:06:11.60	02:06:11.60	5:58	10
14	HEBDA ADRIAN	176		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 14	00:00:04	02:06:51.50	02:06:51.50	6:00	10
15	SYSKA JACEK	335		NOWY TARG	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	2	M 15	00:00:02	02:07:41.10	02:07:41.10	6:03	9.9
16	SULKA GABRIEL	332	NKK - KOMPEX	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	9	M 16	00:00:09	02:08:53.85	02:08:53.85	6:06	9.8
17	LATALA KRZYSZTOF	224	GO APTIV!	PAWLÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	10	M 17	00:00:04	02:09:19.30	02:09:19.30	6:07	9.8
18	LEWANDOWSKI PAWEŁ	228		RZESZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	11	M 18	00:00:03	02:09:30.60	02:09:30.60	6:08	9.8
19	TYNUS GRZEGORZ	1061	NKK	FRYDMAN	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	12	M 19	00:00:09	02:09:35.80	02:09:35.80	6:08	9.8
20	BEDNARZ JAKUB	105	THE BEZ TEAMU/BIEGANIE NA SZCZYTACH	ZAKOPANE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	13	M 20	00:00:20	02:10:20.15	02:10:20.15	6:10	9.7
21	TOPOLSKI MARCIN	351	CZŁOWIEK KTÓRY NIE BOI SIĘ CHUCKA NORRISA	JADOWNIKI	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	14	M 21	00:00:04	02:10:37.15	02:10:37.15	6:11	9.7
22	SIUTA JAKUB	1046				SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 22	00:00:04	02:10:48.15	02:10:48.15	6:11	9.7
23	JANISZEWSKI PIOTR	1050		NOWY TARG	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	7	M 23	00:00:06	02:10:54.05	02:10:54.05	6:12	9.7
24	ZARĘBA DARIUSZ	1018		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	8	M 24	00:00:02	02:11:04.35	02:11:04.35	6:12	9.7
25	TUSZYŃSKI ZYGMUNT	358	PGE RUN OBRÓT	RZESZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	15	M 25	00:00:02	02:13:20.50	02:13:20.50	6:19	9.5
26	SZRENIAWA WALDEMAR	342	MIRAZ RACE TEAM	NIEPOŁOMICE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	16	M 26	00:00:17	02:14:14.05	02:14:14.05	6:21	9.4
27	ZCACHURSKI MATEUSZ	414	EX TEAM	BOCHNIA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	9	M 27	00:00:21	02:14:29.20	02:14:29.20	6:22	9.4
28	DAUKSZO MACIEJ	136		WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	10	M 28		02:15:04.40	02:15:04.40	6:24	9.4
29	JĘDRZEJCZYK ZBIGNIEW	191	STRZESZYN BIEGA	POZNAŃ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	17	M 29	00:00:16	02:15:25.90	02:15:25.90	6:25	9.3
30	PABIS SZYMON	281		KARNIOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	11	M 30	00:00:05	02:15:59.35	02:15:59.35	6:26	9.3
31	BOHUN DAWID	111	PEPITKA TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	18	M 31	00:00:04	02:16:21.35	02:16:21.35	6:27	9.3
32	KOZIEŁ GRZEGORZ	214	STS BIEGATON MIKOŁÓW	CHORZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	19	M 32	00:00:05	02:16:26.85	02:16:26.85	6:27	9.3
33	GÓRALIK SYLWIA	167	TKKF UKLEJNA	MYŚLENICE	POL	MASTERS KOBIET	1	K 1	00:00:01	02:16:31.50	02:16:31.50	6:28	9.3
34	JASNOCH MARCIN	188	STS BIEGATON	MIKOŁÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	20	M 33	00:00:04	02:16:55.00	02:16:55.00	6:29	9.2
35	NOWORYTA GRZEGORZ	271	AKTYWNA DOLINA KARPIA	RUDZE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	12	M 34	00:00:06	02:17:03.95	02:17:03.95	6:29	9.2
36	MYRGORODSKYI VIKTOR	258		KĘPNO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	21	M 35	00:00:10	02:17:24.70	02:17:24.70	6:30	9.2
37	WALASZCZYK SŁAWOMIR	1010		JASŁO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	21	M 35	00:00:04	02:17:24.70	02:17:24.70	6:30	9.2
38	GALEWICZ KATARZYNA	159		LIBERTÓW	POL	MASTERS KOBIET	2	K 2	00:01:00	02:17:31.95	02:17:31.95	6:31	9.2
39	NOWAK DAWID	1035		MIKOŁÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	13	M 37	00:00:07	02:17:35.95	02:17:35.95	6:31	9.2
40	BIENIAS ŁUKASZ	2	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	23	M 38	00:00:03	02:17:49.75	02:17:49.75	6:31	9.2
41	SZNAJDER JAROSŁAW	341	RUNPROGRESS	DOB CZYCE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	3	M 39	00:00:15	02:18:09.95	02:18:09.95	6:32	9.2
42	STARZAK PAWEŁ	326	ZŁOŚNIK BIEGA	SKAWINA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	24	M 40	00:06:20	02:18:15.05	02:18:15.05	6:33	9.2
43	ZBJOWSKA EWELINA	390	HATI TEAM	BIELSKO BIAŁA	POL	MASTERS KOBIET	3	K 3	00:00:07	02:18:37.50	02:18:37.50	6:34	9.1
44	NOWAK OSKAR	268		RABKA-ZDRÓJ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	14	M 41	00:00:03	02:18:51.60	02:18:51.60	6:34	9.1

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	DOMIN MARCIN	140	NOWOTARSKI KLUB KOLARSKI	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	25	M 42	00:00:11	02:20:21.70	02:20:21.70	6:39	9
46	GAJDA MARCIN	157	CZWARTUNIO TEAM	MUCHARZ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	26	M 43	00:00:17	02:20:30.50	02:20:30.50	6:39	9
47	ANTOLAK MACIEJ	100		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	27	M 44	00:00:10	02:20:36.95	02:20:36.95	6:39	9
48	WOŁOSZYN PIOTR	379	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	28	M 45	00:00:05	02:20:41.70	02:20:41.70	6:40	9
49	JAROSZ PAWEŁ	187		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	29	M 46	00:00:13	02:20:47.90	02:20:47.90	6:40	9
50	WĘGIEL MARCIN	364	PKO BANK POLSKI	JASŁO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	15	M 47	00:00:05	02:21:38.10	02:21:38.10	6:42	8.9
51	PACHURA KINGA	282	ULTRA BABIA	MSZANA DOLNA	POL	MASTERS KOBIET	4	K 4	00:00:02	02:22:01.25	02:22:01.25	6:43	8.9
52	DYTŁOF MARCIN	148		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	30	M 48	00:00:09	02:22:08.35	02:22:08.35	6:44	8.9
53	KUCAK DANIEL	1062		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	31	M 49	00:00:14	02:22:50.90	02:22:50.90	6:46	8.9
54	WIECZOREK AGATA	365		TARNOBRZEG	POL	MASTERS KOBIET	5	K 5	00:00:03	02:23:00.10	02:23:00.10	6:46	8.9
55	MASTEŁA ANDRZEJ	244		LUBIEŃ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	32	M 50	00:00:02	02:23:09.30	02:23:09.30	6:47	8.8
56	WOJTYCZKA WOJCIECH	1028	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	33	M 51	00:00:15	02:24:04.05	02:24:04.05	6:49	8.8
57	SIKORA TOMASZ	316	ARTUR.KUREK.PRO	STRYSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	34	M 52	00:00:07	02:25:26.90	02:25:26.90	6:53	8.7
58	STELMACH DAMIAN	1015	DOGOŃ GM/ GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	BRWINÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	35	M 53	00:00:07	02:25:53.40	02:25:53.40	6:54	8.7
59	SZCZĘSNA EDYTA	338		CZECHOWICE - DZIEDZICE	POL	SENIOR KOBIET	1	K 6	00:00:03	02:25:54.20	02:25:54.20	6:54	8.7
60	MAREK DARIUSZ	416	#RÓBSWOJE	WIELICZKA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	36	M 54	00:00:01	02:26:03.85	02:26:03.85	6:55	8.7
61	KUPIS ŁUKASZ	1047				SENIOR MĘŻCZYZN	16	M 55	00:00:02	02:27:07.00	02:27:07.00	6:58	8.6
62	KUSZKA MICHAŁ	34	STS BIEGATON MIKOŁÓW	MIKOŁÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	37	M 56	00:00:13	02:27:55.40	02:27:55.40	7:00	8.6
63	MALSKI TOMASZ	241		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	17	M 57	00:02:08	02:28:01.40	02:28:01.40	7:00	8.6
64	WĘGRZYN KATARZYNA	1049		NOWY TARG	POL	MASTERS KOBIET	6	K 7	00:00:11	02:28:25.00	02:28:25.00	7:02	8.5
65	PACIOREK EWA	401	KOBIETA BIEGA	MARKI	POL	MASTERS KOBIET	7	K 8	00:00:05	02:28:57.05	02:28:57.05	7:03	8.5
66	CHWESIUK PAWEŁ	126		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	38	M 58	00:00:03	02:29:04.95	02:29:04.95	7:03	8.5
67	DUBOWIECKI WITEK	143	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCLAW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	4	M 59	00:00:06	02:29:46.30	02:29:46.30	7:05	8.5
68	GĘBUSIA GRZEGORZ	165		STARACHOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	18	M 60	00:00:03	02:30:15.55	02:30:15.55	7:07	8.4
69	PUCHAŁA ŁUKASZ	303		WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	19	M 61	00:00:08	02:30:23.95	02:30:23.95	7:07	8.4
70	PIECUCH MARCIN	403	ZAŁOGA GÓRSKA	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	39	M 62	00:00:15	02:30:43.40	02:30:43.40	7:08	8.4
71	NAPIERAŁA MARCIN	264		KOZIEGŁOWY	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	40	M 63	00:00:11	02:30:44.80	02:30:44.80	7:08	8.4
72	HOŁDA JERZY	177	HOLDASY / DŻRT	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	41	M 64	00:00:08	02:31:18.60	02:31:18.60	7:10	8.4
73	DYLAĞ ANDRZEJ	1040		PIEKIEŁKO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	42	M 65	00:00:03	02:31:30.75	02:31:30.75	7:10	8.4
74	TURLEJ DARIUSZ	357	KONDYCJA	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	5	M 66	00:00:11	02:31:34.40	02:31:34.40	7:10	8.4
75	GRZYMAŁA KRZYSZTOF	173	CHATA BIEGACZA K34	WROCLAW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	43	M 67	00:00:07	02:31:37.90	02:31:37.90	7:11	8.4
76	PUDZISZ PIOTR	304		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	44	M 68	00:00:23	02:31:47.75	02:31:47.75	7:11	8.3
77	ZAUCHA MATEUSZ	389	LKS BURZYN	BURZYN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	20	M 69	00:00:19	02:32:01.15	02:32:01.15	7:12	8.3
78	ULIKOWSKA MARTYNA	402	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR KOBIET	2	K 9	00:00:04	02:32:11.40	02:32:11.40	7:12	8.3
79	TRZCIONKOWSKI MARIUSZ	353	OSV TEAM	OLKUSZ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	45	M 70	00:05:35	02:32:28.70	02:32:28.70	7:13	8.3
80	BOSAK DOMINIŁ	410	GÓRKA TEAM	SUŁOSZOWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	46	M 71	00:00:18	02:32:36.90	02:32:36.90	7:13	8.3
81	DZIEDZIC GRZEGORZ	149		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	47	M 72	00:00:23	02:32:39.35	02:32:39.35	7:14	8.3
82	SUJAK MIROSŁAW	331		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	6	M 73	00:00:04	02:33:01.70	02:33:01.70	7:15	8.3
83	GAWRON TOMASZ	161	EL LOBO NEGRO	LUBSKO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	48	M 74	00:00:07	02:33:27.00	02:33:27.00	7:16	8.3
84	KOCJAN RAFAŁ	205		OLKUSZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	21	M 75	00:00:14	02:34:00.85	02:34:00.85	7:17	8.2
85	BOŃSKA KAROLINA	113	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	3	K 10	00:00:05	02:34:14.30	02:34:14.30	7:18	8.2
86	MISZTAŁ RAFAŁ	250	LOS PANTALONES ROJOS	CHRZANÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	7	M 76	00:00:32	02:34:58.30	02:34:58.30	7:20	8.2
87	CHOMICZ KRZYSZTOF	125		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	49	M 77	00:00:06	02:35:06.10	02:35:06.10	7:21	8.2
88	PABIAN PAWEŁ	280	NOCNY BÓR TEAM	NOWY TARG	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	22	M 78	00:00:10	02:36:10.15	02:36:10.15	7:24	8.1
89	KUSION ANNA	220	EKIPA Z TARNOWA	TARNÓW	POL	WETERAN KOBIET	1	K 11	00:00:05	02:36:10.45	02:36:10.45	7:24	8.1
90	FILIPOWSKI RAFAŁ	153	KUBAPIECHTEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	50	M 79	00:00:05	02:36:22.05	02:36:22.05	7:24	8.1
91	PACIA SEBASTIAN	1017		ŁAŃCUT	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	51	M 80	00:00:11	02:36:36.90	02:36:36.90	7:25	8.1
92	POTAŚ DARIUSZ	420	ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA TEAM	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	8	M 81	00:00:34	02:37:19.55	02:37:19.55	7:27	8
93	PIECUCH KAROLINA	405		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	8	K 12	00:00:04	02:37:55.60	02:37:55.60	7:29	8
94	STEFANOWSKI DOMINIŁ	418	ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	52	M 82	00:00:42	02:37:56.85	02:37:56.85	7:29	8
95	OSUCH KATARZYNA	277	PERLA TELATYN	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	4	K 13	00:00:07	02:38:05.20	02:38:05.20	7:29	8
96	PIEĞZA TOMASZ	400		ŁOWICZKI	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	53	M 83	00:00:06	02:38:30.95	02:38:30.95	7:30	8
97	ŁAPA PIOTR	232	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	PSZCZYNA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	54	M 84	00:00:04	02:38:52.00	02:38:52.00	7:31	8
98	BOCHENEK MAGDALENA	109	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	SENIOR KOBIET	5	K 14	00:00:02	02:39:24.85	02:39:24.85	7:33	7.9
99	KUBIK MACIEJ	218	SUPERAUTO.PL	KATOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 85	00:00:35	02:39:38.05	02:39:38.05	7:33	7.9
100	DOROBISZ WOJTEK	141		CHORZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 85	00:00:35	02:39:38.05	02:39:38.05	7:33	7.9

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
101	GAWLIK TOMASZ	413		PSZCZYNA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	9	M 87	00:01:45	02:40:22.95	02:40:22.95	7:36	7.9
102	DRABIK - SŁOMKA MAŁGORZATA	142		ŁYCZANKA	POL	MASTERS KOBIET	9	K 15	00:00:02	02:40:24.90	02:40:24.90	7:36	7.9
103	CHOJNACKI MIKOŁAJ	124	WARSAW RUN CLUB	WARSAWA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	55	M 88	00:00:30	02:40:54.50	02:40:54.50	7:37	7.9
104	MIS PAWEŁ	251	CZWARTUNIO TEAM	HUCISKO	POL	MASTERS MĘZCZYZN	56	M 89	00:00:18	02:40:54.60	02:40:54.60	7:37	7.9
105	WIECZOREK DOMINIK	366		WARSAWA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	57	M 90	00:00:21	02:41:07.70	02:41:07.70	7:38	7.9
106	SZCZECZLA GRZEGORZ	337	INOV 8 TEAM	USTROŃ	POL	SENIOR MĘZCZYZN	25	M 91	00:00:01	02:41:49.35	02:41:49.35	7:40	7.8
107	TOMECKA ALEKSANDRA	419	ULTRA TRAIL MAŁOPOLSKA TEAM	KRAKOW	POL	MASTERS KOBIET	10	K 16	00:00:06	02:42:09.50	02:42:09.50	7:41	7.8
108	BABIARZ ANDRZEJ	101	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	ZIELONKA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	58	M 92	00:00:07	02:42:17.80	02:42:17.80	7:41	7.8
109	MILEWSKI MATEUSZ	104	BĘDZIE DOBRZE ALBO NIEDOBRZE	MROZY	POL	MASTERS MĘZCZYZN	59	M 93	00:00:05	02:42:39.70	02:42:39.70	7:42	7.8
110	IMIOŁEK ARKADIUSZ	180	ED-CERT	PILCHOWICE	POL	WETERAN MĘZCZYZN	10	M 94	00:00:23	02:42:50.00	02:42:50.00	7:43	7.8
111	STANKIEWICZ ANNA	324	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	CZARNY LAS	POL	MASTERS KOBIET	11	K 17	00:00:12	02:42:50.30	02:42:50.30	7:43	7.8
112	KONOPKA SZYMON	207	ZWIEDZANIE PRZEZ BIEGANIE	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘZCZYZN	26	M 95	00:00:37	02:42:56.00	02:42:56.00	7:43	7.8
113	KRUPA ROMAN	215		DZIANISZ	POL	MASTERS MĘZCZYZN	60	M 96	00:00:22	02:43:01.35	02:43:01.35	7:43	7.8
114	ŚLIWA AGNIESZKA	346	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	12	K 18	00:00:12	02:43:06.55	02:43:06.55	7:43	7.8
115	DYGACZ AGNIESZKA	146	LHOTSE TEAM / 42K PRO TEAM	CHORZÓW	POL	MASTERS KOBIET	13	K 19	00:00:02	02:43:18.00	02:43:18.00	7:44	7.8
116	DORDZIK KATARZYNA	1045		GDYNIA	POL	MASTERS KOBIET	14	K 20	00:00:09	02:43:36.35	02:43:36.35	7:45	7.7
117	KOTECKA EDYTA	210	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSAWA	POL	MASTERS KOBIET	15	K 21	00:00:06	02:43:45.30	02:43:45.30	7:45	7.7
118	KLIMCZAK PIOTR	201	DONT GIVE UP!	BALIN	POL	SENIOR MĘZCZYZN	27	M 97	00:00:02	02:43:47.20	02:43:47.20	7:45	7.7
119	TROJANOWSKI ARTUR	352	KB WIKON NOWA SÓL	BOBROWNIKI	POL	SENIOR MĘZCZYZN	28	M 98	00:00:06	02:44:07.75	02:44:07.75	7:46	7.7
120	OSYSZKO IZABELA	278	WOLSKI KOLEKTYW BIEGOWY	NOWY WIŚNICZ	POL	SENIOR KOBIET	6	K 22	00:00:08	02:44:07.95	02:44:07.95	7:46	7.7
121	BORUCKI JAKUB	114	DRUŻYNA MUFY	KATOWICE	POL	SENIOR MĘZCZYZN	29	M 99	00:00:18	02:44:15.90	02:44:15.90	7:47	7.7
122	URBANIAK ŁUKASZ	361		KARNIOWICE	POL	MASTERS MĘZCZYZN	61	M 100	00:00:05	02:44:54.90	02:44:54.90	7:48	7.7
123	KOSIERADZKI ŁUKASZ	209		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘZCZYZN	30	M 101	00:00:05	02:44:57.75	02:44:57.75	7:49	7.7
124	ZAJDER PAWEŁ	384		SANDOMIERZ	POL	SENIOR MĘZCZYZN	31	M 102	00:00:07	02:45:32.35	02:45:32.35	7:50	7.6
125	ADAMOWSKI MARCIN	1063		WARSAWA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	62	M 103	00:00:26	02:45:33.35	02:45:33.35	7:50	7.6
126	JONIK ANNA	245		KROSNA	POL	SENIOR KOBIET	7	K 23	00:00:07	02:45:35.35	02:45:35.35	7:50	7.6
127	STRUK JACEK	328		BIAŁOBRZEGI	POL	MASTERS MĘZCZYZN	63	M 104	00:06:22	02:45:35.40	02:45:35.40	7:50	7.6
128	KOBA ANIA	203		MICHAŁOWICE WIEŚ	POL	MASTERS KOBIET	16	K 24	00:00:11	02:45:58.10	02:45:58.10	7:51	7.6
129	JANIK JACEK	186		BOGUCHWAŁA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	64	M 105	00:00:08	02:45:59.50	02:45:59.50	7:51	7.6
130	KOMENZA MARCIN	206		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	65	M 106	00:00:08	02:46:50.65	02:46:50.65	7:54	7.6
131	PLUCIŃSKI JAKUB	298	DRAGON RUNNERS	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘZCZYZN	32	M 107	00:00:15	02:47:20.20	02:47:20.20	7:55	7.6
132	NOWIŃSKI MARCIN	270	DRAGON RUNNERS	TARNÓW	POL	SENIOR MĘZCZYZN	33	M 108	00:00:15	02:47:20.80	02:47:20.80	7:55	7.6
133	DASZKOWSKA OLGA	135	BŁĘKITNA XVII-TKA	KRAKOW	POL	MASTERS KOBIET	17	K 25	00:00:20	02:47:29.20	02:47:29.20	7:56	7.6
134	KOZIOŁ ARTUR	1014		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	66	M 109		02:47:43.00	02:47:43.00	7:56	7.5
135	OSZYWA DAMIAN	279	DAMCZI RUN	KIELCE	POL	MASTERS MĘZCZYZN	67	M 110	00:00:13	02:47:59.95	02:47:59.95	7:57	7.5
136	SKIBA MACIEJ	317	GOR3CA TEAM/SKIBASPORT.PL	KRYNICA ZD	POL	SENIOR MĘZCZYZN	34	M 111	00:00:17	02:48:03.90	02:48:03.90	7:57	7.5
137	JURA MACIEJ	193	ITMBW KRAKÓW	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘZCZYZN	35	M 112	00:00:04	02:48:05.50	02:48:05.50	7:57	7.5
138	SZATANIK ZBIGNIEW	336		UJSOŁY	POL	WETERAN MĘZCZYZN	11	M 113	00:00:03	02:48:12.90	02:48:12.90	7:58	7.5
139	WARDAK KAROL	363		WARSAWA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	68	M 114	00:00:24	02:48:15.55	02:48:15.55	7:58	7.5
140	BRODAKCI WIESŁAW	1027	40 - LATEK TYCHY	TYCHY	POL	WETERAN MĘZCZYZN	12	M 115	00:00:07	02:48:21.20	02:48:21.20	7:58	7.5
141	WILK MICHAŁ	369	NOKIA KRAKOW	KRAKOW	POL	SENIOR MĘZCZYZN	36	M 116	00:00:06	02:48:38.35	02:48:38.35	7:59	7.5
142	GAWROŃSKI SEBASTIAN	163	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSAWA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	69	M 117	00:00:16	02:48:42.30	02:48:42.30	7:59	7.5
143	STEFANIUK MARZENA	327	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	RADZYMIN	POL	MASTERS KOBIET	18	K 26	00:00:17	02:48:47.95	02:48:47.95	7:59	7.5
144	SZYSZKA TOMASZ	344	KB OMB	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	MASTERS MĘZCZYZN	70	M 118	00:00:10	02:49:19.90	02:49:19.90	8:01	7.5
145	BOCZKOWSKA JUSTYNA	110		ZAKOPANE	POL	WETERAN KOBIET	2	K 27	00:00:03	02:49:31.80	02:49:31.80	8:02	7.5
146	ZASADA BARTEK	388		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘZCZYZN	37	M 119	00:00:05	02:50:07.25	02:50:07.25	8:03	7.4
147	FORMAS ADRIAN	154	HATI TEAM	BESTWINA	POL	SENIOR MĘZCZYZN	38	M 120	00:00:13	02:50:07.85	02:50:07.85	8:03	7.4
148	STRACHOWSKI DAMIAN	323	CZWARTUNIO TEAM	STRYSZAWA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	71	M 121	00:00:19	02:50:26.70	02:50:26.70	8:04	7.4
149	ŁABURDA KINGA	223	BRZYSKI TRI TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	19	K 28	00:00:02	02:50:28.60	02:50:28.60	8:04	7.4
150	KWAK ŁUKASZ	221	CZWARTUNIO TEAM	STRYSZAWA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	72	M 122	00:00:19	02:50:45.00	02:50:45.00	8:05	7.4
151	SOKÓŁ SYLWIA	321		SĘDZISZÓW	POL	MASTERS KOBIET	20	K 29	00:00:19	02:50:49.90	02:50:49.90	8:05	7.4
152	GÓRECKI ŁUKASZ	168		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	73	M 123	00:00:10	02:52:00.50	02:52:00.50	8:09	7.4
153	ZAJĄC ANDRZEJ	1012	MAŁOPOLSKA ULTRA TRIAL /GRUPALUKTRANS.PL	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	74	M 124	00:00:28	02:52:21.70	02:52:21.70	8:10	7.3
154	GUBERNIAK-ZAJĄC RENATA	1011	ULTRA-TRAIL MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	21	K 30	00:00:28	02:52:21.80	02:52:21.80	8:10	7.3
155	TULIK PRZEMYSŁAW	356		WARSAWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	13	M 125	00:00:14	02:53:27.45	02:53:27.45	8:13	7.3
156	KNAPIK KRZYSZTOF	202		BRZEZIE	POL	MASTERS MĘZCZYZN	75	M 126	00:00:04	02:54:21.50	02:54:21.50	8:15	7.3

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
157	SLEDZIOWSKI ANDRZEJ	345	LACHO TEAM	KRAOW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	14	M 127	00:00:37	02:54:33.00	02:54:33.00	8:16	7.2
158	JATCZAK MONIKA	189		KROSNO	POL	MASTERS KOBIET	22	K 31	00:00:06	02:54:54.10	02:54:54.10	8:17	7.2
159	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	372		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	76	M 128	00:00:31	02:55:25.15	02:55:25.15	8:18	7.2
160	BAGNOWSKI ŁUKASZ	102		SOSNOWIEC	POL	MASTERS MĘZCZYZN	77	M 129	00:00:13	02:55:27.15	02:55:27.15	8:18	7.2
161	WIELIŃSKA-JACHYMIAK OLGA	367	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJI DZIECI	NOWY TARG	POL	MASTERS KOBIET	23	K 32	00:00:08	02:55:30.35	02:55:30.35	8:19	7.2
162	PIĘTKA MARZENA	294		LEGIONOWO	POL	MASTERS KOBIET	24	K 33	00:00:18	02:55:30.65	02:55:30.65	8:19	7.2
163	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	301		ROKIETNICA	POL	MASTERS KOBIET	25	K 34	00:00:11	02:56:17.10	02:56:17.10	8:21	7.2
164	JACKOWSKI ZBIGNIEW	183	ŚWIĘTOKRZYSKI WLÓCZYKJ	JĘDRZEJÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	15	M 130	00:00:07	02:58:30.95	02:58:30.95	8:27	7.1
165	ŻYŁKA PIOTR	399		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘZCZYZN	39	M 131	00:00:19	02:58:45.10	02:58:45.10	8:28	7.1
166	DRABIK-SŁOMKA MAŁGORZATA	1069				MASTERS KOBIET	26	K 35	00:00:29	02:59:14.30	02:59:14.30	8:29	7.1
167	MARTYNA BOGUSZ	243	PX 28 AZYMUT 300 TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘZCZYZN	40	M 132	00:00:19	02:59:43.70	02:59:43.70	8:31	7
168	WALCZAK JAN	1065				12:00	1	M 133	00:00:25	02:59:55.35	02:59:55.35	8:31	7
169	GRYZ JACEK	172	SUNFIT STUDIO	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	MASTERS MĘZCZYZN	78	M 134	00:00:18	02:59:56.50	02:59:56.50	8:31	7
170	PIECZARKOWSKA-MRÓZ ZUZANNA	291	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	8	K 36	00:01:24	03:00:10.65	03:00:10.65	8:32	7
171	OSIŃSKI NORBERT	276		WARSZAWA	POL	SENIOR MĘZCZYZN	41	M 135	00:00:13	03:00:37.70	03:00:37.70	8:33	7
172	WOŹNIAK JANUSZ	381	JANUSZ WOŹNIAK	SKOŁYSZYN	POL	WETERAN MĘZCZYZN	16	M 136	00:00:09	03:01:15.00	03:01:15.00	8:35	7
173	HORBATIUK LIDIJA	178	RUN21	KRAKOW	POL	MASTERS KOBIET	27	K 37	00:00:13	03:02:17.85	03:02:17.85	8:38	6.9
174	RZYMOWSKA KRYSZYNA	314		WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	3	K 38	00:00:08	03:02:20.15	03:02:20.15	8:38	6.9
175	PLYWACZ WOJCIECH	299	CZWARTUNIO TEAM	ŚLESZOWICE	POL	SENIOR MĘZCZYZN	42	M 137	00:00:16	03:02:51.20	03:02:51.20	8:39	6.9
176	NIECIAĞ SABINA	267	CZWARTUNIO TEAM	ŚLESZOWICE	POL	MASTERS KOBIET	28	K 39	00:00:19	03:02:51.60	03:02:51.60	8:39	6.9
177	TULA RENATA	355	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	4	K 40	00:00:07	03:02:52.55	03:02:52.55	8:40	6.9
178	SOBCZAK ALEKSANDRA	319		PRZYSUCHA	POL	SENIOR KOBIET	9	K 41	00:00:06	03:03:06.35	03:03:06.35	8:40	6.9
179	KWIATKOWSKA MARTYNA	222	MIRAZ RACE TEAM	CHORZÓW	POL	SENIOR KOBIET	10	K 42	00:00:24	03:03:49.05	03:03:49.05	8:42	6.9
180	ZARZECZNY RADOSŁAW	387	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	79	M 138	00:00:32	03:04:13.55	03:04:13.55	8:43	6.9
181	MITIS MAREK	252		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘZCZYZN	43	M 139	00:00:53	03:04:13.60	03:04:13.60	8:43	6.9
182	BIGOŚ MONIKA	106		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	29	K 43	00:00:03	03:04:43.05	03:04:43.05	8:45	6.9
183	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	373		ZAKOPANE	POL	MASTERS KOBIET	30	K 44	00:00:25	03:04:52.10	03:04:52.10	8:45	6.8
184	NOWAKOWSKA BEATA	269	RACE FIGHTER GOSIR DĘBE WIELKIE	HIPOLITÓW	POL	MASTERS KOBIET	31	K 45	00:00:11	03:05:54.00	03:05:54.00	8:48	6.8
185	OCHNICKI JAKUB	272		PABIANICE	POL	MASTERS MĘZCZYZN	80	M 140	00:00:34	03:06:00.10	03:06:00.10	8:48	6.8
186	TYSZER PAWEŁ	360	MAJA TEAM	LUZINO	POL	MASTERS MĘZCZYZN	81	M 141	00:00:08	03:06:03.95	03:06:03.95	8:49	6.8
187	NAMIOTA ARSZUŁA	262	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POL	WETERAN KOBIET	5	K 46	00:00:04	03:06:21.60	03:06:21.60	8:49	6.8
188	STWORA ARKADIUSZ	330		MIKOŁÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	82	M 142	00:00:25	03:06:33.75	03:06:33.75	8:50	6.8
189	REDEK SYLWIA	309	TEAM ZABIEGANEDNI	WIĄZOWNA	POL	MASTERS KOBIET	32	K 47	00:00:10	03:06:39.05	03:06:39.05	8:50	6.8
190	WOJTYCZKA KATARZYNA	1029	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS KOBIET	33	K 48	00:00:15	03:06:49.55	03:06:49.55	8:51	6.8
191	GÓRNA ANITA	169	LPP TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	34	K 49	00:00:17	03:07:53.40	03:07:53.40	8:54	6.7
192	CEBO AGNIESZKA	121	MIRAZ RACE TEAM	BYTOM	POL	SENIOR KOBIET	11	K 50	00:00:24	03:08:18.70	03:08:18.70	8:55	6.7
193	MILARSKI ANDRZEJ	247	SKAWINA BIEGA	SKAWINA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	17	M 143	00:00:26	03:08:32.75	03:08:32.75	8:56	6.7
194	RUTA MACIEJ	313	ŁÓDŹRUNCREW	ŁÓDŹ	POL	MASTERS MĘZCZYZN	83	M 144	00:00:10	03:08:49.40	03:08:49.40	8:56	6.7
195	GÓRKA BOGUMIŁ	411	GÓRKA TEAM	ZAKOPANE	POL	WETERAN MĘZCZYZN	18	M 145	00:00:34	03:09:31.50	03:09:31.50	8:58	6.7
196	BUGAJ KRZYSZTOF	117	NIENAŻARTE MISIE	KŁOMNICE	POL	MASTERS MĘZCZYZN	84	M 146	00:00:16	03:09:36.40	03:09:36.40	8:59	6.7
197	WOJTOWICZ STANISŁAW	378		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	85	M 147	00:00:05	03:09:45.40	03:09:45.40	8:59	6.7
198	GONET RADOSŁAW	166	GONET TEAM	KROSNO	POL	MASTERS MĘZCZYZN	86	M 148	00:00:07	03:09:45.70	03:09:45.70	8:59	6.7
199	MOSKWA MAGDALENA	255		WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	35	K 51	00:00:22	03:09:48.40	03:09:48.40	8:59	6.7
200	BOJARUN MAREK	112	ZDROWO POBIEGANY	LEGIONOWO	POL	MASTERS MĘZCZYZN	87	M 149	00:00:23	03:09:48.70	03:09:48.70	8:59	6.7
201	KATOLIK JOLANTA	195	CROSSTRENING RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	MASTERS KOBIET	36	K 52	00:00:14	03:10:21.90	03:10:21.90	9:01	6.7
202	CZAPSKI PIOTR	130		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	19	M 150	00:00:28	03:11:17.10	03:11:17.10	9:03	6.6
203	TIĆINOVIĆ DANIEL	349	BLĘKITNA XVII-TKA	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘZCZYZN	44	M 151	00:00:42	03:11:26.40	03:11:26.40	9:04	6.6
204	MITAS DARIUSZ	1071		WARSZAWA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	88	M 152	00:00:06	03:11:44.05	03:11:44.05	9:05	6.6
205	WAŁDOWSKA NATALIA	1057		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR KOBIET	12	K 53	00:00:29	03:12:02.50	03:12:02.50	9:06	6.6
206	MIELCZAREK MATEUSZ	246	STS BIEGATON MIKOŁÓW	MIKOŁÓW	POL	SENIOR MĘZCZYZN	45	M 153	00:00:14	03:12:05.70	03:12:05.70	9:06	6.6
207	SURDEL OLA	333	PADEREK TEAM	LEBOSZOWICE	POL	MASTERS KOBIET	37	K 54	00:00:23	03:12:13.15	03:12:13.15	9:06	6.6
208	IŻDEBSKI MARIUSZ	181	OSV TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	20	M 154	00:04:17	03:12:40.95	03:12:40.95	9:07	6.6
209	RĘKOSIEWICZ-TOKARZ MONIKA	311	GŁOGOVIA GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	MASTERS KOBIET	38	K 55	00:00:20	03:12:47.90	03:12:47.90	9:08	6.6
210	ŁUKAWSKI MARCIN	1067				MASTERS MĘZCZYZN	89	M 155	00:00:25	03:13:15.00	03:13:15.00	9:09	6.6
211	KĄDZIOŁKA ANNA	197		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	13	K 56	00:00:16	03:13:21.65	03:13:21.65	9:09	6.5
212	KABZIŃSKI MARCIN	194		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	90	M 156	00:00:16	03:13:21.95	03:13:21.95	9:09	6.5

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
213	GRAJ MARIANNA	170	STRZESZYN BIEGA	POZNAŃ	POL	MASTERS KOBIET	39	K 57	00:00:16	03:13:29.65	03:13:29.65	9:10	6.5
214	PAWELCZYK KRZYSZTOF	412		KIELCE	POL	MASTERS MĘZCZYZN	91	M 157	00:00:23	03:13:39.70	03:13:39.70	9:10	6.5
215	ZIELIŃSKA-KOŁACZ EWELINA	392		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	40	K 58	00:00:22	03:14:31.70	03:14:31.70	9:13	6.5
216	DUDEK MONIKA	144		LUBENIA	POL	MASTERS KOBIET	41	K 59	00:00:09	03:15:05.90	03:15:05.90	9:14	6.5
217	DZIOBOŃ MARCIN	150		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘZCZYZN	92	M 158	00:00:15	03:15:08.95	03:15:08.95	9:14	6.5
218	CHACHŁOWSKI ŁUKASZ	122		KRAKOW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	93	M 159	00:00:12	03:15:13.50	03:15:13.50	9:15	6.5
219	KIERYŚ RENATA	198		CICHE	POL	MASTERS KOBIET	42	K 60	00:00:09	03:15:33.50	03:15:33.50	9:16	6.5
220	PIEJKO JOANNA	292	BŁĘKITNA XVII-TKA	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	43	K 61	00:00:21	03:15:34.50	03:15:34.50	9:16	6.5
221	WRÓBEL ALEKSANDER	1068		TYCHY	POL	MASTERS MĘZCZYZN	94	M 160	00:00:41	03:15:39.20	03:15:39.20	9:16	6.5
222	JANIK ANNA	185		BOGUCHWAŁA	POL	MASTERS KOBIET	44	K 62	00:00:10	03:16:44.20	03:16:44.20	9:19	6.4
223	JAGIEŁOWICZ RAFAŁ	184		KŁĘCZANY	POL	MASTERS MĘZCZYZN	95	M 161	00:00:08	03:16:44.80	03:16:44.80	9:19	6.4
224	WAJDA ADAM	362		BIELSKO-BAIALA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	96	M 162	00:00:12	03:16:55.75	03:16:55.75	9:19	6.4
225	WIERTELORZ PAWEŁ	368		BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	97	M 163	00:00:13	03:16:55.80	03:16:55.80	9:19	6.4
226	TARGOSZ JUSTYNA	348		BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTERS KOBIET	45	K 63	00:00:12	03:16:55.90	03:16:55.90	9:19	6.4
227	ŁUSZCZYK MAGDALENA	235	KLUB BIEGACZA MIA	JASIENIEC	POL	MASTERS KOBIET	46	K 64	00:00:27	03:17:51.70	03:17:51.70	9:22	6.4
228	PIOTROWSKA EDYTA	296		WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	47	K 65	00:00:09	03:17:52.65	03:17:52.65	9:22	6.4
229	IBRAHIM SHADI	179		LUBLIN	POL	MASTERS MĘZCZYZN	98	M 164	00:00:10	03:18:57.75	03:18:57.75	9:25	6.4
230	CAPUTA TOMASZ	407		NOWY TARG	POL	SENIOR MĘZCZYZN	46	M 165	00:18:18	03:20:17.05	03:20:17.05	9:29	6.3
231	GRĘBOWSKA DAGMARA	171		ŁÓDŹ	POL	MASTERS KOBIET	48	K 66	00:00:10	03:20:49.95	03:20:49.95	9:31	6.3
232	CHADUŁA ADRIAN	123	NIENAZARTE MISIE	WITKOWICE	POL	SENIOR MĘZCZYZN	47	M 166	00:00:16	03:21:04.80	03:21:04.80	9:31	6.3
233	GELETA MAREK	164		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	21	M 167	00:00:10	03:21:21.30	03:21:21.30	9:32	6.3
234	ZIMNOTA ŁUKASZ	394		NOWA WIES	POL	MASTERS MĘZCZYZN	99	M 168	00:00:12	03:22:00.75	03:22:00.75	9:34	6.3
235	NAMIOTA MAREK	263		DĘBICA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	22	M 169	00:00:05	03:22:43.15	03:22:43.15	9:36	6.2
236	MISZCZAK KATARZYNA	249	MIRAZ RACE TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS KOBIET	49	K 67	00:00:24	03:23:12.65	03:23:12.65	9:37	6.2
237	SZŁĘŻAK SŁAWOMIR	274	MIRAZ RACE TEAM	CHORZÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	100	M 170	00:00:25	03:23:13.55	03:23:13.55	9:37	6.2
238	CZOCHARA ROBERT	132		OPOLE	POL	MASTERS MĘZCZYZN	101	M 171	00:00:27	03:23:14.35	03:23:14.35	9:37	6.2
239	NIECHWIEJ MICHAŁ	266	NRPS	FILIPOWICE	POL	SENIOR MĘZCZYZN	48	M 172	00:00:17	03:24:24.05	03:24:24.05	9:41	6.2
240	GAWRON JAROSŁAW	162	GERIATRIC ROOM	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘZCZYZN	102	M 173	00:00:24	03:24:54.45	03:24:54.45	9:42	6.2
241	DYDERSKA WIOLETTA	145		WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	50	K 68	00:00:20	03:25:29.35	03:25:29.35	9:44	6.2
242	WINIARCZYK ADRIAN	370		STARY KONIK	POL	MASTERS MĘZCZYZN	103	M 174	00:00:20	03:25:29.60	03:25:29.60	9:44	6.2
243	MRÓZ BARTŁOMIEJ	257		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	104	M 175	00:00:37	03:25:36.00	03:25:36.00	9:44	6.2
244	MROZIK MAGDALENA	256	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	51	K 69	00:00:20	03:26:15.70	03:26:15.70	9:46	6.1
245	BOBINSKA MARTA	108		WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	52	K 70	00:00:22	03:26:15.80	03:26:15.80	9:46	6.1
246	OSIECKA BEATA	1052			POL	WETERAN KOBIET	6	K 71	00:00:29	03:26:38.35	03:26:38.35	9:47	6.1
247	RÓŻAŃSKA MONIKA	312		PABIANICE	POL	MASTERS KOBIET	53	K 72	00:00:31	03:26:39.90	03:26:39.90	9:47	6.1
248	ŁUSZCZYK ANDRZEJ	234	KLUB BIEGACZA MILA	ŁYCHOWSKA WOLA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	105	M 176	00:00:28	03:26:52.90	03:26:52.90	9:48	6.1
249	PIECUCH MAŁGORZATA	406		PRZEWORSK	POL	WETERAN KOBIET	7	K 73	00:00:17	03:28:11.95	03:28:11.95	9:51	6.1
250	MORAWSKA ANNA	254	KONDYCJA	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	8	K 74	00:00:11	03:28:52.00	03:28:52.00	9:53	6.1
251	CABAŃSKA DOROTA	120		ŁOMIANKI	POL	MASTERS KOBIET	54	K 75	00:00:08	03:29:38.65	03:29:38.65	9:56	6
252	LISZKOWSKI ARTUR	230		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘZCZYZN	23	M 177	00:00:42	03:29:45.60	03:29:45.60	9:56	6
253	KISIAŁA FILIP	199	TATA WOJTUSIA	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	106	M 178	00:00:37	03:30:01.00	03:30:01.00	9:57	6
254	MAKARENKOV SERGIJ	240	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	MILANÓWEK	POL	MASTERS MĘZCZYZN	107	M 179	00:00:26	03:30:33.45	03:30:33.45	9:58	6
255	WOJCIESZAK KLAUDIA	376		LEGIONOWO	POL	MASTERS KOBIET	55	K 76	00:00:26	03:30:33.60	03:30:33.60	9:58	6
256	DŁUGOSZ MARCIN	137		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	108	M 180	00:00:37	03:30:37.00	03:30:37.00	9:58	6
257	WYSZKOWSKA MARZENA	382		TYCHY	POL	MASTERS KOBIET	56	K 77	00:00:22	03:31:02.85	03:31:02.85	10:00	6
258	WOJTON MALGORZATA	1013	PORANNY PATROL	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	57	K 78	00:00:19	03:32:21.20	03:32:21.20	10:03	6
259	DZIŻA-URBANIAK NATALIA	152		KARNIOWICE	POL	MASTERS KOBIET	58	K 79	00:00:10	03:32:26.65	03:32:26.65	10:04	6
260	GAIDA JAN	156	BIEGAM BO CHCĘ	MIASTECCZKO ŚLĄSKIE	POL	WETERAN MĘZCZYZN	24	M 181	00:00:14	03:33:05.35	03:33:05.35	10:05	5.9
261	MAŚLANKIEWICZ DAWID	465	OKIEM WILKA	ŻARKI	POL	SENIOR MĘZCZYZN	49	M 182	00:59:46	03:33:35.50	03:33:35.50	10:07	5.9
262	SZYMASZEK ARTUR	343		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	109	M 183	00:00:06	03:34:10.20	03:34:10.20	10:09	5.9
263	STUDNIK AGU	329	HURAGAN LIGOTA	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS KOBIET	59	K 80	00:00:22	03:34:51.65	03:34:51.65	10:10	5.9
264	KOWALIK MARCIN	408	SPARTAN TRAINING GROUP SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	MASTERS MĘZCZYZN	110	M 184	00:00:14	03:35:39.40	03:35:39.40	10:13	5.9
265	NOWAK PAULINA	409	UNIT37	TARNÓW	POL	MASTERS KOBIET	60	K 81	00:00:13	03:35:39.60	03:35:39.60	10:13	5.9
266	CZOCHARA MARTA	131		OPOLE	POL	MASTERS KOBIET	61	K 82	00:00:27	03:37:29.80	03:37:29.80	10:18	5.8
267	WIŚNIEWSKI BARTOSZ	374		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	111	M 185	00:01:03	03:37:47.25	03:37:47.25	10:19	5.8
268	DALGIEWICZ DARIUSZ	134		ŁOMIANKI	POL	WETERAN MĘZCZYZN	25	M 186	00:00:08	03:38:17.15	03:38:17.15	10:20	5.8
269	ZWIERYŃSKI ROMAN	397	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	WETERAN MĘZCZYZN	26	M 187	00:00:20	03:38:58.60	03:38:58.60	10:22	5.8

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h	
270	FRANCZAK KATARZYNA	1070				13:00	1	K 83	00:14:33	03:40:25.30	03:40:25.30	10:26	5.7	
271	FILAS RAFAŁ	404		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	112	M 188	00:00:18	03:49:08.90	03:49:08.90	10:51	5.5	
272	KOSZYCKA DOROTA	1058		DUBIECKO	POL	SENIOR KOBIET	14	K 84	00:00:29	03:49:19.10	03:49:19.10	10:52	5.5	
273	NICIEJA ANNA	265		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	62	K 85	00:05:26	03:50:58.15	03:50:58.15	10:56	5.5	
274	SLOTWIŃSKA SYLWIA	318	WYDOLNOŚC.PL	LUBLIN	POL	MASTERS KOBIET	63	K 86	00:00:05	03:51:44.30	03:51:44.30	10:58	5.5	
275	CYBULSKA DOMINIKA	127	WYDOLNOŚC.PL	LUBLIN	POL	MASTERS KOBIET	64	K 87	00:00:05	03:51:44.70	03:51:44.70	10:58	5.5	
276	CYBULSKI PIOTR	128		LUBLIN	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	113	M 189	00:00:06	03:51:45.30	03:51:45.30	10:59	5.5	
277	PALUCH KAROL	285		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	114	M 190	00:00:21	03:52:27.25	03:52:27.25	11:00	5.4	
278	PALUCH PIOTR	284		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	115	M 191	00:00:21	03:52:27.60	03:52:27.60	11:00	5.4	
279	SOŁTYSIAK MARTA	322		ŁÓDŹ	POL	MASTERS KOBIET	65	K 88	00:00:12	03:56:05.50	03:56:05.50	11:11	5.4	
280	WOŹNIAK LIDIA	380	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	WETERAN KOBIET	9	K 89	00:00:10	03:56:07.50	03:56:07.50	11:11	5.4	
281	BULANDA BARBARA	118	ŻUBRY BOCHNIA	BOCHNIA	POL	MASTERS KOBIET	66	K 90	00:00:13	03:56:21.25	03:56:21.25	11:12	5.4	
282	ŁAPA ALEKSANDRA	231	4A	PSZCZYNA	POL	MASTERS KOBIET	67	K 91	00:00:18	03:56:54.00	03:56:54.00	11:13	5.3	
283	KĄŻMIERCZAK ALEKSANDRA	196	SKORUPA TEAM	WOLA	POL	MASTERS KOBIET	68	K 92	00:00:19	03:56:54.05	03:56:54.05	11:13	5.3	
284	SOKOŁOWSKI ARTUR	320	TEAM ZABIEGANEDNI	OTWOCK	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	116	M 192	00:00:12	03:57:18.30	03:57:18.30	11:14	5.3	
285	MAGOCZY ADAM	236		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	117	M 193	00:00:46	03:58:37.00	03:58:37.00	11:18	5.3	
286	MAGOCZY JUSTYNA	237		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	15	K 93	00:00:47	03:58:37.00	03:58:37.00	11:18	5.3	
287	GWOŹDZIEWICZ TOMASZ	175		BYTOM	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	118	M 194	00:00:20	03:58:43.90	03:58:43.90	11:18	5.3	
288	.	1066				12:00	2	1	00:00:12	03:58:53.20	03:58:53.20	11:19	5.3	
289	JOZEFIAK MARTA	192		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	16	K 94	00:00:27	03:59:04.70	03:59:04.70	11:19	5.3	
290	ZWAAN JOHAN	396		KRAKÓW	NED	MASTERS MĘŻCZYZN	119	M 195	00:00:27	03:59:04.80	03:59:04.80	11:19	5.3	
291	PASTERNAK STANISŁAW	288	OLKUSZBIEGA.PL	OLKUSZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	27	M 196	00:05:11	03:59:23.15	03:59:23.15	11:20	5.3	
292	DZIÓBEK SYLWIA	151		WIELICZKA	POL	MASTERS KOBIET	69	K 95	00:00:15	03:59:58.60	03:59:58.60	11:22	5.3	
293	LOSOR ANDRZEJ	1043		PRÓSZKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	120	M 197	00:00:37	04:01:05.00	04:01:05.00	11:25	5.3	
294	PILISZEK KRZYSZTOF	295		KNURÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	121	M 198	00:00:24	04:01:10.55	04:01:10.55	11:25	5.2	
295	JAWORSKI MATEUSZ	190		GÓRKI WIELKIE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	50	M 199	00:00:21	04:22:54.35	04:22:54.35	12:27	4.8	
296	KIWIOR IZABELA	200		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	70	K 96	00:00:09	04:23:43.95	04:23:43.95	12:29	4.8	
297	PAWELEC KRYSZYNA	289	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PIASTÓW	POL	WETERAN KOBIET	10	K 97	00:00:29	04:28:06.90	04:28:06.90	12:42	4.7	
298	TRZECIECKA MAGDALENA	354	BRAK	ŁÓDŹ	POL	WETERAN KOBIET	11	K 98	00:00:32	04:29:30.90	04:29:30.90	12:46	4.7	
299	DOBROWOLSKA NATALIA	139		ŁÓDŹ	POL	SENIOR KOBIET	17	K 98	00:00:32	04:29:30.90	04:29:30.90	12:46	4.7	
DQ	MAJEWSKA JOANNA	239	PGE RUN OBRÓT	RZESZÓW	POL	MASTERS KOBIET	DQ	DQ	00:00:01	02:14:59.55		DQ	0:00	9.4
DQ	RACZEK RADOŚLAW	305	GORĄCY POTOK TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	DQ	DQ	00:00:02	02:45:33.55		DQ	0:00	7.6
	ZAKRZYŃSKI PAWEŁ	385	CSC ADVENTURE ACADEMY	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN			00:00:04	DNF	DNF	-	-	
	MANJURA TOMASZ	242	CSC ADVENTURE ACADEMY	CHORZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN			00:00:04	DNF	DNF	-	-	

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GÓRALIK SYLWIA	167	TKKF UKLEJNA	MYŚLENICE	POL	MASTERS KOBIET	1	K 1	00:00:01	02:16:31.50	02:16:31.50	6:28	9.3
2	GALEWICZ KATARZYNA	159		LIBERTÓW	POL	MASTERS KOBIET	2	K 2	00:01:00	02:17:31.95	02:17:31.95	6:31	9.2
3	ZBIJOWSKA EWELINA	390	HATI TEAM	BIELSKO BIAŁA	POL	MASTERS KOBIET	3	K 3	00:00:07	02:18:37.50	02:18:37.50	6:34	9.1
4	PACHURA KINGA	282	ULTRA BABIA	MSZANA DOLNA	POL	MASTERS KOBIET	4	K 4	00:00:02	02:22:01.25	02:22:01.25	6:43	8.9
5	WIECZOREK AGATA	365		TARNOBRZEG	POL	MASTERS KOBIET	5	K 5	00:00:03	02:23:00.10	02:23:00.10	6:46	8.9
6	SZCZĘSNA EDYTA	338		CZECHOWICE - DZIEDZICE	POL	SENIOR KOBIET	1	K 6	00:00:03	02:25:54.20	02:25:54.20	6:54	8.7
7	WĘGRZYN KATARZYNA	1049		NOWY TARG	POL	MASTERS KOBIET	6	K 7	00:00:11	02:28:25.00	02:28:25.00	7:02	8.5
8	PACIOREK EWA	401	KOBIETA BIEGA	MARKI	POL	MASTERS KOBIET	7	K 8	00:00:05	02:28:57.05	02:28:57.05	7:03	8.5
9	ULIKOWSKA MARTYNA	402	ZĄŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR KOBIET	2	K 9	00:00:04	02:32:11.40	02:32:11.40	7:12	8.3
10	BOŃSKA KAROLINA	113	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	3	K 10	00:00:05	02:34:14.30	02:34:14.30	7:18	8.2
11	KUSION ANNA	220	EKIPA Z TARNOWA	TARNÓW	POL	WETERAN KOBIET	1	K 11	00:00:05	02:36:10.45	02:36:10.45	7:24	8.1
12	PIECUCH KAROLINA	405		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	8	K 12	00:00:04	02:37:55.60	02:37:55.60	7:29	8
13	OSUCH KATARZYNA	277	PERŁA TELATYN	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	4	K 13	00:00:07	02:38:05.20	02:38:05.20	7:29	8
14	BOCHENEK MAGDALENA	109	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	SENIOR KOBIET	5	K 14	00:00:02	02:39:24.85	02:39:24.85	7:33	7.9

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
15	DRABIK - SŁOMKA MAŁGORZATA	142		ŁYCZANKA	POL	MASTERS KOBIET	9	K 15	00:00:02	02:40:24.90	02:40:24.90	7:36	7.9
16	TOMECKA ALEKSANDRA	419	ULTRA TRAIL MAŁOPOLSKA TEAM	KRAKOW	POL	MASTERS KOBIET	10	K 16	00:00:06	02:42:09.50	02:42:09.50	7:41	7.8
17	STANKIEWICZ ANNA	324	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	CZARNY LAS	POL	MASTERS KOBIET	11	K 17	00:00:12	02:42:50.30	02:42:50.30	7:43	7.8
18	ŚLIWA AGNIESZKA	346	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	12	K 18	00:00:12	02:43:06.55	02:43:06.55	7:43	7.8
19	DYGACZ AGNIESZKA	146	LHOTSE TEAM / 42K PRO TEAM	CHORZÓW	POL	MASTERS KOBIET	13	K 19	00:00:02	02:43:18.00	02:43:18.00	7:44	7.8
20	DÓRDZIK KATARZYNA	1045		GDYNIA	POL	MASTERS KOBIET	14	K 20	00:00:09	02:43:36.35	02:43:36.35	7:45	7.7
21	KOTECKA EDYTA	210	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	15	K 21	00:00:06	02:43:45.30	02:43:45.30	7:45	7.7
22	OSYSZKO IZABELA	278	WOLSKI KOLEKTYW BIEGOWY	NOWY WIŚNICZ	POL	SENIOR KOBIET	6	K 22	00:00:08	02:44:07.95	02:44:07.95	7:46	7.7
23	JONIK ANNA	245		KROSNA	POL	SENIOR KOBIET	7	K 23	00:00:07	02:45:35.35	02:45:35.35	7:50	7.6
24	KOBA ANIA	203		MICHAŁOWICE WIEŚ	POL	MASTERS KOBIET	16	K 24	00:00:11	02:45:58.10	02:45:58.10	7:51	7.6
25	DASZKOWSKA OLGA	135	BLĘKITNA XVII-TKA	KRAKOW	POL	MASTERS KOBIET	17	K 25	00:00:20	02:47:29.20	02:47:29.20	7:56	7.6
26	STEFANIUK MARZENA	327	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	RADZYMIN	POL	MASTERS KOBIET	18	K 26	00:00:17	02:48:47.95	02:48:47.95	7:59	7.5
27	BOCZKOWSKA JUSTYNA	110		ZAKOPANE	POL	WETERAN KOBIET	2	K 27	00:00:03	02:49:31.80	02:49:31.80	8:02	7.5
28	ŁABURDA KINGA	223	BRZYSKI TRI TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	19	K 28	00:00:02	02:50:28.60	02:50:28.60	8:04	7.4
29	SOKÓŁ SYLWIA	321		SĘDZISZÓW	POL	MASTERS KOBIET	20	K 29	00:00:19	02:50:49.90	02:50:49.90	8:05	7.4
30	GUBERNIAK-ZAJĄC RENATA	1011	ULTRA-TRAIL MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	21	K 30	00:00:28	02:52:21.80	02:52:21.80	8:10	7.3
31	JATCZAK MONIKA	189		KROSNO	POL	MASTERS KOBIET	22	K 31	00:00:06	02:54:54.10	02:54:54.10	8:17	7.2
32	WIELIŃSKA-JACHYMIAK OLGA	367	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJI DZIECI	NOWY TARG	POL	MASTERS KOBIET	23	K 32	00:00:08	02:55:30.35	02:55:30.35	8:19	7.2
33	PIĘTKA MARZENA	294		LEGIONOWO	POL	MASTERS KOBIET	24	K 33	00:00:18	02:55:30.65	02:55:30.65	8:19	7.2
34	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	301		ROKIETNICA	POL	MASTERS KOBIET	25	K 34	00:00:11	02:56:17.10	02:56:17.10	8:21	7.2
35	DRABIK-SŁOMKA MAŁGORZATA	1069				MASTERS KOBIET	26	K 35	00:00:29	02:59:14.30	02:59:14.30	8:29	7.1
36	PIECZARKOWSKA-MRÓZ ZUZANNA	291	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	8	K 36	00:01:24	03:00:10.65	03:00:10.65	8:32	7
37	HORBATIUK LIDIJA	178	RUN21	KRAKOW	POL	MASTERS KOBIET	27	K 37	00:00:13	03:02:17.85	03:02:17.85	8:38	6.9
38	RZYMOWSKA KRYSZYNA	314		WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	3	K 38	00:00:08	03:02:20.15	03:02:20.15	8:38	6.9
39	NIECIĄG SABINA	267	CZwartunio Team	ŚLESZOWICE	POL	MASTERS KOBIET	28	K 39	00:00:19	03:02:51.60	03:02:51.60	8:39	6.9
40	TULA RENATA	355	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	4	K 40	00:00:07	03:02:52.55	03:02:52.55	8:40	6.9
41	SOBCZAK ALEKSANDRA	319		PRZYSUCHA	POL	SENIOR KOBIET	9	K 41	00:00:06	03:03:06.35	03:03:06.35	8:40	6.9
42	KWIATKOWSKA MARTYNA	222	MIRAZ RACE TEAM	CHORZÓW	POL	SENIOR KOBIET	10	K 42	00:00:24	03:03:49.05	03:03:49.05	8:42	6.9
43	BIGOŚ MONIKA	106		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	29	K 43	00:00:03	03:04:43.05	03:04:43.05	8:45	6.9
44	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	373		ZAKOPANE	POL	MASTERS KOBIET	30	K 44	00:00:25	03:04:52.10	03:04:52.10	8:45	6.8
45	NOWAKOWSKA BEATA	269	RACE FIGHTER GOSIR DĘBE WIELKIE	HIPOLITÓW	POL	MASTERS KOBIET	31	K 45	00:00:11	03:05:54.00	03:05:54.00	8:48	6.8
46	NAMIOTA URSZULA	262	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POL	WETERAN KOBIET	5	K 46	00:00:04	03:06:21.60	03:06:21.60	8:49	6.8
47	REDEK SYLWIA	309	TEAM ZABIEGANEDNI	WIĄZOWNA	POL	MASTERS KOBIET	32	K 47	00:00:10	03:06:39.05	03:06:39.05	8:50	6.8
48	WOJTYCZKA KATARZYNA	1029	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS KOBIET	33	K 48	00:00:15	03:06:49.55	03:06:49.55	8:51	6.8
49	GÓRNA ANITA	169	LPP TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	34	K 49	00:00:17	03:07:53.40	03:07:53.40	8:54	6.7
50	CEBO AGNIESZKA	121	MIRAZ RACE TEAM	BYTOM	POL	SENIOR KOBIET	11	K 50	00:00:24	03:08:18.70	03:08:18.70	8:55	6.7
51	MOSKWA MAGDALENA	255		WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	35	K 51	00:00:22	03:09:48.40	03:09:48.40	8:59	6.7
52	KATOLIK JOLANTA	195	CROSSTRENING RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	MASTERS KOBIET	36	K 52	00:00:14	03:10:21.90	03:10:21.90	9:01	6.7
53	WAŁDOWSKA NATALIA	1057		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR KOBIET	12	K 53	00:00:29	03:12:02.50	03:12:02.50	9:06	6.6
54	SURDEL OLA	333	PADEREK TEAM	LEBOSZOWICE	POL	MASTERS KOBIET	37	K 54	00:00:23	03:12:13.15	03:12:13.15	9:06	6.6
55	RĘKOSIEWICZ-TOKARZ MONIKA	311	GŁOGOVIA GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	MASTERS KOBIET	38	K 55	00:00:20	03:12:47.90	03:12:47.90	9:08	6.6
56	KĄDZIOŁKA ANNA	197		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	13	K 56	00:00:16	03:13:21.65	03:13:21.65	9:09	6.5
57	GRAJ MARIANNA	170	STRZESZYN BIEGA	POZNAŃ	POL	MASTERS KOBIET	39	K 57	00:00:16	03:13:29.65	03:13:29.65	9:10	6.5
58	ZIELIŃSKA-KOŁACZ EWELINA	392		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	40	K 58	00:00:22	03:14:31.70	03:14:31.70	9:13	6.5
59	DUDEK MONIKA	144		LUBENIA	POL	MASTERS KOBIET	41	K 59	00:00:09	03:15:05.90	03:15:05.90	9:14	6.5
60	KIERYS RENATA	198		CICHE	POL	MASTERS KOBIET	42	K 60	00:00:09	03:15:33.50	03:15:33.50	9:16	6.5
61	PIEJKO JOANNA	292	BLĘKITNA XVII-TKA	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	43	K 61	00:00:21	03:15:34.50	03:15:34.50	9:16	6.5
62	JANIK ANNA	185		BOGUCHWAŁA	POL	MASTERS KOBIET	44	K 62	00:00:10	03:16:44.20	03:16:44.20	9:19	6.4
63	TARGOSZ JUSTYNA	348		BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTERS KOBIET	45	K 63	00:00:12	03:16:55.90	03:16:55.90	9:19	6.4
64	ŁUSZCZYK MAGDALENA	235	KLUB BIEGACZA MIA	JASIENIEC	POL	MASTERS KOBIET	46	K 64	00:00:27	03:17:51.70	03:17:51.70	9:22	6.4
65	PIOTROWSKA EDYTA	296		WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	47	K 65	00:00:09	03:17:52.65	03:17:52.65	9:22	6.4
66	GRĘBOWSKA DAGMARA	171		ŁÓDZ	POL	MASTERS KOBIET	48	K 66	00:00:10	03:20:49.95	03:20:49.95	9:31	6.3
67	MISZCZAK KATARZYNA	249	MIRAZ RACE TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS KOBIET	49	K 67	00:00:24	03:23:12.65	03:23:12.65	9:37	6.2
68	DYDERSKA WIOLETTA	145		WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	50	K 68	00:00:20	03:25:29.35	03:25:29.35	9:44	6.2
69	MROZIK MAGDALENA	256	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	51	K 69	00:00:20	03:26:15.70	03:26:15.70	9:46	6.1
70	BOBINSKA MARTA	108		WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	52	K 70	00:00:22	03:26:15.80	03:26:15.80	9:46	6.1

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
71	OSIECKA BEATA	1052			POL	WETERAN KOBIET	6	K 71	00:00:29	03:26:38.35	03:26:38.35	9:47	6.1
72	RÓŻAŃSKA MONIKA	312		PABIANICE	POL	MASTERS KOBIET	53	K 72	00:00:31	03:26:39.90	03:26:39.90	9:47	6.1
73	PIECUCH MAŁGORZATA	406		PRZEWORSK	POL	WETERAN KOBIET	7	K 73	00:00:17	03:28:11.95	03:28:11.95	9:51	6.1
74	MORAWSKA ANNA	254	KONDYJCJA	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	8	K 74	00:00:11	03:28:52.00	03:28:52.00	9:53	6.1
75	CABAŃSKA DOROTA	120		ŁOMIANKI	POL	MASTERS KOBIET	54	K 75	00:00:08	03:29:38.65	03:29:38.65	9:56	6
76	WOJCIESZAK KLAUDIA	376		LEGIONOWO	POL	MASTERS KOBIET	55	K 76	00:00:26	03:30:33.60	03:30:33.60	9:58	6
77	WYSZKOWSKA MARZENA	382		TYCHY	POL	MASTERS KOBIET	56	K 77	00:00:22	03:31:02.85	03:31:02.85	10:00	6
78	WOJTON MALGORZATA	1013	PORANNY PATROL	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	57	K 78	00:00:19	03:32:21.20	03:32:21.20	10:03	6
79	DZIŻA-URBANIAK NATALIA	152		KARNIOWICE	POL	MASTERS KOBIET	58	K 79	00:00:10	03:32:26.65	03:32:26.65	10:04	6
80	STUDNIK AGU	329	HURAGAN LIGOTA	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS KOBIET	59	K 80	00:00:22	03:34:51.65	03:34:51.65	10:10	5.9
81	NOWAK PAULINA	409	UNIT37	TARNÓW	POL	MASTERS KOBIET	60	K 81	00:00:13	03:35:39.60	03:35:39.60	10:13	5.9
82	CZOCHARA MARTA	131		OPOLE	POL	MASTERS KOBIET	61	K 82	00:00:27	03:37:29.80	03:37:29.80	10:18	5.8
83	FRANCZAK KATARZYNA	1070				13:00	1	K 83	00:14:33	03:40:25.30	03:40:25.30	10:26	5.7
84	KOSZYCKA DOROTA	1058		DUBIECKO	POL	SENIOR KOBIET	14	K 84	00:00:29	03:49:19.10	03:49:19.10	10:52	5.5
85	NICIEJA ANNA	265		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	62	K 85	00:05:26	03:50:58.15	03:50:58.15	10:56	5.5
86	SŁOTWIŃSKA SYLWIA	318	WYDOLNOSC.PL	LUBLIN	POL	MASTERS KOBIET	63	K 86	00:00:05	03:51:44.30	03:51:44.30	10:58	5.5
87	CYBULSKA DOMINIKA	127	WYDOLNOŚĆ.PL	LUBLIN	POL	MASTERS KOBIET	64	K 87	00:00:05	03:51:44.70	03:51:44.70	10:58	5.5
88	SOŁTYSIAK MARTA	322		ŁÓDŹ	POL	MASTERS KOBIET	65	K 88	00:00:12	03:56:05.50	03:56:05.50	11:11	5.4
89	WOŹNIAK LIDIA	380	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	WETERAN KOBIET	9	K 89	00:00:10	03:56:07.50	03:56:07.50	11:11	5.4
90	BULANDA BARBARA	118	ŻUBRY BOCHNIA	BOCHNIA	POL	MASTERS KOBIET	66	K 90	00:00:13	03:56:21.25	03:56:21.25	11:12	5.4
91	ŁAPA ALEKSANDRA	231	4A	PSZCZYNA	POL	MASTERS KOBIET	67	K 91	00:00:18	03:56:54.00	03:56:54.00	11:13	5.3
92	KĄŻMIERCZAK ALEKSANDRA	196	SKORUPA TEAM	WOLA	POL	MASTERS KOBIET	68	K 92	00:00:19	03:56:54.05	03:56:54.05	11:13	5.3
93	MAGOCZY JUSTYNA	237		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	15	K 93	00:00:47	03:58:37.00	03:58:37.00	11:18	5.3
94	JOZEFIAK MARTA	192		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	16	K 94	00:00:27	03:59:04.70	03:59:04.70	11:19	5.3
95	DZIÓBEK SYLWIA	151		WIELICZKA	POL	MASTERS KOBIET	69	K 95	00:00:15	03:59:58.60	03:59:58.60	11:22	5.3
96	KIWIOR IZABELA	200		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	70	K 96	00:00:09	04:23:43.95	04:23:43.95	12:29	4.8
97	PAWELEC KRYSZYNA	289	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PIASTÓW	POL	WETERAN KOBIET	10	K 97	00:00:29	04:28:06.90	04:28:06.90	12:42	4.7
98	TRZECIECKA MAGDALENA	354	BRAK	ŁÓDŹ	POL	WETERAN KOBIET	11	K 98	00:00:32	04:29:30.90	04:29:30.90	12:46	4.7
99	DOBROWOLSKA NATALIA	139		ŁÓDŹ	POL	SENIOR KOBIET	17	K 98	00:00:32	04:29:30.90	04:29:30.90	12:46	4.7
DQ	MAJEWSKA JOANNA	239	PGE RUN OBRÓT	RZESZÓW	POL	MASTERS KOBIET	DQ	DQ	00:00:01	DQ	DQ	0:00	9.4

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MISKIEWICZ MARIUSZ	248	SCI GE	MNICH	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	1	M 1	00:00:01	01:46:27.70	01:46:27.70	5:02	11.9
2	BIERNAWSKI PIOTR	415	KS KANDAHAR	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	2	M 2	00:00:02	01:47:26.70	01:47:26.70	5:05	11.8
3	JACHYMIAK ROBERT	182	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJ DZIECI	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	3	M 3	00:00:01	01:49:08.70	01:49:08.70	5:10	11.6
4	PACHUT JERZY	283	BUTYJANA.PL	SŁOPNICE	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	1	M 4	00:00:01	01:54:54.95	01:54:54.95	5:26	11
5	HAŁAJKO MATEUSZ	417	PGE RUN OBRÓT	KRASNE	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	4	M 5	00:00:02	01:56:48.55	01:56:48.55	5:32	10.8
6	GAŁDYN KAMIL	160	GORĄCY POTOK TEAM	SZAFLARY	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	2	M 6	00:00:02	01:58:08.75	01:58:08.75	5:35	10.7
7	KRZYSZYŃSKI ROBERT	217	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	5	M 7	00:00:02	02:00:13.85	02:00:13.85	5:41	10.5
8	PAWLIKOWSKI MICHAŁ	290		GLICZARÓW DOLNY	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	3	M 8	00:00:02	02:00:29.45	02:00:29.45	5:42	10.5
9	BORYCKI MIROSŁAW	115		CHORZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	6	M 9	00:00:04	02:00:30.45	02:00:30.45	5:42	10.5
10	CZYŻ GRZEGORZ	133	GRUPA AZOTY-AUTOMATYKA TARNÓW	TARNÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	1	M 10	00:00:03	02:00:41.15	02:00:41.15	5:43	10.5
11	SUROWIEC MICHAŁ	334	MOJE BIEGANIE	WOJKOWICE	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	7	M 11	00:00:02	02:01:40.85	02:01:40.85	5:45	10.4
12	GUBAŁA ARKADIUSZ	174	GRUPETTO GORLICE	BUGAJ	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	4	M 12	00:00:02	02:02:53.90	02:02:53.90	5:49	10.3
13	KOWALIK MARCIN	212	PGE RUN OBRÓT	RZESZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	8	M 13	00:00:03	02:06:11.60	02:06:11.60	5:58	10
14	HEBDA ADRIAN	176		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	5	M 14	00:00:04	02:06:51.50	02:06:51.50	6:00	10
15	SYSKA JACEK	335		NOWY TARG	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	2	M 15	00:00:02	02:07:41.10	02:07:41.10	6:03	9.9
16	SULKA GABRIEL	332	NKK - KOMPEX	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	9	M 16	00:00:09	02:08:53.85	02:08:53.85	6:06	9.8
17	LATAŁA KRZYSZTOF	224	GO APTIV!	PAWLÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	10	M 17	00:00:04	02:09:19.30	02:09:19.30	6:07	9.8
18	LEWANDOWSKI PAWEŁ	228		RZESZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	11	M 18	00:00:03	02:09:30.60	02:09:30.60	6:08	9.8
19	TYNUS GRZEGORZ	1061	NKK	FRYDMAN	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	12	M 19	00:00:09	02:09:35.80	02:09:35.80	6:08	9.8
20	BEDNARZ JAKUB	105	THE BEZ TEAMU/BIEGANIE NA SZCZYTACH	ZAKOPANE	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	13	M 20	00:00:20	02:10:20.15	02:10:20.15	6:10	9.7



**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
21	TOPOLSKI MARCIN	351	CZŁOWIEK KTÓRY NIE BOI SIĘ CHUCKA NORRISA	JADOWNIKI	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	14	M 21	00:00:04	02:10:37.15	02:10:37.15	6:11	9.7
22	SIUTA JAKUB	1046				SENIOR MĘŻCZYŹN	6	M 22	00:00:04	02:10:48.15	02:10:48.15	6:11	9.7
23	JANISZEWSKI PIOTR	1050		NOWY TARG	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	7	M 23	00:00:06	02:10:54.05	02:10:54.05	6:12	9.7
24	ZARĘBA DARIUSZ	1018		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	8	M 24	00:00:02	02:11:04.35	02:11:04.35	6:12	9.7
25	TUSZYŃSKI ZYGMUNT	358	PGE RUN OBRÓT	RZESZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	15	M 25	00:00:02	02:13:20.50	02:13:20.50	6:19	9.5
26	SZRENIAWA WALDEMAR	342	MIRAZ RACE TEAM	NIEPOŁOMICE	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	16	M 26	00:00:17	02:14:14.05	02:14:14.05	6:21	9.4
27	CZACHURSKI MATEUSZ	414	EX TEAM	BOCHNIA	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	9	M 27	00:00:21	02:14:29.20	02:14:29.20	6:22	9.4
28	DAUKSZO MACIEJ	136		WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	10	M 28	02:15:04.40	02:15:04.40	02:15:04.40	6:24	9.4
29	JĘDRZEJCZYK ZBIGNIEW	191	STRZESZYN BIEGA	POZNAŃ	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	17	M 29	00:00:16	02:15:25.90	02:15:25.90	6:25	9.3
30	PABIS SZYMON	281		KARNIOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	11	M 30	00:00:05	02:15:59.35	02:15:59.35	6:26	9.3
31	BOHUN DAWID	111	PEPITKA TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	18	M 31	00:00:04	02:16:21.35	02:16:21.35	6:27	9.3
32	KOZIEŁ GRZEGORZ	214	STS BIEGATON MIKOŁÓW	CHORZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	19	M 32	00:00:05	02:16:26.85	02:16:26.85	6:27	9.3
33	JASNOCH MARCIN	188	STS BIEGATON	MIKOŁÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	20	M 33	00:00:04	02:16:55.00	02:16:55.00	6:29	9.2
34	NOWORYTA GRZEGORZ	271	AKTYWNA DOLINA KARPIA	RUDZE	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	12	M 34	00:00:06	02:17:03.95	02:17:03.95	6:29	9.2
35	WALASZCZYK SŁAWOMIR	1010		JASŁO	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	21	M 35	00:00:04	02:17:24.70	02:17:24.70	6:30	9.2
36	MYRGORODSKYI WIKTOR	258		KĘPNO	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	21	M 35	00:00:10	02:17:24.70	02:17:24.70	6:30	9.2
37	NOWAK DAWID	1035		MIKOŁÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	13	M 37	00:00:07	02:17:35.95	02:17:35.95	6:31	9.2
38	BIENIAS ŁUKASZ	2	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	23	M 38	00:00:03	02:17:49.75	02:17:49.75	6:31	9.2
39	SZNAJDER JAROSŁAW	341	RUNPROGRESS	DOBZYCE	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	3	M 39	00:00:15	02:18:09.95	02:18:09.95	6:32	9.2
40	STARZAK PAWEŁ	326	ZŁOŚNIK BIEGA	SKAWINA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	24	M 40	00:06:20	02:18:15.05	02:18:15.05	6:33	9.2
41	NOWAK OSKAR	268		RABKA-ZDRÓJ	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	14	M 41	00:00:03	02:18:51.60	02:18:51.60	6:34	9.1
42	DOMIN MARCIN	140	NOWOTARSKI KLUB KOLARSKI	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	25	M 42	00:00:11	02:20:21.70	02:20:21.70	6:39	9
43	GAJDA MARCIN	157	CZwartunio Team	Mucharz	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	26	M 43	00:00:17	02:20:30.50	02:20:30.50	6:39	9
44	ANTOLAK MACIEJ	100		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	27	M 44	00:00:10	02:20:36.95	02:20:36.95	6:39	9
45	WOŁOSZYN PIOTR	379	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	28	M 45	00:00:05	02:20:41.70	02:20:41.70	6:40	9
46	JAROSZ PAWEŁ	187		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	29	M 46	00:00:13	02:20:47.90	02:20:47.90	6:40	9
47	WĘGIEL MARCIN	364	PKO BANK POLSKI	JASŁO	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	15	M 47	00:00:05	02:21:38.10	02:21:38.10	6:42	8.9
48	DYTŁOF MARCIN	148		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	30	M 48	00:00:09	02:22:08.35	02:22:08.35	6:44	8.9
49	KUCAK DANIEL	1062		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	31	M 49	00:00:14	02:22:50.90	02:22:50.90	6:46	8.9
50	MASTELA ANDRZEJ	244		LUBIEŃ	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	32	M 50	00:00:02	02:23:09.30	02:23:09.30	6:47	8.8
51	WOJTYCZKA WOJCIECH	1028	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	33	M 51	00:00:15	02:24:04.05	02:24:04.05	6:49	8.8
52	SIKORA TOMASZ	316	ARTUR.KUREK.PRO	STRYSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	34	M 52	00:00:07	02:25:26.90	02:25:26.90	6:53	8.7
53	STELMACH DAMIAN	1015	DOGOŃ GM/ GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	BRWINÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	35	M 53	00:00:07	02:25:53.40	02:25:53.40	6:54	8.7
54	MAREK DARIUSZ	416	#RÓBSWOJE	WIELICZKA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	36	M 54	00:00:01	02:26:03.85	02:26:03.85	6:55	8.7
55	KUPIS ŁUKASZ	1047				SENIOR MĘŻCZYŹN	16	M 55	00:00:02	02:27:07.00	02:27:07.00	6:58	8.6
56	KUSZKA MICHAŁ	34	STS BIEGATON MIKOŁÓW	MIKOŁÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	37	M 56	00:00:13	02:27:55.40	02:27:55.40	7:00	8.6
57	MALSKI TOMASZ	241		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	17	M 57	00:02:08	02:28:01.40	02:28:01.40	7:00	8.6
58	CHWESIUK PAWEŁ	126		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	38	M 58	00:00:03	02:29:04.95	02:29:04.95	7:03	8.5
59	DUBOWIECKI WITEK	143	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCLAW	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	4	M 59	00:00:06	02:29:46.30	02:29:46.30	7:05	8.5
60	GĘBUSIA GRZEGORZ	165		STARACHOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	18	M 60	00:00:03	02:30:15.55	02:30:15.55	7:07	8.4
61	PUCHAŁA ŁUKASZ	303		WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	19	M 61	00:00:08	02:30:23.95	02:30:23.95	7:07	8.4
62	PIECUCH MARCIN	403	ZAŁOGA GÓRSKA	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	39	M 62	00:00:15	02:30:43.40	02:30:43.40	7:08	8.4
63	NAPIERAŁA MARCIN	264		KOZIEGŁOWY	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	40	M 63	00:00:11	02:30:44.80	02:30:44.80	7:08	8.4
64	HOLDA JERZY	177	HOLDASY / DŻRT	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	41	M 64	00:00:08	02:31:18.60	02:31:18.60	7:10	8.4
65	DYLAĞ ANDRZEJ	1040		PIEKIEŁKO	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	42	M 65	00:00:03	02:31:30.75	02:31:30.75	7:10	8.4
66	TURLEJ DARIUSZ	357	KONDYCJA	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	5	M 66	00:00:11	02:31:34.40	02:31:34.40	7:10	8.4
67	GRZYMAŁA KRZYSZTOF	173	CHATA BIEGACZA K34	WROCLAW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	43	M 67	00:00:07	02:31:37.90	02:31:37.90	7:11	8.4
68	PUDZISZ PIOTR	304		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	44	M 68	00:00:23	02:31:47.75	02:31:47.75	7:11	8.3
69	ZAUCHA MATEUSZ	389	LKS BURZYN	BURZYN	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	20	M 69	00:00:19	02:32:01.15	02:32:01.15	7:12	8.3
70	TRZCIONKOWSKI MARIUSZ	353	OSV TEAM	OLKUSZ	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	45	M 70	00:05:35	02:32:28.70	02:32:28.70	7:13	8.3
71	BOSAK DOMINIK	410	GÓRKA TEAM	SUŁOSZOWA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	46	M 71	00:00:18	02:32:36.90	02:32:36.90	7:13	8.3
72	DZIEDZIC GRZEGORZ	149		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	47	M 72	00:00:23	02:32:39.35	02:32:39.35	7:14	8.3
73	SUJAK MIROSLAW	331		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	6	M 73	00:00:04	02:33:01.70	02:33:01.70	7:15	8.3
74	GAWRON TOMASZ	161	EL LOBO NEGRO	LUBSKO	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	48	M 74	00:00:07	02:33:27.00	02:33:27.00	7:16	8.3
75	KOCJAN RAFAŁ	205		OLKUSZ	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	21	M 75	00:00:14	02:34:00.85	02:34:00.85	7:17	8.2

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
76	MISZTAŁ RAFAŁ	250	LOS PANTALONES ROJOS	CHRZANÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	7	M 76	00:00:32	02:34:58.30	02:34:58.30	7:20	8.2
77	CHOMICZ KRZYSZTOF	125		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	49	M 77	00:00:06	02:35:06.10	02:35:06.10	7:21	8.2
78	PABIAN PAWEŁ	280	NOCNY BÓR TEAM	NOWY TARG	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	22	M 78	00:00:10	02:36:10.15	02:36:10.15	7:24	8.1
79	FILIPOWSKI RAFAŁ	153	KUBAPIECHTEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	50	M 79	00:00:05	02:36:22.05	02:36:22.05	7:24	8.1
80	PACIA SEBASTIAN	1017		ŁAŃCUT	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	51	M 80	00:00:11	02:36:36.90	02:36:36.90	7:25	8.1
81	POTAŚ DARIUSZ	420	ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA TEAM	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	8	M 81	00:00:34	02:37:19.55	02:37:19.55	7:27	8
82	STEFANOWSKI DOMINIK	418	ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	52	M 82	00:00:42	02:37:56.85	02:37:56.85	7:29	8
83	PIEGZA TOMASZ	400		ŁOWICZKI	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	53	M 83	00:00:06	02:38:30.95	02:38:30.95	7:30	8
84	ŁAPA PIOTR	232	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	PSZCZYNA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	54	M 84	00:00:04	02:38:52.00	02:38:52.00	7:31	8
85	DOROBISZ WOJTEK	141		CHORZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	23	M 85	00:00:35	02:39:38.05	02:39:38.05	7:33	7.9
86	KUBIK MACIEJ	218	SUPERAUTO.PL	KATOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	23	M 85	00:00:35	02:39:38.05	02:39:38.05	7:33	7.9
87	GAWLIK TOMASZ	413		PSZCZYNA	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	9	M 87	00:01:45	02:40:22.95	02:40:22.95	7:36	7.9
88	CHOJNACKI MIKOŁAJ	124	WARSAW RUN CLUB	WARSAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	55	M 88	00:00:30	02:40:54.50	02:40:54.50	7:37	7.9
89	MIŚ PAWEŁ	251	CZWARTUNIO TEAM	HUCISKO	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	56	M 89	00:00:18	02:40:54.60	02:40:54.60	7:37	7.9
90	WIECZOREK DOMINIK	366		WARSAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	57	M 90	00:00:21	02:41:07.70	02:41:07.70	7:38	7.9
91	SZCZECZLA GRZEGORZ	337	INOV 8 TEAM	USTROŃ	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	25	M 91	00:00:01	02:41:49.35	02:41:49.35	7:40	7.8
92	BABIARZ ANDRZEJ	101	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	ZIELONKA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	58	M 92	00:00:07	02:42:17.80	02:42:17.80	7:41	7.8
93	MILEWSKI MATEUSZ	104	BĘDZIE DOBRZE ALBO NIEDOBRZE	MROZY	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	59	M 93	00:00:05	02:42:39.70	02:42:39.70	7:42	7.8
94	IMIOŁEK ARKADIUSZ	180	ED-CERT	PILCHOWICE	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	10	M 94	00:00:23	02:42:50.00	02:42:50.00	7:43	7.8
95	KONOPKA SZYMON	207	ZWIEDZANIE PRZEZ BIEGANIE	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	26	M 95	00:00:37	02:42:56.00	02:42:56.00	7:43	7.8
96	KRUPA ROMAN	215		DZIANISZ	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	60	M 96	00:00:22	02:43:01.35	02:43:01.35	7:43	7.8
97	KLIMCZAK PIOTR	201	DONT GIVE UP!	BALIN	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	27	M 97	00:00:02	02:43:47.20	02:43:47.20	7:45	7.7
98	TROJANOWSKI ARTUR	352	KB WIKON NOWA SÓL	BOBROWNIKI	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	28	M 98	00:00:06	02:44:07.75	02:44:07.75	7:46	7.7
99	BORUCKI JAKUB	114	DRUŻYNA MUFY	KATOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	29	M 99	00:00:18	02:44:15.90	02:44:15.90	7:47	7.7
100	URBANIAK ŁUKASZ	361		KARNIOWICE	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	61	M 100	00:00:05	02:44:54.90	02:44:54.90	7:48	7.7
101	KOSIERADZKI ŁUKASZ	209		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	30	M 101	00:00:05	02:44:57.75	02:44:57.75	7:49	7.7
102	ZAJDER PAWEŁ	384		SANDOMIERZ	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	31	M 102	00:00:07	02:45:32.35	02:45:32.35	7:50	7.6
103	ADAMOWSKI MARCIN	1063		WARSAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	62	M 103	00:00:26	02:45:33.35	02:45:33.35	7:50	7.6
104	STRUK JACEK	328		BIĄŁOBRZEGI	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	63	M 104	00:06:22	02:45:35.40	02:45:35.40	7:50	7.6
105	JANIK JACEK	186		BOGUCHWAŁA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	64	M 105	00:00:08	02:45:59.50	02:45:59.50	7:51	7.6
106	KOMENZA MARCIN	206		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	65	M 106	00:00:08	02:46:50.65	02:46:50.65	7:54	7.6
107	PLUĆIŃSKI JAKUB	298	DRAGON RUNNERS	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	32	M 107	00:00:15	02:47:20.20	02:47:20.20	7:55	7.6
108	NOWIŃSKI MARCIN	270	DRAGON RUNNERS	TARNÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	33	M 108	00:00:15	02:47:20.80	02:47:20.80	7:55	7.6
109	KOZIOŁ ARTUR	1014		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	66	M 109		02:47:43.00	02:47:43.00	7:56	7.5
110	OSZYWA DAMIAN	279	DAMCZI RUN	KIELCE	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	67	M 110	00:00:13	02:47:59.95	02:47:59.95	7:57	7.5
111	SKIBA MACIEJ	317	GOR3CA TEAM/SKIBASPORT.PL	KRYNICA ZD	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	34	M 111	00:00:17	02:48:03.90	02:48:03.90	7:57	7.5
112	JURA MACIEJ	193	ITMBW KRAKÓW	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	35	M 112	00:00:04	02:48:05.50	02:48:05.50	7:57	7.5
113	SZATANIK ZBIGNIEW	336		UJSOŁY	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	11	M 113	00:00:03	02:48:12.90	02:48:12.90	7:58	7.5
114	WARDAK KAROL	363		WARSAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	68	M 114	00:00:24	02:48:15.55	02:48:15.55	7:58	7.5
115	BRODAKCI WIESŁAW	1027	40 - LATEK TYCHY	TYCHY	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	12	M 115	00:00:07	02:48:21.20	02:48:21.20	7:58	7.5
116	WILK MICHAŁ	369	NOKIA KRAKOW	KRAKOW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	36	M 116	00:00:06	02:48:38.35	02:48:38.35	7:59	7.5
117	GAWROŃSKI SEBASTIAN	163	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	69	M 117	00:00:16	02:48:42.30	02:48:42.30	7:59	7.5
118	SZYSZKA TOMASZ	344	KB OMB	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	70	M 118	00:00:10	02:49:19.90	02:49:19.90	8:01	7.5
119	ZASADA BARTEK	388		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	37	M 119	00:00:05	02:50:07.25	02:50:07.25	8:03	7.4
120	FORMAS ADRIAN	154	HATI TEAM	BESTWINA	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	38	M 120	00:00:13	02:50:07.85	02:50:07.85	8:03	7.4
121	STACHOWSKI DAMIAN	323	CZWARTUNIO TEAM	STRYSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	71	M 121	00:00:19	02:50:26.70	02:50:26.70	8:04	7.4
122	KWAK ŁUKASZ	221	CZWARTUNIO TEAM	STRYSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	72	M 122	00:00:19	02:50:45.00	02:50:45.00	8:05	7.4
123	GÓRECKI ŁUKASZ	168		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	73	M 123	00:00:10	02:52:00.50	02:52:00.50	8:09	7.4
124	ZAJĄC ANDRZEJ	1012	MAŁOPOLSKA ULTRA TRIAL /GRUPALUKTRANS.PL	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	74	M 124	00:00:28	02:52:21.70	02:52:21.70	8:10	7.3
125	TULIK PRZEMYSŁAW	356		WARSAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	13	M 125	00:00:14	02:53:27.45	02:53:27.45	8:13	7.3
126	KNAPIK KRZYSZTOF	202		BRZEZIE	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	75	M 126	00:00:04	02:54:21.50	02:54:21.50	8:15	7.3
127	ŚLEDZIŃOWSKI ANDRZEJ	345	LACHO TEAM	KRAOW	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	14	M 127	00:00:37	02:54:33.00	02:54:33.00	8:16	7.3
128	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	372		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	76	M 128	00:00:31	02:55:25.15	02:55:25.15	8:18	7.2
129	BAGNOWSKI ŁUKASZ	102		SOSNOWIEC	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	77	M 129	00:00:13	02:55:27.15	02:55:27.15	8:18	7.2
130	JACKOWSKI ZBIGNIEW	183	ŚWIĘTOKRZYSKI WLÓCZYKIJ	JĘDRZEJÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	15	M 130	00:00:07	02:58:30.95	02:58:30.95	8:27	7.1
131	ŻYŁKA PIOTR	399		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	39	M 131	00:00:19	02:58:45.10	02:58:45.10	8:28	7.1

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
132	MARTYNA BOGUSZ	243	PX 28 AZYMUT 300 TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	40	M 132	00:00:19	02:59:43.70	02:59:43.70	8:31	7
133	WALCZAK JAN	1065					1	M 133	00:00:25	02:59:55.35	02:59:55.35	8:31	7
134	GRYZ JACEK	172	SUNFIT STUDIO	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	78	M 134	00:00:18	02:59:56.50	02:59:56.50	8:31	7
135	OSINSKI NORBERT	276		WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	41	M 135	00:00:13	03:00:37.70	03:00:37.70	8:33	7
136	WOŹNIAK JANUSZ	381	JANUSZ WOŹNIAK	SKOŁYSZYN	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	16	M 136	00:00:09	03:01:15.00	03:01:15.00	8:35	7
137	PLYWACZ WOJCIECH	299	CZwartunio Team	ŚLESZOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	42	M 137	00:00:16	03:02:51.20	03:02:51.20	8:39	6.9
138	ZARZĘCZNY RADOSŁAW	387	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	79	M 138	00:00:32	03:04:13.55	03:04:13.55	8:43	6.9
139	MITIS MAREK	252		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	43	M 139	00:00:53	03:04:13.60	03:04:13.60	8:43	6.9
140	OCHNICKI JAKUB	272		PABIANICE	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	80	M 140	00:00:34	03:06:00.10	03:06:00.10	8:48	6.8
141	TYSZER PAWEŁ	360	MAJA TEAM	LUZINO	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	81	M 141	00:00:08	03:06:03.95	03:06:03.95	8:49	6.8
142	STWORA ARKADIUSZ	330		MIKOŁÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	82	M 142	00:00:25	03:06:33.75	03:06:33.75	8:50	6.8
143	MILARSKI ANDRZEJ	247	SKAWINA BIEGA	SKAWINA	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	17	M 143	00:00:26	03:08:32.75	03:08:32.75	8:56	6.7
144	RUTA MACIEJ	313	ŁÓDŹRUNCREW	ŁÓDŹ	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	83	M 144	00:00:10	03:08:49.40	03:08:49.40	8:56	6.7
145	GÓRKA BOGUMIŁ	411	GÓRKA TEAM	ZAKOPANE	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	18	M 145	00:00:34	03:09:31.50	03:09:31.50	8:58	6.7
146	BUGAJ KRZYSZTOF	117	NIENAŻARTE MISIE	KŁONNICE	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	84	M 146	00:00:16	03:09:36.40	03:09:36.40	8:59	6.7
147	WOJTCOWICZ STANISŁAW	378		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	85	M 147	00:00:05	03:09:45.40	03:09:45.40	8:59	6.7
148	GONET RADOSŁAW	166	GONET TEAM	KROSNO	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	86	M 148	00:00:07	03:09:45.70	03:09:45.70	8:59	6.7
149	BOJARUN MAREK	112	ZDROWO POBIEGANY	LEGIONOWO	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	87	M 149	00:00:23	03:09:48.70	03:09:48.70	8:59	6.7
150	CZAPSKI PIOTR	130		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	19	M 150	00:00:28	03:11:17.10	03:11:17.10	9:03	6.6
151	TIĆNOVIĆ DANIEL	349	BŁĘKITNA XVII-TKA	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	44	M 151	00:00:42	03:11:26.40	03:11:26.40	9:04	6.6
152	MITAS DARIUSZ	1071		WARSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	88	M 152	00:00:06	03:11:44.05	03:11:44.05	9:05	6.6
153	MIELCZAREK MATEUSZ	246	STS BIEGATON MIKOŁÓW	MIKOŁÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	45	M 153	00:00:14	03:12:05.70	03:12:05.70	9:06	6.6
154	IZDEBSKI MARIUSZ	181	OSV TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	20	M 154	00:04:17	03:12:40.95	03:12:40.95	9:07	6.6
155	ŁUKAWSKI MARCIN	1067				MASTERS MĘŻCZYŹN	89	M 155	00:00:25	03:13:15.00	03:13:15.00	9:09	6.6
156	KABZIŃSKI MARCIN	194		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	90	M 156	00:00:16	03:13:21.95	03:13:21.95	9:09	6.5
157	PAWELCZYK KRZYSZTOF	412		KIELCE	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	91	M 157	00:00:23	03:13:39.70	03:13:39.70	9:10	6.5
158	DZIOBOŃ MARCIN	150		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	92	M 158	00:00:15	03:15:08.95	03:15:08.95	9:14	6.5
159	CHACHŁOWSKI ŁUKASZ	122		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	93	M 159	00:00:12	03:15:13.50	03:15:13.50	9:15	6.5
160	WRÓBEL ALEKSANDER	1068		TYCHY	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	94	M 160	00:00:41	03:15:39.20	03:15:39.20	9:16	6.5
161	JAGIEŁOWICZ RAFAŁ	184		KŁĘCZANY	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	95	M 161	00:00:08	03:16:44.80	03:16:44.80	9:19	6.4
162	WAJDA ADAM	362		BIELSKO-BAIALA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	96	M 162	00:00:12	03:16:55.75	03:16:55.75	9:19	6.4
163	WIERTELORZ PAWEŁ	368		BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	97	M 163	00:00:13	03:16:55.80	03:16:55.80	9:19	6.4
164	IBRAHIM SHADI	179		LUBLIN	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	98	M 164	00:00:10	03:18:57.75	03:18:57.75	9:25	6.4
165	CAPUTA TOMASZ	407		NOWY TARG	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	46	M 165	00:18:18	03:20:17.05	03:20:17.05	9:29	6.3
166	CHADUŁA ADRIAN	123	NIENAŻARTE MISIE	WITKOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	47	M 166	00:00:16	03:21:04.80	03:21:04.80	9:31	6.3
167	GELETA MAREK	164		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	21	M 167	00:00:10	03:21:21.30	03:21:21.30	9:32	6.3
168	ZIMNOTA ŁUKASZ	394		NOWA WIES	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	99	M 168	00:00:12	03:22:00.75	03:22:00.75	9:34	6.3
169	NAMIOTA MAREK	263		DĘBICA	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	22	M 169	00:00:05	03:22:43.15	03:22:43.15	9:36	6.2
170	SZŁĘZAK SŁAWOMIR	274	MIRAZ RACE TEAM	CHORZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	100	M 170	00:00:25	03:23:13.55	03:23:13.55	9:37	6.2
171	CZOCHARA ROBERT	132		OPOLE	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	101	M 171	00:00:27	03:23:14.35	03:23:14.35	9:37	6.2
172	NIECHWIEJ MICHAŁ	266	NRPS	FILIPOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	48	M 172	00:00:17	03:24:24.05	03:24:24.05	9:41	6.2
173	GAWRON JAROSŁAW	162	GERIATRIC ROOM	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	102	M 173	00:00:24	03:24:54.45	03:24:54.45	9:42	6.2
174	WINIARCZYK ADRIAN	370		STARY KONIK	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	103	M 174	00:00:20	03:25:29.60	03:25:29.60	9:44	6.2
175	MRÓZ BARTŁOMIEJ	257		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	104	M 175	00:00:37	03:25:36.00	03:25:36.00	9:44	6.2
176	ŁUSZCZYK ANDRZEJ	234	KLUB BIEGACZA MILA	ŁYCHOWSKA WOLA	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	105	M 176	00:00:28	03:26:52.90	03:26:52.90	9:48	6.1
177	LISZKOWSKI ARTUR	230		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	23	M 177	00:00:42	03:29:45.60	03:29:45.60	9:56	6
178	KISIAŁA FILIP	199	TATA WOJTUSIA	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	106	M 178	00:00:37	03:30:01.00	03:30:01.00	9:57	6
179	MAKARENKOV SERGII	240	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	MILANÓWEK	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	107	M 179	00:00:26	03:30:33.45	03:30:33.45	9:58	6
180	DŁUGOSZ MARCIN	137		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	108	M 180	00:00:37	03:30:37.00	03:30:37.00	9:58	6
181	GAIDA JAN	156	BIEGAM BO CHCĘ	MIASTECZKO ŚLĄSKIE	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	24	M 181	00:00:14	03:33:05.35	03:33:05.35	10:05	5.9
182	MAŚLANKIEWICZ DAWID	465	OKIEM WILKA	ŻARKI	POL	SENIOR MĘŻCZYŹN	49	M 182	00:59:46	03:33:35.50	03:33:35.50	10:07	5.9
183	SZYMASZEK ARTUR	343		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	109	M 183	00:00:06	03:34:10.20	03:34:10.20	10:09	5.9
184	KOWALIK MARCIN	408	SPARTAN TRAINING GROUP SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	110	M 184	00:00:14	03:35:39.40	03:35:39.40	10:13	5.9
185	WIŚNIEWSKI BARTOSZ	374		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	111	M 185	00:01:03	03:37:47.25	03:37:47.25	10:19	5.8
186	DALGIEWICZ DARIUSZ	134		ŁOMIANKI	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	25	M 186	00:00:08	03:38:17.15	03:38:17.15	10:20	5.8
187	ZWIERZYŃSKI ROMAN	397	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	WETERAN MĘŻCZYŹN	26	M 187	00:00:20	03:38:58.60	03:38:58.60	10:22	5.8
188	FILAS RAFAŁ	404		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYŹN	112	M 188	00:00:18	03:49:08.90	03:49:08.90	10:51	5.5

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
189	CYBULSKI PIOTR	128		LUBLIN	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	113	M 189	00:00:06	03:51:45.30	03:51:45.30	10:59	5.5
190	PALUCH KAROL	285		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	114	M 190	00:00:21	03:52:27.25	03:52:27.25	11:00	5.4
191	PALUCH PIOTR	284		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	115	M 191	00:00:21	03:52:27.60	03:52:27.60	11:00	5.4
192	SOKOŁOWSKI ARTUR	320	TEAM ZABIEGANEDNI	OTWOCK	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	116	M 192	00:00:12	03:57:18.30	03:57:18.30	11:14	5.3
193	MAGOCZY ADAM	236		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	117	M 193	00:00:46	03:58:37.00	03:58:37.00	11:18	5.3
194	GWOZDZIEWICZ TOMASZ	175		BYTOM	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	118	M 194	00:00:20	03:58:43.90	03:58:43.90	11:18	5.3
195	ZWAAN JOHAN	396		KRAKÓW	NED	MASTERS MĘŻCZYZN	119	M 195	00:00:27	03:59:04.80	03:59:04.80	11:19	5.3
196	PASTERNAK STANISŁAW	288	OLKUSZBIEGA.PL	OLKUSZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	27	M 196	00:05:11	03:59:23.15	03:59:23.15	11:20	5.3
197	LOSOR ANDRZEJ	1043		PRÓSZKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	120	M 197	00:00:37	04:01:05.00	04:01:05.00	11:25	5.3
198	PILISZEK KRZYSZTOF	295		KNURÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	121	M 198	00:00:24	04:01:10.55	04:01:10.55	11:25	5.2
199	JAWORSKI MATEUSZ	190		GÓRKI WIELKIE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	50	M 199	00:00:21	04:22:54.35	04:22:54.35	12:27	4.8
DQ	RACZEK RADOŚLAW	305	GORĄCY POTOK TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	DQ	DQ	00:00:02	DQ	DQ	0:00	7.6
	ZAKRZYŃSKI PAWEŁ	385	CSC ADVENTURE ACADEMY	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN			00:00:04	DNF	DNF	-	-
	MANJURA TOMASZ	242	CSC ADVENTURE ACADEMY	CHORZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN			00:00:04	DNF	DNF	-	-

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, 12:00**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MISKIEWICZ MARIUSZ	248	SCI GE	MNICH	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	1	M 1	00:00:01	01:46:27.70	01:46:27.70	5:02	11.9
2	BIERNAWSKI PIOTR	415	KS KANDAHAR	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	2	M 2	00:00:02	01:47:26.70	01:47:26.70	5:05	11.8
3	JACHYMIAK ROBERT	182	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJI DZIECI	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	3	M 3	00:00:01	01:49:08.70	01:49:08.70	5:10	11.6
4	PACHUT JERZY	283	BUTYJANA.PL	SŁOPNICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 4	00:00:01	01:54:54.95	01:54:54.95	5:26	11
5	GAŁDYN KAMIL	160	GORĄCY POTOK TEAM	SZAFLARY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 6	00:00:02	01:58:08.75	01:58:08.75	5:35	10.7
6	KRZYSTYNIAK ROBERT	217	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	5	M 7	00:00:02	02:00:13.85	02:00:13.85	5:41	10.5
7	PAWLIKOWSKI MICHAŁ	290		GLICZARÓW DOLNY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 8	00:00:02	02:00:29.45	02:00:29.45	5:42	10.5
8	CZYŻ GRZEGORZ	133	GRUPA AZOTY-AUTOMATYKA TARNÓW	TARNÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	1	M 10	00:00:03	02:00:41.15	02:00:41.15	5:43	10.5
9	SUROWIEC MICHAŁ	334	MOJE BIEGANIE	WOJKOWICE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	7	M 11	00:00:02	02:01:40.85	02:01:40.85	5:45	10.4
10	GUBAŁA ARKADIUSZ	174	GRUPETTO GORLICE	BUGAJ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 12	00:00:02	02:02:53.90	02:02:53.90	5:49	10.3
11	SYSKA JACEK	335		NOWY TARG	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	2	M 15	00:00:02	02:07:41.10	02:07:41.10	6:03	9.9
12	SULKA GABRIEL	332	NKK - KOMPEX	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	9	M 16	00:00:09	02:08:53.85	02:08:53.85	6:06	9.8
13	TYNUS GRZEGORZ	1061	NKK	FRYDMAN	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	12	M 19	00:00:09	02:09:35.80	02:09:35.80	6:08	9.8
14	BEDNARZ JAKUB	105	THE BEZ TEAMU/BIEGANIE NA SZCZYTACH	ZAKOPANE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	13	M 20	00:00:20	02:10:20.15	02:10:20.15	6:10	9.7
15	TOPOLSKI MARCIN	351	CZŁOWIEK KTÓRY NIE BOI SIĘ CHUCKA NORRISA	JADOWNIKI	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	14	M 21	00:00:04	02:10:37.15	02:10:37.15	6:11	9.7
16	SIUTA JAKUB	1046				SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 22	00:00:04	02:10:48.15	02:10:48.15	6:11	9.7
17	JANISZEWSKI PIOTR	1050		NOWY TARG	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	7	M 23	00:00:06	02:10:54.05	02:10:54.05	6:12	9.7
18	ZARĘBA DARIUSZ	1018		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	8	M 24	00:00:02	02:11:04.35	02:11:04.35	6:12	9.7
19	SZRENIAWA WALDEMAR	342	MIRAZ RACE TEAM	NIEPOŁOMICE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	16	M 26	00:00:17	02:14:14.05	02:14:14.05	6:21	9.4
20	CZACHURSKI MATEUSZ	414	EX TEAM	BOCHNIA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	9	M 27	00:00:21	02:14:29.20	02:14:29.20	6:22	9.4
21	DAUKSZO MACIEJ	136		WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	10	M 28		02:15:04.40	02:15:04.40	6:24	9.4
22	JĘDRZEJCZYK ZBIGNIEW	191	STRZESZYN BIEGA	POZNAŃ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	17	M 29	00:00:16	02:15:25.90	02:15:25.90	6:25	9.3
23	PABIS SZYMON	281		KARNIOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	11	M 30	00:00:05	02:15:59.35	02:15:59.35	6:26	9.3
24	BOHUN DAWID	111	PEPITKA TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	18	M 31	00:00:04	02:16:21.35	02:16:21.35	6:27	9.3
25	KOZIEŁ GRZEGORZ	214	STS BIEGATON MIKOŁÓW	CHORZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	19	M 32	00:00:05	02:16:26.85	02:16:26.85	6:27	9.3
26	GÓRALIK SYLWIA	167	TKKF UKLEJNA	MYŚLENICE	POL	MASTERS KOBIET	1	K 1	00:00:01	02:16:31.50	02:16:31.50	6:28	9.3
27	JASNOCH MARCIN	188	STS BIEGATON	MIKOŁÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	20	M 33	00:00:04	02:16:55.00	02:16:55.00	6:29	9.2
28	NOWORYTA GRZEGORZ	271	AKTYWNA DOLINA KARPIA	RUDZE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	12	M 34	00:00:06	02:17:03.95	02:17:03.95	6:29	9.2
29	MYRGORODSKYI WIKTOR	258		KĘPNO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	21	M 35	00:00:10	02:17:24.70	02:17:24.70	6:30	9.2
30	NOWAK DAWID	1035		MIKOŁÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	13	M 37	00:00:07	02:17:35.95	02:17:35.95	6:31	9.2
31	BIENIAS ŁUKASZ	2	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	23	M 38	00:00:03	02:17:49.75	02:17:49.75	6:31	9.2
32	SZNAJDER JAROSŁAW	341	RUNPROGRESS	DOBZYCE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	3	M 39	00:00:15	02:18:09.95	02:18:09.95	6:32	9.2
33	STARZAK PAWEŁ	326	ZŁOŚNIK BIEGA	SKAWINA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	24	M 40	00:06:20	02:18:15.05	02:18:15.05	6:33	9.2

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, 12:00 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
34	NOWAK OSKAR	268		RABKA-ZDRÓJ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	14	M 41	00:00:03	02:18:51.60	02:18:51.60	6:34	9.1
35	DOMIN MARCIN	140	NOWOTARSKI KLUB KOLARSKI	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	25	M 42	00:00:11	02:20:21.70	02:20:21.70	6:39	9
36	GAJDA MARCIN	157	CZwartunio Team	Mucharz	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	26	M 43	00:00:17	02:20:30.50	02:20:30.50	6:39	9
37	ANTOLAK MACIEJ	100		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	27	M 44	00:00:10	02:20:36.95	02:20:36.95	6:39	9
38	WOŁOSZYN PIOTR	379	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	Warszawa	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	28	M 45	00:00:05	02:20:41.70	02:20:41.70	6:40	9
39	JAROSZ PAWEŁ	187		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	29	M 46	00:00:13	02:20:47.90	02:20:47.90	6:40	9
40	WĘGIEL MARCIN	364	PKO BANK POLSKI	JAŚŁO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	15	M 47	00:00:05	02:21:38.10	02:21:38.10	6:42	8.9
41	PACHURA KINGA	282	ULTRA BABIA	MSZANA DOLNA	POL	MASTERS KOBIET	4	K 4	00:00:02	02:22:01.25	02:22:01.25	6:43	8.9
42	DYTŁOF MARCIN	148		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	30	M 48	00:00:09	02:22:08.35	02:22:08.35	6:44	8.9
43	KUCAK DANIEL	1062		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	31	M 49	00:00:14	02:22:50.90	02:22:50.90	6:46	8.9
44	WIECZOREK AGATA	365		TARNOBRZEG	POL	MASTERS KOBIET	5	K 5	00:00:03	02:23:00.10	02:23:00.10	6:46	8.9
45	MASTELA ANDRZEJ	244		LUBIEŃ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	32	M 50	00:00:02	02:23:09.30	02:23:09.30	6:47	8.8
46	WOJTYCZKA WOJCIECH	1028	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	33	M 51	00:00:15	02:24:04.05	02:24:04.05	6:49	8.8
47	SIKORA TOMASZ	316	ARTUR.KUREK.PRO	STRYSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	34	M 52	00:00:07	02:25:26.90	02:25:26.90	6:53	8.7
48	STELMACH DAMIAN	1015	DOGOŃ GM/ GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	BRWINÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	35	M 53	00:00:07	02:25:53.40	02:25:53.40	6:54	8.7
49	SZCZĘSNA EDYTA	338		CZECHOWICE - DZIEDZICE	POL	SENIOR KOBIET	1	K 6	00:00:03	02:25:54.20	02:25:54.20	6:54	8.7
50	MAREK DARIUSZ	416	#RÓBSWOJE	WIELICZKA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	36	M 54	00:00:01	02:26:03.85	02:26:03.85	6:55	8.7
51	KUPIS ŁUKASZ	1047				SENIOR MĘŻCZYZN	16	M 55	00:00:02	02:27:07.00	02:27:07.00	6:58	8.6
52	KUSZKA MICHAŁ	34	STS BIEGATON MIKOŁÓW	MIKOŁÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	37	M 56	00:00:13	02:27:55.40	02:27:55.40	7:00	8.6
53	MALSKI TOMASZ	241		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	17	M 57	00:02:08	02:28:01.40	02:28:01.40	7:00	8.6
54	WĘGRZYN KATARZYNA	1049		NOWY TARG	POL	MASTERS KOBIET	6	K 7	00:00:11	02:28:25.00	02:28:25.00	7:02	8.5
55	PACIOREK EWA	401	KOBIETA BIEGA	MARKI	POL	MASTERS KOBIET	7	K 8	00:00:05	02:28:57.05	02:28:57.05	7:03	8.5
56	CHWESIUK PAWEŁ	126		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	38	M 58	00:00:03	02:29:04.95	02:29:04.95	7:03	8.5
57	DUBOWIECKI WITEK	143	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCLAW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	4	M 59	00:00:06	02:29:46.30	02:29:46.30	7:05	8.5
58	GĘBUSIA GRZEGORZ	165		STARACHOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	18	M 60	00:00:03	02:30:15.55	02:30:15.55	7:07	8.4
59	PUCHAŁA ŁUKASZ	303		WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	19	M 61	00:00:08	02:30:23.95	02:30:23.95	7:07	8.4
60	PIECUCH MARCIN	403	ZAŁOGA GÓRSKA	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	39	M 62	00:00:15	02:30:43.40	02:30:43.40	7:08	8.4
61	NAPIERAŁA MARCIN	264		KOZIEGŁOWY	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	40	M 63	00:00:11	02:30:44.80	02:30:44.80	7:08	8.4
62	HOŁDA JERZY	177	HOLDASY / DŻRT	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	41	M 64	00:00:08	02:31:18.60	02:31:18.60	7:10	8.4
63	DYLAĞ ANDRZEJ	1040		PIEKIEŁKO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	42	M 65	00:00:03	02:31:30.75	02:31:30.75	7:10	8.4
64	TURLEJ DARIUSZ	357	KONDYCJA	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	5	M 66	00:00:11	02:31:34.40	02:31:34.40	7:10	8.4
65	GRZYMAŁA KRZYSZTOF	173	CHATA BIEGACZA K34	WROCLAW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	43	M 67	00:00:07	02:31:37.90	02:31:37.90	7:11	8.4
66	PUDZISZ PIOTR	304		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	44	M 68	00:00:23	02:31:47.75	02:31:47.75	7:11	8.3
67	ZAUCHA MATEUSZ	389	LKS BURZYN	BURZYN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	20	M 69	00:00:19	02:32:01.15	02:32:01.15	7:12	8.3
68	ULIKOWSKA MARTYNA	402	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR KOBIET	2	K 9	00:00:04	02:32:11.40	02:32:11.40	7:12	8.3
69	TRZCIONKOWSKI MARIUSZ	353	OSV TEAM	OLKUSZ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	45	M 70	00:05:35	02:32:28.70	02:32:28.70	7:13	8.3
70	BOSAK DOMINIK	410	GÓRKA TEAM	SUŁOSZOWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	46	M 71	00:00:18	02:32:36.90	02:32:36.90	7:13	8.3
71	DZIEDZIC GRZEGORZ	149		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	47	M 72	00:00:23	02:32:39.35	02:32:39.35	7:14	8.3
72	SUJAK MIROSLAW	331		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	6	M 73	00:00:04	02:33:01.70	02:33:01.70	7:15	8.3
73	GAWRON TOMASZ	161	EL LOBO NEGRO	LUBSKO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	48	M 74	00:00:07	02:33:27.00	02:33:27.00	7:16	8.3
74	KOCJAN RAFAŁ	205		OLKUSZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	21	M 75	00:00:14	02:34:00.85	02:34:00.85	7:17	8.2
75	BOŃSKA KAROLINA	113	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	3	K 10	00:00:05	02:34:14.30	02:34:14.30	7:18	8.2
76	MISZTAŁ RAFAŁ	250	LOS PANTALONES ROJOS	CHRZANÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	7	M 76	00:00:32	02:34:58.30	02:34:58.30	7:20	8.2
77	CHOMICZ KRZYSZTOF	125		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	49	M 77	00:00:06	02:35:06.10	02:35:06.10	7:21	8.2
78	PABIAN PAWEŁ	280	NOCNY BÓR TEAM	NOWY TARG	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	22	M 78	00:00:10	02:36:10.15	02:36:10.15	7:24	8.1
79	KUSION ANNA	220	EKIPA Z TARNOWA	TARNÓW	POL	WETERAN KOBIET	1	K 11	00:00:05	02:36:10.45	02:36:10.45	7:24	8.1
80	FILIPOWSKI RAFAŁ	153	KUBAPIECHTEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	50	M 79	00:00:05	02:36:22.05	02:36:22.05	7:24	8.1
81	PACIA SEBASTIAN	1017		ŁAŃCUT	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	51	M 80	00:00:11	02:36:36.90	02:36:36.90	7:25	8.1
82	POTAŚ DARIUSZ	420	ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA TEAM	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	8	M 81	00:00:34	02:37:19.55	02:37:19.55	7:27	8
83	PIECUCH KAROLINA	405		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	8	K 12	00:00:04	02:37:55.60	02:37:55.60	7:29	8
84	STEFANOWSKI DOMINIK	418	ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	52	M 82	00:00:42	02:37:56.85	02:37:56.85	7:29	8
85	OSUCH KATARZYNA	277	PERŁA TELATYN	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	4	K 13	00:00:07	02:38:05.20	02:38:05.20	7:29	8
86	PIEĞZA TOMASZ	400		ŁOWICZKI	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	53	M 83	00:00:06	02:38:30.95	02:38:30.95	7:30	8
87	ŁAPA PIOTR	232	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	PSZCZYNA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	54	M 84	00:00:04	02:38:52.00	02:38:52.00	7:31	8
88	BOCHENEK MAGDALENA	109	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	SENIOR KOBIET	5	K 14	00:00:02	02:39:24.85	02:39:24.85	7:33	7.9
89	DOROBISZ WOJTEK	141		CHORZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 85	00:00:35	02:39:38.05	02:39:38.05	7:33	7.9

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, 12:00 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
90	KUBIK MACIEJ	218	SUPERAUTO.PL	KATOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 85	00:00:35	02:39:38.05	02:39:38.05	7:33	7.9
91	GAWLIK TOMASZ	413		PSZCZYNA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	9	M 87	00:01:45	02:40:22.95	02:40:22.95	7:36	7.9
92	DRABIK - SŁOMKA MAŁGORZATA	142		ŁYCZANKA	POL	MASTERS KOBIET	9	K 15	00:00:02	02:40:24.90	02:40:24.90	7:36	7.9
93	CHOJNACKI MIKOŁAJ	124	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	55	M 88	00:00:30	02:40:54.50	02:40:54.50	7:37	7.9
94	MIS PAWEŁ	251	CZWARTUNIO TEAM	HUCISKO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	56	M 89	00:00:18	02:40:54.60	02:40:54.60	7:37	7.9
95	WIECZOREK DOMINIK	366		WARSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	57	M 90	00:00:21	02:41:07.70	02:41:07.70	7:38	7.9
96	SZCZECHELA GRZEGORZ	337	INOV 8 TEAM	USTROŃ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	25	M 91	00:00:01	02:41:49.35	02:41:49.35	7:40	7.8
97	TOMECKA ALEKSANDRA	419	ULTRA TRAIL MAŁOPOLSKA TEAM	KRAKOW	POL	MASTERS KOBIET	10	K 16	00:00:06	02:42:09.50	02:42:09.50	7:41	7.8
98	BABIARZ ANDRZEJ	101	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	ZIELONKA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	58	M 92	00:00:07	02:42:17.80	02:42:17.80	7:41	7.8
99	MILEWSKI MATEUSZ	104	BĘDZIE DOBRZE ALBO NIEDOBRZE	MROZY	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	59	M 93	00:00:05	02:42:39.70	02:42:39.70	7:42	7.8
100	IMIOŁEK ARKADIUSZ	180	ED-CERT	PILCHOWICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	10	M 94	00:00:23	02:42:50.00	02:42:50.00	7:43	7.8
101	STANKIEWICZ ANNA	324	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	CZARNY LAS	POL	MASTERS KOBIET	11	K 17	00:00:12	02:42:50.30	02:42:50.30	7:43	7.8
102	KONOPKA SZYMON	207	ZWIEDZANIE PRZEZ BIEGANIE	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	26	M 95	00:00:37	02:42:56.00	02:42:56.00	7:43	7.8
103	KRUPA ROMAN	215		DZIANISZ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	60	M 96	00:00:22	02:43:01.35	02:43:01.35	7:43	7.8
104	SŁIWA AGNIESZKA	346	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	12	K 18	00:00:12	02:43:06.55	02:43:06.55	7:43	7.8
105	DYGACZ AGNIESZKA	146	LHOTSE TEAM / 42K PRO TEAM	CHORZÓW	POL	MASTERS KOBIET	13	K 19	00:00:02	02:43:18.00	02:43:18.00	7:44	7.8
106	DORDZIK KATARZYNA	1045		GDYNIA	POL	MASTERS KOBIET	14	K 20	00:00:09	02:43:36.35	02:43:36.35	7:45	7.7
107	KOTECKA EDYTA	210	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	15	K 21	00:00:06	02:43:45.30	02:43:45.30	7:45	7.7
108	KLIMCZAK PIOTR	201	DONT GIVE UP!	BALIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	27	M 97	00:00:02	02:43:47.20	02:43:47.20	7:45	7.7
109	TROJANOWSKI ARTUR	352	KB WIKON NOWA SÓL	BOBROWNIKI	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	28	M 98	00:00:06	02:44:07.75	02:44:07.75	7:46	7.7
110	OSYSZKO IZABELA	278	WOLSKI KOLEKTYW BIEGOWY	NOWY WIŚNICZ	POL	SENIOR KOBIET	6	K 22	00:00:08	02:44:07.95	02:44:07.95	7:46	7.7
111	BORUCKI JAKUB	114	DRUŻYNA MUFY	KATOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	29	M 99	00:00:18	02:44:15.90	02:44:15.90	7:47	7.7
112	KOSIERADZKI ŁUKASZ	209		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	30	M 101	00:00:05	02:44:57.75	02:44:57.75	7:49	7.7
113	ADAMOWSKI MARCIN	1063		WARSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	62	M 103	00:00:26	02:45:33.35	02:45:33.35	7:50	7.6
114	JONIK ANNA	245		KROSNA	POL	SENIOR KOBIET	7	K 23	00:00:07	02:45:35.35	02:45:35.35	7:50	7.6
115	STRUK JACEK	328		BIAŁOBRZEGI	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	63	M 104	00:06:22	02:45:35.40	02:45:35.40	7:50	7.6
116	KOBA ANIA	203		MICHAŁOWICE WIEŚ	POL	MASTERS KOBIET	16	K 24	00:00:11	02:45:58.10	02:45:58.10	7:51	7.6
117	JANIK JACEK	186		BOGUCHWAŁA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	64	M 105	00:00:08	02:45:59.50	02:45:59.50	7:51	7.6
118	PLUCIŃSKI JAKUB	298	DRAGON RUNNERS	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	32	M 107	00:00:15	02:47:20.20	02:47:20.20	7:55	7.6
119	NOWIŃSKI MARCIN	270	DRAGON RUNNERS	TARNÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	33	M 108	00:00:15	02:47:20.80	02:47:20.80	7:55	7.6
120	DASZKOWSKA OLGA	135	BŁĘKITNA XVII-TKA	KRAKOW	POL	MASTERS KOBIET	17	K 25	00:00:20	02:47:29.20	02:47:29.20	7:56	7.6
121	KOZIOŁ ARTUR	1014		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	66	M 109		02:47:43.00	02:47:43.00	7:56	7.5
122	OSZYWA DAMIAN	279	DAMCZI RUN	KIELCE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	67	M 110	00:00:13	02:47:59.95	02:47:59.95	7:57	7.5
123	SKIBA MACIEJ	317	GOR3CA TEAM/SKIBASPORT.PL	KRYNICA ZD	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	34	M 111	00:00:17	02:48:03.90	02:48:03.90	7:57	7.5
124	JURA MACIEJ	193	ITMBW KRAKÓW	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	35	M 112	00:00:04	02:48:05.50	02:48:05.50	7:57	7.5
125	SZATANIK ZBIGNIEW	336		UJSOŁY	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	11	M 113	00:00:03	02:48:12.90	02:48:12.90	7:58	7.5
126	WARDAK KAROL	363		WARSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	68	M 114	00:00:24	02:48:15.55	02:48:15.55	7:58	7.5
127	BRODAK WIESŁAW	1027	40 - LATEK TYCHY	TYCHY	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	12	M 115	00:00:07	02:48:21.20	02:48:21.20	7:58	7.5
128	WILK MICHAŁ	369	NOKIA KRAKOW	KRAKOW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	36	M 116	00:00:06	02:48:38.35	02:48:38.35	7:59	7.5
129	GAWROŃSKI SEBASTIAN	163	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	69	M 117	00:00:16	02:48:42.30	02:48:42.30	7:59	7.5
130	STEFANIUK MARZENA	327	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	RADZYMIN	POL	MASTERS KOBIET	18	K 26	00:00:17	02:48:47.95	02:48:47.95	7:59	7.5
131	BOCZKOWSKA JUSTYNA	110		ZAKOPANE	POL	WETERAN KOBIET	2	K 27	00:00:03	02:49:31.80	02:49:31.80	8:02	7.5
132	FORMAS ADRIAN	154	HATI TEAM	BESTWINA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	38	M 120	00:00:13	02:50:07.85	02:50:07.85	8:03	7.4
133	STACHOWSKI DAMIAN	323	CZWARTUNIO TEAM	STRYSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	71	M 121	00:00:19	02:50:26.70	02:50:26.70	8:04	7.4
134	LABURDA KINGA	223	BRZYSKI TRI TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	19	K 28	00:00:02	02:50:28.60	02:50:28.60	8:04	7.4
135	KWAK ŁUKASZ	221	CZWARTUNIO TEAM	STRYSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	72	M 122	00:00:19	02:50:45.00	02:50:45.00	8:05	7.4
136	SOKÓŁ SYLWIA	321		SĘDZISZÓW	POL	MASTERS KOBIET	20	K 29	00:00:19	02:50:49.90	02:50:49.90	8:05	7.4
137	ZAJĄC ANDRZEJ	1012	MAŁOPOLSKA ULTRA TRIAL /GRUPALUKTRANS.PL	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	74	M 124	00:00:28	02:52:21.70	02:52:21.70	8:10	7.3
138	GUBERNIAK-ZAJĄC RENATA	1011	ULTRA-TRAIL MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	21	K 30	00:00:28	02:52:21.80	02:52:21.80	8:10	7.3
139	TULIK PRZEMYSŁAW	356		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	13	M 125	00:00:14	02:53:27.45	02:53:27.45	8:13	7.3
140	KNAPIK KRZYSZTOF	202		BRZEZIE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	75	M 126	00:00:04	02:54:21.50	02:54:21.50	8:15	7.3
141	SŁEDZIŃSKI ANDRZEJ	345	LACHO TEAM	KRAÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	14	M 127	00:00:37	02:54:33.00	02:54:33.00	8:16	7.3
142	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	372		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	76	M 128	00:00:31	02:55:25.15	02:55:25.15	8:18	7.2
143	BAGNOWSKI ŁUKASZ	102		SOSNOWIEC	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	77	M 129	00:00:13	02:55:27.15	02:55:27.15	8:18	7.2
144	WIELIŃSKA-JACHYMIAK OLGA	367	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJI DZIECI	NOWY TARG	POL	MASTERS KOBIET	23	K 32	00:00:08	02:55:30.35	02:55:30.35	8:19	7.2

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, 12:00 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
145	PIĘTKA MARZENA	294		LEGIONOWO	POL	MASTERS KOBIET	24	K 33	00:00:18	02:55:30.65	02:55:30.65	8:19	7.2
146	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	301		ROKIETNICA	POL	MASTERS KOBIET	25	K 34	00:00:11	02:56:17.10	02:56:17.10	8:21	7.2
147	JACKOWSKI ZBIGNIEW	183	ŚWIĘTOKRZYSKI WLÓCZYKJ	JĘDRZEJÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	15	M 130	00:00:07	02:58:30.95	02:58:30.95	8:27	7.1
148	ŻYŁKA PIOTR	399		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	39	M 131	00:00:19	02:58:45.10	02:58:45.10	8:28	7.1
149	DRABIK-SŁOMKA MAŁGORZATA	1069				MASTERS KOBIET	26	K 35	00:00:29	02:59:14.30	02:59:14.30	8:29	7.1
150	MARTYNA BOGUSZ	243	PX 28 AZYMUT 300 TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	40	M 132	00:00:19	02:59:43.70	02:59:43.70	8:31	7
151	WALCZAK JAN	1065				12:00	1	M 133	00:00:25	02:59:55.35	02:59:55.35	8:31	7
152	GRYZ JACEK	172	SUNFIT STUDIO	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	78	M 134	00:00:18	02:59:56.50	02:59:56.50	8:31	7
153	PIECZARKOWSKA-MRÓZ ZUZANNA	291	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	8	K 36	00:01:24	03:00:10.65	03:00:10.65	8:32	7
154	OSINSKI NORBERT	276		WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	41	M 135	00:00:13	03:00:37.70	03:00:37.70	8:33	7
155	WOŹNIAK JANUSZ	381	JANUSZ WOŹNIAK	SKOŁYSZYN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	16	M 136	00:00:09	03:01:15.00	03:01:15.00	8:35	7
156	HORBATIUK LIDIJA	178	RUN21	KRAKOW	POL	MASTERS KOBIET	27	K 37	00:00:13	03:02:17.85	03:02:17.85	8:38	6.9
157	RZYMOWSKA KRYSZYNA	314		WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	3	K 38	00:00:08	03:02:20.15	03:02:20.15	8:38	6.9
158	PŁYWACZ WOJCIECH	299	CZWARTUNIO TEAM	ŚLESZOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	42	M 137	00:00:16	03:02:51.20	03:02:51.20	8:39	6.9
159	NIECIĄG SABINA	267	CZWARTUNIO TEAM	ŚLESZOWICE	POL	MASTERS KOBIET	28	K 39	00:00:19	03:02:51.60	03:02:51.60	8:39	6.9
160	TULA RENATA	355	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	4	K 40	00:00:07	03:02:52.55	03:02:52.55	8:40	6.9
161	SOBCZAK ALEKSANDRA	319		PRZYSUCHA	POL	SENIOR KOBIET	9	K 41	00:00:06	03:03:06.35	03:03:06.35	8:40	6.9
162	KWIATKOWSKA MARTYNA	222	MIRAZ RACE TEAM	CHORZÓW	POL	SENIOR KOBIET	10	K 42	00:00:24	03:03:49.05	03:03:49.05	8:42	6.9
163	ZARZECZNY RADOSŁAW	387	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	79	M 138	00:00:32	03:04:13.55	03:04:13.55	8:43	6.9
164	MITIS MAREK	252		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	43	M 139	00:00:53	03:04:13.60	03:04:13.60	8:43	6.9
165	BIGOŚ MONIKA	106		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	29	K 43	00:00:03	03:04:43.05	03:04:43.05	8:45	6.9
166	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	373		ZAKOPANE	POL	MASTERS KOBIET	30	K 44	00:00:25	03:04:52.10	03:04:52.10	8:45	6.8
167	NOWAKOWSKA BEATA	269	RACE FIGHTER GOSIR DĘBE WIELKIE	HIPOLITÓW	POL	MASTERS KOBIET	31	K 45	00:00:11	03:05:54.00	03:05:54.00	8:48	6.8
168	OCHNICKI JAKUB	272		PABIANICE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	80	M 140	00:00:34	03:06:00.10	03:06:00.10	8:48	6.8
169	TYSZER PAWEŁ	360	MAJA TEAM	LUZINO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	81	M 141	00:00:08	03:06:03.95	03:06:03.95	8:49	6.8
170	NAMIOTA URSZULA	262	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POL	WETERAN KOBIET	5	K 46	00:00:04	03:06:21.60	03:06:21.60	8:49	6.8
171	STWORA ARKADIUSZ	330		MIKOŁÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	82	M 142	00:00:25	03:06:33.75	03:06:33.75	8:50	6.8
172	REDEK SYLWIA	309	TEAM ZABIEGANEDNI	WIĄZOWNA	POL	MASTERS KOBIET	32	K 47	00:00:10	03:06:39.05	03:06:39.05	8:50	6.8
173	WOJTYCZKA KATARZYNA	1029	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS KOBIET	33	K 48	00:00:15	03:06:49.55	03:06:49.55	8:51	6.8
174	GÓRNA ANITA	169	LPP TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	34	K 49	00:00:17	03:07:53.40	03:07:53.40	8:54	6.7
175	CEBO AGNIESZKA	121	MIRAZ RACE TEAM	BYTOM	POL	SENIOR KOBIET	11	K 50	00:00:24	03:08:18.70	03:08:18.70	8:55	6.7
176	MILARSKI ANDRZEJ	247	SKAWINA BIEGA	SKAWINA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	17	M 143	00:00:26	03:08:32.75	03:08:32.75	8:56	6.7
177	RUTA MACIEJ	313	ŁÓDŹRUNCREW	ŁÓDŹ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	83	M 144	00:00:10	03:08:49.40	03:08:49.40	8:56	6.7
178	GÓRKA BOGUMIŁ	411	GÓRKA TEAM	ZAKOPANE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	18	M 145	00:00:34	03:09:31.50	03:09:31.50	8:58	6.7
179	BUGAJ KRZYSZTOF	117	NIENAZARTE MISIE	KŁOMNICE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	84	M 146	00:00:16	03:09:36.40	03:09:36.40	8:59	6.7
180	WOJTOWICZ STANISŁAW	378		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	85	M 147	00:00:05	03:09:45.40	03:09:45.40	8:59	6.7
181	MOSKWA MAGDALENA	255		WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	35	K 51	00:00:22	03:09:48.40	03:09:48.40	8:59	6.7
182	BOJARUN MAREK	112	ZDROWO POBIEGANY	LEGIONOWO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	87	M 149	00:00:23	03:09:48.70	03:09:48.70	8:59	6.7
183	KATOLIK JOLANTA	195	CROSSTRENING RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	MASTERS KOBIET	36	K 52	00:00:14	03:10:21.90	03:10:21.90	9:01	6.7
184	CZAPSKI PIOTR	130		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	19	M 150	00:00:28	03:11:17.10	03:11:17.10	9:03	6.6
185	TIĆINOVIĆ DANIEL	349	BŁĘKITNA XVII-TKA	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	44	M 151	00:00:42	03:11:26.40	03:11:26.40	9:04	6.6
186	WAŁDOWSKA NATALIA	1057		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR KOBIET	12	K 53	00:00:29	03:12:02.50	03:12:02.50	9:06	6.6
187	MIELCZAREK MATEUSZ	246	STS BIEGATON MIKOŁÓW	MIKOŁÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	45	M 153	00:00:14	03:12:05.70	03:12:05.70	9:06	6.6
188	SURDEL OLA	333	PADEREK TEAM	LEBOSZOWICE	POL	MASTERS KOBIET	37	K 54	00:00:23	03:12:13.15	03:12:13.15	9:06	6.6
189	IZDEBSKI MARIUSZ	181	OSV TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	20	M 154	00:04:17	03:12:40.95	03:12:40.95	9:07	6.6
190	RĘKOSIEWICZ-TOKARZ MONIKA	311	GŁOGOVIA GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	MASTERS KOBIET	38	K 55	00:00:20	03:12:47.90	03:12:47.90	9:08	6.6
191	ŁUKAWSKI MARCIN	1067				MASTERS MĘŻCZYZN	89	M 155	00:00:25	03:13:15.00	03:13:15.00	9:09	6.6
192	KĄDZIOŁKA ANNA	197		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	13	K 56	00:00:16	03:13:21.65	03:13:21.65	9:09	6.5
193	KABZIŃSKI MARCIN	194		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	90	M 156	00:00:16	03:13:21.95	03:13:21.95	9:09	6.5
194	GRAJ MARIANNA	170	STRZESZYN BIEGA	POZNAŃ	POL	MASTERS KOBIET	39	K 57	00:00:16	03:13:29.65	03:13:29.65	9:10	6.5
195	PAWELCZYK KRZYSZTOF	412		KIELCE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	91	M 157	00:00:23	03:13:39.70	03:13:39.70	9:10	6.5
196	ZIELIŃSKA-KOŁACZ EWELINA	392		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	40	K 58	00:00:22	03:14:31.70	03:14:31.70	9:13	6.5
197	DUDEK MONIKA	144		LUBENIA	POL	MASTERS KOBIET	41	K 59	00:00:09	03:15:05.90	03:15:05.90	9:14	6.5
198	DZIOBOŃ MARCIN	150		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	92	M 158	00:00:15	03:15:08.95	03:15:08.95	9:14	6.5
199	CHACHŁOWSKI ŁUKASZ	122		KRAKOW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	93	M 159	00:00:12	03:15:13.50	03:15:13.50	9:15	6.5
200	KIERYŚ RENATA	198		CICHE	POL	MASTERS KOBIET	42	K 60	00:00:09	03:15:33.50	03:15:33.50	9:16	6.5
201	PIEJKO JOANNA	292	BŁĘKITNA XVII-TKA	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	43	K 61	00:00:21	03:15:34.50	03:15:34.50	9:16	6.5

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, 12:00 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
202	WRÓBEL ALEKSANDER	1068		TYCHY	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	94	M 160	00:00:41	03:15:39.20	03:15:39.20	9:16	6.5
203	JANIK ANNA	185		BOGUCHWAŁA	POL	MASTERS KOBIET	44	K 62	00:00:10	03:16:44.20	03:16:44.20	9:19	6.4
204	JAGIEŁOWICZ RAFAŁ	184		KŁĘCZANY	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	95	M 161	00:00:08	03:16:44.80	03:16:44.80	9:19	6.4
205	WAJDA ADAM	362		BIELSKO-BAIALA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	96	M 162	00:00:12	03:16:55.75	03:16:55.75	9:19	6.4
206	WIERTELORZ PAWEŁ	368		BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	97	M 163	00:00:13	03:16:55.80	03:16:55.80	9:19	6.4
207	TARGOSZ JUSTYNA	348		BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTERS KOBIET	45	K 63	00:00:12	03:16:55.90	03:16:55.90	9:19	6.4
208	ŁUSZCZYK MAGDALENA	235	KLUB BIEGACZA MIA	JASIENIEC	POL	MASTERS KOBIET	46	K 64	00:00:27	03:17:51.70	03:17:51.70	9:22	6.4
209	PIOTROWSKA EDYTA	296		WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	47	K 65	00:00:09	03:17:52.65	03:17:52.65	9:22	6.4
210	IBRAHIM SHADI	179		LUBLIN	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	98	M 164	00:00:10	03:18:57.75	03:18:57.75	9:25	6.4
211	CAPUTA TOMASZ	407		NOWY TARG	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	46	M 165	00:18:18	03:20:17.05	03:20:17.05	9:29	6.3
212	GRĘBOWSKA DAGMARA	171		ŁÓDŹ	POL	MASTERS KOBIET	48	K 66	00:00:10	03:20:49.95	03:20:49.95	9:31	6.3
213	CHADUŁA ADRIAN	123	NIENAŻARTE MISIE	WITKOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	47	M 166	00:00:16	03:21:04.80	03:21:04.80	9:31	6.3
214	GELETA MAREK	164		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	21	M 167	00:00:10	03:21:21.30	03:21:21.30	9:32	6.3
215	ZIMNOTA ŁUKASZ	394		NOWA WIEŚ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	99	M 168	00:00:12	03:22:00.75	03:22:00.75	9:34	6.3
216	NAMIOTA MAREK	263		DĘBICA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	22	M 169	00:00:05	03:22:43.15	03:22:43.15	9:36	6.2
217	MISZCZAK KATARZYNA	249	MIRAZ RACE TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS KOBIET	49	K 67	00:00:24	03:23:12.65	03:23:12.65	9:37	6.2
218	SZLĘZAK SŁAWOMIR	274	MIRAZ RACE TEAM	CHORZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	100	M 170	00:00:25	03:23:13.55	03:23:13.55	9:37	6.2
219	CZOCHARA ROBERT	132		OPOLE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	101	M 171	00:00:27	03:23:14.35	03:23:14.35	9:37	6.2
220	NIECHWIEJ MICHAŁ	266	NRPS	FILIPOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	48	M 172	00:00:17	03:24:24.05	03:24:24.05	9:41	6.2
221	GAWRON JAROSŁAW	162	GERIATRIC ROOM	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	102	M 173	00:00:24	03:24:54.45	03:24:54.45	9:42	6.2
222	DYDERSKA WIOLETTA	145		WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	50	K 68	00:00:20	03:25:29.35	03:25:29.35	9:44	6.2
223	WINIARCZYK ADRIAN	370		STARY KONIK	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	103	M 174	00:00:20	03:25:29.60	03:25:29.60	9:44	6.2
224	MRÓZ BARTŁOMIEJ	257		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	104	M 175	00:00:37	03:25:36.00	03:25:36.00	9:44	6.2
225	MROZIK MAGDALENA	256	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	51	K 69	00:00:20	03:26:15.70	03:26:15.70	9:46	6.1
226	BOBINSKA MARTA	108		WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	52	K 70	00:00:22	03:26:15.80	03:26:15.80	9:46	6.1
227	OSIECKA BEATA	1052			POL	WETERAN KOBIET	6	K 71	00:00:29	03:26:38.35	03:26:38.35	9:47	6.1
228	RÓŻAŃSKA MONIKA	312		PABIANICE	POL	MASTERS KOBIET	53	K 72	00:00:31	03:26:39.90	03:26:39.90	9:47	6.1
229	ŁUSZCZYK ANDRZEJ	234	KLUB BIEGACZA MILA	ŁYCHOWSKA WOLA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	105	M 176	00:00:28	03:26:52.90	03:26:52.90	9:48	6.1
230	PIECUCH MAŁGORZATA	406		PRZEWORSK	POL	WETERAN KOBIET	7	K 73	00:00:17	03:28:11.95	03:28:11.95	9:51	6.1
231	MORAWSKA ANNA	254	KONDYCJA	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	8	K 74	00:00:11	03:28:52.00	03:28:52.00	9:53	6.1
232	CABAŃSKA DOROTA	120		ŁOMIANKI	POL	MASTERS KOBIET	54	K 75	00:00:08	03:29:38.65	03:29:38.65	9:56	6
233	LISZKOWSKI ARTUR	230		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	23	M 177	00:00:42	03:29:45.60	03:29:45.60	9:56	6
234	KISIAŁA FILIP	199	TATA WOJTUSIA	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	106	M 178	00:00:37	03:30:01.00	03:30:01.00	9:57	6
235	MAKARENKOV SERGII	240	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	MILANÓWEK	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	107	M 179	00:00:26	03:30:33.45	03:30:33.45	9:58	6
236	WOJCIESZAK KLAUDIA	376		LEGIONOWO	POL	MASTERS KOBIET	55	K 76	00:00:26	03:30:33.60	03:30:33.60	9:58	6
237	DŁUGOSZ MARCIN	137		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	108	M 180	00:00:37	03:30:37.00	03:30:37.00	9:58	6
238	WYSZKOWSKA MARZENA	382		TYCHY	POL	MASTERS KOBIET	56	K 77	00:00:22	03:31:02.85	03:31:02.85	10:00	6
239	WOJTON MALGORZATA	1013	PORANNY PATROL	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	57	K 78	00:00:19	03:32:21.20	03:32:21.20	10:03	6
240	GAIDA JAN	156	BIEGAM BO CHCĘ	MIASTECZKO ŚLĄSKIE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	24	M 181	00:00:14	03:33:05.35	03:33:05.35	10:05	5.9
241	STUDNIK AGU	329	HURAGAN LIGOTA	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS KOBIET	59	K 80	00:00:22	03:34:51.65	03:34:51.65	10:10	5.9
242	KOWALIK MARCIN	408	SPARTAN TRAINING GROUP SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	110	M 184	00:00:14	03:35:39.40	03:35:39.40	10:13	5.9
243	NOWAK PAULINA	409	UNIT37	TARNÓW	POL	MASTERS KOBIET	60	K 81	00:00:13	03:35:39.60	03:35:39.60	10:13	5.9
244	CZOCHARA MARTA	131		OPOLE	POL	MASTERS KOBIET	61	K 82	00:00:27	03:37:29.80	03:37:29.80	10:18	5.8
245	WIŚNIEWSKI BARTOSZ	374		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	111	M 185	00:01:03	03:37:47.25	03:37:47.25	10:19	5.8
246	DALGIEWICZ DARIUSZ	134		ŁOMIANKI	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	25	M 186	00:00:08	03:38:17.15	03:38:17.15	10:20	5.8
247	ZWIERZYŃSKI ROMAN	397	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	26	M 187	00:00:20	03:38:58.60	03:38:58.60	10:22	5.8
248	FILAS RAFAŁ	404		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	112	M 188	00:00:18	03:49:08.90	03:49:08.90	10:51	5.5
249	KOSZYCKA DOROTA	1058		DUBIECKO	POL	SENIOR KOBIET	14	K 84	00:00:29	03:49:19.10	03:49:19.10	10:52	5.5
250	NICIEJA ANNA	265		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	62	K 85	00:05:26	03:50:58.15	03:50:58.15	10:56	5.5
251	PALUCH KAROL	285		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	114	M 190	00:00:21	03:52:27.25	03:52:27.25	11:00	5.4
252	PALUCH PIOTR	284		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	115	M 191	00:00:21	03:52:27.60	03:52:27.60	11:00	5.4
253	SOŁTYSIAK MARTA	322		ŁÓDŹ	POL	MASTERS KOBIET	65	K 88	00:00:12	03:56:05.50	03:56:05.50	11:11	5.4
254	WOŹNIAK LIDIA	380	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	WETERAN KOBIET	9	K 89	00:00:10	03:56:07.50	03:56:07.50	11:11	5.4
255	BULANDA BARBARA	118	ŻUBRY BOCHNIA	BOCHNIA	POL	MASTERS KOBIET	66	K 90	00:00:13	03:56:21.25	03:56:21.25	11:12	5.4
256	ŁAPA ALEKSANDRA	231	4A	PSZCZYNA	POL	MASTERS KOBIET	67	K 91	00:00:18	03:56:54.00	03:56:54.00	11:13	5.3
257	KĄŻMIERCZAK ALEKSANDRA	196	SKORUPA TEAM	WOLA	POL	MASTERS KOBIET	68	K 92	00:00:19	03:56:54.05	03:56:54.05	11:13	5.3
258	SOKOŁOWSKI ARTUR	320	TEAM ZABIEGANEDNI	OTWOCK	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	116	M 192	00:00:12	03:57:18.30	03:57:18.30	11:14	5.3



**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, 12:00 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
259	GWOŹDZIEWICZ TOMASZ	175		BYTOM	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	118	M 194	00:00:20	03:58:43.90	03:58:43.90	11:18	5.3
260	..	1066				12:00	2	1	00:00:12	03:58:53.20	03:58:53.20	11:19	5.3
261	JOZEFIAK MARTA	192		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	16	K 94	00:00:27	03:59:04.70	03:59:04.70	11:19	5.3
262	ZWAAN JOHAN	396		KRAKÓW	NED	MASTERS MĘŻCZYZN	119	M 195	00:00:27	03:59:04.80	03:59:04.80	11:19	5.3
263	PASTERNAK STANISŁAW	288	OLKUSZBIEGA.PL	OLKUSZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	27	M 196	00:05:11	03:59:23.15	03:59:23.15	11:20	5.3
264	DZIÓBEK SYLWIA	151		WIELICZKA	POL	MASTERS KOBIET	69	K 95	00:00:15	03:59:58.60	03:59:58.60	11:22	5.3
265	LOSOR ANDRZEJ	1043		PRÓSZKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	120	M 197	00:00:37	04:01:05.00	04:01:05.00	11:25	5.3
266	PILISZEK KRZYSZTOF	295		KNURÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	121	M 198	00:00:24	04:01:10.55	04:01:10.55	11:25	5.2
267	JAWORSKI MATEUSZ	190		GÓRKI WIELKIE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	50	M 199	00:00:21	04:22:54.35	04:22:54.35	12:27	4.8
268	KIWIOR IZABELA	200		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	70	K 96	00:00:09	04:23:43.95	04:23:43.95	12:29	4.8
269	PAWELEC KRYSZYNA	289	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PIASTÓW	POL	WETERAN KOBIET	10	K 97	00:00:29	04:28:06.90	04:28:06.90	12:42	4.7
270	TRZECIECKA MAGDALENA	354	BRAK	ŁÓDŹ	POL	WETERAN KOBIET	11	K 98	00:00:32	04:29:30.90	04:29:30.90	12:46	4.7
271	DOBROWOLSKA NATALIA	139		ŁÓDŹ	POL	SENIOR KOBIET	17	K 98	00:00:32	04:29:30.90	04:29:30.90	12:46	4.7
DQ	RACZEK RADOSŁAW	305	GORAŃCY POTOK TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	DQ	DQ	00:00:02	DQ	DQ	0:00	7.6
	ZAKRZYŃSKI PAWEŁ	385	CSC ADVENTURE ACADEMY	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN			DQ	DNF	DNF	-	-
	MANJURA TOMASZ	242	CSC ADVENTURE ACADEMY	CHORZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN			DNF	DNF	DNF	-	-

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, 13:00**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HAŁAJKO MATEUSZ	417	PGE RUN OBRÓT	KRASNE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	4	M 5	00:00:02	01:56:48.55	01:56:48.55	5:32	10.8
2	BORYCKI MIROŚLAW	115		CHORZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	6	M 9	00:00:04	02:00:30.45	02:00:30.45	5:42	10.5
3	KOWALIK MARCIN	212	PGE RUN OBRÓT	RZESZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	8	M 13	00:00:03	02:06:11.60	02:06:11.60	5:58	10
4	HEBDA ADRIAN	176		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 14	00:00:04	02:06:51.50	02:06:51.50	6:00	10
5	LATALA KRZYSZTOF	224	GO APTIV!	PAWŁÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	10	M 17	00:00:04	02:09:19.30	02:09:19.30	6:07	9.8
6	LEWANDOWSKI PAWEŁ	228		RZESZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	11	M 18	00:00:03	02:09:30.60	02:09:30.60	6:08	9.8
7	TUSZYŃSKI ZYGMUNT	358	PGE RUN OBRÓT	RZESZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	15	M 25	00:00:02	02:13:20.50	02:13:20.50	6:19	9.5
8	WALASZCZYK SŁAWOMIR	1010		JASŁO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	21	M 35	00:00:04	02:17:24.70	02:17:24.70	6:30	9.2
9	GALEWICZ KATARZYNA	159		LIBERTÓW	POL	MASTERS KOBIET	2	K 2	00:01:00	02:17:31.95	02:17:31.95	6:31	9.2
10	ZBIJOWSKA EWELINA	390	HATI TEAM	BIELSKO BIAŁA	POL	MASTERS KOBIET	3	K 3	00:00:07	02:18:37.50	02:18:37.50	6:34	9.1
11	URBANIAK ŁUKASZ	361		KARNIOWICE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	61	M 100	00:00:05	02:44:54.90	02:44:54.90	7:48	7.7
12	ZAJDER PAWEŁ	384		SANDOMIERZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	31	M 102	00:00:07	02:45:32.35	02:45:32.35	7:50	7.6
13	KOMENZA MARCIN	206		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	65	M 106	00:00:08	02:46:50.65	02:46:50.65	7:54	7.6
14	SZYSZKA TOMASZ	344	KB OMB	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	70	M 118	00:00:10	02:49:19.90	02:49:19.90	8:01	7.5
15	ZASADA BARTEK	388		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	37	M 119	00:00:05	02:50:07.25	02:50:07.25	8:03	7.4
16	GÓRECKI ŁUKASZ	168		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	73	M 123	00:00:10	02:52:00.50	02:52:00.50	8:09	7.4
17	JATCZAK MONIKA	189		KROSNO	POL	MASTERS KOBIET	22	K 31	00:00:06	02:54:54.10	02:54:54.10	8:17	7.2
18	GONET RADOSŁAW	166	GONET TEAM	KROSNO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	86	M 148	00:00:07	03:09:45.70	03:09:45.70	8:59	6.7
19	MITAS DARIUSZ	1071		WARSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	88	M 152	00:00:06	03:11:44.05	03:11:44.05	9:05	6.6
20	DZIŻA-URBANIAK NATALIA	152		KARNIOWICE	POL	MASTERS KOBIET	58	K 79	00:00:10	03:32:26.65	03:32:26.65	10:04	6
21	SZYMASZEK ARTUR	343		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	109	M 183	00:00:06	03:34:10.20	03:34:10.20	10:09	5.9
22	FRANCZAK KATARZYNA	1070				13:00	1	K 83	00:14:33	03:40:25.30	03:40:25.30	10:26	5.7
23	SLOTWIŃSKA SYLWIA	318	WYDOLNOSC.PL	LUBLIN	POL	MASTERS KOBIET	63	K 86	00:00:05	03:51:44.30	03:51:44.30	10:58	5.5
24	CYBULSKA DOMINIKA	127	WYDOLNOŚĆ.PL	LUBLIN	POL	MASTERS KOBIET	64	K 87	00:00:05	03:51:44.70	03:51:44.70	10:58	5.5
25	CYBULSKI PIOTR	128		LUBLIN	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	113	M 189	00:00:06	03:51:45.30	03:51:45.30	10:59	5.5
26	MAGOCZY ADAM	236		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	117	M 193	00:00:46	03:58:37.00	03:58:37.00	11:18	5.3
27	MAGOCZY JUSTYNA	237		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	15	K 93	00:00:47	03:58:37.00	03:58:37.00	11:18	5.3
DQ	MAJEWSKA JOANNA	239	PGE RUN OBRÓT	RZESZÓW	POL	MASTERS KOBIET	DQ	DQ	00:00:01	DQ	DQ	0:00	9.4

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Senior Kobiet**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZCZĘSNA EDYTA	338		CZECHOWICE - DZIEDZICE	POL	SENIOR KOBIET	1	K 6	00:00:03	02:25:54.20	02:25:54.20	6:54	8.7
2	ULIKOWSKA MARTYNA	402	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR KOBIET	2	K 9	00:00:04	02:32:11.40	02:32:11.40	7:12	8.3
3	BOŃSKA KAROLINA	113	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	3	K 10	00:00:05	02:34:14.30	02:34:14.30	7:18	8.2
4	OSUCH KATARZYNA	277	PERŁA TELATYN	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	4	K 13	00:00:07	02:38:05.20	02:38:05.20	7:29	8
5	BOCHENEK MAGDALENA	109	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	SENIOR KOBIET	5	K 14	00:00:02	02:39:24.85	02:39:24.85	7:33	7.9
6	OSYSZKO IZABELA	278	WOLSKI KOLEKTYW BIEGOWY	NOWY WIŚNICZ	POL	SENIOR KOBIET	6	K 22	00:00:08	02:44:07.95	02:44:07.95	7:46	7.7
7	JONIK ANNA	245		KROSNA	POL	SENIOR KOBIET	7	K 23	00:00:07	02:45:35.35	02:45:35.35	7:50	7.6
8	PIECZARKOWSKA-MRÓZ ZUZANNA	291	KKM KALORYFER	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	8	K 36	00:01:24	03:00:10.65	03:00:10.65	8:32	7
9	SOBCZAK ALEKSANDRA	319		PRZYSUCHA	POL	SENIOR KOBIET	9	K 41	00:00:06	03:03:06.35	03:03:06.35	8:40	6.9
10	KWIATKOWSKA MARTYNA	222	MIRAZ RACE TEAM	CHORZÓW	POL	SENIOR KOBIET	10	K 42	00:00:24	03:03:49.05	03:03:49.05	8:42	6.9
11	CEBO AGNIESZKA	121	MIRAZ RACE TEAM	BYTOM	POL	SENIOR KOBIET	11	K 50	00:00:24	03:08:18.70	03:08:18.70	8:55	6.7
12	WAŁDOWSKA NATALIA	1057		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR KOBIET	12	K 53	00:00:29	03:12:02.50	03:12:02.50	9:06	6.6
13	KĄDZIOŁKA ANNA	197		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	13	K 56	00:00:16	03:13:21.65	03:13:21.65	9:09	6.5
14	KOSZYCKA DOROTA	1058		DUBIECKO	POL	SENIOR KOBIET	14	K 84	00:00:29	03:49:19.10	03:49:19.10	10:52	5.5
15	MAGOCZY JUSTYNA	237		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	15	K 93	00:00:47	03:58:37.00	03:58:37.00	11:18	5.3
16	JOZEFIAK MARTA	192		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	16	K 94	00:00:27	03:59:04.70	03:59:04.70	11:19	5.3
17	DOBROWOLSKA NATALIA	139		ŁÓDŹ	POL	SENIOR KOBIET	17	K 98	00:00:32	04:29:30.90	04:29:30.90	12:46	4.7

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Senior Mężczyzn**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PACHUT JERZY	283	BUTYJANA.PL	SŁOPNICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 4	00:00:01	01:54:54.95	01:54:54.95	5:26	11
2	GAŁDYN KAMIL	160	GORĄCY POTOK TEAM	SZAFLARY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 6	00:00:02	01:58:08.75	01:58:08.75	5:35	10.7
3	PAWLIKOWSKI MICHAŁ	290		GLICZARÓW DOLNY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 8	00:00:02	02:00:29.45	02:00:29.45	5:42	10.5
4	GUBAŁA ARKADIUSZ	174	GRUPETTO GORLICE	BUGAJ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 12	00:00:02	02:02:53.90	02:02:53.90	5:49	10.3
5	HEBDA ADRIAN	176		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 14	00:00:04	02:06:51.50	02:06:51.50	6:00	10
6	SIUTA JAKUB	1046				SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 22	00:00:04	02:10:48.15	02:10:48.15	6:11	9.7
7	JANISZEWSKI PIOTR	1050		NOWY TARG	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	7	M 23	00:00:06	02:10:54.05	02:10:54.05	6:12	9.7
8	ZARĘBA DARIUSZ	1018		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	8	M 24	00:00:02	02:11:04.35	02:11:04.35	6:12	9.7
9	CZACHURSKI MATEUSZ	414	EX TEAM	BOCHNIA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	9	M 27	00:00:21	02:14:29.20	02:14:29.20	6:22	9.4
10	DAUKSZO MACIEJ	136		WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	10	M 28	00:00:02	02:15:04.40	02:15:04.40	6:24	9.4
11	PABIS SZYMON	281		KARNIOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	11	M 30	00:00:05	02:15:59.35	02:15:59.35	6:26	9.3
12	NOWORYTA GRZEGORZ	271	AKTYWNA DOLINA KARPIA	RUDZE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	12	M 34	00:00:06	02:17:03.95	02:17:03.95	6:29	9.2
13	NOWAK DAWID	1035		MIKOŁÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	13	M 37	00:00:07	02:17:35.95	02:17:35.95	6:31	9.2
14	NOWAK OSKAR	268		RABKA-ZDRÓJ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	14	M 41	00:00:03	02:18:51.60	02:18:51.60	6:34	9.1
15	WĘGIEL MARCIN	364	PKO BANK POLSKI	JASŁO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	15	M 47	00:00:05	02:21:38.10	02:21:38.10	6:42	8.9
16	KUPIS ŁUKASZ	1047				SENIOR MĘŻCZYZN	16	M 55	00:00:02	02:27:07.00	02:27:07.00	6:58	8.6
17	MALSKI TOMASZ	241		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	17	M 57	00:02:08	02:28:01.40	02:28:01.40	7:00	8.6
18	GĘBUSIA GRZEGORZ	165		STARACHOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	18	M 60	00:00:03	02:30:15.55	02:30:15.55	7:07	8.4
19	PUCHAŁA ŁUKASZ	303		WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	19	M 61	00:00:08	02:30:23.95	02:30:23.95	7:07	8.4
20	ZAUCHA MATEUSZ	389	LKS BURZYN	BURZYN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	20	M 69	00:00:19	02:32:01.15	02:32:01.15	7:12	8.3
21	KOCJAN RAFAŁ	205		OLKUSZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	21	M 75	00:00:14	02:34:00.85	02:34:00.85	7:17	8.2
22	PABIAN PAWEŁ	280	NOCNY BÓR TEAM	NOWY TARG	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	22	M 78	00:00:10	02:36:10.15	02:36:10.15	7:24	8.1
23	DOROBISZ WOJTEK	141		CHORZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 85	00:00:35	02:39:38.05	02:39:38.05	7:33	7.9
24	KUBIK MACIEJ	218	SUPERAUTO.PL	KATOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 85	00:00:35	02:39:38.05	02:39:38.05	7:33	7.9
25	SZCZECHELA GRZEGORZ	337	INOV 8 TEAM	USTROŃ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	25	M 91	00:00:01	02:41:49.35	02:41:49.35	7:40	7.8
26	KONOPKA SZYMON	207	ZWIEDZANIE PRZEZ BIEGANIE	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	26	M 95	00:00:37	02:42:56.00	02:42:56.00	7:43	7.8
27	KLIMCZAK PIOTR	201	DONT GIVE UP!	BALIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	27	M 97	00:00:02	02:43:47.20	02:43:47.20	7:45	7.7
28	TROJANOWSKI ARTUR	352	KB WIKON NOWA SÓL	BOBROWNIKI	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	28	M 98	00:00:06	02:44:07.75	02:44:07.75	7:46	7.7
29	BORUCKI JAKUB	114	DRUŻYNA MUFY	KATOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	29	M 99	00:00:18	02:44:15.90	02:44:15.90	7:47	7.7
30	KOSIERADZKI ŁUKASZ	209		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	30	M 101	00:00:05	02:44:57.75	02:44:57.75	7:49	7.7
31	ZAJDER PAWEŁ	384		SANDOMIERZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	31	M 102	00:00:07	02:45:32.35	02:45:32.35	7:50	7.6
32	PLUCIŃSKI JAKUB	298	DRAGON RUNNERS	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	32	M 107	00:00:15	02:47:20.20	02:47:20.20	7:55	7.6
33	NOWIŃSKI MARCIN	270	DRAGON RUNNERS	TARNÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	33	M 108	00:00:15	02:47:20.80	02:47:20.80	7:55	7.6
34	SKIBA MACIEJ	317	GOR3CA TEAM/SKIBASPORT.PL	KRYNICA ZD	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	34	M 111	00:00:17	02:48:03.90	02:48:03.90	7:57	7.5
35	JURA MACIEJ	193	ITMBW KRAKÓW	NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	35	M 112	00:00:04	02:48:05.50	02:48:05.50	7:57	7.5

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Senior Mężczyzn c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
36	WILK MICHAŁ	369	NOKIA KRAKOW	KRAKOW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	36	M 116	00:00:06	02:48:38.35	02:48:38.35	7:59	7.5
37	ZASADA BARTEK	388		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	37	M 119	00:00:05	02:50:07.25	02:50:07.25	8:03	7.4
38	FORMAS ADRIAN	154	HATI TEAM	BESTWINA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	38	M 120	00:00:13	02:50:07.85	02:50:07.85	8:03	7.4
39	ŻYŁKA PIOTR	399		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	39	M 131	00:00:19	02:58:45.10	02:58:45.10	8:28	7.1
40	MARTYNA BOGUSZ	243	PX 28 AZYMUT 300 TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	40	M 132	00:00:19	02:59:43.70	02:59:43.70	8:31	7
41	OSINSKI NORBERT	276		WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	41	M 135	00:00:13	03:00:37.70	03:00:37.70	8:33	7
42	PLYWACZ WOJCIECH	299	CZWARTUNIO TEAM	ŚLESZOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	42	M 137	00:00:16	03:02:51.20	03:02:51.20	8:39	6.9
43	MITIS MAREK	252		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	43	M 139	00:00:53	03:04:13.60	03:04:13.60	8:43	6.9
44	TIĆINOVIĆ DANIEL	349	BŁĘKITNA XVII-TKA	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	44	M 151	00:00:42	03:11:26.40	03:11:26.40	9:04	6.6
45	MIELCZAREK MATEUSZ	246	STS BIEGATON MIKOŁÓW	MIKOŁÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	45	M 153	00:00:14	03:12:05.70	03:12:05.70	9:06	6.6
46	CAPUTA TOMASZ	407		NOWY TARG	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	46	M 165	00:18:18	03:20:17.05	03:20:17.05	9:29	6.3
47	CHADUŁA ADRIAN	123	NIENAŻARTE MISIE	WITKOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	47	M 166	00:00:16	03:21:04.80	03:21:04.80	9:31	6.3
48	NIECHWIEJ MICHAŁ	266	NRPS	FILIPOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	48	M 172	00:00:17	03:24:24.05	03:24:24.05	9:41	6.2
49	MAŚLANKIEWICZ DAWID	465	OKIEM WILKA	ŻARKI	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	49	M 182	00:59:46	03:33:35.50	03:33:35.50	10:07	5.9
50	JAWORSKI MATEUSZ	190		GÓRKI WIELKIE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	50	M 199	00:00:21	04:22:54.35	04:22:54.35	12:27	4.8
DQ	RACZEK RADOŚLAW	305	GORĄCY POTOK TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	DQ	DQ	00:00:02	DQ	DQ	0:00	7.6
	MANJURA TOMASZ	242	CSC ADVENTURE ACADEMY	CHORZÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN			00:00:04	DNF	DNF	-	-

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Masters Kobiet**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GÓRALIK SYLWIA	167	TKKF UKLEJNA	MYŚLENICE	POL	MASTERS KOBIET	1	K 1	00:00:01	02:16:31.50	02:16:31.50	6:28	9.3
2	GALEWICZ KATARZYNA	159		LIBERTÓW	POL	MASTERS KOBIET	2	K 2	00:01:00	02:17:31.95	02:17:31.95	6:31	9.2
3	ZBIJOWSKA EWELINA	390	HATI TEAM	BIELSKO BIAŁA	POL	MASTERS KOBIET	3	K 3	00:00:07	02:18:37.50	02:18:37.50	6:34	9.1
4	PACHURA KINGA	282	ULTRA BABIA	MSZANA DOLNA	POL	MASTERS KOBIET	4	K 4	00:00:02	02:22:01.25	02:22:01.25	6:43	8.9
5	WIECZOREK AGATA	365		TARNOBRZEG	POL	MASTERS KOBIET	5	K 5	00:00:03	02:23:00.10	02:23:00.10	6:46	8.9
6	WĘGRZYN KATARZYNA	1049		NOWY TARG	POL	MASTERS KOBIET	6	K 7	00:00:11	02:28:25.00	02:28:25.00	7:02	8.5
7	PACIOREK EWA	401	KOBIETA BIEGA	MARKI	POL	MASTERS KOBIET	7	K 8	00:00:05	02:28:57.05	02:28:57.05	7:03	8.5
8	PIECUCH KAROLINA	405		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	8	K 12	00:00:04	02:37:55.60	02:37:55.60	7:29	8
9	DRABIK - SŁOMKA MAŁGORZATA	142		ŁYCZANKA	POL	MASTERS KOBIET	9	K 15	00:00:02	02:40:24.90	02:40:24.90	7:36	7.9
10	TOMECKA ALEKSANDRA	419	ULTRA TRAIL MAŁOPOLSKA TEAM	KRAKOW	POL	MASTERS KOBIET	10	K 16	00:00:06	02:42:09.50	02:42:09.50	7:41	7.8
11	STANKIEWICZ ANNA	324	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	CZARNY LAS	POL	MASTERS KOBIET	11	K 17	00:00:12	02:42:50.30	02:42:50.30	7:43	7.8
12	ŚLIWA AGNIESZKA	346	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	12	K 18	00:00:12	02:43:06.55	02:43:06.55	7:43	7.8
13	DYGACZ AGNIESZKA	146	LHOTSE TEAM / 42K PRO TEAM	CHORZÓW	POL	MASTERS KOBIET	13	K 19	00:00:02	02:43:18.00	02:43:18.00	7:44	7.8
14	DORDZIK KATARZYNA	1045		GDYNIA	POL	MASTERS KOBIET	14	K 20	00:00:09	02:43:36.35	02:43:36.35	7:45	7.7
15	KOTECKA EDYTA	210	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	15	K 21	00:00:06	02:43:45.30	02:43:45.30	7:45	7.7
16	KOBA ANIA	203		MICHAŁOWICE WIEŚ	POL	MASTERS KOBIET	16	K 24	00:00:11	02:45:58.10	02:45:58.10	7:51	7.6
17	DASZKOWSKA OLGA	135	BŁĘKITNA XVII-TKA	KRAKOW	POL	MASTERS KOBIET	17	K 25	00:00:20	02:47:29.20	02:47:29.20	7:56	7.6
18	STEFANIUK MARZENA	327	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	RADZYMIN	POL	MASTERS KOBIET	18	K 26	00:00:17	02:48:47.95	02:48:47.95	7:59	7.5
19	LABURDA KINGA	223	BRZYSKI TRI TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	19	K 28	00:00:02	02:50:28.60	02:50:28.60	8:04	7.4
20	SOKÓŁ SYLWIA	321		SĘDZISZÓW	POL	MASTERS KOBIET	20	K 29	00:00:19	02:50:49.90	02:50:49.90	8:05	7.4
21	GUBERNIAK-ZAJĄC RENATA	1011	ULTRA-TRAIL MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	21	K 30	00:00:28	02:52:21.80	02:52:21.80	8:10	7.3
22	JATCZAK MONIKA	189		KROSNO	POL	MASTERS KOBIET	22	K 31	00:00:06	02:54:54.10	02:54:54.10	8:17	7.2
23	WIELIŃSKA-JACHYMIAK OLGA	367	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJI DZIECI	NOWY TARG	POL	MASTERS KOBIET	23	K 32	00:00:08	02:55:30.35	02:55:30.35	8:19	7.2
24	PIĘTKA MARZENA	294		LEGIONOWO	POL	MASTERS KOBIET	24	K 33	00:00:18	02:55:30.65	02:55:30.65	8:19	7.2
25	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	301		ROKIETNICA	POL	MASTERS KOBIET	25	K 34	00:00:11	02:56:17.10	02:56:17.10	8:21	7.2
26	DRABIK-SŁOMKA MAŁGORZATA	1069			POL	MASTERS KOBIET	26	K 35	00:00:29	02:59:14.30	02:59:14.30	8:29	7.1
27	HORBATIUK LIDIJA	178	RUN21	KRAKOW	POL	MASTERS KOBIET	27	K 37	00:00:13	03:02:17.85	03:02:17.85	8:38	6.9
28	NIECIAĞ SABINA	267	CZWARTUNIO TEAM	ŚLESZOWICE	POL	MASTERS KOBIET	28	K 39	00:00:19	03:02:51.60	03:02:51.60	8:39	6.9
29	BIGOŚ MONIKA	106		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	29	K 43	00:00:03	03:04:43.05	03:04:43.05	8:45	6.9
30	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	373		ZAKOPANE	POL	MASTERS KOBIET	30	K 44	00:00:25	03:04:52.10	03:04:52.10	8:45	6.8
31	NOWAKOWSKA BEATA	269	RACE FIGHTER GOSIR DĘBE WIELKIE	HIPOLITÓW	POL	MASTERS KOBIET	31	K 45	00:00:11	03:05:54.00	03:05:54.00	8:48	6.8
32	REDEK SYLWIA	309	TEAM ZABIEGANEDNI	WIĄZOWNA	POL	MASTERS KOBIET	32	K 47	00:00:10	03:06:39.05	03:06:39.05	8:50	6.8

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Masters Kobiet c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
33	WOJTYCZKA KATARZYNA	1029	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS KOBIET	33	K 48	00:00:15	03:06:49.55	03:06:49.55	8:51	6.8
34	GÓRNA ANITA	169	LPP TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	34	K 49	00:00:17	03:07:53.40	03:07:53.40	8:54	6.7
35	MOSKWA MAGDALENA	255		WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	35	K 51	00:00:22	03:09:48.40	03:09:48.40	8:59	6.7
36	KATOLIK JOLANTA	195	CROSTRENING RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	MASTERS KOBIET	36	K 52	00:00:14	03:10:21.90	03:10:21.90	9:01	6.7
37	SURDEL OLA	333	PADEREK TEAM	LEBOSZOWICE	POL	MASTERS KOBIET	37	K 54	00:00:23	03:12:13.15	03:12:13.15	9:06	6.6
38	RĘKOŚIEWICZ-TOKARZ MONIKA	311	GŁOGOVIA GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	MASTERS KOBIET	38	K 55	00:00:20	03:12:47.90	03:12:47.90	9:08	6.6
39	GRAJ MARIANNA	170	STRZESZYN BIEGA	POZNAŃ	POL	MASTERS KOBIET	39	K 57	00:00:16	03:13:29.65	03:13:29.65	9:10	6.5
40	ZIELIŃSKA-KOŁACZ EWELINA	392		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	40	K 58	00:00:22	03:14:31.70	03:14:31.70	9:13	6.5
41	DUDEK MONIKA	144		LUBENIA	POL	MASTERS KOBIET	41	K 59	00:00:09	03:15:05.90	03:15:05.90	9:14	6.5
42	KIERYŚ RENATA	198		CICHE	POL	MASTERS KOBIET	42	K 60	00:00:09	03:15:33.50	03:15:33.50	9:16	6.5
43	PIEJKO JOANNA	292	BLĘKITNA XVII-TKA	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	43	K 61	00:00:21	03:15:34.50	03:15:34.50	9:16	6.5
44	JANIK ANNA	185		BOGUCHWAŁA	POL	MASTERS KOBIET	44	K 62	00:00:10	03:16:44.20	03:16:44.20	9:19	6.4
45	TARGOSZ JUSTYNA	348		BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTERS KOBIET	45	K 63	00:00:12	03:16:55.90	03:16:55.90	9:19	6.4
46	ŁUSZCZYK MAGDALENA	235	KLUB BIEGACZA MIA	JASIEŃC	POL	MASTERS KOBIET	46	K 64	00:00:27	03:17:51.70	03:17:51.70	9:22	6.4
47	PIOTROWSKA EDYTA	296		WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	47	K 65	00:00:09	03:17:52.65	03:17:52.65	9:22	6.4
48	GRĘBOWSKA DAGMARA	171		ŁÓDŹ	POL	MASTERS KOBIET	48	K 66	00:00:10	03:20:49.95	03:20:49.95	9:31	6.3
49	MISZCZAK KATARZYNA	249	MIRAZ RACE TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS KOBIET	49	K 67	00:00:24	03:23:12.65	03:23:12.65	9:37	6.2
50	DYDERSKA WIOLETTA	145		WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	50	K 68	00:00:20	03:25:29.35	03:25:29.35	9:44	6.2
51	MROZIK MAGDALENA	256	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	51	K 69	00:00:20	03:26:15.70	03:26:15.70	9:46	6.1
52	BOBINSKA MARTA	108		WARSZAWA	POL	MASTERS KOBIET	52	K 70	00:00:22	03:26:15.80	03:26:15.80	9:46	6.1
53	RÓŻAŃSKA MONIKA	312		PABIANICE	POL	MASTERS KOBIET	53	K 72	00:00:31	03:26:39.90	03:26:39.90	9:47	6.1
54	CABAŃSKA DOROTA	120		ŁOMIAŃKI	POL	MASTERS KOBIET	54	K 75	00:00:08	03:29:38.65	03:29:38.65	9:56	6
55	WOJCIESZAK KLAUDIA	376		LEGIONOWO	POL	MASTERS KOBIET	55	K 76	00:00:26	03:30:33.60	03:30:33.60	9:58	6
56	WYSZKOWSKA MARZENA	382		TYCHY	POL	MASTERS KOBIET	56	K 77	00:00:22	03:31:02.85	03:31:02.85	10:00	6
57	WOJTON MALGORZATA	1013	PORANNY PATROL	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	57	K 78	00:00:19	03:32:21.20	03:32:21.20	10:03	6
58	DZIŻA-URBANIAK NATALIA	152		KARNIOWICE	POL	MASTERS KOBIET	58	K 79	00:00:10	03:32:26.65	03:32:26.65	10:04	6
59	STUDNIK AGU	329	HURAGAN LIGOTA	RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS KOBIET	59	K 80	00:00:22	03:34:51.65	03:34:51.65	10:10	5.9
60	NOWAK PAULINA	409	UNIT37	TARNÓW	POL	MASTERS KOBIET	60	K 81	00:00:13	03:35:39.60	03:35:39.60	10:13	5.9
61	CZOCHARA MARTA	131		OPOLE	POL	MASTERS KOBIET	61	K 82	00:00:27	03:37:29.80	03:37:29.80	10:18	5.8
62	NICIEJA ANNA	265		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	62	K 85	00:05:26	03:50:58.15	03:50:58.15	10:56	5.5
63	SŁOTWIŃSKA SYLWIA	318	WYDOLNOSC.PL	LUBLIN	POL	MASTERS KOBIET	63	K 86	00:00:05	03:51:44.30	03:51:44.30	10:58	5.5
64	CYBULSKA DOMINIKA	127	WYDOLNOŚĆ.PL	LUBLIN	POL	MASTERS KOBIET	64	K 87	00:00:05	03:51:44.70	03:51:44.70	10:58	5.5
65	SOŁTYSIAK MARTA	322		ŁÓDŹ	POL	MASTERS KOBIET	65	K 88	00:00:12	03:56:05.50	03:56:05.50	11:11	5.4
66	BULANDA BARBARA	118	ŻUBRY BOCHNIA	BOCHNIA	POL	MASTERS KOBIET	66	K 90	00:00:13	03:56:21.25	03:56:21.25	11:12	5.4
67	ŁAPA ALEKSANDRA	231	4A	PSZCZYNA	POL	MASTERS KOBIET	67	K 91	00:00:18	03:56:54.00	03:56:54.00	11:13	5.3
68	KĄZMIERCZAK ALEKSANDRA	196	SKORUPA TEAM	WOLA	POL	MASTERS KOBIET	68	K 92	00:00:19	03:56:54.05	03:56:54.05	11:13	5.3
69	DZIÓBEK SYLWIA	151		WIELICZKA	POL	MASTERS KOBIET	69	K 95	00:00:15	03:59:58.60	03:59:58.60	11:22	5.3
70	KIWIOR IZABELA	200		KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	70	K 96	00:00:09	04:23:43.95	04:23:43.95	12:29	4.8
DQ	MAJEWSKA JOANNA	239	PGE RUN OBRÓT	RZESZÓW	POL	MASTERS KOBIET	DQ	DQ	00:00:01	DQ	DQ	0:00	9.4

DQ

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Masters Mężczyzn**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MISKIEWICZ MARIUSZ	248	SCI GE	MNICH	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	1	M 1	00:00:01	01:46:27.70	01:46:27.70	5:02	11.9
2	BIERNAWSKI PIOTR	415	KS KANDAHAR	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	2	M 2	00:00:02	01:47:26.70	01:47:26.70	5:05	11.8
3	JACHYMIAK ROBERT	182	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJ DZIECI	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	3	M 3	00:00:01	01:49:08.70	01:49:08.70	5:10	11.6
4	HAŁAJKO MATEUSZ	417	PGE RUN OBRÓT	KRASNE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	4	M 5	00:00:02	01:56:48.55	01:56:48.55	5:32	10.8
5	KRZYSTYŃIAK ROBERT	217	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	5	M 7	00:00:02	02:00:13.85	02:00:13.85	5:41	10.5
6	BORYCKI MIROSLAW	115		CHORZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	6	M 9	00:00:04	02:00:30.45	02:00:30.45	5:42	10.5
7	SUROWIEC MICHAŁ	334	MOJE BIEGANIE	WOJKOWICE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	7	M 11	00:00:02	02:01:40.85	02:01:40.85	5:45	10.4
8	KOWALIK MARCIN	212	PGE RUN OBRÓT	RZESZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	8	M 13	00:00:03	02:06:11.60	02:06:11.60	5:58	10
9	SULKA GABRIEL	332	NKK - KOMPEX	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	9	M 16	00:00:09	02:08:53.85	02:08:53.85	6:06	9.8
10	ŁATAŁA KRZYSZTOF	224	GO APTIV!	PAWLÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	10	M 17	00:00:04	02:09:19.30	02:09:19.30	6:07	9.8
11	LEWANDOWSKI PAWEŁ	228		RZESZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	11	M 18	00:00:03	02:09:30.60	02:09:30.60	6:08	9.8

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Masters Mężczyzn c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
12	TYNUS GRZEGORZ	1061	NKK	FRYDMAN	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	12	M 19	00:00:09	02:09:35.80	02:09:35.80	6:08	9.8
13	BEDNARZ JAKUB	105	THE BEZ TEAMU/BIEGANIE NA SZCZYTACH	ZAKOPANE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	13	M 20	00:00:20	02:10:20.15	02:10:20.15	6:10	9.7
14	TOPOLSKI MARCIN	351	CZŁOWIEK KTÓRY NIE BOI SIĘ CHUCKA NORRISA	JADOWNIKI	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	14	M 21	00:00:04	02:10:37.15	02:10:37.15	6:11	9.7
15	TUSZYŃSKI ZYGMUNT	358	PGE RUN OBRÓT	RZESZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	15	M 25	00:00:02	02:13:20.50	02:13:20.50	6:19	9.5
16	SZRENIAWA WALDEMAR	342	MIRAZ RACE TEAM	NIEPOŁOMICE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	16	M 26	00:00:17	02:14:14.05	02:14:14.05	6:21	9.4
17	JĘDRZEJCZYK ZBIGNIEW	191	STRZESZYN BIEGA	POZNAŃ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	17	M 29	00:00:16	02:15:25.90	02:15:25.90	6:25	9.3
18	BOHUN DAWID	111	PEPITKA TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	18	M 31	00:00:04	02:16:21.35	02:16:21.35	6:27	9.3
19	KOZIEŁ GRZEGORZ	214	STS BIEGATON MIKOŁÓW	CHORZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	19	M 32	00:00:05	02:16:26.85	02:16:26.85	6:27	9.3
20	JASNOCH MARCIN	188	STS BIEGATON	MIKOŁÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	20	M 33	00:00:04	02:16:55.00	02:16:55.00	6:29	9.2
21	WALASZCZYK SŁAWOMIR	1010		JASŁO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	21	M 35	00:00:04	02:17:24.70	02:17:24.70	6:30	9.2
22	MYRGORODSKYI WIKTOR	258		KĘPNO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	21	M 35	00:00:10	02:17:24.70	02:17:24.70	6:30	9.2
23	BIENIAS ŁUKASZ	2	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	23	M 38	00:00:03	02:17:49.75	02:17:49.75	6:31	9.2
24	STARZAK PAWEŁ	326	ZŁOŚNIK BIEGA	SKAWINA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	24	M 40	00:06:20	02:18:15.05	02:18:15.05	6:33	9.2
25	DOMIN MARCIN	140	NOWOTARSKI KLUB KOLARSKI	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	25	M 42	00:00:11	02:20:21.70	02:20:21.70	6:39	9
26	GAJDA MARCIN	157	CZWARTUNIO TEAM	MUCHARZ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	26	M 43	00:00:17	02:20:30.50	02:20:30.50	6:39	9
27	ANTOLAK MACIEJ	100		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	27	M 44	00:00:10	02:20:36.95	02:20:36.95	6:39	9
28	WOŁOSZYN PIOTR	379	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	28	M 45	00:00:05	02:20:41.70	02:20:41.70	6:40	9
29	JAROSZ PAWEŁ	187		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	29	M 46	00:00:13	02:20:47.90	02:20:47.90	6:40	9
30	DYTŁOF MARCIN	148		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	30	M 48	00:00:09	02:22:08.35	02:22:08.35	6:44	8.9
31	KUCAK DANIEL	1062		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	31	M 49	00:00:14	02:22:50.90	02:22:50.90	6:46	8.9
32	MASTELA ANDRZEJ	244		LUBIEŃ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	32	M 50	00:00:02	02:23:09.30	02:23:09.30	6:47	8.8
33	WOJTYCZKA WOJCIECH	1028	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	RUDA SŁĄSKA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	33	M 51	00:00:15	02:24:04.05	02:24:04.05	6:49	8.8
34	SIKORA TOMASZ	316	ARTUR.KUREK.PRO	STRYSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	34	M 52	00:00:07	02:25:26.90	02:25:26.90	6:53	8.7
35	STELMACH DAMIAN	1015	DOGOŃ GM/ GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	BRWINÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	35	M 53	00:00:07	02:25:53.40	02:25:53.40	6:54	8.7
36	MAREK DARIUSZ	416	#RÓBSWOJE	WIELICZKA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	36	M 54	00:00:01	02:26:03.85	02:26:03.85	6:55	8.7
37	KUSZKA MICHAŁ	34	STS BIEGATON MIKOŁÓW	MIKOŁÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	37	M 56	00:00:13	02:27:55.40	02:27:55.40	7:00	8.6
38	CHWESIUK PAWEŁ	126		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	38	M 58	00:00:03	02:29:04.95	02:29:04.95	7:03	8.5
39	PIECUCH MARCIN	403	ZAŁOGA GÓRSKA	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	39	M 62	00:00:15	02:30:43.40	02:30:43.40	7:08	8.4
40	NAPIERAŁA MARCIN	264		KOZIEGŁOWY	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	40	M 63	00:00:11	02:30:44.80	02:30:44.80	7:08	8.4
41	HOLDA JERZY	177	HOLDASY / DŻRT	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	41	M 64	00:00:08	02:31:18.60	02:31:18.60	7:10	8.4
42	DYLAĞ ANDRZEJ	1040		PIEKIEŁKO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	42	M 65	00:00:03	02:31:30.75	02:31:30.75	7:10	8.4
43	GRZYMAŁA KRZYSZTOF	173	CHATA BIEGACZA K34	WROCLAW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	43	M 67	00:00:07	02:31:37.90	02:31:37.90	7:11	8.4
44	PUDZISZ PIOTR	304		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	44	M 68	00:00:23	02:31:47.75	02:31:47.75	7:11	8.3
45	TRZCIONKOWSKI MARIUSZ	353	OSV TEAM	OLKUSZ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	45	M 70	00:05:35	02:32:28.70	02:32:28.70	7:13	8.3
46	BOSAK DOMINIK	410	GÓRKA TEAM	SUŁOSZOWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	46	M 71	00:00:18	02:32:36.90	02:32:36.90	7:13	8.3
47	DZIEDZIC GRZEGORZ	149		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	47	M 72	00:00:23	02:32:39.35	02:32:39.35	7:14	8.3
48	GAWRON TOMASZ	161	EL LOBO NEGRO	LUBSKO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	48	M 74	00:00:07	02:33:27.00	02:33:27.00	7:16	8.3
49	CHOMICZ KRZYSZTOF	125		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	49	M 77	00:00:06	02:35:06.10	02:35:06.10	7:21	8.2
50	FILIPOWSKI RAFAŁ	153	KUBAPIECHTEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	50	M 79	00:00:05	02:36:22.05	02:36:22.05	7:24	8.1
51	PACIA SEBASTIAN	1017		ŁAŃCUT	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	51	M 80	00:00:11	02:36:36.90	02:36:36.90	7:25	8.1
52	STEFANOWSKI DOMINIK	418	ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	52	M 82	00:00:42	02:37:56.85	02:37:56.85	7:29	8
53	PIEGZA TOMASZ	400		ŁOWICZKI	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	53	M 83	00:00:06	02:38:30.95	02:38:30.95	7:30	8
54	ŁAPA PIOTR	232	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	PSZCZYNA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	54	M 84	00:00:04	02:38:52.00	02:38:52.00	7:31	8
55	CHOJNACKI MIKOŁAJ	124	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	55	M 88	00:00:30	02:40:54.50	02:40:54.50	7:37	7.9
56	MIŚ PAWEŁ	251	CZWARTUNIO TEAM	HUCISKO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	56	M 89	00:00:18	02:40:54.60	02:40:54.60	7:37	7.9
57	WIECZOREK DOMINIK	366		WARSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	57	M 90	00:00:21	02:41:07.70	02:41:07.70	7:38	7.9
58	BABIARZ ANDRZEJ	101	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	ZIELONKA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	58	M 92	00:00:07	02:42:17.80	02:42:17.80	7:41	7.8
59	MILEWSKI MATEUSZ	104	BĘDZIE DOBRZE ALBO NIEDOBRZE	MROZY	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	59	M 93	00:00:05	02:42:39.70	02:42:39.70	7:42	7.8
60	KRUPA ROMAN	215		DZIANISZ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	60	M 96	00:00:22	02:43:01.35	02:43:01.35	7:43	7.8
61	URBANIĄK ŁUKASZ	361		KARNIOWICE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	61	M 100	00:00:05	02:44:54.90	02:44:54.90	7:48	7.7
62	ADAMOWSKI MARCIN	1063		WARSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	62	M 103	00:00:26	02:45:33.35	02:45:33.35	7:50	7.6
63	STRUK JACEK	328		BIAŁOBRZEGI	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	63	M 104	00:06:22	02:45:35.40	02:45:35.40	7:50	7.6
64	JANIK JACEK	186		BOGUCHWAŁA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	64	M 105	00:00:08	02:45:59.50	02:45:59.50	7:51	7.6
65	KOMENZA MARCIN	206		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	65	M 106	00:00:08	02:46:50.65	02:46:50.65	7:54	7.6
66	KOZIOŁ ARTUR	1014		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	66	M 109		02:47:43.00	02:47:43.00	7:56	7.5

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Masters Mężczyzn c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
67	OSZYWA DAMIAN	279	DAMCZI RUN	KIELCE	POL	MASTERS MĘZCZYZN	67	M 110	00:00:13	02:47:59.95	02:47:59.95	7:57	7.5
68	WARDAK KAROL	363		WARSZAWA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	68	M 114	00:00:24	02:48:15.55	02:48:15.55	7:58	7.5
69	GAWROŃSKI SEBASTIAN	163	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	WARSZAWA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	69	M 117	00:00:16	02:48:42.30	02:48:42.30	7:59	7.5
70	SZYSZKA TOMASZ	344	KB OMB	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	MASTERS MĘZCZYZN	70	M 118	00:00:10	02:49:19.90	02:49:19.90	8:01	7.5
71	STACHOWSKI DAMIAN	323	CZWARTUNIO TEAM	STRYSZAWA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	71	M 121	00:00:19	02:50:26.70	02:50:26.70	8:04	7.4
72	KWAK ŁUKASZ	221	CZWARTUNIO TEAM	STRYSZAWA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	72	M 122	00:00:19	02:50:45.00	02:50:45.00	8:05	7.4
73	GÓRECKI ŁUKASZ	168		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	73	M 123	00:00:10	02:52:00.50	02:52:00.50	8:09	7.4
74	ZAJĄC ANDRZEJ	1012	MAŁOPOLSKA ULTRA TRIAL /GRUPALUKTRANS.PL	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	74	M 124	00:00:28	02:52:21.70	02:52:21.70	8:10	7.3
75	KNAPIK KRZYSZTOF	202		BRZEZIE	POL	MASTERS MĘZCZYZN	75	M 126	00:00:04	02:54:21.50	02:54:21.50	8:15	7.3
76	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	372		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	76	M 128	00:00:31	02:55:25.15	02:55:25.15	8:18	7.2
77	BAGNOWSKI ŁUKASZ	102		SOSNOWIEC	POL	MASTERS MĘZCZYZN	77	M 129	00:00:13	02:55:27.15	02:55:27.15	8:18	7.2
78	GRYZ JACEK	172	SUNFIT STUDIO	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	MASTERS MĘZCZYZN	78	M 134	00:00:18	02:59:56.50	02:59:56.50	8:31	7
79	ZARZECZNY RADOSŁAW	387	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	79	M 138	00:00:32	03:04:13.55	03:04:13.55	8:43	6.9
80	OCHNICKI JAKUB	272		PABIANICE	POL	MASTERS MĘZCZYZN	80	M 140	00:00:34	03:06:00.10	03:06:00.10	8:48	6.8
81	TYSZER PAWEŁ	360	MAJA TEAM	LUZINO	POL	MASTERS MĘZCZYZN	81	M 141	00:00:08	03:06:03.95	03:06:03.95	8:49	6.8
82	STWORA ARKADIUSZ	330		MIKOŁÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	82	M 142	00:00:25	03:06:33.75	03:06:33.75	8:50	6.8
83	RUTA MACIEJ	313	ŁÓDŻRUNCREW	ŁÓDŹ	POL	MASTERS MĘZCZYZN	83	M 144	00:00:10	03:08:49.40	03:08:49.40	8:56	6.7
84	BUGAJ KRZYSZTOF	117	NIENAŻARTE MISIE	KŁOMNICE	POL	MASTERS MĘZCZYZN	84	M 146	00:00:16	03:09:36.40	03:09:36.40	8:59	6.7
85	WOJTOWICZ STANISŁAW	378		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	85	M 147	00:00:05	03:09:45.40	03:09:45.40	8:59	6.7
86	GONET RADOSŁAW	166	GONET TEAM	KROSNO	POL	MASTERS MĘZCZYZN	86	M 148	00:00:07	03:09:45.70	03:09:45.70	8:59	6.7
87	BOJARUN MAREK	112	ZDROWO POBIEGANY	LEGIONOWO	POL	MASTERS MĘZCZYZN	87	M 149	00:00:23	03:09:48.70	03:09:48.70	8:59	6.7
88	MITAS DARIUSZ	1071		WARSZAWA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	88	M 152	00:00:06	03:11:44.05	03:11:44.05	9:05	6.6
89	ŁUKAWSKI MARCIN	1067				MASTERS MĘZCZYZN	89	M 155	00:00:25	03:13:15.00	03:13:15.00	9:09	6.6
90	KABZIŃSKI MARCIN	194		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	90	M 156	00:00:16	03:13:21.95	03:13:21.95	9:09	6.5
91	PAWELCZYK KRZYSZTOF	412		KIELCE	POL	MASTERS MĘZCZYZN	91	M 157	00:00:23	03:13:39.70	03:13:39.70	9:10	6.5
92	DZIOBOŃ MARCIN	150		NOWY TARG	POL	MASTERS MĘZCZYZN	92	M 158	00:00:15	03:15:08.95	03:15:08.95	9:14	6.5
93	CHACHŁOWSKI ŁUKASZ	122		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	93	M 159	00:00:12	03:15:13.50	03:15:13.50	9:15	6.5
94	WRÓBEL ALEKSANDER	1068		TYCHY	POL	MASTERS MĘZCZYZN	94	M 160	00:00:41	03:15:39.20	03:15:39.20	9:16	6.5
95	JAGIEŁOWICZ RAFAŁ	184		KŁĘCZANY	POL	MASTERS MĘZCZYZN	95	M 161	00:00:08	03:16:44.80	03:16:44.80	9:19	6.4
96	WAJDA ADAM	362		BIELSKO-BAIALA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	96	M 162	00:00:12	03:16:55.75	03:16:55.75	9:19	6.4
97	WIERTELORZ PAWEŁ	368		BIELSKO-BIAŁA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	97	M 163	00:00:13	03:16:55.80	03:16:55.80	9:19	6.4
98	IBRAHIM SHADI	179		LUBLIN	POL	MASTERS MĘZCZYZN	98	M 164	00:00:10	03:18:57.75	03:18:57.75	9:25	6.4
99	ZIMNOTA ŁUKASZ	394		NOWA WIES	POL	MASTERS MĘZCZYZN	99	M 168	00:00:12	03:22:00.75	03:22:00.75	9:34	6.3
100	SZŁĘZAK SŁAWOMIR	274	MIRAZ RACE TEAM	CHORZÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	100	M 170	00:00:25	03:23:13.55	03:23:13.55	9:37	6.2
101	CZOCHARA ROBERT	132		OPOLE	POL	MASTERS MĘZCZYZN	101	M 171	00:00:27	03:23:14.35	03:23:14.35	9:37	6.2
102	GAWRON JAROSŁAW	162	GERIATRIC ROOM	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘZCZYZN	102	M 173	00:00:24	03:24:54.45	03:24:54.45	9:42	6.2
103	WINIARCZYK ADRIAN	370		STARY KONIK	POL	MASTERS MĘZCZYZN	103	M 174	00:00:20	03:25:29.60	03:25:29.60	9:44	6.2
104	MRÓZ BARTŁOMIEJ	257		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	104	M 175	00:00:37	03:25:36.00	03:25:36.00	9:44	6.2
105	ŁUSZCZYK ANDRZEJ	234	KLUB BIEGACZA MILA	ŁYCHOWSKA WOLA	POL	MASTERS MĘZCZYZN	105	M 176	00:00:28	03:26:52.90	03:26:52.90	9:48	6.1
106	KISIAŁA FILIP	199	TATA WOJTUSIA	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	106	M 178	00:00:37	03:30:01.00	03:30:01.00	9:57	6
107	MAKARENKOV SERGIJ	240	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	MILANÓWEK	POL	MASTERS MĘZCZYZN	107	M 179	00:00:26	03:30:33.45	03:30:33.45	9:58	6
108	DŁUGOSZ MARCIN	137		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	108	M 180	00:00:37	03:30:37.00	03:30:37.00	9:58	6
109	SZYMASZEK ARTUR	343		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	109	M 183	00:00:06	03:34:10.20	03:34:10.20	10:09	5.9
110	KOWALIK MARCIN	408	SPARTAN TRAINING GROUP SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	MASTERS MĘZCZYZN	110	M 184	00:00:14	03:35:39.40	03:35:39.40	10:13	5.9
111	WIŚNIEWSKI BARTOSZ	374		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	111	M 185	00:01:03	03:37:47.25	03:37:47.25	10:19	5.8
112	FILAS RAFAŁ	404		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	112	M 188	00:00:18	03:49:08.90	03:49:08.90	10:51	5.5
113	CYBULSKI PIOTR	128		LUBLIN	POL	MASTERS MĘZCZYZN	113	M 189	00:00:06	03:51:45.30	03:51:45.30	10:59	5.5
114	PALUCH KAROL	285		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	114	M 190	00:00:21	03:52:27.25	03:52:27.25	11:00	5.4
115	PALUCH PIOTR	284		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	115	M 191	00:00:21	03:52:27.60	03:52:27.60	11:00	5.4
116	SOKOŁOWSKI ARTUR	320	TEAM ZABIEGANEDNI	OTWOCK	POL	MASTERS MĘZCZYZN	116	M 192	00:00:12	03:57:18.30	03:57:18.30	11:14	5.3
117	MAGOCZY ADAM	236		KRAKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	117	M 193	00:00:46	03:58:37.00	03:58:37.00	11:18	5.3
118	GWOŹDZIEWICZ TOMASZ	175		BYTOM	POL	MASTERS MĘZCZYZN	118	M 194	00:00:20	03:58:43.90	03:58:43.90	11:18	5.3
119	ZWAAN JOHAN	396		KRAKÓW	NED	MASTERS MĘZCZYZN	119	M 195	00:00:27	03:59:04.80	03:59:04.80	11:19	5.3
120	ŁOSOR ANDRZEJ	1043		PRÓSZKÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	120	M 197	00:00:37	04:01:05.00	04:01:05.00	11:25	5.3
121	PILISZEK KRZYSZTOF	295		KNURÓW	POL	MASTERS MĘZCZYZN	121	M 198	00:00:24	04:01:10.55	04:01:10.55	11:25	5.2
	ZAKRZYŃSKI PAWEŁ	385	CSC ADVENTURE ACADEMY	NOWY TARG	POL	MASTERS MĘZCZYZN			00:00:04	DNF	DNF	-	-

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Weteran Kobiet**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KUSION ANNA	220	EKIPA Z TARNOWA	TARNÓW	POL	WETERAN KOBIET	1	K 11	00:00:05	02:36:10.45	02:36:10.45	7:24	8.1
2	BOCZKOWSKA JUSTYNA	110		ZAKOPANE	POL	WETERAN KOBIET	2	K 27	00:00:03	02:49:31.80	02:49:31.80	8:02	7.5
3	RZYMOWSKA KRYSZYNA	314		WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	3	K 38	00:00:08	03:02:20.15	03:02:20.15	8:38	6.9
4	TULA RENATA	355	NEW BALANCE RUN CLUB	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	4	K 40	00:00:07	03:02:52.55	03:02:52.55	8:40	6.9
5	NAMIOTA URSZULA	262	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POL	WETERAN KOBIET	5	K 46	00:00:04	03:06:21.60	03:06:21.60	8:49	6.8
6	OSIECKA BEATA	1052			POL	WETERAN KOBIET	6	K 71	00:00:29	03:26:38.35	03:26:38.35	9:47	6.1
7	PIECUCH MAŁGORZATA	406		PRZEWORSK	POL	WETERAN KOBIET	7	K 73	00:00:17	03:28:11.95	03:28:11.95	9:51	6.1
8	MORAWSKA ANNA	254	KONDYCJA	WARSZAWA	POL	WETERAN KOBIET	8	K 74	00:00:11	03:28:52.00	03:28:52.00	9:53	6.1
9	WOŹNIAK LIDIA	380	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	WETERAN KOBIET	9	K 89	00:00:10	03:56:07.50	03:56:07.50	11:11	5.4
10	PAWELEC KRYSZYNA	289	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PIASTÓW	POL	WETERAN KOBIET	10	K 97	00:00:29	04:28:06.90	04:28:06.90	12:42	4.7
11	TRZECIECKA MAGDALENA	354	BRAK	ŁÓDZ	POL	WETERAN KOBIET	11	K 98	00:00:32	04:29:30.90	04:29:30.90	12:46	4.7

**ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM, Weteran Mężczyzn**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CZYŻ GRZEGORZ	133	GRUPA AZOTY-AUTOMATYKA TARNÓW	TARNÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	1	M 10	00:00:03	02:00:41.15	02:00:41.15	5:43	10.5
2	SYSKA JACEK	335		NOWY TARG	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	2	M 15	00:00:02	02:07:41.10	02:07:41.10	6:03	9.9
3	SZNAJDER JAROSŁAW	341	RUNPROGRESS	DOBRCZYCE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	3	M 39	00:00:15	02:18:09.95	02:18:09.95	6:32	9.2
4	DUBOWIECKI WITEK	143	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCŁAW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	4	M 59	00:00:06	02:29:46.30	02:29:46.30	7:05	8.5
5	TURLEJ DARIUSZ	357	KONDYCJA	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	5	M 66	00:00:11	02:31:34.40	02:31:34.40	7:10	8.4
6	SUJAK MIROSŁAW	331		MIŃSK MAZOWIECKI	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	6	M 73	00:00:04	02:33:01.70	02:33:01.70	7:15	8.3
7	MISZTAŁ RAFAŁ	250	LOS PANTALONES ROJOS	CHRZANÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	7	M 76	00:00:32	02:34:58.30	02:34:58.30	7:20	8.2
8	POTAŚ DARIUSZ	420	ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA TEAM	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	8	M 81	00:00:34	02:37:19.55	02:37:19.55	7:27	8
9	GAWLIK TOMASZ	413		PSZCZYNA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	9	M 87	00:01:45	02:40:22.95	02:40:22.95	7:36	7.9
10	IMIOŁEK ARKADIUSZ	180	ED-CERT	PILCHOWICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	10	M 94	00:00:23	02:42:50.00	02:42:50.00	7:43	7.8
11	SZATANIK ZBIGNIEW	336		UJSOŁY	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	11	M 113	00:00:03	02:48:12.90	02:48:12.90	7:58	7.5
12	BRODACKI WIESŁAW	1027	40 - LATEK TYCHY	TYCHY	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	12	M 115	00:00:07	02:48:21.20	02:48:21.20	7:58	7.5
13	TULIK PRZEMYSŁAW	356		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	13	M 125	00:00:14	02:53:27.45	02:53:27.45	8:13	7.3
14	ŚLEDZIOWSKI ANDRZEJ	345	LACHO TEAM	KRAOW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	14	M 127	00:00:37	02:54:33.00	02:54:33.00	8:16	7.3
15	JACKOWSKI ZBIGNIEW	183	ŚWIĘTOKRZYSKI WLÓCZYKIJ	JĘDRZEJÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	15	M 130	00:00:07	02:58:30.95	02:58:30.95	8:27	7.1
16	WOŹNIAK JANUSZ	381	JANUSZ WOŹNIAK	SKOŁYSZYN	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	16	M 136	00:00:09	03:01:15.00	03:01:15.00	8:35	7
17	MILARSKI ANDRZEJ	247	SKAWINA BIEGA	SKAWINA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	17	M 143	00:00:26	03:08:32.75	03:08:32.75	8:56	6.7
18	GÓRKA BOGUMIŁ	411	GÓRKA TEAM	ZAKOPANE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	18	M 145	00:00:34	03:09:31.50	03:09:31.50	8:58	6.7
19	CZAPSKI PIOTR	130		WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	19	M 150	00:00:28	03:11:17.10	03:11:17.10	9:03	6.6
20	IZDEBSKI MARIUSZ	181	OSV TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	20	M 154	00:04:17	03:12:40.95	03:12:40.95	9:07	6.6
21	GELETA MAREK	164		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	21	M 167	00:00:10	03:21:21.30	03:21:21.30	9:32	6.3
22	NAMIOTA MAREK	263		DĘBICA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	22	M 169	00:00:05	03:22:43.15	03:22:43.15	9:36	6.2
23	LISZKOWSKI ARTUR	230		KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	23	M 177	00:00:42	03:29:45.60	03:29:45.60	9:56	6
24	GAIDA JAN	156	BIEGAM BO CHCĘ	MIASTECZKO ŚLĄSKIE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	24	M 181	00:00:14	03:33:05.35	03:33:05.35	10:05	5.9
25	DALGIEWICZ DARIUSZ	134		ŁOMIANKI	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	25	M 186	00:00:08	03:38:17.15	03:38:17.15	10:20	5.8
26	ZWIERZYŃSKI ROMAN	397	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	26	M 187	00:00:20	03:38:58.60	03:38:58.60	10:22	5.8
27	PASTERNAK STANISŁAW	288	OLKUSZBIEGA.PL	OLKUSZ	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	27	M 196	00:05:11	03:59:23.15	03:59:23.15	11:20	5.3