

**DUCH**

Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza  
 Data: 2022-03-26  
 Miejsce: Dubiecko  
 Dystans: 68 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.


**DUCH, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	28km	34km	43km	62km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WRÓBLEWSKI ROBERT	240		LUBLIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	00:55:44	02:31:11	03:28:34	04:35:11	06:22:56	07:25:56.00	07:25:56.00	6:33	9.1
2	FELTOWICZ JACEK	233		BIAŁYSTOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 2	00:57:41	02:34:00	03:38:20	04:45:47	06:41:38	07:47:56.00	07:47:56.00	6:52	8.7
3	PASIECZNY ROBERT	228	FARTLEK GO	GORZYCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	00:59:27	02:43:55	03:48:50	05:03:08	06:56:02	08:00:51.00	08:00:51.00	7:04	8.5
4	TATARA MATEUSZ	234	RUN-G	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	4	M 4	00:57:25	02:37:17	03:45:45	05:09:12	07:18:04	08:29:38.00	08:29:38.00	7:29	8
5	LEŚNIAK ANNA	216	SALT RUNNERS BOCHNIA	BOCHNIA	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	01:07:14	02:59:34	04:05:50	05:24:37	07:24:03	08:33:24.00	08:33:24.00	7:33	7.9
6	JANDZIŚ WIESŁAW	208	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5	01:02:39	02:51:12	03:59:04	05:24:05	07:26:40	08:36:11.00	08:36:11.00	7:35	7.9
7	KROSMAN SZYMON	214	KLUB BIEGACZA T2/4	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	6	M 6	01:03:22	02:48:50	03:51:22	05:13:49	07:35:00	08:54:31.00	08:54:31.00	7:51	7.6
8	KOWALCZYK MATEUSZ	213	MINUTKA TRAIL / PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	STUDZIAN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7	00:58:49	02:44:52	03:59:02	05:38:47	07:51:55	09:01:19.00	09:01:19.00	7:57	7.5
9	ZIĘBA SABINA	241	FOREVER TEAM	ŚWILCZA	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	01:14:37	03:15:00	04:27:23	05:46:29	07:53:29	09:02:26.00	09:02:26.00	7:58	7.5
10	TOKARSKI SZYMON	235		NOWY SĄCZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	8	M 8	00:59:04	02:40:49	03:56:21	05:37:01	08:02:16	09:12:21.00	09:12:21.00	8:07	7.4
11	SKWARA DARIUSZ	232		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	9	M 9	01:08:07	02:58:20	04:07:15	05:46:37	07:59:12	09:13:59.00	09:13:59.00	8:08	7.4
12	BAŁUT PIOTR	201	STYROBUD	KAMIEN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	10	M 10	01:13:36	03:07:41	04:18:24	05:38:29	07:53:21	09:18:27.00	09:18:27.00	8:12	7.3
13	GUZIK GRZEGORZ	206	SPORTOWE KARPATY	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	11	M 11	01:12:25	03:10:43	04:27:21	05:58:10	08:27:02	09:50:56.00	09:50:56.00	8:41	6.9
14	PIETRZYK JAROSŁAW	231	JEST LEPIEJ RUN TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	12	M 12	01:13:19	03:14:31	04:33:30	06:28:57	09:03:36	10:32:36.00	10:32:36.00	9:18	6.4
15	GĄSECKI DANIEL	204	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	13	M 13	01:20:26	03:28:17	04:48:09	06:40:26	09:11:12	10:33:49.00	10:33:49.00	9:19	6.4
16	MYCZKO ROMAN	223		DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14	01:20:19	03:35:00	04:52:23	06:33:55	09:11:16	10:33:50.00	10:33:50.00	9:19	6.4
17	KOŁCZ SARA	211		RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	01:16:08	03:28:19	04:49:11	06:26:02	09:02:49	10:34:20.00	10:34:20.00	9:19	6.4
18	WOSIK KRYSZTIAN	239	JEST LEPIEJ RUN TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15	01:13:22	03:14:33	04:33:31	06:29:00	09:02:58	10:41:08.00	10:41:08.00	9:25	6.4
19	WITALEC SEBASTIAN	238	PODIUM / DZIKITIM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	16	M 16	01:16:02	03:29:15	04:50:57	06:47:45	09:17:03	10:45:25.00	10:45:25.00	9:29	6.3
20	PSIUK ANDRZEJ	313	BIŁGORAJ BIEGA	BIŁGORAJ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	17	M 17			04:44:45			11:10:39.00	11:10:39.00	9:51	6.1
21	WIĘCZEK DAMIAN	237		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	18	M 18	01:05:17	03:17:24	04:44:24	06:27:45	09:30:14	11:10:46.00	11:10:46.00	9:51	6.1
22	NIEDŹWIECKI PAWEŁ	224	DYNOWSCY BIEGACZE	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	19	M 19	01:17:52	03:29:18	04:50:25	06:48:18	09:30:29	11:11:55.00	11:11:55.00	9:52	6.1
23	PESZEK BOGDAN	229	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	20	M 20	01:20:29	03:39:53	05:09:56	07:00:50	09:43:53	11:14:11.00	11:14:11.00	9:54	6.1
24	ŁAPIŃSKI ADAM	218	AIKIRUNNERS	BIAŁYSTOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	21	M 21	01:17:20	03:41:35	05:11:44	07:09:29	09:47:43	11:20:14.00	11:20:14.00	10:00	6
25	WACEWICZ RAFAL	236	AIKIRUNNERS	BIAŁYSTOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	22	M 22	01:13:46	03:36:46	05:09:59	07:09:55		12:12:51.00	12:12:51.00	10:46	5.6
26	BAWOR DAGMARA	202	PANTALOWICE		POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	01:20:22	03:38:24	05:07:45	07:07:36		12:12:53.00	12:12:53.00	10:46	5.6
27	PIENKOSZ WOJCIECH	230		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	23	M 23	01:15:58	03:30:33	04:59:33	07:03:29	10:18:39	12:16:47.00	12:16:47.00	10:50	5.5
28	KOBYLARZ ARKADIUSZ	210		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	24	M 24	01:16:18	03:39:36	05:14:52	07:29:49	10:35:58	12:46:40.00	12:46:40.00	11:16	5.3
29	ANTONIK MARIOLA	242	ŻYJ ZDROWO I SPORTOWA	PRZEMYSŁ	POL	OPEN KOBIETY	5	K 5	01:29:14	04:08:05	05:48:59	07:44:54	10:43:51	12:47:27.00	12:47:27.00	11:17	5.3
30	DUBIL MICHAŁ	603	RAJD ŹRÓDEŁ CHODELKI	BORZECZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	25	M 25			06:13:52			13:56:04.00	13:56:04.00	12:17	4.9
31	GROSICKI ADRIAN	303		DELFT	NED	OPEN MĘŻCZYŹNI	26	M 26			07:52:59			14:53:27.00	14:53:27.00	13:08	4.6
32	KIDOŃ PRZEMYSŁAW	604	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA	WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	27	M 27			07:19:12			21:24:22.00	21:24:22.00	18:53	3.2
33	HANULAK JAKUB	207	PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	28	M 28	01:13:41	03:13:55	04:36:09					8:07	7.4
34	KRAKOWIAN MAREK	243	JEST LEPIEJ RUN TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	29	M 29	01:13:26	03:31:55	05:00:58					8:51	6.8
	KOSTERKIEWICZ MARCIN	212	TRENUJ Z KOSTEREM	PRZEMYSŁ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			00:58:58	02:37:58	03:40:20	05:09:45	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF	DNF					

**DUCH, OPEN Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	28km	34km	43km	62km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LEŚNIAK ANNA	216	SALT RUNNERS BOCHNIA	BOCHNIA	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	01:07:14	02:59:34	04:05:50	05:24:37	07:24:03	08:33:24.00	08:33:24.00	7:33	7.9
2	ZIĘBA SABINA	241	FOREVER TEAM	ŚWILCZA	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	01:14:37	03:15:00	04:27:23	05:46:29	07:53:29	09:02:26.00	09:02:26.00	7:58	7.5
3	KOŁCZ SARA	211		RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	01:16:08	03:28:19	04:49:11	06:26:02	09:02:49	10:34:20.00	10:34:20.00	9:19	6.4
4	BAWOR DAGMARA	202		PANTALOWICE	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	01:20:22	03:38:24	05:07:45	07:07:36		12:12:53.00	12:12:53.00	10:46	5.6
5	ANTONIK MARIOLA	242	ŻYJ ZDROWO I SPORTOWA	PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIETY	5	K 5	01:29:14	04:08:05	05:48:59	07:44:54	10:43:51	12:47:27.00	12:47:27.00	11:17	5.3

**DUCH, OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	9km	28km	34km	43km	62km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WRÓBLEWSKI ROBERT	240		LUBLIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	00:55:44	02:31:11	03:28:34	04:35:11	06:22:56	07:25:56.00	07:25:56.00	6:33	9.1
2	FELTOWICZ JACEK	233		BIALYSTOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 2	00:57:41	02:34:00	03:38:20	04:45:47	06:41:38	07:47:56.00	07:47:56.00	6:52	8.7
3	PASIECZNY ROBERT	228	FARTLEK GO	GORZYCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	00:59:27	02:43:55	03:48:50	05:03:08	06:56:02	08:00:51.00	08:00:51.00	7:04	8.5
4	TATARA MATEUSZ	234	RUN-G	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	4	M 4	00:57:25	02:37:17	03:45:45	05:09:12	07:18:04	08:29:38.00	08:29:38.00	7:29	8
5	JANDZIŚ WIESŁAW	208	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5	01:02:39	02:51:12	03:59:04	05:24:05	07:26:40	08:36:11.00	08:36:11.00	7:35	7.9
6	KROSMAN SZYMON	214	KLUB BIEGACZA T2/4	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	6	M 6	01:03:22	02:48:50	03:51:22	05:13:49	07:35:00	08:54:31.00	08:54:31.00	7:51	7.6
7	KOWALCZYK MATEUSZ	213	MINUTKA TRAIL / PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	STUDZIAN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7	00:58:49	02:44:52	03:59:02	05:38:47	07:51:55	09:01:19.00	09:01:19.00	7:57	7.5
8	TOKARSKI SZYMON	235		NOWY SĄCZ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	8	M 8	00:59:04	02:40:49	03:56:21	05:37:01	08:02:16	09:12:21.00	09:12:21.00	8:07	7.4
9	SKWARA DARIUSZ	232		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	9	M 9	01:08:07	02:58:20	04:07:15	05:46:37	07:59:12	09:13:59.00	09:13:59.00	8:08	7.4
10	BAŁUT PIOTR	201	STYROBUD	KAMIEN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	10	M 10	01:13:36	03:07:41	04:18:24	05:38:29	07:53:21	09:18:27.00	09:18:27.00	8:12	7.3
11	GUZIK GRZEGORZ	206	SPORTOWE KARPATY	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	11	M 11	01:12:25	03:10:43	04:27:21	05:58:10	08:27:02	09:50:56.00	09:50:56.00	8:41	6.9
12	PIETRZYK JAROSŁAW	231	JEST LEPIEJ RUN TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	12	M 12	01:13:19	03:14:31	04:33:30	06:28:57	09:03:36	10:32:36.00	10:32:36.00	9:18	6.4
13	GAŚECKI DANIEL	204	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	13	M 13	01:20:26	03:28:17	04:48:09	06:40:26	09:11:12	10:33:49.00	10:33:49.00	9:19	6.4
14	MYCZKO ROMAN	223		DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14	01:20:19	03:35:00	04:52:23	06:33:55	09:11:16	10:33:50.00	10:33:50.00	9:19	6.4
15	WOSIK KRYSZTIAN	239	JEST LEPIEJ RUN TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15	01:13:22	03:14:33	04:33:31	06:29:00	09:02:58	10:41:08.00	10:41:08.00	9:25	6.4
16	WITALEC SEBASTIAN	238	PODIUM / DZIKITIM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	16	M 16	01:16:02	03:29:15	04:50:57	06:47:45	09:17:03	10:45:25.00	10:45:25.00	9:29	6.3
17	PSIUK ANDRZEJ	313	BIŁGORAJ BIEGA	BIŁGORAJ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	17	M 17			04:44:45			11:10:39.00	11:10:39.00	9:51	6.1
18	WIĘCEK DAMIAN	237		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	18	M 18	01:05:17	03:17:24	04:44:24	06:27:45	09:30:14	11:10:46.00	11:10:46.00	9:51	6.1
19	NIEDŹWIECKI PAWEŁ	224	DYNOWSCY BIEGACZE	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	19	M 19	01:17:52	03:29:18	04:50:25	06:48:18	09:30:29	11:11:55.00	11:11:55.00	9:52	6.1
20	PESZEK BOGDAN	229	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	20	M 20	01:20:29	03:39:53	05:09:56	07:00:50	09:43:53	11:14:11.00	11:14:11.00	9:54	6.1
21	ŁAPIŃSKI ADAM	218	AIKIRUNNERS	BIALYSTOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	21	M 21	01:17:20	03:41:35	05:11:44	07:09:29	09:47:43	11:20:14.00	11:20:14.00	10:00	6
22	WACEWICZ RAFAL	236	AIKIRUNNERS	BIALYSTOK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	22	M 22	01:13:46	03:36:46	05:09:59	07:09:55		12:12:51.00	12:12:51.00	10:46	5.6
23	PIENKOSZ WOJCIECH	230		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	23	M 23	01:15:58	03:30:33	04:59:33	07:03:29	10:18:39	12:16:47.00	12:16:47.00	10:50	5.5
24	KOBYLARZ ARKADIUSZ	210		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	24	M 24	01:16:18	03:39:36	05:14:52	07:29:49	10:35:58	12:46:40.00	12:46:40.00	11:16	5.3
25	DUBIL MICHAŁ	603	RAJD ŻRÓDEŁ CHODELKI	BORZECZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	25	M 25			06:13:52			13:56:04.00	13:56:04.00	12:17	4.9
26	GROSICKI ADRIAN	303		DELFT	NED	OPEN MĘŻCZYŹNI	26	M 26			07:52:59			14:53:27.00	14:53:27.00	13:08	4.6
27	KIDŃ PRZEMYSŁAW	604	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA	WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	27	M 27			07:19:12			21:24:22.00	21:24:22.00	18:53	3.2
28	HANULAK JAKUB	207	PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	28	M 28	01:13:41	03:13:55	04:36:09					8:07	7.4
29	KRAKOWIAN MAREK	243	JEST LEPIEJ RUN TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	29	M 29	01:13:26	03:31:55	05:00:58					8:51	6.8
	KOSTERKIEWICZ MARCIN	212	TRENUJ Z KOSTEREM	PRZEMYŚL	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			00:58:58	02:37:58	03:40:20	05:09:45	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF	DNF					