

## ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL 15 KM

Organizator: Fundacja Ultra  
 Data: 2022-03-05  
 Miejsce: Iwonicz Zdrój  
 Dystans: 15 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.



### ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL

#### ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL 15 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	11km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAZAN PIOTR	254	FINISZ RYMANÓW / #R	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	1	M 1	00:53:44	01:14:25.00	01:14:25.00	4:57	12.1
2	KOBYLARZ PIOTR	230	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	2	M 2	00:55:36	01:16:51.00	01:16:51.00	5:07	11.7
3	SIERADZKI KRZYSZTOF	273	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	3	M 3	00:55:47	01:16:57.00	01:16:57.00	5:07	11.7
4	WETHACZ DARIUSZ	289	ON RUNNIG POLSKA/ GANG ULTRABIES	CISNA	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	4	M 4	00:58:19	01:20:47.00	01:20:47.00	5:23	11.1
5	CIOCH CEZARY	207	KALLIPSO RUNNERS TEAM	SKARYSZEW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	5	M 5	00:59:37	01:22:13.00	01:22:13.00	5:28	10.9
6	ZYGMUNT TOMASZ	297	OSP GIEDLAROWA	LEŻAJSK	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	6	M 6	01:00:10	01:23:08.00	01:23:08.00	5:32	10.8
7	ŁASKI TOMASZ	249	PTASIE RADIO BRZOZÓW	BRZOZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	7	M 7		01:23:14.00	01:23:14.00	5:32	10.8
8	GAWRON PAWEŁ	218	ŚWIŃSKIM TRUCHTEM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	8	M 8	01:02:11	01:24:13.00	01:24:13.00	5:36	10.7
9	MAZUR SEBASTIAN	300		PUSTKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	9	M 9	01:01:36	01:24:26.00	01:24:26.00	5:37	10.7
10	KULIGA SŁAWOMIR	243	POSMAKUJ RUN TEAM	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	10	M 10	01:03:05	01:26:40.00	01:26:40.00	5:46	10.4
11	SKIBA MACIEJ	304	GOR3CA TEAM	KRYNICA ZDRÓJ	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	11	M 11	01:02:42	01:27:30.00	01:27:30.00	5:50	10.3
12	WĘGIEL MARCIN	290	PKO BANK POLSKI	JASŁO	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	12	M 12	01:03:11	01:27:44.00	01:27:44.00	5:50	10.3
13	ANCYGIEL TOMASZ	306		POTAKÓWKA		OPEN MĘŻCZYŻNI	13	M 13	01:03:51	01:27:53.00	01:27:53.00	5:51	10.2
14	BOŻEK MACIEJ	203		KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	14	M 14	01:06:07	01:30:42.00	01:30:42.00	6:02	9.9
15	GAWRON JAKUB	217	140MINUT	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	15	M 15		01:31:41.00	01:31:41.00	6:06	9.8
16	URBAŃSKI LESZEK	288	POCOLOCO ADVENTURETEAM	KROBIA	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	16	M 16	01:07:08	01:32:51.00	01:32:51.00	6:11	9.7
17	JÓZEFczyk TOMASZ	301	POSMAKUJ RUN TEAM	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	17	M 17	01:07:28	01:34:34.00	01:34:34.00	6:18	9.5
18	GIERULA GRZEGORZ	220	ATHLETIC ZRĘCIN	ŁĘŻANY	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	18	M 18	01:07:43	01:34:59.00	01:34:59.00	6:19	9.5
19	KOSTKA JANUSZ	234		KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	19	M 19	01:10:12	01:36:40.00	01:36:40.00	6:26	9.3
20	JASŁOWSKA JUSTYNA	224	SCOTT SPORT POLSKA	PORĘBY	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	01:10:17	01:36:47.00	01:36:47.00	6:27	9.3
21	KAMIŃSKI MAREK	226		LEŻAJSK	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	20	M 20	01:12:19	01:38:26.00	01:38:26.00	6:33	9.1
22	LENART KAMIL	247		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	21	M 21	01:12:17	01:38:34.00	01:38:34.00	6:34	9.1
23	BIESZCZAD MAGDALENA	202	TRESERTEAM	JASŁO	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	01:12:07	01:38:54.00	01:38:54.00	6:35	9.1
24	KORONA-SIERADZKA BOGUSŁAWA	233		WARSZAWA	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	01:12:32	01:39:02.00	01:39:02.00	6:36	9.1
25	SYGA PRZEMYSŁAW	279	KS KORONA	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	22	M 22	01:12:50	01:40:07.00	01:40:07.00	6:40	9
26	ŚCIBOR ADRIAN	284		PRZYSIETNICA	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	23	M 23	01:13:39	01:40:19.00	01:40:19.00	6:41	9
27	SZAŁAJKO PAWEŁ	302	BRAK	HUMNISKA	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	24	M 24	01:13:50	01:42:18.00	01:42:18.00	6:49	8.8
28	KUBICKI ŁUKASZ	242		IWONICZ ZDRÓJ	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	25	M 25	01:16:59	01:46:54.00	01:46:54.00	7:07	8.4
29	TARNAWSKI MARCIN	285		SKAWICA	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	26	M 26	01:17:57	01:47:11.00	01:47:11.00	7:08	8.4
30	BANIAK ERYK	201		WIELICZKA	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	27	M 27		01:47:43.00	01:47:43.00	7:10	8.4
31	SZYMASZEK ADAM	283		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	28	M 28	01:19:38	01:49:31.00	01:49:31.00	7:18	8.2
32	KMIECIK JAKUB KMIECIK	298		JASŁO	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	29	M 29	01:20:08	01:50:52.00	01:50:52.00	7:23	8.1
33	NIEMIEC DARIUSZ	259	NOWY STYL RUNNING TEAM	JASŁO	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	30	M 30	01:20:59	01:51:19.00	01:51:19.00	7:25	8.1
34	NYC-ZIMNY GOSIA	261	4TRITEAM	KRAKÓW	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	01:21:43	01:51:37.00	01:51:37.00	7:26	8.1
35	DREWIEŃKOWSKI JAROSŁAW	210		SEROKOMLA	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	31	M 31	01:20:17	01:52:00.00	01:52:00.00	7:28	8
36	ZIELIŃSKI KONRAD	295		JASIENICA ROSIELNA	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	32	M 32	01:22:45	01:53:16.00	01:53:16.00	7:33	7.9
37	JANUS ADAM	223		ANTONIOŃKA	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	33	M 33	01:21:54	01:53:27.00	01:53:27.00	7:33	7.9
38	PRZEKLASA ŁUKASZ	266	BAKI ZAPYLAJA	JAROSŁAW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	34	M 34	01:22:56	01:54:08.00	01:54:08.00	7:36	7.9
39	CICHOŃ SABINA	303		STARA WIEŚ	POL	OPEN KOBIETY	5	K 5	01:23:16	01:54:24.00	01:54:24.00	7:37	7.9
40	KOZŁOWSKI PIOTR	239		WŁOSZAKOWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	35	M 35	01:24:13	01:56:18.00	01:56:18.00	7:45	7.7
41	JURYŚ SŁAWOMIR	225	JSYSTEM	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	36	M 36	01:26:28	01:56:28.00	01:56:28.00	7:45	7.7
42	SZELC MARCIN	281	KGKW "SIEKIERNIK"	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	37	M 37	01:26:06	01:56:38.00	01:56:38.00	7:46	7.7
43	GUNIA MARIUSZ	299		OSIEK JASIELSKI	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	38	M 38		01:57:50.00	01:57:50.00	7:51	7.6
44	KRZAN TOMASZ	241	PRZEWORSK KRZAN	PRZEWORSK	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	39	M 39	01:27:36	01:59:32.00	01:59:32.00	7:58	7.5
45	CHLEBEK TOMASZ	204	RESOVIA	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	40	M 40	01:25:44	01:59:40.00	01:59:40.00	7:58	7.5
46	DRABIK PAWEŁ	209	PRZEWORSK KRZAN	PRZEWORSK	POL	OPEN MĘŻCZYŻNI	41	M 41	01:27:19	01:59:47.00	01:59:47.00	7:59	7.5

**ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL 15 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	11km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	FRYDRYCH KONRAD	215	KGKW SIEKIERNIK	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	42	M 42	01:29:06	01:59:52.00	01:59:52.00	7:59	7.5
48	SZYKUŁA PAWEŁ	282	BAKI ZAPYLAJĄ	PRUCHNIK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	43	M 43	01:27:03	01:59:58.00	01:59:58.00	7:59	7.5
49	KOZIOŁ SYLWESTER	238		KROSNO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	44	M 44	01:27:42	02:01:07.00	02:01:07.00	8:04	7.4
50	KOZIOŁ WERONIKA	237		KROSNO	POL	OPEN KOBIETY	6	K 6	01:27:38	02:01:10.00	02:01:10.00	8:04	7.4
51	ZIĘBA PAWEŁ	296	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	ŁUŻNA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	45	M 45	01:25:17	02:02:36.00	02:02:36.00	8:10	7.3
52	KIJOWSKI MIŁOSZ	229		OLSZTYN	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	46	M 46	01:28:11	02:04:53.00	02:04:53.00	8:19	7.2
53	PLATEK DOMINIK	264		WROCŁAW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	47	M 47	01:31:57	02:06:09.00	02:06:09.00	8:24	7.1
54	GAMŻA ADRIAN	216		GRODKÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	48	M 48	01:31:03	02:06:15.00	02:06:15.00	8:25	7.1
55	SALAMON ROBERT	271		KRAKÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	49	M 49	01:31:49	02:07:22.00	02:07:22.00	8:29	7.1
56	MOŻEJKO JADWIGA	256	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	NIEPOŁOMICE	POL	OPEN KOBIETY	7	K 7	01:33:14	02:07:53.00	02:07:53.00	8:31	7
57	ZAWITKOWSKI BARTOSZ	293	SPECLIGHT POLAND	RZESZÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	50	M 50	01:31:53	02:07:57.00	02:07:57.00	8:31	7
58	NIEMASZ ALEKSANDRA	258	100LEJKA	KRYNICA ZDRÓJ	POL	OPEN KOBIETY	8	K 8	01:33:17	02:08:01.00	02:08:01.00	8:32	7
59	CHLEBIŃSKI MACIEJ	205	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	51	M 51	01:33:08	02:08:46.00	02:08:46.00	8:35	7
60	PABIAŃCZYK MAŁGORZATA	262		KRAKÓW	POL	OPEN KOBIETY	9	K 9	01:33:12	02:08:57.00	02:08:57.00	8:35	7
61	KROK PAWEŁ	240		KONARY	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	52	M 52	01:35:40	02:13:14.00	02:13:14.00	8:52	6.8
62	PASTWA GRZEGORZ	263		CHMIELNIK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	53	M 53	01:39:01	02:13:37.00	02:13:37.00	8:54	6.7
63	NICIEJA ANNA	257		KRAKOW	POL	OPEN KOBIETY	10	K 10	01:33:24	02:14:23.00	02:14:23.00	8:57	6.7
64	ROJEK MAGDALENA	270		GNOJNICA	POL	OPEN KOBIETY	11	K 11	01:33:28	02:14:28.00	02:14:28.00	8:57	6.7
65	FRĄCZEK MICHAŁ	214	BRONOWICE TEŻ BIEGAJĄ	KRAKÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	54	M 54	01:35:52	02:14:56.00	02:14:56.00	8:59	6.7
66	MAJOREK ZOFIA	253		CZAPLINEK	POL	OPEN KOBIETY	12	K 12	01:38:08	02:15:03.00	02:15:03.00	9:00	6.7
67	KĘDRA AGNIESZKA	228		RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	13	K 13	01:37:57	02:17:30.00	02:17:30.00	9:10	6.5
68	GĘBCZYK ANDRZEJ	219		JEDLŃIA LETNISKO	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	55	M 55	01:41:05	02:18:08.00	02:18:08.00	9:12	6.5
69	KOTKO MAŁGORZATA	235		ZABRZE	POL	OPEN KOBIETY	14	K 14	01:39:03	02:18:22.00	02:18:22.00	9:13	6.5
70	STAMM TOMASZ	277		POZNAŃ	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	56	M 56	01:39:40	02:22:21.00	02:22:21.00	9:29	6.3
71	RAMA ANDRZEJ	268	TATOKUPA	SULEJÓWEK	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	57	M 57	01:44:00	02:24:31.00	02:24:31.00	9:38	6.2
72	LUDWIAK MICHAŁ	248	TATOKUPA	ŻYRARDÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	58	M 58	01:43:54	02:24:35.00	02:24:35.00	9:38	6.2
73	PRAGACZ ADAM	265		WARSZAWA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	59	M 59	01:41:08	02:24:49.00	02:24:49.00	9:39	6.2
74	ZDUNEK MAŁGORZATA	294		LUBLIN	POL	OPEN KOBIETY	15	K 15	01:43:06	02:25:38.00	02:25:38.00	9:42	6.2
75	MISIAK MATEUSZ	255		ROPCZYCE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	60	M 60	01:44:27	02:25:45.00	02:25:45.00	9:43	6.2
76	FAFARA AGNIESZKA	212	BIEGNIĘTE LASKI	ŁÓDŹ	POL	OPEN KOBIETY	16	K 16	01:46:50	02:26:37.00	02:26:37.00	9:46	6.1
77	RĘKOSIEWICZ-TOKARZ MONIKA	305	GLOGOVIA GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	OPEN KOBIETY	17	K 17	01:48:23	02:26:46.00	02:26:46.00	9:47	6.1
78	KOWALCZUK PAWEŁ	236		ROPCZYCE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	61	M 61		02:27:08.00	02:27:08.00	9:48	6.1
79	SZCZUREK ALEKSANDRA	280	KPU KROSNO	JASIONKA	POL	OPEN KOBIETY	18	K 18	01:46:54	02:28:34.00	02:28:34.00	9:54	6.1
80	KEMPISTY ANNA	227	12TRI.PL	WARSZAWA	POL	OPEN KOBIETY	19	K 19	01:46:15	02:29:16.00	02:29:16.00	9:57	6
81	SMOLIŃSKA JAGODA	274		IWONICZ	POL	OPEN KOBIETY	20	K 20	01:49:30	02:32:09.00	02:32:09.00	10:08	5.9
82	KUŁACZKOWSKI KONRAD	244		STAŁOWA WOLA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	62	M 62	01:46:09	02:33:42.00	02:33:42.00	10:14	5.9
83	KORDAS-PLATEK NATALIA	232		WROCŁAW	POL	OPEN KOBIETY	21	K 21	01:55:58	02:43:33.00	02:43:33.00	10:54	5.5
84	LASKOWSKA MAJA	245	OBOZYBIEGOWE.PL	ŻYRARDÓW	POL	OPEN KOBIETY	22	K 22	01:51:35	02:44:40.00	02:44:40.00	10:58	5.5
85	LATAŁA WOJCIECH	246	LEŚNE GRUBASY	KRAKÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	63	M 63	02:03:32	02:48:38.00	02:48:38.00	11:14	5.3
86	MAGOCZY HELENA	250		KRAKÓW	POL	OPEN KOBIETY	23	K 23	02:09:12	02:58:56.00	02:58:56.00	11:55	5
87	MAJERSKI MICHAŁ	252		KRAKÓW	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	64	M 64	02:09:10	02:59:03.00	02:59:03.00	11:56	5
88	WIŚNIEWSKA-PIĄTY KATARZYNA	291		MIKOŁÓW	POL	OPEN KOBIETY	24	K 24	02:08:38	02:59:07.00	02:59:07.00	11:56	5
89	SOŁTYSIAK KRYSZYNA	276	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZOW	JAWORNIK	POL	OPEN KOBIETY	25	K 25	02:11:32	03:07:30.00	03:07:30.00	12:30	4.8
90	HADAM EWA	222	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZOW	DYNÓW	POL	OPEN KOBIETY	26	K 26	02:11:36	03:07:45.00	03:07:45.00	12:31	4.8
91	SMOLIŃSKA WIKTORIA	275		IWONICZ	POL	OPEN KOBIETY	27	K 27	02:39:46	03:31:31.00	03:31:31.00	14:06	4.3
92	DYBCZAK MACIEJ	211		GORLICE	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	65	M 65	01:07:22	03:31:46.00	03:31:46.00	14:07	4.2
93	WLAZEŁKO DYBCZAK JUDYTA	292		GORLICE	POL	OPEN KOBIETY	28	K 28	02:41:47	03:31:50.00	03:31:50.00	14:07	4.2
94	URBANIAK AGNIESZKA	287		WARSZAWA	POL	OPEN KOBIETY	29	K 29	02:46:53	03:37:40.00	03:37:40.00	14:30	4.1
95	CIESZKO MAREK	206	KW WARSZAWA	WARSZAWA	POL	OPEN MĘZCZYŹNI	66	M 66	01:48:54			9:54	6.1