

**MISTRZOSTWA IWSZ RP W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH - M 36-45 LAT - 3 000M**

Organizator: Centrum Szkolenia Logistyki  
 Data: 2022-03-09  
 Miejsce: Grupa  
 Dystans: 3 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**MISTRZOSTWA IWSZ RP W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH - M 36-45 LAT - 3 000M, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	2km	Netto	min/km	km/h
1	FLAGA ST.SZER. PRZEMYSŁAW	37	2 RBLOG	WARSZAWA	POL		M 1		00:03:16	00:06:48	00:10:22.79	3:27	17.4
2	SKOWRONEK SZER. KAMIL	39	10 BLOG	OPOLE	POL		M 2		00:03:45	00:07:27	00:11:02.81	3:40	16.3
3	GÓRNY SIERŻ. MACIEJ	35	CSLOG	GRUDZIADZ	POL		M 3		00:03:29	00:07:16	00:11:07.69	3:42	16.2
4	KONWIŃSKI ST.SZER. MICHAŁ	34	BDOWIWSZ	BYDGOSZCZ	POL		M 4		00:03:47	00:07:44	00:11:38.37	3:52	15.5
5	ZIÓŁKOWSKI MŁ.CHOR. MARIUSZ	36	PK	GRUDZIADZ	POL		M 5		00:03:45	00:07:44	00:11:39.21	3:53	15.5
6	GUTORSKI PPOR. WOJCIECH	41	1 BLOG	BYDGOSZCZ	POL		M 6		00:03:51	00:07:52	00:11:46.33	3:55	15.3
7	ŁOPUSZYŃSKI MŁ.CHOR. RAFAŁ	33	1 RBLOG	WAŁCZ	POL		M 7		00:03:47	00:07:47	00:11:46.34	3:55	15.3
8	NOCEK ST.KPR. PAWEŁ	42	1 BLOG	BYDGOSZCZ	POL		M 8		00:03:45	00:07:44		3:52	15.5
9	CZUSZEL ST.SZER. MARCIN	38	2 RBLOG	WARSZAWA	POL		M 9		00:03:45	00:07:56		3:58	15.1
10	JAKUBIK MŁ.CHOR. WOJCIECH	40	4 RBLOG	WROCLAW	POL		M 10		00:03:52	00:08:12		4:06	14.6

**MISTRZOSTWA IWSZ RP W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH - M 36-45 LAT - 3 000M,**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	2km	Netto	min/km	km/h
1	FLAGA ST.SZER. PRZEMYSŁAW	37	2 RBLOG	WARSZAWA	POL		M 1		00:03:16	00:06:48	00:10:22.79	3:27	17.4
2	SKOWRONEK SZER. KAMIL	39	10 BLOG	OPOLE	POL		M 2		00:03:45	00:07:27	00:11:02.81	3:40	16.3
3	GÓRNY SIERŻ. MACIEJ	35	CSLOG	GRUDZIADZ	POL		M 3		00:03:29	00:07:16	00:11:07.69	3:42	16.2
4	KONWIŃSKI ST.SZER. MICHAŁ	34	BDOWIWSZ	BYDGOSZCZ	POL		M 4		00:03:47	00:07:44	00:11:38.37	3:52	15.5
5	ZIÓŁKOWSKI MŁ.CHOR. MARIUSZ	36	PK	GRUDZIADZ	POL		M 5		00:03:45	00:07:44	00:11:39.21	3:53	15.5
6	GUTORSKI PPOR. WOJCIECH	41	1 BLOG	BYDGOSZCZ	POL		M 6		00:03:51	00:07:52	00:11:46.33	3:55	15.3
7	ŁOPUSZYŃSKI MŁ.CHOR. RAFAŁ	33	1 RBLOG	WAŁCZ	POL		M 7		00:03:47	00:07:47	00:11:46.34	3:55	15.3
8	NOCEK ST.KPR. PAWEŁ	42	1 BLOG	BYDGOSZCZ	POL		M 8		00:03:45	00:07:44		3:52	15.5
9	CZUSZEL ST.SZER. MARCIN	38	2 RBLOG	WARSZAWA	POL		M 9		00:03:45	00:07:56		3:58	15.1
10	JAKUBIK MŁ.CHOR. WOJCIECH	40	4 RBLOG	WROCLAW	POL		M 10		00:03:52	00:08:12		4:06	14.6