

DWUDZIESTKA

Organizator: Fundacja Szczyt za Szczytem
Data: 2022-02-19
Miejsce: Karpniki
Dystans: 21 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.



DWUDZIESTKA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GORZELANCIK JAKUB	426	MKS SIECHNICE	GOLĘCZEWO	POL	M30	1	M 1	00:25:08	00:06:00	01:40:38.50	01:40:39.35	4:30	13.3
2	LAGNER SEBASTIAN	602	PRZEDWOJEWSKI_TEAM / KBSOBÓTKA	SOBÓTKA	POL	M30	2	M 2	00:25:10		01:40:47.10	01:40:47.30	4:47	12.5
3	CZERNIAK PAWEŁ	243		SOSNÓWKA	POL	M30	3	M 3	00:25:29		01:46:18.30	01:46:19.15	5:03	11.9
4	BONIEC RADOŚLAW	472		ŻARY	POL	M30	4	M 4	00:26:07		01:47:09.75	01:47:09.75	5:06	11.8
5	SIERADZKI KRZYSZTOF	529	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30	5	M 5	00:28:19		01:54:58.75	01:54:59.70	5:28	11
6	KŁOSOWSKI DANIEL	568	BBŻ WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M30	6	M 6	00:28:01		01:55:19.65	01:55:19.65	5:29	10.9
7	NIEPALA JACEK	308		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M30	7	M 7	00:29:49		01:55:56.00	01:55:56.00	5:31	10.9
8	ŚRODA MICHAŁ	467		TRZEBNICA	POL	M30	8	M 8	00:30:43		01:57:29.95	01:57:32.40	5:35	10.7
9	WASZEK SŁAWOMIR	541	WASZKÓWKA® - POLISH HANDCRAFTED SPIRIT	WROCŁAW	POL	M40	1	M 9	00:29:27		01:57:48.90	01:57:48.90	5:36	10.7
10	KORPALSKI TOMASZ	672		GDAŃSK	POL	M40	2	M 10	00:29:17		01:57:49.30	01:57:50.40	5:36	10.7
11	GRABOWY PAWEŁ	302	ULTRA DIABŁY LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	M20	1	M 11	00:29:18		02:00:09.95	02:00:10.30	5:43	10.5
12	TOMASIAK ADAM	673	KB HARCOWNIK	JELCZ-LASKOWICE	POL	M20	2	M 12	00:29:36		02:00:22.35	02:00:22.35	5:43	10.5
13	WETHACZ DARIUSZ	552	ON RUNNING POLSKA/#GANG ULTRABIES	CISNA	POL	M30	9	M 13	00:29:22		02:00:32.90	02:00:33.85	5:44	10.5
14	DEMBSKI PAWEŁ	363	RATE MY TRAIL PRO	SKÓRZEWO	POL	M40	3	M 14	00:29:10		02:01:07.10	02:01:07.90	5:46	10.4
15	KOZAK ROBERT	553		WAŁBRZYCH	POL	M40	4	M 15	00:29:52		02:01:27.90	02:01:28.55	5:47	10.4
16	TROJANOWSKI ARTUR	398	CARBON SILESIA SPORT	BOBROWNIKI	POL	M30	10	M 16	00:29:28		02:02:26.00	02:02:30.15	5:49	10.3
17	SAJDUDA ADAM	413		WROCŁAW	POL	M20	3	M 17	00:31:17		02:04:09.00	02:04:10.90	5:54	10.1
18	STYPEREK JAKUB	561	VEGE RUNNERS	PSARSKIE	POL	M40	5	M 18	00:31:20		02:04:23.40	02:04:25.10	5:55	10.1
19	NOWORYTA RADOŚLAW	319	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	LUBRZA	POL	M40	6	M 19	00:30:04		02:04:42.85	02:04:44.40	5:56	10.1
20	BIENIAS ŁUKASZ	392	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M30	11	M 20	00:31:36		02:06:21.40	02:06:26.20	6:01	10
21	NOWAKOWSKA ANNA	562	ALPIMADE TEAM	INOWROCŁAW	POL	K30	1	K 1	00:31:55		02:07:45.45	02:07:47.20	6:05	9.9
22	DU CZMAL DOMINIKA	502		JELEŃ GÓRA	POL	K20	1	K 2	00:33:02		02:08:30.15	02:08:32.05	6:07	9.8
23	ŻMIJEWSKI TOMASZ	511		WROCŁAW	POL	M30	12	M 21	00:33:06		02:08:40.15	02:08:41.70	6:07	9.8
24	RĄCZKOWSKI DANIEL	514	KB ZDYSZAAANI CHOICIANÓW	CHOICIANÓW	POL	M30	13	M 22	00:32:35		02:09:07.55	02:09:08.80	6:08	9.8
25	ŁUKASIEWICZ EWA	677		ZŁOTORYJA	POL	K50	1	K 3	00:33:32		02:09:33.35	02:09:36.50	6:10	9.7
26	SZRAMOWIAT MAREK	483	BRITA	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL	M40	7	M 23	00:32:29		02:10:11.70	02:10:13.70	6:11	9.7
27	RUBIKOWSKI JACEK	613		ŻYRARDÓW	POL	M30	14	M 24	00:33:08		02:10:17.90	02:10:18.10	6:12	9.7
28	EICHNER TOMAS	639		ŚWIERZAWA	CZE	M50	1	M 25	00:34:06		02:11:07.80	02:11:16.70	6:14	9.6
29	ADAMIAK JAKUB	557		WROCŁAW	POL	M30	15	M 26	00:35:31		02:11:20.75	02:11:27.95	6:15	9.6
30	GAŁO SZ ŁUKASZ	329		OLEŚNICA	POL	M30	16	M 27	00:31:09		02:12:01.35	02:12:05.85	6:17	9.5
31	GRZEGORZEWSKI WOJCIECH	424		ŁOMIANKI	POL	M20	4	M 28	00:34:29		02:12:02.75	02:12:10.60	6:17	9.5
32	BOROWIAK ADAM	681	_ZCHARTOWANI_	WROCŁAW	POL	M40	8	M 29	00:33:58		02:13:25.80	02:13:32.55	6:21	9.4
33	DOMIŃSKI HENRYK	380		BRZEG	POL	M30	17	M 30	00:32:29		02:14:19.55	02:14:28.50	6:23	9.4
34	KOSZAREK MACIEJ	588		POZNAŃ	POL	M50	2	M 31	00:33:19		02:14:29.45	02:14:31.90	6:24	9.4
35	RYSZAWY MIKOŁAJ	525		MOKRZESZÓW	POL	M20	5	M 32	00:33:39		02:14:12.05	02:14:35.75	6:23	9.4
36	SKRZYPCZYK PAULINA	632	TEAM FRUN / 42K PRO TEAM	TYCHY	POL	K30	2	K 4	00:33:37		02:14:50.00	02:14:50.00	6:25	9.3
37	ŚNIEŻYŃSKI ROBERT	505		SADKÓW	POL	M30	18	M 33	00:33:21		02:15:59.10	02:16:01.35	6:28	9.3
38	TELATYŃSKA SYLWIA	474	STOWARZYSZENIE KLUB SPORTOWY AKTYWNE CHOSZCZNO	CHOSZCZNO	POL	K40	1	K 5	00:33:27		02:16:28.65	02:16:29.80	6:29	9.2
39	PIECHOWIAK BARTOSZ	656	PRAWOFRANKOWICZA.PL	WROCŁAW	POL	M20	6	M 34	00:33:25		02:17:15.25	02:17:22.50	6:32	9.2
40	FIEBIG STEFAN	693	WWW.FIEBIG.PL	PONIEC	POL	M50	3	M 35	00:35:22		02:17:53.45	02:18:04.50	6:33	9.1
41	SKOWRON ŁUKASZ	559		BIELAWA	POL	M30	19	M 36	00:35:09		02:18:15.30	02:18:33.15	6:35	9.1
42	SCHRODER PATRYK	538	WSK	ZIELONA GÓRA	POL	M40	9	M 37	00:35:30		02:18:44.60	02:18:51.80	6:36	9.1
43	MANSFELD JAROSŁAW	599	AGROMEN.PL	BOJANOWO	POL	M40	10	M 38	00:35:07		02:19:14.90	02:19:25.20	6:37	9

DWUDZIESTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
44	GRACZ PAWEŁ	338	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ZBĄSZYNEK	POL	M30	20	M 39	00:33:43		02:19:28.45	02:19:31.30	6:38	9
45	MORAWSKI FILIP	518	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	PUSZCZYKOWO	POL	M40	11	M 40	00:36:24		02:19:33.90	02:19:39.25	6:38	9
46	IWASZCZYSZYN TOMASZ	657	RMT TEAM & PRZYJACIELE	WROCLAW	POL	M30	21	M 41	00:35:55		02:19:56.60	02:20:00.30	6:39	9
47	POSADOWSKI SZYMON	654		WILKÓW	POL	M30	22	M 42	00:35:47		02:21:30.55	02:21:34.55	6:44	8.9
48	NOWIK KAMIL	382	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	M40	12	M 43	00:35:07		02:21:44.20	02:21:44.20	6:44	8.9
49	SZARAPANOWSKI DAMIAN	333	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	NOWA WIOSKA	POL	M40	13	M 44	00:35:38		02:21:40.90	02:21:44.40	6:44	8.9
50	FEDER MARCIN	665		WARSZAWA	POL	M40	14	M 45	00:34:15		02:21:52.55	02:21:55.70	6:45	8.9
51	NAGŁAK ŁUKASZ	346	KOŹMIN BIEGA ULTRA RUNNERS	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	POL	M40	15	M 46	00:36:01		02:22:44.10	02:22:47.50	6:47	8.8
52	LANGE SZYMON	490	SZYMONIX	ŚREM	POL	M40	16	M 47	00:35:43		02:23:01.15	02:23:07.60	6:48	8.8
53	KAŁUŻNY WOJCIECH	667	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M40	17	M 48	00:35:32		02:23:12.40	02:23:16.00	6:49	8.8
54	GAWCZYŃSKI JAKUB	598		POZNAŃ	POL	M30	23	M 49	00:35:26		02:23:37.60	02:23:42.55	6:50	8.8
55	SUCHY ROLAND	391	POGOŃ BYDŁO	KRAPKOWICE	POL	M30	24	M 50	00:37:28		02:23:25.60	02:23:44.90	6:49	8.8
56	BIHUN NATALIA	579	NOA RUN YOUR LIFE	WROCLAW	POL	K30	3	K 6	00:36:38		02:23:44.70	02:23:46.60	6:50	8.8
57	BIERNACKA KATARZYNA	678	SBRT WROCLAW	SYCÓW	POL	K30	4	K 7	00:35:04		02:24:04.85	02:24:06.15	6:51	8.7
58	ŁUKACKI DANIEL	513		DOMASZCZYN	POL	M40	18	M 51	00:36:24		02:24:10.45	02:24:18.50	6:51	8.7
59	RADKOWSKA MAŁGORZATA	484	TEAM PARSZCZYŃSKICH/ SŁODKIE PĄCZKI	WARSZAWA	POL	K30	5	K 8	00:37:15		02:24:50.60	02:25:02.45	6:53	8.7
60	KOŹBIELSKI SZYMON	587		WROCLAW	POL	M30	25	M 52	00:35:27		02:25:17.60	02:25:26.80	6:55	8.7
61	GRAMALA MATEUSZ	315		KRAPKOWICE	POL	M20	7	M 53	00:37:31		02:25:23.70	02:25:41.05	6:55	8.7
62	LAMEK ANDRZEJ	697	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	POL	M50	4	M 54	00:35:55		02:25:43.30	02:25:55.55	6:56	8.6
63	NIŻEWSKI PAWEŁ	637	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	CZAPURY	POL	M40	19	M 55	00:37:54		02:25:53.70	02:25:59.30	6:56	8.6
64	BALCERZAK TOMASZ	438		KONARZEWO	POL	M40	20	M 56	00:39:39		02:25:56.40	02:26:05.50	6:56	8.6
65	BOĆKO EWA	383		TRZEBNICA	POL	K40	2	K 9	00:37:57		02:26:28.90	02:26:32.30	6:58	8.6
66	KORONA-SIERADZKA BOGUSŁAWA	530		WARSZAWA	POL	K30	6	K 10	00:37:32		02:26:30.50	02:26:35.90	6:58	8.6
67	MĘŻYKOWSKI MICHAŁ	615		WARSZAWA	POL	M40	21	M 57	00:34:39		02:26:59.35	02:27:07.70	6:59	8.6
68	GAŁASZEWSKI KAMIL	470	87072213150	SZCZECIN	POL	M30	26	M 58	00:35:37		02:27:07.50	02:27:14.60	7:00	8.6
69	RÓG KRZYSZTOF	497	KB ZDYSZAANI CHOCIANÓW	CHOCIANÓW	POL	M50	5	M 59	00:37:33		02:27:16.60	02:27:24.65	7:00	8.6
70	ŚWIERK SEWERYN	242		JANOWICE WIELKIE	POL	M40	22	M 60	00:35:48		02:27:38.50	02:27:45.30	7:01	8.5
71	WALIGÓRA MATEUSZ	342		WROCLAW	POL	M30	27	M 61	00:35:32		02:27:52.25	02:28:02.70	7:02	8.5
72	MECAN MAGDALENA	595			POL	K30	7	K 11	00:39:00		02:28:19.75	02:28:26.25	7:03	8.5
73	ZAŁUCKI MACIEJ	646		GŁOGOWO	POL	M50	6	M 62	00:39:01		02:27:30.65	02:28:27.90	7:01	8.5
74	PLAZA RADOSŁAW	495	ULTRASEKUNDS	WARSZAWA	POL	M40	23	M 63	00:35:41		02:28:54.05	02:29:00.70	7:05	8.5
75	NASKRĘT PIOTR	462	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M40	24	M 64	00:36:21		02:29:13.85	02:29:18.35	7:06	8.4
76	ZAGROBELNY MICHAŁ	621	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M30	28	M 65	00:36:22		02:29:14.25	02:29:18.55	7:06	8.4
77	GOLA HENRYK	655		SZKLARSKA PORĘBA	POL	M50	7	M 66	00:35:56		02:29:54.60	02:29:56.35	7:08	8.4
78	KRUŻOLEK MONIKA	682		RADKÓW	POL	K30	8	K 12	00:44:41		02:29:55.40	02:30:13.30	7:08	8.4
79	BATOR PAULA	596		JANOWICE WIELKIE	POL	K30	9	K 13	00:37:59		02:30:14.40	02:30:14.40	7:09	8.4
80	POZNIAK ROBERT	503		DOBRZEŃ WIELKI	POL	M50	8	M 67	00:41:16		02:30:45.25	02:31:03.85	7:10	8.4
81	UPTAS TOMASZ	389	CROSS STRACENÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	M40	25	M 68	00:37:22		02:31:01.80	02:31:14.40	7:11	8.3
82	KMIECIK MARCIN	698	2REP	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30	29	M 69	00:36:27		02:31:11.95	02:31:19.45	7:11	8.3
83	WEGNER ADRIAN	439		POZNAŃ	POL	M30	30	M 70	00:42:46		02:31:55.65	02:32:17.25	7:14	8.3
84	KOZAKIEWICZ TOMEK	488	CAŁE ŻYCIE NA REDUKCJI	WROCLAW	POL	M30	31	M 71	00:37:52		02:32:45.70	02:32:51.35	7:16	8.2
85	FABISIAK GRZEGORZ	504	RONIN CZERWIENSK	CZERWIENSK	POL	M40	26	M 72	00:38:22		02:32:52.05	02:32:55.05	7:16	8.2
86	BRODA DOMINIK	458		WROCLAW	POL	M30	32	M 73	00:36:16		02:32:59.20	02:33:02.65	7:17	8.2
87	RAJKOWSKI PRZEMYSŁAW	374	FUDU&CO SPORT TEAM	PIOTRKÓW TRYBUNAKLSKI	POL	M50	9	M 74	00:36:39		02:33:02.50	02:33:06.65	7:17	8.2
88	CIEPŁY KAMIL	692	GARMIN WROCLAW	WROCLAW	POL	M30	33	M 75	00:39:08		02:32:45.80	02:33:10.30	7:16	8.2
89	KACZOR MARCIN	658	ADJ	ŚWIĘCIECHOWA	POL	M40	27	M 76	00:39:10		02:33:25.30	02:33:36.05	7:18	8.2
90	JARZEMBOWSKI TOMASZ	327		PLEWISKA	POL	M40	28	M 77	00:45:05		02:33:06.45	02:33:44.55	7:17	8.2
91	HARDEL MAREK	649	JELEŃ GÓRA	JELEŃ GÓRA	POL	M30	34	M 78	00:38:00		02:34:27.90	02:34:30.75	7:21	8.2
92	ANKIEWICZ STEFAN	585		WARSZAWA	POL	M40	29	M 79	00:38:12		02:34:20.35	02:34:32.75	7:20	8.2
93	RATAJCZAK DOROTA	689		ZIELONA GÓRA	POL	K40	3	K 14	00:39:10		02:34:39.90	02:34:39.90	7:21	8.1
94	MARIANOWSKI KRZYSZTOF	663	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN	POL	M40	30	M 80	00:41:03		02:34:48.85	02:34:58.15	7:22	8.1
95	ROZDOLSKI JAROSŁAW	594	ARTEL	WROCLAW	POL	M30	35	M 81	00:39:09		02:34:49.30	02:35:06.50	7:22	8.1
96	WRÓBLEWSKI RADOSŁAW	506	VELUX	GNIEZNO	POL	M40	31	M 82	00:40:58		02:35:04.35	02:35:10.50	7:23	8.1
97	KWIATKOWSKI PRZEMYSŁAW	478		PISARZOWICE	POL	M30	36	M 83	00:37:20		02:35:10.20	02:35:16.70	7:23	8.1
98	STARCZEWSKA IZABELA	312		SWIEBODZIN	POL	K50	2	K 15	00:40:58		02:35:08.90	02:35:19.80	7:23	8.1
99	DYSARZ PRZEMYSŁAW	660		POZNAŃ	POL	M40	32	M 84	00:43:05		02:35:26.10	02:35:47.40	7:24	8.1

DWUDZIESTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
100	BIELAWSKI PAWEŁ	608		LEGNICA	POL	M30	37	M 85	00:37:01		02:36:05.00	02:36:07.80	7:25	8.1
101	KŁACZYŃSKA DANUTA	322	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K40	4	K 16	00:40:58		02:36:34.30	02:36:52.35	7:27	8
102	ZIMNY TOMASZ	422	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M60	1	M 86	00:40:14		02:36:48.40	02:37:05.55	7:28	8
103	MEDYŃSKI SŁAWEK	581		LUBAŃ	POL	M50	10	M 87	00:40:31		02:37:03.60	02:37:34.40	7:28	8
104	PIASKOWSKI ARTUR	332		JAWOR	POL	M40	33	M 88	00:38:59		02:37:38.15	02:37:52.55	7:30	8
105	KOZIOŁ KRZYSZTOF	666		WARSZAWA	POL	M30	38	M 89	00:39:55		02:38:21.25	02:39:08.70	7:32	8
106	NOWAKOWSKI DAMIAN	674		RUDA ŚLĄSKA	POL	M40	34	M 90	00:41:02		02:39:22.10	02:39:33.45	7:35	7.9
107	KIĆIŃSKI GRZEGORZ	675		ŻMIGRÓD	POL	M40	35	M 91	00:40:00		02:39:08.40	02:39:38.20	7:34	7.9
108	OLEJNIK EGIDIUSZ	618		JELENIA GÓRA	POL	M30	39	M 92	00:40:36		02:39:51.65	02:40:04.80	7:36	7.9
109	JUREK PRZEMYSŁAW	614	KS STASZEWCY	WARSZAWA	POL	M40	36	M 93	00:40:29		02:40:02.30	02:40:11.20	7:37	7.9
110	MASTERNAK MARTA	432		PRZYTOK	POL	K30	10	K 17	00:39:54		02:40:13.20	02:40:26.80	7:37	7.9
111	KURZYNIEC ŁUKASZ	331		WROCŁAW	POL	M30	40	M 94	00:40:11		02:40:40.25	02:40:42.85	7:39	7.8
112	SZKÓDLIŃSKI BARTOSZ	442	ODDYCHAJSWOBODNIE.PL	POZNAŃ	POL	M40	37	M 95	00:41:41		02:40:19.55	02:40:46.65	7:38	7.9
113	BONIEC GABRIELA	583		ŻARY	POL	K30	11	K 18	00:40:41		02:41:00.45	02:41:06.10	7:40	7.8
114	PISARCZYK GRZEGORZ	455		POZNAŃ	POL	M30	41	M 96	00:42:47		02:41:02.90	02:41:24.20	7:40	7.8
115	CIEKAŃSKI MICHAŁ	690		LESZNO	POL	M40	38	M 97	00:41:15		02:41:19.15	02:41:29.35	7:40	7.8
116	SYDORCZYK MAGDALENA	336		WSCHOWA	POL	K40	5	K 19	00:44:09		02:41:13.55	02:41:36.20	7:40	7.8
117	WIECHETEK ARTUR	696	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M40	39	M 98	00:42:35		02:41:01.15	02:41:40.95	7:40	7.8
118	SZCZUCKA RÓŻA	528		WROCŁAW	AFG	K30	12	K 20	00:42:41		02:41:31.45	02:41:46.95	7:41	7.8
119	KLIŃSKI WOJCIECH	367	TRAFICA	ŚWIEBODZIN	POL	M40	40	M 99	00:39:38		02:41:40.65	02:41:50.45	7:41	7.8
120	STEFAŃSKI TOMASZ	586		WROCŁAW	POL	M40	41	M 100	00:42:49		02:41:36.75	02:42:04.15	7:41	7.8
121	ŚREDNIAWA PAULINA	680	_ZCHARTOWANI_	WROCŁAW	POL	K30	13	K 21	00:42:34		02:42:03.25	02:42:13.50	7:43	7.8
122	KACPRZAK MICHAŁ	493	MICHAŁ KACPRZAK	WROCŁAW	POL	M30	42	M 101	00:38:41		02:42:03.60	02:42:19.60	7:43	7.8
123	DOMAGAŁA GRAŻYNA	652		WROCŁAW	POL	K30	14	K 22	00:41:29		02:42:44.20	02:42:59.70	7:44	7.7
124	SZKUDŁO OSKAR	396	BEZ BALASTU ACTIVE TEAM	RADWANICE	POL	M40	42	M 102	00:40:51		02:43:01.35	02:43:03.70	7:45	7.7
125	WEGNER PATRYCJA	550		POZNAŃ	POL	K30	15	K 23	00:41:07		02:42:48.90	02:43:05.15	7:45	7.7
126	REJMAN GRZEGORZ	482	SLALOMONAMBASSADORPOLAND	WAŁBRZYCH	POL	M30	43	M 103	00:40:33		02:43:16.95	02:43:19.15	7:46	7.7
127	KIDAWA PIOTR	679		WROCŁAW	POL	M30	44	M 104	00:42:33		02:43:55.75	02:44:08.00	7:48	7.7
128	KOLAWA PIOTR	471	TRENUJZAMI.PL	KOBIERZYCE	POL	M40	43	M 105	00:44:52		02:44:40.00	02:44:40.00	7:50	7.7
129	ALGIERSKI PAWEŁ	437		ŚWIEBODZIN	POL	M30	45	M 106	00:39:49		02:44:46.05	02:44:53.70	7:50	7.6
130	SKOCZEK SEBASTIAN	640		GRUSZCZYN	POL	M40	44	M 107	00:39:41		02:44:42.90	02:44:56.70	7:50	7.7
131	STEFANOWSKI MARCIN	317	*****	ŻARÓW	POL	M50	11	M 108	00:43:20		02:44:42.80	02:45:08.85	7:50	7.7
132	TOMASZEWSKI DAWID	429	WLKP MOUNTAINS ULTRA	KOMORNIKI	POL	M40	45	M 109	00:44:25		02:44:56.05	02:45:42.15	7:51	7.6
133	WRÓBEL MAŁGORZATA	590	OBORYGENI	KOMORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K30	16	K 24	00:42:26		02:46:08.15	02:46:16.45	7:54	7.6
134	OSICA ŁUKASZ	431		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M30	46	M 110	00:44:06		02:46:40.15	02:46:54.85	7:56	7.6
135	MADEJ ANNA	466	VEGE RUNNERS	KATOWICE	POL	K40	6	K 25	00:44:08		02:46:47.80	02:47:01.80	7:56	7.6
136	OLEJNICZAK MARCIN	427	ZAPINDALAMY W GÓRY	POZNAŃ	POL	M30	47	M 111	00:41:46		02:46:55.90	02:47:14.30	7:56	7.5
137	KASPERSKA SYLWIA	597	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	CHOCIANÓW	POL	K40	7	K 26	00:40:36		02:47:13.45	02:47:17.75	7:57	7.5
138	WIERTEL ŁUKASZ	509		KAMINOKI	POL	M30	48	M 112	00:45:11		02:46:48.20	02:47:33.90	7:56	7.6
139	BUGAJ ALAN	653		CZARNY BÓR	POL	M30	49	M 113	00:44:46		02:47:18.45	02:47:37.95	7:58	7.5
140	SOBCZAK MIKOŁAJ	328		SKÓRZEWO	POL	M40	46	M 114	00:46:27		02:47:03.45	02:47:40.60	7:57	7.5
141	KOZŁOWSKI WOJCIECH	318		LISOWICE	POL	M50	12	M 115	00:41:06		02:47:50.40	02:47:55.80	7:59	7.5
142	ORTYL EWELINA	326		LISOWICE	POL	K40	8	K 27	00:41:11		02:47:56.10	02:47:56.10	7:59	7.5
143	KONKOLEWSKI MACIEJ	425	BROWAR FORTUNA	NIEZDROWICE	POL	M40	47	M 116	00:44:20		02:48:16.85	02:48:27.70	8:00	7.5
144	POLIMIRSKI ŁUKASZ	662	CZERWONY SMOK WĄGROWIEC	POKRZYWNICA	POL	M50	13	M 117	00:40:59		02:48:40.35	02:48:53.10	8:01	7.5
145	GRYGLAK PATRYK	376		ZIELONKA	POL	M20	8	M 118	00:37:31		02:48:53.25	02:49:13.80	8:02	7.5
146	GRUSZCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	316		POZNAŃ	POL	M40	48	M 119	00:46:28		02:48:51.10	02:49:28.45	8:02	7.5
147	CZAJKA BOGUMIŁ	584		ŻARY	POL	M50	14	M 120	00:44:22		02:49:32.35	02:49:47.15	8:04	7.4
148	WRÓBLEWSKI WOJCIECH	350		WROCŁAW	POL	M30	50	M 121	00:39:37		02:50:05.90	02:50:11.30	8:05	7.4
149	OLIŃSKI PAWEŁ	351		POZNAŃ	POL	M30	51	M 122	00:44:30		02:50:14.40	02:50:28.80	8:06	7.4
150	NYKIEL RAFAŁ	401	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	LUBRZA	POL	M40	49	M 123	00:42:11		02:50:44.70	02:50:54.70	8:07	7.4
151	NIMSZ KAMILA	341		JELCZ-LASKOWICE	POL	K40	9	K 28	00:46:33		02:52:07.80	02:52:26.60	8:11	7.3
152	PEŻYŃSKI PIOTR	491	CHUCK ATTACK	BYDGOSZCZ	POL	M40	50	M 124	00:43:17		02:52:20.05	02:52:37.80	8:12	7.3
153	BRUNKE TOMASZ	492	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M50	15	M 125	00:43:16		02:52:18.25	02:52:37.85	8:12	7.3
154	GRABOWA PAULINA	311	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	K20	2	K 29	00:44:13		02:52:32.15	02:52:41.65	8:12	7.3
155	KRYSIEWICZ MARCIN	569		WARSZAWA	POL	M40	51	M 126	00:44:37		02:52:20.45	02:52:43.80	8:12	7.3
156	DASZYŃSKI WOJCIECH	622	MUSLISTUDIO	DŁUGOLEKA	POL	M30	52	M 127	00:42:16		02:53:03.75	02:53:03.75	8:14	7.3

DWUDZIESTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
157	DYŃSKI JACEK	607		OPOLE	POL	M30	53	M 128	00:45:08		02:52:53.55	02:53:13.30	8:13	7.3
158	DZIETCZYK KAMIL	473	AKTYWNE CHOSZCZCZO	CHOSZCZCZO	POL	M30	54	M 129	00:44:22		02:53:14.95	02:53:17.95	8:14	7.3
159	FRYDRYCH MATEUSZ	418		OSIECZNICA	POL	M30	55	M 130	00:39:05		02:54:10.70	02:54:10.70	8:17	7.2
160	NAJDEK MICHAŁ	445		SWIEBODZIN	POL	M30	56	M 131	00:44:57		02:54:22.45	02:54:29.80	8:18	7.2
161	ŚRODA MACIEJ	461	MACIEJ ŚRODA MSD	WROCŁAW	POL	M30	57	M 132	00:43:23		02:54:21.35	02:54:40.10	8:18	7.2
162	FUŁAWKA TOMASZ	352	NOCNE WILKI JAWOR	JAWOR	POL	M40	52	M 133	00:45:11		02:54:26.15	02:54:46.80	8:18	7.2
163	LITEWKA GRZEGORZ	344	JTC TEAM	JAWOR	POL	M50	16	M 134	00:45:09		02:55:17.95	02:55:40.00	8:20	7.2
164	BŁĘDKOWSKA KATARZYNA	687	AGROAS TEAM	OPOLE	POL	K30	17	K 30	00:45:44		02:56:06.05	02:56:06.05	8:23	7.2
165	ZABORSKA KONKOLEWSKA AGNIESZKA	604	BROWAR FORTUNA	NIEZDROWICE	POL	K40	10	K 31	00:44:19		02:55:55.95	02:56:07.50	8:22	7.2
166	KACZMAREK MATEUSZ	605		ŚWIEBODZIN	POL	M30	58	M 135	00:44:51		02:56:57.40	02:57:09.40	8:25	7.1
167	SUCHY ARON	412	POGOŃ BYDŁO	KRAPKOWICE	POL	M30	59	M 136	00:42:40		02:56:55.75	02:57:15.65	8:25	7.1
168	JARZĄBEK MAGDALENA	627		WROCŁAW	POL	K30	18	K 32	00:46:14		02:56:37.85	02:57:22.35	8:24	7.1
169	WIECZOREK PIOTR	647	CZYSTA AMATORKA	PRUSZKÓW	POL	M40	53	M 137	00:42:59		02:57:19.25	02:57:30.60	8:26	7.1
170	SAMEK ALEKSANDER	360		ŚWIDNICA	POL	M40	54	M 138	00:44:32		02:57:29.25	02:57:47.15	8:27	7.1
171	SZARADOWSKI PIOTR	524	140 MINUT	ŚWIDNICA	POL	M50	17	M 139	00:40:21		02:57:36.00	02:57:59.10	8:27	7.1
172	SKOKOWSKI JACEK	304	FARTY SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50	18	M 140	00:45:19		02:57:46.20	02:58:03.35	8:27	7.1
173	JACKOWIAK SZYMON	610	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M40	55	M 141	00:46:27		02:58:06.95	02:58:12.00	8:28	7.1
174	JACKOWIAK AGNIESZKA	611		ŚREM	POL	K30	19	K 33	00:46:25		02:58:08.25	02:58:13.00	8:28	7.1
175	IGNASZEWSKI KRZYSZTOF	612	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M40	56	M 142	00:46:27		02:58:09.25	02:58:13.55	8:29	7.1
176	TRZEPACZ DOROTA	417	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K40	11	K 34	00:44:05		02:58:26.30	02:58:39.00	8:29	7.1
177	JANKOWSKI MAREK	441	TEAM LIPTON	POZNAŃ	POL	M40	57	M 143	00:44:10		02:58:23.65	02:58:44.00	8:29	7.1
178	SZCZĘSNY PAWEŁ	436		ŚWIEBODZIN	POL	M30	60	M 144	00:41:54		02:59:05.15	02:59:13.45	8:31	7
179	DUDEK KRZYSZTOF	402	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	M40	58	M 145	00:45:41		02:59:06.40	02:59:29.05	8:31	7
180	GAŁKOWSKI PAWEŁ	469		POZNAŃ	POL	M40	59	M 146	00:41:59		02:59:10.55	02:59:30.15	8:31	7
181	RUDNIK JAROSŁAW	368		PASEK	POL	M40	60	M 147	00:45:26		02:59:17.25	02:59:36.25	8:32	7
182	DUBAS ANNA	453	SPRAWDZAMY-NIERUCHOMOSCI.PL	POZNAŃ	POL	K30	20	K 35	00:45:08		02:59:41.20	02:59:57.75	8:33	7
183	CHRZĄSZCZ DAMIAN	349		LUBIN	POL	M40	61	M 148	00:45:29		02:59:42.05	02:59:59.10	8:33	7
184	CHRZĄSZCZ MARIUSZ	353		LUBIN	POL	M40	62	M 149	00:45:36		02:59:47.20	03:00:03.45	8:33	7
185	WALA PATRYK	555	ZAŁOGA GÓRSKA / BIEG OPOLSKI	WROCŁAW	POL	M30	61	M 150	00:45:46		03:00:04.90	03:00:18.45	8:34	7
186	GRELAK ADAM	573	WOLSZTYN BIEGA	KARPICKO	POL	M30	62	M 151	00:50:05		02:59:55.60	03:00:21.40	8:34	7
187	WALIGÓRSKI ŁUKASZ	578		WOLSZTYN	POL	M30	63	M 152	00:50:04		02:59:56.35	03:00:22.10	8:34	7
188	DECHNIK ŁUKASZ	512		WROCŁAW	POL	M40	63	M 153	00:46:54		03:01:00.50	03:01:09.30	8:37	7
189	ROGÓŻ ELŻBIETA	638	ULTRATRACK	WARSZAWA	POL	K40	12	K 36	00:46:18		03:01:37.60	03:01:47.10	8:38	6.9
190	LUBELCZYK GRZEGORZ	357	SPELEOCLUB WROCŁAW	MIĘKINIA	POL	M50	19	M 154	00:49:22		03:01:21.30	03:02:01.40	8:38	6.9
191	KUŚWIK BEATA	489	CAŁE ŻYCIE NA REDUKCJI	WROCŁAW	POL	K30	21	K 37	00:44:37		03:02:04.40	03:02:10.25	8:40	6.9
192	WAWRZYŃIAK KRYSZTOF	634	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	M20	9	M 155	00:46:46		03:01:41.80	03:02:26.55	8:39	6.9
193	BOŻEK GRZEGORZ	577	KB ZDYSZAANI CHOCIANÓW	CHOCIANÓW	POL	M40	64	M 156	00:47:18		03:02:32.25	03:02:51.55	8:41	6.9
194	SWOROWSKI MACIEJ	400	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	M50	20	M 157	00:46:34		03:02:54.25	03:02:58.55	8:42	6.9
195	PLIS JORDAN	337		JELENIA GÓRA	POL	M30	64	M 158	00:43:31		03:02:46.10	03:03:00.50	8:42	6.9
196	BRONOWSKA JUSTYNA	545		BYSTRA	POL	K40	13	K 38	00:46:25		03:02:54.90	03:03:02.10	8:42	6.9
197	CHOJNICKA MAGDALENA	343		POZNAŃ	POL	K30	22	K 39	00:48:50		03:02:54.25	03:03:18.55	8:42	6.9
198	KĄDZIOŁKA ŁUKASZ	480		KATOWICE	POL	M30	65	M 159	00:51:39		03:03:12.00	03:03:38.55	8:43	6.9
199	SOBAŃSKI BARTOSZ	423		POZNAŃ	POL	M30	66	M 160	00:51:50		03:03:06.10	03:03:44.85	8:43	6.9
200	BANDUROWSKA AGNIESZKA	616	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	POL	K40	14	K 40	00:44:28		03:03:44.45	03:03:50.35	8:44	6.9
201	JUDKIEWICZ PIOTR	459		WOLIN	POL	M50	21	M 161	00:44:22		03:03:49.90	03:04:00.20	8:45	6.9
202	JAKUBOWSKA EWELINA	414	NOA	WROCŁAW	POL	K40	15	K 41	00:49:26		03:03:46.50	03:04:20.75	8:45	6.9
203	ERET MARZENA	566		GUBIN	POL	K40	16	K 42	00:46:28		03:04:16.25	03:04:21.85	8:46	6.8
204	DRAJER SEBASTIAN	487		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M40	65	M 162	00:44:24		03:05:05.40	03:05:20.85	8:48	6.8
205	PIEKIELNA ANGELIKA	635		CZASTARY	POL	K30	23	K 43	00:45:59		03:05:31.65	03:05:47.90	8:50	6.8
206	WASILEWSKA AGATA	407	AKADEMIA MISTRZÓW SPORTU	OSÓWIEC	POL	K40	17	K 44	00:46:50		03:05:32.70	03:06:01.40	8:50	6.8
207	DUMINSKI TOMASZ	544	PLOTERTOM RUNNER STRZEGOM	STRZEGOM	POL	M40	66	M 163	00:44:44		03:08:35.50	03:08:35.50	8:58	6.7
208	SUCHY KATARZYNA	393	POGOŃ BYDŁO	WROCŁAW	POL	K30	24	K 45	00:47:00		03:08:45.25	03:09:04.25	8:59	6.7
209	DZIĘGIELEWSKA DOMINIKA	334		BOLKÓW	POL	K30	25	K 46	00:48:43		03:08:58.95	03:09:12.75	8:59	6.7
210	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	593		ŻARY	POL	M40	67	M 164	00:48:46		03:09:01.40	03:09:12.80	9:00	6.7
211	TYLKA GOSIA	403		LEGNICA	POL	K30	26	K 47	00:47:23		03:09:08.45	03:09:25.30	9:00	6.7
212	KACZMAREK DOROTA	519	RADZIKI	WROCŁAW	POL	K40	18	K 48	00:48:23		03:09:48.20	03:10:09.70	9:02	6.6
213	KACZMAREK RADOŚLAW	520	RADZIKI	WROCŁAW	POL	M50	22	M 165	00:48:23		03:09:48.05	03:10:09.80	9:02	6.6

DWUDZIESTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
214	KĄDZIOŁKA JAN	428	K2	GLIWICE	POL	M50	23	M 166	00:51:39		03:09:58.00	03:10:25.10	9:02	6.6
215	KĘPSKI GRZEGORZ	676		WROCŁAW	POL	M30	67	M 167	00:47:28		03:10:37.30	03:10:59.35	9:04	6.6
216	SZUMSKI ZBIGNIEW	335		ŚWIEBODZIN	POL	M50	24	M 168	00:50:07		03:10:42.35	03:11:04.40	9:04	6.6
217	TOMYŚLAK MAGDALENA	457		POZNAŃ	POL	K30	27	K 49	00:46:03		03:10:50.75	03:11:08.20	9:05	6.6
218	ROZWADOWSKI ROBERT	624	DRUŻYNA SZPIKU	SUCHY LAS	POL	M40	68	M 169	00:47:49		03:11:08.35	03:11:20.00	9:06	6.6
219	BESZTOCHA JADWIGA	548	ZEN RUNNING TEAM	ŁĘDZINY	POL	K30	28	K 50	00:46:35		03:11:55.05	03:12:01.70	9:08	6.6
220	PACIULON KRZYSZTOF	575	ONE MAN RUNNING	KARWIANY	POL	M40	69	M 170	00:46:17		03:12:01.65	03:12:36.85	9:08	6.6
221	SKULIMA SZYMON	310		WROCŁAW	POL	M20	10	M 171	00:45:44		03:12:41.45	03:13:13.75	9:10	6.5
222	BEDNAREK REMIGIUSZ	619		BYDGOSZCZ	POL	M30	68	M 172	00:48:15		03:13:41.65	03:14:15.95	9:13	6.5
223	PTAK DOROTA	582	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K50	3	K 51	00:50:31		03:13:55.40	03:14:16.60	9:14	6.5
224	MARCINIAK ANNA	617		LEGNICA	POL	K40	19	K 52	00:50:46		03:14:10.60	03:14:25.90	9:14	6.5
225	KRAWIEC MARCIN	452		GOSTYŃ	POL	M40	70	M 173	00:51:45		03:14:26.75	03:14:58.60	9:15	6.5
226	ZIENKIEWICZ JUSTYNA	669		PIASECZNO	POL	K40	20	K 53	00:57:33		03:14:50.35	03:15:26.60	9:16	6.5
227	ZIENKIEWICZ AGATA	507	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K40	21	K 54	00:57:34		03:14:51.30	03:15:26.70	9:16	6.5
228	MECH GRZEGORZ	339		LUBIN	POL	M40	71	M 174	00:49:58		03:15:56.05	03:16:35.20	9:19	6.4
229	PISTL JACEK	571		WYSOKA	POL	M30	69	M 175	00:47:16		03:16:33.20	03:16:55.90	9:21	6.4
230	MAZUR KATARZYNA	683	UMLAUT	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	K40	22	K 55	00:50:37		03:16:57.35	03:17:05.75	9:22	6.4
231	ROGOWSKI TOMASZ	684	UMLAUT	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M30	70	M 176	00:50:36		03:16:56.05	03:17:05.95	9:22	6.4
232	KOZICZAK KATARZYNA	347		WROCŁAW	POL	K30	29	K 56	00:49:39		03:16:56.85	03:17:11.25	9:22	6.4
233	DOBROCHOWSKA ILONA	476	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K40	23	K 57	00:50:27		03:16:53.00	03:17:16.65	9:22	6.4
234	DURA ZOFIA	463		POZNAŃ	POL	K20	3	K 58	00:50:45		03:17:51.15	03:18:04.35	9:25	6.4
235	MIELCARZ TOMASZ	397	BIEGOWE DZIKI OCR	ZIELONA GÓRA	POL	M30	71	M 177	00:44:42		03:18:01.75	03:18:06.80	9:25	6.4
236	GOLUBIŃSKI PRZEMYSŁAW	355	VERGE	JELEŃ GÓRA	POL	M30	72	M 178	00:52:43		03:17:53.80	03:18:41.05	9:25	6.4
237	MECH BOGDAN	642		GOWOROWO	POL	M50	25	M 179	00:52:18		03:18:20.30	03:18:58.75	9:26	6.4
238	KĘDZIORA ALICJA	626		BOGDANIEC	POL	K30	30	K 59	00:51:06		03:19:08.80	03:19:14.85	9:28	6.3
239	POTERSKI MATEUSZ	536		POZNAŃ	POL	M40	72	M 180	00:51:11		03:19:12.75	03:19:18.45	9:29	6.3
240	ŚMIECHOWSKA MAŁGORZATA	629	ŚDS RECZ	RECZ	POL	K40	24	K 60	00:49:45		03:19:42.05	03:19:47.05	9:30	6.3
241	ZDYB GRZEGORZ	330	44 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY	LEŚNÓW WIELKI	POL	M40	73	M 181	00:51:23		03:19:44.95	03:20:29.30	9:30	6.3
242	MORAWSKI MARCIN	320	RANGER SURVIVAL CLUB	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40	74	M 182	00:50:11		03:20:11.05	03:20:39.95	9:31	6.3
243	FANAŁO WOJTEK	508		ZIELONA GÓRA	POL	M30	73	M 183	00:52:34		03:20:53.25	03:21:06.25	9:33	6.3
244	WIŚNIEWSKI TOMASZ	465		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	M40	75	M 184	00:50:36		03:21:04.70	03:21:17.85	9:34	6.3
245	MISIAK ARTUR	564		OSIECZNICA	POL	M40	76	M 185	00:52:18		03:20:46.95	03:21:18.50	9:33	6.3
246	MISIAK DOROTA	421		OSIECZNICA	POL	K30	31	K 61	00:52:19		03:20:47.75	03:21:19.10	9:33	6.3
247	DAWIDZIAK PAWEŁ	371		POZNAŃ	POL	M30	74	M 186	00:51:11		03:21:35.40	03:21:40.50	9:35	6.3
248	SŁOWIKOWSKI TOMASZ	531		BIGUSZÓW-GORCE	POL	M40	77	M 187	00:49:06		03:21:32.20	03:21:47.05	9:35	6.3
249	GRABOWSKA ZUZANNA	523	IZBICKO W BIEGU	KROŚNICA	POL	K20	4	K 62	00:59:25		03:21:45.45	03:22:25.75	9:36	6.2
250	SYNOWIEC-JUDA AGATA	373		JELEŃ GÓRA	POL	K40	25	K 63	00:52:47		03:22:15.45	03:22:36.15	9:37	6.2
251	NOLBRZYK ADRIAN	406		OSIECZNA	POL	M40	78	M 188	00:47:32		03:22:10.70	03:22:37.50	9:37	6.2
252	KOŃ ALEKSANDRA	345	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K40	26	K 64	00:51:08		03:23:50.15	03:24:04.70	9:42	6.2
253	KRAKOWCZYK TOMASZ	630		WROCŁAW	POL	M40	79	M 189	00:50:24		03:25:00.75	03:25:07.55	9:45	6.1
254	BORKOWSKI MARCEL	451		LEGNICA	POL	M30	75	M 190	00:53:42		03:25:28.70	03:26:08.60	9:47	6.1
255	PAWŁAK SŁAWOMIR	671	#PAWŁAKTEAM	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M40	80	M 191	00:50:41		03:25:27.30	03:26:08.70	9:47	6.1
256	RAJTAR ROBERT	440	BRYGADA RR	GORZÓW	POL	M40	81	M 192	00:57:09		03:25:34.55	03:26:11.90	9:47	6.1
257	WANAT KASIA	354	VERGE	JELEŃ GÓRA	POL	K30	32	K 65	00:52:44		03:26:10.75	03:26:57.85	9:49	6.1
258	JAWORSKA MAGDALENA	570	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE/TEAM KGB	POZNAŃ	POL	K40	27	K 66	00:53:37		03:26:34.60	03:27:17.90	9:50	6.1
259	SIWIASZCZYK TOMASZ	567		POZNAŃ	POL	M40	82	M 193	00:53:40		03:26:43.70	03:27:26.00	9:50	6.1
260	SZERSZEŃ AGATA	628	DTR BIEGA / MARIO TEAM	WYSOKI KOŚCIÓŁ	POL	K30	33	K 67	00:57:10		03:26:50.80	03:27:39.45	9:50	6.1
261	FANAŁO KASIA	362	ZGZB	ZIELONA GÓRA	POL	K30	34	K 68	00:52:35		03:28:48.95	03:29:02.10	9:56	6
262	KRYSIAK ŁUKASZ	532	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	M40	83	M 194	00:50:09		03:30:22.60	03:30:56.40	10:01	6
263	PISZ EWELINA	420	POBIEROWO BIEGA	POBIEROWO	POL	K40	28	K 69	00:58:15		03:30:28.05	03:31:00.40	10:01	6
264	MODRAK MACIEJ	475	PARKRUN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M50	26	M 195	00:54:00		03:30:53.30	03:31:23.10	10:02	6
265	OLEŚ EWA	443		JĘŻÓW SUDECKI	POL	K30	35	K 70	00:54:45		03:31:51.65	03:32:34.25	10:05	5.9
266	OLEŚ DANIEL	688		JĘŻÓW SUDECKI	POL	M30	76	M 196	00:54:45		03:31:50.65	03:32:34.25	10:05	5.9
267	ŚLUSARCZYK TOMASZ	580	BIEGUSY CZAPLE	CZAPLE	POL	M40	84	M 197	00:51:55		03:32:25.75	03:32:40.75	10:06	5.9
268	BURMAN BEATA	314	AKTYWNI RAZEM	MUROWANA GOŚLINA	POL	K40	29	K 71	00:51:08		03:32:26.50	03:32:56.50	10:06	5.9

DWUDZIESTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
269	PRZYBYSZEWSKA LIDIA	390	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	K40	30	K 72	00:54:11		03:33:14.00	03:33:24.45	10:09	5.9
270	KOPYRA TOMASZ	365	#BIEGAMWOLNOALEDOKŁADNIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40	85	M 198	00:56:56		03:32:48.60	03:33:34.80	10:08	5.9
271	RĄCZKOWIAK MATEUSZ	408	USZŁO POWIETRZE Z DĘTKI	WROCŁAW	POL	M30	77	M 199	00:51:24		03:34:11.50	03:34:23.65	10:11	5.9
272	KOZŁOWSKI TOMASZ	576		LESZNO	POL	M50	27	M 200	00:53:04		03:34:26.30	03:34:54.55	10:12	5.9
273	KOZŁOWSKA ALICJA	572		LESZNO	POL	K50	4	K 73	00:53:04		03:34:26.05	03:34:54.60	10:12	5.9
274	WINNICKA EDYTA	388	ADIDAS RUNNERS WARSAW SŁODKIE PĄCZKI	WARSZAWA	POL	K30	36	K 74	00:54:17		03:34:42.90	03:35:11.10	10:13	5.9
275	BORODYN ANDRZEJ	303	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M40	86	M 201	00:52:09		03:34:53.10	03:35:26.55	10:13	5.9
276	KOŁODZIEJ TOMASZ	623		WARSZAWA	POL	M50	28	M 202	00:58:14		03:35:24.95	03:36:02.75	10:15	5.8
277	JÓZWIAK MIKOŁAJ	699	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	78	M 203	00:54:30		03:36:03.80	03:36:03.80	10:17	5.8
278	JANKOWSKA MARZENA	449	FU FU FU TEAM	GŁOGÓW	POL	K40	31	K 75	00:55:58		03:36:42.75	03:36:52.45	10:19	5.8
279	MALINOWSKA ZYTA	309	ULTRA DIABŁY LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	K40	32	K 76	00:53:28		03:37:03.60	03:37:15.00	10:20	5.8
280	PYZIO MAGDALENA	454	SPRAWDZAMY NIERUCHOMOŚCI	KOMORNIKI	POL	K30	37	K 77	00:52:15		03:37:00.50	03:37:18.10	10:20	5.8
281	MICHALIK IWONA	592		TRZEBNICA	POL	K30	38	K 78	00:55:49		03:37:32.20	03:37:49.35	10:21	5.8
282	CHWALISZ PAWEŁ	700		WROCŁAW	POL	M40	87	M 204	00:53:13		03:37:51.15	03:38:15.95	10:22	5.8
283	ŻAK DOMINIKA	366	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K30	39	K 79	00:56:22		03:37:50.35	03:38:24.45	10:22	5.8
284	FRĄCKOWIAK ELŻBIETA	539		ŚREM	POL	K40	33	K 80	00:55:30		03:38:35.55	03:38:43.65	10:24	5.8
285	GRUDNIEWSKI JAKUB	668		WROCŁAW	POL	M30	79	M 205	01:02:28		03:38:02.10	03:38:51.40	10:22	5.8
286	HUGETH AGNIESZKA	434	BBL BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K40	34	K 81	00:59:23		03:38:50.30	03:39:21.60	10:25	5.8
287	MAGDA IWONA	496	EKIPA ZAJĄCA	BOLESŁAWIEC	POL	K40	35	K 82	00:59:22		03:38:50.50	03:39:21.85	10:25	5.8
288	GZUŁA BEATA	589	TEAM PARSZCZYŃSKICH	WARSZAWA	POL	K40	36	K 83	01:03:11		03:39:48.55	03:40:18.85	10:28	5.7
289	BOGACKA ANETA	479	ZGZB	ZIELONA GÓRA	POL	K30	40	K 84	00:56:07		03:40:49.25	03:41:30.25	10:30	5.7
290	GRABOWIECKA MARTA	485	ZIELONA GÓRA ZACZNIJ BIEGAĆ	ZIELONA GÓRA	POL	K40	37	K 85	00:56:02		03:40:50.10	03:41:30.30	10:30	5.7
291	GODYŃ SYLWIUSZ	323	DZIEWIEĆSIŁ	WOJCIESZÓW	POL	M50	29	M 206	00:51:13		03:41:14.75	03:41:36.10	10:32	5.7
292	SZYMANKIEWICZ EDYTA	381	CROSS STRACENÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	K40	38	K 86	00:59:42		03:41:24.80	03:41:44.40	10:32	5.7
293	FRĄCZAK IRENEUSZ	565	KRZYWE RYJE	KWIELICE	POL	M40	88	M 207	00:54:42		03:41:51.10	03:42:00.90	10:33	5.7
294	GRZESIAK RAFAŁ	563	EMERYT	GŁOGÓW	POL	M40	89	M 208	00:54:42		03:42:21.70	03:42:30.60	10:35	5.7
295	STACHOWIAK MAGDA	527	RUN TEAM RYDZYNA	RYDZYNA	POL	K30	41	K 87	00:54:21		03:42:35.65	03:42:56.60	10:35	5.7
296	MECH MARTA	643		LUBIN	POL	K40	39	K 88	01:01:56		03:42:23.85	03:43:00.90	10:35	5.7
297	FINKOWIAT - SZYMCZAK KATARZYNA	307	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K30	42	K 89	00:56:24		03:42:55.35	03:43:27.80	10:36	5.7
298	SCHRAPPA SEBASTIAN	549	IZBICKO W BIEGU	IZBICKO	POL	M40	90	M 209	01:00:05		03:43:21.70	03:44:02.40	10:38	5.6
299	ZIEMKOWSKA MONIKA	301		ŻARÓW	POL	K40	40	K 90	00:57:46		03:43:55.75	03:44:21.90	10:39	5.6
300	BARTKIEWICZ HALINA	430	KRWIOBIEGANIE, ZGZB	ZIELONA GÓRA	POL	K40	41	K 91	00:56:23		03:43:48.55	03:44:29.70	10:39	5.6
301	ZELMANOWICZ - SZŁAPA EWA	558		IZBICKO	POL	K40	42	K 92	00:59:22		03:45:42.15	03:46:23.15	10:44	5.6
302	WALIŃSKA AGATA	456	WWW.SPRAWDZAMY-NIERUCHOMOSC I.PL	KOMORNIKI	POL	K30	43	K 93	00:55:24		03:46:37.60	03:46:37.60	10:47	5.6
303	ZAJĄC KAZIMIERZ	435	BBL BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	M60	2	M 210	00:59:23		03:47:45.80	03:48:18.40	10:50	5.5
304	GÓRNA ALDONA	547	ŻÓŁWICE W BIEGU	ŚREM	POL	K40	43	K 94	01:01:02		03:48:21.10	03:48:28.50	10:52	5.5
305	LANGE HANNA	546	ŻÓŁWICE W BIEGU	ŚREM	POL	K40	44	K 95	01:01:02		03:48:22.45	03:48:29.10	10:52	5.5
306	GRELA PAWEŁ	659		OPOLE	POL	M30	80	M 211	00:59:42		03:48:56.35	03:49:41.40	10:54	5.5
307	WITLICKI KACPER	631	KROŚNIEŃSKIE WYDARZENIA	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M20	11	M 212	00:52:34		03:51:27.70	03:52:08.70	11:01	5.4
308	DOJS ALEKSANDRA	340	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K40	45	K 96	01:02:21		03:52:21.65	03:52:33.75	11:03	5.4
309	MATYSIAK JAKUB	620	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	81	M 213	00:58:25		03:52:35.85	03:53:11.35	11:04	5.4
310	SZYMCZAK ŁUKASZ	313	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M40	91	M 214	00:56:24		03:53:06.90	03:53:39.95	11:06	5.4
311	OCHNIO EWA	359	DALEKA DROGA	BOLESŁAWIEC	POL	K40	46	K 97	01:03:06		03:53:34.90	03:54:10.40	11:07	5.4
312	DOBROCHOWSKI MAREK	405	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M40	92	M 215	00:58:39		03:53:56.80	03:54:21.05	11:08	5.4
313	KOLESIŃSKA ANNA	685		SOPOT	POL	K30	44	K 98	01:00:50		03:54:33.25	03:54:57.75	11:10	5.4
314	WÓJCIK-RATNICKA NATALIA	686		GDANSK	POL	K30	45	K 99	01:00:49		03:54:39.75	03:55:05.00	11:10	5.4
315	KOWALEWSKA IZABELA	670	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K40	47	K 100	01:00:44		03:54:31.85	03:55:08.90	11:10	5.4
316	SZERSZEŃ JANUSZ	448	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	M40	93	M 216	01:01:13		03:54:32.10	03:55:09.80	11:10	5.4
317	SZERSZEŃ MAŁGORZATA	446	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K40	48	K 101	01:00:44		03:54:33.90	03:55:10.00	11:10	5.4
318	WAKOR PAWEŁ	537		WARSZAWA	POL	M40	94	M 217	00:44:01		03:55:25.30	03:55:52.85	11:12	5.4
319	ROSA ALEX	510		RABOWICE	POL	M40	95	M 218	00:48:44		03:55:26.65	03:55:54.30	11:12	5.4
320	TAŃSKI MATEUSZ	533		WARSZAWA	POL	M40	96	M 219	00:55:18		03:55:42.15	03:56:11.00	11:13	5.3
321	PTAK EWA	241		JANOWICE WIELKIE	POL	K40	49	K 102	01:00:59		03:56:45.40	03:57:23.35	11:16	5.3
322	LENDAPETRYKOWSKA MARZENA	633	SURGICAL NINJA OWL	SZCZECIN	POL	K30	46	K 103	01:02:30		03:58:26.70	03:58:54.90	11:21	5.3
323	HOREZGA DOROTA	306		BRZEG	POL	K30	47	K 104	01:00:45		04:00:13.55	04:00:21.95	11:26	5.2

DWUDZIESTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
324	FRĄCKOWIAK JACEK	498		KRZYŻANOWO 13	POL	M40	97	M 220	00:59:04		04:03:26.25	04:03:34.25	11:35	5.2
325	KATA WIOLETTA	419		OSIECZNICA	POL	K50	5	K 105	01:00:55		04:03:27.55	04:03:58.95	11:35	5.2
326	MYSZYWODA MONIKA	410		WROCŁAW	POL	K30	48	K 106	01:02:31		04:04:27.70	04:04:52.20	11:38	5.2
327	GMEREK PAWEŁ	522		WOLSZTYN	POL	M40	98	M 221	01:02:41		04:05:15.05	04:05:49.30	11:40	5.1
328	KLIKS ADAM	521		WOLSZTYN	POL	M50	30	M 222	01:02:41		04:05:15.55	04:05:49.90	11:40	5.1
329	WOŚKO GABRIELA	694	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K30	49	K 107	01:04:50		04:07:16.10	04:07:48.85	11:46	5.1
330	PISTL ANNA	305		WYSOKA	POL	K30	50	K 108	01:00:33		04:10:08.60	04:10:31.70	11:54	5
331	SYPKO-KUBICKA KATARZYNA	378	DOBRA FORMA/ KOZŁOWICKI CROSS	KLUCZBORK	POL	K40	50	K 109	01:02:56		04:10:37.45	04:11:00.70	11:56	5
332	KUBICKI MARIUSZ	377	DOBRA FORMA, KOZŁOWICKI CROSS	KLUCZBORK	POL	M40	99	M 223	01:02:53		04:10:37.95	04:11:01.00	11:56	5
333	ZIAJA ALEKSANDRA	386		WARSZAWA	POL	K30	51	K 110	01:02:16		04:10:55.70	04:11:25.40	11:56	5
334	DUDEK MARIOLA	404	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	JAROSŁAW	POL	K40	51	K 111	01:03:46		04:15:59.55	04:16:23.45	12:11	4.9
335	WILK KAROL	516		LAMKI	POL	M40	100	M 224	01:01:03		04:17:47.25	04:18:02.55	12:16	4.9
336	WIŚNIEWSKA DOROTA	464		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K40	52	K 112	01:05:19		04:18:32.05	04:18:46.20	12:18	4.9
337	MATUSZ MAGDALENA	356	POBIEROWO BIEGA	POBIEROWO	POL	K30	52	K 113	01:03:41		04:20:04.70	04:20:36.55	12:23	4.8
338	POŁOMSKA KAMILA	348		ŁÓDŹ	POL	K30	53	K 114	01:03:43		04:20:27.55	04:20:58.15	12:24	4.8
339	GÓRECKA KAROLINA	358	POBIEROWO BIEGA	SZCZECIN	POL	K30	54	K 115	01:03:41		04:21:32.65	04:22:05.30	12:27	4.8
340	MUCHA-KRUCZYŃSKI WACŁAW	664	MUKK ENPI	OSTRZESZÓW	POL	M60	3	M 225	01:06:02		04:27:02.00	04:27:38.10	12:42	4.7
341	SREBRO MICHAŁ	387		POZNAŃ	POL	M50	31	M 226	01:04:12		04:32:12.50	04:32:29.50	12:57	4.6
342	ŁADONSKA AGATA	415		WROCŁAW	POL	K30	55	K 116	01:02:59		04:39:08.45	04:39:50.55	13:17	4.5
343	SREBRO KACPER ANTONI	384		POZNAŃ	POL	M20	12	M 227	00:49:35		04:49:03.05	04:49:19.15	13:45	4.4
	ŻEŚLAWSKA WIOLA	477		BYTOM	POL	K40			03:10:06		DNF	DNF	-	-
									DNF					
	NOWAK DOMINIK	661	CZERWONY SMOK WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	M30			DNF		DNF	DNF	-	-

DWUDZIESTKA, OPEN Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	NOWAKOWSKA ANNA	562	ALPIMADE TEAM	INOWROCŁAW	POL	K30	1	K 1	00:31:55		02:07:45.45	02:07:47.20	6:05	9.9
2	DU CZMAL DOMINIKA	502		JELEŃ GÓRA	POL	K20	1	K 2	00:33:02		02:08:30.15	02:08:32.05	6:07	9.8
3	ŁUKASIEWICZ EWA	677		ZŁOTORYJA	POL	K50	1	K 3	00:33:32		02:09:33.35	02:09:36.50	6:10	9.7
4	SKRZYPCZYK PAULINA	632	TEAM FRUN / 42K PRO TEAM	TYCHY	POL	K30	2	K 4	00:33:37		02:14:50.00	02:14:50.00	6:25	9.3
5	TELATYŃSKA SYLWIA	474	STOWARZYSZENIE KLUB SPORTOWY AKTYWNE CHOSZCZNO	CHOSZCZNO	POL	K40	1	K 5	00:33:27		02:16:28.65	02:16:29.80	6:29	9.2
6	BIHUN NATALIA	579	NOA RUN YOUR LIFE	WROCŁAW	POL	K30	3	K 6	00:36:38		02:23:44.70	02:23:46.60	6:50	8.8
7	BIERNACKA KATARZYNA	678	SBRT WROCŁAW	SYCÓW	POL	K30	4	K 7	00:35:04		02:24:04.85	02:24:06.15	6:51	8.7
8	RADKOWSKA MAŁGORZATA	484	TEAM PARSZCZYŃSKICH/ SŁODKIE PAĆZKI	WARSZAWA	POL	K30	5	K 8	00:37:15		02:24:50.60	02:25:02.45	6:53	8.7
9	BOĆKO EWA	383		TRZEBNICA	POL	K40	2	K 9	00:37:57		02:26:28.90	02:26:32.30	6:58	8.6
10	KORONA-SIERADZKA BOGUSŁAWA	530		WARSZAWA	POL	K30	6	K 10	00:37:32		02:26:30.50	02:26:35.90	6:58	8.6
11	MECAN MAGDALENA	595			POL	K30	7	K 11	00:39:00		02:28:19.75	02:28:26.25	7:03	8.5
12	KRUŻOŁEK MONIKA	682		RADKÓW	POL	K30	8	K 12	00:44:41		02:29:55.40	02:30:13.30	7:08	8.4
13	BATOR PAULA	596		JANOWICE WIELKIE	POL	K30	9	K 13	00:37:59		02:30:14.40	02:30:14.40	7:09	8.4
14	RATAJCZAK DOROTA	689		ZIELONA GÓRA	POL	K40	3	K 14	00:39:10		02:34:39.90	02:34:39.90	7:21	8.1
15	STARCZEWSKA IZABELA	312		SWIEBODZIN	POL	K50	2	K 15	00:40:58		02:35:08.90	02:35:19.80	7:23	8.1
16	KŁACZYŃSKA DANUTA	322	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K40	4	K 16	00:40:58		02:36:34.30	02:36:52.35	7:27	8
17	MASTERNAK MARTA	432		PRZYTOK	POL	K30	10	K 17	00:39:54		02:40:13.20	02:40:26.80	7:37	7.9
18	BONIEC GABRIELA	583		ŻARY	POL	K30	11	K 18	00:40:41		02:41:00.45	02:41:06.10	7:40	7.8
19	SYDORCZYK MAGDALENA	336		WSCHOWA	POL	K40	5	K 19	00:44:09		02:41:13.55	02:41:36.20	7:40	7.8
20	SZCZUCKA RÓŻA	528		WROCŁAW	AFG	K30	12	K 20	00:42:41		02:41:31.45	02:41:46.95	7:41	7.8
21	SREDNIAWA PAULINA	680	_ZCHARTOWANI_	WROCŁAW	POL	K30	13	K 21	00:42:34		02:42:03.25	02:42:13.50	7:43	7.8
22	DOMAGAŁA GRAŻYNA	652		WROCŁAW	POL	K30	14	K 22	00:41:29		02:42:44.20	02:42:59.70	7:44	7.7
23	WEGNER PATRYCJA	550		POZNAŃ	POL	K30	15	K 23	00:41:07		02:42:48.90	02:43:05.15	7:45	7.7
24	WRÓBEL MAŁGORZATA	590	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K30	16	K 24	00:42:26		02:46:08.15	02:46:16.45	7:54	7.6
25	MADEJ ANNA	466	VEGE RUNNERS	KATOWICE	POL	K40	6	K 25	00:44:08		02:46:47.80	02:47:01.80	7:56	7.6
26	KASPERSKA SYLWIA	597	KB ZDYSSZAAANI CHOCIANÓW	CHOCIANÓW	POL	K40	7	K 26	00:40:36		02:47:13.45	02:47:17.75	7:57	7.5
27	ORTYL EWELINA	326		LISOWICE	POL	K40	8	K 27	00:41:11		02:47:56.10	02:47:56.10	7:59	7.5

DWUDZIESTKA, OPEN Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
28	NIMSZ KAMILA	341		JELCZ-LASKOWICE	POL	K40	9	K 28	00:46:33		02:52:07.80	02:52:26.60	8:11	7.3
29	GRABOWA PAULINA	311	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	K20	2	K 29	00:44:13		02:52:32.15	02:52:41.65	8:12	7.3
30	BŁĘDKOWSKA KATARZYNA	687	AGROAS TEAM	OPOLE	POL	K30	17	K 30	00:45:44		02:56:06.05	02:56:06.05	8:23	7.2
31	ZABORSKA KONKOLEWSKA AGNIESZKA	604	BROWAR FORTUNA	NIEZDROWICE	POL	K40	10	K 31	00:44:19		02:55:55.95	02:56:07.50	8:22	7.2
32	JARZĄBEK MAGDALENA	627		WROCŁAW	POL	K30	18	K 32	00:46:14		02:56:37.85	02:57:22.35	8:24	7.1
33	JACKOWIAK AGNIESZKA	611		ŚREM	POL	K30	19	K 33	00:46:25		02:58:08.25	02:58:13.00	8:28	7.1
34	TRZEPACZ DOROTA	417	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K40	11	K 34	00:44:05		02:58:26.30	02:58:39.00	8:29	7.1
35	DUBAS ANNA	453	SPRAWDZAMY-NIERUCHOMOSCI.PL	POZNAŃ	POL	K30	20	K 35	00:45:08		02:59:41.20	02:59:57.75	8:33	7
36	ROGÓŻ ELŻBIETA	638		WARSZAWA	POL	K40	12	K 36	00:46:18		03:01:37.60	03:01:47.10	8:38	6.9
37	KUŚWIK BEATA	489	CAŁE ŻYCIE NA REDUKCJI	WROCŁAW	POL	K30	21	K 37	00:44:37		03:02:04.40	03:02:10.25	8:40	6.9
38	BRONOWSKA JUSTYNA	545		BYSTRA	POL	K40	13	K 38	00:46:25		03:02:54.90	03:03:02.10	8:42	6.9
39	CHOJNICKA MAGDALENA	343		POZNAŃ	POL	K30	22	K 39	00:48:50		03:02:54.25	03:03:18.55	8:42	6.9
40	BANDUROWSKA AGNIESZKA	616	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	POL	K40	14	K 40	00:44:28		03:03:44.45	03:03:50.35	8:44	6.9
41	JAKUBOWSKA EWELINA	414	NOA	WROCŁAW	POL	K40	15	K 41	00:49:26		03:03:46.50	03:04:20.75	8:45	6.9
42	ERET MARZENA	566		GUBIN	POL	K40	16	K 42	00:46:28		03:04:16.25	03:04:21.85	8:46	6.8
43	PIEKIELNA ANGELIKA	635		CZASTARY	POL	K30	23	K 43	00:45:59		03:05:31.65	03:05:47.90	8:50	6.8
44	WASILEWSKA AGATA	407	AKADEMIA MISTRZÓW SPORTU	OSÓWIEC	POL	K40	17	K 44	00:46:50		03:05:32.70	03:06:01.40	8:50	6.8
45	SUCHY KATARZYNA	393	POGOŃ BYDŁO	WROCŁAW	POL	K30	24	K 45	00:47:00		03:08:45.25	03:09:04.25	8:59	6.7
46	DZIĘGIELEWSKA DOMINIKA	334		BOLKÓW	POL	K30	25	K 46	00:48:43		03:08:58.95	03:09:12.75	8:59	6.7
47	TYLKA GOSIA	403		LEGNICA	POL	K30	26	K 47	00:47:23		03:09:08.45	03:09:25.30	9:00	6.7
48	KACZMAREK DOROTA	519	RADZIKI	WROCŁAW	POL	K40	18	K 48	00:48:23		03:09:48.20	03:10:09.70	9:02	6.6
49	TOMYŚLAK MAGDALENA	457		POZNAŃ	POL	K30	27	K 49	00:46:03		03:10:50.75	03:11:08.20	9:05	6.6
50	BESZTOCHA JADWIGA	548	ZEN RUNNING TEAM	ŁĘDZINY	POL	K30	28	K 50	00:46:35		03:11:55.05	03:12:01.70	9:08	6.6
51	PTAK DOROTA	582	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K50	3	K 51	00:50:31		03:13:55.40	03:14:16.60	9:14	6.5
52	MARCINIAK ANNA	617		LEGNICA	POL	K40	19	K 52	00:50:46		03:14:10.60	03:14:25.90	9:14	6.5
53	ZIENKIEWICZ JUSTYNA	669		PIASECZNO	POL	K40	20	K 53	00:57:33		03:14:50.35	03:15:26.60	9:16	6.5
54	ZIENKIEWICZ AGATA	507	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K40	21	K 54	00:57:34		03:14:51.30	03:15:26.70	9:16	6.5
55	MAZUR KATARZYNA	683	UMLAUT	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	K40	22	K 55	00:50:37		03:16:57.35	03:17:05.75	9:22	6.4
56	KOZICZAK KATARZYNA	347		WROCŁAW	POL	K30	29	K 56	00:49:39		03:16:56.85	03:17:11.25	9:22	6.4
57	DOBROCHOWSKA ILONA	476	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K40	23	K 57	00:50:27		03:16:53.00	03:17:16.65	9:22	6.4
58	DURA ZOFIA	463		POZNAŃ	POL	K20	3	K 58	00:50:45		03:17:51.15	03:18:04.35	9:25	6.4
59	KĘDZIORA ALICJA	626		BOGDANIEC	POL	K30	30	K 59	00:51:06		03:19:08.80	03:19:14.85	9:28	6.3
60	ŚMIECHOWSKA MAŁGORZATA	629	ŚDS RECZ	RECZ	POL	K40	24	K 60	00:49:45		03:19:42.05	03:19:47.05	9:30	6.3
61	MISIAK DOROTA	421		OSIECZNICA	POL	K30	31	K 61	00:52:19		03:20:47.75	03:21:19.10	9:33	6.3
62	GRABOWSKA ZUZANNA	523	IZBICKO W BIEGU	KROŚNICA	POL	K20	4	K 62	00:59:25		03:21:45.45	03:22:25.75	9:36	6.2
63	SYNOWIEC-JUDA AGATA	373		JELEŃ GÓRA	POL	K40	25	K 63	00:52:47		03:22:15.45	03:22:36.15	9:37	6.2
64	KOŃ ALEKSANDRA	345	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K40	26	K 64	00:51:08		03:23:50.15	03:24:04.70	9:42	6.2
65	WANAT KASIA	354	VERGE	JELEŃ GÓRA	POL	K30	32	K 65	00:52:44		03:26:10.75	03:26:57.85	9:49	6.1
66	JAWORSKA MAGDALENA	570	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE/TEAM KGB	POZNAŃ	POL	K40	27	K 66	00:53:37		03:26:34.60	03:27:17.90	9:50	6.1
67	SZERSZEŃ AGATA	628	DTR BIEGA / MARIO TEAM	WYSOKI KOŚCIÓŁ	POL	K30	33	K 67	00:57:10		03:26:50.80	03:27:39.45	9:50	6.1
68	FANAŁO KASIA	362	ZGZB	ZIELONA GÓRA	POL	K30	34	K 68	00:52:35		03:28:48.95	03:29:02.10	9:56	6
69	PISZ EWELINA	420	POBIEROWO BIEGA	POBIEROWO	POL	K40	28	K 69	00:58:15		03:30:28.05	03:31:00.40	10:01	6
70	OLEŚ EWA	443		JEŻÓW SUDECKI	POL	K30	35	K 70	00:54:45		03:31:51.65	03:32:34.25	10:05	5.9
71	BURMAN BEATA	314	AKTYWNI RAZEM	MUROWANA GOŚLINA	POL	K40	29	K 71	00:51:08		03:32:26.50	03:32:56.50	10:06	5.9
72	PRZYBYSZEWSKA LIDIA	390	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	K40	30	K 72	00:54:11		03:33:14.00	03:33:24.45	10:09	5.9
73	KOZŁOWSKA ALICJA	572		LESZNO	POL	K50	4	K 73	00:53:04		03:34:26.05	03:34:54.60	10:12	5.9
74	WINNICKA EDYTA	388	ADIDAS RUNNERS WARSAW SŁODKIE PĄCZKI	WARSZAWA	POL	K30	36	K 74	00:54:17		03:34:42.90	03:35:11.10	10:13	5.9
75	JANKOWSKA MARZENA	449	FU FU FU TEAM	GŁOGÓW	POL	K40	31	K 75	00:55:58		03:36:42.75	03:36:52.45	10:19	5.8
76	MALINOWSKA ZYTA	309	ULTRA DIABŁY LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	K40	32	K 76	00:53:28		03:37:03.60	03:37:15.00	10:20	5.8
77	PYZIO MAGDALENA	454	SPRAWDZAMY NIERUCHOMOŚCI	KOMORNIKI	POL	K30	37	K 77	00:52:15		03:37:00.50	03:37:18.10	10:20	5.8
78	MICHALIK IWONA	592		TRZEBNICA	POL	K30	38	K 78	00:55:49		03:37:32.20	03:37:49.35	10:21	5.8
79	ŻAK DOMINIKA	366	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K30	39	K 79	00:56:22		03:37:50.35	03:38:24.45	10:22	5.8
80	FRĄCKOWIAK ELŻBIETA	539		ŚREM	POL	K40	33	K 80	00:55:30		03:38:35.55	03:38:43.65	10:24	5.8
81	HUGETH AGNIESZKA	434	BBL BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K40	34	K 81	00:59:23		03:38:50.30	03:39:21.60	10:25	5.8
82	MAGDA IWONA	496	EKIPA ZAJĄCA	BOLESŁAWIEC	POL	K40	35	K 82	00:59:22		03:38:50.50	03:39:21.85	10:25	5.8

DWUDZIESTKA, OPEN Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
83	GZULA BEATA	589	TEAM PARSZCZYNSKICH	WARSZAWA	POL	K40	36	K 83	01:03:11		03:39:48.55	03:40:18.85	10:28	5.7
84	BOGACKA ANETA	479	ZGZB	ZIELONA GÓRA	POL	K30	40	K 84	00:56:07		03:40:49.25	03:41:30.25	10:30	5.7
85	GRABOWIECKA MARTA	485	ZIELONA GÓRA ZACZNIJ BIEGAĆ	ZIELONA GÓRA	POL	K40	37	K 85	00:56:02		03:40:50.10	03:41:30.30	10:30	5.7
86	SZYMANKIEWICZ EDYTA	381	CROSS STRACENCÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	K40	38	K 86	00:59:42		03:41:24.80	03:41:44.40	10:32	5.7
87	STACHOWIAK MAGDA	527	RUN TEAM RYDZYNA	RYDZYNA	POL	K30	41	K 87	00:54:21		03:42:35.65	03:42:56.60	10:35	5.7
88	MECH MARTA	643		LUBIN	POL	K40	39	K 88	01:01:56		03:42:23.85	03:43:00.90	10:35	5.7
89	FINKOWIAT - SZYMCZAK KATARZYNA	307	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K30	42	K 89	00:56:24		03:42:55.35	03:43:27.80	10:36	5.7
90	ZIEMKOWSKA MONIKA	301		ŻARÓW	POL	K40	40	K 90	00:57:46		03:43:55.75	03:44:21.90	10:39	5.6
91	BARTKIEWICZ HALINA	430	KRWIOBIEGANIE, ZGZB	ZIELONA GÓRA	POL	K40	41	K 91	00:56:23		03:43:48.55	03:44:29.70	10:39	5.6
92	ZELMANOWICZ - SZŁAPA EWA	558		IZBICKO	POL	K40	42	K 92	00:59:22		03:45:42.15	03:46:23.15	10:44	5.6
93	WALIŃSKA AGATA	456	WWW.SPRAWDZAMY-NIERUCHOMOSC I.PL	KOMORNIKI	POL	K30	43	K 93	00:55:24		03:46:37.60	03:46:37.60	10:47	5.6
94	GÓRNA ALDONA	547	ŻÓŁWICE W BIEGU	ŚREM	POL	K40	43	K 94	01:01:02		03:48:21.10	03:48:28.50	10:52	5.5
95	LANGE HANNA	546	ŻÓŁWICE W BIEGU	ŚREM	POL	K40	44	K 95	01:01:02		03:48:22.45	03:48:29.10	10:52	5.5
96	DOJS ALEKSANDRA	340	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K40	45	K 96	01:02:21		03:52:21.65	03:52:33.75	11:03	5.4
97	OCHNIO EWA	359	DALEKA DROGA	BOLESŁAWIEC	POL	K40	46	K 97	01:03:06		03:53:34.90	03:54:10.40	11:07	5.4
98	KOLESIŃSKA ANNA	685		SOPOT	POL	K30	44	K 98	01:00:50		03:54:33.25	03:54:57.75	11:10	5.4
99	WÓJCIK-RATNICKA NATALIA	686		GDANSK	POL	K30	45	K 99	01:00:49		03:54:39.75	03:55:05.00	11:10	5.4
100	KOWALEWSKA IZABELA	670	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K40	47	K 100	01:00:44		03:54:31.85	03:55:08.90	11:10	5.4
101	SZERSZEŃ MAŁGORZATA	446	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K40	48	K 101	01:00:44		03:54:33.90	03:55:10.00	11:10	5.4
102	PTAK EWA	241		JANOWICE WIELKIE	POL	K40	49	K 102	01:00:59		03:56:45.40	03:57:23.35	11:16	5.3
103	LENDAPETRYKOWSKA MARZENA	633	SURGICAL NINJA OWL	SZCZECIN	POL	K30	46	K 103	01:02:30		03:58:26.70	03:58:54.90	11:21	5.3
104	HORĘŻGA DOROTA	306		BRZEG	POL	K30	47	K 104	01:00:45		04:00:13.55	04:00:21.95	11:26	5.2
105	KATA WIOLETTA	419		OSIECZNICA	POL	K50	5	K 105	01:00:55		04:03:27.55	04:03:58.95	11:35	5.2
106	MYSZYWODA MONIKA	410		WROCŁAW	POL	K30	48	K 106	01:02:31		04:04:27.70	04:04:52.20	11:38	5.2
107	WOŚKO GABRIELA	694	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K30	49	K 107	01:04:50		04:07:16.10	04:07:48.85	11:46	5.1
108	PISTL ANNA	305		WYSOKA	POL	K30	50	K 108	01:00:33		04:10:08.60	04:10:31.70	11:54	5
109	SYPKO-KUBICKA KATARZYNA	378	DOBRA FORMA/ KOZŁOWICKI CROSS	KLUCZBORK	POL	K40	50	K 109	01:02:56		04:10:37.45	04:11:00.70	11:56	5
110	ZIAJA ALEKSANDRA	386		WARSZAWA	POL	K30	51	K 110	01:02:16		04:10:55.70	04:11:25.40	11:56	5
111	DUDEK MARIOLA	404	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	JAROSŁAW	POL	K40	51	K 111	01:03:46		04:15:59.55	04:16:23.45	12:11	4.9
112	WIŚNIEWSKA DOROTA	464		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K40	52	K 112	01:05:19		04:18:32.05	04:18:46.20	12:18	4.9
113	MATUSZ MAGDALENA	356	POBIEROWO BIEGA	POBIEROWO	POL	K30	52	K 113	01:03:41		04:20:04.70	04:20:36.55	12:23	4.8
114	POŁOMSKA KAMILA	348		ŁÓDŹ	POL	K30	53	K 114	01:03:43		04:20:27.55	04:20:58.15	12:24	4.8
115	GÓRECKA KAROLINA	358	POBIEROWO BIEGA	SZCZECIN	POL	K30	54	K 115	01:03:41		04:21:32.65	04:22:05.30	12:27	4.8
116	ŁADOŃSKA AGATA	415		WROCŁAW	POL	K30	55	K 116	01:02:59		04:39:08.45	04:39:50.55	13:17	4.5
	ŻEŚLAWSKA WIOLA	477		BYTOM	POL	K40			03:10:06		DNF	DNF	-	-

DWUDZIESTKA, OPEN Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GORZELANCIK JAKUB	426	MKS SIECHNICE	GOLĘCZEWO	POL	M30	1	M 1	00:25:08	00:06:00	01:40:38.50	01:40:39.35	4:30	13.3
2	LAGNER SEBASTIAN	602	PRZEDWOJEWSKI_TEAM / KBSOBÓTKA	SOBÓTKA	POL	M30	2	M 2	00:25:10		01:40:47.10	01:40:47.30	4:47	12.5
3	CZERNAK PAWEŁ	243		SOSNÓWKA	POL	M30	3	M 3	00:25:29		01:46:18.30	01:46:19.15	5:03	11.9
4	BONIEC RADOSŁAW	472		ŻARY	POL	M30	4	M 4	00:26:07		01:47:09.75	01:47:09.75	5:06	11.8
5	SIERADZKI KRZYSZTOF	529	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30	5	M 5	00:28:19		01:54:58.75	01:54:59.70	5:28	11
6	KŁOSOWSKI DANIEL	568	BBŻ WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M30	6	M 6	00:28:01		01:55:19.65	01:55:19.65	5:29	10.9
7	NIEPAŁA JACEK	308		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M30	7	M 7	00:29:49		01:55:56.00	01:55:56.00	5:31	10.9
8	ŚRODA MICHAŁ	467		TRZEBNICA	POL	M30	8	M 8	00:30:43		01:57:29.95	01:57:32.40	5:35	10.7
9	WASZEK SŁAWOMIR	541	WASZKÓWKA® - POLISH HANDCRAFTED SPIRIT	WROCŁAW	POL	M40	1	M 9	00:29:27		01:57:48.90	01:57:48.90	5:36	10.7
10	KORPAŁSKI TOMASZ	672		GDAŃSK	POL	M40	2	M 10	00:29:17		01:57:49.30	01:57:50.40	5:36	10.7
11	GRABOWY PAWEŁ	302	ULTRA DIABŁY LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	M20	1	M 11	00:29:18		02:00:09.95	02:00:10.30	5:43	10.5
12	TOMASIAK ADAM	673	KB HARCOWNIK	JELCZ-LASKOWICE	POL	M20	2	M 12	00:29:36		02:00:22.35	02:00:22.35	5:43	10.5
13	WETHACZ DARIUSZ	552	ON RUNNING POLSKA/#GANG ULTRABIES	CISNA	POL	M30	9	M 13	00:29:22		02:00:32.90	02:00:33.85	5:44	10.5

DWUDZIESTKA, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
14	DEMBSKI PAWEŁ	363	RATE MY TRAIL PRO	SKÓRZEWO	POL	M40	3	M 14	00:29:10		02:01:07.10	02:01:07.90	5:46	10.4
15	KOZAK ROBERT	553		WAŁBRZYCH	POL	M40	4	M 15	00:29:52		02:01:27.90	02:01:28.55	5:47	10.4
16	TROJANOWSKI ARTUR	398	CARBON SILESIA SPORT	BOBROWNIKI	POL	M30	10	M 16	00:29:28		02:02:26.00	02:02:30.15	5:49	10.3
17	SAJDUDA ADAM	413		WROCŁAW	POL	M20	3	M 17	00:31:17		02:04:09.00	02:04:10.90	5:54	10.1
18	STYPEREK JAKUB	561	VEGE RUNNERS	PSARSKIE	POL	M40	5	M 18	00:31:20		02:04:23.40	02:04:25.10	5:55	10.1
19	NOWORYTA RADOSŁAW	319	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	LUBRZA	POL	M40	6	M 19	00:30:04		02:04:42.85	02:04:44.40	5:56	10.1
20	BIENIAS ŁUKASZ	392	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M30	11	M 20	00:31:36		02:06:21.40	02:06:26.20	6:01	10
21	ŻMIJEWSKI TOMASZ	511		WROCŁAW	POL	M30	12	M 21	00:33:06		02:08:40.15	02:08:41.70	6:07	9.8
22	RĄCZKOWSKI DANIEL	514	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	CHOCIANÓW	POL	M30	13	M 22	00:32:35		02:09:07.55	02:09:08.80	6:08	9.8
23	SZRAMOWIAT MAREK	483	BRITA	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL	M40	7	M 23	00:32:29		02:10:11.70	02:10:13.70	6:11	9.7
24	RUBIKOWSKI JACEK	613		ŻYRARDÓW	POL	M30	14	M 24	00:33:08		02:10:17.90	02:10:18.10	6:12	9.7
25	EICHNER TOMAS	639		ŚWIERZAWA	CZE	M50	1	M 25	00:34:06		02:11:07.80	02:11:16.70	6:14	9.6
26	ADAMIAK JAKUB	557		WROCŁAW	POL	M30	15	M 26	00:35:31		02:11:20.75	02:11:27.95	6:15	9.6
27	GAŁOSZ ŁUKASZ	329		OLEŚNICA	POL	M30	16	M 27	00:31:09		02:12:01.35	02:12:05.85	6:17	9.5
28	GRZEGORZEWSKI WOJCIECH	424		ŁOMIANKI	POL	M20	4	M 28	00:34:29		02:12:02.75	02:12:10.60	6:17	9.5
29	BOROWIAK ADAM	681	_ZCHARTOWANI_	WROCŁAW	POL	M40	8	M 29	00:33:58		02:13:25.80	02:13:32.55	6:21	9.4
30	DOMIŃSKI HENRYK	380		BRZEG	POL	M30	17	M 30	00:32:29		02:14:19.55	02:14:28.50	6:23	9.4
31	KOSZAREK MACIEJ	588		POZNAŃ	POL	M50	2	M 31	00:33:19		02:14:29.45	02:14:31.90	6:24	9.4
32	RYSZAWY MIKOŁAJ	525		MOKRZESZÓW	POL	M20	5	M 32	00:33:39		02:14:12.05	02:14:35.75	6:23	9.4
33	ŚNIERZYŃSKI ROBERT	505		SADKÓW	POL	M30	18	M 33	00:33:21		02:15:59.10	02:16:01.35	6:28	9.3
34	PIECHOWIAK BARTOSZ	656	PRAWOFRANKOWICZA.PL	WROCŁAW	POL	M20	6	M 34	00:33:25		02:17:15.25	02:17:22.50	6:32	9.2
35	FIEBIG STEFAN	693	WWW.FIEBIG.PL	PONIEC	POL	M50	3	M 35	00:35:22		02:17:53.45	02:18:04.50	6:33	9.1
36	SKOWRON ŁUKASZ	559		BIELAWA	POL	M30	19	M 36	00:35:09		02:18:15.30	02:18:33.15	6:35	9.1
37	SCHRODER PATRYK	538	WSK	ZIELONA GÓRA	POL	M40	9	M 37	00:35:30		02:18:44.60	02:18:51.80	6:36	9.1
38	MANSFELD JAROSŁAW	599	AGROMEN.PL	BOJANOWO	POL	M40	10	M 38	00:35:07		02:19:14.90	02:19:25.20	6:37	9
39	GRACZ PAWEŁ	338	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ZBĄSZYNEK	POL	M30	20	M 39	00:33:43		02:19:28.45	02:19:31.30	6:38	9
40	MORAWSKI FILIP	518	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	PUSZCZYKOWO	POL	M40	11	M 40	00:36:24		02:19:33.90	02:19:39.25	6:38	9
41	IWASZCZYŃSKA TOMASZ	657	RMT TEAM & PRZYJACIELE	WROCŁAW	POL	M30	21	M 41	00:35:55		02:19:56.60	02:20:00.30	6:39	9
42	POSADOWSKI SZYMON	654		WILKÓW	POL	M30	22	M 42	00:35:47		02:21:30.55	02:21:34.55	6:44	8.9
43	NOWIK KAMIL	382	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	M40	12	M 43	00:35:07		02:21:44.20	02:21:44.20	6:44	8.9
44	SZARAPANOWSKI DAMIAN	333	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	NOWA WIOSKA	POL	M40	13	M 44	00:35:38		02:21:40.90	02:21:44.40	6:44	8.9
45	FEDER MARCIN	665		WARSZAWA	POL	M40	14	M 45	00:34:15		02:21:52.55	02:21:55.70	6:45	8.9
46	NAGLAK ŁUKASZ	346	KOŹMIN BIEGA ULTRA RUNNERS	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	POL	M40	15	M 46	00:36:01		02:22:44.10	02:22:47.50	6:47	8.8
47	LANGE SZYMON	490	SZYMONIX	ŚREM	POL	M40	16	M 47	00:35:43		02:23:01.15	02:23:07.60	6:48	8.8
48	KAŁUŻNY WOJCIECH	667	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M40	17	M 48	00:35:32		02:23:12.40	02:23:16.00	6:49	8.8
49	GAWCZYŃSKI JAKUB	598		POZNAŃ	POL	M30	23	M 49	00:35:26		02:23:37.60	02:23:42.55	6:50	8.8
50	SUCHY ROLAND	391	POGOŃ BYDŁO	KRAPKOWICE	POL	M30	24	M 50	00:37:28		02:23:25.60	02:23:44.90	6:49	8.8
51	ŁUKACKI DANIEL	513		DOMASZCZYN	POL	M40	18	M 51	00:36:24		02:24:10.45	02:24:18.50	6:51	8.7
52	KOŹBIELSKI SZYMON	587		WROCŁAW	POL	M30	25	M 52	00:35:27		02:25:17.60	02:25:26.80	6:55	8.7
53	GRAMALA MATEUSZ	315		KRAPKOWICE	POL	M20	7	M 53	00:37:31		02:25:23.70	02:25:41.05	6:55	8.7
54	LAMEK ANDRZEJ	697	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	POL	M50	4	M 54	00:35:55		02:25:43.30	02:25:55.55	6:56	8.6
55	NIŻEWSKI PAWEŁ	637	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	CZAPURY	POL	M40	19	M 55	00:37:54		02:25:53.70	02:25:59.30	6:56	8.6
56	BALCERZAK TOMASZ	438		KONARZEWO	POL	M40	20	M 56	00:39:39		02:25:56.40	02:26:05.50	6:56	8.6
57	MĘŻYKOWSKI MICHAŁ	615		WARSZAWA	POL	M40	21	M 57	00:34:39		02:26:59.35	02:27:07.70	6:59	8.6
58	GAŁASZEWSKI KAMIL	470	87072213150	SZCZECIN	POL	M30	26	M 58	00:35:37		02:27:07.50	02:27:14.60	7:00	8.6
59	RÓG KRZYSZTOF	497	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	CHOCIANÓW	POL	M50	5	M 59	00:37:33		02:27:16.60	02:27:24.65	7:00	8.6
60	ŚWIERK SEWERYN	242		JANOWICE WIELKIE	POL	M40	22	M 60	00:35:48		02:27:38.50	02:27:45.30	7:01	8.5
61	WALIGÓRA MATEUSZ	342		WROCŁAW	POL	M30	27	M 61	00:35:32		02:27:52.25	02:28:02.70	7:02	8.5
62	ZAŁUCKI MACIEJ	646		GŁOGOWO	POL	M50	6	M 62	00:39:01		02:27:30.65	02:28:27.90	7:01	8.5
63	PLAZA RADOSŁAW	495	ULTRASEKUNDS	WARSZAWA	POL	M40	23	M 63	00:35:41		02:28:54.05	02:29:00.70	7:05	8.5
64	NASKRĘT PIOTR	462	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M40	24	M 64	00:36:21		02:29:13.85	02:29:18.35	7:06	8.4
65	ZAGROBELNY MICHAŁ	621	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M30	28	M 65	00:36:22		02:29:14.25	02:29:18.55	7:06	8.4
66	GOLA HENRYK	655		SZKLARSKA PORĘBA	POL	M50	7	M 66	00:35:56		02:29:54.60	02:29:56.35	7:08	8.4
67	POZNAK ROBERT	503		DOBŹEN WIELKI	POL	M50	8	M 67	00:41:16		02:30:45.25	02:31:03.85	7:10	8.4
68	UPTAS TOMASZ	389	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	M40	25	M 68	00:37:22		02:31:01.80	02:31:14.40	7:11	8.3
69	KMIECIK MARCIN	698	2REP	JĄSTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30	29	M 69	00:36:27		02:31:11.95	02:31:19.45	7:11	8.3
70	WEGNER ADRIAN	439		POZNAŃ	POL	M30	30	M 70	00:42:46		02:31:55.65	02:32:17.25	7:14	8.3

DWUDZIESTKA, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
71	KOZAKIEWICZ TOMEK	488	CAŁE ŻYCIE NA REDUKCJI	WROCŁAW	POL	M30	31	M 71	00:37:52		02:32:45.70	02:32:51.35	7:16	8.2
72	FABISIAK GRZEGORZ	504	RONIN CZERWIENSK	CZERWIENSK	POL	M40	26	M 72	00:38:22		02:32:52.05	02:32:55.05	7:16	8.2
73	BRODA DOMINIK	458		WROCŁAW	POL	M30	32	M 73	00:36:16		02:32:59.20	02:33:02.65	7:17	8.2
74	RAJKOWSKI PRZEMYSŁAW	374	FUDU&CO SPORT TEAM	PIOTRKÓW TRYBUNAKLSKI	POL	M50	9	M 74	00:36:39		02:33:02.50	02:33:06.65	7:17	8.2
75	CIEPLY KAMIL	692	GARMIN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M30	33	M 75	00:39:08		02:32:45.80	02:33:10.30	7:16	8.2
76	KACZOR MARCIN	658	ADJ	ŚWIĘCIECHOWA	POL	M40	27	M 76	00:39:10		02:33:25.30	02:33:36.05	7:18	8.2
77	JARZEMBOWSKI TOMASZ	327		PLEWISKA	POL	M40	28	M 77	00:45:05		02:33:06.45	02:33:44.55	7:17	8.2
78	HARDEL MAREK	649	JELENIA GÓRA	JELENIA GÓRA	POL	M30	34	M 78	00:38:00		02:34:27.90	02:34:30.75	7:21	8.2
79	ANKIEWICZ STEFAN	585		WARSZAWA	POL	M40	29	M 79	00:38:12		02:34:20.35	02:34:32.75	7:20	8.2
80	MARIANOWSKI KRZYSZTOF	663	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN	POL	M40	30	M 80	00:41:03		02:34:48.85	02:34:58.15	7:22	8.1
81	ROZDOLSKI JAROSŁAW	594	ARTEL	WROCŁAW	POL	M30	35	M 81	00:39:09		02:34:49.30	02:35:06.50	7:22	8.1
82	WRÓBLEWSKI RADOŚLAW	506	VELUX	GNIEZNO	POL	M40	31	M 82	00:40:58		02:35:04.35	02:35:10.50	7:23	8.1
83	KWIATKOWSKI PRZEMYSŁAW	478		PISARZOWICE	POL	M30	36	M 83	00:37:20		02:35:10.20	02:35:16.70	7:23	8.1
84	DYSARZ PRZEMYSŁAW	660		POZNAŃ	POL	M40	32	M 84	00:43:05		02:35:26.10	02:35:47.40	7:24	8.1
85	BIELAWSKI PAWEŁ	608		LEGNICA	POL	M30	37	M 85	00:37:01		02:36:05.00	02:36:07.80	7:25	8.1
86	ZIMNY TOMASZ	422	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M60	1	M 86	00:40:14		02:36:48.40	02:37:05.55	7:28	8
87	MEDYNSKI SŁAWEK	581		LUBAŃ	POL	M50	10	M 87	00:40:31		02:37:03.60	02:37:34.40	7:28	8
88	PIASKOWSKI ARTUR	332		JAWOR	POL	M40	33	M 88	00:38:59		02:37:38.15	02:37:52.55	7:30	8
89	KOZIOŁ KRZYSZTOF	666		WARSZAWA	POL	M30	38	M 89	00:39:55		02:38:21.25	02:39:08.70	7:32	8
90	NOWAKOWSKI DAMIAN	674		RUDA ŚLĄSKA	POL	M40	34	M 90	00:41:02		02:39:22.10	02:39:33.45	7:35	7.9
91	KICIŃSKI GRZEGORZ	675		ŻMIGRÓD	POL	M40	35	M 91	00:40:00		02:39:08.40	02:39:38.20	7:34	7.9
92	OLEJNIK EGIDIUSZ	618		JELENIA GÓRA	POL	M30	39	M 92	00:40:36		02:39:51.65	02:40:04.80	7:36	7.9
93	JUREK PRZEMYSŁAW	614	KS STASZEWCY	WARSZAWA	POL	M40	36	M 93	00:40:29		02:40:02.30	02:40:11.20	7:37	7.9
94	KURZYNIC ŁUKASZ	331		WROCŁAW	POL	M30	40	M 94	00:40:11		02:40:40.25	02:40:42.85	7:39	7.8
95	SZKÓDLIŃSKI BARTOSZ	442	ODDYCHAJSWOBODNIE.PL	POZNAŃ	POL	M40	37	M 95	00:41:41		02:40:19.55	02:40:46.65	7:38	7.9
96	PISARCZYK GRZEGORZ	455		POZNAŃ	POL	M30	41	M 96	00:42:47		02:41:02.90	02:41:24.20	7:40	7.8
97	CIEKAŃSKI MICHAŁ	690		LESZNO	POL	M40	38	M 97	00:41:15		02:41:19.15	02:41:29.35	7:40	7.8
98	WIECHETEK ARTUR	696	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M40	39	M 98	00:42:35		02:41:01.15	02:41:40.95	7:40	7.8
99	KLIŃSKI WOJCIECH	367	TRAFICA	ŚWIEBODZIN	POL	M40	40	M 99	00:39:38		02:41:40.65	02:41:50.45	7:41	7.8
100	STEFAŃSKI TOMASZ	586		WROCŁAW	POL	M40	41	M 100	00:42:49		02:41:36.75	02:42:04.15	7:41	7.8
101	KACPRZAK MICHAŁ	493	MICHAŁ KACPRZAK	WROCŁAW	POL	M30	42	M 101	00:38:41		02:42:03.60	02:42:19.60	7:43	7.8
102	SZKUDOŃ OSKAR	396	BEZ BALASTU ACTIVE TEAM	RADWANICE	POL	M40	42	M 102	00:40:51		02:43:01.35	02:43:03.70	7:45	7.7
103	REJMAN GRZEGORZ	482	SLALOMONAMBASSADORPOLAND	WAŁBRZYCH	POL	M30	43	M 103	00:40:33		02:43:16.95	02:43:19.15	7:46	7.7
104	KIDAWA PIOTR	679		WROCŁAW	POL	M30	44	M 104	00:42:33		02:43:55.75	02:44:08.00	7:48	7.7
105	KOLAWA PIOTR	471	TRENUJZNA.MI.PL	KOBIERZYCE	POL	M40	43	M 105	00:44:52		02:44:40.00	02:44:40.00	7:50	7.7
106	ALGIERSKI PAWEŁ	437		ŚWIEBODZIN	POL	M30	45	M 106	00:39:49		02:44:46.05	02:44:53.70	7:50	7.6
107	SKOCZEK SEBASTIAN	640		GRUSZCZYN	POL	M40	44	M 107	00:39:41		02:44:42.90	02:44:56.70	7:50	7.7
108	STEFANOWSKI MARCIN	317	*****.***	ŻARÓW	POL	M50	11	M 108	00:43:20		02:44:42.80	02:45:08.85	7:50	7.7
109	TOMASZEWSKI DAWID	429	WLKP MOUNTAINS ULTRA	KOMORNIKI	POL	M40	45	M 109	00:44:25		02:44:56.05	02:45:42.15	7:51	7.6
110	OSICA ŁUKASZ	431		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M30	46	M 110	00:44:06		02:46:40.15	02:46:54.85	7:56	7.6
111	OLEJNICZAK MARCIN	427	ZAPINDALAMY W GÓRY	POZNAŃ	POL	M30	47	M 111	00:41:46		02:46:55.90	02:47:14.30	7:56	7.5
112	WIERTEL ŁUKASZ	509		KAMINOKI	POL	M30	48	M 112	00:45:11		02:46:48.20	02:47:33.90	7:56	7.6
113	BUGAJ ALAN	653		CZARNY BÓR	POL	M30	49	M 113	00:44:46		02:47:18.45	02:47:37.95	7:58	7.5
114	SOBCZAK MIKOŁAJ	328		SKÓRZEWO	POL	M40	46	M 114	00:46:27		02:47:03.45	02:47:40.60	7:57	7.5
115	KOZŁOWSKI WOJCIECH	318		LISOWICE	POL	M50	12	M 115	00:41:06		02:47:50.40	02:47:55.80	7:59	7.5
116	KONKOLEWSKI MACIEJ	425	BROWAR FORTUNA	NIEZDROWICE	POL	M40	47	M 116	00:44:20		02:48:16.85	02:48:27.70	8:00	7.5
117	POLIMIRSKI ŁUKASZ	662	CZERWONY SMOK WĄGROWIEC	POKRZYWNICA	POL	M50	13	M 117	00:40:59		02:48:40.35	02:48:53.10	8:01	7.5
118	GRYGLAK PATRYK	376		ZIELONKA	POL	M20	8	M 118	00:37:31		02:48:53.25	02:49:13.80	8:02	7.5
119	GRUSZCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	316		POZNAŃ	POL	M40	48	M 119	00:46:28		02:48:51.10	02:49:28.45	8:02	7.5
120	CZAJKA BOGUMIŁ	584		ŻARY	POL	M50	14	M 120	00:44:22		02:49:32.35	02:49:47.15	8:04	7.4
121	WRÓBLEWSKI WOJCIECH	350		WROCŁAW	POL	M30	50	M 121	00:39:37		02:50:05.90	02:50:11.30	8:05	7.4
122	OLIŃSKI PAWEŁ	351		POZNAŃ	POL	M30	51	M 122	00:44:30		02:50:14.40	02:50:28.80	8:06	7.4
123	NYKIEL RAFAŁ	401	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	LUBRZA	POL	M40	49	M 123	00:42:11		02:50:44.70	02:50:54.70	8:07	7.4
124	PĘZYŃSKI PIOTR	491	CHUCK ATTACK	BYDGOSZCZ	POL	M40	50	M 124	00:43:17		02:52:20.05	02:52:37.80	8:12	7.3
125	BRUNKE TOMASZ	492	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M50	15	M 125	00:43:16		02:52:18.25	02:52:37.85	8:12	7.3
126	KRYSIEWICZ MARCIN	569		WARSZAWA	POL	M40	51	M 126	00:44:37		02:52:20.45	02:52:43.80	8:12	7.3
127	DASZYŃSKI WOJCIECH	622	MUSLISTUDIO	DŁUGOLEKA	POL	M30	52	M 127	00:42:16		02:53:03.75	02:53:03.75	8:14	7.3

DWUDZIESTKA, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
128	DYŃSKI JACEK	607		OPOLE	POL	M30	53	M 128	00:45:08		02:52:53.55	02:53:13.30	8:13	7.3
129	DZIETCZYK KAMIL	473	AKTYWNE CHOSZCZCZO	CHOSZCZCZO	POL	M30	54	M 129	00:44:22		02:53:14.95	02:53:17.95	8:14	7.3
130	FRYDRYCH MATEUSZ	418		OSIECZNICA	POL	M30	55	M 130	00:39:05		02:54:10.70	02:54:10.70	8:17	7.2
131	NAJDEK MICHAŁ	445		SWIEBODZIN	POL	M30	56	M 131	00:44:57		02:54:22.45	02:54:29.80	8:18	7.2
132	ŚRODA MACIEJ	461	MACIEJ ŚRODA MSD	WROCLAW	POL	M30	57	M 132	00:43:23		02:54:21.35	02:54:40.10	8:18	7.2
133	FUŁAWKA TOMASZ	352	NOCNE WILKI JAWOR	JAWOR	POL	M40	52	M 133	00:45:11		02:54:26.15	02:54:46.80	8:18	7.2
134	LITEWKA GRZEGORZ	344	JTC TEAM	JAWOR	POL	M50	16	M 134	00:45:09		02:55:17.95	02:55:40.00	8:20	7.2
135	KACZMAREK MATEUSZ	605		ŚWIEBODZIN	POL	M30	58	M 135	00:44:51		02:56:57.40	02:57:09.40	8:25	7.1
136	SUCHY ARON	412	POGOŃ BYDŁO	KRAPKOWICE	POL	M30	59	M 136	00:42:40		02:56:55.75	02:57:15.65	8:25	7.1
137	WIECZOREK PIOTR	647	CZYSTA AMATORKA	PRUSZKÓW	POL	M40	53	M 137	00:42:59		02:57:19.25	02:57:30.60	8:26	7.1
138	SAMEK ALEKSANDER	360		ŚWIDNICA	POL	M40	54	M 138	00:44:32		02:57:29.25	02:57:47.15	8:27	7.1
139	SZARADOWSKI PIOTR	524	140 MINUT	ŚWIDNICA	POL	M50	17	M 139	00:40:21		02:57:36.00	02:57:59.10	8:27	7.1
140	SKOKOWSKI JACEK	304	FARTY SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50	18	M 140	00:45:19		02:57:46.20	02:58:03.35	8:27	7.1
141	JACKOWIAK SZYMON	610	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M40	55	M 141	00:46:27		02:58:06.95	02:58:12.00	8:28	7.1
142	IGNASZEWSKI KRZYSZTOF	612	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M40	56	M 142	00:46:27		02:58:09.25	02:58:13.55	8:29	7.1
143	JANKOWSKI MAREK	441	TEAM LIPTON	POZNAŃ	POL	M40	57	M 143	00:44:10		02:58:23.65	02:58:44.00	8:29	7.1
144	SZCZĘSNY PAWEŁ	436		ŚWIEBODZIN	POL	M30	60	M 144	00:41:54		02:59:05.15	02:59:13.45	8:31	7
145	DUDEK KRZYSZTOF	402	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	M40	58	M 145	00:45:41		02:59:06.40	02:59:29.05	8:31	7
146	GAŁKOWSKI PAWEŁ	469		POZNAŃ	POL	M40	59	M 146	00:41:59		02:59:10.55	02:59:30.15	8:31	7
147	RUDNIK JAROSŁAW	368		PASEK	POL	M40	60	M 147	00:45:26		02:59:17.25	02:59:36.25	8:32	7
148	CHRZĄSZCZ DAMIAN	349		LUBIN	POL	M40	61	M 148	00:45:29		02:59:42.05	02:59:59.10	8:33	7
149	CHRZĄSZCZ MARIUSZ	353		LUBIN	POL	M40	62	M 149	00:45:36		02:59:47.20	03:00:03.45	8:33	7
150	WALA PATRYK	555	ZAŁOGA GÓRSKA / BIEG OPOLSKI	WROCLAW	POL	M30	61	M 150	00:45:46		03:00:04.90	03:00:18.45	8:34	7
151	GRELAK ADAM	573	WOLSZTYN BIEGA	KARPICKO	POL	M30	62	M 151	00:50:05		02:59:55.60	03:00:21.40	8:34	7
152	WALIGÓRSKI ŁUKASZ	578		WOLSZTYN	POL	M30	63	M 152	00:50:04		02:59:56.35	03:00:22.10	8:34	7
153	DECHNIK ŁUKASZ	512		WROCLAW	POL	M40	63	M 153	00:46:54		03:01:00.50	03:01:09.30	8:37	7
154	LUBELCZYK GRZEGORZ	357	SPELEOCLUB WROCLAW	MIĘKINIA	POL	M50	19	M 154	00:49:22		03:01:21.30	03:02:01.40	8:38	6.9
155	WAWRZYŃIAK KRYSZTYAN	634	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	M20	9	M 155	00:46:46		03:01:41.80	03:02:26.55	8:39	6.9
156	BOŻEK GRZEGORZ	577	KB ZDYSZAANI CHOCIANÓW	CHOCIANÓW	POL	M40	64	M 156	00:47:18		03:02:32.25	03:02:51.55	8:41	6.9
157	SWOROWSKI MACIEJ	400	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	M50	20	M 157	00:46:34		03:02:54.25	03:02:58.55	8:42	6.9
158	PLIS JORDAN	337		JELENIA GÓRA	POL	M30	64	M 158	00:43:31		03:02:46.10	03:03:00.50	8:42	6.9
159	KĄDZIOŁKA ŁUKASZ	480		KATOWICE	POL	M30	65	M 159	00:51:39		03:03:12.00	03:03:38.55	8:43	6.9
160	SOBAŃSKI BARTOSZ	423		POZNAŃ	POL	M30	66	M 160	00:51:50		03:03:06.10	03:03:44.85	8:43	6.9
161	JUDKIEWICZ PIOTR	459		WOLIN	POL	M50	21	M 161	00:44:22		03:03:49.90	03:04:00.20	8:45	6.9
162	DRAJER SEBASTIAN	487		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M40	65	M 162	00:44:24		03:05:05.40	03:05:20.85	8:48	6.8
163	DUMIŃSKI TOMASZ	544	PLOTERTOM RUNNER STRZEGOM	STRZEGOM	POL	M40	66	M 163	00:44:44		03:08:35.50	03:08:35.50	8:58	6.7
164	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	593		ŻARY	POL	M40	67	M 164	00:48:46		03:09:01.40	03:09:12.80	9:00	6.7
165	KACZMAREK RADOŚLAW	520	RADZIKI	WROCLAW	POL	M50	22	M 165	00:48:23		03:09:48.05	03:10:09.80	9:02	6.6
166	KĄDZIOŁKA JAN	428	K2	GLIWICE	POL	M50	23	M 166	00:51:39		03:09:58.00	03:10:25.10	9:02	6.6
167	KĘPSKI GRZEGORZ	676		WROCLAW	POL	M30	67	M 167	00:47:28		03:10:37.30	03:10:59.35	9:04	6.6
168	SZUMSKI ZBIGNIEW	335		ŚWIEBODZIN	POL	M50	24	M 168	00:50:07		03:10:42.35	03:11:04.40	9:04	6.6
169	ROZWADOWSKI ROBERT	624	DRUŻYNA SZPIKU	SUCHY LAS	POL	M40	68	M 169	00:47:49		03:11:08.35	03:11:20.00	9:06	6.6
170	PACIULON KRZYSZTOF	575	ONE MAN RUNNING	KARWIANY	POL	M40	69	M 170	00:46:17		03:12:01.65	03:12:36.85	9:08	6.6
171	SKULIMA SZYMON	310		WROCLAW	POL	M20	10	M 171	00:45:44		03:12:41.45	03:13:13.75	9:10	6.5
172	BEDNAREK REMIGIUSZ	619		BYDGOSZCZ	POL	M30	68	M 172	00:48:15		03:13:41.65	03:14:15.95	9:13	6.5
173	KRAWIEC MARCIN	452		GOSTYŃ	POL	M40	70	M 173	00:51:45		03:14:26.75	03:14:58.60	9:15	6.5
174	MECH GRZEGORZ	339		LUBIN	POL	M40	71	M 174	00:49:58		03:15:56.05	03:16:35.20	9:19	6.4
175	PISTL JACEK	571		WYSOKA	POL	M30	69	M 175	00:47:16		03:16:33.20	03:16:55.90	9:21	6.4
176	ROGOWSKI TOMASZ	684	UMLAUT	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M30	70	M 176	00:50:36		03:16:56.05	03:17:05.95	9:22	6.4
177	MIELCARZ TOMASZ	397	BIEGOWE DZIKI OCR	ZIELONA GÓRA	POL	M30	71	M 177	00:44:42		03:18:01.75	03:18:06.80	9:25	6.4
178	GOLUBIŃSKI PRZEMYSŁAW	355	VERGE	JELENIA GÓRA	POL	M30	72	M 178	00:52:43		03:17:53.80	03:18:41.05	9:25	6.4
179	MECH BOGDAN	642		GOWOROWO	POL	M50	25	M 179	00:52:18		03:18:20.30	03:18:58.75	9:26	6.4
180	POTERSKI MATEUSZ	536		POZNAŃ	POL	M40	72	M 180	00:51:11		03:19:12.75	03:19:18.45	9:29	6.3
181	ZDYB GRZEGORZ	330	44 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY	LEŚNÓW WIELKI	POL	M40	73	M 181	00:51:23		03:19:44.95	03:20:29.30	9:30	6.3
182	MORAWSKI MARCIN	320	RANGER SURVIVAL CLUB	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40	74	M 182	00:50:11		03:20:11.05	03:20:39.95	9:31	6.3
183	FANAŁO WOJTEK	508		ZIELONA GÓRA	POL	M30	73	M 183	00:52:34		03:20:53.25	03:21:06.25	9:33	6.3

DWUDZIESTKA, OPEN Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
184	WIŚNIEWSKI TOMASZ	465		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	M40	75	M 184	00:50:36		03:21:04.70	03:21:17.85	9:34	6.3
185	MISIAK ARTUR	564		OSIECZNICA	POL	M40	76	M 185	00:52:18		03:20:46.95	03:21:18.50	9:33	6.3
186	DAWIDZIAK PAWEŁ	371		POZNAŃ	POL	M30	74	M 186	00:51:11		03:21:35.40	03:21:40.50	9:35	6.3
187	SŁOWIKOWSKI TOMASZ	531		BIGUSZÓW-GORCE	POL	M40	77	M 187	00:49:06		03:21:32.20	03:21:47.05	9:35	6.3
188	NOLBRZYK ADRIAN	406		OSIECZNA	POL	M40	78	M 188	00:47:32		03:22:10.70	03:22:37.50	9:37	6.2
189	KRAKOWCZYK TOMASZ	630		WROCŁAW	POL	M40	79	M 189	00:50:24		03:25:00.75	03:25:07.55	9:45	6.1
190	BORKOWSKI MARCEL	451		LEGNICA	POL	M30	75	M 190	00:53:42		03:25:28.70	03:26:08.60	9:47	6.1
191	PAWLAK SŁAWOMIR	671	#PAWLAKTEAM	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M40	80	M 191	00:50:41		03:25:27.30	03:26:08.70	9:47	6.1
192	RAJTAR ROBERT	440	BRYGADA RR	GORZÓW	POL	M40	81	M 192	00:57:09		03:25:34.55	03:26:11.90	9:47	6.1
193	SIWIASZCZYK TOMASZ	567		POZNAŃ	POL	M40	82	M 193	00:53:40		03:26:43.70	03:27:26.00	9:50	6.1
194	KRYSIAK ŁUKASZ	532	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	M40	83	M 194	00:50:09		03:30:22.60	03:30:56.40	10:01	6
195	MODRAK MACIEJ	475	PARKRUN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M50	26	M 195	00:54:00		03:30:53.30	03:31:23.10	10:02	6
196	OLEŚ DANIEL	688		JEŻÓW SUDECKI	POL	M30	76	M 196	00:54:45		03:31:50.65	03:32:34.25	10:05	5.9
197	ŚLUSARCZYK TOMASZ	580	BIEGUSY CZAPLE	CZAPLE	POL	M40	84	M 197	00:51:55		03:32:25.75	03:32:40.75	10:06	5.9
198	KOPYRA TOMASZ	365	#BIEGAMWOLNOALEDOKŁADNIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40	85	M 198	00:56:56		03:32:48.60	03:33:34.80	10:08	5.9
199	RĄCZKOWIAK MATEUSZ	408	USZŁO POWIETRZE Z DĘTKI	WROCŁAW	POL	M30	77	M 199	00:51:24		03:34:11.50	03:34:23.65	10:11	5.9
200	KOZŁOWSKI TOMASZ	576		LESZNO	POL	M50	27	M 200	00:53:04		03:34:26.30	03:34:54.55	10:12	5.9
201	BORODYN ANDRZEJ	303	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M40	86	M 201	00:52:09		03:34:53.10	03:35:26.55	10:13	5.9
202	KOŁODZIEJ TOMASZ	623		WARSZAWA	POL	M50	28	M 202	00:58:14		03:35:24.95	03:36:02.75	10:15	5.8
203	JÓZWIAK MIKOŁAJ	699	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	78	M 203	00:54:30		03:36:03.80	03:36:03.80	10:17	5.8
204	CHWALISZ PAWEŁ	700		WROCŁAW	POL	M40	87	M 204	00:53:13		03:37:51.15	03:38:15.95	10:22	5.8
205	GRUDNIEWSKI JAKUB	668		WROCŁAW	POL	M30	79	M 205	01:02:28		03:38:02.10	03:38:51.40	10:22	5.8
206	GODYŃ SYLWIUSZ	323	DZIEWIEĆSIŁ	WOJCIESZÓW	POL	M50	29	M 206	00:51:13		03:41:14.75	03:41:36.10	10:32	5.7
207	FRĄTCZAK IRENEUSZ	565	KRZYWE RYJE	KWIELICE	POL	M40	88	M 207	00:54:42		03:41:51.10	03:42:00.90	10:33	5.7
208	GRZESIAK RAFAŁ	563	EMERYT	GŁOGÓW	POL	M40	89	M 208	00:54:42		03:42:21.70	03:42:30.60	10:35	5.7
209	SCHRAPPA SEBASTIAN	549	IZBICKO W BIEGU	IZBICKO	POL	M40	90	M 209	01:00:05		03:43:21.70	03:44:02.40	10:38	5.6
210	ZAJĄC KAZIMIERZ	435	BBL BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	M60	2	M 210	00:59:23		03:47:45.80	03:48:18.40	10:50	5.5
211	GRELA PAWEŁ	659		OPOLE	POL	M30	80	M 211	00:59:42		03:48:56.35	03:49:41.40	10:54	5.5
212	WITLICKI KACPER	631	KROŚNIEŃSKIE WYDARZENIA	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M20	11	M 212	00:52:34		03:51:27.70	03:52:08.70	11:01	5.4
213	MATYSIAK JAKUB	620	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	81	M 213	00:58:25		03:52:35.85	03:53:11.35	11:04	5.4
214	SZYMCZAK ŁUKASZ	313	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M40	91	M 214	00:56:24		03:53:06.90	03:53:39.95	11:06	5.4
215	DOBROCHOWSKI MAREK	405	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M40	92	M 215	00:58:39		03:53:56.80	03:54:21.05	11:08	5.4
216	SZERSZEŃ JANUSZ	448	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	M40	93	M 216	01:01:13		03:54:32.10	03:55:09.80	11:10	5.4
217	WAKOR PAWEŁ	537		WARSZAWA	POL	M40	94	M 217	00:44:01		03:55:25.30	03:55:52.85	11:12	5.4
218	ROSA ALEX	510		RABOWICE	POL	M40	95	M 218	00:48:44		03:55:26.65	03:55:54.30	11:12	5.4
219	TAŃSKI MATEUSZ	533		WARSZAWA	POL	M40	96	M 219	00:55:18		03:55:42.15	03:56:11.00	11:13	5.3
220	FRĄCKOWIAK JACEK	498		KRZYŻANOWO 13	POL	M40	97	M 220	00:59:04		04:03:26.25	04:03:34.25	11:35	5.2
221	GMEREK PAWEŁ	522		WOLSZTYN	POL	M40	98	M 221	01:02:41		04:05:15.05	04:05:49.30	11:40	5.1
222	KLIKS ADAM	521		WOLSZTYN	POL	M50	30	M 222	01:02:41		04:05:15.55	04:05:49.90	11:40	5.1
223	KUBICKI MARIUSZ	377	DOBRA FORMA, KOZŁOWICKI CROSS	KLUCZBORK	POL	M40	99	M 223	01:02:53		04:10:37.95	04:11:01.00	11:56	5
224	WILK KAROL	516		LAMKI	POL	M40	100	M 224	01:01:03		04:17:47.25	04:18:02.55	12:16	4.9
225	MUCHA-KRUCZYŃSKI WACŁAW	664	MUKK ENPI	OSTRZESZÓW	POL	M60	3	M 225	01:06:02		04:27:02.00	04:27:38.10	12:42	4.7
226	SREBRO MICHAŁ	387		POZNAŃ	POL	M50	31	M 226	01:04:12		04:32:12.50	04:32:29.50	12:57	4.6
227	SREBRO KACPER ANTONI	384		POZNAŃ	POL	M20	12	M 227	00:49:35		04:49:03.05	04:49:19.15	13:45	4.4
	NOWAK DOMINIK	661	CZERWONY SMOK WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	M30			DNF		DNF	DNF	-	-

DWUDZIESTKA, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DU CZMAL DOMINIKA	502		JELENIA GÓRA	POL	K20	1	K 2	00:33:02		02:08:30.15	02:08:32.05	6:07	9.8
2	GRABOWA PAULINA	311	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	K20	2	K 29	00:44:13		02:52:32.15	02:52:41.65	8:12	7.3
3	DURA ZOFIA	463		POZNAŃ	POL	K20	3	K 58	00:50:45		03:17:51.15	03:18:04.35	9:25	6.4
4	GRABOWSKA ZUZANNA	523	IZBICKO W BIEGU	KROŚNICA	POL	K20	4	K 62	00:59:25		03:21:45.45	03:22:25.75	9:36	6.2

DWUDZIESTKA, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GRABOWY PAWEŁ	302	ULTRA DIABŁY LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	M20	1	M 11	00:29:18		02:00:09.95	02:00:10.30	5:43	10.5
2	TOMASIAK ADAM	673	KB HARCOWNIK	JELCZ-LASKOWICE	POL	M20	2	M 12	00:29:36		02:00:22.35	02:00:22.35	5:43	10.5
3	SAJDUDA ADAM	413		WROCLAW	POL	M20	3	M 17	00:31:17		02:04:09.00	02:04:10.90	5:54	10.1
4	GRZEGORZEWSKI WOJCIECH	424		ŁOMIANKI	POL	M20	4	M 28	00:34:29		02:12:02.75	02:12:10.60	6:17	9.5
5	RYSZAWY MIKOŁAJ	525		MOKRZESZÓW	POL	M20	5	M 32	00:33:39		02:14:12.05	02:14:35.75	6:23	9.4
6	PIECHOWIAK BARTOSZ	656	PRAWOFRANKOWICZA.PL	WROCLAW	POL	M20	6	M 34	00:33:25		02:17:15.25	02:17:22.50	6:32	9.2
7	GRAMALA MATEUSZ	315		KRAPKOWICE	POL	M20	7	M 53	00:37:31		02:25:23.70	02:25:41.05	6:55	8.7
8	GRYGLAK PATRYK	376		ZIELONKA	POL	M20	8	M 118	00:37:31		02:48:53.25	02:49:13.80	8:02	7.5
9	WAWRZYŃIAK KRYSZTIAN	634	KB ODRA OPOLE	OPOLE	POL	M20	9	M 155	00:46:46		03:01:41.80	03:02:26.55	8:39	6.9
10	SKULIMA SZYMON	310		WROCLAW	POL	M20	10	M 171	00:45:44		03:12:41.45	03:13:13.75	9:10	6.5
11	WITLICKI KACPER	631	KROŚNIEŃSKIE WYDARZENIA	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M20	11	M 212	00:52:34		03:51:27.70	03:52:08.70	11:01	5.4
12	SREBRO KACPER ANTONI	384		POZNAŃ	POL	M20	12	M 227	00:49:35		04:49:03.05	04:49:19.15	13:45	4.4

DWUDZIESTKA, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	NOWAKOWSKA ANNA	562	ALPIMADE TEAM	INOWROCLAW	POL	K30	1	K 1	00:31:55		02:07:45.45	02:07:47.20	6:05	9.9
2	SKRZYPCZYK PAULINA	632	TEAM FRUN / 42K PRO TEAM	TYCHY	POL	K30	2	K 4	00:33:37		02:14:50.00	02:14:50.00	6:25	9.3
3	BIHUN NATALIA	579	NOA RUN YOUR LIFE	WROCLAW	POL	K30	3	K 6	00:36:38		02:23:44.70	02:23:46.60	6:50	8.8
4	BIERNACKA KATARZYNA	678	SBRT WROCLAW	SYCÓW	POL	K30	4	K 7	00:35:04		02:24:04.85	02:24:06.15	6:51	8.7
5	RADKOWSKA MAŁGORZATA	484	TEAM PARSZCZYŃSKICH/ SŁODKIE PĄCZKI	WARSZAWA	POL	K30	5	K 8	00:37:15		02:24:50.60	02:25:02.45	6:53	8.7
6	KORONA-SIERADZKA BOGUSŁAWA	530		WARSZAWA	POL	K30	6	K 10	00:37:32		02:26:30.50	02:26:35.90	6:58	8.6
7	MECAN MAGDALENA	595			POL	K30	7	K 11	00:39:00		02:28:19.75	02:28:26.25	7:03	8.5
8	KRUŻOLEK MONIKA	682		RADKÓW	POL	K30	8	K 12	00:44:41		02:29:55.40	02:30:13.30	7:08	8.4
9	BATOR PAULA	596		JANOWICE WIELKIE	POL	K30	9	K 13	00:37:59		02:30:14.40	02:30:14.40	7:09	8.4
10	MASTERNAK MARTA	432		PRZYTOK	POL	K30	10	K 17	00:39:54		02:40:13.20	02:40:26.80	7:37	7.9
11	BONIEC GABRIELA	583		ŻARY	POL	K30	11	K 18	00:40:41		02:41:00.45	02:41:06.10	7:40	7.8
12	SZCZUCKA RÓŻA	528		WROCLAW	AFG	K30	12	K 20	00:42:41		02:41:31.45	02:41:46.95	7:41	7.8
13	ŚREDNIAWA PAULINA	680	_ZCHARTOWANI_	WROCLAW	POL	K30	13	K 21	00:42:34		02:42:03.25	02:42:13.50	7:43	7.8
14	DOMAGAŁA GRAZYNA	652		WROCLAW	POL	K30	14	K 22	00:41:29		02:42:44.20	02:42:59.70	7:44	7.7
15	WEGNER PATRYCJA	550		POZNAŃ	POL	K30	15	K 23	00:41:07		02:42:48.90	02:43:05.15	7:45	7.7
16	WRÓBEL MAŁGORZATA	590	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K30	16	K 24	00:42:26		02:46:08.15	02:46:16.45	7:54	7.6
17	BŁĘDKOWSKA KATARZYNA	687	AGROAS TEAM	OPOLE	POL	K30	17	K 30	00:45:44		02:56:06.05	02:56:06.05	8:23	7.2
18	JARZĄBEK MAGDALENA	627		WROCLAW	POL	K30	18	K 32	00:46:14		02:56:37.85	02:57:22.35	8:24	7.1
19	JACKOWIAK AGNIESZKA	611		ŚREM	POL	K30	19	K 33	00:46:25		02:58:08.25	02:58:13.00	8:28	7.1
20	DUBAS ANNA	453	SPRAWDZAMY-NIERUCHOMOSCI.PL	POZNAŃ	POL	K30	20	K 35	00:45:08		02:59:41.20	02:59:57.75	8:33	7
21	KUŚWIK BEATA	489	CAŁE ŻYCIE NA REDUKCJI	WROCLAW	POL	K30	21	K 37	00:44:37		03:02:04.40	03:02:10.25	8:40	6.9
22	CHOJNICKA MAGDALENA	343		POZNAŃ	POL	K30	22	K 39	00:48:50		03:02:54.25	03:03:18.55	8:42	6.9
23	PIEKIELNA ANGELIKA	635		CZASTARY	POL	K30	23	K 43	00:45:59		03:05:31.65	03:05:47.90	8:50	6.8
24	SUCHY KATARZYNA	393	POGOŃ BYDŁO	WROCLAW	POL	K30	24	K 45	00:47:00		03:08:45.25	03:09:04.25	8:59	6.7
25	DZIĘGIELEWSKA DOMINIKA	334		BOLKÓW	POL	K30	25	K 46	00:48:43		03:08:58.95	03:09:12.75	8:59	6.7
26	TYLKA GOSIA	403		LEGNICA	POL	K30	26	K 47	00:47:23		03:09:08.45	03:09:25.30	9:00	6.7
27	TOMYŚLAK MAGDALENA	457		POZNAŃ	POL	K30	27	K 49	00:46:03		03:10:50.75	03:11:08.20	9:05	6.6
28	BESZTOCHA JADWIGA	548	ZEN RUNNING TEAM	ŁĘDZINY	POL	K30	28	K 50	00:46:35		03:11:55.05	03:12:01.70	9:08	6.6
29	KOZICZAK KATARZYNA	347		WROCLAW	POL	K30	29	K 56	00:49:39		03:16:56.85	03:17:11.25	9:22	6.4
30	KĘDZIORA ALICJA	626		BOGDANIEC	POL	K30	30	K 59	00:51:06		03:19:08.80	03:19:14.85	9:28	6.3
31	MISIAK DOROTA	421		OSIECZNICA	POL	K30	31	K 61	00:52:19		03:20:47.75	03:21:19.10	9:33	6.3
32	WANAT KASIA	354	VERGE	JELENIA GÓRA	POL	K30	32	K 65	00:52:44		03:26:10.75	03:26:57.85	9:49	6.1
33	SZERSZEŃ AGATA	628	DTR BIEGA / MARIO TEAM	WYSOKI KOŚCIÓŁ	POL	K30	33	K 67	00:57:10		03:26:50.80	03:27:39.45	9:50	6.1
34	FANAJŁO KASIA	362	ZGZB	ZIELONA GÓRA	POL	K30	34	K 68	00:52:35		03:28:48.95	03:29:02.10	9:56	6
35	OLEŚ EWA	443		JEŻÓW SUDECKI	POL	K30	35	K 70	00:54:45		03:31:51.65	03:32:34.25	10:05	5.9
36	WINNICKA EDYTA	388	ADIDAS RUNNERS WARSAW SŁODKIE PĄCZKI	WARSZAWA	POL	K30	36	K 74	00:54:17		03:34:42.90	03:35:11.10	10:13	5.9
37	PYZIO MAGDALENA	454	SPRAWDZAMY NIERUCHOMOŚCI	KOMORNIKI	POL	K30	37	K 77	00:52:15		03:37:00.50	03:37:18.10	10:20	5.8
38	MICHALIK IWONA	592		TRZEBNICA	POL	K30	38	K 78	00:55:49		03:37:32.20	03:37:49.35	10:21	5.8

DWUDZIESTKA, K30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
39	ŻAK DOMINIKA	366	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K30	39	K 79	00:56:22		03:37:50.35	03:38:24.45	10:22	5.8
40	BOGACKA ANETA	479	ZGZB	ZIELONA GÓRA	POL	K30	40	K 84	00:56:07		03:40:49.25	03:41:30.25	10:30	5.7
41	STACHOWIAK MAGDA	527	RUN TEAM RYDZYNA	RYDZYNA	POL	K30	41	K 87	00:54:21		03:42:35.65	03:42:56.60	10:35	5.7
42	FINKOWIAT - SZYMCAK KATARZYNA	307	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K30	42	K 89	00:56:24		03:42:55.35	03:43:27.80	10:36	5.7
43	WALIŃSKA AGATA	456	WWW.SPRAWDZAMY-NIERUCHOMOSC I.PL	KOMORNIKI	POL	K30	43	K 93	00:55:24		03:46:37.60	03:46:37.60	10:47	5.6
44	KOLESIŃSKA ANNA	685		SOPOT	POL	K30	44	K 98	01:00:50		03:54:33.25	03:54:57.75	11:10	5.4
45	WÓJCIK-RATNICKA NATALIA	686		GDANSK	POL	K30	45	K 99	01:00:49		03:54:39.75	03:55:05.00	11:10	5.4
46	LENDAPETRYKOWSKA MARZENA	633	SURGICAL NINJA OWL	SZCZECIN	POL	K30	46	K 103	01:02:30		03:58:26.70	03:58:54.90	11:21	5.3
47	HOREŻGA DOROTA	306		BRZEG	POL	K30	47	K 104	01:00:45		04:00:13.55	04:00:21.95	11:26	5.2
48	MYSZYWODA MONIKA	410		WROCLAW	POL	K30	48	K 106	01:02:31		04:04:27.70	04:04:52.20	11:38	5.2
49	WOŚKO GABRIELA	694	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K30	49	K 107	01:04:50		04:07:16.10	04:07:48.85	11:46	5.1
50	PISTL ANNA	305		WYSOKA	POL	K30	50	K 108	01:00:33		04:10:08.60	04:10:31.70	11:54	5
51	ZIAJA ALEKSANDRA	386		WARSZAWA	POL	K30	51	K 110	01:02:16		04:10:55.70	04:11:25.40	11:56	5
52	MATUSZ MAGDALENA	356	POBIEROWO BIEGA	POBIEROWO	POL	K30	52	K 113	01:03:41		04:20:04.70	04:20:36.55	12:23	4.8
53	POŁOMSKA KAMILA	348		ŁÓDŹ	POL	K30	53	K 114	01:03:43		04:20:27.55	04:20:58.15	12:24	4.8
54	GÓRECKA KAROLINA	358	POBIEROWO BIEGA	SZCZECIN	POL	K30	54	K 115	01:03:41		04:21:32.65	04:22:05.30	12:27	4.8
55	ŁADONSKA AGATA	415		WROCLAW	POL	K30	55	K 116	01:02:59		04:39:08.45	04:39:50.55	13:17	4.5

DWUDZIESTKA, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GORZELAŃCZYK JAKUB	426	MKS SIECHNICE	GOLECZEWO	POL	M30	1	M 1	00:25:08	00:06:00	01:40:38.50	01:40:39.35	4:30	13.3
2	LAGNER SEBASTIAN	602	PRZEDWOJEWSKI_TEAM / KBSOBÓTKA	SOBÓTKA	POL	M30	2	M 2	00:25:10		01:40:47.10	01:40:47.30	4:47	12.5
3	CZERNAK PAWEŁ	243		SOSNÓWKA	POL	M30	3	M 3	00:25:29		01:46:18.30	01:46:19.15	5:03	11.9
4	BONIEC RADOŚLAW	472		ŻARY	POL	M30	4	M 4	00:26:07		01:47:09.75	01:47:09.75	5:06	11.8
5	SIERADZKI KRZYSZTOF	529	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30	5	M 5	00:28:19		01:54:58.75	01:54:59.70	5:28	11
6	KŁOSOWSKI DANIEL	568	BBŻ WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M30	6	M 6	00:28:01		01:55:19.65	01:55:19.65	5:29	10.9
7	NIEPALA JACEK	308		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M30	7	M 7	00:29:49		01:55:56.00	01:55:56.00	5:31	10.9
8	ŚRODA MICHAŁ	467		TRZEBNICA	POL	M30	8	M 8	00:30:43		01:57:29.95	01:57:32.40	5:35	10.7
9	WETHACZ DARIUSZ	552	ON RUNNING POLSKA/#GANG ULTRABIES	CISNA	POL	M30	9	M 13	00:29:22		02:00:32.90	02:00:33.85	5:44	10.5
10	TROJANOWSKI ARTUR	398	CARBON SILESIA SPORT	BOBROWNIKI	POL	M30	10	M 16	00:29:28		02:02:26.00	02:02:30.15	5:49	10.3
11	BIENIAS ŁUKASZ	392	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	POL	M30	11	M 20	00:31:36		02:06:21.40	02:06:26.20	6:01	10
12	ŻMIJEWSKI TOMASZ	511		WROCLAW	POL	M30	12	M 21	00:33:06		02:08:40.15	02:08:41.70	6:07	9.8
13	RĄCZKOWSKI DANIEL	514	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	CHOCIANÓW	POL	M30	13	M 22	00:32:35		02:09:07.55	02:09:08.80	6:08	9.8
14	RUBIKOWSKI JACEK	613		ŻYRARDÓW	POL	M30	14	M 24	00:33:08		02:10:17.90	02:10:18.10	6:12	9.7
15	ADAMIAK JAKUB	557		WROCLAW	POL	M30	15	M 26	00:35:31		02:11:20.75	02:11:27.95	6:15	9.6
16	GAŁOSZ ŁUKASZ	329		OLEŚNICA	POL	M30	16	M 27	00:31:09		02:12:01.35	02:12:05.85	6:17	9.5
17	DOMIŃSKI HENRYK	380		BRZEG	POL	M30	17	M 30	00:32:29		02:14:19.55	02:14:28.50	6:23	9.4
18	ŚNIEŻYŃSKI ROBERT	505		SADKÓW	POL	M30	18	M 33	00:33:21		02:15:59.10	02:16:01.35	6:28	9.3
19	SKOWRON ŁUKASZ	559		BIELAWA	POL	M30	19	M 36	00:35:09		02:18:15.30	02:18:33.15	6:35	9.1
20	GRACZ PAWEŁ	338	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ZBĄSZYNEK	POL	M30	20	M 39	00:33:43		02:19:28.45	02:19:31.30	6:38	9
21	IWASZCZYSZYN TOMASZ	657	RMT TEAM & PRZYJACIELE	WROCLAW	POL	M30	21	M 41	00:35:55		02:19:56.60	02:20:00.30	6:39	9
22	POSADOWSKI SZYMON	654		WILKÓW	POL	M30	22	M 42	00:35:47		02:21:30.55	02:21:34.55	6:44	8.9
23	GAWCZYŃSKI JAKUB	598		POZNAŃ	POL	M30	23	M 49	00:35:26		02:23:37.60	02:23:42.55	6:50	8.8
24	SUCHY ROLAND	391	POGOŃ BYDŁO	KRAPKOWICE	POL	M30	24	M 50	00:37:28		02:23:25.60	02:23:44.90	6:49	8.8
25	KOŹBIELSKI SZYMON	587		WROCLAW	POL	M30	25	M 52	00:35:27		02:25:17.60	02:25:26.80	6:55	8.7
26	GAŁASZEWSKI KAMIL	470	87072213150	SZCZECIN	POL	M30	26	M 58	00:35:37		02:27:07.50	02:27:14.60	7:00	8.6
27	WALIGÓRA MATEUSZ	342		WROCLAW	POL	M30	27	M 61	00:35:32		02:27:52.25	02:28:02.70	7:02	8.5
28	ZAGROBELNY MICHAŁ	621	KOWARY BIEGAJA	KOWARY	POL	M30	28	M 65	00:36:22		02:29:14.25	02:29:18.55	7:06	8.4
29	KMIECIK MARCIN	698	2REP	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30	29	M 69	00:36:27		02:31:11.95	02:31:19.45	7:11	8.3
30	WEGNER ADRIAN	439		POZNAŃ	POL	M30	30	M 70	00:42:46		02:31:55.65	02:32:17.25	7:14	8.3
31	KOZAKIEWICZ TOMEK	488	CAŁE ŻYCIE NA REDUKCJI	WROCLAW	POL	M30	31	M 71	00:37:52		02:32:45.70	02:32:51.35	7:16	8.2
32	BRODA DOMINIK	458		WROCLAW	POL	M30	32	M 73	00:36:16		02:32:59.20	02:33:02.65	7:17	8.2
33	CIEPLY KAMIL	692	GARMIN WROCLAW	WROCLAW	POL	M30	33	M 75	00:39:08		02:32:45.80	02:33:10.30	7:16	8.2

DWUDZIESTKA, M30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
34	HARDEL MAREK	649	JELEŃ GÓRA	JELEŃ GÓRA	POL	M30	34	M 78	00:38:00		02:34:27.90	02:34:30.75	7:21	8.2
35	ROZDOLSKI JAROSŁAW	594	ARTEL	WROCLAW	POL	M30	35	M 81	00:39:09		02:34:49.30	02:35:06.50	7:22	8.1
36	KWIATKOWSKI PRZEMYSŁAW	478		PISARZOWICE	POL	M30	36	M 83	00:37:20		02:35:10.20	02:35:16.70	7:23	8.1
37	BIELAWSKI PAWEŁ	608		LEGNICA	POL	M30	37	M 85	00:37:01		02:36:05.00	02:36:07.80	7:25	8.1
38	KOZIOŁ KRZYSZTOF	666		WARSZAWA	POL	M30	38	M 89	00:39:55		02:38:21.25	02:39:08.70	7:32	8
39	OLEJNIK EGIDIUSZ	618		JELEŃ GÓRA	POL	M30	39	M 92	00:40:36		02:39:51.65	02:40:04.80	7:36	7.9
40	KURZYŃCZAK ŁUKASZ	331		WROCLAW	POL	M30	40	M 94	00:40:11		02:40:40.25	02:40:42.85	7:39	7.8
41	PISARCZYK GRZEGORZ	455		POZNAŃ	POL	M30	41	M 96	00:42:47		02:41:02.90	02:41:24.20	7:40	7.8
42	KACPRZAK MICHAŁ	493	MICHAŁ KACPRZAK	WROCLAW	POL	M30	42	M 101	00:38:41		02:42:03.60	02:42:19.60	7:43	7.8
43	REJMAN GRZEGORZ	482	SLALOMONAMBASSADORPOLAND	WAŁBRZYCH	POL	M30	43	M 103	00:40:33		02:43:16.95	02:43:19.15	7:46	7.7
44	KIDAWA PIOTR	679		WROCLAW	POL	M30	44	M 104	00:42:33		02:43:55.75	02:44:08.00	7:48	7.7
45	ALGIERSKI PAWEŁ	437		ŚWIEBODZIN	POL	M30	45	M 106	00:39:49		02:44:46.05	02:44:53.70	7:50	7.6
46	OSICA ŁUKASZ	431		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M30	46	M 110	00:44:06		02:46:40.15	02:46:54.85	7:56	7.6
47	OLEJNICZAK MARCIN	427	ZAPINDALAMY W GÓRY	POZNAŃ	POL	M30	47	M 111	00:41:46		02:46:55.90	02:47:14.30	7:56	7.5
48	WIERTEL ŁUKASZ	509		KAMINOKI	POL	M30	48	M 112	00:45:11		02:46:48.20	02:47:33.90	7:56	7.6
49	BUGAJ ALAN	653		CZARNY BÓR	POL	M30	49	M 113	00:44:46		02:47:18.45	02:47:37.95	7:58	7.5
50	WRÓBLEWSKI WOJCIECH	350		WROCLAW	POL	M30	50	M 121	00:39:37		02:50:05.90	02:50:11.30	8:05	7.4
51	OLIŃSKI PAWEŁ	351		POZNAŃ	POL	M30	51	M 122	00:44:30		02:50:14.40	02:50:28.80	8:06	7.4
52	DASZYŃSKI WOJCIECH	622	MUSLISTUDIO	DŁUGOLEKA	POL	M30	52	M 127	00:42:16		02:53:03.75	02:53:03.75	8:14	7.3
53	DYŃSKI JACEK	607		OPOLE	POL	M30	53	M 128	00:45:08		02:52:53.55	02:53:13.30	8:13	7.3
54	DZIETCZYK KAMIL	473	AKTYWNE CHOSZCZCZO	CHOSZCZCZO	POL	M30	54	M 129	00:44:22		02:53:14.95	02:53:17.95	8:14	7.3
55	FRYDRYCH MATEUSZ	418		OSIECZNICA	POL	M30	55	M 130	00:39:05		02:54:10.70	02:54:10.70	8:17	7.2
56	NAJDEK MICHAŁ	445		SWIEBODZIN	POL	M30	56	M 131	00:44:57		02:54:22.45	02:54:29.80	8:18	7.2
57	ŚRODA MACIEJ	461	MACIEJ ŚRODA MSD	WROCLAW	POL	M30	57	M 132	00:43:23		02:54:21.35	02:54:40.10	8:18	7.2
58	KACZMAREK MATEUSZ	605		ŚWIEBODZIN	POL	M30	58	M 135	00:44:51		02:56:57.40	02:57:09.40	8:25	7.1
59	SUCHY ARON	412	POGOŃ BYDŁO	KRAPKOWICE	POL	M30	59	M 136	00:42:40		02:56:55.75	02:57:15.65	8:25	7.1
60	SZCZESNY PAWEŁ	436		ŚWIEBODZIN	POL	M30	60	M 144	00:41:54		02:59:05.15	02:59:13.45	8:31	7
61	WALA PATRYK	555	ZAŁOGA GÓRSKA / BIEG OPOLSKI	WROCLAW	POL	M30	61	M 150	00:45:46		03:00:04.90	03:00:18.45	8:34	7
62	GRELAK ADAM	573	WOLSZTYN BIEGA	KARPICKO	POL	M30	62	M 151	00:50:05		02:59:55.60	03:00:21.40	8:34	7
63	WALIGÓRSKI ŁUKASZ	578		WOLSZTYN	POL	M30	63	M 152	00:50:04		02:59:56.35	03:00:22.10	8:34	7
64	PLIS JORDAN	337		JELEŃ GÓRA	POL	M30	64	M 158	00:43:31		03:02:46.10	03:03:00.50	8:42	6.9
65	KĄDZIOŁKA ŁUKASZ	480		KATOWICE	POL	M30	65	M 159	00:51:39		03:03:12.00	03:03:38.55	8:43	6.9
66	SOBAŃSKI BARTOSZ	423		POZNAŃ	POL	M30	66	M 160	00:51:50		03:03:06.10	03:03:44.85	8:43	6.9
67	KĘPSKI GRZEGORZ	676		WROCLAW	POL	M30	67	M 167	00:47:28		03:10:37.30	03:10:59.35	9:04	6.6
68	BEDNAREK REMIGIUSZ	619		BYDGOSZCZ	POL	M30	68	M 172	00:48:15		03:13:41.65	03:14:15.95	9:13	6.5
69	PISTL JACEK	571		WYSOKA	POL	M30	69	M 175	00:47:16		03:16:33.20	03:16:55.90	9:21	6.4
70	ROGOWSKI TOMASZ	684	UMLAUT	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M30	70	M 176	00:50:36		03:16:56.05	03:17:05.95	9:22	6.4
71	MIELCARZ TOMASZ	397	BIEGOWE DZIKI OCR	ZIELONA GÓRA	POL	M30	71	M 177	00:44:42		03:18:01.75	03:18:06.80	9:25	6.4
72	GOLUBIŃSKI PRZEMYSŁAW	355	VERGE	JELEŃ GÓRA	POL	M30	72	M 178	00:52:43		03:17:53.80	03:18:41.05	9:25	6.4
73	FANAJŁO WOJTEK	508		ZIELONA GÓRA	POL	M30	73	M 183	00:52:34		03:20:53.25	03:21:06.25	9:33	6.3
74	DAWIDZIAK PAWEŁ	371		POZNAŃ	POL	M30	74	M 186	00:51:11		03:21:35.40	03:21:40.50	9:35	6.3
75	BORKOWSKI MARCEL	451		LEGNICA	POL	M30	75	M 190	00:53:42		03:25:28.70	03:26:08.60	9:47	6.1
76	OLEŚ DANIEL	688		JĘŻÓW SUDECKI	POL	M30	76	M 196	00:54:45		03:31:50.65	03:32:34.25	10:05	5.9
77	RĄCZKOWIAK MATEUSZ	408	USZŁO POWIETRZE Z DĘTKI	WROCLAW	POL	M30	77	M 199	00:51:24		03:34:11.50	03:34:23.65	10:11	5.9
78	JÓZWIAK MIKOŁAJ	699	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	78	M 203	00:54:30		03:36:03.80	03:36:03.80	10:17	5.8
79	GRUDNIEWSKI JAKUB	668		WROCLAW	POL	M30	79	M 205	01:02:28		03:38:02.10	03:38:51.40	10:22	5.8
80	GRELA PAWEŁ	659		OPOLE	POL	M30	80	M 211	00:59:42		03:48:56.35	03:49:41.40	10:54	5.5
81	MATYSIAK JAKUB	620	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	81	M 213	00:58:25		03:52:35.85	03:53:11.35	11:04	5.4
	NOWAK DOMINIK	661	CZERWONY SMOK WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	M30			DNF		DNF	DNF	-	-

DWUDZIESTKA, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TELATYŃSKA SYLWIA	474	STOWARZYSZENIE KLUB SPORTOWY AKTYWNE CHOSZCZCZO	CHOSZCZCZO	POL	K40	1	K 5	00:33:27		02:16:28.65	02:16:29.80	6:29	9.2
2	BOĆKO EWA	383		TRZEBNICA	POL	K40	2	K 9	00:37:57		02:26:28.90	02:26:32.30	6:58	8.6

DWUDZIESTKA, K40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
3	RATAJCZAK DOROTA	689		ZIELONA GÓRA	POL	K40	3	K 14	00:39:10		02:34:39.90	02:34:39.90	7:21	8.1
4	KŁACZYŃSKA DANUTA	322	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K40	4	K 16	00:40:58		02:36:34.30	02:36:52.35	7:27	8
5	SYDORCZYK MAGDALENA	336		WSCHOWA	POL	K40	5	K 19	00:44:09		02:41:13.55	02:41:36.20	7:40	7.8
6	MADEJ ANNA	466	VEGE RUNNERS	KATOWICE	POL	K40	6	K 25	00:44:08		02:46:47.80	02:47:01.80	7:56	7.6
7	KASPERSKA SYLWIA	597	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	CHOCIANÓW	POL	K40	7	K 26	00:40:36		02:47:13.45	02:47:17.75	7:57	7.5
8	ORTYL EWELINA	326		LISOWICE	POL	K40	8	K 27	00:41:11		02:47:56.10	02:47:56.10	7:59	7.5
9	NIMSZ KAMILA	341		JELCZ-LASKOWICE	POL	K40	9	K 28	00:46:33		02:52:07.80	02:52:26.60	8:11	7.3
10	ZABORSKA KONKOLEWSKA AGNIESZKA	604	BROWAR FORTUNA	NIEZDROWICE	POL	K40	10	K 31	00:44:19		02:55:55.95	02:56:07.50	8:22	7.2
11	TRZEPACZ DOROTA	417	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K40	11	K 34	00:44:05		02:58:26.30	02:58:39.00	8:29	7.1
12	ROGÓZ ELŻBIETA	638	ULTRATRACK	WARSZAWA	POL	K40	12	K 36	00:46:18		03:01:37.60	03:01:47.10	8:38	6.9
13	BRONOWSKA JUSTYNA	545		BYSTRA	POL	K40	13	K 38	00:46:25		03:02:54.90	03:03:02.10	8:42	6.9
14	BANDUROWSKA AGNIESZKA	616	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	POL	K40	14	K 40	00:44:28		03:03:44.45	03:03:50.35	8:44	6.9
15	JAKUBOWSKA EWELINA	414	NOA	WROCŁAW	POL	K40	15	K 41	00:49:26		03:03:46.50	03:04:20.75	8:45	6.9
16	ERET MARZENA	566		GUBIN	POL	K40	16	K 42	00:46:28		03:04:16.25	03:04:21.85	8:46	6.8
17	WASILEWSKA AGATA	407	AKADEMIA MISTRZÓW SPORTU	OSÓWIEC	POL	K40	17	K 44	00:46:50		03:05:32.70	03:06:01.40	8:50	6.8
18	KACZMAREK DOROTA	519	RADZIKI	WROCŁAW	POL	K40	18	K 48	00:48:23		03:09:48.20	03:10:09.70	9:02	6.6
19	MARCINIAK ANNA	617		LEGNICA	POL	K40	19	K 52	00:50:46		03:14:10.60	03:14:25.90	9:14	6.5
20	ZIENKIEWICZ JUSTYNA	669		PIASECZNO	POL	K40	20	K 53	00:57:33		03:14:50.35	03:15:26.60	9:16	6.5
21	ZIENKIEWICZ AGATA	507	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K40	21	K 54	00:57:34		03:14:51.30	03:15:26.70	9:16	6.5
22	MAZUR KATARZYNA	683	UMLAUT	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	K40	22	K 55	00:50:37		03:16:57.35	03:17:05.75	9:22	6.4
23	DOBROCHOWSKA ILONA	476	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K40	23	K 57	00:50:27		03:16:53.00	03:17:16.65	9:22	6.4
24	ŚMIECHOWSKA MAŁGORZATA	629	ŚDS RECZ	RECZ	POL	K40	24	K 60	00:49:45		03:19:42.05	03:19:47.05	9:30	6.3
25	SYNOWIEC-JUDA AGATA	373		JELEŃNIA GÓRA	POL	K40	25	K 63	00:52:47		03:22:15.45	03:22:36.15	9:37	6.2
26	KOŃ ALEKSANDRA	345	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K40	26	K 64	00:51:08		03:23:50.15	03:24:04.70	9:42	6.2
27	JAWORSKA MAGDALENA	570	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE/TEAM KGB	POZNAŃ	POL	K40	27	K 66	00:53:37		03:26:34.60	03:27:17.90	9:50	6.1
28	PISZ EWELINA	420	POBIEROWO BIEGA	POBIEROWO	POL	K40	28	K 69	00:58:15		03:30:28.05	03:31:00.40	10:01	6
29	BURMAN BEATA	314	AKTYWNI RAZEM	MUROWANA GOŚLINA	POL	K40	29	K 71	00:51:08		03:32:26.50	03:32:56.50	10:06	5.9
30	PRZYBYSZEWSKA LIDIA	390	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	K40	30	K 72	00:54:11		03:33:14.00	03:33:24.45	10:09	5.9
31	JANKOWSKA MARZENA	449	FU FU FU TEAM	GŁOGÓW	POL	K40	31	K 75	00:55:58		03:36:42.75	03:36:52.45	10:19	5.8
32	MALINOWSKA ZYTA	309	ULTRA DIABŁY LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	K40	32	K 76	00:53:28		03:37:03.60	03:37:15.00	10:20	5.8
33	FRĄCKOWIAK ELŻBIETA	539		ŚREM	POL	K40	33	K 80	00:55:30		03:38:35.55	03:38:43.65	10:24	5.8
34	HUGETH AGNIESZKA	434	BBL BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	K40	34	K 81	00:59:23		03:38:50.30	03:39:21.60	10:25	5.8
35	MAGDA IWONA	496	EKIPA ZAJĄCA	BOLESŁAWIEC	POL	K40	35	K 82	00:59:22		03:38:50.50	03:39:21.85	10:25	5.8
36	GZUŁA BEATA	589	TEAM PARSZCZYŃSKICH	WARSZAWA	POL	K40	36	K 83	01:03:11		03:39:48.55	03:40:18.85	10:28	5.7
37	GRABOWIECKA MARTA	485	ZIELONA GÓRA ZACZNIJ BIEGAĆ	ZIELONA GÓRA	POL	K40	37	K 85	00:56:02		03:40:50.10	03:41:30.30	10:30	5.7
38	SZYMANKIEWICZ EDYTA	381	CROSS STRACENÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	K40	38	K 86	00:59:42		03:41:24.80	03:41:44.40	10:32	5.7
39	MECH MARTA	643		LUBIN	POL	K40	39	K 88	01:01:56		03:42:23.85	03:43:00.90	10:35	5.7
40	ZIEMKOWSKA MONIKA	301		ŻARÓW	POL	K40	40	K 90	00:57:46		03:43:55.75	03:44:21.90	10:39	5.6
41	BARTKIEWICZ HALINA	430	KRWIOBIEGANIE, ZGZB	ZIELONA GÓRA	POL	K40	41	K 91	00:56:23		03:43:48.55	03:44:29.70	10:39	5.6
42	ZELMANOWICZ - SZŁAPA EWA	558		IZBICKO	POL	K40	42	K 92	00:59:22		03:45:42.15	03:46:23.15	10:44	5.6
43	GÓRNA ALDONA	547	ŻÓŁWICE W BIEGU	ŚREM	POL	K40	43	K 94	01:01:02		03:48:21.10	03:48:28.50	10:52	5.5
44	LANGE HANNA	546	ŻÓŁWICE W BIEGU	ŚREM	POL	K40	44	K 95	01:01:02		03:48:22.45	03:48:29.10	10:52	5.5
45	DOJS ALEKSANDRA	340	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K40	45	K 96	01:02:21		03:52:21.65	03:52:33.75	11:03	5.4
46	OCHNIO EWA	359	DALEKA DROGA	BOLESŁAWIEC	POL	K40	46	K 97	01:03:06		03:53:34.90	03:54:10.40	11:07	5.4
47	KOWALEWSKA IZABELA	670	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K40	47	K 100	01:00:44		03:54:31.85	03:55:08.90	11:10	5.4
48	SZERSZEŃ MAŁGORZATA	446	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	K40	48	K 101	01:00:44		03:54:33.90	03:55:10.00	11:10	5.4
49	PTAK EWA	241		JANOWICE WIELKIE	POL	K40	49	K 102	01:00:59		03:56:45.40	03:57:23.35	11:16	5.3
50	SYPKO-KUBICKA KATARZYNA	378	DOBRA FORMA/ KOZŁOWICKI CROSS	KLUCZBORK	POL	K40	50	K 109	01:02:56		04:10:37.45	04:11:00.70	11:56	5
51	DUDEK MARIOLA	404	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	JAROSŁAW	POL	K40	51	K 111	01:03:46		04:15:59.55	04:16:23.45	12:11	4.9
52	WIŚNIEWSKA DOROTA	464		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K40	52	K 112	01:05:19		04:18:32.05	04:18:46.20	12:18	4.9
	ŻEŚLAWSKA WIOLA	477		BYTOM	POL	K40			03:10:06		DNF	DNF	-	-
									DNF					

DWUDZIESTKA, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WASZEK SŁAWOMIR	541	WASZKÓWKA® - POLISH HANDCRAFTED SPIRIT	WROCLAW	POL	M40	1	M 9	00:29:27		01:57:48.90	01:57:48.90	5:36	10.7
2	KORPALSKI TOMASZ	672		GDAŃSK	POL	M40	2	M 10	00:29:17		01:57:49.30	01:57:50.40	5:36	10.7
3	DEMBSKI PAWEŁ	363	RATE MY TRAIL PRO	SKORZEWO	POL	M40	3	M 14	00:29:10		02:01:07.10	02:01:07.90	5:46	10.4
4	KOZAK ROBERT	553		WAŁBRZYCH	POL	M40	4	M 15	00:29:52		02:01:27.90	02:01:28.55	5:47	10.4
5	STYPEREK JAKUB	561	VEGE RUNNERS	PSARSKIE	POL	M40	5	M 18	00:31:20		02:04:23.40	02:04:25.10	5:55	10.1
6	NOWORYTA RADOŚLAW	319	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	LUBRZA	POL	M40	6	M 19	00:30:04		02:04:42.85	02:04:44.40	5:56	10.1
7	SZRAMOWIAT MAREK	483	BRITA	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL	M40	7	M 23	00:32:29		02:10:11.70	02:10:13.70	6:11	9.7
8	BOROWIAK ADAM	681	_ZCHARTOWANI_	WROCLAW	POL	M40	8	M 29	00:33:58		02:13:25.80	02:13:32.55	6:21	9.4
9	SCHRODER PATRYK	538	WSK	ZIELONA GÓRA	POL	M40	9	M 37	00:35:30		02:18:44.60	02:18:51.80	6:36	9.1
10	MANSFELD JAROSŁAW	599	AGROMEN.PL	BOJANOWO	POL	M40	10	M 38	00:35:07		02:19:14.90	02:19:25.20	6:37	9
11	MORAWSKI FILIP	518	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	PUSZCZYKOWO	POL	M40	11	M 40	00:36:24		02:19:33.90	02:19:39.25	6:38	9
12	NOWIK KAMIL	382	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	ŚWIEBODZIN	POL	M40	12	M 43	00:35:07		02:21:44.20	02:21:44.20	6:44	8.9
13	SZARAPANOWSKI DAMIAN	333	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	NOWA WIOSKA	POL	M40	13	M 44	00:35:38		02:21:40.90	02:21:44.40	6:44	8.9
14	FEDER MARCIN	665		WARSZAWA	POL	M40	14	M 45	00:34:15		02:21:52.55	02:21:55.70	6:45	8.9
15	NAGŁAK ŁUKASZ	346	KOŹMIN BIEGA ULTRA RUNNERS	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	POL	M40	15	M 46	00:36:01		02:22:44.10	02:22:47.50	6:47	8.8
16	LANGE SZYMON	490	SZYMONIX	ŚREM	POL	M40	16	M 47	00:35:43		02:23:01.15	02:23:07.60	6:48	8.8
17	KĄŁUŻNY WOJCIECH	667	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M40	17	M 48	00:35:32		02:23:12.40	02:23:16.00	6:49	8.8
18	ŁUKACKI DANIEL	513		DOMASZCZYN	POL	M40	18	M 51	00:36:24		02:24:10.45	02:24:18.50	6:51	8.7
19	NIŹEWSKI PAWEŁ	637	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	CZAPURY	POL	M40	19	M 55	00:37:54		02:25:53.70	02:25:59.30	6:56	8.6
20	BALCERZAK TOMASZ	438		KONARZEWO	POL	M40	20	M 56	00:39:39		02:25:56.40	02:26:05.50	6:56	8.6
21	MĘŻYKOWSKI MICHAŁ	615		WARSZAWA	POL	M40	21	M 57	00:34:39		02:26:59.35	02:27:07.70	6:59	8.6
22	ŚWIERK SEWERYN	242		JANOWICE WIELKIE	POL	M40	22	M 60	00:35:48		02:27:38.50	02:27:45.30	7:01	8.5
23	PLAZA RADOŚLAW	495	ULTRASEKUNDS	WARSZAWA	POL	M40	23	M 63	00:35:41		02:28:54.05	02:29:00.70	7:05	8.5
24	NASKRĘT PIOTR	462	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M40	24	M 64	00:36:21		02:29:13.85	02:29:18.35	7:06	8.4
25	UPTAS TOMASZ	389	CROSS STRACENCÓW TEAM	GŁOGÓW	POL	M40	25	M 68	00:37:22		02:31:01.80	02:31:14.40	7:11	8.3
26	FABIŚIAK GRZEGORZ	504	RONIN CZERWIĘŃSK	CZERWIĘŃSK	POL	M40	26	M 72	00:38:22		02:32:52.05	02:32:55.05	7:16	8.2
27	KACZOR MARCIN	658	ADJ	ŚWIĘCIECHOWA	POL	M40	27	M 76	00:39:10		02:33:25.30	02:33:36.05	7:18	8.2
28	JARZEMBOWSKI TOMASZ	327		PLEWISKA	POL	M40	28	M 77	00:45:05		02:33:06.45	02:33:44.55	7:17	8.2
29	ANKIEWICZ STEFAN	585		WARSZAWA	POL	M40	29	M 79	00:38:12		02:34:20.35	02:34:32.75	7:20	8.2
30	MARIANOWSKI KRZYSZTOF	663	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN	POL	M40	30	M 80	00:41:03		02:34:48.85	02:34:58.15	7:22	8.1
31	WRÓBLEWSKI RADOŚLAW	506	VELUX	GNIEZNO	POL	M40	31	M 82	00:40:58		02:35:04.35	02:35:10.50	7:23	8.1
32	DYSARZ PRZEMYSŁAW	660		POZNAŃ	POL	M40	32	M 84	00:43:05		02:35:26.10	02:35:47.40	7:24	8.1
33	PIASKOWSKI ARTUR	332		JAWOR	POL	M40	33	M 88	00:38:59		02:37:38.15	02:37:52.55	7:30	8
34	NOWAKOWSKI DAMIAN	674		RUDA ŚLĄSKA	POL	M40	34	M 90	00:41:02		02:39:22.10	02:39:33.45	7:35	7.9
35	KICIŃSKI GRZEGORZ	675		ŻMIGRÓD	POL	M40	35	M 91	00:40:00		02:39:08.40	02:39:38.20	7:34	7.9
36	JUREK PRZEMYSŁAW	614	KS STASZEWSY	WARSZAWA	POL	M40	36	M 93	00:40:29		02:40:02.30	02:40:11.20	7:37	7.9
37	SZKÓDLIŃSKI BARTOSZ	442	ODDYCHAJSWOBODNIE.PL	POZNAŃ	POL	M40	37	M 95	00:41:41		02:40:19.55	02:40:46.65	7:38	7.9
38	CIEKAŃSKI MICHAŁ	690		LESZNO	POL	M40	38	M 97	00:41:15		02:41:19.15	02:41:29.35	7:40	7.8
39	WIECHETEK ARTUR	696	STG WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M40	39	M 98	00:42:35		02:41:01.15	02:41:40.95	7:40	7.8
40	KLIŃSKI WOJCIECH	367	TRAFICA	ŚWIEBODZIN	POL	M40	40	M 99	00:39:38		02:41:40.65	02:41:50.45	7:41	7.8
41	STEFAŃSKI TOMASZ	586		WROCLAW	POL	M40	41	M 100	00:42:49		02:41:36.75	02:42:04.15	7:41	7.8
42	SZKUDŁO OSKAR	396	BEZ BALASTU ACTIVE TEAM	RADWANICE	POL	M40	42	M 102	00:40:51		02:43:01.35	02:43:03.70	7:45	7.7
43	KOLAWA PIOTR	471	TRENUJZNAMI.PL	KOBIERZYCE	POL	M40	43	M 105	00:44:52		02:44:40.00	02:44:40.00	7:50	7.7
44	SKOCZEK SEBASTIAN	640		GRUSZCZYN	POL	M40	44	M 107	00:39:41		02:44:42.90	02:44:56.70	7:50	7.7
45	TOMASZEWSKI DAWID	429	WLKP MOUNTAINS ULTRA	KOMORNIKI	POL	M40	45	M 109	00:44:25		02:44:56.05	02:45:42.15	7:51	7.6
46	SOBCZAK MIKOŁAJ	328		SKORZEWO	POL	M40	46	M 114	00:46:27		02:47:03.45	02:47:40.60	7:57	7.5
47	KONKOLEWSKI MACIEJ	425	BROWAR FORTUNA	NIEZDROWICE	POL	M40	47	M 116	00:44:20		02:48:16.85	02:48:27.70	8:00	7.5
48	GRUSZCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	316		POZNAŃ	POL	M40	48	M 119	00:46:28		02:48:51.10	02:49:28.45	8:02	7.5
49	NYKIEL RAFAŁ	401	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	LUBRZA	POL	M40	49	M 123	00:42:11		02:50:44.70	02:50:54.70	8:07	7.4
50	PEŻYŃSKI PIOTR	491	CHUCK ATTACK	BYDGOSZCZ	POL	M40	50	M 124	00:43:17		02:52:20.05	02:52:37.80	8:12	7.3
51	KRYSIEWICZ MARCIN	569		WARSZAWA	POL	M40	51	M 126	00:44:37		02:52:20.45	02:52:43.80	8:12	7.3
52	FUŁAWKA TOMASZ	352	NOCNE WILKI JAWOR	JAWOR	POL	M40	52	M 133	00:45:11		02:54:26.15	02:54:46.80	8:18	7.2
53	WIECZOREK PIOTR	647	CZYSTA AMATORKA	PRUSZKÓW	POL	M40	53	M 137	00:42:59		02:57:19.25	02:57:30.60	8:26	7.1
54	SAMEK ALEKSANDER	360		ŚWIDNICA	POL	M40	54	M 138	00:44:32		02:57:29.25	02:57:47.15	8:27	7.1
55	JACKOWIAK SZYMON	610	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M40	55	M 141	00:46:27		02:58:06.95	02:58:12.00	8:28	7.1
56	IGNASZEWSKI KRZYSZTOF	612	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M40	56	M 142	00:46:27		02:58:09.25	02:58:13.55	8:29	7.1

DWUDZIESTKA, M40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
57	JANKOWSKI MAREK	441	TEAM LIPTON	POZNAŃ	POL	M40	57	M 143	00:44:10		02:58:23.65	02:58:44.00	8:29	7.1
58	DUDEK KRZYSZTOF	402	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	M40	58	M 145	00:45:41		02:59:06.40	02:59:29.05	8:31	7
59	GAŁKOWSKI PAWEŁ	469		POZNAŃ	POL	M40	59	M 146	00:41:59		02:59:10.55	02:59:30.15	8:31	7
60	RUDNIK JAROSŁAW	368		PASEK	POL	M40	60	M 147	00:45:26		02:59:17.25	02:59:36.25	8:32	7
61	CHRZĄSZCZ DAMIAN	349		LUBIN	POL	M40	61	M 148	00:45:29		02:59:42.05	02:59:59.10	8:33	7
62	CHRZĄSZCZ MARIUSZ	353		LUBIN	POL	M40	62	M 149	00:45:36		02:59:47.20	03:00:03.45	8:33	7
63	DECHNIK ŁUKASZ	512		WROCŁAW	POL	M40	63	M 153	00:46:54		03:01:00.50	03:01:09.30	8:37	7
64	BOŻEK GRZEGORZ	577	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	CHOCIANÓW	POL	M40	64	M 156	00:47:18		03:02:32.25	03:02:51.55	8:41	6.9
65	DRAJER SEBASTIAN	487		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M40	65	M 162	00:44:24		03:05:05.40	03:05:20.85	8:48	6.8
66	DUMIŃSKI TOMASZ	544	PLOTERTOM RUNNER STRZEGOM	STRZEGOM	POL	M40	66	M 163	00:44:44		03:08:35.50	03:08:35.50	8:58	6.7
67	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	593		ŻARY	POL	M40	67	M 164	00:48:46		03:09:01.40	03:09:12.80	9:00	6.7
68	ROZWADOWSKI ROBERT	624	DRUŻYNA SZPIKU	SUCHY LAS	POL	M40	68	M 169	00:47:49		03:11:08.35	03:11:20.00	9:06	6.6
69	PACIULON KRZYSZTOF	575	ONE MAN RUNNING	KARWIANY	POL	M40	69	M 170	00:46:17		03:12:01.65	03:12:36.85	9:08	6.6
70	KRAWIEC MARCIN	452		GOSTYŃ	POL	M40	70	M 173	00:51:45		03:14:26.75	03:14:58.60	9:15	6.5
71	MECH GRZEGORZ	339		LUBIN	POL	M40	71	M 174	00:49:58		03:15:56.05	03:16:35.20	9:19	6.4
72	POTERSKI MATEUSZ	536		POZNAŃ	POL	M40	72	M 180	00:51:11		03:19:12.75	03:19:18.45	9:29	6.3
73	ZDYB GRZEGORZ	330	44 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY	LEŚNIOŃ WIELKI	POL	M40	73	M 181	00:51:23		03:19:44.95	03:20:29.30	9:30	6.3
74	MORAWSKI MARCIN	320	RANGER SURVIVAL CLUB	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40	74	M 182	00:50:11		03:20:11.05	03:20:39.95	9:31	6.3
75	WIŚNIEWSKI TOMASZ	465		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	M40	75	M 184	00:50:36		03:21:04.70	03:21:17.85	9:34	6.3
76	MISIAK ARTUR	564		OSIECZNICA	POL	M40	76	M 185	00:52:18		03:20:46.95	03:21:18.50	9:33	6.3
77	SŁOWIKOWSKI TOMASZ	531		BIGUSZÓW-GORCE	POL	M40	77	M 187	00:49:06		03:21:32.20	03:21:47.05	9:35	6.3
78	NOLBRZYK ADRIAN	406		OSIECZNA	POL	M40	78	M 188	00:47:32		03:22:10.70	03:22:37.50	9:37	6.2
79	KRAKOWCZYK TOMASZ	630		WROCŁAW	POL	M40	79	M 189	00:50:24		03:25:00.75	03:25:07.55	9:45	6.1
80	PAWLAK SŁAWOMIR	671	#PAWLAKTEAM	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	M40	80	M 191	00:50:41		03:25:27.30	03:26:08.70	9:47	6.1
81	RAJTAR ROBERT	440	BRYGADA RR	GORZÓW	POL	M40	81	M 192	00:57:09		03:25:34.55	03:26:11.90	9:47	6.1
82	SIWIĄSZCZYK TOMASZ	567		POZNAŃ	POL	M40	82	M 193	00:53:40		03:26:43.70	03:27:26.00	9:50	6.1
83	KRYSIĄK ŁUKASZ	532	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	M40	83	M 194	00:50:09		03:30:22.60	03:30:56.40	10:01	6
84	ŚLUSARCZYK TOMASZ	580	BIEGUSY CZAPLE	CZAPLE	POL	M40	84	M 197	00:51:55		03:32:25.75	03:32:40.75	10:06	5.9
85	KOPYRA TOMASZ	365	#BIEGAMWOLNOALEDOKŁADNIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40	85	M 198	00:56:56		03:32:48.60	03:33:34.80	10:08	5.9
86	BORODYN ANDRZEJ	303	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M40	86	M 201	00:52:09		03:34:53.10	03:35:26.55	10:13	5.9
87	CHWALISZ PAWEŁ	700		WROCŁAW	POL	M40	87	M 204	00:53:13		03:37:51.15	03:38:15.95	10:22	5.8
88	FRĄTCZAK IRENEUSZ	565	KRZYWE RYJE	KWIELICE	POL	M40	88	M 207	00:54:42		03:41:51.10	03:42:00.90	10:33	5.7
89	GRZESIAK RAFAŁ	563	EMERYT	GŁOGÓW	POL	M40	89	M 208	00:54:42		03:42:21.70	03:42:30.60	10:35	5.7
90	SCHRAPPA SEBASTIAN	549	IZBICKO W BIEGU	IZBICKO	POL	M40	90	M 209	01:00:05		03:43:21.70	03:44:02.40	10:38	5.6
91	SZYMCAK ŁUKASZ	313	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M40	91	M 214	00:56:24		03:53:06.90	03:53:39.95	11:06	5.4
92	DOBROCHOWSKI MAREK	405	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M40	92	M 215	00:58:39		03:53:56.80	03:54:21.05	11:08	5.4
93	SZERSZEŃ JANUSZ	448	PIASECZNO RUNNING	PIASECZNO	POL	M40	93	M 216	01:01:13		03:54:32.10	03:55:09.80	11:10	5.4
94	WAKOR PAWEŁ	537		WARSZAWA	POL	M40	94	M 217	00:44:01		03:55:25.30	03:55:52.85	11:12	5.4
95	ROSA ALEX	510		RABOWICE	POL	M40	95	M 218	00:48:44		03:55:26.65	03:55:54.30	11:12	5.4
96	TAŃSKI MATEUSZ	533		WARSZAWA	POL	M40	96	M 219	00:55:18		03:55:42.15	03:56:11.00	11:13	5.3
97	FRĄCZKOWIAK JACEK	498		KRZYŻANOWO 13	POL	M40	97	M 220	00:59:04		04:03:26.25	04:03:34.25	11:35	5.2
98	GMEREK PAWEŁ	522		WOLSZTYN	POL	M40	98	M 221	01:02:41		04:05:15.05	04:05:49.30	11:40	5.1
99	KUBICKI MARIUSZ	377	DOBRA FORMA, KOZŁOWICKI CROSS	KLUCCBORK	POL	M40	99	M 223	01:02:53		04:10:37.95	04:11:01.00	11:56	5
100	WILK KAROL	516		LAMKI	POL	M40	100	M 224	01:01:03		04:17:47.25	04:18:02.55	12:16	4.9

DWUDZIESTKA, K50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŁUKASIEWICZ EWA	677		ZŁOTORYJA	POL	K50	1	K 3	00:33:32		02:09:33.35	02:09:36.50	6:10	9.7
2	STARCZEWSKA IZABELA	312		SWIEBODZIN	POL	K50	2	K 15	00:40:58		02:35:08.90	02:35:19.80	7:23	8.1
3	PTAK DOROTA	582	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K50	3	K 51	00:50:31		03:13:55.40	03:14:16.60	9:14	6.5
4	KOZŁOWSKA ALICJA	572		LESZNO	POL	K50	4	K 73	00:53:04		03:34:26.05	03:34:54.60	10:12	5.9
5	KATA WIOLETTA	419		OSIECZNICA	POL	K50	5	K 105	01:00:55		04:03:27.55	04:03:58.95	11:35	5.2

DWUDZIESTKA, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	EICHNER TOMAS	639		ŚWIERZAWA	CZE	M50	1	M 25	00:34:06		02:11:07.80	02:11:16.70	6:14	9.6
2	KOSZAREK MACIEJ	588		POZNAŃ	POL	M50	2	M 31	00:33:19		02:14:29.45	02:14:31.90	6:24	9.4
3	FIEBIG STEFAN	693	WWW.FIEBIG.PL	PONIEC	POL	M50	3	M 35	00:35:22		02:17:53.45	02:18:04.50	6:33	9.1
4	LAMEK ANDRZEJ	697	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	POL	M50	4	M 54	00:35:55		02:25:43.30	02:25:55.55	6:56	8.6
5	RÓG KRZYSZTOF	497	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	CHOCIANÓW	POL	M50	5	M 59	00:37:33		02:27:16.60	02:27:24.65	7:00	8.6
6	ZAŁUCKI MACIEJ	646		GŁOGOWO	POL	M50	6	M 62	00:39:01		02:27:30.65	02:28:27.90	7:01	8.5
7	GOLA HENRYK	655		SZKLARSKA PORĘBA	POL	M50	7	M 66	00:35:56		02:29:54.60	02:29:56.35	7:08	8.4
8	POZNIAK ROBERT	503		DOBRZEŃ WIELKI	POL	M50	8	M 67	00:41:16		02:30:45.25	02:31:03.85	7:10	8.4
9	RAJKOWSKI PRZEMYSŁAW	374	FUDU&CO SPORT TEAM	PIOTRKÓW TRYBUNAKLSKI	POL	M50	9	M 74	00:36:39		02:33:02.50	02:33:06.65	7:17	8.2
10	MEDYNSKI SŁAWEK	581		LUBAŃ	POL	M50	10	M 87	00:40:31		02:37:03.60	02:37:34.40	7:28	8
11	STEFANOWSKI MARCIN	317	*****	ŻARÓW	POL	M50	11	M 108	00:43:20		02:44:42.80	02:45:08.85	7:50	7.7
12	KOZŁOWSKI WOJCIECH	318		LISOWICE	POL	M50	12	M 115	00:41:06		02:47:50.40	02:47:55.80	7:59	7.5
13	POLIMIRSKI ŁUKASZ	662	CZERWONY SMOK WĄGROWIEC	POKRZYWNICA	POL	M50	13	M 117	00:40:59		02:48:40.35	02:48:53.10	8:01	7.5
14	CZAJKA BOGUMIŁ	584		ŻARY	POL	M50	14	M 120	00:44:22		02:49:32.35	02:49:47.15	8:04	7.4
15	BRUNKE TOMASZ	492	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M50	15	M 125	00:43:16		02:52:18.25	02:52:37.85	8:12	7.3
16	LITEWKA GRZEGORZ	344	JTC TEAM	JAWOR	POL	M50	16	M 134	00:45:09		02:55:17.95	02:55:40.00	8:20	7.2
17	SZARADOWSKI PIOTR	524	140 MINUT	ŚWIDNICA	POL	M50	17	M 139	00:40:21		02:57:36.00	02:57:59.10	8:27	7.1
18	SKOKOWSKI JACEK	304	FARTY SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50	18	M 140	00:45:19		02:57:46.20	02:58:03.35	8:27	7.1
19	LUBELCZYK GRZEGORZ	357	SPELEOCLUB WROCŁAW	MIĘKINIA	POL	M50	19	M 154	00:49:22		03:01:21.30	03:02:01.40	8:38	6.9
20	SWOROWSKI MACIEJ	400	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	WOLSZTYN	POL	M50	20	M 157	00:46:34		03:02:54.25	03:02:58.55	8:42	6.9
21	JUDKIEWICZ PIOTR	459		WOLIN	POL	M50	21	M 161	00:44:22		03:03:49.90	03:04:00.20	8:45	6.9
22	KACZMAREK RADOSŁAW	520	RADZIKI	WROCŁAW	POL	M50	22	M 165	00:48:23		03:09:48.05	03:10:09.80	9:02	6.6
23	KĄDZIOŁKA JAN	428	K2	GLIWICE	POL	M50	23	M 166	00:51:39		03:09:58.00	03:10:25.10	9:02	6.6
24	SZUMSKI ZBIGNIEW	335		ŚWIEBODZIN	POL	M50	24	M 168	00:50:07		03:10:42.35	03:11:04.40	9:04	6.6
25	MECH BOGDAN	642		GOWOROWO	POL	M50	25	M 179	00:52:18		03:18:20.30	03:18:58.75	9:26	6.4
26	MODRAK MACIEJ	475	PARKRUN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M50	26	M 195	00:54:00		03:30:53.30	03:31:23.10	10:02	6
27	KOZŁOWSKI TOMASZ	576		LESZNO	POL	M50	27	M 200	00:53:04		03:34:26.30	03:34:54.55	10:12	5.9
28	KOŁODZIEJ TOMASZ	623		WARSZAWA	POL	M50	28	M 202	00:58:14		03:35:24.95	03:36:02.75	10:15	5.8
29	GODYŃ SYLWIUSZ	323	DZIEWIEŃSIŁ	WOJCIESZÓW	POL	M50	29	M 206	00:51:13		03:41:14.75	03:41:36.10	10:32	5.7
30	KLIKS ADAM	521		WOLSZTYN	POL	M50	30	M 222	01:02:41		04:05:15.55	04:05:49.90	11:40	5.1
31	SREBRO MICHAŁ	387		POZNAŃ	POL	M50	31	M 226	01:04:12		04:32:12.50	04:32:29.50	12:57	4.6

DWUDZIESTKA, M60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIMNY TOMASZ	422	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M60	1	M 86	00:40:14		02:36:48.40	02:37:05.55	7:28	8
2	ZAJĄC KAZIMIERZ	435	BBL BOLESŁAWIEC	BOLESŁAWIEC	POL	M60	2	M 210	00:59:23		03:47:45.80	03:48:18.40	10:50	5.5
3	MUCHA-KRUCZYŃSKI WACŁAW	664	MUKK ENPI	OSTRZESZÓW	POL	M60	3	M 225	01:06:02		04:27:02.00	04:27:38.10	12:42	4.7